

Регион ГОТОВИТСЯ к приходу БОЛЬШОЙ ВОДЫ

Читайте на стр. 11 ▶

Информационный центр правительства Тюменской области

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** 99,6 FM

**В эфире Юлия
Меньшова**

Про свою карьеру, фильмы отца
и современных женщин -
radiokp.ru 20:00, суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 28 марта
№ 23 (27671)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU 4 863 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какую страну построил Путин за 25 лет



Ровно четверть
века назад
Владимир
Владимирович
стал
президентом.



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Личная страница Павла Прилучного в соцсети

Суд встал на сторону Павла Прилучного

Евгения РУДИНА

Семейная драма знаменитых
актеров продолжается
уже несколько лет.

Требование **Павла Прилучного** снизить сумму алиментов на детей, которые он выплачивает бывшей жене **Агате Муцениеце**, удовлетворено Мосгорсудом. Согласно решению суда, 37-летний актер будет перечислять выплаты в том размере, в котором они с экс-супругой договорились после развода - по 100 тыс. руб. на каждого ребенка.

Продолжение на стр. 12 ▶

Пенсии поднимут в два счета

Евгений БЕЛЯКОВ

Повышать выплаты
теперь будут
в феврале
и апреле.

С 2026 года Россия перейдет на двухэтапную индексацию пенсий. С 1 февраля их будут повышать на размер инфляции предыдущего года, а с 1 апреля - с учетом роста доходов Социального фонда. Об этом рассказал премьер **Михаил Мишустин** на выступлении в Госдуме.

Это не новация, а возвращение к старой практике. До 2016 года индексация так и происходила. Правда, апрельская прибавка была небольшой - в среднем 1 - 2%. Но это позволяло обогнать рост цен.

Потом власти решили, что лучше повышать пенсии один раз с 1 января, но выше ожидаемой инфляции.

Когда рост цен был предсказуемым, эта схема работала. Но в последние годы давала сбой. К примеру, в середине 2022 года пенсио-

нерам сделали досрочную прибавку из-за резкого роста цен. А с 1 января этого года пенсии подняли на 7,3%, но инфляция за 2024-й оказалась выше - 9,5%. Пришлось проводить индексацию задним числом, а недостающую часть пенсионерам компенсировали в феврале.

В итоге в правительстве решили, что повышать пенсии удобнее дважды в год. И первую прибавку делать с февраля, чтобы к этому моменту прошлогодняя инфляция уже была подсчитана.

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

4 Оплатите подписку удобным способом

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»



СКАНИРУЙТЕ

Большая пересменка

Андрей ЗОБОВ

Глава Оренбуржья **Денис Паслер** возглавил Свердловскую область. А его место занял премьер ДНР **Евгений Солнцев**.

КЛЮЧЕВОЙ ЕКАТЕРИНБУРГ

Большая губернаторская рокировка произошла в среду поздно вечером. Новых глав регионов **Владимир Путин** принял по очереди. Первым был губернатор Оренбургской области **Денис Паслер**. - Денис Владимирович, хочу предложить и попросить вас вернуться в родные места, - обратился к нему глава государства.

Путин говорит о корнях Паслера - четыре года он работал вместе с предыдущим губернатором **Куйвашевым**, возглавляя правительство Свердловской области.

- Область большая, промышленно развитая, Екатеринбург развивается, - согласился тот. - Но и вопросов немало - десятилетиями не решается вопрос метро, есть и ряд других тем. Но, если

вы позволите, я хотел бы немножко подготовиться. И потом попроситься к вам на встречу, чтобы детально рассказать, за помощью обратиться.

Буквально через несколько минут на сайте президента появился приказ о назначении Паслера главой Свердловской области.

ИЗ ДОНЕЦКА В ОРЕНБУРГ

Следующим гостем в президентском кабинете стал глава правительства ДНР **Евгений Солнцев**. Путин спросил у него, как обстоят дела в регионе.

- За три года восстановили 19 337 объектов, из них 3407 многоквартирных домов. Продолжаем восстановление объектов социальных, культуры - уже 752 объекта. Из них 247 школ, восстановили 167 садики, больницы, дороги... - отработовал Солнцев.

- Во-первых, хочу вас поблагодарить за то, что сделано было в Донецкой

Республике, - ответил президент. - Хочу вам предложить новое место работы - возглавить Оренбургскую область.

Солнцев поблагодарил за доверие:

- Естественно, я согласен. Для меня регион незнакомый, надо пару месяцев объективно оценить ситуацию. От себя лично скажу: все, что я умею, и весь свой трудовой опыт я положу на благо людей, тех, которые там живут, в развитие Оренбургской области, - пообещал он.



Владимир Путин больше часа беседовал с участниками наблюдательного совета Движения Первых. В заседании участвовали и губернаторы, и активные родители, и сами подростки. И неспроста - молодежь наравне со взрослыми управляет проектом. Ребята сами придумывают и игры, и социально важные проекты.

Пресс-служба Президента РФ

■ ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ

Путин и «первые»

Андрей ЗОБОВ

Президент провел среду в компании российской молодежи из Движения Первых.

Встретился с подрастающим поколением президент в Национальном центре «Россия». Сначала экскурсоводы, самому молодому из которых было всего 12, провели главу государства по выставкам, а потом **Путин** провел заседание наблюдательного совета молодежного Движения Первых. Да-да, в управлении государственным проектом принимают участие и взрослые, и сами подростки! И это дает результаты.

- В рядах движения сегодня 11 миллионов человек. Это уже отличная «армия» целая! - улыбнулся российский лидер.

Планируется, что через пять лет каждый второй школьник будет «первым». С детьми и подростками работают и профессионалы, и родители, а теперь и участники спецоперации. Далеко ходить не будем: новый глава движения **Артур Орлов** награжден «Золотой Звездой» Героя России.

- Очень важно, что ветераны боевых действий стоят рядом в воспитании детей и подростков, - подчеркнул президент.

Молодежь (возраст участников - от 6 до 25 лет) в благодарность за заботу отдает государству сторицей: ребята помогают следить за памятниками, ухаживают за воинскими мемориалами и захоронениями. А по праздникам даже несут почетный караул.

- Такое личное участие, погружение в события военных лет помогает сберечь живую ткань исторической памяти о подвиге нашего народа, - поблагодарил ребят Путин.

ЧЕМ ЕЩЕ ЗАНИМАЮТСЯ «ПЕРВЫЕ»

- Ребята ходят в походы и параллельно изучают русские традиции. Например, учатся варить чай в самоваре на костре.
- Проводят большие фестивали: рисуют для них атрибутику, пишут программу, готовят выступления. Ну а потом празднуют!
- Школьники из разных регионов с помощью телемостов рассказывают друг другу о малой родине, национальностях, традициях. Потом эта дружба уже переходит в социальные сети.
- Путешествуют с наставниками. Например, на экскурсии в Москву или вместе ездят в летние лагеря.
- Помогают собирать гуманитарную помощь, делают сухой душ для бойцов на передовой, льют блиндажные свечи своими руками, пишут письма и рисуют.
- Помогают семьям бойцов хранить память о своих героях.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Самый молодой премьер Денис ПАСЛЕР, 46 лет.



Он родился в Свердловской области. Окончил Уральский государственный горный университет, а потом вернулся на малую родину. Карьеру начал с завода, где за два года дорос до директора и ушел в газовую отрасль. В 2005-м

возглавил крупнейшую газораспределительную компанию Свердловской области.

В политике с 2008 года. Был депутатом нижней палаты парламента и Заксобрания.

В 34 года Денис Паслер стал самым молодым премьером региона. Заработал хорошую репутацию - ему ставят в заслугу максимальное погружение в дела муниципалитетов, решение проблем в сфере ЖКХ и развитие сельского хозяйства.

В 2019 году Путин предложил Паслеру возглавить Оренбургскую область. За шесть лет его работы областной бюджет вырос вдвое, были перезапущены 100 региональных предприятий.



Из прорабов в губернаторы Евгений СОЛНЦЕВ, 44 года.

Родился в Воронеже, окончил Архитектурно-строительный институт. Работал мастером, а потом прорабом. Почти вся его карьера связана со структурами РЖД. Там он тоже занимался строительством, занимался в том числе и реконструкцией БАМа. Какое-то время работал в «Роскосмосе» и был помощником министра строительства и ЖКХ России.

В июне 2022-го стал зампредом правительства Донецкой Народной Республики, приехав, как говорят местные жители, «в самое тяжелое время». Курировал строительство. За год он дорос до премьер-министра региона.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЗДОРОВЬЕ

Клещи уже на охоте: чего ждать от кровососов в 2025 году

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

В России появилась памятка по противодействию травле в школах



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена КРИВЯКИНА

Премьер Михаил Мишустин представил ежегодный отчет правительства в Госдуме. Глава Кабмина напомнил, каких результатов удалось добиться в прошлом году, и рассказал о задачах на 2025-й.

ВВП: 200 ТРН РУБЛЕЙ (+4,1%)

Несмотря на санкции, наша экономика идет вверх быстрее европейской. По словам Мишустина, отрыв - в шесть раз!

- Уже второй год подряд наша экономика движется темпами, которые превосходят среднемировые. Россия входит в четверку крупнейших экономик мира по паритету покупательной способности, - отметил Мишустин.

Такие успехи премьер объяснил ростом внутреннего спроса в стране. По мнению главы Кабмина, экономика России становится более технологичной и диверсифицированной. ВВП по итогам 2024 года вырос на 4,1% и впервые преодолел отметку в 200 трлн рублей. С 2020 года наша экономика выросла практически вдвое.

В числе главных задач Мишустин назвал устранение кадрового дефицита и рост производительности труда.



Дмитрий АСТАХОВ/POOL/ТАСС

Выступление Мишустина в Госдуме с ответами на вопросы депутатов длилось больше четырех часов.

Экономика - вверх, бедность - вниз

ДОХОДЫ БЮДЖЕТА: 36,7 ТРН РУБЛЕЙ (+26%)

Премьер отметил, что доходы федерального бюджета за прошлый год выросли более чем на четверть.

- Рост доходов - это заслуга Силуанова (глава Минфина. - Ред.), - заявил спикер Госдумы Вячеслав Володин. - Раньше мы его не хвалили, а теперь аплодируем!

В зале раздались жидкие хлопки.

- Можно и получше хлопать. Вон коммунисты не хлопают, но это понятно. Если коммунисты не хвалят Силуанова, значит, он все делает правильно. А вот если коммунисты начнут хвалить Силуанова, то это лакмусовая бумажка! Значит, они близки к своей

цели - приходу к власти! - рассмешил зал Володин.

Володин также похвалил вице-преьера Дмитрия Григоренко за хороший контакт с парламентариями и главу МВД Владимира Колокольцева за то, что он добился увеличения зарплат полицейских.

РЕАЛЬНЫЕ ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ: +8,5%

Мишустин напомнил, что рост реальных доходов населения в 2024-м составил почти 8,5%. Реальные доходы - это наши заработки за вычетом инфляции и обязательных платежей (ипотека, «коммуналка» и т. п.).

Уточним, что средняя зарплата по стране в прошлом году составила 87 952 рубля (окончательные данные Росстата). За

год цифра выросла на 17,5%.

БЕДНОСТЬ: 7,2%

Важнейшими задачами правительства премьер назвал поддержку семей с детьми, а также снижение бедности. За чертой бедности сегодня в России живут 7,2% россиян - это рекордно низкая цифра. И она опустится еще ниже. По планам, к 2030 году бедных в стране будет не больше 6%.

Бедными в России считаются люди с доходами ниже прожиточного минимума. В 2024 году в целом по стране этот минимум (порог бедности) составлял около 15,5 тысячи рублей, в 2025-м - уже 17,7 тысячи рублей. У регионов могут быть свои прожиточные минимумы, но не ниже федерального.

■ ВОПРОС ДНЯ

26 марта - четверть века, как Владимир Путин в первый раз стал президентом. Наш вопрос:

Какая главная перемена произошла за эти 25 лет?

Светлана КЛИМЕНТОВА, мать 18 детей, Ростовская область:

- Я помню, что было 25 лет назад. Ужасное голодное время. Мама работала на хладокомбинате, и ей выдавали зарплату мороженым, а папе на заводе - подшипниками. Мы все росли очень худыми... С приходом Путина государство повернулось к семье. У нас у ребятшек хорошие детские пособия, прекрасный отдых в лагерях, можно реально поднять детей.

Леонид РОШАЛЬ, «Детский доктор мира», президент НИИ неотложной детской хирургии, Герой Труда России:

- Отвечу просто: не все, что сделал для России Ельцин, мне по душе, и у меня есть вопросы к нему. Но то, что он нашел Путина, привел его в кабинет и сказал: вот, рулите Россией! - я ему за это все прощаю. При Путине Россия зажила!

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем, Пермь:

- По переменам в стране можно наговорить на целую диссертацию. А главное - был предотвращен распад России, а то некоторые регионы чуть ли не собственные деньги печатать начали и принимать свои «местные конституции».



Евгения ГУСЕВА - КП - Москва

Одна из самых ярких страниц президентства Владимира Путина, которая точно будет вписана в учебники истории, конечно, возвращение Крыма.

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер РФ:

- Россия стала подлинно суверенным государством с высокоразвитой промышленностью. Люди поверили в то, что у них есть будущее. А то мы метались то в Европу, то в США. Мы - континент, мы - Россия, и это главное достижение Путина. Ну и еще высочайшее доверие лидеру России, за 80%.

Елена ВЯЛЬБЕ, олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок РФ:

- И в спорте мы встали с колен. Более подтянутой Россия, может быть, не стала, но лыжи любит больше, чем раньше.

Александр САПОЖНИКОВ, ветеран СВО, участник программы «Время героев», Чита:

- Я побывал и на чеченской войне, и на передовой СВО. Могу сравнить... Сегодня нашим Вооруженным силам нет равных. А то, что происходит на СВО, по сути дела, на гибридной войне, показало, что это был правильный путь. И мы победим!

Андрей НИКИТИН, замминистра транспорта РФ, экс-губернатор Новгородской области:

- Возвращение Крыма и Новороссии. Русская православная церковь (РПЦ) и Русская православная церковь за рубежом (РПЦЗ), разделенные в результате революции 1917 года и Гражданской войны, 17 мая 2007 года объединились.

Какими были и какими стали за эти годы российские города, дороги, заводы и наша жизнь > стр. 4 - 5.

КСТАТИ

...о здравоохранении

Мишустин отметил, что показатель младенческой смертности сегодня самый низкий за всю историю России и СССР. Практически все новорожденные проходят расширенный неонатальный скрининг на 40 патологий.

Активно проводится диспансеризация. В прошлом году профилактические осмотры прошли 109 млн человек.

- Регулярная диспансеризация позволяет вовремя выявлять хронические и приобретенные недуги. В их числе онкология, болезни сердца и сосудов, сахарный диабет, гепатит. Борьбу с ними усилили. Создавая необходимую инфраструктуру, а также расширив льготное, то есть бесплатное для человека, лекар-

Что еще сказал премьер...

ственное обеспечение при таких диагнозах, - отметил Мишустин.

...о поддержке семей

С момента запуска программы маткапитала семьи получили около 14,5 млн сертификатов, а сама программа продлена до 2030 года.

Максимальный размер выплаты по беременности и родам приблизился к 800 тысячам рублей, а пособие по уходу за ребенком теперь сохраняется даже при досрочном возвращении к трудовой деятельности - ранее, чем малышу исполнится полтора года.

...о росте цен

Коснулся Мишустин и инфляции. В прошлом году она составила 9,5%, и одним из факторов роста цен премьер назвал наценки посредников.

- Понятно, что товар нужно кра-

сиво упаковать, доставить до покупателя, но стоимость этих услуг не должна выходить за рамки разумного, - заявил Мишустин.

В пример он привел рыбу, цена которой вырастает в 3,5 раза за то время, что она доходит от моря до прилавков. Мишустин отметил роль Федеральной антимонопольной службы (ФАС) в борьбе с ростом цен. По его словам, ФАС выявила необоснованный рост наценок на ряд товаров - до 50%.

...о повышении пенсий

Премьер также напомнил, что с 1 апреля на 14,5% увеличатся социальные пенсии (их платят россиянам, которым не хватает стажа или баллов для страховой пенсии). С нынешнего года возобновлена индексация страховых пенсий работающим пенсионерам.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



25 лет назад,
26 марта 2000 года,
Владимир Путин впервые был
избран Президентом России.

Какую страну

Андрей ЗОБОВ

Какими были и какими стали за эти четверть века российские города, дороги, заводы и жизнь наших граждан, границы самой страны и что об этом напишут в школьных учебниках?

А ПОМНИШЬ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

Время Путина началось со средних зарплат по стране в 57 долларов, а пенсий - в 17 долларов, которые еще и задерживали на месяцы.

Огромная Россия только что с позором подписала хасавюртовский мир со своим же небольшим регионом, проиграв ему войну - первую чеченскую. Мало того, банды из Чечни пошли на захват Дагестана.

Да и многие другие республики играли в сепаратизм на грани выхода из страны, не веря, что она может их усмирить.

В городах цвели рынки-барахолки, в деревнях - пьянство, а по дорогам в яминах страшно было ездить.

Так что изменил Путин?

СШИВАНИЕ РОССИИ

Ни одно государство в XXI веке не расширяло свои территории. Все лишь теряли. Только Путин смог раздвинуть границы. Причем возвращая свое, исконно историческое. Хотя изначально России и готовили судьбу Сербии с отторгнутыми от нее Косово (Северным Кавказом) и зачисткой Сербской Краины (Украины). Но Путин переломил этот ход событий. Сначала добился победы в Чечне, сделав эту республику образцом лояльности и послевоенного восстановления.

Потом сшил федеральными округами и комиссариатами-полпредами все регионы. Никто уже не помышлял о выходе из страны. Наоборот.

Вернулся Крым - «жемчужина Российской короны» со времен Екатерины II.

А затем - и Донбасс с Малороссией. Территория России приросла 135 тысячами квадратных километров. И это не вечная мерзлота, а южные «курортные» земли. Плюс Азовское

Роботы думают, что будущее за ними. А мы знаем - оно за нашими детьми, их после ввода маткапитала в России родилось на 4 миллиона больше!



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва



Архив «КП»

За месяц до своих первых президентских выборов, в феврале 2000-го, Владимир Путин приходил в «Комсомолку» на разговор с читателями. Здесь была его самая первая «Прямая линия». Слева на фото - легендарный главред «КП» Владимир Сунгоркин, справа - политобозреватель Александр Гамов.

	СРАВНИТЕ САМИ		
	1999 год	2025 год (некоторые показатели за 2024 год)	
• Средняя зарплата	1523 рубля (\$57)	87 952 рубля (\$858)	↑
• Средняя пенсия	449 рублей (\$17)	23 244 рубля (\$226)	↑
• Продолжительность жизни	65 лет	73,4 года	↑
• Безработица	13%	2,4%	↓
• Младенческая смертность	16,9 (на 1000 новорожденных)	4	↓
• Автомобилей на 1000 человек	130	322	↑
• Построено жилья	32 млн кв. метров	107 млн кв. метров	↑
• ВВП	4,8 трлн рублей	200 трлн рублей	↑
• Инфляция	36,5%	7 - 8% (прогноз на 2025-й)	↓

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

море стало полностью нашим, внутренним «русским морем».

НАКОРМИТЬ

Советскому Союзу приходилось покупать хлеб в Канаде и США. Ельцинской России - кормиться гуманитарной, «ножками Буша».

Сегодня люди и пашни те же, а страна вместо тощих 54 миллионов тонн

зерна, которые собирали в 1999-м, берет на круг по 125 миллионов тонн - в 2024-м. Россия стала крупнейшим экспортером зерна в мире! В последний раз такое было до революции. Да и кур мы теперь не завозим, а сами продаем за рубеж.

ИЗ БЕДНОСТИ - В ЛЮДИ

Россия поднялась с 10-го места в мире по ВВП* (многие, конечно, до сих пор шутят про совпадение этой аббревиатуры с инициалами президента) на 4-е. Мощнее экономика только у гигантов - Китая, США и Индии.

Но даже не в этом дело. Рейтинги на хлеб не намажешь. Главное - как стал жить народ.

С 1999 года средние зарплаты в России выросли в 15 раз. Пенсии - в 13. Курс рубля здесь ни при чем - считали мы, для честности, в долларах. Понятно, что хочется больше, и Путин прекрасно знает, что есть куда двигаться дальше.

Еще лет 20 назад мы ездили поголовно на «Жигулях» и подержанных

*По паритету покупательной способности.

иномарках, а теперь - все больше на кроссоверах, в основном отечественных. Обеспеченность семей автомобилями выросла в 2,5 раза. Опять же многое делается для дальнейшего развития.

При Путине народ впервые узнал, что такое ипотека. Да еще льготная. В Советском Союзе на человека приходилось 14 кв. метров жилья. Сегодня в 2 раза больше - 28 метров! Страна так мощно не застраивалась со времен хрущевки. Только теперь хрущевки сносят по реновации, а строят совсем другого класса жилье.

БОЛЬШОЙ БУМ И БАМ

Из двух вечных проблем России с дорогами точно есть прогресс. С 1999 года протяженность автодорог увеличилась втрое (!): с 584 тысяч километров до 1,8 миллиона. Впервые стало можно проехать на машине от Питера до Владивостока. Стыдно сказать, но сквозного шоссе через всю страну не существовало, оно просто кончалось где-то за Байкалом... Появились платные скоростные трассы между крупнейшими городами, которых тоже никогда раньше не было.

И, что удивительно, Байкало-Амурскую магистраль, которую СССР возводил как всесоюзную и ударную комсомольскую стройку века, Россия сейчас расширяет и «удваивает» без лишнего шума и пыли. Как само собой разумеющееся. За 12 лет пропускная способность БАМа увеличилась с 36 до 180 миллионов тонн!

Мостов-гигантов (длиннее 1,5 км) при Путине построено столько, сколько не строилось за все предыдущее существование страны (было 9, стало 35). Один мост в Крым чего стоит! А мосты на остров Русский, через Финский залив по дамбе вокруг Санкт-Петербурга, через Амурский залив, через Волгу сразу три - в Улья-

ПОСТРОИЛ ПУТИН

Мост в Крым пытались построить и цари, и Сталин. Не получалось. А при Путине возвели не просто мегамост из Тамани в Керчь, а красоту удивительную.

новске, Саратове и Волгограде, через Обь, Дон, Каму и Ангару - всех не перечислишь.

ВЕЛИКИЕ ПРОЕКТЫ

Знаете, сколько в России за путинские годы построено портов? Только крупные - Приморск, Усть-Луга, Оля, Козьмино, Сабетта, Тамань, Сочи-Имеретинский, Новороссийская военно-морская база.

А газопроводы «Сила Сибири», Турецкий и «Северные потоки»? Они обеспечивали России такое влияние на мировых рынках, что Западу пришлось устраивать крупнейшую в истории диверсию - подрывать «Северный поток - 2».

А новые ворота к звездам - космодром Восточный?

Спутниковая система ГЛОНАСС. Северный морской путь через Арктику - с единственным в мире атомным ледокольным флотом! В СССР построили 6 таких кораблей, при Путине - 7 (5 спущены на воду, еще 2 - на стапелях).

10 новых научных центров, самый известный - «Сириус». Под Дубной открыт сверхпроводящий коллайдер NICA - прорыв для наших физиков.

Построено новое метро в Казани. А в Москве новые станции подземки уже пекутся как пирожки - за 25 лет их открыто 147 штук.

Скажете: ну что за «великий проект» - станция метро. А для людей она поважней адронного коллайдера.

ЦИФРОВОЕ ГОСУДАРСТВО

Другую беду России - очереди к чиновникам за справками - удалось решить почти полностью. Большинство документов теперь хранятся в цифровом формате. Появились «Госуслуги», на которых в два клика, не вставая с дивана, можно оплатить дорожный штраф или детский кружок, уточнить размер пенсии и налогов! Есть МФЦ, где тоже все в одном окне.

По цифровизации государственных услуг Россия признана первой в мире. Даже поразительно. Можем же.

ОЛИМПИАДА

Высшей точкой расцвета СССР считается Олимпиада-1980 в Москве. Не всем странам под силу проводить такие события. Но при Путине Россия смогла получить и роскошно провести сразу два мировых спортивных праздника - Олимпиаду в Сочи и чемпионат мира по футболу! Народу достались не только зрелища, но и новые стадионы, аэропорты, отели. Город Сочи вообще получил вторую жизнь.

ОФИЦЕРЫ И РАКЕТЫ

В 90-е армию сокращали и полоскали в газетах, офицеры увольнялись из-за копеечных зарплат. Сегодня армия - самый почитаемый институт в обществе, на втором месте - церковь. Это о многом говорит.

СВО показала, что у нас не только лучшие солдаты и офицеры. У нас еще и лучшие ракеты, одно наличие которых останавливает НАТО от участия в конфликте на Украине. «Орешник» явно остудил головы на Западе. Там отлично знают, что при Путине у России появился целый арсенал таких гиперзвуковых «изделий».

РУБЛИ И ДЕТИ

Путин ввел материнский капитал, который, по мнению демографов, дал стране дополнительно 4 миллиона детей. Эксперты даже так их и называют - «дети материнского капитала».

Современные перинатальные центры построены практически во всех регионах, снизив младенческую смертность в России в 4 раза! Она одна из самых низких в мире.

А еще люди в России стали жить в среднем на 8 лет дольше. Может, это, кстати, и есть самое-самое главное достижение путинской эпохи.

Какая главная перемена произошла с Россией за эти 25 лет по мнению читателей «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.



Виктор ГУСЕИНОВ



Виктор ГУСЕИНОВ/«КП» - Москва

На чемпионат мира по футболу в Россию приехали болельщики со всего мира. И увидели, какими стали наши города: яркими, удобными и современными, как на этом фото. Аргентинцы на Никольской в Москве.

■ СТОП-КАДР



Действие картины развернется в 90-е годы. Джуд Лоу (в круге) играет сотрудника КГБ Владимира Путина.

Наши люди в Голливуде

Екатерина ИНОЗЕМЦЕВА

Появились фото актера Джуда Лоу в образе Владимира Путина.

Пару месяцев назад стало известно, что британский актер Джуд Лоу сыграет молодого Владимира Путина в фильме по книге итальянского писателя Джулиано да Эмполи «Кремлевский волшебник». И вот появились первые фото со съемок, которые проходят в Латвии.

На кадрах, которые разлетелись в соцсетях, фигурирует Лоу в окружении мужчин в строгих пальто и актеров в образах арабских шейхов. Многие пользователи отмечают внешнее сходство артиста с Президентом России. «Издали просто копия!», «Выражение лица

один в один», «Актер такого уровня способен выдавать сложные роли», - пишут комментаторы.

Джуд Лоу, который прославился ролями Ватсона в «Шерлоке Холмсе» (12+) и папы римского в «Молодом папе» (18+), ранее признавался, что роль Путина очень непроста для него: «Работа над этим фильмом очень похожа на восхождение на Эверест. Я стою у подножия горы и смотрю вверх, думая: «О боже, что я делаю?»

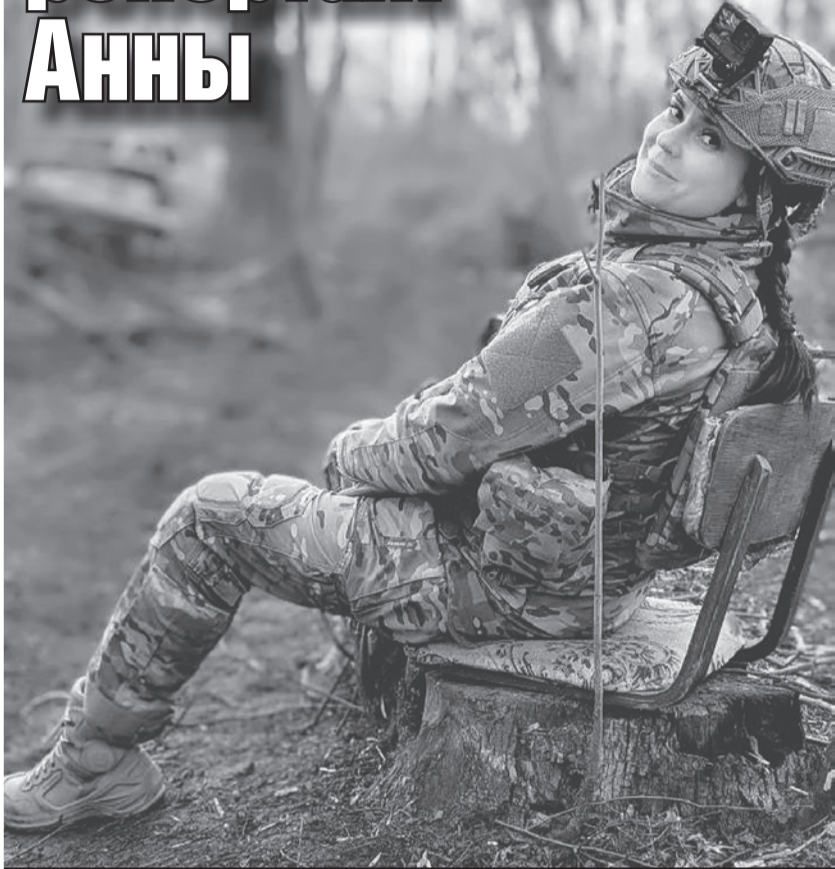


Что известно про фильм «Кремлевский волшебник» - читайте на сайте KP.RU



Военный журналист Первого канала Анна Прокофьева погибла в белгородском приграничье.

Последний репортаж Анны



Это фото стало последним, опубликованным самой Аней Прокофьевой в соцсетях: минута отдыха между репортажами.

Владимир ДЕМЧЕНКО

26 марта пришла страшная новость - погибла военкор Первого канала Анна Прокофьева. Она выполняла задание редакции в Белгородской области - трагедия произошла в окрестностях поселка Демидовка Краснояружского района. Это сейчас одна из самых горячих точек.

«Съемочная группа подорвалась на вражеской мине, - сообщила пресс-служба Первого канала. - Находившийся с Анной оператор Дмитрий Волков ранен».

Анне было 35 лет, совсем скоро у нее был бы день рождения. Девушка окончила РУДН, свободно владела испанским и долго работала в испанской редакции «Россия сегодня». СВО перевернула ее жизнь: девушка стала волонтером, а с 2023-го уже вела репортажи с передовой на Первом канале.

Телезрители запомнили Анну красивой и невероятно смелой. Она работала на самом передке... Вела телеграм-канал «Журналистка Z». Последнее сообщение она оставила 25 марта. Это было фото - Анна в полевой форме на сделанном из пенька стуле. И подпись: «Где-то на границе со страной 404» (так в соцсетях называют Украину).

Редакция «Комсомолки» выражает искренние соболезнования близким Анны и ее коллегам.



Александр КОЦ, военкор «КП»

МНЕНИЕ НЕПОСТОРОННЕГО

Цена честного рассказа - ЖИЗНЬ

В этой профессии ты не можешь знать заранее, вернешься ли.

На Аню я обратил внимание по сюжету из Запорожья. Красивая молодая девушка, которой больше бы подошел модный подиум, общалась с нашими спецназовцами в лесополосе. В соседней посадке вдруг знакомо затрещало - начали детонировать касетные боеприпасы. Такое невозможно снять специально. Или в тылу. Для этого надо добраться на самый-самый передний край. А это задача не из банальных.

Я стал следить за ее репортажами в Телеграме. И оказалось, что та съемка была не случайной. Просто Ане всегда надо было добраться до самой горячей точки. Будь то леса вокруг Работина или позиции близ Демидовки в Белгородской области, где в эти дни противник пытается создать себе плацдарм. Был период, когда девчонки-репортеры попросили не ездить на СВО. Аня перебралась тогда в Белгород, который нещадно крыли из реактивных систем залпового огня. И снова - среди первых. Потом возвращение на фронт, Донбасс, Волчанск, Суджа...

ФЕДОРЧАК, ПАНОВ, СИРКЕЛИ...

Мы ходили одними фронтowymi дорогами, но познакомиться не довелось. Встретились только на похоронах военкора «Известий» Семена Еремина. У гроба друга она произнесла пронзительную речь...

Всего пару дней назад в Кременной, на Луганщине, погиб еще один журналист этого издания - Александр Федорчук. Вместе с ним после удара «Хаймарса» ушли оператор телеканала «Звезда» Андрей Панов и водитель съемочной группы Александр Сиркели. Корреспондент Никита Гольдин с тяжелыми ранениями госпитализирован.

Оператор Ани Прокофьевой Дмитрий Волков доставлен в курскую больницу. Сюда же накануне привезли раненого военкора ТАСС Мишу Скуратова. Сюда же в августе прошлого года доставили попавшего под дроны Женю Поддубного...

ПРАВИЛА ИЗМЕНИЛИСЬ

Со стороны может показаться, что идет целенаправленная охота на российских репортеров. Но я не сторонник таких теорий. Хотя все мы есть на сайте украинских нациков «Миротворец», а наши фото на игральных картах публиковали еще в 2014-м, раздавая колоды на блокпостах ВСУ. Охота идет, но подлая, в тылу. А на поле боя сложно предугадать, что на мину наедет «буханка» с журналистами. Или что в объективе камеры дрона окажется человек с фотоаппаратом. Просто бои изменились кардинально. Как для военных, так и для тех, кто о них рассказывает по-настоящему, из тех же передовых окопов, с тех же «дорог смерти», с того же уровня риска для жизни. Его невозможно исключить в этой профессии. И минимизировать все сложнее. Мы стали больше ходить пешком, в сумерках, пользоваться дрон-детекторами, РЭБ и дробовиками.

Но подрывы на артериях логистики - это теперь рутина. Как и дроны на оптоволоконке, от которых не спасет РЭБ. Сколько их, остовов таких «буханок», лежит вдоль обочин на Соледар, Снагость или Куриловку. По всем этим дорогам ежедневно ездят военные. И мы - с ними, прекрасно понимая, что это лотерея. И часть профессии, когда ты выбираешь реальный боевой репортаж, а не отблеск боев в тылу. Первый часто менее выразителен. Зато более честен.

РЕПОРТЕРЫ ПРАВДЫ

Есть пафосный тезис, что ни один репортаж не стоит жизни. Правда в том, что заранее ты не можешь знать цену еще не снятого репортажа. Но самое бессмысленное, что можно было бы сделать сейчас, - это запретить военкорам ездить на фронт. Это бы значило, что и гибель наших коллег была бессмысленна. Зачем куда-то ездить, если есть блогеры, пишущие с безопасного дивана.

Но когда схлынет инфопена, в истории российской фронтальной журналистики останутся те, кто «добывал винтовку в бою», как Аня Прокофьева. А все остальное - лишь гигабайты одинаковых и бессмысленных постов в Телеграме.

■ РАСКАЗ ПОДРУГИ

Однокурсница Анны Прокофьевой Лина Андрейченко рассказала «КП» о своей подруге.

- Она была очень тихим и скромным человеком, - еле сдерживая слезы, говорит подруга Анны Прокофьевой радиожурналист, арабист и преподаватель РУДН Лина Андрейченко. - В это трудно поверить, но у нее было немного друзей. Когда мы были студентками, Аня твердила: «Никогда не буду работать на ТВ. Не могу видеть себя на экране! Камеру ненавижу». Видите, как все поменялось.

ДЕВУШКА В ХАКИ

Когда Анна Прокофьева училась на журналиста, она фанатела от Кубы.

- Мы были уверены, что она свяжет с этим жизнь, - рассказывает Лина. - При этом она была патриоткой. Каждое 9 Мая брала охапку цветов, раздавала ветеранам. Два ее деда воевали, и для нее этот факт был очень важен.

Хотела идти на фронт добровольцем

Невозможно было представить, что у такой красивой и легкой девушки в душе так много любви к Родине.

У Анны на канале Sputnik Mundo был свой проект: она снимала видео российской военной техники. Эту программу очень любили в Латинской Америке.

- Представляете, красotka в штанах цвета хаки лазает по танкам и самолетам, летает на вертолетах и рассказывает об этом на испанском, - продолжает Лина Андрейченко. - Но когда началась СВО, Аня физически не могла сидеть в редакции. Просила отправить ее военкором. Отказали. Побоялись посылать на передовую девушку.

ГОТОВА БЫЛА НА КОНТРАКТ

И тогда Аня уволилась - в никуда. Начала собирать гуманитарку для наших военных. То на дроны, то на носки... А потом сядила за руль и везла это в Донецк и Луганск. Подружилась со многими военными.

- Первый канал заметил ее, позвал работать военкором, - Лина делает паузу и вздыхает. - В 2023-м она сделала массу репортажей. А потом... Президент сказал, что надо бы вытаскивать женщин-военкоров с передовой.

Ну и Аню отозвали. Она переживала. И что вы думаете - пошла учиться на оператора дронов. Хотела заключить контракт с Минобороны. Тогда ее вызвало руководство канала и долго с ней спорило, но Аня настояла на своем.

«НЕВЕРОЯТНО ТОБОЙ ГОРЖУСЬ»

В итоге Анна снова работала на передовой. Откуда-то из-под Харькова выкладывала фото - в бронжилете, в разгрузке.

- А на градуснике было 37 по Цельсию, - продолжает Лина. - Я тогда написала: «Анька, приезжай к нам в Крым, хоть в море освежишься». И она впервые в жизни побывала в Крыму, говорила: «Буду теперь каждое лето приезжать»... Она тогда привезла с собой и бронжилет, и каску. И мой 5-летний ребенок в это наряжался и гордо расхаживал.

Сама Анна была не замужем и не успела завести детей... Последний раз Лина общалась с подругой две недели назад.

- Тогда освободили Суджу, - говорит Лина. - У Ани вышел репортаж, как над ней дрон летал. Я ей написала: «Анька, у меня сердце замирает. Но я невероятно тобой горжусь!»



Последние новости про СВО, свежие репортажи и видео - в спецразделе на сайте KP.RU



Владимир МАЗЕНКО

В России по-прежнему можно купить товары ИКЕА, хотя компания ушла из страны три года назад.

А Я ЕДУ, А Я ЕДУ ЗА АКУЛОЙ

«Не нужен нам бургер заморский и Zaga вообще не нужна!» - заявили россияне во время недавнего соцопроса, который провела «Комсомолка». Как выяснилось, 71% опрошенных не скучают по ушедшим иностранным компаниям. Adidas, Decathlon, McDonald's и некоторые другие бренды вызывают лишь локальные всплески ностальгии - по каждому из них тоскует максимум 3% россиян.

Другое дело - ИКЕА! По шведскому бренду скучает каждый седьмой. Оно и неудивительно - поход в ИКЕА в свое время был разновидностью семейного досуга. Жители Тамбова или Воронежа (в этих городах ИКЕА не было) могли поехать в Ростов-на-Дону или Москву только для того, чтобы побродить денек по атмосферному гипермаркету, поесть фрикаделек и уехать оттуда с набором стаканов и зубастой плюшевой акулой.

Свой путь из России ИКЕА начала три года назад: в марте 2022-го шведский бренд объявил о закрытии магазинов и онлайн-распродаже остатков товара. Но окончательного прощания с ИКЕА у нас не вышло. Ее товары по-прежнему обильно представлены в России. Владеющая супермаркетами «Чижик» компания X5 Group и вовсе зарегистрировала торговый знак «Чижика», под которым торгует товарами в скандинавском стиле. В компании объясняли это тем, что сотрудничают с производителями, которые делали продукцию для ИКЕА.

Так откуда сейчас берется на нашем рынке икеевская продукция и где ее можно купить? Давайте выяснять.

СДЕЛАНО В РОССИИ

Помимо четырех собственных заводов у ИКЕА в нашей стране было порядка 30 компаний-партнеров, где делали матрасы, мебель, текстиль и т. д. Все они продолжают работать и



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Из икейных соображений

выпускать ту же - или похожую - продукцию.

- Практически вся мебель, представленная в российских ИКЕА, производилась отечественными фабриками. Уход бренда оказал лишь временный негативный эффект на производителей, поскольку они искали новые каналы сбыта продукции. Бывшие подрядчики ИКЕА смогли быстро адаптироваться к ситуации и продолжить производство мебели, практически идентичной прежней, - рассказал «КП» президент Ассоциации предприятий мебельной и деревообрабатывающей отрасли России, гендиректор Первой мебельной фабрики Александр Шестаков.

Вот только торговать под брендом ИКЕА российские предприятия не имеют права. Поэтому товары продаются под другими названиями.

Ассортимент
Самый широкий - от подстаканников до матрасов (см. «Знакомые все лица»). Но если вам нужна именно продукция,

которая производилась для ИКЕА, придется покопаться в каталогах. Потому что названия товаров, как уже сказано, изменились. Но некоторые производители делают тонкие намеки, оставляя в наименованиях скандинавские мотивы.

СТАРЫЕ ЗАПАСЫ

В 2022-м дальновидные бизнесмены оптом выкупили товары ИКЕА. Их до сих пор можно найти на маркетплейсах (Яндекс.Маркет, Wildberries, Ozon) и сайтах объявлений.

Ассортимент

Ограничен остатками 2022 года, и в основном это мелкие товары (посуда, текстиль, аксессуары). Причем ассортимент постепенно сокращается, а цены на оставшийся товар растут. Так, пару лет назад я покупал на маркетплейсах подставки для смартфона по 150 рублей за штуку (незаменимая вещь для мелких презентов друзьям), а сейчас они стоят уже по 500 рэ.

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ ИМПОРТ

Немало организаций наладили поставки продукции ИКЕА из-за границы. Эти товары попадают на маркетплейсы или продаются на специализированных сайтах (найти их можно по поисковым фразам типа «купить ИКЕА в России»). За оригинал придется переплатить.

Весной 2022 года ИКЕА объявила, что покидает Россию. Но многие ее товары так и не ушли с нашего рынка.

Например, светильник Havsdun на одном из сайтов предлагают за 7600 рублей, а в ИКЕА за границей он стоит 40 евро (3630 рублей).

Ассортимент

В перечень Минпромторга для параллельного импорта попали не все икеевские товары - мебели и постельного белья там нет. Поэтому ассортимент ограничен мелочевкой - светильниками, контейнерами, посудой...

Впрочем, корреспонденты «КП» находили на сайтах столы, стулья и даже шкафы «от ИКЕА». Но при внимательном изучении у некоторых обнаруживались уточнения типа «от бывших поставщиков ИКЕА», а товар мог заметно отличаться от оригинальной продукции. Поэтому будьте внимательны.

ПОСРЕДНИКИ В СОСЕДНИХ СТРАНАХ

По сути, тот же параллельный импорт, но приобретает для вас товар не российский, а зарубежный посредник. Он покупает товары в местных магазинах ИКЕА и заказывает их доставку в Россию через транспортные компании или высылает по почте. Такие предложения можно найти на сайтах объявлений или в Telegram.

Минус схемы - риск нарваться на мошенников. Плюс надо помнить, что беспошлинный лимит на ввоз в РФ одной посылки из-за рубежа составляет 200 евро по цене и 31 кг по весу (если сумма или масса выше - нужно оплатить таможенный сбор).

Ассортимент

Полный каталог ИКЕА, доступный в этих странах.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ПОКУПКА ЗА ГРАНИЦЕЙ

Онлайн покупаете товары в магазинах ИКЕА за рубежом и оформляете доставку через транспортную компанию (не забывайте про беспошлинный лимит в 200 евро).

Если доставлять покупку будете сами, имейте в виду, что товары для личного пользования без уплаты пошлины в Россию можно ввозить:

✓ воздушным транспортом - если цена не более 10 000 евро и вес до 50 кг;

✓ наземным транспортом - если цена не более 500 евро и вес до 25 кг

Ассортимент

Полный каталог ИКЕА в выбранной стране.

ЧТО ПРОИЗВОДИЛИ ДЛЯ КОНЦЕРНА В РОССИИ

Многие знакомые или похожие товары можно купить в онлайн- и офлайн-магазинах компаний.

ЗНАКОМЫЕ ВСЕ ЛИЦА

- Постельное белье: «Шуйские ситцы», Иваново (sitsy.ru)
- Полотенца: «ДМ Текстиль», Ростов-на-Дону (cleanelly.ru)
- Матрасы: «Орматек», Иваново (ormatek.com) и «Аскона», Владимирская область (askona.ru)
- Диваны: «Кожпроммебель», Рязань (homecollection.com.ru)
- Стеллажи и полки: «Ластра», Нижегородская область (lastra-nn.ru)
- Фасады для кухонь: «Ангстрем», Воронеж (angstrom-mebel.ru)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Одной из фишек ИКЕА были культовые плюшевые игрушки Blihaaj («Синяя акула»). Три года назад на фоне легкой паники после ухода шведов они резко подорожали - акул, которые еще недавно стоили в магазинах 1500 рублей, продавали на сайтах объявлений в разы дороже, кто-то ставил и вовсе фантастические цены в несколько миллионов. Затем ажиотаж вроде спал. Но не цены.

Мягкая сила

Оригинальная акула в России обойдется сейчас в несколько раз дороже, чем в Европе. Так, официальная цена на сайте ИКЕА - 27,99 евро (2550 рублей) за 100-сантиметровую игрушку, но дешевле, чем за 5000 - 7000 рублей, у нас вы ее не купите. Например, самую дешевую акулу несколько дней назад мне удалось найти на

Яндекс-Маркете за 7915 рублей. И не верьте предложениям, где указана цена 1000 или 2000 рублей (такие тоже встречаются). На картинке маркетплейса могут разместить фото оригинала, но пришлют другую, просто похожую. И будет, как в анекдоте про елочные игрушки, которые покупатели посчитал бракованными, потому что «не радуют».

КСТАТИ

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по доступной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ Швейцарское качество!

В нашем центре вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары, батарейки, аккумуляторы к ним, а также изготовить индивидуальные вкладыши (3-Д печать).
Дополнительные скидки пенсионерам.

■ м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8, 100 м от метро.
Возможна оплата слуховых аппаратов по электронным сертификатам.

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Елена ГОРСКАЯ

**«Комсомолка»
продлила сроки работы
народного жюри.**

Помните, были времена, когда чуть ли не каждый российский бренд старался придумать себе не только звучное иностранное название, но и заграничные корни? Одежда или обувь какой-нибудь подмосковной фабрики продавалась гораздо лучше, если все - благодаря рекламе - верили, что она «мэйд ин Лондон или Милан».

Времена меняются. Сегодня даже «настоящему» иностранные производители все чаще гордятся тем, что стали полноценной частью российского рынка - имеют здесь офисы, службы поддержки, создают разработки специально для наших пользователей... Да просто любимы и уважаемы потребителями нашей страны.

Судим об этом не понаслышке. Отследить интересный тренд помог список участников шестого сезона проекта «50 легендарных брендов». В него вошел целый ряд компаний и товаров, созданных за пределами РФ, но мечтающих

**ЦИФРА
5,5
МЛН ГОЛОСОВ
уже получили
участники
проекта**



Евгений ЗУЕВ

Голосование продолжается

о признании жителей нашей страны - почетном статусе народной легенды!

Наш проект открыт и таким брендам. А удастся ли им добиться желаемого - зависит только от вас. Пока еще есть время повлиять на результаты.

БЬЕМ РЕКОРДЫ

Этот год - особый для «Комсомолки»: в мае наша газета отметит столетний юбилей. Желающих получить «знак доверия» нашей аудитории и войти в число

самых любимых брендов России в такой знаменательный год оказалось особенно много - список номинантов нашего проекта насчитывает более 170 участников.

Выбрать лучших из такого количества претендентов - задача непростая. Поэтому мы приняли решение продлить голосование в премии «50 легендарных брендов» до 30 апреля. Заходите на сайт проекта и отмечайте те товары, услуги, компании, которые, по вашему мнению, играют самую заметную роль не только в нашей экономике, но и в нашей жизни.



Как поддержать любимые бренды

Хотите отметить компании и марки, которые делают нашу жизнь приятнее? Заходите на сайт проекта «50 легендарных брендов» www.kp.ru/specproject/50-luchshih-brendov-2024 и голосуйте!

В каких номинациях можно голосовать

- **«Легендарные бренды с историей»** - это марки, которые помнит и любит не одно поколение россиян.
- **«Современные легендарные бренды»** - сюда мы отнесли компании, которые появились на российском рынке после 1991 года.
- **«Легенды будущего»** - молодые бренды, которые уже на пути к народной любви.

**Голосование продлится
до 30 апреля 2025 года.
Победителей наградим
в июне 2025 года.
Выберем легендарных
вместе!**

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Легендарная лотерея с историей длиной 55 лет

Татьяна РУСИНОВА

**О «Спортлото»
пел Высоцкий
и снимали кино.**



Так начиналась народная любовь.

20 октября 1970 года в Москве прошел первый тираж лотереи «Спортлото 6 из 49». Так началась история легендарной лотереи. Ее главным лозунгом стали слова: «Выигрываете вы - выигрывает спорт!» И это действительно так: на средства от проведения лотерей в СССР строили и реконструировали спорткомплексы и стадионы, в том числе к Олимпиаде-80.

«Спортлото» стало частью культурного кода своей эпохи - и остается популярным до сих пор. Сегодня лотереи группы «Спортлото» входят в портфель крупнейшего распространителя всероссийских государственных лотерей «Столото» и продолжают традиции легендарной советской лотереи.

Всего в группе «Спортлото» сейчас пять лотерей: «Спортлото «5 из 36», «Спортлото «4 из 20», «Спортлото «7 из 49», «Спортлото «6 из 45» и «Большое Спортлото».

ЦИФРА
Почти **52 млрд**
рублей выиграли
участники лотерей
группы «Спортлото»
за последние 5 лет.

ВАЖНО

Все лотереи в России с 2014 года - государственные. Организаторами государственных лотерей выступают Министерство финансов РФ и Министерство спорта РФ. Проводятся лотереи под надзором ФНС России с целью формирования целевых отчислений в государственный бюджет Российской Федерации.

Лотереи «ВЛГ 1 Спорт», алгоритм определения выигрышей № 2 («Спортлото «5 из 36»), «ВЛГ 2 Спорт», алгоритм определения выигрышей № 1 («Спортлото «6 из 45»), «ВЛГ 3 Спорт», алгоритм определения выигрышей № 6 («Спортлото «4 из 20»), «ВЛГ 5 Спорт», алгоритм определения выигрышей № 2 («Спортлото «7 из 49»), «ВЛГ 12», алгоритм определения выигрышей № 14 («Большое Спортлото»), срок проведения лотерей - до 31.12.2029. Информация об организаторах лотерей, о правилах их проведения, о призовом фонде лотерей, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке получения призов или выигрышей на сайте stoloto.ru.

ЛЮДИ ДЕЛА

С юбилеем, LADA!

Андрей АБРАМОВ

**АВТОВАЗ отмечает
55-летие
знаменитой
модели.**



**Проголосовать за АВТОВАЗ
можно на сайте премии
«50 легендарных брендов».**

19 апреля 1970 года с конвейера Волжского завода сошли первые ВАЗ-2101. Началась новая эпоха автомобильной истории страны.

В народе «единичка» тут же получила меткое прозвище «Копейка». Через год, когда модель начали экспортировать, появилось еще одно имя: LADA. Оригинальное название - «Жигули», выбранное на всесоюзном конкурсе, для заграницы не подошло: слишком сложное для иностранцев. Над экспортным брендом думали недолго: на эмблеме завода - ладья, из радиол гремит песня «Лада». Все сложилось один к одному!

И сама LADA, и ее «родитель» встречают юбилей с законной гордостью за свои успехи: АВТОВАЗ - крупнейший автозавод страны, а LADA выросла в целое семейство популярных современных автомобилей.

На одной из сборочных линий предприятия сегодня создают модели поколения «Икс» - LADA Vesta и LADA Aura. Со второй сходят два поколения культовых LADA NIVA - Legend и Travel. Ну а третья загружена демократичными и популярными LADA Granta, а с этого года и LADA Iskra.

И это не все: на других производственных площадках АВТОВАЗа собирают популярные у бизнеса LADA Largus, а также малосерийные модели - спортивные («Лада Спорт») и коммерческие («ВИС-Авто»).

Завод изготавливает автомобили по полному циклу: от выплавки металла и разработки двигателей - до миллионов готовых машин. Здесь есть и свое пластиковое производство, и инженерный комплекс -

полноценный НИИ, где проектируют узлы, агрегаты и сами автомобили. Даже собственный дизайн-центр! История легендарного бренда легендарного предприятия продолжается.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ
600 га
площадь АВТОВАЗа

**Каждые
25 секунд**
с конвейера сходит
готовый автомобиль,
если суммировать
объемы сборочных
линий

1200 авто
LADA продается
ежедневно

Байкальские нерпы Альф, Тучка и Бусинка - настоящие гурманы.



Ларга Юпитер родился на базе исследования морских млекопитающих.

Обитатели Приморского океанариума на острове Русский отмечают день рождения

Олег КАРПОВ

Рассказываем о любимцах публики и тренеров - нерпах, белухах и морже Мише.

У Альфа непростой характер, но стоит найти подход, и работа с ним превращается в сплошное удовольствие. Он самый быстрый и талантливый, всегда старается выложиться по максимуму. Тучка - наиболее активная «дама», а также большая любительница покусать. Частенько в конце тренировки сама предлагает новые элементы, чтобы ее заметили и дали побольше вкусных «конфет» (рыбку). А вот Бусинка, как кошка, предпочитает ходить сама по себе и заниматься собственными делами. Она очень чувствительна и обидчива, а ее работоспособность полностью зависит от настроения.

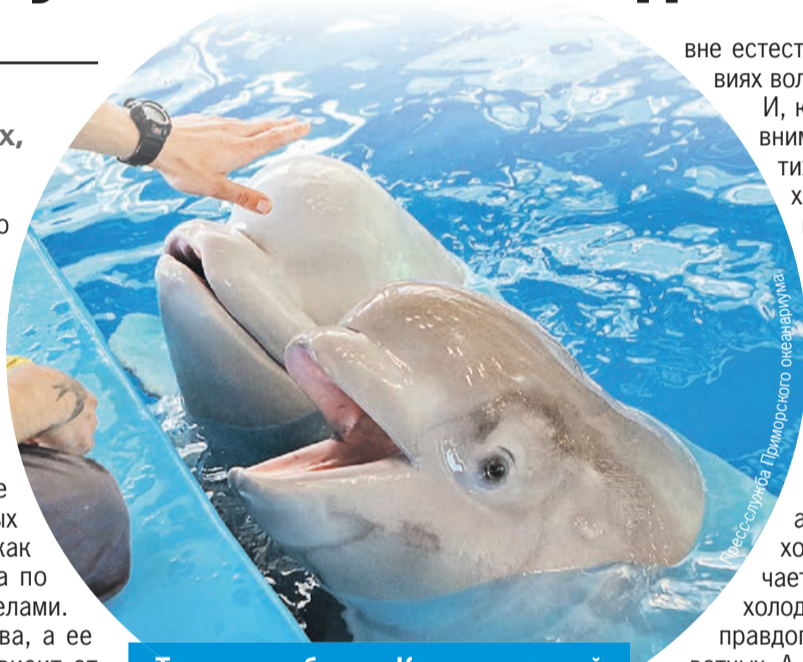
Как вы думаете, о ком идет речь? Альф, Тучка и Бусинка - это байкальские нерпы, а живут они в Приморском океанариуме. Буквально на днях представители этого неразлучного трио отметили день рождения. В праздники и будни, в часы тренировок и во время отдыха дружная компания нерп привлекает гостей океанариума, очарованных этими милыми животными.

Научно-образовательный комплекс на острове Русский открыл свои двери для жителей и гостей Дальнего Востока почти 10 лет назад. За эти годы свой дом здесь обрели свыше 500 видов морских и пресноводных гидробионтов. А их общее количество превысило 15 тысяч. И сегодня коллекция океанариума - а это представители всех океанов и климатических зон земли - только пополняется.

- Нерпы - очень пугливые животные, и самое сложное в работе с ними - завоевать их доверие, - поделилась тренер **Дарья Дребносков**. - Но когда этого удается добиться, работа идет быстро, нерпы понимают, чего от них хотят. Один из огромных плюсов в работе с этими животными в том, что они могут различать голосовые команды - нерпы нас слышат и понимают.

Кстати, сотни живых существ в океанариуме появились на свет благодаря профессиональным программам разведения. Биологи успешно выращивают здесь медуз, земноводных, рыб и даже морских млекопитающих.

К примеру, трехлетняя белуха Калина - первый детеныш белого кита, появившийся



Трехлетняя белуха Калина - первый детеныш белого кита, появившийся в России в искусственных условиях, с младшей сестренкой Деей, которой всего 10 месяцев.

в России в искусственных условиях. В 2 года Калина уже активно выступала на аквасцене вместе со своей мамой - белухой Джессикой. Сейчас малышка подросла и стала полностью самостоятельной. Тем временем подрастает ее младшая сестренка Дея, ей 10 месяцев, и она уже попробовала свою первую рыбку, а совсем скоро перейдет на полноценный прикорм.

В марте отметили первый большой юбилей пятеро ларг, проживающих на базе исследования морских млекопитающих, - им исполнилось по 10 лет. Это пятнистые тюлени Кант, Сократ, Платон, Варя и Дуся - старожилы Приморского океанариума. Ларги прибыли в новый дом в 2015 году, им было чуть больше месяца. Новым обитателям подготовили вольеры и разработали для каждого рацион.

За 10 лет ларги многому научились, их смело можно назвать настоящими друзьями тренеров. У каждого животного свой особый характер: Сократ - покладистый, Платон - старательный, любит, когда элемент получается с первого раза, Кант - непоседа, Варя очень любопытна, Дуся - привередливая, ее настроение так же переменчиво, как приморская погода.

А самый юный тюлень, рожденный в Приморском океанариуме, - 6-летний Юпитер. Для тренеров, ветеринаров и всех сопричастных это животное уникально. Юпитер - первый в мире представитель вида *Phoca largha*, зачатый, рожденный и достигший зрелости

вне естественной среды обитания, в условиях вольерного содержания.

И, конечно же, невозможно обойти вниманием «звезду» океанариума - тихоокеанского моржа Мишу. Тихоокеанский морж - самый крупный подвид моржа в мире. Миша живет в научно-образовательном комплексе уже 14-й год. Он найденный. Осиротевшего моржонка, привезенного с Чукотки, специалисты в буквальном смысле выкормили молоком из бутылочки и воспитали из него настоящего артиста.

Миша невероятно талантлив, а еще он настоящий спортсмен, хоть и весит больше тонны. Он качает пресс, отжимается, принимает холодный душ. Охотно танцует, поет и правдоподобно пародирует других животных. А еще он научился слать зрителям воздушные поцелуи. Морж давно уже стал любимцем публики.

Сивуч Аик тоже попал в Приморский океанариум маленьким сиротой в 2012 году. Обессиленного, его обнаружили на лежбище сивучей и морских котиков острова Тюлений. Сородичи не приняли его в стаю, поэтому в дикой природе детеныш был обречен. Сейчас Айку 13 лет, «львиный» характер не позволяет ему работать «на сцене». Однако тренеры не дают ему заскучать.

- Я работала с Айком два года, - рассказывает **Кристина Степанова**, старший тренер базы исследования морских млекопитающих. - В океанариуме он появился очень худым и истощенным, весил 20 кг и был похож на шарпея. Чуть больше года мы кормили его смесью из селетки, безлактозного молока и витаминов. Сначала он не умел хорошо брать бутылку, и молоко текло по подбородку. Приходилось его мыть после кормления, но тем не менее он быстро стал набирать вес и через несколько месяцев стал гладким и упитанным. По натуре Аик любопытен и легко обучаем.

А знаете ли вы, что общая площадь внутреннего пространства Приморского океанариума превышает 37 тысяч квадратных метров! И неудивительно, ведь это не только крупнейший океанариум мира, но и научно-образовательный центр Приморья и России. В его экспозициях установлено 135 аквариумов, а объем воды превышает 20 тысяч кубов. Здесь действуют научно-исследовательские и производственные лаборатории, в том числе для занятий со школьниками.

ВАЖНО!

Кстати, воду для комплекса берут из Уссурийского залива. Ее обеззараживают, фильтруют, регулируют по температуре, солености и даже прозрачности. Ежедневно здесь проводят колоссальную работу, которая обычному глазу незаметна.

По сути, насосы - это сердце систем жизнеобеспечения океанариума. Эти агрегаты позволяют создать комфортные условия для гидробионтов. От правильной работы всей системы зависит циркуляция воды в бассейнах и аквариумах с животными, а значит, общее состояние и здоровье обитателей.

Специалисты учреждения рассказали, что почти за 10 лет из-за интенсивного режима работы насосная система потребовала срочного обновления. Вот здесь и возникли сложности. Дело в том, что для каждой отдельной емкости с водой нужна была группа насосов определенного модельного ряда в строгом соответствии с проектной документацией. Решить этот вопрос в нынешних условиях международных отношений оказалось нелегко.

О существующей в океанариуме проблеме узнали в компании «Транснефть» и сразу же предложили свою помощь. Руководство с большим вниманием отнеслось к просьбе учреждения, понимая, насколько это важное место для жителей Приморья и Дальнего Востока. Тем более что «Транснефть» в свое время принимала участие в строительстве научного комплекса. И вот в кратчайшие сроки представители нефтетранспортной компании передали 115 центробежных насосов.

Сейчас насосную систему в океанариуме поэтапно меняют. Важно, что новые системы обеспечат комфортное проживание байкальским нерпам, скатам, дельфинам-афалинам, белухам и другим многочисленным обитателям океанариума на многие годы.

Чем занять ребенка? Раскрасьте с ним пряничных зверушек!



16+

Нана Пивоварова.
«Пряничная страна.
Уроки, шаблоны,
секреты мастерства»

Самый прекрасный и послушный материал для творчества с детьми - нет, не пластилин, как вы подумали. А пряничная глазурь. Можно создавать фигурки, заливать фоны, имитировать разные фактуры. Знаменитый пряничных дел мастер **Нана Пивоварова**, у блога которой множество подписчиков, открывает в этом деле новые техники уже 10 лет. И вас научит, и ваших ребятшек.

Нана давно проводит мастер-классы для детей по лепке, росписи и выпечке пряников. Даже у самых маленьких и неопытных под ее руководством получается хорошо. С ее новой книгой «Пряничная страна», которая вышла в издательстве «Комсомольская правда», у ваших детей и внуков тоже все получится. Хотите

всей семьей испечь и расписать сказочный лес, или домик, или любимых мультяшных героев? Можно реализовать абсолютно любую идею. Каждая вкусная поделка, каждая техника - в отдельном уроке. Можно воспользоваться как старинными традиционными методами, так и современными.

Это уже вторая книга автора. Если первая - «Пряничная сказка», тоже вышедшая в нашем издательстве, - знакомила с основами (как сделать правильное тесто, какие нужны инструменты и материалы, какие бывают виды украшений и глазури), то эта только напоминает про основы. И ведет дальше, дарит и дарит идеи. Ребенок захотел сделать бисквитный мех или мех, или расписать глазурные яйца к Пасхе - никаких проблем и сложностей. А дальше красим сахар, варим мастику и даже делаем домашние мармелад маршмеллоу. И

открытки из цветного печенья. И многослойную елку, украшенную шарами. И вообще все, на что только хватит фантазии у вашего ребенка. Ему даже необязательно уметь читать, чтобы с этим справиться: книга очень хорошо иллюстрирована, а специальные quag-коды ведут на видеоуроки, просто отсканируйте их смартфоном.

В книге множество шаблонов-фигурок. Есть не только гномы, зайцы, автомобильчики и динозавры, но и буквы и цифры: пока ребенок водит по ним кисточкой с глазурью, точно выучит.

Но даже если у вас еще нет детей, полистав эту книгу, вы наверняка захотите сами испечь и расписать эти сказочные пряники. Они получаются настолько красивыми и душевными, что в самый раз дарить близким на любой праздник. А там, кто знает, может, и свою пряничную школу откроете и начнете на этом зарабатывать.

Разглядывала пряники Александра ЗАЙЦЕВА.



Шаблоны, чтобы создать такую композицию с динозавром, уже внутри книги.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

28 марта

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.



1933

«Комсомолка», ставшая инициатором введения единых норм комплекса «Готов к труду и обороне» для молодежи, продолжает всячески пропагандировать это движение:

«Каждый динамовец, к десятилетию «Динамо» будь со значком ГТО!» - такой лозунг дал центральный совет пролетарских спортивных обществ «Динамо».

В целях дальнейшей популяризации среди членов «Динамо» идей комплекса ГТО, являющегося основой советской системы физкультуры, в целях стимулирования сдачи норм на значок ГТО, а также для точного учета сдавших нормы, центральный совет «Динамо» выпустил выигрышные облигации ГТО им. 10-летия «Динамо» и мировой спартакиады.

Среди держателей облигаций, сдавших нормы, будут разыграны 5000 ценных выигрышей, в числе которых автомобили, моторные лодки, мотоциклы, велосипеды, лодки, мелкокалиберные винтовки, спортивный инвентарь, спорточные томы и т. д.».

Облигации ГТО и «Сын полка»

1945

Газета дает краткое содержание повести «Сын полка» и публикует отрывки из нее:

«Героем новой повести Валентина Катаева «Сын полка» является 12-летний мальчик Ваня Солнцев. Его история, послужившая сюжетной основой повести, проста и вместе с тем необыкновенна: потеряв родителей во время оккупации, Ваня убежал от немцев и долго скитался в лесах, до тех пор, пока его, голодного и оборванного, не подобрала бойца одной из частей наступающей Красной армии. Воины окружают его нежной заботой. Ваня становится маленьким солдатом, всеобщим любимцем, «сыном полка». Вместе с армией он идет по дорогам наступления. Солдаты и офицеры привязываются к нему, как к родному сыну. А капитан Енакиев, командир батареи, первоначально настаивавший на отправке мальчика в глубокий тыл, решает усыновить Ваню. После героической гибели капитана Енакиева в одном из боев на территории Германии Ваню Солнцева, как сына погибшего фронтовика, отправляют учиться в Суворовское училище.



Повесть В. Катаева «Сын полка» удостоена первой премии на конкурсе на лучшую художественную книгу для детей, организованном Наркомпросом РСФСР. Повесть будет издана в Детиздате и в издательстве «Советский писатель». Ниже мы помещаем отрывок из повести, рисующий первые часы пребывания Вани Солнцева в артиллерийской части».

«А в это время Ваня Солнцев, поджав под себя босые ноги, сидел на еловых ветках в палатке разведчиков и ел из котелка большой деревянной ложкой необыкновенно горячую и необыкновенно вкусную крошонку из свиной тушонки (орфография здесь и далее сохранена. - Ред.), картошки, луку, перцу, чесноку и лаврового листа.

Он ел с такой торопливой жадностью, что непрожеванные куски мяса то и дело останавливались у него в горле. Острые, твердые уши

двигались от напряжений под косичками серых, давно не стриженных волос.

Воспитанный в степенной крестьянской семье, Ваня Солнцев прекрасно знал, что он ест крайне неприлично. Приличие требовало, чтобы он ел неспеша, изредка вытирая ложку хлебом, и не слишком сопел и чавкал.

Приличие требовало также, чтобы он время от времени отодвигал от себя котелок и говорил: «Много благодарен за хлеб и соль. Сыт вдоволь», - и не приступал к продолжению еды раньше, чем его трижды не попросят: «Милости просим, кушайте еще».

Все это Ваня понимал, но ничего не мог с собой поде-



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



лать. Голод был сильнее всех правил, всех приличий.

Крепко держась одной рукой за придвинутый вплотную котелок, Ваня другой рукой проворно действовал ложкой, в то же время не отводя взгляда от длинных ломтей ржаного хлеба, для которых уже не хватало рук.

...Иногда, заметив, что мальчик смущен своей неприличной прожорливостью, общительный и разговорчивый Горбунов добродушно замечал:

- Ты, пастушок, ничего. Не смущайся. Ешь вволю. А не хватит, мы тебе еще подбросим. У нас насчет харчей крепко поставлено».

«Опустошив котелок, Ваня насухо вытер его коркой. Этой же коркой он обтер ложку, корку съел, встал, степенно поклонился великанам и сказал, опустив ресницы:

- Премного благодарны. Много вами доволен.

- Может, еще хочешь?

- Нет, сыт.

- А то мы тебе еще один котелок можем положить, - сказал Горбунов, подмигивая не без хвастовства. - Для нас это ничего не составляет. А, пастушок?

- У меня уже не лезет, - застенчиво сказал Ваня, и синие его глаза вдруг метнули из-под ресниц быстрый, озорной взгляд».

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Регион готовится к приходу большой воды

Виктория ГАВРИК

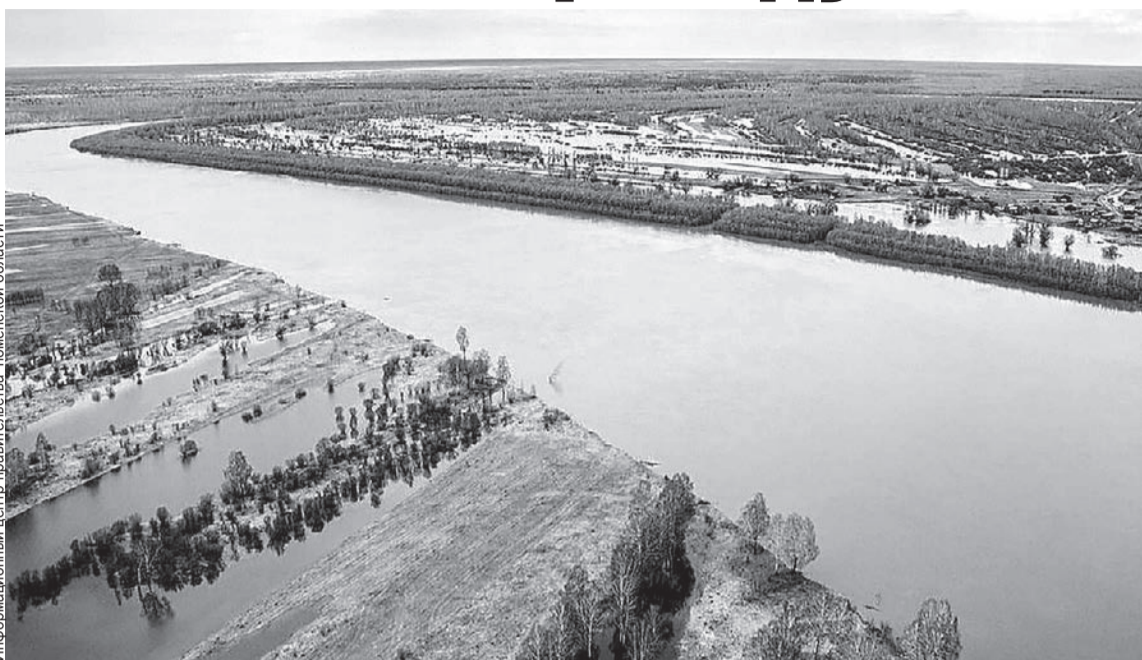
Власти и жители региона внимательно наблюдают за ситуацией в Северо-Казанской области, особенно на Сергеевском водохранилище, откуда в прошлом году поток воды обрушился на южные районы Тюменской области.

По данным на 27 марта, водохранилище переполнено и уровень воды превышает гребень плотины почти на метр.

«Ведутся сбросы воды из крупных водохранилищ для безопасного пропуска паводковых вод. На 27 марта из Сергеевского водохранилища сбрасывается 493,2 кубометра воды в секунду, а из Петропавловского - 195 кубометров в секунду», - сообщает Министерство водных ресурсов и ирригации Республики Казахстан.

Ситуацию также контролирует филиал «Казводхоз». Его представитель Рауан Хусанов уверяет, что принимаемая водохранилищами паводковая вода направляется в местные озера.

- Создано круглосуточное дежурство, организован регулярный обмен информацией с российскими водными службами и соответствующими государственными органами. Для пропуска весеннего половодья через гидротехнические сооружения подготовлены запасы инертных материалов и



Информационный центр правительства Тюменской области

В этом году ожидается меньший объем воды, но расслабляться не стоит.

создана мобильная бригада с необходимой техникой, - рассказал специалист.

ЧТО В ОПАСНОСТИ?

Власти отмечают, что в этом году ожидают меньший объем воды, чем в прошлом году, но некоторые районы остаются под угрозой подтопления. Это, в частности, Казанский, Абатский и Ишимский районы. Губернатор Александр Моор предупредил, что в этих районах существует вероятность повторения ситуации 2017 и 2024 годов.

- В случае неблагоприятного развития гидрологической обстановки уровень воды в Казанском районе может превысить рекордные значения прошлого года. В целом же

паводок в Ишиме, Ишимском и Абатском районах ожидается на уровне 2017 года, - сообщил глава региона.

ЧТО С ТРАССОЙ ТЮМЕНЬ - ОМСК?

В прошлом году уровень воды на участке трассы Тюмень - Омск поднялся на метр выше уровня дороги. Волонтеры и сотрудники МЧС построили многокилометровую насыпь, чтобы предотвратить затопление. Водителям приходилось стоять в длинных очередях, чтобы проехать по трассе, но альтернативы не было.

Повышение уровня дороги в ближайшем будущем не планируется. Заместитель губернатора Владимир Чейметов сообщил, что такие работы запланированы на 2032 год - через семь лет. А пока, по словам губернатора Александра Моора, придется снова возводить насыпи.

- В этом году будем действовать по аналогичному плану. Основная задача - защитить дорогу и сохранить транспортное сообщение. Хочу напомнить, что трасса Р-402 - это единственная магистраль, соединяющая восток и запад нашей страны, - отметил Моор.

КСТАТИ

К началу паводкового периода 2025 года в Тюменской области планируется организация 18 лодочных переправ. Об этом сообщает информационный центр правительства региона.

«В резерве области имеется достаточное количество моторных лодок, вёсел и спасательных жилетов. Всего в регионе планируют развернуть 18 переправ», - говорится в сообщении.

Для специалистов Ишимского поисково-спасательного отряда дополнительно направлены четыре лодки. Эти лодки при необходимости могут быть переброшены в Казанский и Абатский районы, когда начнется подъем паводковых вод.

■ КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Жители Тюменской области могут набрать номер 122, произнести слово «паводок», «наводнение» или «уровень воды», и система переведет звонок на оператора кол-центра. В случае наступления ЧС по телефону 122 можно получить всю информацию о зонах подтопления и эвакуации, пунктах временного размещения и мерах поддержки пострадавших.

График работы: ежедневно с 7:30 до 20:00, в случае необходимости будет введен круглосуточный режим работы.

■ БДИ!

Тюменцам запретят посещать леса

Серафима КРАСНОВА

Чтобы предотвратить пожары, власти планируют ввести ограничения для жителей города.

Соответствующий проект постановления размещен на сайте городской администрации.

«Запрещается находиться гражданам в лесах, использовать открытый огонь, выжигать сухую растительность и сжигать мусор. Муниципальное учреждение «ЛесПаркХоз» обеспечит патрулирование городских лесных массивов», - говорится в документе.

Посещение городских лесов будет запрещено для всех, кро-

■ КОНКРЕТНО

На заседании областной комиссии по чрезвычайным ситуациям было принято решение ввести режим повышенной готовности в регионе, когда уровень паводковых вод достигнет критической отметки. Подготовка к возможной угрозе проводится в штатном порядке. Об этом сообщил губернатор Тюменской области Александр Моор в своем телеграм-канале.

Губернатор уверен, что введение особого режима поможет своевременно принимать важные управленческие решения и эффективно расходовать средства резервного фонда.

- В ближайшее время подпишу соответствующее постановление. Окончательный прогноз относительно паводка ожидаем 5 апреля. На данный момент ориентируемся на худший сценарий. Ожидается, что в Казанском и Ишимском районах, а также в самом Ишиме уровень воды приблизится к рекордам прошлого года, а в Абатском и Викуловском районах дойдет до показателей 2017 года, - уточнил губернатор.

В Тюменской области сформирована дополнительная команда операторов беспилотных летательных аппаратов для наблюдения за развитием паводковой обстановки. В каждом муниципалитете подготовка к возможным последствиям паводка идет по заранее утвержденному плану.



ме тех, чья профессиональная деятельность связана с работой в лесной зоне, а также для отдыхающих в специально отведенных местах.

В приложении к постановлению перечислены зеленые зоны, доступ к которым будет ограничен. Среди них Верхний бор, Гилёвская роща и леса вблизи аграрного университета. Всего в список включено десять лесных зон.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В Тюменской области поменяли движение автобусов из-за противопаводковых мероприятий. С 27 марта властями были внесены коррективы в расписание маршрутов, следующих по направлению Ялуторовск - д. Криволукская.

«Маршрут № 107. Рейсы с отправлением в 6:10 и 15:20 отменяются», - сообщили в пресс-службе Главного управления строительства Тюменской области.

Альтернативный вариант - маршрут № 107к, рейсы отправляются в 5:40 и 17:45. Кроме того, маршрут № 108 Ялуторовск - с. Хохлово. Рейсы выполняются по расписанию, с отправлением в 6:10 и 15:20 от автовокзала Ялуторовска.



Информационный центр правительства Тюменской области

В регионе идет подготовка к паводку.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Напомним, в прошлом году 36-летняя Муцениеце через суд потребовала увеличить сумму выплат: актриса запросила 30% от всех доходов Прилучного. Тогда 37-летний актер подал ответный иск на определение места жительства сына Тимофея и дочери Мии. В результате детей оставили с мамой. Однако Тимофей, которому в этом году исполнилось 12 лет, сам переехал к папе.

Представитель Прилучного отметила, что решение об удовлетворении жалобы по алиментам было вынесено не на основании того факта, что Тимофей проживает с отцом, а по другим обстоятельствам. Павел продолжит перечислять алименты на содержание обоих детей.

Сама Агата неоднократно жаловалась, что не видела сына с лета 2024 года. В декабре она рассказала поклонникам, что случайно встретила сына в торговом центре, и мальчик, по словам актрисы, был не рад. По закону Муцениеце вместе с судебными приставами может прийти в дом к бывшему мужу и забрать сына. Но звезда этого не делает. Если мальчик откажется, то решение суда по определению места жительства детей также может быть пересмотрено.

Судя по видео и фото, которые Прилучный периодически выкладывает в соцсети, Тимофею нравится жить с папой и его второй женой Зепюр Брутян. У пары также есть

Павел Прилучный добился снижения алиментов через суд



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

двухлетний сын Микаэль. При этом Павел общается и с 9-летней дочкой Мией. Девочка регулярно бывает в гостях у звездного отца.

Евгения РУДИНА.

Сын Павла Прилучного Тимофей дружит с женой отца Зепюр Брутян - они проводят много времени вместе.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Агата Муцениеце не хочет общаться с сыном

Ирина СУХАНОВА

Об этом заявила адвокат ее бывшего мужа.

В конце марта состоится еще один суд - об определении места жительства сына Павла Прилучного и Агаты Муцениеце Тимофея. Сейчас мальчик живет с отцом и ни в какую не хочет возвращаться к матери. Еще в 2024 году экс-супруги договорились, что Тимофей поживет у Прилучного. Теперь мальчик не только отказывается возвращаться к матери, но и не хочет с ней общаться. Агата очень переживает и иногда рассказывает в соцсетях, сколько боли ей доставляет эта ситуация. Вот только у Прилучного и его окружения совсем другой взгляд на ситуацию. По словам адвоката актера **Оксаны Даниеловой**, это Агата не желает общаться с Тимофеем.

- Сначала у него действительно была обида на маму, что она предала его мнение: разрешила переехать к отцу, а потом стала отказываться. Но потом Тимофей предпринимал попытки общаться с матерью. Он ей писал поздравления, звонил. С 18 октября 2024 года, как была назначена экспертиза, и до 26 марта, она ни разу не написала, не позвонила сыну. У нас есть все подтверждения, что никакого общения между ними нет. Но после первых судов Агата выходила в эфир и давала комментарии, которые расходятся с тем, что мы видим в реальности. Теперь я имею возможность говорить, как складывается ситуация в действительности, - рассказала Оксана Даниелова Woman.ru.

УТРАТЫ

«Его безумно интересовала сама жизнь»

Екатерина ИНОЗЕМЦЕВА

Умер ведущий «До 16 и старше» Алексей Веселкин - голос поколения детей 80-х и 90-х.



Иван ПРОХОРОВ

Алексей Веселкин узнал о болезни год назад, но не говорил о ней публично.

в которой Алексей с детской непосредственностью пытался докопаться до сути вещей. С 2016 года Веселкин выходил в эфир в программе «Сергей Стиллавин и его друзья». Именно Стиллавин одним из первых выразил свое сочувствие в связи со смертью коллеги и друга.

- Леша был тонким, знающим, ироничным, умным, радушным, открытым и светлым человеком. Если это важно сейчас - он очень любил нашу Родину и не понимал позу всей отъехавшей братии. Он был настоящим русским советским человеком в лучшем, идеальном смысле этого слова. Интеллектуальным, но ни на грамм - высокомерным снобом. Мы могли говорить с ним обо всем на свете - о том, как устроен театр, о кино, об истории и о технике, о психологии людей и, конечно, о женщинах. Его безумно интересовала сама жизнь, - добавил радиоведущий.

«В детстве я была влюблена в него», «В выходные еще был в эфире, очень жаль!», «Как по голове дали, кошмар какой-то»,

«Часто по выходным включала детям его утреннюю передачу «Хочу все знать». И слушала сама с ними, на душе становилось спокойно...» - пишут те, кто вырос на программах Веселкина, а теперь включали их своим детям.

Алексею Веселкину было 63 года, он имел звание заслуженного артиста РФ, награжден благодарностью президента за развитие культуры. Причиной смерти стало онкологическое заболевание. Последний год жизни артист боролся с раком крови. У Алексея осталась жена Татьяна - его коллега, актриса РАМТ, очень востребованная актриса дубляжа (на ее счету более 300 работ!). Сын Алексей Веселкин - младший (родился в 1990 году) тоже стал актером, снимался в сериалах «Чернобыль: зона отчуждения», «Склиф» и других проектах. Дочь Анастасия на 10 лет моложе брата.

Каркуша осиротела

Анастасия СУТОРМИНА

Скончалась Галина Марченко, озвучивавшая веселую ворону из «Спокойной ночи, малыши!».

Умерла известная актриса и кукловод Галина Марченко. И если внешне, возможно, ее знают не все, то уж голос знаком многим поколениям россиян. Именно она 25 лет озвучивала Каркушу в «Спокойной ночи, малыши!».

Взбалмошная модница Каркуша стала главным событием или даже явлением в актерской карьере Галины Марченко, которая была дипломированным режиссером, окончив курсы в училище имени Щукина. А голосом забавной вороны она стала в 1998 году. Коллеги считали, что актриса очень схожа со своим персонажем.

«Знаменательная встреча с Каркушей стала для актрисы не просто счастливой случайностью, а истинной судьбой, которая подарила любовь миллионов юных телезрителей и оставила вечную память в виде всеми узнаваемого голоса, который продолжает звучать в сердцах тех, кто рос вместе с Галиной Александровной и ее кукольным героем», - сообщается на официальном сайте «Спокойной ночи, малыши!».

На протяжении многих лет герои и артисты этой детской программы регулярно приезжают с концертами в разные города России, принимают участие



Владимир ПЕСНЯ/РИА Новости

Галина Марченко озвучивала Хрюшу, Степашку и Мишутку, но встреча с Каркушей стала судьбоносной.

в мероприятиях, дают представления и проводят благотворительные акции для маленьких пациентов больниц и детских клиник.

Несколько лет назад Галина Марченко вместе с Натальей Голубенцевой (работает одновременно Степашкой и Хрюшей) в Курской областной клинической больнице показали маленьким пациентам интерактивное представление.

А позже, уже в Ижевске, Галина Марченко рассказала, как стала голосом Каркуши. Сначала она работала в Московском центральном детском театре. Из-за трудностей с финансированием режиссер предложила ей освоить кукол. Когда Наталья Державина уехала на гастроли, Марченко предложили озвучивать Хрюшу. А потом ей дали Каркушу.

- Так мы и остались при своих любимцах, - вспоминала тогда артистка.

Меняю Близнецов за 40 на двух Львов по 20

31 марта -
6 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Самые нелепые и смешные свидания, которые случались с нашими читателями.

Странные поступки

Антон:

«Познакомились на сайте. Девушка написала, что детей у нее нет. А на свидание пришла с коляской. Увидев мое выражение лица, сказала: «Если бы я сразу призналась, что есть ребенок, ты бы не пришел».

Я к тому времени уже хотел семью и детей, поэтому воспользовался моментом: погулял с ней по парку, покатав коляску - в общем, порепетировал, как оно будет. Потом вежливо попрощался и заблокировал ее везде. Но она еще долго прорывалась с других телефонных номеров».

Настя:

«Договорились в интернете о встрече, по видеосвязи заранее не созванивались. Надела новое платье. Приходит чудо из пруда в коротких шортах и сандалиях на носки. Сразу уйти было неудобно, согласилась погулять для приличия. Дошли до безлюдного места на ВДНХ. Он натряс груш с дерева и давай их жадно лопать - немые и прямо с косточками. А потом попытался вытереть руки о мою юбку! На вопрос: «Сережа, а ты почему так странно себя ведешь? Нервничаешь, что ли?» - ответил: «Нет, просто ты мне очень понравилась!»

Александра ЗАЙЦЕВА

Такой опыт есть у всех, но люди о нем обычно помалкивают. А тут читатели в наших соцсетях внезапно разговорились. Слово за слово, начали рассказывать о своих самых неудачных свиданиях. После которых то ли слезы лить, то ли в анекдот все это превращать. Одновременно и смешно, и травматично для психики.

В основном это рассказы из серии «кавалер прибежал, по-

смотрел на меня и убежал» или «пошли в кафе, а он забыл кошелек». Но есть и вовсе причудливые случаи.

Как подобных приключений избежать? Да никак. Невозможно заранее просчитать, какой сюрприз преподнесет тебе малознакомый человек. Но почитав все это и сравнив со своим неудачным опытом, вы хотя бы перестанете переживать. Потому что нелепые встречи случаются у всех. И обычно сводятся к нескольким категориям.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Слово не воробей

Лариса:

«Время идет, а люди не меняются. За моей мамой в бедной голодной юности ухаживал один начинающий поэт. Рома-а-антик... И вот однажды между разговорами он и говорит: «Мы с тобой оба небогатые. Давай ты себе найдешь обеспеченного мужа, а я женюсь на дочери или вдове какого-нибудь начальника. А потом разведемся с ними и поженимся». Это было еще в СССР».

...А БЫВАЕТ
НАОБОРОТ

Синяя попа и синяя нога

Галина:

«С моей подачи сходили с молодым человеком в кино. Потом были еще свидания. И только когда поженились, я узнала, что он практически ничего не видел в кино, потому что стеснялся надеть очки. С тех пор 35 лет вместе».

Катерина:

«Мои знакомые впервые встретились в травмпункте. У нее подозрение на трещину копчика - проехала задом по лестнице, когда туфля соскользнула с ноги. У него перелом большой и малой берцовых костей, да еще и со смещением. Сразу ощутили, что у них много общего. Оба причитали: «Ну почему именно сейчас, отпуск на носу!» У нее синяя попа, у него синяя нога. Женаты больше десяти лет».

Рояль в кустах

28 лет. И слава богу! Рассказала подружкам - те хохотать начали и советовать разменять этих Близнецов за 40 на двух Львов по 20».

Нина:

«Пошли с девчонками в сауну, там познакомились с компанией парней. Жили мы тогда в Мариуполе. Ничего неприличного не было, но выпили много. Один парень из компании вызвал меня покатав на такси, а потом проводить домой. Мы куда-то долго ехали, в итоге приехали... в Севастополь. Оказалось, что у моего будущего парня умерла тетка и мы

приехали на похороны. Там большая еврейская семья, и он решил вот таким образом познакомиться со всеми родственниками! Я растерялась и лягнула: не могу, у меня нет черной шляпки с вуалью. Так они мне где-то нашли и выдали эту шляпку! До сих пор вспоминаю и поражаюсь, как я на все это согласилась. Молодые были, бестолковые, выпили и не заметили несколько чапокатать на такси, а потом проводить домой.

Полгода потом встречались, но парню нужна была жена-домохозяйка, а я училась на третьем курсе и к такому не была готова».

Анжелика:

«Я думала, такое только в анекдотах и сериалах бывает, но это случилось со мной. Парень во время свидания постоянно звонил маме. И мне показалось, что она пыталась выяснить подробности о моей кандидатуре, а заодно спродюсировать ход свидания. Примерно так: «Купи ей пирожок с кофе, и будет с нее. Деньги зашиты в кармашке кальсон».

Алина:

«У меня даже до свидания не дошло - меня его мама забракела из-за знака зодиака. Видите ли, ее сыну-Близнецам 40+ не подошла дама-Рыбы

Овен



Овны сделают все, чтобы достичь гармонии в любовных отношениях. Остерегайтесь импульсивных покупок. Прежде чем соблазниться акциями и скидками, подумайте: вам правда это нужно? Пора взяться за тренировки. Ну или хотя бы за прогулки на свежем воздухе.

Телец



У Тельцов будет забот полон рот, и это будут не очень интересные дела. Постарайтесь не злиться и не срывать на окружающих, эти дела все равно придется делать, и ссоры в этом точно не помогут. Если сосредоточитесь на деле, вы и сами не заметите, как со всем справитесь.

Близнецы



Если Близнецам нужно чего-то добиться, то перед их обаянием не устоит никто. Это поможет и на работе, и в жизни. Всего одна оговорка - оставайтесь в пределах разумного, чтобы не осложнить себе жизнь наличием навязчивых поклонников, особенно на работе.

Рак



Раки сконцентрируются на работе. Если вы давно хотели сменить работу и искали подходящий вариант, на этой неделе у вас есть все шансы успешно пройти собеседование и получить желаемое. Это отличное время для налаживания контактов и заведения полезных связей.

Лев



Львы любят быть в центре внимания и чувствуют, что они на короткой ноге со всеми на свете. На этой неделе это может вас завести в ловушку аферистов. Не подпускайте близко незнакомых или малознакомых людей. Лучше посвятите время настоящим друзьям, им не хватает вашей душевной теплоты.

Дева



На этой неделе нужно не тратить деньги, а интенсивно их зарабатывать. Ведь чем расстраиваться из-за неудачных покупок (а они на этой неделе именно такие), лучше создать финансовую подушку. Если вам потребуется помощь, не стесняйтесь ее просить - вам помогут даже вышестоящие лица.

Весы



Весам не до отдыха, наступила горячая пора, когда вы способны горы свернуть. Только не стройте из себя не пойми кого - настоящие вы гораздо лучше. А еще сейчас вас слышит сама Вселенная - можете отправлять запросы, главное, правильно их сформулировать.

Скорпион



Пришло время генеральной уборки. С прошлого раза у вас снова накопились ненужные вещи, старые журналы... А может быть, и люди, которые вам не нужны, но почему-то до сих пор болтаются в вашем окружении. Долой из жизни все, что вам мешает двигаться вперед!

Стрелец



Бунтарские настроения недели могут сильно зацепить Стрельцов. И в результате вы поссоритесь с кем-то из начальства. Не поддавайтесь на провокации, а критику пропускайте мимо ушей. Если вас критиковали за ошибки - исправьте их. Остальное не принимайте на свой счет.

Козерог



У Козерогов редко бывает, что какие-то дела остаются недоделанными, но тут именно такие и всплывут. Закатывайте рукава и идите с ними разбираться - сейчас сами звезды будут вам в этом помогать, то приводя нужных людей к вам, то приводя вас в нужное место и в нужное время.

Водолей



Помните детскую песенку? «Давай! Не надо мучиться! Попробуй - и получится, а если не получится, попробуешь опять!» Это и есть основной принцип действия на этой неделе. Если что-то не вышло с первого раза, получится со второго или третьего, только не бросайте!

Рыбы



На этой неделе стоит чаще прислушиваться к себе и своей интуиции. И если она говорит вам, что работа сейчас не главное, есть дела и поважнее, не игнорируйте ее. Скорее всего, так и есть. Просто делайте то, что считаете нужным и важным. И у вас будет очень хорошая неделя.

Денис АКИНИН

Руководство «Зенита» назвало засчитанный мяч «Спартака» «черным днем VAR*».

Вокруг «Зенита» продолжают скандальничать. Чемпион страны последние шесть лет опубликовал раскадровку видео. На ней утверждается, что у полузащитника «Спартака» Кристофера Мартинса в эпизоде с решающим голом в матче 21-го тура РПЛ (матч завершился со счетом 2:1) было положение «вне игры».

Вместе с тем полузащитника «Зенита» Макс



Максим Глушенков - герой матча сборных России и Замбии.

*Система видеопомощи арбитрам.

Гол раздора

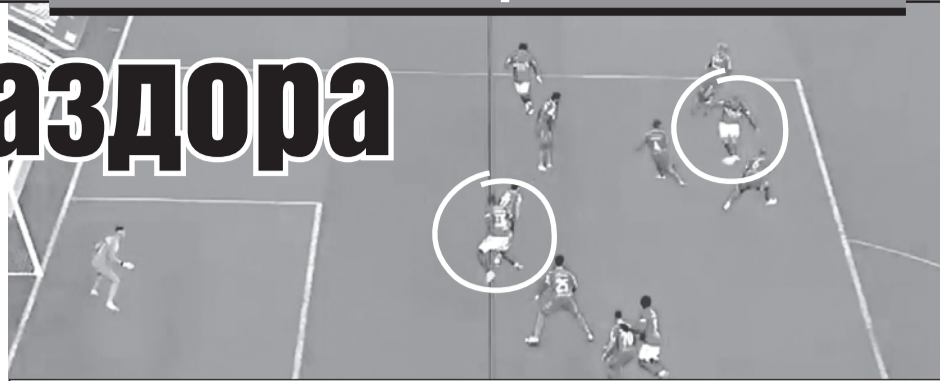
сима Глушенкова инсайдеры и СМИ продолжают обвинять в конфликте с главным тренером команды Сергеем Семаком. В клубе всё опровергают. Но нюансов скандала становится все больше.

«МЕРЗКИЕ СКАЗОЧНИКИ»

Максим Глушенков отметился хет-триком в ворота сборной Замбии (5:0), но спокойно потренироваться в национальной команде ему не дали. В последний день сборов на хавбека обрушилась волна из слухов.

В СМИ писали, что Глушенков пожелал Семаку «научиться тренировать». Правда, опровержение пришло довольно быстро.

Потом сообщали, что председатель правления «Зенита» Александр Медведев после игры со «Спартаком» заявил игрокам, что может выплатить зарплату до конца контракта и отправить по известному адресу всех, кто не хочет играть в «Зените» в



«Зенит» выставил видео, доказывая, что спартаковец Мартинс в момент передачи находился в офсайде.

год столетия. Тут тоже опровергли.

Один слух сменялся другим, но есть два неопровержимых факта. Первый - слова Глушенкова про то, что впервые в 2025 году он получил наслаждение от футбола только в сборной. Второй - тоже слова Глушенкова - про весь этот сыр-бор.

- Это мерзкие пустые сказочки! Пускай дальше сочиняют. После игры со «Спартаком» никакого разговора не было. Конфликт с Семаком? Это все пустые разговоры, ничего подобного не было, - сказал Глушенков.

Когда все слухи были опровергнуты, появился еще один мощный инсайд, что Максим Глушенков ушел раньше положенного с одной

из недавних тренировок «Зенита» со словами: «Че-то холодно». Мол, так Глушенков надерзил Семаку и вообще саботировал тренировочный процесс.

Правда, такой инсайд тоже пришлось спешно опровергать Александру Медведеву.

«ЭТО УДАР ПО РЕПУТАЦИИ СЕМАКА!»

Через инсайдов и опровержений казалась смешной - но совсем не случайной. Во-первых, от таких «качелей» Глушенкову досталось так сильно, что его сравнили с самим Артемом Дзюбой.

- Значит, в «Зените» у Семака он удовольствия от футбола не получает. Что он хотел этим всем сказать? Что Семак не тренер? Это удар по репутации Сергея Богданюча! Такое никогда не приветствовалось в футбольной среде. Вспомните Дзюбу, его заявления... Как он не пожал руку тому же Семаку, - заявил «СЭ» комментатор Геннадий Орлов.

ОШИБКА ГОДА?

Вместе с тем «Зенит» ведет свою информационную войну. Клуб выпускает разные медиаматериалы, которые

должны доказать, что победный гол Мартинса в матче со «Спартаком» был забит из офсайда. В Сеть была выложена раскадровка эпизода.

- В ответ на появившиеся инсинуации в отношении проведения офсайдных линий и правильности определения офсайда помещаем иллюстративный материал под заголовком «Черный день VAR», в котором использована офсайдная линия, проведенная VAR на момент паса на Мартинса, - сказал председатель правления «Зенита» Александр Медведев.

Так что шума все больше. А что именно происходит в «Зените» - непонятно. Но цена таких разборок - чемпионство в год столетия клуба.



ШАЙ-БУ!

Спартакровский валидол

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Стартовали матчи Кубка Гагарина.

✓ «Спартак» - Северсталь» - 5:4 (ОТ)

Год назад красно-белые уверенно разобрались со «сталеварами» на этой же стадии плей-офф (4:1). Однако сегодня Череповец намекнул, что, как раньше, не будет, и к 7-й минуте уже забил две шайбы.

Тут «Спартак» завелся, и Галимов с Лукьянцевым сравняли счет еще до перерыва. А потом красно-белые отыгрались и второй раз - Пашин и Рубцов ответили «Северстали» на 2:4 после 30 минут игры.

А победную шайбу в овертайме забросил Николай Голдобин с передачи Егора Зайцева. Вот это камбэчище москвичей!

✓ «Динамо» (Минск) - ЦСКА - 5:2

Минчане в регулярном чемпионате 4 раза победили ЦСКА. Тем удивительнее

было наблюдать, как армеец Саморуков открыл счет спустя 63 секунды после стартового вбрасывания, а Карнаухов на 3-й минуте удвоил результат. Правда, уже к концу периода все преимущество испарилось. А после перерыва Бориков и вовсе вывел белорусов вперед.

Развязка же наступила в заключительной 20-минутке, героем которой стал Александр Волков. Сначала минский форвард вскрыл красно-синих броском со средней дистанции, а за минуту до финальной сирены он же поразил и пустые ворота. Яркий камбэк от «Динамо»!

НА ВОСТОКЕ

А вот в матчах Восточной конференции «Металлург» - «Авангард» и «Автомобилист» - «Ак Барс», завершившихся с одинаковым счетом 1:4, камбэков не случилось. В обеих встречах гости к концу второго периода вели 3:0, а хозяева так и не смогли отыграться.



Спартаковец Герман Рубцов (в красном) только что сравнял счет в матче с «Северсталью» (4:4) и перевел игру в овертайм.



ВЫ ПОЙМЕТЕ, КОГДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ, А КОГДА ТОЧНО НЕТ

Цель книги — показать, что большая часть проблем, с которыми сталкиваются родители по мере роста ребенка, не ужасны и чаще всего легко решаемы.

★★★★★ Екатерина
«Побольше бы таких грамотных врачей, которые не назначают 100 500 лекарств «на всякий случай» и доходчиво объясняют все тревожным мамам и папам».



стикеры в подарок



КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Статинов боятся больше, чем инфаркта

Анна ДОБРЮХА

Мифы и правда о лекарствах для снижения холестерина.

Вот ведь какой парадокс. Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему главные причины смертности. Но препаратов для снижения холестерина, статинов, наши люди боятся больше риска инфаркта и инсульта. Этот класс лекарств окружен огромным количеством мифов и страхов. Пациенты отказываются соблюдать назначения врача или бросают прием, пропив их пару месяцев. Хотя эти средства, если есть показания, необходимо принимать постоянно. Как и лекарства от гипертонии. Почему такое недоверие к препаратам, помогающим снижать уровень плохого холестерина и продлевающим жизнь?

- Это наша боль, - говорит кардиолог, специалист по доказательной медицине Ксения Омеляненко. - Один

из главных мифов о статинах - якобы огромное количество побочных эффектов. На самом деле их частота крайне низка: всего 0,1% случаев.

При этом многолетние исследования безоговорочно подтверждают, что такие лекарства снижают риски инфарктов и инсультов. «Статины способствуют регрессу атеросклеротической бляшки (то есть уменьшению ее размера и плотности. - Ред.), укрепляют сосудистую стенку, уменьшают воспаление, положительно влияют на аритмии», - поясняет Омеляненко.

Основные страхи пациентов связаны с влиянием статинов на печень и мышцы. Однако важно понимать: далеко не каждое изменение в организме в действительности вызвано приемом этих препаратов, подчеркивает врач.



Ксения Омеляненко.



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

Какие побочки возможны

По словам Ксении Омеляненко, истинные побочные эффекты статинов встречаются относительно нечасто (см. выше). И, как правило, легко могут быть скорректированы врачом. По современным научным данным, наиболее распространены такие реакции на прием препаратов для снижения холестерина:

1 Повышение ферментов печени (АЛТ, АСТ).

- Такие реакции возможны на начальных этапах лечения, - поясняет эксперт. - Например, если ферменты поднялись с 30 до 60, это не повод отменять препарат. Мы просто наблюдаем, и обычно через несколько месяцев все возвращается в норму.

Критичным является повышение ферментов выше трех норм. В таком случае необходимо обратиться к лечащему доктору, чтобы он принял решение о коррекции дозы лекарства или о замене препарата. «В любом случае статины не могут вызвать не-

обратимые повреждения печени», - подчеркнул в одном из интервью «КП» врач-гепатолог Игорь Тихонов.

2 Миопатия (заболевание мышц).

Это одна из самых распространенных страховок в соцсетях. На самом же деле разрушение скелетных мышц (рабдомиолиз) из-за приема статинов встречается крайне редко: всего 14 случаев на 1 миллион, приводит данные исследований доктор Омеляненко.

Однако, как говорится, у страха глаза велики. Нередко пациенты действительно начинают чувствовать слабость и боли в мышцах из-за так называемого эффекта ноцебо. Попросту говоря, накручивают себя, и нервная система выдает болезненные реакции.

- Исследование SAMSON показало, что 90% симптомов, о которых сообщали пациенты, наблюдались и у тех, кто принимал плацебо (то

есть пустышки без действующего вещества, выданные за статины. - Ред.). Это говорит о том, что многие жалобы могут быть связаны с самовнушением, - поясняет врач.

3 Индивидуальная непереносимость.

Как и на любое лекарство, на статины у некоторых людей может быть индивидуальная реакция. Такая непереносимость встречается менее чем в 3% случаев, рассказал «КП» доктор Тихонов. В подобных ситуациях нужно обратиться для решения проблемы к лечащему врачу. В частности, могут быть подобраны другие препараты, снижающие холестерин (к сожалению, нередко они стоят значительно дороже. - Ред.).



5 мифов о холестерине развенчивает кардиолог на сайте KP.RU



Читатели рекомендуют

«Блокнот здорового человека» от авторов бестселлера «Обман веществ»

★★★★★ Вера:

Как этот блокнот мотивирует худеть! Каждый день записываю, что ем и свои обмеры. Прогресс вижу наглядно. А еще в нем много полезных советов.

★★★★★ Андрей:

Мне тренер в спортзале посоветовал записывать свои обеды и перекусы, чтоб мы с ним могли корректировать тренировки. Очень удобный ежедневник для этих целей.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

ЗНАЙ Как минимизировать нежелательные реакции

Как поясняет врач-кардиолог, при назначении и приеме статинов важно уделять внимание таким моментам:

✓ Регулярный контроль анализов.

- После начала терапии мы проверяем ферменты печени через 4 недели. Если все в порядке, следующий контроль проводится через 2 - 3 месяца. Это позволяет вовремя заметить возможные изменения и скорректировать лечение. Как правило, в дальнейшем рутинный контроль функции печени (то есть при отсутствии жалоб. - Ред.) на фоне подобранной дозы мы не проводим, - говорит доктор Омеляненко.

✓ Исключение других причин жалоб пациентов.

- Сильное повышение ферментов печени или мышечная слабость могут быть вызваны различными факторами. В том числе инфекциями, хроническими за-

болеваниями печени. Важно убедиться, что у пациента нет таких патологий.

✓ Снижение дозы или замена препарата.

Если побочные эффекты сохраняются, врач может уменьшить дозу статинов или подобрать другой препарат. Однако, как отмечает Омеляненко, такие случаи единичны.

✓ Учет взаимодействия с другими лекарствами и хроническими заболеваниями.

Обязательно сообщите врачу обо всех лекарственных препаратах и БАДах, которые вы принимаете! А также о своих хронических заболеваниях. «При назначении статинов кардиолог должен учитывать межлекарственное взаимодействие с другими препаратами и оценивать возможность приема статинов на фоне имеющихся патологий», - поясняет эксперт.



А ЧТО С РИСКОМ РАКА?

Сегодня накопилось большое количество исследований, которые показывают: статины существенно снижают риски развития опухолей.

• Научная работа, опубликованная в 2021 году, на примере данных 87 тысяч пациентов демонстрирует: у людей, принимавших по показаниям препараты для снижения холестерина, онкориски снизились в среднем на 16%. При этом ученые обнаружили, что, чем дольше пациент принимает такие лекарства, тем сильнее снижается угроза рака. При использовании статинов от 2 месяцев до 3 лет вероятность развития опухолей оказалась ниже на 18%, а в случае применения в течение 6 лет и дольше - на 22%.

• Метаанализ, включающий 20 исследований с участием более чем 2,6 млн пациентов, показал, что у пациентов, получавших статины, на 42,7% снизился риск развития гепатоцеллюлярной карциномы (распространенной формы рака печени).

• Исследование, опубликованное в 2022 году, подтвердило: у онкопациентов, которые проходят терапию статинами наряду с химиотерапией и другими методами лечения рака, выживаемость значительно повышается.

В чем секрет «онкозащитных» свойств лекарств, снижающих холестерин? Точного ответа сейчас у науки нет. По одной из гипотез, статины могут давать дополнительный полезный эффект за счет того, что подавляют воспалительные процессы и размножение клеток. Это служит профилактикой развития рака.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Анжелика РЕВИЗОВА, Самара:
- Я - экономист, молодой специалист. Хобби: научная деятельность, спорт, путешествия. Девиз по жизни: «Трудности - это мост к успеху».

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Анжелика в коктейльном платье нюдового оттенка, драпировки которого создают эффект струящейся ткани, повторяя каждый изгиб. А этот высокий разрез - ну конечно, чтобы продемонстрировать красивые ноги. Но можно было добавить какой-то акцентный аксессуар. Возможно, серьги? Или браслет? Что-то, что скажет: «Я здесь не просто для фото, а чтобы сиять!»



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

Люди, которые говорят, что пить надо мало, и люди, которые говорят, что пить надо много, сходятся на две трети: пить надо.

* * *

Если доживешь до ста лет, делись со всеми желающими узнать твой секрет самыми безумными рецептами долголетия в стиле «я каждый день съедал две вареные сосновые шишки».

* * *

Встала в 6 утра. Пробежала 8 км. Вернулась домой, выпила зеленый смузи из сельдерея, киви и шпината... Вторую половину сна не помню.

* * *

Доктор выписывает пациенту лекарство. Больной говорит:

- Выпишите еще и справку, что я идиот.

- Зачем?
- Мне кажется, что капли от насморка за восемь тысяч без такой справки в аптеках отпустить не должны.

* * *

«Сосиски куриные». Прочитал состав. Есть это нельзя. Может, они куриные потому, что их нужно курить?

* * *

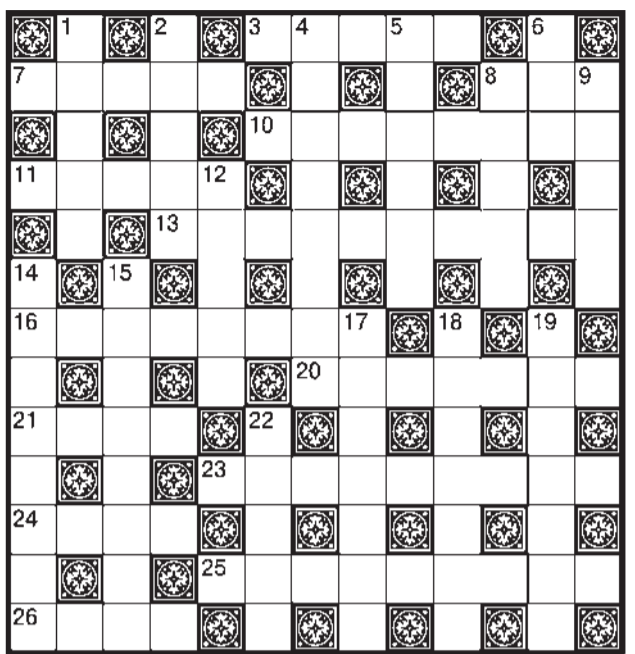
Иван открыл закон Ивана. Он, как закон Ньютона, но все измеряется в Иванах, и вместо яблока - утюг.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Где билет покупают? 7. Что обслуживает бригада из проводников? 8. Что в библиотеке берут? 10. С чего, согласно китайской мудрости, «начинаются сто болезней»? 11. Молочная окрошка у узбеков. 13. Самый титулованный биатлонист в истории ОИ. 16. Какой святой обратил англосаксов в христианство? 20. Мистическая философия иудеев. 21. Что отправляют в полет в городках? 23. Мощность крика. 24. Какой сыр изготавливает циклоп Полифем из поэмы «Одиссея»? 25. К кому взывает оратор? 26. Кому из французских живописцев обязана техникой пуантилизма?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что герой мультфильма «Жил у бабушки козел» отнял у зайки? 2. От какого жара бросает в холод? 4. Кто из политиков печется о фермерах? 5. Кого в шутку называют «лучшими друзьями следователя»? 6. Что на Сатурне длится 29 лет? 8. Галстучный шелк. 9. Работа дилетанта от живописи. 12. Что включают в репертуар театра? 14. Похититель полосатого слона из мультфильма «Следствие ведут Колобки». 15. Партийный миссионер. 17. Солдат за наличные. 18. Выпадение сознания в осадок. 19. Одна из рабочих ипостасей пушкинского Балды. 22. Что сваливается на голову герою мультфильма «Лето кота Леопольда»?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Касса. 7. Поезд. 8. Том. 10. Простуда. 11. Чалон. 13. Бьернда-лен. 16. Августин. 20. Кабабала. 21. Бита. 23. Громкость. 24. Фета. 25. Аудитория. 26. Сера. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кошня. 2. Озноб. 4. Аграрник. 5. Сосиски. 6. Год. 8. Туаль. 9. Мазня. 12. Пьеса. 14. Карбофос. 15. Агитатор. 17. Наемник. 18. Обморок. 19. Плотник. 22. Арбуз.

Прогноз погоды на 29 марта

	днем	ночью	
Тюмень	+10...+12	+1...+3	Давление - 762 мм рт. ст. (норма для марта - 756) Относительная влажность воздуха - 34% Ветер юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 6.15, закат - 19.09
Тобольск	+10...+12	0...+2	
Нижневартовск	+2...+4	0...+2	
Салехард	+5...+7	0...+2	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

Новолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индекс П1101, ПМ976
 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 169 068 экз.
 Цена договорная



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 28.03.2025 Заказ № 349. Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

