

ВЕРНИСЬ ДОМОЙ



МОСКВА ВЕЧЕРКА

проект
метрополитена
«Вечерняя Москва»

Певица Ева
Польна давно
перестала
зависеть
от кого-либо
и взяла жизнь
в свои руки,
но при этом
осталась
настоящей
леди с. 10

Глава семьи

Ева Польна выбрала путь самостоятельной женщины как в творчестве, так и в личной жизни. Она работает без продюсера и воспитывает детей сама. Певица ничуть не жалеет о своем решении

ПЯТНИЦА

13 ноября 2020 года
№ 134 (1064)

АЛЬФА-САМЕЦ, КО МНЕ!

Оказывается, всех мужчин, как бы они ни стремились к уникальности, можно разделить на несколько психологических типов. По внешности, манере общения, взгляду и привычкам легко можно судить о надежности, верности и серьезности намерений партнера. Как с первого взгляда отличить примерного семьянина от «плохого парня» или «героя-любовника» с. 8



ПОЧТА

Дед Мороз онлайн



В столице впервые заработает электронная почта Деда Мороза. Отправить волшебнику письмо можно будет с 18 ноября до 15 января.

Для этого нужно заполнить форму на сайте dedmorozmos.ru/letters. Помимо послания, можно будет прикрепить и рисунок. Ответ от Деда Мороза должен прийти в течение двух-трех дней с электронного адреса rochta@dedmorozmos.ru. Кроме того, письмо волшебнику можно будет отправить и через почтовые ящики, которые установят на территории 31 зоны отдыха.

До Нового года
осталось

48
дней

ПРАВИЛА

Празднику быть!

Новогодние корпоративы будет разрешено проводить при условии присутствия на них не более 50 человек и только в ограниченное время.

Такие условия озвучил глава столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. Организовать корпоратив можно будет в любом столичном ресторане. Однако следует помнить, что в соответствии с ограничениями из-за пандемии коронавируса все эти заведения смогут работать лишь до 23:00.

Новогодний корпоратив должен быть завершён до 23 часов

На самом деле

За десять минут человек может съесть 84 хот-дога. К такому выводу пришли американские ученые. Корреспондент «Вечерки» решила проверить эту теорию и приняла участие в столичном конкурсе по поеданию хот-догов с. 6

vm.ru

Изюминка типовой станции

Чем уникальна «Полежаевская» и как она появилась

■ Пять лет назад был закрыт на реконструкцию восточный вестибюль станции «Полежаевская». Закрытие было необходимо для строительства перехода на станцию «Хорошевская» Большой кольцевой линии. Сама же станция «Полежаевская» по-прежнему уникальна. «Вечерка» рассказывает о ней. Это одна из немногих станций, получивших свое на-



1

Общество коллекционеров «Наше метро»

Только одному метро- строевцу выпала такая честь

звание не по объекту, расположенному рядом, а по имени конкретного человека — Героя Социалистического труда, начальника Метростроя в 1952–1978 годах Василия Полежаева. Он родился в 1909 году в рязанском селе Астапово. В 1933 году он, будучи не только железнодорожным грузчиком, но и комсомольцем, отправился на строительство метрополитена. Василию Полежаеву выпало поехать в забой очень сложной по геологическим условиям станции «Охотный Ряд». Василия Полежаева, ударника шахты № 10–11, награди-

2

Герой Социалистического труда Василий Полежаев, в честь которого и была названа «Полежаевская» (1) 30 марта 2020 года. Пассажиры на станции Московского метрополитена «Полежаевская» (2)

Цифра

10

метров — глубина заложения станции «Полежаевская» Таганско-Краснопресненской линии метро

ли почетной грамотой ЦИК СССР за своевременное окончание первой очереди строительства метрополитена. Кроме Полежаева, в списке награжденных этой грамотой значились архитекторы Колли, Фомин, Душкин, Чечулин, Ладовский и другие. Однако только молодой проходчик Полежаев, ставший впоследствии начальником Метростроя, был единственным

метростроевцем, имя которого было увековечено в названии станции. — Трехпутевая структура с двумя платформами также добавила «Полежаевской» уникальности. Такая мера была связана с проектом вилочного движения и продлением метро в Хорошево и Мневники, которое так и не осуществилось. Выбором отделочных материалов, глазурированной керами-

ческой плиткой и желтым волнистым мрамором, от своих современниц-сороконожек, созданных по типовым проектам, станция практически не отличается, — рассказала искусствовед Евгения Гершкович. Кстати, станция как минимум семь раз становилась декорацией для съемок эпизодов фильмов и сериалов.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Федячев Сергей/ТАСС



Ведется разработка проектно-сметной документации по девяти внеуличным пешеходным переходам через железнодорожные пути. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

если бы не смерть Василия Полежаева, станция бы называлась «Хорошевская» по одноименному шоссе. Спустя 46 лет станция «Хорошевская» все-таки появилась в Москве.

Знаете ли вы, что

Таганско-Краснопресненская линия, где и расположена «Полежаевская», состоит из 23 станций. Линия считается самой загруженной в Московском метрополитене.

**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричкова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Анастасия Лопушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 13.11.2020, 12:30. Дата выхода в свет 13.11.2020, № 134 (1064)



Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

Проект

Еще больше питомцев

■ В вагоны тематического поезда «Хвосты и лапки» добавят фотографии животных, которым нужен дом. Как сообщили в Транспортном комплексе столицы, уже 22 питомца, фото которых размещены в вагонах состава, обрели хозяев. — Наш поезд «Хвосты и лапки» ходит в метро всего неделю, а уже треть животных, представленных в вагонах, успели найти дом. За судьбой каждого друга мы продолжим следить. Но дальше — больше. Уже

сейчас мы готовим новые фотографии бездомных собак и кошек, которые еще украсят вагоны. Надеемся, что с вашей помощью наш поезд обязательно привезет домой всех своих хвостатых пассажиров, — говорится в сообщении пресс-службы Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Поезд ходит по Кольцевой линии, позднее его переведут на Арбатско-Покровскую.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



3 ноября 2020 года. Тематический поезд «Хвосты и лапки» Московского метрополитена

Maskagency.ru

Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это заслуженный артист России Рамиль Мехдиев.

Мои крылатые качели

■ Танцовщик, хореограф по фигурному катанию и солист Ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева Рамиль Мехдиев назначил встречу с «Вечеркой» на Триумфальной площади возле станции метро «Маяковская».

Здесь находится его второй дом, где он работает, отдыхает, а самое главное — выступает на сцене — это Концертный зал имени Петра Чайковского.

— Моя жизнь с 2002 года связана с этим зданием: здесь я поступил учиться в школу-студию Игоря Моисеева, а с 2005 года работаю в ансамбле его имени. Мне удается иногда тут даже вздремнуть, ведь когда на вечер у нас запланирован концерт, не вижу смысла ехать домой. Поэтому здесь у меня своя надувная кровать и одеяло, — делится танцор.

Мехдиев помнит времена, когда на месте Триумфальной площади располагалась лишь парковка.

— А сейчас качели, клумбы, общественное пространство, которое позволяет офисным людям выйти и проветриться, отойти от напряженного дня. Я, кстати, перед работой люблю покачаться здесь на качелях, настроиться, так сказать, — рассказывает Мехдиев. — Еще лет шесть назад был интересный случай: по всему миру был популярен челлендж с обливанием холодной водой. Нашему коллективу передали эстафету, и почти 70 человек — артистов ансамбля — вышли на площадь. Мы станцевали, и по-



Наталья Нечкина

26 октября 2020 года. Заслуженный артист России Рамиль Мехдиев катается на велосипеде по улицам столицы

ДОСЬЕ

В 2012 году Рамиль Мехдиев окончил балетмейстерский факультет ГИТИСа по специальности «Искусство хореографа». Артист на этом не остановился. В декабре того года с отличием защитил магистерскую диссертацию в МПГУ. А сейчас дистанционно в МГУ изучает дисциплину «менеджмент в культуре».

Артист очень любит кататься на коньках, особенно в Парке Горького

сле этого каждый подошел к своему ведру с холодной водой и по очереди опрокинул его на себя. Было забавно, людей тогда вокруг себя собрали много. И передали эстафету Хору имени Пят-

ницкого, сборной России по художественной гимнастике и ее главному тренеру, а также центру помощи людям большим аутизмом. После работы артист любит сесть на велосипед

и покататься по Тверской, по Бульварному кольцу, по Никитскому и Гоголевскому бульварам. — Велосипед — удобный вид транспорта, экологически чистый. И ты вроде

бы и участник дорожного движения, но в то же время пешеход, — поясняет Рамиль Мехдиев. — Я вообще люблю гулять, будто бы турист. Бывает, сяду на трамвай и еду по незнакомому маршруту.

Артист даже устраивал велосипедные экскурсии своим гостям из-за границы. — В прошлом году друзей из Аргентины провез от «Таганской» до Воробьевых гор, — вспоминает он. А зимой танцор любит проводить время на катке Парка Горького. — Я преподаю фигуристам хореографию, учу выразительности, эмоциям. Но так как сам никогда не стоял на

коньках, да и моя профессия запрещает лыжи, сноуборд, все же решил встать на лед. Надо же понимать, что это такое! — признался Мехдиев.

Со звездой гуляла Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

Строительство

Офис у метрополитена

■ Мосгосстройнадзор оформил разрешение на строительство офисно-торгового центра в составе ТПУ «Нагатинская».

Объект появится до 2023 года, его возведением займется инвестор.

Сам терминал транспортно-пересадочного узла объединит под одной крышей три вида транспорта: железнодорожную платформу, станцию метро «Нагатинская» Серпуховско-Тимирязевской линии и городской автотранспорт нескольких маршрутов. Хаб построят по принципу «сухие ноги», он обеспечит пассажирам пересадку с электричек на автобусы и метро по комфортным переходам.

В рамках проекта предусматривается строительство здания с тремя этажами подземного паркинга и наземной автостоянкой,

торгового комплекса, кафе, ресторанов, многозального кинотеатра, фитнес-центра с бассейном и развлекательной зоны.

В ТПУ будут созданы все условия для людей с ограниченными возможностями, в частности пандусы, разметки, увеличенные лифты и другие удобства.

— Мосгосстройнадзор уделяет особое внимание качеству и безопасности строительства столичных объектов. Инспекторами будет составлена программа проверок, которая охватит все этапы строительства. При участии специалистов Центра экспертиз проведут комплекс лабораторно-инструментальных исследований по качеству выполняемых работ, — отметил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



В погоне за идеальной укладкой главное — не пропустить момент, когда прическа превратится в хаос. Поэтому носите шапочки, чтобы ветер на улице или поток воздуха в метро не сыграли с вами злую шутку.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

■ **Сегодня вступают в силу дополнительные ограничения, введенные в Москве из-за распространения коронавирусной инфекции. Так, студенты вузов и колледжей переходят на дистанционное обучение.**

Эта мера касается не только городских учебных заведений, но и федеральных, в которых учатся полмиллиона человек. — В общей сложности речь идет о 600–700 тысячах студентов, преподавателей и других сотрудников вузов и колледжей, которые каждый день передвигаются по городу, ездят в метро, плотно общаются в течение дня и потом возвращаются домой, — сказал в эфире телеканала «Россия 24» мэр Москвы Сергей Собянин (на фото сверху). — Конечно, в той непростой ситуации, которую мы видим сегодня, риск распространения коронавируса повы-



шается, поэтому мы и приняли такое решение.

Транспортные карты студентов, которых перевели на удаленку, будут временно заблокированы.

После 22 ноября дистанционное обучение московских школьников с 6-го по 11-й класс, скорее всего, тоже продлят.

Окончательное решение, по словам мэра, будет принято на следующей неделе, исходя из эпидемической ситуации в городе.

— Дети в основном болеют бессимптомно, тем не менее они вполне способны

Транспортные карты студентов на удаленке временно заблокированы

передать инфекцию своим родителям, бабушкам и дедушкам, — отметил Собянин. — Поэтому мы и ввели

Кстати,

по мнению специалистов, дети в 1,5 раза чаще передают инфекцию родственникам, живущим с ними, чем взрослые. Около 500 тысяч учеников 6–11-х классов, у которых риск заразиться коронавирусом выше, чем у ребят из начальной школы, находятся на дистанционном обучении с 19 октября.

для старших классов дистанционное обучение. Заболеваемость в младших классах, по статистике, го-

раздо ниже, чем в старших. Но в соответствии с приказом столичного Департамента образования, по ре-

шению родителей ученики начальной школы также могут перейти на дистанционное обучение без объявления карантина.

Закрывать кафе и рестораны днем власти города пока не планируют. Однако сегодня для них вступил в силу запрет на обслуживание посетителей с 23:00 до 6:00. В течение недели в столичные больницы поступает больше пациентов, чем выписывается. Сейчас в стационарах от COVID-19 лечатся 12 тысяч человек.

— К сожалению, за неделю динамика отрицательная, — сказал мэр.

Чтобы снизить заболеваемость, нужно по максимуму разорвать цепочки распространения вируса. Театры, кинотеатры и концертные залы теперь могут принимать не больше 25 процентов зрителей от вместимости зала. Для проведения спортивных мероприятий с участием болельщиков нужно получить разрешение Департамента спорта Москвы и столичного управления Роспотребнадзора. А культурные, выставочные и другие развлекательные события до 15 января 2021 года будут проходить в онлайн-формате.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Проверь связь, пиши конспект

Колледжи и вузы переходят на дистанционное обучение

10 ноября 2020 года. Учитель русского языка и литературы школы № 1502 Екатерина Карасева ведет онлайн-урок



Безопасность

Войти можно только по коду



24 октября 2020 года. Москвичка Надежда Балабанова на входе в бар сканирует QR-код

■ **К системе регистрации чекин (QR-коды) в столице подключились уже более 5,5 тысячи мест.**

Об этом рассказал министр правительства Москвы, первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. — К системе чекинов присоединились 2922 организации, всего в Москве 5,5 тысячи точек с QR-кодами — мест, где посетителей информируют о возможных пересечениях с зараженными коронавирусом, — отметил он, добавив, что лидерами по количеству таких

точек с QR-кодами стали известные сети общественного питания.

К такой системе подключились и все городские управы и префектуры. Как подчеркнул Алексей Немерюк, система регистрации посетителей организаций и учреждений в Москве носит исключительно информационный характер, чтобы в случае необходимости предупредить жителей о возможных контактах с заболевшим COVID-19.

К слову, всего ежедневно заведений с QR-кодами в Москве посещают около 60 тысяч человек.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Погода вечером

+ 3°C

Ветер	1–2 м/с	
Давление	758 мм	
Влажность воздуха	95%	

Завтра утром +2°C, без осадков

Тем временем в Буховом

Липецкой области — минус один градус. — Сюда несколько раз приезжали археологические экспедиции. В ходе раскопок выяснилось, что люди жили здесь еще в бронзовом веке, были найдены наконечники стрел, а также орудия труда, — рассказывает краевед Андрей Востриков. — Правда, нынешнее название поселению присвоили уже позже. В середине XVII столетия тут проходила граница Московского государства. Сегодня Буховое занимает третье место в области по благоустройству среди сел с населением свыше тысячи человек.

Решений полон дом

■ Вчера в столице заработала обновленная версия проекта «Электронный дом». Это подарил собственникам квартир новые возможности в управлении своим домом.

Пилотный проект «Электронный дом» стартовал еще в январе 2018 года. Это дало возможность москвичам голосовать онлайн по вопросам управления своим домом: например, надо ли ставить шлагбаум, в какой цвет покрасить подъезды, что нужно отремонтировать и так далее. А еще у горожан появилась возможность проводить общие собрания собственников в «Электронном доме», правда, для этого нужно было сначала провести общее собрание. Но сделать это в таком мегаполисе, как Москва, бывает очень сложно: дома чаще всего

Проводить общие собрания соседей теперь гораздо проще



12 ноября 2020 года. Дом № 24 в Большом Головином переулке, где живет москвич Андрей Круглов, уже включили в проект «Электронный дом»

Среди других функций платформы — электронная доска объявлений

высотные, жильцов очень много, вовремя оповестить и собрать всех физически не получается.

Проект набирал популярность: всего за два года к нему присоединились жильцы порядка 10 процентов домов города. А в период пандемии электронная форма самоуправления, конечно же, стала как никогда актуальна. В своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что «непреодолимый барьер» в виде очного собрания удалось устранить только в мае этого го-

да, когда Госдума приняла поправки в Жилищный кодекс и москвичи получили право принять решение о проведении собраний собственников в «Электронном доме» без пред-

варительного одобрения на очном собрании. Теперь собственники квартир, чьи дома включены в план проведения капитального ремонта на 2022 год, могут провести общее собрание

в «Электронном доме». В 2021 году проведение онлайн-собраний будет доступно всем горожанам. Проект москвичам понравился. Например, председа-

Кстати,

меняются и правила проведения электронных собраний. Если раньше длительность голосования составляла фиксированные 5 дней, то теперь жители домов могут сами определить комфортный для принятия решения срок. Таким образом, он может составлять от 7 до 60 дней.

Головином переулке Андрей Круглов рассказал, что около месяца назад в управе Мещанского района жители проинформировали, что дом включили в проект «Электронный дом».

— В нашем доме много возрастных жителей, которые с некоторым недоверием относятся к современным технологиям. Специалисты управы проделали колоссальную работу, вместе с нами они проводили квартирные обходы, объясняли, убеждали, старались заинтересовать людей, — поделился москвич.

Да и в целом проводить собрания и принимать важные решения горожанам станет гораздо легче.

— Онлайн-формат наконец-то решит извечную проблему общего собрания собственников: отсутствие кворума и незаинтересованность жителей. Теперь из любой точки мира в любое время можно будет проголосовать за разные вопросы, касающиеся судьбы дома. И главное, никто не сможет подделать подписи — блокчейн-система этого просто не позволит, — отметил Александр Козлов, член комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

ЖКХ

Батареи стали еще теплее

■ Батареи в квартирах горожан стали горячее. Об этом заявил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Городские службы повысили температуру в системе отопления из-за резкого похолодания.

— Сейчас в магистральных сетях она составляет 82–84 градуса, — уточнил Бирюков.

Температура за окном — главный показатель для корректировки работы системы централизованного теплоснабжения. Так, если в среднем за сутки столбик термометра не поднимается выше четырех градусов тепла, то воду, которую пустят по трубам в батареи, нагревают до 75–77 градусов. Но при похолодании на улице всего на один градус температуру теплоносителя увеличивают на два градуса. По словам заммэра, специалисты внимательно следят за прогнозом погоды,



Алексей Белкин / ТАСС

Температура батарей меняется автоматически

заблаговременно корректируя режим работы системы отопления.

— Регулирование отпуска тепла обеспечивается двумя основными параметрами: за счет понижения или повышения температуры теплоносителя и увеличения или сокращения его объема, — пояснил Бирюков.

Корректировка автоматическая — на основании показателей температурных датчиков, но под строгим контролем диспетчерских служб. Обратиться при проблемах с отоплением можно на горячую линию по телефону (800) 100-23-29.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Происшествия

Запаслись украшениями

Сотрудники Федеральной таможенной службы задержали в Шереметьево двух россиянок, пытавшихся незаконно провезти 13,5 килограмма золотых украшений. Женщины прилетели авиарейсом из Турции. Драгоценности они спрятали под своей одеждой. Обнаружить контрабанду удалось благодаря цифровому сканеру для персонального досмотра. В резуль-

тате у женщин изъяли 111 комплектов украшений — 3 тысячи колец, цепочек, серег, подвесок и браслетов. Проводится экспертиза и решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Оставил жену без шубы

Москвичка заявила в полицию на своего сожителя, который выносил из ее дома ценности и проиграл крупную сумму денег. За последние два года мужчина без ее



Depositphotos

ведома сдал в ломбард две норковые шубы, ноутбук, два телефона и два телевизора. Также он уговорил женщину взять кредит в банке на 435 тысяч рублей якобы для покупки машины,

а полученные деньги проиграл в букмекерской компании. Правоохранители проверяют информацию.

Любитель антиквариата

Силовики задержали сотрудника антикварного магазина, который воровал из него предметы старины. В полицию обратился владелец предприятия и рассказал, что увидел принадлежащие ему старинные военные фото на одном

из аукционов в Нижнем Кисловском переулке. Владелец лавки рассказал, что приобрел их у некоего Бориса. Тогда директор магазина понял, что тот самый Борис работает у него без трудового договора и имеет доступ к антикварным ценностям. Общий ущерб составил 2,9 миллиона рублей. При задержании все похищенное у злоумышленника изъяли. Возбуждено уголовное дело.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

НОВАЦИЯ

Никита Миронов
Обозреватель



Человечество спасли от страшного недуга

О чем они раньше думали?! Канадские ученые создали прибор, помогающий легким удалять из организма... алкоголь. Агрегат компактный: набор из клапанов, трубок, маски для лица и баллона с углекислым газом. Все это легко уместить в небольшой чемодан. Работает аппарат просто: человеку надевают на лицо маску, создают в организме нехватку кислорода, пациент в результате начинает чаще дышать и вместе с воздухом выдыхает молекулы спирта, которые еще не переработала



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

наша многострадальная печень. Уф... Это революция! Какого камня канадские ученые с ней так долго тянули? Где они были во времена моей юности? Почему я ходил по коридорам студенческого общежития, обнимая стены? Почему меня приводили домой, а я промахивался с подвездом? А сколько раз меня мучило там, где не нужно?

Такой прибор (и не один!) должен быть в каждом общежитии, офисе и отделении полиции. Его надо назвать «Вытрезвитель-1», а канадским разработчикам выпить по нобелевке и прославить в веках: наконец-то уче-

ные создали нечто настолько полезное, что это касается практически каждого человека на планете.

Так, сколько у нас до новогодних каникул? Полтора месяца? Срочно ставим «Вытрезвители» на поток, чтобы успеть снабдить ими патрули ДПС, пожарных, скорые, консьержек и старших по подъезду. Оплачивают модернизацию, понятное дело, водочные короли. Ведь в расчете на «трезвый чемоданчик» народ по-любому начнет пить больше. Выход-то

теперь есть! В общем, мы на пороге какой-то новой эры. Хотя, стоп...

Боюсь, эта «запасная печень» может оказать нам медвежью услугу. Сначала начнем больше употреблять, потом лечить чудо-прибором похмелье. Не рухнет ли вселенский порядок?! Ведь за весельем, так уж повелось, должна следовать печаль, за печалью — веселье. Жизнь-то полосатая. И вдруг это прибор, избавляющий нас от мировой утренней скорби и сеансов самоуничтожения. Так, никакой нобелевки, прибор засекретить, ученых на первый раз строго предупредить.

Соревнования

Убийцы комаров и крапива с пивом

■ **Чемпионат по поеданию хот-догов еще не самое дурацкое состязание. «МВ» ставила топ наиболее странных турниров.**

Ловись, комарик. В Швеции проводятся чемпионаты по ловле комаров. Главное — не раздавить насекомое и сохранить его трупик, чтобы судьи могли посчитать добычу. Побеждает тот, кто за 10 минут убьет больше кровососов. Приз — 10 тысяч крон (около тысячи евро).

Ноги пахнут. В Нью-Йорке проводят конкурс на самые вонючие детские кроссов-

ки. Победительница 2014 года, 12-летняя Джордан из Лас-Крусеса, гордилась тем, что никогда не снимает свою любимую обувь: она в ней ходит в школу, гуляет и даже спит. Победители таких соревнований тоже получают по несколько тысяч долларов и подарки от обувных компаний.

Ай, жжетесь! В Великобритании с 1986 года проходит чемпионат по поеданию крапивы. Едят только листья. По условиям нельзя принести свою крапиву, использовать специи и запивать чем-то, кроме пива.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



1

Корреспондент «Вечерки» Юлия Панова (2) за две минуты съела два больших хот-догов (1) и даже обошла участника своей команды

Сосисочный марафон

■ **В Москве прошел чемпионат по поеданию хот-догов. Корреспондент «Вечерки» не смогла пропустить это событие и записалась в участники турнира.**

«Хорошая подготовка — залог успеха», — так подумала я и полезла в интернет за советами, как же лучше подготовиться к подобному турниру. И... Лучше бы этого не делала.

Подготовка и разминка

Почти все рекомендации противоречили друг другу. Кто-то советует с утра ничего не есть, чтобы проголодаться, а кто-то призывает плотно поесть, чтобы подготовить желудок к большому количеству пищи. Одни уверены, что употреблять надо маленькими кусочками, другие — что большими и не жуя. Кто кричит: больше горчицы и кетчупа! Мол, так хот-доги легче «проскальзывают», кто утверждает, что из-за соленого и острого съешь меньше... Прочитала я все эти «вредные советы» и закрыла поисковик. Решила положиться на интуицию.

Поэтому с утра (соревнования проходили вечером) съела немного каши и воздержалась от обеда. Пусть

Турнир пожирателей хот-догов требует крепкого желудка и отменного аппетита

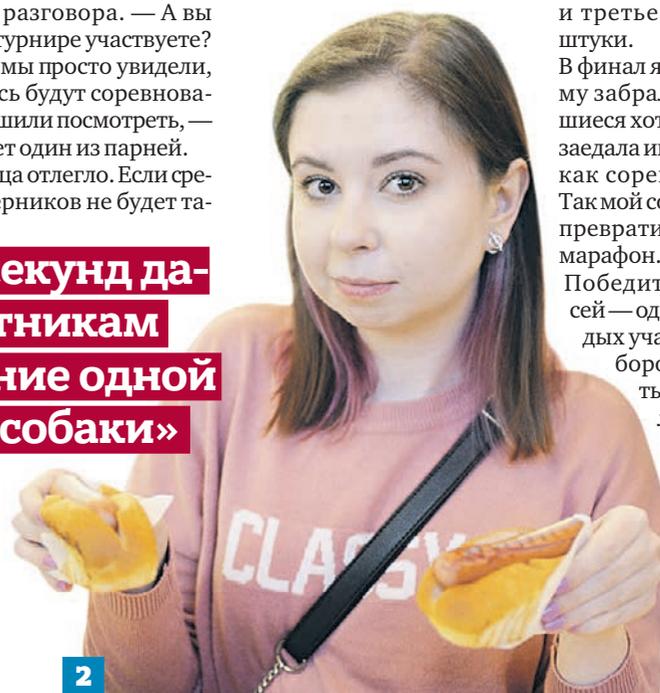
легкий голод станет моим союзником.

Знакомство с соперниками

Пришла на турнир, отметилась и пошла знакомиться с участниками. Первым делом обратила внимание на двоих мужчин внушительных габаритов. Неужели мне с ними соревноваться? — Извините. — отвлекаю я их от разговора. — А вы тоже в турнире участвуете? — Нет, мы просто увидели, что здесь будут соревнования, решили посмотреть, — отвечает один из парней. От сердца отлегло. Если среди соперников не будет та-

ких гигантов, у меня даже есть шанс занять не самое последнее место. Проведя небольшую «детективную работу», нахожу других участников — две девушки, компания из трех молодых парней, несколько мужчин посolidнее. Все достаточно худенькие.

— Мы с ребятами просто пришли поесть халаявных хот-догов, — признается



2

Александр Кочубей

Игорь, участник чемпионата. — До утра тусовались, ужасно хочется есть. Так что берегись тебе нас. Поддаваться тебе не будем.

Им и не пришлось. Я попала в девичью команду с двумя подругами Светланами. Четвертым к нам поставили Александра — хоккеиста.

Съешь сколько сможешь

Выходим к столу, где каждого уже ждут по четыре хот-догов и стакан воды.

— За две минуты нужно съесть как можно больше сосисонов, — рассказывает ведущий. — Можете запивать водой, добавить соус барбекю, горчицу или кетчуп. Главное съесть все — и сосиску, и булочку.

Решаю не добавлять никаких соусов и откусывать средние кусочки, чтобы проще было жевать.

Звучит сигнал, время пошло. Первый хот-дог я съела быстро, он был вкусным. Но вот, взяв в руки второй, поняла... что наелась. Но азарт во мне запретил останавливаться, и вот я уже пытаюсь расправиться со вторым. Краем глаза слежу за своими соперниками. Хоккеист сминал хлеб, чтобы было проще есть. Как он потом мне расскажет «за кулисами», этот совет он прочитал в интернете. Вот почему мне он не попался!

Спустя две минуты с тарелки на меня смотрят два хот-догов, а в голове проносится мысль: «И почему я с детства малоежка?»

Но, к своему удивлению, я даже не последняя! Александр съел полтора хот-догов, а я, вместе с одной из Светлан, разделила второе и третье места, съев две штуки.

В финал я не вышла, поэтому забрала с собой оставшиеся хот-доги и медленно заедала ими грусть, смотря, как соревнуются другие. Так мой сосисочный спринт превратился в настоящий марафон.

Победителем стал Алексей — один из самых молодых участников. Он в отборочном туре заглаживал хот-доги чуть ли не целиком.

— Я не готовился как-то специально, — объясняет Алексей. — Просто очень люблю поесть, вот и весь секрет.

Юлия Панова
vecher@vm.ru



Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «Финальный свисток».

«Львам» задали трепку

■ Главным спортивным событием прошедшей недели в хоккейном мире стала победа молодежной сборной России в турнире взрослых «Кубок Карьяла».

Наша юная команда была отправлена в Финляндию, как казалось иностранцам, в качестве мальчиков для

битья. А, гляди-ка, битыми россиянами оказались сборные Финляндии (6:2), Швеции (2:1 по буллитам) и Чехии (3:0).

Любопытно, что накануне турнира иностранные хоккейные спецы заклеили позором Федерацию хоккея России за то, что вместо команды взрослых хоккеистов на турнир были делегированы юниоры. Например, главный тренер финской сборной Юкка Ялонен был крайне недоволен этим фактом.

Зато после оглушительной победы россиян над всеми соперниками европейские СМИ смешали с помоями тех, кто ранее критиковал Россию. Журналист Ihta Sanomat Миса Сойнинен свою заметку озаглавил «Шоковая терапия! Юниоры из России унизили «львов» на Кубке Карьяла». Он написал: «Россия изрядно пошумела, объявив о том, что на Кубок Карьяла будет заявлена команда хоккеистов, которым 20 лет еще не исполнилось. Хотя правила гласят, что это турнир для взрослых игроков. Впрочем, россияне продемонстрировали, что даже своей молодежью они способны добиться успеха. Бесстрашные русские



5 ноября 2020 года. Вратарь сборной России Артур Ахтямов и игрок финской команды Ере Саллинен (справа) в матче первого этапа Кубка Карьяла

мальчики были на высоте, а трусливые чемпионы скулили. Игра «львов» была позорной».

Удивляемся дальше. Защитнику сборной России Даниилу Чайке только за две недели до Кубка Карьяла исполнилось 18 лет, тон в игре нашей команды задавали парни, которые играют в ВХЛ или МХЛ, только мечтающие

о выступлении в основе команд Континентальной хоккейной лиги.

Бесстрашные русские мальчики оказались на высоте

Особых слов восхищения после Кубка Карьяла заслуживают форвард Родион Амиров (клуб КХЛ «Салават Юлаев») и вратарь Ярослав

Аскарков (из команды ВХЛ «СКА-Нева»), совершивший серию головокругительных спасений наших ворот. Главное, что можно быть уверенным в том, что наша земля не оскудела на хоккейные таланты. Если с ранних лет доверять им играть даже в «больших» свитерах взрослой сборной России. Как великий тренер Тарасов когда-то доверял юному Валерию Харламову. И это не другая история, а ее прекрасное продолжение.

Прямая речь



Валерий Каменский
Хоккеист, трехкратный чемпион мира, обладатель Кубка Стэнли

Выступления команды Ларионова показывает, что весь наш российский хоккей развивается в правильном направлении. Для наших молодых ребят этот турнир — один из этапов становления. Малкин, Овечкин, Тарасенко и Кучеров тоже не сразу стали звездами хоккея, а двигались к своей цели от матча к матчу.

Футбол

Погоняли мячик вяло, по-товарищески

■ Футбольная сборная России не сумела обыграть национальную команду Молдавии в товарищеском матче в Кишиневе. Итог встречи — ничья.

Без своего капитана Артема Дзюбы сборная России потеряла половину своего атакующего потенциала. Впрочем, и с Дзюбой на поле игра команды Станислава

Черчесова давненько оставляет желать лучшего. Вместо Дзюбы капитаном был назначен защитник Георгий Джикия, но с ролью вожака, который пытался бы повести партнеров за собой, завести их эмоционально, он не справился. Специалисты ждали, что Черчесов в Кишиневе даст возможность проявить себя молодым игрокам. Новички получили шанс.



12 ноября 2020 года. Федор Чалов (Россия) в товарищеском матче Молдавия — Россия

Впервые сыграли за национальную команду армейцы Игорь Дивеев, Константин Кучаев, Иван Обляков. Но и они не блеснули яркими действиями. В поединке с Молдавией наши превосходили далеко не самого сильного соперника только в контроле мяча. Глядя на вялую игру россиян, трудно было отделаться от мысли, что они отрабатывают повинность, чтобы не растерять сил перед следующими гостевыми матчами, но уже в Лиге наций: 15 ноября с Турцией и 18 ноября с Сербией.

СПОРТ-БЛИЦ

Зрителей согласуют

Московские клубы Российской премьер-лиги будут согласовывать со столичными властями количество зрителей на домашних матчах перед каждым туром. Департамент спорта Москвы дополнительно уведомит клубы о порядке согласования.

Роналду идет на рекорды

Криштиану Роналду забил 102-й гол за сборную Португалии в игре с Андоррой (7:0). До мирового рекорда ему осталось семь мячей. Больше забил только экс-форвард сборной Ирана Али Даеи (109 голов). Для португальца победа в игре с Андоррой — сотая в майке национальной команды. Мировой рекордсмен по этому показателю — Серхио Рамос, выигравший с Испанией 129 матчей.

Трусова снова первая

На четвертом этапе Кубка России в Казани фигуристка Александра Трусова поднялась на высшую ступеньку пьедестала. Она получила в сумме за две программы 248,63 балла (77,42 балла за короткую и 171,21 за произвольную). На втором месте — Алена Косторная, на третьем — Майя Хромых.



Максим Боговид/РИА Новости

В ноябре отмечают сразу два очень похожих праздника — Всемирный день мужчин и Международный мужской день. «Вечерка» расспросила психолога Ольгу Малиновскую (на фото) про типаж, характерные для сильного пола, и про то, как менялись стандарты мужской привлекательности.



— В современном мире мужчине необязательно быть главой семьи, зарабатывать больше женщины, скрывать свои эмоции. Благода-

Евромен

Мужчина в возрасте, который всего добился сам. У него наверняка свой бизнес или руководящая должность в компании. Ему нравится соблюдать здоровый образ жизни, чтобы как можно дольше оставаться в хорошей форме и выглядеть моложе. С девушками очень обходителен, даже если отношения не длятся больше пары дней. На него можно положиться, а благородная седина только привлекает женщин, особенно молодых.



Да Винчи одобряет

Специалисты определили самых красивых мужчин 2020 года, основываясь на принципах золотого сечения. Они учитывали размер и форму губ, глаз, носа, их расположение и симметричность. Первое место в рейтинге занял актер Роберт Паттинсон (на фото). Компьютер решил, что он идеален на 92,15 процента. Чуть не дотянул исполнитель роли Супер-



мена Генри Кавилл — 91,64 процента. Тройку лидеров с совершенными пропорциями замкнул актер и певец Брэд Питт — 91,08 процента. Экспертами также отмечены актеры Брэд Питт, Джордж Клуни, Хью Джекман, Идрис Эльба и Райан Гослинг. Среди спортсменов выделился футболист Дэвид Бекхэм, а среди музыкантов — рэпер и исполнитель хип-хопа Канье Уэст.



Семьянин

Такого хотят встретить большинство девушек. Семьянин может быть не настолько богатым и привлекательным, как Дон Жуан, и не настолько авантюрен, как Супермен. Он обычный парнишка, которому важно создать крепкую семью. Быстро сдает позиции лидерства, передавая их своей избраннице. Очень верный, поэтому вряд ли уйдет к любовнице, даже если со временем отношения с любимой станут пресными. Часто интересуется сугубо мужскими занятиями: рыбалкой, охотой, машинами, поездками на дачу, где все время что-то достраивает или улучшает.



Ретросексуал

Стопроцентно мужественный, даже брутальный. Уверенный в себе и не показывающий эмоций. Его решения обычно взвешены, продуманы и логичны. Такие мужчины придерживаются патриархальных взглядов, становятся кормильцами и защитниками в своей семье, предпочитая, чтобы женщина сидела дома с детьми. Для него важно показать, что он глава семьи, а женщине придется отодвинуть на второй план свои карьерные или творческие амбиции.

Знание психологических типов поможет легче выстроить отношения с партнером

ря этому они стали меньше страдать из-за того, что не всегда способны оправдать эти ожидания, и от травмирующей «токсичной маскулинности». Можно сказать, что прошлые модели мужественности перестали быть актуальными. То же касается и внешнего вида. За последнюю сотню лет какие только стандарты красоты не применяли к молодым людям. То ты должен быть атлетом с грудой мышц, то, наоборот, изящным денди с утонченным вкусом. А еще — обязательно разбираться в искусстве и уметь поддержать светскую беседу. Образы тоже менялись: девушек привлекали то романтики, то «плохие парни», то простые «ребята из соседнего двора». Несмотря на стремление уникальности, мужчин можно разделить на несколько психологических типов. Это помогает понять, чего ждать от того или иного человека, если вы хотите связать с ним жизнь.

Завоеватель

Мужчины этого типа любят преодолевать трудности — даже и в любовных делах. Если девушка слишком быстро отвечает взаимностью, Завоеватель быстро теряет к ней интерес. Он часто говорит слово «я», хвалит себя, всем и всегда демонстрирует свои достижения, хвастается успехами в спорте и на работе. Его мужественность может обмануть девушку, которая думает, что с ним она окажется как за каменной стеной. Это не так. Все же такой тип мужчин редко добивается по-настоящему больших успехов и реже других способен стать надежной опорой.



Соратник

Для него девушка должна быть в первую очередь боевой подругой. Он помешан на работе, нередко вторые половинки таких мужчин становятся их помощницами, секретаршами. Дамам с сильными лидерскими качествами стоит обходить стороной таких парней — они не потерпят конкурента в вашем лице.

Дон Жуан

Герой-любовник, главное действующее лицо всех женских романов. Он ветреный, может влюбляться в новую девушку каждую неделю, думая, что она та самая. Женщина для такого типа — источник вдохновения, поэтому нередко его можно встретить среди творческих личностей. С ним тоже непросто создать семью. При одном упоминании о походе в загс или будущих детях такой мужчина убежит настолько быстро, что все мировые рекорды покажутся ерундой. Но, если вы всегда будете удивлять его, оставаться загадкой, есть шанс, что он все же одумается.

Прямая речь



Инна Гринфельд
Психолог

Существуют типы мужчин, которым сложно выстроить отношения с девушками. Например, любители виртуальности знакомятся и общаются только в сети. Они не уверены в себе, предпочитают избегать живого контакта. Другие — так называемые императоры. Этим маменькиным сынкам с детства говорили, что они — центр мира. У таких очень завышены амбиции, и чаще всего на пустом месте. Они могут бесконечно менять женщин, так как не считают их достойными своей идеальности.



Коллекционер

Очень похож на Дон Жуана, но склонен к гиперболизации. Если тот все же ищет романтику и способен влюбляться, то для Коллекционера важнее затащить девушку в свою постель. Чаше столь легкое поведение может говорить о серьезных психологических травмах. Так обидевшей его когда-то женщине он доказывает, что та была не права, что он хорош собой, раз в его кровати оказываются множество дам. Всегда хорошо выглядит, моментально переходит в режим наступления и начинает открыто флиртовать.



Спорносексуал

Такой тип пришел на смену метросексуалам и Кенам с промплакатов. Этот мужчина тщательно следит за собой, одевается стильно, но не трендово. Следит за собой, но, в отличие от метросексуалов, он не стремится выглядеть как модели из рекламы нижнего белья. Мышцы у него подкачаны, но в меру. В своих социальных сетях он активен, показывает не только себя, но и свои медитации и диеты, отвечающие всем правилам здорового образа жизни.



Бобо

Описать его одним словом можно так: богемный. Такой мужчина хорошо одевается, начитан и образован. И несмотря на это, очень ценит свою семью, стремится создать домашний уголок. Становится хорошим отцом, правда, воспитывает детей в собственном стиле. Дать ему почитать книжку по воспитанию — все равно что оскорбить.

Мужчина хоть куда!

Завоеватель
или ретросексуал:
к каждому нужен особый
подход

Даешь харизму

Если проанализировать, что же дам притягивает в мужчинах, то почти никогда в их ответах не фигурируют внешность и привлекательность.

Девушкам интересны другие черты, чаще всего скрытые от глаз. Например, большое значение имеют интеллект, чувство юмора и уверенность спутника жизни. Кроме того, совершенный мужчина должен быть честен со своей второй половинкой, иметь цели в жизни и идти к ним, доказывать свои слова поступками и отличаться индивидуальностью. А некоторые выбирают партнера исходя из знака зодиака. Лидируют Овны. Именно их харизму чаще всего отмечали респондентки. В первой тройке также Раки и Львы.



Супермен

Мужчина-герой, который хочет чувствовать свою силу, любит путешествия и ищет приключения. Он очень мужественный, ходит в тренажерные залы и отличается решительностью в действиях. Но постоянная девушка ему, как правило, не особо нужна. Его больше привлекают сексуальность, аппетитные формы спутницы. С ним сложно построить крепкую семью. Его партнер должен разделять страсть к адреналину и ни в коем случае не ограничивать свободу — такое Супермены не приветствуют.



■ **Исполнительница и автор песен, обладательница девяти премий «Золотой граммофон»** Ева Польна рассказала «Вечерке» о записи нового альбома, воспитании дочерей и вере в судьбу.

Ева, изменился ли на карантине вектор вашего творчества?

В глобальном понимании он остался прежним. Как и раньше, пишу песни и стихи, занимаюсь живописью. Сейчас записываю новый альбом и готовлю потихонечку выставку своих художественных работ. Хотя, конечно, ограничения, связанные с пандемией, коснулись меня так же, как и многих моих коллег. Отменяются концерты, невозможно спланировать гастрольный график. Все это удручает. Но поскольку мы не можем повлиять на происходящее, остается его принять. Жизнь продолжается, и свою энергию нужно правильно направлять в «мирное» русло. Насколько сложно сегодня угодить зрителю?

Настоящее творчество — это чудо и волшебство, прежде всего душа, а не конъюнктура. Не пытаюсь по-

Я — независимый артист, и это осознанный выбор. Вас нечасто можно увидеть в лентах новостей и на тусовке. Это как-то нетипично для человека публичного.

Отдаю предпочтение тому, что интересно. У меня не так много свободного времени, чтобы тратить его на бессмысленные действия. Сегодняшние средства массовой информации предпочитают новости исключительно скандального характера, но я не торгую подробностями о себе и жизни моих близких. Все, чем хочу поделиться, публикую на своей официальной странице в социальной сети.веду ее сама и всегда рада пообщаться с поклонниками. Тем более что фанатов у вас предостаточно...

Не буду скромничать — мне не стыдно ни за одну песню, которую написала и исполнила за двадцать лет творческой деятельности. Мои композиции продолжают вдохновлять молодых артистов, и это замечательно. Как относитесь к тому, что звезды не чураются хайпа, чтобы лишний раз напомнить о себе?

Хайп бывает вполне веселым и безобидным. Здесь

Мир заставляет быть сильнее

Певица Ева Польна о живописи, любви, хайпе и судьбе

Критику воспринимаете?

Мне важно мнение исключительно тех, кого ценю и уважаю. На то, что говорят незнакомые, не реагирую. Четко осознаю: ко мне в силу моей публичности могут относиться как позитивно, так и негативно.

Чем займетесь, если помете, что ваша музыка никого не трогает?

Нет ничего грустнее для творческого человека, чем потерять искру, запал, вдохновение, страсть к некогда любимому делу. У меня масса увлечений и интересов, сценой моя жизнь не ограничивается. На данный момент не планирую завершать артистическую карьеру, но совершенно не боюсь смотреть в завтрашний день.

Кто или что вас вдохновляет?

Многие вещи: классная музыка, природа, книги и интересные люди. Бывают моменты, когда чувствую: срочно нужно вдохнуть красоту. Покупаю билет, мчу, например, в Питер и иду в «Эрмитаж». Обожаю выбирать в маленькие путешествия по Подмосковию, где посещаю музеи, усадьбы, храмы,

Прекрасно, если рядом есть мужчина, готовый разделить с тобой трудности

нравиться публике. Она сама все решает. Я лишь искренне пишу о том, что меня волнует. И счастлива, что это находит отклик в сердцах огромного количества людей.

Шоу-бизнес сейчас какой?

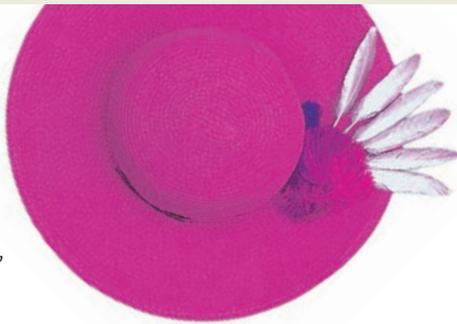
Очень разный. Сложно описать одним-двумя предложениями. У меня же ситуация нестандартная. Я — представительница шоу-бизнеса, но держусь особняком, работаю без продюсеров.

нет ничего плохого. Другое дело, когда публичные личности выдумывают о себе отвратительные небывлицы, способствуют их распространению и пытаются таким образом заработать тывать. Это дно. К тому же из-за подобных перся нажей и публика, и журналисты начинают думать, что все известные люди готовы на что угодно ради популярности. А это неправда.

Детали к портрету Евы Польны

■ **Любит шляпки.**

Ева сотрудничает с талантливыми дизайнерами этих головных уборов. К каждой концертной программе обязательно готовит новые. А зрители с интересом ждут, чем Польна поразит их воображение на этот раз. И в будние дни она не выходит из дома без шляпки. Благо у нее их огромное количество — пришлось даже выделить отдельное помеще-



■ **Образцовый ребенок.** Ева Польна

росла в интеллигентной семье, училась в английской спецшколе, была образцовым ребенком: не хулиганила, не курила, не общалась с плохими мальчиками. Увлекалась научной фантастикой, занималась пением и танцами. Своими кумирами считала джазовую певицу Эллу Фицджеральд и великую русскую балерину Анну Павлову.

■ **Танцы, ходьба и вязание.** Ева Польна берет уроки аргентинского танго. А на сальса-вечеринки ходит во всех уголках мира, где ей доводится бывать. Регулярно выезжает в познавательные путешествия, наматывает десятки километров по городам и весям. Ну и спицы с крючком для нее — одна из лучших возможностей порадовать близких обновками.



■ **Книги и шоколад.**

В детстве Польна никак не могла дожидаться, когда научится читать. Сказки для нее были пищей для фантазии и размышлений. От мамы она всегда ждала в подарок новую книгу, а от отца, военного врача, — шоколадного зайца, который можно было купить только в Москве. Еще он традиционно откладывал для дочери маленькие шоколадки из своего пайка.



Из личного архива

Depositphotos

парки. Все это — сплошное вдохновение.

Вы производите впечатление женщины сильной и ни в юм не нуждающейся. А на самом деле?

Мои песни — это и есть я. Так получилось, что я действительно самостоятельный и самодостаточный человек, глава семьи. Не скажу, что это легко, но ни о чем не жалею. В конце концов, нам всем дается ноша по плечу. И потом, многое зависит от конкретной жизненной ситуации. Сегодняшний мир заставляет женщину быть сильнее, чем нужно. Это факт. Но во всем необходим баланс. Какой бы сильной ни считала себя женщина, нужно уметь принимать помощь. И если рядом есть мужчина, который готов разделить с ней трудности, это прекрасно. Я так и поступаю.

Верите в судьбу?

Да. Как и в то, что ее можно подкорректировать. Во

многом человек сам творит мир вокруг себя. Бывает, что люди находят друг друга очень быстро и создают крепкие пары. Но чаще всего ты проходишь долгий путь, чтобы найти правильного человека. Именно с таким сможешь легко и красиво прожить жизнь, а твое сердце будет счастливо.

У вас бывала несчастная любовь?

Не думаю, что это замечательное чувство можно считать несчастьем. Если оно есть в душе — не важно, взаимно это или нет. Ты уже счастливый человек. Конечно, в моей жизни были любовные драмы, но для меня это просто опыт, который делает глубже духовно.

Чем сейчас заняты ваши дочки Эвелин и Амалия?

Учатся в школе. Живут, как обычные подростки. Старшая увлекается компьютерной графикой, младшая серьезно занимается художественной гимнастикой. Я и их папы стараемся во всем поддерживать девочек. Хотим, чтобы они выросли счастливыми, смогли себя реализовать.

Как удается совмещать гастрольную деятельность и родительские функции?

Несколько лет назад, устав от бесконечных поездок, я решила, что с появлением детей буду сама определять, сколько, где и когда выступать. Продюсера у меня нет, так что отправить меня в бессрочный тур никто не может. Я за разумное сочетание работы, отдыха и личной жизни. Планировать профессиональную жизнь в свете сегодняшней ситуации невозможно, а творчество всегда со мной.

Чего вам не хватает?

Все у меня в порядке. Мои близкие со мной, занимаюсь любимым делом.

Беседу вела

Динара Кафискина
vecher@vm.ru

ДОСЬЕ

Ева Польша родилась 19 мая 1975 года в Ленинграде. Окончила Ленинградский государственный институт культуры имени Н. К. Крупской и Санкт-Петербургский колледж искусств. Бывшая солистка группы «Гости из будущего». Самая ротируемая певица 2013 года на радиостанциях России и стран СНГ. Обладательница диплома и статуэтки национального чарта «Красная звезда».

■ Пишет картины. Ева Польша учится в Московском художественном институте имени В. И. Сурикова на факультете живописи. Рисует и по учебе, и просто для души. Ей не очень интересны пейзажи в отличие, например, от портретов. В них она пытается передать не только внешнее сходство, но и внутреннюю суть человека. Профессиональные занятия живописью — новый серьезный шаг Евы. И в этом виде творчества ей хочется достичь успеха.



■ Звезды шоу-бизнеса, лишившиеся большей части доходов из-за пандемии коронавируса, вдруг вспомнили о том, что у них есть пенсии. И размер этих выплат знаменитостей не радует. Вчера по этому поводу высказался певец Валерий Сюткин.

В свои 62 года заслуженный артист РФ продолжает активно работать и содержать семью. И этим летом у него появился дополнительный стимул еще больше зарабатывать. У Валерия Сюткина и его 45-летней жены Вио-



Persona Stars

Размер маловат

Знаменитости недовольны величиной своей пенсии

лы родился четвертый ребенок — мальчик Лео. — Семье нужны дополнительные средства, а я главный добытчик, — прокомментировал артист. Однако на пенсию Сюткину надеяться не приходится. По его словам, размер выплат, которые он получает от государства, «не производит фурора». Тем не менее на саму

Валерий Сюткин в 62 года продолжает работать: надо кормить семью

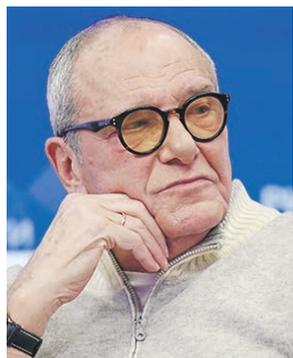
сумму он не жалуется, так как семья артиста живет на деньги, которые Сюткин получает за свою творческую деятельность. Заработок у музыканта приличный. Валерий Сюткин участвует в шоу «Голос» в качестве на-

ставника, а также выступает на корпоративах и праздниках. За один корпоратив он берет от двух миллионов рублей. Правда, в ноябре из-за пандемии коронавируса Сюткин несколько сократил число своих выступлений.

Доплаты

Прожить невозможно

■ Недавно на размер пенсии жаловался народный артист России Эммануил Виторган (на фото). По его словам, на такие деньги прожить невозможно. В одном из интервью Эммануил Гедеонович признался, что ему приходится подрабатывать, чтобы покрыть все свои ежемесячные расходы. При этом точный размер пенсии артист не назвал, так как не помнит, но предположил,



Антон Новожеркин/ТАСС

что она составляет порядка 50 тысяч рублей. Он отметил, что в эту сумму входит в том числе надбавка за звание народного артиста России в размере 30 тысяч рублей. Тем не менее она никак не помогает оплачивать расходы.

— Я тоже, к счастью, пока что иногда даю согласие на то, чтобы принять участие в съемках, чтобы получать деньги, которыми мне надо обязательно оплатить дом, в котором живу и в котором бывают тысячи, десятки тысяч, сотни тысяч людей, — Культурный центр Эммануила Виторгана в Москве, — рассказал артист.

Народный артист также предположил, что размером пенсии, скорее всего, будет недоволен любой пенсионер в абсолютно любой стране мира. Поэтому такие жалобы вполне естественны.

Сложности

Недостаточно знаменита



Юрий Самойлов/ТАСС

Регина Дубовицкая ведет «Аншлаг» с 1987 года и по сей день. Жить на одну пенсию она не согласна

■ Руководитель программы «Аншлаг» и телеведущая Регина Дубовицкая (на фото) сокращается насчет своей ежемесячной пенсии в 16 тысяч рублей.

— Видимо, я недостаточно знаменита, раз получаю такие деньги. В Москве на такую пенсию прожить нель-

зя, — заявляла телеведущая в одном из интервью. Регине Дубовицкой 71 год, и она продолжает трудиться на телевидении. Она не скрывает, что находится сейчас в затруднительном положении и ее спасает только работа, без которой Дубовицкая не может представить свою жизнь.

Подготовила **Анна Михайлова** vecher@vm.ru

Прямая речь



Борис Пантелеев
Правозащитник

У представителей творческих профессий сложная комплексная система вознаграждений на пенсии. За выдающиеся заслуги артист может получить федеральную грамоту, которая дает право на ежемесячную выплату в размере 100 тысяч рублей. А с 2018 года заслуженные и народные артисты получают прибавку к пенсии в размере 30 тысяч рублей.

С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Полюбите Казанову: он такой очаровашка

Совершенно неожиданно впала в какую-то нирвану, смотря сериал «Казанова» по Первому каналу. Вот не ожидала, честно, что можно получить столько удовольствия и релакса. Изумительно легкий, очень красивый, весьма неглупый при этом сериал — это какое-то абсолютное очарование, ей-богу. Причем, знаете, что поражает? Ты понимаешь, что это — кино. Тебя не раздражают какие-то

ВЗГЛЯД

мелкие не то что ляпы, но неточности — вроде нереально огромного набора планок у лейтенанта. Тебя вообще ничего не раздражает. И даже если ты сама считаешь, что на месте героинь не повелась бы, ты веришь, что такое возможно, и не потому, что в основе сериала лежит реальная история о коварном соблазнителе женщин по кличке Ален Делон. А веришь потому, что все в этом сериале естественно, несмотря ни на что, — как-то очень солнечно.

Не ожидала, честно, что так хорошо может быть в этой роли Антон Хабаров. Хороший актер, никто и не спорит, но тут он заблестал как-то совсем по-другому. Смотришь и качаешь головой: «Вот же мерзавец какой!» Но при этом улыбаешься. Поскольку сериал реально не глуп, то и при всей кажущейся водевильности сконструирован довольно тонко и психологично. И актерский состав подобран прекрасно. Что удивляет также — другая Шпица и неожиданно бледноватая пока Светлана Ходченкова. Впрочем, у нее еще есть время «развернуться». Итог: рекомендовано к просмотру!

Божество по имени Майя

20 ноября исполняется 95 лет со дня рождения Майи Плисецкой. Ее не стало пять лет назад, волшебной, чарующей балерины, до 70 лет танцевавшей на пуантах. Для описания ее грации не найти слов, и ни один портрет не передаст того, какой она была на самом деле — удивительная женщина, при жизни ставшая легендой. Поклонники Майи Плисецкой смогут увидеть ее в программе «Линия жизни» на телеканале «Россия К»

в день ее рождения в 19:45: вас ждет запись рассказа балерины о детстве, жизни, знакомстве с Родионом Ще-



Кумир

дриным. А в 20:40 смотрите фильм-балет «Кармен-сюита». В главных партиях — Майя Плисецкая, Александр Годунов, съемка 1978 года.

Запишитесь на прием

Конец следующей недели ознаменуется выходом на канале «Домашний» продолжения популярного сериала «Женский доктор». На этот



Александр Родионов в исполнении харизматичного Петра Рыкова

раз в сериале будет использована и реальная медицинская история, больше похожая на чудо... Да и вообще, «Доктор» все больше



Слезы капали

похож на «подсмотренную жизнь», в чем вы скоро убедитесь: старт нового сезона — 23 ноября в 19:00. Чем порадуют новые серии? Новыми героями, интригами, любовными линиями. Но самое главное — всеобщий любимец на месте, доктор Александр Родионов ведет прием!



Решаем теорему Пифагора



Ирина (Мария Куликова) в «Теореме Пифагора» в один момент потеряет все



Любители тренировать свои нервы знают, что на «Киноужасе» по пятницам тестируют новинки. Милости просим, заходите на огонек и сегодня, оцените картину «Отдай свою душу». Лишившись родителей, Мэри едет к дяде и тете. А живут они в месте, где можно достучаться и до того света. Но за свидание с умершими придется отдать дьяволу душу...

Жизнь многих семей — точно хрустальная ваза: переливается, играет огнями, когда смотришь со стороны, но одно неловкое движение — и остается лишь груда осколков. В семье Верещагиных все идеально, она создавалась по некоей идеальной модели, которую создавала Ирина — она же глава семьи. Ее муж Сергей преуспел в бизнесе, дочка-отличница радует родителей и вызывает зависть...

Но размеренная жизнь семьи нарушается, когда в нее буквально врывается не слишком образованная, но весьма бойкая провинциалочка Алена, «разогретая» дельными советами мате-

**Спешите
видеть**

Смотрите все серии нашумевшего сериала «Гоголь» в воскресном марафоне 22 ноября на ТВ-3!

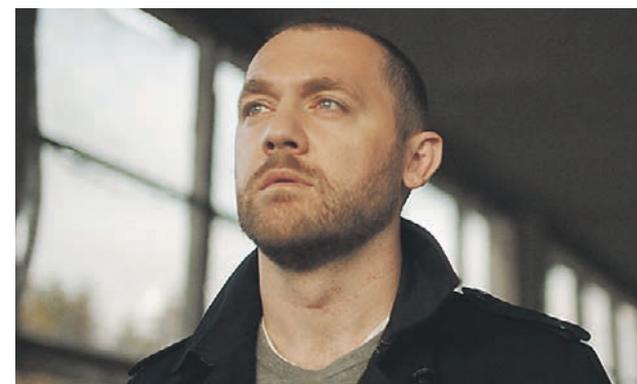
Призрак, решивший вернуться

Мистический детективный сериал «Фантом» стартует на ТВ-3 23 ноября, и это весьма любопытный про-



Новый проект

ект. Убитый во время спецоперации следователь Стас Хабаров оказывается перед выбором: уйти в иные, светлые миры или остаться призраком на земле, получив возможность защитить любимую девушку от опас-



Денис Шведов в детективном сериале «Фантом» несколько сменит амплу: ему досталась довольно тонкая роль

ности. И он, конечно же, выбирает второе... «Фантом» — наша версия итальянского сериала «Красная дверь», собравшего миллионы зрителей. Образ Хабарова понравился актеру Денису Шведову сразу.

Он говорил, что сразу понял: «Это — мое!» Неизвестно, не пожалел ли Денис об этом решении: больно несладко пришлось ему на съемках! Играл-то призрака, а доставалось — как живому! Но он со всем справится. Или нет?

По воскресеньям вечером смотрим второй сезон «Метода» на Первом, а сегодня вечером — «Светскую хронику» на Пятом канале в 23:45, тогда точно будем в курсе всех последних новостей и сплетен.

Цифра



серий входит в сериал «Теорема Пифагора», снятый Александром Барановым.

ри. И семья Верещагиных кончается: Сергею «сносит крышу» от прелестной Алены, дочка-отличница идет вразнос. А главе семьи, психологу, предстоит как-то адаптироваться к новой



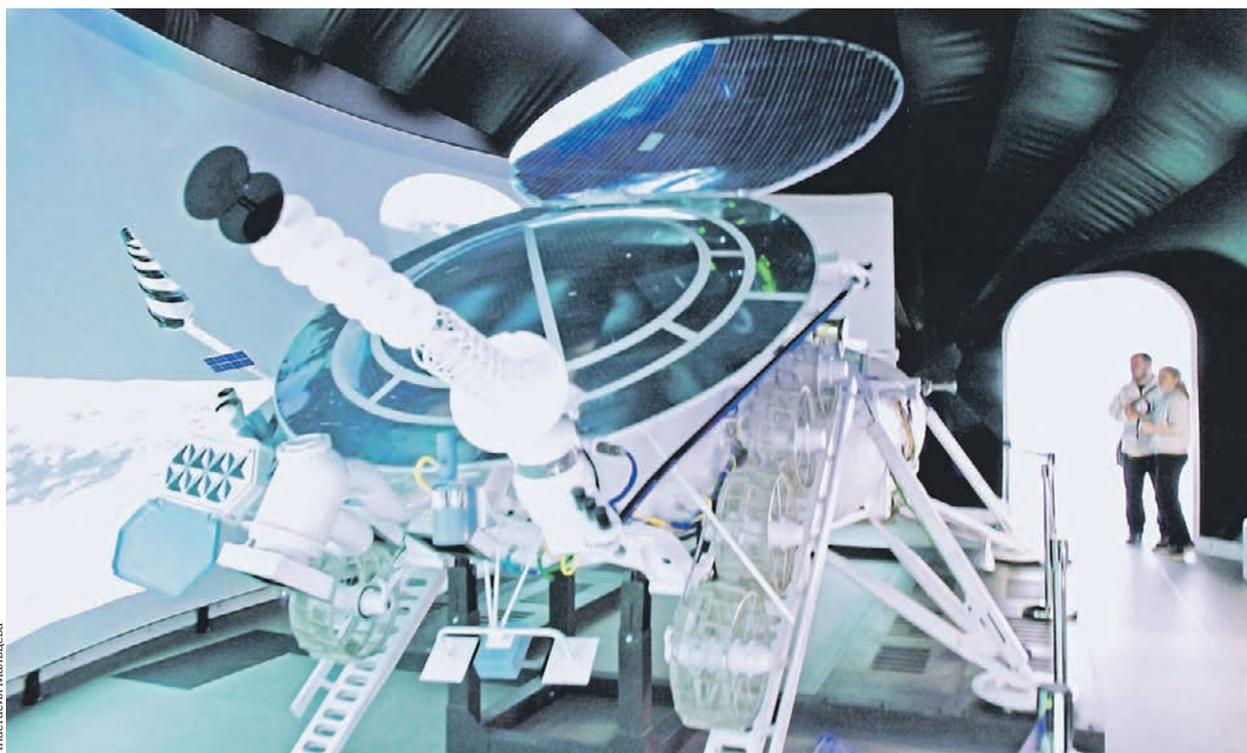
Премьера сезона

реальности. И будет ли она спасать свою семью — большой вопрос. А ответ на него вы начнете получать с 16 ноября в 21:20 на телеканале «Россия 1». Заметим: это не просто сериал, а остро сюжетная мелодрама!



С ЮЛИЕЙ
ЗЫКИНОЙ

Путешествие на Луну



Макет самоходного космического аппарата «Луноход-1» представлен в центре «Космонавтика и авиация», который находится в павильоне «Космос» на ВДНХ

В честь 50-летия со дня начала работы на Луне первого в мире самоходного аппарата «Луноход-1» ВДНХ подготовила специальную виртуальную программу. С 13 по 17 ноября любители загадок Вселенной смогут погрузиться в космическую атмосферу.

Космос

В рамках проекта всех заинтересованных ждут экскурсии, лекция о покорителях космоса, встреча с космонавтами и викторина. Уже в эту субботу, 14 ноября, пройдет лекция «Покорители Луны». Трансляция будет доступна в 17:00 на странице выставки в «Одно-

классниках» ok.ru/vdnh/video. Сопредседатель молодежного совета Русского космического общества популяризатор космонавтики Денис Прудник расскажет гостям много интересных фактов об освоении человеком Луны. На следующий день, 15 ноября, можно будет немного размять свои извилины и поучаствовать в онлайн-викторине «Космонавтика и авиация». Тематические вопросы зрителям будет задавать летчик-космонавт Герой России Федор Юрчихин. Именно он во время полета впервые в мировой практике, находясь на орбите, принимал участие в переписи населения. На его счету уже пять полетов, в том числе в качестве командира корабля. Встреча с космонавтом состоится в аккаунтах в социальных сетях ВДНХ

и центра «Космонавтика и авиация» в 12:00. На этом виртуальное путешествие до Луны и обратно не заканчивается. 17 ноября в 13:00 пройдет трансляция с участием Федора Юрчихина и водителем первого лунохода генерал-майором авиации в отставке Вячеславом Довганем. У Вячеслава Георгиевича более 120 научных трудов

Спецпрограмма стартует в день рождения главного конструктора советских автоматических станций для исследования спутника Земли и планет Солнечной системы Георгия Бабакина. Под его руководством и создали первый в мире самоходный аппарат «Луноход-1».

в области военно-медицинской и космической техники. Космонавты расскажут зрителям о луноходах, об их специфике и многом другом. Также им можно будет задавать вопросы в комментариях. Встреча пройдет на странице выставки в соцсети «Одноклассники». Кстати, экскурсоводы центра «Космонавтика и авиация» подготовили тематическую публикацию. Она будет доступна всем желающим на сайте с 17 ноября. В ней специалисты рассказали все о путешествии самоходного аппарата «Луноход-1» по поверхности естественного спутника. Материал опубликуют в блоге #КосмосИзДома. Там же можно почитать и о черных дырах, и о первом полете в космос собак Белки и Стрелки, и об именитых космонавтах.

Пиши еще

■ Центр славянской письменности «Слово» запускает цикл онлайн-занятий по русскому языку. Трансляции будут проходить в 15:00 по субботам.

Лекции

Социальные сети, автоисправление на смартфонах невольно заставляют нас постепенно забывать грамматику русского языка. Онлайн-занятия в центре «Слово» помогут всем желающим вспомнить основные правила орфографии и пунктуации, а также разобраться в том, как правильно ставить ударения в сложных словах и в какие словари стоит заглядывать для самопроверки. Уроки будет проводить доцент факультета журналистики Московского государственного университета имени Ломоносова, известный популяризатор филологии Егор Сартаков.

Присоединиться к прямым эфирам можно будет на официальном сайте ВДНХ и на ее странице в социальной сети «ВКонтакте». Первое занятие «Тире и двоеточие» пройдет 14 ноября. Слушатели разберутся, в каких предложениях нужно ставить тире, а когда употреблять двоеточие и запятую. Также пользователи узнают любопытные факты о пунктуации. Кстати, на онлайн-занятиях участники, помимо теоретических знаний, будут получать и практические задания, чтобы закрепить и изученный материал. Упражнения к урокам будут доступны по ссылкам трансляции. Обучение можно проходить не только одному, но и всей семьей. А на онлайн-уроке, который состоится в следующую субботу, 21 ноября, речь пойдет об однородных членах предложения. Участники урока научатся определять сочинительные союзы и вместе с Егором Сартаковым разберут возможные варианты пунктуации при однородных членах предложения.



Занятия по русскому языку будут проходить в формате онлайн каждую субботу

Спектакль ответит на главный вопрос

■ В Таганском парке в субботу, 14 ноября, в 19:30 пройдет показ моноспектакля «Что делать?» по роману Николая Чернышевского. Постановка представляет собой ироничный взгляд на эту историю и попытку разобраться во всех ее причинах. Зрители увидят с помощью актерской игры Надежды Гусаровой-Исаевой некоторые факты, возникающие перед людьми

на пути их жизни с разных сторон. Посмотреть спектакль могут зрители старше 18 лет. Количество

Театр

мест ограничено, а потому обязательно нужно пройти регистрацию на сайте parktaganskiy.ru.



Актриса Надежда Гусарова-Исаева

Время рефлексии

■ Сегодня, вероятно, из-за пандемии самые популярные издания — книги по психологии.

Чтение

Сотни книг на эту тему уже нашли своего читателя и стали верными помощниками для тех, кто ищет ответы на свои вопросы. Например, среди популяр-

ных изданий — «Никогда-нибудь» Елены Рязановой. Автор размышляет о том, как выйти из тупика и найти себя в нашем большом и сложном мире. Секреты о том, как научиться радоваться переменам и получать удовольствие от работы и жизни, в своей книге «Эмоциональная гибкость» раскрывает Сьюзен Дэвид. Развить свой эмоциональный интеллект читателю также поможет книга «Где живут эмоции?» Виктории Шиманской.

Частности

Искусство и коллекционирование

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т.8 (495) 641-67-21
- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т.8 (925) 835-80-33
- Покупаю книги, журналы, мебель, статуэтки и др. до 46 г. Т.8 (968) 914-86-29

Астрология, магия, гадания

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т.8 (925) 676-21-20

PLAYERUNKNOWN'S
BATTLEGROUNDS² X **METRO**³
MOBILE **EXODUS**



METRO ROYALE

PUBG

KRAFTON
GAME
UNION

 Tencent
Games



LIGHTSPEED & QUANTUM
A TENCENT GAMES STUDIO



© 2018-2020 PUBG CORPORATION. All rights reserved. © 2018-2020 Tencent. All rights reserved.
METRO EXODUS © 2020 KOCH MEDIA GMBH AND PUBLISHED BY DEEP SILVER. DEVELOPED BY 4A GAMES. INSPIRED BY THE NOVELS OF DMITRY GLUKHOVSKY⁷

На правах рекламы

¹МЕТРО РОЯЛ ²ПЛЕЙЭР АННОУН БЭТЛГРАУНДЗ МОБАЙЛ ³МЕТРО ИСХОД ⁴Тенцентс геймс ⁵ДИП СИЛЬВЕР ⁶ПАБДЖИ КОРПОРЕЙШН. Все права защищены. ⁷МЕТРО ИСХОД КОХ МЕДИА ГМБХ ИЗДАНО ДИП СИЛЬВЕР. РАЗРАБОТАНО 4А ГЕЙМС. ВДОХНОВЛЕНО НОВЕЛЛАМИ ДМИТРИЯ ГЛУХОВСКОГО.

16+

PLAYERUNKNOWN'S
BATTLEGROUNDS
MOBILE

2

X

3

METRO
EXODUS

1

METRO ROYALE

PUBG

KRAFTON
GAME
UNION

4



Tencent
Games



LIGHTSPEED & QUANTUM
A TENCENT GAMES STUDIO



© 2018-2020 PUBG CORPORATION. All rights reserved. © 2018-2020 Tencent. All rights reserved.
METRO EXODUS © 2020 KOCH MEDIA GMBH AND PUBLISHED BY DEEP SILVER. DEVELOPED BY 4A GAMES. INSPIRED BY THE NOVELS OF DMITRY GLUKHOVSKY.⁷

На правах рекламы

¹МЕТРО РОЯЛ ²ПЛЕЙЭР АННОУН БЭТЛГРАУНДЗ МОБАЙЛ ³МЕТРО ИСХОД ⁴Тенцентс геймс ⁵ДИП СИЛЬВЕР ⁶ПАБДЖИ КОРПОРЕЙШН. Все права защищены. ⁷МЕТРО ИСХОД КОХ МЕДИА ГМБХ ИЗДАНО ДИП СИЛЬВЕР. РАЗРАБОТАНО 4А ГЕЙМС. ВДОХНОВЛЕНО НОВЕЛЛАМИ ДМИТРИЯ ГЛУХОВСКОГО.

16+