

Перспектива

«Зарядье»
«распишет»
молодоженов **с. 4**



Полезно и дело

Хождение по лужам.
Как защитить обувь
от слякоти **с. 8**



**Владимир
Машков**
станет
дирижером **с. 10**

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Среда
11 октября 2017 года № 97 (584)

Совместный
проект
Московского
метрополитена
и газеты
«Вечерняя
Москва»

vm.ru

Портрет руководителя

Метрополитен показал начальников станций



▶ «Хозяйка» «Парка культуры»
Светлана Руденко рядом
со своим портретом **с. 3**

В номер!

Транспорт защитили от хакеров

■ Центр организации дорожного движения столицы установил для городской виртуальной транспортной системы новейшую защиту от кибератак.

Благодаря новейшим технологиям риск утечки информации или проникновения в базу данных транспортной инфраструктуры вредоносных программ сведен теперь к минимуму. — Комплекс новейших защитных киберсредств полностью обеспечивает безопасность интеллектуальной транспортной системы столицы, — рассказал глава Департамента транспорта и дорожной инфраструктуры Максим Ликсутов. — На сегодняшний день мы хотим получить самую надежную и современную защиту, ведь с введением умных технологий связано множество рисков.

▶ Продолжение
темы — vm.ru

Цифра дня

21

многодетную семью
наградят почетным
знаком «Родительская
слава города Москвы».

Перспектива

Беспилотная «Ласточка»

■ На Московском центральном кольце (МЦК) в ближайшем будущем могут появиться поезда без машинистов.

— Сейчас ведется проработка беспилотного ведения «Ласточек» с удаленным управлением из диспетчерского центра. И в ближайшем будущем на МЦК могут появиться поезда без машинистов, — сказал директор проек-

тно-конструкторско-технологического бюро по системам информатизации — Центра цифровых технологий «Российские железные дороги» Алексей Урусов. Он отметил, что не готов озвучить сроки реализации этого проекта, так как это зависит не только от развития технологий, но и от нормативных актов.

Наталья Артемова
vecher@vm.ru



Наталья Артемова

► 2 сентября 2016 года. Посетитель выставки «Экспо 1520» Галина Барина в кабине поезда

Экскурсия

Путешествие на глубину

■ Вчера москвичи побывали на экскурсии по строительной площадке станции «Селигерская» Люблинско-Дмитровской линии метро.

Они увидели вестибюли, платформенную часть и один из перегонных тоннелей, ведущий в сторону станции «Верхние Лихоборы», которую планируют открыть в начале 2018 года. Экскурсию организовал столичный Департамент строительства.

Строители уже выполнили более 80 процентов всех ар-

хитектурно-отделочных работ. Они преимущественно используют натуральные материалы: травертин, сибирский, каменогорский и северо-варламовский гранит. Украшением должны стать полупрозрачные витражи с эффектом струящейся воды. На такой дизайн архитекторов вдохновило название новой станции, связанное с озером. Благодаря этому участку метро станет доступнее для почти 500 тысяч жителей близлежащих районов.

Максим Федоров
vecher@vm.ru

Как это работает

Тюбинги

Изогнутые чугунные отливки, собранные в кольца и служащие для укрепления стенок тоннеля

Путевой бетон

Основание путей залито толстым слоем высококачественного армированного бетона. Он принимает на себя основную нагрузку от проходящих по путям поездов

Водоотводной лоток

По всей длине пути в центре бетонной подушки предусмотрена выемка для сбора и отвода просочившихся в тоннель грунтовых вод

Шпалы

Утоплены в бетонное основание, надежно закреплены

Рельсовые подкладки

Рельсы крепятся к шпалам через прокладки из плотной износостойкой резины. Благодаря этому снижаются вибрации и обеспечивается плавность хода поезда

Рельсы

Изготовлены из высококачественного стального проката

Репер

Вдоль боковой стенки бетонной подушки проходит специальный желоб, в котором установлены реперные маячки. Они служат для контроля состояния путей

Справка

В метро укладывают рельсы типа Р65 или Р50. Вес одного метра таких рельсов составляет около 65 или 50 килограмм. На парковых путях устанавливают рельсы типа Р43.

Дело техники

Какие шпалы держат поезда

Особенности строения дороги для электропоезда

■ В Москве активно строится метро. Ежедневно прокладываются десятки и сотни метров новых путей. Как устроен путь в метро, выяснил корреспондент «Вечерки».

Какие его наземные «коллеги», железнодорожный путь в метро состоит из элементов нижнего и верхнего строений. На железных дорогах в качестве

нижнего строения выступают земляное полотно или сооружения: мосты, эстакады, путепроводы. Под землей эту роль играет жесткое основание в лотке тоннеля.

— К верхнему строению пути относятся балластный слой или путевой бетон, объясняет инженер Сергей Морозов. — А также рельсы, их скрепления и стрелочные переводы. Если говорить более простым язы-

ком, верхнее строение — это то, по чему едут поезда. В тоннелях между станциями рельсы укладывают на деревянные шпалы. Они утоплены в путевой бетон, в котором по центру пути оборудовано специальное углубление — водоотводной лоток шириной чуть меньше

метра. В метрополитене используют основные шпалы, пропитанные особым составом — раствором креозота. На станции

путь имеет несколько иную конструкцию: рельсы опираются на шпалы-коротыши — короткие деревянные опоры, между которыми также расположен водоотливной лоток. Помимо сбора воды он имеет и другие функции. В случае падения пассажира на пути он может стать шансом на спасение. Упавший человек может спастись от въезжающего на станцию поезда, вытянувшись в лотке лицом вниз.

Виталий Курочкин
vecher@vm.ru



Учредители
ГП «Москва» Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина» 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Ксения Петрова
Ответственный секретарь Дмитрий Гаврилов
Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Ирина Орехова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарко (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 11.10.2017, 12.30. Подписано в печать 11.10.2017, 12.30

Безопасность

Все под контролем

■ В структуре Службы безопасности Московского метрополитена открылся центр противодействия нарушениям на территории столичного метро.

— К числу задач центра относятся вопросы соблюдения правил пользования метрополитеном, вопросы транспортной безопасности и антитеррористической защищенности объектов метрополитена, несанк-

ционированная торговая и рекламная деятельность, контроль за легальными торговыми объектами, исключение парковки частного транспорта вблизи метро, — заявил начальник центра Тамерлан Костоев. Он отметил, что в 2015 году в качестве пилотного проекта был создан отдел оперативной поддержки пассажиров.

Ольга Орлова
vecher@vm.ru



Антон Гердло

► 22 марта 2017 года. Старший инспектор Службы безопасности метро Юрий Поклад «прощупывает» детектором сумочку Зои Романовой

Новшества

Лица метро

■ Вчера в Московском метрополитене стартовал новый проект: на станциях Сокольнической линии разместили портреты начальников станций. «Зал славы» посетил корреспондент «Вечерки».

Фотографиями начальников станций украсили красную линию, до конца года подобные снимки появятся и на других линиях метро.

— В ближайшее время фотографии начальников появятся еще на 100 станциях, а до конца года — на всех 206 станциях Московского метрополитена, — отметил первый заместитель начальника метро по стратегическому развитию и клиентской работе Роман Латыпов. — Этот проект призван повысить уровень культуры и качества обслуживания пассажиров самого крупного транспортного предприятия столицы. Таким образом, теперь каждый пассажир будет четко

Теперь пассажиры будут знать, к кому они могут обратиться с вопросом

Кроме этого в вестибюлях вывесили полезную справочную информацию о сервисных центрах и телефоны контакт-центра «Московский транспорт», где специалисты отвечают на возникающие у пассажиров вопросы.

знать, как и к кому он может обратиться с вопросом, предложением или замечанием прямо в метро. Должность начальника станции очень важна, ведь именно эти сотрудники непосредственно взаимодействуют с нами.



► Сегодня, 8:45. Портрет начальника на станции «Кропоткинская» (1). Начальник станции «Парк культуры» Светлана Руденко поправляет свой портрет (2)

— Мы отвечаем за все, — резюмирует начальник станций «Чистые пруды» и «Красные Ворота» Наталья Чернявская. — Приходят рабочие делать ремонт — мы им помогаем, спрашивают что-то пассажиры — отвечаем на их вопросы. Если, не дай бог, случается чрезвычайное происшествие, мы оказы-

ваемся в первых рядах по спасению и эвакуации пассажиров. Порой у нас даже спрашивают, как устроиться на работу в метро, и мы всегда подсказываем. Мне нравится идея с портретами, это приятно. Хотя многие «постоянные» пассажиры и так нас знают в лицо.

Артем Грачев
vecher@vm.ru

На станциях появились портреты начальников

Метроновости

«Шаболовскую» помыли

Службы Московского метрополитена промыли фасад станции «Шаболовская» Калужско-Рижской линии метро. Клининговые работы проводились в ночное «окно», когда станция не работала для пассажиров.

