

Алмаз от пришельцев

Метеорит опять удивил ученых с. 13



# Сон все предскажет

Вещие сновидения знаков зодиака с. 14

> **17 марта 2021 года** № 28 (1118)



# ГОРЬКО!

# Поженимся на канатке

С 17 марта москвичи смогут подать заявку на проведение церемонии бракосочетания в воздухе.



Парам в Москве впервые в России предложили заключить брак на канатной дороге на Воробьевых горах, сообщается на сайте столичной мэрии.

— Пожениться на фуникулере можно на Красную горку, 8 мая, в субботу, — уточняет мэрия. — Для этого нужно подать заявление с 17 марта в любой столичный отдел ЗАГС или Дворец бракосочетания.

Все церемонии в этот день планируется зафиксировать в качестве рекорда России.

# ОТДЫХ

# Закупаемся путевками

Продажа туров по России с кешбэком возобновится в ночь с 17 на 18 марта.

Как сообщила руководитель Ростуризма Зарина Догузова, очередной, третий этап программы туристического кешбэка (частичного возврата денег) за путевки по России стартует 18 марта. Получить вы-

платы можно при бронировании организованного тура или размещении в отеле при оплате картой «Мир».
— Условия у нас прежние: можно получить до 20 процентов воз-

Приобрести тур можно до 15 июня, а отправиться в путешествие до 30-го

врата, в максимуме — 20 тысяч рублей, — уточнила Догузова. — Приобрести тур можно будет с момента старта программы и вплоть до 15 июня. Отправиться в путешествие можно будет также с момента старта программы и вплоть до 30 июня.

# Украсят гранитом и мрамором

# Как строят станцию «Воронцовская» Большого кольца

■С 20 марта по 2 апреля не будет движения поездов на участке «Беляево» — «Новые Черемушки» Калужско-Рижской линии метро. Там продолжаются прокладка тоннеля Большой кольцевой линии и строительство будущей станции «Воронцовская». «Вечерка» рассказывает,

какой будет эта станция.

«Воронцовская» образует пересадочный узел со стан-

# Цифра

процентов - так оце нивали готовность монолитных конструкций «Воронцовской» месяц назад.

цией «Калужская» Калужско-Рижской линии Московского метрополитена. Сама же «Воронцовская» станет частью Большой кольцевой линии и, как ожидается, разгрузит центральные пересадочные узлы московской подземки. Станция расположится в Обручевском

лит улучшить транспортную доступность для местных жителей.

— Интерьеры станции «Воронцовская» сделают похожими на каюту космического корабля. Подвесной 3D-потолок соберут из множества алюминиевых пла-

районе Москвы, что позво- стин и неоновых светильников, чтобы у пассажиров создавалось ощущение непрерывного движения это будет своего рода поток, напоминающий Млечный Путь, — сообщали ранее в Стройкомплексе столицы. Подобный дизайн не случайность. На его создание

рабочее название станции «Воронцовская» — «Калужская». Дело в том, что Калуга — родина знаменитого ученого Константина Циолковского, который, как известно, внес огромный вклад в создание теоретической космонавтики.

архитекторов вдохновило Цветовое оформление также удивит — станция будет выполнена в серых, черных и оранжевых тонах. Пол на платформе выполнят из гранита, а стены — из металлических кассет. Колонны облицуют мрамором.

Геннадий Окороков

Интерьер

сделают

похожим



Карту «Тройка» начали тестировать в Ульяновске. Сейчас жителям передали 100 карт, которые они протестируют в 60 троллейбусах. Если испытания пройдут успешно, карта заработает на общественном транспорте Ульяновска.

Подробнее читайте в следующем номере

### Кстати.

на время закрытия участка метро будут работать автобусы КМ, но чтобы поездки проходили комфортнее, для дороги в центр лучше пользоваться Бутовской и Серпуховско-Тимирязевской линиями.

# на кают **ческого** сорабля

Дизайн-проект станции «Воронцовская» Большой кольцевой линии Московского метрополитена (1) Строители в тоннеле к станции «Воронцовская» (2)

# Знаете ли вы, что

возведение Большой кольцевой линии метрополитена, где расположится «Воронцовская», является крупнейшим в мире проектом метростроения.

## MICKBA вечерняя

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Зніметрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерияя Москва». 127015, Москва, Вумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерияя Москва». 127015, Москва, Вумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. К. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницикий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарио (1-й заместитель гларедакторы), Сергей Серков (заместитель главного редакторы), Алексей Зернаков (заместитель главного редакторы, редактор) и предактор отдена «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор отдена» (шеф-редактор отдена» (шеф-редактор отдена» (шеф-редактор) отдена кома повета (шеф-редактор) отдена в повета (шеф-редактор) отдена кома повета (шеф-редактор) отдена кома повета (шеф-редактор) отдена в повета (шеф-редактор) отдена кома повета (шеф-редактор) отдена в повета (шеф-редактор) отдена кома повета (шеф-редактор) отдена (шеф-р

ращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлен информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. ынуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. удрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 гел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@wm.ru рекламная служба Тел: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@wm.ru рекламная служба Тел: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@wm.ru рекламная служба Тел: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@wm.ru ртпечатано АО «Прайм Прият Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, 10качевский пр-д., 5в. Тираж 270 000 экз. азета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информац

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

## Депо

# Научат на тренажерах

■ В электродепо «Нижегородское» Московского метрополитена создадут учебный центр со смотровой площадкой. Там будут в том числе тренажерные кабины для машинистов.

Для слушателей курсов оборудуют аудитории, а для обучения практическим навыкам установят имитационные кабины вагонов серий «Ока» и «Москва» и их модификаций, а также посты операторов.

—В ходе работ запланировано создание музея, учебной

части, точек общественного питания и администрации. В выставочном зале появится тренажер для посетителей с имитацией работы машиниста. Примечательно, что в здании предполагается эксплуатируемая кровля, где расположатся летнее кафе, сценическая зона и смотровая площадка, — рассказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов. Электродепо «Нижегородское» будет обслуживать Некрасовскую и БКЛ.

Егор Пряников



Студент Тимур Иванов тренируется в симуляторе кабины машиниста

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами профессии делится руководитель детского коллектива балета на льду и тренер по фигурному катанию Виктория Прусова.

# прикрикну, когда надо



■ Виктория Прусова (на фото) знает, как найти подход к каждому ученику. Именно поэтому ее воспитанники показывают отличные результаты в балете на льду. «Вечерке» Виктория рассказала о тонкостях своей работы.

Виктория, в чем особенность балета на льду?

В моем коллективе 60 человек. Это дети раз-

ного возраста, которые исполняют массовый танец

на льду под музыку. Создается некое театрализованное представление. Много лет возникают споры о том, сказать, что балет нальду что же такое фигурное ката-

ние — спорт или искусство. Я думаю, что балет на льду как раз сочетает в себе эти два понятия. Здесь важны и физическая подготовка артистов, и мастерство исполнения элементов, а еще артистичность. Участникам нужны костюмы, грим, аксессуары, все это уже театральная атрибутика.

Балет на льду подразvмевает такой же жестдетей, которые по каким-то причинам не могут профессионально заниматься хореографией или спортом. Конечно, здесь важно, чтобы артисты имели опыт катания, были физически подготовлены, чтобы тренироваться наравне со всеми и выполнять сложные акробатические элементы. Но все не так строго, как в классическом балете.

Как бы ни считали родители, не все дети гениальны и талантливы

> кий отбор по физическим данным, как обычный балет? Жестких рамок нет, можно

На ваш взгляд, как фигурное катание влияет на общее развитие ребенка?

Это возможность поучаотличная возможность для ствовать в соревнованиях,

Виктория Прусова начала заниматься фигурным катанием в детстве. В 17-летнем возрасте девушка поступила в Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. В студенческие годы Прусова была участником коллектива синхронного катания на льду. После учебы работала в Московском цирке на льду.

развить в себе дух соперничества, целеустремленность. И еще один важный момент — причастность к коллективу, которая усиливает у ребенка чувство дружбы, сопереживания остальным.

Почти все родители уверены, что их ребенок самый талантливый и гениальный. Не возникает ли разногласий с мамами и папами юных артистов?

В нашем случае технический уровень мастерства и артистичности очевиден. Мамы и папы могут сколько угодно считать, что их чадо талантливо и гениально, а на деле получается, что ребенок едет медленно, не успевает за остальными, не справляется с некоторыми элементами.

### Вас можно назвать строгим педагогом?

Я строгая, но справедливая. Как показывает многолетний опыт, осознанность детей приходит с возрастом. Если ты хочешь, чтобы малыши тебя услышали и старались, приходится быть строгой. К томуже, если дети не будут слушаться и концентрироваться, возникает риск получить травму, все-таки это фигурное катание. Я знаю, что некоторых детей перед выступлением нужно успокоить и поддержать, а на других, наоборот, прикрикнуть. Ведь только так они все покажут, на что способны.

Маргарита Мартовская vecher@vm.ru

Инфраструктура

# Подход сделают удобным

■ Новые платформы, станции и подземные переходы появятся в Савеловском районе столицы.

Председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская рассказала: уже запланированы строительство платформы МЦД-1 «Савеловская», реконструкция подземного перехода с выходами к платформам Московского центрального диаметра и благоустройство территории рядом с транспортно-пересадочным узлом.

Город продолжает развивать транспортную инфраструктуру, уделяя особое внимание комфорту пассажиров, — сказала Юлиана Княжевская.

Кроме того, расширят существующий подземный переход, разместив в нем новый вестибюль с кассами и выходами на проектируемые платформы двух диаметров, к торговому центру и Проектируемому проезду № 2025. Дополнительно появится удобная городская навигация.

На Бутырской улице, возле станции метро «Савеловская» Большой кольцевой линии, следают дополнительные остановки общественного транспорта. Для удобного подвоза пассажиров к станции изменится и организация дорожного движения на площади

Реконструируют и Проектируемый проезд № 2025. Улицы расширят, появится тротуар шириной три метра, который дойдет до транспортного узла.

Помимо этого, у выхода со станции «Савеловская» будут размещены велопарковки.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Эту фотографию опубликовал пассажир, который решил остаться анонимным в социальных сетях. Несколько ковбоев мы уже видели в метрополитене, а вот мужчина, одетый как рейнджер, встречается впервые.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел итоги реставрации доходного дома на 2-й Брестской улице, вручил нагрудные знаки к званию «Почетный реставратор города Москвы», а также в своем блоге рассказал о памятниках архитектуры, восстановление которых завершится уже в этом году.

Старинное здание в центре столицы когда-то принадлежало купцу Василию Быкову. Дом построили в начале XX века по проекту архитектора Льва Кекушева. На первом этаже располагались контора купца, булочная, аптека и две квартиры. Остальные три этажа занимали только квартиры. В подвале здания были котельная с комнатой истопника, жилье швейцара и склады магазинов.

В советское время доходные квартиры переделали под коммунальные. Но уже с 1970-х годов жильцов стали расселять, и отдельные помещения переходили в пользование разных учреждений. К сожалению, к 1990-м годам из-за аварийного состояния здание опустело и долгие годы не использовалось.

— Памятников в Москве много: мы их выявляем, ставим на учет. Собственно, как и этот дом, — рассказал Сергей Собянин. — У него тяжелая судьба. В 2009 году здесь был пожар. По сути все перекрытия рухнули. И если бы мы не поставили этот дом на учет как памятник культурного наследия, думаю, мы бы его просто потеряли.

Противоаварийные работы прошли в 2013 году. Специалисты укрепили фундамент, подвалы и каркас здания. А уже в 2017 году началась реставрация. Ма-



# Как задумал купец

После реставрации доходному дому вернули его историческую функцию



утраченный декор и маску льва над проездной аркой. Внутри здания реставраторы сохранили исторические детали интерьеров и восстановили утраченные архитектурные элементы. Так, мастера привели в порядок парадную лестницу, паркетные полы и оформление потолков. Интересно, что в наше время в доход-

ном доме, как и задумывал

купец, будут апартаменты.

16 марта 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вручил награду ведущему специалисту отдела технологии реставрационных работ компании «Сириус проект» Татьяне Лаптевой (1) Доходный дом купца Василия Быкова (2)

В городе за последние десять лет отреставрировали более 1,5 тысячи зданий. Мэр поблагодарил реставраторов за работу и вручил некоторым из них нагрудные знаки к званию «По-

четный реставратор города Москвы». Но масштабная программа по сохранению памятников столицы продолжается. В этом году восстановят еще около 100 объектов. Среди них —

# Откроют музеи

В этом году завершится и реставрация трех павильонов ВДНХ: «Физика», «Радиоэлектроника и связь». «Микробиологическая промышленность». Мастера восстановят их внешний облик и интерьеры. После этого в первом откроют Музей ЖКХ Москвы. Во втором заработает музей Олимпийского комитета и в третьем Центр современных биотехнологий.

ГЭС-2 на Болотной набережной. Здание признано -одним из лучших памятников индустриальной архитектуры Москвы.

Наталья Тростьянская

Акция

# Пойдем смотреть кино

■ Ежегодная акция «Ночь театров» пройдет в Москве с 27 на 28 марта. Более 130 учреждений города подготовили насыщенную культурную программу.

Всего запланировано свыше 180 онлайн-и офлайн-мероприятий. Участники «Ночи театров» смогут посмотреть спектакли, концерты, кино, посетить открытые репетиции и актерские читки. Кроме того, в рамках акции пройдут экскурсии, мастерклассы, лекции, выставки и творческие встречи.

— Я советую сосредоточиться на одном, максимум двух событиях, — сказал руководитель Департамента куль-

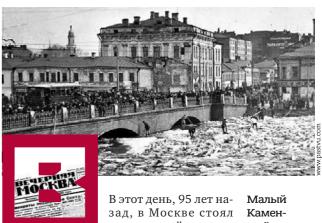
туры Москвы Александр Кибовский. — А также обратить внимание на спецпроекты, которые сделаны для «Ночи театров» и, возможно, больше не повторятся. Так, в Музее Москвы «оживет» поэзия 1920-х годов. Посетители услышат голоса Велимира Хлебникова, Владимира Маяковского и других авангардистов.

Программа акции доступна на портале mos.ru в разделе «Афиша». Количество зрителей на площадках ограничено. Регистрация откроется 20 марта в 12:00 на сайтах учреждений, участвующих в «Ночи театров».

Наталья Тростьянская

Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

# Погода в Москве 17 марта 1926 года



«умеренный мороз»: в 7 утра термометры показывали минус 13,

ный мост. 14 марта 1926 года

а к 11 часам воздух прогрелся до минус 7. На столичной повестке был проект нового жилишного закона и сооружение памятника Карлу Марксу, а на международной арене обсуждался ультиматум западных держав Китаю. Пекину грозила военная интервенция.

Архив листал **Андрей Казаков** vecher@vm.ru

Сегодня вечером



| Ветер 3–5 г                | vi/C |
|----------------------------|------|
| Атмосферное давление 744 г | MIM  |
| Влажность воздуха 87%      |      |

Завтра утром  $-1^{\circ}$ С, небольшой снег

■ Выставка «Гейши: тайный язык кимоно» в Первой Московской галерее восточной живописи подходит к концу. Успеть увидеть аутентичные японские наряды можно до 19 марта. Корреспондент «Вечерки» посетила выставку и облачилась в традиционную одежду японок.

В экспозиции представлена целая коллекция кимоно хикидзури первой половины XX века — это особый вид японской одежды с длинным шлейфом. Сон в первую ночь Нового года, цветение сакуры, ивы над рекой... Каждый наряд как книга со своей историей. Подобные кимоно давно стали редкостью даже для Японии, и теперь их можно встретить только в музеях. Коллекционер Наталья Бакина предлагает мне облачиться в оранжево-красное кимоно 70-80-х годов такое носили не гейши, а обычные молодые японки,

# Яркий оби, тихие дзори

Корреспондент «Вечерки» примерила аутентичное кимоно

Облачив меня в «нижнюю» одежду, специалист фиксирует результат защелками, тесемками, бинтами и полотенцами, создавая нечто вроде корсета. В воротник кладет жесткие вставки, чтобы он держал форму.

— Этот этап очень важен, от него зависит, как сядет кимоно, как мы завяжем пояс. — поясняет эксперт. —

Силуэт в итоге должен напоминать столбик без изящных изгибов

например на прогулку или встречу с друзьями. Собираю волосы, надеваю специальную обувь — дзори (сандалии без каблука). Перед Натальей на столе разложены ткани, бинты, защелки, веревки — все, что поможет в процессе облачения. Такое чувство, что наряд создадут прямо на мне.

— Кимоно не соприкасается с телом, всегда между ними есть минимум два слоя, — рассказывает Наталья.

■ Вокруг Страны вос-

мифов. Почему одеж-

да японцев закрытая

на самом деле, «Вечер-

ке» рассказала востоко-

и кто такие гейши

ходящего солнца много

14 марта 2021 года. Коллекционер Наталья Бакина (справа) надевает кимоно на нашего корреспондента Дарью Пиотровскую Прогиб на спине должен «исчезнуть», как и все изящные изгибы — превратим вас в цилиндр, в столбик! Чувствую себя туго спеленатым ребенком. Хорошо, что это не свадебный наряд — при облачении в него, по словам Натальи, «выравнивают» даже ключицы. Зафиксировав форму нижнего, переходим непосредственно к верхнему кимоно. Большое внимание Наталья уделяет оформлению складки-подгиба в районе талии — пренебречь ею нельзя, примерно с начала XX ве-

**КСТАТИ,** одновременно с рабо-

той выставки в галерее проходит фестиваль японских искусств «Хинамацури», на котором представлены японские куклы и вееры.

ка это стало одним из канонов ношения этой одежды. Все аксессуары идут в ход, чтобы превратить самую неяпонскую фигуру типа «песочные часы» в желаемый «столбик». Теперь нужно надеть пояс, который в Японии называют «оби». Длина выбранного мною пояса чуть более 3 метров. Специалист складывает его вдвое по ширине и начинает наматывать на кимоно, фиксируя так, чтобы нанесенное на нем изображение обезьянки оказалось на спине.

Сколько манипуляций!
 Выходит, одеться самой невозможно? — спрашивают посетители галереи, ставшие свидетелями облачения.
 Возможно, — отве-

— Возможно, — отвечает Наталья. — Японки делают это за десять минут. Вопрос практики. Готово! Наряд плотно сидит и будто обязывает меня ходить небольшими шагами, не суетиться, держать спину. Выходит, это не просто облачение, но и урок женственности, и у японок явно есть чему поучиться.

Дарья Пиотровская vecher@vm.ru

\* К заголовку: оби — пояс, который надевается поверх кимоно, дзори — сандалии без каблука.



# Выдаст возраст или защитит

вед Татьяна Наумова. Закрытость японской одежды объясняется тем, что это своего рода оберег.

— Древние японцы считали, что на открытые части тела легче может попасть болезнь, они больше подвержены влиянию дурных сил, — объясняет Татьяна Наумова.

А процесс облачения и ношения кимоно — кицукэ — стал искусством лишь с 60-х годов XX века, когда его перестали носить повсеместно. Этому предшествовала эпоха большой свободы самовыражения, которая стала схолить на нет в воен-

ные годы. Вторая мировая война повлияла и на восприятие образа гейши — многие обладательницы красивых кимоно притворялись ими, дискредитируя профессию. Сегодня же к ней возвращается подлинный смысл.

— Гейша в переводе с японского — это человек искусства. Она — хранительница японских традиций. Это умение носить кимоно, танцевать, поддерживать беседу, создавать атмосферу, проводить чайную церемонию, играть на музыкальных инструментах, а также владение искусством ике-

баны, — поясняет Татьяна. — Гейша — артистка, но ее сцена не здание театра, а места, где проходят банкеты. Исторически это понятие не связано с оказанием интимных услуг, этим занимались куртизанки. Но не стоит считать гейш святыми — у них могла быть личная жизнь.

Эксперт отмечает: кимоно тоже не нужно идеализировать как нечто непременно уникальное. Как и среди европейских платьев, среди них есть более и менее удачные — и шедевры, и простая одежда. Интерпретируя



Процесс

смысл кимоно, нужно обращать внимание на множество деталей: ткань, технику росписи; иметь в виду эпоху, к которой оно относится, регион, сословие носившего. И мода, и законы в отношении одежды — понятия непостоянные. Так, сейчас японки, которые не имеют отношения к сцене, танцам, не носят кимоно вида хикидзури за исключением особых случаев, таких как своя свадьба.

По этой одежде по-прежнему можно многое определить, включая возраст женщины. Яркие, простые цвета чаще выбирают молодые девушки. С возрастом женщина становится сложнее, обретает глубину и выбирает более приглушенные оттенки.

Мария Маслова

### ■ Москвичи стали замечать в столичных парках бобров, которые совсем не боятся людей и в дневное время спокойно прогуливаются вдоль водоемов. Одно из таких звериных семейств наш читатель Алексей Песков на днях увидел на территории Ботанического сада имени Н. В. Цицина. Корреспондент «Вечерки» отправился понаблюдать за бесстрашными грызунами.

Добравшись к одному из водоемов в Ботаническом саду, вижу характерную примету бобриной жизни— «погрызки». Одно дерево аккуратно срублено таким образом, что пенек получил-

ся в форме заостренного ка-

рандаша — так обращается

с деревьями только бобр! Ря-

дом — еще одно доказатель-

ство: лежат ветки, с которых

как-будто их обработали на

Прошел час, второй. Вижу

только уток и торчащие из

водоема бревна. И вот уда-

ча! На водной глади в про-

талине появились круги,

аккуратно снята кора, -

станке. Выжидаю..

# Бобры с московской пропиской

Почему водоплавающие грызуны перестали бояться людей



13 марта 2021 года. Бобер, поселившийся в Ботаническом саду, продолжает грызть ветку, не обращая внимания на направленный на него объектив фотоаппарата

а вскоре вынырнула усатая мордочка бобра. Грызун, не обращая на меня ни малейшего внимания, лениво подобрался к берегу. Там он ухватил передними лапами большую ветку и стал методично очищать ее от коры. Через полчаса из воды вынырнул еще один бобр и двинулся к своему товарищу. Но не успел зверек сделать и пары гребков, как первый обернулся в его сторону и, состроив искаженную рожу, недружелюбно зашипел. Его собрат испуганно развернулся и переплыл на другой берег. А первый около часа сидел на одном месте, пока не съел всю кору с горы веток. Затем вальяжно дополз до водоема, посмотрел на меня, фыркнул и исчез под водой.

По словам зоолога Филиппа Тумасьяна, такое бесстрашное поведение выдает бобров-москвичей.

- В дикой природе они крайне пугливы и ведут ночной образ жизни, — рассказывает эксперт. — А жизнь в мегаполисе притупляет их тревожность — не будешь же убегать при каждом шо-

# Прямая



Василий Заведующий кафедрой зоологии биологического факультета МГУ им. М. В Ломо-

Если вы увидели бобра, лучше близко к нему не подходить. Во время пандемии, когда животные привыкли, что их никто не тревожит, они могут вести себя более беспечно. Животное может испытать стресс при виде приближающегося человека. И ни в коем случае не следует пытаться погладить бобра или кормить его хлебом или каким-нибудь фастфудом.

рохе! Обычно семья бобров живет дружно, только весной наблюдается соперничество — в период ухаживаний за самками. А то, что они поселились в речке на территории Ботанического сада, говорит о том, что там есть кормовая база — и коры хватает, и вода чистая.

Летучие мыши

также впадают в спячку. Но ес-

ли случайно потревожить их

ни, они могут погибнуть.

сон и разбудить раньше време-

За бобрами наблюдал Сергей Шахиджанян

# Сезон

# Сурки и медведи выйдут из спячки

■ Весна медленно, но верно укрепляет свои позиции в столице. Днем уже держится плюсовая температура. А это значит, что скоро в Московском зоопарке должны проснуться животные, которые на зиму впадают в спячку, чтобы переждать морозы.

В марте обычно просыпаются сурки. Арчи, Сара и Нагайна уснули в конце сентября — начале октября. Сотрудники зоопарка каждый день оценивают обстановку в вольере сурков, чтобы сразу, как только они покажутся из норы, окружить их вниманием, заботой и побаловать вкусной едой.

Примерно в конце месяца выйдет из берлоги бурая медведица Роза. В зоопарке уже готовятся к ее пробуждению. Весенняя капель поднимет и соседей Розыгималайских медведей Аладдина и Будура.

С приходом тепла могут проснуться еноты, — добавили в пресс-службе зоопарка. — Они быстро реагируют на изменения температуры и выходят на разведку. Вместе с ними проснется и енотовидная собака по кличке Буба. На зиму они все обосновались в большом

Из специальных холодильных камер вот-вот достанут тушканчиков. Процесс их пробуждения занимает несколько часов. Но потом они быстро возвращаются к привычному ритму жизни — обживают любимый вольер и с аппетитом уплетают лакомства.

> Енотки Енотовидная соба-

ное животное

залегающее в зимнюю спячку

Сон ее длится с декабря по март

— единствен

семейства псовых.

**Наталья Тростьянская** vecher@vm.ru

# Белогрудые ежи На время спячки у ежей замедляется метаболизм, тело охлаждается, дышат они всего раз в минуту. За зиму еж теряет до 35 процентов своего веса Кто еще проснется

в Московском зоопарке

## Соня-полчок

В глубокой спячке верьки проводят 7-8 месяцев в году, а в активный период своей жизни бодрствуют только по ночам





Бурундуки Зимуют поодиночке. Спячка не очень глубокая. В теплые дни

могут просыпаться, выходить на прогулку и перекусы. Обычно они спят на кучках из орехов и семечек.

# НИЧЕГО ЛИЧНОГО

# Юрий Юденков

КОМПЕТЕНТНО

кандидат экономических наук



# Вопросов к цифровому рублю все больше

Мнение автора

колонки может

не совпадать

с точкой зрения

редакции «Москвы

Вечерней»

Глава Центробанка Эльвира Набиуллина сообщила: цифровой рубль, который собирается эмитировать Центробанк, можно будет восстановить в случае потери носителя. То есть если россиянин потеряет устройство с кошельком, то деньги все равно останутся при нем. Однако в ЦБ пока не знают, как защитить схему восстановления циф-

ровых рублей от мошенников. На самом деле многое будет зависеть от результатов китайского эксперимента. Как известно, с 4 по

20 февраля 2022 года в Пекине пройдут XXIV зимние Олимпийские игры. Именно в это время, меньше чем через год, Китай планирует ввести цифровой юань. И весь мир, уверяю вас, с трепетом ждет начала этого невиданного эксперимента. Ведь вопросов, на самом деле, масса.

У нас в России и ученые, и банкиры, и представители ЦБ пытаются определить, как, например, защитить цифровой рубль от мошенников, как его эмитировать, где именно его применять. ЦБ уже заявил, что сам будет открывать счета в цифровых рублях, а банки станут лишь посредниками между ним и владельца-

ми счетов. А ведь если это произойдет, то банки фактически станут не нужны! Все операции с цифровым рублем $\stackrel{-}{-}$ ну, например, открытие депозитов или, скажем, кредитование можно будет производить на большом сервере в Центробанке. И если банки не нужны, то совершенно непонятно, как вообще перестраивать всю

сегодняшнюю экономику.

Вторая гипотетическая опасность — хакеры. Представьте: кто-то взламывает сервер ЦБ, где сконцентрированы все

деньги страны, и начинает там хозяйничать! Что происходит? Экономика просто рушится. Да и со счетом отдельного гражданина нет никакой ясности. Вот, допустим, потерял он смартфон, с которого управлял своими деньгами. А кто-то этот смартфон нашел. Или специально украл, чтобы снять деньги. И как быть? Совершенно непонятно. Факт отсутствия какой-либо системы защиты от мошенничества при восстановлении утраченных цифровых рублей подтвердила и сама Эльвира Набиуллина. В общем, в истории с цифровым рублем вопросов на данный момент куда больше, чем от-



Москвичи стали активнее пользоваться кредитными картами, рассказал «Вечерке» аналитик группы компаний «ФИНАМ» Алексей Коренев. В то же время можно, не влезая в долги, получить преимущества от использования кредиток. О том, как это сделать, рассказывает «Вечерка».

Самый базовый и очевидный плюс владения кредитной картой — у вас всегда есть под рукой деньги, которые можно занять у банка. Простой пример: зашли в магазин, а там очень дорогой и качественный холодильник продается с су-

# Возьму и обману кредитку

# Как выгодно занимать деньги на покупки

яснил Алексей Коренев. —

ляет уйти в минус и потра- Главное не забывать, что тить еще 30 тысяч, — по- деньги необходимо вернуть в так называемый грейс-

период, то есть срок, в течение которого проценты не начисляются. Это может быть 30, 60 или больше

дней, необходимо уточнить у банка.

Еще одна, по словам эксперта, выгода — это возПолучая кешбэк с крупной покупки, можно неплохо СНИЗИТЬ СТОИМОСТЬ товара

можность получить кешбэк (возврат части денег за покупку на карту). Чаще всего размер кешбэка составляет от 1 до 5 процентов. А в суперакционных предложениях процент может доходить до 30 и даже 70 процентов. В этом случае пользоваться кредиткой становится еще выгоднее.

Также кредитной картой весьма удобно оплачивать залог за бронь в отеле, аренду квартиры или машину. Процентов за это не будет, поскольку залог не списывается с карты, а временно блокируется, и можно заморозить деньги банка, а не свои. — пояснила руководитель управления кредитных карт крупного банка Дарья Сербина.

Никита Миронов vecher@vm.ru

щественной скидкой и сто-Итого вы успели ухватить ит всего 50 тысяч рублей. товар по скидке и не взяли У вас на карточке только 20 кредит на него под высокий тысяч. Но кредитка позво-

Картой удобно оплачивать

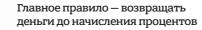
бронь в отеле или аренду авто

# Забывчивые MOГУТ разориться

■ Несмотря на очевидные бонусы, владение кредитной картой несет в себе и опасности. Главная из них выйти за пределы грейспериода, то есть срока, пока услуга по кредитованию для вас бесплатна.

По большинству кредитных карт срок сейчас 60-90 дней, а иногда и все 100, — рассказывает финансовый аналитик Артем Завадский. — В результате у многих пользователей появляется ложное ощушение: «Ой, это не скоро, я успею рассчитаться». А ведь кредитки как раз выпускаются в расчете на таких самонадеянных и забывчивых клиентов. А когда грейс-период проходит, на использованные средства начисляется уже 20-30 процентов годовых.

Вторая опасность кредитных карт — условия их использования



 Вы оформляете карту и не глядя подписываете договор. Ав нем, например, может быть указано, что кредит на такую-то сумму вам дается на такой срок, а все что больше этой суммы — на срок поменьше. И процент за просрочку вы-

# Кстати,

информация о том, что человек является держателем кредитной карты, вносится в его кредитную историю. Кроме того, ее лимит учитывается при расчете показателя долговой нагрузки.

платы уже совсем другой, более высокий. — пояснил Завадский. — Иногда бывает. что обязательным условием заключения договора на оформление кредитной карты служит оформление страховки, которая вам даром не нужна, но платить по ней каждый месяц придется. Третья, по словам эксперта, опасность кредитки — резкое изменение ваших финансовых рисков.

 Допустим, вы ушли в минус на 100 тысяч и думаете — ерунда, за три месяца верну все деньги, — рассказывает Завадский. — И вдруг лишаетесь работы. Или отправляетесь на больничный, и доходы резко снижаются. Вот вы и загнали себя в угол.

Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев уверен: оформлять кредитную карту нужно при соблюдении нескольких условий.

— Первое и главное: иметь постоянный источник дохода. Причем такой, который позволяет без проблем кредит вернуть, — перечисляет эксперт. — Второе необходимое условие — у вас должен быть банковский депозит или, скажем, заначка дома в валюте. Тогда, потеряв работу, вы вернете кредит из отложенных средств. Третье: вы должны быть человеком финансово грамотным, чтобы понять все тонкости договора об оформлении кредитной карты. Ну, наконец, важно быть финансово дисциплинированным, чтоб вовремя гасить кредит.

Борис Орлов



В начале весны нашему организму часто не хватает витаминов. «Вечерка» спросила у главного внештатного специалиста-диетолога Департамента здравоохранения Москвы Антонины Стародубовой (на фото), как распознать дефицит полезных веществ.

### Витамин А: зрение

Что делает: поддерживает здоровье зубов и костей, состояние слизистых оболочек и кожи

Откуда получить: темная листовая зелень (укроп, шпинат), яичные желтки. обогащенные молочные продукты (некоторые сыры. йогурты, масло). печень, рыба, говядина



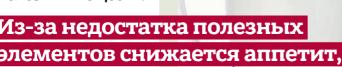
### Витамин В1 (тиамин):

### углеводный обмен

Что делает: превращает углеводы в энергию, а также помогает регулировать функцию сердца и нервных клеток

Откуда получить: яйца, мясо и субпродукты, орехи, семена, бобовые

Витамины помогут привести в порядок волосы, избавиться от проблем с кожей и улучшить цвет лица. Лицо заметно преобразится даже без помощи какойлибо косметики.



Из-за недостатка полезных элементов снижается аппетит, ухудшаются сон и настроение

Витамины участвуют во множестве важных физиологических процессов. При их недостаточном потреблении и дефиците большинство симптомов носят неспецифический характер и проявляются утомляемостью, усталостью, нарушением сна, раздражительностью, головокружениями, снижением аппетита, бледностью кожных покровов и слизистых, тусклостью и выпадением волос, изменением качества кожи и ногтей и другими симптомами. Еще можно заметить нарушение нормального функционирования желудочно-кишечного тракта, нарушение зрения и так далее. Но все же по таким симптомам крайне сложно определить недостаток каких-то витаминов, поэтому для определения витаминного статуса нужно сдать анализы. Добавлю, что недостаточное поступление витаминов в первую очередь снижает работоспособность. При длительном или выраженном дефиците могут присоединяться и более специфические патологические проявления, такие как повышенная кровоточивость десен, носовые кровотечения, никталопия (куриная слепота) и прочие. Поэтому крайне важно следить за уровнем витаминов, чтобы чувствовать себя

хорошо.

## Витамин В2 (рибофлавин): сердце

Что делает: способствует производству эритроцитов (красных кровяных телец), помогает другим витаминам группы В выполнять свою

Откуда получить: яйца. мясные субпродукты, постное мясо, молоко, зеленые овощи, зерна и крупы.

# Витамин В5 (пантотеновая кислота): иммунитет

Что делает: улучшает обмен веществ, помогает вырабатывать гормоны и хороший холестерин.

Откуда получить: авокадо, капуста, оли, яйца, бобовые, чечевица, грибы, мясные субпродукты, птица, цельнозерновые продукты

# Поделись аск

## Витамин В12: спокойствие

Что делает: важен для обмена веществ, помогает формировать эритроциты и поддерживает нормальную работу нервной системы. Откуда получить: печень, говядина, сыр, креветки, скумбрия, яйца, мясо, молоко, субпродукты, моллюски, домашняя птица, обогащенные продукты (например, соевое молоко).

Боремся с вес

# Найди баланс

Авитаминоз — заболевание, связанное с длительным отсутствием витаминов в рационе. Гиповитаминоз вызван недостаточным поступлением витамина. Но для некоторых витаминов описаны гипервитаминозы, когда в организм поступает избыточное количество витамина. В последние годы все чаще встречается пограничный витаминный статус, когда потребление витамина позволяет не допустить развитие клинических проявлений дефицита, но его недостаточно для оптимального функционирования организма

# Витамин D: крепкие кости

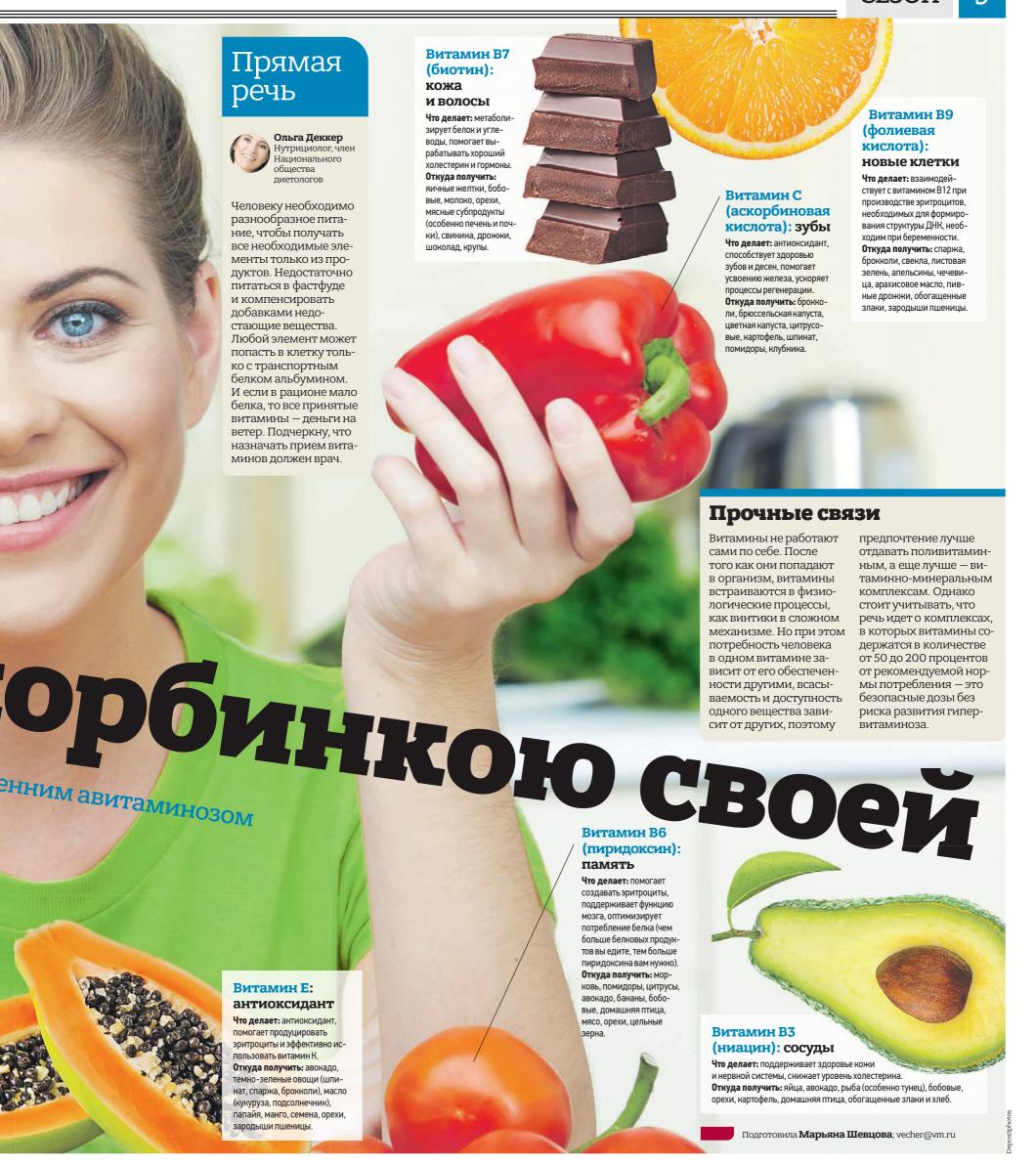
Что делает: помогает организму абсорбировать кальций

Откуда получить: под воздействием солнца в течение 10–15 минут (но обязательно с исполн нием средства с SPF), а также из жирной рыбы (лосось, сельдь, ску<mark>м</mark>брия), рыбьего жира обогащенных молочных продуктов и круп.

### Витамин К: кровь

**Что делает:** регулирует свертываемость крови, способствует здоровью костей.

> Откуда получить: отруби, темно-зеленые овощи (брокколи, спаржа, брюссельская капуста), темные листовые овощи (укроп, базилик кинза), рыба, печень, говядина, яйца, творог,



# Счастливый билет официанта

# Телеведущий Антон Привольнов о первых заработках, отношении к критике и переменах

■ Известный телеведущий, актер Антон Привольнов недавно запустил большой интернет-проект про продукты питания «Как есть». Он рассказал «Вечерке» об уходе с Первого канала, нелюбимой еде и о том, как ему приходилось бороться со скромностью.

Антон, несмотря на контракт с НТВ и программой «Звезды сошлись». вы выпускаете проект «Как есть». Соскучились по продуктовой теме?

Да. Но одно другому не мешает. Я за разнообразие. Получаю огромное удовольствие от работы на «Звездах сошлись», с радостью еду и на прямые эфиры «Как есть». Уже после первого выпуска было огромное количество просмотров. Мы не ожидали. Судя по всему, люди тоже соскучились по этой теме и по мне, как продуктовому обозревателю. А началось все с рубрики «Отдел технического контроля», которую я вел в передаче «Доброе утро». У нее были стабильные, очень хорошие рейтинги, на что руководство Первого канала обратило внимание. И однажды

Эрнст вызвал меня к себе и предложил придумать чтото более глобальное в данном направлении. Я сначала подумал: ну как же так, я окончил театральный институт, такой «весь из себя», и вдруг буду рассказывать про продукты, какая-то катастрофа. Даже расстроился. А потом придумал устраивать так называемые «соревнования

продуктов». В итоге родилась программа «Контрольная закупка».

которая зацепила людей своим позитивом.

### Как сами относитесь к походам в магазин?

Хорошо, когда это не обязанность, а приятное времяпрепровождение. Я стараюсь минимизировать свое присутствие в магазинах. Было бы супер выбираться туда раз в месяц. Недавно открыл для себя доставку еды на дом. Экономит кучу времени. Когда привезли заказ через час, подумал – ничего себе, что же раньше я этим не пользовался.

### Что не станете покупать никогда?

Уже много лет не употребляю свинину и говядину. Я не вегетарианец. Просто гендиректор Константин понял, что мой организм

не воспринимает это мясо. С детства нас заставляют «дружить с едой» — такая российская история -«съешь за маму и за папу». Еще родители любят включить детям мультики и чтонибудь «под телевизор» дают пожевать. Так с ранних лет можно потерять контакт с собой. Но важно понимать, чего ты хочешь, относиться к себе с уважением и любовью. Однажды, побывав в гостях у телеведущей Юлии Барановской, я узнал, что она обожает кофейный жмых. Мой знакомый профессор сказал, что Юля молодец, раз чувствует, что

ей надо. Поэтому и выглядит всегда отлично. Она придерживается интуитивного питания.

### Приходилось вам читать негативные отзывы телезрителей, что вы в эфире рассуждаете о продуктах, не имея при этом профессионального образования?

И ни раз. И я с ними полностью согласен. Но на «Контрольной закупке» у нас были мастера, которые проводили экспертизы, а мы все доносили до зрителя. Свое мнение я стал высказывать лишь лет через десять после того, как стартовала программа. Когда так долго во всем этом варишься, то уже имеешь право.



# Детали к портрету Антона Привольнова

**■ Создает ароматы.** Привольнов пользуется парфюмерией каждый день. Выбор аромата зависит от настроения. И он сам умеет их создавать. Научила его это делать известный в России парфюмер Жанна Гладкова. Антон считает, что в процессе «работы над запахом» проявляются чувства и в какой-то степени отключается разум. Он изобрел уже пять видов духов, а последний из них подарил своей соведущей Лере Кудрявцевой. Ей запах очень понравился



- Шалость едва не обернулась трагедией. В детстве Антон чуть не спалил дом. Однажды он с подругой Катей подобрал на улице несколько банок выброшенной краски, затем разукрасил ими хрущевку и поджег. Захотелось посмотреть, как она горит. Краска вспыхнула моментально. Приехали пожарные, все быстро потушили. Слава богу, никто не пострадал, дом не сгорел. А у маленького Антоши возникло желание стать пожарным. Но со временем оно пропало.
- Любимая рубашка. Антон ненавидит носить рубашки, галстуки и ботинки. Ему ближе футболки и кроссовки. В гардеробе Привольнова было сто рубашек. Пятьдесят из них он раздарил. Среди оставшихся есть всего одна любимая — из кожзама, у которой уже нет подкладки.
- Пес из актерской семьи. У Антона в детстве не было собаки, но он всегда очень хотел иметь четвероногого друга. Четыре года назад он купил своему ребенку охотничьего пса парсон-рассел-терьера по кличке Вадик. Это питомец из актерской семьи. Его родители снимались в фильме о ветеринаре «Сердце мира». Картина в 2018 году получила на «Кинотавре» Гранпри и другие призы.



### Вас настолько эта тема затянула, что даже решили открыть ресторан.

И стал одним из совладельцев. Ресторан функционировал какое-то время, была фермерская еда. Посетители говорили, что вкусно. Но мы, как и все новички, наделали кучу ошибок. В итоге нас подкосила аренда, которая за год увеличилась в два раза. Сейчас планирую с друзьями открыть атмосферное кафе в центре Москвы. Там будем предлагать посетителям лучшие завтраки мира. Я очень долго «жил» на «Добром утре». Поэтому такая тема близка.

# И еще будучи студентом попробовали себя в роли официанта.

Да. Мне кажется, это замечательно, когда в молодости есть возможность заниматься подобной деятельностью. Надеюсь, когда вырастет мой сын, он станет также зарабатывать на карманные расходы. Сложилось так, что долгое время я трудился в ресторане, который находится напротив телецентра. Со многими моими коллегами познакомился еще до прихода на Первый канал.

### Насколько было для вас неожиданным предложение вести передачу «Звезды сошлись»?

Настоящий сюрприз. Я всегда боялся того, что меня воспринимают исключительно в одном амплуа. Но, как и все вокруг, я меняюсь. Все, что мог узнать о продуктах, познал. Поэтому и ушел с Первого канала. А потом примерно через год возникло желание вести какую-нибудь программу, где можно было бы общаться с людьми, их слушать. Когда позвонили ребята с НТВ и предложили стать соведущим Леры Кудрявцевой, я, конечно, согласился. Уникальный случай в истории ТВ , когда так резко меняется амплуа человека. Я благодарен каналу НТВ и команде «Звезды сошлись» за то, что поверили

# ДОСЬЕ

Антон Привольнов родился 1 января 1981 года в Москве. В 1996 году поступил в ГИТИС, окончил курс в 2000 году. Отслужил в Театре Российской армии. Работал официантом в одном из ресторанов Москвы. Окончил Школу кино и телевидения. Дебютировал на сцене в «Волшебнике Изумрудного города». С 2000 года работает на телевидении:

в меня и дали то, что я давно хотел попробовать.

### Вы как-то рассказывали, что росли парнем скромным и стеснительным.

Ла. И хотел попасть в кружок «Кукольный театр». Просил родителей туда отвести. Думал, это как раз то, что нужно — говорить за занавеской разными голосами, чтобы меня никто не видел. Но там не оказалась мест, а в театральной студии было. При поступлении я читал стишок из школьной программы про Родину и березку. Заниматься актерским мастерством очень нравилось. В 90-е в стране происходило непонятно что, а у нас в студии царила совершенно другая жизнь. После уроков я бежал на занятия с большим удовольствием и возвращался домой поздно вечером.

# Стеснительность и скромность удалось побороть?

Мне кажется, не до конца. Например, я не любитель делиться подробностями личной жизни. Но стесняться стал гораздо меньше. И это радует.

Беседу вела **Динара Кафискина** vecher⊚vm.ru

# N/emmak k

Актер Сергей Мелконян в спектакле «Евгений Онегин. Своими словами»

■ Театрал. Антон обожает театры. Ему нравится творчество Дмитрия Крымова, Сергея Женовача, Кирилла Серебренникова. Любимый спектакль — «Евгений Онегин. Своими словами». Это единственная постановка, которую Привольнов смотрел больше трех раз. В театры ходит не один, чтобы в антракте обсудить увиденное.

Записала **Диана Кафеина** vecher@vm.ru

# ■ Уникальная находка была сделана в Би- блиотеке редких книг Йельского университета московским литературоведом Андреем Бабиковым.

Литературовед и переводчик Андрей Бабиков уже больше 20 лет изучает творчество Набокова, считается одним из главных набоковедов страны. За это время он раскопал в крупнейших американских библиотеках неизвестные законченные произведения, письма, черновики. Но самым неожиданным и невероятным литературовед считает стихотворение, найденное совсем недавно. И посвящено оно... влюбленному Супермену. Его переводчик, буквально как



No.16

Именно эта обложка комикса № 16 про Супермена вдохновила Набокова на создание стихотворения

# Напророчил супергероев

# Москвич обнаружил неизвестное стихотворение Владимира Набокова

рому очень нравились эти истории. Считается, что он вдохновился обложкой 16-го выпуска комикса о супергерое. Написал его поэт в июне 1942 года, спустя всего пару лет после прибытия в СПА и просу отключия

1942 года, спустя всего пару лет после прибытия в США. И сразу отправил его редактору The New Yorker Чарльзу Пирсу. Но публиковать стихотворение не стали: посчитали, что английский язык Набокова на недостаточном уровне.

— Пирс и представить себе не мог, что отказал в публикации, возможно, первого стихотворения о Супермене, которое в итоге нигде не появилось, — поделился Андрей Бабиков. — Он также не мог предвидеть, что его автор, «написавший довольно замечательные вещи», к концу 1950-х станет знаменитым по всему миру писателем.

По факту же Набоков предвосхитил комикс «Хранители» и эру супергероев, которая захватила внимание зрителей всего мира.

Сейчас Андрей Бабиков готовит стих к печати вместе с иллюстрациями.

# Неожиданно

# Затерялся во времени

■ В Великобритании обнаружили неизвестный рассказ о приключениях Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Книга пылилась на чердаке 50 лет.

ее любит. Автор «Лолиты»

познакомился с комикса-

ми благодаря сыну, кото-

80-летний Уолтер Эллиот, бывший лесоруб, поэт и историк, рассказал, что приобрел эту книгу на местной ярмарке полвека назад, но даже не подозревал о ценности своей покупки.

Книга вышла очень маленьким тиражом в 1902 году вцелях сбора благотворительных средств на реконструкцию разрушенного моста в Селкерке (Шотландия). На 48 страницах были собраны рассказы. Правда, написал ли это сам Артур Конан Дойл, установить не было возможности — она была без подписи. Но в списке благотворителей значился и писатель.



## Наследие

# Возвращение Дон Кихота

■ В библиотечных фондах семьи известного испанского писателя Висенте Бласко Ибаньеса нашли неизданную рукопись новой истории Дон Кихота.

Это были приключения хитроумного идальго, написанные по мотивам романа Мигеля де Сервантеса в 1917 году. Действие происходило уже в Нью-Мексико (США) и представляло собой фантастическую трактовку приключений Дон Кихота в XX веке. Примечательно, что книга написана как готовый сценарий, готовый к экранизации. Хотя сам автор книгой был огорчен и отправил ее в стол.



Изучала неопубликованное **Елена Соловей** vecher@vm.ru

# ПОЛИТИКА

Александр Хохлов

НАДО ПОНИМАТЬ

Обозреватель

# Вакцинные антидела

Случалось когда-нибудь бывать в Гааге? Милейший город. На третий день пребывания хочется диким волком ВЗВЫТЬ ОТ ТОСКИ, СКУКИ И ТИшины, нарушаемой только шорохом велосипедных шин. А теперь там — бунтуют. Нордические по характеру и в доску толерантные голландцы смертельно устали от коронавирусных ограничений. Протестующих в Гааге разгоняли дубинками, водометами и... конницей. Цепной реакцией подобные беспорядки проходят во многих европейских столицах. В Копенгагене состоялся «огненный марш», в Берлине атаковали здание минздра-

ва, а в Мадриде уставшие от работы в «красных зонах» медики взяли в осаду королевский дворец. XXI век, редакции «Москвы Европа, озверевшие люди и летящие на

них полицейские лошади. Уколоться и забыться!

Мнение автора

колонки может

не совпадать

с точкой зрения

Вечерней»

Именно об этом — получить прививку и забыть об угрозе - сегодня мечтают многие европейцы. Но не хватает вакцин, а некоторые из тех, что имеются, для вируса COVID-19 — вкусная пищевая добавка к пожираемым человеческим альвеолам. Например, использование вакцины, разработанной компанией AstraZeneca, приостановлено уже в большинстве государств Евросоюза. Медики Германии, Франции, Италии и еще десятка стран убедились, что она не лечит, а калечит. Но и с другими вакцинами в Старом Свете — проблемы. Рухнула «европейская солидарность»: сейчас каждый тянет одеяло на себя, и система

Дом, строительство, ремонт

распределения антиковидных препаратов усугубляет огромное неравенство внутри ЕС. Австрия, Болгария, Словения. Латвия и Чехия даже обратились к Брюсселю с призывом о проведении саммита по этой теме. Звали в подписанты еще и Венгрию со Словакией, но те плюнули и уже применяют российскую вакцину.

Россия продолжает предлагать всем желающим свой «Спутник V». Но власти ЕС все еще кочевряжатся. У них люди мрут, больных из переполненных больниц Франции в Бельгию вертолетами перевозят, комендантские часы повсюду... «Евросоюз

не ведет переговоров с Россией о поставках вакцины «Спутник V», — на днях гордо заявил представитель Еврокомиссии Стефан Де Кеерсмакер.

Но через день информагентства сообщили, что ЕС всетаки собирается начать такие переговоры. Но сначала надо проверить «Спутник V» на соответствие евростандартам. Лицензия может быть выдана месяца через два... «Критика вызвана бессильной злобой, — заявила представитель МИД РФ Мария Захарова. — Западным партнерам нечем ответить на российский опыт борьбы с пандемией».

Впрочем, жить-то хочется всем. Хорошая для европейцев новость: согласовано производство «Спутника V» в Италии, Испании, Франции и Германии. Вакцину будут выпускать, не дожидаясь общеевропейской регистрации. Правильно, сейчас нужны антитела, а не антидела.

Реклама

# Не надо злить наших юристов

Американские технологические компании приняли условия Роскомнадзора



### Кстати.

первым масштабным вмешательством соцсетей в государственные дела суверенных стран стала блокировка аккаунта 45-го президента США Дональда Трампа. С тех пор конфликт между ІТ-гигантами с одной стороны и государствами — с другой стал лишь вопросом времени.

28 октября 2020 года. Хозяин «Твиттера» Джек Дорси удаленно дает показания на сенатских слушаниях

Apple предустановит российские приложения на iPhone

### ■ Прямое и принципиальное столкновение государства и ІТ-гигантов началось.

Влияние компаний, кон-

тролирующих социальные сети, росло десятилетиями. Оно увеличивалось вместе с армией их пользователей. В начале марта модераторы Марка Цукерберга заблокировали сообщение ТАСС, размещенное на официальной странице агентства в социальной сети Facebook. В тот же лень появились сообщения о кибератаках, готовящихся Белым домом против России. Обстановка в информационном и правовом поле накалялась: президент Путин подписал закон о пресечении незаконной деятельности в интернете, а социальная сеть «ВКонтакте» была оштрафована за несвоевременное удаление запрещенных материалов. На следующий день, 10 марта, Роскомнадзор после неоднократных предупреждений приступил к активным действиям: на территории России был искусственно замедлен трафик социальной сети «Твиттер». Причиной послужило нежелание ее хозяина, Джека Дорси,

удалять со своей платформы призывы к суициду, а также детскую порнографию и информацию об использовании наркотиков. Отметим, что методы Роскомнадзора оказались весьма действенными, в отличие от его же попыток 2018 года заблокировать мессенджер Telegram. Выводы были сделаны, и на этот раз «реактивносигнальные меры» уда-

лись. Как нельзя лучше об этом свидетельствует уже упомянутый миллиардер Цукерберг: увидев, на что теперь способен Роскомнадзор, его социальная сеть Facebook удалила со своего ресурса рекламу вакансий наркокурьеров. Конечно, первая кибернетическая интернет-война только началась. И вряд ли эта операция Роскомнадзора поставит в ней финальную

точку. Но все происходящее ясно свидетельствует, что необходимость защиты национального информационно-цифрового поля властями осознана и воспринимается теперь так же, как защита суверенитета и территориальной целостности. Главная американская IT-корпорация, компания Apple, уже косвенно признала цифровой суверенитет России и согласовала вчера с Минцифры РФ установку приложений от российских разработчиков на новые iPhone при их первой настройке. 3:0 в пользу Роскомнадзора.

## Техногигантам придется пойти на попятную

Политолог-американист Малек Дудаков (на фото) оценивает нынешние компромиссы с американскими технологическими гигантами в России как часть общемировой сверхволны давления на них.

В Европе принимаются цифровые налоги, вводятся штрафы за незаконное блокирование аккаунтов. то же самое происходит сейчас и в некоторых американских штатах и в Австралии, которая всту-

пила в конфликт с Google. И в России мы наблюдаем некоторую суверенизацию интернета – Apple пошла на компромиссы.

Facebook c Твиттером тоже должны будут пойти на по-

пятную. Для ответной реакции техногигантов против крупных государств у них нет ресурса. Корпорации хоть и вкладывают сотни миллионов в лоббизм, но сейчас мало что могут сделать. Слишком сильный антицифровой настрой. Это вызвано тем влиянием, которое они тихо заполучили в современном мире. Начинается эпоха, когда страны пытаются зашитить свою цифровую среду и противо-

стоять враждебному влиянию извне. Все идет к тому, что скоро очень большие деньги будут вкладываться в развитие российских интернет-площадок, конкурирующих с иностранными за наших пользователей.

новая жизнь СТАРОГО ОКНА шведская технология устраним на 90% избавим за 1 от сквозняков день! КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU 8 (495) 720-51-35

Материалы подготовил Андрей Казаков vecher@vm.ru



# Инопланетяне подкинули алмаз

# Откуда взялась внеземная форма углерода в Челябинском метеорите

■ Специалисты обнаружили во фрагментах Челябинского метеорита неизвестную человечеству форму углеродных материалов, которая схожа с теми, что есть на Земле — алмазами. «Вечерка» выясняла, откуда это вещество появилось в космическом объекте.

Открытие сделано аспиранткой физического факультета Челябинского государственного университета Галиной Савостеенко. — Проведя более точный анализ с помощью методов электронной микроскопии, мы с удивлением обнаружили, что кристаллы с осью симметрии шестого порядка состоят из чистого углерода. В природе кристаллы углерода (алмазы) обладают кубической симметрией и не могут иметь такой

формы, — сообщила прессслужба университета.

Уфолог Юрий Ликарев считает, что есть несколько предположений, откуда могли появиться неизвестные нам формы углеродных материалов в Челябинском метеорите.

– В первом случае это может быть частичка далекой планеты, которая была уничтожена по тем или иным причинам. НаОдин из осколков знаменитого метеорита сейчас хранится в Краеведческом музее Челябинска

пример, из-за войны одной расы пришельцев с другой. И вот спустя сотни миллионов световых лет отзвук этих событий добрался и до нас, что мы и можем наблюдать, изучая метеорит, -

> поделился с «Вечеркой» уфолог Юрий Ликарев. Другим источ-

ником происхождения этой формы углеродных материалов, по словам эксперта, могут быть неизвестные нам разработки

спецслужб зарубежных государств.

- Мы наверняка не можем точно знать, чем занимаются ученые и военные в других странах. И существует вероятность, что это может быть одна из их в какой-то степени новейших разработок в плане изучения углерода, — рассказал Ликарев. Учеными из Челябинского государственного университета отмечается, что в метеорите были найдены минеральные нити длиной 0,1-1 миллиметр. Они могут образовываться не только при извержении вулканов, но и при полете небесных тел сквозь атмосферу Земли.

Третий вариант, отмечает уфолог, более приземленный, по сравнению с остальными.

– Не стоит и отрицать факт, что множество вещей, как на нашей планете, так и вне ее, не изучено. Это может быть просто форма углерода, сформированная сама по себе за длительное время. И в этом нет ничего необычного, — заключил уфолог.

Истина рядом

# Космос бросает, а мы собираем

Челябинский мете орит не единственный случай, когда в составе внеземного тела обнаружили новые для нашей науки соединения. «Вечерка» рассказывает о других ситуациях.

### Метеорит над озером

В 2018 году на лед озера Строуберри в США упали осколки метеорита (1). За ним следил специальный радар NASA, благодаря чему ученым быстро удалось определить его местоположение. Так, в небесном теле геологами были выявлены чистые запасы органических материалов, которым успешно удалось пережить полет через земную атмосферу. По утверждениям специалистов, эти соединения имеют внеземное происхождение и, возможно, уже падали на нашу планету, что могло внести вклад в создание жизни на Земле

### Марсианские бактерии

В метеорите весом около двух килограммов, кото-

рый обнаружили в декабре 1984 года в Антарктиде, спустя 12 лет были выявлены окаменевшие микроскопические структуры. Своим видом они напоминали окаменелые бактерии. По теории, это небесное тело является одним из 34 марсианских метеоритов, которые обнаружили на Земле.

# Инопланетный

В двух космических объектах, которые обнаружили на территориях Марокко и Австралии (2), выявили с помощью рентгеноструктурного анализа пентозу и гексозу. То есть сахар, который содержится в рибонуклеиновой кислоте в клетках всех живых организмов и играет важную роль в передаче генов.



Страницу подготовил Самер Мустафа vecher@vm.ru

Недвижимость

На правах рекламы

РЕКЛАМА

# УЗНАЙТЕ, СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА, ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА!

Хотите БЫСТРО и ВЫГОДНО продать или обменять квартиру? Пришло время действовать! Благодаря накопившемуся за время пандемии спросу, сложилась благоприятная ситуация для решения Вашего жилищного вопроса. Обращайтесь в агентство недвижимости «Кутузовский 🗟 проспект» по телефону **+7 (495) 155-81-88** (WhatsApp, Viber) с 10.00 до 20.00, мы работаем в Москве и МО с 1991 г.

30 лет на рынке! кутузовский ТрТ проспект

·**7 (495) 155-81-88** www.kutuzov.ru 🤄

(495) 135-30-26 мой-адрес.рф ГОТОВЫЕ НОВОСТРОЙКИ

Дома построены

• Панель и монолит

Квартиры с отделкой и без



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Накануне Праздника вещих снов (18 марта) вместе с астрологом разбираемся, у каких знаков есть дар, необычные способности для предвидения с помощью сновидений. А кому это и не нужно.



### Овен

Вещие сны для Овнов — история редкая. Их подсо-

знание настолько загружено повседневными делами и конфликтами с окружаюшими, что, засыпая, они дают психике возможность разгрузиться. Поэтому им больше снится интерпретация происходящего сейчас или в прошлом. Это способствует решению многих проблем, которые Овны сами себе создали.



### Телец

У Тельцов подсознание впитывает все вокруг,

как губка. Фокус пусть и на простых вещах — работа, деньги, дом, семья, но основополагающих в их жизни. С вещими снами у них отношения непростые. Их поток подсознания порционно выдает информацию — что сделано не так, кого обидели. Это помогает Тельцам решать повседневные задачи.



## Близнецы

У Близнецов есть дар предвидения. Но часто их

голова забита огромным количеством неважной информации и не хватает самоконтроля. Голову можно легко разгрузить вечерней медитацией. Это полезно для концентрации и освобождения от информационной «шелухи». Поможет настроиться на вещий сон интересная книга или музыка.

# Сны как на ладони

ком много мыслей в голове

и желания удержать все под

контролем, не упустить ни-

чего. Это сказывается и на

работе - падает производи-

тельность. Так что вопросом

Весы

к этому относятся. Причем

сновидения у них очень

глубокие, с невероятны-

ми сюжетными линиями

и знаками, которые можно

расшифровать и получить

ответы на все вопросы.

Этот дар, если им поль-

зоваться, а не пре-

небрегать, может

кардинально изменить жизнь.

Весам часто снят-

ся вешие сны, но

они скептически

стоит заняться вплотную.



### Рак

Раки обладают совершенно великолепной ин-

туицией и видят вещие сны часто. Их психика настроена буквально на получение сообщений из будущего. Причем чаще всего не о себе, а о близких и окружаюших, о которых он беспокоится. Это помогает избежать ошибок и делает Раков незаменимыми в окружении.



## лев 🦪

Лев, как знак огненный, спои собный быстро

разгрузить психику и переключиться на что-то новое. редко может похвастаться вещими снами. Да и тем, что он их помнит. Все забыто, идем дальше. А будущее это здесь и сейчас. К тому же Львы уверены — они сами управляют своей судьбой и все эти космические подсказки — ерунда.



### Дева

Левам стоит думать не столько о вещих снах,

сколько о том, как наладить свой сон в принципе. Им часто снятся кошмары, мучает бессонница-

### Скорпион

У Скорпионов сны-мечты, сныпланы, но никак не вещие. Они видят себя на вершине горы, новые стратегии для достижения желаемого.

Амбициозность не имеет границ даже там. где надо просто поспать. Это придает сил. Поэтому наутро у них уже есть план.



## Стрелец

Стрельцы редко видят вещие сны. Они переваривают скорее впечатления от прошедшего

дня, знакомств, путешествий. И это тоже своего рода приключение. Стредыцы при всем этом обладают чуйкой на знаки и отлично интерпретируют сны других.



## Козерог

Козерогам очень интересна работа с подсознанием, духовными практиками, эзотерическими

знаниями. Они стремятся все это понять, но дара видеть вещие сны у них нет. Книжка под мышку, и постигаем знания усидчиво и скрупулезно. Это тоже хорошо помогает ориентироваться в знаках судьбы.



### Водолей

Фантазеры Водолеи все время находятся в твор-

ческом процессе, и их мозг рождает удивительные образы и картинки. Это редко предвидения, но зато отличные решения задач. проблем и инновационные идеи. Вспомним только Дмитрия Менделеева, который был Водолеем.



# Рыбы

Рыбки очень озабочены своей личной жизнью

и отношениями с окружающими. И они видят по этому поводу совершенно потрясающие вещие сны, причем часто! Это их уникальная способность. Но вот с профессиональными делами такое не работает. Ну а Рыбам и не особо это нужно.



Дежурный астролог Анна Ковалева

Недвижимость

На правах рекламы

Дом, строительство, ремонт

Реклама

# Узнай, сколько СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495)374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) **374-64-64** ankvartira.ru

# СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ И РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ

Работаем без предоплаты дома, бани

- беседки
- сайдинг
- пристройки к дому
- установка тумб под дом
- террасы и услуги печника
- кровля, ремонт полов фундамент и другое

по желанию предоставим СВОИ МАТЕРИАЛЫ!

Пенсионерам скидка до 10%Выезд специалиста, замер БЕСПЛАТНО!

**8 (968) 687-67-71, 8 (968) 441-09-98** Андрей





Телефон рекламной службы (499) 557-04-04

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

# Ул. Петровка, 2



Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджанян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».

Открытие новых и старых магазинов — примета мирного времени, знак того, что война закончилась и можно наслаждаться жизнью. Не случайно целую полосу в га-

зете «Вечерняя Москва» от 4 января 1925 года отдали под рекламу открытия магазинов — Голофтеевского пассажа. присоединенного у универсаму Мосторга. Здание,

что изображено на рекламе, не что иное, как дореволюционный торговый дом Мю-

наш век

ра и Мерилиза, известного на всю Россию магазина. Само слово «пассаж» как магазин, который имеет несколько линий, похожих на параллельные друг другу улицы, появилось во Франции в конце XVIII века. Были популярны пассажи и в России. Фирма «Мюръ и Мерилизъ» была основана двумя иностранцами — Арчибальдом Мерилизом и Эндрю Мюром — сперва в Санкт-Петербурге в 1857 году, а в 1867-м и в Москве. Иностранцы выкупили участок земли напротив Большого театра и открыли розничный магазин, ориентированный на средний класс — в нем можно было купить все,

> кроме продовольственных товаров. Причем торговали «на удаленке» — по каталогам можно было заказать все что угодно. Толстенные каталоги этого магазина до сих пор вызывают

удивление — неужели в царской России можно было купить и щипцы для завивки усов, и всевозможные отопительные приборы? Первые два здания, где помещался магазин, сгорели, а вот третье, построенное в 1908 году по проекту Романа Клейна

# Здание на рекламе – торговый дом Мюра и Мерилиза

в модном тогда готическом

стиле, можно увидеть и сейчас — оно стоит на том же месте. Магазин был огромный — более 3000 работников, 80 отделов, 7 этажей! После революции 1917 года магазин еще проработал почти год — национализировали его в 1918-м. Во время Гражданской войны он был закрыт, а первых советских покупателей он принял лишь в 1922 году, когда перешел в новую корпорацию — Мосторг. Если разглядеть рекламный рисунок,

то в треугольных навершиях башенок можно прочесть это название. Однако москвичи долго еще по привычке называли его «Мюром» и только к концу 1930-х годов окончательно прижилось новое название — ЦУМ, Центральный универсальный магазин. Сам Голофтеевский пассаж, небольшое двухэтажное здание, был разрушен авиабомбой в 1941 году и до сегодняшнего дня не сохранился.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

**— Театральная** → **/** 1 мин.





### Частности

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959—13 -08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Снимукв., комнаты. Т. 8 (495) 772-50-93 Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги



 Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42



## Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

помощь обманутым вкладчикам

расторжение договора с юристами

жилищные и наследственные споры  $\sqrt{}$ 

- улучшение жилишных условий • расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов - 8 (499) 938-96-2*6*

ЗАКОННАЯ ОТСРОЧКА от призыва в армию

8 (918) 665-51-85



Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

# МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм. ◆Старинную мебель. ◆Любой антиквариат и многое др.
- 8-925-403-68-83

**Купим все:** книги до 1930 года за 70 000 р. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро бронзу, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др Светлана. Т. 8 (925) 835-80-33

Букинист купит книгу до 1927 года за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. T 8 (495) 641-67-21
- Купим военную форму и форминистерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата cpasy, T. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56 • Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

### Мебель

• Сборка мебели любой сложности. Монтаж торгового оборудования. Кухни, витрины, стеллажи. Переезд под ключ (монтаж/демонтаж). www.profmontagmoscow.ru. Евгений Николаевич. Т.: 8 (991) 935-56-45, 8 (499) 964 -51-79

Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. 000 МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 11370 17028169. T. 8 (964) 715-54-44

Туризм и отдых



### Астрология. магия, гадания

• Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т.8 (925) 676-21-20

8-800-200-48-45

• Провидица. Просмотр бесплатно Любая помощь! Т. 8 (969)079-66-10

Гадаю 8 (965) 335-42-91

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню <mark>Дар от бога!</mark> Многих я прошла, но ре-ально только она помогла муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл рабо ту. Хорошо гадает, пред ДОРОГУ ОСИЛИТ ИД 8(968)946-78-64

На правах рекламы

Телефон рекламной службы

доб. 132, 158

О Аэропорт (499) 530-24-73

Бауманская (495) 647-00-15

Белорусская (495) 741-92-21

ВДНХ

(495) 228-06-30

# ХОРОШО ДОМА

Продолжается Великий пост. И чтобы совсем не лишать организм сил, необходимо правильно подбирать продукты.

# Незаменимых у нас нет



Одним из самых распространенных страхов во время поста был и остается один: люди уверены,

что без привычного мяса и молока организму категорически не хватит белка и жиров! Ну как же, это ж основной строительный материал.

Как без него? Но природа давно обо всем позаботилась. Не забывайте про крупы. Тут и привычная гречка, рис, овсянка, и более экзотические полба и киноа. Все они обогащают организм полезными витаминами и микроэлементами. Благодаря им вы даже не почувствуете, что отказались от мяса, так как все они содержат медленные углеводы, обеспечивающие нас энергией. А еще

ни в коем случае не исключайте из рациона растительное масло. Оно незаменимый источник полезных жиров. Включайте в рацион не только

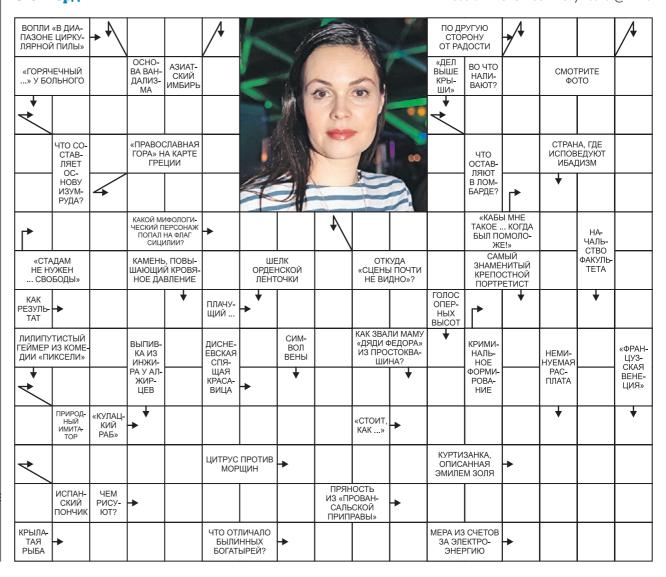
традиционное подсолнечное и оливковое масло, но и льняное, кунжутное и другое.

## Ответы на сканворд

по горизонтали: Визг. Беда. Берилл. Заклад, Афон. Ложе, Дар. Горгона. Итог. Малыш. Банда. За корочрания. Визг. Беда. Берилл. Заклад, Афон. Ложе, Дар. Горгона. Скат. Сила. Ватт. по вертикалик Бред. Эдди. Варварство. Буха. Гематит. Галана. Айзр. Вальс. Галерка. Римма. Завал. Бас. Бокал. Артунов. Оман. Кара. Деканат. Андреева. Нант.

### Сканворд

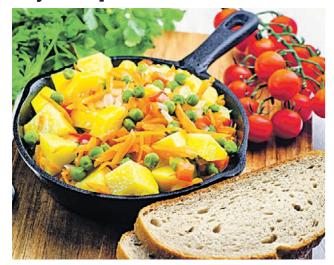
Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru



### Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении постных блюд. Присылайте на **vecher@vm.ru** свои рецепты, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

### Рагу с обжаркой

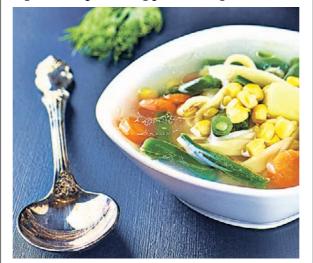




Томаты 2 шт., кабачок 1 шт., перец 1 шт., морковь 1 шт., картофель 2 шт., лук 1 шт., чеснок 2 зуб., базилик, горошек 100 г, специи

Главное — не увлечься и не превратить его в кашу. Для того чтобы этого не случилось, есть две хитрости. Во-первых, режьте все овощи примерно одинаково, а во-вторых, прежде чем тушить — поджарьте. С томатов снимите кожицу, уберите семена, нарежьте все овощи. Раскалите сковороду и обжарьте лук и морковь. Через три минуты добавьте к ним картофель. Доведите до небольшой румяности. Теперь переложите зажарку в кастрюлю, добавьте другие овощи, немного воды и тушите до готовности.

### Пряный суп из стручковой фасоли





Фасоль 200 г, картофель 1 шт., лук 1 шт., морковь 1 шт., пастернак 1 шт., чеснок, укроп, красный острый перец и прованские травы

Вскипятите 1,5 литра воды и добавьте фасоль. Пока фасоль варится, натрите морковь на крупной терке, нарежьте лук и пастернак. Обжарьте овощи на среднем огне до мягкости. Теперь самое время добавить к фасоли картошку. Для пикантности добавьте в суп немного консервированной кукурузы — она придаст необычный аромат. Переложите зажарку из сковороды в суп и только теперь добавьте травы и острый перец. Проварите еще 10 минут и дайте супу настояться.

## Лечо с медом





Томаты 2 кг, мед 2 ст. л., соль 2 ст. л., растительное масло 50 мл, уксус 1 ст. л., болгарский перец 1 кг, баклажан 1 кг

Рецепт классического лечо в условиях поста можно немного преобразовать и получить совершенно новое по вкусу блюдо. Поскольку сахар в пост нельзя, заменим его на мед. Томаты крестообразно надрежьте и обдайте кипятком, снимите кожицу и удалите семена. Блендером превратите томаты в пюре, добавьте мед, соль и уксус. Доведите до кипения и проварите на медленном огне 10 минут. За это время нарежьте перец и баклажан на небольшие кусочки. Добавьте к томатам и проварите еще 10 минут.