

№31
(508)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 4 по 10 августа 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АВГУСТ**

стр. 29

**ПОДРУГА ИЛИ
ПСИХОЛОГ:
КТО ПОМОЖЕТ?**

стр. 4

**КАК ВОДА
ПОМОГАЕТ
СТРОЙНОСТИ**

стр. 30

**ГОТОВИМ ЛЕТОМ
ОВОЩНЫЕ
КОТЛЕТЫ**

стр. 8

**СПАСИТЕ
ГРЯДКИ
ОТ ЛИШНЕЙ
ВЛАГИ**

стр. 26

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

**ПУСТЬ ДАЖЕ В ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ
В ДУШЕ СВЕТИТ СОЛНЦЕ!**

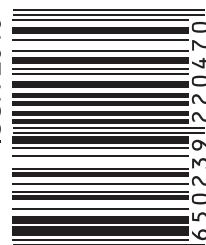
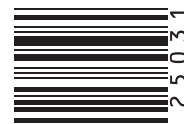
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Андрей Федечко

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25031

На телеканале «Россия» с большим успехом прошла премьера первого спин-оффа культового сериала «Тайны следствия» – «У самого моря».

История рассказывает о майоре юстиции Людмиле Колонковой и ее долгожданном отпуске, который проходит не так гладко, как хотелось бы...

Из Петербурга в Сочи

– Ольга, эта киноистория полностью посвящена Людмиле Колонковой – героине популярного сериала «Тайны следствия». За что ей такая честь?

– Вопрос не ко мне, а к режиссеру Максиму Демченко. Он сделал настоящий подарок, решив снять спин-офф о моей героине. Мало того, что фильм снимался с командой людей, которых давно и хорошо знаю, но еще и в Сочи, в бархатный сезон, когда уже не было жары и наплыва отдыхающих. Так что съемочная группа получала удовольствие от этой экспедиции, хотя трудились все «от и до» с одним выходным.

– Как вы думаете, кто ещё из героев «Тайн следствия» удостоится отдельного фильма, как ваша героиня Колонкова?

– Честно, не знаю, но идея очень интересная. Замечательно, если она получит продолжение.

– В картине «У самого моря» снимались как «старые» артисты, так и «новички». Тяжело, когда приходит новый артист, или свежая кровь бодрит?

– Сама не очень люблю входить в уже слаженный коллектив, но, когда в работанную команду приходят новые люди, мне нравится. Для тех, кто работает в проекте давно, это обмен энергией. Когда взаимодействуешь с новым партнером, ты, как зеркало, также отражаешь что-то новое.

– В проекте «У самого моря» у вас как раз новый партнёр – Пётр Рыков. Как с ним работалось?

– У нас это не первая совместная работа. Мы уже снимались в романтическом тандеме. Пётр – очень хороший артист и человек. Не просто так режиссер Максим Демченко пригласил его сниматься в нашу команду в 25-м юбилейном сезоне «Тайн следствия».

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Люблю музицировать дома

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем, чтобы даже в дождливые дни в душе светило солнце.



От первого лица

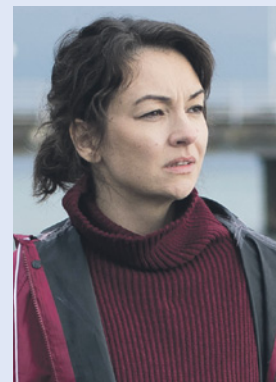
Важно почувствовать тишину

– Лето – лучшая пора для отдыха. Отдыхать получается? Сыновья наверняка рассчитывают на ваше внимание...

– Несмотря на то что работа на лето есть, думаю, будет возможность побыть и дома, с детьми...

– А как любите отдыхать?

– С близкими и родными людьми, но могу и одна. Научилась в нашем непростом рабочем графике восстанавливаться, даже если выходной всего один. Для меня это период покоя, время, когда могу побыть наедине с собой. Но это должен быть спокойный день, без активностей, чтобы отдо-



хнуло не только тело, но и беспокойная голова. Потому что на работе большая многозадачность: 12-часовой рабочий день, много текста, большая концентрация внимания, выплеск эмоций. Устаешь не только психологически, но и физически. И мне очень важно почувствовать в себе внутреннюю тишину. Я не побегу в шумные компании, если у меня выдался выходной, и вряд ли займусь активным спортом. Мне скорее нужно что-то медитативное. Например, иногда люблю музицировать дома, это для меня настоящая медитация.

«Любить без памяти»

– Насколько знаю, вы снимаетесь ещё в одном большом сериале...

– Да, сейчас в работе 16-серийный проект для канала «Россия» под названием «Любить без памяти». Режиссер Рома Просвирнин. Снимаюсь у него уже в четвертом проекте и получаю огромное удовольствие. Мало того,

что съемочная группа замечательная, еще и фильм снимается опять же на море, в теплых краях – Туапсе и его окрестностях.

Правда, моя героиня живет в удалении от моря, ближе к горам, где нет интернета, где настоящий цифровой детокс. К сожалению, съемки скоро заканчиваются, расставаться с этой командой будет грустно. В экспедициях, удаленных от дома, съемочная группа, как пра-

вило, спланируется. Для рабочего процесса это замечательно, люди настраиваются на одну волну. Благодаря этому получается более цельная история.

Стихи – на паузе

– Рукоделие в таких случаях не помощник? Знаю, что вы многое умеете делать руками...

– Рукодельничаю сейчас нечасто, но на съемки в Туапсе взяла с собой

нитки и крючок, вяжу бабушкины квадраты, чтобы впоследствии соединить их в большой красивый плед. Так что можно сказать, это дело не бросаю.

– А стихи? Вы уже выпустили сборник. Что нужно Ольге Павловец для написания новых стихов? Вдохновение?

– Стихи пока на паузе. Процесс их написания происходит периодами. Сейчас период вне поэтического вдохновения. Не потому, что мне дискомфортно, просто много других занятий, которые требуют не только моего внимания, но и непосредственного участия, душевных затрат. Стараюсь больше времени уделять семье.

– Вы талантливый человек, что не может не вызывать удивления, да и восхищения. Знаю, вы ещё пишете картины, иногда даже в киноэкспедициях...

– К сожалению, кисти беру в руки реже, чем могла бы, но у меня в этом плане нет творческого голода. Если появляется вдруг желание, конечно, пишу. В этом году написала две, возможно, будут еще. Поживем – увидим.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

А в «Семимостье» загадайте желание

– Ольга, в Петербурге поистине огромная возможность для пеших прогулок. У каждого человека, будь то житель или гость города, есть свои любимые места, которые не обязательно являются «шедеврами» первой величины, но они есть. У Ольги Павловец наверняка тоже...

– Очень люблю центр Петербурга. Я там выросла и живу, там живут мои родители. Не менее прекрасны Петроградская сторона и Васильевский остров, Новая Голландия и набережная Крюкова канала. Мне очень нравятся окрестности Ма-

ринского театра, где знаменитый Пикалов мост, на котором все загадывают желание. Он находится на перекрестке двух каналов – Крюкова и Грибоедова. В народе это место называют Семимостьем. Если встать на Пикалов мост, то можно увидеть семь мостов – собственно сам Пикалов, а далее по часовой стрелке Кашин, Красногвардейский, Ново-Никольский, Старо-Никольский, Смежный и Могилевский. «Семимостью» приписывают способности исполнения желаний. Нужно только оказаться в этом месте. Ну и при этом обязательно верить, что желание сбудется.

Начались съёмки сериала о спасателях

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийной мелодрамы «Жёны спасателей» режиссёра Елены Яковлевой. В центре сюжета – суровые будни и личная жизнь сотрудников МЧС, их непростые отношения с женами и детьми.

– Наш сериал – о людях, которые ежедневно сталкиваются с опасностью, риском для жизни – и при этом продолжают жить, любить и спасать, – рассказывает режиссер Елена Яковлева. – Это история не только о сотрудниках МЧС, но и о тех, кто ждет их дома, кто дает поддержку и силы. Подготовка к съемкам была масштабной: мы несколько месяцев ездили по разным пожарно-спасательным



частям, общались со спасателями, изучали специфику их работы, внутренние порядки, узнали много интересного и обязательно покажем это в нашем сериале. Он насыщен событиями. Зрители увидят не только драму, любовные перипетии, но и множество спасательных операций. Это будет вихрь эмоций!

Роли в сериале исполняют Иван Оганесян, Юлия Подозерова, Татьяна Арнтгольц, Алексей Бардуков, Мария Лопатина, Сергей Рудзевич, Эмиль Гас, Анна Потакова, Алексей Нилов и другие. Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная запланирована в эфире канала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Телезрителей заразят «Вирусом попсы»

VK Records и телеканал «Россия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») готовят масштабный документальный сериал «Вирус попсы», посвященный самым громким хитам 90-х – начала 2000-х. Почему молодые артисты возвращаются к песням прошлых лет? Можно ли предсказать, какой трек «завирусится» в сети и снова станет суперпопулярным? Как музыка объединяет поколения и решает вечную проблему отцов и детей? «Вирус попсы» – ответ на вопросы, которыми живут современная российская эстрада, интернет-пространство и миллионы поклонников всех возрастов. Это проект о любимых песнях, и не только!

Каждая из серий раскроет историю одного хита: от его зарождения и фантастической славы в прошлом до кавер-версии, прочно занявшей первые строчки музыкальных чартов сегодня.

«Родителей родителей» ждёт второй сезон

В Москве завершились съёмки «Родителей родителей» с Александром Самойленко и Марией Порошиной. Премьера продолжения комедии состоится на телеканале «СОЛНЦЕ» и в онлайн-кинотеатрах START и Okko.

Поколение «детей» оказалось по обратную сторону баррикад: сыновья Соколовых сами стали родителями, а Саша (Александр Самойленко) и Маша (Мария Порошина) – дедушкой и бабушкой. Действие нового сезона развернется через полтора года: у Ильи (Никита Митасов) и Сони (Алина Дулова) за это время появился маленький Даня. Прислушаться к советам старшего поколения или следовать современным подходам в воспитании детей? Это лишь один из множества вопросов, на который предстоит ответить молодым родителям.

Где снимали «Молчание»

На Первом канале – сериал «Молчание» с Леонидом Бичевным, Машей Андреевой и Александром Бухаровым в главных ролях. Режиссер проекта – Дмитрий Петрунь. По сюжету все действие разворачивается в послевоенное время – в 1947 году. Бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг писать воспоминания о войне. Однако здесь его ждет более животрепещущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозы и помогает милиции расследовать сложные дела...

– Основное действие в фильме происходит в выдуманном поселке Островное где-то под Выборгом, – вспоминает режиссер фильма Дмитрий Петрунь. – Нашим поселком стала деревня в Ленинградской области, которую подписали под снос.



У шоу «Прятки» будет новый ведущий

Телеканал СТС 31 августа запускает второй сезон шоу «Прятки», в котором ведущий ищет участников в локациях по всему миру. Участники, чтобы ведущий не нашел, прячутся в полной темноте. Новый сезон выйдет с новым ведущим: место Егора Крида займет звезда шоу «Натальная карта» Дмитрий Журавлёв. Он признался, что не смотрел первый сезон, чтобы его эмоции и реакции на происходящее были более живыми.

Фото телеканала СТС

Замечательный на вкус на бахче созрел арбуз

День арбуза отмечают 3 августа. В некоторых странах в честь сладкой ягоды проводят целые фестивали: готовят экзотические блюда, поют, танцуют, а мастера по карвингу восхищают своей резьбой по арбузу. Кульминацией мероприятия иногда даже становится соревнование по разбиванию плодов головой.

1 Сложно представить, что в далёкие-далёкие времена люди, как и мы, любили и ели арбузы. Потому что их выращивали ещё 5 тысяч лет назад в разных регионах Африки. В Древнем Египте арбузы не только высоко ценились, но были даже особыми помертвыми дарами. Изображения арбузов обнаружены на стенах одной из гробниц фараона, где, кстати, были обнаружены и семена арбузов. Как звали этого фараона?

а) Аменхотеп.
б) Рамзес II.
в) Тутанхамон.

2 Арбуз долго был головной болью для систематиков. Фрукт, овощ или ягода? Фрукты обычно растут на деревьях, ягоды – на кустарниках, а арбузы – в поле. Для ягод у арбузов слишком плотная кожура, хотя плод вырастает из оплодотворённого цветка, как у ягод. Также арбуз является родственником огурца, кабачка и дыни из-за расположения семян. К какому семейству относится арбуз на самом деле?

а) Бобовых. б) Тыквенных. в) Пальмовых (или арковых).

3 Выдающиеся художники, мультипликаторы, кинорежиссёры и сочинители не забывали арбуз в своём творчестве. Например, сцена с арбузами из пятого выпуска мультфильма «Ну, погоди!» (режиссёр В.М. Котёночкин, 1972 г.). По сюжету Заяц выбирает себе арбуз и натывает на Волка, который спрятался в арбузной куче, замаскировавшись своим полосатым зелёным беретом. Кто помешал Волку поймать Зайца на этот раз?

а) Свинья. б) Бегемот.
в) Медведь.

ОТВЕТЫ

1-в. 2-б. 3-а. 4-б. 5-б. 6-б. 7-б. 8-б. 9-б. 10-б.

Евгений Миллер попал в драму

Актёр Евгений Миллер снимается в главной роли в военной драме для телеканала НТВ – «Солдат по кличке Рекс». В ролях: Евгений Миллер, Любовь Константинова, Иван Золотухин, Максим Важов, Дмитрий Пустильник, Игорь Петров и другие. Действие фильма разворачивается в 1943 году. Во время разведки на командира разведгруппы Громова (Евгений Миллер) нападает немецкая овчарка. После он забирает собаку себе и пытается

установить контакт. Наступает время, и овчарка не только признает нового хозяина, но и верно ему служит, выполняя боевые задачи.

Актёр признался, что съёмки проходили нелегко. Животное относилось к происходящему как к игре, и когда уставало – переставало слушаться. Пришлось взять ещё одну овчарку, которая периодически подменяла главного героя.

Фото PR НТВ



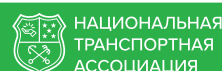
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

с 01.07.2025 УВЕЛИЧЕНА СТАВКА 400р 510р;

- Удобный гибкий график;
- Льготный стаж;
- Бесплатное переобучение с кат. «В» и «С» на кат. «D»;
- Бесплатное проживание для иногородних.

8-800-505-44-04
8-921-750-34-39



НАЦИОНАЛЬНАЯ
ТРАНСПОРТНАЯ
АССОЦИАЦИЯ

ЗАРПЛАТА В ДЕНЬ
ОТ 5 500 РУБ
НА РУКИ

Высокая
ставка!
В час 510 р.



РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

В каких случаях можно продлить отпуск?

Отпуск – это время, которое каждый человек ждёт с нетерпением. Однако бывают ситуации, когда его необходимо продлить. Законодательство предусматривает несколько случаев, когда работник имеет право на дополнительный отдых.

Болезнь во время отпуска

Если сотрудник заболел в период отпуска, он может продлить его на количество дней, подтвержденных больничным листом. При этом важно уведомить работодателя и предоставить медицинскую справку.

Исполнение государственных обязанностей

Если работник был вызван для участия в судебном заседании, военных сборах или других государственных делах, он вправе потребовать продления отпуска на время выполнения этих обязанностей.

Работодатель не создал условия

Если работодатель задержал выплату отпускных или не предупредил сотрудника о графике отпусков, работник может потребовать переноса или продления отдыха.

Дополнительные дни по коллективному договору

Некоторые компании предоставляют сотрудникам дополнительные дни отпуска за стаж, вредные условия труда или ненормированный график.

Отпуск по беременности и родам

Если отпуск по уходу за ребенком совпадает с ежегодным оплачиваемым отпуском, он автоматически продлевается.

Важно помнить, что для продления отпуска необходимо документальное подтверждение причины. Работник должен своевременно уведомить работодателя и согласовать изменения. Если у вас есть сомнения, лучше обратиться к Трудовому кодексу или кадровому специалисту, чтобы избежать конфликтов.

Бывают моменты, когда кажется, что весь мир против тебя.

Проблемы на работе, непонимание в отношениях, внутренняя опустошенность – и вот вы уже листаете телефонную книгу в поисках того, кто сможет выслушать. Но кого выбрать? Проверенную подругу, которая знает вас как облупленную, или профессионального психолога, который разбирается в человеческой психике? Оба варианта имеют свои плюсы и минусы. Давайте разберемся, в каких случаях лучше обратиться к близкому человеку, а когда – довериться специалисту.

Когда душа просит помощи



Подруга: жилетка или костыль?

Почему, переживая очередное разочарование в жизни, мы идем именно к подруге? Все просто: она знает нас годами – не нужно объяснять предысторию своих переживаний. Иногда достаточно одного звонка, чтобы получить эмоциональную разрядку и стало легче. Еще один плюс общения с подругой – безусловное принятие, ведь она не будет обесценивать ваши чувства или критиковать.

Но есть и обратная сторона. Ее советы могут быть слишком субъективными: она же исходит из своего опыта, плюс подруга заведомо поддерживает вас, что тоже не добавляет объективности. Если приходится обращаться за помощью часто, у вас может возникнуть дискомфорт из-за ощущения, что грузите близкого человека своими проблемами. Наконец, подруга не сможет распознать серьезную психологическую проблему – такую, как депрессия или тревожность. Подобные состояния требуют профессионального подхода.

Вывод: разговор с подругой – отличный вариант для эмоциональной разгрузки, но не для решения глубинных проблем.

Психолог: когда пора к специалисту?

Проанализируйте свое поведение. Возможно, в нем есть следующие сигналы о том, что вам нужна профессиональная помощь:

- Одни и те же проблемы повторяются (постоянные конфликты, чувство вины, тревожность).
 - Физические симптомы (бессонница, потеря аппетита, панические атаки).
 - Поддержка друзей уже не помогает – разговоры приносят лишь временное облегчение.
- Профессиональный психолог поможет разобраться в причинах болезненных состояний и даст грамотную оценку тому, что с вами происходит.

Подруга подруге:

– Почему ты всё время пьёшь успокоительное?
– Вдруг что-то случится, а я – спокойная.



Кстати

Развенчиваем мифы

«Я справлюсь сама». Если бы была такая возможность – справились бы. А если нет – пора признать, что просить о помощи – это нормально.

«Психологи – для слабаков». А вот и нет! Забота о психике так же важна, как и о физическом здоровье, и обращение к специалисту – это не слабость, а умение переломить ситуацию в свою пользу.

«Это слишком дорого». Многие специалисты работают по доступным ценам, а в государственных учреждениях – и вовсе бесплатно.

Как найти золотую середину?

• Подруга – для повседневной поддержки, разговоров «за жизнь» и мгновенного утешения.

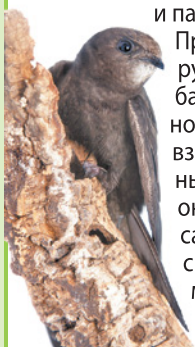
• Психолог – для работы с глубокими переживаниями, травмами и повторяющимися проблемами.

Важно: не стоит ждать критического момента. Если чувствуете, что не справляетесь, лучше обратиться за помощью раньше. Каждый из нас имеет право на поддержку. Иногда достаточно дружеского плеча, а иногда нужен взгляд со стороны профессионала. Главное – не замыкаться в себе и не бояться просить о помощи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сачок всегда с собой

Удивительные всё-таки птицы – стрижи! Маленькие, юркие, они практически всю жизнь проводят в полете, даже спят в воздухе: отключаются на несколько секунд и парят, расправив крылья.



Приходят в себя, корректируют траекторию – и снова байки. Но самое интересное – их клюв. На первый взгляд, он у птичек крохотный. Однако во время охоты он раскрывается наподобие сачка, и стриж поглощает сразу кучу мелких насекомых, подобно тому, как кит заглатывает криль.

Подушка для ума

В древности люди по всему миру использовали в качестве подушки самые разные предметы: камни, поленья, бамбук.

С развитием технологий камни и дерево стали украшать резьбой, а любители особенно твердых подушек изготавливали себе их из бронзы или железа. И все потому, что считалось, будто сон на твердом основании повышает человеческий интеллект. Видимо, однажды он настолько повысился, что подушки наконец стали делать мягкими и приятными на ощупь.

Тайны Запретного города

Запретный город, расположенный в Пекине, носит такое название, потому что в течение 500 лет доступ туда был открыт только для императорской семьи и их окружения. Сегодня это огромный музейный комплекс площадью 72 га. Все здания в нем построены в соответствии с принципами фэн-шуй. Множество деталей дворца связаны со священным числом императора – 9. Так, в Запретном городе, по легенде, 9999 комнат, на крышах расположены фигурки 9 мифических животных для защиты от злых духов и так далее.



Знаменитый остров, которого нет

На заре мореплавания на картах можно было встретить множество островов, существование которых впоследствии не подтвердилось. Самый знаменитый из них – остров Табор, или риф Марии-Терезы. Именно на этом несуществующем острове происходит действие романов Жюль Верна «Дети капитана Гранта» и «Таинственный остров». Но самое удивительное то, что, несмотря на многочисленные провалы экспедиции по поиску рифа, на некоторых картах его до сих пор можно увидеть.

Светлана СИДОРЧУК



Елена Подкаминская вернулась к своей героине

В Твери начались съемки многосерийного детектива «Овчарка. Второй сезон» режиссёра Дмитрия Черкасова. По сюжету после событий первого сезона прошло два года. Майор полиции Анастасия Нестерова (в этой роли – Елена Подкаминская) и бизнесмен Павел Федотов (его играет Антон Батырев) живут вместе и счастливы. Но внезапное появление младшего брата Федотова Андрея (в исполнении Валерия Лаппо) и его бывшей возлюбленной Марины (этот образ воплотила Александра Никифорова) нарушает их размеренную жизнь. Конечно, в новых сериях не обойдется без новых сложных расследований.

– Второй сезон – это новый вызов: удержать высоту всегда сложнее, чем ее занять, – признается режиссер Дмитрий Черкасов. – У всей творческой группы, включая наших главных актеров, было желание продолжить дальше эту работу. Как-то все сложилось: тема, история и, конечно же, люди. И, что особенно важно для меня: во втором сезоне «Овчарки» психологические линии персонажей, человеческие отношения раскрываются ярко и неожиданно.

Онлайн-премьера состоится на медиaplatforme «Смотрим», телевизионная запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

«Фишера» продлили

После окончания второго сезона нашумевшего триллера «Фишер» онлайн-кинотеатр Wink.ru объявляет о начале работы сразу над двумя новыми сезонами популярного проекта. Они будут созданы при поддержке «НМГ Студии», генеральными продюсерами выступают Фёдор Бондарчук и Дмитрий Табарчук. Режиссерами станут Сергей Тарамаев, Любовь Львова и Ольга Френкель. Актерский состав новых проектов пока не раскрывается.

Напомним, что первый сезон «Фишера» вышел в феврале 2023 года. Главные роли в триллере сыграли Иван Янковский, Александр Бортич и Александр Яценко. В мае этого года состоялась премьера второго сезона: «Фишер. Затмение».

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru

У Максима Матвеева – новая роль

Начались съемки сериала «Полдень», основой которого стал всемирно известный роман братьев Стругацких «Жук в муравейнике» из цикла «Мир Полудня». Роман был не раз переиздан и переведен на 19 языков, но экранизирован будет впервые. Режиссером стал Клим Козинский.

Действие разворачивается в 2278 году. Как и роман, сериал начинается с того, что глава Комиссии по контактам с внеземными цивилизациями Рудольф Сикорски (в этой роли – Леонид Ярмольник) поручает Максиму Каммереру (образ которого воплощает Юрий Колокольников) найти Льва Абалкина (его играет Максим Матвеев) – прогрессора, который, вопреки правилам, прервал свою миссию на планете Надежда и вернулся на Землю. Каммереру предстоит не только найти Абалкина, но и, узнав о его связи со сверхцивилизацией странников, спасти Землю от катастрофы.

«Левша» готовится к прокату

В Москве завершились съемки фильма «Левша». Это приключенческо-историческая киноадаптация одноименной повести Николая Лескова. Режиссером проекта выступил Владимир Беседин. Роли в фильме исполнили Юрий Колокольников, Фёдор Федотов, Леонела Мантурова, Ян Цапник, Алексей Гуськов, Артур Иванов и другие артисты.

Финальные съемки проходили в павильоне в Москве, натурные велись в Санкт-Петербурге осенью и зимой прошлого года. Команда фильма трепетно подходила к созданию каждой сцены и принципиально минимизировала количество компьютерной графики. Множество декораций, макетов и площадок было возведено художниками. Планируется, что в прокат фильм выйдет в январе следующего года.

Фото пресс-службы фильма



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

Всего 12 капель «Отомакса» в день способствуют восстановлению кохлеарных нервов и улучшению слуха!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причину в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать

этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблеме с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстановиться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмбли-

ки и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



всего
8 руб.
за 1 уп.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для слуха «Отомакс».

Скидка действует только с 30 июля по 27 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7083** и получите капли «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 июля по 27 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Александр Панайотов стал популярным больше 20 лет назад, когда принимал участие в большом музыкальном проекте «Народный артист» и стал его финалистом.

Потом были гастроли и первые строчки хит-парадов, записи альбомов, концерты, участие в различных телевизионных шоу и многое другое, что свойственно любому известному артисту. В этом году Александр Панайотов в образе Вождя стал победителем шоу «Маска» и успел побывать в качестве члена жюри на международном фестивале искусств «Славянский базар» в Витебске.

Популярность в огромных масштабах

— Александр, у вас — настоящая армия поклонников. Я знаю, что вам часто дарят подарки. Наверное, уже собралась большая коллекция?

— Да, большая. И это приобретает уже, честно говоря, промышленные масштабы! (Улыбается.) Есть коллеги, которые через социальные сети обращаются к своим поклонникам с просьбой ничего им не дарить. Но у меня пока язык не поворачивается такое сказать. Я понимаю, что люди хотят что-то преподнести от чистого сердца. И все эти подарки имеют ценность, они полезные, применимы в жизни. Мне часто дарят аксессуары или броши, которые я люблю, или предметы интерьера. Но действительно многое мне уже хранить негде. И дело не только в подарках — у меня в принципе много вещей. Не скрываю, что я страдаю шопоголизмом! (Улыбается.) У меня в подъезде на нулевом этаже продавали специальные небольшие помещения для хранения вещей. Я купил три таких. В одном храню свои концертные костюмы, во втором — предметы интерьера, так как я меняю их в зависимости от сезона. Например, в холодное время у меня — настоящая зимняя сказка! А в третьем хранится велосипед. Так что, как понимаете, места уже нет, и мне срочно нужен дом!

— А как быть с вашей популярностью? Вы можете спокойно выйти в город и просто прогуляться пешком?

— Все реже и реже. В Москве это удастся пока, а

Александр ПАНАЙОТОВ:

Удивить может только душа

«Это очень важно для творческого человека: слышать и знать, что тебя ждут. На этом топливе и держусь пока...»

Дословно «Голос»: страшно, но честно

— Вы почти десять лет назад также принимали участие в шоу «Голос». К вам тогда повернулись все наставники, и вы выбрали Григория Лепса. А в финале заняли второе место, уступив Дарье Антонюк. Почему решили участвовать в этом проекте?



Александр Панайотов стал победителем шоу «Маска».

— Сложно было принять это решение. Перед тобой сидят люди, с которыми ты начинал в начале 2000-х: Дима Билан и Полина Гагарина. А также люди, с которыми ты дружил и знаком: Григорий Лепс и Леонид Агутин. Выходить в качестве конкурсанта вновь, стоять в очереди — психологически это было сложно. Конечно, я знаю всех редакторов, всю команду, которая делает этот проект, но я не просился туда по блату — там, кстати, это все равно не работает... Но я для себя решил, что если иду — то на общих основаниях и по-честному. А почему я пошел... Мне нужно было возвращаться в медийное пространство: меня долго там не было в телевизионных эфирах. В общем, как говорится, кто не рискует, тот не пьет шампанское! (Улыбается.)



На шоу «Поймай меня, если сможешь».

вот в маленьких городах — на гастролях, например — это сложнее. Я же как слон в посудной лавке: у меня высокий рост (рост артиста — 190 сантиметров, — Прим. авт.), и меня видно. Кепка и очки не спасают — все равно узнают...

началась наша дружба, уважение и творческий союз.

— Как-то был период, когда вы говорили о завершении карьеры...

— Я могу сказать больше: я и сейчас об этом думаю! (Смеется.) Мне кажется,

что нет такого творческого человека, который бы не задумывался об этом: нужен ли ты кому-то, стоит ли игра всех этих свеч?! — Почему такие мысли возникают? Поклонников много, вы востребованный артист...

— Не считите это за кокетство. Это очень важно для творческого человека: слышать и знать, что тебя ждут. На этом топливе и держусь пока...

«Маска»: с риском для голоса

— Вы в этом году принимали участие в шоу «Маска» и стали победителем. Вас довольно долго не узнавали члены жюри. Как удавалось их обманывать?

— Мне казалось, что меня невозможно было не узнать. Я до сих пор не верю, что это было настолько неузнаваемо. Мне кажется, я пел не в своей манере выпусков пять, а потом вернулся к своему режиму. Потому что это очень травмоопасно. Я ходил лечиться к фониатру, потому что потерял голос. Даже испугался! Чудеса медицины произошли, и я стал бережнее относиться к этому процессу... Я не думал, что у меня в шоу «Маска» что-то получится, не был уверен, что смогу победить. Но я себе говорил, что участвую не ради

победы, а для того, чтобы соревноваться с самим собой, показать самому себе, на что я способен, что я могу. Но этой победой я поставил большую точку и дал себе зарок пока не участвовать в новых конкурсах.

Вокал + душа

— Вы недавно были в жюри фестиваля «Славянский базар». Какой бы дали совет начинающим артистам-конкурсантам? Что вас может тронуть?

— Классно спеть! Проблема конкурсов в том, что все пытаются показать все и сразу. Это может и восхищать, и раздражать. 60 процентов голоса и 40 процентов души — и все у вас получится! Не надо петь во всех октавах. Удивить может только настоящее прочтение, душа. И нужно попадать в ноты. И тогда от меня будет высший балл! Но я считаю, что если не побеждаешь — в этом нет ничего страшного. Я сам через это проходил, и меня это делало только сильнее. Нужно делать выводы и понимать, почему это произошло: не спел с душой, не попал в ноты, не показал эмоции? А может, еще и потому, что не все должны стоять на пьедестале, потому что это конкурс...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

«Нужен ли ты кому-то?»

— Вы часто выступаете с Ларисой Долиной, у вас с ней уже несколько дуэтов. А вы помните, как вы впервые познакомились, когда впервые увидели друг друга?

— Это все началось еще в 2003 году на проекте «Народный артист». Был кастинг на это шоу, Лариса Александровна вместе с остальными членами жюри была в зале. Можно сказать, что с этого дня и



Александр Панайотов и Лариса Долина.

Непогода – вовсе не повод отказываться от красивой одежды. Даже в самый дождливый день можно выглядеть очень стильно и модно, было бы желание.

К радости всех модниц, время, когда зонты и резиновые сапоги были только черными, а плащи – только серыми, давно прошло. Сегодня одежда, обувь и аксессуары даже для такого скучного явления, как дождь, выглядят совсем не скучно. И стоит проявить лишь чуть-чуть фантазии, чтобы в самую серую непогоду выглядеть по-настоящему сногшибательно.

На ноги

Разумеется, основная и лучшая обувь для дождя – это сапоги. При чем это могут быть не только классические резиновые модели, но и современная имитация высоких «рыбацких» ботфортов, которые выглядят исключительно стильно. Не вышли из моды и укороченные резиновые ботильоны – на каблук и плоском ходу, нарядные и скромные, щедро украшенные фурнитурой и лаконичные. Ботильоны хороши тем, что прекрасно сочетаются и с брючками, и с юбками. Но! Выбирая резиновые ботильоны или сапоги для того, чтобы дойти до офиса, обязательно захватите с собой сменную обувь – все-таки целый день в резиновой обуви, даже самой удобной и красивой, ходить не стоит.

Одевайтесь красиво и стильно даже во время дождя – и хорошее настроение вам гарантировано!

На плечи

Верхняя одежда для дождливого дня – это совсем не обязательно плащ (тренч). Это может быть и куртка, и стильная ветровка, и брутальный бомбер, и изящное полупальто. Тем не менее тренч, конечно, в этой гонке фаворит. В идеале – укороченный, потому что забрызганный подол не украсит никого. Цвет тренча может быть любым – при условии, что он без проблем вписывается в остальной гардероб. Очень выигрышный вариант – лаковый тренч, который точно

На голову

Кепи и кепки, бейсболки и панамы всех фасонов, «рыбацкие» шляпы на резинке – любой вариант хорош в этом сезоне. А те, кто предпочитает элегантность, могут выбрать красивую косынку – например, шелковую – конечно, в паре с классическим тренчем. Впрочем, косынка вполне может соседствовать и с дождевиком, и с курткой, и с полупальто.

Над головой

Зонт – главный аксессуар дождя. В тренде огромные зонты-тросты всех возможных цветов и оттенков. Это удобно и очень стильно: зонт-трость становится эффективным и очень элегантным элементом образа, нередко несущим на себе всю его конструкцию. При этом огромный зонт гарантирует отличную защиту от дождя и, как правило, служит гораздо дольше складных «братьев».

Светлана ИВАНОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ГОЛОВА БЫЛА ЛЕГКОЙ, ПАМЯТЬ – ОТЛИЧНОЙ, УМ – ЯСНЫМ, СЕРДЦЕ – КРЕПКИМ, А НАСТРОЕНИЕ – ПОЗИТИВНЫМ? АМПУЛЫ «АМОСОВА»

Часто люди старшего возраста интересуются, как обрести чувство легкости в голове, улучшить память, яснее мыслить, меньше нервничать, крепче спать, снова почувствовать себя молодым... На все эти вопросы еще несколько десятилетий назад дал ответ известный советский кардиохирург и автор системы восстановления здоровья Николай Михайлович Амосов. Будучи гениальным доктором, он призывал людей больше доверять природе и стараться добыть здоровье самостоятельно с помощью физических упражнений, ограничений в пище и используя натуральные препараты.

Легендарная рецептура Амосова

Чтобы насытить организм необходимыми компонентами, Николай Михайлович создал специальную рецептуру. Натуральное средство с этим составом он регулярно применял сам и советовал своим пациентам. Данная рецептура сохранилась до сих пор. На ее основе был создан уникальный препарат – ампулы «Амосова». Они содержат экстрак-

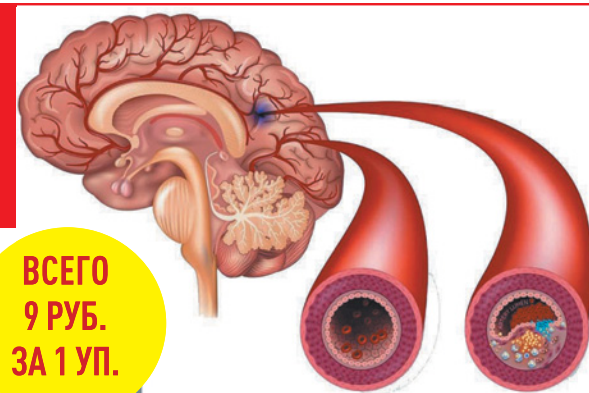
ты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Ампулы «Амосова» принимаются вовнутрь 1 раз в день во время еды. Препарат выполнен в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Здоровые сосуды, сердце и мозг

Только представьте, как это замечательно: мыслить ясно, четко, быстро соображать! Это так прекрасно, когда есть чувство легкости в голове, крепкий сон, позитивный настрой, нормальное давление, крепкое сердце и понимание того, что легко можешь справиться с любым стрессом. Если вы чувствуете, что годы берут свое, попробуйте воспользоваться заветами Николая Михайловича Амосова: регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, ограничения в еде, доверие природе и использование его натураль-

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 30 июля по 27 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, подробностях предложения, правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.

ной рецептуры. Взяв на вооружение методы великого ученого, вы можете ухватить шанс дать отпор старению и прожить еще много лет здоровой, полноценной жизнью!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 30 июля по 27 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7084** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Овощи в виде котлет – отличный вариант и для вегетарианцев, и для тех, кто соблюдает пост, и для тех, кто просто хочет разнообразить своё меню. Овощная котлета может стать как прекрасным гарниром, так и полноценным самостоятельным блюдом.

Такое угощение можно приготовить практически из любых овощей. Вкус станет еще интереснее, если выбрать не один овощ, а два – например, картофель и морковь, цветную капусту и тыкву, свеклу и топинамбур и т.п. В большинстве таких «дуэтов» овощи гармонично дополняют и подчеркивают вкус друг друга. И конечно, совсем не помешает зелень, которую перед добавлением в овощной «фарш» необходимо очень мелко нарубить.

Картофельные алу тикки

Индийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 150 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупные картофелины
- 0,5 стакана зеленого гороха (можно замороженного)
- 1,5 см свежего корня имбиря ■ 2 ст. л. топленого масла ■ 0,5 ч. л. зиры
- 1/8 ч. л. гарам масала
- красный и черный молотый перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картофель сварить в мундире, очистить, посолить, поперчить, пюрировать.
- 2** Горох залить кипятком, варить на минимальном огне 5-7 минут, откинуть на дуршлаг, размять до состояния пюре.
- 3** Зиру подсушить на сухой сковороде до появления аромата (1-2 минуты), растолочь до порошка.
- 4** Имбирь натереть на мелкой терке, добавить остальные специи и гороховое пюре, перемешать.
- 5** Картофельное пюре разделить на четыре части, скатать каждую в шар, расплющить, в центр положить четверть начинки, края тщательно защипнуть, сформировать круглую котлету; таким же образом сделать еще три котлеты.
- 6** Жарить на топленом масле с двух сторон до золотисто-коричневого цвета.

СОВЕТ
Вегетарианцы и соблюдающие пост могут жарить алу тикки на растительном масле, их вкус от этого изменится незначительно.

Для летней диеты – ОВОЩНАЯ КОТЛЕТА

Кефтедес из кабачка

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой кабачок
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- 80 г брынзы ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 стакан крошек белого хлеба ■ пучок укропа
- 2-3 пера зеленого лука
- натуральный йогурт для подачи ■ растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачок натереть на терке, посыпать солью (~1 ч. л.), через 20-30 минут откинуть на дуршлаг и тщательно отжать.
- 2** С лимона снять цедру на мелкой терке, чеснок и зелень измельчить, брынзу натереть на терке.
- 3** Соединить все ингредиенты, тщательно перемешать, сформировать небольшие котлетки, выложить на поднос, выстланный бумагой для выпечки, убрать в холодильник на 1 час.
- 4** Жарить кефтедес на хорошо разогретом масле до уверенной румяности, перед подачей дать остыть. Подавать с йогуртом.

– Это будет трудная ночь, не все доживут до рассвета...

– Дорогой, закрой холодильник, эти котлеты на завтра.



Свекольные с изюмом

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свеклы ■ 2 яйца
- 1 крупная луковица
- 0,5 стакана темного изюма
- 0,5 стакана муки
- 0,5 стакана панировочных сухарей ■ растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Свеклу вымыть, сбрызнуть маслом, обернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 220 °С духовке до готовности, остудить, очистить, натереть на терке (если свекла очень сочная – сок отжать).
- 2** Изюм залить кипятком на 15-20 минут, отжать.
- 3** Лук нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4** Соединить все ингредиенты, перемешать, сформировать котлеты, обвалять в панировочных сухарях.
- 5** Жарить на растительном масле с двух сторон до румяной корочки.

ПОСЛОВИЦЫ

Красна свекла, хоть и в черной земле растет.
Завидны девка в доме, да горох в поле: кто ни пройдет, ущипнет.
От капусты бежал, да на брюкву попал.

Биточки из баклажанов

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г баклажанов ■ 1 яйцо
- 40 г тертого сыра
- 5 ст. л. панировочных сухарей ■ 2 ст. л. муки
- щепотка сушеного орегано
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Баклажаны вымыть, обсушить, наколоть вилкой в нескольких местах, запечь в разогретой до 220 °С духовке до готовности (20-30 минут), снять кожуру, мякоть пюрировать с помощью блендера.
- 2** Добавить к пюре из баклажанов сыр, яйцо, панировочные сухари, посолить, поперчить, перемешать, сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке.
- 3** Жарить на хорошо разогретом масле с двух сторон до золотистой корочки.

Ешь хоть репу вместо ржи, а чужого не держи.
Картошка хлеб бережет.
У того картошка не родится, кто пахать ленится.
Морковь прибавляет кровь.
Сей морковку в срок, будет и прок.

Доматокефтедес

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г помидоров
- 250 г муки ■ 1 крупная луковица ■ небольшой пучок мяты ■ 1 ч. л. сахара
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры надсечь, опустить на 2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, нарезать мелкими кубиками, слегка отжать, сок слить.
- 2** Лук мелко нарезать, мяту мелко нарубить.
- 3** В глубокой миске соединить помидоры, лук, мяту, просеянную муку, сахар, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 4** Формировать двумя ложками небольшие котлетки и выкладывать в сотейник с хорошо разогретым маслом, обжарить с двух сторон до готовности; готовые доматокефтедес выкладывать на бумажные полотенца для удаления излишков масла.

СОВЕТ
Если под рукой нет свежей мяты, можно заменить ее 1 ч. л. сушеной.

Светлана ИВАНОВА

Судьба – явление загадочное и непредсказуемое, и может поджидать нас в самых неожиданных местах.

Кто-то находит ее на работе, в кругу друзей или во время путешествий. А может, она подстроит вам случайную встречу в кафе, где аромат свежесваренного кофе переплетется с искренним разговором. Или же закроет вас в лифте с незнакомцем, который изменит вашу жизнь.

Место встречи – свадьба

Я работаю в библиотеке уже много лет. Однажды наша начальница решила провести круглый стол с читателями. Поскольку в то время она готовилась к свадьбе дочери, тему мероприятия выбрала под стать предстоящему событию.

– Товарищи, а почему бы нам не поговорить о том, как знакомятся будущие жених и невеста, а также их родители? – начала совещание Юлия Борисовна. – Ведь много интересных и забавных историй, которыми наши читатели с удовольствием поделятся. Конечно, все это пройдет в рамках презентации новой книги нашей землячки «Свадебный переполох».

Предложение было принято единогласно. С некоторыми историями, которые я услышала на том форуме, хочу поделиться.

Встречу с нашими любимицами открыла Юлия Борисовна, которая и стала первой героиней. – Давайте я начну, – улыбнулась она, слегка смущаясь. – Моя история знакомства с будущим мужем довольно необычна. Мы встретились на свадьбе общего друга. Я тогда была в платье, которое мне не очень нравилось, и в туфлях на высоких каблуках. В какой-то мо-

Круглый стол в библиотеке

мент решила немного отдохнуть и вышла на улицу. И тут он подошел ко мне.

– И что было дальше? – заинтересовалась дама в первом ряду.

– Он спросил, не нужна ли мне помощь. Я ответила, что просто хочу немного подышать свежим воздухом. Слово за слово, завязался легкий и непринужденный разговор. Он рассказал мне свою грустную историю о том, как его невеста сбежала с другим мужчиной прямо на их свадьбу.

– А как долго вы шли до своей свадьбы? – спросила симпатичная блондинка.

– Около года, – засмеялась наша заведующая. – Но главное, именно в тот вечер я поняла, что он – тот самый человек.

– Моя история тоже началась на свадьбе, – вступила в разговор наша постоянная читательница Надежда. – Но не на той, где я была гостьей. Я сама была невестой! И мой муж был свидетелем.

– Это как? – удивилась не я одна.

– Мы познакомились за несколько дней до торжества, когда с нашими свидетелями обсуждали детали предстоящей свадьбы. Дима мне сразу очень понравился. Он был так весел и обаятелен, что я весь вечер не могла отвести от него глаз. На свадьбе меня точила только одна мысль: почему не за него я выхожу замуж?

В итоге симпатичный свидетель все-таки стал мужем Надежды всего че-



рез год после той свадьбы. Первый супруг не особо горевал. Ведь на свадьбе настояли родители. Вскоре он тоже нашел свою судьбу и уже много лет, как и Надежда, счастлив в браке. Кстати, их семьи дружат.

Знакомство с родителями

Слово взял Андрей, мужчина в очках и с модной бородой.

– У меня тоже есть непростая история о знакомстве с родителями жены, – начал он. – С Ириной мы встречались уже полгода, когда она решила представить меня родственникам. Намечался званый ужин. Я долго не решался нажать

на кнопку звонка. Дверь открыла Ирина.

– Не переживай, они у меня классные.

Андрей сразу почувствовал уютную атмосферу в доме. На стенах висели семейные фотографии, а с кухни доносились запахи готовящегося ужина.

– Чем занимаешься? – спросил отец семейства, внимательно следивший за каждым его движением.

– Работаю в архитектурном бюро, а в свободное время увлекаюсь кулинарией.

– Кулинарией? – удивилась мама. – Интересно. Какое же твоё любимое блюдо?

– Карбонара. Могу приготовить прямо сейчас.

– А давайте устроим кулинарный поединок! – предложила Ирина.

– Хорошо, – усмехнулся отец. – Но учти, я тоже неплохо готовлю.

Все переместились на кухню. Родители девушки были в восторге.

– Я почувствовал, что наше знакомство прошло успешно, – продолжил Андрей. – Оценили не только мои кулинарные способности, но и чувство юмора: в разгар ужина уронил на пол вилку. Поднимая прибор, вскользь обронил: «А ведь это знак, что я должен остаться здесь навсегда». Так и произошло.

– Моя история тоже достойна вашего внимания, – подняла руку девушка с короткой челкой. – Я познакомилась с мамой своего тогда еще молодого человека нежданно-негаданно. В тот день мы с подругой решили зайти в новую кофейню. Сделали заказ и сели за единственный свободный столик. Неожиданно приятельницу вызвали на работу. И я позвонила Сергею (мы встречались уже около месяца), и он с радостью согласился прийти ко мне. Позже в кафе вошла женщина. Оглядевшись, направилась к моему столику.

– Можно присесть? Или занято?

– Уже свободно и пока свободно, – пригласила ее я.

– Людмила, – представилась дама и села напротив. – Я люблю ходить пешком по старой части города. Увидела новое кафе и решила зайти.

Мы стали болтать о том о сем. Женщина оказалась общительной и любознательной. Обсуждали любимые книги и кинофильмы, погоду и новости, делились впечатлениями от путешествий.

– А чем вы занимаетесь? – спросила я свою новую знакомую.

– Перед вами новоиспеченная пенсионерка, – улыбнулась Людмила. – До недавнего времени я работала в типографии. А вообще-то мечтаю нянчить внуков. Сын обещал познакомить со своей девушкой, говорит, что она очень хорошая. Думаю, свадьба не за горами.

А дальше все было как в кино. В кофейню зашел Сергей. Он удивленно смотрел на нас, не понимая, как это возможно.

– Мама! Откуда ты знаешь Вику?

– Мы только что познакомились...

...Круглый стол в библиотеке долго не заканчивался, и каждый делился своими забавными или трогательными историями знакомств. Кто-то рассказывал о том, как родители невесты пытались устроить «проверку» для жениха, а кто-то вспоминал, как случайная встреча в магазине привела к долгожданной любви.

Я еще раз убедилась в том, что если избранник вашего сердца действительно назначен вам судьбой, то через немыслимые хитросплетения этой самой судьбы он к вам придет. Все наше к нам возвращается по закону Вселенной.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	7	3	1	4	9	5	8	6
4	6	5	3	8	7	2	1	9
1	8	9	5	6	2	7	4	3
6	2	8	4	7	1	3	9	5
5	9	7	2	3	8	1	6	4
3	1	4	6	9	5	8	2	7
8	4	1	7	5	6	9	3	2
9	5	6	8	2	3	4	7	1
7	3	2	9	1	4	6	5	8

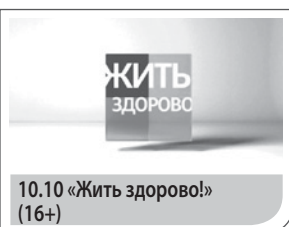
9	4	5	7	3	1	8	2	6
6	8	7	4	2	9	3	5	1
3	2	1	5	6	8	9	4	7
5	1	2	9	7	6	4	3	8
4	6	3	1	8	2	7	9	5
7	9	8	3	5	4	6	1	2
1	5	6	8	4	3	2	7	9
8	7	4	2	9	5	1	6	3
2	3	9	6	1	7	5	8	4

1	★	★	★	★	★	★		
	7	3	1				8	6
	6			8		2		9
1	8	9			2		4	
6	2	8		7	1			
		7				1		
			6	9		8	2	7
	4		7			9	3	2
9		6		2			7	
7	3				4	6	5	

2	★	★	★	★	★	★		
		5		3	1			6
6		7				3	5	1
	2	1	5					
	1	2			6		3	8
4				8				5
7	9		3			6	1	
					3	2	7	
8	7	4				1		3
2			6	1		5		

3	★	★	★	★	★	★		
1		5		8	7		9	2
	7	9			2	8		1
				6			4	
2	9			4			5	
7			2					9
	3		5				7	4
	8			9				
4		2	7			9	1	
9	1		2	4		7		6

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!»
(16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ».
(16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Следователь Следственного комитета из Сочи Анна Спасская никак не может смириться с убийством напарника Андрея Ильина.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



00.25 «ЛИХАЧ».
(16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «ЛИХАЧ». (16+)
02.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



06.00 «Три кота».
(0+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.15 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
12.15 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)
Много веков в морских глубинах живут русалки, которым запрещено подниматься на поверхность. Лишь раз в год одна из них может достигнуть границы воды и воздуха.
14.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
21.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
00.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.15 «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО». (18+)
03.30 Шоу из шоу. (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

ТНТ



13.00 «ИНТЕРНЫ».
(16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
11.30 «Погоня». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)
Когда Алиса решает прикупить кусочек тверской земли, она и представить не могла, что местный фермер Сергей окажется таким упрямым. Он не собирается продавать свои владения, даже если на кону её планы.
00.45 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
02.30 «ГОРОД ПОРОКА». (16+)
Фильм «Город порока» рассказывает истории о коррупции, лжи, неверности...
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна».
(16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
00.10 Самородки. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Пующий офис. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Свадебный размер». (16+)
09.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Детективы агентства «Тайная жизнь» Володя и Саша раскрывают загадочные дела. Сыщикам помогают две амбициозные девушки Катя и Женя, уверенные, что они и сами могут раскрыть любую тайну.
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Зови меня мамой». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.10 Улетное видео. (16+)
11.00 15.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.05, 06.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
08.40, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
10.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
12.30, 15.05, 18.15 Дела судебные. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
23.10 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЧИК». (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Волго-Дон: техническое чудо. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА». (16+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
23.30 «Неизвестная война». (16+)
00.20 «Друзья человечества». (12+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова. Да и команда во взводе подобралась отличная...
01.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.55 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цыцыпы», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
Команда друзей находит карту легендарного маршрута 707 с динозаврами. Герои делятся на две группы, которые отправляются на разных автомобилях в увлекательное путешествие, чтобы исследовать легендарный маршрут.
17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.05 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.05 «Барбоскины». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые.
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
00.50, 04.55, 08.40, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.10, 05.15, 09.00 Историкограф. (12+)
01.55, 17.15 Жил-был Дом. (12+)
02.30, 06.05 Обыкновенная История. (6+)
02.40 Сыны России. (12+)
03.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Историада. (12+)
06.15 Освоение Крыма. (12+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
08.00 Это их выбор. (16+)
09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
12.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
14.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
16.00 Русь изначальная. (12+)
16.30 Карим Хакимов. (12+)
17.50 Тайное становится явным. (12+)
18.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
20.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)
21.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
22.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)

VJU HISTORY

06.05 История без прикрас. (16+)
07.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.30 Путеводитель Пути-фара. (16+)
08.25 100 чудес света. (16+)
09.30, 10.25 Загадки Древнего Египта. (16+)
11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45, 13.35 Карты убийств. (16+)
14.25, 15.15 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
16.05 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
17.05 100 чудес света. (16+)
18.05 На скалах. (12+)
19.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
20.00 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
21.40 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)
22.40 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.50 Загадки Древнего Египта. (16+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Мой король Карл. (12+)
05.05 История без прикрас. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.05, 16.10 Настоящая история Одиссеи. (16+)
07.55 Тамплиеры. (12+)
08.50 Барминград. Возвращение на Луну. (12+)
09.40 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
10.40 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
11.30, 11.55, 22.55, 23.25 Таинственные города. (12+)
12.25 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авиллов. (16+)
13.15 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
14.15 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
17.10 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
18.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
18.50 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Народ и власть. (12+)
19.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
20.20 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. (12+)
21.10 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
22.00 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
23.50 Адмирал Кузнецов. Флотовец Победы. (12+)

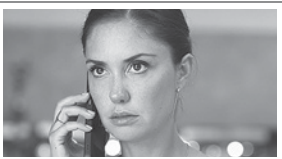
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.20 Диалоги
о животных

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
08.50 19.45 «Невский ковчег»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «КАПИТАН ФРАКАСС»
12.15 18.25 «Забытое ремесло»
12.45 Спектакль «Любовь Яровая»
15.15 «Острова»
16.00 «Роман в камне»
17.15 00.55 Исторические концерты
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
23.40 «Рэгтайм»
00.10 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
10.40 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 «МАРЛЕН». (16+)
17.20 «Фактор безопасности». (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
01.10 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)

3 ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любвиная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Настя, пытаясь навсегда вычеркнуть из своей жизни Алику, переезжает жить к Антошину. Но настойчивость Алики не знает границ: сначала он терроризирует Дениса и девушку звонками с угрозами...
19.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
В дружеских отношениях Глухарёва и Антошина - раскол. Вернувшись вместе с Настей в Москву, Денис не пошел к другу, а обратился за помощью к Зиминой...
23.00 «ЧЁРНЫЙ ШУМ». (18+)
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СПАСТИ АННУ». (16+)
19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.40 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 00.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
13.55 15.05 17.15 03.35 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АЛХИМИК». (16+)
16.30 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
17.30 «Фолиант». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.30 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «ЗДРАВЯ ЖЕЛАЮ!». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 00.25 «Культовые». (12+)
10.30 17.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
15.40 Смешанные единоборства. (16+)
18.30 Громко. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари. Прямая трансляция
23.20 Профессиональный бокс. (16+)
01.25 «Вы это видели?» (12+)
02.25 Автопорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
06.00 07.05 20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
08.20 13.05 05.15 «Страна спортивная». (12+)
08.40 Смешанные единоборства. (16+)
10.45 04.55 Небесная гонимая. (6+)
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 23.55 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
13.25 Непридуманные истории. (12+)
14.00 Автопорт. Дрифт. (6+)
14.50 География спорта. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 «Человек из футбола». (12+)
17.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
19.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.30 03.50 Сёрфинг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламур. Кто и как кидал звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.40 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+)
07.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.55, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.50 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
12.55, 13.45 «КЛОН». (16+)
14.50 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
19.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
23.25, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
02.45 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)
04.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)
09.30 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
11.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
13.15 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
15.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
17.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
19.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.45 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
22.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
04.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
05.10 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
22.55 Вечер вместе. «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
Россия, 2017 г.
00.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.30 «МАРУСЯ ФОРЕНА!». (16+)
03.45 «ТОТ ЕЩЁ...!» (16+)
05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилища», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
17.30, 18.10, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News. (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.30 «КРАСАВЧИК-2». (18+)
03.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
04.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
07.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
09.10 «Няньки». (12+)
10.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
12.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
14.25 «КОРЕШКА». (18+)
16.05 «ТОПОЛИНЫ ПУХ». (16+)
17.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
19.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
21.05 «ГОРЬКО». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
23.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
06.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
07.30 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
08.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (16+)
11.55 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
14.20 «БРИГАДА». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
21.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
01.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
03.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00 «СПУТНИКИ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
В ролях: Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Свидетельницы Воскресения. (0+)
11.10 День Патриарха. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
15.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.00 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
21.00 Благословенный остров. (0+)
21.50 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
СССР, 1954 г.
23.15 Паломница. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Русский мир. (12+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.30 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
03.15 Биология предательства. (12+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мироносицы
равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«...От здравствующих Бог требует посильного дела. И будем делать, одного того всячески стараясь избегать, чтобы не окрадать самих себя тщеславием перед другими и самомнением перед собою, якобы делающие нечто великое...»
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
По поручению Спасской оперативник Арсений Каплин поднимает биографию своего нового начальника Голицына...
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



00.25 «ЛИХАЧ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «ЛИХАЧ». (16+)
02.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.05 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
13.25 «МЯУ». (12+)
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
22.20 «КЛЫК». (16+)
Офицер полиции Лос-Анджелеса Джейк Россер теряет напарника в одной из перестрелок. Он начинает собственное расследование против банды наркоторговцев и берёт в помощники немецкую овчарку.
00.20 «КАМЕНЩИК». (18+)
В Европе происходит серия убийств оппозиционных журналистов. Всё выглядит так, как будто эти убийства организованы агентами ЦРУ.
02.20 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)
05.20 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ЖЕНИХ». (12+)
Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с Толиком-алкоголиком - бывшим мужем любимой Аленушки.
00.55 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (18+)
02.35 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
С детства Гретьель обожала сказку о девочке с волшебным даром. Повзрослев, она вместе с братом Гензелем оказывается на улице - мать выгоняет их, решив, что пора учиться выживать самим.
03.55 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
09.50 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.10 Черный список. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. (16+)
23.20 Мистер X. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10 Поющий офис. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Свадебный размер». (16+)
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак.
09.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.40 «Битва за тело». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по Ю. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
12.30, 15.05, 18.15 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
23.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Волго-Дон: социальное чудо. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 Наше кино. (16+)
02.35 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «КИЛЛЕР». (16+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)
02.55 «Свет и тени». (16+)
03.25 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.20 «РУБЕЖ». (16+)
09.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
18.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
22.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
К 20 годам у него есть все, о чем можно мечтать: талант, слава, любовь. Эдуард Стрельцов - восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов...
23.45 «ЛЁВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (16+)
01.40 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
03.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цыпочки», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.05 «Барбоскины». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 04.40, 16.55, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.15, 05.00 Историограф. (12+)
02.05, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
02.15 Освоение Крыма. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это их выбор. (16+)
05.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
10.10 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Карим Хакимов. (12+)
13.15 Жил-был Дом. (12+)
13.50 Тайное становится явным. (12+)
14.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.20 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
18.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
19.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
21.25 Ледоколы войны. (12+)
22.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

VJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (16+)
07.00 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 На скалах. (12+)
09.55 Урарту. Забытое царство. (12+)
10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
14.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)
15.00 История авиации: Летать! (16+)
16.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 На скалах. (12+)
19.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
21.40 История без прикрас: Холодная война. (12+)
22.35 История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)
23.35, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00 На скалах. (12+)
01.55 Урарту. Забытое царство. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийств. (16+)
04.15 Амазония: исчезающая цивилизация джунглей. (16+)
05.10 История без прикрас. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
06.55 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
07.45, 08.15, 19.20, 19.45 Таинственные города. (12+)
08.40 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
09.35 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
10.30 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
11.20, 12.25, 22.50, 23.50 Настоящая история Одиссеи. (16+)
13.25 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
14.20 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
14.50 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досе. (16+)
15.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
16.40 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. (12+)
17.30 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
18.25 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
20.15 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. (12+)
21.05 Следствие по делу поручика Лермонтова. (12+)
21.55 В поисках свитков Мёртвого моря. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 20.15 Известные маршруты России
11.00 «КАПИТАН ФРАКАС»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
15.15 «Галина Волчек»
17.15 Исторические концерты
18.40 Academia
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Любовь Яровая»
23.40 «Рэгтайм»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио «Орфей»

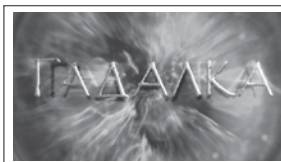
ТВЦ



11.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
10.40 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 02.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (16+)
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Неидеальные звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е». (16+)
01.10 Хроники московского быта. (12+)
01.50 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)

3 ТВ-3



09.30 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Антошин, опасаясь за свою карьеру, вынужден отпустить Карпова, которого застал за сбытом драгоценных камней. К Глухарёву тем временем приходит Галина Цибляева с заявлением о квартирной краже и угоне автомобиля. Экспертиза показывает, что дверь не взламывали, а открывали ключом. Под подозрение тут же попадает сын потерпевшей - Александр.
23.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (18+)
01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

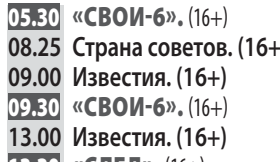
ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.05 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+)
19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

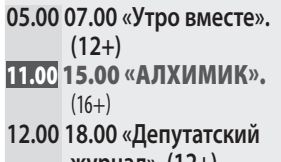


05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.15 13.25 01.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
13.55 15.05 17.15 03.35 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Безопасная дорога». (12+)
12.30 «Современники». (12+)
13.00 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
16.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 22.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ПЛЕННИЦА ЛЮБВИ». (16+)
01.00 «Документальное кино». (12+)
01.30 «Полицейский вестник». (12+)
01.45 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 15.40 20.00 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 00.25 «Культурные». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.30 Смешанные единоборства. (16+)
17.55 Футбол. «Амкар» (Москва) - «Квант» (Обнинск). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
20.10 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
23.20 Профессиональный бокс. (16+)
01.25 «Вы это видели?» (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
08.05 18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 Громко. (12+)
09.50 21.10 «Век нашего спорта». (12+)
10.25 01.55 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 23.55 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
13.05 15.25 05.15 «Страна спортивная». (12+)
13.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
14.00 20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
15.10 Лица Страны. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
17.00 Регби. России. Чемпионат России. (12+)
19.30 «Советский футбол». (12+)
21.50 «Сюрприс». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.30 03.50 Сёрфинг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
08.55, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
12.45, 13.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.40 «ТРАССА 60». (16+)
16.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
23.40, 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
03.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
04.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
12.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
13.40 «ОДНА». (16+)
15.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+)
23.55 «ТРЕНЕР». (16+)
02.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
04.00 «ТВАРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
02.50 «ПОБЕГ». (18+)
04.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
08.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
10.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
12.35 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
14.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
18.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
21.20 «ГОРЬКО! 2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
23.10 «ПРОСТУШКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Серебряное копытце». Мультфильм. (0+)
06.35 «Горе не беда». (0+)
06.45 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
07.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
09.25 «БАТЯ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.20 «БРИГАДА». (18+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «СОЛЯРИС». (16+)
22.40 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (16+)
00.25 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК НЕВИДИМКА». (16+)
03.25 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
Россия, 2008 г.
22.50 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
Россия, 2010 г.
00.40 «ЖЕНИХ». (16+)
Россия, 2016 г.
02.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
05.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.30, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Неизвестный продолжает «стучать» на своих - майор Василий знает все тайны суворовцев...
17.30 «КУХНЯ». (12+)
Элеонора предлагает Шефу стать совладельцем ресторана «Victor»...
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
10.35 Благословенный остров. (0+)
11.25 День Патриарха. (0+)
11.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.35, 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.20, 16.00 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1974 г.

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 2 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
21.25 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
23.10 Паломница. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Русский мир. (12+)
01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.05 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
02.50 Старец. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Почаевской иконы Божией Матери.



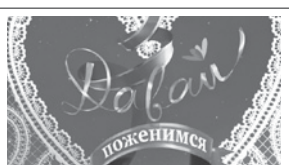
Мчч. Трофима, Феодора и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Поста нет.

«...Если ты желаешь быть с демонами, если ты стремишься в геенну огненную, то делай, что тебе угодно, живи, как хочешь, — никто тебе не препятствует».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В комитете появляется новый начальник - полковник Ольга Агеева. Первым делом она поручает Анне новое расследование.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Халис передает все акции и управление компанией Фериту. Он знает, что из-за болезни его дни сочтены.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.45 «ЛИХАЧ». (16+)
01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.45 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
14.05 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)
15.50 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
22.40 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)
00.35 «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)
Под властью тиранов династии Мин императорский двор погряз в коррупции. Маньчжуры совершают набеги на ослабленную империю, что привело к войне. Белокурая ведьма Лянь Ничан приходит на помощь в борьбе с врагами.
02.20 «ПРИЗРАКИ». (16+)
04.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.40 «Три кота». (0+)

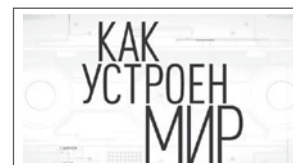
ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
У Сергея и Вики кризис в семейной жизни. У Сергея появилась молодая текила-гёрл Лера, у Вики - импозантный владелец отеля Максим. Но от измены их спасает убийство.
00.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (18+)
Инопланетяне забирают своих преступников внутри человеческих тел. В погоне за беглым пришельцем герои отправляются в прошлое с помощью могущественного артефакта, чтобы спасти Землю от уничтожения.
02.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)
05.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Мистер X. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Пьющий офис. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Свадебный размер». (16+)
09.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин.
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
13.00 Найди по ID. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00, 06.15 «ЯЛТА-45». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
07.55, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
12.30, 15.05, 18.40 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
23.10 «ВИИ». (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Большой Чуйский канал. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.15 «КИЛЛЕР». (16+)
16.30 «Открывая Россию». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)
00.15 «Преодоление». (12+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
09.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
11.00 «БОМБА». (16+)
19.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
22.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Жизнь и судьба выдающегося советского вертолетного конструктора, создателя вертолетов «МИ» Михаила Леонтьевича Милы.
00.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
01.35 «ВЕСУРИ». (16+)
03.00 «ДВА ФЁДОРА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цыццы», «Малышарики», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщики». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзы волшебные и обладают особыми силами. Слезы появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации.
17.05 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.05 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикая скричер!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщики». (6+)
11.05 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Чик-Чириконо». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

02.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.05, 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
06.10 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
08.00 Русь изначальная. (12+)
08.30 Карим Хакимов. (12+)
09.15 Жил-был Дом. (12+)
09.50 Тайное становится явным. (12+)
10.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
12.55, 16.55, 20.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
14.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
15.10, 19.10, 23.10 Освобождение Европы. (12+)
16.00 Боги Египта. (16+)
17.15 Обыкновенная История. (6+)
17.25 Ледоколы войны. (12+)
18.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
20.00 Война престолов. (16+)
21.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
22.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
22.40 Сыны России. (12+)

HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
06.55 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 На скалах. (12+)
09.55 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
14.05 История авиации: Время эскадрильи. (16+)
15.05 История авиации: Атлантика. (16+)
16.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.05 100 чудес света. (16+)
18.00 На скалах. (12+)
19.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчётливый. (16+)
21.40 История без прикрас: Нацизм. (12+)
22.40 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10 На скалах. (12+)
02.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)
04.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 История без прикрас. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
06.55 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
07.45, 08.45, 17.50, 18.50 Настоящая история Одиссеи. (16+)
09.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
10.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
11.40 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. (12+)
12.25 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
13.25 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
14.15, 14.45 Таинственные города. (12+)
15.10 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. (12+)
16.00 В поисках свитков Мёртвого моря. (12+)
16.55 Следствие по делу поручика Лермонтова. (12+)
19.45 Барминград. Возвращение на Луну. (12+)
20.40 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
21.10 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
22.00 Тамплиеры. (12+)
22.55 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
23.55 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.00 Новости культуры

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег»
09.15 Диалоги о животных
10.00 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
11.00 18.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
15.50 «Возрождение дирижабля»
17.15 Исторические концерты
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей»
02.05 «Храм»

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
10.35 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.35 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-3». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.55 Мифы о еде. (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Латышев рассказывает Зиминой, что когда-то вел дело о самоубийствах среди членов сатанинской секты Ватутина, в рамках которого и обратился к Чистову, потому как большинство погибших были его студентами.
23.00 «НЕЧТО». (18+)
США, 2011 г.
Палеонтолог Кейт Ллойд получает приглашение от доктора Сандера Хэлворсона присоединиться к экспедиции норвежской научно-исследовательской команды в Антарктиду для исследований.
01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
19.00 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-2». (16+)
06.05 09.30 «СВОИ-6». (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
01.00 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 01.45 «Спортивная семья». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «АЭРОНАВТЫ». (16+)
У Томила есть бизнес - он катает людей на аэростатах, или, проще говоря, на воздушных шарах. Оксана и Дима - пилоты аэростатов, работают на Томила.
00.45 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 15.40 20.00 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Культовые». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Ж. Альдо - М. Баутиста. UFC. Трансляция из США. (16+)
17.55 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
20.10 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
23.20 Смешанные единоборства. (16+)
01.25 «Вы это видели?» (12+)
02.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. России. Чемпионат России. (12+)
08.05 18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 21.30 Автопорт. Дрифт. (6+)
09.55 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
10.40 13.05 21.10 «Страна спортивная». (12+)
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 23.55 Бильярд. Кубок чемпионов. Финал. (6+)
13.25 «Век нашего спорта». (12+)
14.00 20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
15.25 Непридуманные истории. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 05.25 «Человек из футбола». (12+)
17.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
19.30 География спорта. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.55 «Царица Тамара. Быкова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Муз'раскрутка. (16+)
10.30 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Расступитесь, мэтры. Как зюмеры прорвались в шоу-биз? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
09.00, 09.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
13.10, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
17.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
21.05 «АСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
00.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
02.30 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
04.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
09.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
11.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
12.45 «ТРЕНЕР». (16+)
15.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
17.15 «АДАМ И ЕВА». (18+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
22.20 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ». (16+)
00.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г.
22.35 Суббота News 2025. (16+)
23.45 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
01.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ГОРЬКО». (16+)
03.35 «КРАСАВИЧ-2». (18+)
05.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
07.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
12.15 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
13.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
15.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
17.40 «МАМА МАФИЯ». (18+)
19.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
20.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
09.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
10.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+)
12.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
14.25 «БРИГАДА». (18+)
18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)
21.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
22.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (18+)
00.35 «ВАССА». (16+)
02.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
03.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
05.15 «ВОЛЧОНОК СРЕДИ ЛЮДЕЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛОШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агриппина Стеклова, Константин Юшкевич
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
20.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Раньше Иванна интересовалась только шифровальными кодами и хакерскими программами, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну.
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
10.55 День Патриарха. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
15.30 «И ЖИЗНЬ, И СПЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)
СССР, 1983 г.

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 3 серия. (16+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.05 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
21.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
23.15 Паломница. (12+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Русский мир. (12+)
01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.50 Пилигрим. Дом праведных Иоакима и Анны. (6+)
03.15 Путь в семь с половиной веков. (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.



Мч. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна исп., пресвитеров.

Постный день.

«...От деятельности по своей воле и по своему разуму немедленно явится попечительность о себе, представлен уму различные соображения, предположение, опасения, мечты, уничтожат внимательную молитву».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
Анна берётся помогать Олегу, у которого большие неприятности. Олег опасается решительности Анны, ведь им придётся перейти дорогу очень серьёзным людям.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Корханы уговаривают Халиса пройти лечение. Они не подозревают, что Каран портит тормоза на машине Ферита.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.45 «ЛИХАЧ». (16+)
01.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.00 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (12+)
13.50 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)
15.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
22.25 «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ». (16+)
Агент ЦРУ ищет предателя, виновного в утечке секретных данных. События разворачиваются так, что он оказывается в секретной тюрьме ЦРУ, которая находится на подводной лодке... Впервые на СТС.
00.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
03.45 «СЕМЕЙКА». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
00.35 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)
Джином до последней капли крови готов защищать прекрасную девушку-бунтарку, которую ему выпало сопровождать в опасном путешествии. Неожиданно воитель понимает, что за преданностью молодой женщине стоит другое и более сильное чувство - любовь.
02.35 «ЖИВОТНОЕ». (18+)
Молодой человек не может наладить отношения с отцом, постепенно теряет своё окружение и остаётся в жестоком мире один на один с невыносимыми обстоятельствами.
05.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «88 МИНУТ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
20.50 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.50 Поющий офис. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Поющий офис. (16+)
03.20 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Свадебный размер». (16+)
09.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
16.20 «Чадю из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (16+)
05.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «БОМБА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
12.30, 15.05, 18.40 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
20.55 Игра в кино. (16+)
22.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
23.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.45 Рожденные в СССР. Стройка века. Гидроэлектростанции РСФСР. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
15.30 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ». (16+)
00.10 «Преодоление». (12+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «СОЛДАТИК». (12+)
06.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
11.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
15.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
22-летний фронтовик решает создать оружие, которое было бы идеальным для бойцов Красной армии.
00.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цыпочки», «Малышарики», «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Герои живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить.
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.05 «Барбоскины». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.05 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.05, 22.50 Великие битвы России. (12+)
04.00 Русь изначальная. (12+)
04.30 Карим Хакимов. (12+)
05.15 Жил-был Дом. (12+)
05.50 Тайное становится явным. (12+)
06.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)
08.55, 12.55, 16.50, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
10.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
11.10, 15.10, 19.10 Освобождение Европы. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
13.15 Обыкновенная История. (6+)
13.25 Ледоколы войны. (12+)
14.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
17.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
18.40 Сыны России. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)

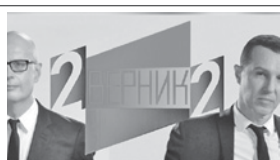
VJH HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
07.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
08.05 100 чудес света. (16+)
09.05 На скалах. (12+)
10.05 Секреты цивилизации. (12+)
11.00, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30, 13.20 Карты убийств. (16+)
14.10 Настоящая война престолов. (16+)
15.05 История авиации: Дорога в небо. (16+)
16.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.05 100 чудес света. (16+)
18.10 Последние секреты человечества. (16+)
19.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
20.00 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
21.40 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
22.35 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00 На скалах. (12+)
01.50 Секреты цивилизации. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийств. (16+)
04.15 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
05.10 История без прикрас. (12+)

ИСТОРИЯ

06.55 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. (12+)
07.45 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
08.45 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
09.35, 10.00, 20.10, 20.35 Таинственные города. (12+)
10.30 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. (12+)
11.20 В поисках свитков Мёртвого моря. (12+)
12.20 Следствие по делу поручика Лермонтова. (12+)
13.10, 14.10, 23.40, 00.45 Настоящая история Одиссеи. (16+)
15.10 Барминград. Возвращение на Луну. (12+)
16.00, 02.20 Русское время. Беседы об истории и Николаем Борисовым. (12+)
16.30 Тамплиеры. (12+)
17.25 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
18.20 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
19.20 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
21.00 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
21.50 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
22.50 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
01.35 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.40
«2 Верник 2»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 19.45 «Невский ковчег»
09.15 Диалоги о животных
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
10.55 17.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
15.40 «2 Верник 2»
17.15 Исторические концерты
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
23.25 «Первые в мире»
23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время»
00.10 «КУРСАНТЫ»
00.55 Сергей Кондрашев и Симфонический оркестр радио «Орфей»

ТВЦ ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
10.40 04.00 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.35 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
13.45 04.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4». (16+)
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Тёмные силы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Охота на маньяка». (16+)
01.10 «Следствие ведет КГБ». (16+)

3 ТВ-3



15.30 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любвиная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Водитель маршрутки Мирант попал на другого автомобилиста из-за столкновения на дороге. Карпов, узнав об этом инциденте, решил разгневаться владельца осуществляющей перевозки фирмы Титова на деньги, запугивая уголовным преследованием.
23.00 «ТЁМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)
Мария растёт замкнутым и робким ребёнком. В школе девушку задирают одноклассники, а дома - совсем непростые отношения с матерью и отцом.
01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.10 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.30 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
02.05 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 00.45 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Документальное кино». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «АРТУР НЬЮМАН». (16+)
Пожалуй, в жизни многих людей бывают моменты, когда хочется полностью перечеркнуть свое прошлое и настоящее и начать жизнь с чистого листа.
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 15.40 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Культовые». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
20.45 «Царица Тамара. Быкова». (12+)
23.20 Смешанные единоборства. (16+)
01.25 «Вы это видели?». (12+)
02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира. (12+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 17.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
08.05 18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 04.20 Автопорт. Дрифт. (6+)
09.30 02.35 «Магия большого спорта». (12+)
09.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
13.20 16.20 Новости. (0+)
13.40 05.10 «Страна спортивная». (12+)
14.00 20.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
15.10 21.55 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
19.30 «Сюрпиз». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
03.00 Велоспорт. Первенство России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-Стрикс. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Фрики. Спектакль окончен! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 сек. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.00 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (16+)
07.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
09.15, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)
13.15, 14.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
17.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
21.05 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
02.20 «КОЛДУНЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (16+)
03.55 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.40 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДИ». (16+)
10.15 «ГОВОРЯТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
12.15 «АДАМ И ЕВА». (18+)
13.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)
15.25 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
17.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)
22.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
00.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
01.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
03.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ТРЕ-НЕР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Данила Козловский
23.40 Вечер вместе. «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
Россия, 2019 г.
01.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
02.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
04.25 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (6+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
02.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (18+)
04.15 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
06.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.20 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
10.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
12.30 «ПОБЕГ». (18+)
14.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
17.40 «НАЧИНИ НАЧАЛА». (16+)
19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
21.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМПЛЮЗИВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЯ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)
03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериял. Детектив. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)

СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей и Роман ищут способ оптимизировать работу. Знакомый документа Вике. После Колиной поездки в «Зималетто», Катя не выдерживает и спрашивает об Андрее...
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
10.55 День Патриарха. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)
15.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.30 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
21.25 «МАКСИМКА». (0+)
23.00 Паломница. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Русский мир. (12+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
02.45 За отцом в Антарктиду. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавернской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Поста нет.

« Пустыня приняла многих благославных и потом отвергла их, как неискренних, обличив сластолюбие их, которому они подверглись через самочиние».

Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
00.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.40 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)
Студентка первого курса экономического факультета Ксения, скромница и отличница, оказывается на перепутье. Она выбирает между двумя парнями.
03.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Ферит узнает от Суны, что Сейран рискует жизнью ради него...
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
00.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (16+)
02.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
Веника настаивает проклятие Васнецовых - в канун годовщины свадьбы Даша сбегает от него, оставив четырёх дочерей.
12.20 «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки и уморительные песни.
14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.30 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
Хочешь быть в теме с самого утра? Включай ТНТ - расскажем, покажем и удивим новостями из мира шоу, моды и культуры. Пока ты завтракаешь - мы уже знаем, о чём будет говорить интернет.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Галустян +». (16+)
Скетч-шоу одного из самых популярных комиков страны Михаила Галустяна. В шоу Михаилу помогают приглашенные звезды эстрады и телевидения, играя в скетчах самих себя, либо примеряя необычные образы. В каждом эпизоде комик перевоплощается в самых разных персонажей и высмеивает проблемы современности.
01.00 «Женский стендап». (16+)
03.35 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
США, 2016 г. Триллер.
22.00 «ДИКИЙ». (16+)
23.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
01.25 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Кондитер. (16+)
09.20 Умнее всех. (12+)
10.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
18.50 Битва шефов. (16+)
23.20 «НОЧЬ У МОД». (18+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Поющий офис. (16+)
03.00 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Рецепт по обмену». (16+)
06.15 «Свадебный размер». (16+)
08.15 «Зови меня мамой». (16+)
«Зови меня мамой» - первое в России reality об усыновлении! Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.05 «Модель XL». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
19.35 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
Вестерн, приключения, экранизация, Куба, СССР, 1973 г.
21.40 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
23.30 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
01.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.55 «АРИНКА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1939 г.

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакимым». (12+)
15.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
22.15 «ШАРЛАТАН». (16+)
00.05 «РАНЕННЫЙ АНГЕЛ». (18+)
02.00 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
11.00 «МАТА ХАРИ». (16+)
После предательства мужа и потери опеки над дочерью Маргарет Мак-Леод попала на социальное дно, но необыкновенная сила воли, твердый характер и талант помогли ей подняться на вершину европейского аристократического общества.
21.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
22.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
00.50 «72 ЧАСА». (16+)
02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цыпочки», «Малышарики», «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым.
10.45 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Ток-ток - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Чемпионы». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Люк - путешественник во времени. Тайна меча Гоуцзяня». (6+)
00.00 «Бобр добр». (0+)
01.35 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.45 «Малышарики». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего.
09.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.55 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.55 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.05 «Барбоскины». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
17.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
23.05 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
03.05, 18.50, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
04.55, 08.55, 12.50, 16.55, 21.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.20 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
06.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
07.10, 11.10, 15.10 Освобождение Европы. (12+)
08.00 Боги Египта. (16+)
09.15, 21.15 Обыкновенная История. (6+)
09.25 Ледоколы войны. (12+)
10.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
12.00 Война престолов. (16+)
13.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
14.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
14.40 Сыны России. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
18.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
20.00 Это их выбор. (16+)
20.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
22.10 Без срока давности. (16+)

VJH HISTORY

06.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
07.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
08.00 100 чудес света. (16+)
09.00 Последние секреты человечества. (16+)
09.55 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
10.55, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
14.00, 15.00 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
16.00 Римские мегастроения: Ливон. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Последние секреты человечества. (16+)
19.00 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+)
20.00, 20.50 Карты убийств. (16+)
21.40, 22.35 Королевские династии и войны. (12+)
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00 Последние секреты человечества. (16+)
01.50 Секреты цивилизации. (12+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
05.10 Королевские династии и войны. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 16.20, 16.50 Таинственные города. (12+)
06.50 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы. (12+)
07.40 В поисках свитков Мёртвого моря. (12+)
08.40 Следствие по делу поручика Лермонтова. (12+)
09.30, 10.25, 19.55, 21.00 Настоящая история Одиссеи. (16+)
11.25 Бармиград. Возвращение на Луну. (12+)
12.15, 23.00 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
12.45 Тамплиеры. (12+)
13.40 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
14.35 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
15.30 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
17.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
18.10 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
19.10 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
22.00 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
23.30 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
00.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.00 Большой
балет-2024

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ТАЛАНТ»
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 По следам тайны
11.00 18.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
12.45 «ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА»
15.35 «Храм»
17.15 Исторические концерты
19.10 «Первые в мире»
19.45 01.40 «Искатели»
20.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
22.00 Большой балет-2024
00.05 «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»
02.25 «Брак». «А в этой сказке было так...». «Про Фому и про Ерему»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
11.30 События
11.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
12.35 «ПРАВДА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Папины дочки». (16+)
17.50 События
18.10 «СЫЩИЦЫ». (12+)
20.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
21.55 «Хорошие песни». (12+)
23.15 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
00.55 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
02.25 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
05.50 «Смех, дрожь и видео». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ТРАССА 60». (16+)
Канада, 2002 г.
Молодой и симпатичный парень по имени Нил Оливер живет в богатой семье. Его отец, преуспевающий адвокат, считает все увлечения сына несерьезными и хочет, чтобы юноша пошел по его стопам.
21.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
Канада, 2011 г.
Влюбленные Иден и Адам живут на разных планетах, которые когда-то давно притянулись друг к другу...
23.30 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
01.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.15 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.35 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 ЗВЕЗДА
06.10 «КУМИР». (16+)
09.20 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
11.50 13.25 15.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.35 17.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.45 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Такие разные». (12+)
16.00 «Губернские новости». (12+)
16.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
17.30 «Футбол губернии». (12+)
18.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
00.00 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.45 «Точка.ру». (12+)
02.15 «Фолиант». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 15.05 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.35 Новости
07.05 11.35 15.40 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 00.55 «Культурные». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 03.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
20.45 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
01.25 «Вы это видели?» (12+)
02.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Сингапура. (12+)
03.55 Новости. (0+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 Лица Страны. (12+)
08.05 18.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
09.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
15.15 21.35 05.10 «Страна спортивная». (12+)
15.35 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 22.20 Небесная грация. (6+)
16.20 21.25 Новости. (0+)
16.25 02.35 «Советский футбол». (12+)
16.50 Смешанные единоборства. (16+)
19.30 Боулинг. Про-тур. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
03.00 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без купюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Удачные песни-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
07.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
08.45, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.40, 13.35 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
14.30 «РАВНЫЕ». (16+)
16.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
21.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
23.15, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
02.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.45 «ГОСТЬ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
10.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
12.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
13.40 «ДРАКУЛОВ». (16+)
15.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
17.05 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
22.30 «БЫТЬ». (16+)
00.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
01.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
03.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, США, Великобритания, 2008 г.
22.50 Вечер вместе. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
США, 2014 г.
01.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2019 г.
02.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
04.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дзиди. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
02.05 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
03.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
05.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
07.35 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
09.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
12.20 «КОРЕША». (18+)
14.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)
15.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 18.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
СТC LOVE СТC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша переживает за Веню. Бабушка предлагает использовать народные средства, но Даша считает, что лучше действовать более экстремально.
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
10.55 День Патриарха. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
15.55 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
СССР, 1978 г.
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
20.00 Курск. Плечом к плечу. (16+)
20.35 Курск 112. Пятая стихия. (16+)
21.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00, 00.55, 01.50, 02.45 Паломница. (12+)
03.45 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

«...Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судия справедливого, походит же на слепцов, которых водят слепцы».

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Юрий Соломин. «Видишь ли, Юрий...» (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
 13.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Церемония вручения премии «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 «Двое. Рассказ жены Шостаковича». Памяти Дмитрия Шостаковича. (12+)
 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

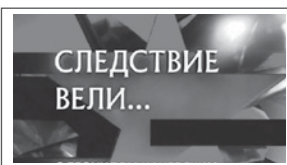
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ». (12+)
 Татьяна Гордеева работает массажисткой в районной поликлинике...
 00.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 07.20 «Игры разума». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Авторитеты». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 «Тверская. Любый ценой». (16+)
 22.40 «Uta2rman - 20 лет!». Концерт с оркестром «Русская филармония». (12+)
 01.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2». (16+)

СТС СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Альфа и Омега: Клыкостая братва». (0+)
 07.55 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Смешарики снимают кино». (0+)
 10.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)
 12.50 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
 15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (16+)
 17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
 19.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
 21.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
 23.00 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
 00.50 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
 02.45 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)
 04.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 05.40 «Три кота». (0+)

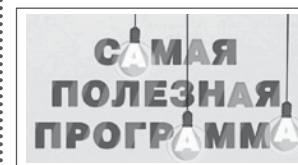
ТНТ ТНТ



12.05 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 11.30 «Кто куда». (16+)
 Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России. Испытания не из лёгких: сфотографироваться без посторонних на фоне достопримечательности, побывать на местной свадьбе, победить в соревнованиях или съесть гору деликатесов.
 12.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
 21.00 «Большой хит». (16+)
 Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаясь угадать зарубежные и российские хиты всех времен.
 23.00 «Stand up». (18+)
 00.00 «Женский стендап». (16+)
 04.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
 США, 2019 г. Боевик.
 21.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
 00.00 «ХАРДКОР». (18+)
 01.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 Тема этого выпуска - кухня разных регионов России. Вадим Абрамов приготовит солёнку «Московскую». Ольга Ващурина удивит соведущих икрами.
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Гость у порога. (16+)
 08.00 Четыре дачи. (16+)
 16.20 Черный список. На кухне. (16+)
 23.00 Школа. (16+)
 01.30 «ЖЕРОНИМО». (18+)
 03.20 Пятница News. (16+)
 03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.10 «Рецепт по обмену». (16+)
 06.35 «Свадебный размер». (16+)
 09.40 «Чад из ада». (12+)
 16.00 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Бывшие 2.0». (16+)
 Реалити про тех, кто готов дать бывшему партнёру второй шанс. В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
 01.30 «Измены». (16+)
 04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 09.30 Утилизатор. (16+)
 10.30 Решала. (16+)
 15.30 Притворщики. (16+)
 «Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.
 17.30 Влад решает. (16+)
 19.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 «Женский 100500». (16+)
 00.00 «+100500». (18+)
 02.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 04.45 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «АРИНКА». (16+)
 05.15, 08.45, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
 06.20 «ВИИ». (16+)
 07.40 Заживо сожженные. (16+)
 08.15 Исторический детектив. (16+)
 09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости
 10.10, 13.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАЙ». (16+)
 13.55 «МОСКВА - ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
 15.50, 18.15 «БОМБА». (16+)
 23.50 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
 02.25 «ПЯНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
 03.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 «Календарь». (6+)
 10.30 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
 12.30 01.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
 15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
 21.55 «АЙРИС». (16+)
 23.25 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!» (18+)
 03.30 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
 06.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
 08.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
 10.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
 12.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 14.00 «МАЖОР-4». (16+)
 21.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
 Фильм о жизни легендарного советского боксера Валерия Попенченко, чемпиона СССР, Европы и победителя Олимпийских игр 1964 года в Токио.
 23.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 01.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
 02.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!». «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Тима и Тома». (0+)
 Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
 09.35 «Лапозавры». (0+)
 Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз.
 11.35 «Буба». (6+)
 14.00 «Ералаш». (6+)
 14.40 «Чемпионы». (6+)
 14.50 «Смешарики». (0+)
 16.55 «Чик-Чириккино». (0+)
 19.30 «Побег из цирка». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
 Ник - маленький талантливый изобретатель, который создаёт уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
 23.50 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
 00.10 «Василиса Микулишна». (0+)
 00.30 «Бобр добр». (0+)
 02.05 «Три кота». (0+)
 03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Сказочный патруль». (0+)
 В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подружки отправляются след за ней.
 08.00 «Сказочный патруль». (6+)
 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 11.00 «Умка». (0+)
 12.00 «Маша и Медведь». (0+)
 15.00 «Лео и Тиг». (0+)
 В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультфильма зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой.
 19.00 МультПремьера. (0+)
 19.10 «Маша и Медведь». (0+)
 23.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10, 07.10, 11.10 Освобождение Европы. (12+)
 04.00 Боги Египта. (16+)
 04.55, 08.50, 12.55, 16.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 05.15, 17.15 Обыкновенная История. (6+)
 05.25 Ледоколы войны. (12+)
 06.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
 08.00 Война престолов. (16+)
 09.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
 10.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
 10.40 Сыны России. (12+)
 12.00 Историада. (12+)
 13.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 14.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
 14.50, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
 16.00 Это их выбор. (16+)
 16.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 17.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
 18.10 Без срока давности. (16+)
 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 20.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 21.25 Марциальный ренессанс. (12+)
 22.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)

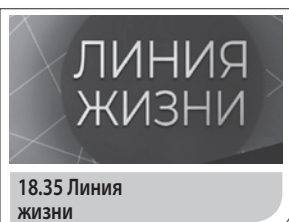
VJU HISTORY

06.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 06.50 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
 07.40 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
 08.25 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
 09.15, 10.00, 10.50, 11.35, 12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 13.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
 14.05 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
 15.05 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
 16.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
 17.00 Челюскин. Задание императора. (16+)
 18.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
 18.45 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
 19.50 История авиации: От одной войны к другой. (16+)
 20.50 История авиации: Небо в огне. (16+)
 21.50 История авиации: Страна звука. (16+)
 22.50, 23.55, 00.50, 01.40, 02.30 История без прикрас. (12+)
 03.25 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
 04.10, 05.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.30, 01.05 Тамплиеры. Гуго де Пейн и Бернхард Клервоский. (12+)
 06.50, 16.20, 01.55 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
 07.40, 17.15, 02.40 И зазвучала музыка. (12+)
 08.40, 18.10, 04.25 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
 09.25, 19.05, 03.35 Таинственные города. Лигурия. (12+)
 09.55, 19.25, 04.00 Таинственные города. Ломбардия. (12+)
 10.20, 19.55 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
 11.10, 20.45 Легендарные крепости. Шато-Гайяр: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)
 12.10, 21.45 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
 12.40, 22.10 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
 Это документальный фильм-путешествие по Средиземноморью по стопам Улисса, также известного под греческим именем Одиссей - героя, столь же актуального сегодня, каким он был почти три тысячи лет назад.
 13.40, 23.15 Настоящая история Одиссея. Заключение. (16+)
 14.40, 00.15, 05.10 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)

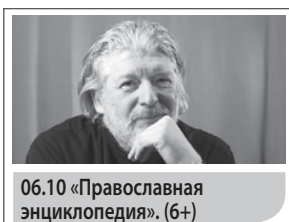
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.35 Линия жизни

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Дюймовочка». «Возвращение блудного попугая». «Сказка про чужие краски»
08.15 «Классная тема!»
08.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»
09.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
10.50 Большой балет-2024
13.00 01.30 «Как выжить в дикой природе»
13.55 «Похищенная красота»
14.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
16.20 «Диалог с Ньютоном»
17.10 «РУФЬ»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 «2 Верник 2»
20.30 Спектакль «Посвящение Еве»
22.20 «Белая студия»
23.00 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
02.20 «Банкет». «Жил-был пес». «Кот и клоун»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.10 «Православная энциклопедия». (6+)
06.35 «СЫЩИЦЫ». (12+)
08.10 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 22.00 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
18.20 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
22.15 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
23.00 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
23.45 «Следствие ведет КГБ». (16+)
00.30 «СМЕРШ. Рижское до-сье». (16+)
01.10 «Охота на маньяка». (16+)
01.50 «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства». (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
12.30 «ТРАССА 60». (16+)
15.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
США, 2017 г. Фантастика. Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей, пропавших тут много лет назад. Отец и мать Хоппера искали мифический «Фонтан молодости». «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
«ГОСТЬЯ». (16+)
«КРОВЬ И ШОКОЛАД». (18+)
«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
06.30 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
10.40 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев. Анна Кольцова добилась в жизни всего: успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья... Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу.
19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Савастова, Иван Зайцев. Переводчица Алиса приехала к красивому образу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды.
23.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
02.30 «Прислуга». (16+)
03.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
10.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.00 «ФИЛИН-2». (16+)
23.50 «ФИЛИН-3». (16+)
00.40 Светская хроника. (16+)
01.40 «ФИЛИН-3». (16+)
ЗВЕЗДА
06.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 Мужики. (16+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 «Народный ВПК». (12+)
13.45 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНАТ КУРС». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
17.55 19.25 «СУДЬБА». (16+)
22.05 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
00.05 «Мы верим твердо в героев спорта». (12+)
01.50 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
12.00 «Мастерская спорта». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)
На Елену Смирнову, бухгалтера частной фирмы, разом сваливаются все несчастья, какие только возможны.
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Спортивная семья». (12+)
20.30 «Точка.ру». (12+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ». (16+)
22.30 «Такие разные». (12+)
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Здоровая среда». (12+)
03.30 «СТАРТАП». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 12.35 Новости
07.05 12.40 16.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
09.30 «Вы это видели?» (12+)
10.35 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)
12.05 05.30 Матч! Парад. (16+)
13.55 Регби. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Ргб Чемпионат России. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Э. Эрнандес. UFC. Прямая трансляция из США

06.00 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
06.40 «Царица Тамара. Быкова». (12+)
08.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 14.25 04.30 Небесная грация. (6+)
09.00 20.10 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.25 16.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
12.30 16.00 05.15 «Страна спортивная». (12+)
12.50 16.20 Новости. (0+)
12.55 Дзюдо. Прямая трансляция
14.45 Спорт, который есть. (12+)
15.00 «Век нашего спорта». (12+)
15.35 23.25 География спорта. (12+)
16.25 02.35 Автоспорт. (12+)
20.40 Вы это видели. (12+)
21.35 Регби. Чемпионат России. (12+)
23.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)

15.00 Плейлист. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Ньюша - «Выше». (16+)
16.00 От Высочкого до Элджея. (16+)
17.00 Плейлист. (16+)
18.20 Удачные песни-2025. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

06.40 «РАВНЫЕ». (16+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
20.45 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
22.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
01.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
03.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
09.35 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
17.45 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
19.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
21.25 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
23.20 «АДАМ И ЕВА». (18+)
01.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
02.20 «ГОВОРЯТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)

05.35 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.05 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.45 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.
00.15 «ЗА ГРАНИЦЕЙ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.40 «НА ОСТРИИ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
20.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэнни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «МАХАБАХАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОПЕЛНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.30 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
03.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
05.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
07.10 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
09.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
10.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
12.35 «ПОБЕГ». (18+)
14.40 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)
16.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
18.05 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
19.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
21.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
Комедия, Италия, 2021 г.
22.50 «ПРОСТУШКА». (16+)

07.05 «Шкаленок и верблюд». Мультфильм. (0+)
07.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
08.50 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». (16+)
12.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
14.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
16.30 «ОПЕКУН». (16+)
18.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Людмила Свитова, Сергей Марин, Арина Лыкова, Наталья Высочанская
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
СССР был страной очередей. Порой в них стояли сутками, зато после длинной очереди зелёные бананы казались спелыми, а мороженый мятный - вкусным.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
Отец Ани сообщает жене, что Лиза пыталась покончить жизнь самоубийством.
04.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Свидетельницы Воскресения. (0+)
06.20 Благословенный остров. (0+)
07.10 Святые целители. Святый великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1-6 серии. (16+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
00.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
01.25, 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
02.25 В поисках Бога. (12+)
02.50 Профессор Осипов. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

9 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николай Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Сщмч. Амвросия, еп. Сарепулского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитеров. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«...Мы оправдываем самих себя, что держимся своей воли и следуем самим себе. Все это исчадия гордости, враждебной Богу».

Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ
ВИДЕО?13.10 «Видели видео?»
(0+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 Играй, гармонь любима! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Союзмультфильм»
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Чемодан из Хиросимы». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 «MONEYпуляторы». (16+)
15.30 «Николай Еременко. На разрыв сердца». (16+)
16.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

05.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.05 «Земля Эльзы». (12+)
02.50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)

НТВ

ОДНАЖДЫ

14.00 «Однажды...» (16+)

05.20 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА». (12+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
23.30 «Вельвет Фест». (12+)
01.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3». (16+)
03.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)

СТС



07.35 «Герой СамСам». (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.20 Впервые на СТС.
«Отважный Бим и пернатые колокольчики». (6+)
07.35 «Герой СамСам». (6+)
09.05 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
11.05 «ОХОТНИКИ». (16+)
13.00 «НЕВИДИМКА СЬЮ». (6+)
15.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
17.05 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов.
23.05 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
01.40 «КУКОЛЬНИК». (12+)
03.10 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

ТНТ



02.20 «Женский стендап». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалисти ТНТ, где в ход идут умение рисковать. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит чёрную метку.
21.00 «Погоня». (16+)
Пятнадцать звёздных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном. Те, кто продержатся дольше всех, получают денежный приз.
22.30 «Шоу Воли». (16+)
23.30 «Большой хит». (16+)
01.30 «Сетка». (16+)
02.20 «Женский стендап». (16+)
03.05 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 23.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «ПОДСТАВА». (16+)
США, 2021 г. Боевик.
В ролях: Рэнди Кутюр, Кэм Жиганде, Крис Мехер.
18.50 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Ведущие поделятся секретами приготовления домашнего фастфуда.
Камилла Дмитриева расскажет, как быстро сделать чипсы из лаваша с сыром.
05.50 Пятница News. (16+)
07.10 Гастротур. (16+)
08.10 Погнали! (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
23.00 Минаев Тревел. (16+)
00.00 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Пьющий офис. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.25 «Свадебный размер». (16+)
09.35 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально изменить себя и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждут год серьезной работы над собой.
14.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Былые 2.0». (16+)
01.35 «Измены». (16+)
04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
10.30 Решала. (16+)
13.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Женский 100500». (16+)
«Женский 100500» - новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переиграть классику. Это свежий взгляд на популярный формат.
00.00 «+100500». (18+)
02.50 Большой кэш. (16+)
03.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

05.00, 01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
12.15, 13.15 «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ!» (16+)
14.15 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
16.05 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
17.55 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.40 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
02.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
03.50 «ГАВРОШ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
11.25 12.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
13.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
20.40 «МОТЫЛЕК». (16+)
23.30 Концерт «Путь Чайковского. Воткинск». (12+)
00.55 «АЙРИС». (16+)
02.35 «СУПЕРМОЗГ». (16+)

ПОБЕДА

03.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
08.05 «ПОБЕГ». (16+)
10.10 «ПИРАММИДА». (16+)
В основу сюжета положена история компании МММ и её основателя Сергея Мавроди.
12.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
15.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
23.00 «КОМАНДИР». (16+)
Россия, 2024 г.
По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева «Спецназ «Альфа»: дела и люди».
01.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.50 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ум и Хрум», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.35 «Царевна и дракон». (6+)
Про царевну Варвару, очутившуюся в волшебном мире с помощью магической книги. Варвара обожает читать книжки перед сном и однажды вечером отправляется в библиотеку своего замка. Там ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! С её помощью царевна оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных, милого дракончика и весёлых гномов. Приключения принцессы в волшебной стране начинаются!
10.20 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
11.35 «Семь королевств». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
14.45 «Сказочный патруль». (0+)
Приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
17.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
02.05 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Лунтик». (0+)
16.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
00.00 «Лунтик». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
00.55, 04.50, 08.55, 12.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.15, 13.15 Обыкновенная История. (6+)
01.25 Ледоколы войны. (12+)
02.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
03.10, 07.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Война престолов. (16+)
05.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
06.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
06.40 Сыны России. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
10.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
10.50, 15.05, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.30 Во имя человечества. (12+)
13.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
14.10, 22.15 Без срока давности. (16+)
16.00 На пути к Великой Победе. (12+)
16.30 Кровавое правление Спартов. (16+)
17.25 Марциальный ренессанс. (12+)
18.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
20.00 Русь изначальная. (12+)
20.30 Карим Хакимов. (12+)
21.15 Байкальская переправа. (12+)

VJU HISTORY

06.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
07.00, 07.50, 08.35 Карты убийств. (16+)
09.25, 10.10, 11.00, 11.40, 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.10 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
14.00 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
14.55, 15.40 Последние секреты человечества. (16+)
16.40, 17.50, 18.55 Империи серебра. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
21.45 Рождение роскоши. (12+)
22.45 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
23.45 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
00.40 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
01.25, 02.15 Королевские династии и войны. (12+)
03.10 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
03.55 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
04.50 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 01.50 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
06.45, 15.25, 01.05 Таинственные города. Лигурия. (12+)
07.10, 15.55, 01.30, 05.35 Таинственные города. Ломбардия. (12+)
07.40, 17.10, 02.35 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)
08.40, 18.10, 03.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
09.05, 18.40 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
10.05, 19.40 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)
11.05, 20.40 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
11.55, 21.30 Тамплиеры. Гуго де Пейн и Бернард Клервовский. (12+)
12.50, 22.20, 03.55 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
13.40, 23.15, 04.40 И извучала музыка. (12+)
Музыка звучит повсюду. Она сопровождает нас всю жизнь. Она заставляет нас танцевать, смеяться или плакать. Она принимает разные формы. Её играют во всём мире, на всех широтах. Люди всех народов и всех возрастов. Но как возникла музыка?
14.40, 00.15 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)

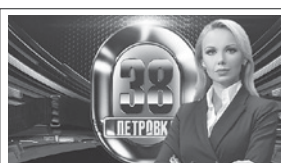
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.55
«Энигма»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.20 «Классная тема!»
08.50 «Диалог с Ньютоном»
09.40 «НАША ДАЧА»
11.05 «Фёдор Конюхов»
11.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ
ЧЕЛОВЕК»
13.25 «Человеческий фак-
тор»
13.55 «Энигма»
14.45 «НЕ ГОРИЙ!»
16.15 «Полёт над Калинин-
градом»
17.10 Легендарные голоса
Большого
18.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
19.30 Новости культуры
19.45 «Монолог в 4-х ча-
стях»
21.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»
23.10 Спектакль «Чайка». 65 лет Александру Боровскому
01.25 «Похищенная красота»
02.20 «Добро пожаловать!». «Обратная сторона Луны». «Канак и орлы»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



01.15 «Петровка, 38». (16+)

06.15 «ПРАВДА». (12+)
07.50 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ
ДРУЖБЕ». (16+)
09.35 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
11.30 14.30 00.10 События
11.45 «Наша смешная
жизнь». (16+)
12.35 «ИВАН БРОВКИН НА
ЦЕЛИНЕ». (12+)
14.45 «Дорогие товарищи.
Золотое дно». (16+)
15.30 «Охота на маньяка.
Дело о лисьей шубе». (16+)
16.20 «90-е. Уроки пласти-
ки». (16+)
17.15 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ». (12+)
21.20 00.25 «ИСПРАВЛЕН-
НОМУ ВЕРИТЬ:
ПАУТИНА». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «НАРУШЕНИЕ ПРА-
ВИЛ». (12+)
04.20 «Брежнев против
Косыгина. Ненужный
премьер». (16+)
05.00 «Личные маги совет-
ских вождей». (16+)

3 ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
19.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
Валера решает говорить с учениками на понятном им языке и создает блог о физике. Но ведение блога оказывается сложнее, чем Валера предполагал... Тем временем Ивановы помогают клиентке, страдающей лунатизмом, выявить, кто же навел на нее колдовство.
23.00 «НЕРВНЫЙ СРЫВ». (18+)
Великобритания, 2024 г. Жизнь учительницы Кэсс становится неспокойной после того, как та обнаружила погибшую женщину в машине в лесу.
01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.05 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
06.50 «СЧАСТЛИВА ПО
УМОЛЧАНИЮ». (16+)
10.55 «ПРО ВЕРУ». (16+)
Россия, 2017 г. Мело-драма. В ролях: Даниил Страхов, Вера Кинчева. Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет.
19.00 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2024 г. Мело-драма. В ролях: Алёна Коломина, Артём Крылов. Красивая и успешная Агата - «правая рука» матери, владелицы крупной компании Инны Покровской. Инна хочет, чтобы дочь вышла замуж за Кирилла Сорина...
23.05 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
02.40 «Не забудь позвонить маме». (16+)
03.20 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-3». (16+)
07.15 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)
11.20 «ИЗГОЙ-3: КАРХУУ». (16+)
14.05 «ИЗГОЙ-3». (16+)
15.00 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
22.15 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
00.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
04.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»
МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
01.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Точка.ру». (12+)
14.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ». (16+)
Двое обездоленных детей - Дея и Гуинплен, которых приютил и воспитал бродячий торговец снадобьями Урсус, выросли чистыми и благородными людьми. На лице Гуинплена, обезображенного в раннем детстве, застыла гримаса вечного смеха...
16.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Фолиант». (12+)
17.30 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Мастерская спорта». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «СТАРТАП». (16+)
22.30 «Точка.ру». (12+)
23.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.30 «Малая сцена». (12+)
01.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. Трансляция из Грозного. (16+)
07.00 12.35 Новости
07.05 12.40 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
08.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
13.55 Футбол. «Шинник» (Ярославль) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Лига Пари. Прямая трансляция
16.00 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
20.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
23.55 03.55 Новости. (0+)
01.30 Матч! Парал. (16+)
02.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Рar1 Чемпионат России. (12+)
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 04.30 «До и после». (12+)
08.15 14.35 02.35 «Страна спортивная». (12+)
08.30 География спорта. (12+)
08.55 12.35 17.35 19.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.20 21.20 Лица Страны. (12+)
15.00 23.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.30 19.30 Новости. (0+)
15.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
17.20 Небесная грация. (6+)
21.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
23.55 Легкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
03.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
05.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Лето. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 TV1000 TV1000
05.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
07.10 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
09.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
10.55, 12.00, 12.50, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «ОТПЕЛЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
21.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
23.10 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
01.10 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
02.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
04.15 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)
05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.45 «Волки и Овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.50, 14.45, 15.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
18.35 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (18+)
21.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
23.35 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
01.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
03.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
08.30 «Все псы попадают в рай». (12+)
10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
14.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
15.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
17.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
18.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
19.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.30 «Все псы попадают в рай». (12+)
10.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
14.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
15.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
17.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
18.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
19.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.25 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
06.35 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
07.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
08.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (16+)
10.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
11.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
14.45 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
17.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
00.45 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
02.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Надежда Бахтина, Дмитрий Паламарчук, Андрей Финягин, Анна Бегунова, Семен Дорин
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛУНА». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице.
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
Несмотря на полученную травму Степнов, продолжает заботиться о Лене.
04.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.20 Профессор Осипов. (0+)
05.50, 06.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
06.55 Святые России. (6+)
08.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 13.20 В поисках святого города. (0+)
13.55 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
14.30 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.10 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
СССР, 1981 г.
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
СССР, 1984 г.
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00, 00.50 Глобус православия. (12+)
03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.00, 04.30 В поисках святого города. (0+)

Православный календарь

10 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна, Иоанна и мч. Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропуская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седмиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Поста нет.

«...Тому, кто творит свою волю, — пусть будет это даже в малом чем — невозможно последовать Господу нашему и соблюсти Его заповеди».

Прп. Симеон Новый Богослов

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Отгул, который майор Петрович заработал на внеочередном дежурстве, пришелся очень кстати – стояла сильная жара, дождей не ожидалось, и поливать нужно было весь участок. Вот как раз этот дополнительный выходной на полив и ушел, а дальше Петрович с женой с удовольствием занимались другими, не такими обременительными и больше похожими на отдых делами.

Жена порхала над своими «цветиками», как называл их Петрович, слегка подтрунивая над любовью своей половинки к бесполезным, на его взгляд, растениям. Впрочем, когда начинали цвести ее элегантные ирисы, пышные пионы или ароматные розы, Петрович, хоть и нехотя, но признавал: что-то в этом есть.

Он же сам успел схватить на рыбалку – наловил ровненьких окуньков, которых хватило и на вкуснейшую уху, и на то, чтобы пожарить с молодой

Про кота, соседа и два ведра



картошечкой. За компанию с ним ходил соседский кот, которому достались мелкие рыбешки, исчезавшие в его пасти практически мгновенно. Кот был большим и весьма откормленным, но рыбку предпочитал всем премиум-кормам вместе взятым, поэтому, едва завидев Петровича с удочкой, всегда шел за ним следом, а на берегу сидел рядом, терпеливо ожидая очередной мелочи. На рыбку покрупнее, для которой Петрович брал специальное ведро, кот никогда не покушался, за что майор его очень уважал.

Рыбалка – дело раннее: выходил Петрович на рассвете, а возвращался, когда многие даже еще не проснулись. Вот и хозяин кота, который любил поспать едва не до обеда, был не в курсе, что его питомец уже весьма плотно позавтракал. Накладывая своему любимцу в миску порцию утреннего корма, он громко изумлялся:

– Васенька, что ж ты есть не идешь? Смотри, какое свеженькое все, вкусненькое! Ну иди скорей, Васенька! Ты не заболел ли, мой хороший?

Васенька меж тем отдыхал в тенике под старой яблоней и на призывы хозяина никак не реагировал. Петровичу стало жаль соседа, в голосе которого чувствовалась неподдельная тревога.

– Да сыт он, не волнуйтесь! – крикнул он, подходя к разделяющей участки рабице. – Он со мной на рыбалку ходил, свежей рыбки наелся.

– Ой, а я и не видел, что вы на рыбалку ходили, – откликнулся сосед и поспешил навстречу. – Знаете, Васенька такой капризный у меня: то не ест, это не ест, только корма супер-премиум и вот рыбку свежую. Я уже волноваться начал, не приболел ли Васенька, – он же всегда к утренней кормежке бегом бежит, а тут даже с места не сдвинулся. Спасибо, что дали ему рыбки!

– Да не за что, – улыбнулся Петрович и уже собрался, было, возвращаться в дом, как вдруг сосед спросил:

– А вы ведь сыщик, да?
– Типа того, – кивнул Петрович.

– Значит, умеете загадки всякие разгадывать? – уточнил сосед.

– Ну-у, это смотря какие загадки.

Знаете, мне тут племянник – старшеклассник – одну загадку загадал. Говорит, ответ простой у нее. А я третий день голову ломаю, и никак. Может, поможете? А то приезжает он завтра, неловко мне будет перед мальчишкой в грязь лицом...

– Ну давайте попробуем, – согласился Петрович, который, признаваясь, с детства любил разгадывать заковыристые загадки.

– Спасибо вам огромное! – обрадовался сосед. – Вы-то точно ее разга-

даете. Вот смотрите: есть два ведра – одно пять литров, второе – девять. И есть большая бочка с водой – допустим, двести литров. Можно ли с помощью этих двух ведер отмерить ровно три литра? Племянник говорит, что можно. А вы как думаете?

Петрович ненадолго задумался, прикидывая что-то в уме. В это время к ним подошла его жена, которая краем уха услышала часть их разговора.

– Зачем вам ведра? Давайте я вам дам трехлитровую банку, и вы наберете воды ровно столько, сколько нужно.

Петрович с соседом переглянулись и рассмеялись.

Видишь ли, любимая, – сказал Петрович, обнимая жену за плечи. – Проблема именно в ведрах, их тут никак не избежать.

В ответ на недоуменный взгляд жены он уточнил:

– Да никому тут вода не нужна, не волнуйся. Просто мы разгадываем загадку про разные объемы жидкости и два ведра. Впрочем, я ее уже разгадал.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы разгадали, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: грабители были очень дерзкими, но в шахматы, видимо, играть совсем не умели – на их доске не было королей, что и заметил майор Петрович.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 августа Восход: 4 ч. 49 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 15 ч. 20 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

5 августа Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 15 ч. 16 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

6 августа Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 15 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

7 августа Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

8 августа Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 06 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

9 августа Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 20 ч. 00 м. Долгота дня: 15 ч. 03 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Водолея

10 августа Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 58 м. Долгота дня: 14 ч. 59 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 АВГУСТА

В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА

В 1924 году из мастерской Балтийского судостроительного завода вышел первый советский тепловоз Якова Гаккеля.

6 АВГУСТА

В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток.

7 АВГУСТА

В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславец приступили к изданию «Часовника».

В 1803 году началось первое русское кругосветное плавание И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».

В 1870 году Фёдор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...». В 1941 году летчик Виктор Талалихин впервые в Великой Отечественной войне совершил ночной воздушный таран.

8 АВГУСТА

В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА

В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира». В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

10 АВГУСТА

В 1500 году Диегу Диаш открыл Мадагаскар. В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 АВГУСТА. Алексей, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий, Иоанн.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Николай, Платон.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Елена, Павел, Прохор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 АВГУСТА ■ День спелеолога ■ День гостя
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
■ Всемирный день горчицы
7 АВГУСТА ■ День службы специальной связи и информации ФСО РФ ■ День холостяка
■ День профессионального оратора ■ День маяка
8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
■ Международный день коренных народов мира
10 АВГУСТА ■ День строителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Марию гроза – сена будет за глаза

4 августа считалось днем Марии Ягодницы. Гроза в этот день предвещала знатный будущий покос луговых трав. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».

5 августа, в день Трофима Бессонника, грядущую погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает.

В день Бориса и Глеба, 6 августа, наблюдали за утренним поведением мух: жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю. По погоде в день Анны Летней, 7 августа, уже судили о том, какой будет зима: какова была в этот день погода до обеда – такова зима до января.

В Ермолаев день, 8 августа, активные прыжки лягушек вдоль берега говорили о скором дожде. Стрекотание кузнечиков 9 августа, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшую неделю.

10 августа, на Прохоры Пармены, было принято следить за утренним туманом по воде стекает – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – жди дождя.

– Мне кажется, что жена хочет развестись со мной.
– Почему ты так думаешь?
– Вчера она привела к нам свою подругу.
– Ну и что?
– Как что? Ты не представляешь себе, какая это красавица!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 31 (508).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 29.07.2025 г.
Дата изготовления: 29.07.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 30.07.2025 г. Тираж 45 800 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4291 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 807 720 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...маловерный! зачем ты усомнился?»



И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взшел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же

стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую. (Мф., 14:22-34)



Вот признак веры истинной: когда обетования бывают выше человеческого понимания, а мы твердо уповаем на силу обещанного.

Святитель Иоанн Златоуст

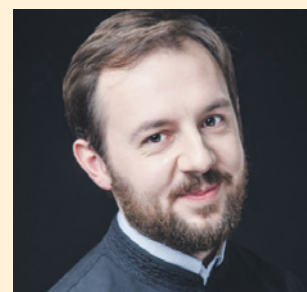
Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 августа, в воскресенье.

В этом евангельском чтении речь идет о кажущемся бездействии Христа. Спаситель отправляет учеников одних в лодку на противоположный берег Галилейского моря. А Сам остается на берегу, чтобы помолиться и восстановить силы.

Но вот начинается буря – настолько сильная, что апостолы, опытные рыбаки, теряются, поддаются самой настоящей панике. Христос в какой-то момент слышит далекий призыв о помощи, исходящий от Его растерянных учеников, и отправляется спасать их. Спаситель идет прямо по бушующим волнам. Добравшись до лодки с апостолами, Христос приказывает буре прекратиться. Изумленные ученики в очередной раз убеждаются в могуществе своего Учителя. Особенно впечатляется Пётр, который сначала решается пойти ко Христу по воде (и даже делает несколько шагов), а затем пугается и начинает тонуть. Спаситель же и в этом случае проявляет терпение – Он вытягивает утопающего Петра за руку из воды и сажает его назад в лодку. У истории оказывается счастливый финал. Но все же. Не-

смотря на то что чудо совершилось и апостолы спаслись, мы не можем не отметить следующее. Помощь от Христа пришла не сразу. И у апостолов явно присутствовало ощущение богооставленности. Ученики почувствовали себя брошенными на произвол судьбы – марионетками в руках у разбушевавшейся стихии. Стихии, которая получила силу не случайно, а, конечно же, с позволения Господа. Может показаться, что мы имеем дело с каким-то хитрым планом Творца, будто Он захотел сначала запугать апостолов, а затем показательно их спасти. Чтобы те еще больше привязались психологически ко Христу.

Но евангельский текст не дает нам оснований подозревать Христа в интригах и инсинуациях. Спаситель предельно далек от подобных вещей. Но все же. Почему иногда нам кажется, что Бог оставил нас, что Он занят чем-то другим и не замечает нашей боли? Все просто. Господь лишь хочет, чтобы мы не рассматривали Его действия как нечто автоматическое, само собой разумеющееся. Апостолы, испугавшись бури, взмолились



Комментирует священник
Антоний Борисов

о помощи. Утопающий Пётр стал протягивать ко Христу руки, чтобы Тот спас его от водной стихии.

Отец Небесный ждет, когда мы обратимся к Нему за помощью. Не потому, что это Ему нужно. А потому, что это требуется именно нам. Только в общении с Богом мы способны обрести себя, понять собственное предназначение, обрести гармонию. Искренняя молитва никогда не отвергается Богом, но всегда Им принимается. И мы видим, как казавшееся нам безразличием молчание Господа сменяется Его самым деятельным участием в нашей жизни – участием, способным сделать нас крепче и сильнее. И даже ходить по воде, если на то хватит нашей веры.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

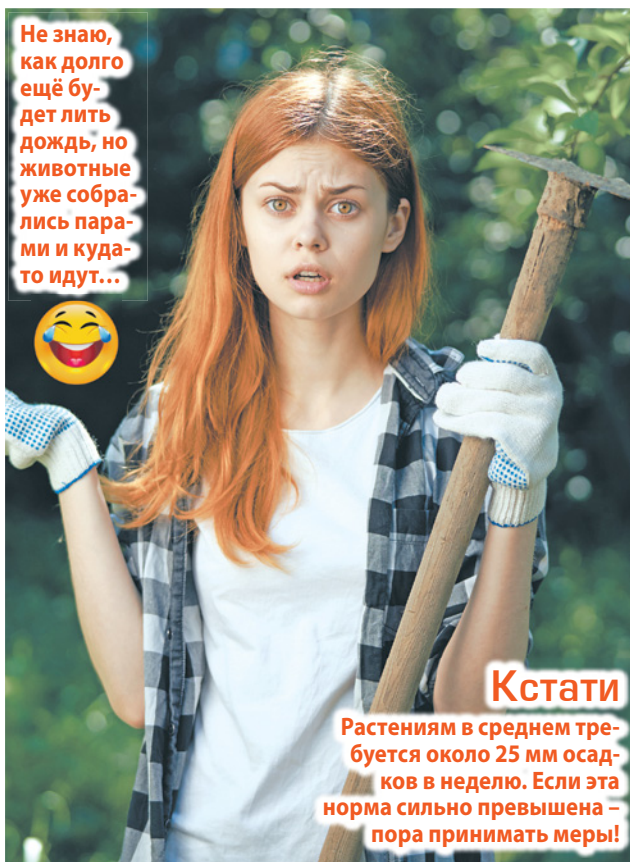
Если дожди идут несколько дней и влаги в огороде слишком много, это большая проблема для огородников.

Из-за переувлажнения растения останавливаются в росте, корневая система буквально задыхается от отсутствия кислорода, размножаются слизни и улитки, буйствуют грибковые заболевания... Так и до потери урожая недалеко! Как спасти огород от избытка влаги?

Соорудить навесы

Если прогноз предсказывает затяжные дожди, не ленитесь — соорудите навесы над грядками. Временная «крыша над головой» спасет ваши растения и не даст им остановиться в развитии. Навес можно сделать из чего угодно: прикрепить поликарбонат под углом к забору, натянуть на колышки пленку по принципу палаточного тента или закрепить ее на дугах. Главное, чтобы навес не касался земли и посадки хорошо проветривались. Если этого не сделать, конденсат нанесет растениям еще больший вред, чем попадание дождевых капель.

Не знаю, как долго ещё будет лить дождь, но животные уже собрались парами и куда-то идут...



Кстати

Растениям в среднем требуется около 25 мм осадков в неделю. Если эта норма сильно превышена — пора принимать меры!

Рыхлить почву

Чтобы помочь растениям «дышать», после дождя или в перерывах между осадками нужно рыхлить почву на грядках. Если ваши грядки укрыты мульчей, такую операцию проводить не требуется: рыхлая мульча (солома, опилки, хвойный опад и т.п.) прекрасно отводит влагу из почвы. Однако если мульчирующий слой слишком толстый и долго не просыхает, стоит убрать сырую мульчу, просушить, уложить ее обратно или заменить на новую.



Исключить контакт листьев и плодов с землёй

В период затяжных дождей стоит предотвратить соприкосновение растений и плодов с сырой землей: это поможет избежать распространения инфекций через листья, лежащие на земле, а также гниения плодов. Под землянику рекомендуется подстилать плотный спанбонд. Таким же способом можно защитить другие культуры, которые выращиваются «в расстил»: огурцы, дыни. Для растений с тяжелыми плодами — кабачков, тыкв, арбузов — опытные садоводы используют подкладки: доски, куски фанеры или пластика, которые укладывают непосредственно под плоды. На кустах, которые растут вертикально, как у томатов, перцев или баклажанов, нужно удалять нижние листья, чтобы улучшить вентиляцию. Растения, склонные к полеганию, следует подвязывать к опорам, чтобы устранить контакт с почвой.

Скорректировать график подкормок

В период затяжных дождей важнее обеспечить растениям устойчивость к переувлажнению, чем вызвать их активный рост. Поэтому азотные удобрения нужно свести к минимуму или совсем исключить. Это касается не только минеральных составов, но и настоев коровяка или сброженной травы. Акцент в этот период стоит сделать на фосфорно-калийных удобрениях: они обеспечат посадки элементами питания, которые помогут справиться со стрессом, поддержат корневую систему. Так как вода поступает к корням в избытке, нужно отдать предпочтение внекорневой форме подкормок — опрыскиванию по листу (при условии использования навесов). Полезно совместить фосфорно-калийные составы с растворами микроэлементов, борной кислоты, хелата железа или гуматов. Незаменима в этот период сухая зола, подсыпанная к стеблям растений: она отведет избыток влаги и обеспечит растения необходимыми элементами питания.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Устроить дренаж

В грядках хлупает вода? Нужно сделать дренаж для отвода влаги. Можно прорыть небольшие бороздки и канавки для отвода воды в местах с сильным подтоплением. Если почва сильно заилена, советуют проделать в почве множество глубоких отверстий (арматурой, тонким колышком, вилами), это даст воздуху доступ к корням, вода начнет испаряться быстрее. На участках, где постоянно скапливается вода, можно устроить так называемые дренажные ловушки: сделать небольшие канавки или вкопать пластиковые трубы, чтобы отводить лишнюю влагу в сторону. Еще вариант: использовать старые пластиковые бутылки с дырками. Их можно закопать рядом с растениями горлышком вниз, чтобы через них влага уходила вглубь.

Проводить прополку, прореживание, обрезку

Сорняки препятствуют испарению влаги, конкурируют с культурными растениями за питание. В сырую погоду особенно важно регулярно удалять их с грядки — проводить прополку. Не менее важно следить за тем, чтобы между огородными растениями сохранялось оптимальное расстояние для свободной циркуляции воздуха. Если посадки загущены, нужно своевременно проводить прореживание. Деревьям и кустарникам с той же целью необходимо проводить обрезку: это улучшит проветривание, а значит, снизит риск развития грибковых инфекций в условиях постоянной сырости.



Найди 10 отличий

Отдых у воды

Как хорошо отдохнуть с друзьями на берегу озера!

Ответы: панамы у мальчишки слева, положение ног у него же, размер камешка справа от его ног, цвет платя у девочки, и, наоборот, ее шляпки, сетка у мальчика и шляпка ее, шляпка у него же, камыш у него за спиной, звезда на камне рядом, камыш слева.

Уайтфельдия, или, как ещё называют этот цветок, «снежная королева» или «белые свечи», – растение очень эффектное, но при этом не самое капризное.

Главное в уходе – понять ее предпочтения, и уайтфельдия отблагодарит вас пышным цветением.

Освещение

Яркий, но рассеянный свет – вот что нужно этому растению. Прямые солнечные лучи могут обжечь листья, поэтому лучше разместить цветок на восточном или западном окне. Если света недостаточно, можно дополнительно использовать фитолампу.

Температура

Уайтфельдия любит умеренность. Оптимальная температура летом – 20-25 градусов, зимой – не ниже 17-16. Берегите цветок от резких перепадов температуры и холодных сквозняков. В зимнее время размещайте растение так, чтобы оно не прикасалось к холодному окну и не находилось вблизи горячих батарей.



Белоснежные цветы уайтфельдии



Детали

Почему важна обрезка

В природе уайтфельдия представляет собой довольно большой куст высотой 1-2 метра, который активно растет. За год может вырасти на 15 см. При выращивании в домашних условиях растение можно сделать более компактным и декоративным за счет регулярной обрезки. Чаще всего комнатные цветоводы оставляют кустик высотой до 60 см. И каждый год по весне укорачивают побеги растения на треть. Чтобы уайтфельдия быстрее восстановилась после обрезки, можно подкормить ее азотным удобрением. В обрезке есть еще один немалый плюс – правильная обрезка способствует более обильному цветению, ведь соцветия образуются лишь на концах побегов. А цветет уайтфельдия с октября и до конца зимы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Влажность

Поскольку уайтфельдия – тропическое растение, она очень любит повышенную влажность воздуха. В силу этого обстоятельства при уходе за цветком следует почаще опрыскивать его листья мягкой водой. Особенно важно делать эту процедуру в жаркую погоду. Уайтфельдия будет вам благодарна, если в жаркий день горшок с цветком разместить на поддоне с влажной галькой.

Пересадка

Молодые растения пересаживают каждый год весной, взрослые – раз в 2-3 года. Новый горшок выберите немного больше предыдущего. На дно горшка обязательно выкладывайте слой дренажа. Затем добавьте рыхлый и питательный грунт. Обычно используется смесь торфа, песка и перегноя, но вполне подойдет и универсальный готовый грунт из цветочного магазина.

Полив

Поливать уайтфельдию нужно регулярно, но без излишеств. Земля у цветка должна быть слегка влажной, но не мокрой. Между поливами следите за тем, чтобы верхний слой почвы обязательно успел просохнуть. Зимой, если в комнате прохладно, полив сокращают. Как правило, летом растение поливают каждые 3-4 дня, а зимой – раз в неделю.

Размножение

Размножают уайтфельдию черенками. Весной или летом срезают черенки длиной около 10 см и укореняют их во влажном песке. После чего высаженные черенки следует накрыть пакетом или банкой для создания эффекта теплички. После появления корней черенки пересаживают в отдельные емкости. Можно высадить в один горшок по несколько укорененных черенков, а затем по мере роста прищипывать верхушку для лучшего ветвления.

Не знаю, что надо делать, если видишь, как животное, занесённое в Красную книгу, поедает растение, занесённое в Красную книгу?



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:

с 1 по 8 августа – растущая Луна, 9 августа – полнолуние, с 10 по 22 августа – убывающая Луна, 23 августа – новолуние, с 24 по 31 августа – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
Сею сидераты и быстрорастущие листовые овощи и травы.	Пересаживаем и делим корневищные многолетники.	Собираем перцы, томаты, кабачки и огурцы для консервирования.	Сажаем быстрорастущие овощи и зелень.	Рыхлим и мульчируем почву. Проводим сбор семян, удаляем сорняки.	Собираем семена, удаляем сорняки. Готовим к зиме погреб и хранилища.	Боремся с вредителями и болезнями.
11	12	13	14	15	16	17
Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	Срезаем сухоцветы для зимних букетов. Проверяем состояние погребов.	Проводим сбор, очистку и сушку семян.	Убираем картофель, кабачки, тыквы, арбузы и дыни.	Подкармливаем бегонии, гладиолусы, георгины, декоративные культуры.	Вносим удобрения под цветы. Удаляем сорняки, усы земляники и увядшие цветки.	Вносим удобрения под садовые цветочные культуры.
18	19	20	21	22	23	24
Продолжаем работы двух предыдущих дней.	Поливаем и подкармливаем растения. Боремся с вредителями и болезнями.	Готовим посадочные ямы, закупаем саженцы, заготавливаем урожай.	Проводим сбор, очистку и сушку семян однолетних и многолетних цветов.	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	Удаляем сорняки. Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву.	Убираем картофель, сею на освободившееся место сидераты.
25	26	27	28	29	30	31
Сажаем на постоянное место сеянцы двулетников и многолетников.	Сажаем ягодные кустарники, окончательно готовим погреб к хранению урожая.	Проводим посадку и деление красивоцветущих садовых растений.	Проводим влагозарядковый полив сада. Сажаем хвойные и декоративные растения.	Сажаем, делим и пересаживаем лекарственные растения.	Сею сидераты, собираем урожай корнеплодов.	Высаживаем выращенные в контейнерах саженцы деревьев и кустарников.

Домашние питомцы дарят нам радость и тепло, но их шерсть может превратиться в настоящую проблему.

Она скапливается на мебели, коврах, одежде и даже летает в воздухе, вызывая аллергию и дискомфорт. Если вы устали от постоянной уборки, но не хотите расставаться с любимцем, воспользуйтесь этими проверенными способами, чтобы поддерживать чистоту в доме.

Регулярное вычесывание

Лучший способ уменьшить количество шерсти в доме – предотвратить ее распространение. Используйте правильные расчески: для длинношерстных собак и кошек подойдут фурминаторы и пуходерки, для короткошерстных – силиконовые щетки или перчатки. Имеет значение и частота вычесывания: в период линьки (весна-осень) питомца нужно вычесывать ежедневно, в остальное время – 2-3 раза в неделю. Грумеры также рекомендуют купание с кондиционером: специальные средства уменьшают выпадение шерсти.

Мой ковер на 100 % состоит из шерсти, но только 50 % из них – это шерсть кота.



Правильные инструменты для уборки

Обычный пылесос не всегда справляется с шерстью, особенно если она въелась в ковры и мебель.

- Для еженедельной уборки – пылесос с HEPA-фильтром. Он задерживает мельчайшие частицы и предотвращает их повторное попадание в воздух.
- Липкие ролики и щетки незаменимы для быстрой очистки одежды и мягкой мебели.
- Антистатические спреи уменьшают прилипание шерсти.



Уход за мебелью и текстилем

Шерсть особенно сильно пристает к мягким поверхностям. Если питомец слишком шерстяной, используйте съемные чехлы на диваны и кресла, которые легко стирать. Если же волосков не так уж много, ухаживать за мебелью поможет влажная резиновая перчатка – если провести ею по обивке, шерсть соберется в комки. Ну и время от времени стоит использовать парогенератор – для дезинфекции. Это особенно важно, если ваш питомец – собака, которая несколько раз в день гуляет на улице, а дома запрыгивает на мебель.

Уменьшение шерсти в воздухе

Микрочастицы шерсти могут висеть в воздухе, вызывая аллергию. Уменьшить их количество поможет очиститель воздуха с HEPA-фильтром, регулярное проветривание и даже увлажнитель воздуха – шерсть меньше электризуется и не разлетается по комнате.

Чистка ковров и полов

Даже после пылесоса шерсть может оставаться в ворсе ковра, особенно если питомец облюбовал себе какое-то местечко на нем. Убрать последствия его лежания помогут скотч или влажная губка, а также специальные резиновые скребки для ковров. Раз в месяц шерсть можно собрать при помощи швабры с микрофиброй или влажной тряпки с антистатиком.

Содержать дом в чистоте, даже если у вас есть пушистый любимец, – реально. Главное – регулярный уход за животным и небольшая, но ежедневная уборка. Авральные методы раз в месяц от шерсти, к сожалению, не спасут. Зато 15 минут в день, потраченные на вычесывание и уборку шерсти с самых используемых поверхностей, помогут поддерживать уют и чистоту.

Светлана СИДОРЧУК

Большой Змей из книг Купера

Говорят, они волка кормят

Спортсмен с блинами

... и Изольда

Самый главный в университете

Голландский сорт сыра

См. фото

Есть улюб-ного фай-ла в ком-пьютере

Древний город в Верхнем Египте

Топливо-энергети-ческий ... страны

Квашенная по-корейски капуста

Звучание без объема

Поведал о Левше (1881)

Плеть пастуха

Газировка со вкусом лимона и апельсина

Sputnik, mat-ryoshka, babushka

Аист-вестник разлива Нила

Писатель ... Кизи

Реализация про-дукции

Чуть побольше скрипки

Отметина ступни

Звук ногой по воде

Изуча-емые пере-водчиком

"Мартыш-ка и ..." Крылова

Столица Литвы в 1919-1940 годы

Блюдо из манки на завтрак в яслях

Алексей с ролью в "Жаре"

Жидкость в радиа-торе авто

Законы чередова-ния сил инь и ян

Туз и десятка в паре

Мис в Южной Америке

Пилястра, украшаю-щая тол-щу стены

Глазные "шторки"

Писатель, бичующий недо-статки

Раститель-ная краска для рыжих волос

Зерно старин-ным словом

Живо-писец Клод ...

Похлебка из муки у поляков и белорусов

Киноре-жиссер ... Крыжов-ников

Автомат в электри-ческой цепи

На какой реке сто-ит город Кутаиси?

"Лютня" во дворце у раджи

Пареная ... - символ простоты

В боксе прямой удар кулаком

Мясо в соусе у фран-цузов

Время пробуж-дения жа-воронков

Река, отделяю-щая Евро-пу от Азии

Мышцы, согрева-емые гетрами

Угощался Демьяно-вой ухой

Непаханая целина

Мрамор-ный стан Геракла

Сосуд. Из него кровь берут

"Нижний этаж" бу-терброда

Дочь Ра-невской из пьесы Чехова

Неопре-деленная форма глагола

Древняя столица Японии

"Скупой" из "Ма-леньких трагедий"

Автор романа "Два капитана"

Писал стихи про Шаганэ

Плотная хлопчато-бумажная ткань

Сияние вокруг светящей-ся точки

Пожитки и утварь

ТЕЛЕК

Ч Е В Ж З И Й К Л П Р С Т Ф Х Ц Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я

Н И Н Е Э Э Н И Д Э Я В Ж Д

В Д В Ж Ц О Э Д О О Л О И Ж

Д Л Ж В Н Х В И И Н И Ф Н И

У В Д К И И И И И И И И И И

Э Н О W О I И Ж В Ц Э Д И К

Д Л Ж В Н Х В И И Н И Ф Н И

В В О В В В В В В В В В В В

О Ж Н О W В В В В В В В В В В

Д И Ж Н О И К Ч Е В В В В В В В

Л Ч Э С Н Э Ж В В В В В В В В В

И Э О С И Ч И Ц В Д И И

С Х Э Ц Ц W О Ж Ф Ц С И Ж Н В Л Ш Н

Календарь красоты и здоровья

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 августа

Растущая Луна в Стрельце
Налегаем на кабачки – они богаты витаминами С, группы В, калием и магнием, благотворно влияют на сердце и сосуды. Лунные сутки хороши для омолаживающих процедур и ухода за волосами.

11 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший период для стрижки и окраски волос, маникюра. Кстати, проверьте: достаточно ли у вас в рационе творога, йогуртов и других молочных продуктов? Ведь это кальций, залог крепких ноготочков!

18 августа

Убывающая Луна в Раке
Идеальное время для отбеливания зубов, масок для осветления кожи. Блюда из рыбы, морепродуктов будут полезны для красоты волос и ногтей. А вот употребление соли и сахара лучше ограничить.

25 августа

Растущая Луна в Весах
День подходит для составления планов, списка покупок. Горсть сухофруктов и орехов станет лучшим перекусом, а вечернее романтическое настроение помогут создать свечи с любимым ароматом.

5 августа

Растущая Луна в Козероге
Период подходит для проверки зрения, приобретения косметики и различных «гаджетов» для здоровья и красоты. Утро хорошо начать с бодрящей зарядки, а в течение дня пить больше чистой воды.

12 августа

Убывающая Луна в Овне
День подходит для посещения терапевта или кардиолога, а также «ревизии» в аптечке. Позитивные эмоции принесет общение с домашними питомцами или уход за комнатными растениями.

19 августа

Убывающая Луна в Раке
Дни убывающей Луны хорошо подходят для посещения врача. Радует персиками, абрикосами, виноградом. Занятия йогой и медитацией тоже помогут обрести внутреннюю гармонию.

26 августа

Растущая Луна в Весах
Тени или помада неярких оттенков помогут взглянуть на себя по-новому. В меню стоит включить блюда из бобовых – это прекрасный источник растительного белка.

6 августа

Растущая Луна в Козероге
Выбираем аромат августа – возможно, он будет с нотками скошенных трав, меда или спелых яблок. Ухаживаем за пятчиками: они будут рады теплой ванночке с отваром ромашки и кофейному скрабу.

13 августа

Убывающая Луна в Овне
Продукт дня – молодая белокочанная капуста: она поможет работе органов ЖКТ, поспособствует стройной талии. И... как насчет рукоделия? Создание украшений своими руками успокоит, умиротворит.

20 августа

Убывающая Луна в Раке
Удобная обувь и анатомические стельки – вот то, что поможет вашим ножкам не устать. Поддержим организм белком: например, приготовим салат с тунцом, помидорами черри и базиликом.

27 августа

Растущая Луна в Весах
Не обязательно ждать Дня знаний, чтобы научиться чему-то новому. Уже сегодня можно начинать осваивать новый танец или записаться на курсы кройки и шитья. Продукт дня – сочный арбуз.

7 августа

Растущая Луна в Козероге
Сегодня полезна тренировка на открытом воздухе или просто долгая прогулка в живописных местах. Десерт дня – спелая дыня, она щедра на витамины, важные для красоты кожи и крепкого иммунитета.

14 августа

Убывающая Луна в Тельце
На сегодня можно планировать эпиляцию, пилинги, очищающие кожу процедуры. Лучше выбирать комфортную для вас одежду. В меню – блюда с молодой кукурузой или зеленым горошком.

21 августа

Убывающая Луна во Льве
Следим за увлажнением кожи. Кстати, не пора ли выбрать себе новый крем для дневного или вечернего ухода? Хороший день для посещения музеев – для расширения кругозора, новых впечатлений.

28 августа

Растущая Луна в Скорпионе
В эти лунные сутки лучше исключить спиртное и общение с токсичными людьми. А вот листовые салаты, танцы под любимую музыку и массаж стоп будут очень кстати.

1 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть
Сегодня эффективны питательные маски для лица. Ну а самой действенной «процедурой», придающей сияние взгляду, станет встреча с близким и любимым человеком.

8 августа

Растущая Луна в Водолее
Стараемся слушать голос интуиции: он подскажет маршрут, на котором состоится интересное знакомство или неожиданная встреча. Можно выбрать себе под настроение новую сумочку или бижутерию.

15 августа

Убывающая Луна в Тельце
Сегодня тон настроению задает музыка: подбирайте ее, исходя из того, чем вы занимаетесь: работой, творчеством или спортом. Из напитков лучше предпочесть натуральные ягодные морсы.

22 августа

Убывающая Луна во Льве
Лимфодренажный или баночный массаж даст бой целлюлиту на бедрах и ягодицах. Порадуйте себя чаем с чабрецом или шалфеем, а также фотосессией на природе, чтобы запечатлеть краски лета.

29 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Хороший вариант завтрака – овсяная каша с добавлением орехов и семян льна. В этом блюде много ценных микронутриентов, включая магний.

2 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Радует латте с корицей или травяным чаем с медом. Очень полезно поделаться упражнениями для улучшения осанки, а завершить день можно массажем всего тела.

9 августа

Луна в Водолее, полнолуние
День релаксации, легкой разгрузочной диеты. Выполняем упражнения на растяжку, занимаемся дыхательной гимнастикой. Отпускаем из головы все, на что не способны повлиять.

16 августа

Луна в Близнецах, последняя четверть
Звезды нынче искушают обновить гардероб: выбрать что-нибудь на осень, но обязательно красивое и по фигуре. Уютный вечер в кругу семьи станет лучшим завершением этого дня.

23 августа

Луна в Деве, новолуние
Старайтесь избегать интенсивных физических нагрузок. Лучше подарить себе спокойную прогулку перед сном, принять ванну и облачиться в комфортную пижаму из хлопка или шелка.

30 августа

Растущая Луна в Стрельце
Сегодня можно озаботиться выбором штор или покрывала в гостиную, помечтать о новом кухонном комбайне или пылесосе. Домашние обертывания и массаж с маслом – то, чего давно ждала ваша кожа.

3 августа

Растущая Луна в Стрельце
Хорошее время для тихой охоты – и приготовления вкуснейших, томленных в духовке лисичек с молодой картошкой. А вечером устройте себе домашний кинотеатр – насладитесь просмотром фильма.

10 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Воскресенье стоит посвятить книге: погрузиться в увлекательную историю, отдохнуть душой. Хорошо принять ванну с морской солью. И обязательно приготовьте скумбрия или лосося с травами и лимоном.

17 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Начните утро с контрастного душа – он зарядит энергией. Для поддержания водного баланса подойдут травяные чаи, минеральная вода, напиток из чайного гриба – комбуча.

24 августа

Растущая Луна в Деве
Хороший период для новых начинаний, обновления. Попробуйте новый шампунь или маску, а заодно сделайте массаж головы для стимуляции роста волос: пусть шевелюра радуется блеском и густотой.

31 августа

Луна в Стрельце, первая четверть
Яркие впечатления может подарить прогулка на велосипеде, а радость вкуса – шоколадное пирожное или темный шоколад. Нарazziваем ресницы, делаем перманентный макияж.

Вода в вопросах похудения играет очень важную роль.

Причем не только в качестве основного спасения от жажды. Давайте рассмотрим этот аспект со всех сторон, а точнее – в хронологическом порядке.

Утро: долой всё лишнее

С утра полезно выпивать натошак 300-500 мл теплой (35-40 градусов) воды. Это полезно и для здоровья, и для похудения. Пока мы спим, наш организм занимается активным восстановлением, расщепляет токсины и выводит продукты распада. Вода утром поможет быстрее очистить желудок и кишечник от всего лишнего. Теплая вода ускорит обмен веществ, снабжая внутренние органы кислородом и питательными веществами, а также снизит аппетит, заполняя желудок и создавая чувство сытости, что очень полезно для похудения и в целом для контроля веса.

День: выбираем правильные напитки

В течение дня при похудении полезно пить как обычную бутилированную воду, так и частично ее заменять травяными чаями. В воду также можно добавлять немного свежих ягод, дольки цитрусовых или зелени. Подобное питье особенно полезно в жару и после физических нагрузок, так как помогает восполнить недостаток микроэлементов, которые выводятся с потом.

Питьем не считаются чай, кофе, сок, газировка, молоко. Кофе и алкоголь вдобавок еще и выводят жидкость из организма, и нужно дополнительно выпивать такой же объем воды (чашка кофе – чашка воды). А сладкие напитки имеют свойство повышать аппетит и имеют дополнительные калории, а это точно не полезно при похудении.

Ненавижу стадию диеты, когда ты уже очень голодная, но ещё совсем не худая.



Минералы – не только в минералке

Минеральная вода может быть хорошей альтернативой обычной воде. Но не считывайте, что она обеспечит вас необходимым количеством минералов. Для этого важно сбалансированное питание.

Татьяна МИХАЛЁВА

Вода с утра и до вечера

Вечер: очищение и релакс

Теплая ванна или теплый душ (около 40 градусов), принятые за 1-2 часа перед сном, повышают качество ночного отдыха. Расширяются сосуды, разгоняется кровоток, в кровь поступает больше кислорода, снижается уровень гормонов стресса. Мы даже сами чувствуем, как становимся расслабленными и как будто обновленными. Кроме того, можно добавлять в ванну несколько капель расслабляющих эфирных масел, литр-два травяных настоев, морскую соль. Если же предпочитаете душ – используйте мыло или гель с приятным ароматом, скраб для очищения кожи и не забудьте ополоснуться травяным настоем.

Мнение специалиста

Холодная вода – пить или не пить?

На наши вопросы отвечает терапевт Алёна Александровна Елисева.



– Летом так хочется охладиться. Насколько правильно (полезно) пить воду из холодильника?

– Бытует мнение, что, если напиться холодного молока или воды, съест мороженое – это приведет к ангине. Это неверно. Доказательная медицина сейчас говорит о том, что ангина и любые простудные заболевания возникают из-за инфекционного агента: бактерии или вируса.

Поэтому, если вам нравится пить холодную воду, холодное молоко – пожалуйста, пейте.

– Что можно сказать про газировку с нулевой калорийностью? Можно ли её пить при похудении?

– Если вам нравится газировка с нулевой калорийностью, то, пожалуйста, можно ее пить. В целом это не опасно. Но учтите, что при большом употреблении сахарозаменителей может случиться расстройство стула. И еще внимательно посмотрите на этикетку: там действительно нет сахара и других калорий? Если же вам не нравится газировка с нулевой калорийностью, но вы слышали, что это полезно, то не мучайте себя. Лучше изредка выпить полстакана сладкой газировки, чем пить литрами без удовольствия ту, которая без сахара. Не стоит демонизировать никакую еду. Главное – соблюдать баланс БЖУ и ежедневную норму калорий.

В южной части Восточной Сибири расположен один из самых известных водоёмов в мире – глубоко-водное озеро Байкал. Его площадь равна площади Нидерландов, Бельгии или Дании. Посетить Байкал, посмотреть на его воды, окунуться в них мечтают тысячи и тысячи путешественников.

Байкал – бесценный дар природы



1 Байкал – очень древнее озеро. В отличие от большинства озёр, которые высыхают или заиливаются за несколько тысячелетий, Байкал продолжает существовать благодаря уникальным тектоническим процессам. На дне Байкала есть термальные источники. Они насыщают воду минеральными веществами и создают благоприятные условия для редких микроорганизмов. Каждый год Байкал расширяется. Берега озера расходятся со скоростью около 2 см в год. Каков примерный возраст Байкала?

а) Более 10 миллионов лет. б) Более 25 миллионов лет. в) Более 50 миллионов лет.

2 В Байкал впадает 336 рек, речушек и ручьёв. По древней легенде, каждый водяной поток, впадающий в озеро, считается сыном могучего великана Байкала, приносящим свои воды отцу. А Ангара считается единственной «непослушной» дочерью великого Байкала, единственной рекой, вытекающей из озера. И когда красавица Ангара убежала от Байкала к своему возлюбленному, разгневанный Байкал бросил ей вслед огромный камень (Шаман-камень), который и сейчас виден у истока Ангара. Как звали возлюбленного Ангара?

а) Елисей. б) Евлампий. в) Енисей.

3 В районе Байкала и в самом озере обитают более 2500 видов живых организмов. Около 60 процентов из них не встречаются больше нигде в мире, что делает озеро уникальной экосистемой. Символом Байкала, безусловно, является байкальская нерпа – единственный пресноводный тюлень в мире. Узнать байкальскую нерпу среди других тюленей можно по выдающимся усам – вибриссам – и крупным глазам. Нерпа является долгожителем среди тюленей. Обычно кольчатые нерпы живут до 50 лет, а байкальская – до 56 лет. Где на Байкале находится самое большое лежбище нерп?

а) На Ушканьих островах. б) На острове Ольхон. в) На острове Лиственничный.

4 Особую роль сыграл Байкал в истории строительства Транссибирской магистрали. В начале XX века вокруг озера была проложена Кругобайкальская железная дорога, одна из самых красивых железных дорог нашей страны. Железнодорожные пути пролегают практически по самой кромке озера, поэтому из окна вагона вам откроются потрясающие виды. КБЖД – уникальное инженерное сооружение с десятками тоннелей (общей протяженностью 9082 метра), виадуков, мостов и галерей. Как ещё называют эту дорогу?

а) «Серебряное кольцо». б) «Золотая пряжка». в) «Платиновый узел».

5 Воды Байкала составляют пятую часть всех мировых запасов пресной воды. В этом фильме режиссёра Сергея Герасимова (1969 г.) профессор Бармин с дочерью Еленой борются за сохранение чистоты вод Байкала. Вспомните, как назывался этот фильм, который был признан лучшим в 1970 году по опросу журнала «Советский экран»?

а) «У озера». б) «Случай в тайге». в) «Приезжайте на Байкал».



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Всю неделю Овнам придется лавировать между рабочими вопросами и желанием уделить время личной жизни. Чашу весов вполне могут перевесить любимые и друзья. Если хотите посвятить выходные личным делам, придется хорошо поработать в будни.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Общий тонус и энергия у Львов на этой неделе могут колебаться. Важно уделять внимание режиму дня, полноценному сну и питанию. Хорошо подойдет активный отдых, прогулки на свежем воздухе и занятия спортом для поддержания бодрости и хорошего настроения.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцов ожидают приятные сюрпризы или новые возможности на рабочем фронте. Постарайтесь проявить инициативу и не бояться предлагать свои идеи. При этом лучше избегать рискованных вложений. Не забывайте об укреплении личных и профессиональных связей.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Энергия Водолеев на этой неделе будет бить ключом. Это позволяет активно заниматься спортом или реализовывать творческие проекты. Не забывайте о необходимости отдыха и правильного питания. Важно прислушиваться к себе и не переутомляться.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам нужно быть осторожнее с принятием принципиальных решений – вероятны разногласия на работе или в личных взаимоотношениях. Чрезмерное высокомерие, порывы чувств, потребность в рискованных поступках способны привести к необратимым последствиям.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя у Дев благоприятна для планирования и реализации новых проектов. Ваша креативность и нестандартное мышление помогут найти оригинальные решения. Верьте в свои силы, и все получится. Выходные скрасит ужин с любимым человеком или перспективное знакомство.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Звезды предупреждают Близнецов о непредвиденных поворотах судьбы. Тем не менее это не значит, что вам не нужно сопротивляться. Ваше благополучие в ваших же руках. При этом неделя является благоприятной для взаимодействий внутри семьи.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Удача не оставляет Весов, но нужно быть бдительнее. Возможно появление препятствий на пути к цели. Будьте разборчивее во взаимоотношениях с партнерами, они могут попытаться ввести вас в заблуждение. Не забывайте, что перед принятием любого решения лучше все взвесить.



РАК (22.06 – 22.07)

Раки могут почувствовать особую энергию и вдохновение. Это хороший период для реализации новых идей и проектов, а также для укрепления личных и профессиональных связей. Постарайтесь быть открытыми к новым возможностям и не бойтесь проявлять инициативу.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

В жизни Скорпионов возможны приятные сюрпризы. Если вы одиноки, есть шанс познакомиться с интересным человеком. Для семейных пар эта неделя обещает гармонию. Уделите больше внимания своему партнеру, устройте совместный досуг, помогите в делах.



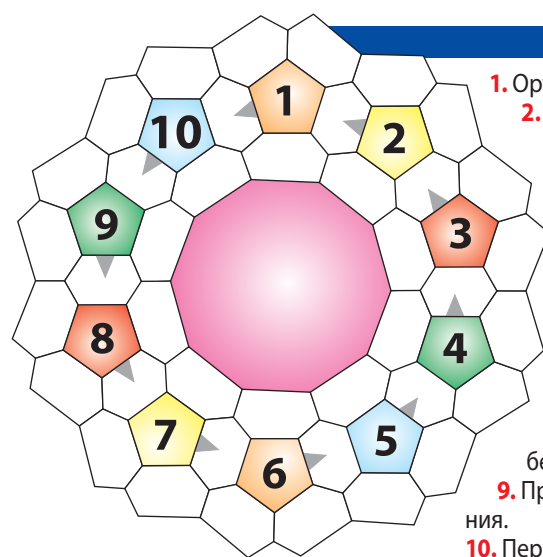
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды рекомендуют Козерогам обратить внимание на свое здоровье: возможны легкие переутомления или стресс. Найдите время для отдыха, прогулок на свежем воздухе. В личной жизни важно проявлять терпение и понимание, вашим близким пригодится ваша помощь.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам не стоит сомневаться в своих силах. Звезды слышат тех, кто искренне верит в себя. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как быстро все наладится и вы достигнете успеха. В общении с любимым человеком проявляйте больше сдержанности.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Орудие труда при русской печи.
- Коралловые берега голубой лагуны.
- Неухоженные, нечесанные волосы.
- «Наилучшая ..., которую мы можем только надеть, это – наше собственное лицо» (Фридрих Ницше).
- Элементарный «кубик» материи – очарованный, странный, прелестный, истинный.
- Болотное растение, от которого летит пух.
- Подтасовка фактов мошенниками.
- «Челюсти» в фильме Стивена Спилберга.
- Принадлежность для подводного плавания.
- Переноска для проектов чертежника.

Ответы: 1. Ухват. 2. Атолл. 3. Лохмы. 4. Маска. 5. Кварк. 6. Порог. 7. Обман. 8. Акулы. 9. Ласты. 10. Тубус.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

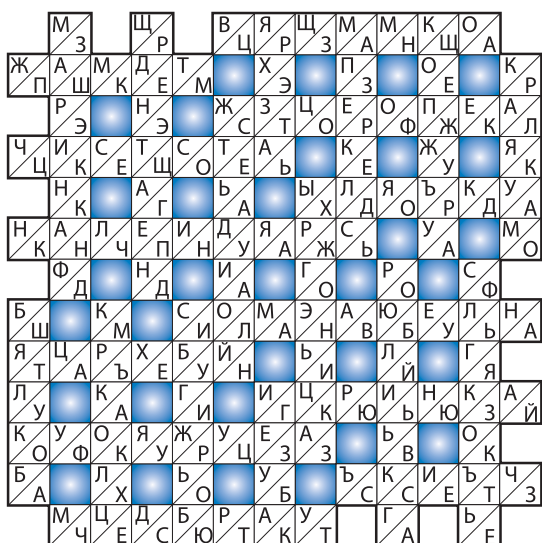


КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Вязанка. Пакет. Сторожка. Чистота. Хлорка. Календарь. Сомнабула. Тархун. Икринка. Кукуруза. Скотч. Медбрат.

По вертикали: Маринад. Рентген. Яхта. Апрель. Кожура. Какао. Стадион. Хроника. Обливка. Слякоть. Штука. Кракле. Сугроб. Изба.

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется. Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться?

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ БОЛИ!

К XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электро-терапии на боль. Началась разработка медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков! И теперь Вам доступен суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС) — «Mover» («Мувер»)!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Полная автоматизация! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекают время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Нервы успокоились.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:



ПОЗВОНОЧНИК: Уже первый сеанс снижает боли. Ремиссия после курса в 91,9–95,8 % случаев.



СУСТАВЫ: Значительное улучшение в 71,9–86,9 % случаев.



ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.



МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение в 70,3–82,2 % случаев.



ПРОСТАТИТ: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных.

Специалисты рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственной терапии и реабилитации больных.

Обратите внимание — «терапия», а не просто обезболивания! И вот такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

«Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Боли прошли. Наконец-то можно выспаться!

А хороший сон укрепляет иммунитет и очень ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной!

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРО-СТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм нервов и мозга.



ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него дру-гие сигналы и снижая острую боль.

И эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО!

Способ ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

- 1 Надежен при снятии боли любого происхождения;
- 2 Действует быстрее таблетки;
- 3 Не только обезболивает, но и лечит без неприятных последствий;
- 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
- 5 Нет привыкания и передозировки;
- 6 Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
- 7 Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Какие результаты? Великолепные!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и надёжный. Несколько минут — и боли нет! Ещё и лечение пошло! Целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, надёжный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

ОПЛАТА ЗАКАЗА ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!

+

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 30.07.2025 по 30.08.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.