Турникетов стало больше

На станции «Бабушкинская» Калужско-Рижской линии Московского метрополитена установлены новые турникеты с высокими стеклянными створками. Всего за три последних недели было установлено более 150 турникетов на 12 станциях столичного метро: «Бульвар Рокоссовского», «Свиблово», «Ботанический сад», «Тушинская», «Пролетарская», «Беляево», «Университет», «Юго-Западная», «Волгоградский проспект», «Калужская», «Комсомольская» и «Варшавская». Новые турникеты более эстетичны, они открываются плавно и бесшумно. Кроме того, один из турникетов в линейке шире, чем остальные — через него удобно проходить пассажирам с детскими колясками и большими сумками. А еще на турникетах предусмотрена возможность установки терминалов для бесконтактной оплаты проезда с помощью банковских карт и смартфонов.

«Партизанской» обновили фасад

На станции «Партизанская» Арбатско-Покровской линии Московского метрополитена завершены работы по покраске фасада. Работы проводились ночью, когда станция не работала для пассажиров. Помимо основных работ сотрудники метрополитена также покрасили цоколь здания станции и пожарную лестницу.

Согласно новому графику

На станциях Московского центрального кольца обновили плакаты с графиком отправлений поездов. В общей сложности размещено более 60 плакатов с информацией об отправлении первых и последних поездов. Для удобства пассажиров дизайн обновленных плакатов сделали более наглядным, разместив информацию на круговой схеме МЦК.

Анонс

Посмотрите на Кавказ

■ Сегодня в галерее «Метро» на станции «Выставочная» открылась необычная фотовыставка «#Северный-Кавказ_7 историй». В церемонии открытия приняли участие заместитель министра по делам Северного Кавказа Михаил Развожаев, представители руководства Московского метрополитена, председатель Общественного совета при Минкавказе России

Анвар Гаджиев и авторы представленных на выставке фоторабот. Главная идея фотовыставки — показать Северный Кавказ глазами молодых фотографов, проживающих на его территории. Живописные пейзажи, яркие портреты жителей, исторические памятники и современные объекты архитектуры познакомят жителей и гостей столицы с настоящим Кавказом.

#МетроИВечер



Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото Маргариты Костиной (пользователь с ником margokostina). Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроИВечер. Ждем новых участников конкурса!



Перспектива

Справка

Природно-ландшафтный парк «Зарядье», созданный на месте снесенной в 2006 году гостиницы «Россия», открылся в День города, 9 сентября 2017 года. В парке воссозданы четыре ландшафтные зоны России: тундра, степь, лес и болото, которые спускаются террасами с верхнего уровня участка к его нижней части.

► 25 сентября 2017 года. Москвичи Екатерина и Александр Ключевы прогуливаются в парке «Зарядье»

языках, — отметил Павел Трехлеб. Напомним, аудиогиды уже есть на английском и русском языках, посетители могут взять их в павильоне «Медиацентр».

Женитьба с видом на Кремль

Руководство парка не исключает возможности проведения свадеб в парке. — Особенно красивые фото получаются на парящем мосту. Правда, молодожены иногда жалуются, что не могут сделать кадр, в который не попали бы другие посетители. Пока в «Зарядье» многолюдно, проводить церемонии регистрации брака неудобно. Но в будущем, думаю, можно будет и жениться в парке, — подчеркнул директор парка.

Анастасия Ассорова
vecher@vm.ru

Опрос**Нужны ли на улицах города инновационные мусорные урны?**

■ В Москве в качестве пилотного проекта могут установить урны, которые при полном наполнении подают сигнал мусоровозу для вывоза отходов.



Наталья Коршунова
студентка

Идея подобных урн мне не нравится. Во-первых, они будут требовать дополнительных специалистов, в задачи которых будут входить ремонт и эксплуатация таких мусорок. С другой стороны, это дополнительные затраты для города.



Анастасия Островская
менеджер

Если это пилотный проект и он оправдает себя, то почему нет? Это будет полезно даже гражданам, которые ногами втаптывают мусор в переполненные урны. Если этот проект охватит и придомовые контейнеры, в Москве будет гораздо чище. Главное — надеяться на компетентность компаний, вывозящих отходы.



Анастасия Комарова
юрист

Интересная инициатива, но, думаю, слишком затратная. Начать стоит с увеличения количества и объема мусорных баков, а также с увеличения частоты вывоза мусора. Когда эти проблемы будут решены, можно внедрять технологические изыски.



Иван Патаридзе
молодежный активист

Полностью поддерживаю эту идею. Москва станет чище, а лишняя нагрузка на дворников сократится. Надеюсь в ближайшее время увидеть такие урны по всему городу.

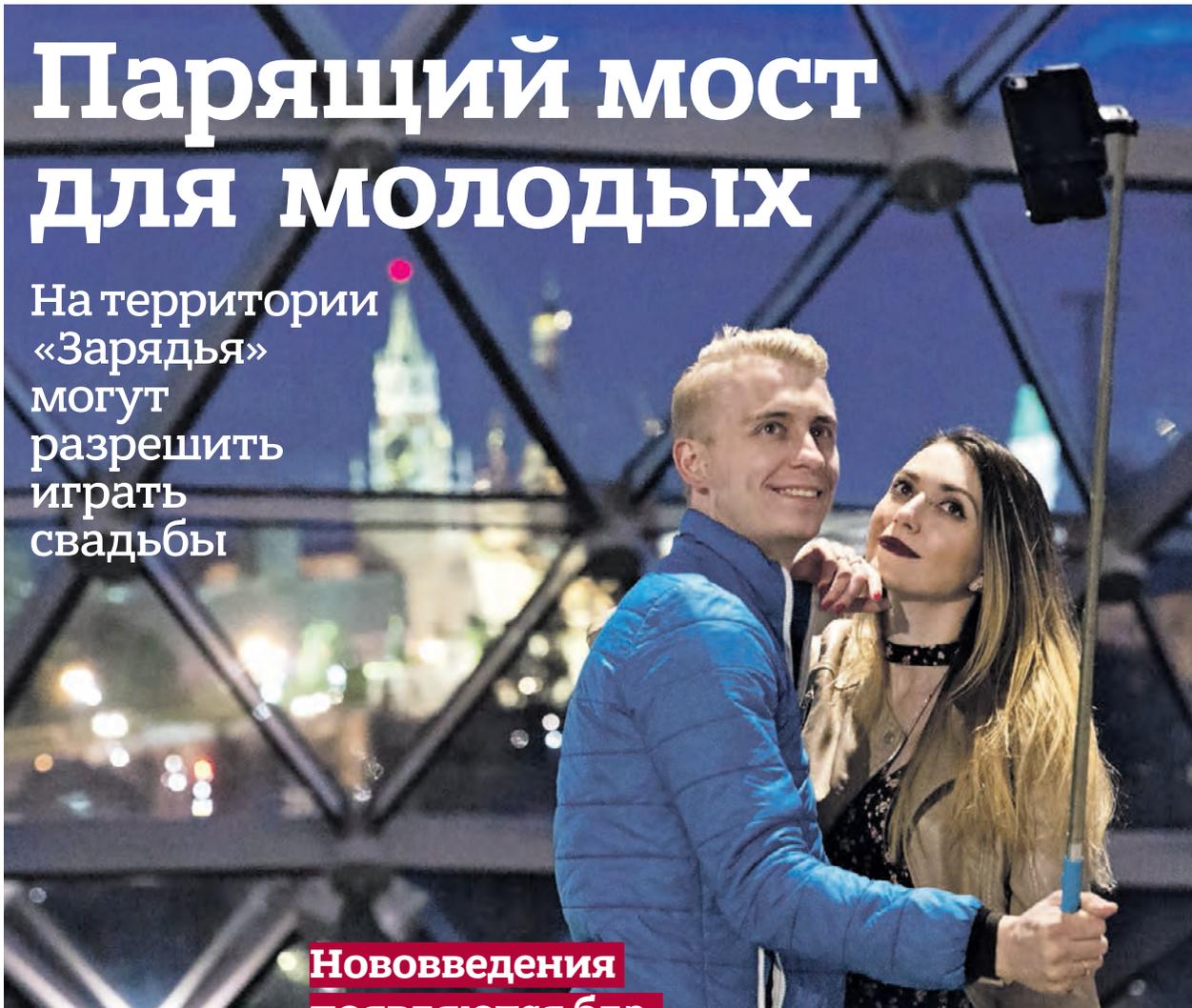
Цифра дня

6

тысяч фонариков в виде сердец зажгут участники праздника «Для тебя, мама!» в Кремлевском дворце.

Парящий мост для молодых

На территории «Зарядья» могут разрешить играть свадьбы



Агентство городских новостей «Москва»

Нововведения появляются благодаря посетителям парка

■ «Зарядье», самый масштабный парк столицы, принял миллионного посетителя. Об этом в интервью порталу мэра и правительства Москвы mos.ru сообщил директор парка Павел Трехлеб. «Вечерка» узнала, чем в ближайшем будущем парк будет радовать москвичей.

Сделали крупнее

Из-за большого количества посетителей минималистичную навигацию в парке «Зарядье» заменили на крупные указатели и предостерегающие таблички.

— Чтобы не отвлекать внимание посетителей, указатели поставили подальше от прогулочных дорожек. Но на практике оказалось, что при большом скоплении людей такое решение не самое удачное. Каждую минуту у тысяч посетителей возникают вопросы. Поэтому решили улучшить навигацию

за счет временных табличек, — рассказал директор парка Павел Трехлеб.

Дружба народов

В парке «Зарядье» появится аудиогид на китайском языке.

