

Даже самый трудный путь гораздо легче пройти вместе

Супруга солдата получила медаль «Жена участника СВО» → стр. 4

Внутренние установки, которые только мешают

Психолог рассказала, как научиться никогда не сдаваться → стр. 6

Нарциссизм или острая нехватка близких друзей

Почему многие не стесняются выставлять напоказ даже самое личное → стр. 7

Среда | ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 01.10.25
№ 184 (30137)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

+11 | +6 @Avt.r u

4 и 5 октября пройдет полумарафон «Моя столица». В связи с этим будет временно ограничено движение транспорта на некоторых центральных улицах и набережных.

А ты записался на контрактную службу?
5 200 000
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Дело мастерам дается

Электрики, сварщики, слесари, операторы станков возглавили рейтинг особо популярных и хорошо оплачиваемых профессий

Карьера

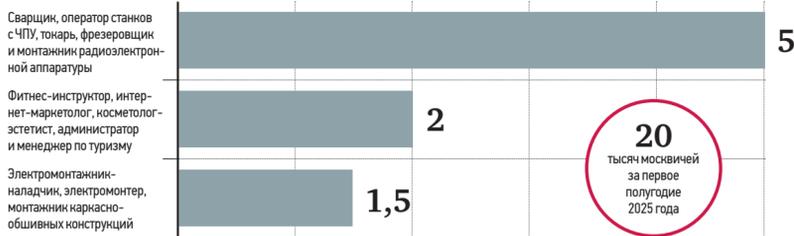
Сегодня центр занятости «Моя карьера» приглашает москвичей на новую образовательную программу, которая поможет найти соискателям работу за один день или пройти специальные курсы.

Москва — это мегаполис, в котором ритм строительства, производства и инфраструктурного развития можно назвать одним из самых грандиозных на земле. Аналитики подтверждают: в этом мире возможностей люди рабочих профессий все чаще оказываются на вершине спроса. Забудьте стереотипы о неспешности ручного труда, сегодня квалифицированный рабочий — это ценный кадр, за него борются работодатели.

Специалисты высокого спроса

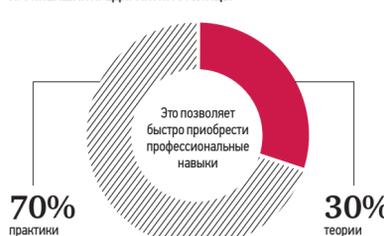
- Сварщик по аргоновой сварке: Заработок может достигать 500 тысяч рублей в месяц
- Слесарь по ремонту автомобилей с четвертым разрядом в среднем может зарабатывать около 250 тысяч рублей
- Монтажник технологического оборудования — до 235 тысяч рублей в месяц
- Токарь-универсал — до 200 тысяч рублей в месяц
- Авиационный механик — до 230 тысяч рублей в месяц

ОСВОИЛИ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ В ЦЕНТРЕ «ПРОФЕССИИ БУДУЩЕГО», ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ



По данным mos.ru и центра «Профессии будущего»

ОБУЧЕНИЕ ПРОХОДИТ НА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЛОЩАДКАХ КРУПНЕЙШИХ ПРЕДПРИЯТИЙ СТОЛИЦЫ



но соиздательного процесса: от поддержки работоспособности городских систем и благоустройства до строительства и производства. Эффективность компании в любой сфере во многом зависит от компетенций команды. Люди рабочих профессий жизненно необходимы обществу, поскольку обеспечивают его функционирование и развитие, поддерживают инфраструктуру, создают товары и услуги. Современные предприятия с высоким уровнем автоматизации и цифровизации большинства процессов требуют квалифицированных специалистов с определенными знаниями и навыками.

В ближайшей перспективе спрос на специалистов рабочих специальностей будет только расти,

— В нашу отрасль, к примеру, требуются тысячи специалистов, и принять их мы должны до конца года, — говорит директор департамента коммуникаций госкорпорации «Росатом» Андрей Тимонов.

Масштабные проекты мегаполиса требуют десятки тысяч рабочих

в связи с чем имеет смысл вкладываться как в подготовку новых, так и в развитие уже имеющихся сотрудников, — говорит глава инвестиционно-промышленной группы Лев Мазаракки.

— В рамках направления «Молодежь Москвы. Карьера» мы предлагаем молодым жителям конкретные инструменты для старта на профессиональном пути — от тестирования, которое поможет определиться с выбором, до прямого знакомства с ведущими работодателями, — говорит о широких возможностях для поколения руководителей проекта «Молодежь Москвы» Маргарита Савинкина. На портале «Молодежь Москвы» представлена витрина

актуальных вакансий и стажировок на рынке труда. Востребованы и специалисты старше 50 лет.

— Их жизненный опыт и экспертиза являются ключевыми конкурентными преимуществами. Мы поможем москвичам старшего поколения найти работу по душе или монетизировать хобби, — отмечает первый замруководителя службы занятости населения Москвы и центра «Профессии будущего» Роман Никитин. — Рабочие профессии в Москве сегодня — это не только возможность заработать хорошие деньги, но и шанс внести свой вклад в развитие города, — говорит специалист по профобучению и развитию завода металлоконструкций Анна Максименко.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИСУТОВ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА И ПРОМЫШЛЕННОСТИ

В столице реализуются проекты по созданию условий для устойчивого экономического роста и расширения занятости. Один из ключевых инструментов — программа стимулирования создания мест приложения труда. Она позволяет возводить современные объекты инфраструктуры в кварталах со сложившейся и новой застройкой, а также обеспечивать москвичей рабочими местами в шаговой доступности от дома. С момента запуска программы создано более 22 тысяч новых рабочих мест. Это результат продуманной политики, направленной на развитие.

тов на Донбассе и в Новоросси. Это жилье дома и школы, современные медицинские учреждения, спортивные комплексы и передовые молодежные центры. Обновляются энергетика, связь, ЖКХ, транспортная система. Уже проложены и модернизированы 460 километров инженерных сетей, 6350 километров автодорог.



Президент России Владимир Путин (на фото) назвал специальную военную операцию на Украине праведной битвой. Об этом он заявил в ходе обращения в честь Дня воссоединения с Донецкой и Луганской народными республиками, Херсонской и Запорожской областями.

Прошло три года с тех пор, как жители Донбасса и Новороссии самостоятельно определили свое будущее на референдумах.

— Сделали реальностью мечту, с которой жили долгие годы, приняли важнейшее судьбоносное решение — быть со своим Отечеством, с Россией. Вернуться в родную семью, частью которой они являлись всегда, — добавил президент. Сейчас страна решит задачи по развитию новых регионов и обеспечит необходимые условия, чтобы раскрыть их колоссальный потенциал. — При этом нужно не только восстанавливать разрушенное в ходе боевых действий, но и приводить в порядок инфраструктуру, которой десятилетиями никто толком не занимался, — говорит президент. — Много действительно острых, насущных проблем, в их числе — первоочередные, жизненно важные вопросы надежного водоснабжения, доступности качественной медицины.

В ходе спецоперации россияне отстаивают свои национальные интересы, любовь к Родине, историческую память и традиционные ценности, язык, культуру и веру, а также сражаются вместе и побеждают, отметил президент. — Мы с вами сделали то, что должны были сделать, и гордимся этим. Поддержали своих братьев и сестер в их твердом, ответственном выборе, — сказал Владимир Путин. — Сегодня, защищая этот выбор, поднимаются в атаку наши бойцы и команды. Ведет праведную битву и трудится вся страна, вся Россия.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ a.solonskaya@vm.ru

ВАЖНО

Референдумы о вхождении ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей в состав Российской Федерации прошли с 23 по 27 сентября 2022 года. По итогам обработки 100 процентов протоколов в ДНР за вхождение в состав РФ высказались 99,23 процента проголосовавших, в ЛНР — 98,42, в Херсонской области — 87,05, а в Запорожской области — 93,11. По итогам референдумов 30 сентября регионы были приняты в состав России.

ГРАФИКА ГОРОДА

Рыболовецкое судно

Сегодня рыбодобыча в России на пике востребованности. Отечественные суда выходят в северные и теплые моря, чтобы затем доставить лучшие дары природы: рыба, креветки, моллюски, гребешки и другие деликатесы.

Улов на рыболовецком судне проходит первичную обработку. После лова он может быть заморожен, обработан или доставлен на рыбоперерабатывающий завод

- ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ** → стр. 3
- КРАН-БАЛКА** С его помощью снасти поднимают на палубу
- НАВИГАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ** Современные рыболовецкие суда оснащаются радаром, GPS-навигатором, гидрокомпасом и эхолотом для поиска косяков рыбы. Могут использоваться и другие приборы
- ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ** Включает холодильную камеру и механизмы для разделки и мойки рыбы
- РЫБОЛОВНЫЕ СНАСТИ**
 - Траль: огромный мешок-сеть, который буксируется судном
 - Невод: сеть большой площади для ловли косяков рыбы
 - Ярус: снасть с крючками, на которые насаживается приманка

4 МЛН рыболовных судов насчитывается в настоящее время

По данным из открытых источников

Театр поддерживает лучшие сценические традиции

Вчера мэр столицы Сергей Собянин (на фото) поздравил Московский театр кукол с 95-летием.



режиссеры и художники создавали яркие образы и захватывающие истории, которые покорили зрителей разных возрастов. Сегодня в репертуаре театра 90 постановок, как классических, так и современных. — В течение десятилетий вы поддерживаете лучшие традиции театра кукол, влюбляете в искусство сцены даже самых маленьких, дарите незабываемые эмоции. Желаю новых ярких постановок и бесконечных оваций! — написал поздравление в адрес коллектива в мессенджере МАХ Сергей Собянин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

ДРУГИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ МЭРА → стр. 2
О ПЛАНАХ ТЕАТРА ХУДРУК БОРИС ГОЛДОВСКИЙ → стр. 5

ЦИФРА ДНЯ



тысяч человек посетили выставку «Образ Москвы в русском искусстве из коллекции Государственного Русского музея», которая открылась в павильоне № 1 «Центральный» на ВДНХ 6 сентября.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 82,61 ↓ | ¥ 11,55 ↓

Представляем читателю разворот «Деловая среда». В нем корреспонденты «ВМ» рассказывают о деловой жизни мегаполиса. Сегодня вы узнаете, кто может присылать идеи по развитию кинопарка «Москино», как отметит свой день рождения музей «Атом», чем предпринимателю способен помочь проект «Сделано в Москве», за счет чего можно повысить производительность труда в компании и как это сделать с помощью национального проекта.

Сергей Собянин: Собираем идеи горожан по развитию кинопарка

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин дал старт проекту «Время снимать кино». В своем блоге глава города подвел итоги благоустройства на юго-западе столицы, в соцсетях — рассказал о строительстве дороги в Бирюлеве Западном.

Кинопарк «Москино» — это место, которое наполнено историями, эмоциями и творчеством. Каждый день здесь можно увидеть неподдельное восхищение в глазах гостей, впервые оказавшихся по ту сторону голубого экрана. Сергей Собянин дал старт проекту «Время снимать ки-

но», в рамках которого до 2 октября москвичи могут направить свои предложения по развитию кинопарка.

— Собираем идеи горожан по развитию кинопарка «Москино». Там есть все для съемок фильмов, сериалов и клипов: современные павильоны, костюмерные, мастерские декораций и реквизита, площадки для образовательных и культурных мероприятий, — мэр пригласил активно в проекте заинтересованных горожан. На платформе «Город идей» можно предложить свои идеи по развитию образовательной программы мероприятий, расширению ассортимента сувенирной продукции, обновлению декораций и продвижению кинопарка в соцсетях. Лучшие идеи определят на городском голосова-



29 августа. Слева направо на первом плане: глава Департамента культуры Алексей Фурсин, режиссер Федор Бондарчук, мэр Москвы Сергей Собянин и гендиректор Первого канала Константин Эрнст во время посещения кинопарка «Москино»

нии, а после они будут реализованы столичным Департаментом культуры. Кроме того, вчера Сергей Собянин в своем блоге подвел итоги благоустройства на юго-западе столицы. Наиболее крупные проекты реализованы в четырех районах: Северном Бутово, Конькове, Ясенево и Ломоносовском. Так, в Бутовском лесопарке создали новый спортивный сквер. Здесь оборудованы зоны для баскетбола, волейбола, большого и настольного тенниса, а также создано футбольное поле. Отдельные площадки предназначены для силовых и кардиоупражнений. А в Ясенево завершился масштабный проект комплексного благоустройства на Ясногорской улице. Здесь создали современный спортивный

кластер, где можно найти занятие по душе и поддерживать активный образ жизни. На территории площадью более трех гектаров разместили разнообразные спортивные объекты. В Конькове и Ломоносовском районе преобразили несколько дворовых территорий. Для юных жителей подготовили новые горки, лазательные комплексы и развивающие элементы. — Первая половина сентября порадовала нас хорошей погодой. В эти теплые дни новые детские и спортивные площадки были полны людей, — Сергей Собянин отметил популярность и особую востребованность новых пространств.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

КСТАТИ

Дорогу, соединяющую сразу четыре улицы, построят в Бирюлеве Западном. Как сообщил в своем канале в мессенджере МАХ Сергей Собянин, дорога протянется от Булатниковского до Проектируемого проезда № 5108 со съездами на Харьковский проезд и Медынскую улицу. Жителям района, в том числе домов по программе реновации, станет удобнее добираться до ближайших железнодорожных станций. В будущем — и до новой станции метрополитена «Бирюлево».

Нулевой километр ведет к знаниям



Слово эксперта

Мы приближаемся к двухлетию музея, которое широко отметим в начале ноября. К этой дате мы решили сделать серию самых разных мероприятий, которые соединят в себе представление о науке, мирном атоме и искусстве. Уже 1 ноября мы встречаем гостей из самых разных стран. Это наши коллеги из самых именитых музеев Бразилии, Китая, Индии, Объединенных Арабских Эмиратов и других

стран. Организуем также телемост с Египтом.

В целом музей «Атом» за эти два года стал таким своеобразным катализатором развития научно-популярного и промышленного туризма. А недавно с коллегами из программы «Гостеприимные города Росатома» придумали, что «Атом» — это такой нулевой километр, который дальше ведет молодежь в различные города Росатома, которые могут стать их домом.

Во время праздничной программы, надеюсь, мы не только обсудим, как сейчас живут музеи науки, новых технологий, будущего, но и анонсируем новые программы.

2 ноября, параллельно с форумом, мы отметим двухлетие музея большой творческой программой, в рамках которой выступит Леонид Агутин, а 4 ноября, как и вся страна, отпразднуем День народного единства вместе с замечательным коллективом «Бурановские бабушки».

6 ноября состоится торжественная церемония награждения международной литературной премии в области научной фантастики и истории будущего. На нее, конечно, поступило огромное количество заявок, и победителей объявим на площадке музея.

А сразу после этого, особым полускузем, проведем фестиваль научной фантастики. При этом праздничная программа не отменяет тех базовых мероприятий, которые у нас уже существуют и завоевали любовь самых разных посетителей. Среди них — семейные события. Именно семейные люди — большая часть нашей аудитории, порядка 65 процентов. Тем не менее перед нами стоит очень большая задача — расширять нашу аудиторию. И я все чаще нахожу людей, которые поднимают руку, когда я спрашиваю, были ли они у нас. Но все еще встречаю большое количество людей, которые не поднимают руку. Очень хочу, чтобы они все пришли в «Атом» и вместе с нами разделили радость от того, что такой потрясающий музей существует в России. Он расположен на территории главной выставки страны — на ВДНХ, и будет продолжать привлекать к себе взгляды наших соотечественников, иностранных делегатов, ученых и детей из Москвы и разных регионов и государств.



ЕЛЕНА МИРОНЕНКО
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ФОНДА СОДЕЙСТВИЯ
РАЗВИТИЮ НАУЧНЫХ,
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ
И КОММУНИКАЦИОННЫХ
ИНИЦИАТИВ «АТОМ»

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Искусственный интеллект подскажет интересный маршрут

Умный город

Сегодня в столице состоится встреча «Туриндустрия Москвы: технологии на службе бизнеса». «Вечерняя Москва» рассказывает о главных сервисах в индустрии.

Сегодня цифровизация стала не просто трендом, а необходимостью для развития в отрасли гостеприимства. Поданным международных исследований, большинство кейсов с помощью бесплатных ИИ-инструментов, которые быстро внедряются в работу. — Лучшие практики — когда человек делится своей идеей или наброском, а искусственный интеллект помогает их оформить, — отмечает победитель конкурса «Лидеры России», сооснователь Бюро исследований I2, автор телеграм-канала About Moscow Илья Епишкин. Один из важных цифровых проектов в столице для развития туризма — сервис Russpass. Платформа предлагает исчерпывающую информацию о достопримечательностях, событиях, транспорте и размещении.

— Мы подготовили не просто встречу, а предметный разговор о лучших и необходимых технологических решениях. Тема мероприятия была выбрана в ответ на запрос отрасли, а практические советы и новые партнерства, которые приобретут участники, способны улучшить эффективность бизнеса, — отметила Лейсан Миназетдинова, руководитель дирекции по развитию туристической отрасли АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы».

На встрече участников ждет серия коротких лекций с экспертами по внедрению и использованию технологий, воркшоп по работе с нейросетями. Также пройдут встречи с представителями ИТ-компаний, в ходе которых можно будет узнать новое и провести деловые переговоры. Кроме того, можно будет совершить VR-прогулку по Москве в специальной зоне виртуальной реальности. Участникам расскажут, какие цифровые решения доступны в экосистеме «Russpass. Бизнес», как искусственный интеллект упрощает бронирование, маркетинг и аналитику и как пользоваться нейросетями для работы с рутинными задачами. Представители индустрии узнают, какие процессы можно автоматизировать и как писать эффективные промты. Они отработают решение конкретных кейсов с помощью бесплатных ИИ-инструментов, которые быстро внедряются в работу. — Лучшие практики — когда человек делится своей идеей или наброском, а искусственный интеллект помогает их оформить, — отмечает победитель конкурса «Лидеры России», сооснователь Бюро исследований I2, автор телеграм-канала About Moscow Илья Епишкин. Один из важных цифровых проектов в столице для развития туризма — сервис Russpass. Платформа предлагает исчерпывающую информацию о достопримечательностях, событиях, транспорте и размещении. — Мы подготовили не просто встречу, а предметный разговор о лучших и необходимых технологических решениях. Тема мероприятия была выбрана в ответ на запрос отрасли, а практические советы и новые партнерства, которые приобретут участники, способны улучшить эффективность бизнеса, — отметила Лейсан Миназетдинова, руководитель дирекции по развитию туристической отрасли АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы».

альной зоне виртуальной реальности.

Участникам расскажут, какие цифровые решения доступны в экосистеме «Russpass. Бизнес», как искусственный интеллект упрощает бронирование, маркетинг и аналитику и как пользоваться нейросетями для работы с рутинными задачами. Представители индустрии узнают, какие процессы можно автоматизировать и как писать эффективные промты. Они отработают решение конкретных кейсов с помощью бесплатных ИИ-инструментов, которые быстро внедряются в работу. — Лучшие практики — когда человек делится своей идеей или наброском, а искусственный интеллект помогает их оформить, — отмечает победитель конкурса «Лидеры России», сооснователь Бюро исследований I2, автор телеграм-канала About Moscow Илья Епишкин. Один из важных цифровых проектов в столице для развития туризма — сервис Russpass. Платформа предлагает исчерпывающую информацию о достопримечательностях, событиях, транспорте и размещении. — Мы подготовили не просто встречу, а предметный разговор о лучших и необходимых технологических решениях. Тема мероприятия была выбрана в ответ на запрос отрасли, а практические советы и новые партнерства, которые приобретут участники, способны улучшить эффективность бизнеса, — отметила Лейсан Миназетдинова, руководитель дирекции по развитию туристической отрасли АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы».

— Мы подготовили не просто встречу, а предметный разговор о лучших и необходимых технологических решениях. Тема мероприятия была выбрана в ответ на запрос отрасли, а практические советы и новые партнерства, которые приобретут участники, способны улучшить эффективность бизнеса, — отметила Лейсан Миназетдинова, руководитель дирекции по развитию туристической отрасли АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы».

Цифровые технологии — общемировой тренд

и Москва полностью ему соответствует. Сегодня у жителей и гостей города есть возможность за считанные минуты онлайн подобрать маршрут для прогулки, найти и забронировать отель или столик в ресторане, купить билет в столичный музей или театр. Многообразие сервисов цифровой экосистемы Москвы готово



30 сентября. Победитель конкурса «Лидеры России», сооснователь Бюро исследований I2 Илья Епишкин в центре города. Как эксперт по использованию нейросетей и ведущий телеграм-канала About Moscow, он отмечает необходимость развития ИИ во многих сферах, в том числе в индустрии туризма. Фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТНА

закрывать все потребности туриста, который решил провести свой отпуск в столице нашей страны, — отметили в пресс-службе Департамента информационных технологий города Москвы. К примеру, чат-боты отвечают на вопросы туристов в режиме реального времени на разных языках, помогая сориентироваться в городе и выбрать оптимальный маршрут. Не менее важную роль ИИ играет в персонализации туристического опыта. Анализируя данные о предпочтениях и интересах пользователей, алгоритмы предлагают индивидуальные рекомендации по посещению музеев, ресторанов и других мест, отвечающих запросам каждого туриста. Внедрение цифровых технологий способствует повышению эффективности операционных процессов в туристической отрасли. Системы управ-

ВАЖНО

В Москве ежедневно проводится около 500 экскурсий. По данным на начало осени, аттестованы свыше 1,7 тысячи переводчиков. Они проводят экскурсии как по классическим, так и по необычным местам, при этом могут рассказать о любимом городе более чем на 20 языках: италийском, арабском, хинди, фарси, иврите, вьетнамском, японском и других. Как отметили в Комитете по туризму, благодаря работе гидов москвичи и туристы узнают много нового и интересного об истории и культуре столицы.

ления гостиницами, ресторанами и транспортными компаниями автоматизируют рутинные задачи, позволяя сотрудникам сосредоточиться на обслуживании клиентов. Использование ИИ в анализе данных помогает прогнозировать спрос, оптимизировать ценовую политику и разрабатывать новые туристические продукты. По словам экспертов, цифровизация и искусственный интеллект открывают новые возможности для продвижения Москвы как туристического направления. Виртуальные туры, интерактивные карты и цифровые рассказы позволяют потенциальным туристам познакомиться с городом еще до поездки. Анализ данных о туристических трендах дает возможность разрабатывать целевые маркетинговые кампании, привлекающие внима-

ние определенных сегментов аудитории. По словам Илья Епишкина, нейросети используются не только в туризме. Сфера для их применения много. — Мы живем в уникальное время, когда цифровые технологии и различные онлайн-сервисы стали привычной частью жизни горожан: практически любой бытовой вопрос решается за пару кликов, а искусственный интеллект используется более чем в 100 городских проектах — от управления дорожными потоками и поддержания чистоты дворов до помощи врачам при постановке диагноза и ответов на вопросы пользователей, — резюмирует начальник отдела выставочной деятельности Департамента информационных технологий города Москвы Анастасия Шарова.

АЛИСА ЗАХАРОВА
a.zakharova@vm.ru

БИЗНЕС-АФИША

Встреча
Бизнес-завтрак с главным бухгалтером
— Добрынинская
Ул. Б. Поляная, 56, стр. 1
Ресторан
1 октября, 11.00, бесплатно
Участники узнают, как легально снизить налоги для ИП, ООО и самозанятых, подготовиться к проверкам ФНС и избежать штрафов.

Лекция
Реклама для дизайнеров: как продвигать проекты, не нарушая закон
— Аэропорт
Б. Коптевский пр-д, 3, стр. 1
Студия
текстильного дизайна
2 октября, 16.00, бесплатно
Эксперты расскажут о нововведениях в рекламном законодательстве, объяснят, как дизайнеру продвигать проекты без нарушений, и научат правильно работать с персональными данными.

Тренинг
Искусство продаж. Принципы и техники влияния в продажах и переговорах
— Проспект Мира
Протопоповский пер., 19, стр. 13
Бизнес-консалтинг
2 октября, 10.00, бесплатно
Научат продавать идеи и решения, управлять интересом клиента и проводить сделки от первого звонка до завершения.

День открытых дверей
50 — новые 35
— Римская
Ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1
ГБУ «Моя карьера»
1 октября, 10.00, бесплатно
Посетителей ждут тренинги по поиску дела жизни и планированию карьеры, семинары по созданию видео, мастер-классы по стилю и самопрезентации, встречи с работодателями и группы психологической поддержки.

Любой спорт требует полной отдачи и наличия силы воли

Бодрое утро

Олимпийский призер по волейболу Алексей Остапенко посвятил этому виду спорта много лет своей жизни. Он рассказал «ВМ», как начинался его путь и что он может посоветовать начинающим игрокам.

Алексей Остапенко начал свою спортивную карьеру в юном возрасте: когда его заметил серьезный волейбольный клуб, ему было всего 13 лет. Тогда он перешел в профессиональную команду и начал активную подготовку к Олимпиаде-2008 в составе базового клуба молодежной сборной России. — Для меня тогда все было в новинку, было очень интересно, хотелось горы свернуть. Я получил добро от родителей и переехал в другой город, где у меня начались усиленные тренировки, — пояснил он.



21 сентября. Волейболист Алексей Остапенко на мастер-классе для учащихся школы № 1190

Алексей нередко проводит мастер-классы для школьников в рамках городских спортивных проектов. По его словам, сейчас в Москве созданы все условия для того, чтобы дети могли выбрать себе физическую активность по душе. Спортивные залы оборудова-

ны всем необходимым — есть специальные шведские стенки, удобные маты, баскетбольные кольца и прочные волейбольные сетки. Регулярно проходят занятия по разным видам спорта, есть бесплатные секции. Выбор необычайно широк!

— В мое время такое сложно было представить, — рассказывает он. Алексею пришлось делать большие перерывы в карьере из-за травмы, которую он получил во время Олимпиады в Пекине. В 2016 году спортсмен завершил карьеру, но о спорте не забывает — в его расписании два регулярные тренировки. — Я никогда не смог бы отказаться от спорта, для меня это смысл жизни. С большим удовольствием наблюдаю, как сейчас играют наши волейбольные команды, поддерживаю родные клубы, — добавляет он. Начинающим спортсменам Алексей советует внедрять в свою жизнь спорт постепенно — начинать с небольших тренировок несколько раз в неделю, потихоньку привыкать к ежедневной зарядке, это поможет избежать травм. Также для закрепления успеха стоит соблюдать распорядок дня. — Все идет в комплексе, это нужно понимать. Без правильного питания не будет результата, — пояснил он.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Досье

Алексей Александрович Остапенко родился 26 мая 1986 года. Заслуженный мастер спорта. Центральный блокирующий. Является бронзовым призером летних Олимпийских игр в Пекине. С 16 лет Алексей играл в основном составе «Нефтяника», в 2005-м вместе с Сергеем Гранкиным переехал в Москву, играл сначала за «Луч», а через год — за «Динамо». Вместе они в 2004–2005 годах выступали и в молодежной сборной России, которая после относительно долгого перерыва выиграла чемпионаты Европы и мира. В мае 2016 года завершил спортивную карьеру. Регулярно принимает участие в городских программах.

ТРЕНДЫ И ВЕКТОРЫ

Город выставил на торги 10 помещений для бизнеса в Центральном округе
Общая площадь объектов составляет более 2,8 тысячи квадратных метров. Помещения расположены в Таганском, Тверском, Басманном, Красносельском районах, а также в Замоскворечье и Хамовниках. Заявочные кампании завершатся до 21 октября. В Департаменте городского имущества Москвы сообщили, что помещения подойдут для самых разных направлений бизнеса — от медицинских до юридических компаний.

С января по июль 2025 года отгрузка пищевых продуктов предприятиями пищевой отрасли выросла на 20,4 процента.
В столице работают свыше 350 предприятий пищевой отрасли. Их продукцию поставляют в сети федерального масштаба и локальные розничные сети. Благодаря поддержке города предприятия не только модернизируют производственные мощности, но и расширяют ассортимент. Отгрузка пищевых продуктов за период с января по июль составила 388 миллиардов рублей.

Более 300 тысяч человек посетили интерактивную выставку о развитии Рунета.
В павильоне «Умный город» ВДНХ представлены более 30 уникальных экспонатов, которые рассказывают об эволюции информационных технологий и развитии цифровых проектов и сервисов в Москве. Сегодня москвичи уже привыкли пользоваться онлайн-сервисами. Технологии искусственного интеллекта применяются более чем в 100 городских проектах.

Городской проект помог продвижению бренда одежды

Сделано в Москве

Вчера предприниматель Евгения Колос рассказала «ВМ», как становлению ее бренда женской одежды и его продвижению помог проект «Сделано в Москве».

Основа бренда — это платья, ставшие залогом коммерческого успеха и имиджевой популярности. Однако ассортимент одежды куда более широк. Есть и брючные костюмы, миди-юбки, кожаные изделия и верхняя одежда. — Я с самого детства связана с шитьем, — рассказала основательница бренда Евгения Колос. — У моей бабушки была своя текстильная мануфактура. Сколько себя помню, я всегда шила: куклам, себе, подружкам, младшей сестре. Входили все подручные средства: от штора до маминых курточных платьев. Я всегда знала, что хочу быть модельером.

Поэтому идея создания бренда не появилась «вдруг». Это настоящая детская мечта. Первые курсы модельера-конструктора я окончила в 13 лет. Но, как часто бывает, родственники считали, что ребенок должен иметь более серьезную профессию, например врача. Врачом Евгения не стала, зато получила образование маркетолога. Но, уйдя в декретный отпуск, поняла, что больше не хочет возвращаться в офис: достала все свои детские конспекты, сконструировала первую коллекцию из 10 моделей и начала искать фабрики. Концепция марки одежды предполагает использование премиальных материалов, внимание к деталям и качеству каждого шва и при этом относительно демократичный уровень цен. Все коллекции одежды включают изысканные вещи, которые не выйдут из моды ни через год, ни через пять лет. Миссия бренда — создавать изысканные предметы гардероба, преимущественно из натуральных и переработанных тканей, с историей и уникальным видением, которые актуальны не один сезон. — Женщина в моих образах всегда истинная, — говорит Евгения Колос. — Мне важно, как она себя ощущает и какие эмоции испытывает в моих нарядах. Российские дизайнеры сегодня сталкиваются со многими вызовами, небольшому бренду выжить сложно: экономическая ситуация, снижение покупательной способности, конкуренция с ценовой политикой маркетплейсов, политическая ситуация, нововведения в законах о рекламе. В 2022 году Евгения Колос увидела на улицах Москвы билборды с рекламой товаров и подписью «Сделано в Москве». — Я подумала, что хочу, чтобы мои платья тоже рекламировались на билбордах Москвы, — рассказывает она. — Отправила заявку, со мной связался менеджер и предло-

жил участие в проекте «Сделано в Москве». Это государственная программа, и единственным условием участия в ней является то, что вы должны производить свой товар на территории города Москвы. Я хочу сказать большое спасибо Департаменту предпринимательства и инновационного развития Москвы за бесплатную информационную поддержку моего бренда и плодотворное сотрудничество. Проект «Сделано в Москве» оказал помощь в продвижении бренда, а также в участии в показах, выходах на новые рынки, участии на московских выставках, выступлениях на конференциях, съемках в журналах — и все это абсолютно бесплатно. — Очень важно верить в свои мечты, а еще — не надо себя сравнивать с другими, у каждого бренда своя история, — говорит Евгения Колос.

ВАЛЕНТИНА ДИОРДИЕВА edit@vm.ru



27 сентября. Предприниматель Евгения Колос считает, что важно верить в свои мечты

БЫЛО СТАЛО



2025

Продавец Надежда Тетерина предлагает купить малосольную селедку. На рыбном рынке «Москва — на волне» в районе Косино-Ухтомское представлено 600 видов продукции из всех морей и рек России, дружественных стран и СНГ. То, что раньше было сложно найти, собрано в одном месте. Здесь, а также на втором рыбном рынке «Москва — на волне» в Митине, на прилавках всегда свежие продукты напрямую от производителей, а также полуфабрикаты, приготовленные в море. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

1992

Покупатели в торговом зале магазина «Продукты № 5» выбирают, что бы купить к ужину. Скудный ассортимент мороженой рыбы — минтай, горбуша, редко треска — заставлял горожан выстраиваться в длинные очереди. Свежая рыба была настоящим деликатесом, доступным немногим. Цены кусались, а само качество оставляло желать лучшего, но желание разнообразить рацион толкало людей к прилавкам. Это время, когда каждая покупка становилась событием.

Повышает производительность труда тот, кто хорошо думает

Точка роста

Вчера в столице прошел форум для предпринимателей «Формула эффективности: технологии, кадры, процессы». «ВМ» побывала на мероприятии и узнала, как город помогает повысить производительность труда предприятий из самых разных сфер.

Одним из организаторов форума выступил Департамент предпринимательства и инновационного развития города Москвы. В рамках мероприятия ведущие эксперты — представители власти, финансового сектора, крупного бизнеса обсудили тренды, наметившиеся в этом сегменте. Одним из ключевых событий стала панельная сессия, где эксперты рассказали о развитии малого и среднего предпринимательства в городе. По словам заместителя мэра Москвы, руководителя Департамента экономической политики и развития Марии Багреевой, город активно участвует в национальном проекте «Производительность труда». — Проект реализуется в городе с 2022 года, и за это время в нем приняли участие 520 компаний, — сказала Мария Багреева. — В основном мы работаем с предприятиями из тех отраслей, у которых на сегодняшний день есть наибольший потенциал повышения производительности труда. Это отрасли, в которых достаточно большое количество ручного труда и большие потери. Это стройка, торговля, сфера услуг, в том числе туризм и гостиничное дело. Мы помогаем внедрять им технологии бережливого производства, есть компании, которые смогли повысить производительность труда на 70 процентов — это очень хороший показатель.



30 сентября. Генеральный директор крупного косметического бренда Ирина Амосова на форуме для предпринимателей. фото: РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА

СПРАВКА

Форум для предпринимателей «Формула эффективности: технологии, кадры, процессы» стал первым крупным мероприятием в городе по тематике инструментов повышения производительности труда для малого и среднего бизнеса. На мероприятии участники получили готовые решения для оптимизации и познакомились с современными системами управления.

На сессии также обсудили тренды, которые уже не первый год доминируют в предпринимательской среде. — Ранее многие думали, что инструменты бережливых технологий можно внедрять только в крупных корпорациях, но на форуме мы предлагаем вместе с нами изучить альтернативные методы для небольших компаний и обяза-

тельно полезными знаниями, — рассказал заместитель руководителя Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы Александр Дерюгин. Среди последних тенденций: компании автоматизируют рутинные задачи, создают программы лояльности для того, чтобы сохранить сильный штат сотрудников, а также ищут наиболее эффективные бизнес-модели для развития дела. Многие бизнесмены отходят от старых бизнес-технологий и сводят переработки к минимуму, обучают персонал новым функциям, чтобы сократить затраты и сделать рабочие процессы максимально эффективными. — Когда мы открывали свое дело — это было восемь лет назад, — рассказывает гендиректор крупной косметической компании Ирина Амосова, — у нас на тот момент еще не было таких мощных ресурсов поддержки со стороны города. Сейчас эти инструмен-

ты хорошо развиты, я считаю, что государство — лучший инвестор для предпринимателей. Благодаря поддержке правительства компания Ирины смогла компенсировать траты на покупку оборудования для их предприятия по изготовлению косметики. На всех этапах команда бренда консультировалась со специалистами Департамента предпринимательства. — Сфера очень сильно изменилась, идет тренд на онлайн-сегмент, и он будет только усиливаться. Через пять лет, а то и быстрее, около 40 процентов покупок будет совершаться исключительно онлайн. Это требует совершенно другого подхода к презентации и созданию продукта в целом, — подчеркнула Ирина Амосова. Сегодня Москва является драйвером экономики страны. Всего в России — 1094 миллиона предприятий, 875 тысяч из них — в Москве. РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА r.lebedeva@vm.ru

Доска почета



Учительница начальных классов Наталья Лунгу вот уже 28 лет работает в столичной системе образования. В этом учебном году у нее первый класс, который она ведет в ГБОУ «Образовательный центр «Протон». Сам корпус московского учебного заведения на Филевском бульваре был реконструирован. В здании обустроили учебные пространства с раздвижными трансформируемыми перегородками для занятий в больших и малых группах, включая творческую мастерскую для преподавания технологии и изобразительного искусства, а также лабораторно-исследовательский комплекс для изучения естествознания. Наталья Лунгу отмечает, что для нее это уже пятый, своего рода юбилейный, набор в «Протон». фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Получила награду за помощь супругу



26 сентября. Участник спецоперации гвардии младший сержант Сергей Слива (слева) и его супруга Анастасия после вручения в представительстве Республики Саха (Якутия) в Москве медали «Жена участника СВО». фото: андрей объедков

«Свои люди
В представительстве Республики Саха (Якутия) прошло награждение отличившихся земляков. Медалью «Жена участника СВО» удостоили Анастасию Сливу.

На сцену Анастасия поднимается вместе со своим мужем Сергеем Сливой. На груди гвардии младшего сержанта Сергея красуются две медали: «За отвагу» и «За храбрость». Теперь награды удостоена и его супруга: Анастасия вручают медаль «Жена участника СВО» за то, что год и восемь месяцев после ранения мужа она постоянно сопровождала его в госпиталях, а также ухаживала за ним и другими ранеными бойцами.

Девушка поблагодарила руководителя представительства Республики Саха Андрея Федотова за почетную награду, но отметила, что больше всего счастлива, что ее муж живой и он рядом. Сергей и Анастасия познакомились в Якутске, там же поженились в 2016 году. У пары двое детей: сыну Даниилу шесть лет и дочери Виктории три года. После объявления мобилизации в 2022 году гвардии младшего сержанта Сергея Слива распределили служить в ВДВ. Позже за успешное отражение атаки противника в одном из боев он был награжден медалью «За отвагу». — Мы с товарищами первыми заняли нужную позицию и отбили атаку украинских военнослужащих, — вспоминает Сергей. А вот ранение он получил 16 июля 2023 года в тяжелом бою на бахмутском направлении. После завершения торжественной части награждения Анастасия Слива призналась, что поехала к мужу в госпиталь, что только узнала о ранении. Девушка сразу начала по-

СПРАВКА
Медаль «Жена участника СВО» учреждена организацией «Боевое братство». Это общественная награда, вручаемая женам военнослужащих, участвующих в специальной военной операции. Она символизирует признание за поддержку, которую жены оказывают своим мужьям, а также за их стойкость и терпение.

могать ему вставать на ноги. Положение Сергея было тяжелое, ногу могли ампутировать, но супруги боролись до конца. И теперь Сергей сам ходит, пусть и прихрамывая. — Один год и восемь месяцев я сопровождала Сергея из госпиталя в госпиталь. Труднее всего было в Госпитале Вишневого, куда нельзя приходить. Но для меня делади исключения, — говорит Анастасия. — Тогда от родственников других раненых я брала какие-то продукты, вещи и приносила их больным. Помню, рядом с Сергеем лежал пожилой мужчина — участник СВО, к нему не пускали внучку. Поэтому вначале кормила мужа, потом его. Анастасия отметила, что за эти почти два года пришлось пройти через многое. Когда муж был ранен, она еще была в декретном отпуске, но потом пришлось уволиться с работы, чтобы постоянно быть с супругом и ухаживать за ним. — Было тяжело, но без поддержки государства и помощи медперсонала было бы трудно обойтись. В каждом госпитале, где лежал Сергей, люди были добры, медики порой закрывали глаза на некоторые правила, давали нам встретиться, понимая, как раненым важно побыть вместе с близким человеком, — рассказывает Анастасия. За супругу очень рад и Сергей. — Я горжусь своей женой. Она прошла со мной весь путь, не ушла. Это скрепило наши отношения. Я очень благодарен ей за это, — признается гвардии младший сержант.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

НА ВСЬ МИР

«Вечерняя Москва» представляет новую рубрику «На весь мир». Здесь мы будем рассказывать о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Траммп предложил свой вариант решения конфликта

Вчера администрация Белого дома обнародовала развернутый план Дональда Трампа (на фото) по урегулированию затяжного конфликта в секторе Газа.



Документ, состоящий из 20 пунктов, предусматривает комплекс мер, направленных на стабилизацию ситуации. Согласно предложению, прекращение огня должно быть немедленным, а заложники — освобождены в течение 72 часов. Ключевые положения плана включают возможность амнистии для членов ХАМАС, согласных на мирное существование и разоружение, а также незамедлительное начало масштабной гуманитарной помощи. США берут на себя инициативу по организации диалога между Израилем и палестинцами. При этом план исключает участие ХАМАС в управлении сектором, которое на временной основе должно перейти к аполитичному комитету палестинских технократов под надзором международного органа во главе с самим Трампом. Особый интерес вызывают заявления представителей администрации Трампа о потенциальном влиянии этого плана за пределы Ближнего Востока.

Спецпосланник Стив Уиткофф заявил, что инициатива может иметь глобальный резонанс: «Президент хочет мира в целом. Это касается не только Газы, но и того, как может распространиться на все остальные районы Ближнего Востока, это может даже распространиться на Россию и Украину». Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков заявил о поддержке Кремлем мирных усилий американской администрации. «Россия всегда поддерживает и приветствует любые усилия, в том числе Трампа, которые имеют своей целью прекращение этой трагедии, которая сейчас происходит. Конечно же, мы желаем, чтобы этот план был реализован», — сказал Песков.

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
edit@vm.ru

Словакия бросила серьезный вызов Евросоюзу

В понедельник вечером парламент Словакии принял исторический закон, утверждающий верховенство национальных законов над правом Евросоюза.

В Европейском союзе углубляется серьезный внутренний кризис. Становится очевидным, что ЕС далек от единства. Ряд стран открыто бросают вызов общеполитике, игнорируя угрозы санкций и внося поправки в собственное законодательство. Словакия стала первопродом, сделавшим такой шаг. Решение было поддержано подавляющим большинством депутатов: «за» проголосовали 90 депутатов из 99. Примечательно, что инициативу в основном

поддержали представители оппозиции. На официальном сайте парламента Словакии размещено разъяснение, что «Словацкая Республика сохраняет суверенитет прежде всего в вопросах национальной идентичности, охватывающих, главным образом, основополагающие культурные и этические вопросы, касающиеся защиты жизни и человеческого достоинства, личной и семейной жизни, брака, родительства и семьи, общественной морали, личного статуса, культуры и языка, а также принятия решений, связанных с этими вопросами, в области здравоохранения, науки, воспитания, образования, личного статуса и наследования». Отметим, что ситуация со Словакией — не

единственный пример растущего неповиновения. Ранее словацкий парламент закрепил в Конституции понятие только двух полов — мужского и женского, Венгрия также официально заявила о признании исключительно двух полов. Кроме того, премьер-министр Венгрии Виктор Орбан вновь резко раскритиковал миграционную политику ЕС, оставаясь на прежних позициях о недопустимости приема беженцев. Несмотря на огромный штраф от Европейского суда, он заявил: «Миллион евро в день — это больше денег для нас, чем мы скорее заплатим, чем пустим хотя бы одного мигранта».

ВИТАЛИЙ МОРОЗОВ
edit@vm.ru

Люди хотят нормальной жизни без западных кураторов

Вчера в Херсонской области отметили третью годовщину воссоединения с РФ. В этот день губернатор региона Владимир Сальдо (на фото) заявил, что жители Одессы хотят войти в состав России.



По словам главы Херсонской области, сегодня в Киеве и на подконтрольных ему территориях держится только на страхе и силе. — На юге Украины всегда жили люди, которые чувствовали себя частью России — по культуре, языку, истории. Николаев и Одесса — это города русской славы, русского духа, — сказал губернатор Херсонской области Владимир Сальдо. — Если бы людям дали возмож-

ность высказаться честно и свободно, они бы сделали тот же выбор, что и жители Херсонской области: быть с Россией, с большой Родиной, где есть защита, развитие и будущее. Владимир Сальдо также подчеркнул, что, несмотря на давление и пропаганду со стороны киевской власти, в Одессе и Николаеве люди хотят нормальной жизни без мобилизации, диктатуры СБУ и западных кураторов. Однако проведение референдумов в этих городах будет возможно только в случае их освобождения российскими военнослужащими от украинских боевиков.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Иностранная разведка использует подростков

Громкое дело
Сотрудники спецслужб задержали 18-летнего жителя Мордовии по обвинению в госизмене. Об этом сообщили в Центре общественных связей (ЦОС) ФСБ России.

В ведомстве отметили, что в ходе оперативно-разыскных мероприятий установлено, что злоумышленник посредством мессенджера Telegram установил связь с представителем ГУР МО Украины и за денежное вознаграждение согласился осуществлять поджоги релейных шкафов, расположенных вблизи железнодорожных путей на территории Республики Мордовия. Для этих диверсий он привлекал

несовершеннолетних жителей региона. В ЦОС ФСБ России дополнили, что задержанный с промежуток в несколько дней отправлял украинским кураторам фото- и видеосъемки и координаты поврежденных объектов. Следственным комитетом УФСБ по Республике Мордовия отмечается, что в отношении молодого человека возбуждено уголовное дело по статье 275 («Террористический акт») и 205 («Государственная измена») УК РФ, максимальное наказание по которым — пожизненное заключение. Суд избрал для него меру пресечения в виде содержания под стражей.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

★ НОВОСТИ СВО

Расширяем зону контроля
В Министерстве обороны РФ сообщили, что российские военнослужащие освободили очередной населенный пункт. На этот раз украинские боевики выдавили солдаты подразделений группировки войск «Юг» и «Запад» с территорий Кировска и Северска Малого.

Активно подавляем врага
За прошлые сутки в зоне спецоперации вооруженные силы Украины потеряли порядка 1600 бойцов. Об этом сообщили в Минобороны РФ. В зоне ответственности группировки «Центр» было ликвидировано до 540 единиц живой силы противника. «Юг» уничтожил до 245 боевиков. В зоне ответственности «Восток» противник потерял более 320 военных, «Севера» — свыше 180, «Днепр» — до 65.

Используют людей как щит
Вооруженные силы Украины оборудуют огневые точки и позиции в домах Купянска, где в подвалах находится гражданское население. Об этом сообщил советник главы Донецкой Народной Республики Игорь Климаковский. — Там остается порядка 2,5 тысячи мирных жителей. Их эвакуацию противник блокировал и сейчас активно использует в качестве живого щита, — сказал Климаковский.

Очищаем небо
Прошлой ночью российские средства противовоздушной обороны перехватили и уничтожили 81 украинский беспилотник над регионами России. Об этом рассказали в Министерстве обороны РФ. Над территорией Воронежской области ликвидировали 26 БПЛА, Белгородской — 25, Ростовской — 12. Над Курской областью сбили и уничтожили 11 беспилотников, над Волгоградской — семь.

Бьем по важным объектам
В Минобороны РФ сообщили, что наша армия точно ударила по значимой для вооруженных сил Украины инфраструктуре. Цели были достигнуты благодаря оперативно-тактической авиации, работе ракетных и артиллерийских войск. — Нанесено поражение объектам железнодорожной транспортной инфраструктуры, используемым для переброски вооружения и горюче-смазочных материалов для ВСУ, местам хранения и запуска БПЛА большой дальности, а также пунктам временной дислокации украинских вооруженных формирований и иностранных наемников, — добавили в ведомстве.

Атакуют даже памятники
Врио заместителя губернатора Курской области Артем Демидов сообщил, что ВСУ продолжают наносить удары по культурным объектам региона. От действий киевского режима пострадало уже 78 исторических зданий.

Любимая женщина будет ждать возвращения солдата с Победой

Участник СВО с позывным «Пирог» обвенчался с любимой в храме Живоначальной Троицы на Борисовских прудах. Корреспондент «ВМ» побывала на церемонии.



28 сентября. Боец СВО Николай со своей супругой Викторией перед венчанием в уютном храме Живоначальной Троицы на Борисовских прудах. фото: дмитрий дубинский

Священник осеняет возлюбленных Николая и Викторию крестным знамением, затем произносит три молитвы о сочетавшихся браком и надевает молодоженам на головы венцы. После чего, в знак духовной радости, священник три раза обводит венчающихся вокруг аналоя (церковная подставка с наклонной поверхностью. — «ВМ»). Пара крепко держится за руки, ведь теперь они неразлучны и будут вместе идти по жизни. Их брак отныне узаконен на небесах. Со своей будущей женой Николай познакомился в социальных сетях, как и многие в те годы. Уже на третьем свидании между ними возникло сильное чувство, и вскоре они стали жить вместе. Это произошло примерно за месяц до начала спецоперации. Николая мобилизовали в 2022 году в конце сентября, а уже 1 октября он начал службу рядовым стрелком. Сейчас он находится на запорожском направлении. — Когда уходил на службу, я осторожно спросил, готова ли она ждать моего возвращения. И получил твердый ответ: «Что за глупые мысли!» — вспоминает Николай. — Тут-то я понял, что это мой человек и хочу с ней провести всю оставшуюся жизнь. Через некоторое время была помолвка, условно, друг другу подарили колечки. — Мне, как многим женам военных, приходится сложно, переживаю не только за своего любимого человека, но

и за всех ребят, которые стали уже как родные, — делится Виктория. — Находясь дома, ты каждый день нервничаешь и ждешь хоть какую-нибудь весточку — хотя бы смайлик или даже скочбочку в сообщениях. Там, за «ленточкой», связь почти не было. Поэтому первые четыре месяца общались исключительно с помощью СМС-сообщений. Но со временем влюбленным удалось созвониться по видео. Спустила погода, когда Николай в первый раз пошел в служебный отпуск, они с Викторией расписались на корабле. Удалось организовать небольшую церемонию, на которую приехали только самые близкие. — Зато теперь я на все 100 процентов уверен в своем тыле. И могу гордиться любимой

женой, — рассказывает Николай. — Вика оказывает мне колоссальную поддержку. Мы искренне любим и доверяем друг другу. Хочется побыстрее вернуться домой с Победой! Спустила время они с Викторией поняли, что настоящие браки заключаются на небесах. — После венчания совершенно другое чувство, словно мы еще несем ответственность и перед Богом, — отмечает Николай. — Оно не только укрепляет узы, но и дает благословение для продолжения рода, на рождение детей. Конечно, теперь близкий круг лиц Николая пополнился братьями по оружию, которые всячески поддерживают парня. Ребята радуются за товарища, словно за самих себя.

В ТЕМУ

В самые тяжелые моменты спецоперации вера становится опорой, укрепляющей волю для воинов и их семей. И эта духовная защита нередко помогает выдержать испытания на фронте. В моменты опасности, перед сражениями, бойцы обращаются с молитвой к архангелу Михаилу. Он считается главным покровителем воинов, командующим небесными армиями в борьбе против зла. Бойцы СВО часто несут с собой иконы, где изображен лик архангела Михаила.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
a.solonskaya@vm.ru

Как создавался шедевр: роману «Тихий Дон» — целый век

Выставка

Вчера в Государственном центральном музее современной истории России открылась выставка «Век Тихого Дона», посвященная юбилею начала работы над известным романом писателя Михаила Шолохова.

Посреди выставочного зала на небольшом подиуме возвышается массивный деревянный стол. Среди книг, папок, пепельниц, трубки и стакана с ложкой расположилась царяца писательского письменного стола — печатная машинка. Словно Михаил Шолохов только что отошел от своего рабочего места, но скоро вернется назад.

Стол хороводом окружили артефакты казачьей жизни: традиционные костюмы и образцы военной формы, семейные фотографии и почетные награды. Если бы на стул, расположенный за столом, можно было бы сесть, взгляд зрителя уперся бы в кадры хроники. На исторических записках писатель получает Нобелевскую премию. Рядом с экраном расположены исторические костюмы: смокинг самого Шолохова с одной стороны и платье его жены Марии — с другой. Именно в эти наряды супруги были на торжественной церемонии. — Наша выставка посвящена удивительной истории романа «Тихий Дон», над которым



30 сентября. Ученый секретарь Государственного музея-заповедника М.А. Шолохова Лидия Слюсаренко у портрета Михаила Шолохова на открытии выставки «Век Тихого Дона». Помимо рабочих бумаг, в экспозиции можно увидеть и множество личных вещей писателя. Фото: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

писатель Михаил Шолохов начал работу осенью 1925 года, — рассказывает ученый секретарь Государственного музея-заповедника М.А. Шолохова «Тихий Дон» Лидия Слюсаренко. — Его книга сразу же получила ошеломляющий успех. Помимо экспонатов, рассказывающих историю создания романа, и личных вещей писателя, на выставке представлены подлинные рукописи произведения. Их представил Институт мировой литературы имени А.М. Горького Российской академии наук. — После выхода романа Шолохов получил шквал обвине-

ний в плагиате. Страницы рукописей, которые могут сегодня увидеть гости выставки, — это те доказательства, которые писатель представил в 1929 году на рассмотрение авторитетной комиссии газеты «Правда». Она вынесла вердикт: роман действительно принадлежит перу Шолохова — все черновики и рукописи написаны им, — отмечает Слюсаренко. В годы Великой Отечественной войны рукописи пропали. Писатель оставил их в Москве у своего лучшего друга Василия Кудашова. А после войны его жена заявила, что якобы рукописей у нее нет.

— Это был обман. Позднее их нашли, но процесс выкупа затянулся. Лишь в 1999 году при содействии Владимира Путина их удалось наконец получить назад, — уточнила Лидия. Сегодня рядом с этими ценными экспонатами авторы выставки расположили специальное устройство, благодаря которому гости могут услышать подлинный голос Шолохова, зачитывающего собственное произведение. — Основная зала посвящена разным этапам работы над романом, основам мирной казачьей жизни, событиям Первой мировой войны, перечеркну-

вшей ее, а также Вешинского Верхнедонского восстания, — уточняет Слюсаренко. — А соседний коридор изображает ленту времени, где по годам расписана творческая и личная жизнь писателя. Свое отражение в экспозиции нашла и общественная деятельность Шолохова. — Мы представили его письмо Сталину, в которых он сообщает о массовом голоде на Верхнем Доне, — отмечает Лидия. — В итоге району было выделено несколько тысяч пудов зерна, спасших местное население. ДИАНА ПРОХОРЕНКО d.prohorenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА АНИСТРАТЕНКО ДИРЕКТОР ГОСУДАРСТВЕННОГО МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА М.А. ШОЛОХОВА «ТИХИЙ ДОН»
С Государственным музеем современной истории России мы начали сотрудничать в прошлом году. Тогда мы впервые представили здесь свою выставку, которая рассказывала об общественно-депутатской деятельности Шолохова. Сегодня же мы открываем наш третий совместный проект. Мы привезли множество подлинных вещей писателя, чтобы москвичи и гости столицы могли с ними познакомиться.

Технологии не заменят толмача

Вчера свой профессиональный праздник отметили переводчики. Полиглот, автор собственной методики изучения иностранных языков, переводчик, работавший с Михаилом Горбачевым, Борисом Ельциным и Владимиром Путиным, Дмитрий Петров (на фото) рассказал корреспонденту «ВМ» о будущем профессии в эпоху бурного развития искусственного интеллекта.



Досье

Дмитрий Петров — синхронный переводчик, преподаватель, психолог-лингвист. Окончил Московский государственный институт иностранных языков. Свободно владеет 30 иностранными языками, однако в реальной жизни постоянно пользуются восемью, в число которых входят английский, немецкий, французский, испанский, итальянский, хинди и греческий. Лауреат премии правительства РФ в области культуры 2013 года за создание телевизионной программы «Полиглот».

Дмитрий Юрьевич, были ли случаи, что во время важных политических переговоров неверный перевод изменял ход истории?
Перевод может смягчить, исказить или приукрасить высказывание политика, но вряд ли может стать причиной войны или других потрясений, хотя политики нередко норовят заявить, что их «неверно перевели».

То, что политические лидеры общаются через переводчиков, — это необходимость или этикет?
Даже если лидеры страны владеют языком своих визави, обычно прибегают к переводчику, чтобы иметь время на обдумывание ответа.

Изменило ли появление ИИ-технологий?
Нейросеть не заменила живого толмача. Она сократила время перевода текстов, взяла на себя справочную работу, но не охватила всего многообразия переводческих функций.

С какими нюансами не справляются цифровые программы?
В первую очередь с темами, где требуется максимальная точность, — это сфера финансов и права, например. Кроме того, программы не справляются с разговорной речью, которая имеет множество оттенков, и с теми материалами, где важно понимание бытовых реалий и юмора.

Лингвисты отмечают, что все языки упрощаются. Как вы оцениваете этот процесс?
Структурно языки, конечно, упрощаются, такова их эволюция. Но она не обязательно уничтожает богатство речи. А вот то, что люди стали меньше читать, влияет на их

лексикон, он становится заметно беднее.

Вы говорите на восьми языках, читаете на 50. Считается, что при изучении языков формируется вторая личность. Вы замечаете это?
Личность человека все-таки должна быть цельной, а вот особенности поведения и даже характера при глубоком освоении языка неизбежно усваиваются и проявляются при его использовании — например в жестах и мимике.

Меняет ли изучение языка нас внутренне?
Да, поскольку новый язык — это больше, чем навык. Это возможность видеть и понимать мир с новых сторон, способность полноценно обмениваться смыслами с представителями других культур.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

В колыбели книгопечатания открыли новые страницы



30 сентября. Историк и культуролог Дмитрий Фоломеев демонстрирует участникам экскурсии по Печатному двору копию первой русской книги «Апостол». Фото: МАРИЯ ХАЛЦОВА

Вчера в преддверии 95-летия Историко-архивного института (ИАИ) РГГУ в стенах легендарного здания на Никольской состоялась торжественная презентация книг.

Именно в исторических палатах Печатного двора — колыбели русского книгопечатания, где в XVI веке Иван Федоров создал первую русскую книгу «Апостол», — были представлены новые научные труды, посвященные богатому прошлому института. Авторы одной из монографий провели кропотливую работу в архивах. Им удалось обнаружить считавшиеся утраченными личные дела первых сотрудников, в том числе и документов одного из директоров института. Другой важной

презентацией стал первый полный каталог учебных пособий, созданных преподавателями почти за столетие. Мероприятие завершилось экскурсией по палатам Пе-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДИМИТРИЙ БОБРОВ
ПЕРВЫЙ ПРОРЕКТОР РГГУ

Очень радостно, что 95 лет назад сформировался наш институт, который носит в себе всю историческую память, начиная с середины XVI века. Именно здесь, на этой земле, в этих стенах была отпечатана первая русская книга, были изданы первые учебники и буквари. Именно отсюда, с этого места, и пошло просвещение на земле русской.

чатного двора, которую провёл историк и культуролог Дмитрий Фоломеев. Участники увидели, как менялась архитектура здания на протяжении веков, узнали, как выглядел процесс книгопечатания. Отдельное внимание уделили тому, как книги впервые стали доступны для приобретения. — Раньше книгу, как икону или крест, считали бесценной святыней, а потому купить ее было нельзя, только обменять, — сказал Дмитрий. — Первую в Москве книжную торговлю на Красной площади организовали как обмен на... монеты. Так, под видом святого дела и ридился первый книжный рынок.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

Акцию посвятили празднику

Сегодня во всех российских школах и колледжах стартует Всероссийская детская культурно-просветительская акция «Я — россиянин», приуроченная к Дню народного единства. В этом году акция посвящена 80-летию Великой Победы.

В рамках акции во всех регионах России будут проводиться два цифровых интерактивных урока, адаптированных для разных возрастных групп — младшей и старшей школы. Каждое занятие включает в себя широкий комплекс материалов: анимированную презентацию, рабочую тетрадь и поддержку виртуального учителя. Все ресурсы размещены на специализированном сайте и не требуют от организаторов специальной подготовки. Провести такие уроки могут педагоги, работники сферы образования и культуры, а также родители учащихся.

— Акция «Я — россиянин» уже зарекомендовала себя как один из лучших проектов в патристическом воспитании учащейся молодежи. Мы видим повышение интереса ребят к темам нравственности, духовности и к тем принципам, которые на протяжении веков формировались в обществе, — отмечает председатель комиссии Общественной палаты РФ по межнациональным, межрелигиозным отношениям и миграции Владимир Зорин. В оргкомитете акции отметили, что в прошлом году его участниками стали около 2 миллионов учеников и более 62 тысяч педагогов со всей России.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

Старейший столичный театр кукол празднует 95-летний юбилей

Вчера Московскому театру кукол (МТК) исполнилось 95 лет. О торжествах по случаю юбилея руководство театра рассказало на встрече с журналистами.

Новый, 96-й сезон театр открывает девизом «Мы первые». И это не преувеличение, ведь именно МТК является самым старым профессиональным театром кукол столицы. Об этом напомнил художественный руководитель коллектива Борис Годовский (на фото).

— МТК был основан в 1930 году драматургом Виктором Швембергером как театр дет-

ской книги, — пояснил художник. — В то время в коллективе было всего четыре сотрудника, включая звозчика Архипа. Зато сейчас нас более 180 человек, а репертуар состоит из 90 постановок, в числе которых уникальные спектакли для зрителей с проблемами зрения. Так, хит МТК, постановка «Ежик в тумане», идет в полной темноте. Но все происходящее на сцене можно ощутить другими органами чувств. Именно поэтому спектакль является довольно



сложным и отчасти трансформационным даже для тех зрителей, у которых со зрением все в порядке.

За последние несколько лет театр значительно разросся. К нему присоединились сцены Камерного театра кукол на улице Бажова и Областного театра кукол на Таганке. По этому юбилейные торжества пройдут одновременно на четырех сценах. Откроет их 2 октября торжественный вечер «Да здравствует спектакль!», а 3 октября на сцене

МТК состоится премьера оперы «Волк и семеро козлят», причем, как отметили Годовский, петь будут артисты театра, а не приглашенные солисты. Кроме того, в рамках юбилейных мероприятий запланированы три выставки, посвященные истории театра и уникальным куклам. На одной из них будет впервые выставлена электронная кукла, подаренная коллективу МТК французским художником в 1995 году. По словам худрука, аналогов у экспоната нет не только в столице, но и во всей стране.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
v.filatova@vm.ru

«Вечерняя Москва» стала лауреатом премии за лучший социальный проект

Подвели итоги ежегодной программы «Лучшие социальные проекты России», которая проводится уже более 12 лет. Торжественная церемония награждения лауреатов прошла в понедельник.

«Вечерняя Москва» получила премию в категории «Социально ответственные СМИ» за специальный выпуск, посвященный спецоперации. В этом издании корреспонденты и редакторы «ВМ» рассказывают о поддержке участников СВО и их семей. — Реализация социальных программ — это не просто статья расходов, а стратегические инвестиции в наше общее будущее. Их истинная эффективность достигается исключительно в синергии трех ключевых сил: государства, бизнеса и общества, — рассказывает Полина Белякова, PR-директор программы



30 сентября. Заместитель главного редактора и шеф-редактор утреннего выпуска «Вечерней Москвы» Алексей Зернов (справа) и редактор международного отдела и спецвыпуска о СВО «Вечерней Москвы» Валентин Звезгинцев во время церемонии награждения лауреатов программы «Лучшие социальные проекты»

«Лучшие социальные проекты России». Среди лауреатов большого внимания удостоился и Де-

партамент по конкурентной политике города Москвы за проект «Культура конкуренции», получивший награду

в номинации «Финансовая грамотность». В его рамках была разработана программа для школьников, которая рассказывает о принципах проведения госзакупок и роли конкуренции в развитии экономики. — Спецвыпуск «ВМ», посвященный ходу проведения СВО, — это не просто газета для читателя, это — газета для бойцов и о бойцах. Отсюда и совершенно другой набор тем и героев. И раз этот проект «ВМ» заметили и отметили, значит, мы все делаем правильно, — сказал редактор международного отдела, шеф-редактор спецвыпуска «ВМ» о СВО Валентин Звезгинцев. — Но самое главное, это даже не награды, а отзывы и отклики самих солдат, которые нас читают и сами появляются на страницах.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

4 и 5 октября в Москве пройдут полумарафон и фестиваль бега «Моя столица». В первый день состязаний взрослые участники преодолеют дистанцию пять километров, а дети — 300 и 600 метров. Во второй день пройдут полумарафонские соревнования на дистанциях 10 и 21,1 километра. В ожидании марафона корреспонденты «ВМ» пробежались по округам и побывали на фестивале единоборств, гимнастики и тренировок по триатлону.

Измерить свою силу, овладеть древним искусством

Мастер-класс

Фестиваль единоборств прошел на стадионе «Свиблово». 18 спортивных школ, клубов и секций приняли участие в мероприятии. Техники и приемы они продемонстрировали на показательных выступлениях.

Фестиваль начался с торжественного открытия и гимна России. Затем глава муниципального округа Свиблово Дмитрий Куприянов произнес напутственные слова участникам. После торжественной части посетители отправились на прогулку по территории стадиона. Каждому из спортивных клубов выделили свою локацию. На ней можно было увидеть показательные выступления секции, пообщаться с тренером и попробовать свои силы в единоборстве. — Сначала возникла идея провести мастер-класс, — рассказывает «ВМ» заместитель председателя Молодежной палаты Свиблово Роман Долгов. — Но мы решили масштабировать идею и организовать полноценный фестиваль. На нашу просьбу с удовольствием откликнулись многие секции округа. Внимание посетителей привлекала площадка столичного бокс-клуба, а на ней — силовое упражнение, где можно проверить силу удара. Рядом боксеры клубы показывают приемы.



7 сентября. Тренер по боксу Андрей Сорокин (слева) блокирует удар своего ученика Виктора Сафронова во время показательного выступления на фестивале единоборств на стадионе «Свиблово». фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

— Я основал клуб вместе со своим братом Андреем Сорокиным, — рассказывает «ВМ» тренер Григорий Сорокин. — Спорт объединяет нашу семью. Хотелось бы, чтобы он так же объединял жителей округа. Неподалеку находится локация, где представлены дзюдо и самбо. В показательных выступлениях на татами принимают участие как совсем юные, так и взрослые спортсмены. Зона, где представлено карате-до, привлекает внима-

ние численностью участников. За тем, как каратисты демонстрируют мастерство, внимательно наблюдают не только зрители, но и исполнительный директор Федерации карате России Александр Дунашев и действующая чемпионка страны в этом виде спорта Мария Зотова. — В наших группах мальчиков и девочек занимается поровну. Где-то девочек даже больше, — рассказывает корреспонденту «ВМ» Александр и Мария.

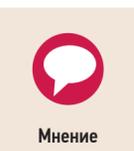
Тайский бокс, кикбоксинг, смешанные боевые искусства, тхэквондо... Прогулка продолжается, а секции не заканчиваются. И за каждой из них публика наблюдает с интересом. Вот спортсмены практикуются в ушу — сосредоточенно делают упражнения с шестом в руках под музыку. Вот участники клуба по айкидо демонстрируют, как делать бросок, используя силу соперника против него самого. А вот спортсмены в необычных черных кимоно выступают прямо на траве. — Ниндзюцу — комплексная японская дисциплина, — рас-

сказывает «ВМ» сэнсэй организации «Будзинкан» Александр Уголов. — Она включает в себя не только работу с телом, хотя и учит успешно обращаться с любым видом оружия и давать отпор голыми руками. Ниндзюцу развивает тактическое мышление. Это важно не только в поединке, но и в любой сфере жизни. Организатором мероприятия выступила Молодежная палата Свиблово. Содействие ей оказали Центр молодежного парламентаризма Москвы и другие молпалаты округа.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ КУПРИЯНОВ
глава муниципального округа Свиблово
Стадион «Свиблово» открыт для всех желающих заниматься боевыми искусствами, а также преподавать их. Приобщение жителей округа к ЗОЖ — наша важная задача. И мы ее решаем в том числе с помощью мероприятий такого формата. Фестиваль единоборств объединил на одной площадке разные направления, возрасты, уровни подготовки и показал нашу сплоченность и силу.

Как не позволить себе сдать



Заняться спортом людям мешают внутренние установки по типу «у меня ничего не получится», «что скажут люди» и «у меня некресное тело». Они могут очень давить на человека, поэтому он будет оттягивать поход в зал. Чтобы с этим справиться, нужно поставить перед собой большую цель: не скинуть четыре килограмма до отпуска, а пробыть в этом весе ближайшие

35 лет. Человек, который занимается спортом, часто бывает на свежем воздухе и много гуляет, становится намного счастливее и чаще улыбается. Улыбка и смех, между прочим, продлевают жизнь. А в здоровом теле — здоровый дух. Поэтому каждый человек сам для себя должен решить, хочет ли он иметь ресурсы и быть более радостным. Эта мотивация позволит не обращать внимание на то, как человек выглядит сейчас. Он будет думать о том, какого результата он достигнет и насколько это улучшит его жизнь. Еще нужно уметь сменять деятельность. Например, после умственной работы хорошо заняться физической нагрузкой. Не до изнеможения, а просто чтобы разгрузить голову.



ОЛЬГА ЛАТЫНЦЕВА
психолог частной практики, педагог

В периоды снижения интереса и энергии, когда на улице будет грязно и сыро, нужно продолжать себя мотивировать. Понятно, что в холод с промокшими ногами хочется домой под одеяло, а не в спортзал. Но у человека в голове должна быть мысль о том, как он будет красиво смотреться в купальнике или плавках на пляже, когда появится возможность куда-то уехать. Еще можно уговорить себя тем, что после зала можно будет поехать в теплую сауну, например. Конечно, большое влияние оказывает наличие психологической поддержки. Другой человек сможет напомнить о его планах и мечтах, когда начнется осенняя хандра. Порой людям сложно сбрасывать большой вес без сторонней помощи. А с качественной поддержкой любой из нас сможет свернуть горы и сделать даже больше, чем планировал. Так что не бойтесь обращаться за советом. Жалуйтесь и обсуждайте свои мысли с другими. Можно также найти человека, который смог достигнуть вашей цели. Постоянно напоминать себе, что кто-то уже смог преодолеть этот барьер и что это реально повторить. Можно подготовить видеообращение к самому себе и пересматривать его время от времени. Важно построить вокруг себя столько вспомогательных инструментов, чтобы не было возможности отступить. Очень важно уметь принимать личные поражения. Это не повод сдаваться, а знак, что надо немного снизить темп. Сколько срывов, переделов и падений переживают профессиональные спортсмены. Они не сдаются, а делают выводы и улучшают свою технику. А Стив Фоссет, который первый в мире совершил кругосветный перелет. Думаете, он не хотел бросить эту затею, у него не сдавался этот шар, ничего не ломалось, над ним не смеялись другие люди? Но он проявил стойкость, а значит, можете и вы.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Новости спорта

Российский спортивный фонд поддержит школьную футбольную лигу, сообщил министр спорта РФ Михаил Дегтярев



Диалог о проведении соревнований постоянно поддерживают

Наша сторона постоянно ведет диалог с США об организации хоккейного матча между юниорами, сообщил первый вице-президент Федерации хоккея России Роман Ротенберг. — Это обсуждается, на это нужно время. Конечно, мы хотим сыграть в России, в Москве, Московской области или Сочи, но можно сыграть на нейтральной территории, в Турции, Дубае или Абу-Даби. Это непостоянные вопросы с финансовой и организационной стороны. Федерация хоккея рассылает приглашения в разные страны, со всеми ведется диалог, — отметил Ротенберг.

Игровая зона для активных детей

В рамках форума «Территория будущего. Москва 2030» в спортивном комплексе «Лунники» представили детские и спортивные площадки. Там появились три игровые зоны для детей, а также площадка для воркаута. Неподалеку от них расположился небольшой бассейн, рядом с которым оборудованы кабинки для переодевания и стоят шезлонги.

Фигуристы заручились поддержкой

Председатель Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан благословил российских фигуристов Петра Гуменника и Аделью Петросян на успешное выступление на отборочном турнире к Олимпийским играм 2026 года. Состязания прошли с 19 по 21 сентября в Пенсильвании. Наши спортсмены выступили в нейтральном статусе.

6 МИЛЛИОНОВ И 400 ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ РЕГУЛЯРНО

Иностранец судья вернулся

В состав Экспертно-судейской комиссии при президенте Российского футбольного союза вернулся бельгиец, экс-арбитр Международной федерации футбола Франк де Бленере. Он уже состоял в комиссии с 2020-го до 2022 года. В 2024 году он завершил свою судейскую карьеру и теперь имеет право инспектировать международные матчи.

Тренер уверен: главное — найти личный подход

В ГБУ ДО «Московская академия современного пятиборья» регулярно проводятся тренировки. «ВМ» пообщалась с мастером спорта международного класса по плаванию, тренером Арсением Малиаровым-Абаниным (на фото) и узнала, как проходят занятия.



емные тренировки. По словам тренера, все зависит от того, какая сейчас перед ним и его подопечными стоит цель. — Если мы знаем, что скоро нас ждут одни соревнования, а через какое-то время другие, то мы повышаем нагрузку, потом немного снижаем и опять повышаем. Все должно быть последовательно, — говорит Малиаров-Абанин. Особое внимание тренер уделяет упражнениям на сохранение концентрации и внимания. К примеру, в стрельбе это удержание пистолета и мушки в прорези на время. Это помогает набить руку и развить терпеливость. Еще важный аспект взаимодействия тренера со спортсменами — психологическая поддержка. Особенно перед соревнованиями моральное состояние ребят может быть нестабильным, так как они переживают сильный стресс. Каждому подопечному Арсе-

ний старается находить индивидуальный подход. — Если ты работаешь со спортсменом продолжительное время, ты уже знаешь, как его успокоить или, наоборот, настроить. Они все разные, это нужно учитывать, — отмечает Малиаров-Абанин. Некоторые свои группы Арсений тренирует уже много лет, и за это время он успел очень привязаться к спортсменам. — Конечно, со временем мы стали семьей. За каждого из них всегда переживаешь, как за родного. Это абсолютно нормально. Мне 46 лет, а я до сих пор поддерживаю связь со своими тренерами. Они мне как вторые отец и мать, — делится тренер. Соревнования у детей Малиарова-Абанина проводятся довольно часто — каждые три недели. Выезжают на сборы два-три раза в год. А в академии созданы все необходимые условия и оборудование для тщательной подготовки.

каждые три недели. Выезжают на сборы два-три раза в год. А в академии созданы все необходимые условия и оборудование для тщательной подготовки. **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
a.didenko@vm.ru

72 СЕКЦИИ

- Клуб шейпинга «Камелия-С»**
Братиславская
Ул. Напотьна, 2-й квартал, 20а
Занятия дают возможность поддерживать здоровье и спортивную форму, а также оставаться активным, бодрым и подтянутым в любом возрасте.
- Спортивный клуб «Настольный теннис»**
Речной вокзал
Ул. Фестивальная, 16а
На тренировках школьники узнают правила настольного тенниса и научатся в него играть.
- Регби**
Волоколамская
Ул. Василия Петушкова, 10
На занятия приглашают школьников. Есть тренировки как ознакомительные, для начального уровня, так и для детей, которые уже занимались регби. Ребята познакомятся с этим видом спорта, узнают, как развить свои мышцы, стать выносливее.

Лучшие гимнасты смогут побороться за звание чемпиона России

С 9 по 11 сентября в Академии спорта «Динамо» прошла Всероссийская соревнования «Надежды России 2025» по спортивной гимнастике. «ВМ» посетила турнир и пообщалась с участниками.



11 сентября. Мастер спорта по спортивной гимнастике Михаил Новиков выполняет упражнение на параллельных брусьях перед жюри. фото: МАРИЯ ХАЛЦОВА

Соревнования в этом году впервые проводятся в рамках дополнительного отбора на чемпионат России, который состоится в Сочи с 28 сентября по 5 октября. Решение об их проведении стало возможностью для спортсменов попасть на национальные старты. В течение трех дней соревнований разыгрывалось 24 комплекта медалей среди 79 участников. Финал разделили на два дня, поэтому 9 сентября проходил отборочный этап для мужчин, женщин, юниоров и юниорок, а в остальные два дня подводились итоги. Среди мужчин в финале многоборья второе место занял москвич, мастер спорта по спортивной гимнастике Михаил Новиков. Он, как и другие участники его категории, выступал в вольных упражнениях, на коне, кольцах, делал опорный прыжок, выступал на брусьях и на перекладине. Перед заходами он настраивался и старался поднимать себе и другим настроение. — У меня недавно была травма, поэтому я сейчас стараюсь приходить

в прежнюю форму. Тяжело после лета возвращаться, но я стараюсь, — поделился с «ВМ» Новиков. Среди женщин в финале многоборья второе место заняла москвичка, мастер спорта Екатерина Фокина. Она выступала в опорном прыжке, на разновысоких брусьях, бревне, в вольном упражнении. — Я тренируюсь в этом зале, поэтому было морально легче, — сказала Екатерина Фокина. — А так в целом, конечно, горжусь собой.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

Подробности личной и даже интимной жизни, расставаний и «схождений», данные о здоровье — чего только не услышишь и не прочитаешь сегодня. То, что когда-то считалось сокровенным, беззастенчиво обсуждается на публике, подобное поведение культивируется. Как часто бывает со смыслами, достаточно чуть-чуть изменить их конструкцию, чтобы заработало кривое зеркало: открытость и открытость уже успешно подменили пошлым душевным эксгибиционизмом.

Жизнь напоказ

Почему люди не стесняются выставлять на всеобщее обозрение даже самое личное



Стилист Сергей Зверев и балерина Анастасия Волочкова перед открытием Международной недели моды UF LAB. Сергей с годами утих, но Настя славится откровениями. Фото 2024 года



С тоит признать: послушай кто из наших предков потоки откровений, что льются в эфирах телестудий, почитай любые виды соцсетей, они бы, конечно, принялись истоиво крестить лбы: бесовство! Впрочем, может быть, не все с этим согласны? Может быть, кому-то это кажется нормой? Чтобы разобраться с этим явлением, мы обратились за помощью к психологу и психиатру, доктору медицинских наук Андрею Жилиеву (на фото).

— Ну что сказать, это действительно один из трендов последнего времени, — согласен Андрей Геннадьевич. — Давайте заострим: это очевидный тренд, когда люди свои достаточно интимные переживания склонны обсуждать на людях, делать их достоянием широкой общестственности. Самый классическим является пример наших блогеров. Если бы люди придерживались прежних правил разделения информации, разграничивая, что допустимо для публичного пространства, а что глубоко интимно, — мы бы об этом не говорили сейчас. Но ныне в определенных кругах стало модным распахивать себя, что называется, «до дынышка». И этому придается позитивный смысл... Неужели эпатажная откровенность ничем не может быть оправдана, поинтересовалась я у профессора, вспоминая недавний эпизод с душевляниями одной из доморощенных звезд. Оказывается, пояснил профессор, диапазон подоплеки этого явления широк. Он прострается от невозможности держать в себе какую-то информацию, что иногда происходит в том случае, если на человека наваливается слишком много испытаний (у него рунит психологическая защита и перестает хватать сил на удержание какой-то информации о себе), до полной противоположности — потребности «хайпануть».

— Бывает, что человек, переживший нечто тяжелое, страшное, накопил в душе некий потенциал и выплескивает его в надежде принести, извините за патетику, пользу, — объясняет Андрей Жилиев. — Так люди рассказывают о перенесенных болезнях, о каких-то трагических событиях — чтобы те, кто оказал

ся в аналогичной ситуации сейчас, могли получить хотя бы минимальную опору для решения своих проблем. Но в ряде других случаев (а может быть, сегодня — в большинстве!) на другом конце этой «линейки» находится стремление именно к хайпу, иногда подсознательное. Порой личная и даже интимная информация выплескиваются потому, что человек хочет получить какие-то преференции от окружающих, или ему просто хочется внимания.

Нарциссизм убеждает человека, что все детали его жизни важны и достойны тиражирования

— Я хотел бы вспомнить известный эпизод из жизни Сальвадора Дали, — рассказывает Жилиев. — Однажды художник вышел из университета, в котором учился, споткнулся и с криком покатылся по лестнице. И когда его падение завершилось, он огляделся и с удивлением увидел, что все вокруг заинтересованы только им, все к нему бегут — он стал центром внимания. Это его потрясло. И он признавался, что не один раз потом имитировал подобное падение. Это, конечно, уже определенная девиация (от лат. *deviatio* — «отклонение» — отклонение чего-либо от нормы или стандарта. — *ВМ*) характера, то, что как минимум называется акцентуацией (от лат. *accentus* — «ударение» — особенность характера, при которой отдельные его черты чрезмерно усилены. — *ВМ*). «Благодаря» блогосфере и компьютерному общению, которые распахнули дверцы для этих явлений, они стали восприниматься как норма. ...Вспоминается, как много лет назад один известный глянецовый журнал начал платить звездам за их откровения. Платили не так много, но времена были голодные, на что и был расчет. Однажды в этом издании появились сенсационные признания вдовы известного актера: она рассказывала, как он пил, какими комплексами страдал, как общался с женщинами. На изумленный вопрос нашей общей приятельницы, как же так можно, вдова ответила с вызовом: «Да, подалась за сто долларов. Есть хотелось!» Но потом — плакала.

Сейчас уже никто не плачет. Информационный эксклюзив смешали с интимным. Подготовили к слову «хайп». Приходится констатировать: у нас сегодня смещены понятия стыда и стыдливости, они заменены необходимостью «создавать контент». Хайп — самый легкий путь к этому. Хотя все не так просто, уверен Жилиев.

— Люди, чрезмерно откровенничающие, не замечают, как смежаются определенные рамки. И реакция на их «откровенность» уже не всегда получается прегудатая. Например, человек ждал одобрения — а его порицают. Ждал сочувствия — а над ним подтрунивают. И так далее. И все это создает целый пласт для сложных психологических эходов, которыми пестрит то же интернет-общение. Сегодня из-под грифа «секретно» в обществе извлекаются и подробности о здоровье, которые раньше тщательно скрывались. Например — все, связанное с психиатрией. Стало модно (!) иметь какой-нибудь... диагноз. Появилась шутка: «А у нас в квартире газ. А у вас?» «А у меня — биполярочка!» Этот тезис поднят на шит, является чуть ли не поводом для гордости, хотя за ним, по-настоящему, скрывается серьезнейшая болезнь. И депрессией, которая на самом деле представляет собой тяжелейшее заболевание, начали называть плохое настроение.

— Подмена понятий сопровождает нас повсюду, но то, о чем говорите вы, всегда спроводировано еще и нарциссическими чертами человека. Когда человек ослеплен самим собой, он готов делиться с другими всеми подробностями своей жизни и при этом убежден, что это позитивно работает на его имидж. Как ты встал, как оделся, что ты ешь и что видишь в данный момент, какой и где у тебя прыщ, отчего изжога и чуть ли не какой стул — все это транслируется миру в попытке заявить о своей значимости. Болезненное самолюбование открывает двери во многие удивительные миры. В них негативные моменты подаются как спонтанность, и даже юмор превращается в зубоскальство, причем злобное и агрессивное.

— Через призму нарциссизма человек убежден, что повседневные подробности его жизни —

это откровение, достойное тиражирования, важное для всего мира. На самом деле это связано с эгоизмом и пренебрежением интересами других, — уверен Андрей Геннадьевич. Но стоить вступить на этот путь, считает наш эксперт, как начинается искажение личности, и возвращение к себе прежнему становится почти невозможным. В этом, кстати, трагедия многих «звезд»: привыкнув к обожанию, они не могут выйти из тренда, когда период популярности завершается.

— Отсутствие гипертрофированного внимания к ним требует восполнения, и они скатываются все ниже и ниже по уровню предьявляемых умений и навыков... — объясняет Андрей Жилиев. — Так начинается психологическая деградация. Нарциссизм вообще очень «обужает» (обедняет и суживает) личность. Нарциссу крайне трудно понять, что есть другая точка зрения, что не обязательно ты получишь от людей то, чего ждешь. Именно нарциссизм культивируется сегодня через призму интернет-общения. Собственно, это общение и приводит к определенной степени деградации.

Но что же с нами произошло глобально, почему все так? Собралось немало факторов, которые подстегивают эту патологию.

— Давайте повторим главное: в случае, если, например, зависящий от внимания других людей человек перестает его получать, для него открывается череда страданий, — поясняет Андрей Жилиев. — И для возвращения популярности, для того, чтобы ни на секунду более не ослаблять внимание общества к своей персоне, он будет готов на любые «выверты».

Кстати, спросила я у Жилиева, раньше ему, специалисту, труднее было разговаривать пациента, чем сейчас, в пору «откровений»?

— Врачебное общение строится немного по другому закону, — объяснил Андрей Геннадьевич. — Задача и особое умение врача заключены в том, чтобы не погружаться избыточно в личностные переживания пациента, а сосредоточиться на том, что поможет эту личность вылечить. Кстати, при психосоматических расстройствах человек обычно обладает «букежом болезней» и даже хвастается и гордится ими. Если выясняется, что его болезнь можно легко вылечить, это страшно обижает... Они готовы болеть, лишь бы быть интересными, в том числе и врачам... Конечно, рассуждает Андрей Жилиев, подобный расцвет нарциссизма подхлестывается культом индивидуализма, который был трендом в течение столетий. Ведь основной его постулат — «Главное в мире — это ты!» И если ты «тиражируешь» себя в мир, то твоё поведение всем этим чудесно оправдывается. Протягивает цепочку дальше, и становится понятно, как на этой почве «вызревают» абьюзеры и агрессоры, заикленные на себе: им все можно, они «соль этого мира!» Нарциссизм высушивает, что это можно по-научному назвать коммуникативной чужкостью. А в просторечии скажем менее витиевато, но точно: все это вместе породило людей, которым наплевать на всех.

Готов ли ты продаться с потрохами



Мнение

Оголение тела на публике в медицине считается отклонением от нормы, перверзией. А вот с оголением фигуральным, когда картинка нет, но есть подробное описание телесного опыта, мы пока не разобрались.

Девушки демонстрируют результаты пластических операций, телепрограммы используют прием «до» и «после». Продюсеры придерживаются принципа: «Не нравится — выключите телевизор!» Позирование с оголением раньше считалось порнографией и каралось законом. Но по той границе дозволенного отодвигались. Комментаторы погоды стали призывно ходить в мини, дикторы новостей с глубоким

денюльте рассказывают о голоде в Африке. Что-то произошло с общественным вкусом, мы брюзжим, отстали, сопротивляемся новой норме? Кажется, норма мутировала до отметки «Все позволено!» Те же пластические операции нужны людям, попавшим в бе-



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
Обозреватель

ду, после ожогов, аварий. Но неподготовленного зрителя такой опыт пугает, потому что в основе восприятия лежит механизм отожествления, мы ставим себя на место жертвы.

Чувствительность публики используется для привлечения внимания не к проблеме, а к персоне, которая о ней рассказывает. О проблеме должны говорить специалисты, доктора. Та же Анджелина Джини рассказывает о семейной наследственности, о своих операциях. Привлекать внимание любимыми средствами, в том числе шокируя, потому что порог чувствительности публики сдвигается, и его нужно преодолеть заново. В этом опасность публичности: встав на путь демонстрации частной жизни, ты должен быть готов продаться с потрохами. А потом эти потроха демонстрировать. Завидовать им нечего, несчастные люди. Это не у публики чувствительность снизилась, это они становятся бесчувственными дельцами и никогда больше не будут счастливы.

Есть места, где можно говорить и показывать все: это кабинеты врачей и психологов. В публичном пространстве описание шокирующего телесного опыта строго не рекомендуется. Нельзя ставить на кон всю свою жизнь, превращать ее в посмешище. Есть много других способов решать личные проблемы, так, чтобы беда не растекалась темным пятном по всей биографии. Репутация — надежный предохранитель от соблазна стать хоть на миг звездой. Остаться приличным человеком при большом количестве соблазнов гораздо большее достижение для человека, который собрался долго-долго жить.

«Если тебе что-то кажется важным — значит, это должно быть важным и для тебя». Это ключ к пониманию причин роста агрессии в мире. — Вспомните бытовую ситуацию: человек принял, например, решение об ограничении в питании. Люди вроде бы выбирают эту модель только для себя. Но вскоре они начинают делить мир на тех, кто живет в створе их убеждений, и тех, кто им не поддался, — рассказывает Жилиев. — Такая поляризация нередко приводит к психологическим конфликтам и конфронтации. Человек абьюзивно заставляет близких (а иногда и окружающих) «исповедовать» выбранный им «курс». Так, домашние диктаторы устанавливают правила еды, меняя их по своему желанию и требуя неукоснительного их соблюдения. У одной моей знакомой дамы, весьма симпатичной, был девиз: «Если человек, общаясь со мной, мной не восхищается, он либо дурак, либо слепой». При этом, кроме приличного «экстерьера», никакой глубины за всем этим не стояло...

Неужели мы погрузились в это навсегда? Может, как в старой притче, дойдем до дна, и...? — Вы удивитесь, наверное, но я думаю, что это явление временное, — шокировал Андрей Жилиев. — Зрелых людей это явление перестает интересовать даже как зрелище. Кажется, становится меньше людей, которые на шокирующие перформансы реагируют остро и тем более призрачно. Мы медленно прозреваем. Поэтому я надеюсь, что это явление сойдет на нет. Кстати, есть такая педагогическая рекомендация: если ребенок «клоунит» на уроке, самое простое и правильное — не выполнять его сценарий. И тогда все потихоньку сходит на нет, поскольку человек не достигает своих психологических целей. Почти так, надеюсь, будет и в нашем случае. Хотя нарциссы цветут долго...



ОЛЬГА КУЗМИНА
Обозреватель

КСТАТИ

Согласно опросу Ipsos «Размещение материалов в соц-медиа», каждый четвертый житель России никогда не делится публикациями в соцсетях. При этом доля «несетевых» россиян пожилого возраста составила 36 процентов, что меньше показателей некоторых развитых стран. Например, во Франции и Великобритании без соцмедиа обходится почти каждый второй респондент в возрасте 50–54 лет, а доля «отключенных» японцев этого возраста составляет целых 77 процентов. Впрочем, респондентов из этой страны в возрасте 16–35 лет, которые никогда не делают публикации в соцсетях, тоже очень много — 39 процентов.



Точка

Сегодня точку в номере ставят специалист отдела продаж Анастасия Обозняя и технический специалист Евгений Панасенко из краснодарской частной компании, занимающейся продажей оборудования для формовки хлебобулочных изделий. По всей России они автоматизировали уже около 300 производств, а сейчас выходят и на мировой рынок: в страны СНГ и Южную Корею. Для достижения новых бизнес-рубежей они решили принять участие в 30-й, юбилейной выставке «Оборудование, технологии, сырье и ингредиенты для пищевой и перерабатывающей промышленности». На протяжении трех десятилетий «Агро-продмаш» демонстрирует лучшие мировые достижения, способствует внедрению современных технологий российскими предприятиями, а также предлагает лучшие технологические решения. **ФОТО: МАРИЯ ХАЛЦОВА**

В Банк России пришло обращение с предложением об ограничении переводов пенсионерам. Инициатива подразумевает, что мужчинам старше 65 лет и женщинам старше 60 будет дозволено отправлять по своему усмотрению до 30 тысяч рублей в сутки. Так автор обращения хочет защитить пенсионеров от действий мошенников.

Вопрос дня

Денежные переводы пенсионеров могут ограничить. И как вам?



ЮРИЙ НЕСТЕРЕНКО
СОЦИОЛОГ, ЧЛЕН ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВА ПО ЗАЩИТЕ СЕМЬИ, ВОПРОСАМ ОТЦОВСТВА, МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Это палка о двух концах. Инициативе не хватает более тщательной проработки, раз уж авторы взялись за безопасность пожилых людей. Тут важно понять, планируют ли они взять именно группу по возрастным критериям или же всех, кто попадает под статус пенсионера. Потому что такowymi могут быть люди от 40 лет. Но при этом мне вполне понятно, что движет автором идеи. Сегодня пенсионеры буквально притягивают мошенников из-за того, что не обладают достаточной цифровой грамотностью. Поэтому для преступников они главная мишень. Очень важно, чтобы старшее поколение было как можно больше осведомлено о сегодняшней ситуации, люди знали о рисках, которым подвержены.



ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

Согласен, что нужно усиливать меры, направленные на защиту пенсионеров. Сегодня видов мошенничества неве-

роятно много: злоумышленники звонят голосами родственников, убеждают, что у близких проблемы. Дополнительные проверки, когда пенсионер хочет перевести крупную сумму, действительно необходимы. Нужно, чтобы такую банковскую операцию нельзя было провести легко и быстро. Это, безусловно, создаст препятствия для действий мошенников. Не уверен, правда, что такая мера актуальна для людей, которым около 60 лет. В этом возрасте не все еще на пенсию выходят. Мне кажется, разумнее ввести такие ограничения для людей старше 75. К тому же стоит понимать, что это не будет 100-процентная защита: мошенники подстроятся и будут выманывать у пенсионеров по 30 тысяч каждый день. Так что в дополнение стоит ужесточить ответственность за телефонное мошенничество.



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
ЮРИСТ-КОНСУЛЬТАНТ ЧАСТНОЙ КОМПАНИИ

Ничего эта инициатива не даст. Во-первых, как это оформлять юридически? Теперь у нас и пенсионеры без необходимых справок будут прививаться к недееспособным? Или частично недееспособным? Каким образом авторы инициативы собирались ограничивать права полноценных граждан в испол-

зовании своих сбережений? Учитывая, что такая схема быстро раскуётся мошенниками, считаю ее бесполезной. Они станут звонить чаще, причем это может быть как один, так и несколько аферистов. Помимо прочего, на улочки мошенников ведутся и более молодые люди. Среди моих знакомых есть ребята, которые в 25–26 лет стали жертвами злоумышленников. Так что возраст, как говорится, не порок. Лучше продолжить информационную войну против телефонных мошенников. Это еще один повод для того, чтобы более чутко и внимательно относиться к окружающим.



ОЛЬГА МАРКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

Наша организация объединяет более 1,5 миллиона пенсионеров по всей России. Члены союза регулярно сталкиваются с мошенничеством, поэтому мы всегда рады различным инициативам, которые защитят бы людей «серебряного возраста». Сегодня очень редко пенсионеры оказываются в ситуациях, когда им действительно нужно дистанционно перевести крупные суммы, особенно быстро, особенно по системе быстрых платежей. Так что такое ограничение кажется вполне приемлемым. Возможно, инициаторам стоит рассмотреть вариант, при котором пенсионер может уполномочить своего близкого родственника — сына, дочь, может, даже внука — санкционировать перевод до 50 тысяч. А более крупные суммы отправлять уже после личного посещения банка.

Подготовили **ДИАНА ПРОХОРЕНКО**, **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА** edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Ученый, чья теория до сих пор вызывает жаркие споры

Дата

Сегодня, 1 октября, родился Лев Гумилев — советский и российский ученый, писатель и переводчик, автор знаменитой пассионарной теории этногенеза.

Лев Гумилев мало знал отца — поэта Николая Гумилева, расстрелянного чекистами в 1921 году, часто конфликтовал с матерью — Анной Ахматовой, четыре раза арестовывался и в общей сложности провел в тюрьмах и лагерях четырнадцать лет. Археолог, тюрколог, историк, географ, этнограф, философ — перечень его интересов велик. Главные труды Гумилева — «Открытие Хазарии», «Древняя Русь и Великая степь», «Древние тюрки», «История народа хунну», «От Руси к России» — скептически воспринимались партийными кураторами науки и академическим сообществом, чего не скажешь о простых читателях, сметавших его книги с магазинных полок. Слова Гумилева: «Женщины всегда благодарны к победителям» стали мемом в таких науках, как антропология и этногенетика. Не получила одобрения и разработанная им «пассионарная теория этногенеза», хотя сегодня термин «пассионарность» известен всем. В этой теории разглядели скрытый намек на то, что социализм в советском понимании не успеет восторжествовать над миром. Гумилев на исторических примерах доказывал, что каждый этнос (в том числе и русский) движется во времени и пространстве предназначенным ему путем, переживая детство, юность (пассионарный подъем), зрелость (равновесное развитие), старость (упадок, обскуризм). Каждому этносу Гумилев определил срок в полторы тысячи лет, а неизбежность перехода из одной стадии в другую обосновал влиянием природы, изменениями в ландшафте и климате, а также процессами, происходящими в глубинах космоса. За это от-



Лев Николаевич Гумилев, фото сделано в музее его матери, поэтессы А. А. Ахматовой в Ленинграде. Фото 1989 года

Досье

Лев Николаевич Гумилев родился в Санкт-Петербурге. Востоковед, географ, доктор исторических наук. В 1934 году поступил в Ленинградский государственный университет, на исторический факультет. Четырнадцать лет арестован. В 1944 году был призван в ряды Красной армии, участвовал в Берлинской операции. Научное наследие включает 12 монографий и более 200 статей. Умер 15 июня 1992 года от осложнения после операции.

крытие Гумилева записали в социал-дарвинизм. В определении Хазарского каганата как государства-химеры заподозрили скрытый антисемитизм. Гумилев доказывал, что противоестественное соединение тюркского (низового) базиса с иудейской (элитной) надстройкой не могло быть успешным, поэтому русский князь Святослав — «Иду на вы!» — одним ударом разрушил то, что было исторически обречено. Не сильно понравилась властному и научному

истеблишменту и евразийская теория Гумилева, увидевшего вместо трехсотлетнего татаро-монгольского ига некий симбиоз Руси и Орды, противостоящих католическому Западу. Схожие мысли высказал тогда Олжас Сулейменов в книге «Аз и Я». Его клеймили со всех трибун. Только Гумилев отозвался о его труде положительно. Гумилеву не уставали ставить в вину незнание иностранных языков и недостаточное знакомство с базами данных основополагающих источников, к которым он, находясь в лагерях и ссылках, не имел доступа. Но это не совсем так. Гумилев, по свидетельству коллег, знал таджикский язык, а еще в заключении и в ссылках он работал в библиотеках для изучения интересующих его тем. Когда в конце 1980-х годов в стране отменили цензуру, труды и личность Гумилева сделали еще более популярными. Но это была популярность эпатированного общества оригинала, употребляющего в пищу репу вместо картофеля... Ученый умер в 1992-м году, но происходящее сегодня в мире, Европе, а главное — в России события, подтверждают правоту его идей.

ЮРИЙ КОЗЛОВ edit@vm.ru

Это время нужно посвятить себе



Мнение

Сегодня — День пожилого человека. Кого поздравляем? В XIX веке пожилыми считали 50+. Даль в своем словаре называет таких подстарками. ООН говорит о 60 годах, а опрошенные социологами россияне отказались признать себя пожилыми до 70. Знаете мудрость? Мир принадлежит 40- и 50-летним. А потом неизбежно приходит пора передать его следующему поколению. Обидно, конечно. Но есть в этом и великое благо. Тяжело и хлопотно держать мир в своих руках, отвечая за все на свете. Пусть теперь поддержат другие. Только не уроните!

А старшие пусть поживут в свое удовольствие. Им можно наконец заняться тем, чем хотелось всю жизнь, да не было времени. Прочитать давным-давно купленные, но так и не открытые книги. Водить внуков на кружки и в музыкалку, с радостным изумлением наблюдая, как растут эти трогательные человечки. За детьми так не смотрели, работали! Можно взять хоть до вечера, собирать марки, смотреть футбол и выращивать капусту. Силы, правда, уже не те, но ведь и торопиться некуда. А еще годы освобождают от тяжести лишних желаний. Нет больше навязчивых мыслей о престижных авто или о том, как перебраться на пару километров ближе к центру Москвы. Не потому, что денег не стало, а потому, что пришло понимание: материальное — пустое, нет смысла так убиваться из-за резаных цветных бумажек. Их выросшие дети жалуются, что они стали холодны и неэмоциональны. Там, где молодость хохочет, негодует и заламывает руки, старики лишь посмеиваются. Они все видели и через все прошли. Кризис, говорите? Кто пережил девяностые годы, тому бояться нечего. Есть, правда, за ними грешок: любят вспоминать молодость, когда листва была зеленой, солнце светило ярче, и вообще Советский Союз. Черно-белый телевизор их детства показывал три программы — а теперь они щелкают пультом, выбирая из тысячи каналов. Начав с крутящегося диска пластмассового телефона, последовательно освоили пейджер, мобильник, смартфон! Родившиеся в коммуналках, они снисходительно слушают про ваши мытарства в спиткевой. Помнит очередь за колбасой, пустые полки магазинов, спасительные «ножи Буша» и — на контрасте — эпоху потребления. Они были врачами, инженерами, учеными — а стали челноками, пошли торговать на рынок, чтобы прокормить семью. Были коммунистами — но сумели изменить свои взгляды в зрелом возрасте. И в итоге нашли свое место в совершенно новой жизни. Им выпало столько технологических и социальных перемен, сколько, кажется, не выпадало ни одному поколению. Сдохли! Богатыри, не вы. С праздником, 60+!



АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Легенда времен перестройки. Не стало Виталия Коротича

Утрата

29 сентября не стало Виталия Коротича (на фото) — легендарный главный редактор «Огонька» скончался в больнице, куда попал с подозрением на инсульт.



Для тех, чья активная жизнь выпала на время перестройки, имя Виталия Алексеевича Коротича было овеяно легендами. СССР пал, новая Россия только-только зарождалась, и «Огонек», главным редактором которого Коротич был назначен в 1986 году, стал флагом перемен. Всего за два года тираж журнала вырос до 4,5 миллиона экземпляров! Подчитать же общее число читателей и почитателей «Огонька» невозможно, ведь каждый его номер буквально рвали из рук и зачитывали до дыр.

Виталий Коротич был разносторонним, глубоко образованным человеком. Кстати, многие не знали, что за спиной

у Коротича было два образования. По первому он, окончивший с красным дипломом Киевский медицинский институт имени А. А. Богомольца, был кардиологом, после чего отучился в Институте иностранных языков и увлекся литературой. Крепкий коммунист, автор знаменитой книги «Лицо ненависти», которая принесла ему Государственную премию, Виталий Коротич после прихода в «Огонек» достаточно быстро превратился в яркого антикоммуниста. После путча 1991 года он открыто и остро критиковал советскую систему, а после ухода из «Огонька» жил за границей, преподавая в Бостоне. Ему не раз пеняли «сменной курс» и сотрудничестве с КГБ, но это факт: он делал лучший журнал самого трудного времени в истории нашей страны.

РЕДАКЦИЯ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ» ВЫРАЖАЕТ СОБОЛЕЗНОВАНИЕ РОДНЫМ И КОЛЛЕГАМ ВИТАЛИЯ КОРОТИЧА.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расчленивать квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42

● **Адвокаты.** Возврат квартиры. Т. (985) 210-25-63

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Недвижимость

● Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (985) 773-46-35

● Сниму жилье. Т. (495) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33

● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

● Куплю елочные игрушки, пластинки, бинуртерию. Т. (915) 401-64-88

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях