

Осенний вальс
Концепция
активного
долголетия:
жить долго,
оставаясь
активным
и бодрым



**Поднебесная,
но
не заоблачная**
Как устроена
пенсионная
система
в современном
Китае

**Винер
обманула время**
Мало кому
из великих
тренеров дано
воспитать
столько
чемпионок

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю
включая региональные каналы

>15

Российская Газета

№ 162 (7625)
26 июля — 1 августа 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ
Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 27 ИЮЛЯ > СУББОТА 28 ИЮЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 ИЮЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 30 ИЮЛЯ > ВТОРНИК 31 ИЮЛЯ > СРЕДА 1 АВГУСТА > ЧЕТВЕРГ 2 АВГУСТА



КОШЕЛЕК Как выгодно продать дары леса и что этому мешает 10 — 11

Белые в городе

Они не пройдут. Когда банк блокирует карту в ваших интересах, а когда в своих

Мода на модуль. В продаже появились складные дома

Калина разная. Первый канал снимет фильм по роману Шукшина «Любавины»

Гонка за прошлым. Езда на старой советской машине может привести к победе

2



темы недели

Детский мир В Крыму пройдет «Детская ассамблея ООН в «Артеке»

С 25 ИЮЛЯ в Международный детский центр «Артеке» на три дня прибывают журналисты из Узбекистана, Азербайджана, Сербии, Испании, Франции, ФРГ, Канады, Турции и др. стран. Задача — осветить особую смену «Дружба» (в ее составе свыше 800 детей из 62 стран мира). Кульминацией этой смены станет «Детская ассамблея ООН в «Артеке», которая пройдет при поддержке Дипакадемии и МИД России.

Поймали «Волну»

Как не отправить ребенка в незаконный детский лагерь

ЛИКБЕЗ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Середина лета, каникулы, детская летняя оздоровительная кампания в самом разгаре. Однако все чаще в разных уголках страны стали обнаруживать незаконные детские лагеря. Они не прошли проверку государственных контролирующих органов, например Роспотребнадзора или МЧС, не получили разрешения на открытие от местных властей. Но при этом они вовсе не пустуют!

Как взрослым, отправляющим своих детей на летние смены, вычислить незаконный лагерь — разбирались корреспонденты «РГ».



КОРАБЕЛЬ ПРИОБРЕЖЕ

Несчастливая территория

В Удмуртии после проведенных проверок закрыли несанкционированный лагерь «Волна», расположенный в пригороде Ижевска, а 130 детей, которые заехали туда на смену, забрали домой родители.

Началось все с того, что двух ребят госпитализировали. Отравление не осталось незамеченным, следователи начали проверку. Первой причиной происшествия называли халатность, а директор «Волны» предположил, что ребята могли отравиться гостинцами родителей. Однако вскоре выяснилось, что лагерь вообще не имел санитарно-эпидемиологического заключения.

Дальнейшая проверка Роспотребнадзора показала: шесть работников столовой лагеря прошли медосмотр частично, еще у пятирх обнаружили кишечную инфекцию — норовирус, а половина сотрудников лагеря и вовсе не прошла гигиеническое обучение и аттестацию.

— До последнего руководитель «Волны» надеялся получить санитарно-эпидемическое заключение, но не получил его. Так как все были в курсе ситуации, знали мы и о том, что туда заехали дети. Представители межведомственной комиссии приехали на объект, но так как это частная территория, их туда просто не пустили, — объяснила ситуацию заместитель председателя прави-

тельства Удмуртии Анастасия Муталенко.

Невеселый «Веселый»

Еще один несанкционированный детский лагерь выявили в Крыму в селе Веселое под Судаким. В нем отдыхали 16 детей из Череповца возрастом от десяти до 16 лет. Как сообщили в пресс-службе крымского управления Роспотребнадзора, палаточный лагерь обосновался на территории заброшенного детского оздоровительного лагеря «Веселый».

Представители контролирующего органа удивились, увидев палатки и устроившихся в них детей,

потому что в ведомство никакая информация о лагере не поступала. Правоустанавливающих документов для организации детского отдыха руководитель группы не представил, поэтому и было принято решение лагерь закрыть, а детей отправить домой.

Как рассказали в республиканском Роспотребнадзоре, каждое лето в поселках и городах Крыма выявляют группы детей, которые «отдыхают» то в частном секторе, то в палатках. Прошлым летом между тем в одном из таких несанкционированных лагерей произошел пожар. В кемпинге во время возгорания находились 49

детей от девяти до 16 лет и десять сопровождающих. К счастью, тогда все обошлось благополучно.

Реестр для родителей

После того как стало известно о несанкционированном отдыхе детей из Вологодской области, в мэрии Череповца в срочном порядке собрали совещание. Чиновники подтвердили — фирма, организовавшая палаточный лагерь в Крыму, в реестр организаций детского отдыха не внесена. По их мнению, это действительно несанкционированный лагерь.

Согласно Закону «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», реестры организаций отдыха и оздоровления детей формируются региональными властями. Это удобно в первую очередь для родителей — любой желающий, прежде чем приобрести путевку для своего ребенка, сможет изучить реестр и узнать все подробности о выбранном лагере. И, соответственно, вовремя отказаться от поездки в лагерь, если он не включен в реестр.

Хоть нелагерем назовись

Какая ответственность предусмотрена для организаций, не внесенных в реестр лагерей, несмотря на это, собирающих детей на смены?

В Ярославской области против руководства одного такого лагеря возбуждено административное дело. Он действует на базе охотничьего хозяйства в Переславском районе. Согласно информации, размещенной на сайте лагеря, его цель — «воспитание совестливого, осознанного, ответственного, самодостаточного, умелого человека с широким кругозором». В админи-

Родители должны понимать, куда отправляют ребенка: в лагерь или в экспедицию?

страции Переславского района «РГ» рассказали, что представители этой организации заявляют в администрацию о своем присутствии в районе третий год. Но лагерем они свои проекты не считают.

— Они настаивают на том, что у них туристическая экспедиция, — говорит заместитель главы Переславского райадминистрации Вера Маркова.

— На их сайте написано, что это лагерь, — подчеркивает заместитель руководителя аппарата уполномоченного по правам ребенка в Ярославской области Ольга Косарева. — Любая организация, предоставляющая услуги по отдыху и оздоровлению детей, должна быть в соответствующем реестре.

Представители прокуратуры и Роспотребнадзора выявили на территории охотхозяйства, где реализуются детские проекты, немало нарушений. Со слов старшего помощника переславского межрайонного прокурора Елены Гришан, у проверяющих оказалось много претензий к организации питания и приготовлению пищи, обработке территории от клещей, хранению продуктов. Не у всех сотрудников имелись справки об отсутствии судимости.

— Сейчас стоит вопрос о прекращении деятельности организации, — сообщил начальник отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи Ярославской областной прокуратуры Дмитрий Дьячков.

Подготовили Элина Труханова, Ярославль; Светлана Цыганкова, Вологодская область; Яна Шамаева, Ижевск; Юлия Коц

► КОНКРЕТНО

При выборе лагеря для своего ребенка нужно учесть:

1 Наличие лагеря в реестре. Учет организаций, занимающихся детским досугом, ведут региональные власти.

2 Отзывы. Мнения в интернете — вещь сомнительная. Подыскивая лагерь, лучше всего полагаться на рекомендации друзей и знакомых.

3 У руководства лагеря нужно попросить документы, подтверждающие законность организации летних смен. Они обязаны предоставлять эту информацию.

4 Ознакомьтесь с планом отдыха ребенка. Если запланирован поход, катание на лошадях, выездная экскурсия, то родители должны дать на это свое согласие.



ВЛАДИМИР СМЕРДОВ/ТАСС

Лагерь может оказаться совсем не таким, как в нашем детстве. Даже если очень похож на то, что было 30 лет назад.

► СОВЕТ

Михаил Крупин

уполномоченный по правам ребенка в Ярославской области

— Выбирая лагерь для ребенка, надо обязательно поинтересоваться, включен ли он в реестр учреждений, организующих отдых и оздоровление детей. В прошлом году было внесено изменение в федеральное законодательство, и теперь каждый субъект Федерации обязан иметь такой реестр. В Ярославской области, например, он размещен на сайте областного управления по социально-демографической политике под плашкой «Ярославские каникулы». Если лагерь включен в реестр — значит, перед его открытием он проверен всеми контролирующими органами: Роспотребнадзором, МЧС, администрацией. Более того — такие лагеря периодически проверяются и в период их функционирования. То есть дети там находятся в безопасности.



активное долголетие

Запишите меня в волонтеры
Молодежное движение пополняют участники в зрелом возрасте

В РОССИИ создаются волонтерские центры для активных пожилых людей. 15 добровольческих организаций из различных регионов страны стали победителями всероссийского конкурса, представив проекты для волонтеров старшего возраста. Оказывается, помогать другим людям, заниматься социальными и экологическими программами стремятся не только молодые ребята, но и имеющие свободное время пенсионеры.

Осенний вальс

В России появится концепция активного долголетия

НАЦПРОЕКТЫ

✎ Ирина Невинная

Жить не только долго, но и оставаться востребованным, активным и бодрым — в этом суть идеологии активного долголетия. Теперь эта тема актуальна и для России. Нам предстоит выработать собственную программу действий. Какой будет российская концепция активного долголетия, обсудили участники Совета при правительстве по вопросам попечительства в социальной сфере под председательством вице-премьера Татьяны Голиковой. «РГ — Неделя» выяснила подробности о будущей программе.

«До ста без старости» — это, пожалуй, преувеличение. Но задача стоит такая: государство должно помочь своим гражданам до 65 лет оставаться здоровыми, экономически и социально активными; затем — примерно до 80 лет — наступает период, когда человек прекращает трудиться, но и тут его предстоит по мере его сил и желания задействовать в общественной жизни; наконец — для перешагнувших порог 80 лет, когда многие уже нуждаются в постороннем уходе, государство создает систему социальной и медицинской помощи. Понятно, что такие возрастнo-временные рамки — это ориентир, ведь здоровье у каждого человека индивидуально. Но главное — программа должна поменять жизнь старшего поколения к лучшему во всех смыслах. Вот примерный круг вопросов и перечень задач.

1 Доходы и занятость

Благополучие невозможно без повышения доходов. Достойный уро-

вень пенсии, по международным требованиям, у людей со средними заработками составляет не менее 40 процентов утраченной заработной платы. А для высокооплачиваемых работников государство собирается предложить дополнительные возможности для накоплений. В частности, активно прорабатывается идея индивидуального пенсионного капитала, формировать который будущий пенсионер будет сам.

Другой способ сохранить уровень доходов — поддержать занятость. Возрастных работников защитят от неоправданных увольнений, предложат программы переподготовки и самозанятости.

Соцопросы показали: при потере работы пожилые не могут найти подходящую вакансию (45 проц. респондентов); им предлагают маленькую зарплату (23 проц.); неподходящие условия труда (14 проц.), а 7 проц. признали, что им не хватает квалификации. На ограничения по возрасту и состоянию здоровья при поисках работы сослались 11 процентов. Среди работодателей распространены негативные стереотипы по отношению к работникам в возрасте. С этим определенно придется что-то делать.

2 Сохранение здоровья

К 60 годам человек в среднем имеет 4–5 хронических заболеваний.



Клубы по интересам для старшего поколения появятся во всех регионах.

Впрочем, как отметил один из лучших наших специалистов по профилактике заболеваний профессор Сергей Багненко, уровень современной медицины достаточен, чтобы во многих случаях человек контролировал свое состояние, оставаясь бодрым и работоспособным.

Разумеется, системе здравоохранения будут развивать для всех возрастов. И больше уделять внимания предупреждению болезней. Что касается «серебряного» возраста, нам обещают готовить геронтологов, открывать специализированные кабинеты и отделения в поликлиниках и больницах.

3 Обучение и информационные технологии

Обучение — это всегда расширение границ возможностей человека. Поставлена задача: в стране будет внедряться принцип «непрерывного обучения», появятся университеты «третьего возраста». Сейчас у нас среди взрослого населения продолжает образование лишь каждый третий. В наиболее благополучных странах — 70–80 процентов. А результаты такой политики — минимизация издержек, связанных с увеличением доли пожилых. Люди продолжают жить активной жизнью, не чувствуют себя одиноками, ненужными, оторванными от общества.

Сюда же примыкает и освоение людьми старшего возраста компьютерных и цифровых технологий. Россия вошла в международную программу, в которой поставлена такая задача и сравнивается, как это происходит в разных странах.

4 Досуг и волонтерство

Направление все то же: дать возможность пожилым оставаться активными, интересующимися жизнью. Направлений работы тут

➔ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Татьяна Голикова
вице-премьер
правительства РФ



—Складывающаяся демографическая ситуация ставит новые задачи и цели перед государством и обществом, направленные не

только на обеспечение основных потребностей граждан старшего поколения, но и на создание условий для их активного участия в политической, социальной и других сферах деятельности общества. На выполнение национального проекта «Демография» в течение шести лет планируется направить почти 3,6 триллиона рублей. Нам предстоит создать общество для всех возрастов, включая формирование условий для использования знаний, опыта, потенциала граждан старшего поколения, проявление заботы о таких людях и оказание им необходимой помощи.

будет много: создание условий для занятий спортом, танцами, другими видами активности — от площадок на улице до льготных тарифов в бассейнах и клубах. К организации занятий «по интересам» предлагается привлекать волонтеров.

Идет речь и о развитии социального туризма, ориентированного на пожилых. Сейчас у нас путешествует лишь 12 процентов граждан старше 60 лет.

5 Социальное обслуживание

В стране создается система долговременного ухода за пожилыми: в прошлом году правительство утвердило такую программу. Речь идет о взаимодействии медиков и соцработников, включающем социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому и в стационарах. Кроме того, активно будут развиваться «полустационары» — учреждения дневного пребывания, иногда их называют «дедсады» — там тоже пожилым обеспечат и нормальное питание, и досуг, и наблюдение врача. Еще одно направление — помощь семьям, в которых есть пожилые, нуждающиеся в уходе. Предстоит развивать патронажную службу и услуги сиделок.

➔ РЕЙТИНГ

ИНДЕКС АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ (ACTIVE AGEING INDEX – AAI) ПО СТРАНАМ ЕС И РОССИИ (%)

Источники: Центр анализа доходов и уровня жизни

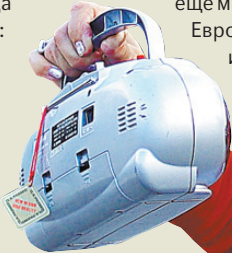
1	ШВЕЦИЯ	44.0
2	ДАНИЯ	40.2
3	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	39.2
4	ФИНЛЯНДИЯ	39.0
5	НИДЕРЛАНДЫ	38.9
6	ИРЛАНДИЯ	38.9
7	КИПР	35.9
8	ЛЮКСЕМБУРГ	35.4
9	ГЕРМАНИЯ	34.7
10	АВСТРИЯ	34.7
11	ФРАНЦИЯ	34.2
12	ПОРТУГАЛИЯ	34.2
13	ЧЕХИЯ	34.0
14	ИТАЛИЯ	33.8
15	БЕЛЬГИЯ	33.3
16	ЭСТОНИЯ	33.1
17	ИСПАНИЯ	32.6
18	РОССИЯ	31.1
19	ЛИТВА	30.9
20	МАЛЬТА	30.9
21	СЛОВЕНИЯ	30.6
22	ХОРВАТИЯ	30.5
23	ЛАТВИЯ	29.6
24	БОЛГАРИЯ	29.5
25	РУМЫНИЯ	29.5
26	ГРЕЦИЯ	29.2
27	ВЕНГРИЯ	27.8
28	СЛОВАКИЯ	27.7
29	ПОЛЬША	27.2

ИНФОГРАФИКА «РГ» / АЛЕКСАНДР ЧИСТОВ / ИРИНА НЕВИННАЯ

Что такое Индекс активного долголетия (AAI)

Этот показатель применяют в Европейской экономической комиссии ООН, чтобы оценить, какие условия жизни создают для пожилых правительства в разных странах. При расчете индекса AAI оценивается несколько факторов. Во-первых, занятость людей разных возрастных групп. Во-вторых, участие в жизни общества (уход за внуками, членами семьи, участие в политической жизни, самоуправлении, а также волонтерских организациях). Третья составляющая — «независимая, здоровая, безопасная жизнь». Сюда входят несколько индикаторов: физическая активность, доступность медицинской помощи; независимое проживание; отсутствие риска бедности; безопасность; непрерывное обучение. Четвертое направление — «благоприятная среда», это индикатор отношения государства к человеческому капиталу, создание условий для образования, сохранения социальных связей, использования информационных систем. Каждый фактор оценивается по определенной шкале, результаты суммируют-

ся, и вычисляется общий индекс. Как видим, Россия далеко не в хвосте рейтинга. Мы уступаем европейцам по занятости (в основном за счет более низкого пенсионного возраста), у нас хуже здоровье и менее доступна медицина. В России в отличие от Европы характерно совместное проживание нескольких поколений — это понижает наш индекс (хотя сам факт того, что дети заботятся о родителях, это скорее плюс). Наши деды больше задействованы в воспитании внуков. А еще мы вполне на уровне с Европой по образованию и активному использованию



цифровых технологий и интернета. У индекса AAI сугубо прагматичное значение: сравнив себя с другими странами, можно понять, над чем нужно работать прежде всего.



ВАЛЕРИЙ ШАРИВУЛИН / ГАС

Это фото танцующей дамы «серебряного» возраста сделано на Красной площади в дни чемпионата мира по футболу.

4



активное долголетие

А им летать охота

Число авиапассажиров старше 60 лет за три года возросло в 2,3 раза

ПО ДАННЫМ исследования Ростуризма, число проданных пассажирам старше 60 лет авиабилетов в 2018 году выросло в 2,3 раза по сравнению с показателями трехлетней давности, то есть 2015 года. В первой половине текущего года 71% путешествующих пенсионеров летали по родной стране, 29% взяли билеты на заграничные рейсы. Самые популярные внутренние направления: Сочи, Минеральные Воды, Анапа и Санкт-Петербург.

«Не железная, а стальная!»

Как участница Курской битвы 96-летняя белгородка поставила десять общенациональных рекордов

ЗНАЙ НАШИХ

✍ Анна Скрипка, Белгород

Гонки на джипах по бездорожью за традиционный для Белгорода кубок мэра в этот раз привлекли внимание отнюдь не сложностью трассы или мастерством спортсменов. Зрители пришли посмотреть на штурмана одной из машин — Марию Денисовну Колтакову. 96-летняя участница Курской битвы поставила рекорд России, став самым зрелым участником джип-триала.

Эта дисциплина автоспорта не так проста, как кажется. Пройти трассу с крутыми поворотами и массой препятствий сможет не каждый. Здесь же спортсменам предложили проехать по насыпному мелу — субстанции зыбкой и коварной: колесо может просесть в любой момент.

Мария Денисовна к машине шла решительно: утверждает, что почти не волнуется, но ждет острых ощущений. Зрители переживают: выдержать крутые виражи бабушке в 96 лет — это подвиг.

Старт дан, машину бросает из стороны в сторону, а бойкая бабушка вспоминает свои впечатления от подвигов. Она прыгала с парашютом, поднималась на аэростате, занималась дайвингом и летала на дельтаплане.

— Вот на дельтаплане хотелось выше и выше, а инструктор не позволил, — с досадой говорит она.

Страха не было в ее душе и в Крыму, когда первый раз прыгнула с парашютом, в полете, глядя на изгиб бухты около горы Клементьева, только повторила восхищенно: «Какая красота!». Теперь же в шаткой «Ниве»,

рисковавшей перевернуться на виражах или застрять в сыпучем меловом песке, она не успела оглянуться — трасса закончилась. Результат экипажа со штурманом Колтаковой — 2 минуты 41 секунда. Зрители же с замиранием сердца ждали, когда же бабушка выйдет из машины.

— И это все? — не скрывая разочарования, произнесла ветеран. — Мало! Ну, потрясло машину немножко, да и все, — поделилась она впечатлениями.

— Этот заезд посвящаю участникам Курской битвы, городу Белгороду и всем моим девчонкам фронтовым, которые остались на поле сражения, — говорит ветеран. — Как бы трудно ни было, мы победили.

Штурман внедорожника призналась, что ожидала более длинной дороги и совсем неожиданно делится воспоминаниями:

— В 1942 году нас посадили в товарные вагоны и повезли, — говорит она, глядя куда-то вдаль. — А мы тогда запели песню «Прощай, любимый город». Но это была не боль расставания, нет. Это было огромное желание защитить то, что нам дорого.

Те, кто знает Марию Денисовну, уверены: вот это стремление было присуще ей всегда. Потому она и вынесла с поля боя сотни раненых, выжила там, где погибли другие, а теперь учит молодых не унывать и бороться, собственным примером показывая: возраст ничего не значит.

— Я востребована, — говорит она. — Приглашают в школы, я иду и занимаюсь патриотическим воспитанием. Дома не застанете.

К слову, это десятый рекорд «железной бабушки» — именно так ее называют окружающие.



За плечами Марии Колтаковой прыжки с парашютом, дайвинг, полеты на аэростате и на дельтаплане.

— Я железная? — удивляется. — Я стальная!

И все же, как призналась Мария Денисовна — этот рекорд завершающий. И причина тому — не ее самочувствие или нежелание продолжать экстремальные эксперименты. Просто родные и близкие очень переживают: вот она и дала слово — больше никакого экстрима. А ее слово — закон.

Легендарный Лесик

В Новороссийске живет один из пяти работающих 100-летних пенсионеров страны

ВETERАНЫ

✍ Татьяна Павловская, Краснодарский край

Старейший работник Кубани — житель Новороссийска Виталий Лесик, которому в декабре прошлого года исполнилось 100 лет.

В городе его знает каждый. Ведь за век своей жизни он почти 88 лет работал!

Виталий Лесик начал трудиться еще в 1930 году в колхозе, когда ему было всего 13 лет. Окончив школу, деревенский парнишка рвался в армию, но из-за маленького роста его не хотели брать на службу. Тогда он написал прошение нарком обороны товарищу Ворошилову, и в 1938 году его призвали таки в ряды Советской армии. Служить направили на Дальний Восток. Когда началась Великая Отечественная, написал рапорт об отправке на фронт. Попал в специальный дивизион бронепоездов. В ноябре 43-го сопровождал Сталина на Тегеранскую конференцию. Позже, уже будучи начальником ПВО этого поезда, вез Сталина на конференцию в Симферополь. Говорит, что вожда, конечно, видел, но только издали и лично с ним знаком не был.

В 47-м поступил в Харьковское военно-политическое училище МВД, где фронтовиков взяли сразу на 3-й курс. Потом отправили заместителем командира заставы в Азербайджанский округ. Через шесть лет попросился

на Дальний Восток, попал на Камчатку в морские части погранвойск. Оттуда переводом оказался в Новороссийске, где живет до сих пор. После демобилизации из армии работал в тресте «Новороссийскстрой», заведовал



Выправке и осанке ветерана Виталия Андреевича Лесика могут позавидовать даже молодые люди, годящиеся ему во внуки.

кабинетом политического просвещения на вагоноремонтном заводе.

— Когда в Волгограде организовали Пост № 1, Новороссийский горком постановил создать вахту памяти и у нас, — вспоминает ветеран. — В апреле 1975 года я организовал этот пост и стою на нем уже 43 года.

В 1981 году почетный караул у огня Вечной славы Новороссийска признан лучшим в стране, а юные часовые из города-героя заступили в караул у Могилы Неизвестного Солдата в Александровском саду Кремля.

— Многие мальчишки по его примеру начали моржевать, — рассказывает жительница Новороссийска Виктория Воловий. — Ведь сам Виталий Андреевич в любую погоду купался в море. А его выправке и сейчас можно позавидовать.

Похоронив жену, живет один, отказываясь переезжать к дочери. Признается, что оставаться в строю ему помогает осознание того, что он еще полезен людям.

— Постоянно кто-то звонит и приходит, меня приглашают на встречи с молодежью, — рассказывает ветеран. — Стараюсь держать себя в физической форме, чтобы как можно дольше оставаться в строю. Моржевание, конечно, уже оставил, но пешие прогулки продолжаю — в любую погоду.

Секрета своего долголетия Лесик ни от кого не скрывает: «Надо работать и быть среди людей — вот и весь секрет».

СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК

Стареть красиво

Старение можно замедлить — уверяют белгородские ученые, активно занимающиеся геронтологией. Скоро в Белгородском госуниверситете на базе спорткомплекса С. Хоркиной откроют Центр семейной медицины, где это направление — приоритетное. Но уже сейчас доктор медицинских наук, профессор Нина Жернакова называет три главных принципа активного долголетия.

1 Умеренность потребления

Сколько бы мы ни нагружали организм в зрелом возрасте, чтобы, к примеру, сбросить вес, если человек продолжит питаться избыточно, результата не будет. А вот чувствительность может спасти нас от развития множества болезней.

2 Учет генетики

Зачастую генетика считается определяющим фактором старения для большинства людей, но гены могут проявить себя, а могут и не проявить. Это как семена — важно, в какую почву они упали. Ведь даже самые хорошие могут не прорасти, если не нашли для себя благоприятные условия. Так и у людей: если человек симпатикотоник — быстро «загорающийся» какой-либо идеей и в то же время тревожный, нужно, чтобы раздражителей для него в жизни было как можно меньше. Если же он попадет в социум, где их очень много — будь то нервная и очень ответственная работа или другие обстоятельства, естественно, возникнут условия для тех или иных заболеваний.

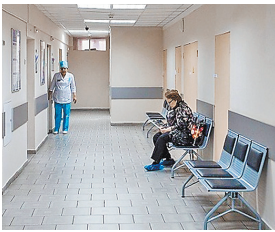
3 Радость общения

Проблема старения — не только медицинская, но и социальная. Нужно максимально занять наше старшее поколение. Сейчас часто бывает так, что ребенок еще не родился, а мама составляет программу: он будет заниматься языками, творчеством и разными видами спорта. И вот такой же подход нужен и пожилым людям, которым зачастую необходимо просто поговорить с кем-то. Нужны сообщества людей, объединенных одними целями и ценностями. Закрываться в четырех стенах человеку нельзя. И надо сказать, что для этого уже созданы все условия. Работают университеты третьего возраста, в городе да и районных центрах — множество спортивных площадок. И люди на это отреагировали позитивно, вдохновились, и мы все чаще видим там более зрелых посетителей.

Анна Скрипка, Белгород



Секреты долгой и интересной жизни читателям «РГ» раскрыла профессор Нина Жернакова.



Не потерянное время
Увеличилось число поликлиник,
которые работают без очередей

УЖЕ 1147 поликлиник в 40 регионах работают в режиме «без очереди». Год назад стартовал проект минздрава «Бережливая поликлиника», он поставил задачу максимально сберечь время и врачей, и пациентов. Было введено требование четко соблюдать время записи на прием, а врачам разрешили повторно консультировать пациентов по телефону. В результате удалось уйти от очередей, а время ожидания медпомощи сократилось в пять раз.

Рак пятится назад

Вероника Скворцова рассказала, как бороться с онкозаболеваниями

ЗДОРОВЬЕ

Ирина Невинная

Одно из ключевых направлений в национальном проекте «Здравоохранение» — федеральная программа по борьбе с онкологическими заболеваниями. Что будет сделано и что уже делается, рассказала министр здравоохранения России Вероника Скворцова.

«По сути дела, это огромная комплексная программа, которая многопрофильна по сути своей, поскольку онкология многопрофильна, она касается всех органов и систем человеческого организма, и каждый из видов заболевания имеет свою специфику», — отметила министр. Второй важный момент: программа направлена на все возрастные группы — и детям, и взрослому населению, поскольку хотя и считается, что онкозаболевания — удел пожилых, но болеют ими и молодые люди, и дети.

Каковы основные цели и направления программы?

1 Раньше найти

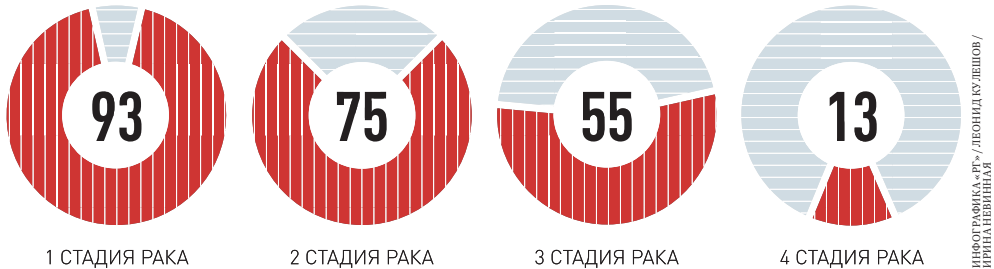
Ключевой момент: заниматься ранним выявлением рака теперь должны врачи всех специальностей. По какому бы поводу не пришел на прием больной, врач обязан проявить онконастороженность. Это означает, что врачей специально обучают и ориентируют на то, чтобы в случае выявления подозрительных симптомов или проявлений пациента сразу же отправляли на консультацию к онкологу. Причем такая консультация должна быть организована максимально быстро (сейчас попасть к онкологу зачастую сложно, приходится ждать своей очереди). По словам Скворцовой, в регионах идет формирование сети специально оснащенных и укомплектованных кадрами амбулаторно-онкологических центров, в которых окончательный диагноз поставят в течение двух недель с момента обращения. В этот срок должно уложиться проведение всех необходимых тестов и исследований: гистологии, эндоскопии, КТ, генетического тестирования.

«С 2012 года у нас есть определенные позитивные результаты, увеличилась пятилетняя выживаемость, ежегодная летальность стала ниже», — отметила Вероника Скворцова. — По этим показателям мы приближаемся к Европе. Вместе с тем мы пока отстаем в выявляемости, они намного чаще диагностируют онкологию на ранних стадиях. И летальность у них ниже — на уровне 17 процентов, у нас пока 22,5 процента». К 2024 году, сообщила министр, поставлена задача добиться, чтобы 63 процента первичных диагнозов ставились на ранней стадии болезни.

Вероника Скворцова: Врачей учат проявлять онконастороженность.

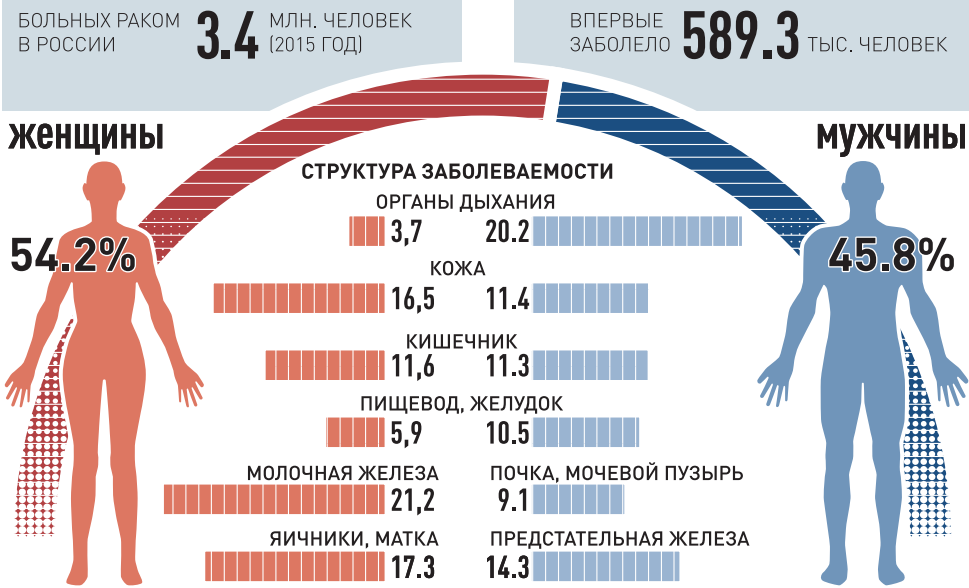


ВЫЖИВАЕМОСТЬ В МИРЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, %
По данным медицинских изданий



КАКИМ РАКОМ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО

Источники: Онкологический институт им. П.А. Герцена, ВОЗ



БОЛЕЕ 30% СЛУЧАЕВ СМЕРТИ ОТ РАКА МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ, ИСКЛЮЧИВ ФАКТОРЫ РИСКА:



2 Раньше и лучше диагностировать

Рак — сложное заболевание. «Например, опухоль молочной железы у женщины одной и той же локализации может быть пяти разных генотипов, соответственно, при лечении применяется пять различных протоколов лечения. Включая и дифференцированное применение лекарственных препаратов», — пояснила Вероника Скворцова.

Минздрав совместно с ведущими онкологами подготовил порядка 80 клинических рекомендаций и 940 протоколов ведения больных по всем видам онкозаболеваний. Но все это будет работать в случае грамотно поставленного диагноза.

«К сожалению, сегодня диагностический код в большинстве регионов заполняется лишь наполовину — врач фиксирует локализацию опухоли, наличие близких и отдаленных метастаз. Много ошибок в морфологии, иммуногистохимии, редко используются генетические тесты», — отметила министр.

Для уточнения диагноза в сложных случаях предусмотрено использование лабораторий «второго мнения». «Мы формируем 18 межрегиональных референс-центров, которые будут работать, в том числе и дистанционно, в цифровом формате, с данными по морфологии, иммуногистохимии, МРТ, КТ-снимками. В ряде случаев эту тему мы тоже прорабатываем, планируется доставка в такие центры образцов биоматериалов, стекол экспресс-почтой», — отметила министр. То есть онколог в регионе всегда сможет перепроверить и уточнить диагноз, провести необходимые анализы, чтобы выбрать для конкретного больного правильный протокол и скорректировать схему лечения.

3 Лучше лечить

Доступность лекарств и инновационного лечения, которое должно дополнить хирургические методы — без этого с онкологией не справиться.

«Самый главный дефицит у нас на сегодняшний день — это химиотерапия. Нередко при лечении нарушается кратность курсов лечения: нужно, например, выполнить 10 сеансов химиотерапии, но больному проводят четыре, а дальше предлагают приобрести препарат за свой счет», — констати-

Врачи смогут уточнить
диагноз дистанционно,
для чего создаются
межрегиональные
лаборатории
«Второго мнения»

ровала министр. Второе нарушение протокола лечения — замена рекомендованного, наиболее эффективного препарата на более доступный.

Скворцова считает, что, переведя в систему ОМС финансирование проведения химиотерапии и в стационарах, и в условиях дневных стационаров, проблеме недостатка нужных лекарств удастся решить. На эти цели, по ее словам, выделяется 70 миллиардов рублей.

Рассказала министр и о внедрении новых инновационных видов лечения. В частности, применение методов ядерной медицины. К крупному медицинскому центру в Обнинске в ближайшее время добавится Центр ядерной медицины в Димитровграде, строительство которого завершится в ближайшее время. В нем будут установлены четыре протонных ускорителя, в том числе два уникальных — для лечения детей (он будет вторым в Европе), а также для лечения онкологических заболеваний глаз.

КСТАТИ

В России разрабатывают персонализированную вакцину против рака. Создание такого препарата может стать настоящим прорывом в лечении онкологических заболеваний, считает заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья Леонид Огуль.

«Если такая вакцина будет создана и окажется эффективной, мы очень сильно продвинемся в борьбе с раком», — заявил депутат. Он подчеркнул, что такие актуальные лечебные разработки должны быть доступными для массового пациента.

«Это еще и психологически важно. Когда люди будут знать, что есть эффективное лечение, они сами будут понимать важность ранней диагностики, и отношение к болезни, как к неизбежному приговору, изменится», — считает депутат.

Вероника Скворцова пояснила, на чем основывается механизм действия нового препарата: у пациента берут его Т-лимфоциты, модифицируют определенным образом и снова вводят в организм больного. В результате происходит мощная, «шоковая» стимуляция иммунной системы, и это помогает организму справиться с болезнью. Большое преимущество нового препарата перед традиционной химиотерапией — он нетоксичен, и риск побочных явлений сведен к минимуму. «Это очень интересное направление, и аналогов таких вакцин в мире пока нет», — отметила Скворцова.

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ **САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»**

Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия – РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II степени, стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ с подтверждением результата на УЗИ.**

8(499)268-49-06 • sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. №75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»
На правах рекламы Лицензия ЛО/77-01-001928. ЗАО «Санаторий «Сокольники»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

6



активное долголетие

Страховка от старости Она дает гарантированный уход в последние годы жизни

С 2000 ГОДА в Японии ввели страхование по старости, взяв за основу немецкий опыт, где эта страховка является обязательной. Взносы, которые перечисляют все граждане старше 40 лет (5 тысяч иен или 2500 рублей), пойдут на оплату всех услуг, оказываемых пожилым людям. В любой момент они могут обратиться в социальные службы и получить необходимую помощь в стационаре или на дому, покрыв за счет страховки до 90 процентов расходов.

Как жить по-японски

Профессор из Токио раскрыл секреты долголетия

ОПЫТ

Ирина Невинная

Японцы много лет изучают, за счет чего живут так долго. Выводы и рекомендации ученых тут же стараются применять на практике — в стране много программ по удлинению жизни и улучшению ее качества. Японские гериатры приезжали в Москву для обмена опытом и договаривались с нашими медиками поделиться своими знаниями.

«В Японии сейчас поставлена задача на удлинение периода здорового долголетия, чтобы и в преклонном возрасте человек оставался бодрым и активным», — рассказал директор Центра обучения и инноваций Национального центра гериатрии и геронтологии Хидетоши Эндо. «Даже идет дискуссия, чтобы отодвинуть официальный возраст старости с нынешних 65 лет до 75», — отметил эксперт.

Вот некоторые «секреты», о которых рассказал доктор Эндо.

1 Правильная тарелка

«Традиционная японская еда отчасти напоминает средиземноморскую, которая считается самой здоровой в мире», — рассказал японский геронтолог.

В приоритете растительная пища. Овощи и фрукты каждый день. Рыба и морепродукты — тоже ежедневно. Масло в основном растительное. Животный белок — яйца (до четырех в неделю). Мяса японцы едят немного: курица — более привычна, а вот красное мясо, например, знаменитая мраморная говядина, — это скорее для праздничного стола.

Европейцы пьют красное вино. Японцы тоже не отказывают себе в спиртном, но в большинстве пьют очень умеренно. Сахар и сладости — немного, предпочитают коричневый нерафинированный тростниковый сахар. Особенность японской кухни — почти полное отсутствие молочных продуктов. Можно сказать, что японская диета — это средиземноморская минус молоко.

Животных жиров японцы в большинстве почти не едят, хотя на острове Окинава, известном тем, что там много долгожителей, одно из привычных местных блюд — разваренная свинина с костями и кожей. Считается, что коллаген, которого в таком блюде с избытком, позволяет сохранить здоровье суставов и молодость кожи.

Еще специфические японские продукты — это, конечно же, водоросли (в них масса витаминов и микроэлементов).

Доктору Хидетоши Эндо 64 года, но выглядит он гораздо моложе.



Зарядка на свежем воздухе — это по-нашему, по-японски.

тов), а также продукты из сои, прежде всего соевый сыр тофу и паста мисо. Ее делают из ферментированной сои и риса, сбраживая особым грибом. Растительный белок полезен, но плохо усваивается. Обработка сои ферментацией делает ее белок доступным.

Много блюд готовят на пару и варят, а рыбу часто едят практически сырой. Жареного практически нет. Один из главных принципов: вся еда готовится из свежайших продуктов. Порции маленькие. Способ еды палочками замедляет трапезу. В результате за один прием пищи японец в среднем съедает на 20 проц. меньше европейца. Не случайно здесь в ходу поговорка «наесться на восемь десятых».

2 Отучить от горячей пищи

Много лет среди онкозаболеваний в Японии лидировал рак желудка. Снизить смертность удалось, обязав всех регулярно проходить гастроскопию. Ученые выяснили, что привычка есть очень горячую пищу, пить обжигающие слизистую напитки — это серьезный фактор риска. В стране была организована разъяснительная кампания: людей убеждали, насколько это вредно, всеми доступными способами.

3 Соли — 10 граммов в день

В 70-е годы в стране был высокий уровень заболеваний сердца и сосудов, и руководители здравоохранения всерьез взялись за устранение причин. В целом привычная еда у японцев здоровая. Но был негативный момент: люди ели слишком много соли — 30–40 граммов в день. С возрастом это приводило к гипертонии, инфарктам, инсультам.

В стране была проведена «анти-солевая» программа, и сейчас среднесуточное потребление соли не превышает 10 граммов. «Результат наглядный: здоровье сосудов у японцев кардинально улучшилось», — констатировал доктор Эндо. — И меня лично удивляет ваша русская традиция: солонка на столе и привычка досаливать все подряд, еще не попробовав».

4 Спецпродукты для пожилых

Одна из рекомендаций японских геронтологов людям старше 75 лет — сохранять в рационе белок. В противном случае человек «высыхает» и теряет силы. Сейчас в Японии разрабатывают очередную национальную программу: по борьбе со старческой слабостью. Здесь разрабатывают особые продукты для пожилых: есть особые «желирующие» компоненты, которые помогают превратить обычные мясо или рыбу в суфле, которое легко есть старикам с проблемами глотания.

5 Движение — жизнь

Этому японцы уделяют очень много внимания и сил. «В Японии мода на ходьбу», — отметил доктор Эндо. В почете утренние разминки — в программе «Гимнастика по радио» участвует большинство жителей страны. А для старшего поколения придумано опять же общенациональное движение «Распрямись по позвоночнику» — особая гимнастика, помогающая сохранить гибкость и осанку. «Это важно и для поддержания общего здоровья, и для профилактики падений и травм», — считает японский геронтолог.

6 Быть полезным

Сохранить память и способность ясно мыслить до преклонных лет удается большинству японцев. Хотя болезнь Альцгеймера наступает и здесь, как и во всем остальном стареющем мире. Лекарства от нее пока не изобрели, и главный «удар» по Альцгеймеру — это борьба за здоровье сосудов мозга. «Все, что полезно в целом, что предотвращает развитие диабета и гипертонии, — все это одновременно является и профилактикой старческого слабоумия», — говорит доктор Эндо. Помимо правильной еды, борьбы со стрессами (чему, кстати, способствуют японские привычки стабильности в работе и семейной жизни), физической активности в Японии считают важным сохранять социальную активность и социальные связи (разнообразные клубы по интересам).

► СТИЛЬ ЖИЗНИ

Почему так долго

В Японии обнародована статистика долголетия. По итогам 2017 года, сообщает газета Asahi, средний срок жизни мужчины составил 81,1 года, женщины — 87,3 года. Но японцы недовольны — мужчины в Швейцарии живут на пять месяцев дольше, а в Гонконге — даже на семь. И женщины в Гонконге уходят из жизни на четыре месяца позже, чем в Японии.

Как считают сами японцы, многое зависит от еды. Редкий японец способен съесть что-либо, не узнав предварительно, какую пользу принесет организму продукт или напиток. Будь то банальное яблоко или помидор — японец все равно выяснит, сколько надо их съесть в день и в каком виде для того, чтобы польза была максимальной. Например, в небольшом городе Мацумото разрабатывали вакуумные соковыжималки. Прибор нужен, чтобы свежесрезанный, скажем, томат не контактировал с воздухом и меньше окислялся, сохраняя полезные свойства. Стоит такой аппарат порядка 800 долларов, и спрос есть. В Токио последний месяц ужасная жара, и мой знакомый, ему за шестьдесят, выгуливает на поводке кошку в четыре утра — кошке тоже нужен свежий воздух для здоровья. На прогулке они встречают семидесятилетнего соседа с таксой. И каждый день хозяева кошки и собаки обсуждают, как питаться, чтобы быть здоровым. Отвар собы — гречневой лапши, какие-то бобовые, мандарины со шкурками — рецептов множество, причем чуть ли не каждый год усилиями маркетологов появляется новый продукт, который помогает «от всего». Сама по себе японская кухня, даже без новшеств, тоже способствует долголетию, считают диетологи. Водоросли, нежирное мясо, рыба, зеленый чай — все хорошо и полезно. При этом, правда, работающие в фирмах японцы совмещают здоровое питание с походами в бары чуть ли не каждый вечер, а некоторых в конце застолья так и просто уносят. Правда, пьют не то чтобы очень много, скорее быстро пьянеют. Но, видимо, японская еда позволяет справиться с последствиями. Плюс, конечно, витамины, биодобавки, гепатопротекторы занимают почетное место в каждой японской аптеке.

Другая японская черта — обязательно проходить диспансеризацию каждый год, благо покрывающая ее страховка есть практически у всех. В результате во многих случаях даже тяжелые заболевания выявляются на ранних стадиях, что сильно повышает шансы на излечение.

Что интересно, при таком подходе врачи предпочитают, если есть возможность, принцип невмешательства. Некоторые даже жалуются, что приходят к доктору с жалобами, а тот ограничивается общими рекомендациями, вроде «потерпите, само пройдет» или «курите поменьше». При этом возможности самолечения сильно ограничены — многие препараты, отнюдь не только сильнодействующие, отпускаются по рецептам.

Еще один фактор, способствующий, как считают врачи, долголетию — любовь к горячей ванне. Практически все японцы перед сном лежат по полчаса в горячей воде. Очень популярен отдых на горячих источниках-онсенах. Благодаря вулканам их очень много по всей стране, а рядом практически везде построены отели, от бюджетных до пятизвездочных, где минеральные горячие ванны с проточной водой установлены прямо на балконе номера. И все они пользуются спросом, хотя цена за номер в дорогом онсен-отеле с красивым видом — 300–500 долларов в сутки.

Не последнее место занимает и активный образ жизни — горные прогулки, занятия гимнастикой на базе восточных единоборств, велосипед.

Плюс к этому размеренная японская жизнь подразумевает, конечно, куда меньше стрессов, чем, скажем, в России — Япония находится едва ли не на первом месте в мире по комфортности проживания. Кстати, распространенное мнение, что Япония лидирует по числу самоубийств, — скорее миф, уровень суицидов там не выше, чем в среднем по миру.

И, наконец, японские власти всерьез занимаются здоровьем своих граждан — создается современная инфраструктура, даются льготы для небольших предприятий, выпускающих товары для ухода за здоровьем, пытаются сократить курение и так далее. Причина тут не только в человеколюбии, но и в том, что население стареет, ухаживать за стариками все дороже для бюджета, а здоровый пенсионер обходится дешевле больного.

Константин Волков



Любовь к горячей ванне — для японцев национальная черта.



От звонка до звонка Прокуратура опротестовала норму «Звонок — он для учителя»

В СПАССКОМ районе Нижегородской области прокуратура, проводя мониторинг местных школ, опротестовала правило: «Звонок с урока — это сигнал для учителя». По саннормам, продолжительность урока — не выше 45 минут (в некоторых случаях — 40 мин). И учитель по своей инициативе не может нарушать права школьников на отдых между занятиями. Руководство школы немедленно внесло коррективы в «Правила внутреннего распорядка».

Жилье по льготе

Верховный суд объяснил, когда за квартиру ветерана заплатит государство

ПРОЦЕСС

✎ Наталья Козлова

Важное разъяснение сделал Верховный суд РФ, проверив решение местных судов, которое касалось квартиры для ветерана. Суть спора такова: некая фирма продала гражданке, заслуженному человеку, квартиру. Женщина внесла первоначальную сумму и... больше не платила. Фирма посчитала это отказом платить, пошла в суд, который, особо не раздумывая, отнял жилье.

А Верховный суд, проверив, как коллеги разобрали ситуацию, заявил, нельзя было перекладывать на гражданина обязанности государства. Дело в том, что заплатить оставшиеся деньги должны были чиновники, перечислив продавцу недостающую сумму. Они этого не сделали, и пострадал невинный. Пришлось высокой судебной инстанции исправлять ситуацию.

А теперь все по порядку. Известно, что в нашей стране по закону некоторые категории граждан имеют право на выплаты, которые помогут им улучшить условия жизни, в том числе купить жилье. Суммы на это государство выделяет очень приличные. В нашем случае одна гражданка, которой положена подобная льгота, решила купить квартиру. Она заключила договор с некой

коммерческой фирмой. Цена там квадратных метров составила 1,7 миллиона рублей. По закону о ветеранах наша героиня имела право на получение единовременной выплаты, в ее случае — на 1,4 миллиона рублей. То, что для оплаты будут использоваться средства из федерального бюджета, было специально оговорено в ее договоре.

Верховный суд отстоял права ветерана на жилье

Гражданка перечислила продавцу собственные деньги — 309 000 рублей. Остальное обязано было перевести на счет продавца областное министерство по делам семьи, демографической и социальной политики. Сделать это оно должно было не позже чем через 7 месяцев с момента получения договора, на основании которого право собственности на квартиру регистрировалось за покупательницей.

Право собственности было зарегистрировано за гражданкой, она представила договор в министерство. Вот только деньги на счет продавца не поступили. Тогда фирма отправила покупательнице бу-



РИА НОВОСТИ

магу с требованием заплатить за жилье недостающие деньги. Но так как таких денег у новосела, естественно, не было, коммерсанты пошли в суд. Там компания требовала расторгнуть договор купли-продажи, аннулировать право собственности на квартиру, вернуть ответчице деньги, те самые 300 тысяч, забрав из них судебные расходы.

Местные суды пришли к выводу, что коммерсанты правы и их

Путь к законной квартире порой лежит через долгие и сложные судебные тяжбы.

требование законно. Ответчица же в суде защищалась — она не должна была платить деньги лично, свои обязанности по договору исполнила и вовремя предъявила к оплате чиновникам все положенные бумаги. Но суды тем не менее встали на сторону бизнес-

менов, заявив, что раз продавец жилья не получил деньги по договору, то гражданка серьезно нарушила этот самый договор и он должен быть расторгнут.

Верховный суд РФ рассудил этот спор совсем по-другому. Судебная коллегия по гражданским делам, изучив обстоятельства дела, пришла к выводу, что ответчица действительно исполнила свои обязанности по договору в полном объеме. Но почему-то местный суд никак не оценил это обстоятельство. При этом никаких указаний на то, что недостающую сумму покупательница должна оплатить лично, в судебных актах нет. Продавец действительно недополучил деньги, но это произошло из-за действий регионального министерства.

А еще Высокий суд подчеркнул: истец в договоре согласился, что обязательство будет исполнено «третьим лицом», значит, возлагать ответственность на ветерана у суда не было оснований. Итог — Верховный суд РФ отменил местные решения и отправил дело на новое рассмотрение. Теперь суд рассмотрит дело, учитывая указания Верховного суда.



Полезные советы: как сделать перепланировку жилья по правилам rg.ru/art/1569080

Они не пройдут

Когда банк блокирует карту в ваших интересах, а когда — в своих

ФИНАНСЫ

✎ Юлия Кривошапко

Россияне постепенно отвыкают от наличных. Количество выпущенных банковских карт за последний год увеличилось до 271 миллиона (плюс 6,5 процента). По темпам их эмиссии наша страна приближается к мировому уровню.

Меняется и «качество» использования карт. В 2017 году объем операций по снятию с них наличных в России впервые не вырос, а, наоборот, сократился.

Безналичные расчеты, конечно, удобны. Но здесь нужно быть внимательными. Банки иногда блоки-

руют карты. Что нужно знать об этом, чтобы не впасть в панику, а возможно, и предупредить ЧП?

Деньги любят чистоту

Банки должны анализировать финансовые операции своих клиентов и проверять их на подозрительность. Один из основных поводов — требования антиотмывочного законодательства. Критерии сомнительных операций устанавливает ЦБ. По ним отслеживаются любые манипуляции, похожие на незаконный перевод безналичных денег в наличные и обратно, на запутывание схем расчетов и сокрытие истинных целей и участников сделок или на незаконный вывод

денег за границу. Под описанные ЦБ критерии чаще всего подпадают операции компаний, но и граждане тоже могут столкнуться с претензиями банков.

Если банк обнаруживает операции, которые вызывают сомнения в легальности, он имеет право отказать клиенту в проведении конкретной операции или вообще ограничить операции по счету. Как следствие, привязанная к нему карта может быть заблокирована. Для разъяснения ситуации могут потребоваться документы, подтверждающие законность происхождения денег на счете и экономический смысл проводимых операций. К примеру, договоры купли-продажи или аренды имущества, расчетные листы о начислении зарплаты, выписки по счетам в других банках, справки из налоговой инспекции.

Как правило, банк предлагает отправить отсканированные копии документов по электронной почте, а о блокировке сообщает по телефону или в SMS.

Сообщайте о поездках

Заблокировать отдельную операцию, всю карту или интернет-банк финансовая организация может и в случае подозрения на мошенничество. В этой ситуации банк действует в интересах самого клиента, предупреждая возможное хищение его средств. Поводом может стать не-

стандартная активность владельца карты или счета. К примеру, попытка списания средств из нетипичного места, где человек чисто теоретически не может находиться. Именно поэтому банки советуют клиентам всегда уведомлять их о планирующихся поездках. Особенно это актуально летом, в период отпусков. Как правило, достаточно бывает сделать звонок по номеру, указанному на оборотной стороне пластиковой карты.

Иногда банки блокируют операции, считая их рискованными. Чтобы подтвердить, что все в порядке, клиентам, как правило, требуется позвонить в кол-центр или зайти в интернет-банк.



Пять главных причин, по которым банк может отказать в кредите — узнайте на сайте rg.ru/art/1563930

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БАНКОВСКИМИ КАРТАМИ



Подключите SMS-оповещение или интернет-банкинг.

Для оплаты товаров и услуг в Интернете и во время поездок за границу используйте отдельную карточку.

Не передавайте карту третьим лицам, в том числе, когда оплачиваете счет в кафе или ресторане.

Решив воспользоваться банкоматом, убедитесь, что там нет сомнительных устройств: накладки на клавиатуре, в картоприемнике.

Блокируйте карту, как только возникнет подозрение на ее несанкционированное использование.

ИНФОГРАФИКА «РГ» / ЛЕОНИД КУЛЕШОВ, ЮЛИЯ КРИВОШАПКО



Ядрен «Батон» В Ульяновске возобновили производство «Буханки»

КЛИЕНТЫ и дилерские центры, как обещает Ульяновский автозавод, до конца июля получат спецверсию легендарного полноприводного грузо-пассажирского автомобиля повышенной проходимости «УАЗ-452». В СССР его называли «Буханка», реже — «Батон». Серийный выпуск первой версии «Буханки» (машина представляла из себя шасси ГАЗ-69 с кузовом конструктора В. Арямова) начали 60 лет назад: в 1958 году.

Стоп-кадр

Как частные камеры вылавливают нарушителей правил

КОШЕЛЕК

✍ Владимир Баршев

У водителей появилась новая угроза на дорогах: частные камеры, которые фиксируют нарушения. Впрочем, они мало чем отличаются от тех, которые установили региональные министерства транспорта. А обжаловать «неправильные» постановления можно точно так же, как и обычные. Тем более что их выписывают те же самые центры автоматизированной фотовидеофиксации правонарушений региональных ГИБДД, а постановления подписывает тот же инспектор ГИБДД, только цифровой подписью.

Многие водители встречали так называемые «треноги» или «скворешники», установленные в тех местах, где так и хочется прибавить газу. И рядом с этими приборами в неприметных «пятерках», «девятках», в лучшем случае в «фордах фокусах» сидят и дежурят какие-то странные люди. На некоторых дорогах попадаются целые микроавтобусы, на крыше которых установлены приборы фотовидеофиксации. Все это мобильные комплексы, которые фиксируют скорость вашего автомобиля и в случае ее превышения передают данные о превышении и автомобиле в ЦАФАПы.

Действуют они на законных условиях. В рамках так называемых концессионных договоров.

Дело в том, что нынешние законы не позволяют заключать договоры о государственно-частном партнерстве, которые давно пробиваются в области строительства дорог. Но концессионные соглашения получили свое развитие как в области строительства дорог, так и в области сбора штрафов за нарушения правил дорожного движения.

Цена вопроса

То есть некая фирма, выигравшая соответствующий тендер, получает право устанавливать на дорогах свои собственные автоматические мобильные камеры фиксации правонарушений. Такая практика развита во всем мире, и в первую очередь во Франции, с которой списан данный алгоритм.

Там огромное количество камер автоматической фиксации принадлежит частным компаниям. Но они получают некий процент с той суммы штрафов, которые были ими вынесены. Тот же опыт решили опробовать и у нас. Например в Подмосковье камеры выставляет некое ООО. Согласно соглашению, эта компания получает 230 рублей с каждого штрафа, выписанного по данным



Частные камеры, которые фиксируют нарушения, вы не отличите от камер региональных министерств транспорта.

Достаточно 4,5 тысячи
выявленных нарушений,
чтобы окупить камеру.
Но всего за одну неделю
их выявляется
гораздо больше

их приборов. Для сравнения, самое частое нарушение — превышение скорости более чем на 20 км/ч, но до 40 км/ч. За это у нас налагается штраф в размере 500 рублей. Но если он уплачен в течение 20 дней со дня вынесения постановления, то автовладелец получает скидку в размере 50%. То есть платит 250 рублей. Но даже с такого штрафа 230 рублей перечисляются на счет компании, установившей камеры. Хороший прирабо-

ток. Достаточно 4,5 тысячи выявленных нарушений, чтобы окупить камеру. Поверьте, за неделю их выявляется гораздо больше.

Документы напоказ

Понятно, что каждая такая камера устанавливается не просто так в удобном месте. Как сообщили корреспонденту «Российской газеты» в Главном управлении МВД России по Московской области, согласно утвержденной руководителем территориального подразделения ГИБДД по Московской области дислокации. Копия дислокации на каждый месяц направляется в ГКУ «ЦБДДМО», соответственно у лица, осуществляющего выставление комплекса, должна быть копия данной дислокации. То есть найти ее для водителя не представляет сложности.

Штраф, где не ждали

Эти камеры, установленные частной компанией, но согласно дислокации, точно так же, как камеры, принадлежащие правительству региона, передают информацию в Центр фотовидеофиксации нарушений. Дело в том, что невозможно только за счет бюджета установить камеры. В среднем установка автоматического комплекса стоит около миллиона рублей. Есть более бюджетные варианты: в среднем их стоимость 500 тысяч рублей. Такие суммы для бюджетов регионов довольно тяжелы. Поэтому концессионные соглашения с установщиками камер и местными властями — вполне выгодное сотрудничество. Одни вкладывают деньги и получают солидный доход, вторые — безопасность на данном участке.

Впрочем, зачастую такой эксперимент оборачивается фиаско. Автоводители получают штрафы за то, что они не совершали. Некоторые получают уведомления об этих штрафах гораздо позже срока, который установлен для уплаты половины штрафа.

У других этот штраф списывают судебные приставы с действующей банковской карты, даже не вдаваясь в подробности, откуда этот долг возник.

В итоге и те и другие будут наказанными за то, чего не совершали.

Только без взятки

Лишить прав за показания приборов фотовидеофиксации, работающих в автоматическом режиме, — невозможно. В этом случае будет назначено минимальное наказание — штраф. Если от вас требуют сдать права — это незаконно.

Лишить вас прав может только суд. А до его решения вы можете ездить со своим удостоверением.

Частная камера

Некоторые автомобилисты возмущаются тем, что на дорогах стоят эти непонятные камеры. Однако их расположение установлено госавтоинспекцией. Копия дислокации выдается непосредственно той организации, которая выставляет камеры. Как правило, у тех, кто их охраняет, такие документы есть. Но законы не требуют предъявлять эти документы по первому требованию любопытствующего водителя. Есть вопросы — в суд. По судебному запросу все документы будут предоставлены. Но, как правило, на скандал никто из них не идет, а объясняют, что они делают и на каких законных основаниях.

Я вас не вижу

Если вам выписали штраф с такой камеры, то это вовсе не означает, что вы ничего не нарушили, а к вам придираются. Убедиться в этом можно, затребовав съемку непосредственно в ЦАФАП. Ведь коммерсанты только собирают данные, которые передаются в центры автоматизированной фотовидеофиксации нарушений, точно так же, как и стационарные комплексы.

Но бывают ситуации, когда эти комплексы установлены в тех местах, которые не обозначены соответствующими знаками.

Установка табличек, предупреждающих о фотовидеофиксации, не требуется при использовании мобильного комплекса. Но бывает, что с такой камеры приходит штраф за превышение скорости на 27 км/ч. В постановлении четко написано, что водитель двигался со скоростью 67 км/ч в зоне действия знака ограничения скорости 40 км/ч. Но вот беда: такого знака на дороге нет, а камера и штраф есть. Это повод для обжалования. Но, как правило, водитель предпочитает заплатить штраф, чем его оспаривать.

Как оспорить наказание?

В случае, если вы уверены, что это не ваша машина на снимке, если на снимке не зафиксировано конкретное нарушение правил, если вы точно знаете, что знака об ограничении скорости, которое вам вменяют, на этом участке нет, то такое постановление необходимо обжаловать в подразделении ГИБДД, которое его вынесло. В данном случае в ЦАФАП.

Можно сначала оплатить половину штрафа, а потом обжаловать вынесенное постановление. Но в случае его отмены придется писать новое заявление о возврате уплаченного штрафа. Как правило, такой возможностью пользуются дальнбойщики, у которых административный штраф может достигать 150 тысяч рублей. Тем, кому грозит только 500 рублей, лучше не платить половину, а сразу оспаривать решение, если есть уверенность, что нарушения не было.

Самый простой путь: написать на сайт гибдд.рф. Жалобу можно отправить обычной почтой по адресу ЦАФАП, который его вынес, но с уведомлением о вручении и описью содержимого письма. Есть сложности с обжалованием штрафов, если нарушение произошло в другом регионе, через который машина шла транзитом. Ведь обжаловать приходится уже вынесенное постановление. А это можно сделать только по месту вынесения решения.



ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

— Как определить, в какой суд
обращаться?

— Как получить вычет за покупку лекарств?

Задать вопрос

PRAVO.RG.RU

Юридическая консультация — проект «Российской газеты», где можно задать любой вопрос чиновникам и лучшим юристам, получить на него ответ в режиме онлайн и воспользоваться обширной базой знаний по типовым жизненным ситуациям бесплатно

9

работа



Маме найдут дело
Ежегодно бесплатно обучиться
смогут 30 тысяч женщин в декрете

РЕГИОНАЛЬНЫЕ программы переобучения мам, находящихся в декрете, будут расширены за счет средств из федерального бюджета. Об этом рассказал глава минтруда Максим Топилин. Ежегодно бесплатно переобучаться и повышать квалификацию смогут около 30 тысяч женщин. Сейчас, по данным минтруда, реализуется более 500 программ переобучения и 300 программ повышения квалификации, ежегодно их проходят 18 тысяч женщин.

Клуб анонимных трудоголиков

Вся их жизнь—в работе. Но таких не любят ни начальники, ни коллеги

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ

Ольга Игнатова

Трудоголик живет одной работой, готов быть на связи 24 часа в сутки и 7 дней в неделю, лоялен к начальству. Но действительно ли он находка для работодателя?

Трудоголизм нельзя считать нормальным состоянием для человека. Это зависимость. «Отличительной особенностью трудоголизма является фиксация на трудовой деятельности», — объясняет главный психолог минздрава, декан факультета психологии МГУ Юрий Зинченко. — Некоторые люди, страдающие трудоголизмом, пытаются рационализировать свою повышенную вовлеченность в трудовую деятельность финансовой или карьерной необходимостью. Мол, я много работаю, потому что стремлюсь к карьерному росту или к повышению заработной платы. Однако чаще всего трудоголики просто заполняют свое жизненное пространство работой ввиду отсутствия удовлетворенности в других сферах жизни, например в семейной. Тогда мы имеем дело с побегом от жизни, в которой человек не может реализоваться».

Симптомы болезни

«В случае трудоголизма мы имеем дело с так называемым сдвигом мотива на цель. Так, для обычного трудолюбивого человека работа является средством для достижения цели, например финансового благополучия или получения желаемой должности. Трудоголик же как бы путает процесс с результатом и получает удовлетворение только от самого процесса трудовой деятельности, забывая про результат и вообще цель этой работы», — поясняет Юрий Зинченко. Именно поэтому трудоголики не любят ни коллеги, ни работодатели. Как только они заканчивают работать над одной задачей, тут же задумываются о следующей, стремясь как можно скорее занять себя часто бесцельным процессом. Получается, что под кажущейся большой нагрузкой скрывается низкая результативность труда. Кому это может быть полезно?

«При всей кажущейся активности и безумной занятости трудоголики сами от себя устают», — добавляет практикующий психолог Елена Шамова. — У них появляется синдром хронической усталости, нарушается сон, возникает постоянная раздражительность. Из-за всего этого человек перестает успевать за рабочий день выполнять необходимый объем работы. Сроки сдачи проектов будут постоянно затягиваться и переноситься, а качество работы снижаться». Коллеги же начинают недолюбливать фанатов работы из-за того, что от них исходит напряжение. «У них постоянно предвзрывное состояние из-за общего переутомления», — поясняет Шамова. — От таких людей исходит дискомфорт.



Трудоголики, как никто иной, подвержены творческому выгоранию. Если их вовремя не отвлечь, то дальше может последовать нервное истощение.



Действующий восьмичасовой рабочий день является оптимальным с точки зрения эффективности труда

Приятно же общаться со спокойными, уравновешенными и позитивными людьми.

Трудоголики, как никто иной, подвержены творческому выгоранию. Этому предшествует ряд событий, которые психологи называют маяками. Среди них — небрежный внешний вид (например, женщины перестают наносить макияж, менять наряды), апатия к домашним делам (человеку не хочется даже вымыть за собой посуду), бесцельное времяпровождение в социальных сетях, когда человек не получает отсюда какую-либо полезную информацию, а просто до бесконечности рассматривает аккаунты совершенно посторонних и ненужных ему лиц. Если в этот момент не помочь человеку (хотя бы попытаться втянуть его в какое-нибудь увлекательное занятие), то дальше может последовать нервное истощение или депрессия. А эти состояния уже лечатся медикаментозно.

Как избавиться от пагубной зависимости

Слюбой зависимостью самому справиться крайне сложно. Поэтому в случае с трудоголизмом потребуется помощь психолога.

«Основная проблема в том, что далеко не каждый трудоголик готов признать, что из трудолюбивого человека он превратился в зависимого и что его профессиональный путь уже не ведет к развитию и саморазвитию», — подчеркивает Юрий Зинченко. — Важно, с одной стороны, указать человеку на имеющуюся проблему, с другой — не снизить значимость той деятельности, которая, по сути, заполняет всю его жизнь. Мнения близких и коллег зачастую не являются авторитетными для трудоголика. Психолог же подведет его к тому, что он не просто увидит свою проблему, но и начнет ее решать. Основная задача — найти компенсационные ресурсы, области, виды деятельности, в которых

У трудоголиков появляется синдром хронической усталости, в результате человек перестает успевать за день выполнять свой объем работы.

человек сможет реализовать свои потребности, чувство нужности, ощущение удовлетворения. Чаще всего таким ресурсом становятся хобби». Найдя области интересов, в которых человек может не хуже, чем в работе, проявить свои способности, он постепенно научится распределять свои дни так, чтобы оставалось время на хобби. Условием эффективного избавления от трудоголизма является поддержка близких. «Выходя из состояния зависимости, человек неизбежно будет ощущать внутреннюю и внешнюю пустоту, которая раньше полностью заполнялась работой или мыслями о ней», — добавляет Зинченко. — Поэтому в этот момент он нуждается в особой поддержке».

Сколько нужно работать и отдыхать

Действующий восьмичасовой рабочий день, по словам Юрия Зинченко, является оптимальным и с точки зрения эффективности труда, и с точки зрения психологического комфорта для самих работников. Но чтобы сохранять эффективность и трудоспособность в течение рабочего дня, надо соблюдать принципы психогигиены.

Во-первых, придя на работу, обязательно уделить 15 минут психологическому настрою на трудовую деятельность — попить чай, кофе, пообщаться с коллегами, просмотреть личную почту или социальные сети. Это необходимо, чтобы мозг и внутренний ресурс перестроились с домашней и транспортной деятельности на рабочую.

Во-вторых, надо соблюдать режим сочетания работы и отдыха. Необходимо делать не менее трех перерывов в день — один большой обеденный (30 минут) и два перерыва по 15 минут (один до обеда, другой после). В маленькие перерывы рекомендуется сменить активность. Если работа сама по себе является пассивной (офис, кресло, компьютер), то в перерыве деятельность должна быть активной (прогулка, упражнения). И наоборот. Такая мера помогает повысить не только трудоспособность, но и уровень саморегуляции и самоорганизации.

Отпуск — точно не для работы

Очень многие люди, привыкшие интенсивно трудиться, в отпуске никак не могут расслабиться и забыть о работе, даже на пляже не расстаются со смартфоном. «С одной стороны, мы всегда находимся в курсе происходящего, с другой — не даем самим себе возможность переключиться, получить положительные эмоции от другой активности», — поясняет Юрий Зинченко. — В итоге мы приезжаем из отпуска уставшими, и наша дальнейшая трудовая эффективность снижается».

Как же научиться отдыхать? По словам психолога, к отдыху надо относиться не менее серьезно, чем к работе. И телом, и душой надо переключиться с рабочего режима на отпускной. На отдыхе нужно максимально загружать себя различными активностями. Это обязательно поможет расслабиться, восстановить силы, получить максимум положительных эмоций.

А вот пассивный отдых, когда человек все дни проводит на пляже, напротив, способствует внеплановой работе. От такого отдыха человек быстро устает. Дня через четыре становится скучно, человек начинает читать рабочий чат, проверять рабочую почту или переписываться с коллегами. Снова происходит включение в рабочий процесс, и организм начинает напрягаться.



Как справляться со стрессом и давлением без таблеток — узнайте на сайте rg.ru/art/1540783

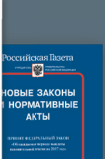
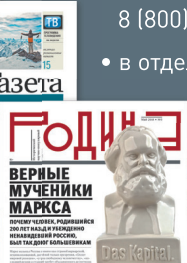
ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2019 ГОД

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

ДО 31 АВГУСТА 2018 ГОДА

ПОДПИШИТЕСЬ УДОБНЫМ ВАМ СПОСОБОМ:

- на сайте: rg.ru/subs
- в издательстве по телефону: 8 (800) 100-11-13 /звонки бесплатны из всех регионов России/
- в отделениях почтовой связи РФ



Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета». ОГРН 1057714039228. Адрес: 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

10 ➔



природа

Грибников ищут спасатели
Сибирь бьет рекорды по количеству заблудившихся в лесу

СОТРУДНИКИ МЧС Красноярского края прочесывают тайгу в поисках заблудившихся грибников. Женщину в Емельяновском районе удалось найти, обследовав 4 га чащи, а мужчину в Канском районе так и не обнаружили, прочесав десятки га, но он выбрался сам. Двоих не могут отыскать более суток. Спасатели советуют не надеяться на мобильник, а заранее оповещать близких, в какой лес отправляешься.

Белые в городе

Как выгодно продать дары леса и что этому мешает

КОШЕЛЕК

✍ Михаил Зубов

Лесные грибы — это большие деньги для любителей и профессионалов грибной охоты. Ведь природные боровики и лисички стоят на порядок дороже, чем тепличный продукт. Предполагается, что в этом году в России будет собрано более полумиллиона тонн дикорастущих грибов, которые можно продать за 200 миллиардов рублей. Сбор легко увеличить в несколько раз, но мешают законодательные барьеры. Они бьют по карману грибников и вредят пополнению государственной казны. В Госдуме обещают решить эту проблему уже осенью.

Грибные деньги

Знаток утверждает: опытный грибник может собрать более пяти килограммов белых грибов в день и аж до 70 кг лисичек. Для этого, конечно, нужно знать места и время грибной охоты. Говорят, профессионалы за боровиками ходят именно на третий день после дождя. Самостоятельно большой урожай не продать, практичнее сдавать его в закупочные пункты, которые платят сборщику половину рыночной цены. К примеру, если в регионе белый гриб в рознице стоит 600 рублей за кг, то сдать его можно за 300. При этом вес благородных грибов, собранных за сезон одним охотником, исчисляется центнерами, а тех же лисичек — тоннами. В итоге обычному пенсионеру во Владимир-



В некоторых регионах продавать грибы на рынках запрещено, в других — торгуй на здоровье.

ской области (если он, конечно, знает лес) по силам заработать на грибах более 100 тысяч рублей (столько же, сколько пенсия за весь год), а некоторые сибирские крестьяне добираются до полумиллиона. Да только вот беда — многим сдавать свой урожай стало некуда: закупочные пункты закрываются. «Спасибо» за это нужно сказать Лесному кодексу.

Назад в будущее

«Раньше люди собирали грибы и ягоды, сдавали их в заготовительные конторы и получали за это деньги. Никаких поборов с этих доходов не платили, и никаких разрешений на это частным лицам не требовалось, — напоминает читателям «РГ» председатель Комитета Госдумы по природным ресурсам, собственности и земельным отношениям Николай Николаев. — Испокон века это было источником дохода для местного населения целых деревень. И — возможностью для обычных отдыхающих в лесу еще и немного заработать».

Но десятилетие назад в Лесном кодексе появилась норма, согласно которой собирать дикорастущий урожай без разрешения можно только для личных нужд. Если же вы хотите эти дары природы продавать — требуется взять в аренду лесной участок. Изначальная цель была благой: это и проверка участков леса на экологическую чистоту в процессе оформления аренды, и доход в государственную казну от их использования, и надежда на то, что у «деланок»

➔ КАК ПРОДАЮТ ГРИБЫ В РАЗНЫХ РЕГИОНАХ

Грибы под запретом

В Орловской области торговля дикими грибами на рынках запрещена, чтобы люди не травились. По данным регионального управления Роспотребнадзора, в 2017 году на Орловщине было зарегистрировано четыре случая отравления грибами. Несколько лет назад депутаты областного совета обсуждали возможность введения разрешений на продажу дикоросов, однако от идеи отказались, решив, что норма не заработает. Лесными дарами торгуют в основном у автобусных остановок. Бабушек у дороги, по большому счету, никто не гоняет, а если наказывают, то не конкретно за торговлю грибами или ягодами, а за несанкционированную торговлю. Пенсионерам обычно выносят предупреждение, а не штраф, жалей. Стоимость даров леса на рынке варьируется в зависимости от сезонности. Например, в июне в Орле килограмм самых дорогих белых грибов и лисичек можно было приобрести за 150–200 рублей, в начале июля, когда грибов было мало, цена выросла почти вдвое. Сейчас упала до прежнего уровня. Условно съедобные свиухи продают по 50 рублей за кг, остальные грибы — по 70–150. Официальных заготовок в регионе нет.

Денис Передельский, Орел

Соленья в интернете

Бабушек, торгующих в эти дни на городских перекрестках продукцией, которую добыли в окрестных лесах, полицейские периодически приструнивают. Впрочем, массовых облав никто не устраивает. Наутро импровизированный прилавок возвращается на прежнюю точку.

Местные сборщики еще несколько лет

назад сдавали дары тайги в организованные пункты «Красноярского управления лесами», однако от централизованных закупок теперь отказались. Зато от предложений теневого скупщика в интернете отбоя нет: «Куплю в соленом или охлажденном виде лисички (объемы от девяти тонн), сморчки, белые грибы, грузди, а также чернику, бруснику, клюкву, облепиху».

Золотик Мильман, Красноярск

Виноваты консервы

В Омской области специалисты предрекают хороший урожай дикоросов, однако стимулов идти в леса у сельчан становится все меньше. Заготовители неуклонно снижают закупки. Между тем в северных районах большинство деревенских жителей не имеют иной работы, кроме сбора дикоросов.

Еще два года назад на сборе шишек, клюквы и белых грибов сельчане могли неплохо заработать. За килограмм ягод и грибов заготовители давали в среднем 70 рублей. Так что одна семья спокойно могла заработать и 50, и 100 тысяч рублей. А передовики — до полумиллиона. И в прошлом году жители севера грибов и ягод заготовили много, ждали хорошей цены, но так и не дождались. Спрос на их продукцию уменьшился в разы из-за того, что предприятия, которые раньше занимались массовым сбором лесных даров у населения в регионе, перепрофилируются на глубокую переработку. Они запускают свои собственные линии по производству консервов и вареников, и теперь покупают лесные дары только для нужд собственного производства.

Светлана Сибина, Омск



Собирателя даров леса в любой момент могут спросить, по какому праву он их продает.



Грузите землянику бочками В Тюмени вместо грибов неожиданно уродилась ягода



Белые грибы хорошо собирать рано утром, пока не высохла роса и шляпки не нагрелись на солнце. Тогда они будут храниться долго.

появятся ответственные «смотрящие». Но время показало, что вышло иначе. Миллионы сборщиков грибов и ягод, орехов и трав оказались вне закона. Аренда лесного участка им не по карману. Самый дешевый стоит более 200 тысяч рублей в год, а в некоторых регионах такая же лесная площадь «уступается» за 6 миллионов, причем минимальный срок аренды — 10 лет. Заготовительные конторы тоже попали в правовую коллизию: они-то имеют право

принимать дикоросы у граждан, но у подавляющего числа граждан законного права продавать собранный урожай не осталось. В итоге заготконторы, собиравшие грибы и ягоды, просто закрываются. К примеру, по словам Николаева, «только в Хабаровском крае объем сбора и переработки дикоросов упал в 10 раз».

Грибники пытаются сбывать свой товар самостоятельно. Но на многих рынках продажа грибов теперь запрещена: чтобы люди не травились. Ведь раньше заготконторы первым делом осуществляли экспертизу продукта и выбраковывали ядовитые грибы, а сейчас этого делать некому. Сборщики дикоросов торгуют ими у дорог и, таким образом, становятся дважды нарушителями — и по норме о незаконной торговле, и по Лесному кодексу.

Решение созреет осенью

«Сейчас отрасль полностью дестабилизирована: бизнес не может принимать дикоросы у населения, население утратило возможность легально зарабатывать на природных дарах, а в итоге, по статистике Рослесхоза, у нас собирается уже меньше одного процента от того урожая, который дает лес, — говорит Николаев. — Все понимают необходимость гармонизации законодательства. А для того, чтобы понять, как это сделать, под эгидой Госдумы весь текущий год проводится Национальный лесной форум. Состоялись уже четыре этапа в разных федеральных округах страны, пятый пройдет на северо-западе, в Петрозаводске, затем состоится итоговое мероприятие в Москве. Мы консультируемся с населением, представителями бизнеса, региональных и муниципальных властей, услышали много пожеланий. Я очень надеюсь, что в сентябре по итогам этой работы сможем представить законопроект».

А чтобы помочь законодателям, сборщики «РГ» выяснили, как обстоят дела с дикоросами в разных уголках страны.



Как не отравиться грибами?
Полезные советы на сайте
rg.ru/1567146

щую сумму один миллиард долларов. Это при том, что сегодня вся страна экспортирует вдвое меньше.

Наталья Решетникова, Томск

Учимся у Приморья

«Урожай ягод на Дальнем Востоке превышает 1,1 млн тонн, кедрового ореха — 88 тыс. тонн, грибов — 2,1 млн тонн, — рассказывает и.о. директора Дальневосточного НИИ лесного хозяйства Александр Алексеев. — У нас есть ценные лекарственные растения, не встречающиеся в других регионах, например, женьшень, элеутерококк, золотой корень, лимонник... Что делать со всем этим? Понятно, что нужно собирать и продавать, но сбор разрешен только на основе аренды участков, а берут лес неохотно».

Исключение составляет Приморский край, где процедура упрощена и арендаторы платят исходя из фактических объемов заготовленной продукции. Поэтому здесь право на аренду даже разыгрывается на аукционе, а государство получает по 4—5 млн рублей с каждого участка. Этот опыт показывает, что теоретически решить проблему на уровне региональных законодательных инициатив можно. Однако в других субъектах Дальневосточного федерального округа это не получается, и заготовка пищевых лесных ресурсов находится в тенистом секторе. В Хабаровском крае проблему пытаются решить законодательно уже несколько лет. Председатель краевой Думы Сергей Луговской уверен, что договор аренды нужно заключать не на долгие годы, а на заготовительный сезон, но согласовать этот законопроект не удастся.

Передала Инесса Доценко, Хабаровск

природа

ГРИБНИКИ Тюменской области собрали богатый урожай земляники. «Пошли за грибами, а набрали полные корзины ягод», — пишут жители в соцсетях. При этом грибов в тюменских лесах до сих пор почти нет. Но и на ягоде можно заработать: «За Исетском с мужем вдвоем за день насобирали 23 литра лесной земляники. Часть оставили себе, остальное продаем по 300 рублей за литр», — рассказала Юлия Новикова.

Заглянуть в глаза змеи

Как отличить ядовитых от неядовитых и избежать укуса

ЗМЕИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Обыкновенный щитомордник	Гадюка	Узорчатый полоз	Уж
бурый или серо-коричневый, с поперечными темно-коричневыми пятнами. На голове четкий пятнистый рисунок. Ядовит.	с темной полосой на спине вдоль всего тела, треугольной головой и вертикальными участками. Ядовита.	с четырьмя бурыми полосами вдоль туловища, две из которых вытягиваются на хвост. По хребту черноватые пятна. Не ядовит.	однотонный, с овальной головой и круглыми зрачками. На затылке два желтых или оранжевых пятна. Не опасен.
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ			
	ИДИ В ЛЕС ТОЛЬКО В САПОГАХ И ПЛОТНЫХ БРЮКАХ		ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРЕТЬ, КУДА ИДЕШЬ И САДИШЬСЯ
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ			
ПРИДАТЬ ПОСТРАДАВШЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВОЗВЫШЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ		НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАКЛАДЫВАТЬ ЖГУТ	
БЫСТРО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В БЛИЖАЙШУЮ БОЛЬНИЦУ			

ИЗ ЖИЗНИ ПРЕСМЫКАЮЩИХСЯ

✍ Екатерина Дементьева

Наводнение в Забайкалье вынудило змей искать новые сухие «квартиры».

Затопившая поймы вода выгнала их из привычных мест обитания — укромных расселин между камнями, и рептилии стали попадаться на глаза людям.

Соцсети запестрели съемками, на которых запечатлены встречи со змеями. Авторы утверждают, что видели гадюк и в черте Читы, и в любимых местах отдыха горожан в окрестностях.

— Змеям в прохладную погоду для поддержания активности необходимо аккумулировать тепло солнечных лучей. К тому же змеи воду не любят. Вот они и выползают на открытые участки, тропинки и дороги, — рассказали в Министерстве природных ресурсов Забайкальского края.

Для змеи встреча с человеком куда опаснее, чем для человека со змеей. Как подчеркивают биологи, обитающие в Забайкалье виды не представляют смертельной угрозы для человека, даже ядовитые. А вот человек часто может укусить рептилию.

— В Забайкальском крае достоверно обитают три вида змей. Гадюка и обыкновенный щитомордник — ядовитые. Узорчатый полоз безобиден. Укус щитомордника не смертелен, но может вызвать аллергическую реакцию на яд, — поясняет доцент Забайкальского государственного университета Олег Корсун.

По статистике, ежегодно в больницы края обращаются 20—30 человек — обычно это грибники и ягодолюбители — со змеиными укусами.

По словам биологов, отличить ядовитую змею от неядовитой в Забайкалье несложно — надо лишь посмотреть пресмыкающемуся в глаза. Все ядовитые виды (щитомордники, гадюка) имеют

вертикальный зрачок, а у неядовитых он круглый.

И хотя мало кто питает нежность к этим животным, сотрудники краевого минприроды настоятельно просят жителей не убивать и не калечить змей. Впервые, потому что ни одно живое существо не заслуживает такого отношения. А во-вторых, они питаются грызунами, которые не только наносят серьезный ущерб сельскому хозяйству и домашним припасам, но и могут переносить инфекции. А они точно так же, спасаясь от наводнения, перебираются ближе к человеческому жилью. Так что змеи могут еще и пользу принести.

— Если вы встретили на дороге змею, ведите себя спокойно — змея никогда не будет сама нападать на человека, а тем более преследовать его. Самый верный способ избежать укуса — мирно разойтись. Постарайтесь обогнуть ее стороной или спугнуть, например, громко топая: пресмыкающиеся чувствительны к вибрации и предпочтут покинуть некомфортное для них место, — советует к. б. н. Юрий Баженов, научный сотрудник ИПРЭК СО РАН и Даурского заповедника. — Если же змея заползла в палатку или в дом, то можно использовать длинную, не меньше метра, палку, чтобы выбросить животное. Как вариант — загнать змею в плотно закрывающуюся емкость — ведро, кастрюлю и т.п. или плотный мешок и выпустить там, где она не будет представлять опасности для людей и домашнего скота.

Если все же случилось так, что змея вас укусила, то необходимо немедленно продезинфицировать рану йодом, спиртом, перекисью.

— Не надо высасывать из раны кровь или прижигать ее, не накладывайте жгутов и уж тем более не употребляйте алкоголь — это только усугубит ваше состояние. Пейте больше жидкости. И постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу, — добавляет Юрий Баженов.

12 ➔

В мире



Человек-амфибия Болгарский пенсионер установил рекорд по плаванию в мешке

ЕСЛИ у вас связаны руки и даже ноги—это еще не повод сдаваться. Что и доказал собственным примером 64-летний болгарский пловец Яне Петков. Его заплыв по Охридскому озеру в Македонии, продолжавшийся три часа, попал в Книгу рекордов Гиннеса. Дело в том, что пенсионер преодолел 3380 метров... в мешке. Целых две недели он готовился к рискованному предприятию, а дыхательная гимнастика йогов помогла выдержать нагрузку.

Поднебесная, но не заоблачная

Как устроена пенсионная система в современном Китае

Опыт

✎ Екатерина Забродина

Нередко о Китае повторяют заблуждение, будто бы в Поднебесной не платят пенсий. Это миф. Другое дело, что китайская пенсионная система, нацеленная на охват всех категорий граждан, а не привилегированной прослойки «старых большевиков», начала формироваться сравнительно недавно — с середины девяностых. «РГ» выяснила, на что живут пенсионеры в КНР, откуда у них деньги на путешествия и продолжают ли дети заботиться о своих престарелых родителях, как завещал Конфуций.

На сына надейся

Еще каких-нибудь двадцать лет назад китайцам в старости приходилось рассчитывать исключительно на своих детей, что в условиях прежней политики «одна семья — один ребенок» было не просто. Поэтому в деревнях запрет со стороны государства на рождение второго и даже третьего ребенка часто старались обойти: штрафов с бедных крестьян все равно не собрать, отпрыски подрастали как трава в поле, а потом начинали содержать родителей. Но если еще в восьмидесятые годы городские жители составляли около 20 процентов жителей КНР, то сегодня этот показатель подбирается к 60 процентам. Эти перемены заставили правительство пересмотреть и пенсионную политику. Начало реформы было положено в 1997 году — тогда Госсовет КНР принял принципиальное решение о введении системы базовой пенсии для работников госпредприятий. Сегодня мужчины перестают работать в возрасте 60 лет, женщины — с 50 или 55 лет, в зависимости от типа занятости на производстве или в офисе. И эти цифры соответствуют среднему пенсионному порогу по всей Азии.

В Китае существуют три типа пенсий, рассказал «РГ» доктор исторических наук, профессор, руководитель Школы востоковедения НИУ «Высшая школа экономики» Алексей Маслов. Наиболее распро-



Китайские старики по-прежнему стремятся жить если не вместе, то рядом со своими детьми и внуками. Некоторые переезжают из деревни в город.

страненная пенсия в целом похожа на нашу — она образуется из взносов гражданина в виде отчислений от зарплаты. Работник перечисляет в пенсионный фонд 8 процентов суммы, а еще 20 процентов — его работодатель. Кроме того, каждый человек может открыть свой накопительный счет. Есть и другие дополнительные механизмы финансирования пенсий — например, через Национальный фонд социального обеспечения. Второй вид пенсии получают чиновники — им доплачивает государство. Нескольким лет назад госслужащие, уходившие с работы с наступлением определенного возраста, жили за счет госказны. Но после того, как в интернете прокатилась волна протестов, их пенсионное содержание также стало формироваться во многом за счет отчислений. Наконец, крестьяне, не имеющие специального дохода, а также безработные городские жители получают минимальное содержание от государства. Сегодня оно составляет в среднем по стране 600—700 юаней (около 5600—6500 рублей), но кое-где уже достигает 1200 юаней (11 200 рублей). Пенсионные фонды в КНР формируются на уровне регионов. Разница в размере пенсий для обитателей условно благополучного Шанхая и небогатого Синьцзян-Уйгурского авто-

номного района может быть восьмикратной. Если говорить о средней обычной — не «колхозной» — пенсии, то, по расчетам за 2018 год, это примерно 2550 юаней (23 700 рублей).

Старость в радость

«Поскольку уровень жизни и пенсий в регионах разный, наметилась любопытная тенденция: многие старики, прописанные в одной

провинции, стремятся переехать либо на юг, где тепло и дешево, либо, наоборот, в глубь страны, где действуют серьезные послабления по налогам. А пенсии они получают по прописке», — рассказывает китаист. При этом, по словам Алексея Маслова, последние два-три года в Китае стали появляться дома престарелых почти по западному образцу, где за пенсионерами на вполне достойном уровне ухаживают соцработники вместо родных детей, которые не имеют такой возможности. «Традиционные ценности постепенно разрушаются», — отмечает глава Школы востоковедения ВШЭ. — Хотя, конечно, дети продолжают содержать родителей. В основном пересылают в деревню деньги, но нередко и перевозят матерей и отцов в город. Могут жить вместе — по старинке, а могут и снимать родителям квартиру неподалеку. Тем более что для пожилых людей действуют социальные формы найма жилья. Но не все хотят переезжать. На юге Китая я обнаружил гигантское поселение в бараках, где живут десятки пожилых людей. Они объяснили мне, что просто-напросто привыкли так жить, а денег, что пересылают им дети, вполне хватает». Кроме того, китайские пенсионеры пользуются многими льготами: для них

предусмотрено бесплатное медицинское обслуживание (включая разного рода иглоукалывание и массаж), посещение диагностических кабинетов, которые оборудованы в каждом районе, право питаться в публичных столовых за символический взнос — по прописке, бесплатное посещение музеев и занятия цигуном и тайцзи в парках. Запросы китайских пенсионеров невелики. А льготы в турфирмах позволяют им путешествовать повсюду. Недаром китайских пенсионеров в последнее время можно увидеть за границей не реже, чем японских.

Дебаты о возрасте

«Старение населения Китая происходит быстрее, чем растут пенсионные фонды», — поясняет Алексей Маслов. — Ожидается, что в 2050 году армия неработающих граждан старше 60 лет составит почти 335 миллионов человек. Еще раньше — к 2030 году — долг пенсионного фонда перед ними достигнет нескольких миллиардов долларов, это признано официально». Так неизбежно ли повышение пенсионного возраста в КНР? Первые дискуссии начались около трех лет назад. Ходили слухи, что планку для всех жителей Поднебесной — как мужчин, так и женщин — поднимут до 65 лет. Впрочем, многие эксперты полагают, что повышения не случится. «Китай страшно боится безработицы», — напоминает собеседник «РГ». — Сейчас она уменьшается как раз за счет того, что люди рано выходят на пенсию. Официально ее уровень не превышает 4 процентов, но скрытая безработица гораздо выше. Не надо забывать, что КНР в основном пока продолжает жить за счет экстенсивного развития рабочей силы. Если в Германии на одну единицу робототехники приходится 4—5 человек, то в Китае — 10 тысяч! Но ситуация постепенно меняется, и по мере структурных реформ безработица может вырасти. С другой стороны, эти же реформы в экономике приведут к росту денег в пенсионном фонде страны и повышению пенсий».



Для пенсионеров в КНР предусмотрен бесплатный досуг — от игры на бильярде до занятий хоровым пением или традиционной гимнастикой цигун в парках.



Пожилые люди в Китае стремятся подольше не выходить на пенсию, чтобы приносить пользу обществу.

ДОСЛОВНО

Так говорил Конфуций

...Учитель сказал: «В пятнадцать лет я обратил свои помыслы к учебе. В тридцать я обрел самостоятельность. В сорок лет я освободился от сомнений. В пятьдесят лет я познал волю неба. В шестьдесят лет научился отличать правду от неправды. В семьдесят я стал следовать желаниям моего сердца».

...Учителя спросили о почтительности к родителям. Он ответил: «Сегодня почтительностью к родителям называют их содержание. Но люди содержат также собак и лошадей. Если родителей не почитать, то чем будет отличаться отношение к ним от отношения к собакам и лошадям?»

... Пока родители живы, не уезжай далеко.

Из книги «Лунь юй» «БЕСЕДЫ И СУЖДЕНИЯ», составленной учениками Конфуция

КСТАТИ

Китайские пословицы о старости и сыновьем долге

- ♦ Сам ложись спать голодным — а старших под крышей своей накорми.
- ♦ Если в доме есть старый человек, значит, в доме есть драгоценность.
- ♦ Коли сделаны небольшие запасы отрубей риса — тогда старый и малый живут в благополучии и добром здравии.



Многолетний труд в полях, к сожалению, пока не дает китайцам право на пенсию, позволяющую им прожить без дополнительных финансовых источников.



МОСКВА. ОТДЫХ

От Зарядья до Царицыно
В парках до конца лета проведут
50 бесплатных экскурсий

В ПРЕДДВЕРИИ фестиваля ландшафтного дизайна «Цветочный джем», который стартует в конце августа, в московских парках проведут 50 бесплатных экскурсий. Их участники смогут узнать много нового о шедеврах садово-паркового искусства — специально к фестивалю разработали 25 новых экскурсионных маршрутов, по каждому из которых проведут две познавательные прогулки. Подробности и регистрация — на сайте moscowwalking.ru.

Красоты высоты

На крышах столичных многоэтажек можно позагорать, выбрать селфи-площадку, позаниматься фитнесом и сделать многое другое

МЕГАПОЛИС

✎ Сергей Бабкин

Разгар рабочего полудня, хайтековский офисный центр в Новой Москве. Клерки с начальством, все как один, сорвались с мест и прилипли к панорамным окнам. Что-то, видно, интересное разглядели на крыше соседнего невысокого здания. Ба! Да там Малибу «отдыхает»: шезлонги, бассейн, девушки, коктейли... Как выяснили корреспонденты «РГ», на московских крышах и вправду можно провести оригинальный досуг.

Купаемся в солнце

В Новой Москве на улице Хабарова есть небольшой торговый центр, помещения в нем еще обживают арендаторы. На первом этаже работает кафе, на втором — «качалка», но там всюду еще идет отделка. Хотя фитнес-клуб откроется только в сентябре, жители поселка Московский все равно идут туда по выходным и после работы. «Не открылся у нас пока только тренажерный зал, — поделился с «РГ» управляющий клубом Андрей Козлов. — Но выход-то на крышу есть! Мы там сделали зону для групповых занятий: аэробики, пилатеса, воркаута». Проходим через пару коридоров на кровлю — вот вам и вид на Новую Москву! Слева от входа насыпан самый настоящий песок, закреплена сетка, можно играть в волейбол. Хочется просто позагорать? Проходите правее, на шезлонги. Окунуться желаете? Пожалуйте в небольшой бассейн рядом.

Народная тропа на крышу не иссякает, несмотря даже на то, что вход платный — 500 руб. Без денег пускают только владельцев клубных абонементов. Тем не менее люди не жалеют пяти сотен на отдых. «Привлекает роскошный вид, особенно романтично тут на закате, — говорит одна из отдыхающих Анаида. — А еще здесь очень вкусные коктейли, можно заказать на первом этаже». Для жителей ТиНАО пляж на крыше, похоже, единственный быстрый способ отдохнуть на свежем воздухе у воды. Ведь в радиусе нескольких километров ни пруда пока, ни реки нет. Так что крыша ТЦ — лучший вариант для солнечного выходного!

Венера московская

Говорят, что в Москве звезд особо не увидишь: яркая реклама, освещение... Все верно, но только не для гостей столичного планетария. На крыше здесь открыта уникальная площадка для астрономических наблюдений. Специалисты по звездному небу обратят ваше внимание на самые яркие космические спектакли. Обязательно приходите 27 июля и увидите все своими глазами. В этот день будет шанс посмотреть сразу два редчайших явления: Великое противостояние Марса и полное лунное затмение — самое продолжительное в XXI веке. «Красная планета» приблизится к Земле на минимальное расстояние. Говорят, она будет ярче Юпитера, а еще ярче будет блестеть только Венера и Луна. А затмение продлится 3 часа 56 минут. Луна полностью войдет в земную тень и окрасится в багрово-красный оттенок. Лучше всего прийти в планетарий в 21.30, а билеты продаются уже с 19.00. На открытой площадке перед зрителями поставят несколько телескопов, все фазы затмения прокомментируют профессиональные астрономы.



Читайте также:
В московских фитнес-клубах появились бесплатные группы для пенсионеров
rg.ru/art/1563857



На крыше есть все, чем славятся «натуральные» московские пляжи: шезлонги, солнце, бассейн, кабинки и песочная площадка для волейбола.

Правда, мероприятие состоится только в ясный вечер, так что очень наеемся на благосклонность погоды.

Верх таланта

В этом сезоне ВДНХ открыла музыкальную площадку прямо на крыше павильона «Рабочий и колхозница». Зрительный зал расположили на постаменте 24-метрового изваяния-легенды. Вечерние концерты будут давать исполнители модных музыкальных жанров: «электроники», нового фолка, инди-

рока. Одновременно «Рабочий и колхозница» готовы принять до 300 гостей. Разумеется, тут можно не только слушать музыку, но и с удовольствием смотреть на Москву: перед глазами — панорама города, видны почти все основные достопримечательности.

Концерты будут давать дважды в неделю. «По четвергам для любителей классических музыкальных жанров будут звучать джаз и инструментальная музыка. А в воскресенье выступят последователи новых трендов», — отметили в пресс-службе главной выставки страны. Концерты на ВДНХ состоятся при любой погоде. Если вдруг пойдет дождь, выступление артистов перенесут под крышу того же павильона, в удобный лекторий.

Площадь и другие технические характеристики крыши позволяют одновременно разместить до 200 отдыхающих.

➔ ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Скоро на реконструированном стадионе «Лужники» начнутся необычные экскурсионные туры: посетителей пригласят на крышу арены, откуда открывается самый необычный вид на Москву. Высота смотровой площадки — 50 метров. Для безопасности посетителей разработана специальная страховочная система, которая является адаптированным аналогом страховки для верхолазов. Подобный проект, кстати, стал чрезвычайно популярным на Олимпийском стадионе Мюнхена.

➔ КОШЕЛЕК

В Москве есть фирмы, организующие «вылазки» на крыши высотных зданий. В том числе и в пределах Садового кольца. В зависимости от предпочтений и идей клиентуры там устраивают свидания, фотосессии и пикники. Цена — от 1200 руб. с человека. Впрочем, если уж очень охота откусать на крыше, проще посетить ресторан: несколько заведений в центре открывают веранды не на улице, а на кровле. Правда, средний чек там — от 2,5 тыс. руб. на персону.



14



Москва. здравоохранение

Доктор рядом

Москва стала мировым лидером по доступности записи к врачу

МОСКВА стала лидером среди 15 известных мировых мегаполисов по доступности записи к врачу общей практики или терапевту. Рейтинг составила компания PwC—ее исследователи проанализировали организацию медпомощи в крупнейших городах планеты. В общем зачете российская столица заняла пятое место—сказалась нехватка медсестер и более длительное лечение в стационаре по сравнению с другими мегаполисами.

Реанимация: открыто

В самых тяжелых случаях врачи московских больниц опираются на любовь и поддержку родных пациентов

ПРОЕКТ

Любовь Проценко

Внешне — все та же металлическая дверь, закрытая на ключ. На ней — надпись: «Посторонним вход запрещен». Для персонала — кнопка звонка. Еще недавно мало кто из родственников пациентов, попавших в отделение реанимации, имел представление, а что же происходит там, за этой дверью, где решается вопрос жизни и смерти их близкого человека? Снять завесу тайны призван запущенный в столице проект, который так и называется: «Открытая реанимация». Теперь родственники могут навещать своих близких в палатах интенсивной терапии круглосуточно. Что стоит за этим? В поисках ответа на этот вопрос корреспонденты «РГ» отправились в городскую клиническую больницу имени В.П. Демикова департамента здравоохранения Москвы.

Вопрос доверия

Обычная городская многопрофильная больница почти на тысячу коек, расположенная в промышленном Юго-Восточном округе. Семь отделений реанимации различной профильной направленности—кардиореанимация, нейрореанимация, два отделения реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, два совмещенных: анестезиологии и реанимации — для их мам. Есть и отделение общей реанимации, самое большое. Сюда везут, можно сказать, всех остальных по так называемым жизненным показаниям, в крайне тяжелом или критическом состоянии, когда жизнь человека зависит от немедленного включения в борьбу команды реаниматологов, хирургов, травматологов, терапевтов и других.

— В 91-м году, когда я только начинал работу реаниматолога, реанимацию называли отделением строгого режима, — вспоминает заведующий отделением общей реанимации Леонид Охинько. — Что изменилось сейчас? Пойдемте со мной на встречу с родственниками пациентов — как раз время подходит. Поймете сами.

Встречи с врачами в каждой больнице депздрава и ввели для того, чтобы родственники не мучились неизвестностью. У дверей маленького зальчика уже сидят люди. Первыми входят невестка и внук пожилой москвички, поступившей накануне.

— Вы знаете, что произошло с бабушкой? — спрашивает Охинько.

— Нет. Живет она одна, в свои 90 бодрая, активная. Созваниваемся каждый день. В четверг уехали на дачу. Звоним — не отвечает, наутро — то же. Поехали и узнали, что бабушку увезла «скорая помощь». Что с ней?

— Ее крик услышали соседи. В квартиру смогли войти лишь с помощью МЧС, бабушка лежала на полу без сознания. Хронических болезней у нее оказалось много. Видимо, на фоне их обострения и

ПАМЯТКА ПОСЕТИТЕЛЮ ОТДЕЛЕНИЙ РЕАНИМАЦИИ СТОЛИЧНЫХ БОЛЬНИЦ

- 1 ВОЙТИ В ПАЛАТУ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ МОЖНО ЛИШЬ С РАЗРЕШЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ЭТОГО ОТДЕЛЕНИЯ
- 2 ОТКЛЮЧИТЕ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН ИЛИ ПОСТАВЬТЕ ЕГО НА БЕЗЗВУЧНЫЙ РЕЖИМ
- 3 ПРИ ВХОДЕ В ПАЛАТУ ВАМ ПРЕДЛОЖАТ СНЯТЬ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ, НАДЕТЬ ХАЛАТ, БАХИЛЫ, МАСКУ И ШАПОЧКУ. ОТНЕСИТЕСЬ К ЭТОМУ С ПОНИМАНИЕМ
- 4 ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ РУКИ - И ПЕРЕД ВХОДОМ, И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ПАЛАТЫ
- 5 СОБЛЮДАЙТЕ В ПАЛАТЕ ТИШИНУ
- 6 ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ВЫПОЛНЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА
- 7 ИНФОРМАЦИЯ О СОСТОЯНИИ БОЛЬНОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНА И МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕНА ТОЛЬКО ЕГО БЛИЗКИМ И НЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
- 8 ПЕРЕУТОМЛЯТЬ БОЛЬНОГО НЕ СТОИТ: НЕ БОЛЕЕ ДВУХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ В ДЕНЬ
- 9 А ВОТ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА В ЭТОТ ТЯЖЕЛЫЙ МОМЕНТ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ОЧЕНЬ ВАЖНЫ. СЧИТАЮТ В ДЕПАРТАМЕНТЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ. И СОВЕТУЮТ: НЕ БОЙТЕСЬ ВЗЯТЬ ЕГО ЗА РУКУ. ДАЖЕ ЕСЛИ БОЛЬНОЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, РАЗГОВАРИВАЙТЕ С НИМ. ЗВУК РОДНОГО ГОЛОСА МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ ЕГО СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ



Врачи и родственники пациентов — одна команда, уверены в городской больнице им. В.П. Демикова.

развился психоз плюс обезвоживание организма. Прокапали. Пришла в себя. Быть может, завтра переведем в отделение терапии. Пойдемте хотите?

— А можно?

— Можно. Она в сознании.

Следующий посетитель — мужчина средних лет. Жена в реанимацию попала после осложнения операции. В глазах застыла тревога. Врач успокаивает: динамика положительная, опасности для жизни уже нет. Догоняем его, чтобы спросить, как лечение. «Спасибо докторам, они сделали все, что могли. У них адская работа. Молюсь, чтобы Бог помог и им, и моей жене», — слышим в ответ. А перед врачом тем временем сидит уже племянник таксиста после аварии. Доставили его с закрытой черепно-мозговой травмой, разрывами селезенки, печени. Сделали операцию.

— Вчера был на искусственной вентиляции легких, — докладывает Охинько. Сейчас дышит сам, пришел в сознание.

— К нему можно?

— Можно.

И такая беседа идет до последнего посетителя. Родственникам больше не нужно бегать полдня за врачом, который все время занят. Время для встреч — с 2 до 3 дня — выбрали не случайно: удобное и для докторов, которые уже осмотрели больных, сделали им назначения, и для посетителей — не надо ехать в час пик. Предварительной догово-

ренности не нужно, как и пропусков, — каждое утро список пациентов реанимации кладут на проходную. Называешь фамилию и говоришь, что на беседу к врачу, вам объяснят, куда пройти. «У нас нет от родственников секретов», — говорит Леонид Охинько. — Глубоко убежден: успех лечения во многом зависит от доверия к врачу. А какое может быть доверие за закрытой дверью?» Об этом же скажет и замглавного врача больницы по анестезиологии и реаниматологии Николай Чаус: «Мы с родными пациентов — одна команда».

Одна команда

У порога отделения реанимации нам, как и всем посетителям, выдали бахилы, одноразовый халат, шапочку и маску. Но если у вас температура, насморк, лучше не ходить — лишняя инфекция пациентам ни к чему. Большинство это понимает. Но, бывает, приходят и под «граду».

Если слов не слышат, помогает служба безопасности.

Кровати в реанимации — много-

КСТАТИ

Десяти лучшим отделениям реанимации и интенсивной терапии городских больниц выделены гранты Москвы на общую сумму 300 миллионов рублей. Каждое из них получит по 30 миллионов, которые будут направлены на материальное поощрение сотрудников. «Каждая из этих больниц обладает уникальными возможностями, благодаря чему Москве удалось добиться значительного снижения смертности от наиболее распространенных заболеваний среди детей и взрослых, повысить эффективность применения самых современных медицинских технологий на мировом уровне», — сказал руководитель департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

функциональные, над каждой — монитор для контроля за состоянием больного. Давление, насыщенность крови кислородом и множество других важных показателей врач видит безо всяких анализов. «Искусственная почка, искусственные легкие и множество другой аппаратуры, необходимой для спасения жизни человека, которую прежде московские медики видели только за границей, у нас теперь есть у каждого пациента, в каждом отделении реанимации», — продолжает Николай Чаус.

Чаще всего лежат в реанимации двое-трое суток, затем лечение продолжается в профильном отделении. Но женщина у окна палаты лежит уже 24-е сутки. «На пешеходном переходе ее сбила машина, — поясняет дежурный врач. — Случай очень тяжелый, но, слава богу, поправляется». Рядом — 69-летний мужчина с бородой, дышит в трубочку. Как и у 90-летней москвички, обострение целого букета хронических болезней. Таких в отделении каждые сутки, по подсчетам Охинько, процентов 15. Другая сторона медали увеличившейся в столице продолжительности жизни почти до 78 лет. В основе, как правило, малоподвижный образ жизни, неправильное питание...

— За каждого больного мы боремся до конца, — говорит Николай Чаус. — Но, к сожалению, у медицины не безграничные возможности. Случается, когда и мы, врачи, и родственники, понимаем, что организм исчерпал свои возможности. Близкие больного это имеют право знать. Хотя бы для того, чтобы успеть поговорить с ним. Ведь наступает тот самый момент истины, когда люди могут сказать то, на что прежде не решились. И это еще одна важная грань открытой реанимации».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Денис Проценко
главный врач больницы им. Юдина,
главный анестезиолог-реаниматолог Москвы

— Необходимо понимать, что даже самый заботливый медицинский персонал не в силах заменить присутствие близкого человека — родной голос и тепло прикосновений. Вот почему мы придаем такое значение социальной значимости проекта «Открытая реанимация».

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

➔ 15

Теленеделя

30-5

Июль-Август

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Сила Мари Ароновой

Кинокарьера Ароновой началась в 1995 году, а всенародную популярность ей принесли работы в сериалах «Остановка по требованию», «Солдаты», «Восьмидесятые». Кажется, ее феномен заключается в том, что она безукоризненно может воплотить на сцене и в кадре любой образ, будь то продавщица, депутат, водитель автобуса или императрица. Одной из самых заметных работ стала военная драма «Батальонъ», где Аронova исполнила главную роль женщины-офицера Мари Бочкаревой. О работе над фильмом «Батальонъ», об отношениях с детьми, а также о том, зачем в ее доме «Бункер» актриса расскажет в программе «Мой герой». Также Аронova вспомнит, как начала работать в Вахтанговском театре еще студенткой, когда получила одну из главных ролей в постановке «Женитьба Бальзаминова». На легендарной московской сцене она служит до сих пор.

ТВ ЦЕНТР, 31 июля, 13.35



Убийство, похожее на казнь

Многосерийный детектив Юрия Мороза «Инквизитор» — премьера Первого канала. Фильм, в котором сыграли Константин Лавроненко, Виктор Вержбицкий, Виктория Исакова, Дарья Мороз, Андрей Смоляков и другие, рассказывает о том, как петербургская сыщица Наталья Серебрянская беретсЯ расследовать череду зловещих убийств, которые происходят в провинциальном городке Мельберг на западной границе России. Никто, действующий с жестокостью средневекового инквизитора, отправляет на тот свет влиятельных людей, оставляя рядом с жертвой венок и загадочные послания на латыни. Кто следующий — Инквизитор подсказывает сам, но шанса на спасение не дает. Первое убийство, похожее на казнь, совершено у Доминиканского собора. Рядом с жертвой, чиновником Шемякиным, убийца оставил послание с цитатой из Апокалипсиса...

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 1—2 августа, 21.35



Концерт Марлен Дитрих

Телеканал «Россия К» покажет концерт легендарной Марлен Дитрих, состоявшийся в Лондоне в 1972 году. Эфир — 3 августа, в 23.40, повтор — 4 августа в 13.20. Кинозвезда Голливуда, великолепная эстрадная певица, одна из легенд XX века. Эрих Мария Ремарк и Эрнест Хемингуэй именно ей давали читать свои новые рукописи. Коко Шанель не выпускала ни одну свою коллекцию без одобрения актрисы. Для кинематографа Дитрих открыл знаменитый режиссер Джозеф фон Штернберг, сняв ее в фильме «Голубой ангел». С Штернбергом в Голливуде они сняли шесть фильмов, которые принесли ей всемирную славу. О ней говорили, что она могла стать великой ничего не делая, так много было в ней «звездной силы». А ее голос — соблазнительный, будоражащий, нежный, как колыбельная, хриплый, как стон пантеры, резкий, как удар хлыста...

«РОССИЯ К», 3 августа, 23.40



Возраст не помеха

Герои нового документального фильма «Какие наши годы» доказывают, что можно и в 80, и в 90, и в 100 оставаться молодым. Они старше всех, но совсем не старики. Владимир Якубов. В свои 87 лет — абсолютный чемпион мира в гиревом спорте. С 60-х годов прошлого века не проиграл ни одного соревнования. Зоя Леденёва — после участия в программе «Старше всех», помимо своих прежних увлечений: коньки, лыжи, скандинавская ходьба, бассейн — освоила и еще одно — впервые в жизни совершила прыжок с парашютом. А ведь ей уже за 70. Зиновий Славинский — в 86 лет решил вспомнить студенческое увлечение — покорение вершин. Больше полувека назад он покорил Эльбрус. А год назад — взомшел на Казбек. В том же возрасте Лия Ключикова гоняет на мотоцикле, о своем возрасте она вспоминает только, когда местные байкеры называют ее ласково «бабуля».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 4 августа, 10.15

понеделник 30 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.15 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» (16+). 10.55 → 01.40 «Модный приговор». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 17.00, 00.40 «Время покажет» (16+). 15.15 → 03.40 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.15 «Видели видео?».	19.00 «На самом деле» (16+). 20.00 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.35 «Алхимик» (S) (12+). 23.35 «Тайны города Эн» (S) (12+).	09.50 «Жить здорово!». 21.35 «Алхимик».	
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.40 → 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время. 12.00 → 03.25 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	13.00 → 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 15.00 «Склифосовский. Реанимация» (12+). 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 «Чёрная кровь» (12+). 01.25 «Батюшка» (12+).	05.00 «Утро России».	09.55 «О самом главном». 15.00 «Склифосовский».	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Ошибка резидента» (12+). 11.05 → 11.50 «Инспектор Линли» (16+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События. Город новостей. 14.50	15.05 «Отец Браун» (16+). 16.55 → 05.10 «Естественный отбор» (12+). 17.45 «Джуна» (16+). 20.00 → 02.15 Петровка, 38 (16+). 20.20 «Право голоса» (16+). 22.30 «Пункт назначения». Специальный репортаж (16+).	23.05 Без обмана. «Куриный стресс» (16+). 00.00 События. 25-й час. 00.35 «Дикие деньги. Тельман Исмаилов» (16+). 01.25 «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов». Док. фильм (12+). 02.35 «Черные кошки» (16+).	08.10 «Ошибка резидента». 17.45 «Джуна».	
НТВ	04.50 «Подозреваются все» (16+). 05.20 → 06.05 Суд присяжных (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+).	08.30 → 10.25 «Возвращение Мухтара» (16+). 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.25 «Ментовские войны» (16+). 17.20 «ДНК» (16+).	18.25 → 19.40 «Морские дьяволы» (16+). 22.00 «Лесник. Своя земля» (16+). 00.15 «Свидетели» (16+). 02.05 «Еда живая и мёртвая». 03.00 «Дорожный патруль» (16+).	05.20 Суд присяжных. 08.30 «Возвращение Мухтара».	
РОССИЯ К	06.30 → 17.35 «Пленницы судьбы». А. Суслова. 07.05 → 18.00 «В лесах и на горах» (*). 07.50 «Пешком...». Мышкин затейливый. 08.20 «Цирк приехал». 09.30 → 01.40 «Атланты. В поисках истины».	10.00 → 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 10.15 «Опасный поворот». 13.20 «Острова». Ю. Яковлев. 14.05 «Королева леса». Док. фильм. 15.10 «Письма из провинции». Чувашская Республика (*).	15.35 → 19.45 Ступени цивилизации. 16.30 Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы» в Большом зале Берлинской филармонии. 17.15 → 21.40 Мировые сокровища.	18.45 → 02.10 «Марис Лиена... Я хочу танцевать сто лет». Док. фильм. 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 20.55 Искусственный отбор. 21.55 «Следствие ведут ЗнаТоКи» (*).	00.00 «Барокко». Док. фильм. 01.30 → 02.50 Цвет времени. (*) - программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста.
ОТР	05.05 → 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05, 23.50 «Большая страна: региональный акцент» (12+). 06.40 «Большая наука» (12+). 07.05 → 15.15 «За дело!» (12+). 08.00 «Маугли. Ракша». М/ф.	08.25 → 16.10 «Культурный обмен». И. Васильев (12+). 09.15 → 22.00 «Так далеко, так близко» (12+). 10.50 → 23.35 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	11.05 «Большое интервью». М. Мерабова (12+). 11.30 «Гамбургский счет» (12+). 12.00 → 13.00, 15.00 Новости. 14.10 «Дело темное. Трагедия русского Пеле». Док. фильм (12+).	17.00 → 01.45 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.30 «Легенды Крыма. Эхо брестского мира» (12+). 00.55 «Дело темное. Исчезновение «Святого Луки». Док. фильм (12+).	09.15 «Так далеко, так близко».

▼ сериал ● фильм

среда 1 августа

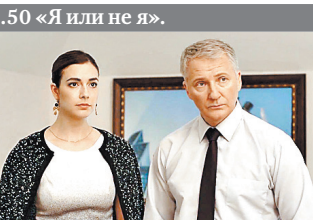
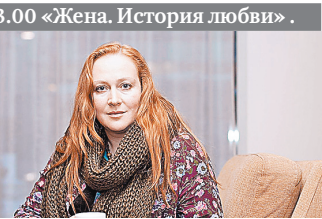
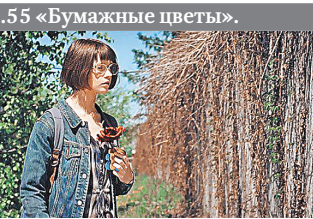
05.00 → 09.15

четверг 2 августа

17

▼ сериал ● фильм						
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	
	09.00	→ 03.00	Новости.	16.00	→ 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	
	09.50	→ 03.00	«Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	
	10.55	→ 15.00	«Модный приговор».	18.15	«Видели видео?».	
	12.00	→ 17.00, 01.35	Новости (с субтитрами).	19.00	«На самом деле» (16+).	
	12.15	→ 17.00, 01.35	«Время покажет» (16+).	20.00	«Пусть говорят» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15	«Утро России».	13.00	→ 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.00	▼ «Склифосовский. Реанимация» (12+).	
	09.55	→ 03.00	«О самом главном».	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	
	11.40	→ 14.40, 17.40, 20.45	Вести. Местное время.	21.00	▼ «Чёрная кровь» (12+).	
	12.00	→ 03.20	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	01.25	▼ «Батюшка» (12+).	
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ 06.00	«Настроение».	13.35	«Мой герой. Юрий Назаров» (12+).	
	08.15	● «Командир корабля».	10.20	● «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00	События.	17.00	→ 05.10 «Естественный отбор» (12+).	
	11.50	● «Инспектор Линли» (16+).	17.50	● «Жемчужная свадьба» (12+).		
НТВ	04.50	→ 04.50	«Подозреваются все» (16+).	08.30	→ 10.25	
	05.20	→ 06.05	Суд присяжных (16+).	13.25	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	14.00	→ 16.25	
	06.30	→ 06.30	«Деловое утро НТВ» (12+).	17.20	▼ «Ментовские войны» (16+).	
РОССИЯ К	06.30	→ 17.35	«Пленницы судьбы». Мария Павловна.	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.40	
	07.05	→ 18.00	▼ «В лесах и на горах» (*).	10.15	→ 22.05	
	07.50	→ 07.50	«Пешком...». Феодосия Айвазовского.	11.50	▼ «Следствие ведут ЗнаТоКи» (*).	
	08.20	● «Капитан Соври-голова».	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	
	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	13.05	→ 03.05	
ОТР	05.05	→ 13.15, 21.05	«Прав!Да?» (12+).	09.15	→ 22.00	
	06.00	→ 12.05, 23.50	«Большая страна: люди» (12+).	10.50	→ 23.35	
	06.40	→ 06.40	«Большая наука» (12+).	11.05	→ 01.05	
	07.05	→ 15.15	«За дело!» (12+).			
	08.05	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
	08.25	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	
	09.00	→ 03.00	Новости.	16.00	→ 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	
	09.50	→ 03.00	«Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	
	10.55	→ 15.00	«Модный приговор».	18.15	«Видели видео?».	
	12.00	→ 17.00, 01.35	Новости (с субтитрами).	19.00	«На самом деле» (16+).	
	12.15	→ 17.00, 01.35	«Время покажет» (16+).	20.00	«Пусть говорят» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15	«Утро России».	13.00	→ 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.00	▼ «Склифосовский. Реанимация» (12+).	
	09.55	→ 03.00	«О самом главном».	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	
	11.40	→ 14.40, 17.40, 20.45	Вести. Местное время.	21.00	▼ «Чёрная кровь» (12+).	
	12.00	→ 03.20	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	01.25	▼ «Батюшка» (12+).	
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ 06.00	«Настроение».	13.35	«Мой герой. Юрий Назаров» (12+).	
	08.15	● «Командир корабля».	10.20	● «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00	События.	17.00	→ 05.10 «Естественный отбор» (12+).	
	11.50	● «Инспектор Линли» (16+).	17.50	● «Жемчужная свадьба» (12+).		
НТВ	04.50	→ 04.50	«Подозреваются все» (16+).	08.30	→ 10.25	
	05.20	→ 06.05	Суд присяжных (16+).	13.25	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	14.00	→ 16.25	
	06.30	→ 06.30	«Деловое утро НТВ» (12+).	17.20	▼ «Ментовские войны» (16+).	
РОССИЯ К	06.30	→ 17.35	«Пленницы судьбы». Мария Павловна.	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.40	
	07.05	→ 18.00	▼ «В лесах и на горах» (*).	10.15	→ 22.05	
	07.50	→ 07.50	«Пешком...». Феодосия Айвазовского.	11.50	▼ «Следствие ведут ЗнаТоКи» (*).	
	08.20	● «Капитан Соври-голова».	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	
	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	13.05	→ 03.05	
ОТР	05.05	→ 13.15, 21.05	«Прав!Да?» (12+).	09.15	→ 22.00	
	06.00	→ 12.05, 23.50	«Большая страна: люди» (12+).	10.50	→ 23.35	
	06.40	→ 06.40	«Большая наука» (12+).	11.05	→ 01.05	
	07.05	→ 15.15	«За дело!» (12+).			
	08.05	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
	08.25	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	
	09.00	→ 03.00	Новости.	16.00	→ 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	
	09.50	→ 03.00	«Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	
	10.55	→ 15.00	«Модный приговор».	18.15	«Видели видео?».	
	12.00	→ 17.00, 01.35	Новости (с субтитрами).	19.00	«На самом деле» (16+).	
	12.15	→ 17.00, 01.35	«Время покажет» (16+).	20.00	«Пусть говорят» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15	«Утро России».	13.00	→ 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.00	▼ «Склифосовский. Реанимация» (12+).	
	09.55	→ 03.00	«О самом главном».	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	
	11.40	→ 14.40, 17.40, 20.45	Вести. Местное время.	21.00	▼ «Чёрная кровь» (12+).	
	12.00	→ 03.20	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	01.25	▼ «Батюшка» (12+).	
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ 06.00	«Настроение».	13.35	«Мой герой. Юрий Назаров» (12+).	
	08.15	● «Командир корабля».	10.20	● «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00	События.	17.00	→ 05.10 «Естественный отбор» (12+).	
	11.50	● «Инспектор Линли» (16+).	17.50	● «Жемчужная свадьба» (12+).		
НТВ	04.50	→ 04.50	«Подозреваются все» (16+).	08.30	→ 10.25	
	05.20	→ 06.05	Суд присяжных (16+).	13.25	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	14.00	→ 16.25	
	06.30	→ 06.30	«Деловое утро НТВ» (12+).	17.20	▼ «Ментовские войны» (16+).	
РОССИЯ К	06.30	→ 17.35	«Пленницы судьбы». Мария Павловна.	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.40	
	07.05	→ 18.00	▼ «В лесах и на горах» (*).	10.15	→ 22.05	
	07.50	→ 07.50	«Пешком...». Феодосия Айвазовского.	11.50	▼ «Следствие ведут ЗнаТоКи» (*).	
	08.20	● «Капитан Соври-голова».	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	
	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	13.05	→ 03.05	
ОТР	05.05	→ 13.15, 21.05	«Прав!Да?» (12+).	09.15	→ 22.00	
	06.00	→ 12.05, 23.50	«Большая страна: люди» (12+).	10.50	→ 23.35	
	06.40	→ 06.40	«Большая наука» (12+).	11.05	→ 01.05	
	07.05	→ 15.15	«За дело!» (12+).			
	08.05	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
	08.25	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	
	09.00	→ 03.00	Новости.	16.00	→ 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	
	09.50	→ 03.00	«Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	
	10.55	→ 15.00	«Модный приговор».	18.15	«Видели видео?».	
	12.00	→ 17.00, 01.35	Новости (с субтитрами).	19.00	«На самом деле» (16+).	
	12.15	→ 17.00, 01.35	«Время покажет» (16+).	20.00	«Пусть говорят» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15	«Утро России».	13.00	→ 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.00	▼ «Склифосовский. Реанимация» (12+).	
	09.55	→ 03.00	«О самом главном».	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	
	11.40	→ 14.40, 17.40, 20.45	Вести. Местное время.	21.00	▼ «Чёрная кровь» (12+).	
	12.00	→ 03.20	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	01.25	▼ «Батюшка» (12+).	
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ 06.00	«Настроение».	13.35	«Мой герой. Юрий Назаров» (12+).	
	08.15	● «Командир корабля».	10.20	● «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00	События.	17.00	→ 05.10 «Естественный отбор» (12+).	
	11.50	● «Инспектор Линли» (16+).	17.50	● «Жемчужная свадьба» (12+).		
НТВ	04.50	→ 04.50	«Подозреваются все» (16+).	08.30	→ 10.25	
	05.20	→ 06.05	Суд присяжных (16+).	13.25	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	14.00	→ 16.25	
	06.30	→ 06.30	«Деловое утро НТВ» (12+).	17.20	▼ «Ментовские войны» (16+).	
РОССИЯ К	06.30	→ 17.35	«Пленницы судьбы». Мария Павловна.	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.40	
	07.05	→ 18.00	▼ «В лесах и на горах» (*).	10.15	→ 22.05	
	07.50	→ 07.50	«Пешком...». Феодосия Айвазовского.	11.50	▼ «Следствие ведут ЗнаТоКи» (*).	
	08.20	● «Капитан Соври-голова».	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	
	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	13.05	→ 03.05	
ОТР	05.05	→ 13.15, 21.05	«Прав!Да?» (12+).	09.15	→ 22.00	
	06.00	→ 12.05, 23.50	«Большая страна: люди» (12+).	10.50	→ 23.35	
	06.40	→ 06.40	«Большая наука» (12+).	11.05	→ 01.05	
	07.05	→ 15.15	«За дело!» (12+).			
	08.05	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
	08.25	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	
	09.00	→ 03.00	Новости.	16.00	→ 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	
	09.50	→ 03.00	«Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	
	10.55	→ 15.00	«Модный приговор».	18.15	«Видели видео?».	
	12.00	→ 17.00, 01.35	Новости (с субтитрами).	19.00	«На самом деле» (16+).	
	12.15	→ 17.00, 01.35	«Время покажет» (16+).	20.00	«Пусть говорят» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15	«Утро России».	13.00	→ 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.00	▼ «Склифосовский. Реанимация» (12+).	
	09.55	→ 03.00	«О самом главном».	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	
	11.40	→ 14.40, 17.40, 20.45	Вести. Местное время.	21.00	▼ «Чёрная кровь» (12+).	
	12.00	→ 03.20	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	01.25	▼ «Батюшка» (12+).	
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ 06.00	«Настроение».	13.35	«Мой герой. Юрий Назаров» (12+).	
	08.15	● «Командир корабля».	10.20	● «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00	События.	17.00	→ 05.10 «Естественный отбор» (12+).	
	11.50	● «Инспектор Линли» (16+).	17.50	● «Жемчужная свадьба» (12+).		
НТВ	04.50	→ 04.50	«Подозреваются все» (16+).	08.30	→ 10.25	
	05.20	→ 06.05	Суд присяжных (16+).	13.25	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	
	06.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня.	14.00	→ 16.25	
	06.30	→ 06.30	«Деловое утро НТВ» (12+).	17.20	▼ «Ментовские войны» (16+).	
РОССИЯ К	06.30	→ 17.35	«Пленницы судьбы». Мария Павловна.	10.00	→ 15.00, 19.30, 23.40	
	07.05	→ 18.00	▼ «В лесах и на горах» (*).	10.15	→ 22.05	
	07.50	→ 07.50	«Пешком...». Феодосия Айвазовского.	11.50	▼ «Следствие ведут ЗнаТоКи» (*).	
	08.20	● «Капитан Соври-голова».	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	
	09.30	→ 01.30	«Атланты. В поисках истины».	13.05	→ 03.05	
ОТР	05.05	→ 13.15, 21.05	«Прав!Да?» (12+).	09.15	→ 22.00	
	06.00	→ 12.05, 23.50	«Большая страна: люди» (12+).	10.50	→ 23.35	
	06.40	→ 06.40	«Большая наука» (12+).	11.05	→ 01.05	
	07.05	→ 15.15	«За дело!» (12+).			
	08.05	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
	08.25	→ 16.10	«Культурный обмен». М. Диденко (12+).			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	15.15	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	
	09.00	→ 03.00	Новости.	16.00	→ 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	
	09.50	→ 03.00	«Жить здорово!» (16+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	
	10.55	→ 15.00	«Модный приговор».	18.15	«Видели видео?».	
	12.00	→ 17.00, 01.35	Новости (с субтитрами).	19.00	«На самом деле» (16+).	
	12.15	→ 17.00, 01.35	«Время покажет» (16+).	20.00	«Пусть говорят» (16+).	
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15	«Утро России».	13.00	→ 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.00	▼ «Склифосовский. Реанимация» (12+).	
	09.55	→ 03.00	«О самом главном».	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	
	11.40	→ 14.40, 17.40, 20.45	Вести. Местное время.	21.00	▼ «Чёрная кровь» (12+).	
	12.00	→ 03.20	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	01.25	▼ «Батюшка» (12+).	
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ 06.00	«Настроение».	13.35	«Мой герой. Юрий Назаров» (12+).	
	08.15	● «Командир корабля».	10.20	● «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).
	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00	События.	17.00	→ 05.10 «Естественный отбор» (12+).	
	11.50	● «Инспектор Линли» (16+).	17.50	● «Жемчужная свадьба» (12+).		

пятница 3 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.15	Телеканал «Доброе утро».	12.15	→ 17.00	«Время покажет» (16+).	20.00	«Поле чудес» (16+).	21.30	«Жара».	23.55	«Полной грудью».	
	09.00	→ 09.15	Новости.	15.15	→ 17.00	«Давай поженимся!» (16+).	21.00	«Время».					
РОССИЯ 1	09.50	→ 09.15	«Жить здорово!» (16+).	16.00	→ 05.00	«Мужское / Женское» (16+).	21.30	Международный музыкальный фестиваль «Жара» (S) (12+).	23.50	«Весёлый вечер».	01.50	«Я или не я».	
	10.55	→ 04.00	«Модный приговор».	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	18.15	«Видели видео?».						
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00	Новости (с субтитрами).	18.00	→ 19.00	«60 Минут». Ток-шоу (12+).	01.40	«Сицилийский клан» (16+).	13.00	«Жена. История любви» .	02.55	«Бумажные цветы».	
				18.15	→ 19.00	«Склифосовский. Реанимация» (12+).	09.55	«О самом главном».					
НТВ				19.00	→ 19.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.00	«Воскресный вечер» (12+).	00.15	«Свидетели».	02.05	«Мы и наука. Наука и мы».	
				21.00	→ 19.00	«Петросян-шоу» (16+).	00.05	«90-е. Веселая политика» (16+).					
РОССИЯ К				23.50	→ 19.00	«Воскресный вечер» (12+).	00.55	Петровка, 38 (16+).	16.40	XXVI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей».	22.25	70 лет В. Гордееву. «Линия жизни».	
				01.50	→ 19.00	«Я или не я» (12+).	01.10	«Беглецы» (16+).	18.35	День памяти А. Солженицына. «Между двух бездн». Док. фильм (*).	23.40	Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне. Запись 1972 года.	
ОТР				02.55	→ 19.00	«Бумажные цветы» (12+).	02.55	«Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». Док. фильм (12+).	19.45	→ 02.00	«Искатели». «Непобедимые аланы».	00.30	«Сон в начале тумана».
				04.55	→ 19.00	«Дорожный патруль».	04.55	«Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». Док. фильм (12+).	20.30	● «Розовая пантера».	02.45	● «Кукушка». М/ф для взрослых (*).	

18 суббота 4 августа

▼ сериал ● фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 06.10 06.40 07.00 ● 09.00 09.45	Новости. «Ералаш». «Смешарики. Новые приключения» (S). «Единичка» (S) (12+). «Играй, гармонь любимая!» «Слово пастыря».	10.00 → 12.00 10.15 11.10 12.20 13.30 14.10
РОССИЯ 1	05.15 07.10 08.00 09.00 09.20	«Семейные обстоятельства» (12+). «Живые истории». Россия. Местное время (12+). «По секрету всему свету». «Сто к одному». Телеигра.	10.10 11.00 → 11.20 11.40 14.00 ●
ТВ ЦЕНТР	05.45 06.15 ● 08.15 08.40 09.30 ● 11.30	Марш-бросок (12+). «Два билета на дневной сеанс». Православная энциклопедия (6+). «Короли эпизода. Юрий Белов» (12+). «Каждому свое» (12+). → 14.30, 22.00 События.	11.45 ● 13.35 14.45 ● 18.30 ● 22.20 23.40
НТВ	04.55 05.30 08.00 → 08.20 08.45	Памяти А. Солженицына «...Может быть, моя цель непостижима...» «Ты супер!» (6+). → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. Их нравы. «Готовим с Алексеем Зиминным».	09.15 10.20 11.05 12.00 13.05 14.00 15.05
РОССИЯ К	06.30 07.05 ● 08.30 09.40	Библейский сюжет. «Сон в начале тумана». «В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток». М/ф. «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».	10.10 ● 12.00 → 12.50 13.20
ОТР	05.15 → 06.00 → 07.00 08.00	→ 10.15, 19.20 «Культурный обмен». Е. Стеблов (12+). → 01.15 Группа «ViVa». Концерт в Кремле (12+). «Мечта мальчишек». Док. фильм (12+). «Служу Отчизне» (12+).	08.25 09.05 09.30 09.45
			15.00 16.50 18.00 18.15
			18.00 20.50 ● 00.50 ● 02.50 ▼
			19.50 → 21.20 21.00 23.00 00.30 ● 02.55 03.55
			11.10
			14.00
			20.50
			18.30
			01.20
			14.10
			23.30
			02.15

воскресенье 5 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 06.40 07.30	Бокс. Бой за титул чемпиона мира. С. Ковалев — Э. Альварес (S). По окончании—Новости (12+). «Россия от края до края» (12+). «Смешарики. ПИН-код» (S).	07.45 08.15 09.20 10.00 → 10.15
РОССИЯ 1	04.55 06.45 07.35 08.05 08.45	«Семейные обстоятельства» (12+). «Сам себе режиссёр». «Смехопанорама» Е. Петросяна. Утренняя почта. Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.	09.25 10.10 11.00 → 11.20 22.00
ТВ ЦЕНТР	05.50 07.35 08.10 09.40 11.30 → 11.45 13.45	«Отец Браун» (16+). «Фактор жизни» (12+). «Ультиматум» (16+). «Беглецы» (16+). → 14.30, 00.35 События. «Бумажные цветы» (12+). «Смех с доставкой на дом» (12+).	14.45 15.35 16.25 17.15 ●
НТВ	05.20 08.00 → 08.20 08.40 09.25 10.20 11.00	«Ты супер!» (6+). → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. Их нравы. «Пора в отпуск» (16+). Едим дома. «Первая передача» (16+). «Чудо техники» (12+).	11.55 13.00 14.00 15.05 16.20
РОССИЯ К	06.30 08.55 09.45 10.15 ●	«Театр» (*). «Дерева». «Большой секрет для маленькой компании». «Голубой щенок». М/ф. «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». «Сцены из семейной жизни».	11.35 12.05 12.40 →
ОТР	05.05 → 05.30 → ● 08.00 08.15	→ 10.20, 19.20 «Моя история». В. Гаркалин (12+). → 20.00 «Не бойся, я с тобой!» (12+). «От прав к возможностям» (12+). «Живое русское слово» (12+).	08.25 09.05 09.30 10.10
			11.15 12.20 13.20 ▼ 18.20 21.00
			00.30 01.25 02.25 ▼
			20.50 00.50 01.00 02.40 04.30
			18.00 19.40 23.30 03.10
			22.00 23.50 ● 02.00 03.05 03.55
			11.20
			20.50
			19.40
			21.35 23.15
			16.05 16.30 16.55 → ● 18.30
			23.30 00.30 00.55 01.40

МОСКВА. НАСЛЕДИЕ



Фестиваль ярких красок
Здание ГУМа снаружи и внутри украсили 370 000 цветов

В ГУМе 25 июля открылся ежегодный фестиваль цветов—специально к нему было выращено 370 000 растений 17 видов. Увидеть их можно как снаружи здания, в подвесных кашпо и больших клумбах, так и внутри. По вечерам цветы будут красиво подсвечивать. Продлится фестиваль до конца лета—чтобы цветы сохраняли свежесть целый месяц, была создана специальная система полива с применением технологии сохранения влаги.

Прогулки по воде

ВДНХ открывает после реставрации павильоны, фонтаны и розарии

АКЦЕНТ

✍ Александр Мелешенко

Территория ВДНХ постепенно возвращается к москвичам. Реставраторы ушли еще не со всех площадок, но оценить результаты их труда уже можно. Корреспондент «РГ» прогулялся по обновленной главной выставке страны, увидел новые цветущие аллеи, возрожденные павильоны и легендарный фонтан «Золотой колос», струи которого вновь забили впервые за 30 с лишним лет.

Новая старая площадь

Тех, кто впервые через много лет оказался возле ВДНХ, удивление накрывает еще у выхода из метро. Многие помнят, какой малопривлекательной отсюда была дорога к выставке—узкие тротуары со стихийной торговлей по бокам, толпы народа, через которые было трудно протиснуться. Сейчас торговли стало гораздо меньше, да и она совсем другая, цивилизованная, идет в современных павильонах. Тротуары под плиткой сделали гораздо шире. К тому же на них теперь свободнее—многие пешеходы идут на выставку через Школьный сквер. Он тоже преобразился—его украшают сейчас огромные клумбы, новые скамейки и фонари. К тому же отсюда открывается великолепный вид на арку главного входа—с нее недавно убрали строительные леса.

Изменилась и площадь перед входом на выставку. Раньше она сплошь была уставлена автомобилями. Сегодня же вся отдана в распоряжение пешеходов.

14 фонтанов и 4000 роз

А что же сама выставка? Здесь перемены еще масштабнее. Стоит пройти сквозь арку, которая после реставрации стала словно больше за счет возвращения ей родного бежевого цвета, как вы оказываетесь на главной аллее. Вдоль нее на днях запустили 14 отреставрированных фонтанов—по семь с каждой стороны. Клумбы между ними восстановлены по эскизам 1950-х годов, когда обновленная ВДНХ открылась после войны. По периметру фонтанов высажено более четырех тысяч роз и 20 тысяч других цветов—белых аллисумов, канн, голубых вербен, синего шалфея.

За фонтанами—Центральный павильон. С него тоже сняли леса, вернув памятнику оригинальный цвет и даже некоторые элементы декора. С двух сторон постройки, к примеру, на фасадах снова видны медальоны с изображением герба Карело-Финской ССР. Когда в 1956 году эта республика была преобразована в Карельскую АССР и вошла в состав РСФСР, медальоны попросту замазали цементным раствором, а гербов республик осталось 15 вместо 16.

Меняются и павильоны, расположенные за фонтаном «Дружба народов». Их вид преобразился настолько, что многие гости ВДНХ думают, будто на месте старых, кубических зданий образца 1960-х годов построены новые. На самом деле это не так—с исторических



Арке главного входа и фасадам Центрального павильона реставраторы вернули оригинальный светлый цвет.

павильонов просто сняли фасады, установленные много лет назад. Благодаря этому, к примеру, совсем по-другому заиграл павильон Казахстана—на него вернули стеклянный купол со шпилем, а на фасадах снова можно рассмотреть причудливые национальные узоры. Подобное происходит практически со всеми павильонами, причем реставраторы работают не только снаружи, но и внутри.

Парк с французским акцентом

Отдельное внимание при обновлении ВДНХ уделили не только архитектуре, но и местам для отдыха. К примеру, восстановлены северный и южный розарии. Первый раскинулся между Центральным и 71-м павильонами. Здесь можно посидеть на белых деревянных скамейках—точных копиях тех, что украшали выставку в 1950-е годы. А глаз радуют 3,7 тысячи растений—лесная мальва, фиолетовый шалфей, голубая молиния и другие. Есть даже коллекция роз из семи стран. Второй, южный розарий—еще больше. В нем цветут около 12 тысяч растений от желтого лилейника до винограда, обвивающего декоративные решетки.

Но больше всего гостей ВДНХ впечатляет новый ландшафтный парк—он начинается недалеко от главного входа на северной петле и тянется до Каменных прудов и Ботанического сада МГУ. Большая прогулочная аллея парка длиной более пяти километров теперь вымощена гранитом трех оттенков и лиственницей, а вдоль нее высажены липы.

Концепцию парка разработал ведущий мировой архитектор Ми-

За запуском отреставрированных фонтанов на ВДНХ мэр Сергей Собянин наблюдал вместе с москвичами.

шель Пена из Франции—на его счету создание Атлантического сада на крыше вокзала Монпарнас в Париже, парка Промена д'ю Пайон в Ницце и многих других проектов.

На ВДНХ он придумал создать пять зон, демонстрирующих разную природу—дикую и культивируемую человеком. На одном из Каменных прудов, например, уже готов деревянный амфитеатр, а на глади воды заканчивается создание акватического сада—системы пешеходных плавающих понтонов, между которых растут экзотические водные растения.

Пруды, кстати, тоже привели в порядок—вычистили, укрепили берега и заново наполнили. В одном из них уже бьют в небо струи знаменитого фонтана «Золотой колос». Бездействующий, он простоял более 30 лет, а сейчас выглядит как новый—реставраторы восстановили не только инженерную составляющую, но и декор со сложным орнаментом из золотой смальты.

➔ КСТАТИ

Завершить все основные работы по реконструкции ВДНХ планируется до конца года. Павильоны постепенно не только обретают новый облик, но и наполняются свежим функционалом—в одном из них уже открылся музей кино, а в павильоне «Космос» теперь работает музейный центр «Космонавтика и авиация». Подробности о настоящем и будущем выставки можно узнать на ее сайте—vdnh.ru.

20 ➔

МОСКВА. ЛЕТО

Литературная кухня
На Новом Арбате открылась
большая книжная ярмарка

НА НОВОМ Арбате между 13 и 21 домами открылся книжный фестиваль «Букинист» — он продлится три месяца. Все желающие могут здесь по доступным ценам приобрести самую разную литературу — от современных художественных произведений до прижизненных изданий классиков. В программе фестиваля есть также спектакли и встречи с литераторами, а местные кафе предлагают блюда, приготовленные по рецептам известных писателей.

Маленькие радости

Как ребенку в Москве провести каникулы с пользой, не выезжая из города

ОТДЫХ

✎ Сергей Жуков

На отдых за границу к морям и океанам выбираются далеко не все москвичи. Многие семьи остаются дома либо в лучшем случае едут на дачу или к бабушке в деревню. Но оказывается, устроить ребенку насыщенное лето можно и не выезжая из города. Корреспондент «РГ» узнал, куда сходить с сыном или дочкой, чтобы оставшийся месяц каникул прошел с пользой.

Выходной на грядке

На ВДНХ вот уже два месяца открыта летняя школа «Сады и дети». Здесь ждут юных москвичей от 3 до 15 лет, влюбленных в природу. Мастер-классы и лекции по садоводству проходят по субботам с 11.00 до 16.00. Обучение бесплатное, главное — успеть записаться на сайте vdnh.ru. Регистрация стартует каждый понедельник, но свободные места как пирожки разлетаются за два часа. И это понятно — школа за раз может принять не больше 30 ребят. Обычно такая группа и на-

Творческие
мастер-классы для
детей бесплатно
проводят парки,
культурные центры
и музеи

бирается, отмечают организаторы. Насыщенную программу, признаются в дирекции ВДНХ, выдерживают не все. Некоторые сдаются уже через час-два. Именно поэтому «умные» занятия чередуются с подвижными играми на свежем воздухе, чтобы дети могли немного отвлечься и «перезагрузиться». Тем более большинству слушателей, в чем убедился корреспондент «РГ», от 4 до 8 лет.

В момент нашего приезда юные ученые занимались в Шахматном клубе — рисовали карандашами и красками летние цветы, а позже пытались понять, как устроены зеленые листья деревьев. Куда больший интерес у ребят вызвала муха, которую им предложили рассмотреть под микроскопом. Тут началась «борьба» за место у аппарата — всем вмиг захотелось увидеть вблизи глаза, крылья и лапки назойливого насекомого. «С маленькими детьми работать всегда сложнее — нужно постоянно бороться за их внимание, — объяснила «РГ» ландшафтный дизайнер и по совместительству преподаватель летней школы Маргарита Радыгина. — С другой стороны, им все интересно — хотят все увидеть и потрогать руками».

Еще привлекательнее им кажутся грядки, где можно поковыряться миниатюрными лопатками и граблями. Посадить цветы или овощи юные садоводы могут в детском огороде, который появился в нескольких шагах от Шахматного клуба — на площади перед домом культуры. Здесь уже растут помидоры, базилик, укроп, перец, баклажан, цветы. Все это высажено в передвижных кадках на колесах. «Каждую субботу мы добавляем две новые клумбы, таким образом наш сад становится все больше, — пояснила Радыгина. — Ребята сами выкапывают лунки, сами сажают. Правда, не всегда все получается, потому что торопятся. Но делают все сами». Вот и пятилетний Саша своими действиями смахивает на нелепого торопыжку — не выслушав



Весь инвентарь — лейки, грабли, лопатки — слушателям летней школы «Сады и дети» выдают на месте.

толком педагога и едва надев фартук, бежит наперегонки за лейкой. Хочет успеть все и сразу. В ответ на мои вопросы застенчиво улыбается, но все же начинает выкапывать лунку. И так каждый третий садовод, которого нам довелось увидеть. Их задача — посадить. А главные хлопоты по уходу, прополка и поливка, лягут на плечи преподавателей и сотрудников ВДНХ. Что будет со спелыми помидорами и баклажанами? Быть может, под занавес школы устроит праздник урожая. Если он, конечно, не соблазнит птиц и прохожих раньше этого, шутят организаторы.

Потанцуй со мной

В культурном центре «Ивановский», что недалеко от станции метро «Новогиреево», до конца лета работают бесплатные творческие лаборатории. Всего их семь по разным направлениям. Открываются на пару часов раз-два в неделю. Группы уже сформированы, но присоединиться можно по ходу. По вторникам и четвергам детей от 12 лет научат «укрощать» цифровую камеру, правильно строить композицию в кадре и снимать в разных жанрах — от пейзажа и портрета до спортивных соревнований. Часть занятий проходит в «полях» — под открытым небом. Программа музыкальной мастерской рассчитана на две возрастные группы. Ребята от 5 до 7 лет прослушают большое количество классической и современной музыки, попробуют сочинить свое первое произведение, а еще поставят собственную оперу. Детям же от 8 до 12 лет помогут развить чувство ритма и придумать свои музыкальные инструменты. В фешен-лаборатории ждут юных модельеров одежды. Они смогут создать и презентовать свою коллекцию.

Приглашают детей и на танцевальные мастер-классы. Профессиональные педагоги учат их двигаться в ритме классического джаза, модерна и соул-джаза. Посещать хореографию, правда, могут только подготов-

➔ КСТАТИ

В парке «Кузьминки» стартовала запись в бесплатную школу скейтборда, сообщили «РГ» в пресс-службе «Мосгорпарка». Занятия проходят для детей от 7 лет. С собой на тренировки советуют захватить воду, кеды и шлем. Самых одаренных в дальнейшем обещают взять в спортивную школу. Записаться можно, позвонив по телефону: 8-985-342-71-47.

ленные дети — с танцевальным «багажом» не меньше года.

Каникулы с акцентом

Есть шанс у маленьких москвичей еще посетить «Мастерские полезных каникул». Творческие мастер-классы и развивающие игры для детей от 6 до 12 лет устраивают волонтеры «Мосгортура». Ближайшие активности запланированы 28 июля в парке «Сокольники» на «Танцполе 3+».

Еще два творческих дня пройдут 11 августа на Северной площади Измайловского парка и 25 августа на Малом острове парка «Красная Пресня».

В сад имени Баумана стоит заглянуть детям, желающим выучить английский язык. Здесь они не только пополняют свой словарный запас, но и узнают о традициях и обычаях разных англоговорящих стран. Бесплатные занятия проходят по вторникам и субботам на газоне у детской площадки. Чтобы записать свое чадо, нужно отправить заявку на электронную почту olga.zaonegina@prolangue.ru. Организаторы советуют указать фамилию, имя и отчество ребенка, возраст, дату и время занятия, а также контактный телефон. В этом же парке дети могут поучаствовать в тематических квестах по английскому.

В Парке Победы на Поклонной горе по выходным можно бесплатно посетить уроки живописи. Здесь объяснят и покажут, как изобразить героев любимых сказок отпечатками своих ладоней или сделать автопортрет с помощью зеркала.



В Парке Победы на Поклонной горе мальчишек и девочек научат рисовать отпечатками своей ладони.



Юных ученых можно встретить каждую субботу в Шахматном клубе ВДНХ.

29 июля 2018г.
с 11.00 до 17.00

Российская Газета
на праздновании Дня Военно-морского флота
в Коломне

СПЕЦИАЛЬНЫЕ
СКИДКИ И СУВЕНИРЫ

ПРИ ПОДПИСКЕ
НА ИЗДАНИЯ
«РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»
НА 2019 ГОД

Адрес: г. Коломна, наб. Дмитрия Донского

Подробную информацию об организаторе, правилах проведения акции, количестве призов, скидок, сувениров, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону АО «Издательство «Российская газета»:
8(800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России). ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

РЕКЛАМА

безопасность



Собачья работа Мировой тренд работодателей: приходите на работу со своим псом

ВСЕ БОЛЬШЕ работодателей проводят политику pet-friendly офис: разрешают сотрудникам брать с собой на работу домашних животных (76% из которых — собаки). Больше всего таких в США: 20% компаний, в Европе — 12%. При этом принято, чтобы все в офисе дали согласие на такое соседство. В РФ пока всего 8% таких компаний, но лиха беда начало. Половина опрошенных россиян заявили, что хотели бы взять с собой питомца на работу.



Худшее, в чем может заблудиться человек в лесу, — это обожаемый грибниками и ягодниками камуфляж. Даже опытный волонтер-спасатель может в буреломе пройти мимо. А собака — учует.

Найдут с собаками

В Подмосковье лучшие кинологи и четвероногие спасатели не жалея ног и лап самоотверженно бились за Кубок Российского союза спасателей

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Игорь Елков

25 кинологических расчетов (человек + собака) в лесу, вблизи подмосковной деревни Лысково, проходили Испытания.

Именно так: с большой буквы.

В Лысково в минувшие выходные соревновались кинологи — профессиональные спасатели и кинологоволонтеры в рамках Международных Испытаний IRO — Кубка РОССОЮЗСПАСА.

Кроме участников из Москвы, Санкт-Петербурга и Казани к нам в этом году приехали три расчета из Турции. Судили испытания Даниель Седлак (Чехия) и Казухиро Савада (Япония), оба имеют квалификацию «международный судья-эксперт IRO».

И это не только спорт. Собаки такой квалификации спасают людям жизни. Впрочем, хватит слов. Вперед, на дело!

...Я честно просил принести себя в жертву. В смысле: стать человеком-статистом, которых «закладывают» в чаще (не смейтесь: это терминология спасателей). Они изображают обессиленных «потеряшек», которых ищут с собаками. За 30 минут пес-спасатель должен обнаружить в труднопроходимом лесу трех статистов в квадрате 200 на 200 метров.

Меня критически осмотрели и категорически отказали. Не так одет, да и вообще... Пять часов в неподвижной позе выдержишь? Учти: даже пошевелиться нельзя.

➔ ЕСЛИ ВАС НАШЛА СОБАКА

Вы заблудились в лесу — вас нашла собака. Пса-спасателя вы определите по яркому опознавательному жилету и по колокольчику на ошейнике. Обойдет, сядет рядом и начнет лаять. Не бойтесь — так собака обозначает обнаружение человека. Не надо ее трогать и гладить: просто ждите — помощь близко.



Результаты соревнований, а также советы, как стать спасателем-кинологом, смотрите на сайте «РГ» rg.ru/art/1570838



Если люди оказались под завалами, то в мире нет лучше прибора для поиска, чем обоняние собаки-спасателя.

А если под проливным дождем?.. «Смотрю, а на меня змея ползет, — делится впечатлениями одна из девушек-статистов. — Нет, палкой ее отогнать я не могу: нельзя шевелиться. Понимаю, что змея просто так не нападет, но как-то неудобно. Повезло: тут собака подбежала, колокольчиком змею напугала...»

Однако... Может, и хорошо, что не положили меня в «закладку»?

Зато великодушный судья-японец Казухиро Савада и главный организатор Испытаний Светлана Манакова взяли с собой в лес. В качестве исключения.

...Судья сообщает кинологу легенду: в таком-то месте потерялись люди. Показывает на карте. И — вперед. Собака должна учуять хоть молекулу запаха живого человека (не конкретного, а любого), проанализировать в своем собачьем мозгу все палитру запахов, отсечь не-

нужные (всех тех, кого она только что видела), найти потеряшку.

Кинолог голосом отдает команду и руками указывает направление. Пес начинает нарезать галсы.

Ни один разрядник по спортивному ориентированию на такую прыть не способен. Это же настоящий лес: с буреломом, без тропинок. Ветки больно хлещут по лицу. Мы кое-как продираемся. А где-то уже раздается лай. Есть контакт!

Потеряшка обнаружен. Я бы, будучи в поисковой группе, прошел мимо этого тела: бородатый парень, весь в камуфляже, лежит в траве. Визуально почти неразличим. Но на нашей стороне нечеловеческий интеллект и обоняние: собака заливается лаем, виляет хвостом. Нашла, села рядом — позвала на помощь. Умница!

Не менее сложная задача — работа пса-спасателя в условиях техногенного завала. «Сигнальное поведение должно превалировать у собаки над всеми иными», — поясняет Светлана Манакова. — Собака-спасатель должна обозначить место

➔ КОНКРЕТНО

- Собаке легче работать в незагрязненном посторонними запахами лесу. Чем меньше людей в поисковой зоне — тем лучше.
- В реальном поиске нагрузка на собаку-спасателя — 5–7 часов и до 15 км пересеченной местности. В поисковых операциях востребованы собаки с высокой мотивацией, способные после перерыва в 15 мин. продолжить работу.

выхода запаха. Их учат облаивать источник запаха и поведением (копанием) демонстрировать, откуда именно он выходит».

Есть еще одно собачье испытание: раздел Obidience and Dexterity (с англ. — «Послушание» и «Ловкость»). Но о них — на сайте «РГ».

Закономерный вопрос: а как обучают четвероногого спасателя этому тяжелому ремеслу? Любой профи скажет: чудес не бывает, обучение строится на двух видах мотивации: на еде или игре. И очеловечивать пса не стоит. Они классные, но не люди, а собаки.

Спорить с профессионалами я, конечно, не стану. Просто перескажу то, что по секрету мне рассказали статисты из «закладок». Собак учат не прикасаться к потеряшкам

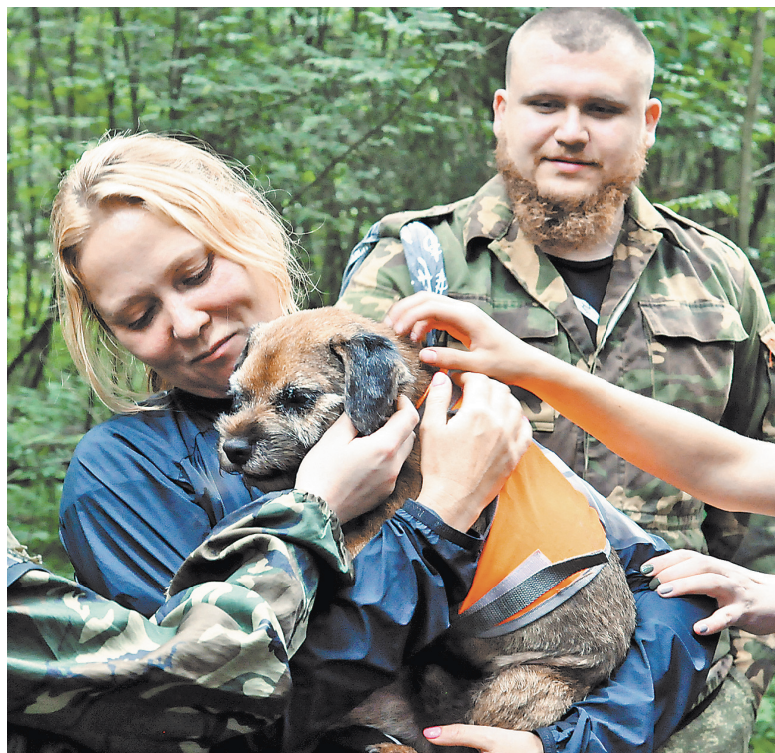
— им с хозяином спишут заработанные тяжким трудом баллы. Но все-таки некоторые украдкой, когда судья уже зафиксировал обнаружение и отвернулся, носом целуют спасенных людей. Девочек — в щечку, мальчикам — тыкаются мокрым носом в руку.

Верить или не верить — ваше дело.

Лично я верю. Да и в чем причина для скептицизма? Мы ведь и так в душе знаем, что в чем-то они человечнее нас.

➔ КТО ЕСТЬ КТО

IRO — Международная организация собак-спасателей. РОССОЮЗСПАС — общероссийская общественная организация спасателей, член IRO.



Очаровашка-спасатель бордер-терьер Тор: вообще-то это британская порода для охоты на лис и барсуков, но отлично находит и заблудившихся грибников.

22 ➔

ТЕХНОЛОГИИ



Защита от стихии

В Приморье помогут купить новое жилье потерявшим дом из-за ЧС

В ПРИМОРЬЕ приняли региональный закон о государственной выплате на новое жилье тем, кто потерял дом из-за стихийных бедствий. Господдержку получают наниматели или собственники жилья, которое было признано непригодным для проживания в результате стихийного бедствия. Деньги выдадут на покупку или строительство жилья в Приморье. При этом утраченное жилье должно быть единственным местом жительства пострадавшего.

Мода на модуль

В продаже появились складные дома

ЖИЛЬЕ

Ирина Жандарова

Российский рынок быстро завоевывают модульные дома. Основной процесс их строительства проходит не на участке, а на производстве. На «место жительства» дом приезжает почти готовым. У строителей уходит от трех дней до недели на его установку. А в случае переезда его можно взять с собой.

Конструктор для жизни

Предшественником модульных домов можно считать хозяйственные постройки и строительные вагончики, которые в случае необходимости можно было бы переместить на новое место. А также голландские дома из морских контейнеров. Однако сегодня модульные дома — это полноценное всесезонное жилье, компактное и комфортное. А в некоторых случаях полностью автономное, которое само обеспечивает владельцев водой и электричеством.

В своем простейшем решении модульный дом — это огромный ящик. Конструкция легкая, поэтому может стоять на металлических сваях. Кроме того, должны быть подготовлены коммуникации, в самом доме обычно уже есть проводка, отопление и водоснабжение, чистовая отделка, установлена сантехника, а нередко — даже мебель, особенно встроенные элементы, такие как кухня.

Сейчас встречаются линейные дома с пологой крышей, дома амбарного типа с двускатной крышей, мини-домики крохотной площади, дома-капсулы. Отличительной чертой современных мини-домов является сплошное остекление одной из стен либо максимальное использование французских окон. А также использование фактуры дерева и краски угольного цвета — эта отделка домов является классикой модульного домостроения.

Новоселье за три дня

Преимуществом таких домов является их быстрое строительство. Средний срок изготовления домов на производстве — три недели, сборки на участке — 3–7 дней. «Эти дома прежде всего для тех, кто ценит свое время и хочет получить прогнозируемый результат», — говорит Олег Панитков, генеральный директор Ассоциации деревянного домостроения.

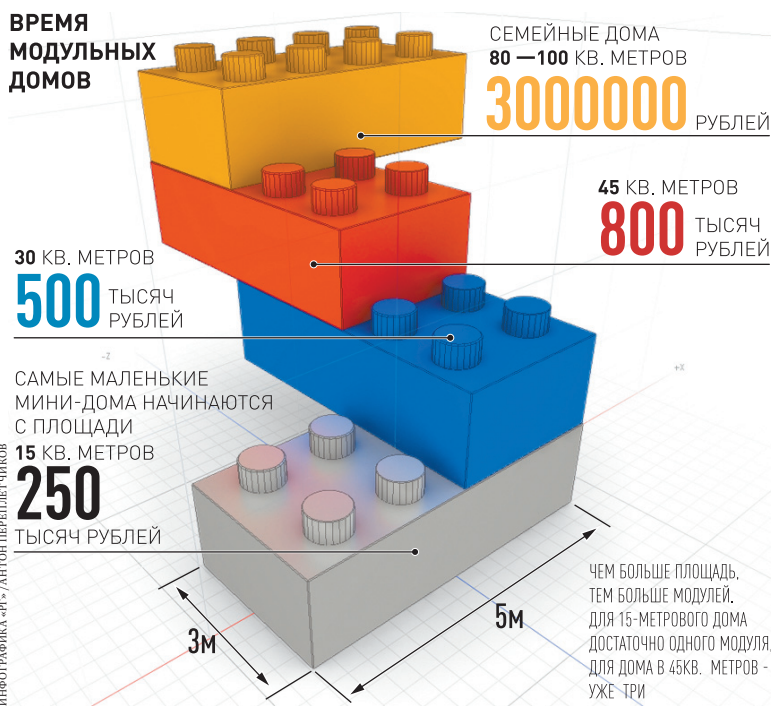
Модульные дома отличает бережное отношение к ландшафту. Дома легко устанавливаются на участках с уже выполненным ландшафтным дизайном, высокими деревьями и наносят им минимальный вред.

Если заранее подготовить фундамент, то строить такой дом можно в любой сезон. Модули отличаются герметичностью, им не страшны перепады температур. А работы, по которым есть температурные ограничения, к примеру установка окон и дверей, выполняются на заводе.

Качество модульных домов выше, чем у каркасных или зданий



Главные преимущества модульных мини-домов — невысокая стоимость и быстрое возведение.



Отличительной чертой мини-домов является максимальное остекление.



СПРАВКА «РГ»

По данным минпромторга, в России общая доля строительства с применением продукции деревянного домостроения равна 12 процентам. В Финляндии, Швеции, США она доходит до 80, в Японии — до 50. Сейчас в нашей стране из дерева строят не только частные дома, но и школы, детские сады, поликлиники, спортивные комплексы и складские помещения.

водская технология исключает переделки, которые происходят в 80 процентах случаев при строительстве дома на участке.

Самые маленькие мини-дома начинаются с площади 15 кв. метров и стоимости 250 тысяч рублей. Дом в 30 кв. метров будет стоить уже 500 тысяч рублей, 45 кв. метров — 800 тысяч рублей. Семейные дома 80–100 кв. метров могут стоить по 3 миллиона рублей. Чем больше площадь, тем больше модулей. Для 15-метрового дома достаточно одного модуля, для дома в 45 кв. метров — уже три. «На мой взгляд, самое главное преимущество — фиксированная цена за дом, в котором можно жить», — говорит Олег Панитков.

На новом месте

На практике встречаются очень необычные способы применения модульных построек. К примеру, их используют для создания баз отдыха в экологически чистых районах или заповедных территориях. При использовании свайного фундамента такой дом вообще может не касаться земли, а его изготовление на заводе сводит на нет вред для природы. Их можно использовать в условиях вечной мерзлоты, в горах и у моря. Или такие дома можно использовать на воде. Уже есть реализованные проекты таких домов на плотках по типу амстердамских плавающих домов.



Узнайте на сайте: Нужно ли дачникам оформлять межевание земель rg.ru/art/1568008

В своем простейшем решении модульный дом — это огромный ящик.

из сэндвич-панелей. Все дело в том, что в промышленных условиях легче контролировать качество сборки, на строительство не влияют погодные условия, а значит, стройматериалы не пересыхают и не мокнут. «В теплом цехе добиться качества гораздо проще, чем в снег и град на стройплощадке», — говорит Олег Панитков. — Кто ценит свое время и доверяет профессионалам, тот, конечно, выбирает технологии строительства домов высокой заводской готовности». Кроме того, для производства стройматериалов закупают не в сезон, что обходится дешевле. А за-

А КАК У НИХ?

Американский проект Kasita (США) предусматривает строительство жилых модулей, которые собирают в многоэтажный дом. Модули нужны для того, чтобы забрать свою секцию и перевезти ее на новое место в случае переезда. Причем не обязательно в очередной многоквартирный дом, можно поставить модуль в поле и жить одному. В каждом жилом блоке имеются все удобства, его общая площадь — около 20 квадратных метров.

♦ Словацкий проект Ecoscapsule, похоже, не исключает скорого переезда человечества на Марс. Компактная, похожая на яйцо капсула рассчитана на одного или двух человек. Ecoscapsule абсолютно автономен, энергию вырабатывают солнечные батареи, а дождевая вода стекает по круглой крыше и фильтруется под домом.

♦ Нидерландский проект ONE — это портативные домики, которые можно размещать на заброшенных пространствах. Дом состоит из двух модулей, расположенных друг на друге, то есть в нем два этажа.

♦ В Великобритании в продажу вышли складные дома M.A. Di Home, которые собираются на месте за 6 часов. Все блоки дома и мебель можно упаковать в огромную коробку и перевезти на большом грузовике. В каждом доме два этажа, есть кухня, обеденная зона и ванные комнаты. Складные дома есть площадью 27 квадратных метров и 84 квадратных метра.

♦ В Финляндии сборные жилые модули начали производить из высокопрочного картона. Название проекта Wikkellhouse переводится на русский как «оберточный дом». Дом имеет влагостойкую защиту и отделан деревянными панелями внутри. Дом из картона может служить 50 лет.

ИСКУССТВО



На Москву идут берсальеры
На Красной площади выступят
35 артистов высокой мобильности

ОРКЕСТР элитных итальянских стрелков—берсальеров (подразделения повышенной мобильности) выступит на военно-музыкальном фестивале «Спасская башня» в Москве. В состав колоритного коллектива входят 35 музыкантов, среди которых как отставные берсальеры, некогда служившие в рядах итальянской армии, так и сугубо штатские музыканты, но приверженцы духа берсальеров. «Спасская башня» пройдет с 24 августа по 2 сентября.

Невеста и ее место

На самой комичной из картин Федотов изобразил свою невоплощенную мечту

ШЕДЕВРЫ РУССКОГО МУЗЕЯ

Ольга Штраус, Санкт-Петербург

Сначала вычитанная где-то байка. Отец говорит сыну: «Пойдем сегодня в музей Гоголя, Николай Васильевич Гоголь — очень смешной писатель». И вот отец ходит между витрин, а мальчик плетется за ним и канючит: «Папа, мне не смешно... Мне не смешно! Несме-шно!»

В Русском музее перед полотном Павла Федотова «Сватовство майора» смешно становится каждому. Специально наблюдала: самые тоскливые зрительские лица озаряются внезапными улыбками. То ли радуются узнаванию — работа эта тиражировалась широко, даже на почтовой марке была. То ли сам сюжет потешает. Он и впрямь не может не забавлять.

Во времена Федотова жанровые картины считались искусством развлекательным, низкопробным. Вершину иерархии занимали исторические полотна, библейские и античные сюжеты. А все, что «про жизнь», — это темы, не достойные настоящего художника.

Славно все-таки, что каждый пишет, как он слышит. Что, если бы от престелного Павла Федотова, вот уже почти двести лет радующего нас «Разборчивой невестой», «Завтраком аристократа», «Свежим кавалером», остались только картины вроде «Встречи великого князя в лейб-гвардии Финляндском полку» или «Перехода егерей вброд на маневрах».

Но жизнь — удивительно мудрая штука: все эти официозные построения она смысла сценами за трапезного быта. Именно они — не-

уклюжие, смешные, порой почти постыдные — остались интересны публике многие поколения спустя. И они же помогли бедняге Федотову, небогачу, затюканному николаевской муштрой офицеру, навсегда войти в историю искусства.

Кто-то сказал: литература делится на смешную и плохую. Когда рассматриваешь полотна Федотова, веришь: это касается и других искусств. Все, что лишено юмора, безжизненно и недолговечно.

Интересно, что сам художник никогда не был женат. И в «Сватовстве майора», возможно, он воплотил свою потаенную мечту. Не случайно в первом варианте картины, более саркастическом (он хранится в Третьяковской галерее), Федотов писал майора-жениха с самого себя. И бравые усы, которые герой подкручивает в ожидании приема, вполне узнаваемы.

Принято считать, что Федотов высмеивает тут современные ему нравы и обычаи: мол, женитьба — это расчетливая сделка, когда обедневший чин и статус объединяется с низкородным капиталом. Хочется, чтобы была история про любовь, а получается, как всегда, про выгоду.

Но замужество в XIX веке было не только выбором спутника жизни, как у нас. Выбирали скорее саму жизнь, весь ее строй, уклад и перспективу. Это как если бы сегодня юной девице одним разом предстояло сдать ЕГЭ, поступить в желанный вуз и найти работу по душе с белой зарплатой и карьерными перспективами. Удачное или неудачное замужество определяло все: сферу общения, уровень жизни, круг знакомых, здоровье и благополучие детей. В наше время любое решение можно



Перед полотном
«Сватовство
майора» каждому
становится смешно

отыграть назад. В позапрошлом веке женихи и невесты такого права были лишены.

Ну как тут не потерять голову от сомнений и тревог? Наша героиня и потеряла, рванувшись как подраненная птица. А мамаша ее, совсем еще нестарая женщина, сорока еще нет, пытается пресечь это бегство — в сложенных трубочкой губах явственно читается: «Ку-у-уда, дура?!» Поневоле припомнишь гоголевскую Агафью Тихоновну с ее фотороботом идеального жениха.

Павел Федотов, променявший

Во времена, когда создавался этот шедевр, жанровые картины считались искусством низкопробным.

гвардейскую службу на неверное ремесло художника, был смешлив и наблюдателен. И обожал басни: даже состоял в переписке с самим Иваном Андреевичем Крыловым. Он и картины свои сочинял как басни — достаточно привести их полные названия:

- ♦ «Старость художника, женившегося без приданого в надежде на свой талант»
- ♦ «Разборчивая невеста, или Горбатый жених»
- ♦ «Не в пору гость, или Завтрак аристократа»
- ♦ «Свежий кавалер, или Последствия пирушки»
- ♦ «Домашний вор, или Сцена у комода»

А какими представлениями он сопровождал выставленные работы! Например, у «Сватовства май-

ора» тянул писклявым петрушечным говорком: «А вот наша невеста не найдет сдуру места: Мужчина! Чужой! Ой, срам-то какой!.. А умная мать за платье ее хватить!.. А вот в другой горнице грозит ястреб горлице — майор толстый, бравый, карман дырявый — крутит свой ус: Я, дескать, до денежек доберусь!» Притом стишки эти распевал человек в мундире капитана.

Да, он смеется над своими героями, но и любит их, и любит себя ими, и сочувствует им. Вот и невесту на этом полотне нарядил в почти уже подвенечное платье, и самовар — символ благоустроенного домашнего быта и слияния двух стихий, огня и воды, мужского и женского начал, поместил в самый центр композиции. А ведь еще неизвестно, чем обернется сватовство. Но художник спешит порадоваться за своих героев. Пусть им, смешным и нелепым, будет счастье.

В своих дневниках Федотов писал: «Счастлив тот, кто может всюду находить поэзию, ожемуживать равно и слезу горести, и слезу радости».

Он мог. И других пытался этому научить. Это после, в следующем поколении, явятся передвижники с их любовью к жанру, Достоевский со «слезой ребенка», Лесков и Островский с разноцветьем мещанского или купеческого быта. Павел Федотов, бедный офицер, наделенный талантами рисовальщика, карикатуриста, литератора и актера, был предтечей их всех. И первым познакомил нас с их героями.

А сам жениться он так и не успел: в тридцать семь лет скончался в сумасшедшем доме от душевного расстройства. Смешно.

У Шнурова-младшего с мазками все в порядке



Творческие принципы отца Шнуров-младший усвоил на «отлично».

ВЫСТАВКА

В Петербурге открылась выставка Аполлона Шнурова — для 18-летнего сына лидера группировки «Ленинград» это первый персональный вернисаж. Всего в небольшом зале художественной галереи «Свиное рыло» представлено около двух десятков картин, стиль которых сам автор относит к совершенно новому виду искусства — электронной живописи.

Броско, иронично, непечатно — творческие принципы отца Шнуров-младший, кажется, усвоил на «отлично». В Северную столицу Аполлон приехал на каникулы — сейчас он учится в Валенсии. Именно там в течение последнего года и создавалась серия картин.

Аполлон работает в оригинальной технике. Сначала художник делает настоящие масляные мазки, а потом переводит их в электронный

формат. Получаются эдакие уникальные цифровые кисти, которыми он и рисует на графическом планшете. В одних случаях — только ими, в других — совмещая мазки с компьютерной графикой. После картины распечатываются на холсте в единственном экземпляре.

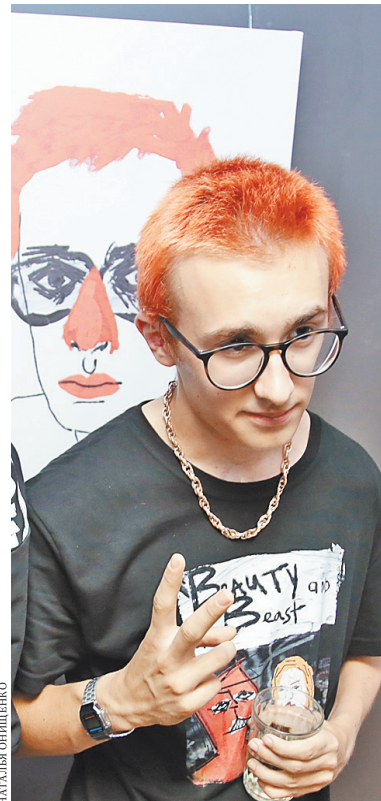
— Через электронную живопись, через живопись на компьютере я пытаюсь делать нечто экспрессивное, выражающее эмоции. В противопоставление тому, что делают обычно, — чему-то академическому и коммерческому.

Шнуров-младший соглашается: большинство людей все еще с трудом воспринимают цифровой рисунок как искусство — в основном такие эксперименты относят к чему-то несерьезному. Однако, уверен он, в будущем этот путь неизбежен.

Инга Бутулова,
Санкт-Петербург

➔ КСТАТИ

Знаменитый отец выставку тоже посетил. Правда, до ее официального открытия. Сергей Шнуров выложил снимок с Аполлоном на фоне его картин в свой аккаунт в Instagram. Сам музыкант на фото сидит на большой свинье и держит на руках черного кота. В этой же соцсети музыкант рассказал, что узнал о вернисаже не лично от сына, а читая новости. «Горжусь!» — добавил он.



Восемнадцатилетний художник задумывается и о технике, и о смыслах.

24



фестиваль

«Мне нравится Алтайский край» Мережко стал президентом Шукшинского кинофестиваля

В ЭТОМ году у Шукшинского фестиваля появился свой президент. Им стал народный артист России, писатель, режиссер, драматург Виктор Мережко. В интервью «России 24» он сказал так: «Я сегодня говорил, что хотел бы стать почетным земляком Алтайского края, это была импровизация, скорее, но мне очень нравится ваш край. Люди здесь, поля какие засеянные— гречиха, пшеница, рожь, поразительно красиво! Я наслаждаюсь вашим краем».



Традиция собираться на Алтае в день рождения Шукшина зародилась больше сорока лет назад. Постепенно из камерных посиделок событие переросло в масштабное культурное мероприятие всероссийского уровня.

Калина разная

Первый канал снимет фильм по роману Шукшина «Любавины»

КИНО

Татьяна Кузнецова, [Барнаул](#)

Алтайский край в конце июля традиционно стал центром неформатного кино. Накануне дня рождения Василия Шукшина 24 июля в Барнауле открылся XX Всероссийский Шукшинский кинофестиваль, который в этом году проходит под девизом «Давай с тобой о душах говорить». Поговорить по душам на Алтай приехали тысячи поклонников творчества Василия Макаровича, среди которых известные актеры, режиссеры, писатели: Виктор Мережко, Валерий Фомин, Аркадий Инин, Федор Добронравов, Януш Вишневский.

Традиция собираться на Алтае в день рождения Шукшина зародилась больше сорока лет назад. Через год после смерти писателя на его родину в село Сторетки стали приезжать друзья, знакомые, да и просто читатели его творчества, чтобы поговорить о литературе, кино, нравственности, правде. Постепенно из камерных посиделок Шукшинские чтения переросли в масштабное культурное мероприятие всероссийского уровня. А с 1999 года в регионе проходит и одноименный зрительский кинофестиваль, лейтмотивом которого стало шукшинское «Нравственность есть правда». За двадцать лет жюри и участники посмотрели сотни российских и зарубежных картин. Многие так и не завоевали большие экраны, но покорили своей душевностью сердца зрителей. Вспомнить лучшие из них можно было, посетив ретроспективные показы фильмов-победителей прошлых лет.

— Это удивительный фестиваль, интерес к которому не угасает уже двадцать лет, — подчеркивает народный артист России, сценарист и режиссер Виктор Мережко, ставший в этом году президентом Шукшинского кинофорума. — Кино — не столько искусство, сколько идеология. Оно должно воспитывать, должно учить нравственности. И фильмы, представленные на этом фестивале, именно такие — заставляющие нас думать и сопереживать.

Виктор Мережко пообещал, что в следующем году первый канал снимет четырехсерийный фильм «Любавины» по роману Шукшина. «Это будет подарок к 90-летию Василия Макаровича», — отметил он.

В нынешней конкурсной программе юби-

В конкурсной программе кинофестиваля на Алтае покажут последний фильм Веры Глаголевой «Не чужие»

лейного кинофорума представлены 10 полнометражных лент и 22 короткометражки. По мнению киноведа, главного редактора Центрального дома кино при Союзе кинематографистов РФ Виктора Прокофьева, афиша XX Всероссийского Шукшинского кинофестиваля отражает практически все направления современного отечественного кино. Так, в конкурсе участвуют два призера международных фестивалей — «Карп замороженный» и «Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов». Представлены и новые картины российского кинопро-

ката, которые вышли на экраны этим летом: боевик «Решение о ликвидации» с Игорем Петренко в главной роли и национально-поэтическая картина «Сказки о маме», снятая в живописных пейзажах русского севера. За главный приз — уменьшенную копию Царицы ваз из Эрмитажа, изготовленную из ревеневской яшмы, борется также современная пьеса «Гупешка» Влада Фурмана. А абсолютной премьерой Шукшинского кинофорума стала работа молодых режиссеров Ильи и Антона Чижиковых «Лили».

Пожалуй, больше всего отвечают нравственному духу фестиваля две совершенно разные по жанру картины — мистический «Конверт» и последний фильм актрисы и режиссера Веры Глаголевой «Не чужие». В конкурсе также участвуют два полнометражных неигровых фильма, рассказывающих истории самобытных героев в художественной манере Василия Шукшина. Это музыкальный фильм «Верила-верю» об областном ансамбле казачьей песни и «Терапия» — динамичная история о подростках, живущих в петербургском центре социальной реабилитации.

Программа короткого метра юбилейного

Шукшинского кинофестиваля порадует зрителей не меньшим жанровым разнообразием. Здесь и остросоциальные драмы, и трагикомедии, и литературные экранизации, мелодрамы и даже фильмы с элементами «черного» юмора. В короткометражках задействовано настоящее созвездие российских артистов: Дмитрий Назаров, Александр Панкратов-Черный, Мария Шалаева, Михаил Евланов, Ольга Машная, Аглая Тарасова, Евгений Цыганов и голливудская звезда Кристофер Ламберт. Жюри будет трудно определиться с выбором. Им в помощь — творческое наследие Шукшина с его глубоким духовным посылом.

Но только кинофестивалем Шукшинские дни на Алтае не ограничиваются — в этом году в течение шести дней в 15 городах и районах края проходит более 60 мероприятий: показы конкурсных киноработ, творческие встречи с писателями и режиссерами, мастер-классы для молодых кинематографистов. А в день рождения Василия Макаровича — 25 июля на сцене Алтайского краевого театра драмы состоялась премьера спектакля «Чудики», где в девяти ипостасях блистал народный артист России Федор Добронравов. Он сумел перевоплотиться сразу в нескольких ярких персонажей известных рассказов Шукшина — «Миль пардон, мадам», «Верую!», «Экзамен», «Микроскоп», а также «Чередниченко и цирк», «Космос, нервная система и шмат сала», «Приезжий», «Непротивленец Макар Жеребцов» и «Коленчатые валы».

— Шукшин считал своих героев людьми странными, но со светлой душой. Мои «Чудики» именно такие: великие мечтатели, каковых и по сей день так много на Руси. Все персонажи — простые русские люди, попадающие в непростые жизненные ситуации, — поделился актер впечатлениями о спектакле.

КСТАТИ

Известный польский писатель, автор бестселлера «Одиночество в Сети» Януш Вишневский на Шукшинском кинофестивале впервые рассказал своим читателям, что планирует написать продолжение «Одиночества в Сети». «Я хочу показать, как изменился интернет за последние 20 лет, но люди при этом не изменились — они так же любят, страдают», — пояснил он.



В день рождения Василия Макаровича на сцене Алтайского краевого театра драмы состоялась премьера спектакля «Чудики», поставленного сразу по нескольким рассказам Шукшина.



Дети главных героев Новых «Гардемаринов» начнут снимать осенью

КИНО

РЕЖИССЕР Светлана Дружинина, которой министерство культуры выделило деньги на съемки четвертой части «Гардемаринов», планирует начать работу уже осенью. По ее словам, в фильме будут задействованы и артисты, которые участвовали в предыдущих частях. В частности—Александр Домогаров (в третьем фильме он сыграл Павла Горина). В картине также сыграет певец Дима Билан —исполнит роль мальтийского корсара. Петть он не будет.

Эликсир сегодняшнего дня

Актер Артем Ткаченко знает, где искать бессмертие

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

✎ Сусанна Альперина

Эликсир Фауста—вот за чем охотятся герои сериала «Алхимик», который вот уже четыре вечера смотрят зрители Первого канала. Среди героев—внебрачный сын английского разведчика Освальда Райнера Марк Терентьев. Сын горничной из «Астории», после ранений на войне, он испробовал на себе целебную силу эликсира бессмертия и срочно нуждается в его новой порции. Актер Артем Ткаченко исполнил эту роль. Все трюки в фильме он выполнял сам и даже научился играть на скрипке. До «Алхимика» зрители могли наблюдать игру Артема Ткаченко в сериале «Спарта» (также—на Первом канале). В этом фильме, переговоры о покупке которого ведутся с ресурсом Netflix, Ткаченко также сыграл одну из главных ролей—капитана Игоря Крюкова, чья жизнь роковым образом меняется под влиянием расследования загадочного убийства старшеклассницы. Обозреватель «РГ» расспросила Артема Ткаченко об этих и других ролях.

Артем, рассказывая о своей роли в «Алхимике» в новостном сюжете, вы подняли вопрос о том, что качество жизни важнее, чем ее количество.

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Моему герою Марку Терентьеву эликсир бессмертия когда-то спас жизнь. Но я хотел сказать о том, что жить нужно сегодняшним днем, а не глядя в далекое будущее и представляя: «Ой, а как я буду жить через двадцать или тридцать лет?» Нет, надо жить здесь и сейчас, получать от этого удовольствие.

Марк Терентьев долгожитель, выглядит он гораздо моложе своих лет, и жизнь его чему-то научила...

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Жил он во времена Великой Отечественной войны. Если бы не эликсир, он бы погиб. Неизвестно, стал ли мой герой продлевать себе жизнь осознанно, просто ради того, чтобы продолжать жить. Но в контексте нашей картины он это делает, потому что у него есть некое высшее предназначение—он хранит тайну эликсира Невельских. Он охраняет эту семью от темных сил, потому что представляет собой силы добра. Но за эликсир борются также и силы зла, которые ставят перед собой странные цели. Фильм начинается с убийства Распутина, которого пытаются застрелить один, второй, третий раз, и никак у них это не выходит. А потом, когда действие переходит ближе к нашим дням, эликсир ищут для того, чтобы спасти больного Андропова. Интересная штука заключается в том, что это—именно тот эликсир, который искали и древние греки, и китайские императоры. Простой люд как бы не интересовался вечной жизнью.

А почему так? Почему простым людям это неинтересно, а вот власть имущим—очень.

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Потому что настоящая большая власть, желание обладать, растет в геометрической про-



В сериале «Спарта» (снимок вверху) Артем Ткаченко сыграл персонажа, который везде свой. В фильме «Гоголь» (снимок слева)—человека, похожего на убийцу. В сериале «Алхимик» (внизу) герой актера испробовал на себе эликсир бессмертия. А в целом Артем Ткаченко—в прекрасной форме, и в ближайшее время мы его увидим в фильме «Мост» и других проектах.



тия, Маяковский нашел, Лермонтов, Ломоносов—тоже.

Слышала о том, что вы так хотели такую роль, как капитан Крюков в сериале «Спарта», что даже боролась за нее. Это правда?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: То, что я хотел сыграть эту роль,—правда. Играть людей неполноценных, с какими-то особенностями, психически неуравновешенных актеры любят, потому что они—заложники игры. А по поводу того: боролся я за нее или нет—не знаю, сколько человек пробовали до меня и пробовали ли вообще кого-то. Знаю, что многих и что фильм должен был снимать совсем другой режиссер. Дабы никого не компрометировать—не буду называть фамилию. Я ходил к нему на

пробы. А потом меня пригласили на повторные—уже с Александром Петровым. Я пришел и был сильно удивлен, потому что на этот момент проект как режиссер-постановщик вел Егор Баранов.

Правда, что вы настолько вошли в роль Крюкова, что вам действительно становилось плохо на площадке, когда плохо было ему?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Не сказал бы, что, «когда плохо было ему». Но в целом есть доля правды в этом. Потому что как-то недели через три-четыре, когда я уже играл эту роль, в целом мое физическое состояние как-то ухудшилось. У меня начались какие-то головокружения, начали болеть суставы. И в целом я почувствовал себя лет на двадцать старше.

Как вы потом вышли из этого состояния?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Ну, как. Подружился с собой и сказал самому себе: «Дружище, подожди, подожди, давай не будем заигрыватьсь основательно». Потому что это да—это работа, но при этом всего лишь игра.

Как вам удалось сделать Крюкова так, что он везде и свой, и чужой: в школе, на улице, в кафешках?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Возможно, это связано с профессиональной деятельностью конкретно этого персонажа. Он все-таки изображает из себя следователя, а такие люди должны как-то уметь втираться в доверие и, собственно, быть везде своими. И потом, мне кажется, герой этот—достаточно искренний, и как-то он проживает вот эти все нелегкие моменты со школьниками, все пропускает через себя. И может быть, поэтому отчасти они—те, кто, по крайней мере, его принял. Потому что почувствовали, что этот человек—не просто ищейка, которая работает на результат.

Когда смотрю сериал «Гоголь», я уверена, что ваш герой Алексей Данишевский убийца и есть. Вы специально его так играете?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Я играю его в соответствии с задачами, которые передо мной ставил режиссер. Я ведомый в этом смысле. У меня есть режиссер, сценарист, оператор. И я выполняю их задания. Как на заводе все, как на заводе.

Помните роль, с которой в вашем творчестве вдруг все ускорилось—уби-стрилось, и вы почувствовали, что перешли в другое качество, поднялись на ступеньку выше?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Не знаю, когда я стал звездой, но помню, что у меня были две роли, когда я почувствовал, что в профессиональном смысле подрос. Это была роль в фильме «Индиго» Романа Прыгунова, которую я очень люблю, и работа у Сергея Гинзбурга в фильме «Жизнь и приключения Мишки Япончика».

Прочитала, что вы снимаетесь в сериале «Бендер». Это не про Остапа Бендера случайно?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Не уверен, можно ли мне выдавать такие подробности, потому что сейчас с этим должно быть все секретно. Но Остапом Бендером я не буду. У меня там сравнительно небольшая роль—играю офицера.

А на какие из ваших новых работ секретность не распространяется?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: В сентябре состоится премьера картины Тиграна Кеосаяна «Мост». Это приключенческая история, без политической подоплеки. Про тот самый Крымский мост, о котором сейчас все безудержно говорят.

Только мост поставили, вы уже фильм сделали, ну и скорость! Кого вы там играете?

АРТЕМ ТКАЧЕНКО: Московского пиар-менеджера, который снимает рекламу этого моста и вливает в одну интересную заварушку.

26

путешествия



Операция «Велодобро»

В Казани можно сдать старый велосипед в пользу небогатых

СОЮЗ велосипедистов Татарстана при поддержке Фонда президентских грантов проводит необычную акцию: жителям Казани предлагают сдать старые велосипеды для вторичного использования. Велики ремонтируют, перекрашивают в желто-зеленые цвета, наносят логотип «Велодобро» и дарят детям из неблагополучных семей. Пока собрали 80 штук. Активисты проекта объявили, что хотят восстановить и подарить не меньше тысячи.

Правила велосипедного движения

Пермский студент предложил единомышленникам совместить спорт с краеведением

ОТДЫХ

✍ Константин Бахарев

По пятницам у пермского драмтеатра рой велосипедистов. Они собираются на экскурсию по городу. Желающих прокатиться в колонне уже больше сотни.

Первый маршрут

Идея велосипедных экскурсий пришла в голову 21-летнему Павлу Клецкину в прошлом году. Он сам заядлый любитель покрутить педали и передвигается по городу в основном на двухколесном своем друге.

С друзьями они объездили весь Пермский край. И начали проводить вечерние прогулки по городу. Давали объявление в своей группе в соцсетях, собирались у драмтеатра и катили куда-нибудь.

—Я увлекаюсь краеведением, — говорит Павел. — И мне пришла в голову идея, чтобы проводить время в поездках не просто так, а делиться своими знаниями о Перми. У нас в городе много интересных мест, но не все про них знают.

Не откладывая дела в долгий ящик, Павел составил первый маршрут. Он пролегал от драмтеатра до бывшего аэродрома местных авиалиний Бахаревки. Улица Мира, до улицы Леонова, далее Бахаревка и потом обратно. Всего 19 километров.

—Думал, соберется 5–6 человек, — смеется Павел. — А приехало около тридцати.

Многим было интересно, что же такого нового можно узнать в Индустриальном районе Перми? Новая застройка, исторических зданий



По пятницам примерно в 21.30 колонны велосипедистов стартуют с площади от драмтеатра.

нет, одни хрущевки да новостройки. А Павел показал экскурсантам скверик на улице Одоевского с героями сказок Пушкина. Про него мало кто знал. Потом рассказал историю аэродрома Бахаревки. Раньше отсюда можно было улететь практически в любой район Прикамья.

С тех пор практически каждую пятницу примерно в 21.30 колонны велосипедистов стартуют с площади от драмтеатра.

Пермь мистическая

К поездкам Павел готовится заранее. Он, как студент географического факультета пермского университета, знает, что теоретическая часть мероприятия не менее важна, чем практическая. Примерно прикидывает, где пройдет маршрут, обозначает «точки». На них остановка и рассказ. Хорошая подготовка дает результат. Например, огромный успех имела экскурсия по теме «Пермь мистическая». Велосипедисты под руководством Павла прокатились к пермскому сельскохозяйственному университету. Его старинное здание было построено в XIX веке, и здесь размещалось Мариинское женское училище. Оттуда мимо здания краевого ФСБ, бывшего когда-то усадьбой купцов Тупицыных, проехали к Дому чекиста. Само собой, о таких зданиях есть что рассказать. Далее путь экскурсии лежал к Башне смерти, построенной после войны для управления МВД. Затем Павел увел велосипедистов на Егошихинское кладбище, к могиле «проклятой дочери».

Пользовалась также большим успехом поездка к «острову мертвых». Он был расположен на Каме, возле Мотовилихинских пушечных заводов и сейчас затоплен после сооружения ГЭС. Здесь красные в Гражданскую войну казнили несогласных с политикой советской власти.

Как отвлекать водителя разговорами

С каждой велоэкскурсией Павел набирается опыта. Например, как сообщать ее участникам об интересных местах, мимо которых они проезжают? Ведь везде не остановишься. Скачал приложение, работающее по типу рации. Такое же

Именно подготовка и дает результат: огромный успех имела экскурсия «Пермь мистическая»

ставят на свои смартфоны и экскурсанта. Павел говорит в микрофон, а все его слышат через наушники. Или у кого-то есть колонки. Так через них тоже можно слушать. Впереди колонны едет ведущий. Люди следуют за ним. Обычно в этой роли выступал сам Павел. Но понял, что совмещать обязанности ведущего и экскурсовода затруднительно. Сейчас колонну ведет его друг, а сам он рассказывает на ходу, что мелькает справа и слева. Обязательно есть замыкающий колонны. Он подбирает отставших, следит, чтобы экскурсанта не уехали в другую сторону.

—Есть правило: нельзя обгонять ведущего, — говорит Павел. — Был случай, когда группа человек в десять уехала вперед. Мы свернули на другую улицу. Больше ведущего никто не обгоняет.

КСТАТИ

В Перми существуют так называемые красная и зеленая линии. Это пешеходные маршруты. Пройдясь по ним, можно узнать об исторических событиях города. Возле знаковых зданий стоят информационные тумбы, где подробно расписано, что здесь происходило. Павел Клецкин хотел бы создать подобные маршруты, но уже для велосипедистов. При этом количество таких знаковых мест увеличится, ведь на велосипеде можно проехать гораздо больше, чем пройти пешком.



Читайте также: Рязанский пенсионер доказал на своем примере пользу велосипеда rg.ru/art/1569017

НА ЗАМЕТКУ

Еще один полезный урок Павлу дала экскурсия за пределы Перми. Около тридцати человек поехали, ведомые Клецкиным, в Каменный Город (он же Чертовое Городище), что в Гремячинском районе Прикамья. Путешествие заняло двое суток и омрачилось травмой — Павел выбил себе колено. С тех пор решил, что в случае таких вылазок надо обязательно регистрироваться в МЧС. Клецкин позаботился об этом заранее, хотя и сомневался, надо ли это делать. Но когда он получил травму, то помощь от МЧС не заставила себя ждать.



Не просто механически крутить педалями, а еще и делиться знаниями о своем городе — такая идея пришла в голову 21-летнему Павлу Клецкину.



из блокнота долгополова

От Принца до Спартак
Танцовщик и хореограф Вячеслав Гордеев отмечает юбилей

3 АВГУСТА исполняется 70 лет выдающемуся танцовщику и хореографу Вячеславу Гордееву. К этой дате на телеканале «Россия К» программа «Линия жизни. Вячеслав Гордеев» (3 августа, 22.25). За двадцать один сезон в Большом театре он станцевал множество партий, которые редко соединяются в репертуаре одного артиста—Ромео и Спартак, Принц в «Щелкунчике», Альберт в «Жизели»... Сегодня Гордеев—худрук театра «Русский балет».

Винер обманула время

Мало кому из великих тренеров дано воспитать стольких великих чемпионок

ДАТА

✎ Николай Долгополов

Почему именно ей, девочке, родившейся в Самарканде в 1948-м, удалось заглянуть на годы вперед и не просто вылепить россыпь чемпионок в художественной гимнастике, но и определить путь развития этого сложнейшего вида спорта? Может, и гены: дедушка Ирины Александровны Винер—скрипач, отец—почитаемый в Узбекистане народный художник. И эта тончайшая восточная вязь, особенно на первых порах, да и сегодня, видна в выступлениях воспитанниц тренера, два десятилетия проработавшей в Ташкенте.

Вот уж кто не был затерявшейся вдали от Москвы провинциалкой. Она видела подальше иногда затянутого тучами правил и ограниченный гимнастический горизонт. Сегодня—да, оно исключительно важно. Но ради спортивного завтра и послезавтра Винер-Усманова заставляла и убеждала своих дево-



Ляйсан Утяшева сегодня известна и как телеведущая.

нок отрекаться от мирских удовольствий. Разве не счастье до изнеможения работать с ней и ставить перед собой высочайшие цели? И в южной республике, совсем не избалованной вниманием к женскому спорту, родилась художественная гимнастика новой эры. Венера Зарипова, Вера Шаталина, Марина Николаева, Елена Холодова... прославили Узбекистан и СССР, проделывая чудеса на ковре.

Что любопытно, Ирина Винер, которую иногда не понимали из-за излишней строгости и категоричности к своим, сумела в 1992-м на Играх в Барселоне, работая с британской сборной, сделать олимпийских примадонн и из Деби Саусвик и Виви Сиферт. В Соединенном Королевстве, где этот сугубо девичий вид спорта находился в откровенно прозябании, миссис Ирина Винер совершила еще гора-



Яна Батыршина также сегодня популярная телезвезда.



Амина Зарипова не только звезда художественной гимнастики, но и образцовая мама.

здо большее чудо, чем дома. Но прекратилось ее сотрудничество с чужой сборной, и снова художественная гимнастика в Британии в полужабыть.

Переезд Винер в Москву был логичен. С 1992 года она возглавляет сборную России. И, знаете, каждый раз, когда команда отправляется на Олимпиаду или на очередной чемпионат мира, невольно начинаешь волноваться. Ну, сколько лет и олимпийских циклов подряд дано нашим художницам не проигры-



Евгения Канаева побеждала на двух олимпийских играх подряд.

вать. Против них иногда строят и судейские козни, и выдвигают какие-то обвинения, меняют не в нашу пользу правила, а девушки Ирины Винер-Усмановой все выигрывают и выигрывают. Благодаря главному тренеру.

Это она воспитала самую яркую гимнастку XXI века Алину Кабаеву. Ее всегда готова была подстраховать другая олимпийская чемпионка Юлия Барсукова. А Евгения Канаева побеждала на двух Играх подряд. Близилось окончание Олимпийских игр, а спортивное начальство уже подсчитывало медали «от Винер и ее девочек».

Сколько чемпионок прошло за эти годы через сборную Ирины

Ирина Винер
всегда остается
не только главным
тренером,
но и красивой
привлекательной
женщиной

Воспитанницы Ирины
Винер-Усмановой все
выигрывают и выигрывают.
Благодаря своему тренеру.



Алину Кабаеву называют одной из самых ярких гимнасток XXI века.

А еще всегда остается не только главным тренером, но и красивой привлекательной женщиной. Наряды, в которых Ирина Александровна Винер-Усманова предстает на турнирах, порождают новые тренды не только в художественной гимнастике, но в моде. Вот она в необычной, но с таким вкусом подобранной широкополой шляпе,



У чемпионки 2016 года Маргариты Мамун еще много побед впереди.

которой может позавидовать и преданная любительница таких головных уборов королева Великобритании Елизавета. Или последняя легкая, даже игривая шляпка—кажется, она подсказывает конкурентам и оппонентам: со мной и с моими девочками все в порядке. Ни они, ни я уходить не собираемся.

И ни в коем случае не надо.



Сестры Дина и Арина Аверины завоевали мировые чемпионские титулы.

Александровны: Ирина Чашина, Амина Зарипова, Ляйсан Утяшева, Яна Батыршина... Если бы не травма, блистать и блистать на ковре Яне Кудрявцевой. Так за нее обидно. Еще, возможно, не сказала последнего слова олимпийская чемпионка-2016 Маргарита Мамун из команды Ирины Винер. А какие мировые чемпионские титулы уже сегодня завоевали сестры Дина и Арина Аверины...

И дело не только в том, что колодец неисчерпаем. Он бы мог и пересохнуть, если бы не Ирина Винер. Она загодя готовит смену. Смотрит вперед, предугадывает тенденции, направляет своих в нужном направлении. С 2008 года возглавляет Всероссийскую федерацию художественной гимнастики. Нашла время и защитила две диссертации—кандидатскую и докторскую. Работает и в политике, поддерживая президента Владимира Путина.

28



ЭКСТРИМ

Формула 1,2

В московском парке «Остров мечты» организуют автогонки

В СТРОЯЩЕМСЯ парке в Нагатинской пойме будет построен гоночный трек высотой одиннадцать метров и длиной более двухсот. Пускать на аттракцион, оформленный в духе легендарных гоночных трасс с применением технологий виртуальной реальности, будут гостей, чей рост превышает 1,2 метра. Для детей тут же откроют школу вождения, где их будут учить ездить на болидах. «Остров мечты» планируется открыть в начале осени 2019-го.

Гонка за прошлым

Езда на старой советской машине может привести к победе

ХОББИ

✎ Андрей Васянин

У 412-го «Москвича» отвалилась в повороте полуось, он проехал по инерции несколько десятков метров и — перевернулся. Заезд был квалификационный — и на старт гонки «Москвич» с починенной осью все же вышел, хоть и последним.

Под Волоколамском на автодроме Moscow Raceway в воскресенье друг за другом гонялись «волги», «москвичи» и «жигули» — тут проходил очередной этап кольцевых гонок серии Moscow Classic Grand Prix.

В 2013-м, когда Александр Смирнов, владелец фирмы по реставрации раритетной автотехники, исполнил свою мечту — организовал гонки отечественной автоклассики, автомобилей на трассу вышло всего четыре. На другой год «классики» набралось уже около 60 машин, к 2017 году все доросло до трехэтапного международного любительского турнира, проходящего на лучших автодромах. На воскресный старт вышло больше 100 авто 60—80-х годов.

Это все те же «лады», «москвичи» и «волги», лет 15 назад заполнявшие улицы своими однотонно белыми, зелеными, серыми цветами. Сейчас они заполняют боксы под трибунами арены раскрашенными, усыпанными логотипами, разделенными на команды с красивыми названиями — «Соколы Тушино», «Красная машина», «Прорыв», «Советский Союз» и даже «Шалом», оснащены спойлерами и антикрыльями. И не только.

...Я сижу в голем железном кузове «Волги» с единственным, водительским, креслом, из кабины убрано все, что может гореть и утяжелять. Железо, где нужно, подлатано и «отпескоструено», проложена новая проводка, я смотрю из кабины сквозь поликарбонатные пластины и каркас безопасности. Под рукой железная коробка с кнопками включения аккумулятора и стартера, тумбле-



На «стартовой решетке» занимали места машины врачей, пенсионеров, бывших военных, владельцев автосервисов...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Вадим Антипов
пилот и руководитель Sofit Racing Team, команды-победителя 2 этапа Moscow Classic Grand Prix

— «Волга» «ГАЗ-24» — это моя любовь с детства. У отца и деда были «волги», и я просился к ним на колени, лишь бы за руль подержаться — и потому, когда речь зашла о гонках, то сомнений не было — только старая «Волга». А «Субару», «БМВ» — это не для спорта, а для удобной езды.

ром зажигания. Подо мной усиленная подвеска, впереди движок, ему изрядно добавлено лошадиных сил. Все — из «родных» запчастей: регламент не велит кузов «Волги» начинять деталями от «мерса».

Подготовить купленное за 50—60 тысяч старое советское авто для участия в гонках стоит, по словам владельца «Советского Союза» Сергея Вавилова, около 2 миллионов. И все боксы в день гонок были заполнены оснащенной по полной программе советской автотехникой. Но можно и сэкономить на миллионах: есть зачет «стандарт», чтобы соответствовать ему, ты только ставишь в машину каркас, гоночное сиденье с нужным ремнем безопасности, большой топливный бак. Есть и гонки «тайм-атак» с раздельным стартом, где требуется всего лишь надеть шлем — и вы на своих «жигулях» стартуете в международных (каждый год сюда приезжают немцы, израильтяне, белорусы, украинцы...) соревнованиях.

На «стартовой решетке» — помимо нанятых командами профессионалов — занимали места машины врачей, пенсионеров, бывших военных, владельцев автосервисов и даже одного председателя экспертного совета в Совфеде. Людей, с детства имевших желание пронестись по трассе, но не имевших возможности. Стремящихся «выдернуться» из своих ежедневных ролей, партнерских обязательств, бытовых проблем, отбросивших опостылевший гидроусиленный руль BMW и взявшихся за баранку «ГАЗ-24», которую надо «усилить» своими руками.

— Их интересно ловить на виражах, они сложно «рулятся», у них слабые подвески — но победить этих слонов дорогого стоит, — говорит бизнесмен Иван Коновалов, гонщик «Красной машины». — Романтика, винтаж, адреналин!

Победители прошлого этапа вместе с кубками получили часы с эмблемой спонсора. Всем, кто победил на втором этапе, вручили канистры масла компании, чей логотип украшал борта машин-участников.

Но этого с лихвой хватило как многократному призеру всероссийских соревнований по ралли, кольцу, треку и автокроссу, победителю в зачете «Москвич-2000» Андрею Козлову (это его 412-й опрокинулся на квалификации), так и чемпиону «стандарта» московскому юристу Андрею Мусаеву.

КСТАТИ

Moscow Raceway — гоночная трасса под Волоколамском в 77 км от Москвы. Высшая категория FIA — Grade 1, открыт в 2012 г. Проводились этапы Формулы Мастерс, Мировой серии «Рено», чемпионата мира по Супербайку, этапы серии FIA GT1, Чемпионата России по кольцевым автогонкам, Кубка Porsche Sport Series, DTM, Blancpain Sprint Series и т.д.

ПОДРОБНОСТИ

Как принять участие в Moscow Classic Grand Prix

- ▶ заполнить заявление на сайте http://www.mcgp.su/files/driver_declaration.pdf
- ▶ зарегистрироваться и внести стартовый взнос в размере 10 тыс. руб.
- ▶ получить стартовый номер и ознакомиться с регламентом соревнований
- ▶ подготовить автомобиль и приобрести шлем

КОНКРЕТНО

Moscow Classic Grand Prix

Международный любительский чемпионат по кольцевым гонкам на классических автомобилях, участвуют отечественные заднеприводные автомобили с карбюратором (АЗЛК, ИЖ, ГАЗ, ВАЗ) и иностранные — выпуска до 1987 г. Проводится по категориям: «СПОРТ» — очная гонка, с общим стартом TIME-АТТАК — гонка с раздельным стартом, на лучшее время прохождения круга.



Живет по средствам
Роналду будет платить за аренду виллы 2,9 млн рублей в сутки

ПО ИНФОРМАЦИИ СМИ, новичок туринского «Ювентуса» Криштиану Роналду уже просмотрел себе жилье. Этот же дом в свое время арендовали Фабио Каннаваро и Зинедин Зидан. Стоимость одной ночи здесь составляет 2,9 млн рублей в сутки. Сообщается, что это самый дорогой арендный дом в мире. В особняке—восемь комнат, крытый бассейн и два секретных выхода. А территория всего поместья составляет 44 тысячи квадратных метров.



Российский футбольный сезон откроют в Нижнем Новгороде футболисты «Локомотива» (на фото в белом) и ЦСКА (на фото в темном). Они разыграют между собой Суперкубок страны.

Мяч снова в игре

В субботу стартует первый после ЧМ-2018 чемпионат российской Премьер-лиги

ФУТБОЛ

✎ Илья Соболев

Уже завтра в России стартует футбольный сезон 2018/2019. Он откроется в Нижнем Новгороде матчем за Суперкубок России, за который сразятся столичные «Локомотив» и ЦСКА. А уже на следующий день, в субботу, пройдут игры первого тура.

Каким будет первый чемпионат страны после блестяще проведенного ЧМ-2018? Точно с новым названием и новой эмблемой. С 2001 года главный футбольный турнир страны назывался Российской футбольной Премьер-лигой (РФПЛ). Теперь привычную аббревиатуру сменит другая, попроще, РПЛ—Российская Премьер-лига. Изменился и символ лиги. Вместо банального мяча на эмблеме теперь красуется голова медведя.

Показывать отечественный футбол тоже будут по-новому. На днях РПЛ и «Матч ТВ» объявили о подписании нового четырехлетнего контракта. Финансовые детали сделки не разглашаются, но, по неофициальной информации, РПЛ будет получать от «Матч ТВ» 1,7 млрд рублей в год. Кроме того, вместо канала «Наш футбол» планируется запустить новый — «Матч Премьер». Там можно будет увидеть все матчи Премьер-лиги, Кубка страны, а еще обзоры топ-5 европейских чемпионатов.

«Постараемся сохранить все то, что было отработано на чемпионате мира», — заявил президент РПЛ Сергей Прядкин. Одним из новшеств ЧМ-2018 была система видеопомощи судьям (VAR). Будет ли

она использоваться в рамках чемпионата России? Пока только в тестовом режиме. И то, если на нее найдутся деньги у клубов: оборудование, функционировавшее на чемпионате мира, ФИФА забрала с собой. Пока установить VAR за свой счет изъявили только два клуба, «Спартак» и «Краснодар».

Что касается собственно футбола, главным претендентом на «золото», как и в преддверии прошлого сезона, считается питерский «Зенит». У букмекеров коэффициент на победу «сине-бело-голубых» составляет 2,80. Их совсем не смущает, что летом питерцы сменили наставника: вместо одиозного итальянца Роберто Манчини команду возглавил свой Сергей Семак, до этого работавший на серьезном уровне только в Уфе.

Высокие котировки «Спартак» (3,50) легко объяснить: «красно-белые» не особо орудовали на трансферном рынке, зато сохранили всех лидеров. Чего не скажешь о московском ЦСКА, который в букмекерском рейтинге фаворитов идет третьим (5,50). Армейцы в одночасье остались без своей самой стабильной линии — защиты. Вслед за Сергеем Игнашевичем о завершении карьеры объявили братья Василий и Алексей Березуцкие. Интересно, что действующий чемпион страны «Локомотив», по мнению букмекеров, только пятый среди претендентов на «золото» (7,00). Топ-5 замыкает «Краснодар», потративший на трансферы 16 млн евро.

Ну а меньше всего ожиданий у букмекеров от новичка элиты, красноярского «Енисея». В случае победы этой команды поставленная сумма увеличится в тысячу раз.

➔ ЦИФРА

6

команд

завоевывали «золото» чемпионата России.



В предстоящем сезоне значительная часть матчей Премьер-лиги пройдет на первоклассных стадионах.

➔ СТАТИСТИКА

Все призеры чемпионатов России			
Год	Золото	Серебро	Бронза
1992	«Спартак»	«Спартак» (Владикавказ)	«Динамо»
1993	«Спартак»	«Ротор»	«Динамо»
1994	«Спартак»	«Динамо»	«Локомотив»
1995	«Спартак-Алания»	«Локомотив»	«Спартак»
1996	«Спартак»	«Алания»	«Ротор»
1997	«Спартак»	«Ротор»	«Динамо»
1998	«Спартак»	ЦСКА	«Локомотив»
1999	«Спартак»	«Локомотив»	ЦСКА
2000	«Спартак»	«Локомотив»	«Торпедо»
2001	«Спартак»	«Локомотив»	«Зенит»
2002	«Локомотив»	ЦСКА	«Спартак»
2003	ЦСКА	«Зенит»	«Рубин»
2004	«Локомотив»	ЦСКА	«Крылья Советов»
2005	ЦСКА	«Спартак»	«Локомотив»
2006	ЦСКА	«Спартак»	«Локомотив»
2007	«Зенит»	«Спартак»	ЦСКА
2008	«Рубин»	ЦСКА	«Динамо»
2009	«Рубин»	«Спартак»	«Зенит»
2010	«Зенит»	ЦСКА	«Рубин»
2011/12	«Зенит»	«Спартак»	ЦСКА
2012/13	ЦСКА	«Зенит»	«Анжи»
2013/14	ЦСКА	«Зенит»	«Локомотив»
2014/15	«Зенит»	ЦСКА	«Краснодар»
2015/16	ЦСКА	«Ростов»	«Зенит»
2016/17	«Спартак»	ЦСКА	«Зенит»
2017/18	«Локомотив»	ЦСКА	«Спартак»

10 самых дорогих футболистов РПЛ*			
Игрок	Страна	Клуб	Стоимость (млн евро)
Александр Головин	Россия	ЦСКА	25
Квинси Промес	Голландия	«Спартак»	24
Марио Фернандес	Россия	ЦСКА	20
Леандро Паредес	Аргентина	«Зенит»	20
Алан Дзагоев	Россия	ЦСКА	15
Фернандо	Бразилия	«Спартак»	15
Федор Смолов	Россия	«Краснодар»	14
Алексей Миранчук	Россия	«Локомотив»	14
Игорь Акинфеев	Россия	ЦСКА	12
Эммануэль Маммана	Аргентина	«Зенит»	12

*ПО ДАННЫМ TRANSFERMARKT.DE

5 самых дорогих трансферов лета 2018 в РПЛ				
Игрок	Страна	Из	В	Стоимость (млн евро)
Самуэль Жигу	Франция	«Андерлехт» (Бельгия)	«Спартак»	8
Кристиан Куэва	Перу	«Сан-Паулу» (Бразилия)	«Краснодар»	8
Урош Спаич	Сербия	«Андерлехт» (Бельгия)	«Краснодар»	6
Хердюр Магнуссон	Исландия	«Бристоль-Сити» (Англия)	ЦСКА	2,8
Дмитрий Стоцкий	Россия	«Уфа»	«Краснодар»	2

➔ КОНКРЕТНО

5 самых высокооплачиваемых игроков РПЛ			
Игрок	Страна	Клуб	Зарплата (млн евро в год)
Леандро Паредес	Аргентина	«Зенит»	5
Ведран Чорлука	Хорватия	«Локомотив»	4,5
Бранислав Иванович	Сербия	«Зенит»	4
Мануэл Фернандеш	Португалия	«Локомотив»	3,8
Куинси Промес	Голландия	«Спартак»	3,8

30



История

От Москвы до самых до окраин
День Крещения Руси отметят на
всей территории попечения РПЦ

«В КИЕВСКОЙ крещальной купели,—говорит председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ В.Р.Легойда,—крестились предки братских народов исторической Руси. Сегодня эти народы в силу разных причин разделены политическими границами, и мы с уважением относимся к этим границам, но они не должны проходить по нашим сердцам». Особо широко отметят 1030-летие Крещения в Москве, Киеве, Минске, Кишинёве.

Главная тайна князя Владимира

Почему жития и летописи не скрывают горькой правды о святом Крестителе Руси

РАКУРС

Мария Городова

Самая большая загадка святого князя Владимира, день памяти которого отмечают 28 июля, вовсе не в том, где именно и когда он крестился: в покоренном им греческом Херсонесе (Корсунь) или под Киевом, до взятия византийского города в Крыму или после. Нет особой тайны и в том, чем же был выбор веры Владимиром: точным расчетом дальновидного амбициозного политика, замислившего создать государство, способное соперничать с Византией, или Божьим касанием. Это вообще не ребус: гениальность, пусть и в сфере политики, все равно имеет иррациональную природу, это то, что называют даром предвидения, озарением свыше, феноменальной интуицией — термин выбирай любой, суть неизменна. А то, что выбор христианства — ход гениальный, ход, который привел к возникновению не просто нового государства, новой культуры, новой цивилизации, не спорит никто. Как сказал академик С. С. Аверинцев, «на глазах у изумленной Европы вдруг возникает из варварской страны на краю света держава с мировой культурой, мировой религией. И это сразу было ознаменовано расцветом древнерусской цивилизации». Распространение грамотности, появление летописания, развитие архитектуры, литературы, искусства. Киевская Русь начинает чеканить свою золотую монету, входит в общеевропейское культурное пространство. И все на протяжении жизни нескольких поколений! А международный авторитет! Один пример: если Владимир добывал себе в жены византийскую царевну Анну силой оружия, то с его потомками мечтали породниться все европейские правители. Дочь Владимира стала королевой Польши, сын женился на дочери короля Швеции, три внучки — королевы Венгрии, Норвегии, Франции.

Сравнивая через тысячелетие исходные данные и результаты выбора, сделанного Владимиром, можно констатировать: без вектора под названием «чудо» в этом грандиозном развитии не обо-

шлось, что, впрочем, и расчет не отменяет. Просто чудо тут, как масло на бутерброде, размазано — на десятилетия, века, поэтому, скрываясь за повседневным, оно не столь явно. Так что никакой загадки в том, кем был Владимир — умным, прагматичным, удачливым политиком или человеком, действующим по наитию свыше, нет.

Главная неразгаданность святого князя Владимира — тайна не историческая и не политическая. Она человеческая, даже общечеловеческая. Тайна в том, как грешник мог стать святым. Давайте попробуем ее разгадать.

Жития и летописи подробно расписывают, насколько святой князь Владимир первую часть своей жизни

ра, которые мы знаем лучше своих, стоит сказать, что с началом братской междоусобицы юный князь прятался у варягов, а варяги не самые лучшие воспитатели таких добродетелей, как смирение, милосердие. Там один закон: «Либо я, либо меня». Одно право — право сильного.

Мы не знаем точно, когда именно князь прозрел, увидел свои поступки глазами Бога. Зато можно достоверно утверждать, что это прозрение было искренним, настолько глубокие изменения произошли в его характере и жизни. Очевидно и то, что крещению Владимира предшествовал его личный поиск Бога. При этом князь сначала нашел Бога для себя и только потом предложил свою веру народу.

Как же происходило крещение святого? Конец 80-х годов X века. Византийской империи на краю катастрофы. Поражение в войне с болгарами (986 г.) и мятеж, поднятый Вардой Фокой, объявившим себя императором, вынуждают двух соправителей империи Василия II и Константина VIII обратиться к князю Владимиру за помощью. Киевский князь берется помочь, но взамен требует от императоров руки их сестры Анны. Притязание для правителей империи унижающее, но они вынуждены согласиться — при условии крещения киевского язычника. Владимир к тому времени, считают историки, с выбором веры уже определился и в 988 г. предположительно под Киевом принял крещение с новым именем Василий.

Шеститысячный корпус князя Владимира прибывает в Констан-



Владимир Святославич, великий князь Киевский (миниатюра из книги 1672 г.).

тинополь и в пух и прах разбивает мятежников. Однако императоры выполнять обещание не спешат. Тогда разгневанный князь выдвигает войско на Корсунь и захватывает город. Византийцы от греха подальше отдают Анну в жены.

У А. К. Толстого есть дивная поэма «Песнь о походе Владимира на Корсунь», она и поможет нам приоткрыть главную тайну князя. И хотя Толстой не знал, что к приезду в Херсонес Владимир был уже крещен, — в этом историке утвердились позже, зато чуткость позволила поэту уловить нечто крайне важное в характере князя.

Вот монах (мних) христианин убеждает язычника Владимира в истинности христианства:

*«Добро,—сказал князь,
когда выслушал он
Улики царьградского мниха,—
Тобою, отец, я теперь убежден,
Виновен, что мужем
был столькох я жен,
Что жил и беспутно, и лихо.
Что богом мне был то Перун,
то Велес,
Что силою взяла Рогнеду,
Досель надо мною, знать,
тешился бес,
Но мрак ты рассеял, и я в Херсонес
Креститься, в раскаянье, еду!»*

А вот с каким юмором описаны чувства греков по приезду князя!

*«Увидели греки в заливе суда,
У стен уж дружина толчется,
Пошли толковать и туда и сюда:
«Настала, как есть,
христианам беда,
Приехал Владимир креститься!»*

Смотрите, здесь не только воинственный характер Владимира, привыкшего все решать силой! Здесь шире — здесь решимость! Искренняя, горячая готовность отринути от себя «зверя» и принять Бога, именно это стало тем рычагом, который позволил совершиться такому невероятному перевороту на 180 градусов: от грешника к святому. Благодать, даруемая во время Таинства Крещения, воздействует на всех. Но от человека зависит, насколько он сумеет этот дар принять и распрощаться с греховным в себе. Насколько глубинно (по слову митрополита Антония Сурожского) он откроет себя Богу.

Как сообщает летописец, услышав евангельские слова: «Блаженны милостивые, ибо помилованы будут», крестившийся Владимир «повелел всякому нищему приходиться на двор княжеский и брать все, что необходимо». Устроив так, князь понимает, что немощным и больным до его двора не добраться, и для таких он велит снаряжать телеги со всем необходимым. Прочитав в Деяниях Апостолов о том, что у первых христиан было общее имущество, князь раскрывает народу свои кладовые. Узнав о заповеди «не убий», пытается отменить смертную казнь. «Боюсь греха», — отвечает Владимир на вопрос, почему не казнит разбойников... Буквальное и чистое восприятие христианства, скажут потом об этом богословы. «Надежда и утешение для каждого из нас — грешного, слабого, порой порывистого в вере, непостоянного в добре, — когда мы видим, что такой же, как мы, человек смог открыть Бога и так глубоко, так потрясающе измениться во всем», — писал митрополит Антоний Сурожский.

Православный календарь с Марией Городовой — на сайте rg.ru/sujet/4254

Преображение души князя Владимира дает надежду нам всем

ни был не свят. Рассказывают о женах и сотнях наложниц (на взгляд современного человека — былинное преувеличение). Повествуют о том, как князь заманил в Киев старшего брата Ярополка и дал его убить. Не оправдывая Владимира, уточним: Ярополк в свое время пошел войной на среднего брата Олега, в результате чего Олег погиб — братоубийства были вполне в духе правителей того времени. Еще Владимиру припоминают историю с полоцкой княжной Рогнедой. Владимир к ней посватался, она оскорбительно — мол, куда лезешь, сын рабыни! — ему отказала. Владимир с войском взял Полоцк, Рогнеду обесчестил на глазах у ее родителей, которых потом убил, ну а на Рогнеде, как и хотел, женился. Есть еще история про христианина Феодора и его сына Иоанна, принесенных в жертву Перуну в честь какой-то победы, — тут, правда, подсутились жрецы, князь просто не препятствовал.

Перечисляя грехи Владими-



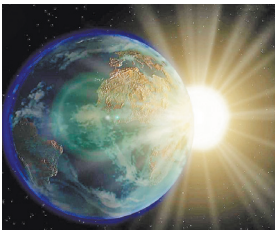
Памятник святому равноапостольному князю Владимиру на Боровицкой площади.



Князь Владимир идет в поход на вятичей. Миниатюра из Радзивилловской летописи, XV век.



Беседа князя Владимира с греческим философом о христианской вере. Радзивилловская летопись, XV век.



К СЛОВУ

Дни хорошие и не очень
Долгосрочный прогноз
геомагнитной обстановки

ПО ПРОГНОЗУ лаборатории астрономии Солнца ФИАН магнитная буря возможна **16–17, 25.08**, а возмущение магнитосферы **12, 29**. В Мурманской и Архангельской областях, Карелии, Коми, на востоке Вологодской области, Томской области, Красноярском крае сохранится чрезвычайная пожарная опасность. Ливни с грозами, порывами до 20 м/с и с градом пройдут в Краснодарском крае, в горах Адыгеи, в Калмыкии.

Приходите всегда!

30 июля исполнилось бы 90 лет художнику-иллюстратору, сказочнику и поэту Льву Токмакову

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✎ Дмитрий Шеваров

На книгах с его иллюстрациями выросли все мы — от дедушек до внуков. И героев Джанни Родари и Астрид Линдгрэн, Виталия Бианки и Ирины Токмаковой мы представляем только такими, какими их нарисовал художник Лев Токмаков.

А вот поэт Лев Токмаков забыт. Вернее сказать, что читателям он вовсе неизвестен. И это обидно, поскольку художник Токмаков творил по законам поэзии. В его работах, как в беловой рукописи Пушкина, нет ничего лишнего или случайного: все рифмуется внутри композиции.

Близкий друг Токмакова поэт Валентин Берестов писал: «Токмаков — очень поэтический человек, про него самого хочется писать стихи...»

Из предисловия Льва Токмакова к сборнику стихотворений «Глаза бессонниц»:

«Первые мои стихи были записаны рукой мамы в большом толстом блокноте. Безжалостный автор будил ее среди ночи и уверенный, что пишет лучше Пушкина, заставлял братья за карандаш. Мама кротко повиновалась... Толстый блокнот очень скоро кончился. Кончились и опыты стихосложения... Сразу же после победного завершения войны я уехал с Урала в Москву — учиться. Там, в стенах Строгановки, я и встретил моего незабвенного друга — блистательного поэта Юрия Вронского. Он стал моим первым и главным учителем. Я начал писать стихи исключительно благодаря дружбе с этим удивительным человеком...»

А вот что рассказывал Юрий Вронский, ставший самым авторитетным переводчиком норвежских поэтов: «Познакомились мы в 1945 году в Строгановском художественном училище. Токмаков выделялся из



Лев Токмаков. Иллюстрация к книге Ирины Токмаковой "Времена года".

всех бешеной требовательностью к самому себе. Все мы там непрерывно рисовали — делали наброски друг с друга и со всякого, кто соглашался минутку попозировать. Однако видеть токмаковские наброски нам доводилось редко, потому что, едва закончив



Лев Алексеевич Токмаков был не только гениальным иллюстратором книг для детей, но и прекрасным поэтом.

или даже не закончив рисунок, он с яростью набрасывался на него, мял, рвал и засовывал в урну.

Вы, наверно, читали книги о викингах, свирепых морских разбойниках, предках нынешних норвежцев и прочих скандинавов? Среди викингов были люди, которых называли «берсерки», — во время битвы берсерки впадали в неистовую ярость и проявляли силу и выносливость, не свойственные человеку в обычных обстоятельствах. Что-то от берсерков было и в Токмакове. Он и работал, и всякое дело делал так, как будто занимал где-то силы сверх своих человеческих.

Однажды мы с Токмаковым гуляли по Красноярскому парку и набрали на силомер. За плату тебе вручали особой формы железяку, и ты ударял ею по наковаленке, рядом с которой возвышалась шкала со стрелкой, — до какого деления взлетит стрелка, такой силы, значит, твой удар. Токмаков ударил, и стрелку заклинило за пределами делений. Когда мы возвращались после прогулки, служители всё еще чинили силомер.

Первый шквал славы обрушился на Токмакова, когда вышла с его иллюстрациями книга Джанни Родари «Джальсамино в стране лжецов». Рисунки не были похожи ни на чьи другие. До него так никто не рисовал. Но книга почему-то все-таки вышла. Вся Москва гудела, всюду только и разговору было, что об этой книжке и о том, что Джанни Родари должен вот-вот приехать — поглядеть на Токмакова...»

В нулевые годы Лев Токмаков жил в своей мастерской на Речном вокзале. При слове «мастерская» обычно представляются большие окна, много света, простор... А тут была комнатенка на верхнем этаже многоэтажки. Во многих домах лоджия больше, чем было это последнее пристанище народного художника России.

Но Лев Алексеевич будто не замечал тесноты, раскладывая на столе новые работы, только что вышедшие книги, и одновременно рассказывая озорные и печальные истории из своего военного детства.

Он напоминал храброго взъерошенного воробья, забившегося под крышу. Изредка он «слетал» вниз, во двор, где росла его подопечная березка. В жаркие дни ее надо было поливать.

На прощанье он говорил мне: «Дима, приходите всегда!»

Вот я и прихожу.



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

➔ ПУБЛИКУЕТСЯ ВПЕРВЫЕ

Виктор Астафьев — Льву Токмакову

Дорогой мой Токмаков!
Книжку-то Вашу я отдал внуку, а сам в больнице, вот поэтому и без отчества пишу. Очень рад Вашему письму и книге... Собирался в феврале быть в Москве — не вышло, теперь до марта. Как буду в столице — позволю Вам в мастерскую. А пока кланяюсь и желаю доброго здоровья! Ваш В. Астафьев.

9 ФЕВРАЛЯ 1980 г.

➔ ДАТА

30 июля 1928 года в Свердловске родился Лев Алексеевич Токмаков.

➔ ИЗ СТИХОВ ЛЬВА ТОКМАКОВА

В семнадцать лет
Я видел вещий сон:
Мне снилась девочка,
Я был в нее влюблен.
Над нами шелестели камыши,
Когда легла она
На дно моей души.
А лодку по течению несло,
Я упустил ненужное весло.

Проплыли годы,
Утекла вода.
Лишь сны со мной
Остались навсегда;
Как звон пасхальный,
Как благая весть,
Как заверенье в том,
Что счастье есть.

Уже маячит мне

В конце тоннеля свет,
А девочке моей —
Всего пятнадцать лет.

Настал торжественный
момент:
Поставлен жертвам
монумент.
Сначала — изувечим,
Потом — увековечим.

Всем власть имущим

Не принимайте нас всерьез
Во всех насущных ваших
планах!
Вам проще нас увидеть пьяных
И не увидеть наших слез,
Не принимайте нас всерьез.
И этот век сойдет со сцены,

И в память о минувших днях
Потомки истинные цены
Поставят на его камнях.
И этот век сойдет со сцены.

Тогда, кулак разжавши
потный,
Заплатит правнук ваш сполна
За все поэмы и полотна,
За жизнь без хлеба и без сна.
Он впрямя кулак раскроет
потный.

Но даже дней грядущих Крёз,
Скупив бесценные
картины,
Там не увидит наших слез,
Шальных, хмельных
простолудинов.
Не принимайте нас всерьез!

Уезжают люди на
троллейбусах —
Остается номер телефона.
Улетают люди

самолетами —
Остается их почтовый
адрес.
Человечество может спать
спокойно:
Память упакована в бумажку.

Но о тех,
Кто навсегда уходит,
Остается неприкаянная
память,
Мечется она среди
живущих,
Выплакаться близким
помогает...

26 июля — 1 августа 2018

ГОРОСКОП

Овен

У вас могут появиться новые источники дохода. Если верно распорядиться ими, потом вам не придется брать деньги в долг.

Телец

Главное для вас на нынешней неделе — не расслабляться и не тратить деньги на развлечения.

Близнецы

Наконец вы сможете понять, какие из ваших идей окажутся плодотворными, а с какими, увы, уже пришла пора расстаться.

Рак

Старайтесь меньше требовать от тех, с кем вы работаете каждый день бок о бок. Это избавит вас от излишнего напряжения.

Лев

Постарайтесь, чтобы даже посторонние люди ощущали себя рядом с вами уверенно и комфортно. Это поможет вам завоевать доверие коллег и партнеров.

Дева

Вы будете охотно начинать новые дела и сможете преуспеть практически в любом деле. Но не стоит излишне рисковать.

Весы

Не обещайте больше, чем можете реально выполнить, ведь невыполненные обещания могут привести к ненужным конфликтам.

Скорпион

Вы будете довольны выгодными деловыми предложениями. Но лучше не принимать активного участия в делах с маловероятным успехом.

Стрелец

Вы будете быстро принимать решения и легко воплощать их в жизнь, однако временами лучше совсем бездействовать, чем делать что-то назло коллегам.

Козерог

Если вам представится шанс преуспеть, лучше заранее спланируйте свою деятельность.

Водолей

Не идите на поводу у окружающих вас людей, не делайте ничего в ущерб вашим собственным предпочтениям и интересам.

Рыбы

Не доверяйте никому принятие ответственных решений. Тогда и желаемые результаты получите в самый короткий срок.

Подготовила Елена ШМЕЛЕВА

32

сканворд, викторина, sudoku

► — Помогите вернуть парня! — Да без проблем. Чек сохранила? ► Все было хорошо, сидели, выпивали... Драка началась после слов «Семантика этюдности в

прозе Пришвина неоднозначна». ► Третий день дождь. У жены депрессия, все время смотрит в окно... Если дождь завтра не кончится, придется пустить в дом.

► Английский за одну ночь. Посobie для полярников. ► Замужнюю женщину дома всегда ждут: 1) маленький Чекупила и 2) большой Чепожрать.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

1



2



3



4



«ВЕГЕТАРИАНСКАЯ» СКАЗКА

ПОСЛУШНО ОТСЧИТЫВАЕТ ЭТАЖИ

КАКОЙ ИЗ РОМАНОВ ЛЬВА ТОЛСТОГО ЭКРАНИЗИРОВАЛИ ЦЕЛЫХ ДВАДЦАТЬ ДВА РАЗА?

ЭВЕРЕСТ В МАСШТАБАХ ПИРЕНЕЕВ

ЧТО МЕШАЛО СПАТЬ АНДЕРСОНОВСКОЙ ПРИНЦЕССЕ?

ЧТО ОБЫЧНО СХВАТЫВАЕТ ЗА ОСТРАКИЗМОВ?

ЛИАНА, КУШАЮЩАЯ НАСЕКОМЫХ

ОДИНОЧНЫЙ... В ФИГУРНОМ КАТАНИИ

ПРОЦЕСС ЗАКРЕПЛЕНИЯ ОБУЧА НА БОЧКЕ

С КАКОЙ СТАРИННОЙ ДОЩЕЧКОЙ СВЯЗАНО СТОЙКОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ПРО ЗАРУБКИ НА ПАМЯТЬ?

ПОЛЬСКИЙ ГОРОД ПЕСЕННЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ

НАДЕЖНОЕ «СРЕДСТВО ОТ ЗАГАРА»

КАКОЙ БОКСЕР ПРЕДПОЧИТАЕТ ХУКИ И АПЕРКОТЫ?

«НЕЛЬЗЯ ПРОЩАТЬ ТЕМ, КТО НЕ УМЕЕТ ПРОЩАТЬ» (ВЕЛИКИЙ ФИЛОСОФ)

ДИКОБРАЗ, ОБИТАЮЩИЙ В ИНДОНЕЗИИ

ИТАЛЬЯНСКАЯ КУРЧАВАЯ КАНАРЕЙКА

КВАЗИМОДО СРЕДИ КИТОВ

ДАЖЕ ЕСЛИ ОН ПЕЧАЛЬНЫЙ, ВСЕ РАВНО КОТО-ТО ДОЛЖЕН НАСМЕШИТЬ

«... ЖИЗНИ ВЕЧНОЙ ЗАРОДИЛИСЬ ВМЕСТЕ С ВЕЧНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ»

«БЛАЖЕН БЕССМЕРТНЫЙ ...»

ПОПУЛЯРНАЯ В УРАВНЕНИЯХ БУКВА

КОЖИСТАЯ ЧЕРЕПАХА

«СЕВЕРНЫЙ БАЙКОНУР»

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

«В... ЗА ВЕТРОМ НЕ УГОНЕШЬСЯ»

ДОХРИСТАИАНСКАЯ ПИСЬМЕННОСТЬ СЛАВЯН

СТРАНА НА КРАШНОМ МОРЕ

СТО ЦЕНТОВ ИЗ СТАРОГО СВЕТА

ОГОРОДНЫЙ СОРНЯК, ЧЬИ МОЛОДЫЕ ЛИСТЬЯ ИДУТ НА ПРИГОТОВЛЕНИЕ САЛАТОВ

КАКАЯ ДЖИНСОВАЯ ТКАНЬ ПОЛУЧИЛА НАЗВАНИЕ ОТ ФРАНЦУЗСКОГО ГОРОДА?

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОКОП?

Викторина

Предлагаем читателям в каждом вопросе выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 Ростовский кремль построили в XVII веке по точному плану «земного рая», описанному в Библии. Особенно он знаменит звонницей своего Успенского собора. Для нее отлили тринадцать колоколов, самый весомый из которых весит две тысячи пудов! Вспомните, как он называется.
а) «Сысой». б) «Лебедь». в) «Голодарь».

2 Последним фильмом Леонида Гайдая стала лента «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». В ее титрах написана благодарность создателей фильма за помощь в организации съемок в казино «Тадж-Махал». Кому она адресована?
а) Барак Обама. б) Дональд Трамп. в) Джордж Буш.

3 В конце Великой Отечественной войны советское руководство утвердило орден для многодетных матерей «Матери-героиня». Первый вручили Анне Алексиной, воспитавшей двенадцать детей. А сколько, согласно

положению, нужно было родить и воспитать детей, чтобы стать кавалером ордена?
а) 5. б) 7. в) 10.

4 Председатель правления корпорации Apple Стив Джобс был наполовину сирийцем. Он известен как своими экстравагантными поступками, так и зарплатой, размер которой удивлял многих. Какой годовой оклад он себе установил?
а) Миллиард. б) Один доллар. в) Сто миллионов.

5 «Не такое это простое дело — ходить в гости! Когда мы идем, главное, делать вид,

что мы ничего не хотим». Из какого мультяха эта цитата и кто ее озвучивал?
а) Евгений Леонов. б) Василий Ливанов. в) Георгий Вицин.

6 Птица-медуказчик не может сама проникнуть в улей. Поэтому она часто своеобразным танцем просит следовать за собой медведя. Приводит его на пасеку и ждет, пока он вскрыет жилище пчел. А что эти птицы так любят кушать?
а) Воск. б) Пчел. в) Мед.

7 В этой стране не принято дарить хозяйке дома цветы. Скажем больше, там жела-

тельно за столом громко чавкать, иначе вы рискуете оскорбить хозяев. И не забудьте из вежливости тщательно испачкать скатерть соусами и напитками. И это не шутка! О какой стране речь?
а) Индия. б) Япония. в) Китай.

8 Оказывается, существует статистика, что частота попадания автомобилей в ДТП мистическим образом связана с их цветом. Какого цвета автомобили попадают в аварии вдвое реже, чем машины других оттенков?
а) Желтые. б) Черные. в) Красные.

Ответы
1. «Сысой». 2. Дональд Трамп. 3. 10. 4. Один доллар. 5. Евгений Леонов. 6. Воск. 7. Китай. 8. Желтые.

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ ИП ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор
«Российской газеты»:
В.А. ФРОНИН

Заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска:
М.Д. ЧКАНИНОВ

Адрес редакции и издателя:
ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редация «Российской газеты»
Телефон: 8 499 257 5650
Факс: 8 499 257 5892
Адрес в Интернет:
www.rg.ru

Генеральный директор
ФГБУ «Редация «Российской газеты»:
П.А. НЕГОИЦА

Распространитель:
ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета»
Телефон: 8 499 257 5362
Факс: 8 499 257 51 22

Подписные индексы:
на год — 32185, 50202, 15588, 24707, 24701, 24200, П1107, П1265
Комплекты — 17991, 40913, 40942, 04440, 12548, 12591
Контакт-центр по подписке и доставке:
8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)

ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ:
тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru

Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40 23

Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopotic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, official@rg.ru; международной журналистики: тел. 8 499 257 5903, foreign@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, bpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикации: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru

Отпечатано в типографии
АО «Типографический комплекс «Экстра-М»
143405, Московская обл., Красногорский р-н, с. Красногорск, автодорога «Батин», 23 км, владение 1, дом 1
Время подписания в печать: по графику 20:00 фактически 20:00
Дата выхода в свет: 26.07.2018 г.
Свободная цена
ТМ. № 18-07-00184
1 2 3 4 5 6 7 8

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:
Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; **Барнаул** (3852) 66-72-37 altai@rg.ru; **Бийск** (0996312) 300-142 bishkek@rg.ru; **Благовещенск** (4162) 59-20-65 amur@rg.ru; **Владивосток** (4232) 22-34-89 rprim@rg.ru; **Волгоград** (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; **Воронеж** (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; **Екатеринбург** (343) 371-24-84 ural@rg.ru; **Иркутск** (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; **Казань** (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; **Калининград** (4012) 53-10-10 kpr@rg.ru; **Кемерово** (3842) 35-40-59 kmt@rg.ru; **Краснодар** (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; **Красноярск** (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; **Мурманск** (8152) 60-74-24 murtansk@rg.ru; **Нижний Новгород** (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; **Новосибирск** (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; **Омск** (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; **Пермь** (342) 236-56-55 perm@rg.ru; **Ростов-на-Дону** (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; **Санкт-Петербург** (812) 449-65-45 spb@rg.ru; **Самара** (846) 242-69-24 samara@rg.ru; **Саратов** (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; **Симферополь** (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; **Ставрополь** (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; **Тюмень** (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zs@rg.ru; **Уфа** (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; **Хабаровск** (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; **Челябинск** (351) 727-73-33 chel@rg.ru; **Южно-Сахалинск** (4242) 43-20-69 sakhalin@rg.ru; **Якутск** (4112) 42-56-00 sakha@rg.ru

© ФГБУ «Редация «Российской газеты». Все права защищены.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 56 50

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель.

В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.

Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-abu.ru

АБС

ТИРАЖ 141 886

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302