— Готовится версия аудиогиды на китайском языке. Впоследствии будут добавлены экскурсии и на других

Обновление**Пансионат ждет реконструкция**

■ Пансионат «Ватутинки» в Новой Москве ждет реконструкция. После работ пансионат сможет принимать до 380 отдыхающих. Особое внимание будет уделено комфорту маломобильных постояльцев, рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. — Пансионат получил решение Москомархитектуры на комплексную реконструкцию. Особое внимание в проекте уделено комфортной среде для маломобильных групп граждан, учтены все детали и нюансы их пребывания в санатории, — отметил Сергей Кузнецов.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



► Визуализация проекта — так после реконструкции будет выглядеть пансионат «Ватутинки»

Трудоустройство**Работа рядом с домом**

■ За пять лет в Новой Москве создано более ста тысяч новых рабочих мест.

Большая часть жителей ТиНАО — порядка 60 процентов — может найти работу прямо рядом с домом. — Сегодня на новых территориях реализуется принцип взаимовязанной очередности ввода жилых и нежилых объектов, — рассказал руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин. По его словам, именно этот принцип позволил приблизить рабочие места к дому. Большинство созданных за последние пять лет вакансий относятся к таким

областям, как строительство, логистика и потребительский рынок.

— Всего за пятилетний период в ТиНАО создано 102,7 тысячи рабочих мест, — уточнил Жидкин. Из них на строительство приходится 21 тысяча, на логистику — 20 тысяч. Больше всего рабочих мест появилось в сфере потребительского рынка — около 33 тысяч. Владимир Жидкин также подчеркнул, что строящийся административно-деловой центр в Коммунарке сможет обеспечить работой еще порядка 100 тысяч жителей Новой Москвы.

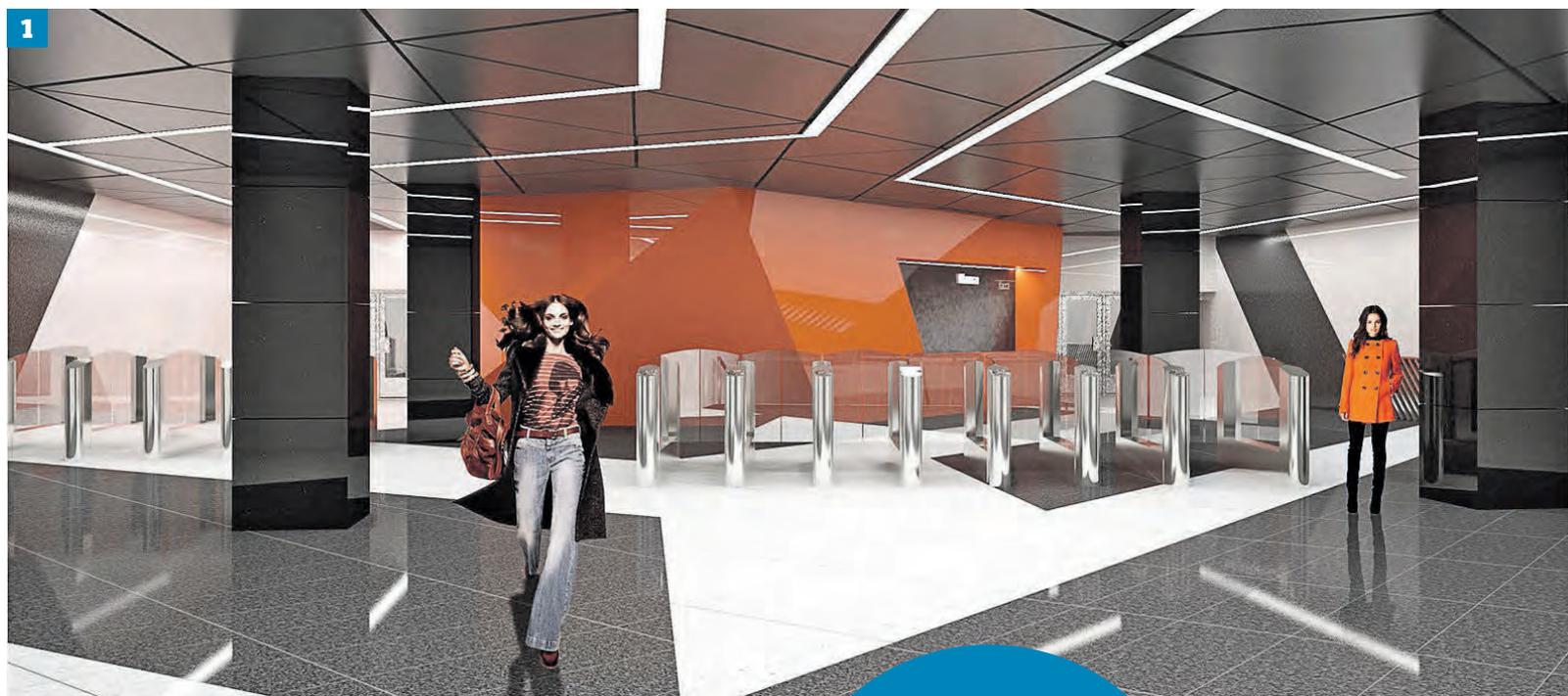
Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru

Строительство

■ **Открытие нового участка Калининско-Солнцевской линии столичного метро от действующей станции «Раменки» до «Расказовки» запланировано на март 2018 года.**

На нем разместится семь станций — «Миучуринский проспект», «Очаково», «Говорово», «Солнцево», «Боровское шоссе», «Новопеределкино» и «Расказовка». Также в приоритете метростроителей завершение работ на линиях «Расказовка» — «Петровский парк», «Некрасовка» — «Авиамоторная», «Столбово» — «Севастопольский проспект», основных участках Третьего пересадочного контура, «Саларьево» — «Столбово», «Селигерская» — «Дмитровское шоссе», и станции «Беломорская».

— Основное строительство Калининско-Солнцевской ветки метро в Москве протяженностью почти 25 километров близится к завершению, — сказал Марат Хуснуллин. — Я думаю, что к концу года завершим строительство. После необходимых испытаний и обкатки поездов примерно к марту 2018 года сможем проехать по участку с пассажирами.

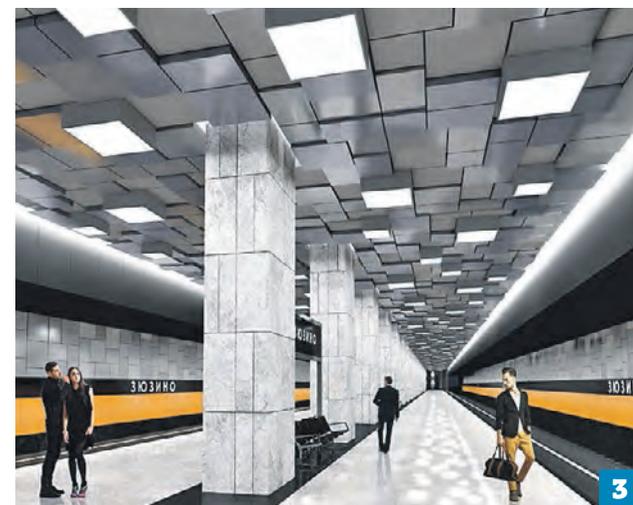


Весной держим путь на запад

Станции достроят до конца текущего года

► Проектное решение строящихся станций Московского метрополитена. Такой дизайнеры видят станцию «Столбово» Сокольнической линии (1) «Селигерскую» Люблинско-Дмитровской линии украсят прозрачные витражи (2) Станция «Зюзино» Третьего пересадочного контура (3)

потенциал возможности продления линии метро до Внукова. Эта территория активно развивается. Сделать градостроительную документацию, технико-



Желтую линию метро дотянут до Расказовки, а потом до Внукова

Власти решили, что после «Расказовки» линию продлят до Внукова.

— Мэр Москвы Сергей Собянин дал поручение сделать градостроительную документацию и оценить

экономическое обоснование — это, по сегодняшним нормативным срокам, занимает порядка полутора лет, — заявил Хуснуллин.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Голосование

Пройдись по улице и поделись мнением

■ **Вчера в «Активном гражданине» стартовал первый этап голосования по итогам программы благоустройства «Моя улица».**

Сначала москвичи выскажутся по поводу преобразования Садового и Бульварного колец, где появились расширенные пешеходные зоны и комфортные места для отдыха. Вся лишняя реклама была убрана, а коммуникации спрятали под землю.

В этом году работы завершились на Садовом и Бульварном кольцах, Тверской



► Вчера, 13:35. Москвичка Дарья Рогулина на обновленной площади Тверской Заставы

улице и Сретенке, набережной Москвы-реки и в других исторических местах.

Кстати, после завершения благоустройства в 2016 году более 80 процентов москвичей, проголосовавших в проекте «Активный гражданин», оценили проделанную работу на «хорошо» и «отлично».

В рамках «Моей улицы» еще предстоит высадить более пяти тысяч деревьев. На 40 благоустроенных территориях появятся березы, дубы, вязы, липы, клены и каштаны.

И о погоде

Дождь останется с нами

■ **Ежедневные дожди пообещал москвичам Гидрометцентр до конца недели.**

Так, завтра, 12 октября, пройдет небольшой, местами умеренный дождь.

— Ночью столбик термометра покажет 5–7 градусов в столице и 2–7 градусов по области, днем он не поднимется выше 7–9 градусов в Москве и 5–10 градусов в области, — рассказали «Вечерке» в Гидрометцентре. Атмосферное давление будет соответствовать климатической норме, а вот

относительная влажность воздуха повышена и составит около 70%.

Ближе к концу рабочей недели — в пятницу и субботу — погода существенно не изменится. Временами будут идти дожди, а температура останется в пределах 2–7 градусов ночью и 6–11 градусов днем.

На выходных ожидается похолодание до 4–9 градусов.

Василиса Кречетова
vecher@vm.ru

► Продолжение темы → стр. 8

Сегодня репортер расскажет об уникальной фотоколлекции, познакомит с новым видом ящериц, узнает, как москвичи хотят назвать «гостью» из Якутии, и прыгнет с парашютом.

6:27 Владельцы гаражей на юго-востоке столицы подсчитывают ущерб от ночного пожара общей площадью 100 кв. м.

8:23 Московское УФАС России выдало предупреждение управе района Арбат за непроведенные выборы управляющей компании.

Коллекция

Редкие снимки с длинной историей



► Вчера, 17:26. Фотограф Артем Задикян и редкие снимки столичной жизни рубежа веков, хранящиеся в его личной коллекции

■ Уникальную коллекцию кадров Москвы XIX–XX веков собрал фотограф Артем Задикян. Редкие снимки он показал «Вечерке». Вот уже 54 года Артем Задикян исследует старинные особняки. Во время таких вылазок он и находит новые экспонаты для своей коллекции. Порой он

находит интересные находки. Порой он обнаруживает готовые памятные снимки, а иногда и целые фотоленки. Сегодня в архиве историка-любителя насчитывается десять тысяч фотографий. С них смотрят самые раз-

ные люди, от дворников до императора. Бытовые зарисовки здесь соседствуют со стихийными бедствиями. В его домашнем музее тихо и спокойно. Кажется, будто время застыло. — Вот на этом фото — Боровицкая площадь, — он показывает пожелтевшую от времени карточку. — Видите? Это извозчик. Ванька,

помнят многие. На снимке видно, как Москва-река затопила весь центр города. А вот еще один снимок — на нем изображен водопроводчик, прочищающий колодец на Трубной площади. Самому старому экспонату коллекционера 157 лет. Фото сделано в 1860 году. На нем запечатлен каменный мост напротив Красной площади.

— Весь этот архив — история моего города, — говорит коллекционер. — Я очень надеюсь, что пройдут годы, и благодаря собранному мною снимкам школьники и студенты смогут изучать историю и узнавать интересные факты о Москве.

Михаил Савкин
m.savkin@vm.ru

Бытовые зарисовки соседствуют с бедствиями

как называли зажиточные люди служивый народ. На многих фотографиях изображены переломные события прошлого столетия. Например, Московский потоп 1905 года

как называли зажиточные люди служивый народ. На многих фотографиях изображены переломные события прошлого столетия. Например, Московский потоп 1905 года

Зверье мое

Полоски — вот и документ

Российские ученые совместно с коллегами из Ирана нашли и описали новый вид сцинковой ящерицы.

Найденный новый вид ящерицы относится к группе так называемых длинноногих сцинков.

Сцинки — представители одного из самых многочисленных семейств ящериц, характерный признак которых — гладкая и блестящая чешуя.



Отличия нового вида

- ее спину украшают две широкие коричневые полосы
- она более миниатюрная, нежели другие представители рода длинноногих сцинков
- по обе стороны от линии позвоночника расположены еще две нечеткие линии

Обитают сцинки в теплом и умеренном климате на всех континентах, кроме Антарктиды.



Фотофакт

Вчера, 18:28. Историк моды Александр Васильев рядом с нарядным ансамблем из трикотажа с люрексом, принадлежавшим в 1970-х годах актрисе Надежде Румянцевой. Вчера в столице открылась выставка «Кино и мода», на которой представлены 20 невероятных нарядов удивительных представительниц минувшей эпохи из коллекции модного эксперта. Александр Васильев представил публике платья Валентины Серовой, Любви Полишук, Людмилы Гурченко и других знаменитых модниц XX века.

ФИНАНСОВАЯ РАСЧЕТНАЯ ПАЛАТА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (495) 799-40-08
www.finrp.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ СО СТАВКОЙ 17.1%

Официально, надежно, безопасно:

- ✓ Работаем под строгим контролем Центрального банка РФ
- ✓ Сбережения и проценты застрахованы на всю сумму

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сбережения застрахованы системой страхования сбережений

Свидетельство СРО «Союзмикрфинанс» № 709, ОГРН 1177746139130, ИНН 7714973706

ст. м. «Крестыанская Застава», ст. м. «Пролетарская», 3-й Крутицкий переулок, 15

ООО «Главное Правовое Управление». Реклама

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ:

СОТРУДНИКОВ НИИ, КБ, ОПЫТНЫХ ЗАВОДОВ, ИНЖЕНЕРОВ, КОНСТРУКТОРОВ, ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ, ПАТЕНТОДЕРЖАТЕЛЕЙ

70+

Т. 8 (916) 363-16-16

9:50 Водители столицы теперь могут получить электронную копию штрафа на портале «Автокод».

10:05 Во время подготовки к реставрации ряда павильонов ВДНХ нашли 100 архивных киноглобенок.

10:36 «Ласточки» МЦК поставили рекорд: они перевезли 422 тысячи пассажиров за сутки своей работы.

Цитата дня



Владимир Ефимов, глава Департамента экономической политики и развития Москвы: — Мы ожидаем, что к концу текущего года средняя заработная плата в столице составит 63 тысячи рублей. vm.ru

Испытано на себе

■ 25 российских спортсменов одновременно прыгнули с парашютом, установив мировой рекорд по массовости. Испытать свободное падение на себе решила корреспондент «Вечерки».

На полигоне Большое Грызлово ветрено. Бойцы Росгвардии тренируют приземление в цель размером с двухрублевую монетку. — Специальный датчик фиксирует отклонения от этого размера, — объясняет тренер сборной Росгвардии по парашютному спорту Сергей Лихторенко.

От меня мало что зависит, ведь мы прыгаем тандемом

Для гвардейцев прыжки с парашютом не просто экстремальный вид спорта, а важный элемент военных и спасательных операций.

— На заданиях парашютное десантирование — самый скрытный способ доставки группы на место миссии, — поясняет Лихторенко.

В рамках сборов каждый боец должен осуществить пять прыжков. Первый, второй... На третий раз меня берут с собой.

— Сгибай ноги, — кричит мне напарник.

Приземление на монетку



▶ 28 июля, 14:34. Инструктор-спецназовец помогает Ярославе Костенко надеть снаряжение. Через несколько минут она совершит свой первый прыжок

Я послушно повисаю на нем и судорожно вспоминаю инструктаж. Мы прыгаем тандемом, и от меня мало что зависит. Я не боюсь, что парашют не раскроется. Василий, спецназовец, доставшийся мне в напарники, укладывал его сам. Мне

страшно что-то перепутать и сбить его с толку — настолько, что сам момент прыжка я пропускаю. Мы прыгаем, а затем парим в свободном падении бесконечных 40 секунд. Наконец я чувствую хлопок по плечу — надо развести руки

в стороны, еще хлопок — натягиваю крепление под колено. «Как просто», — думаю я, но это парашют уже раскрылся, и я осмелела. А внизу раскинулся целый мир...

Ярослава Костенко
vecher@vm.ru

Парят купола

Парашюты бывают разные. Выбор типа зависит от уровня подготовки спортсмена. Кому — какой, разбираемся вместе.



Купол

Он предназначен для новичков, практически неуправляем и открывается автоматически.



Щелевой купол

Промежуточный вариант. Представляет собой купол с «дырками». Частично управляем.



Крыло

С ним прыгают настоящие профессионалы. Управляем и отлично подходит для трюков.

Акция «ВМ»

Медвежонок Белянка

■ Во вчерашнем номере «Вечерки» мы объявили конкурс на самое интересное имя для спасенного медвежонка, которого на выходных привезли в столицу. На почту редакции пришло немало писем с вариантами. Самые интересные мы решили опубликовать.

«Якутского медвежонка можно назвать Якуточкой. Девочка ведь из Якутии!»
Даниил Савин

«Предлагаю назвать медведицу Мира. По аналогии с белым голубем мира будет белый медведь мира».
Наталья Кузнецова

«Я бы назвала якутскую малышку Белянкой, Белянкой. Уж очень она белоснежная».
Нина Гришина

«Я предлагаю дать медведице имя Альма, что означает «благодетельная». Это имя созвучно слову «алмаз», их добывают в Якутии».
Екатерина Ильичева

👉 Уже сегодня мы подведем итоги и напишем, как будут звать малышку.

Живые районы с лесом и парком

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ ОТ **2,7** МЛН РУБ.

A101

Проектные декларации на сайте www.a101.ru.
Застройщик ООО "А101". Реклама 495 **241-92-81**

Сезон

Хождение по лужам

Выбираем обувь, которая не «даст течь»

■ За окном дожди, и кажется, чтобы ноги остались сухими, нужно просто сидеть дома и никуда не выходить. Однако продавец-консультант обувного салона Екатерина Иевлева (на фото) рассказала «Вечерке», как выбрать обувь, которая не подведет даже в самую дождливую погоду, а значит, миссия «сухие ноги» будет выполнена.



В дождливую погоду нет ничего лучше резиновых сапог — это единственная обувь, которая выдержит капризы нашей осени. Не стоит переживать за внешний вид — в магазинах можно купить стильную пару из этого незамысловатого материала, по которой сразу и не скажешь, что она резиновая. Перед покупкой осмотрите обувь, на ней не должно быть царапин, вздутий, трещин. Что касается кожаной обуви — она тоже превосходно защищает в дожди, но

Не сушите обувь рядом с батареей — материал потрескается и деформируется

только в паре со специальными средствами: восками, кремами и так далее. Швы должны быть проклеены — тогда влага не попадет внутрь ботинка или сапога. Важно, чтобы плотность у кожи была большой, бортики подошвы высокие, а сама подошва была толщиной не менее 1,5 сантиметра. Помимо этого важно, чтобы обувь была по размеру. Тесная со временем растянется и потеряет свои водоотталкивающие свойства, а на свободной обуви будут образовываться заломы. Обувь из кожзама не самый плохой вариант, тем более сейчас синтетические материалы совсем другие — более экологичные, «выносливые» и при этом недорогие. Если вы хотите носить в дождливую погоду, допустим, обувь из нубука, отдайте предпочтение синтетическому нубуку — он не так быстро промокает, легче чистится и стоит дешевле.

Отдельно стоит сказать про подошву — она должна быть достаточно толстой (1–1,5 см) и при этом гибкой. Посмотрите на рисунок протектора. Смазанное изображение говорит о низком качестве резины, обувь быстро изнашивается.

Чехольчик на ботинок

Одноразовые чехлы на ботинки схожи по своему принципу с галошами или бахилами — их также надевают поверх обуви, чтобы та не промокала. Есть «усиленные» чехлы на молнии — их можно использовать многократно (помойте, высушите и снова «в дело»). В упаковке 50 штук.

Галоши

Удобные безразмерные галоши выручат в дождливую погоду и украсят обувь — они бывают самых разных цветов, с рисунками, стразами и прочими «красивостями». Гаджет «многоразовый».

На самом деле кожаные изделия тем и хороши — они пропускают воздух и влагу. Но чтобы ноги были сухими, можно использовать специальные средства: пропитки, воски, крема и спреи.

Резиновые сапоги

Этот вид непромокаемой обуви может быть сделан из резины, а может из поливинилхлорида (ПВХ). И то и другое позволит сохранить ноги в сухости, однако обувь из чистой резины весит больше и прослужит меньше. Стоит выбирать сапоги из ПВХ или комбинированные (с ПВХ в составе).

Осмотрите материал, на нем не должно быть пятен. Желтые пятна на белой резине — признак ее старости, в этом месте очень быстро образуется трещина. Кстати, чаще всего дырочки и трещины образуются между носком и голенищем сапога, поэтому при покупке внимательно осмотрите эти места, согните сапог несколько раз, дырочек не образовалось — берите.

Внутри сапог должна быть прокладка, предпочтительно из натуральной ткани, чтобы нога «дышала». Лучший вариант — теплый вкладыш наподобие валенка.

На голенище качественных резиновых сапог должна быть нанесена тонкая прозрачная пленка. Она защитит обувь от микроскопических повреждений.



Народные средства

Что мне снег, что мне зной, что мне дождик проливной

воск + **масло льна**

30 г воска (или парафина) растопите на огне и смешайте с 10 г льняного масла. Нанесите смесь на поверхность обуви и вотрите шерстяной тряпкой.

касторовое масло

Его можно использовать исключительно для грубой кожи, тонкую оно испортит. С помощью ватного диска вотрите масло в кожу и отполируйте.

глицерин + **рыбий жир жидкий** + **скипидар** + **пчелиный воск**

Смешайте 20 г глицерина, 40 г жидкого рыбьего жира, 30 г скипидара и 10 г воска, растопите на малом огне и добавьте пару капель глицерина. Нанесите на обувь еще теплую смесь, распределите по всей поверхности ботинка или сапога и вотрите мягкой тряпкой или щеткой.

баранье сало + **масло льна** + **скипидар**

Растопите 50 г сала и смешайте с 50 г масла льна и 10 г скипидара. Нанесите теплую смесь на сапоги или ботинки с помощью мягкой тряпочки, распределите по всей поверхности обуви, а затем отполируйте тряпкой.

парафин

Натрите сапожки свечой до полного покрытия поверхности. Затем покрытие равномерно нагрейте с помощью фена.



Кожзам

Еще совсем недавно обувь из кожзама считалась худшей альтернативой натуральным материалам. Но благодаря современным технологиям современную «ненатуральную» обувь носить комфортно, недорого и сухо.

К тому же сейчас эта обувь такого качества, что и не всегда определишь, натуральный материал перед вами или искусственный.

от 1300 рублей



Чтобы ботинки или сапоги выдержали походы по лужам, нужно смотреть на пару внимательно, проверить все стыки, швы и подошву.

Подошва в идеале должна быть литой, а не прошитой (в отличие от кожаной обуви) — тогда ноги останутся сухими. В остальных вопросах подход к покупке обуви из искусственной кожи схож с обувью из натуральной.

И помимо стоимости, которая на порядок ниже цены на обувь из натуральной кожи, замши, искусственные материалы гораздо проще очищать.



Внимание к деталям

Кожаная обувь

Кожаная обувь должна выбираться строго по размеру — это уберезет от травм ноги в виде мозолей, натоптышей и прочих неприятностей. Все это напрямую отразится и на свойствах обуви отталкивать влагу — ботинки, которые жмут, быстрее изнашиваются, сотрутся — через трещины и потертости влага проникнет внутрь.

от 2800 рублей



Лучше всего если обувь будет на молнии, через дырочки для шнуровки вода быстрее попадет внутрь ботинка.

Чем выше плотность кожи и толще ее слой, тем выше водостойкость материала.

Подготовили **Елена Кузнецова** vecher@vm.ru, **Дарья Большенко** (инфографика) **Юлия Коршунова** (дизайн)

Детская обувь

Материал для детской обуви лучше брать натуральный (кожу, замшу). Но это касается постоянной носки. На дождливую погоду ребенку стоит купить резиновые сапоги — только они на сто процентов защитят ноги от сырости.



У любой детской обуви обязательно должен быть задник (чтобы держать ногу) — высокий, твердый, но эластичный, не жесткий. Проверьте обувь — сомните задник. Если на нем остались вмятины и морщины — обувь не стоит покупать.

Проверьте стельки — они не должны морщиться, складки на стельках будут приносить дискомфорт ребенку и могут привести к травмам.



Подошву выбирайте не скользкую, лучше всего рифленую. Также она должна быть гибкой, хорошо гнуться.

от 3000 рублей

Если модель подразумевает каблук, он должен быть не выше 20 мм. Кстати, каблук должен быть! Он помогает сформировать правильную походку.

Кстати,

примерять новую обувь перед покупкой лучше всего вечером или после длительной пешей прогулки. В конце дня стопа имеет свой максимальный размер. Не менее интересно и то, что правый ботинок, как правило, изнашивается намного раньше левого.

Гаджеты

Дома ждет тебя тепло

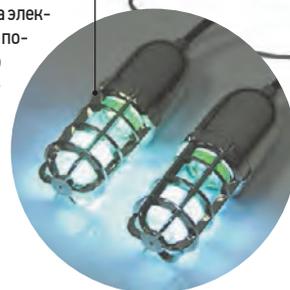


Электросушилка

Пришел с работы домой, заснул в каждый ботинок по грелке, и с утра обувь уже сухая. Эту сушилку можно использовать и на работе, если вы носите сменную обувь. Цена: от 450 рублей

УФ-лампы

Такие «стельки» очень похожи на электросушилку, однако в отличие от последней это устройство не только сушит, но и обеззараживает внутреннюю поверхность ботинок. Цена: от 800 рублей



Коврик

Полезный гаджет для непромокаемой обуви — поставил на него несколько пар обуви, и подошва ботинок в течение 2–3 часов станет сухой. Цена: от 750 рублей

Средства по уходу

■ **Пенка.** Средство подойдет для обуви из замши, нубука или велюра, которые боятся влаги. Нанесите пенку на поверхность обуви и вотрите ее мягкой щеткой или тряпочкой — оно проникнет внутрь материала и защитит от воды из луж. В продаже есть средство 2 в 1 — очищает обувь и защищает от влаги. Цена: от 170 рублей.

■ **Крем.** Придаст обуви ухоженный вид, защитит от износа, загрязнений и частично от влаги. В составе водоотталкивающего крема обязательно должен быть жир. Цена: от 35 рублей.

■ **Спрей.** Подходит для любого типа обуви. При желании спрей можно распылить даже на резиновые сапоги, например на участки, где расположены швы (особенно если они не склеены, а прошиты). Нанесите на поверхность ботинка или сапога и оставьте на 1–2 часа, чтобы спрей закрепился. Цена: от 130 рублей.

■ **Воск.** Воском можно натирать обувь из кожи или кожзама. На чистую поверхность наносится воск, а затем обувь нужно отполировать. Цена: от 100 рублей.

■ **Пропитка.** Подходит для обуви из велюра, нубука и замши. С помощью ватного диска жидкость наносится на поверхность ботинок или сапог, после чего им не страшна дождливая погода. Цена: от 80 рублей.

Привет горячий

■ Режиссер Карен Оганесян (на фото) отправился в Узбекистан снимать новый фильм сразу же после премьеры комедии об одноклассниках «Жизнь впереди». Общается ли он со школьными друзьями и каких картин ждать зрителям в ближайшее время, он рассказал «Вечерке».

В вашем новом фильме «Юбилейный встречный» снимается Владимир Машков. Как вам удалось его заполучить? Ведь он работает с вами уже третий раз... Четвертый. Начиная с фильма «Домовой» мы с Владимиром Машковым работаем вместе. Прошло более 10 лет, и доверие не пропало. Сейчас начинаем снимать картину «Юбилейный встречный», а после — будем делать вторую часть сериала «Налет».

В фильме «Домовой» Машков сыграл киллера, в фильме «Налет» — сыщика, а кто он в «Юбилейном встречном»? Дирижер военного оркестра. Действие картины происходит в 1991 году. Фамилия героя — Карякин. Оркестр на сутки забывают в Азии, и им предстоит дать бой местному злу. Это своеобразный фильм-притча. У Машкова непростые взаимоотношения с музыкой. Он ни разу не пел в кино и не играл на инструментах. Известно, что Владимир все делает идеально, и если он должен сыграть дирижера, то научится всему. Это так?

Мы все учимся. Репетируем уже четыре месяца. Надеюсь, что у нас получится интересная история. Карен, все ваши фильмы с юмором. Даже триллеры...

Карен Оганесян: В моем новом фильме Машков стал дирижером

Режиссер
снимает
«настоящее»
кино



Екатерина Чеснокова / РИА Новости

Если картина близка к жизни и при этом можно сделать смешно, как в жизни, — это высший пилотаж. Редко, когда фильмы, основанные на окружающих нас реалиях, получают комедиями.

По-вашему, жизнь — это комедия или трагедия?

Наша жизнь, как хорошее кино, — и комедия, и трагедия, и даже триллер. К сожалению или к счастью, мы испытываем на себе все это. Главный вопрос в том, к чему мы стремимся и что хотим дать людям. Я из тех режиссеров, которые стремятся подарить надежду.

Зритель должен подумать, что все будет очень хорошо.

Раньше актеры четко делились на трагиков и комиков. Что вы думаете по этому поводу?

Если актер только трагик или только комик, он уже плохой. Настоящий актер должен уметь передавать любые эмоции. Задача кино — создавать новую реальность, чтобы зритель поверил в историю, в героя. А публика чувствует фальшь, она верит только настоящим персонажам. **Фильм «Жизнь впереди» вы делали с каким-то определенным посылом?** Любая история, рассказанная мной, — та, которая трогает. Если она не вызывает эмоций у своего создателя, то и на зрителя не произведет впечатления. Мне хо-

Актер должен уметь передавать весь спектр эмоций

телось прийти к итогу. Мы открыли новую компанию и стали сами создавать кино. Наш посыл — идти вперед. Слоган «Жизнь впереди» надо каждый день себе говорить.

А со своими друзьями по школе вы поддерживаете отношения?

У меня много друзей, которые приехали из Армении. Двое из них — школьные друзья. Дружба эта и сложная, и легкая.

Анжелика Заозерская
vecher@vm.ru

ОПОВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ

На общественные обсуждения представляется проектная документация «Строительство трубопровода №4 от КНС «Тушинская» с устройством камер-связок с существующими трубопроводами 2п.к. от камеры КЗгр. до камеры КЗздв.» Заказчик АО «Мосводоканал». Разработчик ООО «ПромСтройПроект». Материалы указанного проекта доступны с 25.09.2017 для рассмотрения и подготовки замечаний и предложений от граждан и заинтересованной общественности на официальном сайте управы района Строгино города Москвы www.strogino.mos.ru и в помещении управы района Строгино по адресу: ул. Маршала Катукова, д. 19, корп. 1, каб. № 13. Собрание участников общественных обсуждений состоится 26.10.2017 в 19:00 часов по адресу: ул. Твардовского, д. 20 (в помещении ГБОУ г. Москвы «Гимназия № 1619 имени М. И. Цветаевой»).

Время начала регистрации участников — 18:00.

В период проведения общественных обсуждений участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- подачи в ходе общественных обсуждений письменных предложений и замечаний;
- выступления на собрании участников общественных обсуждений;
- направления письменных предложений и замечаний заказчику (разработчику) в течение 30 дней после проведения собрания участников общественных обсуждений по электронной почте borisova_yv@mosvodokanal.ru.

По вопросам, связанным с рассматриваемым проектом, можно обратиться в управу района Строгино по телефону 8 (495) 756-00-83 или на электронную почту BozhenkoKK@mos.ru.

Ходят слухи

Задорнову стало лучше

■ Сатирик и писатель Михаил Задорнов (на фото) заявил, что лечение в Германии было успешным.

В последнее время Задорнов предпочитает отмалчиваться — любимец публики борется с раком. Однако в СМИ то и дело стали мелькать сообщения об ухудшении его состояния. Из-за этого писатель решил прервать молчание и обратился к поклонникам.



Валерий Левитин / РИА Новости

Он отметил, что лечение, которое проходил в Германии, принесло плоды.

— Врачи вовсе не отказались от меня. Первые результаты в реабилитации были достигнуты именно там, — написал он на своей странице в социальной сети «ВКонтакте». — Я продолжаю лечение и очень благодарен врачам московской клиники, в которой сейчас нахожусь. Они делают все возможное и невозможное для моего здоровья.

Константин Ярославцев
vecher@vm.ru

Спроси у «Вечерки»

■ «Вечерка» продолжает рубрику «Хочу все знать». Если у вас есть вопрос, на который вы никак не можете найти ответ, напишите нам на электронную почту: vecher@vm.ru.

Я слышала, что в школах начнут преподавать шахматы. Это так?

Марина Протасова, кассир

Ответ Маргарита Геннадьева (на фото), учитель:

Такая инициатива есть. Министерство образования и науки анонсировало ее буквально на днях. Уроки шахмат будут проводиться с 1-го по 4-й класс один раз в неделю. Пока конкретных указаний в школы не поступало, но министр образования Ольга Васильева планирует внедрить их в течение ближайших двух лет.

Говорят, ученые нашли новую египетскую гробницу. Разве они не все давно обнаружили?

Марта Кучерян, бухгалтер

Ответ Дмитрий Саврасов (на фото), историк: Полагать, что все египетские



1



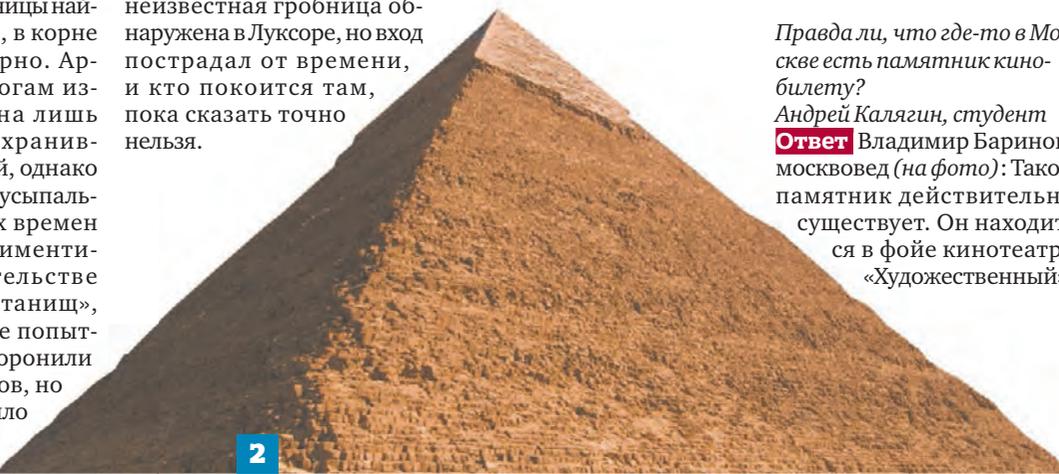
гробницы найдены, в корне неверно. Археологам известна лишь часть хорошо сохранившихся сооружений, однако «повезло» не всем усыпальницам. С древних времен египтяне экспериментировали в строительстве «последних пристанищ», были и неудачные попытки. С почестями хоронили не только фараонов, но и вельмож, а их было великое множество. Поэтому

Где ты, памятник кинобилету

И новые находки археологов в Египте

мы еще не раз услышим о новых находках. Что касается недавнего открытия — его сделали египетские археологи. Ранее неизвестная гробница обнаружена в Луксоре, но вход пострадал от времени, и кто покоится там, пока сказать точно нельзя.

► Шахматная фигура — слон (1)
Пирамида Хеопса в Каире (2)
31 мая 2009 года. Открытие памятника «Первому кинобилету» в кинотеатре «Художественный» (3)



2



3

Правда ли, что где-то в Москве есть памятник кинобилету?

Андрей Калягин, студент

Ответ Владимир Баринов, москвовед (на фото): Такой памятник действительно существует. Он находится в фойе кинотеатра «Художественный».



Его открыли в 2009 году, к 100-летию кинотеатра, как символ вековой истории. Скульптура посвящена первому купленному здесь билету. Это был корешок на посещение программы «Жоржета» — драмы в исполнении парижских артистов. Его приобрели 10 ноября 1909 года.

Подготовили Константин Ярославцев vecher@vm.ru, Юлия Коршунова (дизайн)

КАТАРАКТА ИЗЛЕЧИМА!

ДИАГНОСТИКА
ЗРЕНИЯ*
-50%

с 1 по 31 октября

СКИДКА**
на ЛЕЧЕНИЕ
КАТАРАКТЫ
до **10 000**
рублей

* Для лиц старше 48 лет

** В зависимости от типа имплантируемой ИОЛ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР» www.excimerclinic.ru
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

ООО "СовМедТех" № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама.
Не суммируется с другими акциями и специальными предложениями клиники.
Подробности акции по телефону клиники и на сайте www.excimerclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Эксимер



БЫЛО

СТАЛО

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru
СВИДЕТЕЛЬСТВО № СД-5002079654-08072010-0241-1

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК "Починки" (499) 391-29-58 (495) 589-77-23, (925) 642-34-41

25 лет Опыт

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Инновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 кв.м

КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛУГИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ задвижка + утеплитель в подарок

СКИДКИ

10 лет Гарантия

Забор у Дома

ИЗ ПРОФНАСТИЛА

МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА

НАВЕСЫ ВОРОТА

www.zabor-y-doma.ru

8(495) 231-88-64

8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**

Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240

*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ. ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!

ДВЕРИ

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

• ШКАФЫ-КУПЕ • ОКНА ПВХ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ручки в подарок!

МАГАЗИНЫ:
ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт., от лифта налево
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

ГОРЯЧИЙ ТЕЛ.: 8(495) 151-10-03

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА

НА ЗАКАЗ — ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ И КОНФИГУРАЦИИ

12 лет на рынке строительства срубовых домов

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ФУНДАМЕНТ	5x6	350 т.р.
СРУБ	6x6	395 т.р.
ДОСТАВКА	7x7	493 т.р.
СБОРКА	9x7	596 т.р.
КРЫША	8x10	650 т.р.
	10x10	720 т.р.
	12x10	798 т.р.
	и т.д.	

г. Видное, ул. Берёзовая, 1
www.rusless8.ru

8-800-302-07-29, (927) 368-53-29, (495) 765-00-81

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ

РЕСТАВРАЦИЯ Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ

ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

тепло-, пыле-, шумоизоляция

ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Гарантия Договор

50% Скидки до

8 (495) 773-00-93

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ РЕМОНТ ОКОН

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

МЕНЯТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА на пластиковые

УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

000 «Ренесант» БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00

8 (495) 972-42-60

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

• Договор • Гарантия • Доставка материалов

Выгода 50%

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ОКНА • БАЛКОНЫ

ПВХ • АЛЮМИНИЙ • ОТДЕЛКА

1400
1300

REHAU KBE Roto

РЕМОНТ ОКОН | ЖАЛЮЗИ И РОЛЬСТАВНИ | ЗАЩИТА ОТ ВЗЛОМА

Качество и надежность | Экономичность и долговечность | Тепло и уют в Вашем доме

8 (499) 707-23-93, 8 (905) 856-10-20

сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

АКЦИЯ В ПОДАРОК

- ПАРНИК
- АЖУРНЫЕ АРКИ
- ДОСТАВКА по Москве и МО БЕСПЛАТНО

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:
2 двери и 2 форточки!
Каркас, фурнитура, поликарбонат.
Оцинкованный профиль 20x20 мм.
Толщина стенок профиля – 1,2 мм.
Высота – 2,1 м., Ширина – 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

4 м	12 500 руб.
6 м	15 900 руб.
8 м	19 800 руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
Усиленный каркас (двойные дуги),
Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

8(495) 320-25-45

РЕМОНТ КВАРТИР

• КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

Работаем и с маленькими заказами!

8 (495) 580-54-47 **9 лет на рынке**

www.za-servis.pф ООО "За-Сервис"

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

РАССРОЧКА

www.umas-stroy.ru

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%

Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**

• Гарантия на работы!
• Индивидуальный подход!
• Бесплатный выезд на смету!
*Все подробности по телефону!

Цены 2014 ГОДА!

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ!

Ремонт ПОЛОС
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

Психология

Феномен Чумака

Как работал знаменитый телеэкстрасенс

■ Вчера не стало одного из самых известных экстрасенсов постсоветского пространства Аллана Чумака. Как он работал и почему это работало, «Вечерке» рассказала психолог Татьяна Петрова (на фото).



Вчера на 83-м году ушел народный целитель Аллан Чумак. В конце 1980-х его знали в каждом доме — сеансы, которые он проводил по телевизору, смотрели всей семьей. Аллан Владимирович утверждал, что может лечить на расстоянии,



Народ верил, что заряженная вода могла излечить от хворей

заряжать предметы, видеть будущее и вообще мог все, если это было необходимо. Многие помнят его знаменитые эфиры на канале Центрального телевидения СССР конца 1980-х — начала 1990-х, во время которых Чумак заряжал воду. Рядом с голубым экраном телезрители располагали огромное количество банок и бутылок с водой. После Чумака жидкость становилась волшебной — лечила от всех болезней. Безусловно, это был эффект самовнушения. Более того, сам Чумак не от-

рицал силу самовнушения своих пациентов. Но если это кому-то помогает, разве это плохо? Ведь для выздоровления и профилактики многих болезней крайне важен позитивный настрой. Телесеансы Чумака имели большой успех. Во время них он молча проделывал какие-то загадочные пассы руками. Сразу после принятия Минздравом приказа, ограничивающего нетрадиционные методы лечения, деятельность Чумака попала под запрет.

Главным «конкурентом» Чумака по телеэфиру и ремеслу был не менее известный целитель Анатолий Кашпировский. Чумак критиковал Кашпировского, считая, что его гипноз — это насилие над человеком. Кстати, и своим конкурентом Чумак Кашпировского не считал, говоря, что тот не целитель, а эстрадный гипнотизер.

Подготовили **Денис Веснов** vecher@vm.ru,
Юлия Коршунова (дизайн)

Факт

Аллан Чумак окончил Московский институт физкультуры и факультет журналистики МГУ. Свою карьеру начинал в газете «Вечерняя Москва». Кстати, после того как Чумак открыл в себе дар целительства, первым предметом, который он зарядил, был номер «Вечерней Москвы» от 1 сентября 1989 года. Тогда номер разлетелся в считанные часы.

Целители с экрана

«Вечерка» вспомнила других знаменитых целителей и экстрасенсов, которые лечили и с телевизионного экрана, и массово — собирая целые стадионы.



Анатолий Кашпировский
Психотерапевт, целитель. Вел свою телепередачу «Сеансы здоровья врача-психотерапевта Анатолия Кашпировского» на канале Центрального телевидения СССР. Вводил пациентов в транс, в нем же и лечил.



Григорий Грабовой
Объявил себя «Иисусом Христом во Втором пришествии», а также уверял, что может вылечить СПИД, онкологию на любой стадии, а заодно и воскрешать мертвых.



Юрий Лонго
Целитель Юрий Лонго ни мало воскрешал в прямом эфире мертвых. Правда, мертвой тогда была только совесть Лонго — его пациент изначально был живее всех живых.



► Номер «Вечерки» от 29 августа 1989 года. В гостях у редакции Алан Чумак

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

В тему

★ В НОВЫЙ ГОД ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ ★
при заключении договора

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ДОМА • КОТТЕДЖИ • БАНИ • ГАРАЖИ
- ПРИСТРОЙКИ • БЕСЕДКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
- ФУНДАМЕНТЫ • КРОВЛЯ • ЗАБОРЫ

НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
БЛАГОУСТРОЙСТВО. ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

★ СКИДКА "ОСЕНЬ" 20%*
ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ

Т. : 8 (960) 724-07-07

* Подробно об организаторе, сроке, получении скидки по т. 8(960)724-07-07

До и после эфира

После того как телеэфиры закончились, Чумак стал ездить по городам России, собирав огромное количество почитателей и занимался массовым лечением. А еще писал книги по целительству, выступал в программах на телевидение и радио в качестве эксперта. Позже Чумак стал президентом регионального общественного Фонда содействия исследо-

ваний социальных и аномальных явлений, занимался научными работами и исследованиями. В 1994 году Чумак получил патент на свой знаменитый «способ переноса биоактивной информации на влагосодержащий носитель». В 2000 году целитель пытался попасть в Госдуму, но потерпел неудачу, набрав лишь три процента на голосовании.

Частности

Недвижимость

Одинбург
жилой микрорайон

Квартиры
от 2,9 млн ₽
15 мин. м.Кунцевская

WAFIDEVELOPMENT

495 106 04 41 odinburg.ru

ЗАСТРОЙЩИК ООО «УРАЛО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА WWW.ODINBURG.RU

Домашний
Марино

от 3,8 млн ₽
ОТДЕЛКА С КВАРТИРОЙ

495 280 03 00

Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Группа ПСН застройщик АО «Мосстройнаб».

BAKKI*
МЕДОВАЯ ДОЛИНА

ХОЧУ

КВАРТИРУ 60 м² от 4,7 млн ₽

495 162-50-50 Новая Москва

ЖК «Barki Медовая долина» Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Подробности и проектная декларация на сайте barki-md.ru * Предложение ограничено. Реклама.

Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

Юридические услуги

Городской Департамент защиты прав человека

ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация **БЕСПЛАТНО**

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

● **Курьер-регистратор.** З/п от 4000 р./выезд. Частичная занятость, свободный график. Поездки и нотариусу и в банки. Т. 8 (965) 435-02-96

● **Фасовщик-грузчик** от 1100. Подработки. Т. 8 (800) 555-66-21

● Тр. расклейщик. Т. 8 (906) 089-09-88

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВОРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10% по соц. карте москвича

ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка **БЕСПЛАТНО!** Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.
(495) 502-54-27 fabrikadver.ru

● **Циклевка паркета** и половой доски, шпаклевание щелей, лакировка, ремонт паркета, укладка паркетной доски и ламината. Работаем по Москве и области. Т.: 8 (495) 514-48-05, 8 (985) 994-48-10

ОКНА РЕНАУ

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Льготы пенсионерам

РЕМОНТ
КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ ВЪЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**

мы - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

Туризм и отдых

Тверькурорт

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!

Льготные ПУТЁВКИ

со скидкой от 20% в санатории Тверской обл. «Кашин» и «Карачарово»

8-495-784-06-84
8-800-200-48-45

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОЖЕМЬЕ и ЗАПОИХ.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

● Часы, книги. Т. 8 (495) 723-19-05

● Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18

● Купим старье! Т. 8 (495) 744-68-22

На правах рекламы

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Потомственная Ясновидящая
Одна из сильнейших магов ясновидения
Обладает уникальными способностями

- Предскажет судьбу и изменит неблагоприятную жизненную ситуацию
- Защита от любых видов порчи, одиночества
- Заговор на удачу
- Защита от слеза и зависти
- Гадание на картах ТАРО, по руке, по фотографии

8 (984) 197-88-61

Духовная практика

ПЕЛАГЕЯ

Вся работа проводится за один раз, до нужного результата.

МОЩНЫЙ ПРИВОРОТ СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ

ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК ВАШИМ ДЕТЯМ ПО ФОТО

СНЯТИЕ ПРОКЛЯТИЙ, ПОРЧИ ОЧЕНЬ СИЛЬНАЯ ЗАЩИТА

8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11

М. Коломенская darbozjy.ru

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- ушел любимый? верну и налажу отношения.
- поставлю мощную ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.
- СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ, ЗАГОВОРОУ НЕДУГИ.
- МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.

8-495-66-99-566
8-903-208-01-91
www.angelsilver.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

● **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

В дар

Отдам в добрые руки. SOS!
Погибает на улице кошка. Девочка, ласковая. Один глаз не видит. Скоро зима, ей не выжить на улице. Помою, полечу, доставлю. Айза. gimma_2006@bk.ru.

☎ 8 (909) 923-07-03

Рацион

Поешь, а то замерзнешь



■ В холодное время года, чтобы согреться, мы пьем чай, однако есть продукты, которые обладают согревающим эффектом. О подобных продуктах «Вечерке» рассказала диетолог Елена Соломатина (на фото).



Чем бурее, тем горячее
Усилить термогенез* способна пища, богатая углеводами и клетчаткой. Например, бурый рис, который содержит и первое, и второе в избытке. Чтобы согреться, вы также можете съесть белый рис, гречку или чечевицу.



Живая вода

Вы наверняка удивитесь, узнав, что стакан холодной воды согреет вас лучше, чем чай. Организм сам регулирует свою температуру. Вы пьете что-то горячее, а температура тела понижается, и наоборот, вы выпиваете холодное, а температура повышается. Поэтому во втором случае у вас больше шансов быстрее согреться.

Какие продукты согреют в холода

Непростой орешек

В арахисе содержится большое количество витамина В3, улучшающего циркуляцию крови. Поэтому после прогулки в морозную погоду не будет лишним подкрепиться небольшой горстью этих орехов.



Парадоксальный кофе

Выпить холодный кофе и согреться. Удивительно, но это реально работает. Кофеин обладает способностью согревать наше тело. Он ускоряет обмен веществ, стимулируя высвобождение жирных кислот из жировых тканей организма. Благодаря этому мы чувствуем тепло изнутри.

Тепленький фрукт

Бананы богаты витаминами группы В и магнием. Последний способствует работе щитовидной железы и надпочечников, регулирующих температуру тела в холодную погоду. Съев один банан, вы получаете шанс не замерзнуть на морозе и быстрее согреться.

*Термогенез — это тепло, которое вырабатывает организм для обеспечения работы всех систем: функционирования внутриклеточных процессов, кровообращения, переваривания пищи.

Shutterstock



Осень создана для размышлений. Прочувствовать дождливую меланхолию и задуматься о вечном вас заставит новый фильм Бориса Хлебникова. А развеяться и прогнать подступившую депрессию лучше всего музыкой!

■ 12 октября в прокат выходит российский фильм «Аритмия» режиссера Бориса Хлебникова. Мелодрама обещает тронуть сердца даже самых равнодушных зрителей.

«Аритмия» выходит на широкий экран

Кино

Картина отмечена наградами 28-го Открытого российского кинофестиваля «Кинотавр» («Гран-при», «Лучшая мужская роль», «Приз зрительских симпатий») и призом за лучшую мужскую роль 52-го Международного кинофестиваля в Карловых Варах. Фильм даже называли среди претендентов для выдвижения на «Оскар», но выбор был сделан в пользу «Нелюви» Андрея Звягинцева. «Аритмия» также будет участвовать в программе «Современное мировое кино» Международного кинофестиваля в Торонто.

Главный герой картины Олег — талантливый врач, работает на скорой, которая мчится от пациента к пациенту. Главный герой знает: его приезд может изменить все. Каждый его успех делает мир лучше. Из раза в раз Олег пытается совершить невозможное. А вот остальное, по мнению персонажа, может подождать: семья, карьера, личная жизнь... Однако такое положение дел приводит к целой череде проблем. Пока Олег спасал других, жена отчаялась и решила подать на развод, а в больнице появился новый начальник, который печется только о статистике и правилах.

Герой фильма все спешит с вызова на вызов, не задумываясь о своей судьбе,



► Кадр из фильма «Аритмия». Актер Александр Яценко сыграл талантливого врача скорой помощи Олега

несется по улице, чтобы кого-то спасти. И кто знает, какая задача легче: спасти других или спасти себя. Врача-трудоголика сыграл актер Александр Яценко, звезда фильмов режиссера Хлебникова. А роль супруги героя досталась Ирине Горбачевой.

Известно, что на съемочной площадке создателей картины консультировал профессиональный врач, который много лет работал на скорой. Он давал советы и демонстрировал, как правильно оказывать помощь пострадавшим и, что не менее важно,

как разговаривать с пациентами и их родственниками. Все, что связано с профессиональной деятельностью героя, авторы премьеры заимствовали из реальных рассказов и личных наблюдений. Не пропустите главную русскую драму года!

Настоящая музыка настроит на выходные

■ В конце недели меломанов порадуют музыкальные концерты самых разных жанров. Свое место найдут и почитатели джаза, и поклонники романсов, и любители классической музыки.

Концерты

Вечер джаза

■● Чистые пруды

Ул. Мясницкая, 13, с. 24

Хорошая республика

Поклонники такого жанра, как джаз, смогут насладиться любимой музыкой в максимально комфортной и раскованной обстановке. Виртуозные солисты и музыканты порадуют слушателей авторскими композициями и новыми аранжировками 13 октября в 20:00.



Shutterstock

Романса легкое дыхание

■● Баррикадная

Гранатный пер., 7

Центральный

Дом архитектора

Живое исполнение заставляет музыку звучать проникновенно. 12 октября в 19:00 гости концерта смогут оценить бас Ильи Ушуллу, баритон Александра Гладко, а также сопрано Ирины Сухановой.



Евгений Одинцов / РИА Новости

Венеция Вивальди

■● Библиотека имени

Ленина

Вознесенский пер., 8

Англиканский собор

Святого Андрея

Произведения композитора Вивальди будут исполнены талантливыми выпускниками Академии Гнесиных — Маргаритой Еськиной (орган) и Владимиром Парунцевым (флейта, блок-флейта). Они выйдут на сцену 12 октября в 19:30.



Александр Вильф / РИА Новости

Коллективные инвестиции в недвижимость

ПРЕМЬЕРА

Агентство недвижимости

ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1, пн-пт. 10:00-20:00, сб-вс. 11:00-18:00

Горячая линия: 8 800 500-75-23 www.primerainvest.ru

ПРИНИМАЕМ ДО 40% ГОДОВЫХ СБЕРЕЖЕНИЯ от 100 000 руб.

Инвестиции	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500000	4 мес.	25%	10417 руб.
500000	6 мес.	30%	12500 руб.
500000	8 мес.	35%	14583 руб.
500000	12 мес.	40%	16667 руб.

- ежемесячные выплаты
- инвестиции обеспечены недвижимостью
- сбережения застрахованы

Заклучи договор инвестирования до 31 октября и получи подарочную карту ЛЕНТА номиналом до 30 000 руб.

