

Мария СОЛТЯКОВА



Экстрим-парк за 90 миллионов рублей появится в Приморье

К его строительству приступят уже на следующей неделе. **Читайте на стр. 2**

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 16 апреля
№ 28-с (27676-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Владивосток

KP.RU 3 778 075
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Дачников накажут рублем за неправильный шашлык и громкие песни



Читайте на стр. 10

За что еще и на какие суммы могут оштрафовать владельцев участков в этом сезоне.



Вспомним всех поименно, горем вспомним своим...

Анна ТЕЛЫШЕВА, фото автора

Стелу погибшим Героям СВО открыли во Владивостоке.

15 апреля на Морском кладбище Владивостока торжественно открыли стелу, возведенную в честь памяти героев специальной военной операции. Ее посвятили подвигам приморцев, отдавших жизнь за правое дело и любовь к Отечеству.

Продолжение на стр. 3

«Верни Герою имя»

Евгения БОГДАНОВА

Во Владивостоке дан старт всероссийской патриотической акции.

В Приморской столице на мемориальном комплексе «Боевая слава Тихоокеанского флота» дан торжественный старт всероссийской акции «Верни Герою имя». Военнослужащие, жители



Пресс-служба Тихоокеанского флота

и гости города минутой молчания почтили память погибших участников Великой Отечественной войны и возложили цветы к Вечному огню.

В рамках акции юнармейцы и неравнодушные приморцы приведут в порядок памятники, мемориалы и места боевой славы.

Мальчишки лидируют

Евгения БОГДАНОВА

В Приморье на минувшей неделе на свет появилось 128 мальчиков и 113 девочек.

По данным краевого минздрава, больше всего детишек родилось в региональном роддоме – 72. Зато в перинатальном центре врачи приняли в этот мир две двойни. Здесь же появились на свет мальчики у семей из Бурятии и Санкт-Петербурга.

21 семья, где родились третьи дети, стала многодетной. Четвертые малыши родились в 16 семьях. Пятым ребенком приросла семья из села Заречное Уссу-



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

рийского городского округа. Две семьи из села Прохоры и Уссурийска пополнились шестыми по счету детьми. Но самая богатая – семья из поселка Раздольное Надеждинского района: здесь 33-летняя мама родила восьмого малыша.

Приморские леса ждут инвесторов

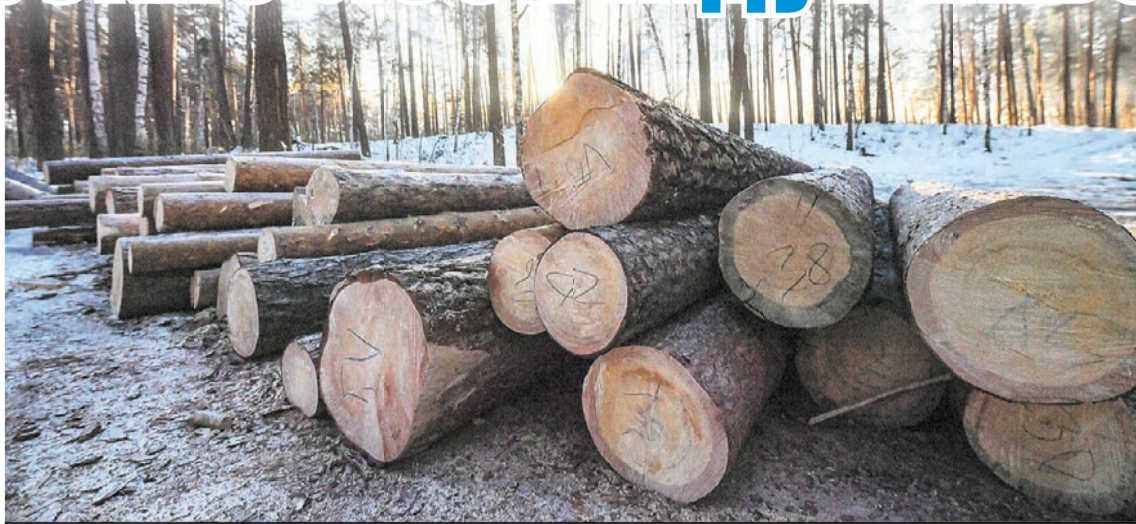
Павел САХАРОВСКИЙ
(«КП» - Владивосток)

Губернатор Приморья попросил Путина отменить монополию на лесоустройство.

Губернатор Приморского края Олег Кожемяко обратился к президенту России Владимиру Путину с просьбой о демополизации процесса лесоустройства на арендованных лесных участках. Глава региона предложил допустить к работам сторонних инвесторов.

Лесопромышленный комплекс является одним из ключевых секторов экономики Приморского края. По словам губернатора, этот сектор во многом определяет облик региона, и власти оказывают ему всестороннюю поддержку. За последние четыре года в крае было значительно увеличено финансирование полномочий по лесному хозяйству — оно выросло в четыре раза. За два года удалось повысить заработную плату работникам отрасли в два раза, а также увеличить штат лесопожарных служб.

Однако, несмотря на позитивные изменения, в отрасли существуют серьезные проблемы. Как отметил Олег Кожемяко, в 2022 году полномочия по лесоустройству бы-



Для Приморья важен лесопромышленный комплекс.

ли монополизированы Рослесинфоргом после внесения изменений в Лесной кодекс. Это привело к существенному сокращению лесоустроительных работ до минимальных значений.

Ситуация особенно критична в контексте растущего спроса на лесоустроительные работы. Только в арендованных участках Приморского края накопился запрос на проведение лесоустройства более чем на 400 тысяч гектаров. При этом выполнить эти работы в настоящее время просто некому, а потребность в таких услугах будет только расти.

Губернатор подчеркнул, что сложившаяся ситуация может

привести к серьезным последствиям для лесной отрасли региона. Предприятия могут быть вынуждены сократить объемы заготовки древесины или начать вести хозяйство в лесах на истощение, что в долгосрочной перспективе нанесет значительный ущерб как экономике региона, так и природным ресурсам.

В качестве решения проблемы глава Приморья предложил допустить к лесоустроительной деятельности других участников рынка за счет средств инвесторов. При этом контроль качества и приемки работ должны осуществлять Рослесхоз, Рослесинфорг и органы исполнительной власти.

Демополизация лесоустроительной отрасли может привести к ряду положительных изменений. Во-первых, это позволит увеличить объемы проводимых работ и удовлетворить растущий спрос. Во-вторых, конкуренция между участниками рынка может привести к повышению качества выполняемых работ. В-третьих, привлечение частных инвестиций может способствовать модернизации отрасли и внедрению новых технологий.

Однако существуют и определенные риски. Необходимо разработать эффективную систему контроля качества работ, чтобы избежать недобросовестного выполнения лесоустрои-

тельных мероприятий. Также важно обеспечить прозрачность процедур и предотвратить возможные злоупотребления со стороны частных компаний.

В случае реализации предложенных мер Приморский край может стать пилотным регионом для внедрения новых подходов к организации лесоустроительной деятельности. Успешный опыт может быть затем распространен и на другие регионы России, что позволит решить существующие проблемы в лесной отрасли на федеральном уровне.

Важно отметить, что инициатива губернатора направлена не только на решение текущих проблем, но и на долгосрочное развитие лесопромышленного комплекса региона. Демополизация отрасли может создать новые возможности для привлечения инвестиций, развития технологий и повышения эффективности использования лесных ресурсов Приморского края.

Такой подход может открыть новые перспективы для развития лесопромышленного комплекса не только Приморского края, но и всей России, где вопросы рационального использования лесных ресурсов и их сохранения являются одними из приоритетных задач государственной политики.

МЕДИАГРУППА
КОНСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



НК УССУРИ
GWM



АВТОПРОБЕГ
«ЧЕМ ГОРДИТСЯ ПРИМОРЬЕ!»

14-18 АПРЕЛЯ 2025

СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ

каждое утро в прямом эфире на 90,4 FM

в соцсетях по тегу
#ЧЕМГОРДИТСЯПРИМОРЬЕ

и на сайте DV.KP.RU



БОЛЬШАЯ СТРОЙКА

11 тысяч квадратов развлечений



Мария СОЛЛЕВА

Планируется, что центр откроют к проведению юбилейного ВЭФ.

Анастасия АЛЯМКИНА

На Русском острове построят масштабный экстрим-парк.

На следующей неделе на Русском острове во Владивостоке приступят к строительству спортивного центра экстремальных видов спорта, площадь которого составит 11 тысяч квадратных метров. Появится новый спортивный объект на территории кампуса Дальневосточного федерального университета и станет частью мастер-плана развития



администрация Владивостока

Строительство поделили на два этапа.

Владивостока. Работы пройдут по поручению президента РФ Владимира Путина.

По информации министерства физической культуры и спорта края, центр станет новой точкой притяжения для молодежи, который вдохновит людей выбирать активный отдых. В министерстве уверены, что спорт-хаб привлечет не только профессионалов этого направления, но и новичков.

Строительство поделили на два этапа, а средства на реализацию проекта выделили по специальному казначейскому кредиту в рамках мастер-плана развития Владивостока. На работы запланировано 90 миллионов рублей.

Планируется, что центр откроют к проведению юбилейного Восточного экономического форума, который пройдет в столице Приморья с 3 по 6 сентября:

- Экстрим-парк станет современным спортивным центром для проведения соревнований регионального, всероссийского и международного уровня и даст старт новым инициативам и фестивалям, а самое главное - привлечет активных и увлеченных спортом молодых приморцев.

БЫТЬ ВОИНОМ - ЖИТЬ ВЕЧНО



Мы помним, мы гордимся!

Окончание.

Начало < стр. 1.

Еще в апреле 2024 года на этом же месте появился мемориальный комплекс памяти погибших, выполнявших боевые задачи в зоне СВО.

При создании мемориала была проведена большая совместная работа с родственниками, подрядчиком, сотрудниками городской администрации. Благодарю каждого, кто приложил усилия к его появлению. Это не только место скорби, скорби каждой конкретной семьи, чьи папы, братья, мужья похоронены здесь, это еще место памяти. Вечная память нашим ребятам, которые погибли, защищая страну, - отметил тогда глава приморской столицы Константин Шестаков.

Год спустя на Морском кладбище вновь собрались близкие, друзья и боевые товарищи тех солдат, кто уже никогда не вернется из боя. На глазах слезы, а в руках цветы, в основном - гвоздики, символ Дня Победы, который, верит каждый, насту-

пит скоро благодаря тем, кто все еще самоотверженно сражается и защищает Родину.

И вот под звук барабанного боя спустились ткань с монумента. Предстал каменный воин с оружием в руках. Он не агрессор - он защитник. Справа от него изображены журавли. В известных многим стихах аварского советского поэта **Расула Гамзатова** эта птица - символ павших на поле боя, не пришедших «с кровавых полей». Их можно интерпретировать по-разному: либо это поднимающиеся к воину души, либо, наоборот, с неба спускаются солдаты бессмертного полка на помощь бойцам. Образ те же журавлиного крыла - это тень самого воина. Может, его «окрыляют» боевые друзья и дают силы бороться до конца? Или он уже сам «наполовину журавль» и готов присоединиться к своим товарищам?

- Эту стелу мы открываем для того, чтобы все будущие поко-

ления точно знали, какой невероятной ценой нам досталась эта победа. Невозможно высокая цена! Это не просто стела, это уже официально воинское захоронение, которое гарантирует нам память на долгие годы. Я искренне вам всем хочу пожелать скорейшей победы, чтобы ребята вернулись живыми, здоровыми. Тем, кто не вернулся, вечная память, - сказал глава города.

У основания стелы список имен и фамилий приморцев, погибших на поле боя. «Вечная Память Героям СВО. Быть воином - жить вечно», - гласит надпись на монументе.

Идея создать стелу, которая увековечит память жителей Приморского края, отдавших жизнь, защищая Родину, принадлежит Правлению региональной общественной организации Приморья вдов и родителей военнослужащих, погибших в ходе специальной военной операции.

- Отдельное большое спасибо хочется сказать главе города Владивостока Шестакову Константину Владимировичу и его команде. За то, что поддержали нашу инициативную группу и дали возможность воплотить в жизнь наши идеи по благоустройству мемориала павшим героям специальной военной



С речью выступил глава Владивостока Константин Шестаков.

операции, - выступила Вероника Полякова, председатель Правления.

Наши ребята на полях сражений знают, что вера приблизит победу. Бог не отвернется от тех, кто искренне надеется на Победу. Вне зависимости от религии, Он помогает в борьбе за правду и свободу, спасает души бойцов. Поэтому на торжество пригласили представителя Владивостокской епархии, отца Даниила, который провел чин освящения воинской стелы и напомнил всем присутствующим, как важно помнить о бессмертии героев.

После минуты молчания военные вынесли к основанию стелы еловую гирлянду, а потом и сами гости возложили цветы, ненадолго задерживаясь у монумента. Так они почтили память павших.

- Сегодня мы вспоминаем тех, кто погиб в боях с неонацистами, зверями, недостойными ходить по этой земле. Мы всегда должны помнить подвиг мужественных людей, которые героически сражались за Родину. Вспомним всех поименно, горем вспомним своим... Это нужно - не мертвым, это нужно - живым! - строчками из стихотворения Роберта Рождественского закончил свое выступление начальник военно-политического отдела Тихоокеанского флота, полковник Руслан Свистунов.

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Никогда не забудем их подвиг и отвагу

Уже меньше чем через месяц Россия отметит 80-летие со дня Победы в Великой Отечественной войне, предков, чьим подвигом вдохновлялись современные герои. В честь этой даты в Приморье проводят ряд патриотических мероприятий. Среди них культурно-спортивный проект «Эстафета Победы» (0+). Он охватывает все 34 муниципальных образования региона. Эстафета стартовала 2 апреля в Партизанске, а завершится в преддверии Дня Победы, 8 мая, во Владивостоке.

Также уже стартовала благотворительная акция «Красная гвоздика» (0+). Любой желающий может пожертвовать средства на помощь ветеранам Великой Отечественной войны. Деньги идут на оплату операции, реабилитацию, слуховые аппараты, коляски и другие необходимые вещи. Помощь оказали уже более 80 ветеранам, а семь тысяч волонтеров получили значки в виде красной гвоздики.

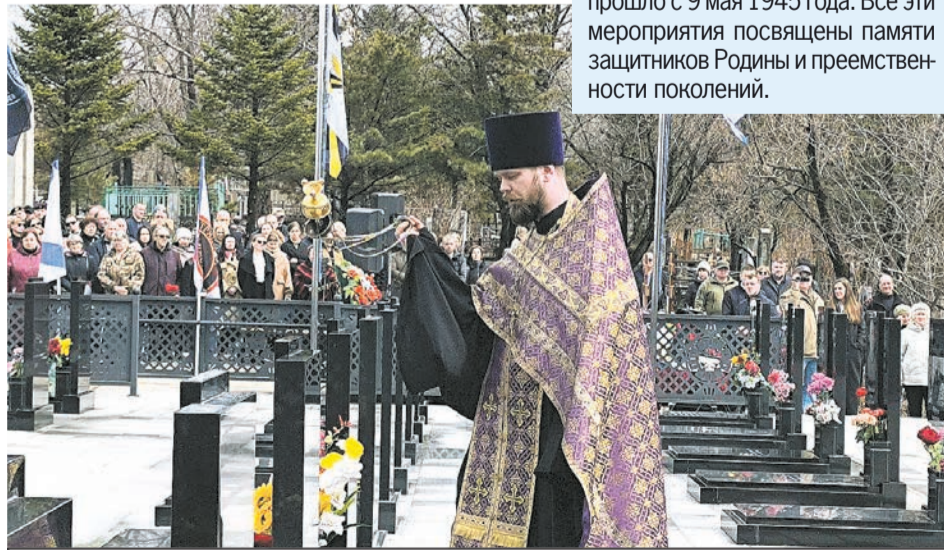
9 мая жителей Приморья объединит спортивная акция «Рекорд Победы» (0+). Любители активного образа жизни выполнят 29 200 упражнений - именно столько дней прошло с 9 мая 1945 года. Все эти мероприятия посвящены памяти защитников Родины и преемственности поколений.



Возложение еловой гирлянды к основанию стелы.

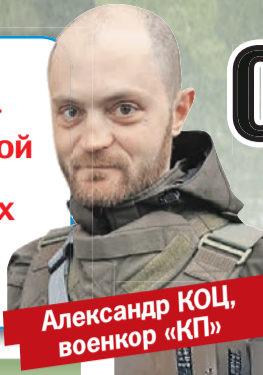


Боевые товарищи отдали честь погибшим героям.



Отец Даниил освятил воинский монумент.

Наш корреспондент побывал в полевой лаборатории одного из самых эффективных отрядов спецназа.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Они срывают Зеленскому вторжение в Белгородчину

КОМПЛИМЕНТ НА ПЕРЕХВАТЕ

«На направление заехали какие-то охрененные расчеты, - не без гордости показывает знакомый офицер расшифровку радиоперехвата противника. - Сократить по максимуму все передвижения в дневное время».

Речь - об отряде спецназначения «Анвар», который за два года вырос из хорошей задумки в одно из самых грозных подразделений на фронте. Его создали ветераны элиты российского спецназа, применив лучшие системы управления, связи, спецвооружения и все лучшие наработки.

Мне приходилось работать с ними в августе 2024-го, в самом начале украинского вторжения в Курскую область. Помните попытку прорыва колонны ВСУ в Беловском районе, в районе населенного пункта Гирьи. Несколько украинских «Буцефалов» были сожжены анваровцами и морпехами в считанные минуты. Все последние месяцы отряд работал на Курском направлении.

А когда на прошлой неделе противник попытался вклинуться в Белгородскую область, группы «Анвар» не смогли остаться в стороне. И начались в районе Демидовки и Поповки удары дронами по вражеской технике, налеты по пехоте...

За действиями боевых групп стоит кропотливая работа в полевых лабораториях, где рождаются технологические решения, которым бы позавидовали профессиональные оборонщики. Сегодня почти каждая группа БПЛА - это и маленькое конструкторское бюро. Недаром министр обороны **Андрей Белоусов** заметил, что самые эффективные системы-роботы рождаются в войсках.

ИЗ СНАЙПЕРА - В САПЕРЫ

- Это трофейные боеприпасы, собираем, анализируем, берем из них лучшее, - ведет экскурсию по своей лаборатории инженер отряда «Анвар» с позывным «Клема». - Вот у них сброс под «Бабу-Ягу», всенаправленный. Какой бы стороной ни упал, кумулятивная струя пойдет как надо. А это их «Джоник», мы сейчас передали специалистам. Это магнитометрический датчик для дистанционного минирования. При подъезде техники происходит подрыв. Но мне нравятся авиационные боеприпасы.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Боевой инженер с позывным «Клема» показывает свою полевую лабораторию - здесь целые стеллажи боеприпасов. А в руках - разобранный трофейный «Джавелин», который скоро полетит по врагу.

- Это же ракеты, которыми летчики пуляют с кабрирования (полет носом вверх. - Авт.)?

- Они самые. Неуправляемые ракеты. С ними дрон ведет себя очень стабильно.

По всему подвалу расставлены «морковки» от гранатометов, сбросы под коптеры, противотанковые мины, ракеты... Надо быть очень уверенным человеком, чтобы точно знать, что твое рабочее место не взлетит на воздух. При этом «Клема» - не профессиональный инженер-подрывник. На СВО он пришел еще в 2022 году в ЧВК. Вообще-то 25 февраля он с утра пораньше явился в военкомат с неудержимым желанием отправиться на фронт и отсутствием какого-либо опыта военной службы. И его... не взяли.

Но «Клема» был настойчив и аккурат к штурму Поповки устроился в известный «Оркестр». Сначала был снайпером, потом обучение на сапера. Первая задача - ползти без автомата впереди штурмовой группы, снимая мины. Так себе ощущение, когда идешь на штурм первым, да еще без оружия...

«Клема» увлеченно рассказывает, как из разных видов оружия мастерит боеприпасы.

- А любимый какой-то боеприпас есть?

- Я их все люблю. Если ты к банальному детонатору не трепетно, без уважения относишься, он может тебя подвести. Стараемся, храним бережно, разбираем аккуратно. Вот, кстати, ракету из «Джавелина» достали. 170 тысяч долларов в руках. Должен был пойти по нашим, а в итоге на дроне пойдет по противнику.

- Ты же после 2023-го мог

домой уехать. Зачем на фронт вернулся?

- Ну а как иначе? Если ты что-то умеешь, полез в дело, то надо быть здесь. Мы наладили тут всю инженерную систему с нуля.

- А ты имена им даешь?

- Да, по-разному, - впервые смущается он.

- Ну, цензурные есть?

- «Прощание Марии». Противопехотный боеприпас, был испытан как раз на Белгородском направлении. Очень хорошо себя показал, у него 2,5 тысячи осколков. Сплошное поражение до 15 метров. Шансов, что целый останешься, просто нет.

КРЫНКИ-2

Зеленский наконец официально признал, что ВСУ пытаются прорваться в Белгородскую область. Сколько техники и людей потеряно ради присутствия десятков человек в белгородском лесу, он не уточнил. Ляпнул в очередной раз что-то несуразное и послал очередную партию пушечного мяса в приграничную Поповку. У меня стойкое ощущение двойного дежавю.

Аналогия с наступлением прошлого года в Казинках и Сподарюшине буквально плавает на поверхности. Тогда противник был настроен серьезно. До 60 батальонов, три эшелона наступления... Я потом смотрел в трофейном планшете, как у них Грайворон был поделен на сектора контроля.

Только до Грайворона они так и не дошли. Завязли в приграничных селах, потеряли людей, технику и в итоге откатились. Просто разведка заранее их вскрыла, и противника ждали.

Вторая аналогия, может, даже более уместная - это Крынки. Суицидальное же-

вание сохранить контроль над абсолютно бесперспективным кусочком земли с другой стороны Днепра. И нам к Поповке подобраться тяжело - полкилометра «открытки» (открытой местности. - Ред.), людей положим. И им из нее деваться некуда. И их там молотят, молотят. Как и в Демидовке, откуда оставшимся раненым «захисникам» деваться некуда. На самом деле к первой линии обороны в Белгородской области со всеми ее укреплениями и минированием они даже не подошли.

Цель очевидна - затормозить наше продвижение из Курской области в Сумскую, подготовить оборону. Собственно, ее первую линию мы сейчас взламываем на Курщине. В Горнали, Олешне и лесополосах на границе они сейчас упираются не потому, что хотят остаться на нашей территории. Просто они перешли к обороне своей Сумской области. Это их первая линия. И подходы к ней ВСУ прикрыли своими дронами. У «Анвар» свой рецепт борьбы с «малым небом».

ГОНКА ТЕХНОЛОГИЙ

- Мы берем РЭБ промышленного производства и модернизируем его, - показывают мне бойцы соседнюю лабораторию, уставленную антеннами. - Приходится дорабатывать, а то и переделывать. У нас все нормально, машины все целы.

- Откуда такие познания в такой чувствительной технике?

- Чтобы вы понимали, когда я сюда прибыл, я о РЭБ не знал ничего. Я пришел в 2023 году в частную военную компанию добровольцем. В связи с тем, что у меня был оперативный стаж в МВД, меня в разведку приняли, обучили. И о РЭБ я знал, только как ее обнаружить. Сюда приехал, мы начали это изучать. Я считаю, мы пока справляемся, все работает. Но приходится все время следить за развитием БПЛА. Чтобы не отстать. Все быстро меняется.

- Военные действия очень изменились, - соглашается командир беспилотной группы «Мастер». - Колоннами в атаку уже никто не ходит. Маленький расчет дронов может уничтожить 10 - 15 единиц техники легко. И на примере Суджи мы можем посмотреть, как малые штурмовые группы при поддержке дронов решают самые сложные задачи. По сути, это новая тактика ведения конфликта. Вот в Белгородской области, на Демидовке, они попытались зайти колонной в первый день. Им по зубам дали сразу. Они даже границу еще не перешли, а их уже пожгли. А дальше они пошли малыми штурмовыми группами в сопровождении дронов по лесополосам и проникли в деревню. Зачем - непонятно, их уже поубивали. Но тактика теперь такая. Обычный аналоговый дрон обходится дешевле, чем солдатик, которого надо обучить, обмундировать.

- Оптоволокно вообще все перевернуло... - Его никто не видит и никто не давит. Я прям фанат. Лучше пока никто ничего не придумал. Этот «дрон на веревочке» может залететь на приличное расстояние и поразить любую цель. Там катушка тонкого оптоволокна, по нему идет сигнал, который не излучается. Враг пытается делать акустические системы обнаружения, но пока без толку.

- Куда дальше идет беспилотная мысль?

- Дроны будут летать по заданному маршруту, сами выискивать цели и их поражать. Не нужно будет ими управлять. Если СВО сейчас не закончится, она даст еще много сильных толчков развитию дронов и роботов.

«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по средам в 20.00 (мск)

Дмитрий БАБИЧ

Мы спросили простых американцев, как поменялась их жизнь после начала вихревых реформ 47-го президента США.

Если верить антитрамповской прессе (так называемые либеральные СМИ в Штатах составляют сейчас примерно 85% медийного пространства), в стране все рушится. Уволены тысячи чиновников - ждите коллапса госсистемы. Повысили ввозные пошлины на китайские товары - цены взлетят к небесам. Трамп отказывается уступать демократам - значит, ведет страну к революции.

Мы решили выяснить у обычных американцев, включая выходцев из России, как обстоят дела в реальности. И услышали откровенные признания. Так что заранее просим извинить, что некоторые из наших собеседников попросили не упоминать свои фамилии.

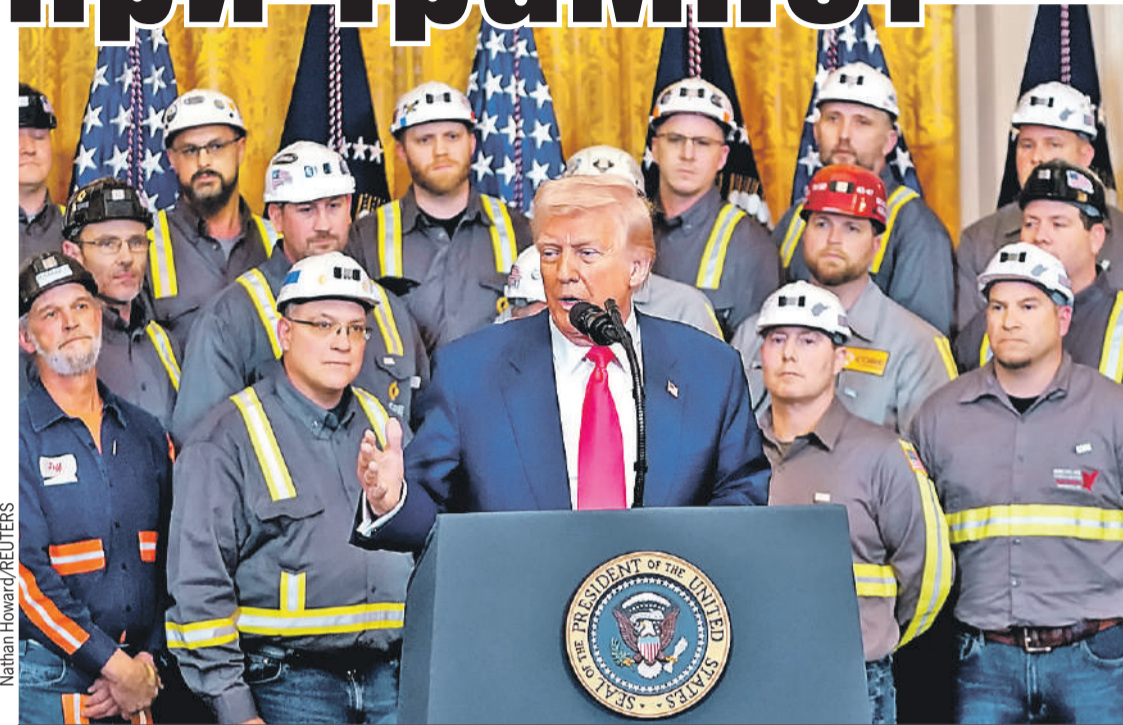
«ПОКА НЕ СЛЫШАЛ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ЖАЛЕЛИ»
Мачей, 34 года, штат Мичиган:

- С ценами на еду особых изменений нет. Единственное исключение - яйца, в нашем штате они подорожали вдвое и сейчас стоят \$5 (420 руб.) за 12 штук. Но ведь это не Трамп виноват, просто при Байдене из-за страха перед птичьим гриппом порезали миллионы кур-несушек.

Я родился в Польше, а в конце 90-х переехал с родителями в США, в Чикаго. Окончив здесь школу, подался в 2010 году в Россию, где прожил 11 лет, преподавая английский детям. Денег мне вполне хватало, отношение к полякам в России было дружелюбным. Но перед самым февралем 2022-го поехал проведать отца в Чикаго и, когда начался украинский конфликт, решил не возвращаться в Москву. Не воспринимайте это как укор...

В России цены на продук-

Есть ли жизнь при Трампе?



Nathan Howard/REUTERS

Трампа винят в том, что он начал «коррекцию» политики США слишком резко. Суперпошлины, ссора с ЕС, конфликт с либералами. Но он держится за свой электорат: на снимке - шахтеры, которым он обещал «возрождение угольной отрасли».

ты, которые у вас весьма качественные, в разы меньше. Я тоскую по московским яйцам по 85 рублей за десяток... (Что ты говоришь, неужели по 120 уже?!). Общественного транспорта у нас почти нет. Но для тех, кто ездит на машине, важно, что стоимость бензина при Трампе почти не изменилась - около трех долларов за галлон (67,5 рубля за литр. - Ред.).

Дэвид Свэнсон, менеджер НКО, 55 лет, штат Вирджиния:

- Я пока не слышу, чтобы люди жалели, что проголосовали за Трампа. По крайней мере в экономике просадки нет, а она для американцев - самое главное. Сам я Трампа не люблю, но у меня особый случай. Я профессиональный борец за мир. Да-да, не удивляйтесь. Я родился

в 60-х, когда все в США очень боялись войны. Поэтому после окончания университета решил заняться антивоенной деятельностью в Америке. Сейчас возглавляю организацию «Мир без войны».

Особого роста цен на продукты при Трампе я не ощутил, но заметил другое: раньше люди, которые жертвовали нам деньги, получали за это налоговый вычет, а при Трампе перестали. Ужас!

«МАСК ВСЕХ УВОЛИЛ!»
Наталья, 71 год, штат Вирджиния, сотрудник частной фирмы-подрядчика при правительстве США:

- В нашем отделе 90% персонала отправили в отпуск на неопределенный срок по требованию Илона Маска (миллиардер возглавляет создан-

ный в администрации Трампа департамент эффективности правительства, который борется с разросшейся бюрократией. - Ред.). Сказали: пройдет несколько месяцев, и, если без вас будет совсем плохо, вас возьмут обратно. Но, скорее всего, уволят с концами. Поскольку у меня возраст пенсионный (71 год), я не впала в отчаяние, а вот молодые в ужасе. Знаете почему? Пособие по безработице в Америке платят не более 26 недель, и оно составляет не более 40% зарплаты. Для чиновников, которые работают прямо в правительственных департаментах, предусмотрены при увольнении льготы. А мы были на «аутсорсе»: наша фирма проверяла статистику для властей, но формально мы - частный сектор. И вот для нас никаких облегчений не предусмотрено.

Что будет со мной? Средняя пенсия в США - 3500 долларов. Но, поверьте, здесь этого едва хватает на жизнь. Одна лишь медицинская страховка стоит более 1000 долларов в месяц. А нужно платить еще и за воду, электроэнергию, за авто-страховку. Лечиться без страховки? Да вы что, сдурели? Я недавно пролежала в палате для сердечников одни сутки, так мне хотели «зачарджить» (от английского to charge - «предъявлять счет». - Ред.) 30 тысяч долларов. Благодаря моей страховке заплатила всего лишь 500 - за ночь в клинике.

Наверное, я постараюсь опять устроиться на работу и дотянуть до стажа в 30 лет. Это важно - иначе пенсия резко снижается. Почему у меня меньше 30? Я приехала в США в начале 1990-х, в 37-летнем возрасте, с мужем и дочкой. Дочка теперь замужем, а муж, чистый американец, отказывается верить, что, если приедет в Россию, нас не арестуют за долгое жительство в США. Но я, вопреки его насмешкам, сохраняю российский паспорт и квартиру в Москве. Очень могут пригодиться!

«СТРАНА РАСКОЛОТА НАДВОЕ»

Эдуард Лозанский, президент Американского университета в Москве, гражданин США с 1976 года, живет то в Вашингтоне, то в столице России:

- Мы сейчас навещаем дочку, а она живет с мужем в своем доме неподалеку от Вашингтона. Дочка голосовала за Камалу, я, как российский патриот, - за Трампа. Почему так получилось? Мы с женой бывшие диссиденты, но еще в 1989-м вернулись в Союз, как только это стало можно. А дочка у меня выросла здесь, она привыкла верить своему кругу знакомых, для которых Трамп - исчадие ада. Я с ней не согласен, но у меня четверо внуков, я хочу их видеть. А потому политике мы на семейных встречах никогда не обсуждаем.

И это у нас еще мягкий вариант, в целом США - расколота надвое страна. Причем обе стороны не видят проблем друг друга. Вот, например, увольняют чиновников. За время квиды многие чиновники привыкли работать на удаленке. Купили себе дома подальше от Вашингтона. Живут теперь в Нью-Джерси, во Флориде. А тут новый приказ от Маска: всем каждый день являться в офис. Срок выполнения - до июня.

Что эти люди думают про Трампа? Правильно, они его ненавидят. А сторонники Трампа ненавидят уволенных.

ПОШЛИ НА ПОПЯТНУЮ

Евгений БЕЛЯКОВ

Трамп взял паузу в 90 дней до введения пошлин. Правда, отсрочка будет действовать лишь для 75 стран.

Кто-то скажет: здравый смысл, похоже, восторжествовал. А другие ответят: шантаж удался! Потому что Дональд Трамп «великодушно» отменил свое же решение.

Дело в том, что президент США объявил о 90-дневной паузе - в течение этого времени громадные пошлины на импорт действовать не будут. Они останутся на уровне в 10%. Правда, не для всех, а только для 75 стран.

Напомним, Трамп заявил, что с 9 апреля вводит импортные пошлины для 185 стран мира. Минимальная ставка - 10%. При этом

Обещанного три месяца ждут

60 стран он обложил более высокими пошлинами - от 20 до 49%.

Главная причина - Трамп хочет снизить американский импорт, который сильно превышает экспорт. И заставить мировые корпорации производить товары именно в США, а не где-нибудь в Бразилии или Вьетнаме.

Объявляя о повышении пошлин, американские власти заявили: мол, не смейте отвечать зеркально, а то хуже будет. В итоге 90-дневную отсрочку дали именно тем странам, которые не стали вводить ответных пошлин.

При этом наибольшее давление американский президент оказывает на Китай. Тот на каждый ультиматум Трампа отвечал обещанием ответного повышения пошлин. В итоге для Поднебесной пауза во введении тарифов не действует. Более того, пошлина на китай-

ский импорт в США выросла еще сильнее - до 145%.

Китайцы, естественно, в долгу не остались. И тоже подняли пошлины на американские товары - до 84%.

- Китай в этой ситуации вынужден отвечать адекватными действиями. Но такая торговая война грозит проблемами. На США приходится 10% мировой торговли, а на Китай - 15%. Если просядет взаимный оборот между этими странами, вся мировая экономика просядет. Поэтому странам нужно договариваться. Не исключаю, что вскоре начнутся скрытые консультации на экспертном уровне, которые должны будут выработать совместные решения, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» **финансовый аналитик Михаил Беляев.**



80
ПОБЕДА!

Поставляя Союзу миллионы тонн груза, Штаты помогли прежде всего себе.

Владимир ДЕМЧЕНКО

Насколько успехи Красной армии на фронте зависели от поставок из США? Какую роль в нашей Победе сыграли «благотельники» из Вашингтона?

ПОМОЩЬ С ОГОВОРКАМИ

Смотрю на цифры американских поставок по ленд-лизу времен войны и не могу понять... Когда у нас шла битва за Москву и оружие было нужно как воздух, американцы давали очень мало. А основной объем поставок пошел в 43-м, после Сталинграда и Курской дуги, когда мы и так были на коне. Получается как со вторым фронтом: ждали, чья возьмет? С этими сомнениями я пошел к кандидату исторических наук, доценту кафедры всемирной и отечественной истории МГИМО Сергею Монину.

- Основной поток помощи по ленд-лизу действительно пошел с 1943 года, - объясняет он мне. - Два последних протокола охватывают период с 1 июля 1943 года и до конца войны. В самом начале войны Запад был уверен, что СССР рухнет - если не за несколько недель, то за несколько месяцев. Зачем отправлять технику прямиком в руки врага? Вот и ждали...

- Первый конвой пришел в Архангельск в конце августа 41-го...

- Семь транспортов - капля в море. И это был еще не ленд-лиз, за них мы платили живыми деньгами. Ленд-лиз разворачивался позже и не так быстро, как хотелось. Но на это были и объективные причины: нельзя в один момент перенести миллионы тонн грузов из одного места земного шара в другое - нужно было

Мог ли СССР победить без американского



Американки с воодушевлением передавали приветствия сражающимся советским бойцам.

наладить производство, обеспечить безопасность, подготовить инфраструктуру.

А с декабря 1941 года появился еще один сдерживающий фактор: США вступили в мировую войну, и у них резко выросли собственные потребности. Теперь им нужно было не только помогать союзникам, но и самим вооружаться, обеспечивать себя.

А в конце войны, когда поставки шли широким потоком, появился новый мотив: они поняли, что СССР превращается в мощного геополитического конкурента. Укреплять наш военно-экономический потенциал им было не с руки.

- А мы не могли все то, что они нам поставили по ленд-лизу, просто купить за деньги или в кредит? Все равно ведь до 2006 года расплачивались...

- Зачем? За то, что во время войны бы-

ло уничтожено, израсходовано, повреждено - платить вообще было не нужно. А вот что останется целым - нужно было вернуть. Или заплатить, причем с помощью американских кредитов.



На таких «Аэрокобрах» наши асы сбивали фашистские «Мессеры».

- Безвозмездно - то есть даром! Аттракцион невиданной щедрости...

- Они рассуждали так: вы за нас воюйте, мы для этого даем оружие. Даже закон

о ленд-лизе, который был принят 11 марта 1941 года и назывался так: «Закон по обеспечению защиты Соединенных Штатов». Там было написано: президент получает право отправлять помощь другому государству, если это укрепляет безопасность Соединенных Штатов. Не милость, не подарок, а собственная защита.

И САМИ БЫ СДЕЛАЛИ

- Какой была доля ленд-лиза в общих расходах СССР на войну?

- У нас десятилетия была общепринятая цифра: американская помощь составила 4% от нашего промышленного производства. Но несколько лет назад стала фигурировать другая цифра - 7%. Владимир Путин в одном из выступлений тоже назвал 7%. Это кажется более реалистичным.

- Не много, прямо скажем...

- Это как посмотреть... Если нам в начале войны катастрофически не хватало истребителей, то и за одну эскадрилью спасибо. Но жонглировать цифрами нуж-

но осторожно. Простой пример (цифры могут различаться): за годы войны мы получили 450 тысяч иностранных автомобилей. А наше собственное производство составило 270 тысяч. Значит ли это, что мы ездили в основном на ленд-лизских машинах? Ничего подобного. Потому что в начале войны в Красной армии было чуть ли не 300 тысяч авто. Еще 200 тысяч ей было передано из народного хозяйства. И дополнительно тысяч сто - это трофейные авто. Вот и получается, что не ленд-лизом единым мы жили. И вообще в нашем автопарке американские машины стали преобладать в основном в 1944 - 1945 годах, когда все и так было уже неплохо.

Еще пример: СССР за годы войны выпустил всего 100 локомотивов. А по ленд-лизу получили тысячу! То есть в 10 раз больше, чем мы произвели. Но к началу войны у нас был парк в 25 тысяч (!) локомотивов. Что-то мы, конечно, потеряли. Но в конце войны появились трофейные вагоны и паровозы.

Ленд-лиз дал нам возможность маневра, можно было латать дыры в экономике, перебрасывать ресурсы туда, где они необходимы прямо сейчас.

- На какой технике предпочитали воевать наши военные?

- По-разному. На «Студебеккерах» с удовольствием ездили - комфортная иномарка.

Многие наши асы на истребителях «Аэрокобра» сбивали «Мессеры». Но они легко сваливались в штопор.

Американские танки «Шерман» показали себя неплохо - даже с «Тиграми» могли состязаться. Но тридцатьчетверки были роднее - все знакомо, легко было обслуживать и ремонтировать. А у западных машин то бензиновые двигатели горят, то башня обита какой-то резиной, которая вспыхивает от искры.

По качеству вооружения наше было на уровне. Черчилль даже шутил, что у танка с его именем недостатков больше, чем у самого Черчилля.

ИНЪЕКЦИЯ ОТ ДЕПРЕССИИ

- Не секрет, что американцы хорошо заработали и на Первой мировой. На ленд-лизе тоже?

- Как минимум они здорово подняли промышленность. Американское правительство потратило больше \$50 миллиардов. Тогда это была запредельная сумма. Наша до-



Историк Сергей Монин.

КСТАТИ

Вывернули Лондону карманы

- Все, кстати, началось с Англии и Франции. Когда в сентябре 1939-го началась война, они принялись лихорадочно закупать у США вооружение. Штаты отгружали им сколько могли, но по формуле Cash and carry. То есть «плати и забирай». Но Франция была разгромлена, и Лондон продолжал закупки уже в одиночестве, но золотовалютные резервы стремительно таяли. Сейчас на Западе об этом не очень любят вспоминать, но американцы тогда в прямом смысле слова вывернули их карманы - требовали показать бухгалтерские книги министерства финансов, чтобы убедиться, что денег у них больше нет.

Черчилль умолял Рузвельта: дайте оружие на любых условиях. В Вашингтоне понимали: если и Британия рухнет, то США останутся с Гитлером один на один. А ведь была еще Япония. И вот в США принимают закон: можно направлять помощь другим странам, чтобы те воевали. Бесплатно. Потом сочтемся.



Как советский летчик Девятаев сбежал из плена, угнав немецкой базы, читайте на сайте KP.RU



В ВОЙНЕ ЛЕНД-ЛИЗА



Анатолий ГАРАНДИН/РИА Новости

Продовольствие - это четверть всех поставленных по ленд-лизу грузов. На фото раздача американских продуктовых наборов в Москве в июле 1945-го, уже после Победы.



Август 1943 года. Танкисты на американских танках «Шерман» вместе с кавалеристами идут освобождать Харьков.

Григорий КАЛУСТЯНСКИЙ/РИА Новости

ля ленд-лиза, если считать и американские, и британские, и канадские поставки, - примерно \$13 миллиардов (примерно \$160 миллиардов по ценам 2006 года). Эти деньги влили в американскую экономику. Ленд-лиз стал инъекцией, которая встряхнула американскую экономику после Великой депрессии.

- Как менялась американская помощь по ходу войны? И кто решал, что везти нам, - мы или они?

- Решали, конечно, мы. В феврале 1942 года была создана Правительственная закупочная комиссия, она формировала подробнейшие заявки. Американцы поставляли все: от самолетов и танков до пуговиц и кальсон. В 1941 - 1942 годах главным было получить оружие (ведь

в начале войны у нас были крупнейшие потери вооружения, а наши предприятия эвакуировались - нужно было время, чтобы запустить их на новом месте). Потом военная продукция начала уходить на второй план, а на передний вышло продовольствие: четверть - 4,5 миллиона тонн из 17,5 - приходила на продукты. На первом месте по стоимости была свиная тушенка, на втором - яичный порошок.

Было и много сырья для промышленности: химия для производства пороха, высокооктановый бензин (им заправляли пришедшие по ленд-лизу же самолеты - на нашем они летать не хотели).

Американцы поставляли нам целые ком-

плекты оборудования для нефтеперерабатывающих заводов, станки, в том числе для танкостроения, цветные металлы - тот же алюминий, которого у нас было не так много.

- А в чем отказывали?

- Большие десантные корабли не давали, орудия большой мощности... Например, поставляли очень хорошие торпедные катера, но с них снимали прицелы. А без этого катер уже не тот. То же самое с бомбардировщиками - стратегические 4-моторные «Летающие крепости» не давали ни в какую. С других бомбардировщиков могли, как и с катеров, снять прицелы. Только в 1944 году, когда американцам понадобились наши аэродромы в районе Полтавы для челночных рейдов

вглубь Европы, они, чтобы нас ублажить, все же дали нам эти прицелы.

ИСХОД ВОЙНЫ РЕШАЛСЯ НА ПОЛЕ БОЯ, А НЕ В ЦЕХАХ

- Ну а теперь - удар в гонг и главный вопрос: смогли бы мы победить без ленд-лиза?

- Уверен, победили бы. Наш народ показал такой героизм, самопожертвование, упорство, решимость идти до конца в защите своей страны... Да, усилий пришлось бы положить больше, да потерь было бы больше, да, война продолжалась бы дольше. Но победа все равно была бы за нами.

Американцы нам очень помогли, спасибо им. Но это все-таки была только помощь. Не будь ее, мы бы сделали то, что нам нужно, сами: что-то усовершенствовали, чему-то нашли замену, что-то купили бы. И уж точно исход войны решался не в цехах американских заводов, а прежде всего на поле боя. Это наши солдаты проливали кровь, наши солдаты отбросили фашистов от Москвы, наши солдаты окружили немцев под Сталинградом и разбили их танковые армады под Курском. А тогда ленд-лиз только превращался из небольшого ручейка в полноводный поток.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ Thank you guys!

- Есть, кстати, встречный вопрос: а США смогли бы выстоять против Гитлера и против Японии, если бы не было Советского Союза?

- Давайте на секунду представим, что мы каким-то чудом не вступили в войну или, не дай бог, потерпели поражение. Что бы американцы делали в декабре 41-го года, когда на них напали японцы, а вермахт не был бы скован на Восточном фронте? Помогая нам, они защищали себя. В Вашингтоне так и говорили: пусть воюют русские, англичане, австралийцы, но не американцы.

Второй фронт открыли, когда у англо-американцев было абсолютное превосходство на море, в воздухе, явный перевес на земле. По некоторым данным, почти 11 тысячам боевых самолетов союзников гитлеровцы смогли противопоставить лишь полторы сотни своих. Почему? Потому что к тому времени вермахт уже здорово обломал зубы и когти. Обломал, воюя с нами.

Простые американцы все это, кстати, очень хорошо понимали: часто, принимая грузовики, самолеты, танки по ленд-лизу, наши военные находили в кабине свитер, кожаную куртку, бутылку виски или просто записку со словами благодарности. Thank you, дескать, guys...



НАША СПРАВКА

После войны американцы выставили нам счет

США простили долги по ленд-лизу. Всем... кроме СССР. Нам Вашингтон предъявил чек - 2,6 миллиарда долларов. Чуть позже сумма была снижена вдвое, но к основному долгу прибавлялись 2,6% годовых. **Сталин** все претензии отверг и заявил: «СССР сполна расплатился по долгам ленд-лиза кровью».

Но американцы не отступились: в 1972 году Москва и Вашингтон сошлись на сумме 722 миллиона долларов в рассрочку до 2001 года. СССР исправно платил, но в 1974 году конгресс США принял «поправки Джексона - Вэника» - они ограничивали торговые операции с СССР. В знак протеста Союз прекратил транши.

Переговоры возобновились в 1990-м. Москва обязалась выплатить 674 миллиона долларов до 2030-го. Россия полностью расплатилась досрочно - в 2006 году.

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Украине сейчас на каких условиях идет американская помощь? Тоже ведь о ленд-лизе шла речь...

- Тут не разберешь. В 22-м году громко кричали о новом ленд-лизе для Украины, но потом все стихло. Сейчас об этом никто не вспоминает. Судя по тому, что **Трамп** хочет за уже использованное оружие забрать ископаемые Украины, это точно не ленд-лиз.

СКОЛЬКО И ЧЕГО НАМ ПОСТАВИЛИ...

БОЕВАЯ ТЕХНИКА

152 тыс. единиц стрелкового оружия (0,5% от общего числа на вооружении Красной армии)



29,1 млн. единиц стрелкового оружия

13 тыс. орудий и минометов (менее 2,5% от общего числа)



526,2 тыс. орудий и минометов

13 тыс. танков и самоходных орудий (9,8% от общего числа)**



132,8 тыс. танков и самоходных орудий

18,3 тыс. боевых самолетов (13% от общего числа)**



140,5 тыс. боевых самолетов

*Произведено в СССР в предвоенный период и в годы войны.

**Вопрос о точных цифрах до сих пор остается открытым. Согласно материалам Приемной комиссии Главного бюро инженерного корпуса РККА, огромная часть техники была потеряна при транспортировке, поступала разукомплектованной. Так, из США мы получили 5711 танков, а по данным отчета конгрессу об операциях ленд-лиза, в СССР было поставлено 7056 танков.

СЫРЬЕ

- 476 тыс. тонн авиатоплива,
- 88 тыс. тонн пороха,
- 170 тыс. тонн алюминия и дюралюминия,
- 48 тыс. тонн свинца,
- 42 тыс. тонн цинка и т. д.



ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

- Около 4,5 млн. тонн - в том числе мука и зерно, сахар, тушенка. Это 1/4 всех поставок по ленд-лизу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В Сеченовском университете нашли ахиллесову пяту перфекционистов - так называют людей, которые постоянно стремятся к совершенству. Они очень строги к себе и другим и не умеют отдыхать. Перфекционизм зачастую приветствуется в обществе, ведь такие люди много и усердно работают. Но это может иметь высокую цену для самого человека: постоянное недовольство собой, хроническое напряжение и риск «сгореть на работе». Как сверхответственным людям научиться балансировать между стремлением к совершенству и заботой о собственном здоровье и благополучии, изучили клинический психолог Сеченовского университета Диана Касьянова совместно с директором Института психолого-социальной работы Марией Киселевой.

«СТРАШНО ОТДЫХАТЬ»

В эксперименте участвовали 102 человека. Их попросили пройти опросы, тесты на ассоциации и так называемый семантический дифференциал - он помогает измерить, как люди воспринимают и эмоционально реагируют на различные понятия, например, «отдых», «работа», «успех». Затем исследователи сравнили отношение к отдыху у перфекционистов и тех, кто не склонен стремиться к идеалу.

Вот что выяснилось:

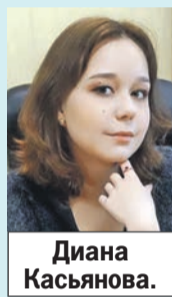
- ✓ 96% перфекционистов испытывают вину и тревогу во время отдыха.
- ✓ 46% считают идеальным отдыхом сон или пассивные занятия.
- ✓ 55% уверены: «Много отдыхать - значит быть лентяем и плохим работником».
- ✓ 2,7 часа в сутки - столько свободного времени есть у перфекционистов против 4,4 часа у тех, кто спокойно прощает себе ошибки.

- Это подчеркивает дисбаланс в распределении ресурсов, что приводит к стрессу и эмоциональному выгоранию у людей, склонных работать идеально, - делают вывод авторы исследования.

А еще перфекционистам просто страшно отдыхать.



Работа, работа, перейди на Федота



Диана Касьянова.

Психологи Сеченовского университета изучили «цену идеальности» суперответственных сотрудников. И дали советы, как найти баланс между трудом и отдыхом.



Мария Киселева.

47% считают, что звонки коллег или друзей способны пустить отдых под откос.

КАПКАН ПЕРФЕКЦИОНИЗМА

Перфекционисты редко воспринимают свою работу как что-то интересное, захватывающее и приносящее удовольствие, говорят специалисты. Скорее труд для них - это нескончаемая усталость и напряжение. В то же время даже на отдыхе они беспокоятся, чувствуют необходимость вернуться к делам.

Иными словами, постоян-

но стремящиеся к идеалу люди связывают работу со стрессом, а отдых - с бесполезной тратой времени. Это создает порочный круг: «хроническая тревога и самокритика - риск эмоционального выгорания и депрессии - снижение работоспособности и продуктивности».

- Цена перфекционизма - вечное недовольство собой и истощение. Таким людям жизненно важно соблюдать баланс труда и отдыха, - подчеркивает автор исследования, клинический психолог Диана Касьянова.

ФАКТ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА НЕОБХОДИМО ОТДЫХАТЬ: каждый день - минимум 2-3 часа, каждую неделю - не меньше одного дня, каждый квартал или полгода - не менее одной недели.

(Из книги Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой» издательства «Комсомольская правда», 16+)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Читатели рекомендуют**

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



В ТЕМУ

ПЕРЕДЫШКИ ПОВЫШАЮТ ПРОДУКТИВНОСТЬ

Ученые выяснили: у работников, которые полноценно отдыхают, на 40% снижается риск профессионального выгорания. Кроме того, во время передышек мозг усваивает знания о новых приобретенных навыках. А еще перерывы в работе помогают повысить концентрацию внимания и креативность, радуют эксперты.

- Одно из исследований показало, что средний офисный работник продуктивно трудится около 4 часов в день, - говорит известный сомнолог, заслуженный врач России, доктор медицинских наук, профессор **Роман Бузунов**. - Если у человека на работе нет регулярных и достаточно частых перерывов, мозг попросту перестает нормально соображать и принимать эффективные решения. Поэтому очень важно устраивать себе 5-10-минутные перерывы каждый час. Только проводите их не в своем смартфоне! Пройдитесь по коридору, выпейте воды, поговорите с коллегами. Такие перемены помогают улучшить состояние нервной системы и работоспособность головного мозга.

Психологи дают еще несколько советов для приятного и полезного отдыха:

- лучше всего включать в него какую-то физическую активность. Самое простое - прогулки, в идеале - в лесу, парке или сквере (природа дает дополнительные релакс-эффекты);
- важно выбирать то, что приносит удовольствие. Даже полезные занятия через силу - это стресс. В небольших количествах он не вредит и может помочь (тренирует организм), но постоянное пересиливание себя разрушительно для психики.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Прагматики, в отличие от перфекционистов, думают иначе:

- ✓ 63% восхищаются теми, кто умеет расслабляться.
- ✓ 53% испытывают радость от ничегонеделания.
- ✓ 53% выбирают активный отдых: спорт, прогулки, встречи с друзьями.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О МОЗГЕ И ТЕЛЕ

Эксперты дают такие рекомендации:

1 Постарайтесь реально оценить свои возможности. Снизьте планку.

- Ставьте реальные цели - чуть выше текущих возможностей, но не облачные. Развивайтесь постепенно, - советует психолог, руководитель исследования, директор Института психолого-социальной работы Мария Киселева.

2 Планируйте по матрице задач.

Разделите рабочие задачи на несколько групп: срочные и важные, не срочные и важные, срочные и не важные, не срочные и не важные. Это поможет избежать попыток справиться со всеми делами одновременно. Действуйте так:

- Срочное и важное - делайте сразу.
- Не срочное и важное - запланируйте.
- Срочное и не важное - делегируйте.
- Не срочное и не важное - вычеркните.

3 Хвалите себя.

Ежедневная практика благодарности за достигнутые результаты поможет улучшить самооценку.

- «Да»: записывайте даже

маленькие достижения. Если сложно - представьте, что вас поддерживает близкий человек, и повторяйте его слова. Поговорите с собой от его имени.

- «Нет»: скажите «стоп» самокритике. Остановившись, когда начинаете ругать себя. Вспомните, что уже сделали, и скажите: «Я молодец».

4 Заботьтесь о теле.

Регулярные приятные и полезные физические нагрузки помогают стабилизировать эмоциональное состояние и повысить уровень энергии. Сон, питание и спорт снижают тревогу и возвращают силы.

5 Обязательно выделяйте время на отдых.

Это не роскошь, а эволюционно выработанная нами необходимость. Начинать можно с малого: выделить 30 минут в день на прогулку или хобби и стараться наслаждаться моментом без чувства вины.

Самая полная картина по трудоустройству в России. Слушайте программу «Есть работа» по четвергам в 22.30 (мск) на Радио «КП»



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Виктория КУДАЕВА

Виктория КУДАЕВА

Как корреспондент «КП» заново полюбила книги.

«Прочитала 52 книги за год, по одной в неделю», - увидев запись на странице знакомой в соцсетях, не поверила. Неужели? У меня на полке книги пылятся годами! То на работе так устаю, что вечером хочу просто смотреть сериал, ни о чем не думая, то никак не могу оторваться от телефона - согласитесь, смешные видео с котиками сами себя не посмотрят. А ведь я с детства любила литературу. Чтобы вернуть полезную привычку, нашла в интернете разные способы и опробовала на себе. Эксперимент вела в течение года.

НАХОДИМ МИНИМУМ 10 МИНУТ В ДЕНЬ

Сначала взялась за популярное фэнтези - не мое. Ужасы? Тоже мимо. А вот исторические романы и семейные саги - то, что надо. Нашував «свой» жанр, сразу купила пять книг по акции. Почему не скачала на телефон электронные версии, хоть это быстрее и дешевле, а то и вообще бесплатно? За день и так устаю от телефона и ноутбука, еще и вне работы напрягать глаза за экраном не хочется. Тем более приятно перелистывать бумажные страницы.

Но... в тот день ни одну книгу даже не открыла. Вернувшись с работы, поужинала, залезла в онлайн-магазин выбрать платье к корпоративу и очнулась уже далеко за полночь. Завела будильник на час раньше: мол, встану, буду пить кофе и наслаждаться чтением. И снова не сработало, едва не проспала.

«Новую привычку нужно прививать постепенно», - вспомнила я. Решила хотя бы 10 минут, но каждый день, без пропусков, проводить за чтением. Пока ехала в автобусе в офис, как раз успела перевернуть несколько страниц. На ходу неудобно. Зато заинтересовалась сюжетом и вечером сразу снова взялась за книгу. Два подхода по 10 - 15 минут - и вот уже полчаса чтения в день.



Глава ВЦИОМа Валерий Федоров будет читать книги за вас! Каждый четверг в 21.00 (мск) и каждое воскресенье в 10.00 (мск) слушайте программу «Война, мир и книги»

Читают все!



Олег ЗОЛЮТО

А еще любовь к чтению сближает. Почитаешь, бывало, и так тянет с кем-нибудь обсудить, поделиться...

КНИГИ ВСЕГДА СО МНОЙ

Признаюсь честно: сосредоточиться нелегко. Еще и смартфон пиликает, оповещая о новых сообщениях. Но я откладываю его подальше. Кстати, еще одно преимущество бумажных книг - меньше отвлекаешься на уведомления.

Через несколько дней я поняла, что не хочу ложиться в постель, не узнав продолжения истории. Вечернее чтение стало привычным занятием, и теперь я уделяю этому уже не 10 - 15 минут в день, а минимум 40. И в целом не расстаюсь с книгами на случай, если выдастся свободная минутка, пока еду в транспорте или жду очереди к врачу. А когда гуляю с собакой или убираюсь, выручает формат аудио.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему это важно?

Мира БЕРГЕЛЬСОН, профессор факультета гуманитарных наук Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики»:

- Чем больше мы читаем, тем больше новых слов усваиваем и запоминаем. Это заметно улучшает нашу грамотность. Если в социальных сетях ошибки могут быть не столь заметны, то, допустим, в деловой переписке это недопустимо. Знание родной речи придает человеку уверенность, а окружающие еще больше верят в его компетентность.

Благодаря книгам мы учимся чувствовать язык и правильно его использовать. Наши коммуникативные навыки повышаются, общаться и вживую, и на письме становится легче, расширяется словарный запас. Таким образом мы тренируем мозг, помогаем себе дольше сохранять память и ясность ума.

И, конечно, литература помогает расширять кругозор. История, география, путешествия, психология - из книг мы узнаем много нового о мире и людях.

БУККРОССИНГ

Кто бы мог подумать, что очередной шедевр я отыщу в салоне красоты. Пока мне делали маникюр, увидела книги в шкафу.

- Их оставили клиенты, можете взять любую домой, - поймала мой взгляд администратор.

Идея буккроссинга простая: прочитал сам - передай другому. Так и деньги экономятся, и место на полках. Однажды я и вовсе забрала роман на скамейке в аэропорту (к нему приложили записку о том, что книгу не забыли, а оставили намеренно), а взамен положила свою. Пусть путешествует.

Найти точки обмена нетрудно: обычно они есть в кофейнях, библиотеках, вузах, городских парках.

ВЫРАБАТЫВАЕМ ПРИВЫЧКУ

«Ставьте таймер на смартфоне»

Марина ФЛЕРОВА, книжный блогер, контент-редактор портала LiveLib:

- Считается, что привычка вырабатывается примерно за месяц, главное - постоянство. Но я уверена: если найти «свои» книги, то и принуждать себя к чтению не понадобится. У меня есть лайфхаки: например, ставить таймер на смартфоне, чтобы в течение тех же 30 минут не отвлекаться ни на какие другие дела. А если сложно сконцентрироваться, попробуйте одновременно пробегать глазами по строчкам.

Ну и, конечно, необязательно гнаться за числом книг, важнее получать удовольствие и анализировать прочитанное.



ЛИТЕРАТУРНЫЕ КЛУБЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ

- Хочу перечитать «Жизнь и приключения Робинзона Крузо». В детстве обожала эту историю, - сказала я однажды друзьям.

- Давайте поспорим, кто быстрее прочтет? Кто не успеет за две недели, тому покрасим волосы в розовый цвет, - тут же придумали стимул мои приятели.

Делать нечего - рванула за книгой.

А то ведь и правда в парикмахерскую отведут. Каждый день мы отчитывались с друзьями в чате, Делать нечего - рванула за книгой. А то ведь и правда в парикмахерскую отведут. Каждый день мы отчитывались с друзьями в чате, Делать нечего - рванула за книгой.

Читая за компанию мне понравилось. Поэтому я вступила в литературный клуб. Здесь люди разного возраста. Раз в две недели мы вживую или дистанционно обсуждаем литературу. Здорово помогает расширить кругозор.

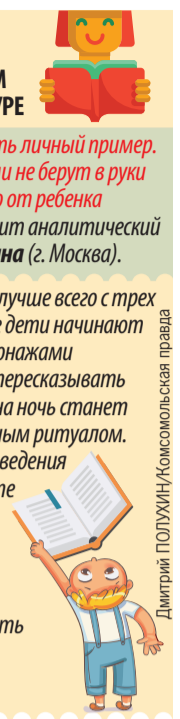
А еще в Сети популярны книжные челленджи, например, «10 книг за месяц». Или отыскать произведение с птицей в названии, фиолетовой обложкой или с главным героем - моим тезкой.

НЮАНСЫ

КАК ПРИВИТЬ ДЕТЯМ ЛЮБОВЬ К ЛИТЕРАТУРЕ

Важно показывать личный пример. Если взрослые сами не берут в руки книги, ожидать этого от ребенка бессмысленно, - говорит аналитический психолог Анна Хныкина (г. Москва).

Приучать к чтению лучше всего с трех лет. В этом возрасте дети начинают интересоваться персонажами и событиями, могут пересказывать сюжет. Пусть сказка на ночь станет в вашей семье приятным ритуалом. Обсуждайте все произведения и обязательно хвалите ребенка за старания. Ну а со школьниками можно не только вместе читать классику, но и смотреть экранзации и ходить на спектакли.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗАВЕСТИ ДНЕВНИК

Марк Твен, Теодор Драйзер, Герберт Уэллс... Произведения этих авторов прочно засели в памяти, поскольку их мы обсуждали на занятиях в школе и вузе. А как быть с тем, что читаю сейчас? Спустя пару месяцев хочу пересказать сюжет коллеге, но попробуй вспомни его.

Книголюбые со стажем советуют вести дневник. Купила для этого толстую тетрадь, пишу от руки. На каждое произведение - отдельная страница. Фиксирую название автора, краткое содержание и яркие цитаты. Каждый день на конспектирование выделяю минут 10, не больше. К слову, на работе я вообще не пользуюсь блокнотами и ручками, все печатаю в смартфоне и на ноутбуке, поэтому делать записи от руки по вечерам для меня не утомительно.

Зато теперь, когда у меня просят совета, благодаря дневнику я ориентируюсь очень быстро. А еще я окончательно поняла свой вкус: обожаю истории о сильных женщинах, литературу по психологии, автобиографии и исторические романы.

ИТОГО

За год я прочитала 12 художественных книг и считаю, что это не предел. Из приятных бонусов: память улучшилась, формулировать мысли и концентрироваться стало намного легче. Ну и, конечно же, это отличный способ отдохнуть и снять стресс.

Настольный календарь на весь год подскажет энергетику каждого дня и поможет планировать важные дела



Покупайте на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

За что и на какие суммы могут оштрафовать дачников в этом сезоне.

С вас шесть соток!

Елена АРАКЕЛЯН

ШАШЛЫК НЕ ПО ПРАВИЛАМ

Штраф: от 5000 до 20 000 руб.

Сжигать мусор у себя на участке, разводить костер, жарить шашлыки полагается с соблюдением правил пожарной безопасности.

- Устанавливать мангал, барбекю, печь или любую другую жаровню надо на расстоянии не ближе пяти метров от жилого здания, - объясняет правила адвокат по жилищным и земельным делам Светлана Жмурко. - Вокруг места установки мангала важно убрать легковоспламеняемые предметы и мусор - очистить надо участок радиусом до двух метров.

Костер (открытый огонь, без жаровни) на садовом участке можно разжигать на расстоянии минимум 15 метров от строений. И надо придерживаться следующих правил:

- Выкопайте яму: глубина должна быть не менее 30 см, а диаметр - не больше метра,

- очистите территорию вокруг: убедитесь, что в радиусе 10 м отсутствуют сухие ветки, листья и другие материалы, способные легко загореться.

Если планируете сжигать мусор в металлической бочке, нормы такие:

- Минимальное расстояние от бочки до ближайшего строения - 7,5 м,

- бочка должна быть металлической, иметь твердое основание и объем не более одного кубического метра.

Важно также помнить, что огонь разрешается разводить только в безветренную погоду. Кроме того:

- Рядом должен находиться кто-то, присматривающий за костром или мангалом.

- У него под рукой должны быть простейшие средства пожаротушения типа ведра с водой, а также мобильник (быстро вызвать пожарных, если что-то пойдет не так).

За несоблюдение этих норм дачнику грозит штраф по статье 20.4 КоАП РФ «нарушение требований пожарной безопасности» - от 5000 до 15 000 руб. А если нормы нарушены в период действия особого противопожарного режима (вводится в конкретных регионах, когда сильно сухая погода и горят леса) - от 10 000 до 20 000 рублей.



ОПАСНЫЙ ВЬЮНОК

Штраф: от 3000 до 5000 руб. (или административный арест на срок до 15 суток, в совсем плохом случае - уголовное наказание)

В 2024 году правительство расширило перечень контролируемых растений, содержащих наркотические или психотропные вещества.

- К списку добавились турбина щитковидная, гармала обыкновенная (могильник) и ипомея трехцветная (вьюнок). Последний вид популярен среди дачников как декоративный элемент украшения сада, - предупреждает Светлана Жмурко.

За выращивание этих растений грозит ответственность по статье 10.5.1 КоАП «незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». Штраф для граждан (то есть для физлиц, а не для компаний) - от 3000 -

5000 рублей или до 15 суток ареста.

Если же на участке растет более десяти кустов ипомеи трехцветной, это может подпасть под статью 231 УК - «незаконное культивирование растений, содержащих наркотические или психотропные вещества, в крупном размере» (до двух лет тюрьмы). Более 100 кустов - уже особо крупный размер, до восьми лет тюрьмы.

Ипомеи несколько сотен видов, у нас по дачам их растет не меньше десятка. Запрещено же разводить один конкретный: у ипомеи



Ипомея трехцветная (вьюнок)



Турбина щитковидная



Гармала обыкновенная (могильник)

трехцветной обычно крупные сине-голубые или - реже - белые цветки с белыми или голубыми прожилками и желтоватой серединкой, листья - сердцевидной формы, гладкие.

globallookpress.com

Shutterstock

НЕ ШУМИТЕ, ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ

Штраф: от 1000 до 3000 руб. (зависит от региональных законов)

Закон о тишине - они у нас принимаются на уровне регионов - действуют не только в многоэтажках.

- На даче шум ночью также может рассцениваться как нарушение спокойствия граждан, - говорит юрист.

Для примера приведем Московскую область, в которой, кстати, ограничения касаются не только ночи, но и определенных дневных часов. И на всяких дачных территориях они тоже действуют. В частности:

- с 21.00 до 8.00 в будни и с 22.00 до 10.00 в выходные запрещено использование громкой аппаратуры, создающей шум, который нарушает спокойствие граждан;

- с 21.00 до 8.00 в будни и с 22.00 до 10.00 в выходные дни запрещены любые действия, сопровождающиеся криками, музыкой, строительными работами и использованием техники, нарушающие тишину;

- с 13.00 до 15.00 в Подмосковье тихий час (в том числе в выходные). Запрещена громкая музыка и шум от ремонтных работ там, где это может нарушить спокойствие граждан.

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?

В полицию, куда же еще.



- Чаще всего штрафуют по сигналам соседей или председателя товарищества, - предупреждает Светлана Жмурко.

Если ваш сосед развел костер в 14 метрах от дома и пляшет вокруг него под Rammstein в зарослях ипомеи трехцветной, звоните стражам порядка. Или попросите об этом руководство дачного общества.

МАШИНУ ПОМЫЛ - ЭКОЛОГИИ НАВРЕДИЛ

Штраф: от 100 до 5000 руб.

Федеральных норм, запрещающих мыть авто на садовом участке, нет. Но в регионах есть свои штрафы за мойку машины вне установленных мест. Например, в Московской области для граждан - штраф от 3000 до 5000 руб.

Но мытье автомобиля может рассматриваться и как нарушение природоохранного и санитарного законодательства.

- Грязь, которая скапливается на машинах, содержит вещества, способные нанести ущерб окружающей среде. Мою-

щие средства и другие чистящие составы тоже включают в себя компоненты, негативно влияющие на природу, - объясняет Светлана Жмурко. - Поэтому мойка авто на участке вполне подпадает под статью 6.3 КоАП РФ о нарушении законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия. Для граждан она предполагает штраф от 100 до 500 рублей. А если машина моется вблизи водоема, могут быть применены также статья 8.13 КоАП РФ (штраф 500 - 1000 руб.) и статья 8.42 КоАП РФ (3000 - 4500 рублей).

**Самое время
омолодить
старые деревья.**

Пилите, Шура, яблони, пилите

Многие дачники никогда не обрезают свои деревья. Зачем? В природе-то они растут сами по себе. Все верно, но, если вы посмотрите на дикую яблоню, обнаружите, что плоды на ней мелкие, кислые и, как правило, все в парше.

То же самое происходит и с сортовыми деревьями: если вовремя не удалять ненужные ветки, растения начнут болеть, плоды мельчать, и вкус у них станет хуже. Так что берем в руки пилу, секатор - и в сад! Начало апреля - самое подходящее время, чтобы привести яблони в должный вид.

Резать, не дожидаясь

Обрезку старой яблони нужно проводить в 3 этапа:
Укоротить ствол

Яблони «на вольном выпасе» вырастают до 6 - 8 м. Это очень много, собирать урожай с такой высоты неудобно, плоды падают на землю и портятся. В итоге большая часть урожая идет в отходы. Поэтому ствол надо обрезать на высоте 2 м. Пилить его нужно чуть выше крупной ветки (рис. 1). Большой «пенек» оставлять не стоит: со временем он засохнет, на его месте образуется дупло, туда станет попадать влага, и дерево сгниет на корню.

Вырезать загущающие ветви

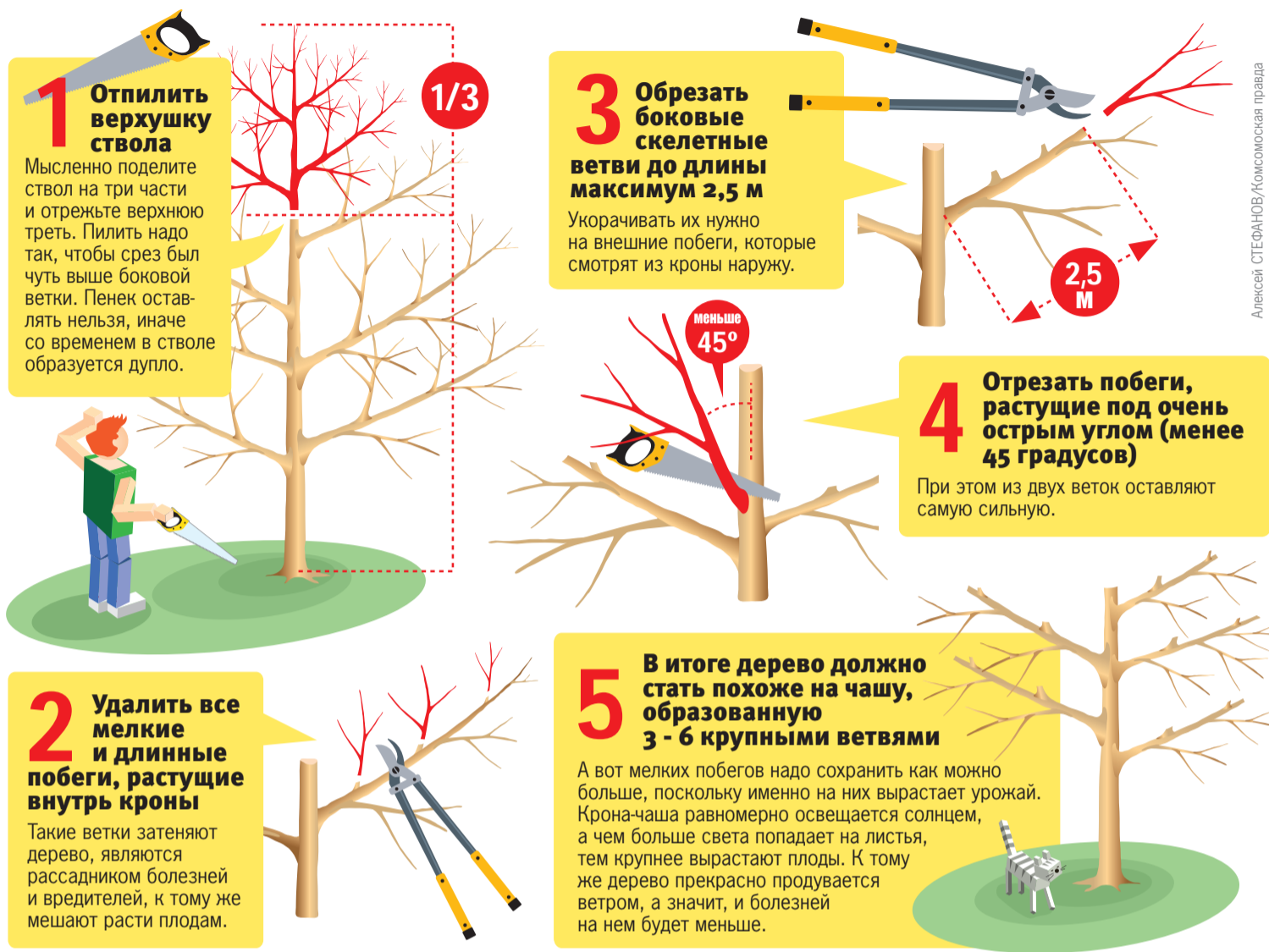
В первую очередь крупные сучья, которые растут внутрь. Они сильно затеняют крону, там застаивается воздух, а такие условия идеальны для размножения патогенов. В конечном итоге дерево должно приобрести форму чаши (рис. 2).

Но учтите, толстые сучья на деревьях ни в коем случае нельзя пилить в один прием - они в большинстве случаев обламываются под собственным весом, кора задирается, и рана потом долго не заживает. Поэтому пилить такие ветки надо в 3 приема:

- ◆ на расстоянии 50 - 75 см от основания подпилить ветку снизу примерно до половины ее диаметра;
- ◆ отступить выше по ветке 15 - 20 см и снова надпилить ее до половины толщины, но уже сверху - под тяжестью собственного веса ветка отломится по линии надпилов;
- ◆ оставшийся сук нужно отпилить на кольцо.

Обрезать ветви

✓ **Боковые скелетные**
Максимальная длина крупных веток не должна превышать 2,5 м. Обрезают их так же, как и ствол, - чуть выше ветки. Ветку выбирают такую, которая смотрит наружу кроны, а не внутрь (рис. 3).



1 Отпилить верхушку ствола
Мысленно поделите ствол на три части и отрежьте верхнюю треть. Пилить надо так, чтобы срез был чуть выше боковой ветки. Пенек оставлять нельзя, иначе со временем в стволе образуется дупло.

3 Обрезать боковые скелетные ветви до длины максимум 2,5 м
Укорачивать их нужно на внешние побеги, которые смотрят из кроны наружу.

4 Отрезать побеги, растущие под очень острым углом (менее 45 градусов)
При этом из двух веток оставляют самую сильную.

5 В итоге дерево должно стать похоже на чашу, образованную 3 - 6 крупными ветвями
А вот мелких побегов надо сохранить как можно больше, поскольку именно на них вырастает урожай. Крона-чаша равномерно освещается солнцем, а чем больше света попадает на листья, тем крупнее вырастают плоды. К тому же дерево прекрасно продувается ветром, а значит, и болезней на нем будет меньше.

2 Удалить все мелкие и длинные побеги, растущие внутрь кроны
Такие ветки затеняют дерево, являются рассадником болезней и вредителей, к тому же мешают расти плодам.

После такой кардинальной обрезки на дереве начнут активно расти вертикальные побеги, так называемые волчки. Большинство из них надо будет удалить, причем делать это лучше сразу, как только они появляются: их можно просто прищипнуть пальцами, не дожидаясь, пока они одревеснеют. Часть волчков, если они растут в нужных местах, можно оставить, чтобы сформировать из них скелетные или плодовые ветви.

Помимо этого, надо вырезать и мелкие ветки, расположенные одна над другой. Идеальный вариант, если в одном ярусе все ветки направлены в разные стороны. В другом - тоже в разные, но со смещением относительно нижнего яруса. Понятно, что плодовые деревья не растут с геометрической точностью, но при обрезке нужно оставлять ветви, максимально приближенные к рисунку.

- ✓ **Растущие под острым углом к стволу или побегу**
Со временем, наращивая собственную массу, они отломятся. А это очередная рана. Это может случиться с любым деревом, но чаще всего проблема возникает у яблонь сортов Коричное, Боровинка, Китайка золотая. Угол ветки должен быть больше 45° - это гарантия прочности (рис. 4).
- ✓ **Скращенные между собой**
При порывах ветра они задевают друг друга и травмируются, а любая рана - открытые ворота для инфекции.

Операция «Реабилитация»

Омолаживающая обрезка в конечном итоге идет яблоне на пользу. Но первое время у нее будет стресс. Поэтому важно о ней позаботиться.

Замазать раны

Стандартный вариант - садовым варом. Но есть исследования ученых, которые показали, что большинство варов не только не помогают ранам затянуться - они тормозят этот процесс. Большие спилы лучше закрашивать масляной краской на натуральной олифе. А небольшие срезы, диаметром до 2 см, замазывать пластилином.

Вовремя поливать

Для хорошего роста яблоням нужно 3 - 4 полива за сезон:

- ◆ рано весной, до распускания почек, если земля уже сухая;
- ◆ через 2 - 3 недели после цветения;
- ◆ за 2 - 3 недели до сбора урожая;
- ◆ в октябре, после того как опадут листья, - это так называемый влагозарядковый полив, он нужен, чтобы повысить зимостойкость дерева.

Норма полива для старого дерева - 200 л.

Подкормить

После обрезки дерево начнет активно наращивать побеги, поэтому в течение сезона его нужно будет хорошо удобрять.

- ◆ в апреле - 1 стакан аммиачной селитры;
 - ◆ в мае - 1/2 стакана двойного суперфосфата;
 - ◆ в июне - 1 стакан аммиачной селитры;
 - ◆ в сентябре - 1 стакан сульфата калия.
- Во всех случаях удобрения нужно просто равномерно разбросать по поверхности почвы по диаметру кроны. А затем полить - 2 - 3 ведра на 1 кв. м приствольного круга.

Защитить от болезней и вредителей

После обрезки у яблони будут активно нарастать молодые побеги с нежными листочками, а на них тут же начнут пировать вредители. И болезни обязательно проявятся на ослабленном дереве. И чтобы они не навредили яблоне, надо заранее позаботиться о профилактике.

Чтобы яблони были здоровыми, за сезон их нужно обработать 4 раза, а понадобится вам всего 2 препарата:

- ✓ рано весной, пока не распустились почки, - бордоская жидкость против грибных болезней (опрыскивать надо и сами деревья, и почву в приствольном круге);
- ✓ когда появятся бутоны - Фуфанон от вредителей и клещей;
- ✓ после опадания лепестков - Фуфанон, а через день - бордоская жидкость;
- ✓ после сбора плодов - Фуфанон, а через день - бордоская жидкость.

Препараты нужно использовать согласно инструкции. Обработки следует проводить в солнечный безветренный день и желательно подгадать так, чтобы после опрыскивания хорошая погода продержалась еще неделю.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Юлия СМЕРНОВА

Календарь путешествий по цветущей стране на май и лето.

Даже нынешней странной весной есть шанс не только под снегом фиалку отыскать и вспомнить о Москве, но и увидеть среднюю полосу, Крым, Алтай и другие регионы России в цвету.

«КП» составила календарь путешествий по цветущей стране с помощью экспертов Росзаповедцентра, министерства курортов и туризма Крыма, туроператоров: когда ехать, чтобы насладиться лепестками и бутонами.

Многие маршруты, кстати, приходятся на майские праздники - чем не повод для красивого вояжа?

Маральник на Алтае

Конец апреля - май

Розовый кустарник рододендрон Ледебера (он же маральник) совсем скоро преобразит горные пейзажи Алтая. Увидеть «алтайскую сакуру» можно на Чуйском тракте, в Чемальском и других районах Горного Алтая. На майские праздники есть специальные туры из Москвы на цветение маральника. Часто эстетику совмещают с активным отдыхом - походами по горам, рафтингом и конными прогулками. Или с отдыхом на Телецком озере.

Рододендроны в Приморье

Конец апреля - начало мая

На Дальнем Востоке есть шанс полюбоваться несколькими видами рододендронов: ярко-малиновым багульником, крупными белыми цветами рододендрона Шлиппенбаха в Хасанском районе и на острове Фуругельма, нежными фиолетовыми лепестками рододендрона остроконечного в национальном парк «Земля леопарда».

Сиреневый туман туриста привлекает



На цветах зарабатывают не только продавцы букетов! В Крыму туристам предлагают фотоэкскурсии на лавандовые поля, а на цветение маральника продают туры на Алтай на майские праздники.

Shutterstock

Лаванда в Крыму

Конец июня - июль

Ради фотографий в лавандовых полях надо ехать в Крым - в Бахчисарай, Белогорский район, Массандровский дворец, к горе Паратильмен в Алуштинском районе. Лучшие места - агрофирма «Тургеневская», хозяйства «Лавандовый Замок» и «Вива Лаванда», рекомендуют в FUN&SUN.

А еще в июне много роз, особенно в Ялте, поселке Крымская Роза и селе Тургеневка, говорят в «Алеане». В Керчи застанете цветение экзотической ленкоранской акации (альбиции) - деревья сплошь покрываются розовыми пушистыми «помпонами».

Сирень в Тверской области

Май

Сирень радует жителей многих регионов России. А в усадьбе Домотканово, в доме-музее художника Валентина Серова, 25 мая устраивают фестиваль «Сиреневое Домотканово». Концерты на свежем воздухе, пленэры, дамы и господа в костюмах начала XX века - и все это в парке с пышными кустами.

В ПОДМОСКОВЬЕ...

Фестиваль сирени запланирован на 24 мая и в усадьбе Шахматово недалеко от Солнечногорска - в музее-заповеднике Александра Блока. Посвящен цветам, поэзии и любви!

...И В СИМФЕРОПОЛЕ

В Крыму сирень цветет весь май. Роскошные фиолетовые, пурпурные, розовые кусты можно увидеть в Никитском ботаническом саду под Ялтой, в Ботаническом саду имени Багрова в Симферополе и у села Чайкино в Симферопольском районе, советуют в министерстве курортов и туризма Крыма.

Багульник на Байкале

Середина мая

В Бурятии, у побережья Байкала, в национальном парке «Тункинский» в середине мая застанете цветение даурского рододендрона - багульника. В Иркутской области, на другом берегу Байкала, тоже распускается розовый багульник.

А в начале июля около бурятского курорта Гремячинск на берегу Байкала появляются поля ирисов.

Левкой в Саратовской области

Май - июнь

В Хвалынском нацпарке можно застать цветение левкой душистого, предлагают небанальный маршрут в Росзаповедцентре. Левкой, как и сирень, бывает всех оттенков розового, лилового и пурпурного.

Яблони в Тульской области

Май

Цветущие яблони радуют глаз во всей средней полосе. Вариант не только для глаз, но и для ума - отправиться в музей-усадьбу Льва Толстого «Ясная Поляна» с его роскошными яблоневыми садами.

Орхидеи в Карелии

Май - июнь

Да, как сакура цветет не только в Японии, так и орхидеи - не только в Таиланде! В заповеднике «Кивач» среди сосен, елей и ягеля в мае и июне распускаются северные орхидеи с дивными именами - калипсо луковичная и венерин башмачок. Но цветы действительно редкие, для встречи с ними нужно везение.

Лотосы в Астраханской области

Июль - август

В Астраханском биосферном заповеднике экскурсии на катере по лотосовым полям дельты Волги начинаются в поселке Дамчик. Рядом с гектарами (!) розовых цветов красуются кувшинки и водяные лилии.

...И В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

Июль - август

Увидеть экзотические лотосы реально и в Ахтанизовском лимане. Экскурсии стартуют из Анапы и Тамани - сначала на автобусе, потом на катере по каналу Казачий Ерик до лимана, похожего на изумрудно-розовый ковер.



globallookpress.com

Кактусы в Судак

Июнь

Кактус опунция радует желтыми и красными цветами у Генуэзской крепости в Судак.



Shutterstock

Маки в Дагестане и Калмыкии

Начало мая

Маковые поля можно увидеть у бархана Сарыкум, в окрестностях Избербаша и Дербента, дают ориентиры эксперты Национального туроператора «Алеан».

На майские праздники маки цветут и в Калмыкии, добавляют их коллеги из туроператора FUN&SUN - в Кетченеровском, Лаганском и Юстинском районах.



Любоваться цветами и делать фото, которые соберут сотни лайков и сердечек, - отличный план. Но срывать цветы не стоит. А в заповедниках и нацпарках это запрещено законом.

Точные даты цветения назвать сложно - все зависит от погоды и особенностей конкретного места (освещения, ориентации склона горы и так далее), и цветение в одном регионе может длиться долго.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как звезды носят самый модный оттенок сезона.

Что вам надо? Платье цвета шоколада!



Личный архив Ольги Родиной

Коричневый уверенно пришел на замену бордовому, который многим уже поднадоел. Впрочем, оба эти цвета прекрасно сочетаются друг с другом. Рассказываем и показываем на примере звезд, как носить самый модный цвет сезона.

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА.**



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Даже как-то странно видеть Ксению, которая обожает сложные навороченные и порой не совсем понятные образы, в строгом коричневом костюме. Комплект звезда дополнила крупными эффектными украшениями и актуальным массивным клатчем. Ну и конечно, Ксения была не Ксения, если бы не надела сексуальный бюстгальтер под жакет.



Личная страница Яны Рудковской в социальной сети

Яна Рудковская

Яна не изменяет себе и стабильно выбирает длину макси. Коричневое пальто-кимоно продюсер сочетает с летящим платьем бордового оттенка. Плюс такого же цвета ботильоны. Продюсер разбавляет образ с помощью акцента - легендарной сумки Lady Dior (одна из любимых моделей Яны).



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Светлана Бондарчук

Коричневый, который сам по себе довольно простой цвет, прекрасно сочетается с дорогим винным оттенком. В своем образе Светлана как раз комбинирует две актуальные окраски сезона. Посмотрите, как органично бордовое трикотажное платье смотрится с брутальной шоколадной косухой. И завершающий штрих - уместный в данном случае алый макияж.



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

Виктория Боня

Виктория показывает, как носить сразу два жакета - бежевый и коричневый. Их она сочетает с майкой Miu Miu и широкими светло-коричневыми брюками, которые дополняет ремнем Celine. Предположу, что на плече у блогера висит трендовая замшевая сумка. В целом все уместно. И главное - образ идет Боне. Но я бы ограничилась одним жакетом, коричневым.

Иван МАКШЕВ/«КП» - Москва

Ксения Бородина

Ксения выбирает эффектное кожаное платье светло-коричневого оттенка и дополняет его шоколадным ремнем и такого же цвета туфлями. Помаду ведущая подобрала в тон наряда, а волосы завилла в локоны. Все органично и ничего лишнего. Кареглазой брюнетке Бородиной пойдут все оттенки коричневого.

МОДА, СТОП!

Чипсов не желаете? Или сумку от Balenciaga почти за 160 тыс. руб.? Клатчи в виде упаковки фастфуда в красном, голубом и желтом цветах представлены на сайте бренда. Правда, ручек у пакетов нет. Так что придется носить очередную шедевр дизайнера Демны Гвасалии в руках.



balenciaga.com



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Эрнст
Иосифович
в своей
мастерской
в 2014 году.

Негромкая дата

Денис КОРСАКОВ

«Он приземист, широкоплеч и похож на быка. Движения кажутся неловкими, потому что он не старается придать им легкость и плавность. Однако достаточно увидеть, как он завязывает шнурки или берет что-то вкусное с блюда, чтобы убедиться в его изяществе и утонченности».

Так выражался в 1969 году британский критик Джон Бёрджер, приехавший в СССР, чтобы написать о русском искусстве и об Эрнсте Неизвестном. Он действительно был одним из самых «несговорчивых» художников советской эпохи, прожившим долгую и по-своему героическую жизнь.

«МЕНЯ ИЗБИВАЛИ
ДО ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ»

«Сколько раз могли убить, а умер старцем» - кажется, эта строка про Неизвестного. Он едва не погиб еще на Великой Отечественной войне. Его призвали на фронт в 1942-м, а в 1945-м Эрнст Иосифович был страшно ранен в Австрии. Десятилетия спустя он рассказывал: «Санитары уже несли меня в морг, но уронили на лестнице, и это, как ни странно, спасло мне жизнь. Гипс раскололся от удара, и я, очнувшись от боли, закричал. К сожалению, моим родителям уже успели отправить похоронку».

И в мирные годы в СССР ему пришлось пережить множество ударов. В воспоминаниях он скупно писал: «Меня несколько раз избивали, один раз даже избили до потери сознания» - это была «мера воздействия» на непокорного художника, предпринятая кем-то из его недругов. В 90-е он перенес две операции на сердце, пережил клиническую смерть.

«В ВАС И ЧЕРТ ЕСТЬ,
И АНГЕЛ»

В 1962-м у Неизвестного произошло открытое столкновение с Хрущевым, который на выставке 30-летия МОСХа устроил разнос художникам-авангардистам, вопил: «Дерьмо собачье!» Неизвестного он обозвал гомосексуалистом (в грубой форме). Эрнст Иосифович ответил: «Никита Сергеевич, дайте мне сейчас девушку, и я вам докажу, какой я гомосексуалист!» Хрущев оценил шутку и захохотал. Глава КГБ Шелепин сказал Неизвестному, что он невежливо разговаривает с главой государства и «еще поживет на урановых рудниках». Неизвестный ответил: «Вы разговариваете с человеком, который может каждую минуту сам себя шлепнуть!» Именно после этих слов у него завя-



Эрнст Неизвестный доказывал Хрущеву, что тот ничего не понимает в искусстве



злся откровенный разговор с Хрущевым. Неизвестный доказывал Никите Сергеевичу, что тот ничего не понимает в искусстве, а он возражал: «Я глава партии и премьер и все не понимаю?»

Потом Хрущев то ночами звонил помощнику, справляясь, как там Неизвестный, то во время очередной встречи снова принимался орать («Он говорил, что я не художник, что я руководитель клуба Петёфи, что я - офицер и что я жажду занять их место и убить Политбюро ЦК»).

После этой истории Неизвестного выгнали из Союза художников, и 10 лет он не мог работать по профессии. Потом его пытались переманить на сторону официально-



го искусства, предлагали даже сделать бюст Брежнева, но он отказался.

Все закончилось эмиграцией, перед которой Неизвестный успел сделать памятник на могиле Хрущева. Никита Сергеевич как-то сказал скульптору: «Вы на меня производите впечатление раздвоенного характера творческого: у вас и черт есть, и где-то есть и ангел. Вот сейчас идет борьба, кто из них победит». Именно эту метафору скульптор в итоге и использовал

в черно-белом памятнике самому Хрущеву.

«ВУЧЕТИЧ
ДЛЯ «РОДИНЫ-МАТЕРИ»
ВЗЯЛ МОИ ИДЕИ»

Вообще рисовать и лепить Неизвестный начал еще ребенком - делал из хлебного мякиша каких-то рыцарей. (Тогда его, кстати, звали Эриком, но, получая паспорт, он сменил имя.) Он учился на философском факультете МГУ параллельно с учебой в Академии художеств.



Иван МАКЕЕВ/«КТ» - Москва

Установить стелу в честь героев - журналистов «Комсомольской правды» авторства Неизвестного было непросто. Но оно того стоило!



Михаил ФРОЛОВ/«КТ» - Москва

Скульптор (на фото слева) хоть и конфликтовал с Никитой Хрущевым, но позже стал автором монумента на его могиле на Новодевичьем кладбище в Москве.

В 50-е был конкурс на монумент Победы на Поклонной горе. Его хотел ставить Евгений Вучетич, но конкурс выиграли молодые во главе с Неизвестным. Вучетич организовал целую кампанию против скульптора. «После того, как меня ударил Хрущев, какой-либо разговор о моем участии в строительстве памятника «Победе» рухнул... А Вучетич с римской простотой взял мои идеи, испохабил их (Родина-мать, озеро слез, руины - это все мое) и поставил памятник в Сталинграде, получив отдельный заказ».

Есть работа Эрнста Неизвестного и в редакции «Комсомолки»: это памятник журналистам, погибшим на войне, стела с выбитыми на ней фамилиями. Ее установили в 1965 году, а потом дважды перевозили вместе с редакцией. Неизвестный вспоминал, что создал памятник по просьбе главного редактора Бориса Панкина. «Открытие было очень помпезным. Присутствовали многие наши военачальники во главе с маршалом Коневым... Панкин повесил табличку, где было сказано, что скульптура создана мною, погибшим в атаке лейтенантом Украинского фронта, которым командовал Конев. Я, действительно, во время войны считался погибшим. Рядом с табличкой поставили оружейный патрон с цветком. Вскоре после этого я окончательно впал в немилость и уехал из страны. Но позже узнал, что все так и осталось стоять в «Комсомольской правде» - и монумент, и табличка, и патрон».

Публикуется
впервые

Анатолий ЖДАНОВ

«ФЕОДАЛЬНЫЕ ХОРОМЫ»	«ИНКУБАТОР» В РОДДОМЕ	ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ В ГРУППЕ	ЛОШАДИНА ...	ЗАКУСОЧНЫЙ ЖИР	ВОКРУГ ЧЕГО У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ БЫЛО ПРИНЯТО ОБНОСИТЬ РЕБЕНКА, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ДАТЬ ЕМУ ИМЯ?	КЛИЕНТСКАЯ ... У МАГАЗИНА
КТО СПОСОБЕН БЫТЬ ВЫШЕ СВОЕЙ СУЩНОСТИ?	ПО КАКОМУ КАНАТУ «ПРОЛЕТАЮТ» НАД УЩЕЛЬЕМ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ТУРИСТЫ?	ОСНОВА ФИЛЕ	ТРИЛОГИЯ «МОСКОВСКАЯ ...» У ВАСИЛИЯ АКСЕНОВА			
	ЗОЛОТАЯ МЕРА НА МИРОВОМ РЫНКЕ	ЭВЕРЕСТ В МАСШТАБАХ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ	ЧТО АЗАРТОМ ЖИВО?	КТО ЛЮБОВНИЦ К ЗЕВСУ РЕВНОВАЛ?	«АДРЕС» РАДИОСТАНЦИИ В ЭФИРЕ	КЛАДЕЗЬ ТОСТОВ
НАШ АВИАКОНСТРУКТОР, ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДаниН ПАРИЖА И НЬЮ-ИОРКА	КАКОЙ ДИАГНОЗ ПОСТАВИЛИ СЫНУ СИЛЬВЕСТРА СТАЛЛОНе ОТ ПЕРВОГО БРАКА?			СКОРЧЕННАЯ ФИЗИОНОМИЯ		
	КАКУЮ «ОРГАНИЗАЦИЮ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ТОММИ ФАРРИЧЕТТИ ИЗ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ДРАМЫ «РАФФЕРТИ»?			ГОЛОВНОЙ УБОР ЗАМУЖНИХ КАШАЕК	«КРАСНЫЕ ДЬВУЛЬ» ФРАНЦУЗСКОГО ФУТБОЛА	ОТРЕЗ, ЧТОБЫ ИНДИНОК ДРАПИРОВАТЬ
						ОСТРЫЙ НЕДОСТАТОК
БЕЛЫЙ ВСАДНИК У ДЖОНА ТОЛКИЕНА	СМОТРИТЕ ФОТО	ИЗОЩРЕННАЯ БЕССМЫСЛИЦА			ЦИТРУС, ЧЕЙ СОК В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ИСПОЛЬЗУЮТ НАРУЖНО, ЧТОБЫ ОДОЛЕТЬ МОЛОЧНИЦУ	«САМАЯ КРАСИВАЯ ... НЕ МОЖЕТ ДАТЬ БОЛЬШЕ ТОГО, ЧТО ИМЕЕТ»
ЭЛИТНЫЕ ВОЙСКА					КАКОЙ ЦВЕТОК УКРАШАЛ ВОЛОСЫ РУСАЛОК?	ТОЛЬКО АЛМАЗ СПОСОБЕН ПРЕВОСХОДИТЬ ... ПО ТВЕРДОСТИ
ПЛЯЖНЫЙ ГРУНТ	OLEG	НАУКА, ЧЬИМИ СИМВОЛАМИ СТАЛИ СКАЛЬПЕЛЬ, ИНТЕГРАЛ И ПАЯЛЬНИК				
	ЧТО МОЖЕТ ПАХНУТЬ КЕРОСИНОМ ТОЛЬКО ФИГУРАЛЬНО?	ЧТО ОБЪЕДИНИЛО «ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ»?			ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО МОЛЬ НАПРОЧЬ НЕ ПЕРЕНОСИТ ... ДУШИЦЫ?!	ПОЭТИЧЕСКОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ
«ЛЕГКИЙ ... ПОХМЕЛЯ»						ЧТО ИЗ ЛОМBARDA ВЫКУПАЮТ?
		ЧЕМ СВЯТОСТЬ ОСВЕЩЕНА?	ЕДИНОБОРСТВО С ОЛИМПИЙСКИМ СТАТУСОМ	ВЫПУСКНИЦА КРАНА	ПРИКОЛИСТ С МЕЛМАКА	ЧТОБЫ СОБРАТЬ НЕКТАР НА КИЛОГРАММ МЕДА, ЕЙ НАДО НАЛЕТАТЬ 40 000 КИЛОМЕТРОВ
ПРИСМОТР ПО ЗАКОНУ	ЦАРЬ ДАЙТЯВ ИЗ ПОДЗЕМНОГО МИРА	МЕРТВОЕ МОРЕ ГЛАЗАМИ ГЕОГРАФА		МАТЕРИАЛ МОДЕЛЕЙ ДЛЯ ЛИТЬЯ		ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАН, ГДЕ ЗА СЕКУНДУ ПРОИСОХИТ ОКОЛО 100 000 ХИМИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ
ИГРАЮЩИЙ КОЛЛЕКТИВ	ШАГИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ		КАКАЯ СПЕЦИЯ СТАЛА НА РУСИ СИМВОЛОМ ГОСТЕПРИИМСТВА И ДРУЖБЫ?		«СПАЛЬНОЕ МЕСТО» «ИМЕНИ ПРОКРУСТА»	
	БЫТОВАЯ ГЕМАТОМА		ГРУЗОВИК КРУПНОГО КАЛИБРА			



Лариса Кудрявцева/Экспресс газета

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД «МИДИ» ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Замок - Марс - Сало - Унция - Ира - Частота - Типолог - Тера - Аконкага - Грима - Аутизм - Гэндалф - Мандарин - Гардия - Пыл - Клуб - Квашинка - Делю - Запах - Опека - Нека - Нимб - Вода - Нуда - Бали - Озеро - Ложе - «Крюк» - Соль - Команда - Синяк - Фура - Мозг - ПО ВЕРТИКАЛИ: Тейрт - Лесок - Зиплайн - Вулчиченко - Абракадабра - Кулез - Мафия - Бионика - Мясо - Бокс - Бокс - Сила - Бокс - Бокс - Очаг - Руан - Пчела - Девушка - Тамада - Хиазм - Рубин - Сари - База - Нукта - Залог.

СМОТРИТЕ ФОТО	РАСТЕНИЕ «ПРЯЧУЩЕЙСЯ ДРИАДЫ»	СИБИРСКИЙ ГОРОД ИЗ ИСТОРИЧЕСКОЙ ДРАМЫ «НАС ВЕНЧАЛИ НЕ В ЦЕРКВИ»	«... БАГДАССАРА» ИЗ «ЛЕВИАФАНА» БОРИСА АКУНИНА	ИМЕННЫЙ ...		
		КАКОГО СЕНАТОР СТАЛ ОСНОВНЫМ ОППОНЕНТОМ НОВОГО КУРСА ПРЕЗИДЕНТА ФРАНКЛИНА РУЗВЕЛЬТА?		МОНЕТА СВИНОГО РЫЛА	ОБЛАСТНОЙ ШЕФ	
ХЛЕБНАЯ «КОРПУСКУЛА»	БЕДСТВЕННОЕ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	«САМОЕ ДИКОО СРЕДИ ВСЕХ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» ДЛЯ РЕДЬЯРДА КИПЛИНГА	ТАТУ ЛЕДИ ВИНТЕР	НЕУНЫВАЮЩИЙ ПЕС		
	КАКОГО КАПИТАНА ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ПОЛ НЬЮМАН СЫГРАЛ В ФИЛЬМЕ «ПИРАТ»?		ЗВЕРИ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ	СТОЛП РЕЛИГИИ		
У КАКОГО ГРИБА НЕТ ЯДОВИТЫХ ДВОЙНИКОВ?	ФИНОТДЕЛ	«КОВБОЙСКИЕ ПЕСНИ»			ШМОТНИК ТУРИСТА	УЗАКОНЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
ХОРОМЫ БОГАЧА	КОФТОЧКА ГРУДНИЧКА	«ЕФРЕМ ЛЮБИТ ... А ФЕДЬКА — РЕДЬКУ»				ГРОМОВЕРЖЕЦ ХУРРИТОВ
	«СИДЕЛЕЦ НА ГВОЗДЯХ»	КОМУ ГЕРОЙ ПЕСНИ «ГОРОД УШИ ЗАТКНУЛ» ВЛАДИМИРА ВАСИЛЬЕВИЧА МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ? ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ				СЕВЕРЯНИН ИЗ ЕВРОПЕЙЦЕВ
OLEG	КАКОЕ НАКАЗАНИЕ ФУТБОЛЬНОМУ ГОЛКИПЕРУ В СТРАШНЫХ СНАХ СНИТСЯ?	КАКОГО ПИСАТЕЛЯ ФЕЙХТ-ВАНГЕР ПО ИМЕНИ				СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ БОРЬБЫ С ПОЖИРАТЕЛЯМИ СМЕРТИ АЛЬБУС ДАМБЛДОР И ОСНОВАЛ ... ФЕНИКСА
	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРИЛЛЕР «ЗАТЕРЯННОЕ ...» ОТ АМЕРИКАНЦА ДЭВИДА ЛИНЧА	КТО ЗАКЛАДЫВАЕТ ЗАВОРОТНИК ПРИ ПЕРВОЙ ВОЗМОЖНОСТИ?	НЕМЕЦКИЙ ПИСАТЕЛЬ ФЕЙХТ-ВАНГЕР ПО ИМЕНИ			ЧТО ДЛЯ АВАНТЮРИСТА ВОПНИТЕЛЬНО?
	КАКОЙ КАМЕНЬ ПОМОГАЕТ МОНГОЛАМ РАЗВИТЬ ВНУТРЕННЮЮ ЭНЕРГИЮ?	«ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К ЗОЛОТОЙ СВАДЬБЕ ... РЕВНОСТИ»	ИМПЕРАТРИЦА ИЗ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ	БРАТ АИДА, ГЕСТИИ, ДЕМЕТРЫ И ПОСЕЙДОНА		ВОЗЛОБЛЕННЫЙ МУЗЫ
		ЧТО ТОЛКАЮТ ИЛИ РАСЩЕПЛЯЮТ?	ОБВОРОВАННЫЙ СТОМАТОЛОГ ИЗ КИНОКОМЕДИИ «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ	РЕБЕНОК «СЛОВНО ШЕЛКОВЫЙ»	ТИТУЛ УЧИТЕЛЯ ИЗ ХЕДЕРА	ЛАТИНСКАЯ «ОСТАНОВКА»
		С КАКИМ ПРЕСТУПНЫМ СИНДИКАТОМ ВЕДЕТ НЕРАВНУЮ БОРЬБУ ГЕРОЙ ФИЛЬМА «БОЙ С ТЕНЬЮ»?				«ОДИН ... МАСТЕРА СТОИТ ТЫСЯЧИ ДРУГИХ»
						«ЧЕМ БОЛЬШЕ ПУСТЯКОВ СЧИТАЕШЬ ВЕЗЕНИЕМ, ТЕМ ЧАЩЕ ТЕБЕ ВЕЗЕТ» (НЕМЕЦКИЙ ПИСАТЕЛЬ)
						КТО И «КОНЯ НА СКАКУ ОСТАНОВИТ», И «В ГОРЯЩУЮ ИЗБУ ВОЙДЕТ», ИСКУССТВА РАДИ?
						В ЭСКИМОСКОМ ЯЗЫКЕ БОЛЕЕ 20 СИНОНИМОВ ЭТОГО СЛОВА
						МЫШЕЛОВКА НА ВОЛКА
						«ПОДНОШЕНИЯ ВОЛХОВ» СПАСИТЕЛЮ
						НОС, АТАКОВАВШИЙ ЕКАТЕРИНУ ДЕЛЬЕ ИЗ РОМАНА «СМЕРТЬ МУЖЬЯМ!» АНТОНА ЧИЖА
						ЗНАТОК ХРОМОСОМ



Борис Кудрявцев/Экспресс газета

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД «ПИРОТ» ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Камыш - Томск - «Пирот» - Крошка - Кошка - Лилия - Нуджа - Фауна - Тешуб - Груздь - Флинт - Дюма - Особняк - Орден - Риск - Хрен - Поэт - Иог - Ада - Удар - Пенальти - Каскадер - Шоссе - Алкаш - Зевс - Паничка - Крыса - Ядро - Ребе - Агат - Наркомафия - Генетик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Распашонка - Горюнский - Пауза - Швед - Дары - Губернатор - Ремарк. **Снег - Статус - Пятачок - Калкан - Пауза - Швед - Дары - Губернатор - Ремарк.**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анастасия МОРДОВИНА, Самара:
- Дипломированный инженер и преподаватель с широким кругом профессиональных интересов. Активный образ жизни совмещая с творчеством: увлекаюсь спортом и фотографией. Имею склонность к точным наукам, особенно к естественным дисциплинам.
Девиз: «Точность в каждой детали!»

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Если бы кто-то написал роман про эту девушку - он обязательно начинался бы с того, как она идет по длинному коридору офиса в этом ретродраматическом черном платье с алыми цветами, и головы оборачиваются, а мужчины вдруг перестают помнить, зачем вообще пришли на работу. Красные туфли - как вишенка на торте.



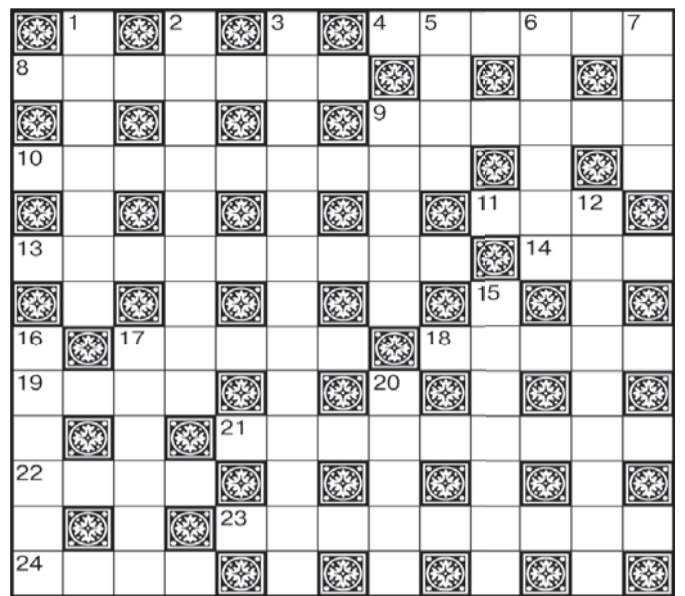
Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Команда на субмарине. 8. Коллектив футболистов. 9. «Стенгазетная бумага». 10. Церковная должность с получением земельного дохода. 11. Клев сверх ожиданий. 13. «Вражеское предприятие» для Буратино. 14. Что исследуют с помощью риноскопа? 17. Меню для похудения. 18. Система в пистолетах космических пиратов у Кира Булычева. 19. Песня из классического репертуара. 21. Глазной недуг. 22. Кого из героинь Миллы Йовович восстанавливают по коду ДНК? 23. Попона на диване. 24. Кого полюбила героиня частушки, жалуясь: «Днем его пугаюсь, ночью не найду?»

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что помогает герою фантастического фильма «Бегство мистера Мак-Кинли» собрать денег на «билет в будущее»? 2. «Фруктовый винегрет» у французов. 3. Блуститель порядка на сайте. 5. Передний ... обороны. 6. Пушистый шарик. 7. Кем невеста из ЗАГСа выходит? 9. Двойной удар у шахматистов. 12. Русская эмигрантка, первой предложившая систему нумерации дамских бюстов. 15. Кинозвезда и жена народного артиста СССР Ролана Быкова. 16. Единственный советский гимнаст, кто завоевал золотую награду на Олимпийских играх в Токио. 17. Для какой беседы нужны как минимум двое? 20. Печать на скотине.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я покажу тебе весь мир! Что ты хочешь увидеть?
- Твои переписки.

Вчера помыла окно. Теперь рассветает на два часа раньше.

- Когда я начинал свою карьеру, у меня не было ничего, кроме собственного ума!
- Да, очень многие в наше время начинали с нуля...

Общество совершенно не умеет вести себя в моем присутствии!

Раньше у людей были телефоны, теперь у телефонов есть люди.

Семен пил восемь дней подряд, пока его жена не догадалась оторвать от календаря пятницу.

- Что тебе сказали по поводу повышения зарплаты?
- Угадай с трех букв...

Совы - очень мудрые птицы. Вы где-нибудь видели сову, оформля-

ющую кредит? Вот то-то же.

Реформа системы образования продолжается, и в следующем году выпускникам, помимо ЕГЭ, придется победить дракона.

Аркадий пострадал за правду.

Чуть позже пострадал за ложь. И понял, что с женой лучше не разговаривать вообще.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



Диалог. 20. Тавро. Вилка. 12. Розенталь. 15. Санаева. 16. Шахтин. 17. 3. Администратор. 5. Край. 6. Помпон. 7. Жена. 9. 24. Нерп. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лотерея. 2. Македония. 19. Ария. 21. Катакста. 22. Лилу. 23. Покрывало. Жор. 13. Лесопилка. 14. Нос. 17. Диета. 18. Лазер. Экипаж. 8. Команда. 9. Ватман. 10. Беневефции. 11. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Прогноз погоды на завтра, 17 апреля

	ночью	днем
Владивосток	+4...+5°	+11...+12°
Находка	+1...+2°	+13...+14°
Усурийск	0...+1°	+15...+16°
Астраханка	0...+1°	+13...+14°
Терней	+7...+8°	+12...+13°

Давление - 754 мм рт. ст. (норма для апреля - 760)
Относительная влажность воздуха - 49% (норма - 69%)
Ветер - южный, 3 м/с

Восход - 06.28 Луна - убывающая
Закат - 19.56

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 1558
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 175 081 экз.
Цена договорная



АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна МИТРОХИНА.

И. о. редактора - Екатерина МАКСИМОВА
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Мордовцева, 6.
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ:
(423) 230-22-59 - приемная;
230-22-56 - редакция;
230-22-54 - служба рекламы;
230-22-57 - служба распространения;
230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru