

№31
(383)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 4 по 10 августа 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АВГУСТ**

стр. 11

**ПОДРУГА ИЛИ
ПСИХОЛОГ:
КТО ПОМОЖЕТ?**

стр. 4

**КАК ВОДА
ПОМОГАЕТ
СТРОЙНОСТИ**

стр. 10

**ГОТОВИМ ЛЕТОМ
ОВОЩНЫЕ
КОТЛЕТЫ**

стр. 8

**ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ**

стр. 26

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

**ПУСТЬ ДАЖЕ В ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ
В ДУШЕ СВЕТИТ СОЛНЦЕ!**

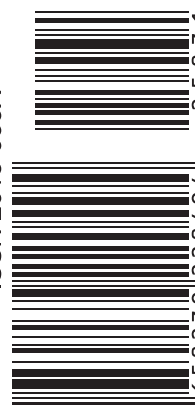
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Андрей Федечко

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 25031

На телеканале «Россия» с большим успехом прошла премьера первого спин-оффа культового сериала «Тайны следствия» – «У самого моря».

История рассказывает о майоре юстиции Людмиле Колонковой и ее долгожданном отпуске, который проходит не так гладко, как хотелось бы...

Из Петербурга в Сочи

– Ольга, эта киноистория полностью посвящена Людмиле Колонковой – героине популярного сериала «Тайны следствия». За что ей такая честь?

– Вопрос не ко мне, а к режиссеру Максиму Демченко. Он сделал настоящий подарок, решив снять спин-офф о моей героине. Мало того, что фильм снимался с командой людей, которых давно и хорошо знаю, но еще и в Сочи, в бархатный сезон, когда уже не было жары и наплыва отдыхающих. Так что съемочная группа получила удовольствие от этой экспедиции, хотя трудились все «от и до» с одним выходным.

– Как вы думаете, кто ещё из героев «Тайн следствия» удостоится отдельного фильма, как ваша героиня Колонкова?

– Честно, не знаю, но идея очень интересная. Замечательно, если она получит продолжение.

– В картине «У самого моря» снимались как «старые» артисты, так и «новички». Тяжело, когда приходит новый артист, или свежая кровь бодрит?

– Сама не очень люблю входить в уже слаженный коллектив, но, когда в работанную команду приходят новые люди, мне нравится. Для тех, кто работает в проекте давно, это обмен энергией. Когда взаимодействуешь с новым партнером, ты, как зеркало, также отражаешь что-то новое.

– В проекте «У самого моря» у вас как раз новый партнёр – Пётр Рыков. Как с ним работалось?

– У нас это не первая совместная работа. Мы уже снимались в романтическом тандеме. Пётр – очень хороший артист и человек. Не просто так режиссер Максим Демченко пригласил его сниматься в нашу команду в 25-м юбилейном сезоне «Тайн следствия».

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Люблю музицировать дома

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем, чтобы даже в дождливые дни в душе светило солнце.



От первого лица

Важно почувствовать тишину

– Лето – лучшая пора для отдыха. Отдыхать получается? Сыновья наверняка рассчитывают на ваше внимание...

– Несмотря на то что работа на лето есть, думаю, будет возможность побыть и дома, с детьми...

– А как любите отдыхать?

– С близкими и родными людьми, но могу и одна. Научилась в нашем непростом рабочем графике восстанавливаться, даже если выходной всего один. Для меня это период покоя, время, когда могу побыть наедине с собой. Но это должен быть спокойный день, без активностей, чтобы отдо-



хнуло не только тело, но и беспокойная голова. Потому что на работе большая многозадачность: 12-часовой рабочий день, много текста, большая концентрация внимания, выплеск эмоций. Устаешь не только психологически, но и физически. И мне очень важно почувствовать в себе внутреннюю тишину. Я не побегу в шумные компании, если у меня выдался выходной, и вряд ли займусь активным спортом. Мне скорее нужно что-то медитативное. Например, иногда люблю музицировать дома, это для меня настоящая медитация.

«Любить без памяти»

– Насколько знаю, вы снимаетесь ещё в одном большом сериале...

– Да, сейчас в работе 16-серийный проект для канала «Россия» под названием «Любить без памяти». Режиссер Рома Просвирнин. Снимаюсь у него уже в четвертом проекте и получаю огромное удовольствие. Мало того,

что съемочная группа замечательная, еще и фильм снимается опять же на море, в теплых краях – Туапсе и его окрестностях.

Правда, моя героиня живет в удалении от моря, ближе к горам, где нет интернета, где настоящий цифровой детокс. К сожалению, съемки скоро заканчиваются, расставаться с этой командой будет грустно. В экспедициях, удаленных от дома, съемочная группа, как пра-

вило, спланируется. Для рабочего процесса это замечательно, люди настраиваются на одну волну. Благодаря этому получается более цельная история.

Стихи – на паузе

– Рукоделие в таких случаях не помощник? Знаю, что вы многое умеете делать руками...

– Рукодельничаю сейчас нечасто, но на съемки в Туапсе взяла с собой

нитки и крючок, вяжу бабушкины квадраты, чтобы впоследствии соединить их в большой красивый плед. Так что можно сказать, это дело не бросаю.

– А стихи? Вы уже выпустили сборник. Что нужно Ольге Павловец для написания новых стихов? Вдохновение?

– Стихи пока на паузе. Процесс их написания происходит периодами. Сейчас период вне поэтического вдохновения. Не потому, что мне дискомфортно, просто много других занятий, которые требуют не только моего внимания, но и непосредственного участия, душевных затрат. Стараюсь больше времени уделять семье.

– Вы талантливый человек, что не может не вызывать удивления, да и восхищения. Знаю, вы ещё пишете картины, иногда даже в киноэкспедициях...

– К сожалению, кисти беру в руки реже, чем могла бы, но у меня в этом плане нет творческого голода. Если появляется вдруг желание, конечно, пишу. В этом году написала две, возможно, будут еще. Поживем – увидим.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

А в «Семимостье» загадайте желание

– Ольга, в Петербурге поистине огромная возможность для пеших прогулок. У каждого человека, будь то житель или гость города, есть свои любимые места, которые не обязательно являются «шедеврами» первой величины, но они есть. У Ольги Павловец наверняка тоже...

– Очень люблю центр Петербурга. Я там выросла и живу, там живут мои родители. Не менее прекрасны Петроградская сторона и Васильевский остров, Новая Голландия и набережная Крюкова канала. Мне очень нравятся окрестности Ма-

ринского театра, где знаменитый Пикалов мост, на котором все загадывают желание. Он находится на перекрестке двух каналов – Крюкова и Грибоедова. В народе это место называют Семимостьем. Если встать на Пикалов мост, то можно увидеть семь мостов – собственно сам Пикалов, а далее по часовой стрелке Кашин, Красногвардейский, Ново-Никольский, Старо-Никольский, Смежный и Могилевский. «Семимостью» приписывают способности исполнения желаний. Нужно только оказаться в этом месте. Ну и при этом обязательно верить, что желание сбудется.

Начались съёмки сериала о спасателях

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийной мелодрамы «Жёны спасателей» режиссёра Елены Яковлевой. В центре сюжета – суровые будни и личная жизнь сотрудников МЧС, их непростые отношения с женами и детьми.

– Наш сериал – о людях, которые ежедневно сталкиваются с опасностью, риском для жизни – и при этом продолжают жить, любить и спасать, – рассказывает режиссер Елена Яковлева. – Это история не только о сотрудниках МЧС, но и о тех, кто ждет их дома, кто дает поддержку и силы. Подготовка к съемкам была масштабной: мы несколько месяцев ездили по разным пожарно-спасательным

частям, общались со спасателями, изучали специфику их работы, внутренние порядки, узнали много интересного и обязательно покажем это в нашем сериале. Он насыщен событиями. Зрители увидят не только драму, любовные перипетии, но и множество спасательных операций. Это будет вихрь эмоций!

Роли в сериале исполняют Иван Оганесян, Юлия Подозерова, Татьяна Арнтгольц, Алексей Бардуков, Мария Лопатина, Сергей Рудзевич, Эмиль Гас, Анна Потакова, Алексей Нилов и другие. Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная запланирована в эфире канала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



«Родителей родителей» ждёт второй сезон

В Москве завершились съёмки нового сезона «Родителей родителей» с Александром Самойленко и Марией Порошиной. Премьера продолжения комедии состоится на телеканале «СОЛНЦЕ» и в онлайн-кинотеатрах START и Okko.

В предыдущем сезоне поколение «детей» оказалось по обратную сторону баррикад: сыновья Соколовых сами стали родителями, а Саша (Александр Самойленко) и Маша (Мария Порошина) – дедушкой и бабушкой. Действие нового сезона развернется через полтора года: у Ильи (Никита Митасов) и Сони (Алина Дулова) за это время появился маленький Даня. Прислушаться к советам старшего поколения или следовать современным подходам в воспитании детей? Это лишь один из множества вопросов, на который предстоит ответить молодым родителям.

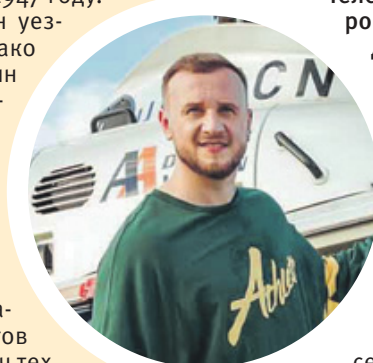
Фото пресс-службы сериала



Где снимали «Молчание»

На Первом канале – сериал «Молчание» с Леонидом Бичевым, Машей Андреевой и Александром Бухаровым в главных ролях. Режиссер проекта – Дмитрий Петрунь. По сюжету все действие разворачивается в послевоенное время – в 1947 году. Бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг писать воспоминания о войне. Однако здесь его ждет более животрепещущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозы и помогает милиции расследовать сложные дела...

– Основное действие в фильме происходит в выдуманном поселке Островное где-то под Выборгом, – вспоминает режиссер фильма Дмитрий Петрунь. – Нашим поселком стала деревня в Ленинградской области, которую подписали под снос. Мы успели договориться отснять там фильм, восстановили даже какие-то квартиры и окна... И любителям раритетов тоже будет на что посмотреть: это и футбольный мяч тех времен, папиросы, автомобили, ну и масса иных красивых вещей и предметов послевоенного периода конца 40-х, – говорит режиссер фильма Дмитрий Петрунь.



У шоу «Прятки» будет новый ведущий

Телеканал СТС 31 августа запускает второй сезон шоу «Прятки», в котором ведущий ищет участников в локациях по всему миру – обходя заброшенные подвалы, больницы, от одного вида которых становится не по себе. Участники, чтобы ведущий не нашел их как можно дольше, прячутся в полной темноте. Новый сезон выйдет с новым ведущим: место Егора Крида займет звезда шоу «Натальная карта» Дмитрий Журавлёв. Он признался, что не смотрел первый сезон, чтобы его эмоции и реакции на происходящее были более живыми.

Фото телеканала СТС

Евгений Миллер снялся в военной драме

Актёр Евгений Миллер снимается в главной роли в военной драме для телеканала НТВ – «Солдат по кличке Рекс».

В ролях: Евгений Миллер, Любовь Константинова, Иван Золотухин, Максим Важов, Дмитрий Пустильник, Игорь Петров, Николай Сальников, Николай Герман и другие артисты.

Действие фильма разворачивается в 1943 году. Во время очередной разведки на командира разведгруппы Громова (Евгений Миллер) нападает немецкая овчарка. После он забирает собаку себе и пытается установить контакт. Дается это тяжело: она надрессирована на то, чтобы

убивать. Но наступает время, и овчарка не только признает нового хозяина, но и верно ему служит, выполняя боевые задачи.

Актёр признался, что так как у собаки было очень много сцен, съемки проходили нелегко. Животное относилось к происходящему как к игре, и когда уставало – переставало слушаться. Пришлось взять еще одну овчарку, которая периодически подменяла главного героя.

Фото PR НТВ



Замечательный на вкус на бахче созрел арбуз

День арбуза отмечают 3 августа. В некоторых странах в честь сладкой ягоды проводят целые фестивали: готовят экзотические блюда, поют, танцуют, а мастера по карвингу восхищают своей резьбой по арбузу. Кульминацией мероприятия иногда даже становится соревнование по разбиванию плодов головой.



1 Сложно представить, что в далёкие-далёкие времена люди, как и мы, любили и ели арбузы. Потому что их выращивали ещё 5 тысяч лет назад в разных регионах Африки. В Древнем Египте арбузы не только высоко ценились, но были даже особыми посмертными дарами. Изображения арбузов обнаружены на стенах одной из гробниц фараона, где, кстати, были обнаружены и семена арбузов. Как звали этого фараона?

- а) Аменхотеп.
б) Рамзес II.
в) Тутанхамон.

2 Арбуз долго был головной болью для систематиков. Фрукт, овощ или ягода? Фрукты обычно растут на деревьях, ягоды – на кустарниках, а арбузы – в поле. Для ягод у арбузов слишком плотная кожура, хотя плод вырастает из оплодотворённого цветка, как у ягод. Также арбуз является родственником огурца, кабачка и дыни из-за расположения семян. К какому семейству относится арбуз на самом деле?

- а) Бобовых.
б) Тыквенных.
в) Пальмовых (или арековых).

3 Выдающиеся художники, мультипликаторы, кинорежиссёры и сочинители не забывали арбуз в своём творчестве. Например, сцена с арбузами из пятого выпуска мультфильма «Ну, погоди!» (режиссёр В.М. Котёночкин, 1972 г.). По сюжету Заяц выбирает себе арбуз и натывает на Волка, который спрятался в арбузной куче, замаскировавшись своим полосатым зелёным беретом. Кто помешал Волку поймать Зайца на этот раз?

- а) Свинья. б) Бегемот.
в) Медведь.

ОТВЕТЫ

1-в. Тутанхамон. 2-б. Тыквенных. 3-б. Бегемот.

СЕКРЕТ УСПЕХА

В каких случаях можно продлить отпуск?

Отпуск – это время, которое каждый человек ждёт с нетерпением. Однако бывают ситуации, когда его необходимо продлить. Законодательство предусматривает несколько случаев, когда работник имеет право на дополнительный отдых.

Болезнь во время отпуска

Если сотрудник заболел в период отпуска, он может продлить его на количество дней, подтвержденных больничным листом. При этом важно уведомить работодателя и предоставить медицинскую справку.

Исполнение государственных обязанностей

Если работник был вызван для участия в судебном заседании, военных сборах или других государственных делах, он вправе потребовать продления отпуска на время выполнения этих обязанностей.

Работодатель не создал условия

Если работодатель задержал выплату отпускных или не предупредил сотрудника о графике отпусков, работник может потребовать переноса или продления отдыха.

Дополнительные дни по коллективному договору

Некоторые компании предоставляют сотрудникам дополнительные дни отпуска за стаж, вредные условия труда или ненормированный график.

Отпуск по беременности и родам

Если отпуск по уходу за ребенком совпадает с ежегодным оплачиваемым отпуском, он автоматически продлевается.

Важно помнить, что для продления отпуска необходимо документальное подтверждение причины. Работник должен своевременно уведомить работодателя и согласовать изменения. Если у вас есть сомнения, лучше обратиться к Трудовому кодексу или кадровому специалисту, чтобы избежать конфликтов.

Бывают моменты, когда кажется, что весь мир против тебя.

Проблемы на работе, непонимание в отношениях, внутренняя опустошенность – и вот вы уже листаете телефонную книгу в поисках того, кто сможет выслушать. Но кого выбрать? Проверенную подругу, которая знает вас как облупленную, или профессионального психолога, который разбирается в человеческой психике? Оба варианта имеют свои плюсы и минусы. Давайте разберемся, в каких случаях лучше обратиться к близкому человеку, а когда – довериться специалисту.

Когда душа просит помощи



Подруга: жилетка или костыль?

Почему, переживая очередное разочарование в жизни, мы идем именно к подруге? Все просто: она знает нас годами – не нужно объяснять предысторию своих переживаний. Иногда достаточно одного звонка, чтобы получить эмоциональную разрядку и стало легче. Еще один плюс общения с подругой – безусловное принятие, ведь она не будет обесценивать ваши чувства или критиковать.

Но есть и обратная сторона. Ее советы могут быть слишком субъективными: она же исходит из своего опыта, плюс подруга заведомо поддерживает вас, что тоже не добавляет объективности. Если приходится обращаться за помощью часто, у вас может возникнуть дискомфорт из-за ощущения, что грузите близкого человека своими проблемами. Наконец, подруга не сможет распознать серьезную психологическую проблему – такую, как депрессия или тревожность. Подобные состояния требуют профессионального подхода.

Вывод: разговор с подругой – отличный вариант для эмоциональной разгрузки, но не для решения глубинных проблем.

Психолог: когда пора к специалисту?

Проанализируйте свое поведение. Возможно, в нем есть следующие сигналы о том, что вам нужна профессиональная помощь:

- Одни и те же проблемы повторяются (постоянные конфликты, чувство вины, тревожность).
 - Физические симптомы (бессонница, потеря аппетита, панические атаки).
 - Поддержка друзей уже не помогает – разговоры приносят лишь временное облегчение.
- Профессиональный психолог поможет разобраться в причинах болезненных состояний и даст грамотную оценку тому, что с вами происходит.



Подруга подруге:
– Почему ты всё время пьёшь успокоительное?
– Вдруг что-то случится, а я – спокойная.



Кстати

Развенчиваем мифы

«Я справлюсь сама». Если бы была такая возможность – справились бы. А если нет – пора признать, что просить о помощи – это нормально.

«Психологи – для слабаков». А вот и нет! Забота о психике так же важна, как и о физическом здоровье, и обращение к специалисту – это не слабость, а умение переломить ситуацию в свою пользу.

«Это слишком дорого». Многие специалисты работают по доступным ценам, а в государственных учреждениях – и вовсе бесплатно.

Как найти золотую середину?

• **Подруга** – для повседневной поддержки, разговоров «за жизнь» и мгновенного утешения.

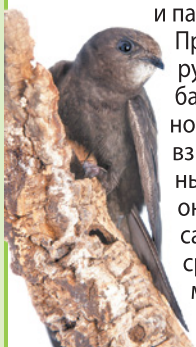
• **Психолог** – для работы с глубокими переживаниями, травмами и повторяющимися проблемами.

Важно: не стоит ждать критического момента. Если чувствуете, что не справляетесь, лучше обратиться за помощью раньше. Каждый из нас имеет право на поддержку. Иногда достаточно дружеского плеча, а иногда нужен взгляд со стороны профессионала. Главное – не замыкаться в себе и не бояться просить о помощи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сачок всегда с собой

Удивительные всё-таки птицы – стрижи! Маленькие, юркие, они практически всю жизнь проводят в полете, даже спят в воздухе: отключаются на несколько секунд и парят, расправив крылья.



Приходят в себя, корректируют траекторию – и снова байньки. Но самое интересное – их клюв. На первый взгляд, он у птичек крохотный. Однако во время охоты он раскрывается наподобие сачка, и стриж поглощает сразу кучу мелких насекомых, подобно тому, как кит заглатывает криль.

Подушка для ума

В древности люди по всему миру использовали в качестве подушки предметы: камни, поленья, бамбук. С развитием технологий камни и дерево стали украшать резьбой, а любители особенно твердых подушек изготавливали себе их из бронзы или железа. И все это, как считалось, будто сон на твердом основании повышает человеческий интеллект. Видимо, однажды он настолько повысился, что подушки наконец стали делать мягкими и приятными на ощупь.

Тайны Запретного города

Запретный город, расположенный в Пекине, носит такое название, потому что в течение 500 лет доступ туда был открыт только для императорской семьи и их окружения. Сегодня это огромный музейный комплекс площадью 72 га. Все здания в нем построены в соответствии с принципами фэн-шуй. Множество деталей дворца связаны со священным числом императора – 9. Так, в Запретном городе, по легенде, 9999 комнат, на крышах расположены фигурки 9 мифических животных для защиты от злых духов и так далее.



Знаменитый остров, которого нет

На заре мореплавания на картах можно было встретить множество островов, существование которых впоследствии не подтвердилось. Самый знаменитый из них – остров Табор, или риф Мари-Терезы. Именно на этом несуществующем острове происходит действие романов Жюль Верна «Дети капитана Гранта» и «Таинственный остров». Но самое удивительное то, что, несмотря на многочисленные провальные экспедиции по поиску рифа, на некоторых картах его до сих пор можно увидеть.

Светлана СИДОРЧУК

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется. Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться?

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ БОЛИ!

К XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электро-терапии на боль. Началась разработка медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков! И теперь Вам доступен суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС) — «Mover» («Мувер»)!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Полная автоматизация! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекают время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Нервы успокоились.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:



ПОЗВОНОЧНИК: Уже первый сеанс снижает боли. Ремиссия после курса в 91,9–95,8 % случаев.



СУСТАВЫ: Значительное улучшение в 71,9–86,9 % случаев.



ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.



МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение в 70,3–82,2 % случаев.



ПРОСТАТИТ: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных.

Специалисты рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственной терапии и реабилитации больных.

Обратите внимание — «терапия», а не просто обезболивания! И вот такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

«Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Боли прошли. Наконец-то можно выспаться!

А хороший сон укрепляет иммунитет и очень ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной!

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРО-СТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм нервов и мозга.



ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него дру-гие сигналы и снижая острую боль.

И эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО!

Способ ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

- 1 Надежен при снятии боли любого происхождения;
- 2 Действует быстрее таблетки;
- 3 Не только обезболивает, но и лечит без неприятных последствий;
- 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
- 5 Нет привыкания и передозировки;
- 6 Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
- 7 Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Какие результаты? Великолепные!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и надёжный. Несколько минут — и боли нет! Ещё и лечение пошло! Целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, надёжный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

ОПЛАТА ЗАКАЗА ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!

+

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 30.07.2025 по 30.08.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Александр Панайотов стал популярным больше 20 лет назад, когда принимал участие в большом музыкальном проекте «Народный артист» и стал его финалистом.

Потом были гастроли и первые строчки хит-парадов, записи альбомов, концерты, участие в различных телевизионных шоу и многое другое, что свойственно любому известному артисту. В этом году Александр Панайотов в образе Вождя стал победителем шоу «Маска» и успел побывать в качестве члена жюри на международном фестивале искусств «Славянский базар» в Витебске.

Популярность в огромных масштабах

— Александр, у вас — настоящая армия поклонников. Я знаю, что вам часто дарят подарки. Наверное, уже собралась большая коллекция?

— Да, большая. И это приобретает уже, честно говоря, промышленные масштабы! (Улыбается.) Есть коллеги, которые через социальные сети обращаются к своим поклонникам с просьбой ничего им не дарить. Но у меня пока язык не поворачивается такое сказать. Я понимаю, что люди хотят что-то преподнести от чистого сердца. И все эти подарки имеют ценность, они полезные, применимы в жизни. Мне часто дарят аксессуары или броши, которые я люблю, или предметы интерьера. Но действительно многое мне уже хранить негде. И дело не только в подарках — у меня в принципе много вещей. Не скрываю, что я страдаю шопоголизмом! (Улыбается.) У меня в подъезде на нулевом этаже продавали специальные небольшие помещения для хранения вещей. Я купил три таких. В одном храню свои концертные костюмы, во втором — предметы интерьера, так как я меняю их в зависимости от сезона. Например, в холодное время у меня — настоящая зимняя сказка! А в третьем хранится велосипед. Так что, как понимаете, места уже нет, и мне срочно нужен дом!

— А как быть с вашей популярностью? Вы можете спокойно выйти в город и просто прогуляться пешком?

— Все реже и реже. В Москве это удастся пока, а

Александр ПАНАЙОТОВ:

Удивить может только душа

«Это очень важно для творческого человека: слышать и знать, что тебя ждут. На этом топливе и держусь пока...»

Дословно

«Голос»: страшно, но честно

— Вы почти десять лет назад также принимали участие в шоу «Голос». К вам тогда вернулись все наставники, и вы выбрали Григория Лепса. А в финале заняли второе место, уступив Дарье Антонюк. Почему решили участвовать в этом проекте?



Александр Панайотов стал победителем шоу «Маска».

— Сложно было принять это решение. Перед тобой сидят люди, с которыми ты начинал в начале 2000-х: Дима Билан и Полина Гагарина. А также люди, с которыми ты дружил и знаком: Григорий Лепс и Леонид Агутин. Выходить в качестве конкурсанта вновь, стоять в очереди — психологически это было сложно. Конечно, я знаю всех редакторов, всю команду, которая делает этот проект, но я не просился туда по блату — там, кстати, это все равно не работает... Но я для себя решил, что если иду — то на общих основаниях и по-честному. А почему я пошел... Мне нужно было возвращаться в медийное пространство: меня долго там не было в телевизионных эфирах. В общем, как говорится, кто не рискует, тот не пьет шампанское! (Улыбается.)



На шоу «Поймай меня, если сможешь».

вот в маленьких городах — на гастролях, например — это сложнее. Я же как слон в посудной лавке: у меня высокий рост (рост артиста — 190 сантиметров, — Прим. авт.), и меня видно. Кепка и очки не спасают — все равно узнают...

началась наша дружба, уважение и творческий союз.

— Как-то был период, когда вы говорили о завершении карьеры...

— Я могу сказать больше: я и сейчас об этом думаю! (Смеется.) Мне кажется,

что нет такого творческого человека, который бы не задумывался об этом: нужен ли ты кому-то, стоит ли игра всех этих свеч?! — Почему такие мысли возникают? Поклонников много, вы востребованный артист...

— Не считите это за кокетство. Это очень важно для творческого человека: слышать и знать, что тебя ждут. На этом топливе и держусь пока...

«Маска»: с риском для голоса

— Вы в этом году принимали участие в шоу «Маска» и стали победителем. Вас довольно долго не узнавали члены жюри. Как удавалось их обманывать?

— Мне казалось, что меня невозможно было не узнать. Я до сих пор не верю, что это было настолько неузнаваемо. Мне кажется, я пел не в своей манере выпусков пять, а потом вернулся к своему режиму. Потому что это очень травмоопасно. Я ходил лечиться к фониатру, потому что потерял голос. Даже испугался! Чудеса медицины произошли, и я стал бережнее относиться к этому процессу... Я не думал, что у меня в шоу «Маска» что-то получится, не был уверен, что смогу победить. Но я себе говорил, что участвую не ради

победы, а для того, чтобы соревноваться с самим собой, показать самому себе, на что я способен, что я могу. Но этой победой я поставил большую точку и дал себе зарок пока не участвовать в новых конкурсах.

Вокал + душа

— Вы недавно были в жюри фестиваля «Славянский базар». Какой бы дали совет начинающим артистам-конкурсантам? Что вас может тронуть?

— Классно спеть! Проблема конкурсов в том, что все пытаются показать все и сразу. Это может и восхищать, и раздражать. 60 процентов голоса и 40 процентов души — и все у вас получится! Не надо петь во всех октавах. Удивить может только настоящее прочтение, душа. И нужно попадать в ноты. И тогда от меня будет высший балл! Но я считаю, что если не побеждаешь — в этом нет ничего страшного. Я сам через это проходил, и меня это делало только сильнее. Нужно делать выводы и понимать, почему это произошло: не спел с душой, не попал в ноты, не показал эмоции? А может, еще и потому, что не все должны стоять на пьедестале, потому что это конкурс...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

«Нужен ли ты кому-то?»

— Вы часто выступаете с Ларисой Долиной, у вас с ней уже несколько дуэтов. А вы помните, как вы впервые познакомились, когда впервые увидели друг друга?

— Это все началось еще в 2003 году на проекте «Народный артист». Был кастинг на это шоу, Лариса Александровна вместе с остальными членами жюри была в зале. Можно сказать, что с этого дня и



Александр Панайотов и Лариса Долина.



Елена Подкаминская вернулась к своей героине

В Твери начались съемки многосерийного детектива «Овчарка. Второй сезон» режиссёра Дмитрия Черкасова. По сюжету после событий первого сезона прошло два года. Майор полиции Анастасия Нестерова (в этой роли – Елена Подкаминская) и бизнесмен Павел Федотов (его играет Антон Батырев) живут вместе и счастливы. Но внезапное появление младшего брата Федотова Андрея (в исполнении Валерия Лаппо) и его бывшей возлюбленной Марины (этот образ воплотила Александра Никифорова) нарушает их размеренную жизнь. Конечно, в новых сериях не обойдется без новых сложных расследований.

– Второй сезон – это новый вызов: удержать высоту всегда сложнее, чем ее занять, – признается режиссер Дмитрий Черкасов. – У всей творческой группы, включая наших главных актеров, было желание продолжить дальше эту работу. Как-то все сложилось: тема, история и, конечно же, люди. И, что особенно важно для меня: во втором сезоне «Овчарки» психологические линии персонажей, человеческие отношения раскрываются ярко и неожиданно.

Онлайн-премьера состоится на медиaplatforme «Смотрим», телевизионная запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

«Фишера» продлили

После окончания второго сезона нашумевшего триллера «Фишер» онлайн-кинотеатр Wink.ru объявляет о начале работы сразу над двумя новыми сезонами популярного проекта. Они будут созданы при поддержке «НМГ Студии», генеральными продюсерами выступают Фёдор Бондарчук и Дмитрий Табарчук. Режиссерами станут Сергей Тарамаев, Любовь Львова и Ольга Френкель. Актерский состав новых проектов пока не раскрывается.

Напомним, что первый сезон «Фишера» вышел в феврале 2023 года. Главные роли в триллере сыграли Иван Янковский, Александр Бортич и Александр Яценко. В мае этого года состоялась премьера второго сезона: «Фишер. Затмение».

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru

У Максима Матвеева – новая роль

Начались съемки сериала «Полдень», основой которого стал всемирно известный роман братьев Стругацких «Жук в муравейнике» из цикла «Мир Полудня». Роман был не раз переиздан и переведен на 19 языков, но экранизирован будет впервые. Режиссером стал Клим Козинский.

Действие разворачивается в 2278 году. Как и роман, сериал начинается с того, что глава Комиссии по контактам с внеземными цивилизациями Рудольф Сикорски (в этой роли – Леонид Ярмольник) поручает Максиму Каммереру (образ которого воплощает Юрий Колокольников) найти Льва Абалкина (его играет Максим Матвеев) – прогрессора, который, вопреки правилам, прервал свою миссию на планете Надежда и вернулся на Землю. Каммереру предстоит не только найти Абалкина, но и, узнав о его связи со сверхцивилизацией странников, спасти Землю от катастрофы.

«Левша» готовится к прокату

В Москве завершились съемки фильма «Левша». Это приключенческо-историческая киноадаптация одноименной повести Николая Лескова. Режиссером проекта выступил Владимир Беседин. Роли в фильме исполнили Юрий Колокольников, Фёдор Федотов, Леонела Мантурова, Ян Цапник, Алексей Гуськов, Артур Иванов и другие артисты.

Финальные съемки проходили в павильоне в Москве, натурные велись в Санкт-Петербурге осенью и зимой прошлого года. Команда фильма трепетно подходила к созданию каждой сцены и принципиально минимизировала количество компьютерной графики. Множество декораций, макетов и площадок было возведено художниками. Планируется, что в прокат фильм выйдет в январе следующего года.

Фото пресс-службы фильма



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

Всего 12 капель «Отомакса» в день способствуют восстановлению кохлеарных нервов и улучшению слуха!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причину в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать

этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблеме с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстановиться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмбли-

ки и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



всего
8 руб.
за 1 уп.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для слуха «Отомакс».

Скидка действует только с 30 июля по 27 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7083** и получите капли «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 июля по 27 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Овощи в виде котлет – отличный вариант и для вегетарианцев, и для тех, кто соблюдает пост, и для тех, кто просто хочет разнообразить своё меню. Овощная котлета может стать как прекрасным гарниром, так и полноценным самостоятельным блюдом.

Такое угощение можно приготовить практически из любых овощей. Вкус станет еще интереснее, если выбрать не один овощ, а два – например, картофель и морковь, цветную капусту и тыкву, свеклу и топинамбур и т.п. В большинстве таких «дуэтов» овощи гармонично дополняют и подчеркивают вкус друг друга. И конечно, совсем не помешает зелень, которую перед добавлением в овощной «фарш» необходимо очень мелко нарубить.

Картофельные алу тикки

Индийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 150 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупные картофелины
- 0,5 стакана зеленого гороха (можно замороженного)
- 1,5 см свежего корня имбиря ■ 2 ст. л. топленого масла ■ 0,5 ч. л. зиры
- 1/8 ч. л. гарам масала
- красный и черный молотый перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картофель сварить в мундире, очистить, посолить, поперчить, пюрировать.
- 2** Горох залить кипятком, варить на минимальном огне 5-7 минут, откинуть на дуршлаг, размять до состояния пюре.
- 3** Зиру подсушить на сухой сковороде до появления аромата (1-2 минуты), растолочь до порошка.
- 4** Имбирь натереть на мелкой терке, добавить остальные специи и гороховое пюре, перемешать.
- 5** Картофельное пюре разделить на четыре части, скатать каждую в шар, расплющить, в центр положить четверть начинки, края тщательно защипнуть, сформировать круглую котлету; таким же образом сделать еще три котлеты.
- 6** Жарить на топленом масле с двух сторон до золотисто-коричневого цвета.

СОВЕТ
Вегетарианцы и соблюдающие пост могут жарить алу тикки на растительном масле, их вкус от этого изменится незначительно.

Для летней диеты – ОВОЩНАЯ КОТЛЕТА

Кефтедес из кабачка

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой кабачок
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- 80 г брынзы ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 стакан крошек белого хлеба ■ пучок укропа
- 2-3 пера зеленого лука
- натуральный йогурт для подачи ■ растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачок натереть на терке, посыпать солью (~1 ч. л.), через 20-30 минут откинуть на дуршлаг и тщательно отжать.
- 2** С лимона снять цедру на мелкой терке, чеснок и зелень измельчить, брынзу натереть на терке.
- 3** Соединить все ингредиенты, тщательно перемешать, сформировать небольшие котлетки, выложить на поднос, выстланный бумагой для выпечки, убрать в холодильник на 1 час.
- 4** Жарить кефтедес на хорошо разогретом масле до уверенной румяности, перед подачей дать остыть. Подавать с йогуртом.

– Это будет трудная ночь, не все доживут до рассвета...

– Дорогой, закрой холодильник, эти котлеты на завтра.



Свекольные с изюмом

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свеклы ■ 2 яйца
- 1 крупная луковица
- 0,5 стакана темного изюма
- 0,5 стакана муки
- 0,5 стакана панировочных сухарей ■ растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Свеклу вымыть, сбрызнуть маслом, обернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 220 °С духовке до готовности, остудить, очистить, натереть на терке (если свекла очень сочная – сок отжать).
- 2** Изюм залить кипятком на 15-20 минут, отжать.
- 3** Лук нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4** Соединить все ингредиенты, перемешать, сформировать котлеты, обвалять в панировочных сухарях.
- 5** Жарить на растительном масле с двух сторон до румяной корочки.

ПОСЛОВИЦЫ

Красна свекла, хоть и в черной земле растет.
Завидны девка в доме, да горох в поле: кто ни пройдет, ущипнет.
От капусты бежал, да на брюкву попал.

Биточки из баклажанов

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г баклажанов ■ 1 яйцо
- 40 г тертого сыра
- 5 ст. л. панировочных сухарей ■ 2 ст. л. муки
- щепотка сушеного орегано
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Баклажаны вымыть, обсушить, наколоть вилкой в нескольких местах, запечь в разогретой до 220 °С духовке до готовности (20-30 минут), снять кожуру, мякоть пюрировать с помощью блендера.
- 2** Добавить к пюре из баклажанов сыр, яйцо, панировочные сухари, посолить, поперчить, перемешать, сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке.
- 3** Жарить на хорошо разогретом масле с двух сторон до золотистой корочки.

Ешь хоть репу вместо ржи, а чужого не держи.
Картошка хлеб бережет.
У того картошка не родится, кто пахать ленится.
Морковь прибавляет кровь.
Сей морковку в срок, будет и прок.

Доматокефтедес

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г помидоров
- 250 г муки ■ 1 крупная луковица ■ небольшой пучок мяты ■ 1 ч. л. сахара
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры надсечь, опустить на 2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, нарезать мелкими кубиками, слегка отжать, сок слить.
- 2** Лук мелко нарезать, мяту мелко нарубить.
- 3** В глубокой миске соединить помидоры, лук, мяту, просеянную муку, сахар, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 4** Формировать двумя ложками небольшие котлетки и выкладывать в сотейник с хорошо разогретым маслом, обжарить с двух сторон до готовности; готовые доматокефтедес выкладывать на бумажные полотенца для удаления излишков масла.

СОВЕТ
Если под рукой нет свежей мяты, можно заменить ее 1 ч. л. сушеной.

Светлана ИВАНОВА

Непогода – вовсе не повод отказываться от красивой одежды. Даже в самый дождливый день можно выглядеть очень стильно и модно, было бы желание.

К радости всех модниц, время, когда зонты и резиновые сапоги были только черными, а плащи – только серыми, давно прошло. Сегодня одежда, обувь и аксессуары даже для такого скучного явления, как дождь, выглядят совсем не скучно. И стоит проявить лишь чуть-чуть фантазии, чтобы в самую серую непогоду выглядеть по-настоящему сногшибательно.

На ноги

Разумеется, основная и лучшая обувь для дождя – это сапоги. Причем это могут быть не только классические резиновые модели, но и современная имитация высоких «рыбачьих» ботфортов, которые выглядят исключительно стильно. Не вышли из моды и укороченные резиновые ботильоны – на каблук и плоском ходу, нарядные и скромные, щедро украшенные фурнитурой и лаконичные. Ботильоны хороши тем, что прекрасно сочетаются и с брючками, и с юбками. Но! Выбирая резиновые ботильоны или сапоги для того, чтобы дойти до офиса, обязательно захватите с собой сменную обувь – все-таки целый день в резиновой обуви, даже самой удобной и красивой, ходить не стоит.

Одевайтесь красиво и стильно даже во время дождя – и хорошее настроение вам гарантировано!

На плечи

Верхняя одежда для дождливого дня – это совсем не обязательно плащ (тренч). Это может быть и куртка, и стильная ветровка, и брутальный бомбер, и изящное полупальто. Тем не менее тренч, конечно, в этой гонке фаворит. В идеале – укороченный, потому что забрызганный подол не украсит никого. Цвет тренча может быть любым – при условии, что он без проблем вписывается в остальной гардероб. Очень выигрышный вариант – лаковый тренч, который точно

На голову

Кепи и кепки, бейсболки и панамы всех фасонов, «рыбачьи» шляпы на резинке – любой вариант хорош в этом сезоне. А те, кто предпочитает элегантность, могут выбрать красивую косынку – например, шелковую – конечно, в паре с классическим тренчем. Впрочем, косынка вполне может соседствовать и с дождевиком, и с курткой, и с полупальто.

Над головой

Зонт – главный аксессуар дождя. В тренде огромные зонты-тросты всех возможных цветов и оттенков. Это удобно и очень стильно: зонт-трость становится эффективным и очень элегантным элементом образа, нередко несущим на себе всю его конструкцию. При этом огромный зонт гарантирует отличную защиту от дождя и, как правило, служит гораздо дольше складных «братьев».

Светлана ИВАНОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ГОЛОВА БЫЛА ЛЕГКОЙ, ПАМЯТЬ – ОТЛИЧНОЙ, УМ – ЯСНЫМ, СЕРДЦЕ – КРЕПКИМ, А НАСТРОЕНИЕ – ПОЗИТИВНЫМ? АМПУЛЫ «АМОСОВА»

Часто люди старшего возраста интересуются, как обрести чувство легкости в голове, улучшить память, яснее мыслить, меньше нервничать, крепче спать, снова почувствовать себя молодым... На все эти вопросы еще несколько десятилетий назад дал ответ известный советский кардиохирург и автор системы восстановления здоровья Николай Михайлович Амосов. Будучи гениальным доктором, он призывал людей больше доверять природе и стараться добыть здоровье самостоятельно с помощью физических упражнений, ограничений в пище и используя натуральные препараты.

Легендарная рецептура Амосова

Чтобы насытить организм необходимыми компонентами, Николай Михайлович создал специальную рецептуру. Натуральное средство с этим составом он регулярно применял сам и советовал своим пациентам. Данная рецептура сохранилась до сих пор. На ее основе был создан уникальный препарат – ампулы «Амосова». Они содержат экстрак-

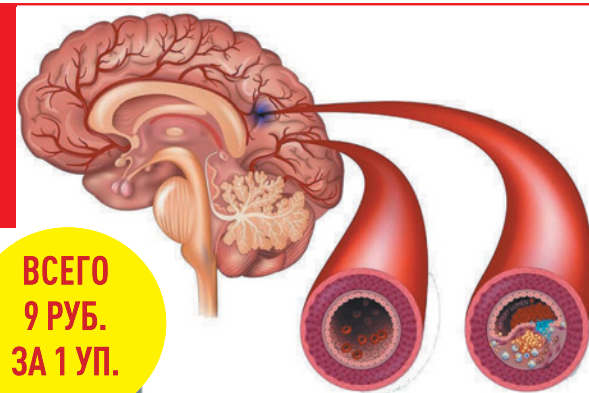
ты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Ампулы «Амосова» принимаются вовнутрь 1 раз в день во время еды. Препарат выполнен в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Здоровые сосуды, сердце и мозг

Только представьте, как это замечательно: мыслить ясно, четко, быстро соображать! Это так прекрасно, когда есть чувство легкости в голове, крепкий сон, позитивный настрой, нормальное давление, крепкое сердце и понимание того, что легко можешь справиться с любым стрессом. Если вы чувствуете, что годы берут свое, попробуйте воспользоваться заветами Николая Михайловича Амосова: регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, ограничения в еде, доверие природе и использование его натураль-

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корякина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 июля по 27 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, подробностях предложения, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корякина Н.В. Реклама



ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.

ной рецептуры. Взяв на вооружение методы великого ученого, вы можете ухватить шанс дать отпор старению и прожить еще много лет здоровой, полноценной жизнью!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 30 июля по 27 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7084** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Вода в вопросах похудения играет очень важную роль.

Причем не только в качестве основного спасения от жажды. Давайте рассмотрим этот аспект со всех сторон, а точнее – в хронологическом порядке.

Утро: долой всё лишнее

С утра полезно выпивать натошак 300-500 мл теплой (35-40 градусов) воды. Это полезно и для здоровья, и для похудения. Пока мы спим, наш организм занимается активным восстановлением, расщепляет токсины и выводит продукты распада. Вода утром поможет быстрее очистить желудок и кишечник от всего лишнего. Теплая вода ускорит обмен веществ, снабжая внутренние органы кислородом и питательными веществами, а также снизит аппетит, заполняя желудок и создавая чувство сытости, что очень полезно для похудения и в целом для контроля веса.

День: выбираем правильные напитки

В течение дня при похудении полезно пить как обычную бутилированную воду, так и частично ее заменять травяными чаями. В воду также можно добавлять немного свежих ягод, дольки цитрусовых или зелени. Подобное питье особенно полезно в жару и после физических нагрузок, так как помогает восполнить недостаток микроэлементов, которые выводятся с потом.

Питьем не считаются чай, кофе, сок, газировка, молоко. Кофе и алкоголь вдобавок еще и выводят жидкость из организма, и нужно дополнительно выпивать такой же объем воды (чашка кофе – чашка воды). А сладкие напитки имеют свойство повышать аппетит и имеют дополнительные калории, а это точно не полезно при похудении.

Ненавижу стадию диеты, когда ты уже очень голодная, но ещё совсем не худая.



Минералы – не только в минералке

Минеральная вода может быть хорошей альтернативой обычной воде. Но не рассчитывайте, что она обеспечит вас необходимым количеством минералов. Для этого важно сбалансированное питание.

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Холодная вода – пить или не пить?

На наши вопросы отвечает терапевт Алёна Александровна Елисеева.



– Летом так хочется охлад

Календарь красоты и здоровья

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 августа

Растущая Луна в Стрельце
Налегаем на кабачки – они богаты витаминами С, группы В, калием и магнием, благотворно влияют на сердце и сосуды. Лунные сутки хороши для омолаживающих процедур и ухода за волосами.

5 августа

Растущая Луна в Козероге
Период подходит для проверки зрения, приобретения косметики и различных «гаджетов» для здоровья и красоты. Утро хорошо начать с бодрящей зарядки, а в течение дня пить больше чистой воды.

6 августа

Растущая Луна в Козероге
Выбираем аромат августа – возможно, он будет с нотками скошенных трав, меда или спелых яблок. Ухаживаем за пяточками: они будут рады теплой ванночке с отваром ромашки и кофейному скрабу.

7 августа

Растущая Луна в Козероге
Сегодня полезна тренировка на открытом воздухе или просто долгая прогулка в живописных местах. Десерт дня – спелая дыня, она щедра на витамины, важные для красоты кожи и крепкого иммунитета.

1 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть
Сегодня эффективны питательные маски для лица. Ну а самой действенной «процедурой», придающей сияние взгляду, станет встреча с близким и любимым человеком.

2 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Радует латте с корицей или травяным чаем с медом. Очень полезно поделаться упражнениями для улучшения осанки, а завершить день можно массажем всего тела.

3 августа

Растущая Луна в Стрельце
Хорошее время для тихой охоты – и приготовления вкуснейших, томленных в духовке лисичек с молодой картошкой. А вечером устройте себе домашний кинотеатр – насладитесь просмотром фильма.

11 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший период для стрижки и окраски волос, маникюра. Кстати, проверьте: достаточно ли у вас в рационе творога, йогуртов и других молочных продуктов? Ведь это кальций, залог крепких ноготочков!

12 августа

Убывающая Луна в Овне
День подходит для посещения терапевта или кардиолога, а также «ревизии» в аптечке. Позитивные эмоции принесет общение с домашними питомцами или уход за комнатными растениями.

13 августа

Убывающая Луна в Овне
Продукт дня – молодая белокочанная капуста: она поможет работе органов ЖКТ, поспособствует стройной талии. И... как насчет рукоделия? Создание украшений своими руками успокоит, умиротворит.

14 августа

Убывающая Луна в Тельце
На сегодня можно планировать эпиляцию, пилинги, очищающие кожу процедуры. Лучше выбирать комфортную для вас одежду. В меню – блюда с молодой кукурузой или зеленым горошком.

15 августа

Убывающая Луна в Тельце
Сегодня тон настроению задает музыка: подбирайте ее, исходя из того, чем вы занимаетесь: работой, творчеством или спортом. Из напитков лучше предпочесть натуральные ягодные морсы.

16 августа

Луна в Близнецах, последняя четверть
Звезды нынче искушают обновить гардероб: выбрать что-нибудь на осень, но обязательно красивое и по фигуре. Уютный вечер в кругу семьи станет лучшим завершением этого дня.

17 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Начните утро с контрастного душа – он зарядит энергией. Для поддержания водного баланса подойдут травяные чаи, минеральная вода, напиток из чайного гриба – комбуча.

18 августа

Убывающая Луна в Раке
Идеальное время для отбеливания зубов, масок для осветления кожи. Блюда из рыбы, морепродуктов будут полезны для красоты волос и ногтей. А вот употребление соли и сахара лучше ограничить.

19 августа

Убывающая Луна в Раке
Дни убывающей Луны хорошо подходят для посещения врача. Радует персиками, абрикосами, виноградом. Занятия йогой и медитацией тоже помогут обрести внутреннюю гармонию.

20 августа

Убывающая Луна в Раке
Удобная обувь и анатомические стельки – вот то, что поможет вашим ножкам не устать. Поддержим организм белком: например, приготовим салат с тунцом, помидорами черри и базиликом.

21 августа

Убывающая Луна во Льве
Следим за увлажнением кожи. Кстати, не пора ли выбрать себе новый крем для дневного или вечернего ухода? Хороший день для посещения музеев – для расширения кругозора, новых впечатлений.

22 августа

Убывающая Луна во Льве
Лимфодренажный или баночный массаж даст бой целлюлиту на бедрах и ягодицах. Порадуйте себя чаем с чабрецом или шалфеем, а также фотосессией на природе, чтобы запечатлеть краски лета.

23 августа

Луна в Деве, новолуние
Старайтесь избегать интенсивных физических нагрузок. Лучше подарить себе спокойную прогулку перед сном, принять ванну и облачиться в комфортную пижаму из хлопка или шелка.

24 августа

Растущая Луна в Деве
Хороший период для новых начинаний, обновления. Попробуйте новый шампунь или маску, а заодно сделайте массаж головы для стимуляции роста волос: пусть шевелюра радуется блеском и густотой.

25 августа

Растущая Луна в Весах
День подходит для составления планов, списка покупок. Горсть сухофруктов и орехов станет лучшим перекусом, а вечернее романтическое настроение помогут создать свечи с любимым ароматом.

26 августа

Растущая Луна в Весах
Тени или помада непривычных оттенков помогут взглянуть на себя по-новому. В меню стоит включить блюда из бобовых – это прекрасный источник растительного белка.

27 августа

Растущая Луна в Весах
Не обязательно ждать Дня знаний, чтобы научиться чему-то новому. Уже сегодня можно начинать осваивать новый танец или записаться на курсы кройки и шитья. Продукт дня – сочный арбуз.

28 августа

Растущая Луна в Скорпионе
В эти лунные сутки лучше исключить спиртное и общение с токсичными людьми. А вот листовые салаты, танцы под любимую музыку и массаж стоп будут очень кстати.

29 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Хороший вариант завтрака – овсяная каша с добавлением орехов и семян льна. В этом блюде много ценных микронутриентов, включая магний.

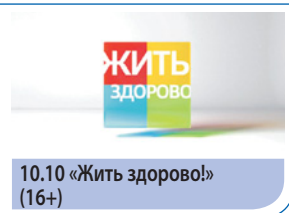
30 августа

Растущая Луна в Стрельце
Сегодня можно озаботиться выбором штор или покрывала в гостиную, помечтать о новом кухонном комбайне или пылесосе. Домашние обертывания и массаж с маслом – то, чего давно ждала ваша кожа.

31 августа

Луна в Стрельце, первая четверть
Яркие впечатления может подарить прогулка на велосипеде, а радость вкуса – шоколадное пирожное или темный шоколад. Нарazziваем ресницы, делаем перманентный макияж.

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Следователь Следственного комитета из Сочи Анна Спасская никак не может смириться с убийством напарника Андрея Ильина.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
04.52 Перерыв в вещании

НТВ



00.25 «ЛИХАЧ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «ЛИХАЧ». (16+)
02.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

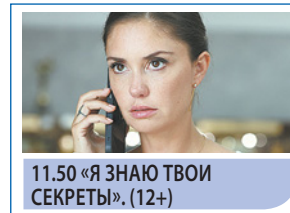
РОССИЯ К



09.20 Диалоги о животных

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
08.50 19.45 «Невский ковчег»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «КАПИТАН ФРАКАСС»
12.15 18.25 «Забытое ремесло»
12.45 Спектакль «Любовь Яровая»
15.15 «Острова»
16.00 «Роман в камне»
17.15 00.55 Исторические концерты
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
23.40 «Рэгтайм»
00.10 «КУРСАНТЫ»

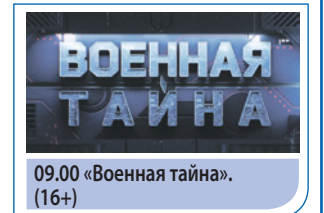
ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
10.40 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 04.40 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 «МАРЛЕН». (16+)
17.20 «Фактор безопасности». (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
01.10 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СПАСТИ АННУ». (16+)
19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

06.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА». (16+)
17.15 «Игра в классики». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
23.30 «Неизвестная война». (16+)
00.20 «Друзья человечества». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Настя, пытаюсь навсегда вычеркнуть из своей жизни Алика, переезжает жить к Антошину. Но настойчивость Алика не знает границ.
19.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «ЧЁРНЫЙ ШУМ». (18+)
01.00 Кадони шоу. (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

06.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
08.40 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
10.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.55 22.25 «Игра в кино». (16+)
23.10 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Оборотни в гламуре». (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Разведывательный младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова. Да и команда во взводе подобралась отличная...
01.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
02.55 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Свадебный размер. (16+)
09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалити об усыновлении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
00.50 04.55 08.40 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.10 05.15 09.00 Историкограф. (12+)
01.55 17.15 Жил-был Дом. (12+)
02.30 06.05 Обыкновенная История. (6+)
02.40 Сыны России. (12+)
03.10 23.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Историада. (12+)
06.15 Освоение Крыма. (12+)
07.05 11.05 15.05 19.05 Великие битвы России. (12+)
08.00 Это их выбор. (16+)
09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
12.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
14.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
16.00 Русь изначальная. (12+)
16.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
17.50 Тайное становится явным: Куда пропала библиотека Ивана Грозного? (12+)
18.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
20.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)
21.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
22.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Неизвестный Гитлер. Личный доклад для Сталина. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00 12.00 18.00 24.00 Время малышей. (0+)
06.55 18.50 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть! Рисуем со Звездочкой». (0+)
08.05 14.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 23.40 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергерончики». (6+)
11.05 21.10 «Барбоскины». (0+)
13.00 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончики» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.50 «Маша и Медведь. Зуб даю!» (0+)
20.35 «Чик-Чирикино». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.30 «Мини-Мишки». (0+)
06.00 11.00 16.00 05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бобо Борода. Путешествия». (6+)
07.15 «Бобо Борода. Букварь». (0+)
13.00 22.05 02.45 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Няйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
05.00 Ранние пташки. «Цыпцып», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергерончики». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «ЛОП Соррайз. Дорожное путешествие». (6+)
Команда друзей находит карту легендарного маршрута 707 с динозаврами. Герои делятся на две группы, которые отправляются на разных автомобилях в увлекательное путешествие, чтобы исследовать легендарный маршрут.
17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ». (6+)
19.05 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 00.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
13.55 15.05 17.15 03.35 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
11.30 «Погоня». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)
00.45 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
02.30 «ГОРОД ПОРОКА». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.15 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
12.15 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)
14.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
21.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
00.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

5

05.40 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
09.25 00.25 «Культовые». (12+)
10.30 17.25 Футбол. Обзор. (6+)
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
15.40 Смешанные единоборства. А. Альбази - Т. Таира. UFC. (16+)
19.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари. Прямая трансляция
23.20 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Б. Хопкинс. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. (16+)
01.25 «Вы это видели?». (12+)
02.25 Автоспорт. Дрифт. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
00.10 Самородки. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Поющий офис. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 19.30 22.30 02.35
«Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
03.05 «Ночное вещание». (16+)
05.00 «Подводный роман». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ОБЪЯСНЯЕМ.СПБ
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
06.35 02.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
10.25 «На службе у человека». (16+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
12.00 21.00 «Герои России». (16+)
12.50 13.15 «МАТЬ МАРИЯ». (16+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «СЕКРЕТАРША». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.45 «Боевые знамена Отечества». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)
00.40 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24

02.40 «Первая мировая». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
08.00 20.30 23.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.15 04.25 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.10 «Без срока давности». (12+)
15.35 «Редкие люди». (16+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
19.15 01.45 «Точки роста». (12+)
19.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
21.10 «СИДЕЛКА». (16+)
23.40 «НОМЕР 69». (16+)
02.40 «Первая мировая». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
09.15 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
11.00 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)
14.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
16.00 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
17.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Петр Баранчев, Сергей Баталов
21.00 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Алексей Коряков, Инна Коляда
00.25 «МОЯ МАМА НЕВЕСТА». (16+)
01.40 «МАЧЕХА». (16+)
04.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)

CINEMA

06.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
08.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
10.55 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
12.45 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
14.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
16.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
18.15 «ПАРКЕР». (16+)
20.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
23.35 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
01.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
03.35 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
05.25 «ПАРКЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
02.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
04.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
06.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
08.10 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
10.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
11.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
13.25 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
14.50 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
16.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
19.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
21.55 «АФЕРИСТ». (16+)
23.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
08.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
09.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
11.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
13.15, 14.10, 15.10, 16.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
17.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
18.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
21.00 «РУБЕЖ». (16+)
Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г.
22.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
00.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
04.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

TV1000

05.40 «Пушистые мошеники». Мультфильм. (6+)
07.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.55, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.50 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
12.55, 13.45 «КЛОН». (16+)
14.50 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЕКС». (12+)
19.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
23.25, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
02.45 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)
04.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)
09.30 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
11.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
13.15 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
15.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
17.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
19.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.45 «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
22.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
04.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
05.10 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
22.55 «Вечер вместе. «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
Россия, 2017 г.
00.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.30 «МАРШ ФОРЕВА!». (16+)
03.45 «ТОТ ЕЩЕ...!». (16+)
05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00 «СПУТНИКИ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
17.30, 18.10, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Маша устраивает новоселье, а в гости к Венику приезжает мама. Фил снимает очередной сенсационный репортаж и доказывает сестрам, что он всегда добивается поставленной цели.
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Свидетельницы Воскресения. (0+)
11.10 День Патриарха. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
15.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.00 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
21.00 Благословенный остров. (0+)
21.50 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
СССР, 1954 г.
23.15 Паломница. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Русский мир. (12+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.30 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
03.15 Биология предательства. (12+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мироносицы
равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«...От здравствующих Бог требует посильного дела. И будем делать, одного того всячески стараясь избегать, чтобы не окрадать самих себя тщеславием перед другими и самонимением перед собою, якобы делающие нечто великое...»
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
 00.00 «Большая игра». (16+)
 01.15 Подкаст Лаб. (16+)

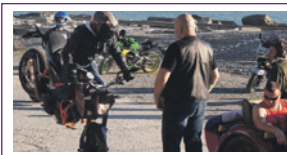
РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
 По поручению Спасской оперативник Арсений Каплин поднимает биографию своего нового начальника Голицына и выясняет, за что тот был отстранён от своих обязанностей в Москве.
 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 01.40 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
 04.51 Перерыв в вещании

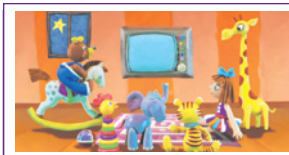
НТВ



00.25 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.25 «ЛИХАЧ». (16+)
 02.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



20.55 «Спокойной ночи, малыши!». (16+)

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «ТАЛАНТ»
 08.45 19.45 «Невский ковчег»
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
 11.00 «КАПИТАН ФРАКАСС»
 12.10 «Забываемое ремесло»
 12.45 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
 15.15 «Галина Волчек»
 17.15 Исторические концерты
 18.40 Academia
 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.10 Спектакль «Любовь Яровая»
 23.40 «Рэгтайм»
 00.10 «КУРСАНТЫ»
 00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей»

ТВЦ



11.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ!». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
 10.40 04.00 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.55 02.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «МАРЛЕН». (16+)
 17.00 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Неидеальные звёзды». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
 01.10 Хроники московского быта. (12+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 09.50 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
 22.05 «Смотреть всем!». (16+)
 23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)
 08.20 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.05 «Понять. Простить». (16+)
 11.40 00.05 «Порча». (16+)
 12.55 01.05 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+)
 19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
 01.30 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
 15.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
 17.00 Специальный репортаж. (12+)
 17.15 23.35 «Игра в классики». (12+)
 20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
 22.20 «КИЛЛЕР». (16+)
 01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 Любовная магия. (16+)
 09.30 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Антошин, опасаясь за свою карьеру, вынужден отпустить Карпова.
 23.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (18+)
 01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 08.10 Улётное видео. (16+)
 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
 11.00 Решала. (16+)
 13.00 Найди по ID. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 18.00 Притворщики. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 «+100500». (16+)
 05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
 12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
 20.55 22.25 «Игра в кино». (16+)
 23.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
 00.45 Рождённые в СССР. (16+)
 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.10 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
 08.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Top15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 Лето. (16+)
 11.30 18.20 «10 самых!». (16+)
 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Эффект Семенович». (16+)
 22.00 Короли чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Наше. (16+)
 01.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 07.20 «РУБЕЖ». (16+)
 09.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 18.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
 22.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
 К 20 годам у него есть все, о чем можно мечтать: талант, слава, любовь. Эдуард Стрельцов - восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов...
 23.45 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 01.40 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
 03.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.00 Свадебный размер. (16+)
 09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.40 Битва за тело. (16+)
 Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
 01.55 Измены (субтитры). (16+)
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
 00.55, 04.40, 16.55, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 01.15, 05.00 Историограф. (12+)
 02.05, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
 02.15 Освоение Крыма. (12+)
 03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
 04.00 Это их выбор. (16+)
 05.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 06.10 Возврату поддежит. Долгий путь домой. (12+)
 08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
 10.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
 12.00 Русь изначальная. (12+)
 12.30 Карим Хакимов. (12+)
 13.15 Жил-был Дом. (12+)
 13.50 Тайное становится явным. (12+)
 14.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
 16.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)
 17.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
 18.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Неизвестный Гитлер. Личный доклад для Сталина. (16+)
 19.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
 20.00 Боги Египта. (16+)
 21.25 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
 22.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
 07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть!, Рисуем со Звёздочкой». (0+)
 08.05, 14.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
 08.50, 23.40 «Буба». (6+)
 09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 10.55 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 11.05, 21.10 «Барбоскины». (0+)
 13.00, 17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 14.00 «Бумажки». (0+)
 15.00 «Сказочный патруль». (0+)
 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 20.35 «Чик-Чикино». (0+)
 22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 23.00 «Турбозавры». (0+)
 01.25 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.00, 16.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Бодо Борода. Букварь», «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
 13.00, 22.05 «Простоквашино». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.05 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпцып», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 Команда Супер Крыльев перемещается из Мирового Самолёта в Мировой Космопорт, расположенный прямо в космосе!
 10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 19.10 «Маша и Медведь». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Царевны». (0+)
 22.35 «Дикие скричеры». (6+)
 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.30 «Фиксики». (0+)
 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.15 13.25 01.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
13.55 15.05 17.15 03.35 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ЖЕНИХ». (12+)
00.55 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (18+)
02.35 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
03.55 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.05 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
13.25 «МЯУ». (12+)
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
22.20 «КЛЫК». (16+)
00.20 «КАМЕНЩИК». (18+)
02.20 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)
05.20 «Три кота». (0+)

5

05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
10.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Б. Хопкинс. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. (16+)
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.30 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Прохазка. UFC. (16+)
17.55 Футбол. «Амкар» - «Квант». «Шумбрат» - «Кристалл-МЭЗТ». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
23.20 Профессиональный бокс. М. Курбанов - П. Сосунин. RCC Boxing. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.10 Черный список. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. (16+)
23.20 Мистер X. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10 Поющий офис. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Storoff». (16+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.35 «Ночное вещание». (16+)
05.00 «Подводный роман». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)
06.40 02.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
10.25 13.50 «На службе у человека». (16+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
14.25 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «СЕКРЕТАРША». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Герои России». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.35 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)

ЛЕНТВ 24

12.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
08.00 20.30 23.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.15 04.25 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
11.15 01.10 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.10 «Без срока давности». (12+)
15.35 «Редкие люди». (16+)
16.00 02.40 «Первая мировая». (12+)
17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
19.15 «Точки роста». (12+)
19.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
21.10 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (16+)
23.40 «РАЗБИТАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
07.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.00 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
14.25 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
17.55 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Парменкова, Елизавета Фалей, Ефим Петрунин
21.00 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Кирилл Запорожский, Татьяна Васильева, Анастасия Стежко, Никита Зверев
00.25 «СОЛНЦЕКУРУГ». (16+)
02.00 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
03.35 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

07.20 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
09.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
10.40 «ПОМНИТЬ». (18+)
12.50 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
15.25 «СНЕГООБОРОЩИКИ». (18+)
17.20 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
18.50 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
Франция, Бельгия, 2022 г.
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
23.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
01.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
05.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.20 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
03.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
05.20 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
06.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
08.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
09.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
12.30 «АФЕРИСТ». (16+)
14.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
16.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
17.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
19.05 «УЩЕЛЁВШАЯ». (16+)
20.30 «ТОРНАДО». (16+)
22.00 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
08.05 «В СУББОТУ». (16+)
09.50, 10.45, 11.45, 12.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)
13.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
15.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН»». (16+)
17.35 «РУБЕЖ». (16+)
19.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
21.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
22.40 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
00.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
01.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.35, 04.25, 05.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-3 серии. (16+)

TV1000

06.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
08.55, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
12.45, 13.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.40 «ТРАССА 60». (16+)
16.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
23.40, 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НАНЯ». (12+)
03.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НАНЯ 2». (12+)
04.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.05 «МАЛДЛИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
13.40 «ОДНА». (16+)
15.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
23.55 «ТРЕНЕР». (16+)
02.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
04.00 «ТВАРЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
Россия, 2008 г.
22.50 «Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
Россия, 2010 г.
00.40 «ЖЕНИХ». (16+)
Россия, 2016 г.
02.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
05.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)

ФЛЮКИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.30, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
04.00 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Неизвестный продолжает «стучать» на своих - майор Василий знает все тайны суворовцев...
17.30 «КУХНЯ». (12+)
Элеонора предлагает Шефу стать совладельцем ресторана «Vistog»...
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
Марго на грани разоблачения...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
10.35 Благословенный остров. (0+)
11.25 День Патриарха. (0+)
11.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.35, 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.20, 16.00 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1974 г.

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 2 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
21.25 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
23.10 Паломница. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Русский мир. (12+)
01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.05 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
02.50 Старец. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феодора и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с гротисками).

Поста нет.

«...Если ты желаешь быть с демонами, если ты стремишься в геенну огненную, то делай, что тебе угодно, живи, как хочешь, – никто тебе не препятствует».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В комитете появляется новый начальник следственного отдела - полковник Ольга Агеева. Первым делом она поручает Анне новое расследование. В аэроклубе случилась трагедия.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
04.51 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.45 «ЛИХАЧ». (16+)
01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



10.00 Новости культуры

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег»
09.15 Диалоги о животных
10.00 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
11.00 18.00 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
15.00 «Юлия Борисова»
15.50 «Возрождение дирижабля»
17.15 Исторические концерты
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио «Орфей»
02.05 «Храм»

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
10.35 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.35 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 04.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-3». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. Выпить и закушать». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.55 Мифы о еде. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПАРАНОЯ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТИ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
19.00 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «КИЛЛЕР». (16+)
16.30 «Открывая Россию». (12+)
17.15 23.35 «Игра в классики». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)
00.15 «Преодоление». (12+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «НЕЧТО». (18+)
Палеонтолог Кейт Ллойд получает приглашение от доктора Сандера Хэлворсона присоединиться к экспедиции в Антарктиду.
01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
13.00 Найди по ID. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

06.15 «ЯЛТА-45». (16+)
07.55 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.55 22.25 «Игра в кино». (16+)
23.10 «ВИЙ». (16+)
00.45 Рождённые в СССР. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как зумеры прорвались в шоу-биз?» (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
09.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
11.00 «БОМБА». (16+)
19.00 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
22.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
Жизнь и судьба выдающегося советского вертолётного конструктора, создателя вертолётов «Ми» Михаила Леонтьевича Мила.
00.10 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
01.35 «ВЕСУРИ». (16+)
03.00 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Свадебный размер. (16+)
09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалистичное о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это их выбор. (16+)
00.40, 12.55, 16.55, 20.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.00 Историограф. (12+)
01.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.05, 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
06.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
08.00 Русь изначальная. (12+)
08.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
09.15 Жил-был Дом. (12+)
09.50 Тайное становится явным. (12+)
10.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
13.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
14.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
15.10, 19.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
16.00 Боги Египта. (16+)
17.15 Обыкновенная История: Атрибуты власти. История первая. (6+)
17.25 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
18.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
21.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
22.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
22.40 Сыны России: Великолепный Баженов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть!, Рисуем со Звездочкой». (0+)
08.05, 14.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.35 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
11.05, 21.10 «Барбоскины». (0+)
13.00, 17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.35 «Чик-Чириконо». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 11.00, 16.05 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
09.45 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
13.00, 21.55 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цыпцып», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ». (6+)
19.05 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.35 Новости	07.00 09.00 12.55 15.35 Новости	07.00 09.00 12.55 15.35 Новости	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.00 08.00 08.30 09.00 09.30	07.00 08.00 08.30 09.00 09.30	07.00 08.00 08.30 09.00 09.30
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	11.45 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)	09.25 00.25 «Культовые». (12+)	09.25 00.25 «Культовые». (12+)	09.25 00.25 «Культовые». (12+)	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10
11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	14.05 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)	10.30 Профессиональный бокс. М. Курбанов - П. Сосулин. RCC Boxing. (16+)	10.30 Профессиональный бокс. М. Курбанов - П. Сосулин. RCC Boxing. (16+)	10.30 Профессиональный бокс. М. Курбанов - П. Сосулин. RCC Boxing. (16+)	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00
20.10 «Секретные материалы». (16+)	15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)	16.30 Смешанные единоборства. Ж. Альдо - М. Баутиста. UFC. (16+)	16.30 Смешанные единоборства. Ж. Альдо - М. Баутиста. UFC. (16+)	16.30 Смешанные единоборства. Ж. Альдо - М. Баутиста. UFC. (16+)	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
22.45 «Между тем». (12+)	17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)	17.55 Футбол. «Broke Boys» - «Орёл». «2Drots» - «Торпедо-Владимир». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	17.55 Футбол. «Broke Boys» - «Орёл». «2Drots» - «Торпедо-Владимир». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	17.55 Футбол. «Broke Boys» - «Орёл». «2Drots» - «Торпедо-Владимир». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)	20.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)	23.20 Смешанные единоборства. Э. Эрнандес - Б. Аллен. UFC. (16+)	23.20 Смешанные единоборства. Э. Эрнандес - Б. Аллен. UFC. (16+)	23.20 Смешанные единоборства. Э. Эрнандес - Б. Аллен. UFC. (16+)	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
01.00 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)	22.40 «БИТВЫ МОНОСТРОВ». (16+)	01.25 «Вы это видели?» (12+)	01.25 «Вы это видели?» (12+)	01.25 «Вы это видели?» (12+)	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15
	00.35 «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)				23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
	02.20 «ПРИЗРАКИ». (16+)				12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)
					13.30 05.30 «Дом советов». (12+)	13.30 05.30 «Дом советов». (12+)	13.30 05.30 «Дом советов». (12+)	13.30 05.30 «Дом советов». (12+)	13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
					14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
					15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
					16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)
					17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
					19.30 22.30 «Стогоff». (16+)	19.30 22.30 «Стогоff». (16+)	19.30 22.30 «Стогоff». (16+)	19.30 22.30 «Стогоff». (16+)	19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
					20.45 «Легенды советского сыска». (16+)	20.45 «Легенды советского сыска». (16+)	20.45 «Легенды советского сыска». (16+)	20.45 «Легенды советского сыска». (16+)	20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
					23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
					02.35 «Ночное вещание». (16+)	02.35 «Ночное вещание». (16+)	02.35 «Ночное вещание». (16+)	02.35 «Ночное вещание». (16+)	02.35 «Ночное вещание». (16+)
					05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)
					РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
					Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
РУССКИЙ РОМАН 06.40 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+) 10.45 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+) 14.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+) 15.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) 17.30 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+) 2013 г. В ролях: Сесиль Свирдлова, Михаил Пшеничный, Лариса Лужина, Екатерина Жемчужная, Татьяна Космачева 21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (16+) 2015 г. В ролях: Дарья Егорова, Евгений Воловченко, Екатерина Семенова, Иван Жидков 00.30 «40+», ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+) 04.05 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+) 05.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) ИЛЛЮЗИОН+ 01.15 «К-19». (16+) 03.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 05.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 06.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 08.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 10.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 11.35 «ТОРНАДО». (16+) 13.05 «ДЕВЯТКА». (16+) Драма, США, 2020 г. 14.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+) 15.50 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 17.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 18.55 «АФЕРИСТ». (16+) 20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 22.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Триллер, боевик, фантастика, США, Франция, 1991 г. ИЛЛЮЗИОН 06.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 4 серия. (16+) 06.55 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+) 08.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 10.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЬ». (16+) 11.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) 14.05 «РУБЕЖ». (16+) 15.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 17.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 19.10 «НА МОРЕ». (16+) 21.00 «РОВЕСНИКИ». (16+) 22.45 «АВИАПЕХОТНИКИ». (12+) 00.20, 01.10, 02.00, 02.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+) 03.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЬ». (16+) 05.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) ИЛЛЮЗИОН 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+) 09.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+) 11.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 12.45 «ТРЕНЕР». (16+) 15.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+) 17.15 «АДАМ И ЕВА». (18+) 19.00 «ДВА МАСТЕРА И МАРГАРИТА». (16+) 20.50 «ДЖУНГЛИ». (16+) 22.20 «ГОВОРЯТ ЗЕМЛЯ». (16+) 00.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 01.55 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+) 03.45 «ОДНА». (16+) КИНОКОМЕДИЯ 01.05 «ГОРЬКО». (16+) 03.35 «КРАСАВИЧ-2». (18+) 05.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 07.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 10.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+) 12.15 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+) 13.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) 15.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+) 17.40 «МАМА МАФИЯ». (18+) 19.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+) 20.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 22.40 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+) МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.25 Мультфильмы. (0+) 07.35 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+) 09.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) 10.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 12.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+) 14.25 «БРИГАДА». (18+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+) 21.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 22.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (18+) 00.35 «ВАССА». (16+) 02.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+) 03.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+) 05.15 «ВОЛЧОНОК СРЕДИ ЛЮДЕЙ». (16+) ДОМ КИНО 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+) 13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «Вечер вместе. «НАПАРИК». (16+) Россия, 2017 г. 22.35 «Вечер вместе. «БАБКИ». (16+) 23.45 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+) 01.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+) 02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) 04.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) ФЕНИКС ПЛЮС КИНО 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+) 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агрипина Стеклова, Константин Юшкевич 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+) СУББОТА! 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.20 Чикили. (16+) 23.40, 00.10 «МАХАБАХАРАТА». (16+) 00.35 Суббота News 2025. (16+) 00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+) СПАС 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Дорога. (0+) 06.15 Встреча. (0+) 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+) 10.55 День Патриарха. (0+) 11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+) 13.50 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+) 15.30 «И ЖИЗНЬ, И СПЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+) СССР, 1983 г. 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 3 серия. (16+) 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 20.30, 02.05 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+) 21.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+) 23.15 Паломница. (12+) 00.20 День Патриарха. (0+) 00.30 Русский мир. (12+) 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 02.50 Пилигрим. Дом праведных Иоакима и Анны. (6+) 03.15 Путь в семь с половиной веков. (0+)	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ 6 августа Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида. Мч. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна исп., пресвитеров. Постный день. «...От деятельности по своей воле и по своему разуму немедленно явится попечительность о себе, представлен уму различные соображения, предположение, опасения, мечты, уничтожат внимательную молитву». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст Лаба. (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Анна берётся помогать Олегу, у которого большие неприятности. Олег опасается решительности Анны, ведь им придётся перейти дорогу очень серьёзным людям.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
04.51 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.45 «ЛИХАЧ». (16+)
01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



15.40 «2 Верник 2»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег»
09.15 Диалоги о животных
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
10.55 17.55 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
15.40 «2 Верник 2»
17.15 Исторические концерты
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
23.25 «Первые в мире»
23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей»

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
10.40 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.35 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Тёмные силы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)
01.10 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «88 МИНУТ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.10 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.10 «Порча». (16+)
12.45 01.05 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.30 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
17.15 23.30 «Игра в классики». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ». (16+)
00.10 «Преодоление». (12+)
01.50 ОТражение. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Водитель маршрутки Мираб попал на другого автомобилиста из-за столкновения на дороге.
23.00 «ТЁМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)
01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 15.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

06.15 10.10 «БОМБА». (16+)
12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (6+)
20.55 22.25 «Игра в кино». (16+)
23.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.45 Рождённые в СССР. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)



06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Фрики. Спектакль окончен?» (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 «10 Sexu». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «СОЛДАТИК». (12+)
06.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
11.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
15.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
22-летний фронтовик решает создать оружие, которое было бы идеальным для бойцов Красной армии.
00.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Свадебный размер. (16+)
09.00 Моя свадьба лучше! (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г.
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
02.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
03.05, 07.05, 22.50 Великие битвы России. (12+)
04.00 Русь изначальная. (12+)
04.30 Карим Хакимов. (12+)
05.15 Жил-был Дом. (12+)
05.50 Тайное становится явным. (12+)
06.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
08.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)
08.55, 12.55, 16.50, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
10.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (12+)
11.10, 15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
13.15 Обыкновенная История. (6+)
13.25 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
14.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
17.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
18.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
18.40 Сыны России. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)



00.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
02.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
03.05, 07.05, 22.50 Великие битвы России. (12+)
04.00 Русь изначальная. (12+)
04.30 Карим Хакимов. (12+)
05.15 Жил-был Дом. (12+)
05.50 Тайное становится явным. (12+)
06.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
08.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)
08.55, 12.55, 16.50, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
10.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (12+)
11.10, 15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
13.15 Обыкновенная История. (6+)
13.25 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
14.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
17.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
18.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
18.40 Сыны России. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики: Алфавит, Давай играть! Рисуем со Звездочкой». (0+)
08.05, 14.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55, 22.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
11.05, 21.10, 02.05 «Барбоскины». (0+)
13.00, 17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.35 «Чик-Чикино». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 11.00, 16.00, 05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бобо Борода. Букварь». (0+)
10.35 «Бобо Борода. Путешествия». (6+)
13.05, 22.05, 02.45 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Няйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ

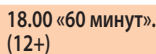
05.00 Ранние пташки. «Цыпцып», «Малышарики», «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ». (6+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плут. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.35 Новости	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10	10.00 10.30 11.30 12.10
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	12.00 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (12+)	09.25 00.25 «Культовые». (12+)	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10	13.10 14.10 15.10 16.10
11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	13.50 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)	10.30 Смешанные единоборства. Э. Эрнандес - Б. Аллен. UFC. (16+)	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00	18.00 20.00 21.30 00.00
20.10 «Код доступа». (12+)	15.55 «ДЫЛДЫ». (16+)	14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40	07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)	16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40	10.10 10.40 11.10 11.40
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)	20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	20.45 «Царица Тамара. Быкова». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
02.05 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)	22.25 «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ». (16+)	23.20 Смешанные единоборства. М. Веттори - Р. Долидзе. UFC. (16+)	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15	16.00 17.00 19.15
	00.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	01.25 «Вы это видели?» (12+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)	23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
	02.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)		12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)	12.30 «Телекурьер». (12+)
			13.30 «Дом советов». (12+)	13.30 «Дом советов». (12+)	13.30 «Дом советов». (12+)	13.30 «Дом советов». (12+)	13.30 «Дом советов». (12+)	13.30 «Дом советов». (12+)	13.30 «Дом советов». (12+)
			14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)	14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
			15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)	15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
			16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)	16.30 «Не факт». (12+)
			17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)	17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
			19.30 22.30 «Stofoff». (16+)	19.30 22.30 «Stofoff». (16+)	19.30 22.30 «Stofoff». (16+)	19.30 22.30 «Stofoff». (16+)	19.30 22.30 «Stofoff». (16+)	19.30 22.30 «Stofoff». (16+)	19.30 22.30 «Stofoff». (16+)
			20.45 «Легенды советского экрана». (16+)	20.45 «Легенды советского экрана». (16+)	20.45 «Легенды советского экрана». (16+)	20.45 «Легенды советского экрана». (16+)	20.45 «Легенды советского экрана». (16+)	20.45 «Легенды советского экрана». (16+)	20.45 «Легенды советского экрана». (16+)
			23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)	23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
			02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)
			05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)	05.00 «Подводный роман». (12+)
			РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
			Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

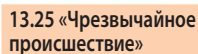
КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
РУССКИЙ РОМАН 07.10 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+) 10.40 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (16+) 14.05 «ЛОВУШКА». (16+) 17.35 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+) 21.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+) 2016 г. В ролях: Оксана Скакун, Антон Филипенко, Анастасия Тюнина 22.50 «СЛОН И МОСЬКА». (16+) 2010 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Робаков, Мария Звонарева 00.20 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+) 01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+) 03.10 «МАМА НАПРОКАТ». (16+) 04.35 «УДАР ЗОДИАКА». (16+)	СПАС 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Дорога. (0+) 06.15 Встреча. (0+) 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+) 10.55 День Патриарха. (0+) 11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+) 13.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+) 15.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+) СССР, 1975 г.
ИЛЛЮЗИОН+ 00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 02.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 03.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 05.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 06.30 «АФЕРИСТ». (16+) 08.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+) 09.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 11.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 12.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 14.40 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 16.10 «УЩЕЛЁВШАЯ». (16+) 17.35 «ТОРНАДО». (16+) 19.10 «ДЕВЯТКА». (16+) 20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 21.50 «ФИЛОМЕНА». (16+) 23.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	СПАС 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 20.30 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+) 21.25 «МАКСИМКА». (0+) 23.00 Паломница. (12+) 00.15 День Патриарха. (0+) 00.25 Русский мир. (12+) 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+) 02.45 За отцом в Антарктиду. (0+) 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
TV1000 06.00 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (16+) 07.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 09.15, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.05 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+) 13.15, 14.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 15.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) 17.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 21.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) 02.20 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (16+) 03.55 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)	СПАС 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
VIU TV1000 06.00 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (16+) 07.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 09.15, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.05 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+) 13.15, 14.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 15.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) 17.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 21.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) 02.20 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (16+) 03.55 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)	СПАС 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ 02.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (18+) 04.15 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) 06.10 «ПРОСТУШКА». (16+) 08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+) 09.20 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+) 10.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) 12.30 «ПОБЕГ». (18+) 14.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 16.10 «СНЕГУЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+) 17.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 21.10 «НОВОГОДНИЙ ОП ИНКЛЮЗИВ». (12+) 22.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	СПАС 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.40 Мультфильмы. (6+) 08.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+) 09.30 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (16+) 11.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+) 12.50 «ФАРА». (18+) 14.10 «БРИГАДА». (18+) 17.55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 22.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+) 23.30 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+) 01.05 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ!» (16+) 02.15 «КАРУСЕЛЬ». (16+) 03.40 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+) 05.05 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (16+)	СПАС 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+) 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис 07.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)	СПАС 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)



РОССИЯ



РОССИЯ



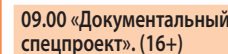
РОССИЯ



РОССИЯ К



4



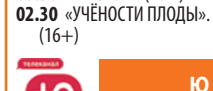
05.00	18.00 02.50	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00		«С бодрым утром!» (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30	«Новости». (16+)
09.00		«Документальный спецпроект». (16+)
10.00		«Засекреченные списки». (16+)
11.00		«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00	16.00 19.00	Информационная программа 112. (16+)
13.00		«Тайны Чапман». (16+)
17.00		«Главные тайны мира». (16+)
20.00		«ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) США, 2016 г. Триллер.
22.00		«ДИКИЙ». (16+)
23.45		«ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
01.25		«ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)



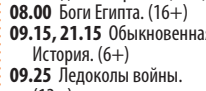
TB-3



МИР



345 365 ДНЕЙ ТВ



10.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

12.00 Война престолов. (16+)

13.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)

14.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

14.40 Сыны России. (12+)

16.00 Историада. (12+)

17.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

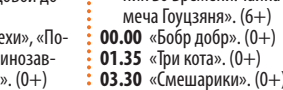
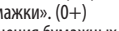
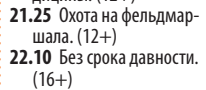
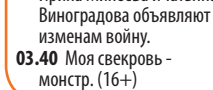
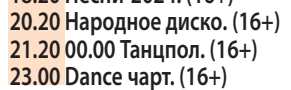
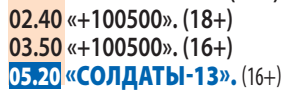
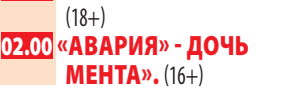
18.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

20.00 Это их выбор. (16+)

20.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

21.25 Охота на фельдмаршала. (12+)

22.10 Без срока давности. (16+)



ЗВЕЗДА

06.10 «КУМИР». (16+)
09.20 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
11.50 13.25 15.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.35 17.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.45 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)

TNT

07.00 «Утро TNT». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик.
23.00 «Галустян +». (16+)
01.00 «Женский стендап». (16+)
03.35 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.20 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искромётные шаржи и уморительные песни.
14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.30 «Три кота». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.35 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 00.55 «Культовые». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция
20.45 Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
01.25 «Вы это видели?» (12+)
02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Кондитер. (16+)
09.20 Умнее всех. (12+)
10.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
18.50 Битва шефов. (16+)
23.20 «НОЧЬ У МОД». (18+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Поющий офис. (16+)
03.00 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.45 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
20.45 «Легенды советского искусства». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
02.40 «Ночь на «78». (16+)
04.30 «В мире еды». (12+)
05.15 «Подводный роман». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.25 «Зона особого внимания». (16+)
06.40 02.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
10.30 05.30 «На службе у человека». (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «ПРИЗНАТЬ ВИновным». (16+)
15.45 «ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ МАНЕВРА». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Территория согласия. На защите Отечества». (12+)
19.55 «ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пuls города». (16+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.15 «МАЛЫШ». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

12.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.15 04.25 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
13.00 «ЛЕНТВ24 Новости. Прямая трансляция. (6+)
14.10 «Без срока давности». (16+)
15.35 04.00 «Редкие люди». (16+)
16.00 «Первая мировая». (12+)
17.15 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
19.15 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (16+)
21.10 «МОЯ СОБАКА - ГЕРОЙ». (16+)
23.40 «Юбилейный концерт Александра Новикова в Екатеринбурге». (16+)
02.40 «ТОЛЬКО ВДВОЁМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
11.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
14.20 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
15.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
17.35 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (16+)
2015 г. В ролях: Яна Крайнова, Виктор Добронравов, Елена Муравьева
21.00 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Пётр Баранчев, Владимир Жеребцов, Екатерина Олькина
00.20 «ЖЕНЩИНА ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
01.40 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
04.55 «САМАРА-ГОРОДОК». (16+)

CINEMA

07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
09.05 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
10.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
12.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.55 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
15.35 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
18.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
20.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
22.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
00.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
02.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
03.40 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
05.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.40 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.05 «ТОРНАДО». (16+)
06.40 «ДЕВЯТКА». (16+)
08.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
10.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)
13.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
15.15 «АФЕРИСТ». (16+)
16.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
18.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
20.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
22.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
23.40 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «МАРУСЯ». (16+)
08.35 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
10.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
11.50 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
13.40 «РОВЕСНИКИ». (16+)
15.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
21.00 22.00 22.55 23.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.
00.45 «РУБЕЖ». (16+)
02.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
05.10 «НА МОРЕ». (16+)

TV1000

05.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
07.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
08.45 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.40 13.35 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.30 «РАВНЫЕ». (16+)
16.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
21.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
23.15 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
02.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
10.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
12.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
13.40 «ДРАКУЛОВ». (16+)
15.10 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
17.05 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
19.00 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТ». (16+)
20.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
22.30 «БЫТЬ». (16+)
00.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
01.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
03.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, США, Великобритания, 2008 г.
22.50 Вечер вместе. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
США, 2014 г.
01.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2019 г.
02.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
04.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 18.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
10.55 День Патриарха. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
15.55 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
СССР, 1978 г.

СПАС

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
20.00 Курск. Плечом к плечу. (16+)
20.35 Курск 112. Пятая стихия. (16+)
21.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00, 00.55, 01.50, 02.45 Паломница. (12+)
03.45 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмчч. Ермолая, Ермисипта и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

«...Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судия справедливого, походит же на слепцов, которых водят слепцы».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Юрий Соломин. «Видишь ли, Юрий...» (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
13.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Церемония вручения премии «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 «Двое. Рассказ жены Шостаковича. Памяти Дмитрия Шостаковича». (12+)
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

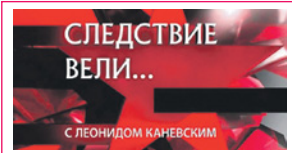
РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ». (12+)
00.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
 04.08 Перерыв в вещании

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 07.20 «Игры разума». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Авторитеты». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.40 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 22.40 «Umatgman - 20 лет!». Концерт с оркестром «Русская филармония». (12+)
01.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2». (16+)
02.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

РОССИЯ К



18.35 Линия жизни

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Дюймовочка». «Возвращение блудного попугая». «Сказка про чужие краски»
 08.15 «Классная тема!»
 08.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»
09.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
 10.50 Большой балет-2024
 13.00 01.30 «Как выжить в дикой природе»
 13.55 «Похищенная красота»
14.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
 16.20 «Диалог с Ньютоном»
17.10 «РУФЬ»
 18.35 Линия жизни
 19.30 Новости культуры
 19.45 «2 Верник 2»
 20.30 Спектакль «Посвящение Еве»
 22.20 «Белая студия»
23.00 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
 02.20 «Банкет». «Жил-был пес». «Кот и клоун»
 03.00 Перерыв в вещании

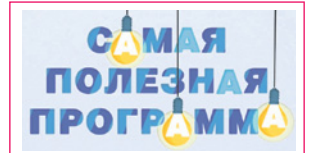
ТВЦ



06.10 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.10 «Православная энциклопедия». (6+)
06.35 «СЫЩИЦЫ». (12+)
08.10 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 22.00 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
18.20 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
 22.15 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
 23.00 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
 23.45 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
 00.30 «СМЕРШ. Рижское досье». (16+)
 01.10 «Охота на маньяка». (16+)
 01.50 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)

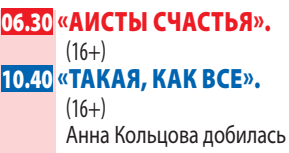
РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
 США, 2019 г. Боевик.
21.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
00.00 «ХАРДКОР». (18+)
01.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+)

ДОМАШНИЙ

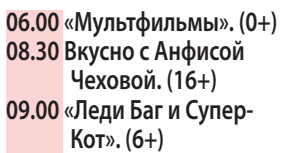


- 06.30 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ».** (16+)
10.40 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
 Анна Кольцова добилась в жизни всего: успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья... Анна является владельцем глянцевого журнала и телеведущей ток-шоу.
19.00 «ТАЙНЫЕ МЧТЫ АЛИСЫ». (16+)
23.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
 02.30 «Прислуга». (16+)
03.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)



- 06.00 «ВЕЛИКИЙ ЗИГФИЛД».** (16+)
10.30 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
12.30 01.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
 15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
17.10 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
21.55 «АЙРИС». (16+)
23.25 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!». (18+)
03.30 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

ТВ-3

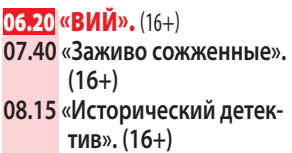


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (16+)
12.30 «ТРАССА 60». (16+)
15.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
21.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
23.45 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+)



- 06.00 «СОЛДАТЫ-13».** (16+)
 09.30 Утилизатор. (16+)
 10.30 Решала. (16+)
 15.30 Притворщики. (16+)
 17.30 Влад решает. (16+)
 19.30 «+100500». (16+)
 23.00 00.00 «+100500». (18+)
 23.30 «Женский 100500». (16+)
 «Женский 100500» - новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переключить классику. Это свежий взгляд на популярный формат.
 03.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

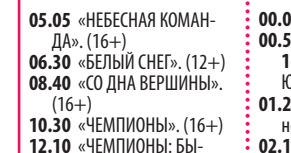


- 06.20 «ВИЙ».** (16+)
 07.40 «Заживо сожженные». (16+)
 08.15 «Исторический детектив». (16+)
 08.45 01.35 «Наше кино». (16+)
 09.15 «Игра в кино». (16+)
10.10 13.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
13.55 «МОСКВА - ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
15.50 18.15 «БОМБА». (16+)
23.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
02.25 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)



- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 17.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоев?» (16+)
 18.20 Удачные песни-2025. (16+)
 20.45 Народное диско. (16+)
 21.40 23.30 Танцпол. (16+)
 22.30 Dance чарт. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

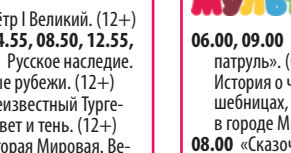


- 05.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
 06.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
 08.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
 10.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
 12.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 14.00 «МАЖОР-4». (16+)
 21.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
 Фильм о жизни легендарного советского боксера Валерия Попенченко, чемпиона СССР, Европы и победителя Олимпийских игр 1964 года в Токио.
 23.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 01.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
 02.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.10 Рецепт по обмену. (16+)
 06.35 Свадебный размер. (16+)
 09.40 Чадо из ада. (12+)
 16.00 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Бывшие 2.0. (16+)
 Реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
 01.30 Измены (субтитры). (16+)
 04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

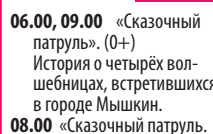
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Пётр I Великий. (12+)
 00.55, 04.55, 08.50, 12.55, 16.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 01.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
 02.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 03.10, 07.10, 11.10 Освобождение Европы. (12+)
 04.00 Боги Египта. (16+)
 05.15, 17.15 Обыкновенная История. (6+)
 05.25 Ледоколы войны. (12+)
 06.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
 08.00 Война престолов. (16+)
 09.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
 10.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
 10.40 Сыны России. (12+)
 12.00 Историада. (12+)
 13.15 Грустное детство Алены Веселовой. (12+)
 14.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
 14.50, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
 16.00 Это их выбор. (16+)
 16.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 17.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
 18.10 Без срока давности. (16+)
 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 20.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 21.25 Марциальный ренессанс. (12+)
 22.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

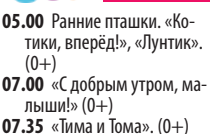


- 06.00, 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.
 08.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
 11.00 «Умка». (0+)
 12.00, 19.10, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
 15.00 «Лео и Тиг». (0+)
 В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями.
 19.00 МУЛЬТпремьера! «Волшебная кухня. Гуакамоле», «Ник-изобретатель. Игрушка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 23.00, 05.05 «Три кота». (0+)
 11.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Котик, вперед!», «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Тима и Тома». (0+)
 Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
 09.35 «Лапозавры». (0+)
 Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рокка - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями!
 11.35 «Буба». (6+)
 14.00 «Ералаш». (6+)
 14.40 «Чемпионы». (6+)
 14.50 «Смешарики». (0+)
 16.55 «Чик-Чиркино». (0+)
 19.30 «Побег из цирка». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
 Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
 23.50 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
 00.10 «Василиса Микулишна». (0+)
 00.30 «Бобб добр». (0+)
 02.05 «Три кота». (0+)
 03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
10.35 «Не факт!». (12+)
11.05 Мужики. (16+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 «Народный ВПК». (12+)
13.45 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
17.55 19.25 «СУДЬБА». (16+)
22.05 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
00.05 «Мы верим твердо в героев спорта». (12+)
01.50 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
Главное мистическое шоу страны, подарившее миру не одно поколение известных экстрасенсов. Участники проходят испытания, используя свои способности, и доказывают, что сверхъестественное существует.
21.00 «Большой хит». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (16+)

СТС

07.55 Просто кухня. (12+)
10.00 «Смешарики снимают кино». (0+)
10.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)
12.50 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)
17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
19.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
21.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
23.00 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
00.50 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
10.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.00 «ФИЛИН-2». (16+)
23.50 «ФИЛИН-3». (16+)
00.40 Светская хроника. (16+)
01.40 «ФИЛИН-3». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. М. Веттори - Р. Долидзе. UFC. (16+)
13.55 Регби. «Слава» - «ВВА-Подмосковье». Парг Чемпионат России. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Ахмат» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Э. Эрнандес. UFC. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Тема этого выпуска - кухня разных регионов России. Вадим Абрамов приготовит солянку «Московскую». Николай Гагарин поделится рецептом «Амура» в горшочке.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
16.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.30 «ЖЕРОНИМО». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)

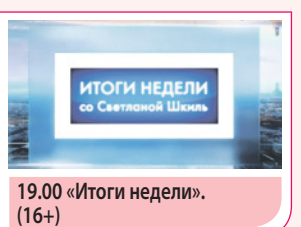
78 КАНАЛ

07.15 «Здоровье». (16+)
08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 04.25 «Правильная кухня». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «В мире еды». (12+)
12.15 «Хороший день. Игра». (12+)
12.45 «Новая география». (12+)
13.00 Государственная грамота. (12+)
13.15 02.20 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Другой Петербург». (16+)
15.30 21.30 Гид 78. (12+)
16.30 03.05 «Хороший день». (12+)
17.30 18.30 19.30 «Не факт». (12+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «Легенды советского сыска». (16+)
00.45 «ОДНАЖДЫ». (16+)
03.30 «Развлекатель». (12+)

РОССИЯ 24

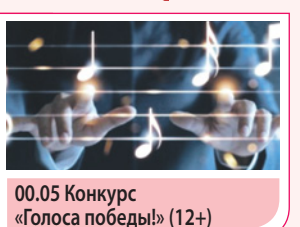
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (6+)
09.25 «Азбука петербуржца». (6+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.30 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (16+)
13.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.35 «Петербургский текст». (16+)
13.50 «Самсон. Возрождение». (16+)
14.10 15.10 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНΙΑ». (16+)
16.15 18.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
18.25 04.50 «Стальная дивизия». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.45 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)

ЛЕНТВ 24



00.05 Конкурс «Голоса победы!». (12+)
07.40 08.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
08.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.55 «ВОЛШЕБНЫЙ КОШЕЛЕК». (6+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)
12.45 13.15 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (12+)
13.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
14.30 15.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». (16+)
17.25 «МОЯ СОБАКА - ГЕРОЙ». (16+)
19.15 03.00 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
21.00 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
22.20 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
00.05 «III Музыкальный патриотический конкурс «Голоса победы!». (12+)
02.40 «Точки роста». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ДОМИК У РЕКИ». (16+)
11.10 «СВЯЗЬ». (12+)
12.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)
14.25 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (16+)
2018 г. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева
21.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова, Алёна Яковлева, Андрей Леонов
22.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
00.25 «РУСАЛКА». (16+)
03.30 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

СИНЕМА

07.05 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
08.55 «ТАКСИ». (16+)
10.25 «ТАКСИ-2». (16+)
11.55 «ТАКСИ-3». (16+)
13.25 «ТАКСИ-4». (16+)
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
США, Болгария, 2010 г.
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
США, Германия, 2012 г.
18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
США, Франция, 2014 г.
20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
США, 2022 г.
22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
США, 2000 г.
23.45 «ХАРДКОР». (18+)
01.15 «ПАРКЕР». (16+)
03.05 «КОД 355». (16+)
05.05 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ПАЗАТЫ». (18+)
03.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
04.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
06.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.50 «АФЕРИСТ». (16+)
11.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
13.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
14.40 «ТОРНАДО». (16+)
16.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
17.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
19.00 «ЧИКОМЕНА». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
08.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
09.45 «РОВЕСНИКИ». (16+)
11.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
13.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
15.05 «ПРИЗРАК». (16+)
17.10 18.05 19.05 20.00 «АНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
22.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
00.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
01.55 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
03.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
05.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.40 «РАВНЫЕ». (16+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
11.00 11.55 12.45 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
Детективный триллер, Франция, 2022 г.
20.45 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Детектив, Великобритания, 2017 г.
22.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Детектив, США, 2019 г.
01.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2022 г.
03.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

МОСКОВСКОЕ

07.05 «Шакеленок и верблюды». Мультфильм. (0+)
07.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
08.50 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
12.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
14.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
16.30 «ОПЕКУН». (16+)
18.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.50 «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.45 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.
00.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕРЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Людмила Свитова, Сергей Марин, Арина Лыкова, Наталья Выхованская, Егор Кутенков, Борис Хвошнянский, Елена Симонова
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
20.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-Б»». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
СССР был страной очереди. Порой в них стояли сутками, зато после длинной очереди зелёные бананы казались спелыми, а мороженый минтай - вкусным. Перед Ваней встал вопрос: дефицит или свадьба.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «РАНЕТИ». (16+)
Отец Ани сообщает жене, что Лиза пыталась покончить жизнь самоубийством.
04.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Свидетельницы Воскресения. (0+)
06.20 Благословенный остров. (0+)
07.10 Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1-6 серии. (16+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
00.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
01.25, 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
02.25 В поисках Бога. (12+)
02.50 Профессор Осипов. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

9 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Вмч. и целителя Пантелеимона.

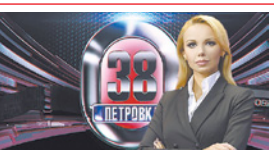


Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Намума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николай Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Сщмч. Амвросия, еп. Сарептского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитеров. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«...Мы оправдываем самих себя, что держимся своей воли и следуем самим себе. Все это исчадия гордости, враждебной Богу».

Авва Дорофей

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
 13.10 «Видели видео?» (0+)	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 14.00 «Однажды...» (16+)	 13.55 «Энигма»	 01.15 «Петровка, 38». (16+)	 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Чемодан из Хиросимы». К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов». (12+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.20 «MONEYпуляторы». (16+) 15.30 «Николай Еременко». (16+) 16.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+) 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ТРИГГЕР». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.05 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+) 02.50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)	05.20 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА». (12+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Основано на реальных событиях. (16+) 23.30 «Вельвет Фест». (12+) 01.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3». (16+) 03.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 Мультфильмы 08.20 «Классная тема!» 08.50 «Диалог с Ньютоном» 09.40 «НАША ДАЧА» 11.05 «Свой Петербург» 11.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 13.25 «Человеческий фактор» 13.55 «Энигма» 14.45 «НЕ ГОРЮЙ!» 16.15 «Полёт над Калининградом» 17.10 Легендарные голоса Большого 18.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 19.30 Новости культуры 19.45 «Монолог в 4-х частях» 21.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 23.10 Спектакль «Чайка». 65 лет Александру Боровскому 01.25 «Похищенная красота» 02.20 «Добро пожаловать!». «Обратная сторона Луны». «Канак и орлы» 03.00 Перерыв в вещании	06.15 «ПРАВДА». (12+) 07.50 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+) 09.35 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+) 11.30 14.30 00.10 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 14.45 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+) 15.30 «Охота на маньяка». (16+) 16.20 «90-е. Уроки пластики». (16+) 17.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) 21.20 00.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) 01.15 «Петровка, 38». (16+) 01.25 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+) 04.20 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (16+) 05.00 «Личные маги советских вождей». (16+) 05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.00 23.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ПОДСТАВА». (16+) США, 2021 г. Боевик. В ролях: Рэнди Кутюр, Кэм Жиганде, Крис Мехер. 18.50 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)			

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+) 06.50 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+) 10.55 «ПРО ВЕРУ». (16+) Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. 19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+) 23.05 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) 02.40 «Не забудь позвонить маме». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Слепая». (16+) 19.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Валера решает говорить с учениками на понятном им языке и создает блог о физике. 23.00 «НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+) 01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	 06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 08.20 «Диктор делает». (16+) 10.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+) 12.15 13.15 «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ!» (16+) 14.15 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+) 16.05 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+) 17.55 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 19.40 «ТЕКУМЗЕ». (16+) 21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+) 01.15 «Наше кино». (16+)	 03.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 08.05 «ПОБЕГ». (16+) 10.10 «ПИРАМИДА». (16+) В основу сюжета положена история компании МММ и её основателя Сергея Мавроди. 12.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+) 15.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 23.00 «КОМАНДИР». (16+) Россия, 2024 г. По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди». 01.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+) 02.50 «КУКУШКА». (16+)	 00.00 Боги Египта. (16+) 00.55, 04.50, 08.55, 12.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.15, 13.15 Обыкновенная История. (6+) 01.25 Ледоколы войны. (12+) 02.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) 03.10, 07.10 Освобождение Европы. (12+) 04.00 Война престолов. (16+) 05.10 Живописный гимн Отечеству. (12+) 06.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 06.40 Сыны России. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.15 Грустное детство Алены Веселовой. (12+) 10.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+) 10.50, 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+) 12.00 Это их выбор. (16+) 12.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 13.25 Охота на фельдмаршала. (12+) 14.10, 22.15 Без срока давности. (16+) 16.00 На пути к Великой Победе. (12+) 16.30 Кровавое правление Стюартов. (16+) 17.25 Марциальный ренессанс. (12+) 18.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 20.00 Русь изначальная. (12+) 20.30 Карим Хакимов. (12+) 21.15 Байкальский переправ. (12+)	 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Лунтик». (0+) Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое. 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчишка Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга. 05.00 Ранние пташки. «Ум и Хрум». «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 09.35 «Царевна и дракон». (6+) Про царевну Варвару, очутившуюся в волшебном мире с помощью магической книги. Варвара обожает читать книжки перед сном и однажды вечером отправляется в библиотеку своего замка. Там ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! С её помощью царевна оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных, милого дракончика и весёлых гномов. Приключения принцессы в волшебной стране начинаются! 10.20 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+) 11.35 «Семь королевств». (0+) 14.00 «Ералаш». (6+) 14.45 «Сказочный патруль». (0+) 17.10 «Барбоскины». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Отель у овечек». (0+) 22.35 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.30 «Бобб добрый». (0+) 02.05 «Три кота». (0+) 03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»
МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
01.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
21.00 «Погоня». (16+)
22.30 «Шоу Воли». (16+)
23.30 «Большой хит». (16+)
01.30 «Сетка». (16+)
02.20 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

07.35 «Герой СамСам». (6+)
09.05 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
11.05 «ОХОТНИКИ». (16+)
13.00 «НЕВИДИМКА СЬЮ». (6+)
15.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
17.05 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
23.05 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
01.40 «КУКОЛЬНИК». (12+)
03.10 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-3». (16+)
07.15 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)
11.20 «ИЗГОЙ-3: КАРХУУ». (16+)
14.05 «ИЗГОЙ-3». (16+)
15.00 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
22.15 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
00.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
04.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 12.35 Новости
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
13.55 Футбол. «Шинник» - «Нефтехимик». Лига Пар. Прямая трансляция
16.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.30 Матч! Парод. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Ведущие делятся секретами приготовления домашнего фастфуда. Камилла Дмитриева расскажет, как быстро сделать чипсы из лаваша с сыром.
05.50 Пятница News. (16+)
07.10 Гастротур. (16+)
08.10 Погнали! (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
23.00 Минаев Тревел. (16+)
00.00 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Поющий офис. (16+)

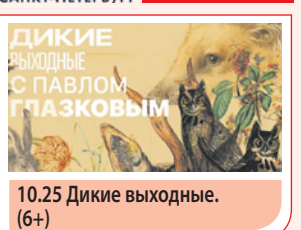
78 КАНАЛ

07.00 03.30 «Другой Петербург». (16+)
07.30 03.55 Гид 78. (12+)
08.00 «Новая география». (12+)
08.15 Государственная грамота. (12+)
08.30 18.45 «Автограф». (12+)
09.00 04.20 «Правильная кухня». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «В мире еды». (12+)
12.15 03.00 «Хороший день». (12+)
12.45 «Если бы я...» (16+)
13.15 02.20 «Открытая студия». (12+)
14.30 16.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.30 17.30 «Не факт». (12+)
18.30 02.10 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
19.15 «Здоровье». (16+)
20.00 «Загадки века». (12+)
21.30 «СССР. Знак качества». (12+)
23.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)
00.40 «Легенды советского сыска». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

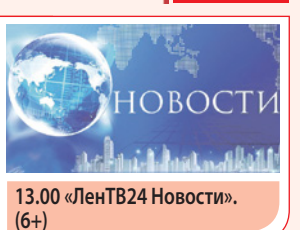
СПБ



10.25 Дикие выходные. (6+)

06.00 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «Ключ к профессии». (12+)
13.10 «Территория согласия». (12+)
13.40 15.10 «Театральная гостиная». (16+)
15.40 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (16+)
17.10 18.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (16+)
20.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
22.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
00.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

ЛЕНТВ 24



13.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)

07.15 «ВОЛШЕБНЫЙ КОШЕЛЕК». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)
09.10 «ТОЛЬКО ВДВОЁМ». (16+)
10.30 «Больше, чем любовь». (12+)
11.15 03.00 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
12.45 13.15 15.15 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
13.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
16.50 «ПЯТЕРО НА КАНИКУЛАХ». (12+)
17.15 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
19.15 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
21.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
22.30 «ПО ПОЛОВОМУ ПРИЗНАКУ». (16+)
00.35 «Юбилейный концерт Александра Новикова в Екатеринбурге». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
07.55 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
09.40 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (16+)
11.25 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)
15.00 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)
16.45 «СИНЕЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
18.20 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев
21.45 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)
2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко
01.00 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
04.30 «ЛОВУШКА». (16+)

CINEMA

07.15 «БУКШОП». (16+)
09.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
17.15 «ОХРАННИК». (18+)
18.50 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
20.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
США, Германия, 2008 г.
22.00 «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+)
США, Великобритания, 1996 г.
00.20 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
01.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.00 «ЛЕВ». (16+)
05.55 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.45 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
04.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
05.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
07.05 «ТОРНАДО». (16+)
08.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
09.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
12.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
13.35 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
15.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
17.20 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
19.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
22.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
23.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВСТРЕЧА». (16+)
08.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
11.30 «ПРИЗРАК». (16+)
13.30, 14.30, 15.25, 16.25 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
17.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
19.10 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.
21.00 «ТРЕНЕР». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2018 г.
23.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
00.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)
02.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
03.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
05.35 «ПРИЗРАК». (16+)

TV1000

05.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
07.10 «СКРЫТЫЙ ДОМШКО». (16+)
09.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
10.55, 12.00, 12.50, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
21.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
23.10 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
01.10 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
02.40 «СУСАКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
04.15 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.45 «Волки и Овцы: Ход свиней». Мультфильм. (6+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.50, 14.45, 15.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.35 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (18+)
21.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
23.35 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
01.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
03.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

08.30 «Все псы попадают в рай». (12+)
10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
14.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
15.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
17.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
18.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
19.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Надежда Бактина, Дмитрий Паламарчук, Андрей Финягин, Анна Бегунова, Семен Дорин
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали. Спустя 16 лет, семьи случайно узнают о подмене...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице.
01.30 «РАНЕТИ». (16+)
Несмотря на полученную травму Степнов, продолжает заботиться о Лене.
04.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.20 Профессор Осипов. (0+)
05.50, 06.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
06.55 Святые России. (6+)
08.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 13.20 В поисках святого города. (0+)
13.55 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)

14.30 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.10 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
СССР, 1981 г.
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
СССР, 1984 г.
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00, 00.50 Глобус православия. (12+)
03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.00, 04.30 В поисках святого города. (0+)

Православный календарь

10 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна, Иоанна и мч. Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропуская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седмиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Поста нет.

«...Тому, кто творит свою волю, — пусть будет это даже в малом чем — невозможно последовать Господу нашему и соблюдать Его заповеди».

Прп. Симеон Новый Богослов

Судьба – явление загадочное и непредсказуемое, и может поджидать нас в самых неожиданных местах.

Кто-то находит ее на работе, в кругу друзей или во время путешествий. А может, она подстроит вам случайную встречу в кафе, где аромат свежесваренного кофе переплетется с искренним разговором. Или же закроет вас в лифте с незнакомцем, который изменит вашу жизнь.

Место встречи – свадьба

Я работаю в библиотеке уже много лет. Однажды наша начальница решила провести круглый стол с читателями. Поскольку в то время она готовилась к свадьбе дочери, тему мероприятия выбрала под стать предстоящему событию.

– Товарищи, а почему бы нам не поговорить о том, как знакомятся будущие жених и невеста, а также их родители? – начала совещание Юлия Борисовна. – Ведь много интересных и забавных историй, которыми наши читатели с удовольствием поделаются. Конечно, все это пройдет в рамках презентации новой книги нашей землячки «Свадебный переполох».

Предложение было принято единогласно. С некоторыми историями, которые я услышала на том форуме, хочу поделиться.

Встречу с нашими книголюбями открыла Юлия Борисовна, которая и стала первой героиней.

– Давайте я начну, – улыбнулась она, слегка смущаясь. – Моя история знакомства с будущим мужем довольно необычна. Мы встретились на свадьбе общего друга. Я тогда была в платье, которое мне не очень нравилось, и в туфлях на высоких каблучках. В какой-то мо-

Круглый стол в библиотеке

мент решила немного отдохнуть и вышла на улицу. И тут он подошел ко мне.

– И что было дальше? – заинтересовалась дама в первом ряду.

– Он спросил, не нужна ли мне помощь. Я ответила, что просто хочу немного подышать свежим воздухом. Слово за слово, завязался легкий и непридуманный разговор. Он рассказал мне свою грустную историю о том, как его невеста сбежала с другим мужчиной прямо на их свадьбу.

– А как долго вы шли до своей свадьбы? – спросила симпатичная блондинка.

– Около года, – засмеялась наша заведующая. – Но главное, именно в тот вечер я поняла, что он – тот самый человек.

– Моя история тоже началась на свадьбе, – вступила в разговор наша постоянная читательница Надежда. – Но не на той, где я была гостьей. Я сама была невестой! И мой муж был свидетелем.

– Это как? – удивилась не я одна.

– Мы познакомились за несколько дней до торжества, когда с нашими свидетелями обсуждали детали предстоящей свадьбы. Дима мне сразу очень понравился. Он был так весел и обаятелен, что я весь вечер не могла отвести от него глаз. На свадьбе меня точила только одна мысль: почему не за него я выхожу замуж?

В итоге симпатичный свидетель все-таки стал мужем Надежды всего че-



рез год после той свадьбы. Первый супруг не особо горевал. Ведь на свадьбе настояли родители. Вскоре он тоже нашел свою судьбу и уже много лет, как и Надежда, счастлив в браке. Кстати, их семьи дружат.

Знакомство с родителями

Слово взял Андрей, мужчина в очках и с модной бородой.

– У меня тоже есть непростая история о знакомстве с родителями жены, – начал он. – С Ириной мы встречались уже полгода, когда она решила представить меня родственникам. Намечался званый ужин. Я долго не решался нажать

на кнопку звонка. Дверь открыла Ирина.

– Не переживай, они у меня классные.

Андрей сразу почувствовал уютную атмосферу в доме. На стенах висели семейные фотографии, а с кухни доносились запахи готовящегося ужина.

– Чем занимаешься? – спросил отец семейства, внимательно следивший за каждым его движением.

– Работаю в архитектурном бюро, а в свободное время увлекаюсь кулинарией.

– Кулинарией? – удивилась мама. – Интересно. Какое же твоё любимое блюдо?

– Карбонара. Могу приготовить прямо сейчас.

– А давайте устроим кулинарный поединок! – предложила Ирина.

– Хорошо, – усмехнулся отец. – Но учти, я тоже неплохо готовлю.

Все переместились на кухню. Родители девушки были в восторге.

– Я почувствовал, что наше знакомство прошло успешно, – продолжил Андрей. – Оценили не только мои кулинарные способности, но и чувство юмора: в разгар ужина уронил на пол вилку. Поднимая прибор, вскользь обронил: «А ведь это знак, что я должен остаться здесь навсегда». Так и произошло.

– Моя история тоже достойна вашего внимания, – подняла руку девушка с короткой челкой. – Я познакомилась с мамой своего тогда еще молодого человека нежданно-негаданно. В тот день мы с подругой решили зайти в новую кофейню. Сделали заказ и сели за единственный свободный столик. Неожиданно приятельницу вызвали на работу. И я позвонила Сергею (мы встречались уже около месяца), и он с радостью согласился прийти ко мне. Позже в кафе вошла женщина. Оглядевшись, направилась к моему столику.

– Можно присесть? Или занято?

– Уже свободно и пока свободно, – пригласила ее я.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Людмила, – представилась дама и села напротив. – Я люблю ходить пешком по старой части города. Увидела новое кафе и решила зайти.

Мы стали болтать о том о сем. Женщина оказалась общительной и любознательной. Обсуждали любимые книги и кинофильмы, погоду и новости, делились впечатлениями от путешествий.

– А чем вы занимаетесь? – спросила я свою новую знакомую.

– Перед вами новоиспеченная пенсионерка, – улыбнулась Людмила. – До недавнего времени я работала в типографии. А вообще-то мечтаю нянчить внуков. Сын обещал познакомить со своей девушкой, говорит, что она очень хорошая. Думаю, свадьба не за горами.

А дальше все было как в кино. В кофейню зашел Сергей. Он удивленно смотрел на нас, не понимая, как это возможно.

– Мама! Откуда ты знаешь Вику?

– Мы только что познакомились...

...Круглый стол в библиотеке долго не заканчивался, и каждый делился своими забавными или трогательными историями знакомств. Кто-то рассказывал о том, как родители невесты пытались устроить «проверку» для жениха, а кто-то вспоминал, как случайная встреча в магазине привела к долгожданной любви.

Я еще раз убедилась в том, что если избранник вашего сердца действительно назначен вам судьбой, то через немыслимые хитросплетения этой самой судьбы он к вам придет. Все наше к нам возвращается по закону Вселенной.

АНАСТАСИЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
		7	3	1				8
		6			8		2	
1	8	9			2		4	
6	2	8		7	1			
		7				1		
			6	9		8	2	7
	4		7			9	3	2
9		6		2			7	
7	3				4	6	5	

2	★	★	★	★	★	★		
			5		3	1		
6		7				3	5	1
	2	1	5					
	1	2			6		3	8
4				8				5
7	9		3			6	1	
					3	2	7	
8	7	4				1		3
2			6	1		5		

3	★	★	★	★	★	★		
1		5		8	7		9	2
	7	9			2	8		1
				6			4	
2	9			4			5	
7			2					9
	3		5				7	4
	8			9				
4		2	7			9	1	
9	1		2	4		7		6

2	7	3	1	4	9	5	8	6
4	6	5	3	8	7	2	1	9
1	8	9	5	6	2	7	4	3
6	2	8	4	7	1	3	9	5
5	9	7	2	3	8	1	6	4
3	1	4	6	9	5	8	2	7
8	4	1	7	5	6	9	3	2
9	5	6	8	2	3	4	7	1
7	3	2	9	1	4	6	5	8

9	4	5	7	3	1	8	2	6
6	8	7	4	2	9	3	5	1
3	2	1	5	6	8	9	4	7
5	1	2	9	7	6	4	3	8
4	6	3	1	8	2	7	9	5
7	9	8	3	5	4	6	1	2
1	5	6	8	4	3	2	7	9
8	7	4	2	9	5	1	6	3
2	3	9	6	1	7	5	8	4

1	4	5	3	8	7	6	9	2
6	7	9	4	5	2	8	3	1
3	2	8	9	6	1	5	4	7
2	9	1	6	7	4	3	5	8
7	5	4	8	2	3	1	6	9
8	3	6	5	1	9	2	7	4
5	8	7	1	9	6	4	2	3
4	6	2	7	3	8	9	1	5
9	1	3	2	4	5	7	8	6

Уайтфельдия, или, как ещё называют этот цветок, «снежная королева» или «белые свечи», – растение очень эффектное, но при этом не самое капризное.

Главное в уходе – понять ее предпочтения, и уайтфельдия отблагодарит вас пышным цветением.

Освещение

Яркий, но рассеянный свет – вот что нужно этому растению. Прямые солнечные лучи могут обжечь листья, поэтому лучше разместить цветок на восточном или западном окне. Если света недостаточно, можно дополнительно использовать фитолампу.

Температура

Уайтфельдия любит умеренность. Оптимальная температура летом – 20-25 градусов, зимой – не ниже 17-16. Берегите цветок от резких перепадов температуры и холодных сквозняков. В зимнее время размещайте растение так, чтобы оно не прикасалось к холодному окну и не находилось вблизи горячих батарей.



Белоснежные цветы уайтфельдии



Детали

Почему важна обрезка

В природе уайтфельдия представляет собой довольно большой куст высотой 1-2 метра, который активно растет. За год может вырасти на 15 см. При выращивании в домашних условиях растение можно сделать более компактным и декоративным за счет регулярной обрезки. Чаще всего комнатные цветоводы оставляют кустик высотой до 60 см. И каждый год по весне укорачивают побеги растения на треть. Чтобы уайтфельдия быстрее восстановилась после обрезки, можно подкормить ее азотным удобрением. В обрезке есть еще один немалый плюс – правильная обрезка способствует более обильному цветению, ведь соцветия образуются лишь на концах побегов. А цветет уайтфельдия с октября и до конца зимы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Влажность

Поскольку уайтфельдия – тропическое растение, она очень любит повышенную влажность воздуха. В силу этого обстоятельства при уходе за цветком следует почаще опрыскивать его листья мягкой водой. Особенно важно делать эту процедуру в жаркую погоду. Уайтфельдия будет вам благодарна, если в жаркий день горшок с цветком разместить на поддоне с влажной галькой.

Пересадка

Молодые растения пересаживают каждый год весной, взрослые – раз в 2-3 года. Новый горшок выберите немного больше предыдущего. На дно горшка обязательно выкладывайте слой дренажа. Затем добавьте рыхлый и питательный грунт. Обычно используется смесь торфа, песка и перегноя, но вполне подойдет и универсальный готовый грунт из цветочного магазина.

Полив

Поливать уайтфельдию нужно регулярно, но без излишеств. Земля у цветка должна быть слегка влажной, но не мокрой. Между поливами следите за тем, чтобы верхний слой почвы обязательно успел просохнуть. Зимой, если в комнате прохладно, полив сокращают. Как правило, летом растение поливают каждые 3-4 дня, а зимой – раз в неделю.

Размножение

Размножают уайтфельдию черенками. Весной или летом срезают черенки длиной около 10 см и укореняют их во влажном песке. После чего высаженные черенки следует накрыть пакетом или банкой для создания эффекта теплички. После появления корней черенки пересаживают в отдельные емкости. Можно высадить в один горшок по несколько укорененных черенков, а затем по мере роста прищипывать верхушку для лучшего ветвления.

Не знаю, что надо делать, если видишь, как животное, занесённое в Красную книгу, поедает растение, занесённое в Красную книгу?



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:

с 1 по 8 августа – растущая Луна, 9 августа – полнолуние, с 10 по 22 августа – убывающая Луна, 23 августа – новолуние, с 24 по 31 августа – растущая Луна.

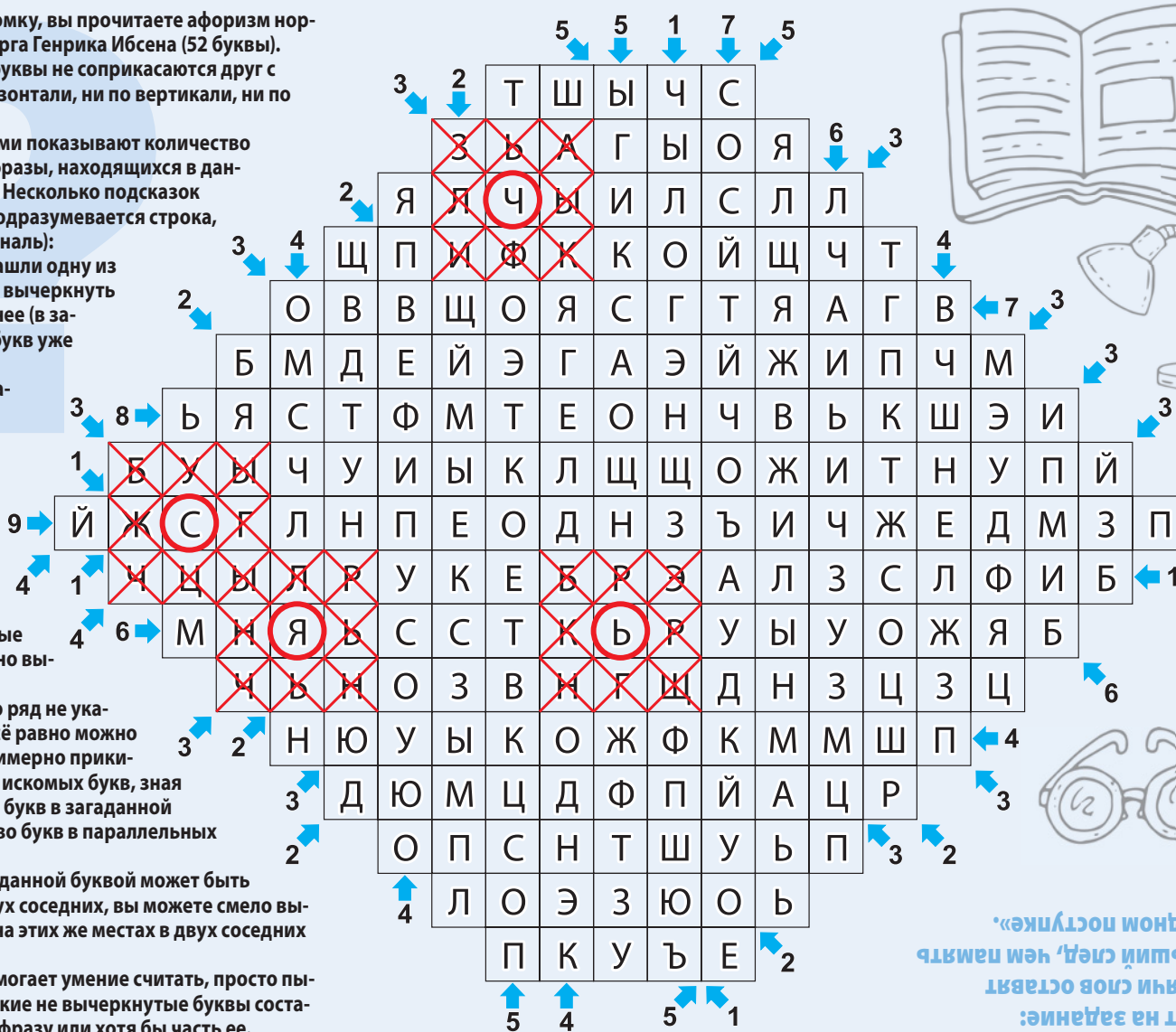
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28	29	30	31	1	2	3
4 Сею сидераты и быстрорастущие листовые овощи и травы.	5 Делим корневищные многолетники, готовим их к пересадке.	6 Пересаживаем садовые корневищные многолетники.	7 Проводим посадку выращенных в контейнерах плодовых растений.	8 Рыхлим и мульчируем почву. Проводим сбор семян, удаляем сорняки.	9 Собираем семена, удаляем сорняки. Готовим к зиме погреб и хранилища.	10 Боремся с вредителями и болезнями.
11 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	12 Проводим сбор, очистку и сушку семян. Срезаем сухоцветы для зимних букетов.	13 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	14 Подкармливаем бегонии клубневые, гладиолусы, георгины. Убираем картофель.	15 Проводим посадку мелколуковичных культур и рябчиков.	16 Вносим удобрения под цветы. Удаляем сорняки, усы земляники и увядшие цветки.	17 Вносим удобрения под садовые цветочные культуры.
18 Продолжаем работы двух предыдущих дней.	19 Поливаем и подкармливаем растения. Боремся с вредителями и болезнями.	20 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	21 Проводим сбор, очистку и сушку семян однолетних и многолетних цветов.	22 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	23 Удаляем сорняки. Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву.	24 Подкармливаем садовые и комнатные растения.
25 Сажаем на постоянное место сеянцы двулетников и многолетников.	26 Пересаживаем и делим многолетние садовые цветы.	27 Проводим посадку и деление красивоцветущих садовых растений.	28 Сажаем хвойные и декоративно-лиственные растения.	29 Сажаем, делим и пересаживаем лекарственные растения.	30 Переносим комнатные растения из сада в дом. Перекапываем и рыхлим почву.	31 Высаживаем выращенные в контейнерах саженцы плодовых деревьев.

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм норвежского драматурга Генрика Ибсена (52 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Тысячи слов остаются
мне лишь след, чем память
одного момента»

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
246,97 ₽	493,94 ₽	740,91 ₽	987,88 ₽	1234,85 ₽	1481,82 ₽

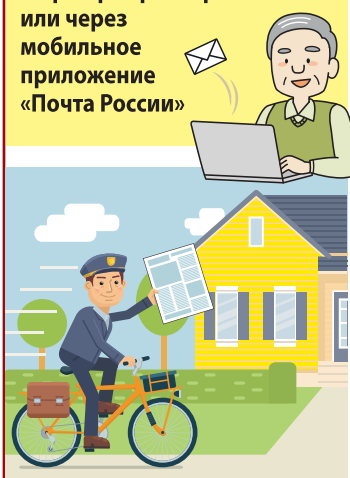
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Всю неделю Овнам придется лавировать между рабочими вопросами и желанием уделить время личной жизни. Чашу весов вполне могут перевесить любимые и друзья. Если хотите посвятить выходные личным делам, придется хорошо поработать в будни.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Общий тонус и энергия у Львов на этой неделе могут колебаться. Важно уделять внимание режиму дня, полноценному сну и питанию. Хорошо подойдет активный отдых, прогулки на свежем воздухе и занятия спортом для поддержания бодрости и хорошего настроения.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцов ожидают приятные сюрпризы или новые возможности на рабочем фронте. Постарайтесь проявить инициативу и не бояться предлагать свои идеи. При этом лучше избегать рискованных вложений. Не забывайте об укреплении личных и профессиональных связей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Энергия Водолеев на этой неделе будет бить ключом. Это позволяет активно заниматься спортом или реализовывать творческие проекты. Не забывайте о необходимости отдыха и правильного питания. Важно прислушиваться к себе и не переутомляться.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам нужно быть осторожнее с принятием принципиальных решений – вероятны разногласия на работе или в личных взаимоотношениях. Чрезмерное высокомерие, порывы чувств, потребность в рискованных поступках способны привести к необратимым последствиям.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Неделя у Дев благоприятна для планирования и реализации новых проектов. Ваша креативность и нестандартное мышление помогут найти оригинальные решения. Верьте в свои силы, и все получится. Выходные скрасит ужин с любимым человеком или перспективное знакомство.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Звезды предупреждают Близнецов о непредвиденных поворотах судьбы. Тем не менее это не значит, что вам не нужно сопротивляться. Ваше благополучие в ваших же руках. При этом неделя является благоприятной для взаимодействий внутри семьи.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Удача не оставляет Весов, но нужно быть бдительнее. Возможно появление препятствий на пути к цели. Будьте разборчивее во взаимоотношениях с партнерами, они могут попытаться ввести вас в заблуждение. Не забывайте, что перед принятием любого решения лучше все взвесить.

**РАК (22.06 – 22.07)**

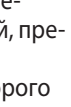
Раки могут почувствовать особую энергию и вдохновение. Это хороший период для реализации новых идей и проектов, а также для укрепления личных и профессиональных связей. Постарайтесь быть открытыми к новым возможностям и не бойтесь проявлять инициативу.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

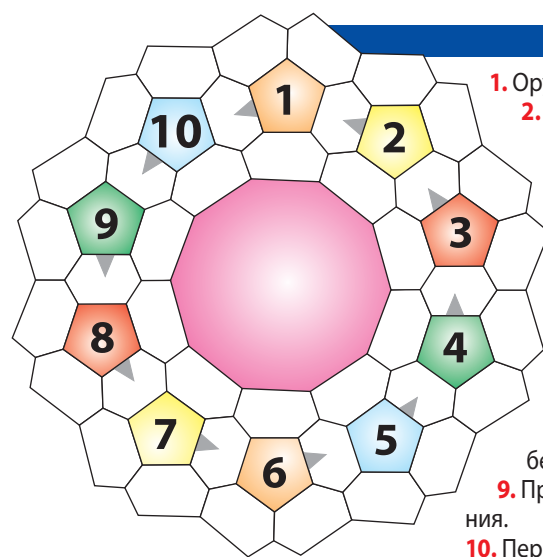
В жизни Скорпионов возможны приятные сюрпризы. Если вы одиноки, есть шанс познакомиться с интересным человеком. Для семейных пар эта неделя обещает гармонию. Уделите больше внимания своему партнеру, устройте совместный досуг, помогите в делах.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Звезды рекомендуют Козерогам обратить внимание на свое здоровье: возможны легкие переутомления или стресс. Найдите время для отдыха, прогулок на свежем воздухе. В личной жизни важно проявлять терпение и понимание, вашим близким пригодится ваша помощь.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам не стоит сомневаться в своих силах. Звезды слышат тех, кто искренне верит в себя. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как быстро все наладится и вы достигнете успеха. В общении с любимым человеком проявляйте больше сдержанности.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Орудие труда при русской печи.
- Коралловые берега голубой лагуны.
- Неухоженные, нечесанные волосы.
- «Наилучшая ..., которую мы можем только надеть, это – наше собственное лицо» (Фридрих Ницше).
- Элементарный «кубик» материи – очарованный, странный, прекрасный, истинный.
- Болотное растение, от которого летит пух.
- Подтасовка фактов мошенниками.
- «Челюсти» в фильме Стивена Спилберга.
- Принадлежность для подводного плавания.
- Переноска для проектов чертежника.

Ответы: 1. Ухват. 2. Атолл. 3. Лохмы. 4. Маска. 5. Кварк. 6. Порог. 7. Обман. 8. Акулы. 9. Ласты. 10. Тубус.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 августа	Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 24 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
5 августа	Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 16 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
6 августа	Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 16 ч. 29 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
7 августа	Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 16 м. Долгота дня: 16 ч. 24 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
8 августа	Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
9 августа	Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Водолея
10 августа	Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 АВГУСТА**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****4 АВГУСТА**

В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА

В 1924 году из мастерской Балтийского судостроительного завода вышел первый советский тепловоз Якова Гаккеля.

6 АВГУСТА

В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток.

7 АВГУСТА

В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславцев приступили к изданию «Часовника».

В 1803 году началось первое русское кругосветное плавание И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».

В 1870 году Фёдор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...». В 1941 году летчик Виктор Талалихин впервые в Великой Отечественной войне совершил ночной воздушный таран.

8 АВГУСТА

В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА

В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира». В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

10 АВГУСТА

В 1500 году Диегу Диаш открыл Мадагаскар. В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

4 АВГУСТА. Алексей, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий, Иоанн.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Николай, Платон.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Елена, Павел, Прохор.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

4 АВГУСТА ■ День спелеолога ■ День гостя
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
■ Всемирный день горчицы
7 АВГУСТА ■ День службы специальной связи и информации ФСО РФ ■ День холостяка
■ День профессионального оратора ■ День маяка
8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
■ Международный день коренных народов мира
10 АВГУСТА ■ День строителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**На Марию гроза – сена будет за глаза**

4 августа считалось днем Марии Ягодницы. Гроза в этот день предвещала знатный будущий покос луговых трав. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».

5 августа, в день Трофима Бессонника, грядущую погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает.

В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю. По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, уже судили о том, какой будет зима: какова была в этот день погода до обеда – такова зима до января.

В Ермолаев день, **8 августа**, активные прыжки лягушек вдоль берега говорили о скором дожде. Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшую неделю.

10 августа, на Прохоры Пармены, было принято следить за утренним туманом: туман по воде стелется – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – жди дождя.

– Мне кажется, что жена хочет развестись со мной.
– Почему ты так думаешь?
– Вчера она привела к нам свою подругу.
– Ну и что?
– Как что? Ты не представляешь себе, какая это красавица!

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 31 (383).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 28.07.2025 г.

Дата изготовления: 29.07.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 29.07.2025 г. Тираж 69 420 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/31. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 807 720 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Отгул, который майор Петрович заработал на внеочередном дежурстве, пришелся очень кстати – стояла сильная жара, дождей не ожидалось, и поливать нужно было весь участок. Вот как раз этот дополнительный выходной на полив и ушел, а дальше Петрович с женой с удовольствием занимались другими, не такими обременительными и больше похожими на отдых делами.

Жена порхала над своими «цветиками», как называл их Петрович, слегка подтрунивая над любовью своей половинки к бесполезным, на его взгляд, растениям. Впрочем, когда начинали цвести ее элегантные ирисы, пышные пионы или ароматные розы, Петрович, хоть и нехотя, но признавал: что-то в этом есть.

Он же сам успел сходиться на рыбалку – наловил ровненьких окунчиков, которых хватил и на вкуснейшую уху, и на то, чтобы пожарить с молодой

Про кота, соседа и два ведра



картошечкой. За компанию с ним ходил соседский кот, которому достались мелкие рыбешки, исчезавшие в его лапы практически мгновенно. Кот был большим и весьма откормленным, но рыбку предпочитал всем премиум-кормам вместе взятым, поэтому, едва завидев Петровича с удочкой, всегда шел за ним следом, а на берегу сидел рядом, терпеливо ожидая очередной мелочи. На рыбку покрупнее, для которой Петрович брал специальное ведро, кот никогда не покушался, за что майор его очень уважал.

Рыбалка – дело раннее: выходил Петрович на рассвете, а возвращался, когда многие даже еще не проснулись. Вот и хозяин кота, который любил поспать едва не до обеда, был не в курсе, что его питомец уже весьма плотно позавтракал. Накладывая своему любимцу в миску порцию утреннего корма, он громко изумлялся:

– Васенька, что ж ты есть не идешь? Смотри, какое свеженькое все, вкусненькое! Ну иди скорей, Васенька! Ты не заболел ли, мой хороший?

Васенька меж тем отдыхал в тенике под старой яблоней и на призывы хозяина никак не реагировал. Петровичу стало жаль соседа, в голосе которого чувствовалась неподдельная тревога.

– Да сыт он, не волнуйтесь! – крикнул он, подходя к разделяющей участки рабце. – Он со мной на рыбалку ходил, свежей рыбки наелся.

– Ой, а я и не видел, что вы на рыбалку ходили, – откликнулся сосед и поспешил на встречу. – Знаете, Васенька такой капризный у меня: то не ест, это не ест, только корма супер-премиум и вот рыбку свежую. Я уже волноваться начал, не приболел ли Васенька, – он же всегда к утренней кормежке бегом бежит, а тут даже с места не сдвинулся. Спасибо, что дали ему рыбки!

– Да не за что, – улыбнулся Петрович и уже собрался, было, возвращаться в дом, как вдруг сосед спросил:

– А вы ведь сыщик, да?
– Типа того, – кивнул Петрович.

– Значит, умеете загадки всякие разгадывать? – уточнил сосед.

– Ну-у, это смотря какие загадки.

Знаете, мне тут племянник – старшекласник – одну загадку загадал. Говорит, ответ простой у нее. А я третий день голову ломаю, и никак. Может, поможете? А то приезжает он завтра, неловко мне будет перед мальчишкой в грязь лицом...

– Ну давайте попробуем, – согласился Петрович, который, признаваясь, с детства любил разгадывать заковыристые загадки.

– Спасибо вам огромное! – обрадовался сосед. – Вы-то точно ее разга-

даете. Вот смотрите: есть два ведра – одно пять литров, второе – девять. И есть большая бочка с водой – допустим, двести литров. Можно ли с помощью этих двух ведер отмерить ровно три литра? Племянник говорит, что можно. А вы как думаете?

Петрович ненадолго задумался, прикидывая что-то в уме. В это время к ним подошла его жена, которая краем уха услышала часть их разговора.

– Зачем вам ведра? Давайте я вам дам трехлитровую банку, и вы наберете воды ровно столько, сколько нужно.

Петрович с соседом переглянулись и рассмеялись.

Видишь ли, любимая, – сказал Петрович, обнимая жену за плечи. – Проблема именно в ведрах, их тут никак не избежать.

В ответ на недоуменный взгляд жены он уточнил:

– Да никому тут вода не нужна, не волнуйся. Просто мы разгадываем загадку про разные объемы жидкости и два ведра. Впрочем, я ее уже разгадал.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы разгадали, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: грабители были очень дерзкими, но в шахматы, видимо, играть совсем не умели – на их доске не было королей, что и заметил майор Петрович.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

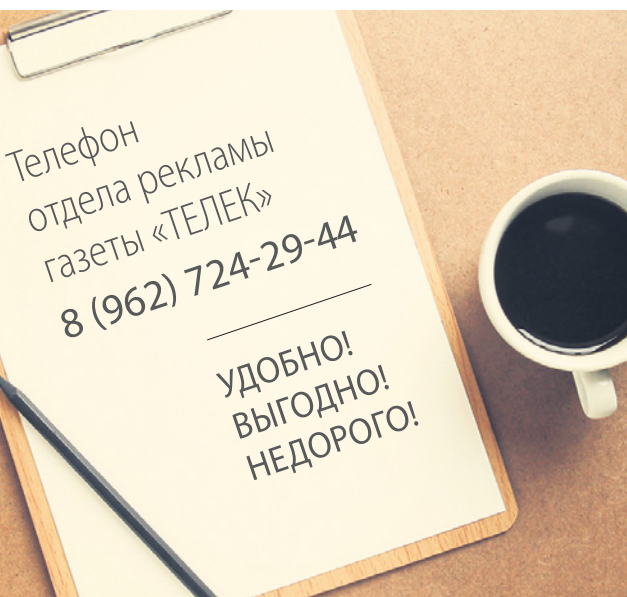
ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

12 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 12-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите

значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!

За это время услугами компании воспользовались более 300 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, компания федеральная. Почитали отзывы и решили, что поедem туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Выбрали отделение, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось. Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же.

Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся в «Аурум». И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спрашивать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые,

и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Приехал в ближайшее отделение без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Есть теперь на что отремонтировать свою «ласточку»! В отделении рассказали, что можно было и не ехать самому – специалисты могли и домой приехать, на месте оценить все и деньги выплатить. В следующий раз так и сделаю – приятные ребята работают, хорошие специалисты, не страшно домой пригласить. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются», не хватало мне денег на отдых! Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела от-

казаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось, а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие специалист пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста скажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.

Каждому клиенту в июле и августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/б • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово
- м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В
- м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49
- м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА