

Маша и соседи
В «Сафари-парке» Геленджика можно встретить самую знаменитую российскую тигрицу



Йети бродят тут и там
Наш корреспондент отправился на поиски снежного человека

Отдых
в Краснодарском
крае:
специальный
выпуск



ПРОГРАММА
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю

включая
региональные
каналы

15

Российская Газета



№ 15 (индекс 32185)
№ 86 (6954)
21 – 27 апреля 2016
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 22 АПРЕЛЯ → СУББОТА 23 АПРЕЛЯ → ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 АПРЕЛЯ → ПОНЕДЕЛЬНИК 25 АПРЕЛЯ → ВТОРНИК 26 АПРЕЛЯ → СРЕДА 27 АПРЕЛЯ → ЧЕТВЕРГ 28 АПРЕЛЯ



ОТДЫХ Курорты Краснодарского края ждут вас круглый год..... 2

Едем на Кубань!

All inclusive по-русски. На курортах края внедрена самая популярная в мире система отдыха

Сало в космосе. На Кубани можно купить и самый вкусный в России шпик, и царскую барабульку

Нырнуть в вулкан или в бочку с вином? На Тамани туристов ставят перед непростым выбором

Сколько весит яйцо страуса? Сельский туризм — занятное приключение во время поездки на море



выбор «рг»

Не нужен им берег турецкий

На майские праздники туристы из России предпочитают Сочи

ЛИДРАМИ направлений майского туризма стали наши курорты. На первое место по количеству бронирований гостиниц вышел Сочи. В Ассоциации туроператоров России это объясняют транспортной доступностью территорий и приемлемыми ценами. Так, средняя стоимость отдыха во время майских праздников в РФ составляет 25 тысяч рублей (с перелетом и завтраком в гостинице) с человека, за границей — 700 евро.

Едем на Кубань!

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

 Иван Карасев

◆ На Кубани возникло древнейшее государство на территории России — античное Боспорское царство (480 г. до н.э. — VI в. н.э.). Его столицей была Горгоппия (Анапа).

По греческим мифам, в горах Кавказа Зевс приковал Прометея и каждый день посылал орла клевать его печень. Считается, что это произошло у нависшей над морем Плоской скалы Навагирского хребта на Большом Утрише близ Анапы. И сегодня там есть ущелье, издавна прозванное «Кровожадный орел».

▶ В «Одиссее» Гомера нынешняя Тамань предстает легендарной страной на краю ойкумены. Автор упоминает о здешних вулканах, полагая, что там находится вход в подземное царство Аида. А Овидий в «Метаморфозах» описывает в этих краях пещеру бога сна Гипноса, откуда вытекает родник забвения.

▶ На Кубани найдена мраморная плита—знаменитый Тмутараканский камень—с высеченной на ней надписью. Это один из первых дошедших до нас памятников древнерусской эпиграфики: «В лето 6576 индикта 6 Глеб князь мерил море по льду от Тмуторокана до Корчева 14 000 сажень».

В Тмутараканском княжестве, управлявшемся русскими князьями, жил игумен Киево-Печерского монастыря, ученый-летописец, православный святой Никон. Считается, что он вел летопись, которая затем вошла в состав «Повести временных лет».

От скифов, обитавших на Кубани в V–VI вв. до н.э., в русском языке сохранились три слова: «топор», «хорошо» и «собака». В других славянских языках они звучат по-другому: «секира», «добро» и «пес».

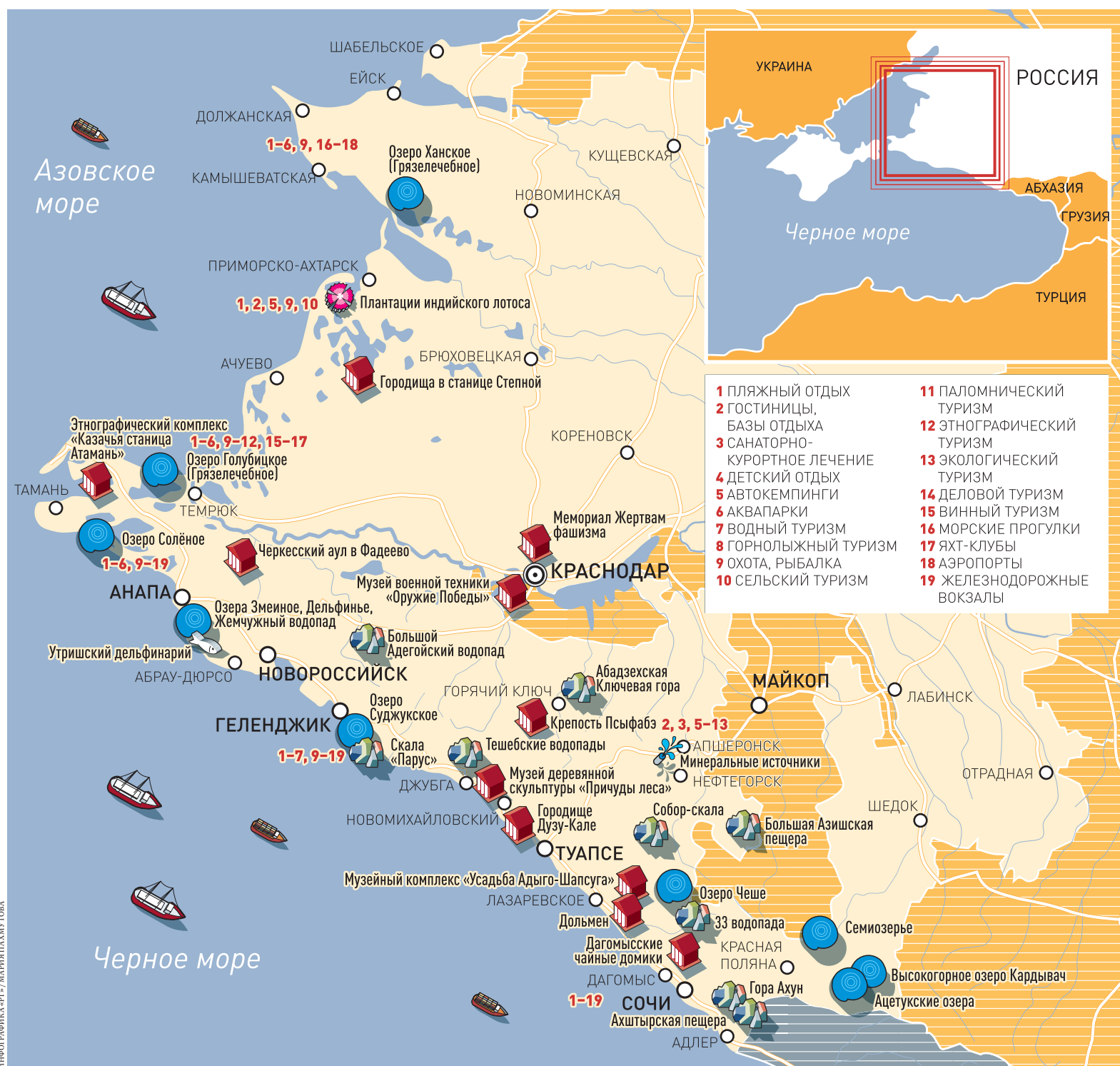
- ▶ Краснодарский край — старейший нефтедобывающий район России. Добыча нефти начата в 1865 г. Известно 150 мелких и средних месторождений нефти и газа, крупнейшее из них — нефтяное Анастасиевско-Троицкое.
- ▶ Краснодарский край — единственный российский регион, омываемый двумя теплыми морями — Черным и Азовским. Из общей протяженности границы региона в 1540 км — 740 км проходит вдоль побережья. От Анапы до Туапсе климат полусухой средиземноморский, южнее — влажный субтропический.

В районе горы Ачишхо зафиксирован абсолютный максимум количества осадков в стране — 3200 мм. Наиболее засушливые территории — на Таманском полуострове и в окрестностях Анапы, где выпадает всего 350—400 мм осадков за год.

► Численность населения Краснодарского края, по данным Росстата, — 5,5 млн человек. Регион занимает 3-е место среди субъектов РФ



Названа средняя стоимость тура на курорты Кубани—узнайте на сайте www.rg.ru/art/1241712



по числу жителей—после Москвы и Московской области.

Считается, что в кубанских степях была одомашнена лошадь (греки называли реку Кубань Гиппанис — «лошадиная»). В нескольких районах разводят породистых лошадей и продают их за рубеж. Самый знаменитый из них — гнедой конь Анилин, который выиграл 22 скачки и оставил 168 жеребят потомства. В Новокубанском районе ему даже установили памятник.

Богат Краснодарский край и целебными источниками. По запасам минеральных вод лидирует Отрадненский район. Геологи утверждают, что он не уступает знаменитым Кавказским Минеральным Водам Ставрополя.

► Мзымта — самая крупная река Черноморского побережья, ее длина — 89 км. Образует пороги, теснины и водопады, самый значительный из которых — Изумрудный (высота — 15 м). На берегу Мзымты расположены Адлер и поселок Красная Поляна.

- ▶ На территории края расположе-
но много мелких карстовых озер,

на Таманском полуострове и побережье Азовского моря — озера-лиманы. В 14 км от Новороссийска находится самое большое озеро Северного Кавказа — Абрау. В соседнем поселке Абрау-Дюрсо в 1898 году выпущена первая партия российского шампанского с маркой «Абрау».

В Кавказском биосферном заповеднике обитает самая крупная оса России, занесенная в Красную книгу, — сколия гигантская. Ее длина — до 5,5 см. Вид интересен тем, что паразитирует на личинках хлебного жука и способствует его уничтожению.

В 1980 г. на территорию Туапсинского заказника в качестве эксперимента выпускались 177 особей плащеносного павиана гамадрила. Они хорошо прижились и показали неплохую приспособляемость к новым экологическим условиям.

► Среди кубанских хищников самый крупный — бурый медведь, достигающий за 40 лет жизни веса 300 кг. Самый маленький плотоядный — ласка, ее длина всего 20 см. В лесах обитают рыси, леопарды и зубры. В море можно встретить

дельфина-белобочку, черноморскую афалину и морскую свинью (небольшой дельфин), а также 1,5-метровую акулу катрана.

▶ Самый солнечный курорт — Анапа, где солнце светит 300 дней в году. Здесь же многочисленные дюны и самый длинный песчаный пляж в Европе (40 км). Из 1200 км побережья 8% занимают благоустроенные пляжи (78 км — на Черноморском побережье и 17 км — на Азовском).

♦ В летний сезон-2015 к эксплуатации был допущен 481 пляж. В этом году планируется открыть новые пляжи в Геленджике, Сочи, Новороссийске, Туапсинском и Ейском районах.

► Летом на Кубани работают 3,4 тыс. организаций санаторно-ку-

портного, оздоровительного и гостиничного комплекса общей емкостью 350 тыс. койко-мест. Из них 186 санаториев и пансионатов с лечением, 105 пансионатов и домов отдыха, 117 организаций отдыха и оздоровления детей, 374 базы отдыха, 2352 гостиницы, рассчитанные более чем на 50 номеров, и 4 бальнеолечебницы.

Классификацию прошли 1597 средств размещения. В их числе отелей 5 звезд—27, 4 звезды—70, 3 звезды—281, 2 звезды—247 и 1 звезда—184. Категория «без звезд» присвоена 541 гостинице, «мини-отель»—247.

В 2014 г. на кубанских курортах побывало 13,8 млн туристов, а в 2015-м — 14—14,1 млн. Прогноз на 2016 год — 14,3 млн.

КСТАТИ

Плюс россыпи золота

В 1940–1950 гг. на территории Кубани велась промышленная добыча россыпного золота в бассейнах рек Большая и Малая Лаба. Правда, сегодня лишь одинокие «дикие старатели» на свой страх и риск ведут его кустарную добычу в труднодоступных районах края. В регионе есть также разработки поделочных камней – зеленой и красной яшмы, нефрита и селенита. До 1994 года в Северском районе Кубани добывалось 100% отечественной ртути.



«Комета» летит в Батуми Сочи и грузинский курорт снова свяжет пассажирское сообщение

ПЕРВЫЙ рейс по Черному морю «Комета» сделает 29 апреля, а затем будет ходить постоянно. Отправление — из Сочинского морского порта. Время в пути в зависимости от погоды — 5–6 часов. Курсировать между городами судно будет два раза в неделю: по вторникам и пятницам. Осуществлять перевозку планирует грузинская компания. Пассажирам необходимо иметь загранпаспорт.

Дорога к морю

Как добраться на своей машине до Черного и Азовского морей и где остановиться

СОВЕТЫ

Юрий Гень

Летом на курортах Кубани ожидают до 4 млн автомобилей, владельцы которых вместе с семьями устремятся к морю. При этом часть туристов направится к переправе через Керченский пролив, чтобы оказаться в Крыму. По словам министра курортов края Евгения Кудели, ожидается, что услугами кемпингов в этом году воспользуются 420 тысяч человек. Для тех, кто решил отправиться на побережье на своей машине, всегда возникает главный вопрос: как и куда ехать?

Три пути

На Кубани есть 3 основных курортных направления, по которым ежегодно к морю отправляются 90% туристов. Первое — это побережье Азовского моря, Таманский полуостров и Керченская переправа, второе — Анапа и Новороссийск, третье — маршрут Геленджик — Туапсе — Сочи.

Со стороны Ростова-на-Дону до Азовского побережья Ейского района проще всего добраться по автодороге М-4 «Дон», затем повернуть на трассу Кисляковская — Ленинградская — Стародеревянковская, которая и выводит на дорогу Краснодар — Ейск. В конечном пункте можно, например, заняться серфингом или кайт-серфингом на крутых волнах возле станицы Должанской.

Путь до Таманского полуострова идет по трассе Тимашевск — Полтавская, а дальше — Краснодар — Темрюк. Отсюда есть несколько направлений: в Керчь — на переправу в Крым, в курортный поселок Витязево и Анапу, а также в станицу Голубицкую.

Один из плюсов отдыха здесь — пологие пляжи и очень теплое море. Поскольку глубина в Азове не очень большая, вода прогревается хорошо. Замечательно подходит для отдыха с детьми. А из Темрюка можно отправиться в курортные поселки Сенной и Тамань. Там есть много интересного — можно, к примеру, посмотреть на археологические раскопки древнегреческих городов и искупаться в вулкане.

На всем направлении вдоль



азовского побережья и по Таманскому полуострову дороги хорошие. С пробками можно столкнуться лишь ближе к Керченской переправе.

Похуже ситуация с заторами, если надо добираться до Новороссийска или Анапы. До последней можно проехать по трассе Темрюк — Витязево или через станицу Варениковская и Гостагаевская. А при выборе автокемпингов или отелей стоит учитывать, что летом в некоторых местах море у берега здесь «цветет» — заполняется водорослями, которые делают воду мутной и мешают плавать. Уточняйте ситуацию у владельцев кемпингов и гостиниц.

Если требуется двигаться дальше в Новороссийск, то к нему нужно проехать по дороге к поселку Верхнебаканский, где и свернуть. Другой путь сюда ведет по трассе Краснодар — Крымск, где дорога также упирается в Верхнебаканский, пригород Новороссийска. Автомобильные заторы могут начинаться чуть дальше — на подъезде к поселку Гайдук. Сам Новороссийск хоть и считается промышленным городом, имеет несколько великолепных пляжей, не уступающих по качеству дру-

гим курортам. А местечко Абрау-Дюрсо — и вовсе одна из туристических жемчужин региона, а также центр винного туризма.

Направление Геленджик — Туапсе — Сочи считается наиболее востребованным среди туристов. Здесь находятся самые известные здравницы и на редкость живописные места. Но добраться на автомобиле сюда сложнее. Фактически до Туапсе и Геленджика ведут лишь две трассы: М-4 «Дон» и далее Новороссийск — Туапсе и Краснодар — Джугба (именно здесь летом случаются многокилометровые пробки). Потому в ГИБДД советуют проезжать этот участок ночью или рано утром.

Двигаться со стороны Новороссийска также не всегда удобно. Но пробки заканчиваются уже на подъезде к Кабардинке. В следующий раз они возникают около Джугбы и далее — только в районе Сочи. Учтите, что переезд по небольшому горному участку Туапсе — Сочи может занимать 4–5 часов.

В палатке у моря

Кубанские автокемпинги предоставляют стандартный набор услуг: санузлы, душ и электричество, но многие предлагают и бо-

лее широкий перечень. Среди них — бесплатный Wi-Fi, полотенца, аренда палаток и даже одноэтажных домиков на одну семью.

Большинство местных кемпингов позиционируют себя как места, где можно «побыть наедине с природой». Они находятся немного в отдалении от дорог и поселков, часто в лесу.

— Пляжи автокемпингов, как и их территория, обычно дикие и

Стоянка машины в автокемпинге стоит в среднем 250 рублей в сутки

ничем не оборудованы, — рассказывает мастер спорта по спортивному ориентированию Александр Шириев. — Это отдых для тех, кому нужен не комфорт гостиничных номеров, а впечатления от пребывания на природе. В 3-звездочном отеле еног не стачит у вас еду и белку орешками с рук вы не покормите. А здесь все это может случиться.

Туристы, отдохавшие в кемпингах Краснодарского края в прошлом году, жаловались, что владельцы некоторых стоянок не соблюдали простейших санитарных норм по вывозу мусора. В этом сезоне в минкурортов Кубани пообещали это исправить.

Полный перечень автокемпингов и их услуг можно найти на сайте ведомства по адресу: egis.kurortkuban.ru

В Крым на четырех колесах

Немалая часть туристов приедет на Кубань на своей машине, чтобы затем посетить Крым. На переправе через Керченский пролив сейчас работают 10 паромов.

Чтобы избавить туристов от изнурительного ожидания, на сайте gosragom.ru запустили сервис, позволяющий забронировать билет на паром на определенное время и дату. В этом случае ждать своей очереди на переправе, по заверениям минтранса Крыма, придется не более нескольких часов, а сам рейс парома в одну сторону занимает всего 30 минут.

— В прошлом году мы перевезли 4,7 млн пассажиров, — говорит гендиректор переправы Геннадий Дедков. — В 2016 году ждем уже 5,6 млн человек.

К маю в порту Кавказ появится новый причал, что позволит одновременно грузиться сразу трем паромам и снизить время ожидания туристов. А сами суда будут ходить каждый час.



Читайте также: на курорты России отправится 281 чартерный поезд
www.rg.ru/art/1245002

ЦИФРА

122

автокемпинга

зарегистрированы сегодня в Краснодарском крае.

ЦЕНЫ

Средние цены в автокемпингах

- аренда палатки — 100 рублей/сутки;
- стоянка машины — 200–250 рублей/сутки;
- аренда домика — от 350 рублей/сутки;
- проживание — 100 рублей/сутки со взрослого, 50 рублей — за ребенка.

КСТАТИ

Автокемпинги с наиболее развитой инфраструктурой находятся

- в поселке Кабардинка, между Новороссийском и Геленджиком (есть Wi-Fi, рядом заросли можжевельника, где можно встретить белок и енотов);
- в геленджикском поселке Архипо-Осиповка (душевые кабинки с холодной водой, дети до 8 лет — бесплатно);
- в расположенном недалеко от него поселке Дивноморский (палатки или домики, есть электричество, недалеко аквапарк);
- в сочинском поселке Аше (бесплатные туалеты, душевые кабины, Wi-Fi, электричество);
- пос. Тамань Темрюкского района (палатки и домики, Wi-Fi, электричество);
- на территории заказника Большой Утриш в Анапском районе (палатки, рядом дельфинарий, заросли можжевельника).

4



ЖИЛЬЕ

Чтобы лето не кончалось
Власти Кубани намерены
продлить курортный сезон

ВЛАСТИ Краснодарского края планируют расширить рамки активного сезона на курортах за счет переноса части деловых, культурных и спортивных мероприятий с лета на межсезонье. По мнению чиновников, это поможет сделать туристический трафик в регионе более равномерным. По данным краевого минкурортов, ежегодно на кубанских курортах проходят 200 крупных фестивалей, выставок и спортивных соревнований.

All inclusive по-русски

На курортах края приживается популярная во всем мире система отдыха

ВАШ ВЫБОР

✍ Ольга Ежова

Востребованная за рубежом система all inclusive («все включено») уже приучила немалую часть наших туристов к определенному уровню сервиса. Чтобы заинтересовать путешественников и предложить им отдых не хуже, чем на иностранных курортах, отельеры Сочи тоже стали внедрять у себя такой вид услуг.

Как работает отечественный all inclusive, где ждать подводных камней и в какую сумму обойдется такой отдых в олимпийской столице, выяснила корреспондент «РГ».

Для начала определимся, что же такое «все включено» в привычном для нас понимании. По словам специалистов отрасли, это размещение, трехразовое питание, промежуточные перекусы, прохладительные напитки и алкоголь местного производства. Плюс развлечения на территории гостиницы. При этом каких-либо документально зафиксированных стандартов системы пока не существует. А значит, каждый отель разрабатывает свои правила.

...Раннее утро, а ресторан сочинской 4-звездочной гостиницы в Имеретинской низменности заполнен до отказа. Завтрак (как и обед с ужином) здесь организован по системе «шведский стол». Столы ломятся от еды и напитков, а многие гости не раз приходят за добавкой.

Сразу обращаешь внимание на людей с красными браслетами на руке — это как раз те, кто выбрал проживание по системе «все включено». А тех из них, у кого хороший аппетит, помимо трехразового питания на протяжении отдыха ждут еще и бесплатные угощения в ресторанах на территории отеля, лобби-баре, а также дегустация фитококтейлей. Плюс — для них всегда открыты бассейн, сауна и тренажерный зал, а с детьми бесплатно занимаются аниматоры.

Стоимость одного такого дня проживания, как и везде на курорте, разнится в зависимости от времени года. К примеру, в отеле уровня 4 «звезды» с октября по конец декабря (в «низкий сезон») возьмут от 4 тыс. с человека в сутки. А вот с середины июня по конец сентября — уже от 8450 рублей. По мнению экспертов, цены



вполне сопоставимы с зарубежными. К входящим в услугу проживанию, питанию и развлечениям некоторые гостиницы также добавляют пользование сейфом, стоянкой и детской комнатой.

— Мы едва ли не первый отель в Сочи, который решил ввести all inclusive. Понятно, сочинская система отличается от турецкой или египетской. Там на ее отработку потратили не один десяток лет, а в России все только начинается. Если в плане питания многое похоже — ведь есть общие требования, то по развлечениям необходимо наверстывать. В популярных у наших туристов странах настолько развита система увлечений и развлечений, что гостям просто нет необходимости даже за территорию гостиничных комплексов выходить, — рассказывает директор «Бридж Резорт» Сергей Тыщенко. — У нас такая услуга имеется с момента открытия в 2014 году. Сначала в пакет входило только проживание, трехразовое питание с перекусами в течение дня и алкоголем без ограничения, развлечения (бассейны, сауны и различные шоу аниматоров), а в 2015 году на территории открыли

Сегодня услугой «все включено» на курортах Сочи пользуется каждый четвертый постоялец.

медцентр. Этим летом добавим еще несколько услуг: например, возможность бесплатно заниматься серфингом, дайвингом, а также кататься на роликах и велосипедах.

На сегодня услугой «все включено» пользуется каждый 4-й постоялец.

По данным туроператоров, в Краснодарском крае по системе «все включено» работает пока лишь 5% гостиниц. И практически все они находятся в Сочи.

Как сообщили в управлении по курортному делу и туризму администрации олимпийской столицы, полноценный all inclusive имеется как минимум в пяти местах — им могут похвастаться «Бридж Резорт», «Жемчужина», «Аква Лоо», «Сочи Бриз» и «Прометей Клуб».

— Сочи должен предлагать конкурентоспособный турпродукт международного уровня, ведь наш курорт популярен не только у испробовавших на вкус зарубежный отдых российских туристов, но и у иностранцев. Еще одной ступенью

на этом пути станет и система «все включено». Она не только сделает отдых привлекательнее для туристов, но и позволит зарабатывать отельерам, — уверен мэр города Анатолий Пахомов. — Гость будет проводить максимально времени именно на территории гостиницы — зачем выходить, если здесь есть все, что нужно, то есть будем пробовать и дополнительные услуги, не входящие в перечень бесплатных. А это дополнительный доход.

Стоимость услуги

«Все включено»

в отелях Сочи

разнится

от четырех тысяч

рублей в сутки

в «низкий» сезон

до девяти тысяч —

в «высокий»

Изюминкой Сочи вполне можно назвать и нечто похожее на all inclusive в санаториях. Так, путевки в местные здравницы (которых здесь 65) включают трехразовое питание и лечение. Причем летом тут можно отдохнуть и подлечиться за 3–4 тыс. рублей в сутки.

— «Шведский стол» с трехразовым питанием, игровые комнаты, где за детьми присматривают воспитатели, аквапарк, фитобар, зоопарк — все это можно найти и в санатории. Более того, здесь предложат то, чего нет ни в российских, ни в зарубежных отелях, — лечение. Диагностика и процедуры входят в стоимость путевки, — поясняет директор санатория «Октябрьский» Ольга Заславская.

Единственное принципиальное отличие отелей, работающих по системе «все включено», от услуг, предоставляемых сочинскими здравницами, — отсутствие бесплатного алкоголя.

Еще одним отличием может стать и питание. Ведь для приехавшего прежде всего лечиться гостя могут составить и диетическое меню.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Василий Пахлюк

президент Ассоциации отельеров Сочи

— Основным плюсом системы можно назвать ее относительно доступную конечную стоимость для туриста, а также возможность точно спрогнозировать свои расходы для отельера. Но есть и минусы. К примеру, для предоставления полноценной услуги надо, чтобы гостиница предлагала разнообразное меню, на столе всегда были свежие овощи и фрукты, а также местный алкоголь. Цены же на все это добро в Сочи довольно высокие. Причем не спасает даже прямое сотрудничество с кубанскими фермерами. Чтобы были дешевые продукты, необходимо развивать сельское хозяйство не только в регионе, но и в курортном городе — хотя бы за перевозку не платить. В Турции, кстати, именно с этого и начали: подтянули сельскохозяйственную отрасль, а потом отели стали продавать дешевые пакеты «все включено».

СОВЕТЫ ТУРИСТУ

Скупой турист рискует

Пока в крупных сочинских отелях на радость клиентов экспериментируют с введением неограниченного доступа гостей к еде, напиткам и развлечениям, в Интернете начали появляться похожие предложения и от более мелких гостиниц. Но отдых в них часто не оправдывает ожидания туристов. Если крупные игроки рынка стараются следить за качеством и сервисом (в том числе чтобы не потерять лицо), то многие из мелких, предлагающих путевку с ярким названием «все включено», зачастую не до конца понимают, что это вообще за система. В результате в объявлениях все красиво и дешево, на деле — отпуск может быть подпорчен.

Так, часто появляются жалобы туристов на то, что еда недостаточно свежая, на выбор всего несколько блюд, а из развлечений — лишь выход к морю (что актуально только в теплые месяцы). Потому эксперты советуют бронировать отели через туроператоров, которые обязаны проверять весь спектр услуг, или же узнавать весь набор предлагаемых позиций у отельеров заранее. Понятно, 100-процентной защиты от дельцов нет, но обезопасить себя можно, к примеру, следуя нескольким простым правилам.

1 Если стоимость пакета «все включено» дешевле 3 тыс. рублей в сутки, это повод насторожиться. Тем более если предложение делает отель с фондом менее 100 номеров — ему это не может быть выгодно. А значит, начнут экономить не только на качестве, но и на количестве еды и напитков.

2 Перед бронированием необходимо узнать, какие конкретные услуги включены в перечень именно в вашем конкретном отеле. Не лишним будет также спросить точный перечень того, что бесплатно предоставляют всем гостям.

3 Обязательно изучите расположение гостиницы, наличие территории и развлекательной инфраструктуры в шаговой доступности. Помочь в этом могут фотографии и, конечно, отзывы побывавших здесь ранее туристов. Искать рассказ отдыхающих лучше не на сайте гостиницы (где «плохие» комментарии нередко удаляют), а на специализированных порталах бронирования.

КСТАТИ

Думайте сами, решайте сами

Система all inclusive удобна для собирающихся проводить большую часть времени в отеле, а также для тех, кто приезжает с детьми и четко планирует свой график, чтобы не пропускать завтраки, обеды и ужины. Неактуальна же она для туристов, которые практически не бывают на территории гостиницы, а приходят сюда только переночевать. Тогда выгоднее купить тур с оплатой только завтраков, а обедать, ужинать и перекусывать в кафе и рестораниках за свой счет и в удобное для себя время.



Кому такси не по карману В Сочи летом продлят работу общественного транспорта

ДЛЯ УДОБСТВА гостей власти на три летних месяца решили продлить до полуночи работу муниципального и частного общественного транспорта. Причем в дни массовых мероприятий он будет ходить еще дольше—до часу ночи. Сейчас ежедневно на трассы города выходят 800 маршрутных автобусов, их число также будет увеличено. Плюс рейсов станет больше, а в некоторых районах появятся новые маршруты.

Сочное лето

Анатолий Пахомов: Сочи стал достойной заменой зарубежным курортам

КОМПЕТЕНТНО

✎ Ольга Бондаренко

Стоимость отдыха в Сочи будет не дороже, чем в популярных среди жителей России в былые времена Турции и Египте. А уровень сервиса и инфраструктура обновленного курорта в состоянии даже удивить привыкших к зарубежному отдыху туристов. В этом уверен мэр Сочи Анатолий Пахомов, с которым встретился корреспондент «РГ».

Анатолий Николаевич, Сочи регулярно попадает в топ самых популярных курортов. К тому же по известным причинам многие наши соотечественники теперь выбирают отдых в собственной стране. Не дорожает ли в связи с этим летний отдых в Сочи?

АНАТОЛИЙ ПАХОМОВ: Никаких повышений не прогнозируется. Тенденций для увеличения стоимости турпродукта нет. Разве что может повлиять инфляция.

Сочи—большой курорт, он начинается от поселка Магри Туапсинского района, а заканчивается на границе с Абхазией. Потому можно найти предложение на любой вкус и цену. Да и большинство предприятий в этой сфере работают по системе «Все включено», что тоже помогает снизить стоимость.

Положительно сказывается на ценах и то, что мы еще в прошлом году перешли на пакетные туры. Сейчас туроператоры—главные действующие лица, на них приходится 65% объектов размещения нашего рынка. Причем в этом году цифра, скорее всего, окажется еще выше. Таким образом, то же качество и по той же цене, какое раньше получали в Турции и Египте, можно получить в Сочи. Пугать никого не надо: у нас не дороже, чем там. Есть и предложения подешевле. Ведь наряду с большими гостиницами существуют еще и мини-отели, гостевые домики, плюс сдаются внаем комнаты в квартирах. А там совсем другие цены. К примеру, можно разместиться от 400 рублей в сутки. Поэтому наш курорт очень демократичный и на любой кошелек.

Львиную долю затрат на отдых в России нередко составляют транспортные расходы. Удалось ли договориться с перевозчиками о снижении стоимости перелетов и железнодорожных перевозок?

АНАТОЛИЙ ПАХОМОВ: Сегодня маршрут на Сочи, действительно,—один из самых выгодных для пере-



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СОЧИ

возчиков. Ведь турпоток увеличивается, а цена билетов не снижается. Но тут надо понимать, что если хочется сэкономить на перелете, надо покупать билеты заранее. В этом году благодаря поддержке федерального центра появятся несколько субсидированных направлений, на которых цена билетов должна быть ниже. Мы же в свою очередь можем повлиять на расценки только с помощью привлечения на курорт еще большего числа туроператоров, у которых в аренде есть свои авиалайнеры, автобусы и даже поезда. Понятно, что в пакетном туре стоимость перевозок снижается, иначе они не были бы востребованы. Как только мы переведем большинство туристов на чартеры, перелеты и железнодорожные поездки наверняка упадут в цене. Тут чисто экономический процесс.

Пока же в предстоящем сезоне планируется запуск двух чартерных поездов из Москвы и Санкт-Петербурга. А 4 туроператора уже изъявили желание пустить в Сочи свои авиаборты—пока договорились о 30 самолетах, которые будут летать ежедневно.

Насколько загружен город сейчас? Ведь Сочи позиционируется как круглогодичный курорт.

АНАТОЛИЙ ПАХОМОВ: Средняя загрузка по результатам прошлого года превысила 85%. Это серьезная цифра. Сегодня горнолыжный сезон еще продолжается. Планируется, что трассы для катания будут открыты до начала мая. При этом число побывавших в наших горах гостей уже превысило показатели прошлого года минимум на 6%. Можно сказать, раскрутка бренда Сочи как горноклиматического курорта состоялась. Я делаю такой вывод потому, что во время горнолыжного сезона город принимает примерно столько же самолетов, сколько их прилетало и в летнее время до Олим-

пиады. Никогда не было такого, чтобы круглый год курорт работал так напряженно. Это говорит о том, что нас полюбили, значит, все делаем правильно. Летом также ждем наплыва туристов. По прогнозам, за три летних месяца их должно быть не менее 4 млн. Подтверждают такой прогноз и то, что путевки в Сочи на летний период уже практически полностью раскуплены. Конечно, это будут в основном жители России, но есть некоторые наметки и на зарубежных гостей. К примеру, в прошлом году город посетили более 50 тыс. иностранных туристов—из них 5 тыс. китайцев и 2 тыс. иранцев. Сейчас летают чартеры из Ирана, идут переговоры о прямом рейсе с Китаем. Думаю, приезжих из этих стран станет еще больше.

Хватит ли мест в отелях и на пляжах? Часто можно услышать жалобы на закрытые пляжные территории и недостаточно широкую пляжную полосу.

АНАТОЛИЙ ПАХОМОВ: Мы уже занимаемся пляжными территориями, чтобы к летнему сезону они были приведены в порядок. До мая на каждый пляж завезем щебень и гальку, чтобы потом разровнять и сделать полосу шире. Наши сотруд-

ники уже съездили за границу, разобрались, как там все устроено. Ведь надо держать марку. Займемся и расчисткой пляжной полосы от уродующих ее ларьков и непонятных кафе. Речь об объектах, нарушающих правила землепользования и застройки. Такие строения и конструкции расположены в непосредственной близости к морю, тем самым препятствуют проходу на пляж или перегораживают вид на море. Город активно развивается—каждый год у нас все больше отдыхающих, и, конечно, застройка пляжей сооружениями стала проблемой. Так, под снос на Центральной набережной пойдут аквапарк, городок аттракционов, ряд кафе и ресторанов, а также магазины, столовые и даже ночной клуб. Будем бороться и за открытие тех самых закрытых пляжей, на которые жалуются туристы и горожане. Долго уговаривали так называемых «владельцев» открыть доступ к морю, теперь придется быть жестче. Но подчеркну: это касается лишь тех территорий, где земля принадлежит муниципалитету и была в разное время отдана в аренду.

На какие виды туризма собираетесь делать ставку в этом сезоне?

АНАТОЛИЙ ПАХОМОВ: Акцент будет сделан на бальнеологические возмож-

Мэр Анатолий Пахомов и коренной сочинец, двукратный олимпийский чемпион по бобслею Алексей Воевода: Ждем вас в Сочи!

ности курорта, ведь у нас работает 65 санаториев. В целом бальнеология—это преимущество, выгодно отличающее Сочи. Отели высокого качества и красивая природа есть и на других курортах, причем не только в России. Но у нас богатая лечебная база с традициями и практиками, которые оттачивались десятилетиями. В советские годы сотни тысяч людей ехали сюда именно на лечение. Город и сейчас остается ведущей здравницей России. На курорте в медицинских целях используются лечебные грязи и 4 вида минеральных вод. Всемирной популярностью уже более века пользуются и сероводородные источники Мацесты. Санатории и пансионаты обладают уникальными условиями бальнеолечения и постоянно расширяют сферу медицинских услуг. А благодаря предолимпийской модернизации, включающей строительство новых медицинских корпусов, приобретение передового оборудования, повышение квалификации персонала, здравницы эффективно и безболезненно борются с большинством распространенных человеческих недугов.

➔ ЦИФРА

6

миллионов туристов

принял Сочи в 2015 году. Сочи—очень демократичный курорт: летом цены на размещение здесь начинаются от 400 рублей в сутки.

➔ СОВЕТЫ ОТ МЭРА

Гостям Сочи Анатолий Пахомов рекомендует посетить:

- Изумрудную долину реки Аше с природными ландшафтами изумительной красоты. Здесь можно узнать об истории первых поселенцев этих мест—адыгов, а также искупаться в чистой воде водопадов.
- Культурно-этнографический центр «Моя Россия». На площади в 11 гектаров разместились 11 тематических павильонов, каждый из которых расскажет о разных регионах нашей страны.
- Медовеевку—поселение на территории Кавказского биосферного заповедника. Издавна местные мастера славились продукцией пчеловодства: например, напитками и уникальной косметикой ручной работы.

- Знаменитую Мацесту. Здешняя вода принадлежит к типам минеральных вод, наиболее дефицитных для большинства стран.
- Гран-при России «Формулы-1». С 29 апреля по 1 мая.
- Кинофестиваль «Кинотавр», давно ставший визитной карточкой Сочи. С 5 по 12 июня.
- Всемирные хоровые игры, на которые соберутся певцы из 100 с лишним стран. С 6 по 16 июля.
- Конкурс молодых исполнителей «Новая волна», который пройдет в Сочи второй год подряд. С 3 по 9 сентября.
- Международную черноморскую регату больших судов. С 21 по 25 сентября.

6



Анна на коне Кубанская казачка заткнет за пояс любого джигита

экскурсии

В НАЧАЛЕ осени на Тамани пройдет праздник, посвященный годовщине высадки казаков на побережье края. В нем примет участие и конная группа Кубанского казачьего войска, настоящее украшение которой—миниатюрная 24-летняя Анна Болвачева, единственная девушка, принятая на службу в войско. Хрупкая наездница бесстрашно выполняет сложнейшие элементы и пользуется огромной популярностью у зрителей.

На родине Бабы-яги

Здесь можно попробовать «Мухоморы под девичьими слезами», загадать желание сидя на сковороде или попасть на петушинные бои

ТОЧКА НА КАРТЕ

Татьяна Кедрова

Расположенный на берегу Таманского залива в Темрюкском районе края выставочный комплекс «Атамань» готовится к открытию нового туристического сезона.

Словно слоеный пирог, полуостров Тамань хранит в себе следы далеких эпох, связанных в том числе с историей кубанского казачества. Ведь именно здесь 200 лет назад высадились первая группа казаков-переселенцев, основавших большинство кубанских станиц. Вот почему именно это место было

выбрано для создания музея под открытым небом—единственного в своем роде на российском Юге.

Он был построен в 2009 году. С тех пор здесь побывали сотни тысяч туристов, приезжающих поглазеть на «Кубань в миниатюре». На территории в 68 гектаров расположилась традиционная казачья станица с хатами цирюльника, ткача, писаря и кузнеца—всего 100 строений. Все здесь не только можно «потрогать руками», но и обучиться разным ремеслам—пройти мастер-класс по чеканке монет на подворье кузнеца, научиться лепить горшок из глины на подворье гончара, тачать сапоги в хате сапожника.



Здесьняя Баба-яга — не такая уж страшная.



ВЛАДИМИР АНДРОСОВ

Ежегодно с конца апреля по октябрь открыты двери хат, где туристов встречают по всем законам кубанского гостеприимства. По улицам станицы ездят запряженные лошадьми повозки, развозя гостей от подворья к подворью. Несколько лет назад в станице за частотом из неотесанных бревен построили избушку на курьих ножках—жилище Бабы-яги, родина которой, как здесь утверждают,—Атамань. У входа расположился «ступодром Бабконур»—ступа, метла и все, что нужно для полета. Рядом с печью—«сковородка желаний»: говорят, стоит только сесть в ее центр, как мечты сбудутся. В ателье «Страшно красивая» туристы примеряют наряды Бабы-яги, а в кафе «У черта на куличках» можно отведать «Мухоморы под деви-

чьими слезами» и «Чертовски вкусное варенье».

Во время фестивалей, посвященных быту и обычаям казачьей жизни, проходят конные состязания, петушинные бои и ярмарочные потехи. На фестивале вареников дают попробовать их с десятком начинок—картошкой, ягодами, капустой, шкварками, форелью и даже лягушачьими лапками.

Интерес растет с каждым годом,—рассказала «РГ» министр культуры Краснодарского края Виктория Лапина. — В прошлом году здесь побывали 193 тыс. туристов, в этом ждем еще больше. Причем в «Атамань» приезжают даже отдыхающие в Крыму.

В этом году комплекс откроется 26 апреля. 7 мая здесь пройдет праздник «Атамань встречает! Во-

Десятки тысяч туристов ежегодно приезжают в «Атамань», чтобы увидеть «Кубань в миниатюре».

рота отчиняет!». А следом—фестиваль шашлыка. В наступающем сезоне кубанской кухне будет уделено особое внимание: кроме ставших традиционными фестивалей вареников и сала запланированы фестивали ухи, раков и барабульки. Откроется и «Кулешная», где можно будет не только попробовать кулеши по старинным рецептам, но и поучаствовать в мастер-классах по их изготовлению.

Июнь откроется детским праздником «Фестиваль красок», затем один за другим пойдут фольклорные конкурсы. И, конечно, главное событие сезона—фестиваль «Легенды Тамани».

«Фанагория» — вино, вызревающее под музыку

КОМПЕТЕНТНО

В хранилище кубанской винодельни «Фанагория» играет музыка. Сотрудники фирмы, узнав, что вкусовые качества вина, вызревающего под хорошую музыку, значительно улучшаются, разработали музыкальное меню на каждый день недели. В основном это классические произведения.

На предприятии, где производят тихие, игристые, ледяные вина защищенного географического наименования, к их созданию относятся с трепетом.

— Мы хотим сломать три стереотипа,—говорит гендиректор «Фанагории» Петр Романишин.—Первый—что в России нет своих виноградарей. Второй—якобы у нас невозможно производить качественные вина. Третий—будто премиальные вина можно производить только на маленьких винозаводах, а не на крупных предприятиях. Считается, что на них производство вина поставлено на поток и о качестве здесь не задумываются. Это не так.



Винный ресторан «Гермонасса», находящийся в парке имени Лермонтова в станице Тамань совместно с фирменным магазином «Фанагории», предлагает авторские комбинации кубанских блюд и вин от шеф-повара.

Виноделы «Фанагории» сделали ставку на качество и собственные виноградники. Их общая площадь—2800 гектаров. Все находится на Тамани, в одном из древнейших винодельческих регионов мира. У фанагорийских вин есть свое лицо, определяемое терруаром, включающим все местные факторы, определяющие букет и потенциал вина, ведь вино—продукт именно этой местности.

Есть на предприятии и серия авторских вин, которую в основном составляют купажи из нескольких сортов винограда. Здесь винодел выступает как автор, создавая пропорции, делая купажи. В моносортовых винах мастера стремятся к тому, чтобы каждый конкретный сорт винограда проявил себя, показал свои лучшие характеристики.

На «Фанагории» обязанности четко распределены: «винодел белых вин», «винодел красных вин» и «винодел-шампанист»—все специалисты высочайшего класса, ответственные за определенные стили вина.

Петр Романишин часто сравнивает винодела с художником, у которого палитру заменяет виноград, а кисточку—технологии. Именно потому ревностно относится к тому, насколько готов потребитель воспринимать истинный вкус вина. Не случайно компания выступила инициатором создания «Школы фанагорийских вин», где всех желающих учат культуре потребления вина и различным гастрономическим сочетаниям.

— Запомните правило: игристое—6 градусов, белое вино—12, красное—18. Именно при такой температуре они становятся наиболее вкусными. Играет роль и сочетание с закусками и блюдами,—считает Петр Романишин.

На рынке российского вина еще есть место, уверены на винодельне «Фанагория». Ведь сейчас из полтора миллиардов бутылок тихих и игристых вин, потребляемых на рынке, лишь половина производится из российского винограда.

Ольга Сидорова



традиции

Вьетнамский орден из 1970-х
В музее Кубанского казачьего хора
появится необычный экспонат

В МАЕ ведущие солисты знаменитого коллектива отправятся на фестиваль во Вьетнам, где хор в последний раз был в 1977 году. Руководство Вьетнама тогда присудило кубанцам государственную награду — орден Дружбы, но вручить ее не успели. И вот в Ханое по документам почти 40-летней давности пройдет церемония награждения. Орден займет почетное место в музее хора.

По главной улице с оркестром

В Краснодаре возродили старый казачий церемониал

ЦЕРЕМОНИИ

Юрий Петров

Этот церемониал, получивший название «Час славы Кубани», проводится в регионе уже 10 лет. Каждые выходные 36 пеших казаков и 10 всадников в сопровождении Кубанского духового оркестра проходят строем по главной улице Красной.

Они делают остановку у памятников Екатерине II, Кубанскому казачеству и монумента в честь 200-летия Кубанского казачьего войска. У каждого из них выставляется почетный караул, часовые сменяются через каждые 20 минут.

Форма всех его участников — красные черкески — сшита по образцу исторической одежды казаков Первой и Второй сотни Лейб-гвардии Его Императорского Величества Конвоя. Во время выставления почетного караула исполняются казачьи песни и марши. Колоритное действо всегда собирает вокруг себя толпы зрителей.

Основная часть церемониала проходит в самом центре Краснодара, у памятника Кубанскому казачеству, напротив сквера им. Георгия Жукова. После выставления почетного караула казаки проходят строевым, красивейшим конным дефилом. При этом диктор комментирует все происходящее, а мощные динамики, установленные вдоль улицы, позволяют прохожим слышать пояснения даже в самых отдаленных уголках проспекта.

— «Час славы Кубани» имеет под собой очень четкую историческую привязку, — рассказал «РГ» заместитель атамана Кубанского казачьего войска Константин Перенижко. — До революции 1917 года у памятника Екатерине II регулярно выставлялся почетный караул как дань благодарности за то, что императрица подарила казакам кубанские земли.



Строевое дефило Кубанского духового оркестра — одна из самых зрелищных частей церемонии.

В наше время эту традицию не только восстановили, но и расширили, решив выставлять почетный караул у трех памятников, а также проводить показательные выступления — строевое дефило. Весь этот церемониал — дань памяти предкам.

Одна из самых зрелищных частей — строевое дефило Кубанского духового оркестра. Во время прохождения по улице музыканты исполняют старинные казачьи песни. Примечательно, что одной из композиций стала «Лезгинка». Оркестр исполняет ее в знак

уважения к тому, что многие особенности быта казаки переняли у народов Северного Кавказа.

КСТАТИ

Церемониалы, связанные с несением службы, существуют в разных странах мира. «Час славы Кубани» давно стал визитной карточкой не только Краснодара, но и всего региона, напоминая жителям и гостям края о самобытной культуре и героической истории казаков.

Напиши письмо султану

ПАМЯТНИКИ

Одно из мест, которое любой турист обязательно старается посетить в Краснодаре, — скульптурная композиция по мотивам картины Ильи Репина «Запорожцы пишут письмо турецкому султану».

Монумент включает в себя 15 бронзовых казаков в обрамлении из чугунной рамы общим весом 1,5 тонны и воссоздает сюжет легендарного полотна.

Памятник установили в самом центре города на пересечении улиц Красной и Горького к 120-летию приезда Ильи Репина в Екатеринодар, где художник искал вдохновения для создания будущего шедевра. Известно, что он работал над картиной 11 лет, но именно посещение Екатеринодара стало ключевым моментом в создании этого полотна. Здесь Репин сделал несколько зарисовок с местными казаками — героев Крымской войны.

Центральный образ картины — реальная историческая личность, запорожский кошевой атаман Иван Серко, который за 12 лет пребывания в должности участвовал в 244 сражениях, а также организовал в 1676 году написание письма турецкому султану Мухамеду IV. Казаки вольной Запорожской Сечи были оплотом



Руси, охраняя ее на западе от польских панов и на юге — от турок. Правитель Османской империи, утомленный бесконечными походами казаков на Крым, направил им ультиматум о прекращении набегов.

Но атаман и его товарищи ответили, что этому не бывать. Письмо султану было полно традиционных казачьих шуток и нецензурных выражений. Казаки создали рукописный шедевр, полный остроумных фраз, ироничных и едких сравнений.

— Изюминка краснодарского памятника, воссоздающего сюжет картины Репина, в том, что

В Краснодаре вставить свои строчки в знаменитое письмо запорожцев турецкому султану любой может.

местные жители и гости города могут не только посмотреть композицию, но и присесть за стол к казакам, — рассказывает

автор монумента краснодарский скульптор Валерий Пчелин. — Там оставлено два свободных места.

Потомки казаков, которые позировали Репину в качестве натурщиков при работе над картиной, до сих пор живут в Краснодаре. Один из них — Олег Олешко. Скуластое лицо его предка — Василия Олешко — вдохновило художника на создание одной из фигур знаменитого полотна.

— Дед рассказывал отцу, что в натурщики Репину подбирали только заслуженных воинов, награжденных Георгиевскими крестами за храбрость, — рассказал корреспонденту «РГ» Олег Олешко. — У моего предка была еще и именная шашка за отвагу. А расквартировали Репина во время его визита в станицу Пашковскую (теперь это часть Краснодара) в саманном теплом доме с четырьмя большими комнатами. Хозяином был казак Семак.

Юрий Южный

МЕЖДУ ТЕМ

В исторических архивах значится, что для этюдов к картине Репину позировали еще несколько кубанских казаков: Демьян Онищенко, Парамон Белый, Макар Семак, Прокофий Лебедев и Антон Архипенко. Таким образом, Кубань оказалась связана с историей создания всемирно известного полотна и появление бронзового монумента о казаках на центральной улице Краснодара вовсе не случайно.

Почему казаки Черное море не любили?

ИСТОРИЯ

Оказывается, кубанские казаки хоть и жили рядом с морем, но загорать на пляже полюбили только в советское послевоенное время.

Массово же они стали ездить на море только в так называемую эпоху застоя. Это было связано с повышением уровня жизни в стране, а особенно — с появлением денег у селян. Зажиточные кубанские колхозы получили тогда возможность отправлять отличившихся тружеников на отдых и санаторно-курортное лечение.

— А изначально запорожские и донские казаки воспринимали море как чужое пространство, пригодное для практической и военной деятельности, — рассказывает сотрудник научно-исследовательского центра традиционной культуры Кубанского казачьего хора Игорь Васильев. — Ведь известно, что они совершали морские набеги на своих противников-турок. А казаки, поселившиеся в Приазовье, занимались рыбным промыслом.

Изначально казаки воспринимали море как чужое пространство

Но, по словам Васильева, со временем служивые люди включились в основание курортного дела на Кубани. В 1860-х годах старший врач екатеринодарского войскового госпиталя Мечислав Рымашевский руководил обследованием минеральных источников станицы Ключевой (ныне город Горячий Ключ). В 1864 году здесь была построена лечебница.

Одним из первых опробовал здешнюю воду участник Кавказской и Крымской войн Иван Попко. Именно в это время он назначается сюда командиром Пескупского полка. Его подразделения как раз и располагались во многих вновь создаваемых станицах Прикубанья.

Джанхот, небольшой населенный пункт близ Геленджика, куда сейчас приезжают тысячи отдыхающих, основал потомственный казак Федор Щербина. Здесь он занимался виноделием, организовал купальни, открыл библиотеку, ботанический сад и один из первых терренкуров — тропу для оздоровительных прогулок. Именно на курорте Щербина писал свою знаменитую «Историю Кубанского казачьего войска».

Правда, окрестные места отдыха и лечения в ту эпоху были доступны преимущественно для верхушки среднего класса (элита предпочитала отдыхать за рубежом) и интеллигенции.

А вот основным видом отдыха в кубанских станицах были гулянья на календарные и религиозные праздники.

Иван Карасев



курорты



Арифметика на высоте
За два года горный курорт принял два миллиона гостей

ПОЛУТОРАМИЛЛИОННЫЙ турист определился в декабре 2015 года при продаже электронных билетов в кассовом центре Главной канатной дороги курорта «Горки Город». Им стал Михаил Часов, приехавший с женой Еленой из Якутии. А с 1 января по 31 марта отель и канатную дорогу посетило 645 тысяч гостей. Таким образом, за два года «Горки Город» переступил двухмиллионный рубеж.

Круче — только горы

Вариант отдыха для тех, кому некогда лежать на пляже

ОТДЫХ

Ирина Аксенова

Сочинская Красная Поляна в теплое время привлекательна мягким климатом и удивительными горными пейзажами. В отличие от побережья здесь нет изнуряющей жары, а отсутствие толп туристов позволяет по-настоящему расслабиться. К тому же провести отпуск или выходные в горах не только полезно, но еще и выгодно: цены в это время относительно невысокие, ведь лето в горах почему-то считается «низким сезоном».

Круглый год в поднебесье

Возле поселка Красная Поляна, всего в 40 минутах езды от Черного моря, расположен всесезонный горноклиматический курорт «Горки Город», небо над которым держит целая гряда снежных пиков горы Аибга.

«Горки Город» — это великолепие картинок и сюжетов, потрясающая энергетика и величие и, конечно, свежий воздух, наполненный ароматом альпийских лугов и хвойных лесов. Всесезонный курорт — это не только спортивно-туристический комплекс с трассами всех уровней сложности на высоте 2200 метров, которые летом превращаются в тропы для пеших прогулок, но и целый город с развитой инфраструктурой: магазинами, ресторанами, роскошными спа-салонами, отелями и апартаментами на любой вкус.

Курорт разделен на две части, соединенные между собой канатной и автомобильной дорогами: «нижнюю», у берега реки Мзымта на отметке 540 метров над уровнем моря, и «верхнюю» — на высоте 960 метров.

Заглянув на сайт горного курорта «Горки Город», всегда можно что-то найти себе по душе. Здесь есть предложения и для тех, кто предпочитает планировать отдых заранее и экономить, и для тех, кто готов сорваться на выходные и ни в чем себе не отказывать.

Майские каникулы в Красной Поляне пройдут под знаком «королевских гонок» «Формулы-1» — третий в истории Гран-при России пройдет в Сочи с 28 апреля по 1 мая. Гости «Горки Города» будут ждать приятный сюрприз, ведь это — единственный курорт Красной Поляны, где в это время еще лежит снег и часть горнолыжных трасс будет все еще открыта для катания.

Спускайся с гор к Первому

Гонка «Формулы-1» станет отличным началом отпуска. Благодаря партнерским отношениям между организаторами Гран-при и курортом в выигрыше окажутся и любители автогонок, и гости «Горки Города».

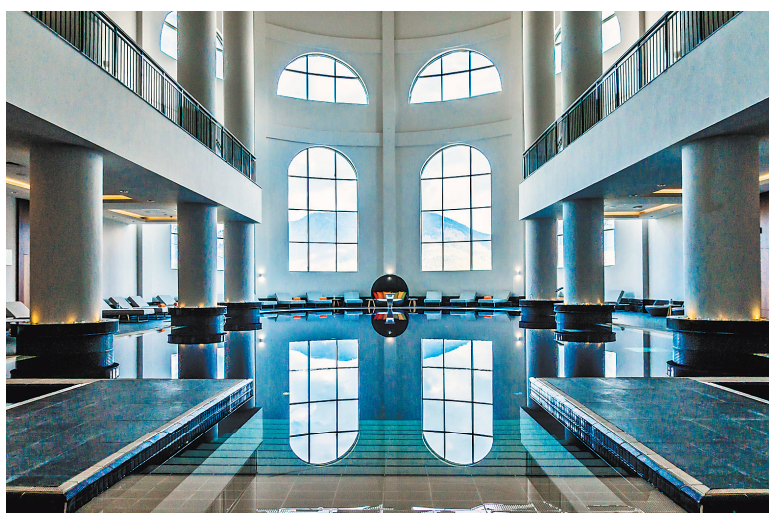
Знаете, на чем можно выиграть? ➤ Каждый, кто купил ски-пасс в кассовом центре или отелях курорта «Горки Город», получает 10-процентную скидку на покупку билета на третий российский этап «Формулы-1». Она распространяется на все категории билетов, за исключением билетов в зону свободного размещения.



«Горки Город» — это горный воздух, наполненный ароматом альпийских лугов и хвойных лесов.



Трассы всесезонного курорта летом превращаются в тропы для пеших прогулок.



Гостей курорта порадуют роскошные СПА-комплексы.

В начале мая в Сочи открывается летний курортный сезон, но при этом еще продолжается горнолыжный

жит с ноября по май. Это делает горнолыжный сезон невероятно долгим — до 150 дней. Потому если вы не успели приехать зимой, можно провести весенний «бархатный» сезон на курорте «Горки Город», сменяя горнолыжную экипировку на купальный костюм прямо на вершине.

Отдыхать в «Горки Городе» хорошо и с семьей, и с друзьями, активно или расслабленно. Катание на маунтинбайках по горному серпантину и специально проложенным трассам для даунхилла, путешествие по веревочному парку, который расположен на склоне среди вековых сосен на высоте 50 метров над землей, — это развлечения для экстремалов. Для любителей размеренного отдыха — катание на лошадях по альпийским лугам, пешие прогулки к горным водопадам и озерам, процедуры в роскошных СПА, бассейны или занятия йогой на вершинах.

Гости «Горки Город», делающие ставку на комфорт и эксклюзив, получают в распоряжение на вы-

бор сразу несколько 5-звездочных отелей лучших мировых сетей.

Sochi Marriott Krasnaya Polyana, расположенный на высоте 540 метров над уровнем моря, — это стильные номера, первоклассные рестораны и СПА-салон с бассейном.

Solis Sochi 5* с прямым доступом к горнолыжным склонам и подъемникам, а также панорамным видом на горы из окна каждого номера.

Rixos Krasnaya Polyana Sochi, раскинувшийся на горном склоне на высоте 960 метров над уровнем моря, который, по версии Russian Hospitality Awards 2015, признан лучшим горнолыжным отелем России, имеет не менее роскошный СПА-комплекс с видом на снежные вершины и комфортабельные номера премиум-класса.

«Горки Город» — уникальное место для проведения памятных событий. Молодоженам дарит возможность провести в горах свадебную церемонию или медовый месяц — с панорамным видом на заснеженные шапки вершин Кавказского хребта, в окружении ярких и сочных пейзажей.

А еще в горах можно просто жить. Стоимость долгосрочной аренды новых апартаментов в «Горки Городе» площадью от 30 до 250 кв. метров или трехэтажных таунхаусов с тремя-четырьмя спальнями и собственным гаражом ничем не отличается от стоимости аренды квартиры или коттеджа в Подмосковье. В каждом апартаменте имеется все необходимое для комфортного пребывания как одинокого путешественника, так и большой семьи или многочисленной компании.

И не забудьте: «Горки Город» — это полноценный город в горах, где есть свой кинотеатр, боулинг и даже аквапарк с настоящим песчаным пляжем.

К летнему сезону 2016 года «Горки Город» подготовил для гостей уникальное предложение по принципу «горы — море». Останавливаясь в апартаментах курорта, вы получаете возможность сочетать проживание в горах с пляжным отдыхом, находясь всего в получасе езды от побережья Сочи.

Связать горы и море просто — стоит только выбрать автобусный маршрут Иммертинская низменность — Красная Поляна, воспользоваться которым курорт предлагает всем своим гостям абсолютно бесплатно. Конечными точками маршрута стали гостиничный комплекс «Богатырь» в первом тематическом парке России «Сочи Парк» и главная канатная дорога «Горки Город». Фирменный автобус, который уже начал курсировать, позволит сравнить преимущества пляжного и горного отдыха, экономя время и деньги гостей.

➔ ТУРИСТУ НА ЗАМЕТКУ

До моря и обратно

Побережье и горы соединены скоростной магистралью, время в пути на автомобиле — 30 минут. Для гостей курорта также организовано движение бесплатного автобуса: он курсирует несколько раз в день между «Горки Городом» и парком аттракционов «Сочи Парк», расположенным в Олимпийском парке — всего в нескольких шагах от пляжа.

➤ К бонусной программе подключился и крупнейший парк аттракционов России «Сочи Парк», который при предъявлении ски-пасса «Горки Город» сроком действия с 29 апреля по 1 мая дарит гостям 20-процентную скидку на посещение аттракционов.

➤ Курорт «Горки Город» готов

предложить зрителям «королевских гонок» специальные цены на проживание. Скидки роскошных 5-звездочных отелей «Горки Города» составят не менее 10%.

Чудеса под знаком лета

«Горки Город» — единственный курорт в Красной Поляне, где снег ле-

ЖИВОТНЫЕ



Возвращение на Кавказ Леопардов из сочинского нацпарка выпустят на волю

ПРОГРАММУ восстановления популяции исчезнувшего в регионе переднеазиатского под-вида леопарда курирует лично президент Путин. В 2013 году было получено первое потом-ство, и сегодня в специальном центре обитают 13 кошек: пять взрослых, остальные—кота-та. Как сообщил руководитель Минприроды России Сергей Донской, в мае всех их планиру-ют выпустить в дикую природу.

Маша и соседи

В геленджикском «Сафари-парке» можно встретить самую знаменитую российскую тигрицу

ЗООПАРК

Татьяна Павловская

Под Геленджиком находится един-ственный на Черноморском побере-жье реабилитационный центр для животных. На площади в 160 гекта-ров обитают самые разные звери, но тигрица по кличке Маша—самая знаменитая из них.

Осенью 2008 года ее получил в подарок на день рождения Влади-мир Путин. Тогда это была двухме-сячная малышка, помещавшаяся в корзине и мурлыкавшая, будто ко-тенок. Журналистам Путин при-знался, что будет жаль расставать-ся с тигренком, но зверь должен жить в нормальных условиях, поэ-тому он решил отдать его в зоо-парк. Хозяин называл свою люби-мицу девочкой и попросил репор-теров придумать ей имя. Услышав имя Маша, тут же заметил: «Такое предложение уже было». Позже выяснилось, что тигрице действи-тельно дали это имя, а на ПМЖ она уехала в Краснодарский край.

«Сафари-парк» расположен на склонах Маркхотского хребта, в тени соснового леса, с потрясаю-щим видом на Геленджикскую бух-ту. Тигры, львы, медведи, волки, ка-баны, косули и другие обитатели дикой природы содержатся в полу-вольных условиях—в вольерах раз-мером до двух гектаров каждый. Особенно богат видовой состав медведей: бурые, гималайские, бе-лые. Впечатляет и их количество—22 зверя. Причем бурые мишки (зи-мой они залегают в берлоги) прожи-вают большой семьей в отдельном лесном вольере, а гималайские, как и в естественной среде, обитают вместе с серыми волками в вольере со стеклянным мостом. У белых медведей целый дом-айсберг, в нем три бассейна, а на летний период предусмотрена ледяная комната. Для львов и тигров тоже построены домики, но в хорошую погоду все они любят гулять под открытым не-бом—на радость многочисленным посетителям парка.

—Довольно часто туристы про-сят показать, где живет тигрица, подаренная парку Путиным,— го-ворит Елена Асидулина, вместе с которой мы идем к Машиному во-льеру.—Некоторые приходят сюда специально, чтобы посмотреть. Так что она действительно—наша «звезда».

...Корреспонденты «РГ» познако-мились с Машей, когда та была еще «звездочкой»: ей как раз исполни-лось пять месяцев и весила она 38 кг. Мы наблюдали, как полосатый тигренок резвится на поляне, гоня-ется за подаренным новым мячи-ком и играет с коричневой таксой. Оказалось, щенка сначала она чуть было не задушила, а потом они по-дружились. Особенно нравилось Маше на детской площадке, где можно было скакать с горки на гор-ку. После прогулок возвращалась в специально оборудованный закры-тый вольер—просторную комнату с мягкой мебелью и зеркалом во всю стену.

С интересом наблюдали, как



Восьмилетнюю Машу сотрудники «Сафари-парка» называют аристократкой.



Свою «бурную молодость» шимпанзе Джоник провел в столичном казино.

Маша перед зеркалом крутит голо-вой, будто любясь собой. По словам ее «воспитательниц» (за тигренком тогда, как, впрочем, и сегодня, при-сматривали две сотрудницы парка—обе, кстати, Лены), она всегда умы-валась, протирая лапами мордашку, обязательно перед зеркалом, а спать нравилось на диване или на кресле. «Мы ее тут аристократкой зовем»,— призналась одна из Лен.

«Аристократкой» и «барышней с характером» осталась Маша и сейчас. За эти годы она сменила пять вольеров, в одном из которых какое-то время жила вместе с дву-мя другими молодыми тигрицами. Сначала дружили, но, повзрослев, Маша начала гонять полосатых приятельниц, и их рассадил. Еще недавно «тигрица-аристократка» занимала вольер, напротив кото-рого находились «покои» неповто-римого Джона—так зовут шимпан-зе, который тоже является своео-бразной «звездой» «Сафари-пар-ка». Ест он из тарелок вилок и

ложкой, в туалет ходит на горшок и пользуется туалетной бумагой.

Свою молодость Джоник провел в одном из московских казино, где приобрел кучу болезней и вред-ных привычек. Там его обучили курить и употреблять алкоголь. Такое ужасное отношение к здоро-вью животного со временем дало свои результаты в виде сахарного диабета и еще целого букета болез-ней. В Геленджике шимпанзе при-шлось отказаться от вредных при-вычек, и, когда его режим и пита-ние наладились, он быстро восста-

новился. Теперь Джон очень акти-вен, обожает общаться с людьми и смотреть телевизор, предпочитая всем программам «Дом-2». Осо-бенно реагирует на скандалы меж-ду участниками: вскакивает с ме-ста, начинает быстро взад-вперед бегать по вольеру и издавать воин-ственный клич.

Когда они жили по соседству с Машей, Джон обожал смотреть на тигрицу. И даже пытался заигры-вать: брал кусок каната и бросал в ее сторону. Но Маша на Джоника не обращала никакого внимания. Об истории их отношений даже фильм сняли. В документальной ленте, посвященной «Сафари-пар-ку», повествование идет от лица Джона, который выступает в роли гида. Ведет в кадре гостей от волье-ра к вольеру, рассказывает об об-итателях, поднимается по канат-ной дороге на вершину Маркхот-ского хребта, показывает выстав-ку бабочек и террариум, населен-ный ящерками, крокодилами и другими экзотическими обитате-лями. А дальше—к древнему дол-мену, дорогу к которому охраняют и кот ученый, и русалка на ветвях, и много других сказочных героев, которые мирно соседствуют с ог-ромными доисторическими чудо-вищами парка Юрского периода.

А спустившись вниз, демон-стрирует посетителям медвежье жилище. Настоящая карстовая карбонатная пещера создавалась природой миллионы лет, а искус-ственную протяженностью 30 ме-тров делали два года, оборудовав ее экспозицией горных пород, ми-нералов и палеонтологических образцов, найденных на дне Чер-ного моря и в горах Кавказа. В дальней части пещеры расположе-ны три небольших грота. В одном из них—подземное озеро, вгляды-ваясь в которое Джоник видит Машу, которая, как в грезах, по-стоянно будит его воображение.

На этом и построен сюжет всего фильма: старый шимпанзе полю-бил молодую тигрицу, но та отвер-гает его страсть. Джон удручен: «Когда-то я был крутым парнем, в казино на меня красавицы загля-дывались, а Маша не обращает внимания. А я ведь так хотел, что-бы она стала моей невестой».

В конце прошлого года Машу пе-ревели в другой вольер, и теперь Джоник ее не видит. Новое жилище оборудовано бассейном, терраса-ми, просторным подземным до-мом и несколькими видеокамера-ми. В ближайшее время здесь тиг-рица должна встретиться с отцом своих будущих детенышей.

—В живой природе она могла бы стать мамой уже года в четыре,—

➔ КСТАТИ

Где можно отправиться на зооэкскурсию на курортах Краснодарского края

- Ейск: океанариум «Акулий риф».
- Темрюкский район: дельфинарий «Чудное море» (Темрюк), крокоди-ловая ферма (станция Голубицкая).
- Анапа: дельфинарий «Немо» (Ана-па), «Африканская деревня» (посе-лок Сукко).
- Геленджик: дельфинарий, экзота-риум (поселок Кабардинка).
- Новороссийск: дельфинариум.
- Сочи: океанариум Sochi Discovery World Aquarium, дельфинарий «Ривь-ера», племенной форелеводческий завод «Адлер» (Адлерский район).

поясняет ветврач Елена Перетоки-на. — Но решили не спешить и до-ждаться, когда наша Маша войдет в полную силу. Да и надо заранее определиться, куда девать ее по-томство. Ведь мы отдадим тигрят, если условия их содержания будут, по крайней мере, не хуже наших.

Но еще неизвестно, подпустит ли к себе потенциального жениха «барышня с характером».

— Это сложный процесс, — про-должает Перетокина. — Сначала зве-ри будут принимать друг к другу через решетку, потом самца запустим в Машин вольер. И еще не-известно, что произойдет дальше.

Тигрица Маша—настоящая кра-савица и, похоже, понимает это. Она старается лечь красиво, положив лапу на лапу. Услышав свое имя, тут же поднимает голову. Встретишься с ней взглядом—и кажется, что тиг-рица читает твои мысли.

Когда-то Маша обнимала за шею и клала голову на плечи своих вос-питательниц, а теперь весит 200 кг и живет в вольере, окруженном бронированным стеклом.

—Мы с ней иногда общаемся че-рез щелочку,— рассказывает Еле-на.—Я издаю звук, похожий на тиг-риное урчание, она отвечает. Ну а вечерами с работы уходим под зве-риную какофонию: львы, тигры, волки друг с другом начинают пе-рерываться, а их «голоса» слышны на несколько километров.

Зимой Марья съедает ежедневно до 12 кг мяса, летом, в жару, по-меньше—8. В рационе—говядина, крольчатина и курятина. И конеч-но, живой корм: в основном пере-пелки, охотиться за которыми тиг-рица очень любит.

Когда у нее появятся детеныши, она научит их всему, что знает сама. В природе тигрята живут с мамой почти до трех лет. Несколько поло-сатых обитательниц «Сафари-парка» уже обзавелись потомством. Теперь к этому готовят и Машу.

➔ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Похищение лемуров

Эта удивительная история также недавно произошла в Ге-ленджике. Когда в семействе кошачьих лемуров Дины и Василия случилось пополнение, никто в «Сафари-парке» не ожидал, что это радостное событие примет почти де-тективный оборот. Когда на свет появились первые два крошечных малыша, уставшая мама Дина задремала, а в этот момент ее соседка по вольеру лемуриха Фрося ста-щила обоих малюток и начала их тщательно вылизывать.

А у Дины в это время родился еще один малыш, сразу же при-липший к соскам кормящей матери. Но Фрося не захотела отдавать первых двух младенцев Дине. Голодные, они целый день теребили ее пустые соски. И произошло невероятное: у лемурихи, которая даже не собиралась становиться ма-мой, молоко появилось! Так она и выкормила обоих. А папа Василий жил с каждой семьей по очереди, забо-таясь обо всех малышах и их мамах с одинаковой не-жностью.

10 ➔



отели

Сервис + вид из окна
Сочинский отель попал
в список 25 лучших в России

ТУРИСТИЧЕСКИЙ сайт TripAdvisor составил рейтинг лучших отелей РФ 2015 года, составленный по отзывам туристов со всего мира. В топ-25 вошли гостиницы Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Краснодар, Екатеринбург, Челябинска и Сочи. В списке высоко оцененных путешественниками значится и «Хаятт Ридженси Сочи». Судя по отзывам, гостей особенно впечатлил сервис, а также отличный вид из его номеров.

«Звезды» с видом на море

В Сочи появился идеальный отель для современных путешественников

ВАШ ВЫБОР

✍ Ольга Бондарь

Многие думают, что приморская полоса Сочи уже давно занята и не может удивить появлением новых качественных гостиниц. Однако это не так. Еще одна ошибка — ассоциировать олимпийскую столицу с еще советской застройкой и таким же сервисом. Сегодня Сочи вполне может посоревноваться за туристов с практически любым зарубежным курортом.

Доказательством может служить расположенный в самом центре по-настоящему европейский отель, куда, однако, можно попасть без утомительного оформления виз, долгих сборов и нескольких перелетов.

Пятизвездочный «Хаятт Ридженси Сочи» привлекает современных путешественников уникальным дизайном, отражающим в себе морские и горные красоты Сочи, к тому же он построен так, что из каждого номера открывается панорамный вид на побережье. Здесь же можно провести любое семейное мероприятие — под залы и зоны для коктейлей выделен целый этаж. А затем расслабиться в одном из лучших на Юге спа, поплавав в бассейне, который будто уходит в горизонт.

В сердце курорта

Пятизвездочная гостиница находится в самом сердце курортной столицы России, недалеко от Морского порта, Зимнего театра и всего в 200 метрах от приморской набережной.

Открывшийся лишь два года назад отель уже успел завоевать любовь и доверие многих гостей курорта. Что вполне объяснимо: стоит только войти, попадаешь как будто в созданный только для тебя мир. Здесь нет привычной для города суеты, и кажется, все сделано лишь для уюта и особого индивидуального отдыха гостя.

— У гостиницы 198 номеров, в том числе 28 люксов. Из каждого из них открываются виды, достойные художественных открыток. Площадь комнат варьируется от 42 квадратных метров в стандартных номерах и до 200 — в президентском люксе, — рассказывает генеральный менеджер отеля Жан-Франсуа Дюран. — Наш отель чаще всего выбирают молодые и активные путешественники.

Еще одна особенность всех го-



Пятизвездочный отель расположен в самом центре Сочи.

стиничных номеров — панорамное остекление. А элегантность и безмятежность, царящие в каждой детали интерьера комнат, благодаря использованию спокойных тонов гарантируют избавление от стрессов и полноценное расслабление.

Кажется, здесь позаботились обо всем: эксклюзивный декор номеров, выполненный с использованием натуральных материалов, эргономичная мебель, набор для приготовления чая и кофе, телевизоры высокого разрешения. Плюс технологичные аксессуары для гостей включают в себя винтажные док-станции для iPhone и iPad, в номерах предоставляется доступ к высокоскоростному беспроводному и проводному Интернету. В ванных комнатах, декорированных мрамором, помимо ванн предусмотрены отдельные душевые кабины, а косметические принадлежности были специально разработаны для сети отелей «Хаятт».

Рай для гурманов

Есть что предложить и гурманам — здесь работают два ресторана и несколько баров. Кстати, шеф-повар Витомир Джокович, перед тем как попасть в ресторанный мир, несколько лет совершенствовал свое мастерство в Австралии и Египте, где под его началом было восемь заведений.

— Нашей изюминкой можно назвать систему открытой кухни, благодаря чему гость может наблюдать за работой повара и увлекательным процессом приготовления блюд. Причем клиенты часто могут также участвовать в процес-

се. Правда, под чутким наблюдением профессионалов, — говорит Джокович. — Еще одна особенность — для приготовления блюд мы выбираем только самые лучшие и качественные ингредиенты местных производителей.

Основным считается дневной ресторан «Пассаж» с просторной террасой на открытом воздухе, где подаются изысканные, но одновременно простые блюда. Например, обязательно стоит попробо-

Уникальный
дизайн номеров
выполнила
известная
английская
компания

вать ассорти из кавказских сыров и хрустящую домашнюю выпечку. Тут чтут кулинарные традиции региона, поэтому готовят местные деликатесы. Наверняка многим придется по вкусу жареный сулугуни с зернами граната или пряная бастурма и суджук. Любителей горячих блюд ждет наваристый чанах с бараниной и нутом, а также фирменный куриный чахохбили с томатами и кавказскими специями.



Из каждого номера открывается панорамный вид на морское побережье.

А вечерний ресторан «Буррид» называют образцом настоящей средиземноморской кухни с неповторимым авторским штрихом. Здесь всегда есть свежие дары моря из разных уголков мира, на выбор множество видов свежей рыбы, моллюсков, лобстеров и креветок.

Особо нужно отметить и бар «Мояма», где можно побаловать себя богатым разнообразием напитков в стильной обстановке. Широкий выбор яств традиционной японской кухни ориентирован на подлинные методы приготовления блюд из натуральных ингредиентов.

На территории гостиницы также есть еще несколько баров. В их числе — изысканная и в то же время уютная зона «Лаунж», расположенная рядом с лобби отеля. Плюс бар у бассейна под открытым небом. Что может быть великолепнее, чем летний обед или ужин на свежем воздухе с удивительно вкусными блюдами, приготовленными. Что называется, с дымком? На выбор разнообразные ингредиенты для барбекю: баранина на косточке или лосось с пряными травами, говяжьи ребрышки или тигровые креветки. Все это в тандеме с традиционными соусами станет поводом для восторга и удовольствия.

Учены все детали

В отеле также знают и как помочь гостю расслабиться после напряженного дня. К услугам постояльцев — отличный спа-центр «Эваниа». Настоящий оазис кра-

сoty и здоровья занял сразу два этажа. Он включает в себя тренажерный зал, открытый подогреваемый бассейн, сауну, парные и салон красоты. Оборудованный по последнему слову техники фитнес-центр имеет большой выбор спортивных тренажеров и тренировочных устройств, а открыт он 24 часа в сутки. Тренировки могут проходить и вне зала — в случае если захочется заняться йогой на открытом воздухе.

Также путешественникам предлагают терапевтические процедуры, сеансы традиционной ароматерапии, различные виды массажа — от классического расслабляющего до уникального массажа горячими камнями или дарующего истинное блаженство массажа в четыре руки. Есть и уникальные процедуры, способствующие восстановлению энергии и жизненных сил. Кстати, среди шести процедурных комнат оборудован также и зал для двоих с панорамным видом на морской берег.

Есть программа и для тех, кто хочет развлечься, послушав хорошую музыку, и, возможно, даже потанцевать. Во время летних каникул гостей отеля ждут вечеринки у открытого бассейна, где можно насладиться стильными DJ-сетами и освежающими коктейлями.

Не оставит равнодушным и серия живых концертов под открытым небом. Уже готовы идеальные саундтреки специально для городских романтиков, которые во время теплых южных вечеров хотят насладиться красивыми закатами на побережье.



Гости здесь могут наблюдать за приготовлением блюд.



Оазис красоты и здоровья — Эваниа Спа.

➔ КСТАТИ

С британским акцентом

Уникальный дизайн номеров гостиницы принадлежит известной английской компании. С одной стороны, «Хаятт Ридженси Сочи» — это ультрасовременный отель, который воплощает в себе самые передовые технологии строительства и инженерии, с другой — это гармоничное пространство, выступающее в роли импровизированного зрительного зала с потрясающим видом на Черное море. Кстати, предметы современного искусства, которых множество в отеле, были разработаны представителями Союза художников России в единственном уникальном экземпляре. Современные художественные произведения, фотографии, картины и предметы искусства созданы исключительно российскими художниками и скульпторами.

К примеру, в каждом номере висят семь различных фотографий Сочи, отражающие историю, культуру и символы курортного города. А в люксах, на бизнес-этаже, в ресторанах и барах расположены предметы искусства и композиции, показывающие красоту и природу Черноморского региона.

еда

➔ 11



Шашлык нон-стоп Туристов в Сочи приглашают на гастрономические фестивали

В МАЙСКИЕ каникулы здесь ждут 200 тысяч отдыхающих, и для гостей приготовили массу сюрпризов. Так, в горном поселке Красная Поляна пройдут сразу два необычных фестиваля — «Золотой Шампур-2016» и «Культ плова». Здесь можно будет не только узнать авторские рецепты популярнейших блюд, наблюдать за работой лучших поваров, но и показать свои способности в конкурсе среди любителей.



На кубанских рынках сегодня есть все, были бы деньги.

Сало в космосе

На Кубани можно купить и самый вкусный в России шпик, и царскую барабульку

ТОРГОВЛЯ

✎ Афанасий Сборов

Гастрономическая экскурсия по рынкам кубанских городов обещает подарить гурманам незабываемое «съедобное» приключение.

Чем угостить инопланетян?

А начнем его в Ейске — самом северном курортном районе края. На здешних базарах можно найти самое лучшее сало в стране. Именно шпик из Ейска отправляли в космос российским участникам экспедиций Международной космической станции.

В каждой семье имеются свои фирменные рецепты.

— В моем фермерском хозяйстве одно время работал брат Олега Кононенко — космонавт, который в 2008 году провел на орбите 198 суток, — рассказывает глава хозяйства Людмила Артеменко. — И однажды мы передали Олегу наше сало. Оно так всем понравилось, что небольшую порцию шпика ему разрешили взять с собой на МКС. Мы шутили, что сало — как раз тот продукт, которым можно угостить при встрече даже инопланетян.

В Ейске можно собрать информацию о сотне самых необычных способов приготовления сала. Местные жители, потомки запорожских казаков, научились делать из, казалось бы, заурядного продукта кулинарные шедевры.

Арбуз под 70 кило

Следующая остановка — тоже на Азове, но уже в Темрюкском районе. Тамань — арбузный рай, и мы побывали в гостях в поселке Стрелка у бахчевода Игоря Лихосенко, которому принадлежит и здешний рекорд — он вырастил арбуз под 70 кг. Понятно, обычные арбузы на продажу весят намного меньше. Хотя обычными их порой можно назвать с большой натяжкой. Квадратные и



Таманские арбузы удивят и размерами, и вкусом.

треугольные, с желтой мякотью и без семечек...

— Приехали ко мне много лет назад ребята из Москвы, хотели получить квадратные плоды, чтобы в подарок вручать в казино, — вспоминает Игорь. — Слепили из пластика формы, но когда арбуз начал расти, он просто разорвал их. Тогда я сам сделал макет, отдал сварщику, и он изготовил 5 железных форм, в которые мы периодически

ставим арбуз. В итоге он вырастает килограммов на 10, продаю по 2 тыс. рублей за штуку.

У фермера бахчой занято 30 гектаров, он сетует, что люди еще не привыкли к ранним «полосатикам», считая, что те напичканы нитратами.

— Ранние арбузы, наоборот, более качественные. Мы высаживаем их сначала под временные укрытия, потом пленку снимаем. В

июне день длинный, потому они быстро спеют, а нитраты, наоборот, удлиняют период созревания, — говорит Лихосенко. — Арбузы можно покупать уже с июля.

Конечно, львиную долю в урожае занимают обычные плоды с красной мякотью. Но любителям экзотики он предлагает и желтые арбузы, которые приобретают солнечную окраску из-за повышенного содержания каротина, потому и вкус у них своеобразный.

Еще здешние места славятся рыбой. Один из самых известных рынков Кубани, где продают сушеные и вяленые морские дары, находится на хуторе Коржевском — на границе Славянского и Темрюкского районов. От связок с таранкой и воблой здесь рябит в глазах. Можно купить упитанного «ласкиря» (так местные называют леща) за 250–300 рублей. За судачка надо выложить тысячу. Рядом скалится щука, но цена у нее не кусается — 250 рублей. Классическая вобла по 750–850 рублей за связку.

А вот в Анапе (мы теперь уже на Черноморском побережье) вам непременно нужно попробовать барабульку. Во все времена казаки любили эту рыбу (еще ее зовут «султанкой»): в ней нет желчи, потому есть ее можно целиком.

Пора барабульки — лето и ранняя осень, когда в Анапе рыбаки сдают ее оптом по 150 рублей за кг. Ну а купить на рынке в сезон можно не дешевле 200 рублей. Сейчас на городских рынках торгуют копченой и соленой барабулькой — от 500 рублей за кг. На привозах и ярмарках выходного дня можно купить вяленую рыбу дешевле 400 рублей за кг.

Еще одно гастрономическое удовольствие в Анапе — это мидии, которые можно купить в Утришском мидийно-устричном хозяйстве или отведать их в ресторане на берегу моря в селе Большой Утриш.

А отсюда уже недалеко до Геленджика, где лучшие на побережье фрукты (особенно знамениты местные персики). В самом городе живут люди многих национальностей, что не могло не отразиться на кухне. В ресторанах и кафе готовят кавказские, греческие, татарские и украинские блюда.

Самый популярный вид здешнего фастфуда — гирс: мясо, овощи и картофель, завернутые в толстую лепешку. Все это приправлено дзадзики — соусом на основе йогурта, в состав которого входят огурец, чеснок и травы.

Экзотика в банке

Ну и завершается наше гастрономическое турне на самом юге Кубани — в Сочи.

Рынков здесь множество, по несколько в каждом из четырех районов (Центральном, Адлерском, Хостинском и Лазаревском).

Самыми популярными у туристов стали каштановый мед (от 500 рублей за 700 граммов) и аджика (полкило — от 400 рублей). Лучший мед добывают в Красной Поляне, иногда в него добавляют орехи.

Еще тут есть единственная в стране промышленная плантация киви, да и для садов местных жителей этот фрукт уже не редкость. А в октябре начинается «оранжевый сезон». Больше всего мандаринов продается на границе с Абхазией, откуда их и везут. Здесь можно попробовать найти и свой идеальный мандарин — мелкий, крупный, с кислинкой или сладкий.

Тогда же на прилавках появляется хурма. Весной и летом торговцы предлагают замену — сушеную хурму, небольшая связка которой стоит 150–200 рублей.

Еще один дар субтропической природы — фейхоа, правда, ее продают всего несколько недель. Ну а если не оказались в это время в городе, возьмите варенье из нее, от 100 до 400 рублей за баночку.

12 ➔



77 километров трасс
Сезон катания на «Роза Хутор»
длится 140 дней в году

курорты

СЕГОДНЯ популярный курорт «Роза Хутор» имеет самую большую в России зону катания. Протяженность трасс — 77 км. Особое внимание уделено проектированию простых — «синих» и «зеленых» трасс, доступных именно для начинающих горнолыжников. Благодаря удачному расположению и масштабной системе искусственного оснежения сезон катания тут может длиться до 140 дней в году.

Роза на вершине

В горах олимпийской столицы зима встречается с летом

ОТДЫХ

✍ Виктор Кузьмин

В самый разгар весны в Сочи заканчивается зима. На крупнейшем горном курорте олимпийской столицы «Роза Хутор» завершение сезона катания назначено на 24 апреля. За прошедшие зимние месяцы его посетили около 800 тыс. человек.

Объяснить такую популярность просто. Ставший известным во всем мире во время Олимпиады-2014 курорт, на котором было разыграно самое большое количество наград — 30 комплектов, буквально за пару лет превратился в настоящий рай для любителей горных лыж и сноуборда. Причем рай, что называется, «международного» класса.

Для скуки места нет

Популярность курорта «Роза Хутор» настолько высока, что порой он не может вместить всех желающих. Именно потому здесь продолжается активное развитие: ведется строительство новых трасс и канатных дорог. Уже в следующем зимнем сезоне общая протяженность трасс здесь подрастет, превысив 90 км, а пропускная способность значительно увеличится.

Но горы могут быть прекрасны не только под снежным покровом. Убедиться в этом всем желающим горный курорт предлагает уже с 29 апреля — на эту дату назначен старт летнего сезона. В этом году комплекс рассчитывает принять, как и зимой, 800 тыс. посетителей. Их ждут подъемы на 2 тыс. метров на канатных дорогах, походы по горам и занятия скандинавской ходьбой, катание на велосипедах и сегвеях, конные прогулки по горным склонам.

Захотели экстрима? Тогда добро пожаловать в самый высокогорный веревочный «ПандаПарк». Прямо среди деревьев на высоте от 3 до 23 метров от земли (размер 9-этажного дома) размещены подвесные мостики, ступени, перекааты, скалодромы, змейки, маятники и другие переправы. Общая протяженность маршрутов веревочного парка — 450 метров. Один из самых захватывающих аттракционов — троллей «Полет орла» длиной 240 метров, где за несколько секунд вы пролетаете над бурлящей рекой Мзымта.

— Специально для летнего отдыха в горах мы создали уникальное предложение «Горы развлечений», которое разработано по принципу «все включено». В пакет входит не только проживание в одной из гостиниц, но и развлекательная программа. К этому может быть добавлен и авиаперелет в Сочи из Москвы и некоторых других городов России. На сегодня стоимость двухдневного пакета «Горы развлечений» — от 1380 рублей на человека. 8-дневный отдых, таким образом, будет стоить от 10 200 рублей на человека, а с перелетом из Москвы цена тура на курорте «Роза Хутор» продолжительностью в 7 ночей обойдется в 18 200 рублей, — сообщил представитель курорта.



Гости курорта могут совместить отдых в горах с купанием в Черном море

Шаттлы везут к пальмам

Или вы соскучились по купанию? Идем на пляж! Находится он на правой стороне Мзымты. На участке в полтора гектара расположились два бассейна с чистой горной водой, детский и взрослый, лежаки с зонтиками, раздевалки и душевые. Пляжный комплекс RosaBeach также включает в себя детскую игровую зону с разнообразными горками, качелями и мегапесочницей, бар. Отсюда начинается экологический маршрут «Тропа здоровья», который проходит по живописному склону горы Псехако. Общая протяженность — более 3300 метров с перепадом высот от 580 до 732 метров над уровнем моря. Маршрут насчитывает 919 ступеней, пересекает 13 горных ручьев, рядом с ним находятся два водопада, а также 25 мест для отдыха, три смотровые площадки и одна купель.

— Помимо пляжа в горах «Роза Хутор» готов предложить своим гостям и пляж на берегу Черного моря. Он расположен в Имеретинской бухте, вблизи Олимпийского стадиона «Фишт». Площадь пляжа, рассчитанного на 350 человек, — 12

тыс. кв. метров. Чтобы добраться до побережья было легко, организованы бесплатные шаттлы, которые курсируют несколько раз в день. Таким образом, гости курорта имеют возможность совместить отдых в горах с купанием в море, — отмечает Александр Белокобыльский.

Уникальное предложение для отдыха в предстоящем сезоне получит свое развитие: разрабатывается новый пакет — «Горы и море». Предложение будет полностью оправдывать свое название и представляет собой готовый тур, в который входят несколько дней проживания в отеле на побережье и несколько дней — в горах.

— Мы предлагаем самые разнообразные условия для проживания. У нас работают отели мировых брендов — Radisson, Park Inn, Tulip Inn, Heliopark и Mercure. Гостей ждут и гостиницы в Горной Олимпийской деревне, где в 2014 году проживали лучшие атлеты мира. А если вы приехали семьей или большой компанией, «Роза Хутор» предложит вам отдельно стоящие шале или комплекс апартаментов, — рассказали на курорте.

Здравница на высоте

Недавно на «Роза Хутор» также начал работу первый бальнеологический отель «Rosa Springs». Основным направлением его деятельности станет оздоровление, ведь именно санаторно-курортное лечение — та изюминка, за которой в Сочи едут миллионы отдыхающих. Расположенный на высоте 1000 метров над уровнем моря, отель располагает 205 номерами с видом на лесные массивы хребтов Аибга и Псехако.

«Роза Хутор» — курорт международного класса, который продолжает стремительно развиваться.

Бальнеологическая направленность для отеля выбрана не случайно. Здесь во время зимней Олимпиады располагался медицинский центр с мощной диагностической и лечебной базой, предназначенной для восстановления спортсменов до и после соревнований. С начала летнего сезона «Rosa Springs» начнет предлагать гостям полноценное санаторно-курортное лечение, включая путевки на 21 день со всеми необходимыми для здоровья процедурами. В основу оздоровительных программ положена вода целебных источников, пользующихся особой популярностью у приезжающих в Сочи туристов. Будут доступны такие лечебные секции, как водо- и грязелечебница, массажные салоны, кабинеты

диагностики и лечения, а также четыре вида бань и бассейн в спа-комплексе, тренажерные и аэробные залы. Кроме того, в отеле будут работать фитобар, питьевой бювет с минеральной водой, два ресторана, конференц-зал, салон красоты и детский игровой клуб с анимацией.

— Начиная с этого летнего сезона в горах Сочи можно будет оздоровить не только тело, но и душу. В этом году впервые предлагаем уникальный тур для любителей йоги с командой X-fit. Такой необычный вид отдыха позволит не только насладиться красотой сочинских гор, чистым воздухом, единением с природой, но и поправить свое здоровье, — сообщил представитель курорта.

Но какой же отдых без развлечений? Календарь летних мероприятий обширен. Откроется сезон традиционным фестивалем шашлыка. А уже 5 мая на курорте стартует первый фестиваль бега Rosa Run. Мероприятие пройдет в партнерстве с командой организаторов популярных состязаний по триатлону IRONSTAR. Для его участников подготовлен ряд соревнований — забег в высоту, командный квест, забег в карнавальных костюмах, шоссейный полумарафон с набором высоты, преодоление 7 км по ровной местности. Принять участие в состязаниях может каждый, достаточно подать заявку на сайте. А фестиваль бега сменит международный детский музыкальный конкурс «Покорение Next», который пройдет с 12 по 21 июня. Он состоится во второй раз — в прошлом году в нем участвовали 800 юных талантов. Сейчас организаторы ожидают до тысячи участников.

Традиционным для летнего сезона в Сочи является Большой банный фестиваль, запланированный на 11 июня. На главной площади курорта построят бани, и все желающие смогут ощутить на себе целебную силу русского пара. Будет определен лучший пармейстер, пройдут конференции, семинары, круглые столы, мастер-классы от ведущих российских мастеров пара, конкурсы, игры и различные соревнования.

Приезжайте и убедитесь! Кстати, летний сезон на курорте «Роза Хутор» продлится до 31 октября. Такое «осеннее лето» станет еще одним чудом горного курорта.

➔ КСТАТИ

Изюминки «Парка Чудес»

Если вы приехали на отдых с ребенком, вы убедитесь, что и для него здесь создана настоящая страна развлечений. Для самых маленьких работает детский клуб. Зимой в нем учат стоять на лыжах, летом малышей занимают квалифицированные педагоги.

А если вы мечтаете стать суперменом, покорять океанские волны и горнолыжные склоны, гулять по джунглям с носорогом, то поспешите в «Парк Чудес» — необычный развлекательный комплекс на территории курорта. Все чудеса собраны на площади 1600 кв. метров. Его изюминка — галерея оптических иллюзий. В ней находится 30 необычных картин, которые враз перенесут вас на красную ковровую дорожку премии «Оскар» или крышу небоскреба. Благодаря использованным технологиям сочинская галерея не уступает аналогам в Гонконге, Бангкоке, Куала-Лумпуре и Пекине.

Чтобы почувствовать настоящее волшебство, достаточно иметь телефон с камерой или фотоаппарат. Щелк — и ты в пасти акулы! Щелк — несешься на сноуборде! Щелк — попал внутрь картины! Такие вот чудеса происходят в горах Сочи.



экстрим

Почувствуй себя Маугли
В Сочи появился парк
для юных экстремалов

РЯДОМ с олимпийскими аренами в Имеретинской низменности курорта открылся аттракцион для детей, которые смогут почувствовать себя Маугли или Тарзаном. Здесь смонтирована полоса необычных препятствий—ребятам приходится взбираться по веревочным лестницам, перескакивать с одной качающейся ступеньки на другую, раскачиваться на лианах, прыгать и спускаться вниз с помощью горных карабинов.

Адреналин-Kuban

Здесь предлагают прыгнуть с 207-метровой высоты, нырнуть к бомбардировщику «Бостон А-20» и полетать под крылом змея

ВАШ ВЫБОР

Софья Клинецерович

Первый в стране парк приключений на высоте создан на территории Сочинского нацпарка в Ахштырском ущелье.

А ну-ка быстро камнем вниз

Начинают экскурсию (входной билет стоит 1000 рублей) с прогулки по самому большому подвесному пешеходному мосту в мире. Его длина 439 метров, высота 207. Отсюда открывается вид на горную реку Мзымта. Причем конструкция немного шатается, потому особо впечатлительным даже простая прогулка покажется серьезным испытанием.

На мосту устраивают прыжки с двух платформ: 69 и 207 метров. Это известный уже многим банджи-джампинг (в народе его называют тарзанкой: участника привязывают к длинному резиновому канату и он совершает прыжок с большой высоты). Стоит удовольствие от 6 до 12 тыс. рублей.

Канат крепится в двух местах—за ноги и пояс. Потом недолгий инструктаж. И вот вас уже подводят к краю площадки на «Мостик страха» (именно тут большинство одолевает волна ужаса, делающая ноги ватными). В результате с первого раза броситься в пропасть решаются далеко не все.

А для тех, кому прыгать обычным способом стало уже скучно, постоянно придумывают новые «забавы». Так, могут, кроме стандартного снаряжения закрепить человека на еще один неэластичный шнур (для поддержки и безопасности он совершенно не нужен), на котором тот повиснет в нескольких метрах от кабинки инструкторов. Потом этот же канат начинают медленно на глазах у отчаянного прыгуна резать. Причем клиент не знает, в какой именно момент «сорвется» вниз на эластичной ленте. К такому не могут эмоционально подготовиться даже очень отчаянные.

Прыгают как дети, так и пожилые. Например, этой весной банджи опробовал 75-летний сибиряк Николай Карабанов.

—Отлично все прошло, просто прекрасно. 207 метров—это вам не баран чихнул,—поделился он впечатлениями.

Вас ждет и самый быстрый в мире троллейный спуск, на котором за 2500 рублей можно разогнаться до 150 км/ч. И самые высокие в мире качели—за 7 тыс. рублей тут можно пролететь над ущельем на высоте 170 метров.

Спуститься на затонувшие суда

На Черноморском побережье появилось немало фирм, готовых отправить отдыхающих на самое дно. Они предлагают пройти курс обучения дайвингу и получить сертификат международного образца, что позволит совершать погружения в любой точке мира.

—Когда к нам обращается клиент, проводим инструктаж, рассказываем, как называется снаряжение, показываем, как оно работает. Человек заполняет несколько анкет, в том числе медицинскую,—рассказывает Татьяна Волкова, гендиректор отеля в Геленджике, у которого есть дайвинг-центр.—Затем на лодке выезжаем на Толстый мыс, и там, на глубине по пояс, турист опускает го-



Если у туриста хватает духа шагнуть с «Мостика страха», его ждет мрачная пропасть.

лентжикской бухты их ждут каменные банки, а в районе Джанхота—подводные рифы. Кроме того, до сих пор здесь лежат на дне судно «Сакко и Ванцетти», линкор «Свободная Россия» и американский бомбардировщик времен Великой Отечественной «Бостон А-20».

Новичкам одно погружение обойдется в 2 тыс. рублей, это со стоимостью страховки и аренды снаряжения. С опытных дайверов возьмут 2,5 тыс. и еще 1 тыс. за комплект снаряжения.

Бегущие по волнам

Ейский район Кубани и Бугазская коса в 30 км от Анапы считаются неофициальными столицами кайтсерфинга в России. Если хочешь покататься под крылом змея (кайта), лучше этих мест не найдешь.

Всего сегодня в России занимаются кайттингом 25 тыс. человек. В прошлом году за лето здесь побывали 4 тысячи. А в этом году ожидают еще больше. Не случайно тут появилась целая инфраструктура для кайтсерверов—клубы, где обучают технике катания, и отели со снаряжением для проката.

—Под ейской станицей Благовещенской на Бугазской косе стабильно дует ветер, доста-

За семь тысяч рублей
можно испытать себя,
пролетев на качелях
над ущельем на высоте
170 метров

точный, чтобы поднять кайт—это от 6 до 8 метров в секунду,—рассказывает тренер одного из клубов Дмитрий Петухов.—Причем дует он как с моря, так и с лимана, что позволяет кататься в любом направлении. Есть на Азове и другая особенность. Ейский лиман у берега мелкий—взрослому по пояс. И если новичок неправильно повернет змея и его потащит под воду, нестрашно—дно под ногами.

А вот на косе Должанской, что в 40 км от Ейска, скользить по волнам не рекомендуется. Даже близко у берега здесь глубина более 2 метров, а кроме того, предательское очень сильное подводное течение.



На байк-фестивале любой желающий может попробовать порулить на необычном тренажере.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ

Российская Газета

RG.RU **РОССИЯ 24**

Следите за сюжетами в эфире телеканала по субботам и воскресеньям и на сайте rg.ru

КСТАТИ

10 тыс. человек станут участниками байк-фестиваля «Тамань—полуостров свободы», который пройдет в поселке Веселовка Темрюкского района с 5 по 7 августа. На Кубань съедутся байкеры из десятков регионов России и стран СНГ. По традиции впечатляющим ожидается заезд колонны мотоциклистов от Краснодара к поселку Тамань (почти 200 км). Развлекать народ будут известные рок-группы и исполнители. Гвоздь программы—конкурс на самый раритетный, «навороченный» и наиболее мощный по реву мотоцикл.

14



отели

**К Чемпионату мира по футболу
Отели Кубани проходят
обязательную классификацию**

ВСЕ ГОСТИНИЦЫ Краснодарского края пройдут обязательную классификацию до 1 июля, чтобы с запасом успеть к Чемпионату мира по футболу в 2018 году. Большинство тех, что уже прошли этот экзамен, находятся в Сочи. Остальным же даны еще два месяца, чтобы уладить все формальности. И таковых «отстающих» еще очень много: сейчас «звезды» получили 1,5 тысячи средств размещения, а всего на Кубани их аж 17 тысяч.

«Создай свое путешествие»

Вместе с отелем, представляющим всемирно известный бренд

ВАШ ВЫБОР

Ирина Аксенова

Pullman — быстроразвивающийся международный бренд компании AccorHotels среди гостиниц премиум-класса. Сегодня в разных странах насчитывается 100 отелей Pullman, а к 2020 году эта цифра вырастет до двухсот.

Pullman — не просто бренд. Это предпочтение нового поколения. Пятизвездочные отели сети ориентированы на искушенных гостей, которые ценят индивидуальный подход. Современное оборудование и особый стиль позволяют бизнес-туристам совмещать работу с отдыхом и ощущать себя в окружении заботы и качественного сервиса.

Отели Pullman Hotels & Resorts выбирают как космополитичные путешественники, так и топ-менеджеры, которые во время деловых поездок и на отдыхе хотят оставаться на связи, потому что в каждом из Pullman в их распоряжении комфортабельный номер, конгресс-центр, Fit and Spa Lounge, а также ресторан высокой кухни.

«Встреча гостей
для нас не просто
работа — это
философия»

AccorHotels представлен в России отелями брендов Mercure, Novotel и Ibis. Первый в России отель Pullman был открыт 21 января 2014 года в преддверии зимних Олимпийских игр в Сочи.

Чем можно объяснить популярность пятизвездочного отеля «Pullman Сочи Центр»? Не только удобным расположением в центре Сочи (на берегу моря, в непосредственной близости от делового района города), но и полным спектром услуг.

В Pullman говорят: встреча гостей для нас не просто работа — это философия. В отеле существует специальная должность Welcomer — сотрудник, который радушно встречает, а затем сопровождает гостей, предугадывая их желания с исключительным вниманием и теплотой, и так на протяжении всего пребывания. Есть также менеджер по качеству и обслуживанию гостей, в обязанности которого входит своевременное реагирование на индивидуальные запросы гостей.

Еще одна особенность гостиницы «Pullman Сочи Центр» — крупнейший в центре города двухуровневый конференц-центр общей площадью 2800 квадратных метров. В дополнение к восьми классическим конференц-залам комплекс располагает конгресс-холлом «Платан» с рассадкой театром на 650 гостей, а также двумя банкетными залами «Жентиян» и «Примула». Все конференц-залы Pullman имеют высокотехнологичное оборудование, новейшие технологии и обладают непов-



Отели сети Pullman можно встретить практически на каждом популярном мировом курорте.



После напряженного делового дня гостей ждут бассейн, хаммам и спа-услуги.



Условия для проживания в гостинице ориентированы на самых искушенных путешественников.

торимым дизайном. Конгресс-центр включает комнату для отдыха Chill-OutSpas и имеет возможность проведения креативных кофе-брейков — все для того, чтобы любое мероприятие прошло безупречно.

В 2015 году «Pullman Сочи Центр» повторно встретил гостей Гран-при России гонки «Формулы-1», выступил официальной площадкой международного музыкального конкурса «Новая волна», принял форум «Стратегическое Партнерство 1520» ОАО «РЖД». Pullman проводит масштабные конференции и мероприятия на самом высоком уровне: прием глав государств и международных делегаций.

«Pullman Сочи Центр» обладает фондом в 150 номеров различных категорий, выполненных в стиле модерн, каждый из которых оснащен рабочей зоной, холодильником, кофемашиной, широкоформатным телевизором, сейфом и Wi-Fi. Провести время приятно и с пользой можно в оздоровительном центре в Fit & Spa Lounge, расположенном на 16 этаже.

Фитнес-зал, сауны и хаммамы, кабинет релаксационной терапии и бассейн с панорамным видом на море и город помогут набраться сил для новых дел. В летний период работает бассейн под открытым небом Bliss pool and bar. Бассейн с пресной водой находится вблизи от сквера, что создает атмосферу спокойствия и безмятежности. К услугам гостей — интересное меню закусок и коктейлей дели-бара, в котором не придется ожидать заказ, скучая: блюда здесь готовятся невероятно быстро. Детский бассейн с горкой и ярким фонтаном в виде жирафа порадует маленьких гостей, а специальное меню оставит довольным даже самых привередливых.

Достоин имени бренда и ресторан Sel Marin («Сель Маран»), специализирующийся на средиземноморской кухне. Меню ресторана не ограничено привычными блюдами и представляет рецепты таких стран, как Франция, Италия, Испания и Греция. Подарят яркие впечатления от дегустации и вина эксклюзивной коллекции Vinoteca by Pullman. Бизнес-ланч, легкий ужин, послеполуденный перерыв за чашкой чая из коллекции Dammann Frères или вечерние закуски в баре O'Bar — каждый может выбрать удовольствие на свой вкус.

Знаете, как звучит один из слогов Pullman? «Создай свое путешествие». Безусловно, вне зависимости от ожиданий гостя, отель Pullman — то самое место, где его ждут незабываемые впечатления.

СПРАВКА

Французская группа компаний AccorHotels — крупнейший отельный оператор в мире. Под управлением гостиничного гиганта находятся 4000 отелей в 92 странах мира с общей численностью номерного фонда 460 000 номеров. Общий штат персонала группы компаний AccorHotels — 160 000 сотрудников.

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

➔ 15

теле**не**деля

25—1

Апрель — май

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



К светл**ому**
празднику Пасхи

Премьера документального фильма «Путь Христа» (две части), приуроченного к празднику Светлой Пасхи—на Первом канале. Съёмочная группа совершит путешествие в Назарет, Вифлеем, Иерусалим, пройдет по святым местам и окончит свой рассказ в Храме Бога Господня. «Красная Пасха»—новый документальный фильм Алексея Пивоварова и Ольги Беловой посвящен истории главного церковного праздника и традициям, связанным с ним в России (НТВ, 1 Мая, в 19.20). На канале «Россия К» к празднику — премьера фильма «Русская Пасха в Иерусалиме» (30 апреля, 22.30). А также — оратория «Страсти по Матфею». Музыка митрополита Илариона (Алфеева) (29 апреля, 23.50), документальный цикл, посвященный иконам «Царица Небесная» (26—29 апреля, 18.00), прогулка по Москве православной — в программе «Пешком...» (1 мая, 16.20) и другие проекты.
ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 30 апреля, 15.15



Деньги верт**ят**
шар земной

Сериал «Деньги»—премьера канала «Россия 1». История, рассказанная в фильме, является авторской интерпретацией биографии известного изобретателя, художника и фальшивомонетчика Виктора Баранова. Москва, 1969 год. Талантливый молодой ученый Алексей Баранников (Федор Лавров) выслан КГБ из Москвы по подозрению в распространении антисоветской литературы. За ним в Ставрополь едет его невеста Людмила (Дарья Екамасова). У Баранникова больше патентов на изобретения, но они никому не нужны. Семью кормит Люда, трудясь на вредном производстве. Доведенная до отчаяния, она совершает попытку самоубийства, и Алексей решается: он начинает печатать деньги. Тем временем в стране орудует банда фальшивомонетчиков. Поиском преступников занимается капитан милиции Нина Филатова (Ольга Дыховичная).
«РОССИЯ 1», 25 апреля, 21.00



«Русский след»
на Афоне

30 апреля на НТВ—документальный фильм Сергея Холошевского «Афон. Русское наследие». Корреспондент отправился в единственную в мире монашескую республику, государство в государстве. Двадцать монастырей, десятки скитов и келий, святыни и чудотворные иконы. Создатели фильма получили благословение для работы в крупнейших монастырях Афона, многочисленных скитах и кельях, в самом труднодоступном месте Афона — Карулях. Для того чтобы пробраться к кельям старцев-отшельников, нужно проделать опасный путь — пройти по краю обрыва, держась за прибитые к скалам цепи. Русский Свято-Пантелеимонов монастырь, Ватопед, Хиландар, Эсфигмен, монастырь Святого Павла, Андреевский скит, Ксилургу, Старый Русик, пещеры Антония Печерского и Афанасия Афонского — во всех этих святых местах снимался фильм.
НТВ, 30 апреля, 15.00



Из Тамб**ова** —
в Литву

НТВ покажет криминальную драму «Гастролеры» — многосерийный фильм режиссера Андрея Щербинина. Действие разворачивается в преступном районе Тамбова. Вова (Максим Аверин) — владелец модного среди братьев ресторана, а его младший брат Мишаня (Алексей Воробьев) — весельчак, попадающий в переделки. Очередная выходка Мишани провоцирует Вову на конфликт с местными авторитетами. Братья бегут из страны в Литву. Именно там они планируют начать новую жизнь. И теперь их зовут Вавас и Микос... «Представьте себе — два тамбовских бандоса вынуждены сбежать в Литву. Постепенно они превращают крошечное благополучное европейское местечко в филиал Тамбова. Сериал снят в необычном для НТВ сложном жанре авантюрной трагикомедии с элементами сатиры», — говорит продюсер картины Сергей Жигунов.
НТВ, 25 апреля, 19.40

поне**д**ельник 25 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро».	12.00 → 15.00	17.00 → 02.05, 03.05	21.00 «Время».	21.30 «Мargarита Назарова».
	09.00 → 03.00	12.15 → 15.15	18.00	21.30	
РОССИЯ 1	09.20 → 04.10	13.25 → 15.15	18.45	23.30	
	09.50 «Жить здорово!» (12+).	13.55 → 15.15	19.50	00.00	
ТВ ЦЕНТР	10.55 → 03.15	16.00		01.00	
НТВ	05.00 → 09.15	11.55	23.55	02.25	02.25
	09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00	14.50	00.50	03.25	
РОССИЯ К	09.55 «О самом главном». Ток-шоу.	15.00		04.25	
	11.35 → 14.30, 17.30, 19.35	18.15			
ОТР	06.00 «Настроение».	21.00			
	08.05 «Меж высоких хлебов» (12+).	23.00			
	09.40 «Женатый холостяк» (12+).				
	11.30 → 14.30, 19.40, 22.00				
	11.50 «Постскриптум» с А. Пушкиным (16+).				
	05.00 «Супруги» (16+).	13.20	19.40	19.40	00.50
	06.00 «Новое утро».	13.50	22.30		
	09.00 «Возвращение Мухтара» (16+).	15.00	22.55		
	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00	16.20	00.50		
	10.20 «Москва. Три вокзала» (16+).	18.00	02.05		
	12.00 Суд присяжных (16+).		03.00		
	07.00 «Евроньюс».	15.10	19.15	22.40	02.40
	10.00 → 15.00, 19.30, 23.30	16.05	19.45	23.45	
	10.15 «Наблюдатель».	18.20	20.05	23.50	
	11.15 «Пограничный горизонт».	18.30	20.45	00.45	
	12.15 «Линия жизни». Э. Чергин (*).		21.10	01.25	
	13.10 «Александр Невский» (*).		21.55		
	02.00 «От прав к возможностям» (12+).	04.05 → 12.00, 22.50, 04.05	07.30 → 00.30	10.00 → 13.00, 19.00, 22.00	03.35
	02.25 → 05.35, 20.45, 02.25	05.05 → 13.20, 20.20	09.00 → 21.00	13.50 «Новости Совета Федерации» (12+).	
	02.40 → 10.20, 14.05, 19.25, 02.40	05.50 «Большая наука» (12+).	09.10 → 21.10	15.00 Информационная программа «ОТражение» (12+).	
	03.35 → 03.35	06.45 → 11.15, 23.45		22.20 → 02.00	

16 вторник 26 апреля

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.25 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.25 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 02.30, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.35 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 «Мargarita Назарова» (S) (16+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 «Структура момента» (16+).	00.30 «Структура момента».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 «Тайны следствия».	14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Своя чужая» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Деньги» (12+). 23.00 Вести.doc (16+). 00.45 Ночная смена. «Чернобыль. До и после». «Приключения тела. Испытание холодом».	02.20 «Срочно в номер. На службе закона» (12+). 03.15 «Тайна лагеря Бадабер. Афганский капкан» (16+). 04.15 Комната смеха.	21.00 «Деньги».	23.00 Вести.doc.
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.45 «Девушка с гитарой». 10.35 «Короли эпизода. Сергей Филиппов». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События. 11.50 «Отец Браун» (16+).	13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 Без обмана. «И бутылка рома» (16+). 15.40 «Любовь вне конкурса» (12+). 17.30 Город новостей. 17.40 «Мой личный враг» (12+).	20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05 «Прощание. Андрей Миронов» (12+). 00.00 События. 25-й час. 00.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+).	01.45 «Близкие люди» (12+). 05.20 «Вертинские. Наследство Короля». Док. фильм (12+).	08.45 «Девушка с гитарой».
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 «Отдел 44» (16+). 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.40 «Гастролеры» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.05 Главная дорога (16+). 02.45 Дикий мир. 03.05 «Дознаватель» (16+).	10.20 «Москва. Три вокзала».	16.20 «Улицы разбитых фонарей».
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 «Коломбо». 12.50 «В. Соловьев-Седой. Песня слышится и не слышится...» Док. фильм. 13.30 «Пятое измерение» (*).	14.00 → 23.50 «Достоевский» (*). 15.10 «Прощай, XX век! Константин Симонов». Авторская программа И. Золотусского. 15.50 «Кинескоп» с П. Шепотинником. Роттердамский МКФ.	16.30 «Виктор Соснора. Пришелец». Док. фильм (*). 17.15 «Зона молчания. Чернобыль». Док. фильм (*). 18.00 → 00.45 Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери.	18.30 → 01.15 Шедевры хоровой музыки. В. Спиваков и Академический большой хор «Мастера хорового пения». 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль.	20.05 Искусственный отбор. 20.45 «Правила жизни». 21.10 «Игра в бисер» с И. Волгинным. 21.55 «Юрий Григорович. Золотой век». 23.45 Док. фильм (*). Худсовет.
ОТР	05.05 → 13.20, 20.20 «Фигура речи» (12+). 05.35 → 13.50, 20.45, 02.25 «Основатели» (12+). 05.50 «Большая наука» (12+). 06.45 → 11.15, 23.45 «В мире еды. Кофе» (12+). 07.30 → 00.30 Программа «Календарь» (12+).	09.00 → 21.00 «Большая страна: Люди» (12+). 09.10 → 21.10 «Исаев». Часть вторая. «Пароль не нужен» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	10.20 → 14.05, 19.25, 02.40 «Прав! Да?» (12+). 12.00 → 22.50, 04.05 «Большая страна» (12+). 15.00 Информационная программа «ОТражение» (12+). 22.20 → 02.00 «Де-факто» (12+). 03.35 «Школа. 21 век» (12+).	05.35 «Основатели».	07.30 Программа «Календарь».

среда 27 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.25 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.25 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 02.30, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.35 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 «Мargarita Назарова» (S) (16+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 «Политика» (16+).	23.40 «Вечерний Ургант».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 «Тайны следствия» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 «Своя чужая» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Деньги» (12+). 23.00 Специальный корреспондент (16+).	00.45 Ночная смена. «Ожог». Фильм А. Мамонтова. «Научные сенсации. Потепление — обратный отсчет» (16+). 03.00 «Срочно в номер. На службе закона» (12+). 03.55 Комната смеха.	11.55 «Тайны следствия».	15.00 «Своя чужая».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Доктор И...» (16+). 08.35 «Непридуманная история» (12+). 10.25 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 → 01.10 «Отец Браун» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 «Прощание. Андрей Миронов» (12+). 15.40 «Счастье по рецепту» (12+). 17.30 Город новостей.	17.45 «Закон обратного волшебства» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 Линия защиты (16+). 23.05 «Советские мафии. Сумчатый волк» (16+). 00.00 События. 25-й час. 00.25 «Русский вопрос» (12+).	02.45 «Меж высоких хлебов» (12+). 04.00 «Код жизни». Док. фильм (12+). 05.20 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Док. фильм (12+).	02.45 «Меж высоких хлебов».
НТВ	05.00 «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 «Отдел 44» (16+). 16.20 «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.40 «Гастролеры» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.00 Квартирный вопрос. 03.05 «Дознаватель» (16+).	05.00 «Супруги».	18.00 «Говорим и показываем».
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 «Коломбо». 12.30 «Жизнь и легенда. Анна Павлова». Док. фильм. 13.00 → 20.45 «Правила жизни».	13.30 «Красуйся, град Петров!» «Сампсониевский собор». 14.00 → 23.50 «Достоевский» (*). 15.10 «Прощай, XX век! Александр Солженицын». Авторская программа И. Золотусского.	15.50 Искусственный отбор. 16.30 «Юрий Григорович. Золотой век» (*). 18.00 → 00.50 Царица Небесная. Казанская икона Божией Матери. 18.30 → 01.15 Шедевры хоровой музыки.	19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль. 20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 21.10 Власть факта. «Матриархат и феминизм» (*).	21.55 «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич». Док. фильм (*). 23.20 «Герард Меркатор». Док. фильм. 23.45 Худсовет.
ОТР	05.05 → 13.20, 20.20 «От первого лица» (12+). 05.35 → 13.50, 20.45, 02.25 «Основатели» (12+). 05.50 «Большая наука» (12+). 06.45 → 11.15, 23.45 «В мире еды. Хлеб да соль» (12+). 07.30 → 00.30 Программа «Календарь» (12+).	09.00 → 21.00 «Большая страна: Люди» (12+). 09.10 → 21.10 «Исаев». Часть вторая. «Пароль не нужен» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	10.20 → 14.05, 19.25, 02.40 «Прав! Да?» (12+). 12.00 → 22.50, 04.05 «Большая страна» (12+). 15.00 Информационная программа «ОТражение» (12+). 22.20 → 02.00 «Де-факто» (12+). 03.35 «Школа. 21 век» (12+).	05.50 «Большая наука».	22.20 «Де-факто».

четверг 28 апреля

17

▼ сериал ● фильм						
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.20 → 04.15 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.15 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+). 13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15, 01.25 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское /Женское» (16+).	17.00 → 02.15, 03.05 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меншовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 ▼ «Мargarита Назарова» (S) (16+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.15 Ночные новости. 00.30 «На ночь глядя» (16+).	00.30 «На ночь глядя». 	
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 ▼ «Своя чужая» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 ▼ «Деньги» (12+). 23.00 «Поединок». Программа В. Соловьева (12+).	00.45 Ночная смена. «Вторая мировая. Русское сопротивление». «Человеческий фактор. Звуки музыки». «Человеческий фактор. Радиоактивность» (12+).	02.55 ▼ «Срочно в номер. На службе закона» (12+). 03.55 Комната смеха.	00.45 «Русское сопротивление». 	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.40 ● «Семья Ивановых» (12+). 10.40 «Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 → 00.30 «Отец Браун» (16+). 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 «Советские мафии. Сумчатый волк» (16+). 15.40 ● «Счастье по рецепту» (12+). 17.30 Город новостей.	17.45 ● «Закон обратного волшебства» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Обложка. Голосуй или проиграешь!» (16+). 23.05 «Хроники московского быта. Пропал с экрана» (12+).	00.00 События. 25-й час. 02.10 ● «Непридуманная история» (12+). 03.40 ● «Девушка с гитарой». 05.10 «Академик, который слишком много знал». Док. фильм (12+).	13.40 «Мой герой». М. Дюжева. 	
НТВ	05.00 ▼ «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 ● «Отдел 44» (16+). 16.20 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.40 ▼ «Гастролеры» (16+). 22.30 «Итоги дня». 22.55 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 00.50 «Место встречи» (16+). 02.00 «Дачный ответ». 03.05 ▼ «Дознатель» (16+).	15.00 «Отдел 44». 	22.55 «Морские дьяволы. Смерч». 	
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 → 01.55 «Наблюдатель». 11.15 ▼ «Коломбо» (*). 12.30 «Пелешян. Кино. Жизнь». Док. фильм. 13.00 → 20.45 «Правила жизни».	13.30 «Россия, любовь моя!» «Тутаев. Чудотворные иконы». 14.00 → 23.50 «Достоевский» (*). 15.10 «Прощай, XX век! Василь Быков». Авторская программа И. Золотусского. 15.50 «Абсолютный слух».	16.30 «Больше, чем любовь». П. Кончаловский и О. Сурикова. 17.15 «Город № 2 (Курчатов)». Док. фильм. 18.00 → 00.50 Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери.	18.30 → 01.15 Шедевры хоровой музыки. В. Минин и Московский государственный академический камерный хор. 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль.	20.05 Черные дыры. Белые пятна (*). 21.10 «Культурная революция». Программа М. Швыдкого. 21.55 «Сказки венского леса». Док. фильм (*). 23.45 Худсовет.	
ОТР	05.05 → 13.20, 20.20 «Гамбургский счет» (12+). 05.35 → 13.50, 20.45, 02.25 «Основатели» (12+). 05.50 «Большая наука» (12+). 06.45 → 11.15, 23.45 «В мире еды. Пасхальные тайны». 07.30 → 00.30 Программа «Календарь» (12+).	09.00 → 21.00 «Большая страна: Люди» (12+). 09.10 → 21.10 «Исаев». Часть вторая. «Пароль не нужен». 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 10.20 → 14.05, 19.25 «Прав!Да?» (12+).	12.00 → 22.50, 04.05 «Большая страна» (12+). 15.00 Информационная программа «ОТражение» (12+). 22.20 → 02.00 «Де-факто» (12+). 02.40 «За дело!» (12+). 03.20 «Моя рыбалка» (12+). 03.35 «Школа. 21 век» (12+).	05.05 «Гамбургский счет». 	09.10 «Исаев». 	

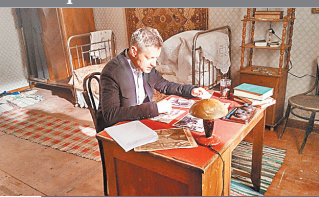
пятница 29 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро». Новости. 09.00 → 04.50 «Контрольная закупка». 09.20 «Жить здорово!» (12+). 10.55 «Модный приговор». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 «Пусть говорят» (16+).	13.25 «Таблетка» (16+). 13.55 → 15.15 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское /Женское». 17.00 «Жди меня». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	19.50 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Голос. Дети». Финал (S). 23.55 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.50 ● «Городские пижоны». 02.40 ● «Genesis» (S) (16+). ● «Перси Джексон и похититель молний» (S).	09.50 «Жить здорово!». 	00.50 «Genesis». 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.35 → 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва. 11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).	14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 ▼ «Своя чужая» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (16+). 21.00 «Юморина» (12+). 22.55 Большой концерт Ф. Киркорова. 01.35 ● «Нинкина любовь» (12+). 03.35 Комната смеха.	09.55 «О самом главном». 	22.55 Большой концерт Ф. Киркорова. 	01.35 «Нинкина любовь». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 → 11.00, 11.50 ● «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры. Двадцатый век начинается». 11.30 → 14.30, 22.00 События.	14.50 «Хроники московского быта. Пропал с экрана» (12+). 15.40 ● «Материнский инстинкт» (16+). 17.30 Город новостей. 17.50 ● «Не могу сказать «Прощай»» (12+).	19.40 «В центре событий» с А. Прохоровой. 20.40 «Право голоса» (16+). 22.30 Ирина Мирошниченко в программе «Жена. История любви» (16+). 00.00 «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». Док. фильм (12+).	00.55 ● «Сбежавшая невеста» (16+). 02.45 Петровка, 38 (16+). 03.00 ● «Отец Браун» (16+). 04.30 «Когда уходят любимые». Док. фильм (16+).	22.30 «Жена. История любви». 
НТВ	05.00 ▼ «Супруги» (16+). 06.00 «Новое утро». 09.00 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.50 «Место встречи». 15.00 ● «Отдел 44» (16+). 16.20 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	19.30 ▼ «Гастролеры» (16+). 23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу. 01.00 «Место встречи» (16+). 02.15 «Москва. Матрона — заступница столицы» (16+). 03.10 ▼ «Дознатель» (16+).	09.00 «Возвращение Мухтара». 	03.10 «Дознатель». 
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.20 ● «Мы из Кронштадта». 12.10 «Александр Галин. Человеческий оркестр». 13.00 «Правила жизни». 13.30 «Письма из провинции» (*).	14.00 ▼ «Достоевский» (*). 15.10 «Прощай, XX век! Федор Абрамов». 15.50 «Царская ложа». 16.30 «Сказки венского леса». Док. фильм (*). 18.00 → 01.30 Царица Небесная. Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша».	18.30 Шедевры хоровой музыки. В. Спиваков, Национальный филармонический оркестр России и Академический Большой хор «Мастера хорового пения». 19.10 → 02.40 Мировые сокровища.	19.45 → 01.55 «Искатели» (*). 20.30 «Острова». Л. Быков (*). 21.10 ● «Алешкина любовь» (*). 22.35 «Линия жизни». В. Гостюхин (*). 23.45 Худсовет. 23.50 «Страсти по Матфею». Музыка митрополита Илариона (Алфеева).	23.50 «Страсти по Матфею». 
ОТР	05.05 «Студия «Здоровье» (12+). 05.35 → 14.05 «Основатели» (12+). 05.50 «Большая наука» (12+). 06.45 → 13.20, 22.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	07.30 Программа «Календарь» (12+). 09.05 → 10.20, 20.25 ● «Преферанс по пятницам» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 11.00 → 20.10 «Моя рыбалка» (12+).	11.15 → 14.20, 19.25 «За дело!» (12+). 12.00 → 23.05 «Большая страна» (12+). 15.00 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.05 «Человек с киноаппаратом» (12+).	01.10 «Дорога к преподобному Сергию». Док. фильм (12+). 02.05 ● «Андрей Рублёв» (12+). 05.10 «Старец». Док. фильм (12+).	09.05 «Преферанс по пятницам». 

18 суббота 30 апреля

▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.35 → 06.10 «Наедине со всеми» (16+). 06.00 Новости. 06.30 ● «Доброе утро». 08.15 «Играй, гармонь любимая!» 09.00 «Умницы и умники» (12+). 09.45 «Слово пастыря».	10.00 → 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Смак» (12+). 10.55 Премьера. «Маргарита Назарова. Женщина в клетке» (12+). 12.15 ● «Полосатый рейс» (12+). 14.00 «Теория заговора» (16+).	15.15 «Путь Христа». Док. фильм. 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.15 «Угадай мелодию» (S) (12+).	18.55 «Без страховки» (S) (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+). 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя.	02.30 ● «Настя» (12+). 04.10 «Пасха». 05.10 «Русалим. В гости к Богу».
РОССИЯ 1	04.15 ● «Родня». 06.15 «Сельское утро». 06.45 Диалоги о животных. 07.40 → 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва. 08.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести. Россия. Местное время. 08.10 «Правила движения» (12+). 09.15	10.10 «Личное. Филипп Киркоров» (12+). 11.20 ● «Сильная слабая женщина» (12+). 13.00 → 14.30 ● «Отпечаток любви» (12+). 17.00 «Один в один. Битва сезонов» (12+).	20.25 ● «Служебный роман». «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. 23.30 ● «Находка» (16+). 02.30 ● «Крест» (12+). 04.35 Комната смеха. 05.25	23.30 «Пасха Христова». 	02.30 «Находка». 
ТВ ЦЕНТР	05.50 Марш-бросок (12+). 06.25 АБВГДейка. 06.50 ● «Семья Ивановых» (12+). 08.50 Православная энциклопедия (6+). 09.15 «Земная жизнь Иисуса Христа» (12+). 10.10 ● «Марья-искусница».	11.30 → 14.30, 23.25 События. «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». Док. фильм (12+). 11.45 12.30 ● «Молодая жена» (12+). 14.50 ● «Любовь и голуби» (12+). 15.20 ● «Счастье по контракту» (16+).	17.10 ● «Где живет Надежда?» (12+). 21.00 «Постскриптум» с А. Пушковым. 22.10 «Право знать!» (16+). 23.40 «Право голоса» (16+). 02.30 «Европа. Правый поворот». Специальный репортаж (16+).	03.00 ● «Инспектор Льюис» (12+). 04.35 «Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить». Док. фильм (12+).	15.20 «Счастье по контракту». 
НТВ	05.05 «Хорошо там, где мы есть!» 05.35 ▼ «Ржавчина» (16+). 07.25 Смотр. 08.00 → 10.00, 16.00 Сегодня. 08.15 «Жилищная лотерея Плюс». 08.45 «Готовим с Алексеем Зиминным».	09.20 Кулинарный поединок. Главная дорога (16+). 10.20 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл С. Малоземова (12+). 11.00 11.50 Квартирный вопрос. 12.50 «Высоцкая Life» (12+).	13.45 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима. 15.00 «Афон. Русское наследие». Док. фильм (16+). 16.20 «Зеркало для героя» с О. Пушкиной (12+). 17.15 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	18.05 Следствие вели... (16+). 19.00 «Центральное телевидение» с В. Такменевым. 20.00 «Новые русские сенсации» (16+). 21.00 Ты не поверишь! (16+). 22.00 «Салтыков-Щедрин шоу» (16+).	23.00 «Звонок». Пранк-шоу (16+). 23.30 Пасхальное богослужение. Прямая трансляция. 01.00 ● «Мой грех» (16+). 03.00 ▼ «Дознаватель» (16+).
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 Библейский сюжет. 10.35 → 23.35 ● «Дела сердечные». 12.05 → 01.05 «Звезды о небе. Юрий Вяземский». 12.30 «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич». Док. фильм (*).	13.55 ● «Алешкина любовь» (*). 15.20 «Страсти по Матфею». Музыка митрополита Илариона (Алфеева). 17.00 Новости культуры с В. Флярковским. 17.30 «Звезды о небе. Наталия Нарочницкая». Док. фильм.	18.00 «Андрей Рублев. Начала и пути». Док. фильм (*). 18.40 ● «Андрей Рублев» (*). 21.50 «Белая студия». 22.30 «Русская Пасха в Иерусалиме». Док. фильм (*). 23.00 С. Рахманинов. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром.	01.30 «Лето Господне». Воскресение Христово. Пасха (*). 01.55 «Дикая природа Словакии». Док. фильм (*). 02.50 «Христиан Гюйгенс». Док. фильм (*).	13.55 «Алешкина любовь». 
ОТР	05.55 «Большая наука» (12+). 06.50 → 18.20 «Начальник миссии». Док. фильм (12+). 07.30 → 19.20 ● «Чучело» (12+). 09.35 «От прав к возможностям» (12+). 10.05 «Дорога к преподобному Сергию» (12+).	11.00 «Задело!» (12+). 11.40 ● «...И немного о любви» (12+). 13.45 ● «Исаев». Часть вторая. «Пароль не нужен» (12+). 16.50 ● «Преферанс по пятницам» (12+). 19.00 Новости.	21.30 ● «Андрей Рублёв» (12+). 00.35 «Синодалы». Док. фильм (12+). 01.30 ● «Весна» (12+). 03.15 ● «Приключения принца Флоризеля» (12+). 04.25 ● «Прогулка» (12+).	07.30 «Чучело». 	21.30 «Андрей Рублёв». 

воскресенье 1 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 Новости. 06.10 «Трембита». 08.15 ● «Полосатый рейс» (12+). 10.00 → 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 10.10 Первомайская демонстрация на Красной площади.	10.50 → 12.15 «Играй, гармонь, в Кремле!» Праздничный концерт (S). 13.10 ● «Приходите завтра...» 15.15 ● «Весна на Заречной улице». 17.10 «Голос. Дети». На самой высокой ноте» (S). 18.25 «Голос. Дети». Финал (S).	21.00 «Время». 21.20 «Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+). 23.00 ● «Если любишь — прости» (S) (12+). 01.00 ● «Притворись моим парнем» (S) (16+). 02.45 ● «Зубная фея» (S) (12+). 04.40 «Модный приговор».	18.25 «Голос. Дети». 	23.00 «Если любишь — прости». 
РОССИЯ 1	06.15 ● «Кубанские казаки». 08.35 ● «Невероятные приключения итальянцев в России». 10.50 «Disco дача». Весенний концерт (16+). 12.45 ● «Служебный роман». 14.00 → 20.00 Вести. 14.20 ● «Служебный роман».	16.25 → 21.00 ● «Затмение» (12+). 01.10 ● «Свадьбы не будет» (12+). 03.15 «Смехопанорама» Е. Петросяна. 03.45 Комната смеха.	06.15 «Кубанские казаки». 	16.25 «Затмение». 	01.10 «Свадьбы не будет». 
ТВ ЦЕНТР	05.40 ● «Где живет Надежда?» (12+). 09.25 «Красавица советского кино». Док. фильм (12+). 10.15 → 11.50 ● «Карнавал». События. 11.30 ● «Не могу сказать «Прощай»» (12+). 13.35	15.25 Московская неделя. Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя. 16.00 17.15 ● «Три полурации» (12+). 20.40 ● «Мой личный враг» (12+). 00.45 Петровка, 38 (16+).	00.55 → 03.25 ● «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры. Двадцатый век начинается».	13.35 «Не могу сказать «Прощай»». 	20.40 «Мой личный враг». 
НТВ	05.00 → 01.00 ▼ «Ржавчина» (16+). 07.00 «Центральное телевидение» (16+). 08.00 → 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.15 Лотерея «Русское лото плюс». 08.50 Их нравы.	09.25 Едим дома. 10.20 «Первая передача» (16+). 11.05 «Чудо техники» (12+). 11.55 «Дачный ответ». 13.00 «Поедем, поедим!» 13.55 ● «Пять вечеров» (12+). 16.20 «Зеркало для героя» с О. Пушкиной (12+).	17.15 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.05 Следствие вели... (16+). 19.20 «Красная Пасха». Фильм А. Пивоварова и О. Беловой (16+). 20.15 ● «Голоса большой страны» (6+).	22.20 «Все звезды майским вечером». часть 1-я (12+). 23.55 «Я худею» (16+). 02.55 Дикий мир. 03.05 ▼ «Дознаватель» (16+).	19.20 «Красная Пасха». 
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 10.35 → 00.05 ● «Она вас любит» (*). 12.00 «Русская Пасха в Иерусалиме». Док. фильм (*). 12.30 «Легенды мирового кино». О. Стриженов (*).	12.55 «Дикая природа Словакии» Док. фильм (*). 13.45 «Проснись и пой!» Спектакль театра Сатиры (*). 15.25 «Линия жизни». Н. Архипова. (*). 16.20 «Пешком...» Москва православная (*).	16.45 → 01.55 «Искатели». «След Одижитрии». Гала-концерт второго фестиваля детского танца «Светлана». 17.30 19.25 ● «Забывтая мелодия для флейты» (*). 21.30 «Мой Рязанов». Вечер-посвящение Э. Рязанову.	23.00 Открытие I Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition. Трансляция из Большого зала Московской консерватории.	01.30 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». «Бум-Бум, дочь рыбака». М/ф для взрослых. 02.40 Мировые сокровища.
ОТР	05.55 → 11.25 «Большая наука» (12+). 06.50 → 10.00, 16.00 «Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла». 06.55 → 14.10 «Старец». Док. фильм (12+).	07.40 → 19.40, 04.20 ● «Мимино» (12+). 09.15 «Доктор Ледина» (12+). 09.30 «Город мастеров. Семёнов». Док. фильм (12+). 10.05 ● «Васек Трубачев и его товарищи» (12+). 12.20 ● «Весна» (12+).	14.55 → 03.15 ● «Приключения принца Флоризеля» (12+). 16.05 «Синодалы». Док. фильм (12+). 17.00 «Лучшее, любимое и только для вас!». Концерт Ф. Киркорова (12+).	19.00 → 23.20 ОТражение недели. 21.15 ● «Прогулка» (12+). 22.45 ● «Двое» (12+). 00.00 «Май» (12+). 01.35 ● «Связь» (12+). 03.00 «Моя рыбалка» (12+).	07.40 «Мимино». 



здоровье

«Актер» показал себя
Санаторий стал участником
двух крупнейших выставок

ПРЕДСТАВИТЕЛИ санатория в 2016 году приняли участие в двух крупнейших мероприятиях — XI Международной туристической выставке «Интурмаркет-2016» (19–22 марта 2016 г.) и XXIII Московской международной выставке «Путешествия и туризм» (23–26 марта 2016 г.). «Интурмаркет-2016» — главная туристическая выставка страны, а «Путешествия и туризм» входит в пятерку ведущих туристических выставок мира.

«Звезда» в соседнем номере

В этом сочинском санатории во все времена любили отдыхать киноактеры

ОТДЫХ

✍ Ольга Жукова

Лучшие и проверенные временем сочинские санатории на лето опытные путешественники бронируют еще в начале года. В результате большинство их оказались уже заполнены, что объяснимо. К примеру, легендарный санаторий «Актер», в котором во все времена любили отдыхать звезды отечественного кино, и сегодня готов предложить качественный отдых и порадовать гостей новинками в сфере оздоровления. Подробнее об этом мы попросили рассказать генерального директора здравницы Александра Силантьева.



Александр Силантьев: Европейский уровень комфорта и отличные условия для лечения привлекают к нам гостей из разных уголков мира.

Александр Викторович, Сочи недавно называют черноморской здравницей: в городе успешно работают множество санаториев. Чем, по-вашему, сочинские здравницы берут туристов?

АЛЕКСАНДР СИЛАНТЬЕВ: Думаю, тут сплелись сразу несколько факторов. Европейский уровень комфорта, прекрасное качество оздоровительных услуг, отличные условия для отдыха, высокий уровень обслуживания и удобная инфраструктура притягивают, словно магнитом, туристов из разных уголков земного шара. Взять наш санаторий. Он расположен всего в 50 метрах от пляжной полосы на дендропарковой территории площадью 2,5 гектара. Причем парковая зона санатория — это субтропические и хвойные деревья, служащие источником драгоценных фитонцидов. Именно фитонциды вместе со свежим приморским воздухом становятся целебным источником для тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями и у кого есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом и нервной системой. «Актер» готов принять одновременно сотни гостей, в том числе малоомобильных. Причем уровень обслуживания и инфраструктура учреждения соответствуют 3-звездочному отелю. Разместиться можно в 191 комфортабельном номере 16-этажного спального корпуса. Одноместные, двухместные и двух-



местные улучшенные номера, а также люксы оборудованы современной мебелью и техникой.

Ваш санаторий раньше был одним из любимых мест отдыха звезд кино и вообще известных людей. А сегодня?

АЛЕКСАНДР СИЛАНТЬЕВ: Действительно, тенистые аллеи еще помнят Олега Ефремова и Юрия Левитана, Леонида Филатова и Кирилла Лаврова. Несмотря на то что первых гостей «Актер» принял 45 лет назад — еще в 1971 году, санаторий может поспорить за популярность с любым новым туристическим комплексом. За это время у нас отдохнули и поправили свое здоровье 200 тысяч человек, в том числе работники сферы искусств и члены их семей.

Тенистые аллеи «Актера» помнят Олега Ефремова и Юрия Левитана, Леонида Филатова и Кирилла Лаврова

Традиция не забыта. Ежегодно для членов Союза театральных деятелей РФ, актеров театра и кино предоставляется более 30% наших номеров. К нам приезжают всей семьей, с детьми. Причем отдыхают они как обычные люди, не кичась своей известностью, посещают процедуры и пляж вместе с другими го-

стями. Потому хочу напомнить: мы открыты для всех, у любого гостя здесь главная роль.

Какое время года наиболее горячее?

АЛЕКСАНДР СИЛАНТЬЕВ: Сочи постепенно становится круглогодичным курортом. Наш номерной фонд не пустует ни летом, ни зимой. На каждое время года найдется свой ценитель. Кто-то не мыслит лета без моря, а другие предпочитают поправлять здоровье осенью или весной. Зимой же масса людей приезжают встречать Новый год — у нас не только доступные цены, но и довольно интересные развлекательные программы. Кстати, с начала года Сочи уже бьет рекорды по количеству гостей. С января только наш санаторий принял 5 тыс. человек. Для сравнения: за весь 2015 год в «Актере» отдохнули 10 тыс. туристов. Дальше — лучше. Практически не осталось мест до конца сентября — все номера уже забронированы.

Расскажите о самых популярных оздоровительных программах.

АЛЕКСАНДР СИЛАНТЬЕВ: Современная жизнь в условиях хронического стресса и нехватки времени, экстремальных психоэмоциональных нагрузок, неблагоприятной экологии, несбалансированного питания, преобладания сидячего образа жизни и наличие вредных привычек приводят к тому, что организм человека быстро изнашивается, снижается иммунитет, развиваются болезни. Вернуть состояние гармонии, восстановить и укрепить здоровье, возобновить работоспособность и оптимизм помогут успешно реализуемые у нас оздоровительные программы. На выбор с десятков различных систем лечения, каждая из которых составлена индивидуально, в зависи-

мости от заболевания. Длятся они от 7 до 14 дней. Очень востребована программа, которая избавит от неприятных ощущений и болей в спине, а также поможет при искривлении позвоночника, остеохондрозе и межпозвоночной грыже. Есть комплексы, которые призваны нормализовать работу сердечно-сосудистой системы, направлены на стабилизацию артериального давления, профилактику тромбообразования, инфарктов и инсультов. Популярностью пользуются и процедуры для снижения веса и коррекции фигуры, а также комплекс СПА, который очищает организм от шлаков и токсинов, оздоравливает и омолаживает тело, улучшает работу сердечно-сосудистой и нервной систем. На помощь деловым людям придут короткие, но не менее эффективные VIP-программы. От стресса их избавят подводный душ-массаж, фитобочка, сухое обертывание, биопенная жемчужная ванна, релакс-массаж, фиточай и кислородный коктейль.

Появились ли какие-то новинки для отдыха и оздоровления в этом сезоне?

АЛЕКСАНДР СИЛАНТЬЕВ: Предлагаем гостям заниматься ставшей весьма популярной скандинавской ходьбой по специальной тропе — терренкуру. Еще, к примеру, одно ноу-хау в санатории — занятия лечебной физкультурой проводят на свежем воздухе. Скоро откроется и обновленный киноконцертный зал на 250 человек, оснащенный современным видео- и аудиооборудованием. Здесь можно проводить деловые мероприятия различного формата: конференции, бизнес-встречи, семинары, тренинги, фестивали и корпоративные мероприятия.

Из окон санатория открывается великолепный вид на море.

После ремонта открыл свои двери ресторан комплексного питания, где есть широкий выбор блюд русской, кавказской и европейской кухни, разнообразие горячих и холодных напитков. Плюс наш кондитер порадует гостей обилием свежей и вкусной выпечки собственного производства. В ближайших планах — провести ремонт в водолечебнице и тренажерном зале, обновить тренажеры и спортивный инвентарь. Также намечено открытие бювета с минеральной водой. Целебная вода, насыщенная йодом, железом, бромом и кремнием, восстанавливает организм, способствует накоплению полезных веществ и вытеснению токсинов. В результате происходит активное восстановление не только отдельных органов, но и целых физиологических систем. Вскоре будем закупать более современное медицинское оборудование в лечебный корпус. Здравница должна идти в ногу со временем. К тому же очень важно не подвести гостя и сделать его отдых максимально удобным, оздоровление приятным и эффективным, а проведенное в «Актере» время интересным.

➔ ЦИФРА

5

тысяч гостей

с начала года уже принял «Актер».

20

специальный репортаж



Некоторые любят погорячее
Термальные источники стали турхитом предгорья Кубани

ЛАБИНСКИЙ, Мостовский, Апшеронский и Отраденский районы Краснодарского края знамениты помимо санаториев еще и своими базами отдыха с термальными источниками. Здесь бьют горячие ключи с температурой воды 40—50 градусов, что многократно усиливает лечебное воздействие—в ней содержатся бром, йод, кальций и натрий. Особенно приятно поплавать в горячем бассейне зимой при легком морозце.

Нырнуть в вулкан или в бочку с вином?

На Тамани туристов каждый день ставят перед непростым выбором

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

✎ Екатерина Ковалевская

Окунуться в красное сухое вино можно на Таманском полуострове за 350—400 рублей. Сегодня винные спа приобретают все большую популярность, и если несколько лет назад курортники довольно робко лезли в бочку, то теперь в очереди выстраиваются. А местные бизнесмены, учуяв запах денег, придумывают все новые винные и грязевые аттракционы.

Например, один из предпринимателей построил в поселке Пересыпь комплекс в виде замка. Во дворе поставил огромную бочку, внутри которой—с десяток дубовых сосудов поменьше. Рядом—грязевой бассейн, а после него, приняв душ, можно посидеть в бочонке с вином.

Ну а тем, кто хочет удивить друзей и родных рассказами, как плавал в кратере вулкана, прямая дорога в поселок За Родину. В 100 метрах от кромки Азовского моря находится знаменитый Тиздар, которому не один миллион лет. И все это время жерло вулкана непрерывно «плюется» грязью. Конечно, заплыв в кратере диаметром 25 метров не устроишь. Здесь себя ощущаешь как лягушка в стакане со сметаной—барахтаешься на одном месте, но утонуть невозможно, так как глина достаточно плотная, потому купальщик погружается в нее максимум по грудь.

Глину не раз исследовали ученые, оказалось, она богата йодом, бромом и другими минеральными веществами, но при этом не содержит сероводорода. Температура здесь постоянная—20 градусов на поверхности, а сверху еще и солнце пригревает, так что одно удовольствие покачиваться на поверхности, наблюдая, как рядом лопаются тяжелые серые пузыри.

Для удобства туристов здесь построили мостики и спуски. Смыть голубую корку можно либо в море, либо в душе—тут уж кому как больше нравится. Кожа после такой процедуры особенно гладкая и чистая—и в спа-салон идти не надо.

В кратере не рекомендуется находиться более 15 минут. Посещение вулкана стоит 500 рублей. «Работает» Тиздар с мая по сентябрь.

Грязевые вулканы—любопытнейший природный аттракцион, они рождаются и исчезают на глазах у потрясенных зрителей. Прошлой осенью из-за извержения такого вулкана в Азовском море даже возник новый остров. По сло-



После купания в грязи самое время сделать фото на память.

вам очевидцев, это случилось в нескольких десятках метров от берега у станции Голубицкой. «Явление вулкана народу» происходит раз в 6—8 лет и каждый раз сопровождается появлением грязевого острова, который со временем море размывает.

Впервые извержение азовского «Везувия» официально зарегистрировал в 1799 году естествоиспытатель Петр Паллас. Но затем почти два века грязевой вулкан не давал о себе знать. И только с 1988 года извержения стали постоянными. Море закипает, появляется небольшой фонтан, и спустя пару минут он превращается в огромный столб грязи.

Аналогичное зрелище, только менее масштабное, можно наблюдать в 5 км от Темрюка на необычном плато, у которого два названия—вулкан Гефест и простонародное Гнилая гора. Это невысокая плоская возвышенность диаметром 520 метров, имеющая форму усеченного конуса. Грязевые ключи разбросаны по всему сопочному полю. Всего их около ста, и половина весьма активна—постоянно изрыгает глиняную лаву, булькает, шипит, а иногда взматается столбом ввысь.

— Раньше здесь была войсковая грязевая лечебница, казаки радикулит лечили,—говорит сотрудник администрации Темрюкского района Александр Шип.—А сейчас сюда приезжают туристы. Плато большое, и там есть несколько постоянных вулканов, которые стабильно «работают». И периодически появляется множество новых маленьких фонтанчиков. Идешь туда—ничего вроде не было, возвращаешься, а он уже сочится. Грязь исследовали ученые и сделали заключение,



Купание в бочке вина: говорят, если долго сидеть, можно и опьянеть.

что она содержит много полезных веществ: помогает при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Женщины приезжают, маски делают—заехала 35-летней, а уехала на 5 лет моложе.

Ну а после грязей, когда очищенная кожа готова впитывать полезные вещества, самое время полежать в дубовой бочке с сухим таманским вином. Эта процедура также оздоровительная и называется энотерапией.

В одном из таких спа-салонов довелось побывать и нам. На открытом воздухе стоят несколько 400-литровых бочек. Заполняются они наполовину, чтобы при погружении вино не выплескивалось через край. Обычно вино раз-

бавляется с водой 4:1, но если летом очень жарко, пропорции могут уравнивать, чтобы оно не забродило. Процедура длится 15 минут. Больше, как говорят местные трудяги, и не нужно. Вино—сильнодействующее, долго посидишь—можно и опьянеть, ведь кожа впитывает в себя для лечебных целей хоть и в малых количествах, но все же алкоголь. Садиться за руль тоже пару часов не стоит, в крови промилле вряд ли найдут, но запах держится довольно сильный.

Купаться предпочитают больше женщины. Сообщение о том, что винные спа омолаживают, многие слушают с улыбкой, и тем не менее некоторые приходят снова.

Несколько лет
назад курортники
довольно робко
лезли в бочку,
а теперь—очередь

— Вино наливаем только красное сухое, с местных заводов,—рассказала представитель туркомплекса Екатерина Санарова.—Бывает, спрашивают, можно ли пить из бочки. Не надо. Мы приносим стаканчик с вином, проводим дегустацию. Вообще же винные спа обогащают кожу витаминами, аминокислотами, улучшают кровообращение. У вина в бочке температура 18—20 градусов, то есть приятная для тела.

Темрюкский район—главный кубанский поставщик винограда. В прошлом году здесь собрали его 160 тысяч тонн, из них 20 тысяч—столовых сортов, остальное ушло на переработку, так что здесь всегда будет чем наполнить бочки.

— У нас 18 винзаводов, практически везде есть дегустационные залы, проводятся экскурсии,—продолжает Александр Шип.—Их посещают тысячи туристов, есть среди них и те, кто даже не знает, как растет виноград. На Тамани на одном из предприятий выделили кусочек земли, где высадили лозу, и, когда приезжает автобус с отдыхающими, им вначале показывают, как выращивают виноград, затем ведут на завод, рассказывают, как делают вино, и только потом ведут в дегустационный зал. И последняя точка—магазин, где можно купить вино, которое только что пробовали. Многие из тех, кто приезжал на автобусе, через год возвращаются к нам уже на машинах и затаривают бутылками весь багажник.

КСТАТИ

На Тамани нашли еще и залежи минеральной воды, после чего в поселке Кучугуры за 5 лет количество туристов выросло в 5 раз. Сотрудники Федерального научно-исследовательского центра курортологии и реабилитации проверили местную скважину и выяснили, что вода из нее весьма полезна для организма. И тогда владелец местного туркомплекса сначала открыл бувет, затем пристроил бассейн, который наполняется минералкой. Скважина находится всего в 300 метрах от Азовского моря, так что у курортников есть выбор—в морской воде искупаться или минеральной.

Позже предприниматель построил еще три крытых бассейна, которые тоже наполняются из скважины. При этом вода здесь всегда чистая, так как проточная, не застаивается, еще и подогревается до 20, 30 и 40 градусов, чтобы каждый мог выбрать комфортную температуру.

ЦИФРА

15

минут

длится в среднем купание в бочке с вином. А стоит 350-400 рублей.



Лошадью ходи!
Сочи примет чемпионат мира по шахматам среди школьников

В ДАГОМЫСЕ со 2 по 12 декабря пройдет Чемпионат мира по шахматам среди школьников. В финале встретятся 90 команд. Решение о месте проведения турнира было принято на заседании Президентского совета FIDE. За право организации турнира Россия боролась с Турцией, Китаем и Италией. В дагомысе в 6 возрастных категориях встретятся победители школьных индивидуальных соревнований в возрасте от 7 до 17 лет.

Мечта по имени Дагомыс

В знаменитом оздоровительном комплексе вас ждет тысяча и три удовольствия

ОТДЫХ

Виктория Соколова

Дагомыс — это название в нашей стране известно многим по самому северному в мире Краснодарскому чаю, который выращивается на окрестных горных склонах, и популярному уже многие десятилетия одноименному оздоровительному комплексу «Дагомыс», где отдыхали и наши соотечественники из разных регионов, и зарубежные гости.

В расположенном на площади в 33 гектара комплексе есть, пожалуй, все, что только может себе пожелать курортник: от комфортабельных номеров (более 1000), морского пляжа, ресторанов и конференц-залов до президентской библиотеки, салона красоты и тренажерных залов. По мнению экспертов, такие гостиницы стали достойной заменой зарубежным отелям — мини-городам.

В краю магнолий

Поселок Дагомыс, в котором уже более 30 лет гостей со всего мира принимает одноименный оздоровительный комплекс, находится недалеко от центра Сочи. Но, оказываясь буквально через каких-то полчаса езды на машине из бурлящего жизнью мегаполиса в огромном субтропическом парке, вы испытываете удивительное ощущение умиротворения. Потрясающий запах магнолий и роз, изящные пальмы и изумрудные лужайки. А когда еще видишь улыбающихся и явно довольных отдыхом его обитателей, то сразу понимаешь, что не ошибся с местом для отдыха.

От отеля рукой подать до кромки Черного моря. К пляжу вас доставит обзорный лифт, из которого открывается отличная панорама окрестностей. Внизу можно прогуляться по широкой 600-метровой набережной. Для самых требовательных есть пляж повышенной комфортности. Для тех же, кто предпочитает активный отдых, круглый год работает комплекс бассейнов с подогреваемой морской водой, имеются также современные тренажерные залы, корты для тенниса и площадки для мини-футбола, баскетбола и волейбола. После занятий постояльцев ждут в SPA-центре, банном доме и салоне красоты. Также к их услугам — ночной клуб, боулинг, бильярд и киноконцертный зал на 882 места.

И в самом комплексе все на высшем уровне. «Дагомыс» реконструирован и обновлен к Олимпи-



К пляжу можно спуститься на обзорном лифте, из которого открывается отличная панорама

аде-2014: размещение предлагается на любой вкус. Желающие могут выбрать экоотель — он находится на территории дендропарка и состоит из 50 мобильных домиков с террасами. А 27-этажный главный корпус уровня 4-звездочного отеля имеет 1003 номера девяти разных категорий — от «стандарта» до двухуровневых 5-комнатных сьютов. Жемчужина же «Дагомыса» — 5-звездочный корпус «Меркурий». Это, по сути, автономный отель с 12 номерами VIP-класса, включая «президентскую» виллу.

—Сегодня многие наши туристы

обратили внимание на отечественные курорты. И, конечно, обновленный Сочи стал одним из лидеров продаж на летний сезон. Думаю, мы можем предложить отдых не менее комфортный, чем за рубежом. Кроме качественной инфраструктуры, у нас еще и отличный сервис. И еще очень важно, что все это по разумной цене, — говорит гендиректор «Дагомыса» Алексан Багдасарян. —Комплекс ни в чем не уступает зарубежным гостиницам, предлагающим систему «все включено». У нас на территории, пожалуй, есть все, что только может понадобиться туристу.

В 2015 году здесь побывали 50 тыс. туристов. С января по май комплекс примет еще 11 тыс. гостей.

Вас ждут круглый год

«Дагомыс» одновременно может принять 3310 человек, и каждый его сотрудник готов прийти на помощь гостю в любой ситуации. С персоналом регулярно занимаются бизнес-тренеры, все здесь стремятся к повышению своей квалификации, подготовлен и кадровый резерв.

Внимательность и отзывчивость —фирменные черты работы и со-

трудников медицинского центра «Дагомыса». Уникальный климат черноморского побережья, профессиональный персонал плюс современное оборудование позволяют проходить оздоровительные процедуры круглый год.

Сюда едут лечить заболевания опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной, сердечно-сосудистой и периферической нервной системы, верхних дыхательных путей, мужской и женской половых сфер, кожи и подкожной клетчатки.

—У нас современная лечебно-диагностическая база с бальнеологическими и физиотерапевтическими отделениями, клиническая лаборатория, кабинет биорезонансной компьютерной диагностики и лечения. Прием пациентов регулярно ведут терапевт, кардиолог, педиатр, гинеколог, уролог, оториноларинголог, офтальмолог, невропатолог, ортопед-травматолог, дерматолог, стоматолог, эндокринолог и психоневролог, — рассказывает главврач «Дагомыса» Валерий Макеев.

Особенно в центре гордятся своим диагностическим отделением, где проводятся обследования на аппаратуре эксперт-класса. Советуют посетить также отделение физиотерапии, где есть кабинеты электротерапии, тепло-, грязелечения и лазеротерапии, а также ингаляторий. Здесь отдыхающим предлагается и ударно-волновая терапия, которая считается эффективным способом восстановления функций опорно-двигательного аппарата.

Не меньшей популярностью пользуются ванны, после которых повышается иммунитет и работоспособность. Их тут 12 видов, в том числе йодобромные и сухие углекислые.

К услугам курортников —прекрасный пляж и 600-метровая морская набережная.

Приходите в «Панораму»

В «Дагомысе» работают 30 кафе, баров и ресторанов. У каждого своя изюминка и фирменный стиль. Общее у них одно — для приготовления блюд используются в основном местные продукты.

Вечерние программы с живой музыкой обычно организуются в популярном в Сочи ресторане «Панорама». Он расположен на 22-м этаже главного корпуса и известен не только своей средиземноморской кухней, но и видом на морское побережье.

В другом ресторане — «Кавказская кухня» — клиентов ждут теплая обстановка южного гостеприимства и множество разнообразных блюд, приготовленных на мангале. Особенно рекомендуются свежее испеченный лаваш и домашние сыры.

На территории есть также «Пивной дом» и «Винный бар». А десерты и выпечку собственного производства можно заказать в любом из заведений комплекса.

Плюс «деловые туристы»

А еще «Дагомыс» специализируется на «деловом туризме» — проведении конференций, выставок и саммитов. Некоторые из здешних мероприятий проходили на высшем государственном и даже межгосударственном уровнях. Для гостей предлагаются 7 конференц-залов вместимостью от 50 до 400 человек и киноконцертный зал на 882 места с цифровым концертным оборудованием для проведения шоу любого масштаба. Комплекс имеет и 3 тыс. кв. метров выставочных площадей.

ЦИФРА

50
тысяч гостей

отдохнули в «Дагомысе» в 2015 году. 30 мероприятий на любой вкус ежедневно проводит анимационная группа комплекса.



«Дагомыс» расположен возле моря, на территории субтропического парка.

ОЛЕГ СЕРГЕЕВ

КСТАТИ

Благодаря новой транспортной инфраструктуре Сочи время в пути до Красной Поляны из комплекса «Дагомыс» занимает столько же, сколько из центра Сочи.

22 ➔

отели



Оценка от профи
Горный центр «Газпром» признан лучшим для профессионалов

ГТЦ «ГАЗПРОМ» получил премию «Спорт и Россия» в номинации «Лучшая общенациональная программа по развитию профессионального спорта в России». Отличная инфраструктура и уникальное месторасположение позволяют круглый год тренироваться здесь лыжникам, биатлонистам, пловцам, хоккеистам, фигуристам, велосипедистам, а также проводить соревнования любого международного уровня.

На высоте 1389 метров

В горно-туристическом центре в Красной Поляне можно отдыхать круглый год

ВАШ ВЫБОР

✍ Ольга Петрова

Горно-туристический центр «Газпром» в Красной Поляне — один из лучших всевозможных курортов страны. Зимой покататься на заснеженных склонах приезжают тысячи горнолыжников из разных городов и даже стран. А летом здесь отдыхают любители активного туризма и приверженцы здорового образа жизни.

Круглый год к услугам гостей — гостиничные комплексы 4 и 5 звезд, ультрасовременный медицинский центр, расположенный на высоте 1389 метров, и единственный в России спа-комплекс элитной сети швейцарского клуба V35.

Удовольствие на пять «звезд»

Любой отдых начинается с выбора отеля, отвечающего всем необходимым критериям. Тут сразу три фешенебельных гостиничных комплекса: «Гранд Отель Поляна» 5*, «Поляна 1389 Отель и Спа» 4* и «Пик Отель» 4*. И каждый производит впечатление даже на самых искушенных гостей — здесь есть все для комфортного отпуска всей семьи: богатый номерной фонд (в том числе коттеджи и шале), спа-центр, детские клубы и рестораны. Плюс крытые и открытые подогреваемые бассейны, теннисный корт, тренажерные залы, спортплощадки и даже скалодром.

Гостиничные комплексы расположены в очень живописном месте и имеют большую охраняемую территорию, что гарантирует безопасный отдых, уважение к личному пространству и отсутствие суеты.

Экскурсии на канатных дорогах

Отдыхать в центре хорошо в любое время года. Летом можно подняться в горы, прогуляться по альпийским лугам, заняться скандинавской ходьбой, погонять на квадроциклах, отправиться на велопробег, выйти с ракеткой на теннисный корт с видом на горы или полюбоваться снежными вершинами из открытого 50-метрового круглогодично подогреваемого бассейна.

Особой популярностью у гостей пользуется экскурсионный маршрут на канатных дорогах «Панорама Красной Поляны» с остановками на известном лыжно-биатлонном комплексе «Лаура» и горных приютах (1440 и 1660 метров над уровнем моря). Во время тура открываются живописные ландшафты Аибгинского хребта, виды на вершину горы Чугуш — самую



Гостям гарантирован безопасный отдых и отсутствие суеты.



50-метровый, круглогодично подогреваемый бассейн в ГК «Гранд Отель Поляна».



На всевозможном курорте есть все для комфортного отпуска всей семьи.

высокую точку соседней Республики Адыгея.

Еще одна достопримечательность курорта — самая длинная и быстрая канатная дорога типа «3S». «Рекордсменка» держится всего на пяти опорах, одна из которых достигает 78 метров (аналогов такой конструкции нет даже на европейских курортах), а каждая кабина рассчитана на перевозку 30 человек. Во время подъема возникает ощущение, что человек словно парит над горами. От высоты и необыкновенно сказочных панорам — открывается шикарный вид на горы и поселок Красная Поляна — просто захватывает дух.

А горнолыжный сезон начинается в середине декабря и продолжается до середины апреля (сроки зависят от погодных условий). На склонах работают 23 трассы нескольких уровней сложности: «зеленые» и «синие» — для новичков, «красные» и «черные» — к услугам опытных горнолыжников. Перепад высот составляет 1110 метров (с 1660 до 550 метров).

Картинг на высоте 1470 метров

Многие гости по праву считают горно-туристический центр «Газ-

пром» лучшим курортом для обучения катанию в Красной Поляне. Связано это с отличной подготовкой всех трасс и их шириной: даже если на склоне много райдеров, у каждого есть достаточно пространства для комфортного спуска. А это очень важное условие для горнолыжного спорта.

К услугам гостей единственный в стране спа-центр элитной швейцарской сети

Горно-туристический центр «Газпром» — единственный курорт в Красной Поляне, который предлагает любителям и профессиональным спортсменам покататься на беговых лыжах. Трассы также расположены на территории лыжно-биатлонного комплекса «Лаура».

А еще неподалеку от стадиона находится картодром. Устроить гонки можно и зимой, и летом. Между прочим, это единственный картинг в Сочи, расположенный на высоте 1470 метров над уровнем моря. Адреналин от скорости, высоты и невероятных видов, которые открываются с гоночной трассы, гарантированы. Среди любимых семейных зимних развлечений — сноубординг и катание на собачьих упряжках.

Также обращает на себя внимание Общественно-культурный

центр «Галактика». Без преувеличения, это один из самых необычных комплексов в России. Здесь дети вместе с родителями могут отправиться в виртуальное путешествие в космос, самостоятельно провести увлекательные опыты по физике, покататься на коньках, сыграть в боулинг и бильярд, прокатиться с вездных горок и поплавать в открытом бассейне аквапарка с потрясающим видом на окрестности.

Альтернатива инъекциям ботокса

Во всех гостиничных комплексах горно-туристического центра работает Chandelie Blanche Medi SPA & Beauty Lounge — большой оздоровительный центр, где созданы все условия для активного и спокойного отдыха. Здесь предлагается большой выбор традиционных и редких косметических, оздоровительных процедур, уникальные программы восстановления, различные виды парения в комплексе бань, занятия в фитнес-центре на популярных тренажерах премиум-класса (Huber, SkyTec), тренировки на теннисном корте, в скалодроме, плавание в крытых бассейнах и открытом 50-метровом подогреваемом бассейне.

Плюс в местном оздоровительном спа-центре, также представленном во всех гостиничных комплексах, для гостей разработали во многом уникальные процедуры для лица и тела.

— Наш курорт — единственный в России, присоединившийся к элитной сети клуба V35: он объединяет лучшие СПА самых фешенебельных отелей мира. Только в горно-туристическом центре «Газпром» вам предложат эксклюзивные программы ухода на основе элитной

швейцарской косметической линии Valmont, в том числе и разработанную специально для гостей «Гранд Отель Поляна» авторскую программу Elixir des Glaciers. Это комплексный антивозрастной уход для лица, зоны декольте и рук. Эффект после программы впечатляющий, — говорит руководитель оздоровительного центра Елена Винникова.

Помимо этого сотрудники центра рекомендуют обратить внимание на аппаратные процедуры с использованием косметики, разработанной легендарным специалистом по инъекционной косметологии Жан-Луи Себа. Это своеобразная альтернатива инъекциям ботокса.

СПРАВКА «РГ»

В состав горно-туристического центра «Газпром» (Красная Поляна) входят ГК «Гранд Отель Поляна» 5*, «Пик Отель» 4*, «Поляна 1389 Отель и Спа» 4*, Общественно-культурный центр «Галактика», «Альпика-Сервис», комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура», комплекс канатных дорог, медицинский центр.

КСТАТИ

Горно-туристический центр «Газпром» часто выбирают не только ценители роскошного отдыха, но и руководители крупных компаний. Для проведения конгрессов, форумов международного уровня, конференций, деловых переговоров и корпоративных мероприятий во всех гостиничных комплексах курорта имеется целый ряд конференц-залов и бизнес-центров вместимостью от 20 до 1000 человек.

МЕДИЦИНА

Горный климат творит чудеса

В горно-туристическом центре работает современный медицинский центр, оборудованный по последнему слову техники. Он расположен на высоте 1389 метров над уровнем моря, в действительно уникальном и очень благоприятном месте для восстановления сил.

Диагностика, санаторно-курортное, реабилитационно-восстановительное лечение, профилактика различных заболеваний — направлений работы медицинского центра несколько. Кроме того, здесь расположен первый в Южном федеральном округе центр хирургии кисти.

Кто приезжал сюда, признавались: не ожидали, что лечение будет проходить настолько легко и останется так много свободного времени для отдыха. Отличное оборудование, врачи-профессионалы и сочинский горный климат творят чудеса.



отели

Кино переезжает на юг
На неделю Сочи превратится в российский Голливуд

С 6 ПО 10 июня в Сочи пройдет 100-й «Российский Международный кинорынок», который задействует практически всю территорию отеля «Жемчужина» и его пляжа. В самом центре города, на Театральной площади, состоятся показы лучших отечественных фильмов, а в самом отеле—различные закрытые вечеринки, модные показы и фуршеты. Это мероприятие кинобизнеса считается крупнейшим в России, странах СНГ и Балтии.

Увидимся на «Кинотавре»

Большая часть гостей фестиваля, как правило, останавливается в одном отеле

ВАШ ВЫБОР

✎ Ольга Иванова,
Ирина Соловьева

В дни проведения ежегодного фестиваля «Кинотавр» звезд в Гранд-отеле «Жемчужина» можно встретить практически везде: прямо в коридоре на этаже, у стойки размещения, возле бассейна и на пляже.

Медийные лица, звезды шоу-бизнеса и политического бомонда выбирают «Жемчужину» не только за ее удобное расположение в центре Сочи и рядом с морем, но и за сервис, как здесь говорят, «с русской душой».

Многие клиенты приезжают сюда на протяжении 20 лет

В «Жемчужине» сейчас проходит масштабная реконструкция, причем большая часть работ уже завершена.

—Нас на Черноморском побережье знают хорошо вот уже 40 лет. А сейчас поставили перед собой непростую задачу возродить славу и величие некогда лучшего отеля России,—говорит генеральный директор Гранд-отеля Геннадий Ковалев.—Коллектив полностью изменил его внутренний облик, сохранив при этом дух прежней «Жемчужины». Гости, которые в доперестроечные времена останавливались здесь, открывают для себя новую «Жемчужину». Солнце и море, конечно, неплохие бонусы. Но хороший турпоток будет обеспечен лишь при условии предоставления высокого уровня сервиса, максимально внимательного отношения к клиентам. У нас достаточно много туристов, которые не изменяют отелю, приезжая сюда на протяжении 20 и более лет. Мы готовы и дальше делать все, чтобы им было комфортно и интересно отдыхать.

Сегодняшняя «Жемчужина» — это 70 тыс. кв. метров, современный 17-этажный комплекс, из окон которого открывается прекрасная панорама Кавказских гор и Черного моря. Вокруг парковая зона с тропическими растениями, рядом Зимний театр, цирк, концертный зал «Фестивальный» и ботанический парк «Дендрарий».

Гранд-отель «Жемчужина» гордится собственным галечным



Сегодняшняя «Жемчужина» — это 17-этажный комплекс, из окон которого открывается прекрасная панорама Кавказских гор и Черного моря.

пляжем, который имеет все необходимое для отдыха и рассчитан на одновременное присутствие 2 тыс. человек. На сцене-ротонде проводятся выступления артистов и вечерние программы.

Здесь решили возродить славу и величие некогда лучшего отеля страны

Купаться, особенно в непогоду, можно и в бассейне олимпийских размеров — 50 метров, с температурой морской воды круглый год +28 градусов. Тут же летом работают 2 коктейль-бара и пиццерия, а возле малого бассейна установлена сцена, где каждый день проводятся анимационные программы и концерты.

«Люкс» или апартаменты?

Выбор — вот в чем большое преимущество «Жемчужины». Гости

могут выбрать номер себе по вкусу из различных категорий от «стандартов» до «президентского люкса». В этом году добавилась новая категория «апартаменты»: выполненные по индивидуальному проекту, они позволяют почувствовать себя как дома. В апартаментах 3 спальни с ванными комнатами, столовая зона, оснащенный всем необходимым кухонный гарнитур и просторная гостиная — чем не отдельный дом для всей семьи?

Теперь номеров категории «люкс» стало гораздо больше — таковы запросы постояльцев отеля, который зачастую принимает деловых людей, а также звезд шоу-бизнеса. Уже скоро на фестиваль «Кинотавр» съедется весь бомонд нашего кино, большая часть гостей останутся именно здесь.

Кстати, теперь в «Жемчужине» можно не только отдохнуть, но и поправить здоровье. В 2015 году в отеле открыт медицинский центр, где оказывают диагностические услуги, а также проводят лечебные процедуры. Расслабиться можно в массажном кабинете, а получить уход за лицом и телом — у врача-косметолога. А в этом сезоне гостей ждет сюрприз — готовится к открытию большой спа-комплекс. В него войдут 3 вида бань: русская, финская и турецкий хамам. Для постояльцев разрабатывается комплекс оздоровительных и косметических процедур, будут и практически все виды массажа.

Место встречи деловых людей

Одна из основных специализаций отеля — деловой туризм. Крупные компании проводят здесь свои тренинги, семинары и конференции — почему бы не воспользоваться во благо коллег возможностями Сочи? Ведь здесь всегда мягкий климат, гармоничные пейзажи вокруг и возможность отдыха круглый год.

— Сочетать работу с отдыхом очень разумно. Недаром в Сочи



На красной дорожке «Кинотавра» артистка Светлана Ходченкова.

➔ СПРАВКА

- Награды Гранд-отеля «Жемчужина»
- ➔ Russian Business Travel & MICE Award-2013: победитель в номинации «Лучшая региональная конгрессная гостиница», 2013 год.
 - ➔ Russian Business Travel & MICE Award-2014: победитель в номинации «Лучшая региональная конгрессная гостиница», 2014 год.
 - ➔ ЗВЕЗДА Travel.ru: победитель в номинации «Лучший российский пляжный отель», 2014 год.
 - ➔ Конкурс «Лидер индустрии гостеприимства-2014», Нижневартонская ТПП: победитель в номинации «Лидер гостеприимства в сфере гостиничных услуг».

➔ КСТАТИ

Гранд-отель дважды удостоен награды Russian Business Travel & MICE Award по итогам 2013 и 2014 гг. в номинации «Лучшая региональная конгрессная гостиница».

проводится множество конференций, выставок и совещаний высокого уровня,—говорит первый заместитель гендиректора Светлана Ермилова. — Пожалуй, лучшее место для их проведения наша «Жемчужина». Ведь отель располагает 11 конференц-залами с внушительной вместимостью, киноконцертным залом, выставочным центром и переговорными комнатами. В год у нас проходит до 150 конференций, семинаров и форумов. А в Выставочном центре регулярно организуются выставки, поэтому он никогда не пустует.

После делового дня приятно расслабиться под музыку и перекусить. «Жемчужина» предлагает большой выбор: 6 баров и ресторанов, а также 2 банкетных зала. Здесь можно провести любое торжество, места хватит на всех.

Не любите чопорность? Круглосуточный бар «Зеркальный» с современным европейским интерьером располагает к неформальной встрече и дружеской беседе. Живая джазовая музыка на открытой террасе с видом на парковую зону, вкусные блюда и большой ассортимент напитков и коктейлей — все это сделает вечер по-настоящему волшебным. В конце концов кинозвезды тоже любят смотреть на звезды.

➔ ПРИГЛАШЕНИЕ НА ФЕСТИВАЛЬ

Шансон у моря

С 19 по 25 сентября Сочи впервые примет фестиваль «Бархатный Шансон», который до этого всегда проходил за рубежом. В прежние годы любители этого песенного жанра приезжали к своим кумирам на Кипр, в Тунис, Грецию и Турцию.

В Сочи мероприятия «Бархатного Шансона» пройдут в отеле «Жемчужина» и Летнем театре. По традиции фестиваль соберет не только поклонников музыки, но и региональных партнеров радиостанции. Для них будут организованы конференции и мастер-классы, коллеги обменяются опытом, проанализируют проделанную за год работу.

А по вечерам гостей и жителей курорта ждут концерты Александра Розенбаума, Михаила Шуфутинского и Михаила Бублика. Также на сцену выйдут Елена Ваенга, Александр Буйнов, Ирина Круг и Владимир Пресняков-старший. По традиции фестиваль «Бархатный Шансон» начинается и завершается ярким гала-концертом звезд жанра.



Гости «Жемчужины» могут выбрать номер по вкусу от «стандартов» до «президентского люкса».

24



ЭКСКУРСИИ

**С бесшумным фотоаппаратом
В Сочи осваивают новый вид
экологического туризма**

САМАЯ гуманная охота—бердвоинг (наблюдение за птицами)—пришла и в Россию. На эту «тропу» теперь можно выйти в сочинском Природном орнитологическом парке, расположенном прямо по соседству с Олимпийским парком. Здесь обитают 150 видов редких и краснокнижных птиц. Вход в парк—бесплатный, а настоящий бердвоинг должен запастись терпением, биноклем или бесшумным фотоаппаратом.

Тайна колена Зевса

В «Старый парк» в Кабардинке ежедневно приезжают до трех тысяч туристов

ДОСУГ

Татьяна Павлова

В разгар лета в приморском поселке Кабардинка, между Геленджиком и Новороссийском, необычный культурный центр «Старый парк» ежедневно принимает до трех тысяч посетителей.

Это первый и пока единственный тематический архитектурный парк на Черноморском побережье. Здесь на площади в 1 гектар нашли свое воплощение основные эпохи мировой культуры.

Создатель центра живет в окружении этой красоты. Александр Алексеев много лет изучал историю, культуру, философию, искусство, написал несколько книг, однако на рубеже веков резко изменил направление своей деятельности. Случилось это в родительском доме в поселке Кабардинка, где он, не державший прежде резака в руках, неожиданно для всех из куска мрамора изваял бюст Вольтера, а потом взялся за создание уменьшенной копии пирамиды Хеопса.

—Книги по истории и культуре, которые я писал, оказались невостребованными,—объясняет Александр.—Потому решил свой внутренний мир трансформировать в этот центр различных культур. Так, думаю, нагляднее.

История парка, ставшего теперь визитной карточкой курорта, начи-



Александр Алексеев: Мой парк—это «центр всех цивилизаций».

налась с 20 родительских соток и огородной грядки, разровняв которую, Алексеев установил первую скульптуру.

—Идею создания центра я вынашивал давно, а когда родителей не стало, превратил усадьбу в «центр всех цивилизаций»,—рассказывает он.

Местные власти откликнулись, передав ему в аренду соседний пустырь. Когда парк начал разрастаться, Алексеев покупал землю уже на собственные средства. Сначала зарабатывал их строительством: придумал, запатентовал, а затем наладил производство раствора, который, застывая, имитирует камень.



Кабардинский сфинкс охраняет построенную рядом египетскую пирамиду.

Из этого материала здесь созданы практически все строения.

Вот макровка православной церкви, античный храм, дома Кавказа и Востока. В центральной части акведука—арочное архитектурное водоносное сооружение. Благодаря системе фонтанов в парке прекрасно себя чувствуют даже тропические растения.

Сфинкс охраняет построенную рядом египетскую пирамиду, на стенах которой изображены все сферы деятельности этого народа. В центре—весы, на которых после смерти боги взвешивают душу человека: если легче перышка, то попадает в рай.

В античном храме восседает Зевс. Его колено сильно затерто, видимо, оно особенно нравится посетителям. Над головой главного бога высечена фраза: «Все из тебя истекает». Рядом на стенах эпизоды из гомеровской «Илиады». Любимое место у туристов—камень вечности, возле которого они любят фотографироваться.

История горцев раскрывается в предметах интерьера Дома Кавказа: домашней утвари, коллекции старинного оружия, картин. Посередине—склеенный из осколков кувшин с надписью «Хрупкий мир Кавказа». А сам дом построен по старинной традиции—со смотро-

вой башней и ведущими к ней пятью пролетами: именно в таком помещении раньше горцы держали оборону.

Под сводами православной часовни—старинные иконы. На двух этажах «Галереи современного искусства»—картины шести художников, работы которых, по словам Алексеева, совпадают с его внутренним миром. Здесь можно посидеть, насыщаясь энергией творчества, а внизу, в салоне, купить понравившиеся скульптуры и картины.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

С российским размахом

Но Алексеев на этом не останавливается: он вынашивает новый проект и ищет единомышленников для его реализации.

—Вместе с сыновьями хочу наладить строительство подобных «Старому парку» культурных центров по всей России, чтобы в каждом населенном пункте такой был,—поясняет он.—Есть люди, которые стыдятся своей истории, своей малой родины, и это очень печально. А благодаря таким центрам, где можно посмотреть музейные экспозиции, открывать секции, кружки, мастер-классы, культурный уровень можно поднять. В одном из парков Новороссии мы уже начали реализовывать свой проект. Все, кто видел, говорят, что парк сразу преобразился, стал живым, наполнился доброй энергетикой. А это главное.

Есть на Азовском море Должанская коса

КОМПЕТЕНТНО

На Азовском побережье Кубани есть удивительные места для отдыха—например, Должанская коса в Ейском районе, с ее идеально чистыми бескрайними ракушечными золотыми пляжами, глубоким морем, удаленностью от промышленных объектов, цветущей степью.

Но пока эти территории не слишком раскручены и по посещаемости явно уступают Черноморским курортам. О том, как изменить это, мы попросили рассказать коммерческого директора гостиницы «Казачий берег» Дмитрия Даньшова.

Дмитрий Николаевич, жители стольких городов, побывавшие с семьями на Должанской косе, не скрывают своего восторга от увиденного и удивляются, почему они раньше ничего не знали об этих местах.

ДМИТРИЙ ДАНЬШОВ: Не секрет, что многие наши соотечественники хотят от своих путешествий новизны, свежих впечатлений. И наша база отдыха—как раз то место, где нет аншлага даже в пик сезона. Глубоко вдаваясь в Азов, коса обладает особым микроклиматом—ветер с моря смягчает южный зной. К тому же «Казачий берег»—современный, эффективно работающий курортный объект. Здесь комфортабельные номера, огромный пляж,

кафе, бары, боулинг, для детей работают профессиональные аниматоры. Есть даже детский сад и картинная галерея—словом, все условия для полноценного отдыха. У нас хорошая заполняемость, надежно работающая система бронирования, то есть вполне стабильный бизнес.

Тогда почему на Азовском побережье Краснодарского края ваша база чуть ли не единственная в своем роде?

ДМИТРИЙ ДАНЬШОВ: Скажу больше: сейчас даже идет сокращение числа действующих. До ближайшего конкурента—7 км по береговой линии. И если идти пешком, то придется пробираться вдоль необорудованных пляжей и палаточных стоянок. Базы отдыха, оставшиеся современ СССР, уж вообщем не работают или дышат на ладан.

А в чем причина?

ДМИТРИЙ ДАНЬШОВ: Кроме моря и солнца людям нужны инфраструктура, комфорт. Я уверен: на побережье Азова могли бы появиться и сетевые отели, и современные курортные объекты. В Должанской природная среда—настоящий дар небес. Но для ведения успешного гостиничного бизнеса одного этого уже недостаточно. Он складывается из двух составляющих: действующего на свой страх и риск предпринимателя и заинтересованных в развитии данной территории представителей власти. Найти в чистом поле газ, воду, электроэнергию владелец гостиницы не может—нужны разрешения и согласования. Поэтому на Должанской косе пока в основном деревянные будки, кучи



ИРИНА АКСЕНОВА

мусора, стихийные стоянки и палатки прямо у воды. Для развития нужны не демонстративные, но малопримечательные на практике «меры по поддержке бизнеса», а реальная заинтересованность местных чиновников в конечном результате.

Ключевые показатели эффективности краевого или районного руководства—количество созданных рабочих мест и объем налоговых поступлений. Я бы даже приветствовал увеличение доли прямых региональных налогов—в Татарстане такая практика существует и дает очень хорошие результаты. Экономическая реальность за последние два года драматически изменилась. Гражданам нужно дать максимальную возможность отдыхать и тратить заработанные средства в

России. А для этого необходимо расширять налоговую базу, создавать рабочие места, причем подобное возможно без всяких субсидий и дополнительных мер поддержки бизнеса.

По-вашему, имеющихся в крае законов не хватает?

ДМИТРИЙ ДАНЬШОВ: Развитию Должанской косы сейчас мешают запутанность земельных отношений, отсутствие плана развития территории, генплана застройки, выделенных участков, которые можно было бы предлагать инвесторам на заранее прописанных, понятных и прозрачных условиях. Осложняет работу курортных объектов и путаница в разграничении полномочий краевых департаментов и районной администрации. Районные

Должанская коса—место, где любят отдыхать компаниями и целыми семьями.

руководители знакомы с кругом проблем и зачастую умеют их решать, но не имеют достаточных полномочий, а краевые департаменты имеют полномочия, но хуже знают ситуацию на земле. Например, в краевом департаменте имущества договоры аренды земли перезаключаются и переоформляются годами. Естественно, это блокирует возможность развития, строительства, инвестиций. Кому от этого лучше? Только конкурентам—курортам Турции, Болгарии, Грузии, темпам развития которых можно позавидовать.

Любовь Коляда



Читайте также: поселки Сочи открывают сайты для привлечения туристов www.rg.ru/art/1220426



курорты

Больше прозрачности
В Геленджикскую бухту будут
попадать только очищенные воды

НА РЕКЕ Су-Аран в Геленджике началось строительство станции биологической очистки дождевых и талых сточных вод. Отвод поверхностных вод планируется вести с площади 97 гектаров. Разработаны проекты еще девяти канализационно-насосных станций в местах пересечения хозяйственно-бытовой и ливневой канализации. Здесь станут очищать сточные воды перед попаданием в бухту.

Геленджик бьет рекорды

В 2016 году здесь отдохнут более 4 миллионов туристов

ОТДЫХ

✎ Дмитрий Ивнев

В прошлом году популярный черноморский курорт Геленджик посетили рекордное в истории количество гостей—4037 млн туристов.



Виктор Хрестин: Геленджик вошел в тройку самых популярных курортных направлений в России.

«В этом году их ожидается не меньше», — уверен глава города Виктор Хрестин, с которым мы встретились накануне открытия «высокого» сезона.

Виктор Александрович, что делает Геленджик привлекательным для отдыхающих?

ВИКТОР ХРЕСТИН: У нас морской воздух, теплое солнце и лечебный климат. Но если бы все ограничивалось подобным естественным набором, вряд ли бы город стал лидером среди черноморских курортов. По данным туристического портала Travel.ru, в 2015 году Геленджик вошел в тройку самых популярных курортных направлений в России и за рубежом в «высокий» летний сезон.

У нас работает 101 предприятие санаторно-курортного комплекса с мощными лечебными центрами, где одновременно могут разместиться 32 тысячи человек, 4500 средств размещения на 65 тысяч мест в частном секторе и еще 28 кемпингов.

В Геленджике расположены единственный на побережье тематический архитектурный «Старый парк» и один из самых больших реабилитационных центров для животных «Сафари-парк». Функционируют две канатные дороги и три аквапарка.

Знаменитая набережная стала визитной карточкой Геленджика. Чем еще удивит он своих гостей?

ВИКТОР ХРЕСТИН: В 2015 году к объектам показа добавились двухэтажный «Дом вверх дном» и музей «Живая сталь» в Архипо-Осиповке, «Мастерская стекла», «Крокодиловая ферма» и «Парк динозавров» в Кабардинке. К 70-летию Победы отреставрирован мемориальный ком-



плекс под открытым небом «Батарея капитана Зубкова». В ближайшее время начнется строительство современного «G-парка».

А какие мероприятия вы порекомендуете?

ВИКТОР ХРЕСТИН: Одним из самых ярких по традиции станет карнавал, приуроченный к открытию сезона. Пройдет он 4 июня. Еще одной изюминкой станет единственный в России «Карнавал на воде» — театрализованное зрелище с десятками кораблей, которое пройдет в акватории Геленджикской бухты 30 июля. Те же, кто окажутся в Геленджике 27 августа, отметят вместе с жителями 185 лет со дня основания

города. А 22 сентября начнет свою работу 11-я международная выставка «Гидроавиасалон-2016».

Пляжей на всех хватит?

ВИКТОР ХРЕСТИН: В Геленджике будут действовать 55 организованных пляжей. К курортному сезону на них появятся новые кабины для переодевания, тентовые навесы и питьевые фонтанчики, выполненные в едином архитектурном стиле. На каждом установим камеры хранения. Пляжи стали доступны и для маломобильных групп населения, они оборудованы пандусами. Появятся также деревянные трапы, позволяющие подъехать к морю на инвалидной коляске.

Набережная Геленджика — визитная карточка курорта.

А как с дорогами?

ВИКТОР ХРЕСТИН: В 2016 году «Росавтодор» начал реконструкцию геленджикского участка трассы М-4 «Дон». Предусматривается создание 4-полосной трассы с расчетной скоростью движения 120 км/ч. В курортный период наш аэропорт будет осуществлять до 20 рейсов в день из многих городов страны. Кроме того, в Геленджике планируется строительство нового аэровокзального комплекса. Общая пропускная способность аэровокзала увеличится до 314 пассажиров в час.

Кабардинка ждет вас с надеждой

ЗДОРОВЬЕ

✎ Владимир Новиков

Вдали от городской суеты и промышленных зон, на самом конце мыса Дооб, что означает «согласие», расположен курортный комплекс «Надежда. SPA & Морской рай» — один из лучших отелей на побережье Черного моря, примыкающего к собственному пляжу, средиземноморский климат, воздух, наполненный лечебным ароматом пицундской сосны, беззаботный отдых, созданный усилиями персонала, — это настоящий рай на земле.

Море, горы и леса создали умеренно влажный климат, благоприятный не только для отдыха, но и для лечения всей семьи. По количеству солнечных дней и отсутст-



Гендиректор «Надежды» Светлана Самойленко: Кто побывал у нас однажды, приезжает снова и снова.



вию туманов Кабардинку можно сравнить с южным берегом Крыма. Захватывающая панорама Черного моря и Кавказских гор открывается практически из любой точки комплекса. А поднявшись на вершины горы Дооб — «три сестры», носящие название «Вера, Надежда, Любовь», можно увидеть и впечатляющую панораму города-героя Новороссийска.

Отель «Надежда. SPA & Морской рай» расположен на первой береговой линии. Здесь созданы прекрасные условия для отдыха и взрослых, и детей. К услугам гостей уютные комфортабельные номера, бары и рестораны, дискотека, ночной клуб «Калипсо», открытые бассейны с водными горками, летний кинотеатр, игровой

зал, бильярд, детский клуб с анимационными программами. SPA-центры «Афродита» и «Медуза» оказывают комплексные услуги по уходу за лицом и телом с использованием новейших косметических линий.

Гордость «Надежды» — Центр восстановительной медицины и реабилитации, где гостям предложены весь комплекс медицинских услуг и санаторных видов лечения. Разработаны 22 лечебно-оздоровительные программы и введены в действие уникальные методики.

Так, широкое применение нашел газ ксенон. Уникальные физические и фармакологические свойства позволяют использовать его как для лечения, так и для профи-

Отель «Надежда» расположен на первой береговой линии.

лактики широкого спектра заболеваний.

В апреле 2016 года на территории курортного комплекса открылся бювет с минеральной водой. Вода из скважины «117 Геленджикская» содержит природный фтор, способствующий профилактике ряда заболеваний, выведению из организма радионуклидов и тяжелых металлов.

— В Центре трудятся одни из лучших специалистов региона. Современное техническое оснащение позволяет оказывать широкий спектр услуг, а специально разработанные медицинские программы оздоровления уникальны

в своем сегменте, — говорит генеральный директор Светлана Самойленко.

Электронная база данных дает возможность оценивать и наблюдать эффективность полученного лечения гостей в течение ряда лет. По этой, да и по многим другим причинам те, кто побывал в «Надежде» однажды, приезжают сюда снова и снова.

Приоритет для комплекса — семейный отдых. Поэтому тут предлагается огромное количество мероприятий для малышей. Работают детский клуб с преподавателями и игровой зал, а также проводятся специально организованные мероприятия, которые гарантируют спокойный отдых родителям — у ребят просто нет времени скучать. В их распоряжении — несколько бассейнов, водные горки. Профессиональная команда аниматоров в течение всего времени пребывания проводит интересные соревнования, увлекательные шоу.

Любителям активного отдыха предлагается множество экскурсий по достопримечательностям южного края. Поездки в театры, музеи, концертные залы Красnodара и других городов, а также тематические экскурсии в виде конных прогулок, хождение на яхте, посещение «Сафари-парка», страусиной фермы и других интересных мест подарят прекрасное настроение и незабываемые впечатления.

Все отложенные на потом желания пора исполнить с отелем «Надежда. SPA & Морской рай».

26

ОТДЫХ



Глас народа Санаторий «Лаба» стал лауреатом Национального конкурса

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ социсследований, которые ежегодно проводит московский НИИ общественного мнения «Статэксперт», санаторий «Лаба» стал дипломированным лауреатом Национального конкурса на лучшее учреждение здравоохранения России. Исследования основаны на публикациях в отраслевых каталогах, экономической аналитике и опросах потребителей.

Живая вода

Таких минеральных источников, как в Лабинске, нет больше нигде в мире

ЗДОРОВЬЕ

Татьяна Саакян

Главное богатство Лабинского района, расположенного в красивейшем предгорном уголке Кубани, — уникальные по своему составу минеральные источники: такой воды нет больше нигде в мире. Два вида источников, пять типов минеральной воды, получаемых с помощью купажирования в разных пропорциях, и илово-сульфидные грязи, обогащенные минеральной водой, делают отдых и лечение здесь исключительно полезными для здоровья.

Возвращаются две трети

Один из корпусов местной здравницы расположен в самом центре районного города Лабинска. Тут можно получить множество оздоровительных процедур, релаксацию (а иногда и реабилитацию), так сказать, в шаговой доступности. Ну а тем, кто приезжает на отдых из мегаполисов с их ежедневным стрессом, плюс многочасовым ежедневным пребыванием в офисах и сидячим образом жизни (а это часто ведет к нарушениям в организме и заболеваниям опорно-двигательного аппарата), наверняка придется по душе расположенные за городом, в лесопарковой зоне, места с еще большим спектром возможностей для отдыха. К примеру, громадный — площадью 1500 кв. метров — бассейн с минеральной водой под открытым небом. В нем даже зимой температура воды не опускается ниже 36 градусов.

Лабинские медики занимаются и профилактикой. Здесь с вниманием относятся к каждому пациенту, для чего формируют индивидуальные программы оздоровления. А чтобы добиваться еще лучших результатов, сотрудники здравницы постоянно повышают квалификацию, совершенствуют методики лечения и профилактики.

Каждый год тут оздоравливаются и проходят профилактику 12 тыс. человек. И еще деталь: в прошлом году 2/3 гостей курорта приехали сюда уже не в первый раз. А это показатель эффективности лечения.

— Лабинские минеральные воды готовы принять пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, бронхолегочной и нервной систем, нарушениями обмена веществ, эндокринной системы, а также кожными, гинекологическими, урологическими и глазными болезнями, — рассказывает главврач санатория «Лаба» Лидия Шахматова.

По ее словам, проблемы опорно-двигательного аппарата, заложенные еще в молодости, больше всего беспокоят людей в зрелом возрасте. Среди них — нарушение осанки у детей, ходьба на высоких каблуках, поднятие тяжестей, малоподвижный образ жизни (или, наоборот, излишнее увлечение экстремальными видами спорта), а еще заболевания соединительной ткани (как врожденные, так и приобретенные в результате воспаления или травмы): остеоартрозы, остеохондрозы, артрозы, артриты, грыжи и протрузии дисков, ревматоидный полиартрит. А



Лидия Шахматова: Большинство проблем со здоровьем можно избежать, периодически сочетая отдых и лечение.

также последствия операций по поводу грыжи межпозвоночных дисков и эндопротезирования суставов, остеохондропатии, получения травм, переломов и заболеваний костной и хрящевой систем. Если вам все-таки пришлось столкнуться с подобными проблемами или же вы хотите предотвратить их развитие, Лабинские минеральные воды придут на помощь.

Во многом еще и потому, что в состав здешних вод входят кремний (Si), соли кремнистой кислоты и кальций. На основе лабораторных исследований минеральная вода, содержащая эти соединения, повышает защиту нейронов и глии, обеспечивает более высокую сохранность межклеточных контактов, а также снижение уровня выброса стресс-релизинг-гормонов.

Вода с секретом

Как утверждают медики, профилактический эффект минеральной воды связан с влиянием кремния (Si), соли кремнистой кисло-

ты и кальция на различные общие неспецифические регуляторные системы организма. При их воздействии развиваются количественно-качественные сдвиги со стороны генетического аппарата, биоэнергетических и белоксинтезирующих структур, которые по своей совокупности повышают эффективность действия регуляторных механизмов, предупреждают развитие дезадаптационных процессов. Эта минеральная вода используется как в виде общеминеральных ванн, так и для лечебных душей.

На базе Лабинских минеральных вод пациенты могут пользоваться уникальными минеральными бассейнами (здесь есть и закрытый бассейн), где лечение можно совместить с отдыхом. Важное место занимают и занятия лечебной физкультурой, на которых инструкторы подберут индивидуальный комплекс упражнений.

Лабинская здравница имеет мощную бальнеологическую базу и широкий спектр бальнеологических процедур

Внимание детям

Особое внимание уделяется детям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Причем в санаторно-курортных условиях нарушения осанки, плоскостопие, состояние после переломов костей, остеохондропатии — болезнь Шляттера, болезнь Шейермана-Мау, болезнь Легга-Кальве-Пертеса — лечатся особенно успешно. Эта группа заболеваний характеризуется возникновением участков асептического некроза в губчатой кости, подверга-

ющейся наибольшей механической нагрузке. Поражения эпифизов и апофизов длинных трубчатых костей сочетаются с повреждением суставного хряща и нарушением функции сустава. Критерием эффективности санаторно-курортного лечения является восстановление костной структуры поврежденных поверхностей костей и суставов.

Дети после нахождения на санаторном профилактическом лечении реже заболевают ОРЗ, у них укрепляется иммунная система, нормализуются физическая активность и психоэмоциональное состояние. Гиперактивные дети становятся более уравновешенными и усидчивыми.

Потому родителям, дети которых страдают всеми этими проблемами, не стоит упускать возможности восстановить их здоровье.

«Задание на дом» от вашего доктора

Правда, случается и так, что после приезда на курорт или по возвращении с него у человека может возникнуть банальная простуда (каждый по-разному переносит перемену климата и погоды). В санатории, понятно, за этим следят врачи и персонал — они наблюдают за состоянием здоровья больного на протяжении курса лечения. Но в современных здравницах после завершения курса лечения гостю теперь выдается «задание на дом» (анализы и т. д.), а затем по телефону санаторный доктор продолжает консультировать своего пациента, то есть продолжает наблюдать за его здоровьем и в «удаленном доступе». А при необходимости приглашает на повторный курс профилактической реабилитации.

По сути, это и есть самая настоящая диспансеризация, позволяющая курортникам предупреждать появление новых недугов и развитие хронических заболеваний. Ведь большинство проблем со здоровьем можно избежать, периодически сочетая отдых и лечение. Чтобы быть успешным как в повседневной жизни, так и на работе, важно вовремя подпитывать себя энергией природы, которой так богата Кубанская земля.



В этом бассейне с горячей минеральной водой можно купаться в любое время года.

ЦИФРА

12

тысяч человек

побывали в 2015 году в санатории «Лаба».



непознанное

Докопались до тайны
На Тамани нашли объект неизвестной цивилизации

ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ энергомоста в Крым археологи Восточно-Боспорской экспедиции Института РАН раскопали в окрестностях кубанского поселка Ильич уникальный комплекс по сбору питьевой воды. По мнению ученых, это древнейший подобный комплекс на территории России. Не исключено даже, что он создан в догреческие времена или даже при до сих пор не известной науке цивилизации.

Йети бродят тут и там

Наш корреспондент отправился на поиски снежного человека

МИСТИКА

✍ Иван Карасев

За последние 10 лет на Кубани 5 раз местные СМИ фиксировали сообщения очевидцев о появлении снежного человека. Получается, минимум раз в 2 года йети выходит к людям. Причем в разных местах—на плато Лагонаки, в Крымском районе, возле Азишских пещер.

Как-то раз его видели даже в ботаническом саду одного из вузов. А местному жителю удалось сделать гипсовые слепки огромных следов, оставленных неизвестным науке существом.

Загадки «Беловодья»

Всего несколько часов на автомобиле из Краснодара и вы—в поселке Каменноостском Майкопского района Адыгеи, территория которой полностью находится внутри Краснодарского края.

Здесь расположился этнографический комплекс «Беловодье», который построил врач-стоматолог Владимир Меликов, — с парком экзотических растений и лебединым прудом, рестораном и гостиницей. «Выставку необычных находок» еще называют «Музеем снежного человека». Вход—на жертвоприношения (кто сколько сможет).

В клетках среди камней живут еноты-полоскуны, а вокруг деревянных скульптур бродят черные декоративные кабачки. Чего только нет в коллекции Меликова!

—Как Кощей, чихну над своими сокровищами, — шутит хозяин. — Как-то на берегу нашел странные артефакты: археологи говорят, это могут быть яйца и зародыши динозавра. Бывает, люди сами приносят старинные вещи. Например, секиру времен Ивана Грозного, древний меч, утюжок. А



Эта скульптурная композиция на горной дороге в Майкопском районе предупреждает: путник въезжает во владения снежного человека.

недавно добыл огромного каменного червя и гигантский аммонит (ископаемого моллюска, чей возраст—300 млн лет). Даже из ЮНЕСКО интересуются такими сокровищами.

Тут повсюду старинные каменные жернова, череп медведя, голова зубра, фрагменты дольмена. А в мрачноватом подвале Меликов воспроизвел пещерное жилище снежного человека, высеченное по описаниям очевидцев.

Кстати, если соберетесь в «Музей йети», то по пути загляните в Хаджохскую теснину, что в ущелье реки Белой. Полюбоваться каньоном можно со смотровых площадок. Неподалеку находятся и водопады Руфабго. А рядом, в Апшеронском районе, в междуречье рек Белая и Курджипс, — Большая Азишская пещера. По красоте и величию она превосходит многие из подземных комплексов.

Шерсть как вещдок

Самый знаменитый экспонат Меликова — гипсовые слепки отпечатков ног неизвестного существа. Именно ради этой находки в «Беловодье» приезжал даже известный путешественник Николай Дроздов.

Эти следы на склонах расположенного неподалеку хребта Мешоко обнаружили мальчишки в 1998 году. Огромные отпе-



Владимир Меликов убежден: этот отпечаток ног принадлежит именно йети.

Говорят, йети может передавать свои мысли на расстоянии: человек чувствует его взгляд с нескольких десятков метров

чатки ног цепью тянулись на 1,5 км и вели к ручью. Здесь он нашел клочок шерсти и сдал на анализ, о чем потом очень пожалел. «Улика», увы, потерялась. После того случая его даже вызывали в милицию и требовали сдать гипсовые отпечатки. Но они-то как раз уцелели.

— Сделай имитацию следов снежного человека, заранее заготовив форму следа, и «протампуй» их по схваченному морозом неглубокому снегу несколько километров попросту невозможно, — уверен Меликов. — К тому же ни справа, ни слева никаких других следов не было. Отпечатки ног странные, с 5 пальцами, но стопа не вогнутая, как у людей, а выгнутая. Как будто на них имеется некая «жировая подушка».

Еще дважды зафиксированы случаи встречи загадочных следов в горах Западного Кавказа туристами — в районе горы Алоус и каньона реки Цице.

На перевале Алоус выходила экспедиция по поиску снежного человека. В каньоне реки Цице с такой миссией отправиться не отважился пока никто: район дикий, нехоженный, с множеством пещер и водопадов.

А в этом году снежный человек активизировался снова: на сей раз в окрестностях приюта «Водопадный». О его следах сообщили в МЧС туристы. Меликов вновь снял слепки, а на кустах нашел клочок сероватобурой шерсти, который пока поместил в музей.

В разных странах мира по-разному называют снежного человека: йети — на Тибете, гулей-бани — в Азербайджане, чучунны — в Якутии, алмас — в Монголии, ежэнь — в Китае, киикадам и албасты — в Казахстане, леший, шиш и шишига — на Руси, шурале — у татар, арсюри — у чувашей, абнауау — в Абхазии, гиркычавыльин — на Чукотке, сасквоч — у индейцев Канады, оранг-пендек — у суматранцев, какундакари или киломба — в Африке.

Встреча с неизвестным

Прошлым летом в «Беловодье» приезжали ученые и телевизионщики из Японии. Жили в гостинице и рыскали по предгорьям. Признались, что находили странные «берлоги» и связанные особым образом ветки. Предполагается, что так йети помечают территорию (своеобразные «узелки на память»).

Местные, которым довелось столкнуться со снежным человеком, признаются, что при этом людей охватывают панический ужас и оцепенение, словно под гипнозом. Страх передается и животным — собаки начинают внезапно лаять, а табун лошадей может вдруг сорваться с места и понестись напролом. А здешний печник после встречи с йети вообще потерял рассудок.

Видевшие снежного человека рассказывают, что ростом он больше 2 метров, весь покрыт густой черной или рыжей шерстью. У него приземистое туловище и мускулистые руки, свисающие до колен. Передвигается на двух ногах ловко и быстро, издает звуки в виде посвиста, переходящего в рычание. Голова округлой формы, массивная, сужается кверху, посажена на мощный торс без шеи. Черты лица вполне человечески, брови очень густые. Огнем пользоваться не умеет, хотя его не боится и смело подходит к костру.

Еще одна особенность снежного человека зафиксирована исследователями—это передача своих мыслей и команд на расстоянии. Простой человек чувствует его взгляд, находясь в нескольких десятках метров от него.

Заслуженный путешественник России Иван Бормотов напомнил, что впервые как реальный биологический вид снежный человек (Homo troglodytes — «человек пещерный») был признан в 1735 году шведским натуралистом Карлом Линнеем. А в 1958 году была создана комиссия Академии наук СССР по изучению вопроса о снежном человеке.

— Даже обладая обширной информацией, мы не находим ответа на вопрос: кто же он? — говорит Бормотов. — Первобытная форма человека, чудом сохранившаяся до наших дней, реликтовый гоминоид, слепая ветвь эволюции человеческого рода, живой неандерталец?

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Мерчантских лесов хозяин

В лесах Мерчантского сельского поселения Крымского района у реки Куафо в 2011 году местный житель Усо Садоян с сыном и двумя приятелями увидел существо, покрытое с ног до головы густыми черными волосами. Рост его примерно 1,8 метра, передвигалось оно огромными прыжками в сторону зарослей. Глава сельского поселения тогда даже собирал охотников, чтобы выследить йети, но безуспешно. Нашли только отпечатки босых ног, 33 см в длину. Цепочка следов вела к хутору Степному.

Интересно, что рядом находится станция Шапсугская — легендарная аномальная зона с ее дольменами, загадочной скалой Чертов Палец и еще массой мистических мест.

КСТАТИ

В разных странах мира по-разному называют снежного человека: йети — на Тибете, гулей-бани — в Азербайджане, чучунны — в Якутии, алмас — в Монголии, ежэнь — в Китае, киикадам и албасты — в Казахстане, леший, шиш и шишига — на Руси, шурале — у татар, арсюри — у чувашей, абнауау — в Абхазии, гиркычавыльин — на Чукотке, сасквоч — у индейцев Канады, оранг-пендек — у суматранцев, какундакари или киломба — в Африке.



Санаторий Лаба

Краснодарский край,
г. Лабинск, ул. Красная, 10

**телефоны
заказа путевок**
8(86169) 6-02-75,
8(86169) 6-08-21,
8-988-966-13-86
8-918-233-22-72

www.sanatorийлаба.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДО КОНЦА АПРЕЛЯ!
от 12 дней
для пенсионеров
инвалидов
и ветеранов
скидка 15%
в корпусе №2
**скидка в мае
10% для всех**

РЕКЛАМА
покупка в ЛС-2016-09781 от 24.06.14

28

экскурсии

На деревню к дедушке
Организовать свой отдых можно и без выезда в дальние страны

В РОССИИ быстрыми темпами формируется новый вид туризма—сельский. 5 тысяч фермерских хозяйств по всей стране готовы принять у себя городских туристов. Рыболовные базы, конфермы, мини-зоопарки, домики в деревне—вариантов и форм агротуризма множество. Самые активные потребители такого вида отдыха—жители мегаполисов. История агротуризма в Европе насчитывает уже 200 лет, у нас же он сравнительно молод.

Сколько весит яйцо страуса

Сельский туризм—современное приключение, которое можно получить во время поездки на море

ДОСУГ

Ирина Яковлева

Обычно в Анапу едут семьями. За время отпуска отдыхающие успевают посетить большинство здешних достопримечательностей—увидеть очертания древней Гор-гиппии, заповедник Утриш, побывать в винных погребах Абрау-Дюрсо и этнографическом комплексе «Атамань».

Сейчас в Анапе предлагается 45 туристских маршрутов и 15 объектов показа, которые только в прошлом сезоне посетили 2 млн туристов. Но наступает момент, когда многим из них кажется, что все уже исхожено и изучено. Так ли это?



Сергей Сергеев: Курс на развитие агротуризма мы взяли, исходя из возникшего спроса.

Вечера на хуторе

Жители Екатеринбурга Ольга и Владимир Козыревы ездят в Анапу уже много лет. Заранее, зимой, бронируют места и ищут в Интернете что-то новенькое, чем можно было бы удивить 12-летнего внука, фаната гаджетов. Вот и сейчас решают, что выбрать: страусиную ферму или парк животных «Додо» у станицы Натухаевской? А может, черкесский аул?

— Немногие современные дети видели, как выпекается армянский лаваш, знают, чем козье молоко отличается от коровьего, — рассказывает Ольга. — По пути внук с интересом наблюдал, как пасутся бараны и козы. А я думала: наверное, здесь экологически чистая еда. Интересно, какие они вообще—натуральные продукты?

Сорвать с ветки гроздь винограда и сравнить, чем она отличается от тех, что продают в супермаркетах, — первое, что хочется сделать, когда едешь мимо многокилометровых плантаций под Анапой. Оказывается, в малых виноградарских и винодельческих хозяйствах сохранился дедовский способ переработки ягод и изготовления вина, например, на крестьянском подворье Ивана Каракезиди, созданном по типу «Шато». Оно расположено на анапском хуторе Куток. Этим делом фермер занимается уже 30 лет, перенимая опыт у деда и отца. Начиная с личного подворья, затем арендовал виноградники. А в 2009 году посадил 7 гектаров растений классических винных сортов. Через 4 года стал собирать урожай—по 30—35 тонн.



Страус может вас и покатасть, и яйцо снести. Надо только хорошо попросить.



Из одного килограмма такого винограда получается 0,75 л вина.

Ни один
из страусов
так и не спрятал
голову в песок.
А многие
с интересом
разглядывали
туристов

Вскоре здесь появились винодельня, смотровая башня, винный подвал, дегустационный зал в старинном стиле, козья ферма и помещения для содержания птицы.

Туристов у Каракезиди ждет вояж в прохладные подвалы с дубовыми бочками, где хозяин собственноручно разливает молодое вино, попутно наставляя, как правильно его дегустировать. Он не только показывает посадки и свое производство, но и предлагает гостям домашний козий сыр.

Сейчас здесь строится гостиница на 20 номеров, благоустраивается территория. Крестьянско-фермерское хозяйство Ивана Каракезиди — участник выставки сельского туризма АгроТУР-2015 в Краснодаре и XXIV Международной агропромышленной выставки-ярмарки «Агрорусь-2015» в Санкт-Петербурге.

Наперегонки со страусом

Агротуризм во многих местах стал важной частью развития сельских территорий: вместе с ним развивается не только сельскохозяйственный объект, куда приходят туристы, но и местные предприятия торговли и быта. А это еще дает и новые рабочие места, увеличивает налоговые поступления в бюджет. Сельский туризм рассчитан на тех, кому интересен индивидуальный отдых, а не пакетные туры.

— Наши гости хотят увидеть своими глазами, как растут фрукты и виноград, сорвать их с ветки и тут же попробовать, покатаются на лошади и посидеть с удочкой у пруда. Вот почему, исходя из возникшего на рынке спроса, мы взяли курс на развитие аграрного туризма. А туроператоры поддержали эту идею, — рассказывает глава города-курорта Сергей Сергеев, который уверен: Анапа имеет огромный потенциал в этом сегменте сферы услуг.

Вдоль автотрасс Краснодарского края сегодня то и дело встречаются таблички с надписью «Рыбалка». Самые предприимчивые сумели превратить «рыболовный релакс» в отдельный тренд агротуризма.

Охотничье-рыболовецкая база «Кубанский хутор» предпринима-

теля Владимира Стерликова находится у старого русла реки Кубань, на границе Анапского и Темрюкского районов. Здесь вам предложат и рыбалку, и отдых в деревянных домиках. Покажут голубятню, фазанарий, птичник и вольеры с охотничьими собаками. Желающие смогут попариться в русской бане, поиграть в пейнтбол и покататься на джипах. На столе тут всегда только кубанские сельхозпродукты.

Под Анапой есть еще один примечательный объект—парк «Аристей», куда лучше ехать с детьми школьного возраста. Здесь, возле хутора Усатова балка, находится экоферма по разведению страусов. Отдельные экземпляры несут огромные, до 2 кг, яйца—одного хватит на омлет для целой компании. Примечательно: сколько мы ни наблюдали за страусами, ни один не спрятал голову в песок, напротив, они с интересом разглядывали туристов. А с какой скоростью они бегают, даже поверить трудно, пока сам не увидишь.

На территории парка находится также гончарная мастерская, где делают керамические изделия в древнегреческом стиле. Здесь можно узнать об истории античной керамики, купить сувениры и даже попробовать себя в гончарном ремесле.

Приглашение в «Острог»

По сравнению с «классическими», обкатанными десятилетиями туристическими маршрутами агротуры отличаются тем, что хозяйство, принимающее гостей, продолжает жить своей обычной жизнью. Бродит вино, коптится сало, летают пчелы, созревает черешня, после сбора урожая вспахивается пашня. Здесь вы можете посидеть за рулем трактора и подоить корову, заодно, конечно-то, узнав, с какой стороны к ней лучше подойти.

Потому, к примеру, сады и виноградники Владимира Бедарева под Анапой—это готовый объект агротуризма как раз для тех, кто хочет видеть своими глазами, как плодоносят плантации черешни, персиков, яблонь и слив. И конечно же, продегустировать плоды прямо с ветки.

Хозяйство Бедарева «Владимирский сад» появилось еще в 1990-е годы. Сегодня на 30 гектарах хозяин выращивает фрукты и виноград, а сын Сергей—профессиональный винодел.

Еще один адрес—рыболовецкая база «Родные просторы» в станице Гостагаевской, у самого большого в Анапе искусственного водоема площадью 42 гектара и глубиной до 7 метров. Там как раз завершилось строительство арбалетно-лучного тира «Острог», в котором намечены турниры по стрельбе из арбалета, лука, рогаток и духовых трубок. К услугам отдыхающих—домики для отдыха, русская баня на дровах, закрытые и открытые беседки и мангалы. Можно взять напрокат катамаран и арендовать рыболовные снасти.

здоровье

➔ 29



Доктор климат
В Анапе большинство туристов чувствует себя лучше, чем дома

ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ климатические условия и природные факторы сделали Анапу одним из самых известных курортов Черноморского побережья. Здесь больше всего в России солнечных дней в году. Ветер с моря, со степей и гор, влажный климат с устойчивым давлением и постоянной аэрацией позволяют большинству отдыхающих чувствовать себя здесь гораздо лучше, чем дома.

Только выбирай

В одном из старейших санаториев Черноморского побережья предлагают 30 программ реабилитации

ОТДЫХ

✎ Елена Пегова

Президент Всемирной федерации водолечения и климатолечения (ФЕМТЕК) Умберто Солимене признался, что был приятно удивлен уровнем развития курортологии в Анапе, назвав ее уникальным курортом с богатейшим природным ресурсом и совершенной организацией лечебного дела.

И это действительно так: целебные силы природы в сочетании с высокими медицинскими технологиями дают здесь блестящий результат. Представителей Анапы хорошо знают и члены Генеральной ассамблеи этой организации, заседания которой проходят каждой осенью на одном из известных международных курортов.

— Основное направление работы ФЕМТЕК — вопросы реабилитации. На большинстве курортов мира использование природных лечебных факторов до сегодняшнего дня сводится к спа-технологиям, — говорит президент Анапской региональной курортной ассоциации заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук Вера Севрюкова. — Подобное будущее могло угрожать и России. Однако благодаря науке отечественная курортология выстояла и сохранилась. Когда же на заседании ФЕМТЕК огласили, что в минувшем году мы приняли 4 млн отдыхающих, нам аплодировали.

По ее словам, в Анапе всегда сохраняли традиции курортной медицины. Здесь осуществляются оздоровление, долечивание и реабилитация с помощью природных и немедикаментозных физических факторов.

— Мировые курорты сегодня это тоже поняли и готовы перенимать российский опыт традиционной курортной реабилитации, — говорит Вера Севрюкова, которая одновременно руководит известнейшим на побережье санаторием «ДиЛуч» (его представители уже 10 лет участвуют в форумах ФЕМТЕК).

Казалось бы, в Анапе есть все для отдыха: песок и солнце, морская вода и грязь, насыщенный йодом воздух. Но хороший климат можно найти и на зарубежных курортах. А вот за истинным оздоровлением едут, конечно, в Анапу, в том числе в «ДиЛуч» — один из старейших санаториев на Черноморском побережье. За 93 года тут накопили огромный опыт курортного оздоровления взрослых и детей.

В постперестроечное время здравница, несмотря на экономические трудности, не закрылась, не растеряла кадры, а смогла даже усилить свой потенциал. За эти годы была сформирована лечебно-диагностическая база, подготовлены врачи-куртологи, внедрен ряд оздоровительных и медицинских процедур.

Главное достижение последних лет — переход на круглогодичный режим работы. Сегодня «ДиЛуч» — не просто базовая здравница Анапы, но и научный центр по подго-



Вера Севрюкова: В Анапе уют, чистота, сервис — все это отмечают и международные эксперты.

«Мировые курорты готовы перенимать российский опыт»



Шоколадная ванна в спа-салоне — удивительная процедура.



У «ДиЛуча» свои водо-, грязе- и глинолечебница, питьевой бювет.

товке медицинских кадров. Санаторий имеет всероссийские и международные награды. Расположенный в 300 метрах от моря, в самом центре Анапы, он состоит из нескольких корпусов. На благоустроенной розами территории разместились поликлинический корпус, лечебно-диагностический центр, спальные корпуса, столовая, закрытый подогреваемый бассейн с морской водой, спортивный и тренажерный залы, спа-салон. А главное — здравница имеет собственные водо-, грязе- и глинолечебницу, питьевой бювет.

...В регистратуре всегда оживленно, ведь люди приезжают в санаторий со всей страны в любое время суток. Номера предоставляются по выбору, разных ценовых категорий. Весной, считает Валентина из Ижевска, больше шансов поселиться в лучшем номере.

— Здесь много общеоздоровительных процедур, — рассказала она. — Заранее все распечатала и уже знала, чего хочу. Посещала гидромассаж, подводный душ-массаж, занималась скандинавской ходьбой. А сын выбрал тренажеры по зрению, массаж, бассейн и тренажерный зал.

Команда местных врачей-куртологов разработала 30 программ реабилитации, имеющих большой спрос. За 14–18 дней лечения с помощью медиков вы почувствуете себя обновленным. Квалифицированную медпомощь в здравнице могут получить отдыхающие с легочной патологией, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов желудочно-кишечного тракта и опорно-двигательного аппарата. Каждый год, по словам Веры Севрюковой, здравница приобретает новое оборудование. Кроме того, есть своя операционная, где помощь оказывают гинекологи, проктологи, лор-врачи и урологи.

Но особый поток отдыхающих — с трудными диагнозами, перенес-

«ДиЛуч» — один из старейших санаториев на Черноморском побережье.

ших инсульт. После лечения в клиниках они направляются в санаторий на реабилитацию. Отделению реабилитации уже 12 лет. Пациенты, нередко потерявшие способность передвигаться, обслуживать себя и даже говорить, попадают здесь в категорию особой заботы. Для них в санатории работает бригада, в которую входят неврологи, логопеды, специалисты по лечебной физкультуре. По статистике, более 50% побывавших в отделении восстанавливаются полностью, возвращают мелкую моторику и вновь становятся трудоспособными.

Есть у здравницы и еще одна, особая миссия.

— Анапу без всякой натяжки можно назвать центром научно-практической курортологии, — продолжает Вера Севрюкова. — Наши врачи постоянно учатся и ведут научные исследования. Не реже, чем раз в квартал, в «ДиЛуч» приезжают именитые профессора, проводятся научные конференции по различным вопросам современной курортологии.

А если вы приехали просто отдохнуть, то к вашим услугам спа-процедуры. Не подведет и здешняя кухня: в санатории большой комбинат питания, разработаны 12 диет.

«Отдыхали в «ДиЛуче» с двухлетним внуком в ноябре 2015 года, очень понравилось. Хорошее, разнообразное питание, ребенок уплетал за обе щеки, часто просил добавки. После ужина каждый вечер для детей проводились мероприятия: кукольные и театральные спектакли, спортивные состязания, концерты. Ездили также 19 ноября на бесплатную экскурсию в Новороссийск», — это лишь один из отзывов отдыхающих.

30



курорты

Отпуск, который всегда с тобой
Лето в самом солнечном городе
России подарит сюрпризы

СОЛНЦЕ в Анапе светит 300 дней в году, а купальный сезон здесь продолжается с 15 мая по 15 октября. Средняя температура воды в купальный сезон — 21-25 °С. Морозы здесь случаются раз в 10 лет. Потому туристическая отрасль здесь постоянно набирает обороты. Ежегодно в Анапе увеличивается количество объектов туристического показа и экскурсионных объектов (сейчас их уже более 60).

Надену я белую шляпу

Приехавшим в Анапу рекомендуют посетить эти адреса

ОТДЫХ

✍ Любовь Иванова

Ради чего обычно едут в Анапу? Чтобы насладиться солнцем, морем и разнообразными удовольствиями для души и тела — от гидроциклов и экскурсий в винные погреба до ресторанов с блюдами из деликатесных морепродуктов.

Спектр всевозможных предложений здесь настолько обширен, поэтому немудрено даже и растеряться. У вас совсем немного времени на отдых? Не беда. Первым делом любой турист, естественно, спешит к морю. На замечательных песчаных анапских пляжах можно хоть целый день загорать и купаться. Но максимум адреналина вы получите в аквапарке.

Приключения на «Золотом пляже»

Аквапарк «Золотой пляж» откроется 25 мая. Это место в центре города трудно не заметить и не услышать — по детским крикам восторга, доносящимся с водяных горок. С утра сюда тянутся вереницы отдыхающих — любителей водных развлечений. И их ожидания оправдываются стопроцентно. Представьте восторг детей, когда раз в десять минут на их головы опрокидывается ушат с водой.

В аквапарке 20 горок и спусков разной сложности, 6 бассейнов. А еще детский городок «Остров сокровищ» и искусственный водоем «Штормовая волна». Знатоки советуют: обязательно посетите крутой спуск «Камикадзе», петляющий аттракцион «Желтая река», побывайте в «Черной дыре» и совершите спуск «Семейный рафтинг» в большой компании.

В разгар сезона «Золотой пляж» работает в две смены, вечером здесь особенно приятно: все подсвечено огнями и нет изнуряющей жары. Кстати, аттракционы ежегодно проходят тестирование, а все спасатели прошли спецподготовку.

Словом, не случайно здесь сочинили такой слоган: «Лучше гор могут быть только горки, лучше моря — только аквапарк!»

«Валентина» — для самых-самых

Мест размещения в Анапе множество, но мы обещали порекомендовать самые-самые. Вам — только пять «звезд». Гранд-отель «Валентина» считается одним из лучших в городе. Фешенебельный, оснащенный самыми современными технологиями, он придется по душе тем, для кого комфорт и безукоризненный сервис — норма жизни.

Он находится в самом центре города, в шаговой доступности от центрального пляжа, парка аттракционов, аквапарка «Золотой пляж». В этом бизнес-отеле часто останавливаются руководители самого высокого уровня и звезды



Любите фешенебельность и комфорт? Тогда вам в гранд-отель «Валентина».

С террасы
ресторана
«27-й причал»
можно
бесконечно
любоваться морем

шоу-бизнеса. Из номеров открываются впечатляющие панорамные виды на город и Черное море. В общем, красота...

С первых минут пребывания в этом отеле становится ясно: других предложений можно не искать. В распоряжении гостей — закрытый пляж, в холодное время — подогреваемый бассейн под открытым небом. Все услуги собраны в одном месте: работают тренажерный зал, салон красоты, конференц-зал, оздоровительный центр, финская сауна, русская баня и джакузи. Всегда оживленная прогулочная набережная, кафе и рестораны, детский парк.

Отдельных слов достоин ресторан «Фрезия». Большое светлое помещение с высокими потолками напоминает обеденный зал царского дворца. А блюда, подаваемые здесь, в Анапе больше нигде не попробуешь. Гости могут выбрать оптимальный для себя ва-

риант — или полный пансион, или только завтрак.

Дополнительный уровень комфорта создадут и такие услуги, как оплата кредитными картами, охраняемая парковка и круглосуточный лобби-бар.

Здесь царит атмосфера безмятежности и фешенебельной неторопливости, а высокий уровень сервиса делают гранд-отель «Валентина» местом, куда хочется вернуться. Не случайно в книге отзывов множество добрых слов об отдыхе в отеле.

В гостях у «Али-Бабы»

Небольшой кусочек загадочного древнего Востока — чайхана «Али-Баба» — словно чудом оказался в Анапе. Он притягивает издалека необычной архитектурой и оформлением — впечатление, будто на секунду оказались где-нибудь в средневековой Бухаре. Это место по праву одно из изблюбленных среди местных жителей и гостей города.

Колорит чайханы — приятный интерьер, мозаика на стенах, тематические костюмы персонала, изысканная восточная кухня, аромат кальяна и мягкие низенькие диваны — все это позволяет окунуться в атмосферу загадочного Востока, где посетитель — самый дорогой гость.

Вам предложат отведать блюда восточной кухни: долму из риса басмати с виноградными листьями, ароматный лагман, самаркандский плов и восхитительные, как сказка из «Тысячи и одной ночи», восточные сладости.

За морепродуктами — в «Золотую бухту»

Хотите себя чувствовать на море как дома? Тогда выбирайте экологически чистый отель «Золотая бухта» в историческом центре города, на самом берегу моря. Поселившись в отдельно стоящем домике из соснового сруба, можно, например, наблюдать за восходом солнца на воде. А пляж с шезлонгами, укрытием от солнца — лучшее место, чтобы наблюдать за жизнью летней расслабленной Анапы. На случай непогоды здесь есть бассейн с подогревом.

Кроме того, на самом берегу моря, на территории отеля, работает ресторан «27-й причал». И это не метафора: около ресторана действительно есть небольшой причал, к которому можно приплыть на яхте. А потом, сидя на террасе, любоваться морем. Здесь до волны практически достать рукой.

Ресторан славится своими авторскими блюдами из свежесловленной рыбы и морепродуктов. Кстати, летом можно устроить себе трапезу с видом на закат и воочию наблюдать, как шеф-повар на глазах у посетителей готовит морской улов на огне.

Шепот волн, крики чаек, парусные лодки — все это напомнит атмосферу приключенческого кинофильма. Отель «Золотая бухта» — оазис тишины и спокойствия среди шумного курорта.



Аквапарк «Золотой пляж» откроется 25 мая.



Из отдельно стоящего домика на воде в отеле «Золотая бухта» можно наблюдать за восходом солнца.

32

сканворд, викторина, sudoku

Вчера ОМОН разогнал демонстрацию мазохистов. Такого удовольствия давно не получали ни те, ни другие.
Учительница: — Цили Израил-

левна, Сему надо мыть. От Семы плохо пахнет!
Родительница: — Марья Никитична, Сему надо не нюхать. Сему надо учить!

В принципе если ничего не покупать, то цены нормальные.
Судя по запаху в подземных переходах, люди очень боятся там ходить.

СУ|ДО|КУ

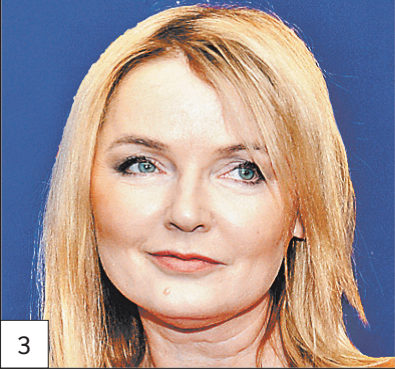
Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)



1



2



3



4

БОЖЕСТВО ИСТОРИИ

2

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ КУПАЛЬНИК

КАШЕЧКА ДЛЯ ЗАВАРИВАНИЯ ЧАЯ МАТЕ

УЧАСТНИК МУЗЫКАЛЬНОГО КОЛЛЕКТИВА ПОДВЛАСТНОГО ДИРИЖЕРСКОЙ ПАЛОЧКЕ

СВЯТОЧНАЯ ПЕСНЯ «С ПРОТЯНУТОЙ РУКОЙ»

ПИРАТ ПОД ПОКРОВИТЕЛЬСТВОМ АНГЛИЙСКОЙ КОРОЛЕВЫ ЕЛИЗАВЕТЫ I

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПОПЫТКА ОПОВЕРГНУТЬ ЗАКОН ВСЕМИРНОГО ТЯГОТЕНИЯ

САМЫЙ ПОДХОДЯЩИЙ ТИП ДЛЯ ЗАПУСКА СЕКРЕТНОЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ

МЕДВЕЖИЙ СИМВОЛ КИТАЯ

КАКУЮ ПТИЦУ ПОДСТРЕЛИЛ КОНСТАНТИН ТРЕПЕВ В ЧЕХОВСКОЙ ПЬЕСЕ?

«КОПИЯ», НЕ ИМЕЮЩАЯ ОРИГИНАЛА В РЕАЛЬНОСТИ

ВО ЧТО «СМОКАЛСЯ И ПЛАКАЛ» ГЕРОЙ «ГОРОДСКОГО РОМАНСА» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО?

ВОЗДУШНЫЙ ВЫБРОС ПЕЧИ

ЗАИСКИБАЮЩИЙ

ГЛАВНЫЙ ТОСТОВИК

ПРАВОСЛАВНАЯ ГОРА В ГРЕЦИИ

ЧТО ИСПОЛЬЗОВАЛ ДЛЯ ЛЕВИТАЦИИ ЛЯГУШЕК «ШНОБЕЛЕВСКИЙ ЛАУРЕАТ» АНДРЕЙ ГЕЙМ?

НА КОГО СТОРОНИКИ ЛЬВА ТРОЦКОГО ПОВЕСИЛИ ОСНОВНУЮ ВИНУ ЗА РАССТРЕПЯКОВА ВЛОМКИНА?

ИЗУЧЕНИЕ ЭТОГО ЗИМНЕГО ОБЪЕКТА ВЕЛИКИЙ ИОГАНН КЕПЛЕР ПОСВЯТИЛ МНОГО ВРЕМЕНИ

САМАЯ БЛИЗКАЯ К ЧЕЛОВЕКУ ОБЕЗЬЯНА

«СОСИСОЧНОЕ КОРОЛЕВСТВО»

«КРИТИЧЕСКИЙ ... НА ВЕЩИ»

ЧТО У КОМПЬЮТЕРЩИКА ПОД МЫШКОЙ?

ЖАНР В ТВОРЧЕСТВЕ АЛЬФРЕДА ХИЧКОКА

«ПЕРЕД СОБОЙ С НЕВОЛЬНОЙ ДУМОЙ ВСЕ ВИДЕЛ ЧУДНОЙ ДЕВЫ ...»

ТОЛЬКО ОДИН ИЗ КАЖДЫХ ДВАДЦАТИ ДЕТЕЙ РОЖДАЕТСЯ В ... ПРЕДСКАЗЫВАЕМЫЙ ДОКТОРОМ

СТОК В ДУШЕВОЙ КАБИНКЕ

ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ ХОББИТОВ

ЛЮБИМЫЙ АКТЕР ФРЭНСИСА КОППОЛЫ

ДОМОВЕНОК ИЗ МУЛЬТЯШНОГО ЦИКЛА

ИНДЕЙЦЫ СО СВОЕЙ ИМПЕРИЕЙ

простой	2			9		6			4
					4	8		3	
	4			7				2	
6	5	7							9
9									5
1							7	4	2
	3			5				9	
	9			6	2				
8			7		3				6

сложный			7		1			8	
								3	7
		9		8					
			2	3		6			
	2						1		
9			7						
	8	1		7				6	
7			9		4	8	1	3	
	9	5						4	

По горизонтали: Фоменко | Дрейк | Калабас | Клио | Трепач | Симулякр | Афон | Тон | Тамада | Радек | Дания | Взгляд | Шимпанзе | Снежинка | Тень | Орки | Слив | Рурк | Инки | Куза.
По вертикали: Сафронов | Камбидресс | Кашне | Коляда | Жасмин | Дым | Медальерика | Коврик | Балет | Нуар | Оркестрант | Вербицкая | Магнит | Панда | Чайка | День.

Ответы на sudoku из прошлого номера

простой	сложный
7 6 8 2 4 1 5 9 3	3 1 4 5 9 2 6 8 7
9 3 5 6 7 8 2 1 4	9 2 6 8 7 4 3 1 5
1 4 2 5 3 9 8 7 6	7 8 5 1 6 3 2 4 9
4 8 1 9 5 7 6 3 2	4 5 9 2 1 6 8 7 3
3 7 9 8 6 2 4 5 1	2 3 1 7 5 8 4 9 6
5 2 6 3 1 4 9 8 7	8 6 7 3 4 9 1 5 2
2 5 4 7 8 3 1 6 9	1 9 8 6 3 7 5 2 4
6 9 7 1 2 5 3 4 8	6 4 2 9 8 5 7 3 1
8 1 3 4 9 6 7 2 5	5 7 3 4 2 1 9 6 8

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом. Экзамен будет пройден, если вы ответили минимум на половину заданий!

1 Американский писатель Филлип Котлер слывет одним из «крестных отцов» современного маркетинга. Вот цитата из его культовой книги: «Неличные формы коммуникации, осуществляемые через посредство платных средств распространения, с четко указанным источником финанси-

рования». Какое понятие скрыто за этим определением?

а) Политика. б) Реклама. в) Торговля.

2 Большой шутник Владимир Гиляровский иронично замечал, что в Москве XIX века можно было встретить только двух трезвых кучеров. Одного на Триумфальных воротах у Тверской заставы. Как зовут второго?

а) Марс. б) Аполлон. в) Перун.

3 Пленных, взятых в Ливонии в 1702 году, обычно отправляли в Азов. Но эту неграмотную девушку семнадцати лет от роду по имени Марта Скаврнская граф Борис Шереметев оста-

вил у себя в доме, прельстившись ее красотой. Однако, немного погодя, «она сумела-таки сделать вполне приличную карьеру». Какая «должность» стала ее венцом?

а) Императрица. б) Академик.

в) Прима театра.

4 Легендарный разведчик Николай Кузнецов в совершенстве знал различные диалекты немецкого языка. А в юности освоил экзотический по тем временам «эсперанто», и на этот искусственный язык перевел свое любимое стихотворение, принадлежащее перу Михаила Лермонтова. Какое?

а) «Кавказ». б) «Парус». в) «Бородино».

5 Сын итальянской балерины, петербуржец по рождению, он слыл любимым архитектором Николая Первого. Ему и поручили проектировать здание Александринского театра. Тогда он применил весьма прогрессивную систему металлоконструкций в зрительном зале, а в случае, если бы крыша обвалилась, предлагал повесить себя. Кто он?

а) Росси. б) Монферран. в) Растрелли.

6 На днях британский гитарист Гэвин Россдэйл поставил свою звездную подпись под бракоразводными документами. История с его расставанием с бывшей женой длилась аж с лета

прошлого года. Надо заметить, что его экс-супруга намного более знаменита на мировом эстрадном пространстве. Кто она?

а) Мадонна. б) Гвен Стефани. в) Дженифер Лопес.

7 Лихой командарм Семен Буденный осенью 1919 года, перед взятием Воронежа, написал письмо казачьему генералу Андрею Шкуро, где угрожал повесить того на телеграфном столбе «за все злодеяния, за кровь и слезы рабочих и крестьян». Кто тот смелый хорват, что доставил весточку одному из лидеров белой гвардии?

а) Казбич. б) Вуячич. в) Дундич.

Ответы

1. Реклама.
2. Аполлон.
3. Императрица.
4. «Бородино».
5. Росси.
6. Гвен Стефани.
7. Дундич.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: В. ФРОНИН Заместитель главного редактора, шеф-редактор «РГ-Неделя»: И. ЧЕРНЯК Адрес редакции: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редация «Российской газеты» Телефон: 8 499 257 5650 Факс: 8 499 257 5892 Адрес в Интернет: www.rgl.ru	Генеральный директор ФГБУ «Редация «Российской газеты»: П. НЕГОМИЦА Издательство: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ЗАО «Издательство «Российская газета» Телефон: 8 499 257 5362 Факс: 8 499 257 51 22 Подписные индексы: на год — 10042, 60598 на полгода — 32185, 50202, 15588, 24707, 24701, 24200, 11107, 11265 Комплекты — 17991, 40913, 40942, 04440, 12548, 12591 Контакт-центр по подписке и доставке 8800 100 1113 (звонок бесплатный по России)	ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в «РГ-Неделя»: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40 23 Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopotic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, official@rg.ru; международной журналистики: тел. 8 499 257 5903, foreign@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, bpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикации: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru	Отпечатано Время подписания в печать: по графику 20:00 фактически 20:00 Дата выхода в свет: 21.04.2016 г. Свободная цена ТИП № 16-04-00225 1 2 3 4 5 6 7 8	РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ: Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alt@rg.ru; Бишкек (10996312) 61-15-10 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 blag@rg.ru; Брянск (4832) 74-08-41 bryansk@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 vladivostok@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 35-40-59 kmt@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murtmans@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; Тюмень (3452) 75-20-84 zsu@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; Челябинск (351) 727-73-33 chel@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakh@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00 yakutsk@rg.ru	© ФГБУ «Редация «Российской газеты». Все права защищены. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 56 50 Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель. В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения. Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин	Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-ab.ru АБС ТИРАЖ 159 655
--	---	--	---	--	--	---