

Раздражительность

Головные боли

Апатия

Нарушение сна

Метеозависимость



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

**ПОМОГАЕТ
ПРИ СИМПТОМАХ
ВСД***
*вегетососудистая дистония



Подробнее
о препарате

ИМЕЮТСЯ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ОЗНАКОМЬТЕСЬ
С ИНСТРУКЦИЕЙ.

реклама, 18+

№31
(704)

ТВ-программа с 4 по 10 августа 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АВГУСТ**

стр. 47

**ПОДРУГА ИЛИ
ПСИХОЛОГ:
КТО ПОМОЖЕТ?**

стр. 4

**КАК ВЫЯСНИТЬ
ИНДЕКС
СЫТОСТИ?**

стр. 12

**ГОТОВИМ ЛЕТОМ
ОВОЩНЫЕ
КОТЛЕТЫ**

стр. 10

**СПАСИТЕ
ГРЯДКИ
ОТ ЛИШНЕЙ
ВЛАГИ**

стр. 14

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

**ПУСТЬ ДАЖЕ В ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ
В ДУШЕ СВЕТИТ СОЛНЦЕ!**

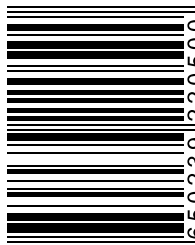
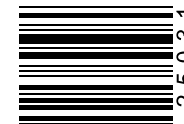
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Андрей Федечко

ISSN 2226-6380



4 650239 220500 2 5031

На телеканале «Россия» с большим успехом прошла премьера первого спин-оффа культового сериала «Тайны следствия» – «У самого моря».

История рассказывает о майоре юстиции Людмиле Колонковой и ее долгожданном отпуске, который проходит не так гладко, как хотелось бы...

Из Петербурга в Сочи

– Ольга, эта киноистория полностью посвящена Людмиле Колонковой – героине популярного сериала «Тайны следствия». За что ей такая честь?

– Вопрос не ко мне, а к режиссеру Максиму Демченко. Он сделал настоящий подарок, решив снять спин-офф о моей героине. Мало того, что фильм снимался с командой людей, которых давно и хорошо знаю, но еще и в Сочи, в бархатный сезон, когда уже не было жары и наплыва отдыхающих. Так что съемочная группа получила удовольствие от этой экспедиции, хотя трудились все «от и до» с одним выходным.

– Как вы думаете, кто ещё из героев «Тайн следствия» удостоится отдельного фильма, как ваша героиня Колонкова?

– Честно, не знаю, но идея очень интересная. Замечательно, если она получит продолжение.

– В картине «У самого моря» снимались как «старые» артисты, так и «новички». Тяжело, когда приходит новый артист, или свежая кровь бодрит?

– Сама не очень люблю входить в уже слаженный коллектив, но, когда в работанную команду приходят новые люди, мне нравится. Для тех, кто работает в проекте давно, это обмен энергией. Когда взаимодействуешь с новым партнером, ты, как зеркало, также отражаешь что-то новое.

– В проекте «У самого моря» у вас как раз новый партнёр – Пётр Рыков. Как с ним работалось?

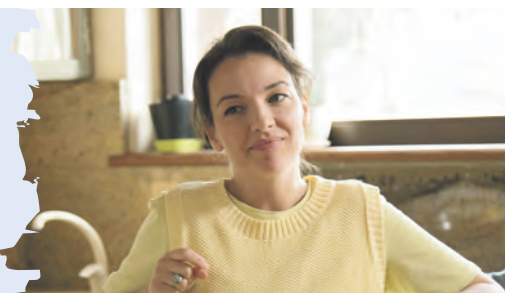
– У нас это не первая совместная работа. Мы уже снимались в романтическом тандеме. Пётр – очень хороший артист и человек. Не просто так режиссер Максим Демченко пригласил его сниматься в нашу команду в 25-м юбилейном сезоне «Тайн следствия».

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Люблю музицировать дома

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем, чтобы даже в дождливые дни в душе светило солнце.



От первого лица

Важно почувствовать тишину

– Лето – лучшая пора для отдыха. Отдыхать получается? Сыновья наверняка рассчитывают на ваше внимание...

– Несмотря на то что работа на лето есть, думаю, будет возможность побыть и дома, с детьми...

– А как любите отдыхать?

– С близкими и родными людьми, но могу и одна. Научилась в нашем непростом рабочем графике восстанавливаться, даже если выходной всего один. Для меня это период покоя, время, когда могу побыть наедине с собой. Но это должен быть спокойный день, без активностей, чтобы отдо-



хнуло не только тело, но и беспокойная голова. Потому что на работе большая многозадачность: 12-часовой рабочий день, много текста, большая концентрация внимания, выплеск эмоций. Устаешь не только психологически, но и физически. И мне очень важно почувствовать в себе внутреннюю тишину. Я не побегу в шумные компании, если у меня выдался выходной, и вряд ли займусь активным спортом. Мне скорее нужно что-то медитативное. Например, иногда люблю музицировать дома, это для меня настоящая медитация.

«Любить без памяти»

– Насколько знаю, вы снимаетесь ещё в одном большом сериале...

– Да, сейчас в работе 16-серийный проект для канала «Россия» под названием «Любить без памяти». Режиссер Рома Просвирнин. Снимаюсь у него уже в четвертом проекте и получаю огромное удовольствие. Мало того,

что съемочная группа замечательная, еще и фильм снимается опять же на море, в теплых краях – Туапсе и его окрестностях.

Правда, моя героиня живет в удалении от моря, ближе к горам, где нет интернета, где настоящий цифровой детокс. К сожалению, съемки скоро заканчиваются, расставаться с этой командой будет грустно. В экспедициях, удаленных от дома, съемочная группа, как пра-

вило, спланируется. Для рабочего процесса это замечательно, люди настраиваются на одну волну. Благодаря этому получается более цельная история.

Стихи – на паузе

– Рукоделие в таких случаях не помощник? Знаю, что вы многое умеете делать руками...

– Рукодельничаю сейчас нечасто, но на съемки в Туапсе взяла с собой

нитки и крючок, вяжу бабушкины квадраты, чтобы впоследствии соединить их в большой красивый плед. Так что можно сказать, это дело не бросаю.

– А стихи? Вы уже выпустили сборник. Что нужно Ольге Павловец для написания новых стихов? Вдохновение?

– Стихи пока на паузе. Процесс их написания происходит периодами. Сейчас период вне поэтического вдохновения. Не потому, что мне дискомфортно, просто много других занятий, которые требуют не только моего внимания, но и непосредственного участия, душевных затрат. Стараюсь больше времени уделять семье.

– Вы талантливый человек, что не может не вызывать удивления, да и восхищения. Знаю, вы ещё пишете картины, иногда даже в киноэкспедициях...

– К сожалению, кисти беру в руки реже, чем могла бы, но у меня в этом плане нет творческого голода. Если появляется вдруг желание, конечно, пишу. В этом году написала две, возможно, будут еще. Поживем – увидим.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

А в «Семимостье» загадайте желание

– Ольга, в Петербурге поистине огромная возможность для пеших прогулок. У каждого человека, будь то житель или гость города, есть свои любимые места, которые не обязательно являются «шедеврами» первой величины, но они есть. У Ольги Павловец наверняка тоже...

– Очень люблю центр Петербурга. Я там выросла и живу, там живут мои родители. Не менее прекрасны Петроградская сторона и Васильевский остров, Новая Голландия и набережная Крюкова канала. Мне очень нравятся окрестности Ма-

ринского театра, где знаменитый Пикалов мост, на котором все загадывают желание. Он находится на перекрестке двух каналов – Крюкова и Грибоедова. В народе это место называют Семимостьем. Если встать на Пикалов мост, то можно увидеть семь мостов – собственно сам Пикалов, а далее по часовой стрелке Кашин, Красногвардейский, Ново-Никольский, Старо-Никольский, Смежный и Могилевский. «Семимостью» приписывают способности исполнения желаний. Нужно только оказаться в этом месте. Ну и при этом обязательно верить, что желание сбудется.

«Родителей родителей» ждёт второй сезон



В Москве завершились съёмки сезона «Родителей родителей» с Александром Самойленко и Марией Порошиной. Премьера продолжения комедии состоится на телеканале «СОЛНЦЕ» и в онлайн-кинотеатрах START и Okko.

В предыдущем сезоне поколение «детей» оказалось по обратную сторону баррикад: сыновья Соколовых сами стали родителями, а Саша (Александр Самойленко) и Маша (Мария Порошина) – бабушкой. Действие нового сезона развернется через полтора года: у Ильи (Никита Митасов) и Сони (Алина Дулова) за это время появился маленький Дания. Прислушаться к советам старшего поколения или следовать современным подходам в воспитании детей? Это лишь один из множества вопросов, на который предстоит ответить молодым родителям.

Фото пресс-службы сериала

У шоу «Прятки» будет новый ведущий

Телеканал СТС 31 августа запускает второй сезон экстремального шоу «Прятки», в котором ведущий ищет участников в локациях по всему миру – обходя заброшенные подвалы, больницы и другие помещения, от одного вида которых становится не по себе. Участники, чтобы ведущий не нашел их как можно дольше, прячутся в полной темноте. Новый сезон выйдет с новым ведущим: место Егора Крида займет звезда шоу «Натальная карта» Дмитрий Журавлёв. Он признался, что перед съёмками специально не смотрел первый сезон, чтобы его эмоции и реакции на происходящее были более живыми.

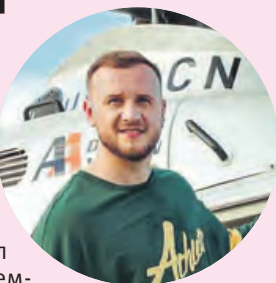


Фото телеканала СТС



Елена Подкаминская вернулась к своей роли

В Твери начались съёмки многосерийного детектива «Овчарка. Второй сезон» режиссёра Дмитрия Черкасова. По сюжету после событий первого сезона прошло два года. Майор полиции Анастасия Нестерова (в этой роли – Елена Подкаминская) и бизнесмен Павел Федотов (его играет Антон Батырев) живут вместе и счастливы. Но внезапное появление младшего брата Федотова Андрея (в исполнении Валерия Лаппо) и его бывшей возлюбленной Марины (этот образ воплотила Александра Никифорова) нарушает их размеренную жизнь. Конечно, в новых сериях не обойдется без новых сложных расследований.

– Второй сезон – это новый вызов: удерживать высоту всегда сложнее, чем ее занять, – признается режиссер Дмитрий Черкасов. – У всей творческой группы, включая наших главных актеров, было желание продолжить дальше эту работу. Как-то все сложилось: тема, история и, конечно же, люди. И, что особенно важно для меня: во втором сезоне «Овчарки» психологические линии персонажей, человеческие отношения раскрываются ярко и неожиданно.

Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Александр Половцев возглавит «Приют счастья»

В новом телесезоне канал ТВЦ порадует своих зрителей очередной премьерой с многообещающим названием «Приют счастья». Съёмки четырех частей нового проекта продлятся до середины августа. Главные роли исполняют: Инга Оболдина, Александр Половцев, Сергей Баталов, Рината Тимербаева, Алексей Овсянников, Эдуард Магеррамов и Дмитрий Гудочкин.

«Приют счастья» – это красочная и душевная провинциальная история, в которой действие разворачивается на фоне живописного приютско-конюшни, где нашли свой дом и шанс на счастливую жизнь самые разнообразные домашние животные.

Роль хозяина «Приюта счастья» для животных исполняет Александр Половцев.

– Мой герой – директор приюта Борис Борисович Хомский, настоящий самостоятельный и крепкий мужик, человек, очень любящий свою профессию и переживающий за свою дочку, – рассказал нам на съемках Половцев.

Фото PR ТВЦ



«Фишер» продлили

После окончания второго сезона нашумевшего триллера «Фишер» онлайн-кинотеатр Wink.ru объявляет о начале работы сразу над двумя новыми сезонами популярного проекта. Они будут созданы при поддержке «НМГ Студии», генеральными продюсерами выступают Фёдор Бондарчук и Дмитрий Табарчук. Режиссерами станут Сергей Тарамаев, Любовь Львова и Ольга Френкель. Актерский состав новых проектов пока не раскрывается.

Напомним, что первый сезон «Фишера» вышел в феврале 2023 года. Главные роли в триллере сыграли Иван Янковский, Александра Бортич и Александр Яценко. В мае этого года состоялась премьера второго сезона: «Фишер. Затмение».

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru

Телезрителей заразят «Вирусом попсы»

VK Records и телеканал «Россия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») готовят масштабный документальный сериал «Вирус попсы», посвящённый самым громким хитам 90-х – начала 2000-х. Почему молодые артисты возвращаются к песням прошлых лет? Можно ли предсказать, какой трек «завирусится» в сети и снова станет суперпопулярным? Как музыка объединяет поколения и решает вечную проблему отцов и детей? «Вирус попсы» – ответ на вопросы, которыми живут современная российская эстрада, интернет-пространство и миллионы поклонников всех возрастов. Это проект о любимых песнях, и не только!

Каждая из серий раскроет историю одного хита: от его зарождения и фантастической славы в прошлом до кавер-версии, прочно занявшей первые строчки музыкальных чартов сегодня.



Вельвет Фест: вдвое больше музыки и звёзд

Самое уютное музыкальное событие лета – Вельвет Фест в Саду Эрмитаж – в этом году будет длиться два дня, 16 и 17 августа. Второй год подряд событие пройдет при поддержке Альфа-Банка. Это будут идеальные летние выходные в компании суперзвезд, лучшей музыки, развлечений и отдыха для всей семьи.

16 августа провожать лето и заряжать энергией на весь следующий сезон будут: Владимир Пресняков, Zvonkiy, Мари Краймбрери, группа «Винтаж», DAASHA и все артисты Velvet Music.

17 августа зрителей ждет большой сюрприз – грандиозный трибьют группы, с которой начался Velvet Music – Umazrman, участниками которого станут: «Комната культуры», Soda Luv, Минаева и т.д. А это значит еще больше музыки, звезд и впечатлений!

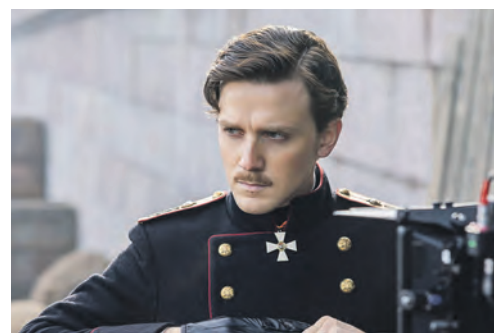
Фото предоставлено пресс-службой фестиваля Вельвет Фест

«Левша» готовится к прокату

В Москве завершились съёмки фильма «Левша». Это приключенческо-историческая киноадаптация одноименной повести Николая Лескова. Режиссером проекта выступил Владимир Беседин. Роли в фильме исполнили Юрий Колокольников, Фёдор Федотов, Леонела Мантурова, Ян Цапник, Алексей Гуськов, Артур Иванов и другие артисты.

Финальные съёмки проходили в павильоне в Москве, натурные велись в Санкт-Петербурге осенью и зимой прошлого года. Команда фильма трепетно подходила к созданию каждой сцены и принципиально минимизировала количество компьютерной графики. Множество декораций, макетов и площадок было возведено художниками. Планируется, что в прокат фильм выйдет в январе следующего года.

Фото пресс-службы фильма



СЕКРЕТ УСПЕХА

В каких случаях можно продлить отпуск?

Отпуск – это время, которое каждый человек ждёт с нетерпением. Однако бывают ситуации, когда его необходимо продлить. Законодательство предусматривает несколько случаев, когда работник имеет право на дополнительный отдых.



БОЛЕЗНЬ ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА

Если сотрудник заболел в период отпуска, он может продлить его на количество дней, подтвержденных больничным листом. При этом важно уведомить работодателя и предоставить медицинскую справку.

ИСПОЛНЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ

Если работник был вызван для участия в судебном заседании, военных сборах или других государственных делах, он вправе потребовать продления отпуска на время выполнения этих обязанностей.

РАБОТОДАТЕЛЬ НЕ СОЗДАЛ УСЛОВИЯ

Если работодатель задержал выплату отпускных или не предупредил сотрудника о графике отпусков, работник может потребовать переноса или продления отдыха.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДНИ ПО КОЛЛЕКТИВНОМУ ДОГОВОРУ

Некоторые компании предоставляют сотрудникам дополнительные дни отпуска за стаж, вредные условия труда или ненормированный график.

ОТПУСК ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Если отпуск по уходу за ребенком совпадает с ежегодным оплачиваемым отпуском, он автоматически продлевается.

Важно помнить, что для продления отпуска необходимо документальное подтверждение причины. Работник должен своевременно уведомить работодателя и согласовать изменения. Если у вас есть сомнения, лучше обратиться к трудовому кодексу или кадровому специалисту, чтобы избежать конфликтов.

Бывают моменты, когда кажется, что весь мир против тебя.

Проблемы на работе, непонимание в отношениях, внутренняя опустошенность – и вот вы уже листаете телефонную книгу в поисках того, кто сможет выслушать. Но кого выбрать? Проверенную подругу, которая знает вас как облупленную, или профессионального психолога, который разбирается в человеческой психике? Оба варианта имеют свои плюсы и минусы. Давайте разберемся, в каких случаях лучше обратиться к близкому человеку, а когда – довериться специалисту.

Когда душа просит помощи



Кстати

Развенчиваем мифы

«Я справлюсь сама». Если бы была такая возможность – справились бы. А если нет – пора признать, что просить о помощи – это нормально.

«Психологи – для слабаков». А вот и нет! Забота о психике так же важна, как и о физическом здоровье, и обращение к специалисту – это не слабость, а умение переломить ситуацию в свою пользу.

«Это слишком дорого». Многие специалисты работают по доступным ценам, а в государственных учреждениях – и вовсе бесплатно.

Подруга: жилетка или костыль?

Почему, переживая очередное разочарование в жизни, мы идем именно к подруге? Все просто: она знает нас годами – не нужно объяснять предысторию своих переживаний. Иногда достаточно одного звонка, чтобы получить эмоциональную разрядку и стало легче. Еще один плюс общения с подругой – безусловное принятие, ведь она не будет обесценивать ваши чувства или критиковать.

Но есть и обратная сторона. Ее советы могут быть слишком субъективными: она же исходит из своего опыта, плюс подруга заведомо поддерживает вас, что тоже не добавляет объективности. Если приходится обращаться за помощью часто, у вас может возникнуть дискомфорт из-за ощущения, что грузите близкого человека своими проблемами. Наконец, подруга не сможет распознать серьезную психологическую проблему – такую, как депрессия или тревожность. Подобные состояния требуют профессионального подхода.

Вывод: разговор с подругой – отличный вариант для эмоциональной разгрузки, но не для решения глубинных проблем.

Подруга подруге:
– Почему ты всё время пьешь успокоительное?
– Вдруг что-то случится, а я – спокойная.



Психолог: когда пора к специалисту?

Проанализируйте свое поведение. Возможно, в нем есть следующие сигналы о том, что вам нужна профессиональная помощь:

- Одни и те же проблемы повторяются (постоянные конфликты, чувство вины, тревожность).
- Физические симптомы (бессонница, потеря аппетита, панические атаки).
- Поддержка друзей уже не помогает – разговоры приносят лишь временное облегчение.

Профессиональный психолог поможет разобраться в причинах болезненных состояний и даст грамотную оценку тому, что с вами происходит.

Как найти золотую середину?

• Подруга – для повседневной поддержки, разговоров «за жизнь» и мгновенного утешения.

• Психолог – для работы с глубокими переживаниями, травмами и повторяющимися проблемами.

Важно: не стоит ждать критического момента. Если чувствуете, что не справляетесь, лучше обратиться за помощью раньше. Каждый из нас имеет право на поддержку. Иногда достаточно дружеского плеча, а иногда нужен профессионал. Главное – не замыкаться в себе и не бояться просить о помощи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Замечательный на вкус на бахче созрел арбуз

День арбуза отмечают 3 августа. В некоторых странах в честь сладкой ягоды проводят целые фестивали: готовят экзотические блюда, поют, танцуют, а мастера по карвингу восхищают своей резьбой по арбузу. Кульминацией мероприятия иногда даже становится соревнование по разбиванию плодов головой.



1 Сложно представить, что в далёкие-далёкие времена люди, как и мы, любили и ели арбузы. Потому что их выращивали ещё 5 тысяч лет назад в разных регионах Африки. В Древнем Египте арбузы не только высоко ценились, но были даже особыми посмертными дарами. Изображения арбузов обнаружены на стенах одной из гробниц фараона, где, кстати, были обнаружены и семена арбузов. Как звали этого фараона?

- а) Аменхотеп.
б) Рамзес II.
в) Тутанхамон.

2 Арбуз долго был головной болью для систематиков. Фрукт, овощ или ягода? Фрукты обычно растут на деревьях, ягоды – на кустарниках, а арбузы – в поле. Для ягод у арбузов слишком плотная кожура, хотя плод вырастает из оплодотворённого цветка, как у ягод. Также арбуз является родственником огурца, кабачка и дыни из-за расположения семян. К какому семейству относится арбуз на самом деле?

- а) Бобовых.
б) Тыквенных.
в) Пальмовых (или арековых).

3 Выдающиеся художники, мультипликаторы, кинорежиссёры и сочинители не забывали арбуз в своём творчестве. Например, сцена с арбузами из пятого выпуска мультфильма «Ну, погоди!» (режиссёр В.М. Котёночкин, 1972 г.). По сюжету Заяц выбирает себе арбуз и натывается на Волка, который спрятался в арбузной куче, замаскировавшись своим полосатым зелёным беретом. Кто помешал Волку поймать Зайца на этот раз?

- а) Свинья. б) Бегемот.
в) Медведь.

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется. Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться?

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ БОЛИ!

К XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электро-терапии на боль. Началась разработка медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков! И теперь Вам доступен суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС) — «Mover» («Мувер»)!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Полная автоматизация! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекают время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Нервы успокоились.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:



ПОЗВОНОЧНИК: Уже первый сеанс снижает боли. Ремиссия после курса в 91,9–95,8 % случаев.



СУСТАВЫ: Значительное улучшение в 71,9–86,9 % случаев.



ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.



МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение в 70,3–82,2 % случаев.



ПРОСТАТИТ: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных.

Специалисты рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственной терапии и реабилитации больных.

Обратите внимание — «терапия», а не просто обезболивания! И вот такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

«Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Боли прошли. Наконец-то можно выспаться!

А хороший сон укрепляет иммунитет и очень ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной!

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРО-СТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм нервов и мозга.



ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него дру-гие сигналы и снижая острую боль.

И эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО!

Способ ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

- 1 Надежен при снятии боли любого происхождения;
- 2 Действует быстрее таблетки;
- 3 Не только обезболивает, но и лечит без неприятных последствий;
- 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
- 5 Нет привыкания и передозировки;
- 6 Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
- 7 Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Какие результаты? Великолепные!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и надёжный. Несколько минут — и боли нет! Ещё и лечение пошло! Целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, надёжный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

ОПЛАТА ЗАКАЗА ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!

+

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 30.07.2025 по 30.08.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Александр Панайотов стал популярным больше 20 лет назад, когда принимал участие в большом музыкальном проекте «Народный артист» и стал его финалистом.

Потом были гастроли и первые строчки хит-парадов, записи альбомов, концерты, участие в различных телевизионных шоу и многое другое, что свойственно любому известному артисту. В этом году Александр Панайотов в образе Вождя стал победителем шоу «Маска» и успел побывать в качестве члена жюри на международном фестивале искусств «Славянский базар» в Витебске.

Популярность в огромных масштабах

— Александр, у вас — настоящая армия поклонников. Я знаю, что вам часто дарят подарки. Наверное, уже собралась большая коллекция?

— Да, большая. И это приобретает уже, честно говоря, промышленные масштабы! (Улыбается.) Есть коллеги, которые через социальные сети обращаются к своим поклонникам с просьбой ничего им не дарить. Но у меня пока язык не поворачивается такое сказать. Я понимаю, что люди хотят что-то преподнести от чистого сердца. И все эти подарки имеют ценность, они полезные, применимы в жизни. Мне часто дарят аксессуары или броши, которые я люблю, или предметы интерьера. Но действительно многое мне уже хранить негде. И дело не только в подарках — у меня в принципе много вещей. Не скрываю, что я страдаю шопоголизмом! (Улыбается.) У меня в подъезде на нулевом этаже продавали специальные небольшие помещения для хранения вещей. Я купил три таких. В одном храню свои концертные костюмы, во втором — предметы интерьера, так как я меняю их в зависимости от сезона. Например, в холодное время у меня — настоящая зимняя сказка! А в третьем хранится велосипед. Так что, как понимаете, места уже нет, и мне срочно нужен дом!

— А как быть с вашей популярностью? Вы можете спокойно выйти в город и просто прогуляться пешком?

— Все реже и реже. В Москве это удастся пока, а

Александр ПАНАЙОТОВ:

Удивить может только душа

«Это очень важно для творческого человека: слышать и знать, что тебя ждут. На этом топливе и держусь пока...»

Дословно «Голос»: страшно, но честно

— Вы почти десять лет назад также принимали участие в шоу «Голос». К вам тогда повернулись все наставники, и вы выбрали Григория Лепса. А в финале заняли второе место, уступив Дарье Антонюк. Почему решили участвовать в этом проекте?



Александр Панайотов стал победителем шоу «Маска».

— Сложно было принять это решение. Перед тобой сидят люди, с которыми ты начинал в начале 2000-х: Дима Билан и Полина Гагарина. А также люди, с которыми ты дружил и знаком: Григорий Лепс и Леонид Агутин. Выходить в качестве конкурсанта вновь, стоять в очереди — психологически это было сложно. Конечно, я знаю всех редакторов, всю команду, которая делает этот проект, но я не просился туда по блату — там, кстати, это все равно не работает... Но я для себя решил, что если иду — то на общих основаниях и по-честному. А почему я пошел... Мне нужно было возвращаться в медийное пространство: меня долго там не было в телевизионных эфирах. В общем, как говорится, кто не рискует, тот не пьет шампанское! (Улыбается.)



На шоу «Поймай меня, если сможешь».

вот в маленьких городах — на гастролях, например — это сложнее. Я же как слон в посудной лавке: у меня высокий рост (рост артиста — 190 сантиметров, — Прим. авт.), и меня видно. Кепка и очки не спасают — все равно узнают...

«Нужен ли ты кому-то?»

— Вы часто выступаете с Ларисой Долиной, у вас с ней уже несколько дуэтов. А вы помните, как вы впервые познакомились, когда впервые увидели друг друга?

— Это все началось еще в 2003 году на проекте «Народный артист». Был кастинг на это шоу, Лариса Александровна вместе с остальными членами жюри была в зале. Можно сказать, что с этого дня и

что нет такого творческого человека, который бы не задумывался об этом: нужен ли ты кому-то, стоит ли игра всех этих свеч?! — Почему такие мысли возникают? Поклонников много, вы востребованный артист...

— Не считите это за кокетство. Это очень важно для творческого человека: слышать и знать, что тебя ждут. На этом топливе и держусь пока...

«Маска»: с риском для голоса

— Вы в этом году принимали участие в шоу «Маска» и стали победителем. Вас довольно долго не узнавали члены жюри. Как удавалось их обманывать?

— Мне казалось, что меня невозможно было не узнать. Я до сих пор не верю, что это было настолько неузнаваемо. Мне кажется, я пел не в своей манере выпусков пять, а потом вернулся к своему режиму. Потому что это очень травмоопасно. Я ходил лечиться к фоониатру, потому что потерял голос. Даже испугался! Чудеса медицины произошли, и я стал бережнее относиться к этому процессу... Я не думал, что у меня в шоу «Маска» что-то получится, не был уверен, что смогу победить. Но я себе говорил, что участвую не ради

победы, а для того, чтобы соревноваться с самим собой, показать самому себе, на что я способен, что я могу. Но этой победой я поставил большую точку и дал себе зарок пока не участвовать в новых конкурсах.

Вокал + душа

— Вы недавно были в жюри фестиваля «Славянский базар». Какой бы дали совет начинающим артистам-конкурсантам? Что вас может тронуть?

— Классно спеть! Проблема конкурсов в том, что все пытаются показать все и сразу. Это может и восхищать, и раздражать. 60 процентов голоса и 40 процентов души — и все у вас получится! Не надо петь во всех октавах. Удивить может только настоящее прочтение, душа. И нужно попадать в ноты. И тогда от меня будет высший балл! Но я считаю, что если не побеждаешь — в этом нет ничего страшного. Я сам через это проходил, и меня это делало только сильнее. Нужно делать выводы и понимать, почему это произошло: не спел с душой, не попал в ноты, не показал эмоции? А может, еще и потому, что не все должны стоять на пьедестале, потому что это конкурс...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Александр Панайотов и Лариса Долина.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

62 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

62 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 000 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедем туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.

Каждому клиенту в июле и августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.

В российской столице идёт работа над новым проектом в жанре мюзикла – «Москва слезам не верит. Всё только начинается».

Режиссерами сериала выступили Ольга Долматовская и Жора Крыжовников.

В центре сюжета – история трех подруг, которые в начале нулевых приезжают в летнюю Москву в поисках любви и счастья. Роли в фильме сыграли Анастасия Талызина, Мария Камова (многим она известна под псевдонимом Маш Милаш), Тина Стойилкович, Иван Янковский, Андрей Максимов, Рузиль Минекаев и многие другие. Проект выйдет эксклюзивно в онлайн-кинотеатре Wink.ru, затем телепремьера состоится на СТС.

По мотивам

Сценарий сериала создан по мотивам легендарной мелодрамы Владимира Меньшова «Москва слезам не верит», вышедшей на экраны в 1979 году. Сразу после премьеры фильм стал хитом советского кинопроката: его посмотрели около 90 миллионов зрителей, а в 1981 году он получил премию «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке». При этом создатели сериала постарались придать этой легендарной киноистории черты нового времени.

Как мы уже отметили, действие разворачивается в начале нулевых. Главная героиня Ксюша (которую играет Тина Стойилкович) приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком на руках. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет: из родного города она сбегала, спасаясь от преследования мужа-абьюзера (напомним: так называют человека, который применяет психологическое насилие по отношению к другому человеку). Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского Оля (в этой роли – Анастасия Талызина) и взбалмошная Маша (этот образ воплощает Мария Камова – Маш Милаш), мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу... Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье. Повзрослевших девушек сыграли Юлия Топольницкая, Марина Александрова и Валерия Астапова. К уже заявленным в актерском составе присоединились Милош Бикович,

Москва не сразу строилась...



Исполнительница главной роли Тина Стойилкович.



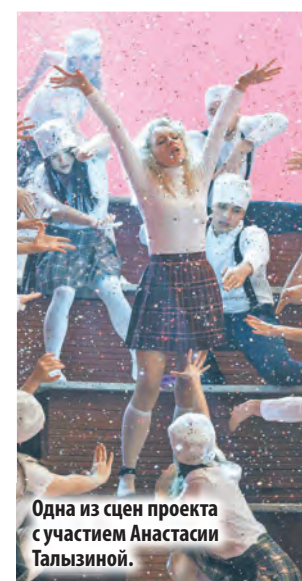
Андрей Максимов в проекте играет положительного героя.



Для Марии Камовой это первая большая роль в кино.



Эпизод с участием Ивана Янковского и Тины Стойилкович.



Одна из сцен проекта с участием Анастасии Талызиной.

Фёдор Бондарчук, Марина Зудина, Анастасия Красовская, Антон Васильев, Слава Копейкин и многие другие. В камео появятся Сергей Зверев и Андрей Григорьев-Аполлонов.

– Одна из главных в нашем проекте – тема женской дружбы, которая прошла через года, – поясняет режиссер фильма Ольга Долматовская. – Еще мне кажется важным, что в нашем сериале каждая героиня с возрастом находит себя. В оригинальном фильме была фраза: «В 40 лет жизнь только начинается». Я бы хотела, чтобы каждая женщина в любом возрасте могла бы себе сказать: все только начинается!

Музыкальные съёмки

Большая часть съемок многосерийного фильма «Москва слезам не верит. Всё только начинается» велась в столице, среди локаций: Российский академический молодежный театр (расположенный по соседству с Большим театром), сталинская высотка на Котельнической набережной, телецентр «Останкино». Одну из самых ярких сцен сериала сняли на Пушкинской площади – в ней были задействованы 200 танцоров и более 100 актеров массовых сцен.

Музыкальные номера сериала снимали в кинопарке «Москино» (он находится в Новой Москве близ города Троицка). Отдельного внимания заслуживают визуальные образы героев. Чтобы воссоздать атмосферу нулевых, художники изучали модные журналы, которые были популярны в то время. Около тысячи сценических костюмов нашли в салонах проката одежды, более 250 нарядов пришлось сшить дополнительно.

Героини

Одну из главных ролей в проекте, как мы уже сказали, играет Тина Стойилкович. Обстоятельства, с которыми в сериале сталкивается ее героиня, актрисе не пришлось вообразить: она сама родилась в Сербии, а в Москву приехала в 2017 году поступать в театральный вуз.

– Этот личный опыт мне, безусловно, помог в работе над ролью, – рассказывает Тина Стойилкович. – У меня здесь не было никаких знакомых, я не знала языка – это был очень непростой период в моей жизни. И я, и моя героиня не раз попадали в сложные ситуации, но мы сохранили веру в себя и до конца следовали своей мечте! Москва – действительно невероятный город: он дарит надежду на лучшую жизнь. Он как бы

говорит, что солнце взойдет и твое счастье обязательно придет к тебе, нужно только идти дальше и не сдаваться!

Для Марии Камовой съемки в этом проекте – своеобразный дебют.

– Для меня это первая важная, серьезная работа в кино, – рассказывает актриса. – Я ходила на пробы год, сильно переживала – у меня не было уверенности, что все получится. Очень благодарна режиссеру Ольге Долматовской, которая в меня поверила сразу. А Жора Крыжовников вообще легенда! Тонко чувствует личность, находит твои сильные черты и раскрывает их. Я полностью доверилась этим профессионалам, и каждый съемочный день вызывал у меня радость и азарт.

Герои

Актер Андрей Максимов, знакомый зрителю по образам негодяев в проектах «Слово пацана. Кровь на асфальте» и «Фишер», в этом фильме выступает в новом амплуа: он играет положительного героя. И впервые в своей карьере... поет в кадре!

– Мне очень интересно, как зритель воспримет меня – мало того, что в положительном качестве, так еще и в поющем, – признается Андрей Максимов. – Играть положительного персонажа так же интересно, как и отрицательного. Честно говоря, я вообще не разделяю героев на положительных и отрицательных – я их разделяю на однозначных и неоднозначных. На мой взгляд, у нас получилось создать все-таки неоднозначный образ...

Кстати, Андрей Максимов вновь встретился на одной съемочной площадке с актером Иваном Янковским. Этот яркий творческий тандем складывается уже в четвертый раз.

– С Ваней мы уже работали в проектах «Фишер», «Фишер. Затмение» и «Слово пацана», – продолжает Андрей Максимов. – У нас сложились прекрасные дружеские взаимоотношения. Для меня вообще особая радость – встречаться на площадке с друзьями, и я счастлив, что новая «Москва слезам не верит» вновь подарила мне такую возможность...
Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



На съемочной площадке Милош Бикович.

Непогода – вовсе не повод отказываться от красивой одежды. Даже в самый дождливый день можно выглядеть очень стильно и модно, было бы желание.

К радости всех модниц, время, когда зонты и резиновые сапоги были только черными, а плащи – только серыми, давно прошло. Сегодня одежда, обувь и аксессуары даже для такого скучного явления, как дождь, выглядят совсем не скучно. И стоит проявить лишь чуть-чуть фантазии, чтобы в самую серую непогоду выглядеть по-настоящему сногшибательно.

На ноги

Разумеется, основная и лучшая обувь для дождя – это сапоги. Причем это могут быть не только классические резиновые модели, но и современная имитация высоких «рыбачьих» ботфортов, которые выглядят исключительно стильно. Не вышли из моды и укороченные резиновые ботильоны – на каблук и плоском ходу, нарядные и скромные, щедро украшенные фурнитурой и лаконичные. Ботильоны хороши тем, что прекрасно сочетаются и с брючками, и с юбками. Но! Выбирая резиновые ботильоны или сапоги для того, чтобы дойти до офиса, обязательно захватите с собой сменную обувь – все-таки целый день в резиновой обуви, даже самой удобной и красивой, ходить не стоит.

Одевайтесь красиво и стильно даже во время дождя – и хорошее настроение вам гарантировано!

На плечи

Верхняя одежда для дождливого дня – это совсем не обязательно плащ (тренч). Это может быть и куртка, и стильная ветровка, и брутальный бомбер, и изящное полупальто. Тем не менее тренч, конечно, в этой гонке фаворит. В идеале – укороченный, потому что забрызганный подол не украсит никого. Цвет тренча может быть любым – при условии, что он без проблем вписывается в остальной гардероб. Очень выигрышный вариант – лаковый тренч, который точно

На голову

Кепи и кепки, бейсболки и панамы всех фасонов, «рыбачьи» шляпы на резинке – любой вариант хорош в этом сезоне. А те, кто предпочитает элегантность, могут выбрать красивую косынку – например, шелковую – конечно, в паре с классическим тренчем. Впрочем, косынка вполне может соседствовать и с дождевиком, и с курткой, и с полупальто.

Над головой

Зонт – главный аксессуар дождя. В тренде огромные зонты-тросты всех возможных цветов и оттенков. Это удобно и очень стильно: зонт-трость становится эффективным и очень элегантным элементом образа, нередко несущим на себе всю его конструкцию. При этом огромный зонт гарантирует отличную защиту от дождя и, как правило, служит гораздо дольше складных «братьев».

Светлана ИВАНОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ГОЛОВА БЫЛА ЛЕГКОЙ, ПАМЯТЬ – ОТЛИЧНОЙ, УМ – ЯСНЫМ, СЕРДЦЕ – КРЕПКИМ, А НАСТРОЕНИЕ – ПОЗИТИВНЫМ? АМПУЛЫ «АМОСОВА»

Часто люди старшего возраста интересуются, как обрести чувство легкости в голове, улучшить память, яснее мыслить, меньше нервничать, крепче спать, снова почувствовать себя молодым... На все эти вопросы еще несколько десятилетий назад дал ответ известный советский кардиохирург и автор системы восстановления здоровья Николай Михайлович Амосов. Будучи гениальным доктором, он призывал людей больше доверять природе и стараться добыть здоровье самостоятельно с помощью физических упражнений, ограничений в пище и используя натуральные препараты.

Легендарная рецептура Амосова

Чтобы насытить организм необходимыми компонентами, Николай Михайлович создал специальную рецептуру. Натуральное средство с этим составом он регулярно применял сам и советовал своим пациентам. Данная рецептура сохранилась до сих пор. На ее основе был создан уникальный препарат – ампулы «Амосова». Они содержат экстрак-

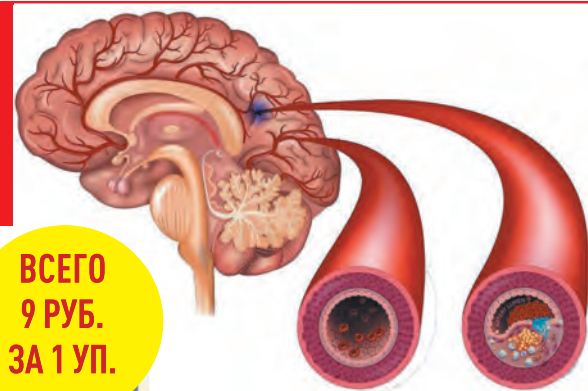
ты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Ампулы «Амосова» принимаются вовнутрь 1 раз в день во время еды. Препарат выполнен в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Здоровые сосуды, сердце и мозг

Только представьте, как это замечательно: мыслить ясно, четко, быстро соображать! Это так прекрасно, когда есть чувство легкости в голове, крепкий сон, позитивный настрой, нормальное давление, крепкое сердце и понимание того, что легко можешь справиться с любым стрессом. Если вы чувствуете, что годы берут свое, попробуйте воспользоваться заветами Николая Михайловича Амосова: регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, ограничения в еде, доверие природе и использование его натуральных



ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.



ной рецептуры. Взяв на вооружение методы великого ученого, вы можете ухватить шанс дать отпор старению и прожить еще много лет здоровой, полноценной жизнью!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 30 июля по 27 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7084** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корякина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 июля по 27 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, подробностях предложения, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корякина Н.В. Реклама

Овощи в виде котлет – отличный вариант и для вегетарианцев, и для тех, кто соблюдает пост, и для тех, кто просто хочет разнообразить своё меню. Овощная котлета может стать как прекрасным гарниром, так и полноценным самостоятельным блюдом.

Такое угощение можно приготовить практически из любых овощей. Вкус станет еще интереснее, если выбрать не один овощ, а два – например, картофель и морковь, цветную капусту и тыкву, свеклу и топинамбур и т.п. В большинстве таких «дуэтов» овощи гармонично дополняют и подчеркивают вкус друг друга. И конечно, совсем не помешает зелень, которую перед добавлением в овощной «фарш» необходимо очень мелко нарубить.



Для летней диеты – ОВОЩНАЯ КОТЛЕТА

Картофельные алу тикки

Индийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 150 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупные картофелины
- 0,5 стакана зеленого гороха (можно замороженного)
- 1,5 см свежего корня имбиря ■ 2 ст. л. топленого масла ■ 0,5 ч. л. зиры
- 1/8 ч. л. гарам масала
- красный и черный молотый перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картофель сварить в мундире, очистить, посолить, поперчить, пюрировать.
- 2** Горох залить кипятком, варить на минимальном огне 5-7 минут, откинуть на дуршлаг, размять до состояния пюре.
- 3** Зиру подсушить на сухой сковороде до появления аромата (1-2 минуты), растолочь до порошка.
- 4** Имбирь натереть на мелкой терке, добавить остальные специи и гороховое пюре, перемешать.
- 5** Картофельное пюре разделить на четыре части, скатать каждую в шар, расплющить, в центр положить четверть начинки, края тщательно защипнуть, сформировать круглую котлету; таким же образом сделать еще три котлеты.
- 6** Жарить на топленом масле с двух сторон до золотисто-коричневого цвета.

СОВЕТ

Вегетарианцы и соблюдающие пост могут жарить алу тикки на растительном масле, их вкус от этого изменится незначительно.

Кефтедес из кабачка

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой кабачок
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- 80 г брынзы ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 стакан крошек белого хлеба ■ пучок укропа
- 2-3 пера зеленого лука
- натуральный йогурт для подачи ■ растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачок натереть на терке, посыпать солью (~1 ч. л.), через 20-30 минут откинуть на дуршлаг и тщательно отжать.
- 2** С лимона снять цедру на мелкой терке, чеснок и зелень измельчить, брынзу натереть на терке.
- 3** Соединить все ингредиенты, тщательно перемешать, сформировать небольшие котлетки, выложить на поднос, выстланный бумагой для выпечки, убрать в холодильник на 1 час.
- 4** Жарить кефтедес на хорошо разогретом масле до уверенной румяности, перед подачей дать остыть. Подавать с йогуртом.

– Это будет трудная ночь, не все доживут до рассвета...

– Дорогой, закрой холодильник, эти котлеты на завтра.



Свекольные с изюмом

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свеклы ■ 2 яйца
- 1 крупная луковица
- 0,5 стакана темного изюма
- 0,5 стакана муки
- 0,5 стакана панировочных сухарей ■ растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Свеклу вымыть, сбрызнуть маслом, обернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 220 °С духовке до готовности, остудить, очистить, натереть на терке (если свекла очень сочная – сок отжать).
- 2** Изюм залить кипятком на 15-20 минут, отжать.
- 3** Лук нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4** Соединить все ингредиенты, перемешать, сформировать котлеты, обвалять в панировочных сухарях.
- 5** Жарить на растительном масле с двух сторон до румяной корочки.

ПОСЛОВИЦЫ

Красна свекла, хоть и в черной земле растет.
Завидны девка в доме, да горох в поле: кто ни пройдет, ущипнет.
От капусты бежал, да на брюкву попал.

Биточки из баклажанов

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г баклажанов ■ 1 яйцо
- 40 г тертого сыра
- 5 ст. л. панировочных сухарей ■ 2 ст. л. муки
- щепотка сушеного орегано
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Баклажаны вымыть, обсушить, наколоть вилкой в нескольких местах, запечь в разогретой до 220 °С духовке до готовности (20-30 минут), снять кожуру, мякоть пюрировать с помощью блендера.
- 2** Добавить к пюре из баклажанов сыр, яйцо, панировочные сухари, посолить, поперчить, перемешать, сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке.
- 3** Жарить на хорошо разогретом масле с двух сторон до золотистой корочки.

Ешь хоть репу вместо ржи, а чужого не держи.
Картошка хлеб бережет.
У того картошка не родится, кто пахать ленится.
Морковь прибавляет кровь.
Сей морковку в срок, будет и прок.

Доматокефтедес

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г помидоров
- 250 г муки ■ 1 крупная луковица ■ небольшой пучок мяты ■ 1 ч. л. сахара
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры надсечь, опустить на 2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, нарезать мелкими кубиками, слегка отжать, сок слить.
- 2** Лук мелко нарезать, мяту мелко нарубить.
- 3** В глубокой миске соединить помидоры, лук, мяту, просеянную муку, сахар, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 4** Формировать двумя ладонями небольшие котлетки и выкладывать в сотейник с хорошо разогретым маслом, обжарить с двух сторон до готовности; готовые доматокефтедес выкладывать на бумажные полотенца для удаления излишков масла.

СОВЕТ

Если под рукой нет свежей мяты, можно заменить ее 1 ч. л. сушеной.

Светлана ИВАНОВА

Домашние питомцы дарят нам радость и тепло, но их шерсть может превратиться в настоящую проблему.

Она скапливается на мебели, коврах, одежде и даже летает в воздухе, вызывая аллергию и дискомфорт. Если вы устали от постоянной уборки, но не хотите расставаться с любимцем, воспользуйтесь этими проверенными способами, чтобы поддерживать чистоту в доме.

Регулярное вычесывание

Лучший способ уменьшить количество шерсти в доме – предотвратить ее распространение.

Используйте правильные расчески: для длинношерстных собак и кошек подойдут фурминаторы и пуходерки, для короткошерстных – силиконовые щетки или перчатки. Имеет значение и частота вычесывания: в период линьки (весна-осень) питомца нужно вычесывать ежедневно, в остальное время – 2-3 раза в неделю. Грумеры также рекомендуют купание с кондиционером: специальные средства уменьшают выпадение шерсти.

Мой ковер на 100 % состоит из шерсти, но только 50 % из них – это шерсть кота.



Правильные инструменты для уборки

Обычный пылесос не всегда справляется с шерстью, особенно если она въелась в ковры и мебель.

- Для ежедневной уборки – робот-пылесос с функцией влажной уборки, он поможет регулярно собирать шерсть без вашего участия.
- Для еженедельной уборки – пылесос с HEPA-фильтром. Он задерживает мельчайшие частицы и предотвращает их повторное попадание в воздух.
- Липкие ролики и щетки незаменимы для быстрой очистки одежды и мягкой мебели.
- Антистатические спреи для мебели и одежды уменьшают прилипание шерсти.



Чистота и домашний питомец? ЭТО РЕАЛЬНО!

Уход за мебелью и текстилем

Шерсть особенно сильно пристает к мягким поверхностям. Если питомец слишком шерстяной, используйте съемные чехлы на диваны и кресла, которые легко стирать. Если же волосков не так уж много, ухаживать за мебелью поможет влажная резиновая перчатка – если провести ею по обивке, шерсть соберется в комки. Ну и время от времени стоит использовать парогенератор – для дезинфекции. Это особенно важно, если ваш питомец – собака, которая несколько раз в день гуляет на улице, а дома запрыгивает на мебель.

Уменьшение шерсти в воздухе

Микрочастицы шерсти могут висеть в воздухе, вызывая аллергию. Уменьшить их количество поможет очиститель воздуха с HEPA-фильтром, регулярное проветривание и даже увлажнитель воздуха – шерсть меньше электризуется и не разлетается по комнате.

Чистка ковров и полов

Даже после пылесоса шерсть может оставаться в ворсе ковра, особенно если питомец облюбил себе какое-то местечко на нем. Убрать последствия его лежания помогут скотч или влажная губка, а также специальные резиновые скребки для ковров. Раз в месяц шерсть можно собрать при помощи швабры с микрофиброй или влажной тряпки с антистатиком.

Содержать дом в чистоте, даже если у вас есть пушистый любимец, – реально. Главное – регулярный уход за животным и небольшая, но ежедневная уборка. Авральные методы раз в месяц от шерсти, к сожалению, не спасут. Зато 15 минут в день, потраченные на вычесывание и уборку шерсти с самых используемых поверхностей, помогут поддерживать уют и чистоту.

Светлана СИДОРЧУК

Всего 12 капель «Отомакс» в день способствуют восстановлению кохлеарных нервов и улучшению слуха!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать

этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстановиться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмбли-

ки и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!

всего 8 руб. за 1 уп.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для слуха «Отомакс».

Скидка действует только с 30 июля по 27 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7083** и получите капли «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 июля по 27 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Что за фишка такая – индекс сытости?

И снова собрались за чашечкой ароматного чая наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой для обсуждения они выбрали индекс сытости.



Машенька, девушка на выданье

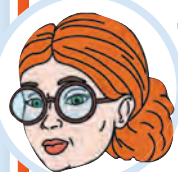
Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1

– Девочки, а вы знаете, что существует индекс сытости продуктов? Вот, например, есть определенные продукты, которые надолго дают ощущение сытости и, соответственно, снижают аппетит, – у таких продуктов высокий индекс. А есть и такие, которые насыщают ненадолго, – у них индекс низкий.



– Моя жена говорит, что сыроедение очень полезно для здоровья. – Не переживай, моя тоже готовить не умеет.

2

– Тут интересно еще и то, что продукты с высоким индексом сытости, как правило, имеют небольшую калорийность даже при большом объеме. То есть можно съесть достаточно много такого продукта, полностью насытиться и при этом получить совсем немного калорий. Поэтому индекс сытости не стоит игнорировать, особенно тем, кто следит за своим весом.

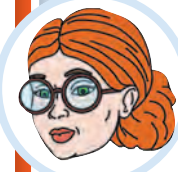


– По-другому этот индекс называют еще индексом насыщения. Потому что он показывает, в течение какого времени после употребления определенного продукта человек чувствует себя сытым, не ощущает голода. Если у продукта высокий индекс насыщения (или сытости), значит, что этот продукт не только отлично утоляет голод, но и помогает избежать переедания.



3

– Мой самый любимый продукт с одним из самых высоких индексов сытости – варенная в мундире или печеная картошка. Причем, подчеркну, особенно ценной считается картошка, варенная в мундире или запеченная в коже. Я могу съесть, наверное, порции две или даже три такой картошки, особенно если она молоденькая. И как видите, совсем не поправляюсь, потому что после такой трапезы сыта очень надолго.



– А мои самые любимые продукты с высоким индексом сытости – бобовые: фасоль, чечевица и горох. Все бобовые очень сытные, вкусные и полезные. Я и супы из них варю, и горячие блюда готовлю. И в эту группу продуктов я всегда отношу крупы, особенно овсянку. И, конечно, всеми любимые макароны из твердых сортов пшеницы. Кстати, во время поста (а я всегда стараюсь держать пост) из всех названных мною продуктов можно приготовить потрясающе вкусные блюда, которые насыщают не хуже мясных.



4

– Кстати, о мясе – у него, естественно, тоже высокий индекс сытости. Как и у других белковых продуктов: рыбы, яиц. Конечно, много мяса за один раз не съешь, но этого и не нужно, ведь белковые продукты способны насытить даже небольшими порциями. Мясо, рыба, яйца дают ощущение сытости быстро и очень надолго.



– А что же никто не говорит про сыр? Тоже продукт с высоким индексом сытости. Правда, не каждый, а только сыр длительного созревания – например, пармезан. Посыпьте тертым пармезаном легкий овощной салатик – и вот уже у вас отличное блюдо, которое и витаминами обеспечит, и насытит.



5

– Кстати, мои любимые продукты с высоким индексом сытости – это овощи, особенно листовые, и фрукты. В этих продуктах высоко содержание клетчатки и очень мало калорий, поэтому для меня они идеальны. Клетчатка обеспечивает насыщение так надолго, что простой овощной салат на завтрак, особенно если в нем много салатных листьев или шпината, не дает мне проголодаться до самого обеда, даже перекуса не требуется.



– Самое важное в индексе сытости – это то, что, учитывая его, можно составить полностью сбалансированное меню, которое позволит не переедать и не поправляться. Но, девочки, обязательно нужно учитывать, что продукты с высоким индексом сытости в сочетании с белковыми продуктами чувство насыщениякратно увеличивают. Но главное, включая в рацион продукты с высоким индексом сытости, мы берем под контроль собственный аппетит и снижаем калорийность пищи, что лично для меня очень-очень важно.



6

– Девочки, давайте без крайностей. Будем честны, индекс сытости – это всего лишь один из множества факторов, которые определяют полезность и важность для здоровья организма того или иного продукта. Составляя ежедневное меню, необходимо учитывать также состав продуктов, наличие или отсутствие в них полезных веществ: витаминов, минералов и так далее. Ну и конечно, в первую очередь нужно слушать собственный организм. Ведь то, что отлично насыщает одного, может быть совершенно неприемлемым для другого – например, из-за индивидуальных особенностей организма, личной непереносимости тех или иных продуктов, наличия хронических заболеваний...



– Ну вот, девочки, я считаю, что мы исчерпывающе разобрались с индексом сытости и можем теперь планировать свой рацион с учетом этих знаний. Надеюсь, здоровье наше от этого станет только крепче, талия тоньше, а настроение – лучше.



Вода в вопросах похудения играет очень важную роль.

П ричем не только в качестве основного спасения от жажды. Давайте рассмотрим этот аспект со всех сторон, а точнее – в хронологическом порядке.

Утро: долой всё лишнее

С утра полезно выпивать натощак 300-500 мл теплой (35-40 градусов) воды. Это полезно и для здоровья, и для похудения. Пока мы спим, наш организм занимается активным восстановлением, расщепляет токсины и выводит продукты распада. Вода утром поможет быстрее очистить желудок и кишечник от всего лишнего. Теплая вода ускорит обмен веществ, снабжая внутренние органы кислородом и питательными веществами, а также снизит аппетит, заполняя желудок и создавая чувство сытости, что очень полезно для похудения и в целом для контроля веса.



День: выбираем правильные напитки

В течение дня при похудении полезно пить как обычную бутилированную воду, так и частично ее заменять травяными чаями. В воду также можно добавлять немного свежих ягод, дольки цитрусовых или зелени. Подобное питье особенно полезно в жару и после физических нагрузок, так как помогает восполнить недостаток микроэлементов, которые выводятся с потом.

Питьем не считаются чай, кофе, сок, газировка, молоко. Кофе и алкоголь вдобавок еще и выводят жидкость из организма, и нужно дополнительно выпивать такой же объем воды (чашка кофе – чашка воды). А сладкие напитки имеют свойство повышать аппетит и имеют дополнительные калории, а это точно не полезно при похудении.

Вечер: очищение и релакс

Теплая ванна или теплый душ (около 40 градусов), принятые за 1-2 часа перед сном, повышают качество ночного отдыха. Расширяются сосуды, разгоняется кровоток, в кровь поступает больше кислорода, снижается уровень гормонов стресса. Мы даже сами чувствуем, как становимся расслабленными и как будто обновленными. Кроме того, можно добавлять в ванну несколько капель расслабляющих эфирных масел, литр-два травяных настоев, морскую соль. Если же предпочитаете душ – используйте мыло или гель с приятным ароматом, скраб для очищения кожи и не забудьте ополоснуться травяным настоем.

Ненавижу стадию диеты, когда ты уже очень голодная, но ещё совсем не худая.



ДЕТАЛИ

Минералы – не только в минералке
Минеральная вода может быть хорошей альтернативой обычной воде. Но не рассчитывайте, что она обеспечит вас необходимым количеством минералов. Для этого важно сбалансированное питание.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ХОЛОДНАЯ ВОДА – ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?



На наши вопросы отвечает терапевт Алёна Александровна Елисеева.

– Летом так хочется охладиться. Насколько

правильно (полезно) пить воду из холодильника?

– Бытует мнение, что, если напиться холодного молока или воды, съесть мороженое – это приведет к ангине. Это неверно. Доказательная медицина сейчас говорит о том, что ангина и любые простудные заболевания возникают из-за инфекционного агента: бактерии или вируса. Поэтому, если вам нравится пить холодную воду, холодное молоко – пожалуйста, пейте.

– Что можно сказать про газировку с нулевой калорийностью? Можно ли её пить при похудении?

– Если вам нравится газировка с нулевой калорийностью, то, пожалуйста, можно ее пить. В целом это не опасно. Но учтите, что при большом употреблении сахарозаменителей может случиться расстройство стула. И еще внимательно посмотрите на этикетку: там действительно нет сахара и других калорий? Если же вам не нравится газировка с нулевой калорийностью, но вы слышали, что это полезно, то не мучайте себя. Лучше изредка выпить полстакана сладкой газировки, чем пить литрами без удовольствия ту, которая без сахара. Не стоит демонизировать никакую еду. Главное – соблюдать баланс БЖУ и ежедневную норму калорий.

Фото из личного архива Алёны Елисеевой и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 ₽	642,20 ₽	963,30 ₽	1284,40 ₽	1605,50 ₽	1926,60 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Если дожди идут несколько дней и влаги в огороде слишком много, это большая проблема для огородников.

Из-за переувлажнения растения останавливаются в росте, корневая система буквально задыхается от отсутствия кислорода, размножаются слизни и улитки, буйствуют грибковые заболевания... Так и до потери урожая недалеко! Как спасти огород от избытка влаги?

Спасаем посадки от избытка влаги

Соорудить навесы

Если прогноз предсказывает затяжные дожди, не ленитесь — соорудите навесы над грядками. Временная «крыша над головой» спасет ваши растения и не даст им остановиться в развитии. Навес можно сделать из чего угодно: прикрепить поликарбонат под углом к забору, натянуть на колышки пленку по принципу палаточного тента или закрепить ее на дугах. Главное, чтобы навес не касался земли и посадки хорошо проветривались. Если этого не сделать, конденсат нанесет растениям еще больший вред, чем попадание дождевых капель.

Не знаю, как долго ещё будет лить дождь, но животные уже собрались парами и куда-то идут...



КСТАТИ
Растениям в среднем требуется около 25 мм осадков в неделю. Если эта норма сильно превышена — пора принимать меры!

Рыхлить почву

Чтобы помочь растениям «дышать», после дождя или в перерывах между осадками нужно рыхлить почву на грядках. Если ваши грядки укрыты мульчей, такую операцию проводить не потребуется: рыхлая мульча (солома, опилки, хвойный опад и т.п.) прекрасно отводит влагу из почвы. Однако если мульчирующий слой слишком толстый и долго не просыхает, стоит убрать сырую мульчу, просушить, уложить ее обратно и ли замечать на новую.

Исключить контакт листьев и плодов с землёй

В период затяжных дождей стоит предотвратить соприкосновение растений и плодов с сырой землей: это поможет избежать распространения инфекций через листья, лежащие на земле, а также гниения плодов. Под землянику рекомендуется подстилать плотный спанбонд. Таким же способом можно защитить другие культуры, которые выращиваются «в расстил»: огурцы, дыни. Для растений с тяжелыми плодами — кабачков, тыкв, арбузов — опытные садоводы используют подкладки: доски, куски фанеры или пластика, которые укладывают непосредственно под плоды. На кустах, которые растут вертикально, как у томатов, перцев или баклажанов, нужно удалять нижние листья, чтобы улучшить вентиляцию. Растения, склонные к полеганию, следует подвязывать к опорам, чтобы устранить контакт с почвой.

Скорректировать график подкормок

В период затяжных дождей важнее обеспечить растениям устойчивость к переувлажнению, чем вызвать их активный рост. Поэтому азотные удобрения нужно свести к минимуму или совсем исключить. Это касается не только минеральных составов, но и настоев коровяка или сброженной травы. Акцент в этот период стоит сделать на фосфорно-калийных удобрениях: они обеспечат посадки элементами питания, которые помогут справиться со стрессом, поддержат корневую систему. Так как вода поступает к корням в избытке, нужно отдать предпочтение внекорневой форме подкормок — опрыскиванию по листу (при условии использования навесов). Полезно совместить фосфорно-калийные составы с растворами микроэлементов, борной кислоты, хелата железа или гуматов. Незаменима в этот период сухая зола, подсыпанная к стеблям растений: она отведет избыток влаги и обеспечит растения необходимыми элементами питания.



Устроить дренаж

В грядках хлюпает вода? Нужно сделать дренаж для отвода влаги. Можно прорыть небольшие бороздки и канавки для отвода воды в местах с сильным подтоплением. Если почва сильно заилена, советуют проделать в почве множество глубоких отверстий (арматурой, тонким колышком, вилами), это даст воздуху доступ к корням, вода начнет испаряться быстрее. На участках, где постоянно скапливается вода, можно устроить так называемые дренажные ловушки: сделать небольшие канавки или вкопать пластиковые трубы, чтобы отводить лишнюю влагу в сторону. Еще вариант: использовать старые пластиковые бутылки с дырками. Их можно закопать рядом с растениями горлышком вниз, чтобы через них влага уходила вглубь.

Проводить прополку, прореживание, обрезку

Сорняки препятствуют испарению влаги, конкурируют с культурными растениями за питание. В сырую погоду особенно важно регулярно удалять их с грядок — проводить прополку. Не менее важно следить за тем, чтобы между огородными растениями сохранялось оптимальное расстояние для свободной циркуляции воздуха. Если посадки загущены, нужно своевременно проводить прореживание. Деревьям и кустарникам с той же целью необходимо проводить обрезку: это улучшит проветривание, а значит, снизит риск развития грибковых инфекций в условиях постоянной сырости.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Самое неприятное в выращивании пасленовых — борьба с колорадским жуком и его прожорливыми личинками... Но делать это необходимо, и вот почему.

Насколько опасен колорадский жук?

КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ПОТЕРИ?

Колорадский жук не опасен для человека, но для урожая пасленовых (картофеля, томатов, баклажанов, перца) это прямая угроза, вплоть до потери большей части урожая. Колорадский жук и его личинки поедают листья, оставляя лишь прожилки. Если съедено 30-40 % ботвы, урожай снизится примерно на

30 %. Потеря листьев ухудшает качество клубней: без листьев они не накапливают питательные вещества.

КАК ПОБЕДИТЬ ВРЕДИТЕЛЯ?

Если жук изредка попадает на кустах пасленовых, а участок не-

большой, эффективен ручной сбор. Если нашествие массовое, применяйте инсектициды.

Средняя степень поражения позволит использовать биопрепараты, не токсичные для человека: «Битокси-бациллин»,

«Жукоед Био». Биопрепараты требуют кратной обработки, так как не действуют на личинок. При интенсивном размножении колорадского жука помогут «Конфидор Экстра», «Децис Профи», «Корадо» и другие. Важно! У препаратов разные действующие вещества и срок ожидания. Соблюдайте сроки, чтобы не нанести вред здоровью.



Уайтфельдия, или, как ещё называют этот цветок, «снежная королева» или «белые свечи», – растение очень эффектное, но при этом не самое капризное.

Главное в уходе – понять ее предпочтения, и уайтфельдия отблагодарит вас пышным цветением.

Освещение

Яркий, но рассеянный свет – вот что нужно этому растению. Прямые солнечные лучи могут обжечь листья, поэтому лучше разместить цветок на восточном или западном окне. Если света недостаточно, можно дополнительно использовать фитолампу.

Температура

Уайтфельдия любит умеренность. Оптимальная температура летом – 20-25 градусов, зимой – не ниже 17-16. Берегите цветок от резких перепадов температуры и холодных сквозняков. В зимнее время размещайте растение так, чтобы оно не прикасалось к холодному окну и не находилось вблизи горячих батарей.



Белоснежные цветы уайтфельдии

Влажность

Поскольку уайтфельдия – тропическое растение, она очень любит повышенную влажность воздуха. В силу этого обстоятельства при уходе за цветком следует почаще опрыскивать его листья мягкой водой. Особенно важно делать эту процедуру в жаркую погоду. Уайтфельдия будет вам благодарна, если в жаркий день горшок с цветком разместить на поддоне с влажной галькой.

Пересадка

Молодые растения пересаживают каждый год весной, взрослые – раз в 2-3 года. Новый горшок выбирайте немного больше предыдущего. На дно горшка обязательно выкладывайте слой дренажа. Затем добавьте рыхлый и питательный грунт. Обычно используется смесь торфа, песка и перегноя, но вполне подойдет и универсальный грунт из цветочного магазина.

Полив

Поливать уайтфельдию нужно регулярно, но без излишеств. Земля у цветка должна быть слегка влажной, но не мокрой. Между поливами следите за тем, чтобы верхний слой почвы обязательно успел просохнуть. Зимой, если в комнате прохладно, полив сокращают. Как правило, летом растение поливают каждые 3-4 дня, а зимой – раз в неделю.

Размножение

Размножают уайтфельдию черенками. Весной или летом срезают черенки длиной около 10 см и укореняют их во влажном песке. После чего высаженные черенки следует накрыть пакетом или банкой для создания эффекта теплички. После появления корней черенки пересаживают в отдельные емкости. Можно посадить в один горшок по несколько укорененных черенков, а затем по мере роста прищипывать верхушку для лучшего ветвления.

Не знаю, что надо делать, если видишь, как животное, занесённое в Красную книгу, поедает растение, занесённое в Красную книгу?



Детали

Почему важна обрезка

В природе уайтфельдия представляет собой довольно большой куст высотой 1-2 метра, который активно растет. За год может вырасти на 15 см. При выращивании в домашних условиях растение можно сделать более компактным и декоративным за счет регулярной обрезки. Чаще всего комнатные цветоводы оставляют кустик высотой до 60 см. И каждый год по весне укорачивают побеги растения на треть. Чтобы уайтфельдия быстрее восстановилась после обрезки, можно подкормить ее азотным удобрением. В обрезке есть еще один немалый плюс – правильная обрезка способствует более обильному цветению, ведь соцветия образуются лишь на концах побегов. А цветет уайтфельдия с октября и до конца зимы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:

с 1 по 8 августа – растущая Луна, 9 августа – полнолуние, с 10 по 22 августа – убывающая Луна, 23 августа – новолуние, с 24 по 31 августа – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 	29 	30 	31 	1 	2 	3
4 Сею сидераты и быстрорастущие листовые овощи и травы.	5 Делим корневищные многолетники, готовим их к пересадке.	6 Пересаживаем садовые корневищные многолетники.	7 Проводим посадку выращенных в контейнерах плодовых растений.	8 Рыхлим и мульчируем почву. Проводим сбор семян, удаляем сорняки.	9 Собираем семена, удаляем сорняки. Готовим к зиме погреб и хранилища.	10 Боремся с вредителями и болезнями.
11 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	12 Проводим сбор, очистку и сушку семян. Срезаем сухоцветы для зимних букетов.	13 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	14 Подкармливаем бегонии клубневые, гладиолусы, георгины. Убираем картофель.	15 Проводим посадку мелколуковичных культур и рябчиков.	16 Вносим удобрения под цветы. Удаляем сорняки, усы земляники и увядшие цветки.	17 Вносим удобрения под садовые цветочные культуры.
18 Продолжаем работы двух предыдущих дней.	19 Поливаем и подкармливаем растения. Боремся с вредителями и болезнями.	20 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	21 Проводим сбор, очистку и сушку семян однолетних и многолетних цветов.	22 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	23 Удаляем сорняки. Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву.	24 Подкармливаем садовые и комнатные растения.
25 Сажаем на постоянное место сеянцы двулетников и многолетников.	26 Пересаживаем и делим многолетние садовые цветы.	27 Проводим посадку и деление красивоцветущих садовых растений.	28 Сажаем хвойные и декоративно-лиственные растения.	29 Сажаем, делим и пересаживаем лекарственные растения.	30 Переносим комнатные растения из сада в дом. Перекапываем и рыхлим почву.	31 Высаживаем выращенные в контейнерах саженцы плодовых деревьев.

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
В дачном поселке под фундаментом недостроенного гаража обнаружено тело мужчины. Выясняется, что погибший отсидел срок за изнасилование. Дом он получил в наследство от матери и переехал в него полгода назад.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 «СВОИ-6». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
На сцене частного театра во время репетиции пьесы «Гамлет» умирает актриса Кристина Ярцева.
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии находится в реанимации.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Следователь Следственного комитета из Сочи Анна Спасская никак не может смириться с убийством напарника Андрея Ильина. Прошёл уже месяц, муж Олег уговаривает её жить дальше. Анна знает имя заказчика - это местный бизнесмен Иван Шалаев, но из-за отсутствия улик она пока не в силах доказать его вину.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 00.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
13.55 15.05 17.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «МАРЛЕН». (16+)
17.20 «Фактор безопасности». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Колганов, Любовь Виролайнен.
У медсестры Насти беда: тяжело больна младшая сестра.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
01.10 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
01.50 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)
04.00 «Назад в СССР». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.10 «Смешите меня семейно». (16+)

ОТР

06.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА». (16+)
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.15 «Игра в классики». (12+)
20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
23.30 «Неизвестная война». (16+)
00.20 «Друзья человечества». (12+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



00.25 «ЛИХАЧ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Преступное сообщество под руководством Кубаева готовится проверить большую сделку по покупке партии оружия для экстремистов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Популярный блогер Леонид Патрикеев с помощью дрона следит за домом депутата ГД Киримова в закрытом коттеджном поселке и выкладывает видеозаписи в сеть. Охрана чиновника ловит блогера и устраивает ему допрос с пристрастием, требуя выдать заказчика.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «ЛИХАЧ». (16+)
02.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



09.20 Диалоги о животных

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Георгий Вицин.
07.35 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ»
08.50 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «КАПИТАН ФРАККА»
12.15 18.25 «Забывшее ремесло»
12.45 Спектакль «Любовь Яровая»
15.15 «Острова»
16.00 «Роман в камне»
Программа рассказывает о доме, принадлежавшем самой экстравагантной женщине Уфы начала 20-го века - Елене Пономосовой-Молло, которую называли «уфимской мадам Бовари».
17.15 00.55 Исторические концерты
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время»
00.10 «КУРСАНТЫ»
02.05 «Возрождение дирижабля»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Это Китай!». (16+)
07.30 «Всё просто!». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопсия Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.30 «За МКАДром». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.40 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
19.00 «Вспомнить всё». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 23.10 «Свет и тени»

СТС

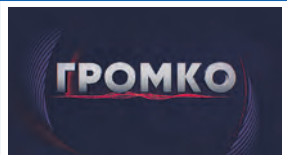
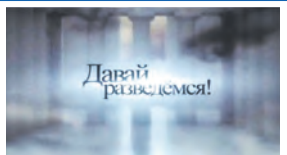


06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.15 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
12.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РАСКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)
14.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
Финляндия, 2021 г.
Фантастическая комедия. В ролях: Куура Росси, Мартти Суосало, Пирхо Хейккила.
10-летний мальчик по имени Вински чувствует себя неуверенно среди своих сверстников.
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
США, 2023 г. Криминальный боевик. В ролях: Пирс Броснан, Морена Баккарин, Джеймс Каан.
Уже более 30 лет Чарли Свифт работает на босса мафии Стэна Маллена. Тангстер Бэггер считает, что престарелому Стэну давно бы пора освободить дорогу молодым...
21.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
00.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.15 «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО». (18+)
03.30 Шоу из шоу. (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 13.15 17.55 00.00 02.30 «Новости дня». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
09.50 «Тайны кино». (16+)
10.40 11.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
13.40 «Правдивые истории»
14.05 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
15.40 «Улицы московские»
16.05 17.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
18.00 19.00 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
21.10 «СТРЕКОЗА». (16+)
22.50 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 18.30 Громко.	 07.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)	09.00 Любвиная магия. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	Новое реалии ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов.	09.30 Гадалка. (16+)	13.00 Найди по ID. (16+)	07.05, 11.35, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.30 «Погоня». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	15.00 Решала. (16+)	09.05 Лица страны. (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Пятнадцать звёздных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном.	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	09.25, 00.25 «Культовые». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	Настя, пытаюсь навсегда вычеркнуть из своей жизни Алику, переезжает жить к Антошину. Но настойчивость Алики не знает границ: сначала он терроризирует Дениса и девушку звонками с угрозами...	Новое реалии-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?».	10.30, 17.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.00 «БУКИНЫ». (16+)	19.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	21.00 Охотники. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	В дружеских отношениях Глухарёва и Антошина - раскол. Вернувшись вместе с Настей в Москву, Денис не пошел к другу, а обратился за помощью к Зиминой...	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов.	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.40 «СПАСИ АННУ». (16+)	
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)	23.00 «ЧЁРНЫЙ ШУМ». (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)	19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	
20.00 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)	00.45 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)	01.00 Кадони шоу. (16+)	02.40 «+100500». (18+)	15.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.05 «Понять. Простить». (16+)	
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)	02.30 «ГОРОД ПОРОКА». (16+)	01.45 Экстра такси. (16+)	05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	18.30 Громко. Пр.тр.	00.05 «Порча». (16+)	
23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)	04.00 «Однажды в России». (16+)	02.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)		19.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари. Пр.тр.	01.05 «Знахарка». (16+)	
		05.15 «Мультфильмы». (0+)		23.20 Профессиональный бокс. (16+)	01.30 «Верну любимого». (16+)	
				01.25 «Вы это видели?» (12+)	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
				02.25 Автоспорт. (6+)	02.25 Тест на отцовство. (16+)	
				04.00 Пляжный волейбол. (6+)	04.05 «6 кадров». (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. «Поток», уносящий чемодан в недра багажного отделения аэропорта. 2. Облегающие штаны из гардероба акробата. 3. В каком «туннеле» зубной нерв прячется? 4. Драгоценный камень, обычно - прозрачный, бесцветный. 5. Сорт самых крупных и сладких столовых яблок. 6. Водное травянистое растение с толстым, плотным черно-бурым початком на высоком стебле (куга, ситник, озерный камыш). 7. Художественно-документальное произведение. 8. Наиболее пониженная часть речной долины, по которой происходит сток воды в межпаводочные периоды. 9. Широкая крепкая кожаная петля, прикрепленная к барочной бечеве, в которую впрягались бурлаки. 10. Гиньоль - ... перчаточного типа из французского ярмарочного театра. Нукуко - ... детей-ненцев, в ее основу положен птичий клюв.

Ответы: 1. Лента. 2. Трик. 3. Канал. 4. Алмаз. 5. Амур. 6. Форз. 7. Очерк. 8. Ручей. 9. Лямка. 10. Кукула.

– Какие у вас очаровательные двойняшки...
– Нет, у меня один мальчик. Просто очень шустрый.

Разговаривают две подружки.
– Как научиться молчать, когда муж на тебя кричит?
– Ой, я тебя умоляю. Тут хотя бы научиться в это время не смеяться.

Мудрец беседует со своими учениками.
– Вы всегда должны помнить две фразы, которые помогут вам открывать все двери в этой жизни.
– Какие это фразы?
– «На себя» и «От себя».

На сайте WWW.FLOTURISCH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

09.08.2025 – 26.08.2025 «ПОДМОСКОВНЫЕ ПРОСТОРЫ» от 98 599 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Плещеево озеро – Кинешма – Чкаловск – Юрьевец – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Череповец – Белозерск – Вытегра – Калезин – Москва (New)

07.09.2025 – 21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 110 699 р.
Москва – Горький – Кичи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Калезин – Москва (Скидка до 16%)

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горький – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%

30.04.2026 – 15.05.2026 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНЯ» от 156 099 р.
Москва – Тутаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур: Агидель – Уфа – озеро Тургояк – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва

22.05.2026 – 09.06.2026 «СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС: МУРМАНСК – ТЕРИБЕРКА» от 196 799 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Кичи – Соловки – (Тур вкл.: Кемь – Мурманск – Терiberка – Беломорск) – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 114 299 р.
Москва – Горький – Кичи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирской – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 111 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кичи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирской – С.-Петербург

10.08.2026 – 27.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташла) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Чебоксары – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Отдых у воды

Как хорошо отдохнуть с друзьями на берегу озера!

Найди 10 отличий

Отдых у воды

Как хорошо отдохнуть с друзьями на берегу озера!

Ответы: 1. Пляж. 2. Рыбка. 3. Лодка. 4. Стул. 5. Зонт. 6. Кувшин. 7. Лодка. 8. Стул. 9. Зонт. 10. Кувшин.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)	05.40 «Пушистые мошеники». Мультфильм. (6+)	05.30 «Царевны». «Просто-квашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	06.00 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.30 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)	07.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)	08.55, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	08.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)	08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.55 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)	10.50 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)	09.30 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)	10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.20 «БРИГАДА». (18+)	12.55, 13.45 «КЛОН». (16+)	11.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)	13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)	14.50 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)	13.15 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)
19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	15.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)	21.00 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)	19.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)	17.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)	22.55 Вечер вместе. «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
22.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)	21.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	19.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	00.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
01.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	23.25, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	20.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)	02.30 «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)
03.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	01.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)	22.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	03.45 «ТОТ ЕЩЁ...!». (16+)
05.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (16+)	02.45 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)	00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)	05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
	04.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)	02.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)	
		04.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)	
		05.10 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.55 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)	06.55 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)	00.30 «КРАСАВИЧ-2». (18+)	01.05 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
02.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	08.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	03.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	02.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	09.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	04.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	04.30 «КАЛАЧИ». (16+)
04.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	11.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	07.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	06.05 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
06.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	13.15, 14.10, 15.10, 16.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)	09.10 «НЯНЬКИ». (12+)	07.20, 08.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
08.10 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	17.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	10.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)	09.10 «ЖМУРКИ». (16+)
10.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	18.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	12.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)	11.15, 12.10, 13.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)
11.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)	21.00 «РУБЕЖ». (16+)	14.25 «КОРЕША». (18+)	14.00, 15.00, 16.00 «ЕРМАК». (12+)
13.25 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)	Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г.	16.05 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)	17.00, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
14.50 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	22.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)	17.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)	19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
16.20 «ЖЕНУХ НАПРОКАТ». (16+)	00.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	19.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	20.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
17.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)	01.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	21.05 «ГОРЬКО». (16+)	22.15 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
19.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)	03.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	23.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)	
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	04.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)		
21.55 «АФЕРИСТ». (16+)			
23.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)	06.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)	06.00 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)	06.30, 17.30 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+)
09.15 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)	08.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)	08.00, 08.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+)	07.55 Мультфильмы. (16+)
11.00 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)	10.55 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)	08.50, 09.15 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)	08.15 «Серебряное копытце». Мультфильм. (16+)
14.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)	12.45 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)	09.40, 10.05 Гастромаркет. (16+)	08.30 «Бабушкин зонтик». Мультфильм. (16+)
16.00 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)	14.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)	10.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)	08.40 «Муравьишка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)
17.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	16.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)	12.25 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)	08.55, 21.35 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)
2015 г. В ролях: Елена Хмельницкая, Петр Баранчев, Сергей Баталов	18.15 «ПАРКЕР». (16+)	14.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)	Комедия, СССР, 1982 г.
21.00 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)	20.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)	16.05 «АВГУСТ». (16+)	10.35, 23.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АС-ФАЛЬТЕ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Парменкова, Алексей Коряков, Инна Коляда	22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	18.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)	12.05 Мультфильмы. (16+)
00.25 «МОЯ МАМА НЕВЕСТА». (16+)	Франция, США, 2008 г.	20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)	13.00, 05.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
01.40 «МАЧЕХА». (16+)	23.35 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)	21.35, 22.20, 02.25, 03.05 «ЗОРРО». (16+)	16.05 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
04.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)	01.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)	23.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	19.05, 20.15, 00.30, 01.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (16+)
	03.35 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)	03.40 «НАДЕЖДА». (16+)	02.45 Мультфильмы. (6+, 16+, 0+)
	05.25 «ПАРКЕР». (16+)		

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «йй!», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН». (16+)
17.30, 18.10, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	09.05 «ОН И ОНА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)	12.00, 20.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)	09.00 «Просто-квашино». Мультсериал. (0+)	11.05 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)	13.00, 21.00 «СПУТНИКИ». (16+)	11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	13.15 «ХАНА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)	14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	Маша устраивает новоселье, а в гости к Венуку приезжает мама. Фил снимает очередной сенсационный репортаж и доказывает сестрам, что он всегда добивается поставленной цели.	15.05 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)	17.30 «КУХНЯ». (12+)	17.20 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)
01.30 «ВЕЛИКОПЕЛНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)	04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)	23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)	19.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)	05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)	20.50 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	02.00 «МАРГОША». (16+)	22.40 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
	Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн	03.35 Даёшь молодёжь! (16+)	00.25 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
			02.30 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
			03.45 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
			05.15 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.05, 06.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)	05.25 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости	06.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.05 Свадебный размер. (16+)
08.40, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	06.20 Зовите шефа. Муром. Точка. (16+)	09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
10.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)	09.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)	07.00 Зовите шефа. Сочи. Тони Veher. (16+)	11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	08.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)	12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	21.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)	09.20 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)	16.40 Зови меня мамой. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Разведывод младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорви-голова, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобралась отличная: все быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. На этот раз они вернулись из рейда с потерями - погиб боец Федотов... Однако вскоре выясняется, что Федотов жив...	11.10 Адский шеф. (16+)	Первое в России реалити об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приёмными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	20.55 Игра в кино. (16+)	14.40, 16.30 Битва шефов. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)	00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)	23.10 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)	20.40 Битва шефов. (16+)	01.50 Измены (субтитры). (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)	00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Волго-Дон: техническое чудо. (16+)	22.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
22.25 Вечер вместе. «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	01.15 Первый Евразийский канал. (12+)	00.10 Самородки. Юрий Стоянов и Ида Галич. (16+)	03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)	01.50 Пятница News. (16+)	
02.30 «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)		02.10 Поющий офис. Кострома. (16+)	
03.45 «ТОТ ЕЩЁ...!». (16+)		03.10 Пробный переезд. Камчатка. (16+)	
05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)		Антон Зайцев и Анфиса Черных отправляются на Камчатку!	
		04.00 Секреты на кухне. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Война престолов. (16+)	06.05 История без прикрас. (16+)	06.00, 06.55, 15.05, 16.10 Настоящая история Одиссея. (16+)
00.50, 04.55, 08.40, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	07.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	07.55 Тамплиеры. (12+)
01.10, 05.15, 09.00 Историограф. (12+)	07.30 Путеводитель Путифафа. (16+)	08.50 Барминград. Возвращение на Луну. (12+)
01.55, 17.15 Жил-был Дом. (12+)	08.25 100 чудес света. (16+)	09.40 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
02.30, 06.05 Обыкновенная История. (6+)	09.30, 10.25 Загадки Древнего Египта. (16+)	10.40 Илья Стаинова. Личный враг Гитлера. (12+)
02.40 Сыны России. (12+)	11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)	11.30, 11.55, 22.55, 23.25 Таинственные города. (12+)
03.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)	12.45, 13.35 Карты убийств. (16+)	12.25 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
04.00 Историада. (12+)	14.25, 15.15 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)	13.15 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
06.15 Освоение Крыма. (12+)	16.05 Сокровища Петры: в поисках лада-на. (12+)	14.15 Неоконченная война Анатолия Пананова. (12+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)	17.05 100 чудес света. (16+)	17.10 Не спорь с Богом. Анатолий Ромаши. (16+)
08.00 Это их выбор. (16+)	18.05 На скалах. (12+)	18.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)	19.05 Урарту. Забытое царство. (12+)	18.50 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Народ и власть. (12+)
10.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)	20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)	19.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасенный из небытия. Новые сокровища. (12+)
12.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)	20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)	20.20 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. (12+)
14.10 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)	21.40 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)	21.10 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
16.00 Русь изначальная. (12+)	22.40 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)	22.00 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
16.30 Карим Хакимов. (12+)	23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)	23.50 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. (12+)
17.50 Тайное становится явным. (12+)	01.05, 01.50 Загадки Древнего Египта. (16+)	
18.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)	02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)	
20.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)	04.10 Мой король Карл. (12+)	
21.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)	05.05 История без прикрас. (16+)	
22.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00 Сад своими руками. (12+)	06.00, 06.25, 02.15 Ловись, рыба. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25, 06.40 Секреты травоведения. (12+)	06.50, 14.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)	07.15 На охотничьей тропе. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.15, 07.30 Дачная кухня. (12+)	07.45 Капризная форель. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.40 Стройплощадка. (12+)	08.15 Охота с луком. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (6+)

07.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)

08.20, 13.05, 05.15 «Страна спортивная». (12+)

08.40 Смешанные единоборства. АСА. Альберт Туменов против Абубакара Вагаева. Трансляция из Краснодара. (16+)

10.45, 04.55 «Небесная грация». (6+)

11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05, 23.55 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

13.25 «Непридуманные истории». Новосибирская область. (12+)

14.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

14.50 «География спорта. Самара». (12+)

15.20, 01.55 «Век нашего спорта». Николай Дроздецкий. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Человек из футбола». (12+)

17.00 Регби. Pari Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)

18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)

19.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 7-е место. (6+)

21.10 Громко. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

02.30 Серфинг. Альфа-Банк Wakesurf Cup 2025. Wakesurf. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)

03.50 Серфинг. Альфа-Банк Wakesurf Cup 2025. Wakesurf. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)

05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнгеро. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Плейлист | Лето. (16+)

Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.

11.00 Без купюр. (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 МузРаскрутка. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Оборотни в гламура. Кто и как бил о звезд? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

00.25 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)

07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть!», Рисуем со Звездочкой. (0+)

08.05, 14.15 «Маша и Медведь». (0+)

08.50, 23.40 «Буба». (6+)

09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

09.55, 22.05, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

11.05, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

13.00, 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

14.00 «Бумажки». (0+)

15.00 «Сказочный патруль». (0+)

16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.50 «Маша и Медведь. Зуб даю!» (0+)

20.35 «Чик-Чирикано». (0+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

00.30 «Мини-Мишки». (0+)

01.25 «Котики, вперед!» (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Тикабо». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Цып-цып». (0+)

06.05 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

10.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Любое дело - это приключение!

11.00 «Царевны». (0+)

12.20 «Отель у овец». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

16.25 «Ум и Хрум». (0+)

17.00 «Оранжевая корова». (0+)

Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

18.00 «Царевны». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

04.00 «Чик-зарядка». (0+)

04.05 «Отель у овец». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)

07.15 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)

13.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

22.05 «Простоквашино». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цып-цып», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Три кота». (0+)

10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

Команда Супер Крыльев перемещается из Мирного Самолёта в Мировой Космопорт, расположенный прямо в космосе! Теперь друзья работают с электрической энергией, которая даёт им множество специальных способностей и новый современный дизайн. Джетт и команда смогут перемещаться в любое место на Земле за секунды благодаря быстрой светящейся трубе. А ещё к команде Джетта присоединятся новые интересные персонажи - электрические близнецы Таки и Тики, самолёт-кран Марти, полицейская машина Люси и другие.

10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.30 «Карбот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

Команда друзей находит карту легендарного маршрута 707 с динозаврами. Герои делятся на две группы, которые отправляются на разных автомобилях в увлекательное путешествие, чтобы исследовать легендарный маршрут.

17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

19.05 «Маша и Медведь». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.35 «Дикие скриачи!» (6+)

23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

00.30 «Фиксики». (0+)

02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Дорога. (0+)

06.15 Встреча. (0+)

07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Свидетельницы Воскресения. (0+)

11.10 День Патриарха. (0+)

11.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)

13.50 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)

15.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.30, 02.00 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)

21.00 Благословенный остров. (0+)

21.50 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

СССР, 1954 г.

23.15 Паломница. (12+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Русский мир. (12+)

01.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

02.30 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)

03.15 Биология предательства. (12+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мироносицы
равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«...От здравствующих Бог требует посильного дела. И будем делать, чтобы не окрадать самих себя тщеславием перед другими и сомнением перед собою, якобы делающие нечто великое...»
Прп. Феодор Студит

Разговаривают две подруги:
– А у меня муж на квартиру копит.
– И много уже накопил?
– Ага, скоро шубу куплю!

– Сегодня я понял, что работаю мушкетёром.
– Это как?
– Один за всех.



Весь интернет любит котов, ведь с собакой надо каждый день гулять – а это как минимум целый час без компа!

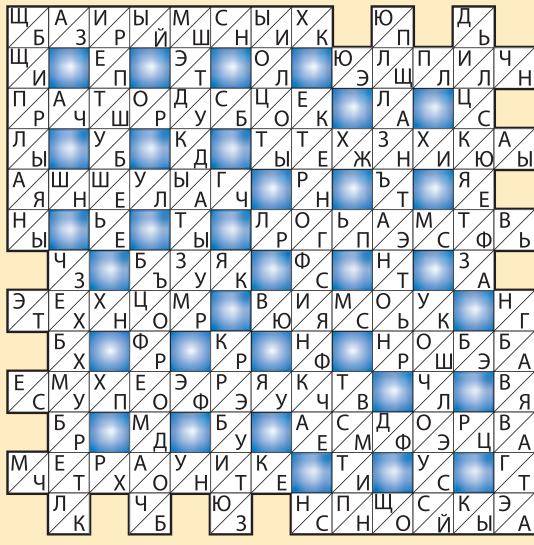
– Милый, принеси кофе!
– А по-хорошему попросишь?
– Милый, принеси кофе по-хорошему...

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Барышник. Эллин. Патрубок. Техника. Аншлаг. Лопасть. Бук. Тенор. Висок. Роба. Сухофрукт. Амфора. Механик. Сноска.

По вертикали: Биплан. Ретушь. Штукатур. Илот. Плантатор. Дискета. Керосинка. Чебурек. Бородач. Колосс. Навага. Круиз. Тмин.



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж



по договору РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама



ЧИТАЙТЕ

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»

И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Каждый номер — это кладёз полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
На шоссе, на подъезде к дачному посёлку, находят пожарную машину и трёх мёртвых пожарных – весь расчёт расстрелян из охотничьего карабина. На бампере спецтранспорта следователи замечают следы краски.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
В ванной своего загородного дома убита владелица агентства по организации праздников...
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В своей квартире с особой жестокостью убита юная Карина Сипатова. Тело девушки нашёл её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Карины Вадима Молоткова.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
По поручению Спасской оперативник Арсений Каплин поднимает биографию своего нового начальника Голицына и выясняет, за что тот был отстранён от своих обязанностей в Москве. Открывшиеся подробности дела Голицына серьёзно настораживают Анну.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.55 15.05 17.15 03.35 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 13.25 01.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВЦ



11.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
«Назад в СССР». (16+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.55 02.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама.
Лиза выздоравливает. Казалось бы – жить да радоваться! Вот только жить без болезни она разучилась.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Неидеальные звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
01.10 Хроники московского быта. (12+)
01.50 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)
04.00 «Назад в СССР». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.15 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 16.20 00.15 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
17.00 Специальный репортаж. (12+)
17.15 23.35 «Игра в классики». (12+)
20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «КИЛЛЕР». (16+)

НТВ



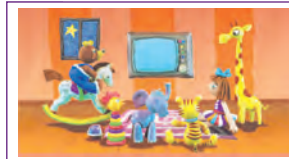
00.25 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В аэропорту Пулково совершен угон самолёта, следующего рейсом Санкт-Петербург – Бишкек. Угонщики требуют лететь в небольшой город Южный-13.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Атаман казачьего войска Афанасий Багун избивает актёра Марка Фаворского, который посмел после роли гея сыграть Александра Невского. Дело получает общественный резонанс. В это же время группе Шилова поручают расследование двойного убийства.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «ЛИХАЧ». (16+)
02.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.30 21.35 «20 минут». (12+)
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Ефим Копелян.
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
Псков и окрестности – это какой-то бесконечный край чудес! Здесь, например, готовят «вечную похлёбку». Попробуем узнать рецепт. А поединок на мечах, как в Средневековье, не желаете?..
11.00 «КАПИТАН ФРАККАС»
12.10 «Забывшее ремесло»
12.45 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
15.15 «Театр как судьба. Галина Волчек»
17.15 Исторические концерты
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Любовь Яровая»
23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Это Китай!» (16+)
07.30 «Всё просто!» (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 14.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопсия Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.40 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
19.00 «Вспомнить всё». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 23.10 «Свет и тени». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.05 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
13.25 «МЯУ». (12+)
Гонконг, 2017 г.
Фантастическая комедия. В ролях: Луис Ку, Ма Ли, Лю Чутянь.
В отдалённых уголках Вселенной есть планета Мяу, населённая кошками, которые более цивилизованы, чем земляне. Тысячи лет их король посылал гонцов исследовать планету Земля, надеясь подготовиться к вторжению.
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
США, 2012 г. Драма.
В ролях: Джерард Батлер, Джонни Уэстон, Элизабет Шу.
Не каждый сёрфер сможет справиться с огромными волнами у побережья Калифорнии. Их называют Мавериками, они достигают 25 метров в высоту. Хессон не раз покорял стихию, но не раскрыл своего секрета никому. Он дал обещание любимой женщине больше не рисковать жизнью.
22.20 «КЛЫК». (16+)
00.20 «КАМЕНЩИК». (18+)
02.20 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)
05.20 «Три кота». (0+)

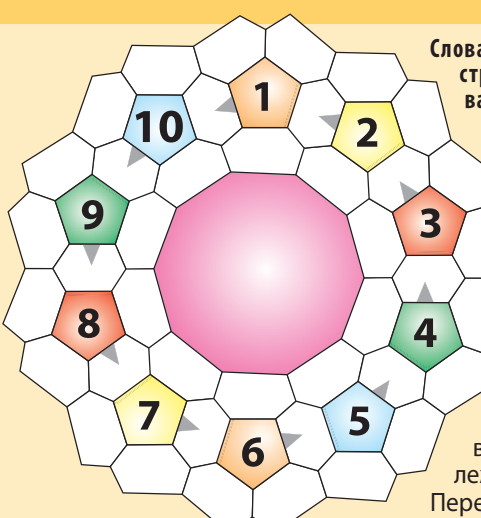
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 12.55 17.50 00.20 03.00 «Новости дня». (16+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 13.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»
10.00 «СТРЕКОЗА». (16+)
11.40 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (16+)
13.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (16+)
15.35 «Улицы московские»
16.00 16.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
17.55 19.00 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
21.20 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (16+)
22.50 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 09.50 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ». (18+)	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) В сатирическом шоу «Однажды в России» нет высокого юмора для избранных. Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, девушек самой древней профессии, рабочих, строителей, бизнесменов, мам, пап и подростков. 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «БУКИНЫ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 23.00 «ЖЕНИХ». (12+) 00.55 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (18+) 02.35 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕН-ЗЕЛЬ». (16+) 03.55 «Однажды в России». (16+)	09.30 Гадалка. (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любовная магия. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Антошин, опасаясь за свою карьеру, вынужден отпустить Карпова, которого застал за сбытом драгоценных камней. К Глухарёву тем временем приходит Галина Цибляева с заявлением о квартирной краже и угоне автомобиля. Экспертиза показывает, что дверь не взламывали, а открывали ключом. Под подозрение тут же попадает сын потерпевшей - Александр. 23.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (18+) 01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 13.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться?... На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя. 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (16+) 05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+) 06.00, 15.05 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 00.25 «Культовые». (12+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+) 16.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.55 Футбол. «Амкар» - «Квант». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 20.10 Футбол. «Шумбрат» - «Кристалл-МЭЗТ». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 23.20 Профессиональный бокс. (16+) 01.25 «Вы это видели?» (12+)	10.30 «Понять. Простить». (16+) 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.05 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+) 19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)		

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- Орудие труда при русской печи.
- Коралловые берега голубой лагуны.
- Неухоженные, нечесанные волосы.
- «Наилучшая ...», которую мы можем только надеть, это - наше собственное лицо» (Фридрих Ницше).
- Элементарный «кубик» материи - очарованный, странный, прелестный, истинный.
- Болотное растение, от которого летит пух.
- Подтасовка фактов мошенниками.
- «Челюсти» в фильме Стивена Спилберга.
- Принадлежность для подводного плавания.
- Переноска для проектов чертежника.

Ответы: 1. Ухват. 2. Атол. 3. Лохмы. 4. Маска. 5. Кварк. 6. Фороз. 7. Обман. 8. Акулы. 9. Ласты. 10. Тубус.

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
 м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
 Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

СУДОКУ МАСТЕР

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

12 ВИДОВ СУДОКУ

80 страниц

СОБИРАЕМ ОРИГАМИ «ПЕТУШОК» стр. 58

3 УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ

В ПРОДАЖЕ С 8 АВГУСТА

КАРДОС БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 5 СЕНТЯБРЯ

НАШ СКАНВОРД

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА! КИНОИСТОРИЯ

196 страниц!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! Путешествуем по России

Наше кино история создания фильма «31 июня» стр. 52

В ПРОДАЖЕ С 5 СЕНТЯБРЯ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

[OZON](http://ozon.ru) [wb](http://wildberries.ru) [Яндекс Маркет](http://market.yandex.ru)

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Серебряное копытце». Мультфильм. (0+)
06.35 «Горе не беда». Мультфильм. (0+)
06.45 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
07.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
09.25 «БАТЯ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.20 «БРИГАДА». (18+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «СОЛЯРИС». (16+)
22.40 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (16+)
00.25 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
03.25 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
04.40 «ВОЛЬНИЦА». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
08.55, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
12.45, 13.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.40 «ТРАССА 60». (16+)
16.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
 Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
23.40, 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
03.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
04.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)



TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Просто-квашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
12.05 «МАЛДЫВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
13.40 «ОДНА». (16+)
15.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
23.55 «ТРЕПЕР». (16+)
02.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
04.00 «ТВАРЬ». (16+)



ДОМ КИНО

06.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
 Россия, 2008 г.
22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
 Россия, 2010 г.
00.40 «ЖЕНИХ». (16+)
 Россия, 2016 г.
02.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
05.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.20 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
03.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
05.20 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
06.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
08.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
09.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
12.30 «АФЕРИСТ». (16+)
14.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
16.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
17.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
20.30 «ТОРНАДО». (16+)
22.00 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
08.05 «В СУББОТУ». (16+)
09.50, 10.45, 11.45, 12.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
13.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
15.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
17.35 «РУБЕЖ». (16+)
19.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
21.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
 Драма, военный, Россия, 2010 г.
22.40 «НА МОРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
00.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
01.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.35, 04.25, 05.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-3 серии. (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
02.50 «ПОБЕГ». (18+)
04.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
08.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
10.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
12.35 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
14.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
18.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 Комедия, США, 2023 г.
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
 Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.
21.20 «ГОРЬКО! 2». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
23.10 «ПРОСТУШКА». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.00 «ТРИО». (16+)
02.05 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)
03.40 «ЗОРРО». (16+)
05.55 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
07.40, 08.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
09.40 «КОНТРАБАНДА». (16+)
11.20, 12.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)
13.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
14.05, 15.05, 16.05 «ЕРМАК». (12+)
17.05, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
21.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
23.15 «КАЛАЧИ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

06.10 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
07.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.00 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
14.25 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
17.55 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Пармененкова, Елизавета Фалей, Ефим Петрунин
21.00 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
 2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Кирилл Запорожский, Татьяна Васильева, Анастасия Стежко, Никита Зверев
00.25 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)
02.00 «СОУЧАСТИНИКИ». (16+)
03.35 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)



CINEMA

07.20 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
09.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
10.40 «ПОМНИТЬ». (18+)
12.50 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
15.25 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
17.20 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
18.50 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
 Франция, Бельгия, 2022 г.
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
 Россия, США, 2016 г.
22.00 «ОБЛАСТЫ ТЬМЫ». (18+)
 США, Мексика, 2011 г.
23.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
01.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
05.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)



.RED

06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.20, 06.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.05 «АВГУСТ». (16+)
 США, 2013 г.
09.05, 09.25 Гастромаркет. (16+)
09.50, 10.15, 10.35 Вкусные путешествия. (16+)
11.00 «НАДЕЖДА». (16+)
13.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
15.00, 15.50, 20.00, 20.45, 01.10, 01.50 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.35, 17.15 «ЗОРРО». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
21.35, 22.20, 02.35, 03.15 «ПОСЛЕ». (16+)
23.10 «КОМНАТА». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)



ПЕТРО

08.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
10.30, 23.30 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
12.25 «Серебряное копытце». Мультфильм. (16+)
12.35 «Бабушкин зонтик». Мультфильм. (16+)
12.45 «Муравышка-хвастунишка». Мультфильм. (0+)
13.05, 14.20, 05.45 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (16+)
15.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
19.00, 00.55 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
20.25, 02.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
 Драма, мелодрама, СССР, 1986 г.
03.40 Мультфильмы. (6+, 16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.30, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОП». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА-4». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА-4». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТИЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простокавашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
 Неизвестный продолжает «Стучать» на своих - майор Васильков знает все тайны суворовцев...
17.30 «КУХНЯ». (12+)
 Элеонора предлагает Шефу stanno совладельцем ресторана «Victor»...
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
 Марго на грани разоблачения...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)



TV21

07.00 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
08.55 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ». (16+)
10.25 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
12.20 «13». (18+)
13.55 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
19.00 «ДОЖДИЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
 США, 2019 г.
20.35 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
22.15 «ХАНА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
00.05 «13 МИНУТ». (16+)
01.50 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
03.55 «В ЛОВУШКУ». (16+)
05.25 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
23.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Волго-Дон: социальное чудо. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.35 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
04.15 «ЯЛТА-45». (16+)



ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.20 «РУБЕЖ». (16+)
09.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
18.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
22.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
 К 20 годам у него есть все, о чем можно мечтать: талант, слава, любовь. Эдуард Стрельцов - восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов. Вся страна ждет от него победных голов на Чемпионате мира в Швеции. Эдик Стрельцов должен бросить вызов самому Пеле... Но за два дня до отъезда в жизни футболиста происходит катастрофа. Его судьба сломана, дорога в футбол, кажется, отрезана навсегда...
23.45 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
01.40 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
03.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 07.00 Зовите шефа. (16+)
08.00, 09.30 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.10, 15.10, 16.10 Чёрный список. (16+)
17.10, 18.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Чёрный список. Клининг. (16+)
20.00 Чёрный список. Услуги по мытью окон. (16+)
21.00 Чёрный список. Специалисты по уходу за животными. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. Эзотерики. (16+)
23.20 Мистер X. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10 Поющий офис. Нижний Новгород. (16+)
02.10 Поющий офис. Рязань. (16+)
03.10 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Свадебный размер. (16+)
09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.40 Битва за тело. (16+)
 Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально изменить себя и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 04.40, 16.55, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.15, 05.00 Историограф. (12+)
02.05, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
02.15 Освоение Крыма. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это их выбор. (16+)
05.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
10.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Карим Хакимов. (12+)
13.15 Жил-был Дом. (12+)
13.50 Тайное становится явным. (12+)
14.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
18.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
19.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
21.25 Ледоколы войны. (12+)
22.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (16+)
07.00 Сокровища Петры: в поисках лада-на. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 На скалах. (12+)
09.55 Урарту. Забытое царство. (12+)
10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
14.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)
15.00 История авиации: Летать! (16+)
16.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 На скалах. (12+)
19.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
21.40 История без прикрас: Холодная война. (12+)
22.35 История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)
23.35, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00 На скалах. (12+)
01.55 Урарту. Забытое царство. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийств. (16+)
04.15 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
05.10 История без прикрас. (12+)



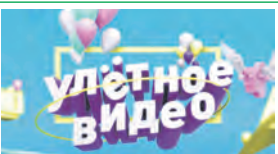
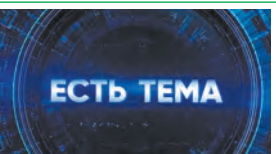
ИСТОРИЯ

06.00 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	15.15 «Давай поженимся!» (16+)		23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)		11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)		06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)		06.00 «Три кота». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 «Энциклопедия загадок»	06.30 «Энциклопедия загадок»	06.00 «Три кота». (0+)	06.00 «Три кота». (0+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	09.00 Вести	08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.05 Легенды мирового кино	07.05 Легенды мирового кино	08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)	08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	09.30 Местное время	08.40 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧАКА». (12+)	08.00 «Сегодня»	07.35 «ТАЛАНТ»	07.35 «ТАЛАНТ»	11.45 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)	11.45 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.35 «Назад в СССР». (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	08.45 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»	08.45 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»	Южная Корея, 2022 г. Драматическая комедия. В ролях: Ю Ён Со, Чха Тхэ Хён, Рю Су Ён. Мин Су собирается жениться, но его невеста внезапно признаётся, что у неё аллергия на собак. Теперь его псу - золотистому ретриверу Руни - нужна новая семья.	Южная Корея, 2022 г. Драматическая комедия. В ролях: Ю Ён Со, Чха Тхэ Хён, Рю Су Ён. Мин Су собирается жениться, но его невеста внезапно признаётся, что у неё аллергия на собак. Теперь его псу - золотистому ретриверу Руни - нужна новая семья.
11.00 Информационный канал. (16+)	11.00 Информационный канал. (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 Вести. Местное время	11.30 События	10.00 «Сегодня»	09.15 Диалоги о животных	09.15 Диалоги о животных	14.05 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)	14.05 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	12.00 «60 минут». (12+)	11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры	10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры	15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)	15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
12.15 Информационный канал. (16+)	12.15 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.00 Вести	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 «Сегодня»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)	17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.30 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	20.00 «АССАНИН. БИТВА МИРОВ». (16+)	20.00 «АССАНИН. БИТВА МИРОВ». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.30 Вести	16.30 Вести	14.50 Город новостей	14.00 «Сегодня»	09.15 Диалоги о животных	09.15 Диалоги о животных	22.40 «БИТВЫ МОНОСТРОВ». (16+)	22.40 «БИТВЫ МОНОСТРОВ». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	17.00 «Георгий Данелия. Любимый марафон». (16+)	16.00 «ДНК». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры	10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры	00.35 «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)	00.35 «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)	17.00 Информационный канал. (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 События	16.45 «ДНК». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	02.20 «ПРИЗРАКИ». (16+)	02.20 «ПРИЗРАКИ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	20.00 Вести	18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3». (16+)	19.00 «Сегодня»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	04.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	04.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)	18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3». (16+)	20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	05.40 «Три кота». (0+)	05.40 «Три кота». (0+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)	19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)	21.30 «СПАСКАЯ». (16+)	21.30 «СПАСКАЯ». (16+)	22.00 События	23.20 «Сегодня»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	06.05 12.55 17.50 00.20 02.45 «Новости дня». (16+)	06.05 12.55 17.50 00.20 02.45 «Новости дня». (16+)
21.00 «Время»	21.00 «Время»	23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)	23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)	22.35 «10 самых...» (16+)	23.45 «ЛИХАЧ». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	06.30 «Тайны нашей эстрады»	06.30 «Тайны нашей эстрады»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	23.05 Хроники московского быта. (16+)	01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	07.00 «Мой район». (12+)	07.00 «Мой район». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)	00.00 «Большая игра». (16+)	03.00 Вести	03.00 Вести	00.00 События	01.30 «Сегодня»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	00.30 События	01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»	08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»
03.00 Новости	03.00 Новости	04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)	04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)	01.10 «Знак качества». (16+)	02.30 «Сегодня»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	09.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»	09.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	05.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	01.55 Мифы о еде. (16+)	03.00 «Сегодня»	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	11.20 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (16+)	11.20 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	07.00 «Сегодня утром». (12+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	04.00 «Назад в СССР». (16+)	03.45 «ЛИХАЧ». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	13.05 «Тайны кино». (16+)	13.05 «Тайны кино». (16+)
05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	04.40 «Мой герой». (12+)	04.05 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	13.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	13.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
05.25 «СВОИ-2». (16+)	05.25 «СВОИ-2». (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	05.15 «Робер Оссейн. Жестокый романтик». (16+)	05.00 «Утреннее вещание». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	15.35 «Улицы московские»	15.35 «Улицы московские»
06.05 «СВОИ-6». (16+)	06.05 «СВОИ-6». (16+)	11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+)	11.00 «Утреннее вещание». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	16.05 17.00 «ДАША ВАСИЛЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)	16.05 17.00 «ДАША ВАСИЛЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
09.00 Известия. (16+)	09.00 Известия. (16+)	11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)	11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)	06.50 «Очень личное». (12+)	11.50 «Утреннее вещание». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	17.55 19.00 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)	17.55 19.00 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)	09.30 «СВОИ-6». (16+)	11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (6+)	12.00 «Утреннее вещание». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	21.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	21.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
13.00 Известия. (16+)	13.00 Известия. (16+)	20.10 «Секретные материалы». (16+)	20.10 «Секретные материалы». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости	12.30 «Утреннее вещание». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	22.40 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ»	22.40 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ»
13.30 «СЛЕД». (16+)	13.30 «СЛЕД». (16+)	22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)	22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)	08.35 Пёстрый мир	13.20 «Утреннее вещание». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
17.00 Известия. (16+)	17.00 Известия. (16+)	23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)	23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)	09.05 18.20 ОТражение	14.35 21.35 «Спецреп». (12+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
17.30 «СЛЕД». (16+)	17.30 «СЛЕД». (16+)	01.00 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)	01.00 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)	11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)	16.30 «Интервью». (12+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)			15.15 «КИЛЛЕР». (16+)	20.45 «Торги Москвы». (12+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
В день годовщины своей свадьбы убит Юлия Круглова. Юлию ударили по голове...	В день годовщины своей свадьбы убит Юлия Круглова. Юлию ударили по голове...			16.30 «Открывая Россию». (12+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)			17.00 «Отчий дом». (12+)	00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)			17.15 23.35 «Игра в классики». (12+)	01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)			20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)		10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)			22.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)		10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		
02.00 «СЛЕД». (16+)	02.00 «СЛЕД». (16+)			00.15 «Преодоление». (12+)		10.15 20.15 Неизвестные маршруты России	10.15 20.15 Неизвестные маршруты России		

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 КАК УСТРОЕН МИР 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	  11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	  18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	  08.10 Улётное видео. (16+)	  13.00 Есть тема!	  13.30 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПАРАНОИЯ». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТИ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) Каждое буднее утро на TNT - как разговор с умным другом. Обсуждаем, что волнует прямо сейчас: тренды, события, советы и неожиданные наблюдения. Настоящий информационный коктейль с щепоткой юмора и лайфхаков на день вперёд. 08.00 «Однажды в России». (16+) Актеры шоу смело говорят на всю Россию о проблемах, обсуждаемых на шестиметровых кухнях российских квартир, но не серьезно, а с доброй порцией жгучей сатиры. 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 00.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (18+) 02.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+) 05.05 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любимая магия. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Латышев рассказывает Зиминой, что когда-то вел дело о самоубийствах среди членов сатанинской секты Ватутина, в рамках которого и обратился к Чистову, потому как большинство погибших были его студентами. 23.00 «НЕЧТО». (18+) США, 2011 г. Палеонтолог Кейт Ллойд получает приглашение от доктора Сандера Хэлворсона присоединиться к экспедиции норвежской научно-исследовательской команды в Антарктиду для исследований. 01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и невероятными кадрами. 11.00 Решала. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.40 «+100500». (16+) 05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 15.05 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 00.25 «Культовые». (12+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+) 16.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.55 Футбол. «Broke Boys» - «Орёл». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 20.10 Футбол. «2Drots» - «Торпедо-Владимир». Fonbet КР. Пр.тр. 23.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 01.25 «Вы это видели?» (12+) 02.25 Футбол. (6+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+) 19.00 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)	

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

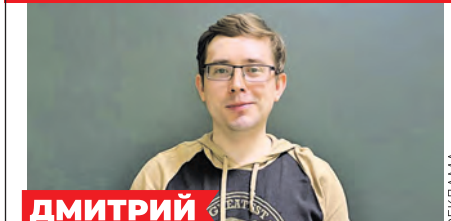
Социальная реклама

– Сколько раз ты можешь подтянуться на турнике?
– Раз три, наверное...
– И всё?
– Ну, это за день. За месяц больше получается.

Бабка и дедка учли свои ошибки... Прекратили выпекать колобки, а стали выпекать буханки.

Мужик рассуждает:
– Друг посоветовал для улучшения здоровья не употреблять жареное, сладкое, кислое и спиртное. Теперь думаю: ну и друг ли он мне после этого?

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

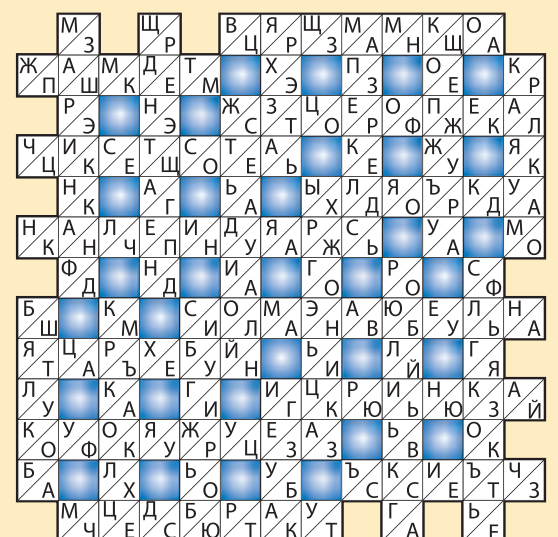
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Вязанка. Пакет. Сторожка. Чистота. Хлорка. Календарь. Сомнабула. Тархун. Икринка. Кукуруза. Скотч. Медбрат.
По вертикали: Маринад. Рентген. Яхта. Апрель. Кожура. Какао. Стадион. Хроника. Обливка. Слякоть. Штука. Кракле. Сугроб. Изба.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
09.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
10.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
12.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
14.25 «БРИГАДА». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)
21.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
22.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
00.35 «ВАССА». (16+)
02.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
03.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
05.15 «ВОЛЧОНОК СРЕДИ ЛЮДЕЙ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
09.00, 09.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
13.10, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
17.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
21.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
23.05, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
02.30 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
04.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
09.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
11.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
12.45 «ТРЕНЕР». (16+)
15.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
17.15 «АДАМ И ЕВА». (18+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
22.20 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
00.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.55 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
03.45 «ОДНА». (16+)



ДОМ КИНО

06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
22.35 Вечер вместе. «БАБКИ». (16+)
23.45 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
01.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «К-19». (16+)
03.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
05.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
06.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
08.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
10.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
11.35 «ТОРНАДО». (16+)
13.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
 Драма, США, 2020 г.
14.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
15.50 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
17.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.55 «АФЕРИСТ». (16+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
22.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 Триллер, боевик, фантастика, США, Франция, 1991 г.

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 4 серия. (16+)
06.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
08.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
10.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
11.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
14.05 «РУБЕЖ». (16+)
15.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
17.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
19.10 «НА МОРЕ». (16+)
21.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)
22.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.20, 01.10, 02.00, 02.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
03.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
05.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ГОРЬКО». (16+)
03.35 «КРАСАВИЧК-2». (18+)
05.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
07.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
12.15 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
13.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
15.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
17.40 «НА МАФИЯ». (18+)
19.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
20.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
22.40 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.50 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20 «СМЕРТЬ В КИНО». (16+)
03.40 «ЖМУРКИ». (16+)
05.50 «ТРИО». (16+)
07.45, 08.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
09.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
14.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
15.50 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
17.10, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00, 20.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.35 «ЗОРРО». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.40 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)
10.45 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
14.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
15.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
17.30 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)
 2013 г. В ролях: Сесиль Свердлова, Михаил Пшеничный, Лариса Лужина, Екатерина Жемчужная, Татьяна Космачева
21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (16+)
 2015 г. В ролях: Дарья Егорова, Евгений Воловенок, Екатерина Семенова, Иван Жидков
00.30 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
04.05 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
05.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)



CINEMA

06.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
08.30 «ЛУКАС». (18+)
09.55 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
11.30 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
13.05 «ЗАЩИТНИК». (18+)
 США, 2012 г.
14.40 «ЗАСТУПНИК». (18+)
 США, 2021 г.
16.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
 Канада, Германия, 2013 г.
17.55 «ЗОЛОТО». (18+)
 США, 2016 г.
19.55 «БАНДИТ». (18+)
 Канада, 2022 г.
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
 Норвегия, Швеция, 2011 г.
23.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
01.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
02.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
04.25 «АМЕЛИ». (16+)



red .RED

06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.20, 06.45 Дом твоей мечты. Иоханнесбург. (16+)
07.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
09.05, 09.25 Гастромаркет. (16+)
09.50, 10.15, 10.35 Вкусные путешествия. (16+)
11.00 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
14.50, 15.35, 20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.25, 17.10, 21.35, 22.25, 02.30, 03.15 «ПОСЛЕ». (16+)
18.00, 19.30 Проверка на прочность. (16+)
23.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.40 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)



ПЕТРО

06.45, 16.25, 17.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.30 «Волк и теленок». Мультфильм. (16+)
08.45 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
09.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
12.25 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
13.20, 05.10 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
14.45 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
19.00 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
20.35, 01.55 «ЖАЖДА». (16+)
22.00 «ПЛАМЯ». (16+)
00.35 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
03.10 Мультфильмы. (6+, 0+, 16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОП». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василий Немцова, Агриппина Стеклова, Константин Юшкевич
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫЕ БОЛОТ». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
20.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
 Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну со взрывным характером и русскими корнями.
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)
08.45 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)
10.25 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
12.00 «ПРИНЦЕССА МОНаКО». (18+)
13.45 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?». (16+)
15.35 «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+)
17.10 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
19.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
20.40 «ЭСКОБАР». (18+)
 Испания, 2017 г.
22.20 «13». (18+)
23.55 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)
01.40 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
03.30 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
05.10 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15 «ЯЛТА-45». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
07.55, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
23.10 «ВИЙ». (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Большой Чуйский канал. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.45 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)



ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
09.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
11.00 «БОМБА». (16+)
19.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
22.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
 Жизнь и судьба выдающегося советского вертолётного конструктора, создателя вертолетов «Ми» Михаила Леонтьевича Миля. Он создал самый массовый в мире вертолет Ми-8. Он создал самый мощный транспортный вертолет в мире - Ми-12. Его изобретениями восхищался Игорь Сикорский. Для вертолётной авиации России его фамилия столь же значима, как Королев для космонавтики.
00.10 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
01.35 «ВЕСУРИ». (16+)
03.00 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. Адлер. Хитрый шпрот. (16+)
07.10 Зовите шефа. Зеленоград. Анкор. (16+)
08.00 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
09.40 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.20, 16.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Итальянская классика. (16+)
20.10 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazergas. (16+)
21.20 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
22.20 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Живаго. (16+)
23.10 Мистер X. Финал. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Поющий офис. Вологда. (16+)
03.10 Пробный переезд. Хабаровск. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Свадебный размер. (16+)
09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Сериал. Россия, 2023 г.
12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

02.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.05, 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 «СТЕПАН РАЗИН. (12+)
06.10 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
08.00 Русь изначально. (12+)
08.30 Карим Хакимов. (12+)
09.15 Жил-был Дом. (12+)
09.50 Тайное становится явным. (12+)
10.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
12.55, 16.55, 20.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
14.10 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
15.10, 19.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
16.00 Боги Египта. (16+)
17.15 Обыкновенная История. (6+)
17.25 Ледоколы войны. (12+)
18.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
20.00 Война престолов. (16+)
21.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
22.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
22.40 Сыны России. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
06.55 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 На скалах. (12+)
09.55 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
14.05 История авиации: Время эскадрильи. (16+)
15.05 История авиации: Атлантика. (16+)
16.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.05 100 чудес света. (16+)
18.00 На скалах. (12+)
19.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
21.40 История без прикрас: Нацизм. (12+)
22.40 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10 На скалах. (12+)
02.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)
04.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 История без прикрас. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
06.55 Неоконченная война Анатолия Пананова. (12+)
07.45, 08.45, 17.50, 18.50 Настоящая история Одиссея. (16+)
09.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
10.40 Ва

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

27

15.10 «Лица страны. Ульяна

15.25 «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 05.25 «Человек из футбола». (12+)

17.00 Реги. Пари Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)

19.30 «География спорта. Самара». (12+)

20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (6+)

21.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

22.40 Есть тема! (16+)

01.55 «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)

03.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк. Трансляция из Казани. (6+)

05.00 «Сюрреализм». (12+)

МУЗ-ТВ

16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекc.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист! Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Раступиште, мэтры. Как зумеры прорвались в шоубиз? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

O!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
06.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
05.00 «Цып-цыпа». (0+)
Цыплёнок Цыпа знакомится с окружающим миром.
06.05 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Отель у овечек». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Отель у овечек». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три kota». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
 Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.45 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Три kota». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
16.05 «Три kota». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
21.55 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.15 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три kota». (0+)

КАРУСЕЛЬ

пых-цып», «Мастактор». (0+) малыши!» (0+) о друзья». (0+) стериала зри-ельный город, ей-спасате-и Поли, ско-жарная маши-и. Они умеют в команду которая следит приходит на-циях. критические ге-пергонщик». (0+) (6+) льма». (6+) ебные слёзки». шим вооб-идительный расной долине малы звериных лшбные и об-и. Слёзы по-бви, счастья вместе пре-туации. Любые шают весело и друг друга. рожное путе-а». (0+) КАЗЫ». (6+) (. (0+) малыши!» (0+) (6+) и и Волка». еческие такси-

СПАС

18.30, 04.10 Вечер на СПАС (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30, 02.05 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)

21.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)

23.15 Паломница. (12+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Русский мир. (12+)

01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.50 Пилигрим. Дом праведных Иоакима и Анны. (6+)

03.15 Путь в себя с половиной века. (0+)

6 августа

Мц. Христины. Прп.
Поликарпа, архим. Пе-
черского. Свт. Георгия,
архиеп. Могилевского.
Обретение мощей прп.
Далмата Исетского.
Сщмч. Алфея диакона.
Свв. Николая и Иоанна
испп., пресвитеров.

Постный день.

Свт. Игнатий Брянчанинов

[illegible]

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра Ивановна Кушнир в своем репертуаре, но в другой обстановке. Семейная жизнь осталась в прошлом, она работает обычным опером в отделе расследований горного курорта Роза Хутор.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
Оперативники расследуют смерть бывшей стюардессы Виктории Казанцевой.
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В трамвае зарезан обычный работяга Марочкин. Опрос оперативниками пассажиров и водителя ничего не даёт.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Анна берётся помогать Олегу, у которого большие неприятности. Олег опасается решительности Анны, ведь им придётся перейти дорогу очень серьёзным людям. Тем временем Спасская узнаёт важную информацию о прошлом своей начальницы Агеевой. Но ей приходится приступить к новому делу.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 04.30 «КУМИР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
02.05 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
03.30 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧАКА». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.35 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4». (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Колганов, Любовь Виролайн.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Тёмные силы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)
01.10 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)
01.50 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)
04.00 «Назад в СССР». (16+)
04.40 «Мой герой». (12+)
05.15 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (16+)

ОТР

- 06.00 15.15 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.30 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
17.15 23.30 «Игра в классики». (12+)
20.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ». (16+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
На территории военной базы происходит нападение на судно «Нептун», захвачена команда из семи человек.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
В квартире найден труп сталинского лауреата Василия Нагаева. Старик привязан к стулу, дома всё перевернуто. По словам внука и внучки, исчезло сто тысяч рублей, награды и две дешёвые авторские чеканки некоего Скляр. Выясняется, что Скляр репрессировали по доносу Нагаева, а дело из архива недавно запрашивал внук Скляр.
23.20 «Сегодня»
23.45 «ЛИХАЧ». (16+)
01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



15.40 «2 Верник 2»

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Олег Стриженов.
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
В этом выпуске команда отправится в Дагестан. Это один из древнейших регионов России, настоящий клад для исследователей - и здесь есть на что посмотреть! Музей палеонтолога-самоучки...
10.55 17.55 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
15.40 «2 Верник 2»
17.15 Исторические концерты
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
23.25 «Первые в мире»
23.40 «Рэтайм, или Разорванное время»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Это Китай!» (16+)
07.30 «Всё просто!» (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 14.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопись Подмосковья»
14.10 «Охобьистин в Подмосковье». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.40 17.45 18.15 «Город с историей». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
19.00 21.05 23.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



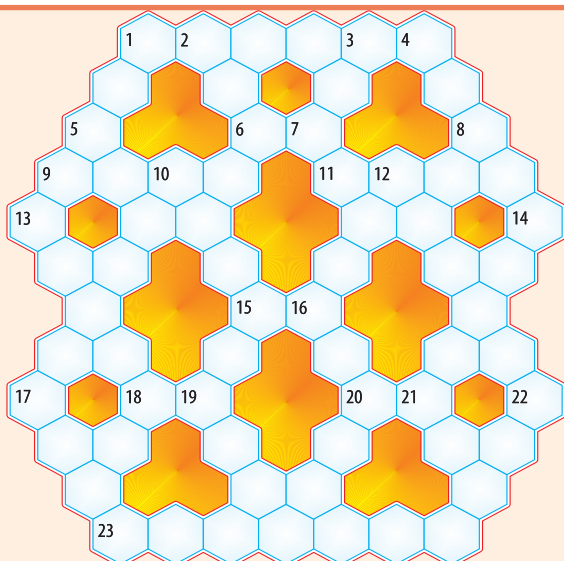
06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
12.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕЛЬФИН БЕРНИ»». (12+)
13.50 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2»». (12+)
Канада - США, 2019 г. Приключенческий фильм. В ролях: Лола Султан, Логан Аллен, Кевин Сорбо. Во Флориде наступило безмятежное лето. Холли и Кевин Райан намерены провести каникулы продуктивно.
15.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
Великобритания, 2022 г. Драматический триллер. В ролях: Райан Филлипс, Ханна Нью, Фредди Торп. Дерзкая мечта покорить трио самых сложных гор в мире вскоре превращается в ужасающий кошмар для группы альпинистов, когда шторм застает их врасплох недалеко от вершины и лишает надежды на спасение...
22.25 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ»». (16+)
00.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
03.45 «СЕМЕЙКА». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 13.05 17.55 00.15 02.45 «Новости дня». (16+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... ОДИНОЧНО ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
11.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (16+)
13.25 «Тайны кино». (16+)
14.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
15.40 «Улицы московские»
16.10 17.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
18.00 19.00 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
21.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
22.45 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 15.30 «Слепая». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)	 11.40 «Порча». (16+)
05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «88 МИНУТ». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) Сериал посвящён работе молодых неопытных интернов, постоянно попадающих в нелепые ситуации. Ими руководит заведующий терапевтическим отделением - доктор Быков, постоянно над ними подшучивающий. 20.00 00.35 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+) Китай, Гонконг, 2004 г. Боевик. В ролях: Такеша Канеширо, Энди Лау, Чжан Цзыи, Сун Дандань. Тайный агент императорской полиции охотится за лидерами повстанческого движения и завоёвывает для этого доверие, по его данным, дочери лидера мятежников и сам же попадает в ловушку. 02.35 «ЖИВОТНОЕ». (18+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любвиная магия. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Водитель маршрутки Мираб напал на другого автомобилиста из-за столкновения на дороге. Карпов, узнав об этом инциденте, решил расстроить владельца осуществляющей перевозки фирмы Титова на деньги, запугивая уголовным преследованием. 23.00 «ТЁМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+) Канада, 2018 г. Мария растёт замкнутым и робким ребёнком. В школе девушку задирают одноклассники, а дома - совсем непростые отношения с матерью и отцом. 01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 08.10 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (16+) 05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 15.05 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.40, 22.05 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 00.25 «Культовые». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+) 16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Пр.тр. 20.45 «Царица Тамара. Быкова». (12+) 23.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 01.25 «Вы это видели?» (12+) 02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира. (12+) 04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (6+) 05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.10 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+) 19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Акулий клык на шее папуаса. 9. Овощ пареной простоты. 11. Мифический стрелок по сердцам влюбленных. 23. Выгода или преимущество (устар.).

Слева-вниз-направо: 2. То, что интересует скорняка в лисе или в песце. 4. Грузовик из чешского города Копршивнице. 5. Тонкие хвойные доски с лесопилки. 7. «Открытое признание ошибки - первый ... к ее исправлению» (Публий Сир). 10. Песня Леонида Утесова «Барон фон

дер ...» (1943 год). 12. Из него скульптор высекает. 13. Коллега Брокгауза по составлению словаря. 16. Сумка, в которой развиваются грибные споры. 17. Не ягившаяся овца. 19. Сладкоголосый кот из русских сказок. 21. Ощущение после укуса комара.

Справа-вниз-налево: 1. Выход солиста балета. 3. Раньше так называли большой гвоздь с зазубринами: забьешь - не вытянешь, а сейчас так называют рыбу. 6. Кавказский суп

из говядины и рубца. 8. Круг в вихре вальса. 10. Загон для охотничьих собак. 12. Как называют завесу тумана, пыли. 14. Дорогостоящая модификация углерода. 15. Одноконный экипаж в старой Англии. 18. ... Фьюри из вселенной Marvel (в кино роль сыграл Сэмюэл Л. Джексон). 20. «Лебединая шея» над раковиной. 22. Имя основателя киномодии Капуров.

Ответы. По горизонтали: 1. Амурет. 9. Рена. 11. Амурет. 23. Мех. **Слева-вниз-направо:** 2. Мех. 4. Лепка. 5. Тес. 7. Шип. 10. Шип. 12. Мрамор. 13. Ефрон. 16. Аска. 17. Ярка. 19. Баян. 21. Зуп. **Справа-вниз-налево:** 1. Антре. 3. Ерш. 6. Хаш. 8. Тир. 10. Псарня. 12. Мила. 14. Алмаз. 15. Кеб. 18. Ник. 20. Крап. 22. Радж.



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.

- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (6+)
08.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ
ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
09.30 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФО-
МУ». (16+)
11.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
12.50 «ФАРА». (18+)
14.10 «БРИГАДА». (18+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
22.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
23.30 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)
01.05 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА
ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ!» (16+)
02.15 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
03.40 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДО-
СТИ». (16+)
05.05 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗ-
НО». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

06.00 «КОЛДУНЬЯ ПРИХОДИТ
НОЧЬЮ». (16+)
07.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗО-
ЛУШКИ». (12+)
09.15, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «ПРИНЦЕССА И РУНА
ВРЕМЕНИ». (12+)
13.15, 14.05 «ДОРОГИ ИН-
ДИИ». (16+)
15.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ
УСЛУГ». (12+)
17.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗ-
КА». (16+)
19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
21.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ-
ЩЕ». (12+)
02.20 «КОЛДУНЬЯ ПРИХОДИТ
НОЧЬЮ». (16+)
03.55 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны». «Простоква-
шино», «Три кота», «Смеша-
рики». Мультсериалы. (6+)
08.40 «МАЛЫДИВЫ ПОДО-
ЖДУТ». (16+)
10.15 «ГОВОРЯТ ЗЕМЛЯ!» (16+)
12.15 «АДАМ И ЕВА». (18+)
13.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)
15.25 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
17.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-
НИК». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАР-
ГАРИТА». (16+)
20.50 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)
22.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕ-
РОМ». (6+)
00.00 «ВОЖДЕ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
01.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ-
ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
03.05 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДА-
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)



ДОМ КИНО

06.05 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ТРЕ-
НЕР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях:
Андрей Смоляков, Данила
Козловский
23.40 Вечер вместе. «КОМАН-
ДА МЕЧТЫ». (16+)
Россия, 2019 г.
01.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-
СКОЕ». (16+)
02.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР-
СКОЕ-3». (16+)
04.25 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИ-
ОН». (16+)
02.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
03.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
06.30 «АФЕРИСТ». (16+)
08.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
09.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖ-
НОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
11.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР
ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
12.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД-
НЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.40 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИ-
ОНЕР». (16+)
16.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
17.35 «ТОРНАДО». (16+)
19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (16+)
21.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО-
СТИ». (16+)
08.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.40 «РУБЕЖ». (16+)
12.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
14.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ
В ЖИЗНЬ». (16+)
15.45 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
17.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
19.20 «АНТАГОНИСТЫ». (12+)
21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
22.55 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, драма, семейное,
фантастика, Россия, 2015 г.
00.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ
В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.20 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
04.15 «РУБЕЖ». (16+)
05.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

02.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (18+)
04.15 «ШЕО АДАМ ДЖОНС». (18+)
06.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
08.05 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
09.20 «Илья Муромец и Со-
ловей Разбойник». Мульт-
фильм. (12+)
10.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
12.30 «ПОБЕГ». (18+)
14.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ
ВСЕХ». (12+)
17.40 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)
19.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖ-
ЧИНЫ». (18+)
21.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-
КЛЮЗИВ». (12+)
22.50 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.50 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ
МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
02.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (12+)
04.40 «КОНТРАБАНДА». (16+)
06.20 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)
08.00, 08.55 «МАСТЕР И МАР-
ГАРИТА». (16+)
09.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.50, 12.45, 13.40 «МЕН-
ТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
14.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
17.00, 17.55 «АГЕНТ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.15 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
Боевик, драма, криминал,
триллер, СССР, 1990 г.
22.55 «ЕРМАК». (12+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.10 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)
10.40 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУ-
КИ». (16+)
14.05 «ПОВУШКА». (16+)
17.35 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕС-
НЬ». (16+)
21.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД
РАЗРЕШЕН». (16+)
2016 г. В ролях: Оксана Ска-
кун, Антон Филипенко, Ана-
стасия Тюнина
22.50 «СЛОН И МОСЬКА». (16+)
2010 г. В ролях: Татьяна
Черкасова, Александр Ро-
бак, Мария Звонарева
00.20 «РОДНАЯ КРОВИНОЧ-
КА». (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
03.10 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
04.35 «УДАР ЗОДИАКА». (16+)



CINEMA

06.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
08.15 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
10.35 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВА-
МИ». (18+)
12.25 «БАНДИТ». (18+)
14.25 «ГАМБИТ». (16+)
15.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
18.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
20.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИН-
КА». (18+)
США, Германия, 2017 г.
22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
США, Австралия, 2018 г.
23.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
01.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД
Z». (16+)
03.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ 3D». (16+)



red .RED

06.00 Дом твоей мечты.
Йоханнесбург. (16+)
06.25 Дом твоей мечты.
Кейптаун. (16+)
06.45 «НАДЕЖДА». (16+)
08.50, 09.15 Гастромаркет. (16+)
09.40, 10.00, 10.25 Вкусные
путешествия. (16+)
10.50 «АВГУСТ». (16+)
12.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
14.45, 15.35, 20.00, 20.50,
00.45, 01.30 «ТАЙНЫ АВ-
РОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.25, 17.10, 21.35, 22.25,
02.15, 03.00 «ПОСЛЕ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка
на прочность. (16+)
23.10 «МАНИЯ». (16+)
03.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБ-
ВИ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)



ПЕТРО

06.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.45 «Дядя Степа - милицио-
нер». Мультфильм. (16+)
09.10, 10.20, 22.05, 23.15
«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧ-
КОЙ». (16+)
11.40 Мультфильмы. (16+)
12.50 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ
И ПЕЧАЛИ». (16+)
14.25 «ЖАЖДА». (16+)
15.50 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-
ПЛИН». (16+)
17.20 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ
СЛЕЗ». (16+)
19.00, 00.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
20.55, 02.10 «Я - ХОРТИЦА». (16+)
03.15 Мультфильмы. (6+, 16+, 0+)
04.55 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Маша и Медведь.
Скажите «Ой!», «Машины
страшилики», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маша
и Медведь: Парк чудес»,
«Маша и Медведь. 12 меся-
цев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.20, 20.10
«КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГ-
ДА»-4». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.
ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГО-
ВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВО-
ИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ
ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ
ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН
ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯ-
НИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫН-
НЫХ БОЛОТ». (16+)
03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Детектив с элемен-
тами мелодрамы, Россия,
2006 г. В ролях: Сергей Жи-
гунов, Любовь Толкалина,
Андрей Межулис
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7.
КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРА-
ЩАЮТСЯ». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (16+)
Андрей и Роман ищут спо-
соб оптимизировать работу
производства. Знакомый
из старой жизни докучает
Вике, она ищет способ сбе-
жать. После Коляной по-
ездки в «Зималетто», Катя
не выдерживает и спраши-
вает об Андрее...
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
08.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИН-
ЖАЛОВ». (16+)
10.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
12.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.15 «ЖАРМЕН». (18+)
15.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
17.25 «13». (18+)
США, 2009 г.
19.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
21.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)
Франция, Италия, 2014 г.
23.35 «ИЗМЕНА». (18+)
01.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
03.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
05.00 «НАДЕЖДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10
«БОМБА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.00 Новости
12.30, 15.05 Дела судебные.
Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва
за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные.
Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги
верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут.
Дети. (6+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мульт-
фильмы. (16+)
23.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ
ЛГУН». (16+)
00.45 Рожденные в СССР.
Стройка века. Гидроэлек-
тростанция РФСР. (16+)
01.15 Первый Евразийский
канал. (12+)
02.20 Наше кино. История
большой любви. (16+)
03.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
04.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТО-
РИЯ». (16+)



ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «СОЛДАТИК». (12+)
06.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ
В ПРОШЛОЕ». (16+)
11.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА
ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
15.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм
о создании легендарного
оружия - автомата Михаи-
ла Калашникова.
22-летний фронтовик ре-
шает создать оружие, ко-
торое было бы идеальным
для бойцов Красной армии.
Он экспериментирует с ин-
женерными решениями,
и уже на первом Всесоюз-
ном конкурсе разработки
Михаила Калашникова об-
ращают на себя внимание
маститых оружейных кон-
структоров. ... И вот спустя
шесть лет он создаёт леген-
дарный автомат АК-47!
00.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БО-
ЕВОЙ». (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Ин-
дейка. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. Балаши-
ха. Ботаника. (16+)
07.00 Зовите шефа. Москва.
Balance. (16+)
08.00 Четыре дачи. Ленин-
градская область. (16+)
09.30 Четыре дачи. Ленин-
градская область 2. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы.
Молодежная классика vs
Элегантный минимализм.
(16+)
16.10 Новые Четыре свадьбы.
Женихи. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
20.50 Женихи на мне немед-
ленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.50 Поющий офис. Костро-
ма. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Поющий офис. Ярос-
лавль. (16+)
03.20 Пробный переезд. Бла-
говещенск. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр.
(16+)
06.05 Свадебный размер.
(16+)
09.00 Моя свадьба лучше!
(16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр.
(16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании
избалованных подростков
из обеспеченных семей. По
просьбе родителей мажор
без кредиток, наличных и
смартфона на три дня от-
правляется жить в много-
детную семью со скром-
ным достатком. Поможет
ли подростку эксперимент
и осознает ли он, что сча-
стье не в деньгах, а в чело-
веческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь.
(16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр.
(16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.05, 22.50 Великие битвы Рос-
сии. (12+)
04.00 Русь изначальная. (12+)
04.30 Карим Хакимов. (12+)
05.15 Жил-был Дом. (12+)
05.50 Тайное становится явным. (12+)
06.05 Новогодняя сказка для взрослых.
(16+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)
08.55, 12.55, 16.50, 20.55 Русское на-
следие. Южные рубежи. (12+)
09.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень.
(12+)
10.10 Вторая Мировая. Великая Отече-
ственная. (16+)
11.10, 15.10, 19.10 Освобождение Ев-
ропы. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
13.15 Обыкновенная История. (6+)
13.25 Ледоколы войны. (12+)
14.10 Два города. Две судьбы. Одна ар-
хеология. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
17.10 Живописный гимн Отечеству.
(12+)
18.10 Как Пётр Эссен спас город Петра.
(12+)
18.40 Сыны России. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.15 Грустное детство Алины Веселовой.
(12+)
22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Яро-
славля. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
07.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
08.05 100 чудес света. (16+)
09.05 На скалах. (12+)
10.05 Секреты цивилизации. (12+)
11.00, 11.45 Загадки планеты Земля.
(16+)
12.30, 13.20 Карты убийств. (16+)
14.10 Настоящая война престолов. (16+)
15.05 История авиации: Дорога в небо.
(16+)
16.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.05 100 чудес света. (16+)
18.10 Последние секреты человечества.
(16+)
19.00 Секреты цивилизации: Империя
и эпидемия. (12+)
20.00 Карты убийств: Убийства в Ше-
пердс Буш. (16+)
20.50 Карты убийств: Джек Потроши-
тель - часть 1. (16+)
21.40 История без прикрас: Вьетнам.
(12+)
22.35 Камбоджа, Пол Пот и красные
кхмеры. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля.
(16+)
01.00 На скалах. (12+)
01.50 Секреты цивилизации. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийств. (16+)
04.15 Фаберже, сотворение легенды.
(16+)
05.10 История без прикрас. (12+)



ИСТОРИЯ

06.55

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Рarі Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
07.50 «Лица страны. Ульяна Баташова». (12+)
08.05, 18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
09.30, 02.35 «Магия большого спорта». (12+)
09.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
13.05 «Лица страны. Ирина Привалова». (12+)
13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
13.25, 21.35 «Небесная грация». (6+)
13.40, 05.10 «Страна спортивная». (12+)
14.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (6+)
15.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

15.40 Страна спортивная. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
17.00 Регби. Рarі Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
19.30 «Сюрплас». (12+)
20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
21.15 Страна спортивная. (12+)
21.55 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
03.00 Велоспорт. Альфа-Банк Первенство России. Трансляция из Пензы. (6+)
04.20 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
05.25 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Валерия - «Капелькою». (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Фрики. Спектакль окончен? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexу. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть!», Рисуем со Звёздочкой». (0+)
08.05, 14.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55, 22.05 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.05, 21.10, 02.05 «Барбоскины». (0+)
13.00, 17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.35 «Чик-Чикино». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Котики, вперед!». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Зуб даю!», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Цып-цып». (0+)
06.05 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
10.35 «Пугашки». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Отель у овечек». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Отель у овечек». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
10.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.05 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Цып-цып», «Малышарики», «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Однажды обычный питерский школьник Петя встречается не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так ещё и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе! Им предстоит решать самые разные задачи, например, как Кошечку провести сигнализацию или сшить платье для Царевны-лягушки.
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
10.55 День Патриарха. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)
15.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
21.25 «МАКСИМКА». (0+)
23.00 Паломница. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Русский мир. (12+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
02.45 За отцом в Антарктиду. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавеннской. Прп. Макарія Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Поста нет.

«Пустыня приняла многих искусными и потом отвергла их, как неискусных, обличив сластолюбие их, которому они подверглись через самочиние».

Прп. Иоанн Лествичник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	4		8	1			7	5	
★		9	7			2	8		
★					7	8		4	
★			1			6	3		
★	6				8				4
★			9	2			5		
★		8		6	2				
★			3	8			4	2	
★		2	6			5	1		8

2	7	5		3			2	4	8
★			3						
★	9	8		1					
★	1			2	3			8	5
★		9	8		5		3	6	
★	6	3			8	1			4
★						4		3	6
★							8		
★	3	7	6			8		9	2

1	4	6	8	1	9	3	7	5	2
5	9	7	4	6	2	8	1	3	
3	1	2	5	7	8	6	4	9	
2	4	1	9	5	6	3	8	7	
6	3	5	7	8	1	2	9	4	
8	7	9	2	3	4	5	6	1	
1	8	4	6	2	7	9	3	5	
7	5	3	8	1	9	4	2	6	
9	2	6	3	4	5	1	7	8	

3	4		5		8	2			
★			9		4			5	2
★		7			5		8		4
★	6						7	9	5
★			1	9		6	2		
★	8	9	4						1
★	9		8		6			2	
★	5	2			9		4		
★				2	7		1		9

4		1	6		7			9	5
★				1	8	7			3
★			4		9				
★	5	3	1		4		9		
★		9		3	7		4		
★			7		9		6	3	8
★				7		5			
★	7		4	1	8				
★	2	5			6		8	1	

2	7	5	1	3	6	9	2	4	8
4	6	3	8	7	2	1	5	9	
9	8	2	1	4	5	6	7	3	
1	4	7	2	3	6	9	8	5	
2	9	8	4	5	7	3	6	1	
6	3	5	9	8	1	7	2	4	
8	1	9	7	2	4	5	3	6	
5	2	4	6	9	3	8	1	7	
3	7	6	5	1	8	4	9	2	

3	4	6	5	1	8	2	9	7	3
1	8	9	7	4	3	6	5	2	
2	7	3	6	4	5	9	8	1	4
6	3	2	4	1	8	7	9	5	
7	5	1	9	3	6	2	4	8	
8	9	4	5	2	7	3	6	1	
9	1	8	3	6	4	5	2	7	
5	2	7	8	9	1	4	3	6	
3	4	6	2	7	5	1	8	9	

4	8	1	6	2	7	3	4	9	5
9	4	5	6	1	8	7	2	3	
3	7	2	4	5	9	1	8	6	
5	3	1	8	4	6	9	7	2	
6	9	8	3	2	7	5	4	1	
4	2	7	5	9	1	6	3	8	
1	8	9	7	3	5	2	6	4	
7	6	4	1	8	2	3	5	9	
2	5	3	9	6	4	8	1	7	

5	9					4		2	
★		8	5			6			9
★	1	6		3	9		5		
★				2					7
★	8	9	2		4		1	6	3
★	5					3			
★			8		2	9		1	6
★	7			6			4	9	
★		4		7					2

6		4				8		7	6
★				1		9	2	8	5
★	8	1	2		7				
★		7		3					
★		8	9				5	1	
★						7		2	
★					1		8	9	2
★	4	9	8	6		3			
★	7	2		8				6	

9	7	3	8	5	4	6	2	1
2	8	5	1	7	6	3	4	9
1	6	4	3	9	2	5	7	8
4	3	6	2	8	1	9	5	7
8	9	2	5	4	7	1	6	3
5	1	7	9	6	3	2	8	4
3	5	8	4	2	9	7	1	6
7	2	1	6	3	8	4	9	5
6	4	9	7	1	5	8	3	2

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александр не просто дается новый этап - вся эта жизнь не для нее. Тем более что Кушнир должна предотвратить покушение на мэра в Морском порту на ответственном мероприятии. Однако в какой-то момент ситуация выходит из-под контроля: убит совсем другой человек.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?». (16+)
22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.35 «СВОИ-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике. Ведущие программы – популярная актриса Анастасия Макеева и известный врач-невролог Сергей Длин.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести.
Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Крупный бизнесмен Косинцев получает по почте компрометирующее его видео, на котором он вместе со своей подчиненной Мартовой. В то же время в квартиру, которую Косинцев снимал для встреч с Мартовой, приходит её муж, чтобы выяснить отношения.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
Лидер сотни Сергей Лазарев и бессменный ведущий шоу Николай Басков вместе с экспертами сотни в поисках новых талантов отправляются в города России!
23.40 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)
03.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «КУМИР».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
11.50 13.25 15.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.35 17.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.45 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
02.55 «Уроки Донбасса». (16+)
03.35 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
11.30 События
11.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
12.35 «ПРАВДА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Папины дочери». (16+)
События
17.50 «СЫЩИЦЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Мария Дмитриева, Надежда Игошина. Капитан убойного отдела Алла Барина похотела на кошку: красивая, быстрая, опасная, любит поиграть с жертвой перед тем, как съесть. Научный работник Женья Алешина похотела на серую мышку: невзрачная, тихая, шуршит бумажками, пишет диссертацию по психологии убийств. Теперь они напарницы. Им предстоит вместе ловить преступников.
20.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
21.55 «Хорошие песни». (12+)
23.15 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
00.55 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
02.25 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
05.50 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!». (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
16.30 «Открывая Россию». (12+)
17.00 «Игра в классики». (12+)
20.45 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
22.15 «ШАРЛАТАН». (16+)
00.05 «РАНЕННЫЙ АНГЕЛ»

НТВ



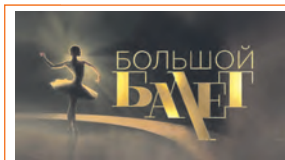
13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
По планам лидера одной азиатской страны-деспотии в ближайшее время должны быть укомплектованы и запущены в небо межконтинентальные баллистические ракеты, которые ударят и по США, и по Европе, и по России.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
В элитном доме на Тверской в собственной квартире находят убитыми супругов Таманцевых и их охранника. Подозрения падают на курьера, который доставлял им еду в этот день, но версия оказывается ложной.
00.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (16+)
02.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
«Новости». (16+)
11.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



22.00 Большой балет-2024

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Серафима Бирман.
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 По следам тайны
11.00 18.00 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 «ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА»
15.35 «Храм»
17.15 Исторические концерты
19.10 «Первые в мире»
19.45 01.40 «Искатели»
Ученые окончательно разобрались, как погиб великий князь Андрей Боголюбский. Судмедэксперты в деталях восстановили ход преступления, археологи нашли список заговорщиков. Его обнаружили под слоем штукатурки во время реставрации Золотых ворот во Владимире. Теперь ясно, кто именно расправился с князем...
20.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
22.00 Большой балет-2024
00.05 «ПОБЕДИТЬ ДЬВОЛА»
02.25 «Брак». «А в этой сказке было так...». «Про Фому и про Ерему»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Это Китай!». (16+)
07.30 «Всё просто!». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.10 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода»
13.15 «Рекопсия Подмосковья»
14.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.30 «За МКАДром». (12+)
15.15 «СССР. Знак качества»
16.10 22.30 «Закрытый архив»
17.05 19.00 21.35 «Свет и тени». (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 «Наследники Великой Победы». (16+)
23.30 «На пути к катастрофе»

СТС



14.00 Шоу «Уральские пельмении». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Россия, 2024 г.
Комедийный сериал. В ролях: Филипп Бледный, Лиза Арзамасова, Андрей Леонов, Мiroслава Карпович, Татьяна Орлова, Дарья Мельникова, Нонна Гришаева. Спустя полгода после ухода Даши Веник продолжает оттачивать бытовые и родительские навыки, параллельно разбираясь с карьерой и личной жизнью.
12.20 Уральские пельмени. (16+)
14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним из самых известных творческих коллективов. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
05.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 13.10 18.00 23.55 02.20
«Новости дня». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»
09.50 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
11.25 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (16+)
13.20 «Кинорекивизит». (16+)
14.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)
15.50 «Улицы московские»
16.20 17.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУДСКА». (16+)
18.05 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН»
22.25 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 11.00 Решала. (16+)	 20.45 Смешанные единоборства	 12.55 «Знахарка». (16+)			
05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 Новый день. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	20.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.30 «Порча». (16+)	Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	07.05, 11.35, 15.40, 23.30 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране.	15.15 «Слепая». (16+)	если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	09.05 «Небесная грация». (6+)	11.45 00.15 «Порча». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «Галустян +». (16+)	19.00 «ТРАССА 60». (16+)	14.00 Охотники. (16+)	09.25, 00.55 «Культовые». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Скетч-шоу, в котором Михаил Галустян примеряет на себя десятки новых образов - от звёзд шоу-бизнеса до героев повседневной жизни. Каждая серия - это микс пародий, абсурда и узнаваемых ситуаций. Быстро, весело и с тем самым юмором, по которому скучали.	Канада, 2002 г. Молодой и симпатичный парень по имени Нил Оливер живет в богатой семье. Его отец, преуспевающий адвокат, считает все увлечения сына несерьёзными и хочет, чтобы юноша пошел по его стопам.	Ведущие идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки...	10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 «Женский стендап». (16+)	21.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	23.30 «ПУТЕШЕСТВИИ В ВРЕМЕНИ». (16+)	12.35 Лица страны. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	03.35 «Однажды в России». (16+)	Канада, 2011 г. Влюбленные Иден и Адам живут на разных планетах, которые когда-то давно притянулись друг к другу...	01.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.40 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)			
20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)				14.25, 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)	19.00 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)			
США, 2016 г. Триллер.				16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)			
22.00 «ДИКИЙ». (16+)				20.45 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	01.10 «Знахарка». (16+)			
23.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)				01.25 «Вы это видели?» (12+)	01.35 «Верну любимого». (16+)			
01.25 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)				02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира. (12+)	02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
				04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (6+)	02.30 Тест на отцовство. (16+)			
					04.10 «6 кадров». (16+)			

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Всю неделю Овнам придется лавировать между рабочими вопросами и желанием уделить время личной жизни. Чашу весов вполне могут перевесить любимые и друзья. Если хотите посвятить выходные личным делам, придется хорошо поработать в будни.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Общий тонус и энергия у Львов на этой неделе могут колебаться. Важно уделять внимание режиму дня, полноценному сну и сбалансированному питанию. Хорошо подойдет активный отдых, прогулки на свежем воздухе и занятия спортом для поддержания хорошего настроения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов ожидают приятные сюрпризы или новые возможности на рабочем фронте. Постарайтесь проявить инициативу и не бояться предлагать свои идеи. При этом лучше избегать рискованных вложений. Не забывайте об укреплении личных и профессиональных связей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Энергия Водолеев на этой неделе будет бить ключом. Это позволяет активно заниматься спортом или реализовывать творческие проекты. Не забывайте о необходимости отдыха и правильного питания. Важно прислушиваться к себе и не переутомляться.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам нужно быть осторожнее с принятием принципиальных решений – вероятны разногласия на работе или в личных взаимоотношениях. Чрезмерное высокомерие, порывы чувств, потребность в рискованных поступках способны привести к необратимым последствиям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя у Дев благоприятна для планирования и реализации новых проектов. Ваша креативность и нестандартное мышление помогут найти оригинальные решения. Верьте в свои силы, и все получится. Выходные скрасит ужин с любимым человеком или перспективное знакомство.

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ
С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе.
Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!
MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.
Верните здоровье, активность и уверенность в себе!
Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды предупреждают Близнецов о непредвиденных поворотах судьбы. Тем не менее это не значит, что вам не нужно сопротивляться. Запомните, ваше благополучие в ваших же руках. При этом неделя является благоприятной для взаимодействия внутри семьи.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Удача не оставляет Весов, но нужно быть бдительнее. Возможно появление препятствий на пути к цели. Будьте разборчивее во взаимоотношениях с партнерами, они могут ввести вас в заблуждение. Не забывайте, что перед принятием любого решения лучше все взвесить.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки могут почувствовать особую энергию и вдохновение. Это хороший период для реализации новых идей и проектов, а также для укрепления личных и профессиональных связей. Постарайтесь быть открытыми к новым возможностям и не бойтесь проявлять инициативу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
В жизни Скорпионов возможны приятные сюрпризы. Если вы одиноки, есть шанс познакомиться с интересным человеком. Для семейных пар эта неделя обещает гармонию и взаимопонимание. Уделите больше внимания своему партнеру, устройте совместный досуг.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды рекомендуют Козерогам обратить внимание на свое здоровье: возможны легкие переутомления или стресс. Найдите время для отдыха, прогулок на свежем воздухе. В личной жизни важно проявлять терпение и понимание, вашим близким пригодится ваша помощь.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам не стоит сомневаться в своих силах. Звезды слышат тех, кто искренне верит в себя, в свои способности и удачу. Идите к цели уверенно – и вы удивитесь, как быстро вы достигнете успеха. В общении с любимым человеком проявляйте больше сдержанности.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
07.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
08.45 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
14.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
16.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
18.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВ». (16+)
21.10 «КУРЬЕР». (16+)
22.50 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)
00.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
02.05 «ТИШИНА». (16+)
05.20 «ВРЕМЯ СЫНОВЕЙ». (16+)
06.45 «Как грибы с Горохом воювали». Мультфильм. (0+)



TV1000 VIJU TV1000

05.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
07.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
08.45, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.40, 13.35 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.30 «РАВНЫЕ». (16+)
16.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
21.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
23.15, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
02.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.45 «ГОСТЬЯ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
10.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
12.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
13.40 «ДРАКУЛОВ». (16+)
15.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
17.05 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
22.30 «БЫТЬ». (16+)
00.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
01.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
03.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО

06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
 Франция, США, Великобритания, 2008 г.
22.50 Вечер вместе. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
 США, 2014 г.
01.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 Россия, 2019 г.
02.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
04.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

03.40 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.05 «ТОРНАДО». (16+)
06.40 «ДЕВЯТКА». (16+)
 Драма, США, 2020 г.
08.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
10.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)
13.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
15.15 «АФЕРИСТ». (16+)
16.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
18.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
20.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
22.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
23.40 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «МАРУСЯ». (16+)
08.35 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
10.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
11.50 «НА МОРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
13.40 «РОВЕСНИКИ». (16+)
15.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
 Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
21.00, 22.00, 22.55, 23.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.
00.45 «РУБЕЖ». (16+)
02.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
05.10 «НА МОРЕ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

02.05 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
03.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
05.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
07.35 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
09.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
12.20 «КОРЕШКА». (18+)
14.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)
15.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
19.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
21.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
23.00 «SUPERHARRY». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
04.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
06.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (16+)
08.20, 09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.55, 12.50, 13.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
14.40 «ЗОРРО». (16+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
20.45 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
22.40, 23.40 «ЕРМАК». (12+)



РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
11.15 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (16+)
14.20 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
15.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
17.35 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (16+)
 2015 г. В ролях: Яна Крайнова, Виктор Добронравов, Елена Муравьева
21.00 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
 2019 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Пётр Баранчев, Владимир Жеребцов, Екатерина Олькина
00.20 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
01.40 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
04.55 «САМАРА-ГОРОДОК». (16+)



CINEMA

07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
09.05 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
10.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
12.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.55 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
15.35 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (18+)
17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
18.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
20.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНАЖИКИ». (18+)
22.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
 Франция, 2010 г.
00.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
02.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
03.40 «ТАМБИТ». (16+)
05.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)



red .RED

06.00 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
06.25 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
08.30, 08.55 Гастромакет. (16+)
09.15, 09.40, 10.05, 10.25 Не пиццей единой. (16+)
10.50 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
12.45 «НАДЕЖДА». (16+)
14.45, 15.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.20, 17.10 «ПОСЛЕ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
21.55 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
23.40 «АМЕЛИ». (16+)
01.40 «ПАЛЫЧИ В СНЕГУ». (18+)
04.15 «МАНИЯ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)



РЕТРО

06.10, 17.35 «ЖАЖДА». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+)
08.00 «Мешок яблок». Мультфильм. (16+)
08.20 «На лесной тропе». Мультфильм. (16+)
08.35, 22.10 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
10.00, 23.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+)
12.50, 05.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
14.45 «Я - ХОТИЦА». (16+)
16.00 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
19.00, 01.10 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
20.15, 02.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
 Драма, СССР, 1972 г.
03.55 Мультфильмы. (16+, 0+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОП». (16+)
21.00, 22.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэнни. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 18.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00 «ПУАТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г.



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Даша переживает за Веню - он страдает бессонницей! Бабушка предлагает использовать проверенные народные средства, но Даша считает, что лучше действовать более экстремально.
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ПОБЕГ». (16+)
08.45 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!». (16+)
10.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
12.10 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
14.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
15.40 «МАНИЯ». (16+)
17.10 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
19.00 «НИКИТА». (16+)
21.10 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
22.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
00.25 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
01.55 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)
03.40 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
05.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.35, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.35 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
 Вестерн, приключения, экранизация, Куба, СССР, 1973 г.
21.40 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
23.30 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
01.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.55 «АРИНКА». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1939 г.



ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
11.00 «МАТА ХАРИ». (16+)
21.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 Россия, 2021 г.
 Зима 1941 года. Выходя из Вяземского котла - немецкого окружения в районе города Вязьма - небольшой отряд советских солдат вынужден остановиться в заброшенной деревне. Передышки не получается. Рядом обнаруживается особое и очень жестокое подразделение карателей вермахта. Солдаты врага ищут в этих местах таинственного Красного Призрака. Он появляется из ниоткуда и в одиночку убивает захватчиков.
22.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
00.50 «72 ЧАСА». (16+)
02.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. Санкт-Петербург. Мостик. (16+)
07.00 Зовите шефа. Подольск. Есенин. (16+)
08.00 Кондитер. Дети. Торт для Гусейна Гасанова. (16+)
09.20 Умнее всех. (12+)
10.30, 12.20, 14.00, 15.40, 17.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
18.50, 20.50 Битва шефов. (16+)
23.20 «НОЧЬ У МОД». (18+)
 Франция, 1969 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Поющий офис. Владимир. (16+)
 Сотрудники офисов из разных городов страны покажут свои вокальные способности.
03.00 Пробный переезд. Калининград. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Кирилл Каганович. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50 Рецепт по обмену. (16+)
06.15 Свадебный размер. (16+)
08.15 Зови меня мамой. (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.05 Модель XL. (12+)
 Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге реальности-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классов.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

02.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
03.05, 18.50, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
04.55, 08.55, 12.50, 16.55, 21.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.20 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
06.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
07.10, 11.10, 15.10 Освобождение Европы. (12+)
08.00 Боги Египта. (16+)
09.15, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
09.25 Ледоколы войны. (12+)
10.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
12.00 Война престолов. (16+)
13.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
14.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
14.40 Сыны России. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
18.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
20.00 Это их выбор. (16+)
20.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
22.10 Без срока давности. (16+)



VIJU HISTORY

06.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
07.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
08.00 100 чудес света. (16+)
09.00 Последние секреты человечества. (16+)
09.55 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
10.55, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
14.00, 15.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
16.00 Римские мегастроения: Лион. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Последние секреты человечества. (16+)
19.00 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+)
20.00, 20.50 Карты убийств (16+)
21.40, 22.35 Королевские династии и войны. (12+)
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00 Последние секреты человечества. (16+)
01.50 Секреты цивилизации. (12+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
05.10 Королевские династии и войны. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 16.20, 16.50 Таинственные города. (12+)
06.50 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. (12+)
07.40 В поисках свитков Мёртвого моря. (12+)
08.40 Следствие по делу поручика Лермонтова. (12+)
09.30, 10.25, 19.55, 21.00 Настоящая история Одиссея. (16+)
11.25 Барминград. Возвращение на Луну. (12+)
12.15, 23.00 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
12.45 Тамплиеры. (12+)
13.40 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
14.35 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
15

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Риги Чемпионат России. (12+)
07.50 «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)
08.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
09.05 Страна спортивная. (12+)
09.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
14.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.35 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «Небесная грация». (6+)
16.20 Новости. (0+)
16.25 «Советский футбол». (12+)
16.50 Смешанные единоборства. АСА. Адам Богатырёв против Кирилла Корнилова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
19.25 Новости. (0+)
19.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Самары. (6+)
21.35 «Страна спортивная». (12+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.20 «Небесная грация». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
02.35 «Советский футбол». (12+)
03.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Саранска. (6+)
04.30 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)
04.45 «География спорта. Самара». (12+)
05.10 «Страна спортивная». (12+)
05.25 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)
Отмечай любой праздник или корпоратив вместе с драйвовыми клипами любимых артистов!
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Удачные песни-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть!», Рисуем со Звёздочкой». (0+)
08.05, 14.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
09.55, 22.05 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.05, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
13.00, 17.55, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
20.35 «Чик-Чирикано». (0+)
23.05 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Котики, вперед!». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Тикабо». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Цып-цып». (0+)
06.05 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
10.35 «Пугаши». (0+)
Непревзойденные мастера борьбы со страхами!
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Отель у овечек». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Отель у овечек». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)
07.05 «Три кота». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Радиопомехи». (0+)
Робот Радион, который работает диктором в радиоприёмнике, устраивает себе выходной.
23.05 «Почему исчезли динозавры». (0+)
23.10 «Кукарача». (0+)
23.15 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цып-цып», «Малышарики», «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым.
10.45 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. В центре внимания этих историй – динозаврик Рики и его семья. Этот шестилетний непоседа очень любит повеселиться и обладает огромным воображением! Он любопытен и во всё суёт свой нос, задаёт миллион вопросов, однако далеко не всегда слушает, что ответят взрослые. Куда чаще он придумывает ответы сам и действует согласно нафантазированному знанию. Рики живёт с мамой Диной, папой Завром и сестрёнкой Тирой, и из-за его проделок жизнь этой уважаемой семьи превращается в одно большое невероятное приключение!
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев – лоса по имени Аристотель и дятла Тюк-тук – в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Чемпионы». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Люк – путешественник во времени. Тайна меча Гоуцзяня». (6+)
00.00 «Бобр добр». (0+)
01.35 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
10.55 День Патриарха. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
15.55 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
СССР, 1978 г.

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
20.00 Курск. Плечом к плечу. (16+)
20.35 Курск 112. Пятая стихия. (16+)
21.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00, 00.55, 01.50, 02.45 Паломница. (12+)
03.45 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

«...Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судия справедливого, походит же на слепцов, которых водят слепцы».
Свт. Василий Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

В южной части Восточной Сибири расположен один из самых известных водоёмов в мире – глубоководное озеро Байкал. Его площадь равна площади Нидерландов, Бельгии или Дании. Посетить Байкал, посмотреть на его воды, окунуться в них мечтают тысячи и тысячи путешественников.

Байкал – бесценный дар природы

1 Байкал – очень древнее озеро. В отличие от большинства озёр, которые высыхают или заиливаются за несколько тысячелетий, Байкал продолжает существовать благодаря уникальным тектоническим процессам. На дне Байкала есть термальные источники. Они насыщают воду минеральными веществами и создают благоприятные условия для редких микроорганизмов. Каждый год Байкал расширяется. Берега озера расходятся со скоростью около 2 см в год. Каков примерный возраст Байкала?

а) Более 10 миллионов лет. б) Более 25 миллионов лет. в) Более 50 миллионов лет.

2 В Байкал впадает 336 рек, речушек и ручьёв. По древней легенде, каждый водяной поток, впадающий в озеро, считается сыном могучего великана Байкала, приносящим свои воды отцу. А Ангара считается единственной «непослушной» дочерью великого Байкала, единственной рекой, вытекающей из озера. И когда красавица Ангара убежала от Байкала к своему возлюбленному, разгневанный Байкал бросил ей вслед огромный камень (Шаман-камень), который и сейчас виден у истока Ангары. Как звали возлюбленного Ангары?

а) Елисей. б) Евлампий. в) Енисей.

3 В районе Байкала и в самом озере обитают более 2500 видов живых организмов. Около 60 процентов из них не встречаются больше нигде в мире, что делает озеро уникальной экосистемой. Символом Байкала, безусловно, является байкальская нерпа – единственный пресноводный тюлень в мире. Узнать байкальскую нерпу среди других тюленей можно по выдающимся усам – вибриссам – и крупным глазам. Нерпа является долгожителем среди тюленей. Обычно кольчатые нерпы живут до 50 лет, а байкальская – до 56 лет. Где на Байкале находится самое большое лежбище нерп?

а) На Ушканьих островах. б) На острове Ольхон. в) На острове Лиственничный.



4 Особую роль сыграл Байкал в истории строительства Транссибирской магистрали. В начале XX века вокруг озера была проложена Кругобайкальская железная дорога, одна из самых красивых железных дорог нашей страны. Железнодорожные пути пролегают практически по самой кромке озера, поэтому из окна вагона вам откроются потрясающие виды. КБЖД – уникальное инженерное сооружение с десятками тоннелей (общей протяженностью 9082 метра), виадуков, мостов и галерей. Как ещё называют эту дорогу?

а) «Серебряное кольцо». б) «Золотая пряжка». в) «Платиновый узел».

5 Воды Байкала составляют пятую часть всех мировых запасов пресной воды. В этом фильме режиссёра Сергея Герасимова (1969 г.) профессор Бармин с дочерью Еленой борются за сохранение чистоты вод Байкала. Помните, как назывался этот фильм, который был признан лучшим в 1970 году по опросу журнала «Советский экран»?

а) «У озера». б) «Случай в тайге». в) «Приезжайте на Байкал».

ОТВЕТЫ

1-б. Более 25 миллионов лет. 2-в. Енисей. 3-а. На Ушканьих островах. 4-б. «Золотая пряжка». 5-а. «У озера».

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Юрий Соломин. «Видишь ли, Юрий...» (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
13.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 Утро 1 января. В театре аншлаг, зрители ждут начала детского утренника. Специально из Москвы прибывает депутат Госдумы, который должен вручать приз актеру Ежову. Сотрудники «убойного отдела» тоже получают билеты на представление.
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Церемония вручения премии «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 «Двое. Рассказ жены Шостаковича. Памяти Дмитрия Шостаковича». (12+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
10.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 В подъезде подростки находят труп мужчины с ножевыми ранениями. Они вызывают полицию. При жертве оказываются документы на имя Юрия Трибунина. Никто из жильцов не знает убитого.
22.00 «ФИЛИН-2». (16+)
23.50 «ФИЛИН-3». (16+)
 00.40 Светская хроника. (16+)
01.40 «ФИЛИН-3». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 «Большие перемены» помогут каждой семье преобразить квадратные метры и сделать жизнь уютной и радостной! С опытной и креативной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту ничего не страшно!
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Иван Жидков. Татьяна Гордеева работает массажисткой в районной поликлинике.
00.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА».** (6+)
06.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 Мужики. (16+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «Народный ВПК». (12+)
13.45 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
17.55 «СУДЬБА». (16+)
22.05 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
 00.05 «Мы верим твердо в героев спорта». (12+)

ТВЦ



06.10 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.10 «Православная энциклопедия». (6+)
06.35 «СЫЩИЦЫ». (12+)
08.10 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
 14.30 События
14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
18.20 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
 22.00 События
 22.15 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
 23.00 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
 23.45 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
 00.30 «СМЕРШ. Рижское dossier». (16+)
 01.10 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
 01.50 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
 02.30 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)
 03.10 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
 03.50 «Актёрские драмы. Папины дочери». (16+)
 04.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «ВЕЛИКИЙ ЗИГ-ФИЛД».** (16+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Пётр мир. (12+)
10.30 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
 12.25 15.00 17.00 19.00 Новости
12.30 01.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.10 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)
 18.40 «Почитаем!» (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
21.55 «АЙРИС». (16+)
23.25 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!» (18+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 07.20 «Игры разума». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Авторитеты». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.40 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 На любимую девушку начальника УГРО Соболева Луизу совершается покушение, она ранена.
 22.40 «Uma2rman - 20 лет!». Концерт с оркестром «Русская филармония». (12+)
01.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2». (16+)
 Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Сергей Селин, Жанна Эппле. В Москве происходит несколько покушений на крупного бизнесмена Макеева.
02.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.15 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.10 12.10 16.10 22.10 03.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
 10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+)
 11.35 23.35 «Спецреп». (12+)
 13.35 00.35 04.35 «Сити. Едим». (12+)
 14.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
 15.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 15.35 17.35 19.35 20.35 «20 минут». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К



18.35 Линия жизни

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Дюймовочка». «Возвращение блудного попугая». «Сказка про чужие краски»
 08.15 «Классная тема!»
 08.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»
09.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
 10.50 Большой балет-2024
 13.00 01.30 «Как выжить в дикой природе»
 13.55 «Похищенная красота»
14.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
 16.20 «Диалог с Ньютоном»
17.10 «РУФЬ»
 18.35 Линия жизни
 О городе своего детства - хлебом, теплом, интернациональном Ташкенте. О любящих родителях и о своем первом музыкальном инструменте - маленькой виолончели. О поворотах судьбы, страшных катаклизмах, рядом с которыми волей случая оказался. Об Андрее Петрове и Александре Митте. О театре и кино. О песнях и симфониях.
 19.30 Новости культуры
 19.45 «2 Верник 2»
 20.30 Спектакль «Посвящение Еве»
 22.20 «Белая студия»
23.00 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
 02.20 «Банкет». «Жил-был пес». «Кот и клоун»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 07.00 «Погода для похода». (12+)
 07.25 «Город с историей». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Утро в халате». (12+)
 09.40 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Внимание, еда!» (12+)
 11.00 «Сделано в России». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Лето в Подмосковье»
 13.30 21.30 «За МКАДром»
 14.00 «Это Китай!» (16+)
 14.30 «Шестое чувство». (12+)
 17.00 23.00 «Свет и тени». (16+)
 18.00 «Главные события дня»
 19.00 «Наследники Великой Победы». (16+)
 19.30 «Разбор полетов». (16+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.20 «СССР. Знак качества»
 21.00 «Что происходит?» (16+)
 22.00 «Закрытый архив». (12+)

СТС



07.55 ПРОСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Альфа и Омега: Клык-кастая братва». (0+)
 07.55 ПРОСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПРОСТО кухня. (12+)
 10.00 «Смешарики снимают кино». (0+)
 10.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)
 Робот Таймбот падает на землю после того, как его космический корабль терпит крушение.
12.50 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)
17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
19.10 ПРЕМЬЕРА. «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
21.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
 Доминиканская Республика, 2023 г. Триллер. В ролях: Джош Лукас, Фернандо Уррехола. Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, дружелюбный посёлок покинут и разрушен...
23.00 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
00.50 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
02.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)
04.05 «МЕТОД ЛАВРОВИЧ». (16+)
 05.40 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 08.05 13.00 23.45 01.40 «Новости дня». (16+)
 06.25 Энциклопедия. (16+)
 06.50 «Город без окраин»
 07.15 01.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.15 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (0+)
09.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
11.00 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)
 12.30 «Кафе «Эпоха». (12+)
13.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
19.20 «ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
20.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)
22.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
23.55 «МЫШЕЛОВКА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.00 Самая полезная программа. (16+)	12.05 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.30 Утилизатор. (16+)	12.35 Новости	23.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)	
05.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	06.30 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.30 Утилизатор. (16+)	07.00, 09.00, 12.35 Новости	10.40 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 Решала. (16+)	07.05, 12.40, 16.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр.	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев.	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	10.30 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)	15.30 Притворщики. (16+)	09.05 «Чемпионы». (6+)	Анна Кольцова добилась в жизни всего: успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья...	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)	12.30 «ТРАССА 60». (16+)	17.30 Влад решает. (16+)	09.30 «Вы это видели?» (12+)	Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу.	
19.00 «Добровозфире». (16+)	20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)	15.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	Новое реали-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему.	10.35 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)	19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)	
21.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)	21.00 «Большой хит». (16+)	17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	12.05, 05.30 Матч! Парад. (16+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Савастова, Иван Зайцев.	
00.00 «ХАРДКОР». (18+)	23.00 «Stand up». (18+)	19.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)	23.30 «Женский 100500». (16+)	13.55 Регби. «Слава» - «ВВА-Подмосковье». Пар. Чемпионат России. Пр.тр.	Переводчица Алиса призвала к красивому образу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды.	
01.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+)	00.00 «Женский стендап». (16+)	21.00 «ГОСТЬЯ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	23.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)	
	04.00 «Однажды в России». (16+)	23.45 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+)	03.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)	20.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	02.30 «Прислуга». (16+)	
		01.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	04.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)		03.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)	
		05.15 «Мультфильмы». (0+)				

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

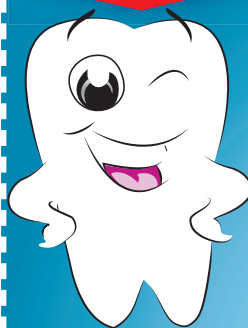
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Атом. Симпозиум. Кедр. Прорубь. Хорист. Спрос. Барич. Раскрой. Нубук. Самообман. Сапфир. Черника. Картон.
По вертикали: Гидроплан. Спиртовка. Изюбр. Лук. Термин. Мачете. Мезонин. Пай. Бочар. Чужбина. Фуржак. Конек. Усик. Спор. Сито.

	22		1	С	3		20		9	5	6	12
1	3	12	2	П	6	16	3	10	12		10	9
	17		3	И		25		8	14	17	4	9
2	4	6	4	Р	10	13	24		16		11	14
	6		5	Т		4		1	6	20	3	1
1	2	4	6	О	1		2		11		8	14
	20		7	В		13	9	4	3	15		4
4	9	1	8	К	4	6	19		11	10	13	10
	11		9	А		15		8		18		1
10		1		1	9	12	6	6	13	12	9	11
1	9	2	21	3	4		11		3		20	
3		6		5		15	14	4	11	3	8	9
8	9	4	5	6	11		8		9		9	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	25		

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

20%
на лечение

12%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ»**16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.08.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «Шакаленок и верблюды». Мультфильм. (0+)
07.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЫБКА!». (16+)
08.50 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
12.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
14.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
16.30 «ОПЕКУН». (16+)
18.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «РАВНЫЕ». (16+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
 Детективный триллер, Франция, 2022 г.
20.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
 Детектив, Великобритания, 2017 г.
22.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
 Детектив, США, 2019 г.
01.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
 Фантастический боевик, США, 2022 г.
03.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
09.35 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
17.45 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
19.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
21.25 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
23.20 «АДАМ И ЕВА». (18+)
01.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
02.20 «ГОВОРIT ЗЕМЛЯ!». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
12.45 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
 Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.
00.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ПАЗЫТЫ». (18+)
03.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
04.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
06.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.50 «АФЕРИСТ». (16+)
11.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
13.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
14.40 «ТОРНАДО». (16+)
16.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
 Драма, США, 2020 г.
17.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)
19.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
08.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
09.45 «РОВЕСНИКИ». (16+)
11.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
13.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
15.05 «ПРИЗРАК». (16+)
17.10, 18.05, 19.05, 20.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)
 1-4 серии. (16+)
21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (16+)
22.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
00.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
01.55 «НА МОРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
03.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
05.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
03.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
05.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
07.10 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
09.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
10.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
12.35 «ПОБЕГ». (18+)
14.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
16.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
18.05 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
19.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
 Комедия, Италия, США, 2015 г.
21.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
 Комедия, Италия, 2021 г.
22.50 «ПРОСТУШКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЕРМАК». (12+)
02.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
03.55 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
05.35 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
06.50, 07.45, 08.45, 09.45, 10.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.40, 12.40, 13.35, 14.30, 15.30, 16.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
 Сериал. Боевик, криминал, приключения, Россия, 1999 г.
17.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
 Комедия, Россия, 1993 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «ТРИО». (16+)
 Криминал, Россия, 2002 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ДОМИКУ РЕКИ». (16+)
11.10 «СВЯЗЬ». (12+)
12.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)
14.25 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (16+)
 2018 г. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева
21.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
 2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова, Алёна Яковлева, Андрей Леонов
22.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
00.25 «РУСАЛКА». (16+)
03.30 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

CINEMA

07.55 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
08.05 «ТАКИС». (16+)
10.25 «ТАКИС-2». (16+)
11.55 «ТАКИС-3». (16+)
13.25 «ТАКИС-4». (16+)
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
 США, Болгария, 2010 г.
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
 США, Германия, 2012 г.
18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
 США, Франция, 2014 г.
20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
 США, 2022 г.
22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
 США, 2000 г.
23.45 «ХАРДКОР». (18+)
01.15 «ПАРКЕР». (16+)
03.05 «КОД 355». (16+)
05.05 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)
07.25 «ЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
09.05, 09.30, 09.50, 10.15 «Гастромакет». (16+)
10.40, 11.00, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40, 13.00 «Вкусные путешествия». (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
20.00 «ОФЕЛИЯ». (16+)
21.45 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
 Австралия, 2019 г. В ролях: Тереза Палмер, Сэм Нил, Брук Сатчуэлл, Саммер Норт, Женева Моррис
23.35 «ЛЮБОВЬ ЦЕНОЙ». (16+)
01.20 «САМАЯ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)
03.25 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
05.20, 05.40 «Гуру сада». (16+)

Petro PETRO

06.55, 17.55 «Я - ХОРТИЦА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.30 «Кот в сапогах». Мультфильм. (16+)
08.50 «Великое закрытие». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.40 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
10.35, 00.15 «ЖАЖДА». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.00, 05.20 «СТЕЖИ - ДОРОЖКИ». (16+)
14.15 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
16.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
19.05, 01.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБЩАНОВКЕ». (16+)
20.20, 21.30, 02.35, 03.35 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, СССР, 1978 г.
04.40 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
20.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Людмила Свитова, Сергей Марин, Арина Лыкова, Наталья Высочанская, Егор Кутенков, Борис Хвошнянский, Елена Симонова
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 СССР был страной чудес. Порой в них стояли сутками, зато после длинной очереди зелёные бананы казались спелыми, а мороженый минтай - вкусным. Перед Ваней встал выбор: дефицит или свадьба.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «РАНЕТИКИ». (16+)
 Отец Ани сообщает жене, что Лиза пыталась покончить жизнь самоубийством.
04.35 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
08.35 «ХОЛОСТАКИ». (16+)
10.20 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
13.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
14.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
16.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
18.50 «ДОСТАЧАТЬ ДО НЕБЕС». (18+)
 Германия, 1997 г.
20.20 «1+1». (18+)
 Франция, 2011 г.
22.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
 США, 2014 г.
00.10 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
02.10 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
03.55 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
05.20 «Я - ЗЛАТАН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АРИНКА». (16+)
05.15, 08.45, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.20 «ВИЙ». (16+)
07.40 Заживо сожженные. (16+)
08.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10, 13.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
 Военный фильм, СССР, Монголия, 1981 г.
13.55 «МОСКВА - ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
 Мелодрама, драма, СССР, 1974 г. В ролях: Комари Курихара, Олег Видов
15.50, 18.15 «БОМБА». (16+)
 Сериал. Боевик, история, драма, Украина, 2013 г.
23.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
02.25 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
03.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
06.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
08.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
10.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
12.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
14.00 «МАЖОР-4». (16+)
21.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
 Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксера Валерия Попенченко, чемпиона СССР, Европы и победителя Олимпийских игр 1964 года в Токио - о его детстве в суровом училище в Ташкенте, о службе курсантом пограничником, о его первых успехах и неудачах, и о его дружбе с тренером спортивного общества «Динамо» Григорием Кусикьянцем.
23.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
01.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
02.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Настасья Самбурская. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. Владивосток 2. (16+)
08.00, 09.30, 11.10, 13.00, 14.40 Четыре дачи. (16+)
16.20 Чёрный список. На кухне. Тула. НОРС. (16+)
17.20 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazercas. (16+)
18.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Опята. (16+)
19.00 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Казачий хутор. (16+)
20.00 Чёрный список. На кухне. Тула. Гнездо. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Michelada. (16+)
22.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.30 «ЖЕРОНИМО». (18+)
 Франция, 2014 г.
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Рецепт по обмену. (16+)
06.35 Свадебный размер. (16+)
09.40 Чадо из ада. (12+)
16.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Бывшие 2.0. (16+)
 «Бывшие 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом проекта Михаилом Хорсом.
01.30 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10, 07.10, 11.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
04.55, 08.50, 12.55, 16.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.15, 17.15 Обыкновенная История. (6+)
05.25 Ледоколы войны. (12+)
06.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
08.00 Война престолов. (16+)
09.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
10.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.40 Сыны России. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
14.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
14.50, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
16.00 Это их выбор. (16+)
16.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
18.10 Без срока давности. (16+)
20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
20.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
21.25 Марциальный ренессанс. (12+)
22.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)

HISTORY

06.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.50 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
07.40 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
08.25 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
09.15, 10.00, 10.50, 11.35, 12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
14.05 Секреты цивилизации: Города империи. (12+)
15.05 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
16.05 Уарту. Забытое царство. (12+)
17.00 Челюскин. Задание императора. (16+)
18.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
18.45 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
19.50 История авиации: От одной войны к другой. (16+)
20.50 История авиации: Небо в огне. (16+)
21.50 История авиации: Стена звука. (16+)
22.50, 23.55, 00.50, 01.40, 02.30 История без прикрас. (12+)
03.25 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
04.10, 05.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 15.30, 01.05 Тамплиеры. Гуго де Пейн и Бернард Клервоский. (12+)
06.50, 16.20, 01.55 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
07.40, 17.15, 02.40 И зазвучала музыка. (12+)
08.40, 18.10, 04.25 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
09.25, 19.05, 03.35 Таинственные города. Лигурия. (12+)
09.55, 19.25, 04.00 Таинственные города. Ломбардия. (12+)
10.20, 19.55 Трагедия силча. Иван Поддубный. (12+)
11.10, 20.45 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)
12.10, 21.45 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
12.40, 22.10 Настоящая история Одиссеи. Мифическое море. (16+)
 Это документальный фильм-путешествие по Средиземноморью по стопам Улисса, также известного под греческим именем Одиссей - героя, столь же актуального сегодня, каким он был почти три тысячи лет назад.
13.40, 23.15 Настоящая история Одиссеи. Заключительный акт. (16+)
14.40, 00.15, 05.10 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)

ИСТОРИЯ

Усадьба

06.00, 06.25, 07.15, 09.25, 09.50, 23.30, 00.20, 00.45 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00, 18.00, 18.10 Садовый доктор. (12+)
07.40 Искатели приключений. (12+)
08.05, 13.40, 23.55, 00.10 Домашняя косметика! (12+)
08.25, 08.35, 10.25, 10.35, 19.30, 19.45, 21.00, 21.10 Домашние заготовки. (12+)
08.55 Сельский туризм. (16+)
10.50 Огород круглый год. (12+)
11.20 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
11.55, 12.05, 22.30, 22.40 Мастер-садовод. (12+)
12.20 Моя крепость. (12+)
12.55 Правила фермера. (12+)
13.25 Летние работы с Мариной Рыкальной. Август. (12+)
13.55 Ремонт без правил. (12+)
14.25 Идеальный сад. (12+)
14.55, 15.10, 01.35, 01.45 Секреты травоведения. (12+)
15.25 Крымские дач

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	15.35
06.00 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)	«География спорта. Самара». (12+)
06.40 «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)	16.20 Новости. (0+)
07.50 «Лица страны. Ирина Привалова». (12+)	16.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
08.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)	16.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
08.40 «Небесная грация». (6+)	20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
09.00 Страна смотрит спорт. (12+)	20.40 Вы это видели. (12+)
09.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани	21.35 Регби. Рarі Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
12.30, 16.00, 05.15 «Страна спортивная». (12+)	23.25 «География спорта. Самара». (12+)
12.50 Новости. (0+)	23.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
12.55 Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный тур. Прямая трансляция из Красноярск	02.35 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
14.25 «Небесная грация». (6+)	03.00 Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный тур. Трансляция из Красноярск. (12+)
14.45 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)	04.30 «Небесная грация». (6+)
15.00 «Век нашего спорта. Николай Дроздецкий». (12+)	04.45 «Советский футбол». (12+)
	05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.00
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	Плейлист Под шашлычок. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)	15.30 Хит-Сториз. Юша - «Выше». (16+)
06.50 Плейлист Лето. (16+)	16.00 От Высоцкого до Элджейа. За что любят бэдбоя? (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)	17.00 Плейлист Под шашлычок. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.20 Удачные песни-2025. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)	20.45 Народное диско. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)	21.40 Танцпол. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	22.30 Dance чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	23.30 Танцпол. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)	01.00 Наше. (16+)
	02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 09.00 «Сказочный патруль». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Лунтик». (0+)
История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.	09.30 «Оранжевая корова». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.35 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	11.40 «Ум и Хрум». (0+)	07.35 «Тима и Тома». (0+)	Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
11.00 «Умка». (0+)	15.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)	09.35 «Лапозавры». (0+)	Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамами, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями! Волшебный вулкан в центре острова приводит их в самые разнообразные места - в деревню муравьев, на остров крокодилов или даже внутрь тела Бабули. Дом лапозавров может трансформироваться в различные виды транспорта - от ракеты до подлодки и вертолёта! Какими бы сложными ни были приключения, ничто не остановит эту семейку.
12.00, 19.10, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)	16.25 «Царевны». (0+)	11.35 «Буба». (6+)	14.00 «Ералаш». (6+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.	18.00 «Три кота». (0+)	14.00 «Чемпионы». (6+)	14.40 «Смешарики». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)	21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)	14.50 «Смешарики». (0+)	16.55 «Чик-Чириккино». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями.	22.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)	19.30 «Побег из цирка». (6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Волшебная кухня. Гуакамолё», «Ник-изобретатель. Игрушка». (0+)		21.20 «Ник-изобретатель». (0+)	Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мератонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
		22.35 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
		23.00 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)	00.10 «Василиса Микулишна». (0+)
		00.30 «Бобр добр». (0+)	02.05 «Три кота». (0+)
		03.30 «Смешарики». (0+)	

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	06.00 «Три кота». (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)	11.00 «Простоквашино». (0+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)	15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морской царь». (12+)	22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)	На берегу одного тёплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течёт размерено и спокойно, но иногда здесь происходят очень загадочные события. То кто-то из жителей не досчитается пуговиц, то неожиданно завянут цветы, а то и вовсе может пропасть велосипед. ... Такие происшествия часто приводят к ссорам между животными.
12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)	23.00 «Три кота». (0+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.	01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)	02.45 «Простоквашино». (0+)
	05.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)	06.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)	11.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)	15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
На берегу одного тёплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течёт размерено и спокойно, но иногда здесь происходят очень загадочные события. То кто-то из жителей не досчитается пуговиц, то неожиданно завянут цветы, а то и вовсе может пропасть велосипед. ... Такие происшествия часто приводят к ссорам между животными.	23.00 «Три кота». (0+)
23.00 «Три кота». (0+)	01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	02.45 «Простоквашино». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)	05.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1-6 серии. (16+)
05.00 День Патриарха. (0+)	21.00 Простые чудеса. (12+)
05.10 Свидетельницы Воскресения. (0+)	22.00 Русский мир. (12+)
06.20 Благословенный остров. (0+)	23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
07.10 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)	00.15 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)	01.25, 02.00 Пилигрим. По местам Царственных стротерпевцев. (6+)
10.00, 10.35 Пилигрим. По местам Царственных стротерпевцев. (6+)	02.25 В поисках Бога. (12+)
11.05 Святые России. (6+)	02.50 Профессор Осипов. (0+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	03.15 Русский мир. (12+)
14.30 В поисках Бога. (12+)	04.10 Простые чудеса. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)	

Православный календарь

9 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноап. Климент, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапупского. Сщмчч. Платона и Пантелеимона пресвитеров. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«...Мы оправдываем самих себя, что держимся своей воли и следуем самим себе. Все это исчадия гордости, враждебной Богу».

Авва Дорофей

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 АВГУСТА
В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА
В 1924 году из мастерской Балтийского судостроительного завода вышел первый советский тепловоз Якова Гаккеля.

6 АВГУСТА
В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток.

7 АВГУСТА
В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславцев приступили к изданию «Часовника». В 1803 году началось первое русское кругосветное плавание И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».

В 1870 году Фёдор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...». В 1941 году летчик Виктор Талалихин впервые в Великой Отечественной войне совершил ночной воздушный таран.

8 АВГУСТА
В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА
В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира». В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

10 АВГУСТА
В 1500 году Диегу Диаш открыл Мадагаскар. В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 АВГУСТА. Алексей, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий, Иоанн.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Николай, Платон.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Елена, Павел, Прохор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 АВГУСТА ■ День спелеолога ■ День гостя
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
■ Всемирный день горчицы
7 АВГУСТА ■ День службы специальной связи и информации ФСО РФ ■ День холостяка
■ День профессионального оратора ■ День маяка
8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ День воинской славы России - День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
■ Международный день коренных народов мира
10 АВГУСТА ■ День строителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Марию гроза – сена будет за глаза

4 августа считалось днем Марии Ягодницы. Гроза в этот день предвещала знатный будущий покос луговых трав. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».

5 августа, в день Трофима Бессонника, грядущую погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает.

В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю.

По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, уже судили о том, какой будет зима: какова была в этот день погода до обеда – такова зима до января.

В Ермолаев день, **8 августа**, активные прыжки лягушек вдоль берега говорили о скором дожде. Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеимона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшую неделю.

10 августа, на Прохоры Пармены, было принято следить за утренним туманом: туман по воде стелется – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – жди дождя.

– Мне кажется, что жена хочет развестись со мной.
– Почему ты так думаешь?
– Вчера она привела к нам свою подругу.
– Ну и что?
– Как что? Ты не представляешь себе, какая это красавица!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

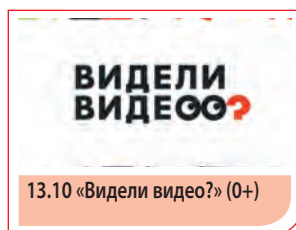
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 31 (704). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.07.2025 г., фактическое: 01.00 час. 29.07.2025 г. Дата изготовления: 29.07.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 30.07.2025 г. Тираж 692 300. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1742. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 807 720. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



13.10 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Чемодан из Хиросимы». К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов. (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 «MONEYпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)
15.30 «Николай Еременко. На разрыв сердца». (16+)
16.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-3». (16+)
07.15 «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Глафира Козулина, Алексей Нилов, Олег Гаянов. После многолетнего перерыва Георгий Белонг возвращается на службу в полицию, помогает Следственному комитету.
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ». (16+)
11.20 «ИЗГОЙ-3. КАРХУУ». (16+)
14.05 «ИЗГОЙ-3». (16+)
15.00 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
22.15 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
00.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
04.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



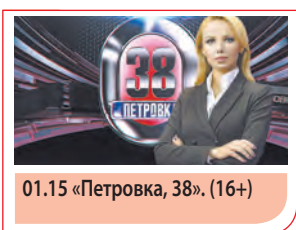
17.50 «Песни от всей души». (12+)

05.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. Каждый из этих фильмов - памятник, который не даст забыть, за что сражалось целое поколение.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.05 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
02.50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)

ЗВЕЗДА

07.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Легенды армии». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
12.05 «Война миров». (16+)
12.55 «Код доступа». (12+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
14.40 «Скрытые угрозы». (16+)
15.35 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)

ТВЦ



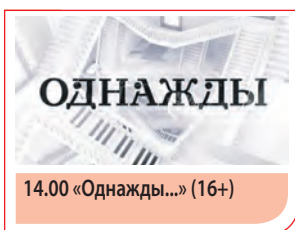
01.15 «Петровка, 38». (16+)

06.15 «ПРАВДА». (12+)
07.50 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
09.35 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)
15.30 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)
16.20 «90-е. Уроки пластики». (16+)
17.15 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анастасия Крылова, Анатолий Лобозкий. Маруся с матерью и отчимом живет в Штутгарте. Она готовится к свадьбе с Куртом.
21.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
00.10 События
00.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
04.20 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (16+)
05.00 «Личные маги советских вождей». (16+)
05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

06.00 «Открывая Россию». (12+)
06.30 «МИСТЕР СМИТ ЕДЕТ В ВАШИНГТОН». (12+)
08.40 «От прав к возможностям». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Пёстрый мир. (12+)
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
13.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
19.15 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
20.40 «МОТЫЛЕК». (16+)
23.05 «Трамвай идет по городу». (12+)
23.30 Концерт «Путь Чайковского. Воткинск». (12+)

НТВ



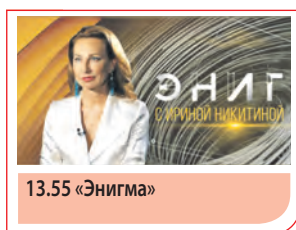
14.00 «Однажды...» (16+)

05.20 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА». (12+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
23.30 Вельвет Фест. (12+)
01.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3». (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Сергей Селин, Алексей Гуськов. В городе царит ажиотаж. На скамье подсудимых организатор одной из самых жестоких группировок - Мароев. На счету его преступного сообщества - заказные убийства, вымогательства, разбой, похищение людей с целью выкупа. Предстоящий суд считается успехом правоохранительных органов.
03.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.10 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.10 22.10 03.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
10.35 «20 минут». (12+)
11.35 20.35 23.35 05.35 «Спецреп». (12+)
13.25 02.25 «Сделано в Москве». (12+)
14.35 «Куки-внуки». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.35 «Сити. Едим». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 00.35 04.35 «Шоу про-верка». (12+)

РОССИЯ К



13.55 «Энига»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Буренка из Масленкино». «Исполнение желаний». «Птичка Тари». «Пес в сапогах»
08.20 «Классная тема!»
08.50 «Диалог с Ньютоном»
09.40 «НАША ДАЧА»
11.05 «Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов»
11.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
13.25 «Человеческий фактор»
13.55 «Энига»
14.45 «НЕ ГОРЮЙ!»
16.15 «Полёт над Калининградом»
Милый, чистый и уютный Калининград - это песчаные дюны и янтарь, это католические кирхи и православные храмы. А ещё это Кант, многочисленные музеи, природные заповедники и люди, без которых нельзя представить ни один город.
17.10 Легендарные голоса Большого
18.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
19.30 Новости культуры
19.45 «Монолог в 4-х частях»
21.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»
23.10 Спектакль «Чайка». 65 лет Александру Боровскому
01.25 «Похищенная красота»
02.20 «Добро пожаловать!». «Обратная сторона Луны». «Канак и орлы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Гостеприимство». (12+)
08.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Утро в халате». (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Внимание, еда!» (12+)
11.00 11.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Лето в Подмосковье»
13.30 «Что происходит?» (16+)
14.00 «Это Китай!» (16+)
14.30 «Шестое чувство». (12+)
17.00 22.30 «Свет и тени». (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «Лепта». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе». (16+)
21.00 «Закрытый архив». (12+)
23.55 «Криминальный обсерватор». (18+)

СТС



07.35 «Герой СамСам». (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.20 Впервые на СТС. «Отважный Бим и пернатые колокольчики». (6+)
07.35 «Герой СамСам». (6+)
09.05 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
11.05 «ОХОТНИКИ». (16+)
13.00 «НЕВИДИМКА СЬЮ». (6+)
15.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
17.05 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг, Рэйчел Николс. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.
21.00 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
США, 2011 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Генри Кавилл, Микки Рурк. Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью божественного Эпирского Лука он освобождает Титанов от тысячелетнего заточения в горах Тартара.
23.05 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
01.40 «КУКОЛЬНИК». (12+)
03.10 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.55 13.00 22.55 01.25 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.45 «Город без окраин»
07.10 «Тайны кино». (16+)
08.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
09.35 «ЖЕНЩИНА ДНЯ». (16+)
11.00 «ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
12.30 «Кинокульт». (12+)
13.10 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
14.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
16.00 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
17.25 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.55 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
23.05 00.15 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 02.20 «Женский стендап». (16+)	 08.00 Новый день. (16+)	 02.50 Большой кэш. (16+)	 12.40 Все на Матч!	 23.05 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
05.00 23.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ПОДСТАВА». (16+) США, 2021 г. Боевик. В ролях: Рэнди Кутюр, Кэм Жиганде, Крис Мехер. 18.50 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 11.15 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+) 21.00 «Погоня». (16+) 22.30 «Шоу Воли». (16+) Павел Воля снова не щадит никого - ни гостей, ни тренды, ни здравый смысл. В студию приходят топовые звезды, чтобы поговорить «по-взрослому» - остро, иронично и без купюр. Едкие монологи, честные диалоги и сарказм с привкусом философии - всё, за что зрители любят Волю. Это шоу, где можно и смеяться, и спорить, и узнавать о звездах то, о чём они обычно молчат. 23.30 «Большой хит». (16+) 01.30 «Сетка». (16+) 02.20 «Женский стендап». (16+) 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Слепая». (16+) 19.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Валера решает говорить с учениками на понятном им языке и создает блог о физике. Но ведение блога оказывается сложнее, чем Валера предполагал... Тем временем Ивановы помогают клиентке, страдающей лунатизмом, выяснить, кто же навел на нее колдовство. 23.00 «НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+) Великобритания, 2024 г. Жизнь учительницы Кэсс становится неспокойной после того, как та обнаружила погибшую женщину в машине в лесу. 01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 08.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.30 Решала. (16+) 15.30 Притворщики. (16+) 17.30 Влад решает. (16+) 19.30 «+100500». (16+) 23.30 «Женский 100500». (16+) Новое юмористическое шоу. Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает актриса и певица - Аня Лулу. 00.00 «+100500». (18+) 02.50 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. 03.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 07.00, 12.35, 23.55, 03.55 Новости 07.05, 12.40, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Пр.тр. 13.55 Футбол. «Шинник» (Ярославль) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Лига Пари. Пр.тр. 16.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Ростов» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.30 «После футбола» с Черданцевым 01.30 Матч! Парад. (16+) 02.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Pari ЧР. (12+) 04.00 Тяжёлая атлетика. (12+)	06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+) 06.50 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+) 10.55 «ПРО ВЕРУ». (16+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Вера Кинчева. Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. 19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Артём Крылов. Красивая и успешная Агата - «правая рука» матери, владелицы крупной компании Инны Покровской. Инна хочет, чтобы дочь вышла замуж за Кирилла Сорина... 23.05 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) 02.40 «Не забудь позвонить маме». (16+) 03.20 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Огул, который майор Петрович работал на внеочередном дежурстве, пришлось очень кстати — стояла сильная жара, дождей не ожидалось, и поливать нужно было весь участок. Вот как раз этот дополнительный выходной на полив и ушел, а дальше Петрович с женой с удовольствием занимались другими, не такими обременительными и больше похожими на отдых делами.

Жена порхала над своими «цветиками», как называл их Петрович, слегка подтрунивая над любовью своей половинки к бесполезным, на его взгляд, растениям. Впрочем, когда начинали цвести ее элегантные ирисы, пышные пионы или ароматные розы, Петрович, хоть и нехотя, но признавал: что-то в этом есть.

Про кота, соседа и два ведра

Он же сам успел сходить на рыбалку — наловил ровненьких окуньков, которых хватило и на вкуснейшую уху, и на то, чтобы пожарить с молодой картошечкой. За компанию с ним ходил соседский кот, которому достались мелкие рыбешки, исчезавшие в его пасти практически мгновенно. Кот был большим и весьма откормленным, но рыбку предпочитал всем премиум-кормам вместе взятым, поэтому,



едва завидев Петровича с удочкой, всегда шел за ним следом, а на берегу сидел рядом, терпеливо ожидая очередной мелочи. На рыбку покрупнее, для которой Петрович брал специальное ведро, кот никогда не покушался, за что майор его очень уважал.

Рыбалка — дело раннее: выходил Петрович на рассвете, а возвращался, когда многие даже еще не проснулись. Вот и хозяин кота, который любил поспать едва не до обеда, был не в курсе, что его питомец уже весьма плотно позавтракал. Накладывая своему любимцу в миску порцию утреннего корма, он громко изумлялся:

— Васенька, что ж ты есть не идешь?

Смотри, какое свеженькое все, вкусненькое! Ну иди скорей, Васенька! Ты не заболел ли, мой хороший?

Васенька меж тем отдышал в тенике под старой яблоней и на призывы хозяина никак не реагировал. Петровичу стало жаль соседа, в голосе которого чувствовалась неподдельная тревога.

— Да сыт он, не волнуйтесь! — крикнул он, подходя к разделяющей участки рабнице. — Он со мной на рыбалку ходил, свежий рыбки наелся.

— Ой, а я и не видел, что вы на рыбалку ходили, — откликнулся сосед и поспешил навстречу. — Знаете, Васенька такой капризный у меня: то не ест, это не ест, только корма супер-премиум и вот рыбку свежую. Я уже волноваться начал, не приболел ли Васенька, — он же всегда к утренней кормежке бегом бежит, а тут даже с места не двинулся. Спасибо, что дали ему рыбки!

— Да не за что, — улыбнулся Петрович и уже собрался, было, возвращаться в дом, как вдруг сосед спросил:

— А вы ведь сыщик, да?

— Типа того, — кивнул Петрович.

— Значит, умеете загадки всякие разгадывать? — уточнил сосед.

— Ну-у, это смотря какие загадки.

Знаете, мне тут племянник — старшеклассник — одну загадку загадал. Говорит, ответ простой у нее. А я третий день голову ломаю, и никак. Может, можете? А то приезжает он завтра, неловко мне будет перед мальчишкой в грязь лицом...

— Ну давайте попробуем, — согласился Петрович, который, признаваясь, с детства любил разгадывать загадки.

— Спасибо вам огромное! — обрадовался сосед. — Вы-то точно ее разгадаете. Вот смотрите: есть два ведра — одно пять литров, второе — девять. И есть большая бочка с во-

дой — допустим, двести литров. Можно ли с помощью этих двух ведер отмерить ровно три литра? Племянник говорит, что можно. А вы как думаете?

Петрович ненадолго задумался, прикидывая что-то в уме. В это время к ним подошла его жена, которая краем уха услышала часть их разговора.

— Зачем вам ведра? Давайте я вам дам трехлитровую банку, и вы наберете воды ровно столько, сколько нужно.

Петрович с соседом переглянулись и рассмеялись.

Видишь ли, любимая, — сказал Петрович, обнимая жену за плечи. — Проблема именно в ведрах, их тут никак не избежать.

В ответ на недоуменный взгляд жены он уточнил:

— Да никому тут вода не нужна, не волнуйся. Просто мы разгадываем загадку про разные объемы жидкости и два ведра. Впрочем, я ее уже разгадал.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы разгадали, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 30: грабители были очень дерзкими, но в шахматы, видимо, играть совсем не умели — на их доске не было королей, что и заметил майор Петрович.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)

06.35 «Шелкунчик». Мультфильм. (0+)

07.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

08.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (16+)

10.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)

11.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

14.45 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)

17.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

23.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)

00.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

02.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

03.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

05.25 Арена смелых. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

07.10 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

09.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

10.55, 12.00, 12.50, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

14.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

17.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

21.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

23.10 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)

01.10 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

02.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)

04.15 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)

09.45 «Волки и Овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)

11.00, 11.55, 12.50, 13.50, 14.45, 15.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

18.35 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И Змей Горыныч». (6+)

21.15 «БАТАЛЬОН». (16+)

23.35 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

01.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)

03.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

08.30 «Все псы попадают в рай». (12+)

10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

14.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

15.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

17.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

18.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

19.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

04.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

05.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)

07.05 «ТОРНАДО». (16+)

08.35 «ДЕВЯТКА». (16+)

09.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

12.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

13.35 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

15.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

17.20 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

19.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

22.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

23.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВСТРЕЧА». (16+)

08.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

09.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

11.30 «ПРИЗРАК». (16+)

13.30, 14.30, 15.25, 16.25 «ФАНАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)

17.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

19.10 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.

21.00 «ТРЕПЕР». (16+)

Драма, спорт, Россия, 2018 г.

23.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

00.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)

02.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

03.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

05.35 «ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННАЯ». (18+)

02.45 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)

04.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

05.50 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)

07.30 «КОРЕША». (18+)

09.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)

10.40 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

12.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

14.05 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

16.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)

17.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

19.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

21.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

23.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ЗОРРО». (16+)

03.15 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАКИ». (16+)

04.55 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)

06.40, 07.40, 08.35, 09.35, 10.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

11.35, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

16.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)

19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

21.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (12+)

23.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

07.55 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)

09.40 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (16+)

11.25 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)

15.00 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)

16.45 «СИНИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)

18.20 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев

21.45 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)

2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Еспенко

01.00 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)

04.30 «ЛОВУШКА». (16+)

CINEMA

07.15 «БУКШОП». (16+)

09.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

14.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

17.15 «ОХРАННИК». (18+)

18.50 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)

20.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

США, Германия, 2008 г.

22.00 «БЕЛЫЙ ШКАВ». (16+)

США, Великобритания, 1996 г.

00.20 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)

01.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

04.00 «ЛЕВ». (16+)

05.55 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

red .RED

06.00 «НАДЕЖДА». (16+)

08.05 «ОФЕЛИЯ». (16+)

09.50, 10.15, 10.35 Гастро-маркет. (16+)

11.00, 11.25, 11.45 Вкусные путешествия. (16+)

12.10, 12.35, 13.00, 13.20 Не пищай единой. (16+)

13.45, 14.25 «ЗОРРО». (16+)

15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10 «ПОСЛЕ». (16+)

20.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)

21.35 «ОН И ОНА». (16+)

23.30 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)

Франция, 2018 г. В ролях: Шарль Берлен, Сванн Арло

01.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

03.05 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

05.00, 05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)

08.05 Мультфильмы. (16+)

09.05, 22.15 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

11.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)

12.30 Мультфильмы. (0+, 16+)

13.35, 14.45, 05.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)

16.00 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)

17.15 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)

19.00, 01.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)

20.50, 02.35 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

Военный, СССР, 1980 г.

00.00 «Я - ХОРОЩА». (16+)

03.50 Мультфильмы. (16+)

04.50 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)

16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)

00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Надежда Бахтина, Дмитрий Паламарчук, Андрей Финягин, Анна Бегунова, Семен Дорин

12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.

15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДЕРЕВО КОЛДУНА». (16+)

00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

11.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенец перепутали. Спустя 16 лет, семьи случайно узнают о подмене...

22.00 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице.

01.30 «РАНЕТИКИ». (16+)

Несмотря на полученную травму Степнов, продолжает заботиться о Лене.

04.35 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)

08.35 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)

10.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)

12.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

13.35 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)

16.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

18.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

19.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)

21.40 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)

Великобритания, Германия, Испания, США, 2003 г.

23.55 «ПАРАЗИТЫ». (18+)

02.05 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)

03.40 «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)

05.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)

06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

08.20 Диктор делает. (16+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00, 13.00 Новости

10.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)

12.15, 13.15 «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ!». (16+)

14.15 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)

Вестерн, экранизация, ГДР, Югославия, 1965 г.

16.05 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

Приключения, мелодрама, вестерн, драма, ГДР, 1967 г.

17.55 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)

Приключения, вестерн, ГДР, Югославия, 1968 г.

19.40 «ТЕКУМЗЕ». (16+)

Вестерн, ГДР, 1972 г.

21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)

Приключения, экранизация, комедия, СССР, 1979 г.

02.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

03.50 «ТАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

03.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

08.05 «ПОБЕГ». (16+)

10.10 «ПИРАММИДА». (16+)

В основу сюжета положена история компании MMM и её основателя Сергея Мавроди.

12.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)

15.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

23.00 «КОМАНДИР». (16+)

По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди».

Геннадий Зайцев - обычный подросток из глухой уральской деревни. Он вырос в многодетной семье без отца, но сумел пережить трудности военного детства и послевоенной разрухи и стать у истоков создания антитеррористического подразделения - группы «Альфа».

01.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

02.50 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

07.10 Гастротур. (16+)

08.10 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)

10.00 Белая амазонка. (16+)

11.00 Погнали! в Аргентину. Где пряталось зло? (16+)

13.20 Погнали! в Аргентину. Культ Марадоны. (16+)

15.20 Погнали! в Испанию. Барселона. Столица уличных краж. (16+)

16.50 Погнали! в Колумбию. Преступность в прошлом? (16+)

18.20 Погнали! в Колумбию. Сладости и радости. (16+)

20.10 Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)

21.30 Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор. (16+)

23.00 Минаев Тревел. Медици. (16+)

00.00 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)

02.00 Пятница News. (16+)

02.20 Поющий офис. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

07.25 Свадебный размер. (16+)

Герои программы - семейные пары, которые за время брака утратили былую страсть, зато совместно нажили десятки лишних килограммов.

09.35 Битва за тело. (16+)

14.30 Мама в 16. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.

00.05 Бывшие 2.0. (16+)

01.35 Измены (субтитры). (16+)

04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)

00.55, 04.50, 08.55, 12.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

01.15, 13.15 Обыкновенная История. (6+)

12.35 Ледоколы войны. (12+)

02.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

03.10, 07.10 Освобождение Европы. (12+)

04.00 Война престолов. (16+)

05.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)

06.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

06.40 Сыны России. (12+)

08.00 Историада. (12+)

09.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

10.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

10.50, 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)

12.00 Это их выбор. (16+)

12.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

13.25 Охота на фельдмаршала. (12+)

14.10, 22.15 Без срока давности. (16+)

16.00 На пути к Великой Победе. (12+)

16.30 Кровавое правление Спартаров. (16+)

17.25 Марциальный ренессанс. (12+)

18.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)

20.00 Русь изначальная. (12+)

20.30 Карим Хакимов. (12+)

21.15 Байкальская переправа. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)

07.00, 07.50, 08.35 Карты убийств. (16+)

09.25, 10.10, 11.00, 11.40, 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)

13.10 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)

14.00 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)

14.55, 15.40 Последние секреты человечества. (16+)

16.40, 17.50, 18.55 Империи серебра. (16+)

20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)

20.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)

21.45 Рождение роскоши. (12+)

22.45 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)

23.45 История без прикрас: Вьетнам. (12+)

00.40 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

01.25, 02.15 Королевские династии и войны. (12+)

03.10 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)

20.00 Русь изначальная. (12+)

20.30 Карим Хакимов. (12+)

21.15 Байкальская переправа. (12+)

HISTORY

06.00, 16.20, 01.50 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)

06.45, 15.25, 01.05 Таинственные города. Лигурия. (12+)

07.10, 15.55, 01.30, 05.35 Таинственные города. Ломбардия. (12+)

07.40, 17.10, 02.35 Легендарные крепости. Шато-Тайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)

08.40, 18.10, 03.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)

09.05, 18.40 Настоящая история Одиссеи. Мифическое море. (16+)

10.05, 19.40 Настоящая история Одиссеи. Заключительный акт. (16+)

11.05, 20.45 Актерская рулетка. Юрий Каморный. (16+)

11.55, 21.30 Тамплиеры. Гуго де Пейн и Бернард Клервоский. (12+)

12.50, 22.20, 03.55 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)

13.40, 23.15, 04.40 И зазвучала музыка. (12+)

Музыка звучит повсюду. Она сопровождает нас всю жизнь. Она заставляет нас танцевать, смеяться или плакать. Она принимает разные формы. Её играют во всём мире, на всех широтах. Люди всех народов и всех возрастов. Но как возникла музыка?

14.40, 00.15 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Парг Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
07.50 «До и после». (12+)
08.15 «Страна спортивная». (12+)
08.30 «География спорта. Самара». (12+)
08.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 55 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
12.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 55 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.20 «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)
14.35 «Страна спортивная». (12+)
15.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.30 Новости. (0+)
15.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 59 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.20 «Небесная грация». (6+)

17.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины 64 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.30 Новости. (0+)
19.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 55 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.20 «Лица страны. Валерия Коблова». (12+)
21.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 61 кг. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
23.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
23.55 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
02.35 «Страна спортивная». (12+)
03.00 Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный тур. Трансляция из Красноярска. (12+)
04.30 «До и после». (12+)
04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
05.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Главный чарт канала МУЗ-ТВ.
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Группа «Челси» - «Самая любимая». (16+)
12.30 Плейлист | Лето. (16+)

13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Лето. (16+)
00.00 10 сек. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
«Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
11.40 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики против кработоров». (0+)
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.
16.25 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы. Будет много загадочных событий, приключений и опасностей, но Коржик, Карамелька и Компот со всем справятся, еще раз докажут всем важность дружбы и даже станут звездами конкурса талантов!
22.30 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Ум и Хрум», «Маши и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.35 «Царевна и дракон». (6+)
Про царевну Варвару, очутившуюся в волшебном мире с помощью магической книги. Варвара обожает читать книжки перед сном и однажды вечером отправляется в библиотеку своего замка. Там ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! С её помощью царевна оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных, милого дракончика и весёлых гномов. Приключения принцессы в волшебной стране начинаются!
10.20 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
11.35 «Семь королевств». (0+)
В семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой! Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звёздочка.
14.00 «Ералаш». (6+)
14.45 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
17.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овец». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
02.05 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединенного городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
07.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
Дорога в школу - это приключение!
22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про мир и Гошу». (0+)
01.35 «Крутиски» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.20 Профессор Осипов. (0+)
05.50, 06.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
06.55 Святны России. (6+)
08.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 13.20 В поисках святого города. (0+)
13.55 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)

14.30 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.10 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
СССР, 1981 г.
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
СССР, 1984 г.
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00, 00.50 Глобус православия. (12+)
03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.00, 04.30 В поисках святого города. (0+)

Православный календарь

10 августа

Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Анкирского. Мч. Акакия, иже в Милете Карийском. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея, чудотворца Печерского. Сщмч. Николая диакона. Прмч. Василия, прмч. Анастасии и Елены, мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна и мц. Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропусская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седмиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Поста нет.

«...Тому, кто творит свою волю, — пусть будет это даже в малом чем — невозможно последовать Господу нашему и соблюдать Его заповеди».

Прп. Симеон Новый Богослов

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...маловерный! зачем ты усомнился?»



И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взшел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, кричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую. (Мф., 14:22-34)



Вот признак веры истинной: когда обетования бывают выше человеческого понимания, а мы твердо уповаем на силу обещанного.

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 августа, в воскресенье.

В этом евангельском чтении речь идет о кающемся бездействии Христа. Спаситель отправляет учеников одних в лодке на противоположный берег Галилейского моря. А Сам остается на берегу, чтобы помолиться и восстановить силы.

Н о вот начинается буря — настолько сильная, что апостолы, опытные рыбаки, теряются, поддаются самой настоящей панике. Христос в какой-то момент слышит далекий призыв о помощи, исходящий от Его растерянных учеников, и отправляется спасать их. Спаситель идет прямо по бушующим волнам. Добравшись до лодки с апостолами, Христос приказывает буре прекратиться. Изумленные ученики в очередную раз убеждаются в могуществе своего Учителя. Особенно впечатляется Пётр, который сначала решается пойти ко Христу по воде (и даже делает несколько шагов), а затем пугается и начинает тонуть. Спаситель же и в этом случае проявляет терпение — Он вытягивает утопающего Петра за руку из воды и сажает его назад в лодку. У истории оказывается счастливый финал. Но все же. Не-

смотря на то что чудо совершилось и апостолы спаслись, мы не можем не отметить следующее. Помощь от Христа пришла не сразу. И у апостолов явно присутствовало ощущение богооставленности. Ученики почувствовали себя брошенными на произвол судьбы — марионетками в руках у разбушевавшейся стихии. Стихии, которая получила силу не случайно, а, конечно же, с позволения Господа. Может показаться, что мы имеем дело с каким-то хитрым планом Творца, будто Он захотел сначала запугать апостолов, а затем показательно их спасти. Чтобы те еще больше привязались психологически ко Христу.

Н о евангельский текст не дает нам оснований подозревать Христа в интригах и инсинуациях. Спаситель предельно далек от подобных вещей. Но все же. Почему иногда нам кажется, что Бог оставил нас, что Он занят чем-то другим и не замечает нашей боли? Все просто. Господь лишь хочет, чтобы мы не рассматривали Его действия как нечто автоматическое, само собой разумеющееся. Апостолы, испугавшись бури, взмолились



Комментирует священник Антоний Борисов

о помощи. Утопающий Пётр стал протягивать ко Христу руки, чтобы Тот спас его от водной стихии.

О тец Небесный ждет, когда мы обратимся к Нему за помощью. Не потому, что это Ему нужно. А потому, что это требуется именно нам. Только в общении с Богом мы способны обрести себя, понять собственное предназначение, обрести гармонию. Искренняя молитва никогда не отвергается Богом, но всегда Им принимается. И мы видим, как казавшееся нам безразличием молчание Господа сменяется Его самым деятельным участием в нашей жизни — участием, способным сделать нас крепче и сильнее. И даже ходить по воде, если на то хватит нашей веры.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

РАЗНОЕ

Организатор торгов, конкурсный управляющий ООО «Раздолье» (ИНН 2618801455, ОГРН 773101001; адрес: 121108, г. Москва, Рублёвское ш., д. 9, эт. 1 пом.12а) Барон Анна Юрьевна, (ИНН 22179089725, СНИЛС 147-748-17504, тел. для связи 89635761332, эл. почта: annabaron@yandex.ru), член Ассоциации СРО ОАУ «Лидер» (ИНН 7714402935, г. Москва, пр-т Мира, д. 104), действующая на основании Решения Арбитражного суда г. Москвы от 22.03.2022 г. по делу № А40-279233/2021, сообщает о несостоявшихся 10.07.2025 г. торгах по реализации имущества, в виду отсутствия заявок. С результатами можно ознакомиться на сайте ЕФРСБ № сообщения 18771399 от 14.07.2025 г.

МЕБЕЛЬ

– ШКАФЫ-КУПЕ
– ПРИХОЖИЕ
– АНТРЕСОЛИ
– КУХНИ

ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(499)347-77-97
www.citydveri.ru

НОВЫЕ ПОДУШКИ

для старой софы и малютки

Любые размеры, доставка по Москве бесплатно.

8 (495) 772-54-71
8 (925) 772-54-71

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

главскупка КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО.** **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (965) 196-18-20 Куплю квартиру в вашем районе, рассмотрю любые варианты, ремонт не важен. Оформление документов беру на себя. Короткие сроки. Без посредников. Тел.: 8 (965) 196-18-20

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043. Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.

8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

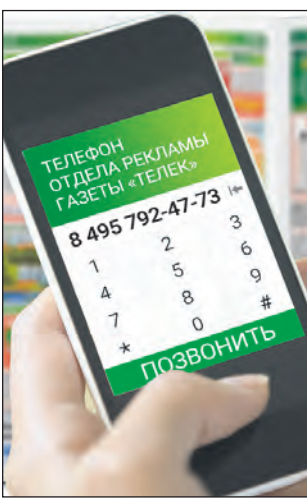
ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (909) 624-91-05 Москвич 63/180/75 жёлает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьёзных отношений, желательно в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8(965)386-47-09 СЭС 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15 %. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (999) 845-03-87 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P02770254, на имя Мирган Насибуллах, 30.12.1999 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (999) 845-03-87

■ 8 (999) 960-80-15 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P00379834, на имя Расули Самим, 03.04.1993 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (999) 960-80-15

■ 8 (999) 982-72-47 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P06007297, на имя Мир Али Кхил Хазрат Али, 17.09.2004 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (999) 982-72-47

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

☒ Ежедневный аванс: до 750 РУБЛЕЙ

☒ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения

☒ Место работы: киоски в разных районах Москвы

☒ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

☒ Работу в крупной и развивающейся компании!

☒ Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;

☒ Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;

☒ НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в компании;

☒ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;

☒ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);

☒ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИО!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

■ 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03 Приглашаем на работу консержерами в ЖСК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы: сменный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьина Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1000

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:
ОАО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:		
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, 8 (903) 013-52-78, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (905) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

Судьба – явление загадочное и непредсказуемое, и может поджидать нас в самых неожиданных местах.

Кто-то находит ее на работе, в кругу друзей или во время путешествий. А может, она подстроит вам случайную встречу в кафе, где аромат свежесваренного кофе переплетется с искренним разговором. Или же закроет вас в лифте с незнакомцем, который изменит вашу жизнь.

Место встречи – свадьба

Я работаю в библиотеке уже много лет. Однажды наша начальница решила провести круглый стол с читателями. Поскольку в то время она готовилась к свадьбе дочери, тему мероприятия выбрала под стать предстоящему событию.

– Товарищи, а почему бы нам не поговорить о том, как знакомятся будущие жених и невеста, а также их родители? – начала со вещание Юлия Борисовна. – Ведь много интересных и забавных историй, которыми наши читатели с удовольствием поделаются. Конечно, все это пройдет в рамках презентации новой книги нашей землячки «Свадебный переполох».

Предложение было принято единогласно. С некоторыми историями, которые я услышала на том форуме, хочу поделиться.

Встречу с нашими книголюбями открыла Юлия Борисовна, которая и стала первой героиней.

– Давайте я начну, – улыбнулась она, слегка смущаясь. – Моя история знакомства с будущим мужем довольно необычна. Мы встретились на свадьбе общего друга. Я тогда была в платье,

Круглый стол в библиотеке

которое мне не очень нравилось, и в туфлях на высоких каблуках. В какой-то момент решила немного отдохнуть и вышла на улицу. И тут он подошел ко мне.

– И что было дальше? – заинтересовалась дама в первом ряду.

– Он спросил, не нужна ли мне помощь. Я ответила, что просто хочу немного подышать свежим воздухом. Слово за слово, завязался легкий и непринужденный разговор. Он рассказал мне свою грустную историю о том, как его невеста сбежала с другим мужчиной прямо на их свадьбе.

– А как долго вы шли до своей свадьбы? – спросила симпатичная блондинка.

– Около года, – засмеялась наша ведущая.

– Но главное, именно в тот вечер я поняла, что он – тот самый человек.

– Моя история тоже началась на свадьбе, – вступила в разговор наша постоянная читательница Надежда. – Но не на той, где я была гостьей. Я сама была невестой! И мой муж был свидетелем.

– Это как? – удивилась не я одна.

– Мы познакомились за несколько дней до торжества, когда с нашими свидетелями обсуждали детали предстоящей свадьбы. Дима мне сразу очень понравился. Он был так весел и обаятелен, что я весь вечер не могла отвести от него глаз. На свадьбе меня точила только одна мысль: почему не за него я выхожу замуж?

В итоге симпатичный свидетель все таки стал

мужем Надежды всего через год после той свадьбы. Первый супруг не особо горевал. Ведь на свадьбе настояли родители. Вскоре он тоже нашел свою судьбу и уже много лет, как и Надежда, счастлив в браке. Кстати, их семьи дружат.

Знакомство с родителями

Слово взял Андрей, мужчина в очках и с модной бородой.

– У меня тоже есть непростая история о знакомстве с родителями жены, – начал он. – С Ириной мы встречались уже полгода, когда она решила представить меня родственникам. Намечался званый ужин. Я долго не решался нажать на кнопку звонка. Дверь открыла Ирина.

– Не переживай, они у меня классные.

Андрей сразу почувствовал уютную атмосферу в доме. На стенах висели семейные фотографии, а с кухни доносились запахи готовящегося ужина.

– Чем занимаешься? – спросил отец семейства, внимательно следивший за каждым его движением.

– Работаю в архитектурном бюро, а в свободное время увлекаюсь кулинарией.

– Кулинарией? – удивилась мама – Интересно. Какое же твоё любимое блюдо?

– Карбонара. Могу приготовить прямо сейчас.

– А давайте устроим кулинарный поединок! – предложила Ирина.

– Хорошо, – усмехнулся отец. – Но учти, я тоже неплохо готовлю.

Все переместились на просторную кухню. Родители девушки были в восторге.

– Я почувствовал, что наше знакомство прошло успешно, – продолжил Андрей. – Оценили не только мои кулинарные способности, но и чувство юмора: в разгар ужина уронил на пол вилку. Поднимая прибор, вскользь обронил: «А ведь это знак, что я должен остаться здесь навсегда». Так и произошло.

– Моя история тоже достойна вашего внимания, – подняла руку девушка с короткой челкой. – Я познакомилась с мамой своего тогда еще молодого человека нежданно-негаданно. В тот день мы с подружкой решили зайти в новую кофейню. Сделали заказ и сели за единственный свободный столик. Неожиданно приятельницу вызвали на работу. И я позвонила Сергею (мы встречались уже около месяца), и он с радостью согласился прийти ко мне. Позже в кафе вошла женщина. Оглядевшись, направилась к моему столику.

– Можно присесть? Или занято?

– Уже свободно и пока свободно, – пригласила ее я.

– Людмила, – представилась дама и села напротив. – Я люблю ходить пешком по старой части города. Увидела новое кафе и решила зайти.

Мы стали болтать о том о сем. Женщина оказалась

общительной и любознательной. Обсуждали любимые книги и кинофильмы, погоду и новости, делились впечатлениями от путешествий.

– А чем вы занимаетесь? – спросила я свою новую знакомую.

– Перед вами новоиспеченная пенсионерка, – улыбнулась Людмила. – До недавнего времени я работала в типографии. А вообще-то мечтаю нянчить внуков. Сын обещал познакомить со своей девушкой, говорит, что она очень хорошая. Думаю, свадьба не за горами.

А дальше все было как в кино. В кофейню зашел Сергей. Он удивленно смотрел на нас, не понимая, как это возможно.

– Мама! Откуда ты знаешь Вику?

– Мы только что познакомились...

...Круглый стол в библиотеке долго не заканчивался, и каждый делился своими забавными или трогательными историями знакомств. Кто-то рассказывал о том, как родители невесты пытались устроить «проверку» для жениха, а кто-то вспоминал, как случайная встреча в магазине привела к долгожданной любви.

Я еще раз убедилась в том, что если избранник вашего сердца действительно назначен вам судьбой, то через немыслимые хитросплетения этой самой судьбы он к вам придет. Все наше к нам возвращается по закону Вселенной.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

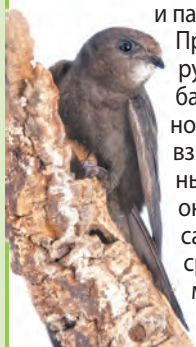
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



“Любовь – это жизнь. Если вы хотите жить – любите.”
Лев Толстой

Сачок всегда с собой

Удивительные всё-таки птицы – стрижи! Маленькие, юркие, они практически всю жизнь проводят в полете, даже спят в воздухе: отключаются на несколько секунд и парят, расправив крылья.



Приходят в себя, корректируют траекторию – и снова баиньки. Но самое интересное – их клюв. На первый взгляд, он у птичек крохотный. Однако во время охоты он раскрывается наподобие сачка, и стриж поглощает сразу кучу мелких насекомых, подобно тому, как кит заглатывает криль.

Подушка для ума

В древности люди по всему миру использовали в качестве подушки весьма странные на наш взгляд предметы: камни, поленья, бамбук. С развитием технологий камни и дерево стали украшать резьбой, а любители особенно твердых подушек изготавливали себе их из бронзы или железа. И все потому, что считалось, будто сон на твердом основании повышает человеческий интеллект. Видимо, однажды он настолько повысился, что подушки наконец стали делать мягкими и приятными на ощупь.

Тайны Запретного города

Запретный город, расположенный в Пекине, носит такое название, потому что в течение 500 лет доступ туда был открыт только для императорской семьи и их окружения. Сегодня это огромный музейный комплекс площадью 72 га. Все здания в нем построены в соответствии с принципами фэн-шуй. Множество деталей дворца связаны со священным числом императора – 9. Так, в Запретном городе, по легенде, 9999 комнат, на крышах расположены фигурки 9 мифических животных для защиты от злых духов и так далее.



Знаменитый остров, которого нет

На заре мореплавания на картах можно было встретить множество островов, существование которых впоследствии не подтвердилось. Самый знаменитый из них – остров Табор, или риф Марии-Терезы. Именно на этом несуществующем острове происходит действие романов Жюль Верна «Дети капитана Гранта» и «Таинственный остров». Но самое удивительное то, что, несмотря на многочисленные провальные экспедиции по поиску рифа, на некоторых картах его до сих пор можно увидеть.

Светлана СИДОРЧУК



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 августа

Растущая Луна в Стрельце
Налегаем на кабачки – они богаты витаминами С, группы В, калием и магнием, благотворно влияют на сердце и сосуды. Лунные сутки хороши для омолаживающих процедур и ухода за волосами.

11 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший период для стрижки и окраски волос, маникюра. Кстати, проверьте: достаточно ли у вас в рационе творога, йогуртов и других молочных продуктов? Ведь это кальций, залог крепких ноготочков!

18 августа

Убывающая Луна в Раке
Идеальное время для отбеливания зубов, масок для осветления кожи. Блюда из рыбы, морепродуктов будут полезны для красоты волос и ногтей. А вот употребление соли и сахара лучше ограничить.

25 августа

Растущая Луна в Весах
День подходит для составления планов, списка покупок. Горсть сухофруктов и орехов станет лучшим перекусом, а вечернее романтическое настроение помогут создать свечи с любимым ароматом.

5 августа

Растущая Луна в Козероге
Период подходит для проверки зрения, приобретения косметики и различных «гаджетов» для здоровья и красоты. Утро хорошо начать с бодрящей зарядки, а в течение дня пить больше чистой воды.

12 августа

Убывающая Луна в Овне
День подходит для посещения терапевта или кардиолога, а также «ревизии» в аптечке. Позитивные эмоции принесет общение с домашними питомцами или уход за комнатными растениями.

19 августа

Убывающая Луна в Раке
Дни убывающей Луны хорошо подходят для посещения врача. Радует персиками, абрикосами, виноградом. Занятия йогой и медитацией тоже помогут обрести внутреннюю гармонию.

26 августа

Растущая Луна в Весах
Тени или помада непривычных оттенков помогут взглянуть на себя по-новому. В меню стоит включить блюда из бобовых – это прекрасный источник растительного белка.

6 августа

Растущая Луна в Козероге
Выбираем аромат августа – возможно, он будет с нотками скошенных трав, меда или спелых яблок. Ухаживаем за пятчиками: они будут рады теплой ванночке с отваром ромашки и кофейному скрабу.

13 августа

Убывающая Луна в Овне
Продукт дня – молодая белокочанная капуста: она поможет работе органов ЖКТ, поспособствует стройной талии. И... как насчет рукоделия? Создание украшений своими руками успокоит, умиротворит.

20 августа

Убывающая Луна в Раке
Удобная обувь и анатомические стельки – вот то, что поможет вашим ножкам не устать. Поддержим организм белком: например, приготовим салат с тунцом, помидорами черри и базиликом.

27 августа

Растущая Луна в Весах
Не обязательно ждать Дня знаний, чтобы научиться чему-то новому. Уже сегодня можно начинать осваивать новый танец или записаться на курсы кройки и шитья. Продукт дня – сочный арбуз.

7 августа

Растущая Луна в Козероге
Сегодня полезна тренировка на открытом воздухе или просто долгая прогулка в живописных местах. Десерт дня – спелая дыня, она щедра на витамины, важные для красоты кожи и крепкого иммунитета.

14 августа

Убывающая Луна в Тельце
На сегодня можно планировать эпиляцию, пилинги, очищающие кожу процедуры. Лучше выбрать комфортную для вас одежду. В меню – блюда с молодой кукурузой или зеленым горошком.

21 августа

Убывающая Луна во Льве
Следим за увлажнением кожи. Кстати, не пора ли выбрать себе новый крем для дневного или вечернего ухода? Хороший день для посещения музеев – для расширения кругозора, новых впечатлений.

28 августа

Растущая Луна в Скорпионе
В эти лунные сутки лучше исключить спиртное и общение с токсичными людьми. А вот листовые салаты, танцы под любимую музыку и массаж стоп будут очень кстати.

1 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть
Сегодня эффективны питательные маски для лица. Ну а самой действенной «процедурой», придающей сияние взгляду, станет встреча с близким и любимым человеком.

8 августа

Растущая Луна в Водолее
Стараемся слушать голос интуиции: он подскажет маршрут, на котором состоится интересное знакомство или неожиданная встреча. Можно выбрать себе под настроение новую сумочку или бижутерию.

15 августа

Убывающая Луна в Тельце
Сегодня тон настроению задает музыка: подбирайте ее, исходя из того, чем вы занимаетесь: работой, творчеством или спортом. Из напитков лучше предпочесть натуральные ягодные морсы.

22 августа

Убывающая Луна во Льве
Лимфодренажный или баночный массаж даст бой целлюлиту на бедрах и ягодицах. Порадуйте себя чаем с чабрецом или шалфеем, а также фотосессией на природе, чтобы запечатлеть краски лета.

29 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Хороший вариант завтрака – овсяная каша с добавлением орехов и семян льна. В этом блюде много ценных микронутриентов, включая магний.

2 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Радует латте с корицей или травяным чаем с медом. Очень полезно поделаться упражнения для улучшения осанки, а завершить день можно массажем всего тела.

9 августа

Луна в Водолее, полнолуние
День релаксации, легкой разгрузочной диеты. Выполняем упражнения на растяжку, занимаемся дыхательной гимнастикой. Отпускаем из головы все, на что не способны повлиять.

16 августа

Луна в Близнецах, последняя четверть
Звезды нынче искушают обновить гардероб: выбрать что-нибудь на осень, но обязательно красивое и по фигуре. Уютный вечер в кругу семьи станет лучшим завершением этого дня.

23 августа

Луна в Деве, новолуние
Старайтесь избегать интенсивных физических нагрузок. Лучше подарить себе спокойную прогулку перед сном, принять ванну и облачиться в комфортную пижаму из хлопка или шелка.

30 августа

Растущая Луна в Стрельце
Сегодня можно озаботиться выбором штор или покрывала в гостиную, помечтать о новом кухонном комбайне или пылесосе. Домашние обертывания и массаж с маслом – то, чего давно ждала ваша кожа.

3 августа

Растущая Луна в Стрельце
Хорошее время для тихой охоты – и приготовления вкуснейших, томленных в духовке лисичек с молодой картошкой. А вечером устройте себе домашний кинотеатр – насладитесь просмотром фильма.

10 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Воскресенье стоит посвятить книге: погрузиться в увлекательную историю, отдохнуть душой. Хорошо принять ванну с морской солью. И обязательно приготовьте скумбрию или лосося с травами и лимоном.

17 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Начните утро с контрастного душа – он зарядит энергией. Для поддержания водного баланса подойдут травяные чаи, минеральная вода, напиток из чайного гриба – комбуча.

24 августа

Растущая Луна в Деве
Хороший период для новых начинаний, обновления. Попробуйте новый шампунь или маску, а заодно сделайте массаж головы для стимуляции роста волос: пусть шевелюра радуется блеском и густотой.

31 августа

Луна в Стрельце, первая четверть
Яркие впечатления может подарить прогулка на велосипеде, а радость вкуса – шоколадное пирожное или темный шоколад. Нарazziваем ресницы, делаем перманентный макияж.

Календарь красоты и здоровья



КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4 500 круизов на 2025 и 2026 годы по различным направлениям от проверенных судоходных компаний! Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам! Помогаем с оформлением авиа- и ж/д билетов (при необходимости).

ЛЕТО 2025

10.08.2025 – 22.08.2025 (13 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 98 200 руб.
Москва – Калазин – Череповец – Горицы – Кижы – Лодейное Поле – Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Кузино – Углич – Москва

15.08.2025 – 17.08.2025 (3 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 39 190 руб.
Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)

16.08.2025 – 28.08.2025 (13 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 151 810 руб.
Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань

17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 93 590 руб.
Москва – Дубна – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва

17.08.2025 – 26.08.2025 (10 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 102 000 руб.
Москва – Константиново – Муром – Нижний Новгород – Кинешма – Кострома – Ярославль – Углич – Тверь – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге)

17.08.2025 – 29.08.2025 (13 дн.)
теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 322 300 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург

18.08.2025 – 22.08.2025 (5 дн.)
теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 50 400 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калазин – Хвойный Бор – Москва

18.08.2025 – 26.08.2025 (9 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 42 400 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Городец (Нижний Новгород) – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Мышкин – Тверь – Москва

19.08.2025 – 27.08.2025 (9 дн.)
новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 142 424 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)

19.08.2025 – 23.08.2025 (5 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 73 730 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

22.08.2025 – 28.08.2025 (7 дн.)
теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 86 800 руб.
Москва – Калазин – Углич – Кострома – Ярославль – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва (экскурсии за доп. плату)

23.08.2025 – 29.08.2025 (7 дн.)
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 120 400 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

23.08.2025 – 28.08.2025 (6 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 70 090 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва

23.08.2025 – 30.08.2025 (8 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 99 690 руб.
Москва – Калазин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва

24.08.2025 – 29.08.2025 (6 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 75 990 руб.
Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва

28.08.2025 – 01.09.2025 (5 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 52 290 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва

28.08.2025 – 31.08.2025 (4 дн.)
теплоход «Трувор» (люкс-класс) от 67 590 руб.
Санкт-Петербург – Мандроги – Коневец – Валаам – Санкт-Петербург

29.08.2025 – 31.08.2025 (3 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 35 089 руб.
Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)

29.08.2025 – 16.09.2025 (19 дн.)
теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 105 860 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)

31.08.2025 – 13.09.2025 (14 дн.)
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 130 490 руб.
Москва – Мышкин – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Хвойный Бор – Москва

31.08.2025 – 06.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 67 190 руб.
Москва – Мышкин – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург

ОСЕНЬ 2025

02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 54 590 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Коприно (пляж) – Мышкин – Москва

03.09.2025 – 07.09.2025 (5 дн.)
теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 57 690 руб.
Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург

04.09.2025 – 08.09.2025 (5 дн.)
новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 129 300 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

07.09.2025 – 21.09.2025 (15 дн.)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 131 700 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня, Б. Заяцкий, о. Кузова, о. Муксалма) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач/Медвежьегорск) – Ярославль – Мышкин – Калазин – Москва (экскурсии за доп. плату)

08.09.2025 – 12.09.2025 (5 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 27 600 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва

10.09.2025 – 16.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 62 890 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва

14.09.2025 – 19.09.2025 (6 дн.)
теплоход «Александр» (люкс-класс) от 68 837 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калазин – Москва

19.09.2025 – 21.09.2025 (3 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 20 500 руб.
Москва – Коломна – Москва (круиз выходного дня по Оке!)

21.09.2025 – 27.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 80 290 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург

21.09.2025 – 27.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 60 600 руб.
Москва – Калазин – Кострома – Городец – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

21.09.2025 – 29.09.2025 (9 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 70 500 руб.
Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Коломна – Москва (круиз по Оке)

22.09.2025 – 03.10.2025 (12 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 135 171 руб.
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

22.09.2025 – 26.09.2025 (5 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 48 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва

23.09.2025 – 13.10.2025 (21 дн.)
теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 339 900 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Городец – Нижний Новгород (2 дня) – Казань – Тольятти – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва

23.09.2025 – 29.09.2025 (7 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 113 290 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

30.09.2025 – 12.10.2025 (13 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 154 990 руб.
Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

04.10.2025 – 10.10.2025 (7 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 72 470 руб.
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

04.10.2025 – 11.10.2025 (8 дн.)
теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 66 690 руб.
Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь)

06.10.2025 – 13.10.2025 (8 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 70 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

08.10.2025 – 18.10.2025 (11 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 96 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва

12.10.2025 – 17.10.2025 (6 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 56 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

23.10.2025 – 03.11.2025 (12 дн.)
лайнер «Спектр морей» (люкс-класс) от 400 800 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5★ + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзур (Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5★, Китай). Безвизовый круиз! Требуется заграничный паспорт. Все экскурсии и сопровождение на русском языке! Каюты с балконами!

30.12.2025 – 09.01.2026 (11 дн.)
теплоход «Омар Хайям» (люкс-класс) от 351 627 руб.
Каир (3 дня/2 ночи, Египет) – Луксор (2 дня/1 ночь, Египет) – Эсна (Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (Египет) – остров Новая Калабша (Египет) – Вади-эль-Себуа (Египет) – Амада (Египет) – Абу-Симбел (Египет) – Каир (Египет). Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке!

СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!

27.04.2026 – 06.05.2026 (10 дн.)
теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 112 500 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

01.05.2026 – 17.05.2026 (17 дн.)
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 239 360 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Елабуга – Уфа (2 дня) – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)

02.05.2026 – 11.05.2026 (10 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 90 090 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва

04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 191 790 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Саранул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 70 700 руб.
Москва – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва

11.05.2026 – 19.05.2026 (9 дн.)
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 119 900 руб.
Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном)

12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 132 190 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

14.05.2026 – 27.05.2026 (14 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 174 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Юрино – Чебоксары – Болгар – Богатырская слобода – Ширяево – Самара – Казань – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

17.05.2026 – 23.05.2026 (7 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 87 000 руб.
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва

19.05.2026 – 06.06.2026 (19 дн.)
теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 115 050 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)

21.05.2026 – 05.06.2026 (16 дн.)
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 333 290 руб.
Омск – Большеречье – Тара – Тевриз – Тобольск – Уват – Ханты-Мансийск – Сургут – Нижневартовск – Нарым – Парабель – Колпашево – Томск – Новосибирск (Новинка 2026 – «Сибирская дуга»!)

22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 242 900 руб.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловецкий архипелаг (3 дня, о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня, Северодвинск, Малые Корелы, прогулка до о. Оброшня по С. Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 93 990 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Дубна – Москва

31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.)
теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 160 200 руб.
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

07.07.2026 – 20.07.2026 (14 дн.)
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 144 290 руб.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калазин – Москва

06.08.2026 – 19.08.2026 (14 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 206 090 руб.
Москва – Углич – Горицы – Валаам – Рауталахти – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Коприно – Мышкин – Москва

09.08.2026 – 20.08.2026 (12 дн.)
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 149 787 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кузино – Вытегра – Валаам – Санкт-Петербург

10.09.2026 – 04.10.2026 (25 дн.)
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 274 590 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (1,5 дня) – Старочеркасская – Ильяевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

У нас также есть много других дат и маршрутов!

Подробности уточняйте по телефону!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

ТРЁХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЭКСКУРСИИ* ВКЛЮЧЕНЫ В СТОИМОСТЬ!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508