

КВУ

Газета «К Вашим услугам» №30, 23 июля 2025г.



ДЕВЧОНКИ БЬЮТ

Спортсменки из Шахт рассказали, почему выбрали боевые искусства и пошли учиться драться. Стр. 6



ПОПРОСИЛИ ЭКОНОМИТЬ ВОДУ



Водоканал попросил жителей Шахт экономить водопроводную воду, так как ее потребление в городе выросло на 15% во время жаркой погоды. Подробности — стр. 2

ОТРАЗИЛИ АТАКУ

В ночь с 20 на 21 июля силы ПВО отразили атаку 12 вражеских беспилотников на территорию Ростовской области. Осколки дронов упали в поселке Каменоломни, вследствие чего произошло возгорание на ЖД вокзале и в цветочном магазине.

Стр 3



Хотите купить квартиру,

отремонтировать телевизор,

починить крышу,

найти работу или жену?

смотрите рубрику

«ОБЪЯВЛЕНИЯ»

(стр. 10-13,18)

Подать объявление в газету «КВУ» можно удаленно через WhatsApp 8-989-522-43-24

Приняла присягу



В Шахтах начала работу новый федеральный судья.

Анна Велищенко приняла присягу 16 июля. Об это сообщили на сайте шахтинского суда.

Новый судья имеет высшее юридическое образование. В 34 года за спиной Анны Александровны 11 лет стажа работы. До назначения в город Шахты она работала помощником председателя Октябрьского районного суда Ростовской области.

Алина Пасерба

Ремонт бассейна выйдет дешевле



В Шахтах нашли подрядчика для ремонта бассейна во Дворце спорта.

Информация об этом появилась на сайте государственных закупок 14 июля.

В документах указано, что новая сумма закупки составляет 4 миллиона 497 тысяч рублей, что на 212 тысяч рублей меньше планируемой. Как уже сообщала газета «К вашим услугам», средства на ремонт будут поступать из местного бюджета.

В планах провести ремонт части под бассейном, туда входит система отопления и перелива.

Название компании, которая будет заниматься ремонтом, пока не известно.

Ремонт бассейна должен быть реализован до конца сентября 2025 года.

Алина Пасерба



Ещё больше новостей на нашем сайте.

ПОПРОСИЛИ ЭКОНОМИТЬ ВОДУ

В городе Шахты на 15% выросло потребление водопроводной воды в связи с аномально жаркой погодой. Об этом 15 июля рассказали в местном филиале водоканала.

Поставщик услуг призвал горожан бережно относиться к водным ресурсам, подчеркнув, что в противном случае рост расходов может сильно ударить по кошельку шахтинцев.

— Чтобы сократить расходы на потребление воды, у большинства шахтинцев установлены счетчики, и чтобы счет за воду не стал неприятным сюрпризом, необходимо соблюдать простые правила водосбережения, — отметили в организации.

Жителям порекомендовали принимать душ вместо ванны, так как на него уходит 120 лит-

ров воды, а для принятия ванны 140–250 литров. Также рекомендуется закрывать кран во время чистки зубов или умывания, своевременно устранять протечки в сантехнике.

Однако жители восприняли советы критически. Их возмутило, что ответственность за экономии воды перекладывают на них. Тем временем по улицам города вода часто течет ручьями из-за изношенных сетей водоснабжения.

— Круглый год течет вода под дома и в речки на улицах Элеваторной, Халтурина, в начале



Шахтинцев попросили экономнее относиться к потреблению воды.

Шевченко и во многих других местах, — поделилась шахтинка Валентина Н. в соцсетях.

— У нас не первый год течет вода на улице Горького с Кадровой, земля не только промокла, но и овраг уже вымыло, — отметила местная жительница Татьяна.

Также жители многоквартирного дома на улице Разина, 11, отметили, что в заброшенных муниципальных квартирах вода из крана бежит непрерывной струей более четырех лет.

Ирина Козина

Обещал вернуться



Богдан Бережани работал на посту директора Управления ГО и ЧС с 2022 года.

В Шахтах с 16 июля временно приостановил трудовой договор директор Управления по делам ГО и ЧС Богдан Бережани.

Чиновник рассказал «КВУ», что принял такое решение, чтобы отправиться на службу по контракту в зону специальной военной операции. После окончания СВО он планирует вернуться к прежней деятельности.

Богдану Бережани в августе исполнится 33 года. Он был назначен на должность директора Управления по делам ГО и ЧС в апреле 2022 года. Организация занимается гражданской обороной во время военных конфликтов и чрезвычайными ситуациями в мирное время.

В 2011–2012 гг. Бережани служил в Донском спасательном центре МЧС России в долж-

ности командира отделения аварийно-спасательных работ.

В 2014 году окончил Шахтинский педагогический колледж по специальности «Учитель английского языка». Прошел дополнительную переподготовку по специальности «Педагог-психолог».

С 2014 года работал в МКУ г. Шахты «Управление по делам ГО и ЧС» в должности начальника поисково-спасательной группы.

В 2021 году окончил ДГТУ по специальности «Туризм».

В 2024 году получил второе высшее образование по специальности «Юриспруденция» в ДГТУ.

В 2025 году являлся одним из претендентов на должность главы города Шахты.

Исполняющим обязанности директора Управления ГО и ЧС по городу Шахты назначен Вадим Нейдайвовоз.

Ирина Козина

Новое управление

В правительстве Ростовской области появилось новое управление финансовых ресурсов и налоговой политики.

Новое управление будет заниматься проведением единой налоговой политики Ростовской области, обеспечением наполняемости консолидированного бюджета области доходами.

По указу губернатора Юрия Слюсаря с 17 июля управление возглавила Нина Протасова, государственный советник Ростовской области 1-го класса.

Она окончила Шахтинский технологический институт бытового обслуживания по специ-

альности «Экономика и управление в бытовом и жилищно-коммунальном обслуживании, городском хозяйстве».

За свою карьеру Нина Протасова прошла путь от ревизора-инспектора финансового управления Каменска-Шахтинского до начальника финансового управления — заместителя главы администрации Таганрога. Она также занимала должности начальника финансового управления в Каменске-Шахтинском, аудитора контрольно-счетной палаты Батайска и начальника управления финансовых ресурсов и налоговой политики Министерства финансов Ростовской области. В должности начальника нового управления финансовых ресурсов и налоговой политики Ростовской области Нина Протасова вступила 17 июля.



Новое управление в правительстве Ростовской области возглавила Нина Протасова.

Абидат Загумова

Пропали женщины

В Октябрьском районе пропала 58-летняя женщина.

Татьяна Ивановна Ашурбекова ушла из дома 19 июля. С этого времени о женщине ничего не известно. Она проживает в хуторе Озерки.

Приметы: рост 170 сантиметров, худощавого телосложения, волосы черного цвета, глаза карие.

Бала одета в зеленый халат.

К поискам женщины подключились волонтеры.



Напомним, что на территории города Шахты также пропала женщина. 66-летнюю Марину Семченко (Понамореву) не могут найти с 3 июля.

Приметы: рост 164 сантиметра, худощавого телосложения, волосы седые, глаза зеленые.

Была одета в красную кофту, красные спортивные штаны, белые кроссовки. Марина нуждается в медицинской помощи.



Все, кому что-либо известно о местонахождении Татьяны Ашурбековой и Марины Семченко, нужно позвонить по номеру 112.

Алина Пасерба

ОТРАЗИЛИ АТАКУ

В ночь с 20 на 21 июля силы противовоздушной обороны России отразили массированную атаку вражеских беспилотников на территорию Ростовской области. По данным Министерства обороны РФ, всего было уничтожено 12 вражеских дронов.



Осколки БПЛА упали на здание цветочного магазина.

Атака привела к повреждениям объектов гражданской инфраструктуры. К счастью, обошлась без человеческих жертв.

Как сообщил врио губернатора региона Юрий Слюсарь, беспилотники были сбиты вблизи Новошахтинска, Шахт и Новочеркасска.

В поселке Каменоломни Октябрьского района из-за фрагмента сбитого дрона загорелась кровля железнодорожного вокзала. Из здания были эвакуированы три человека. Возгорание удалось оперативно ликвидировать.

Инцидент повлиял на график движения поездов. Были задержаны более 50 пассажирских составов, а два пригородных рейса и вовсе отменены.

Также в поселке Каменоломни произошло возгорание в цветочном магазине, расположенном в переулке Садовый, 15 б. Пострадавших в результате пожара не зафиксировано.

Серьезные повреждения обнаружены в Красносулинском районе. В поселке



В здании железнодорожного вокзала загорелась кровля.

Раковый обломки дрона повредили частный жилой дом на улице Радищева, два автомобиля и летнюю кухню. Люди, к счастью, не пострадали. Однако очевидцы сообщили, что погибла собака по кличке Ряба. Животное было буквально разорвано. Местные службы оперативно отреагировали на происшествие. Все очаги возгорания были ликвидированы, последствия уточняются.

Ирина Козина

Спасли жизнь

В сосудистом центре больницы скорой помощи имени В. И. Ленина в городе Шахты успешно провели сложную операцию 73-летнему мужчине.

У пациента случился тяжёлый ишемический инсульт. Об этом рассказали в соцсетях больницы 15 июля.

Мужчина поступил в критическом состоянии. Он был без сознания, парализован и не мог говорить. Врачи оперативно с помощью катетера извлекли тромб, который перекрыл кровоток в мозге. Затем в суженную артерию установили стент (маленькую сетчатую трубку), чтобы восстановить проходимость и не дать артерии снова закупориться.

Операция стала возможной благодаря новому ангиографу. Это современный медицинский аппарат. Данное оборудование помогает точно и быстро проводить такие важные вмешательства.

Сразу после операции у пациента начали восстанавливаться речь и движения. Сейчас он проходит реабилитацию в Ростовской областной клинической больнице.



Шахтинские врачи оперативно отреагировали и спасли жизнь мужчине.

Ирина Козина

Ночные гонщики мешают спать

Жители Шахт возмущены ночными гонщиками, устраивающими дрейф в центре города.

По словам шахтинцев, шум моторов, выстрелы из выхлопных труб и громкая музыка стали постоянным ночным фоном. Особенно это беспокоит в летний период, когда шахтинцы открывают на ночь окна, чтобы впустить свежий воздух в квартиры.

В редакцию «КВУ» обратилась 73-летняя пенсионерка Лидия Николаевна, проживающая в многоквартирном доме по улице Ленина, 153. По ее словам, каждую ночь, с снижением активности движения на дорогах, на улицы выезжают гонщики. Они превращают центр Шахт в трассу для дрифта.

— Гоняют по улицам Ленина, Советской, Пушкина, прямо мимо здания администрации, — поделилась пенсионерка. — При-

мерно месяц назад соседка писала жалобу в администрацию, но ситуация не меняется. Мало того, что громкие взрывы выхлопной трубы, так еще и музыка барабанит.

В ГИБДД города Шахты «КВУ» сообщили, что ежедневно в ночное время по этим участкам патрулирует наряд ДПС. Однако, судя по жалобам жителей, данных мер недостаточно. Кроме того, на страницах в социальных сетях «КВУ» под постом о ночных гонщиках откликнулись жители других районов города, столкнувшиеся с аналогичной проблемой.

— Они гоняют не только в центре, но в ХБК, Артеме, и вообще везде, где есть более-менее хороший асфальт, — поделился читатель Алексей.

— В поселке Новокадамово нет покоя от гонщиков. Улица Западная, от рева мотоциклов не спим полночи, — рассказала в телеграм-канале редакции Анна.

Ирина Козина

Без напряжения

Из-за перебоев подачи электроэнергии у жителей Шахт не работает бытовая техника.

С наступлением летней жары в городе Шахты участились перебои с подачей электроэнергии. На проблему жалуются жители нескольких многоэтажек на Маяковского, 60, и Садовой, 29, пр-т Строителей, 20.

Из-за нестабильного напряжения перестала нормально работать бытовая техника.

Многие горожане уже начали задумываться о замене микроволновок, кондиционеров и других приборов, полагая, что они сломались. Однако позже выяснилось, что причина не в поломке, а в слабом напряжении в сети.

— Домофон стал глючить, — рассказала Александра, жительница дома на Маяковского. — Вызвали мастера, думали, он сломался, а оказалось, что напряжения просто не хватает.

Подобные проблемы затронули и другие устройства. Кондиционеры перестали эффективно охлаждать, микроволновки греют еду с заметными задержками, вместо привычной минуты приходится ждать семь минут.

Ситуация вызывает всё большее беспокойство. Люди боятся, что в разгар жары могут потечь холодильники и испортиться продукты или же техника придет в негодность.

Ирина Козина

Питбайк въехал в иномарку

В городе Шахты произошло дорожно-транспортное происшествие с участием питбайка и легкового автомобиля.

Авария случилась вечером 19 июля на перекрестке улицы Маяковского и переулка Дарвина.

Как сообщили в ГИБДД Ростовской области, 41-летний водитель питбайка, выезжая на главную дорогу, не уступил проезд автомобилю, двигавшемуся по главной. В результате произошло столкновение с автомобилем «Фольксваген Поло», за рулём которого находился 43-летний мужчина.

В результате аварии водитель питбайка получил травмы и был доставлен в больницу.



Водителя спортивного инвентаря госпитализировали.

Ирина Козина

Опасный люк

В Шахтах молодой человек провалился в люк.

Происшествие случилось вечером 20 июля на Площади 40-летия Победы, (Солдат). Молодой человек, на вид 25 лет, наступил на люк. В этот момент его крышка перевернулась. В результате парень провалился в колодезь, едва удерживаясь за край.

Свидетели происшествия рассказали «КВУ», что поблизости находились девушки, которые сразу бросились на помощь. Благодаря их действиям, молодого человека удалось вытащить. Однако он получил серьезную травму ноги. Прохожие вызвали скорую помощь.

Ситуация вызвала обеспокоенность у местных жителей, так как опасный люк находится на центральной площади с высокой проходимостью. Также рядом школа и детский сад. Провалившийся молодой человек может оказаться не последней жертвой коммунальной ловушки.



Провалившийся в люк парень получил повреждения ноги.

Ирина Козина

Сбил пешехода и скрылся

В поселке Каменоломни водитель «Волги» столкнулся с иномаркой, сбил женщину и скрылся.

Авария произошла вечером 16 июля. По предварительной информации ГИБДД Ростовской области, водитель автомобиля «Волга», двигаясь по переулку Первомайскому, не уступил дорогу на нерегулируемом перекрестке автомобилю «Форд Фокус». В результате отечественная легковушка столкнулась с иномаркой под управлением 47-летнего мужчины.

После удара «Волга» наехала на 36-летнюю женщину, которая шла у правого края проезжей части дороги. Пешеход пострадала и была госпитализирована.



Автомобиль «Форд Фокус» получил механические повреждения.

Винник аварии скрылся с места ДТП. Однако позже его машину с госномерами обнаружили брошенной недалеко от места происшествия.

Ирина Козина



Винник аварии бросил автомобиль в поле недалеко от места происшествия.

Спасение затянула канава



Спасателям пришлось искать объездные пути, чтобы добраться до места возгорания.

В Шахтах пожарные не смогли сразу подъехать к месту возгорания из-за перекопанной дороги.

Вечером 14 июля в поселке Сидорово-Кадамовский вспыхнул пожар. Загорелась придомовая территория частного дома на улице Колесникова. Очевидцы в 19:39 вызвали экстренные службы. К месту ЧП направили три пожарных расчета. Однако прибывшие спасатели столкнулись с неожиданным препятствием. Дорога оказалась раскопана. По словам местных

жителей, еще 22 апреля здесь начались работы на водопроводе, и с тех пор огромную траншею так и не засыпали.

В результате пожарным пришлось искать объездные пути, что отняло драгоценное время. К счастью, в итоге удалось добраться до места пожара. К 21:00 огонь был полностью потушен.

Алина Пасерба

Убила ли сына — покажет экспертиза

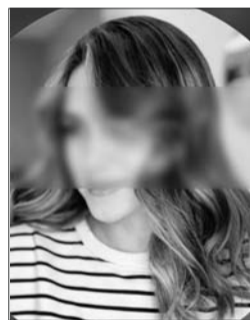
Девушка, выбросившая труп новорожденного сына в мусорный бак, может избежать наказания. Об этом сообщил сайт DonDay со ссылкой на собственный источник.

Жуткая история, случившаяся в Суворовском, облетела всю Ростовскую область. Днем 9 июля житель микрорайона обнаружил в мусорном баке на улице Платона Кляты труп новорожденного. Вскоре на месте уже работала следственная группа. Выяснилось, что труп ребенка выбросила его мать, 28-летняя девушка. Тело младенца отправили на экспертизу, а мать доставили в отдел.

В ходе допроса она рассказала, что родила малыша еще в начале 2024 года. На свет мальчик появился уже мертвым. Когда девушка это поняла, то испугалась. Она не стояла на учете в женской консультации и боялась, что ее могут привлечь к ответственности за смерть малыша. Вместо того, чтобы сообщить в соответствующие ведомства, она около полутора лет хранила тело сына в морозилке.

Затем девушка решила избавиться от него. Она взяла труп и выбросила его в мусорный бак. Неизвестно, почему она решила так сделать. Девушка, будучи в шоке, не смогла объяснить свой поступок.

Меру пресечения для девушки так и не избрали.



Меру пресечения для девушки так и не избрали. На сегодняшний день следователи не могут решить, как квалифицировать дело. По словам девушки, ребенок уже родился мертвым.

В юридической практике встречаются похожие случаи, когда матери избавлялись от тел мертворожденных детей и не несли наказания ввиду отсутствия состава преступления. По закону рождение мертвого ребенка не является преступлением. То же самое касается и хранения тела мертворожденного ребенка в морозильной камере.

Статьи о надругательстве над телами девушки также может избежать. В ее действиях нет осквернения или цинизма по отношению к младенцу.

Свет на исход этой истории прольет экспертиза. Если она покажет, что ребенок был рожден мертвым или произошел выкидыш, наказания мать не понесет.

Дарья Смирнова

Под суд за разбой

Следственный комитет завершил расследование уголовного дела в отношении шестерых жителей, обвиняемых в совершении разбойного нападения в городе Шахты.

Инцидент произошел вечером 23 июня 2024 года на улице Садовой. Компания из шести человек, среди которых трое несовершеннолетних, напала на 24-летнего жителя города. Действуя по предварительномуговору, они избивали молодого человека, нанося удары руками и ногами, а затем похитили его личные вещи: часы, наушники, ювелирные украшения и парфюм. Общая стоимость украденного имущества составила более 20 тысяч рублей.

После нападения злоумышленники скрылись с места происшествия. Часть украденного имущества они продали, а часть оставили себе для личного использования.

Отдельное обвинение предъявлено 22-летнему участнику нападения, который вовлек в совершение преступления несовершеннолетних. Его действия квалифицированы как вовлечение несовершеннолетнего в совершение тяжкого преступления.

Подсудимым предстоит ответить по ч. 2 ст. 162 УК РФ (разбой, совершенный группой лиц по предварительномуговору с применением насилия).

Алина Пасерба

Служебные машины почти даром



Власти Ростовской области распро-
дали за бесценок служебные авто-
мобили.

Информация о проводимых торгах
появилась на сайте регионального
правительства.

С молотка пытались реализовать де-
вятнадцать отечественных автомобилей. Их
пробег составляет от 286,2 тысячи ки-
лометров до 356 тысяч километров.

Так, четыре авто купил житель Ростов-
ской области, заплатив за них в общей
сложности 610,1 тысячи рублей. Важ-
но отметить, что один из хэтчбеков
«Лада» был продан без проведения
торгов, поскольку остался единствен-
ным претендентом на покупку.

Другой покупатель выкупил два ав-
томобили за 238,81 тысячи рублей.
По опубликованным данным, самый
дорогой лот ушел за 162,4 тысячи руб-
лей, а самый дешевый — за 76,41 тыся-
чи рублей.

Однако два автомобиля так и не на-
шли новых владельцев. В отношении
одного из лотов аукцион признали
несостоявшимся из-за отсутствия за-
явок, а по другому торги не состоя-
лись из-за наличия только одной за-
явки. Отметим, что торги прошли
11 июля.

Юлия Стукалова

Штраф за «не то слово»

В России могут начать штрафовать
за запросы с признаками экстре-
мизма в поисковых системах. Со-
ответствующиеправки Государст-
венная Дума планирует внести
в статью «Поиск заведомо экстре-
мистских материалов и получение
доступа к ним».

За интерес к названиям запрещен-
ных организаций или просмотр ма-
териалов через VPN светит штраф.
Так, за подозрительный запрос светит
штраф в размере 5000 рублей. Даже
за рекламу таких сервисов могут ош-
трафовать от 50 до 500 тысяч рублей.

Депутаты говорят, что за вход в запре-
щенные в РФ соцсети и на иные при-
знанные экстремистскими платфор-
мы штрафовать не будут.

Как будут контролировать личную ис-
торию поиска, пока не известно. За-
конопроект уже прошел правки и два
чтения.

Людмила Карнадолина



Ещё больше новостей
на нашем сайте.

УШЁЛ ПОЭТ И МУЗЫКАНТ

В середине июня от болезни умер шахтинский поэт, музыкант Сергей
Ивушкин. Ему было 45 лет.

Стихи Сергея печатались в местной прес-
се, литературно-художественном альма-
нахе «Эхо шахтинских прогулок». Его
жена Анна Блажкова рассказала «КВУ»
о творчестве мужа и добавила несколь-
ко штрихов в скуповатый до настоящего
времени портрет Сергея.

— Он не любил помпу и насчёт многоми-
нутных разговоров — это не к нему. Он го-
ворил: «Мне проще написать о чём-либо
стихотворение, нежели вдаваться в дол-
гие суждения». К его 25-летию старший
товарищ и собрат по перу Е. И. Нищен-
ко написал заметку в газету: «... Трудно
писать о стихах Сергея Ивушкина, пото-
му что они говорят сами за себя. Форма,
содержание, да и, вообще, всякое слово
настолько выверено, вымерено и выстав-
лено в соответствии с заложенным смыс-
лом, что кажется, здесь уже нельзя ниче-
го ни отнять, ни прибавить. Иные стихи
резковаты, но именно эта резкость и цеп-
ляет слушателя, не позволяя ослаблять
внимание».

Однако, несмотря на колкость, горечь
и иронию в стихах, Серёжа был очень



Поэт и музыкант Сергей Ивушкин.

добрым человеком. В прямом смыс-
ле, не обижал даже мух, он их выпускал
на улицу. Любил животных и растения,
каждую зиму кормил птиц. В сборнике
«Лисьи песни», где вдохновленные Пеле-
винской «Священной книгой оборотня»
авторы представили свои стихи о краси-
вом хитром зверьке, было и стихотворе-
ние Сергея.

— Анна, как вам кажется, Сергей был
больше поэт или музыкант?

— Сейчас говорят: два в одном флаконе.
Способность к музыке он почувствовал
в раннем детстве. Рассказывал, как ба-
бушка привезла его с сестрой на Чёрное
море, но он запомнил купленную бабуш-
кой свистульку, как насвистывал в неё
на балконе, а люди останавливались послу-
шать. Дома тоже была какая-то музы-
кальная игрушка, позже музыкальная
школа, но тут ученик-дошкольник запу-
тался. На вопрос матери: «Будешь играть
на баяне?» — утвердительно мотнул го-
ловой, думая, что речь идёт о йонике. По-
том боялся признаться в ошибке, пришлось
учиться игре на этом сложном, но таком
близком духу русского человека инстру-
менте. Сергей оставил два альбома элект-
ронной музыки, не считая песен.

— Каково было уживаться двум твор-
ческим людям под одной крышей?

— Спорили мы редко, потому что наши
вкусы совпадали почти на 100% и в лите-
ратуре, и музыке. Пожалуй, больше всего
разногласий возникало насчёт изобрази-
тельного искусства. Его мама была худож-
ницей, и он всегда сожалел, что не умеет
рисовать, но он брал фотоаппарат и де-
лал прекрасные снимки.

Двадцать три года назад Серёжа посвя-
тил мне стихотворение «Занавес», сей-
час, перечитывая, я нахожу его пророческим.

Занавес

Может быть,
я сумею сыграть ещё раз —
ради Вас —
в этой пьесе ведущую роль.
В новый блеск облеку
старый лоск голых фраз,
воплочу в новый образ
душевную боль.
Вздохи, стоны и слёзы,
и язвы сердец
в непристойной оправе
цветных декораций,
может быть,
я смогу развенчать, наконец,
и со сцены уйду,
не дождавшись оваций.
В пестроте суеты
театралы слепы:
смех не видят в трагедии,
слёзы — в сатире.
Мне не нужно признание
шумной толпы;
тишина —
выше нет похвалы в этом мире.
Пустота —
вот синоним понятия: «успех»,
роль шута
на потеху и этих, и тех...
Я уйду за кулисы,
и зрительный зал весь,
вдруг услышит, как выстрелит,
падая занавес.
Я уйду за кулисы
в безмолвии кротком,
я молчание выстрадал
криками глотки
и охрип, онемел,
а слова затерялись
в серых буднях недель,
в бытовухе сумятиц.
Темнота...
Мой огонь, догорая, угас.
Только жар в груди пепла,
как сердце в груди,
умирающий,
шепчет:
«Сыграй ещё раз —
ради НАС
в этой пьесе финал...
и уйди».
Может быть,
я сумею сыграть ещё раз?

Увы! Не сумел... Приближается 40-й день
его смерти, говорят, что бессмертная ду-
ша после этого дня удаляется в какие-то
другие сферы. У Серёжи когда-то был
сайт, он назывался «Больше света», так
вот, я желаю его душе увидеть там свет,
много, много света.

Александра Зайцева

Про лис

Я не прочел «Одиссею»,
Мною не читан «Улисс» —
Разум мой щедро рассеян.
В детстве любил про лис
Сказки.

Пластинка заезжена —
«О хитрой лисе» —
Йозефа Лада.

Отверженная,
обиженно

Сама в себе дребезжит
«Илиада».

Позже
испещрена царянками
Двойная пластинка:
«Маленький принц».

Куры — одинаковы,
люди — одинаковы.

И лисы — тоже.

Я люблю тебя, Лис!

Как-то, подростком, на Бе-
лой горке

Я видел: мелькнул среди
трав твой мех.

Поиграй со мной, Лис, мне
очень горько.

Кто в ответе за то,
что украден
смех?

Нет ответа.

В Крае-короедческом музее,
Куда не заходит турист,

Труп твой
выставил на обозрение

Мной ненавидимый
т-а-к-с-и-д-е-р-м-и-с-т.

ДЕВЧОНКИ БЬЮТ

Существует стереотип, что боевые искусства — исключительно мужское занятие. Но это не так. Все городские спортивные клубы по тхэквондо, караты, дзюдо и т. д. имеют популярность среди девочек и девушек.

Юнкор редакции «К Вашим услугам» Евгения Пацека пообщалась с юными шахтинками и узнала, почему они выбрали боевые виды спорта, что пришлось преодолеть и к чему стремятся.

Дала сдачи

Варвара Базарова скоро исполнится 15 лет, а она уже кандидат в мастера спорта по тхэквондо. Тренируется девушка в клубе «Черный тигр» и с каждым днем становится все ближе к своим спортивным мечтам.

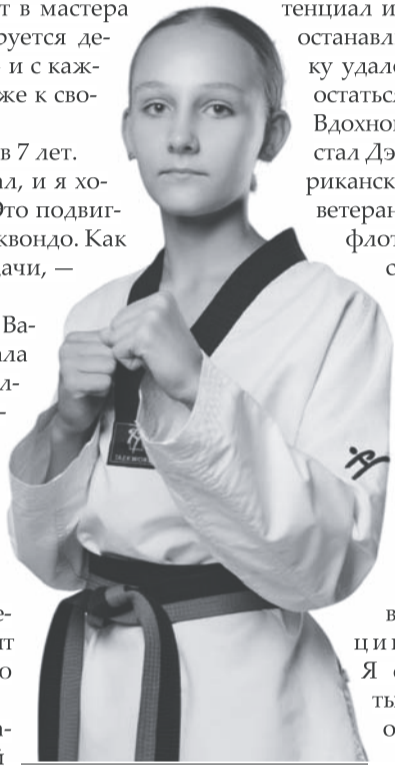
В тхэквондо Варвара пришла в 7 лет.

— Один мальчик меня обижал, и я хотела уметь постоять за себя. Это подвигло меня пойти на занятия тхэквондо. Как итог, я все-таки дала ему сдачи, — вспоминает девушка.

Тренировки давались ей легко, Варвара с первых занятий чувствовала себя уверенно, как в своей тарелке. Даже перед соревнованиями девушка не чувствует мандраж. Она научилась настраивать себя на победу.

— Помню свои первые соревнования, я выступала в двух возрастных категориях. Забрала два золота, и тогда на меня обратил внимание президент клуба тхэквондо, — с гордостью поделилась Варвара.

Спортивные навыки помогают девушке и в повседневной жизни. Дисциплина, режим и выносливость — ее постоянные спутники.



Варвара Базарова в 15 лет уже является кандидатом в мастера спорта по тхэквондо.

Но Варя не скрывает, бывают трудные моменты. Однажды она даже задумалась бросить спорт.

— Я хотела оставить занятия тхэквондо из-за того, что совмещала тренировки с другими кружками, сильно уставала, — поделилась спортсменка.

Но тренер видел в юной Варе потенциал и не хотел, чтобы она останавливалась. Наставнику удалось убедить девушку остаться в спорте.

Вдохновением для Варвары стал Дэвид Гоггинс. Это американский сверхмарафонец, ветеран спецназа морского флота SEAL. Он известен своей выносливостью, преодолением экстремальных физических и психологических испытаний. В 2013 году установил мировой рекорд по количеству подтягиваний за 24 часа — 4030 раз за 17 часов.

— Он невероятно выносливый и дисциплинированный. Я смотрю его подкасты, слежу за тем, как он работает над собой. Он не сдаётся и постоянно растёт. Это круто, — делится девушка.

Сейчас, у Вари три спортивные цели — выиграть Первенство России, получить Мастера спорта и победить в Спартакиаде.

Возраст не стал помехой

Злате Краснянской 16 лет, она занимается каратэ в клубе «Кайман». В этот спорт ее привел младший брат, который начал тренироваться раньше. Злата решила составить ему компанию. С тех пор каратэ стало ее жизнью.

— Мне хотелось стать храбрее, увереннее. Выбор пал на каратэ, потому что именно оно сочетается в себе все навыки, которые хотела приобрести, — поделилась спортсменка.

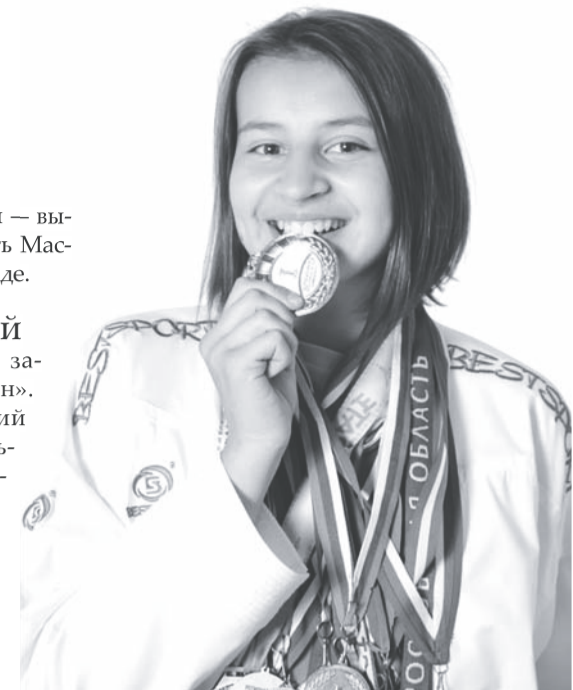
Начало было непростым. Злата пришла в этот спорт в 12 лет, что по меркам каратэ поздно. Обычно заниматься начинают с 6–7 лет, потому что конкуренция на соревнованиях большая и с такого юного возраста легче начинать тренироваться, чтобы добиться результатов.

Но девушка быстро наверстала упущенное и уже спустя месяц поехала на первые соревнования.

— Первые соревнования, это событие нельзя забыть. Это тревога, незнание, что будет происходить на татами. Там я забрала третье место и была рада такому результату, — поделилась воспоминаниями каратистка.

За всю спортивную карьеру самые запоминающиеся соревнования для Златы проходили в Сочи — турнир «Russian Open». В нём принимали участие не только российские, но и зарубежные спортсмены.

— Соревнования совпали со сборами. Это был мощный опыт и настоящая проверка силы духа. — вспоминает девушка. Одним из важнейших достижений Златы стало попадание в сборную Ростовс-



Злата Краснянская мечтает стать тренером по каратэ.

кой области по каратэ. Она заняла первое место на региональном отборе. Это был важный шаг вперед.

Злата задумывалась о том, чтобы бросить спортивную карьеру. Но она понимала, чтобы добиться успеха, нужно приложить еще усилия. Она верила в свой успех, даже после проигрышей, девушка работала через боль и слезы. Злата жертвовала временем, силами и нервами, ради достижения своих целей — выиграть всероссийские соревнования и получить черный пояс по каратэ.

Примером для подражания для Златы стал ее тренер Владимир Бутенко.

— Он вложил в меня любовь к этому виду спорта, веру в себя. Тренер всегда говорит мне не сдаваться, поддерживает в трудные минуты, — с гордостью рассказала спортсменка.

Сегодня Злата уверена, что каратэ с ней навсегда. Она планирует стать тренером и передавать знания другим.

Евгения Пацека

Атрибуты от жары

Летняя жара в городе Шахты по-настоящему удушающая. Столбики термометров весь июль не опускаются ниже +33 даже в тени. Единственное желание в такую погоду это — найти способ быстро охладиться. Как оказалось, маркетологи и креативные умы уже предложили быстрые приспособления от жары, которые поместятся даже в дамской сумочке.

Мини-вентилятор

Один из самых простых способов освежиться — это переносной мини-вентилятор. Он легко помещается в сумке, работает от аккумулятора или батареек, а некоторые модели даже подключаются к смартфону через USB.

Современные мини-вентиляторы бывают разных форм: с клипсами на одежду, с подставками на стол, на гибкой ножке и даже в виде ожерелья на шею. Есть и ультратонкие, которые удобно держать в руке — включил, поднёс к лицу, и за пару минут уже легче дышать.

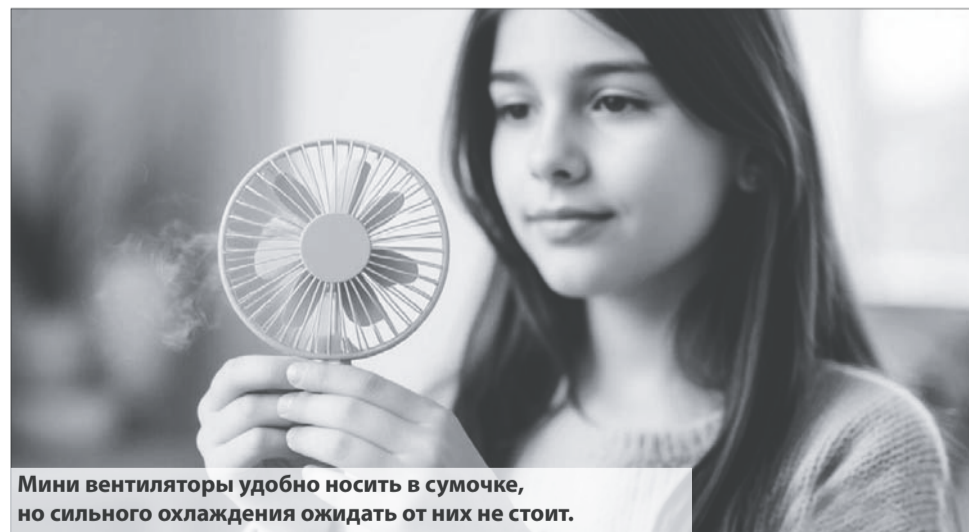
Для дополнительного эффекта перед выходом на улицу можно положить мини-вентилятор в холодильник на 10 минут.

Охлаждающие салфетки

Корейская косметика известна своими инновациями, и охлаждающие салфетки — один из таких примеров. Они содержат ментол, мяту, экстракты алоэ и другие успокаивающие компоненты.

Как говорят их продавцы, такие салфетки освежают кожу, снимают раздражение от пота и придают бодрость. Они быстро испаряются с кожи, оставляя приятную прохладу и ощущение чистоты. Помогут ли они освежиться в +40 — покажет только практика.

Хранить такую упаковку салфеток советуют в холодильнике, благодаря этому, эффект усилится в разы.



Мини вентиляторы удобно носить в сумочке, но сильного охлаждения ожидать от них не стоит.

Пластыри

Охлаждающие пластыри — ещё одна находка из Азии. Изначально они использовались при высокой температуре у детей, но потом их стали применять и в жару. Пластырь представляет собой тонкую гелевую накладку, которую можно прикрепить ко лбу, шее, запястью или даже

спине. Он начинает охлаждать практически сразу и держит эффект до 6–8 часов.

Некоторые бренды выпускают детские версии таких пластырей с милыми рисунками и более мягким составом. Есть и спортивные варианты с усиленным охлаждением.

Алина Пасерба

Квартира для ребенка

Многие родители стремятся обеспечить ребенка собственностью, чтобы создать для него устойчивый финансовый фундамент в будущем. Однако далеко не все знают, как правильно это оформить. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет обладают частичной дееспособностью. У них уже есть паспорт, они могут заключать договоры и подписывать документы с письменного согласия законных представителей. Однако дети в возрасте до 14 лет подобных прав не имеют. В сделках от их имени участвуют родители. Любой договор требует строгого соблюдения интересов детей. Продажа, дарение квартиры возможны только с согласия органов опеки и при удостоверении нотариусом.

Оформление квартиры
«Просто переписать» квартиру на ребенка не выйдет, нужно провести подходящую сделку:

- приобрести новую недвижимость и зарегистрировать ее ребенка;
 - подарить жилье через договор дарения;
 - передать по наследству;
 - включить ребенка в число собственников при приватизации.
- При этом распоряжаться собственностью ребенок сможет только после достижения совершеннолетия. До этого все решения за него принимают законные представители.

Опека и «детская» недвижимость

В некоторых случаях без разрешения опеки не обойтись. Так, согласие органов опеки носит обязательный характер, если происходит:

- отчуждение имущества;
- сдача в аренду;
- передача в залог;
- отказ от принадлежащих несовершеннолетнему прав на имущество;
- раздел имущества несовершеннолетнего.

Смысл в том, что органы опеки защищают права детей от недобросовестных действий их законных представителей.

Покупка квартиры

Чтобы купить несовершеннолетнему квартиру необходимо собрать документы. Для сделки потребуются паспорт законного представителя, паспорт или свидетельство о рождении ребенка. Если ребенку исполнилось 14 лет, он лично подписывает документы. За детей младше подпись ставят законные представители. В каждом случае в договоре купли-продажи нужно писать полные данные ребенка как покупателя и информацию о представителях. К договору нужно приложить акт приема-передачи и взять у покупателя расписку о получении денег. Далее необходимо зарегистрировать право собственности. Для этого нужно обратиться в МФЦ и подать соответствующее заявление. После регистрации в Росреестре, в документах владельцем будет официально значиться ребенок.

Над полосой работала Надежда Фоломкина в рамках проекта «Школа права»

СМЕНА ПРОПИСКИ И ДОКУМЕНТОВ НА АВТО

При смене прописки необходимо обновить регистрационные данные автомобиля. Иногда достаточно заменить свидетельство о регистрации транспортного средства (СоРТС), но в некоторых случаях придется заменить и государственные номера.

Сроки замены документов

Обязанность вносить изменения в документы на машину обусловлена тем, что в СоРТС указан не только номер автомобиля, но и адрес владельца. В случае смены места жительства предыдущий адрес становится неактуальным, поэтому данные необходимо обновить. Касаясь смены регистрации и переоформления документов на автомобиль есть два сценария:

- переезд в пределах одного города. Необходимо поменять только СоРТС;
- переезд из одного региона в другой. В этом случае нужно менять и адрес в свидетельстве о регистрации, и госномера, потому что код региона должен соответствовать новому месту жительства. Однако тут есть нюанс: если гражданин при переезде оформляет временную прописку, то не нужно менять ни свидетельство о регистрации ТС, ни номера. В этом случае данные о постоянной прописке в базе МВД остаются актуальными, поэтому процедура перерегистрации не требуется. Однако, чтобы этот принцип работал, необходи-

мо иметь постоянную регистрацию на территории РФ. На всю процедуру отводится десять календарных дней с момента получения нового штампа в паспорте. В противном случае это является нарушением правил регистрации. Даже если при рейдовой проверке документов сотрудник ГИБДД не спросит адрес, нарушение вскрыется при продаже машины или оформлении полиса ОСАГО.

Перерегистрация авто

Чтобы перерегистрировать автомобиль, то есть обновить данные и госномера, необходимо действовать согласно простому алгоритму:

1. Подготовить документы — паспорт РФ с новой пропиской;
 - действующее СоРТС;
 - ПТС;
 - полис ОСАГО;
 - доверенность, если заявление подает представитель;
 - квитанции об оплате госпошлины. В случае, если ПТС электронный, госпошлину за изменения в нем платить не нужно.
 2. Подать заявление
- Действовать можно двумя пу-



При смене постоянной регистрации гражданин обязан пройти перерегистрацию автомобиля.

- обратиться лично в любое отделение ГИБДД или через портал «Госуслуги».
- 3. Посетить отделение ГИБДД. Если изменился только адрес, а регион проживания остался прежним, то автомобиль можно не привозить, осмотр не нужен.
- 4. Получить новые документы. После перерегистрации машины выдадут:
 - новое СоРТС с актуальным адресом владельца;
 - обновленный ПТС;
 - при смене региона — новые номера.

Штрафы

Ситуация, когда гражданин сменил прописку, но не заменил СоРТС в течение десяти дней, считается нарушением регистрационных правил, ко-

торое наказывается штрафами. Суммы зависят от конкретной ситуации. Если в случае остановки транспортного средства сотрудником ГИБДД и проверки документов выяснится, что в СоРТС указан старый адрес, документ считается недействительным. За это предусмотрен штраф в размере до 800 рублей, а при повторном нарушении, он уже возрастает до 5000 рублей или лишения прав на срок до трех месяцев.

Если же гражданин решил продать автомобиль, но не обновил вовремя адрес в СоРТС, инспектор ГИБДД может отказать в постановке на учет, а продавцу назначить штраф до 2000 рублей за несвоевременное внесение изменений в регистрационные данные.

Вызов из отпуска на работу



Все с нетерпением ждут летнего отдыха, чтобы съездить на море или к родным в другой регион. Однако ситуация, когда начальник требует работать в отпуске — не редкость, а вот оплата за это — маловероятна.

Что говорит закон

Согласно статьям 107 и 114 Трудового кодекса РФ, ежегодный оплачиваемый отпуск — гарантированный период отдыха, минимальный срок которого составляет 28 календарных дней. При этом статья 125 Трудового кодекса РФ прямо запрещает привлекать сотрудников к работе в отпуске без их письменного согласия и официального отзыва из отпуска, то есть без издания соответствующего приказа. Иными словами, сотрудник может отказаться от выполнения рабочих задач без объяснения причин и последствий.

Когда могут вызвать из отпуска

Согласно статье 125 Трудового кодекса РФ допускается досрочное прекращение отпуска только в исключительных случаях.

Например, когда правительство устанавливает специальные меры в экономике. Это может касаться как всей экономики страны, так и отдельных организаций. В этом случае привлечь к работе можно сотрудника даже без его согласия. Для законного отзыва из отпуска необходимо выдержать обязательные условия:

- получить письменное согласие работника;
- издать официальный приказ;
- предоставить неиспользованную часть отпуска в другое время, которое пожелает сам сотрудник.

 Однако важно помнить, что нельзя привлекать к работе в отпуске даже с письменного согласия работников в возрасте до восемнадцати лет, беременных женщин и работников, занятых на вредных или опасных производствах.

Начальник заставляет: как себя защитить

Чаще всего к работе в отпуске привлекают под предлогом срочности задач. Однако важно помнить, что отсутствие письменного распоряжения не отменяет факта нарушения. Суды признают доказательством скриншоты переписок и записи разговоров.

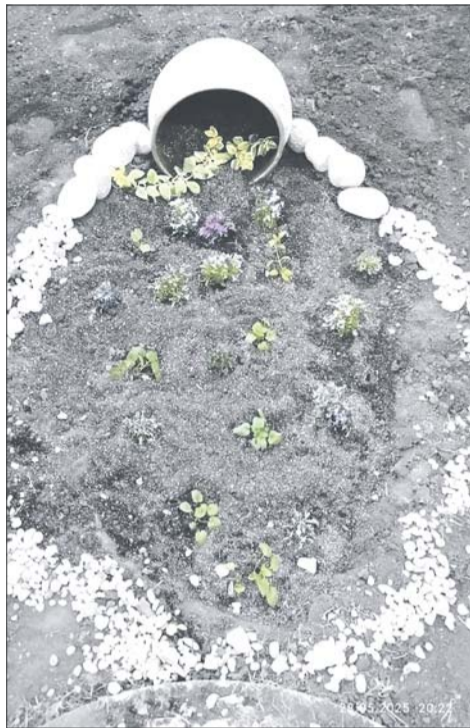
Чтобы защитить свои интересы работнику нужно действовать последовательно:

- ✓ Зафиксировать факт нарушения. Сохранить скриншоты сообщений, записи телефонных разговоров с уведомлением о записи, электронные письма;
- ✓ Подать письменный отказ, составив заявление в двух экземплярах;
- ✓ Подать жалобу в трудовую инспекцию. Максимальный срок проверки обращения — 30 дней;
- ✓ Подать иск в суд. При отсутствии реакции или продолжении нарушений можно потребовать компенсацию морального вреда и восстановление нарушенных прав.

Ответственность для работодателя

За нарушение режима отдыха работодателя могут привлечь к административной ответственности. Для ИП штраф составляет до 5 тысяч рублей, а для компаний — до 50 тысяч рублей. При повторном нарушении для ИП штраф возрастает до 20 тысяч рублей, а для организаций — до 70 тысяч рублей.

СТРАЖИ ДОМА



Жильцы дома на Калинина самостоятельно занимаются благоустройством своего двора.



Двор на Калинина окружен самодельными оригинальными клумбами.

Как бетонные скульптуры стали символом уюта и сплочённости.

В начале июля газета «К Вашим услугам» рассказала о необычных скульптурах, которые появились на улице Калинина, дом 2. Две серые фигуры в балахонах — мужчина и женщина — привлекли внимание прохожих и вызвали бурные обсуждения в соцсетях. Мы нашли создателя скульптур. Им оказалась жительница этого же дома, Людмила Алексеенко.

Людмила вдохновилась идеей скульптур в интернете. Предложение украсить двор бетонным «путником» она выдвинула своим соседям. Они, не раздумывая, поддержали инициативу соседки. Во дворе Калинина, 2 такая атмосфера, что здесь любой творческий проект находит поддержку. Жители дома собственными силами уже превратили территорию вокруг в уютный зелёный уголок: клумбы, выложенные камнями, аккуратные дорожки, подсветка, цветущие растения. Все сделано общими силами. Но инициатор всех затей Людмила и ее компаньонка, 60-летняя Валентина Вагина.

Бетонные путники стали логичным продолжением творчески оформленного двора.

Установив скульптуру мужчины, жильцы прозвали его хранителем дома. Однако вскоре стало понятно, что путник выглядит одиноко.

Так рядом с ним появилась пара — девушка в таком же балахоне.

Высота бетонных фигур впечатляет: мужчина — 2 метра 30 сантиметров, женщина чуть ниже. В руках у них фонари на солнечных батареях, которые вечером заливают двор теплым светом, но и экологично.

Всем миром

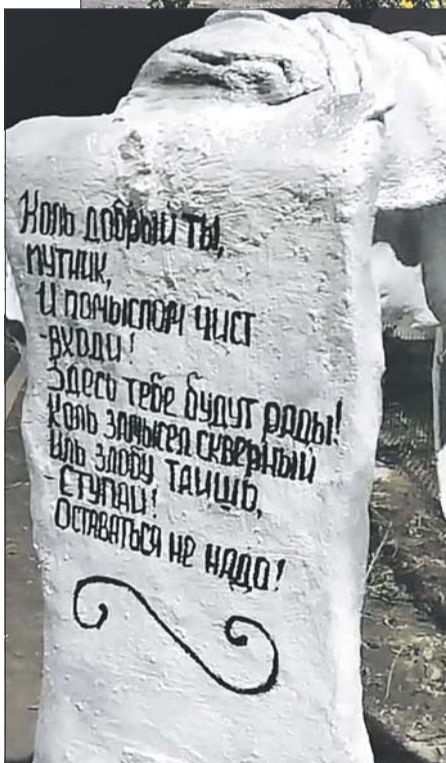
Процесс создания был не просто трудоёмким, но и по-настоящему объединяющим. Каркасы сварили из труб, обтянули сеткой и покрыли тканью, пропитанной бетоном. Материалы приносили всем домом — кто что мог. Один сосед помог с трубами, другой предоставил инструмент, третий сварил основание. Остальные помогли деньгами на покупку необходимых материалов.

В руках у одной из скульптур появилась надпись, ее автор тоже Людмила. Это стало завершающим штрихом в образе бетонных стражей.

Когда в соцсетях появились первые фото скульптур, мнения



Высота скульптур более двух метров.



Хранители дома держат в руках надпись.

разделились. Кто-то восхищался, другие называли фигуры «жуткими». Но, как объяснила Людмила, снимки были сделаны ещё на стадии строительства — с торчащими трубами вместо рук и без отделки.

— Оценивать стоит только готовую работу. Даже шикарный дом сначала выглядит как яма со строительным мусором, — отметила шахтинка.

Скульптуры были созданы прямо на клумбе — из-за их размера не было возможности работать в помещении. И теперь, когда они завершены, фигуры украшают двор и радуют проходящих и проезжающих мимо шахтинцев.

Ирина Козина

Признаки вкусного арбуза

Ростовский нутрициолог рассказала, по каким признакам выбрать спелые арбуз и дыню.

С середины лета и до начала осени арбузы и дыни становятся одними из самых популярных сезонных продуктов. Они не только вкусные и освежающие, но и полезные. Арбузы богаты ликопином и антиоксидантами, а дыни — бета-каротином и витаминами группы В. Но, чтобы насладиться их вкусом без вреда для здоровья, важно правильно выбирать эти плоды. Нутрициолог из Ростова Алла Молчанова дала рекомендации по этому поводу.

У спелого арбуза обычно сухой, коричневый хвостик и жёлтое, а не белое пятно на боку — именно оно показывает, что плод созревал на земле.

— Также рекомендую провести звуко-



Кожица у спелого плода должна быть упругой, но не каменной.

вой тест. При лёгком постукивании спелый арбуз издаёт глухой и одновременно звонкий звук. Глухой и тяжёлый звук говорит о перезрелости или недозрелости, — отметила специалист. — Кроме того, у спелого арбуза контрастные зелёные полосы и упругая гладкая корка, которую сложно продавить ногтем. Спелый плод кажется тяжёлым для своего размера — это признак высокого содержания сока.

Что касается дыни, то здесь лучше подключать обоняние. Спелая дыня имеет сладкий, медовый аромат. Если запах почти не ощущается, плод, скорее всего, недозрелый. Подсохший хвостик и слегка мягкий противоположный конец говорят о зрелости.

Кожица у спелого плода должна быть упругой, но не каменной. Цвет однородный, без трещин и вмятин.

— Незрелые плоды содержат больше

грубых волокон и меньше сахаров, что затрудняет их переваривание, вызывая вздутие, тяжесть и брожение в кишечнике, — добавила Алла Молчанова. — Существует даже риск отравления. В недозрелых плодах часто выше содержание нитратов, так как растение не успевает их переработать в естественные органические соединения.

Кроме того, повышенная кислотность и органические кислоты в недозрелых плодах могут спровоцировать изжогу и даже обострение гастрита.

Лучше всего при выборе бахчевых придерживаться вышеперечисленных рекомендаций и правильно употреблять плоды. Не есть арбуз и дыню натощак, а также не сочетать с молочными продуктами, мясом и алкоголем.

Варвара Алексеева

Перекроют движение

С 28 июля в Шахтах стартуют работы по прокладке ливневой канализации — и это значит, что движение транспорта по улице Садовой будет перекрыто.

Под ограничения попадает участок от проспекта Василия Алексеева до проспекта Победа Революции. Водителям придётся искать объездные пути, движение здесь будет полностью перекрыто до 30 сентября.

Пассажирские маршруты № 1, 4, 15-пр, 19, 34-а и 114 продолжают курсировать, но по временным схемам.

Маршруты 1, 15-пр:

— в центр: пр. К. Маркса (с остановкой «Манеж»), ул.Маяковского (с остановкой ул.Маяковского, 39/пер. Тюменский/), пр.Победа Революции;

— из центра: пр.Победа Революции; ул.Маяковского (с остановками: ул.Маяковского, м-н «Акваточка»; ул.Маяковского/пер.Тюменский/), пр.К. Маркса (с остановкой «Дворец спорта»);

Маршрут 19:

— в центр: ул.Маяковского, пр.Чернокозова, ул.Советская, пр.Победа Революции;

— из центра: пр.Победа Революции, ул.Советская, пр.Чернокозова;

Маршруты 34, 34-а:

— в центр: пр. К. Маркса, ул.Советская, пр.Победа Революции;

— из центра: пр.Победа Революции, ул.Советская, пр. К. Маркса;

Маршрут 114:

— в центр: ул.Маяковского (с остановкой ул.Маяковского/пер.Тюменский/), пр.Победа Революции;

— из центра: пр.Победа Революции; ул.Маяковского (с остановками: ул.Маяковского, м-н «Акваточка»; ул.Маяковского/пер.Тюменский/).



Движение будет перекрыто до 30 сентября.

Алина Пасерба



Ещё больше новостей на нашем сайте.

Региональные льготы для инвалидов



Инвалиды являются одной из самых слабо защищенных групп населения, поэтому им оказывают поддержку, как на федеральном, так и на региональном уровне.

Ежемесячная денежная выплата

Размер ежемесячной денежной компенсации зависит от группы инвалидности и может быть увеличен при отказе от набора социальных услуг. Так, при полном отказе от него денежная выплата составляет для инвалидов:

I группы — 5 830,70 рублей,

II группы — 4 164,04 рубля,

III группы — 3 333,34 рубля.

Ежемесячная стоимость набора социальных услуг составляет 1728,46 рублей, сумма ежегодно индексируется.

Набор социальных услуг

Он включает в себя предоставление лекарств и медицинских изделий по рецептам, специализированные продукты питания для детей с инвалидностью, санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд к месту лечения и обратно. От набора социальных услуг можно отказаться в пользу ежемесячной денежной выплаты, притом как в полном объеме, так и частично.

Льготы по оплате коммунальных услуг

Инвалидам всех групп и семьям, воспитывающим детей-инвалидов, предоставляется компенсация в размере 50% на оплату



Для инвалидов предусмотрены как федеральные, так и региональные льготы.

услуг ЖКХ. Сюда включена оплата за водо-, газо-, тепло- и электроснабжение, стоки, вывоз мусора, а также оплата топлива, если нет центрального отопления. Инвалиды I и II группы, а также семьи, воспитывающие детей-инвалидов, дополнительно имеют право на компенсацию расходов на капитальный ремонт.

Транспортные льготы

В соответствии с постановлением Правительства Ростовской области № 232 инвалидам предоставляется право льготного проезда на общественном транспорте по городским и внутрирайонным маршрутам на территории Ростовской области на основании электронного социального проездного билета.

Данный билет пополняется льготниками самостоятельно, количество поездок не ограничено. Для сопровождающих инвалидов I группы и детей-инвалидов также пре-

дусмотрен один электронный социальный проездной билет.

Налоговые льготы

Имущественные налоговые льготы предоставляются для инвалидов с детства, I и II групп, детей-инвалидов: они освобождены от уплаты налога с одного объекта по каждому виду имущества.

Транспортный налог для инвалидов также отсутствует, если они используют личные автомобили, оборудованные для управления лицами с ограниченными возможностями, либо автомобили до 100 л. с., приобретенные через органы соцзащиты.

Кроме того, инвалиды освобождены от налога на земельный участок площадью менее 6 соток.

Важно помнить, что с 1 января 2025 года компенсационная выплата по уходу за инвалидами I группы и лицами старше 80 лет включена в состав пенсии.

Поддержка семей с детьми на Дону. Часть 1

В Ростовской области имеется широкий спектр мер помощи и поддержки семей с детьми, объем которых определяется многими факторами, начиная от количества детей и заканчивая состоянием их здоровья и материальным состоянием родителей.

Малоимущие

Для малоимущих семей предусмотрено ежемесячное пособие на ребенка в размере:

— 548 рублей;

— 1096 рублей — на детей одиноких матерей;

— 822 рублей — на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов.

Кроме того, если в семье есть дети от 6 до 18 лет, то родителям положена компенсация за самостоятельно приобретенную путевку в детский лагерь в размере 100 процентов стоимости путевки.

Многодетные семьи

Для семей, в которых родился третий и последующий ребенок с 1 января 2012 года по 31 декабря 2030 года выдается региональный материнский капитал в размере 151 567 рублей. Данным пра-

вом могут воспользоваться и одинокие многодетные отцы. Также выплачивается ежемесячная денежная выплата на каждого ребенка в размере 1089 рублей.

Кроме того, семьям, воспитывающих трех и более детей предоставляется компенсация расходов на оплату жилых помещений, взносов на капитальный ремонт и коммунальных услуг в размере 50%.

Многодетным семьям предоставляется бесплатный земельный участок для строительства, или ведения личного подсобного хозяйства. Для детей предусмотрена компенсация в размере 50% стоимости обучения одного из них в колледже, техникуме или вузе, находящихся на территории Ростовской области.

В случае, если в многодетной семье воспитываются три и более детей-близнецов, то они могут претендовать на жилое помещение на условиях социального

найма, если семья будет признана нуждающейся в жилье. То же самое касается семей, воспитывающих 10 и более несовершеннолетних детей.

Многодетные малоимущие семьи, воспитывающие 8 и более несовершеннолетних детей, бесплатно обеспечиваются микроавтобусом.

Отдельно выделяется категория граждан — многодетные матери. Для них учреждена награда — почетный диплом Губернатора Ростовской области «За заслуги в воспитании детей» и единовременная денежная премия в размере 100 000 рублей. Основаниями для присуждения премии являются:

— воспитание 4 и более детей;

— возраст младшего ребенка не менее 3 лет на момент представления документов;

— успехи и достижения детей;

— положительная характеристика семьи, утвержденная главой муниципального района;

— проживание на территории Ростовской области не менее 5 лет.

Надежда Фоломкина
в рамках проекта «Дорога добра»

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РЕКЛАМЕ	
Авто-мото	18
Гаражи	-
Грузопассажирские перевозки	11
Дачи	12
Деловая недвижимость	11
Документы	18
Дома	12
Животные	11
Здоровье	18
Знакомства	11
Ищу работу	11
Изготовление и перетяжка мебели	18
Квартиры	12
Куплю	18
Компьютерные услуги	-
Магические услуги	11
Меню	-
Металлоконструкции	18
Образование	11
Отдых	-
Прочие услуги	18
Работа	13
Разное	11
Ремонт бытовой техники	13
Сдам-сниму	12
Строительство-монтаж	10
Строительно-ремонтные услуги	10-11
Участки	12
Юридические услуги	18

СТРОИТЕЛЬСТВО-МОНТАЖ

4598 Доставка: песок, щебень (голубой, серый, красный, черный), камень бутовый, глина, чернозем, отсев, шлак. Вывоз мусора (5 класс). Услуги ЗИЛ-130, КамАЗ-самосвал и мини экскаватора. тел. 8-906-418-52-18, Юрий.

7594 Доставка. Отличное качество. Точный вес. Песок 6 тонн-5000, щебень 6 тонн-7000, щебень синий для бетона 6 тонн-8500, отсев синий 6 тонн-5500, отсев серый 6 тонн-4000, щебень чёрный для отсыпки дорог 6 тонн-4000, камень бутовый 4 куба-5000, тел. 8-988-946-61-28.

7691 Услуги КамАЗа: щебень, песок, чернозем, поро-да, Слом построек. Грузоперевозки Газель. тел. 8-961-331-96-79, 8-960-464-53-36.

7810 Бетон всех марок, от производителя. Опоры СВ. Блоки ФБС. Контактные дан-ные: г. Шахты, ул. Ионова, д. 110 А, телефон 8-901-990-02-70.

7793 Песок-5000, щебень-9000, отсев -7000, поро-да черная, красная-6500, глина-6000, чернозем-6500, камень бутовый для фундамента и сливных ям-12000. А/м ЗИЛ Тел. 8-900-120-94-08.

СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

4599 Строительная бригада выполнит следу-ющие виды работ: **МОНТАЖ ВОДОПРОВОДА**, канализации, **СЛИВНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ**. Монтаж колодцев, установка водометов, стир. машин, санфаянса, врезка под давлением, земельные бетонные работы. Услуги а/м ЗИЛ, Камаз, миниэк-скаватор. Тел. 8-928-771-07-88, Юрий.

6617 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ И ПРИДО-МОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ, ПАРКОВОК, СТОЯНОК, АНГАРОВ. УСТАНОВКА БОРДЮРА И ПОРЕБРИ-КА. БЫСТРО И НЕДОРОГО. ЗАМЕР БЕСПЛАТ-НЫЙ. НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ. ЗВОНИТЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ. ТЕЛ. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

6618 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ И ПРИДО-МОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ, ПАРКОВОК, СТОЯНОК, АНГАРОВ. УСТАНОВКА БОРДЮРА И ПОРЕБРИ-КА. БЫСТРО И НЕДОРОГО. ЗАМЕР БЕСПЛАТ-НЫЙ. НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ. ЗВОНИТЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ПО ТЕЛ. 8-961-312-55-82, 8-928-959-94-84.

6752 Дома, пристройки с нуля. Бетонные работы, фун-дамент, стяжки, отмостки. Ломаем, копаем, ямы кам-нем, кирпич, кольца. Заборы, газоблок, кирпич бут. Кровельные работы, ремонт крыши. Плитка, электри-ка и другое. Трактор, камаз. Тел. 8-909-415-45-60.

7820 Планерка дворов и укладка пластушки, проф-фессиональное восстановление фундаментов, стягивание домов, заливка отмосток. Штукатурка, шпатлевка (короед) и т. д. Спил деревьев. Тел. 8-951-515-61-27, Владимир.

ТРИАДА ПЛАСТ **ДВЕРИ**
ОКНА БАЛКОНЫ
ПЛАСТИКОВЫЕ ЛОДЖИИ, ПЕРЕГОРОДКИ
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ **РОЛЛСТАВНИ**
РОЛЛВОРОТА, СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
г. Шахты, ул. Ленина, 168
т.8-928-988-44-11, т.8-918-545-82-82

102 КРОВЕЛЬНЫЕ РАБО-ТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. КА-ЧЕСТВЕННО. БЫСТРО. НЕ-ДОРОГО. ДОСТАВКА МАТЕ-РИАЛОВ. ГАРАНТИЯ НА ВСЕ РАБОТЫ. ВЫЕЗД, ЗАМЕР, РАСЧЁТ, СОСТАВЛЕНИЕ СМЕ-ТЫ - БЕСПЛАТНО. ЗВОНИТЕ. ТЕЛ. 8-909-401-18-76.

6877 Выполняем все виды ра-бот из нашего материала: дома с нуля, фундаменты, заливка полов, крыши, заборы, сай-динг, штукатурка, отмостки, навесы, сантехника, электрика, стяжка домов и мн. др. Пенсио-нерам и участникам СВО - осо-бые условия. Выезд бесплат-но. Гарантия качества. Телефон 8-928-139-97-29, Георгий.

7568 Укладка тротуарной плитки. Большой опыт работы, опера-тивность, качество. Тел. 8-960-459-77-88.

7542 Ремонт старых крыш, стро-ительство и ремонт. Выполняем все виды работ со своим мате-риалом. Ремонт кровли, фунда-мент, полы, отмостки, заборы, внутренняя отделка, сайдинг и другие работы. Консультация, выезд в районы. Пенсионерам особые условия. тел. 8-961-298-72-45, Виктор.

7592 Ремонт старых крыш, стро-ительство и ремонт. Выполняем все виды работ со своим материалом. Ремонт кровли, фундамент, полы, отмостки, заборы, внутренняя от-делка, сайдинг и другие работы. Консультация, выезд в районы. Пенсионерам особые условия. тел. 8-903-488-00-09, Александр.

4400 Выполним все виды земляных работ! Водо-провод, канализация, септик «под ключ». Все виды бетонных работ. Демонтажные работы, слом ветхих строений, пробивка отверстий в стене. Спил дере-вьев, выкорчевывание пеньков. Быстро! Недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

4729 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНО-СТИ! Установка бордюра, поребрика. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБО-ТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО! УКЛАДКА ПЛИТКИ.** Замер бесплатно. тел. 8-928-101-777-0.

6926 Выполняем монтаж сайдинга, пластика, вагон-ки, ГКЛ. Монтаж заборов, навесов и т. д. Тел. 8-905-486-11-90, 8-988-993-95-84.

491 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ. Ангары, магазины, склады, дороги, дворовые территории. Грамот-ное водоотведение, устройство основания, уста-новка бордюров и поребриков. Опыт работы более 20 лет. Выезд, замер бесплатно. тел. 8-988-573-40-42, Елена.

491 Асфальтирование, устройство основания, установка поребриков и бордюров, грамотное во-доотведение. Качественно и в кратчайшие сроки. Опыт работы более 20 лет. Выезд, замер бесплатно. Роман Анатольевич тел. 8-928-754-72-25.

ОКНА Компания **Экострой**
8-938-114-06-56
Пр-т Чернокозова, 78
РЕМОНТ ОКОН
В РАССРОЧКУ
РОЛЛСТАВНИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ
устранение запотевания и продувания окон
замена фурнитуры и уплотнителей
герметизация и обработка монтажных швов
REHAU QUALITY SCHÜCO KIBE HILTMANN ALUTECH DOORHAN ВОРОТНЫЕ СИСТЕМЫ

ЛЕТНИЕ СКИДКИ!
ОКНА ДВЕРИ **Лидер**
БАЛКОНЫ и ЛОДЖИИ. ЖАЛЮЗИ РОЛЬСТАВНИ
Замер Доставка Установка
Двери входные и межкомнатные
РАССРОЧКА И КРЕДИТ
г. Шахты, ул. Советская 143 Сайт: окна-двери61.рф 8-938-122-09-56; 8-928-626-03-97
Скидки действуют с 01.06.2025 до 31.08.2025. Кредит и рассрочка предоставлены «РусФинанс Банк», «ОТП Банк»

Линия комфорта 15 лет на рынке г. Шахты
KBE REHAU BaZel МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ, ВОРОТА
СКИДКИ ПО 50%
Ultra ТЕМПЛЫЙ СТЕКЛОПАКЕТ ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНОГО!
Безопасный монтаж
Скидки действуют с 5.02.2025 г. до 31.12.2025 г.
Кредит и рассрочка предоставлены банками «Русский стандарт», «Хоум кредит Банк»
ул. Советская 143 ост. Кр. Шахтер (рядом с маг. ПОДАРОК СИТИ) тел. 28-95-08, 8-988-999-24-72, 8-928-120-78-22
скидки пенсионерам, рассрочка, кредит

7496 Заборы из профнастила, навесы, лестни-цы, калитки, ворота, ограды. Ремонт ворот, калит-ток, врезка замков. Сантехнические работы. Коп-ка сливных ям, колодцев. Пенсионерам особые условия. Обращаться по телефону 8-950-867-85-05, Алексей.

7806 Массив сосны. Лестницы внутри дома, кроват-и, комоды, столы, лавочки, вешалки, люстры, бра, изделия для сада, мельницы, колодцы, кресла, сту-лья (состариваю обжигом). Тел. 8-950-863-15-28.

7497 Ремонт без хлопот. Семейная пара без в/п выполнит: электрика, шпаклевка, покраска, обои, гипсокартон, пластик, МДФ, откосы, ламин-ат, линолеум, плинтус и т. д. Опыт работы 22 го-да. Доставка материала. Качество, сроки, смета. Тел. 8-952-565-82-02.

7612 Сайдинг, гипсокартон, армстронг МДФ. На-тяжные потолки, стяжка пола, электрика, сантех-ника, теплый пол. Внутренняя и наружная отдел-ка, сварочные работы. Заборы, навесы. Все работы под ключ. Тел. 8-961-282-77-44, 8-952-572-34-44.

7620 Выполняем штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, покраска, рогожка, откосы. Без посредников. Тел. 8-950-859-10-67, Ирина.

7641 Один или бригада строителей выполнит ра-боты по камню любой сложности, электрике, сан-технике. тел. 8-928-179-56-24, Миша.

7814 Выполню отделочные работы: штукатурка, шпаклевка, обои, покраска. Качественно! Опыт ра-боты более 10 лет! Тел. 8-900-185-08-45.

7837 Капитальный ремонт ванной комнаты. С/у, штукатурка, электрика полностью с установкой щитка. Теплый пол, пластик, сантехника, плитка, гипсокартон. Стяжка, ламинат. Откосы любой сло-жности. Натяжной потолок, самодельный поддон, установка душевой кабины, санфаянсов и мн. др. работы. Гарантия+качество. Тел. 8-919-882-48-34.

7818 Быстро, качественно, без посредников. Все виды отделоч-ных работ: штукатурка, шпаклев-ка, поклейка стеклохолста. Гипсо-картон, пластик, откосы, потолки, поклейка обоев, закупка, достав-ка материалов. Звоните. Недоро-го, гарантия, пунктуальность. Тел. 8-928-121-17-53, Роман.

7823 Недорого! Быстро! Качественно! Все виды отделочных работ (штукатурка откосов любой сложности, шпаклевка, поклейка обоев, покра-ска). Кладем плитку. Демонтаж и отделка подва-лов. Натяжные потолки и мн. др. Тел. 8-908-170-29-30, Вероника. Звонить в любое время.

7777 Ремонт окон, замена резинок, телефон 8-928-136-43-84.

7789 Выполняем малярные работы шпаклёрка, по-краска, поклейка обоев, откосы, короед, декора-тивная штукатурка. Тел. 8-903-407-26-74.

7827 Бригада строителей выпол-няет все виды работ со своим ма-териалом. Крыши, навесы, сай-динг. Стяжка домов, пристройки, дома под ключ. Заборы, фунда-менты, гаражи, ангары. Отделоч-ные работы. Пенсионерам осо-бые условия. Тел. 8-960-464-58-06.

СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

7604 Ремонт старых крыш, строительство и ремонт. Выполняем все виды работ со своим материалом. Ремонт кровли, фундамент, полы, отмостки, заборы, внутренняя отделка, сайдинг и другие работы. Консультация, выезд в районы. Пенсионерам особые условия. тел. 8-961-324-83-32, Вячеслав.

7696 Внутренняя и наружная отделка, декоративная штукатурка, короед, венецианская штукатурка и т. д. Штукатурка, шпаклевка, гипсокартон, пластик, плинтуса, плитка, ламинат, обои, перегородки любой сложности. Замена полов, арки, откосы, линолеум. Поребрик. Тротуарная плитка. тел. 8-951-500-02-03.

7701 Выполняем все виды работ. Ремонт квартир, домов и офисов «под ключ». Частичный ремонт. Делаем все в срок. Оплата по факту выполнения работ. Даем гарантию. Делаем как себе, на совесть, аккуратно, добросовестно. Русские, непьющие. Выезд на объект для замеров и консультации - бесплатно. тел. 8-908-515-00-60.

7702 Домашний мастер. Работаю без посредников. Цены невысокие. Решение мелких бытовых проблем. Мелкий ремонт от А до Я и прочая мужская работа. Вызов для осмотра и консультации - бесплатно. Подстраиваюсь под удобное для вас время. тел. 8-908-515-00-60.

7722 Выполняю все виды отделочных работ, дом и двор под ключ. Быстро и качественно. Сварка, заборы, навесы, делаем всё. Цена договорная. В наличии есть разный декоративный камень. тел. 8-961-294-80-12, Владимир.

7669 Строительные работы, все виды: ремонт крыш, сайдинг, бетонные работы, навесы, заборы, стягивание домов, внутренняя отделка, хозблоки, пристройки и многое другое. Кровельщиков много, а хороших кровельщиков единицы! Пенсионерам скидка 25% (скидка действует с 16.07.25 г. по 25.09.25 г.). тел. 8-961-419-71-61, Василий.

7395 Выполним различные виды ремонтно-строительных работ любой сложности, от А до Я. Натяжные потолки. тел. 8-952-578-56-71, 8-918-893-67-27, Евгений.

7737 ВРЕЗКА, ПЕРЕВРЕЗКА ПОД ДАВЛЕНИЕМ. ГАЗОСВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ, отопление, водопровод, канализация, монтаж, демонтаж, КОЛОДЦЫ, СЛИВНЫЕ ЯМЫ. Установка водометов, санфаянса, водогреек, сололифты и т.д. тел. 8-918-565-48-40, Александр.

7750 Делаем работы: газоблок, пластушка, забор металлопрофиль, стяжка, снос старых строений с вывозом, замена водометов, гипсокартон, кровельные работы, земляные работы, ямы, сливные ямы и туалеты с выкладкой кирпич-камень. тел. 8-928-105-39-43, 8-952-495-84-48.

7752 Асфальтирование. Качественно, быстро, недорого. Выезд, консультация, замер бесплатно. Цена договорная. Пенсионерам особые условия. Выезд по Ростовской области. Тел. 8-908-517-54-58, Юлия.



7745 Услуги миниэкскаватора. Ковш 30, 40, 50 см. Устройство канализации, водопровода, газопровода. Проколы под дорогами. Септики из ж/б колец. А также вся домашняя сантехника и отопление. тел. 8-904-505-66-44, 8-906-423-07-22.



7757 Все виды кровельных работ. От мелкого ремонта под ключ. Наплаваемая кровля. Отделка и облицовка: фасадов, фронтонов. Водосточная система. Ремонт дымоходных труб. Утепление и облицовка домов сайдингом. Качественные материалы. Быстро. Качественно. Недорого. тел. 8-961-302-36-83.

7803 Все виды ремонтно-строительных работ, в том числе крыши, заборы, навесы, нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11.

7693 Бетонные работы сварочные, кровельные, а также обложка ям, услуги Камаза и Газели, слом построек, заборы и укладка тротуарной плитки. тел. 8-961-331-96-79, 8-960-464-53-36.

7831 Бригада строителей выполняет все виды бетонных работ: фундамент, стяжка, земляные работы, канализация, водопровод, сливные ямы, снос строений. тел. 8-903-462-47-00, 8-903-430-68-56.

7872 Строительная бригада выполнит следующие работы: фундаментные работы, стяжка полов, сливные ямы, бетонные работы, кладка кирпича, шлакоблока, азоблока и т.д. Кровельные работы, а также ремонт крыши. Пенсионерам и одиноким людям идём на уступки. Тел. 8-928-101-41-08, Вадим.

7828 ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ! РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, колонок печей, форсунок (круглосуточно) Чистка от сажи наладка. Монтаж и устранение проблем ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОПРОВОДА КАНАЛИЗАЦИИ. Замена и установка кранов, сифонов, унитазов, батарей. Тел. 8-999-694-17-64 ФИЛИПП.

7779 Строительная бригада выполнит кладку кирпича, бут-камень, шлака блока, газоблока, копку, заливку фундаментов и все виды кровельные работы. Быстро, дешево и качественно. Стаж работы более 30 лет. Тел. 8-928-621-55-63, Саша.

7825 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ ОТОПЛЕНИЕ. СЛИВНЫЕ ЯМЫ. Копка траншей. Кладка колодцев. Прочистка КАНАЛИЗАЦИИ. Ремонт газовых КОТЛОВ, КОЛОНОК. Устраним любую аварийную ситуацию по воде, канализации, отоплению! Замена смесителей, сифонов, водометов, ремонт, установка унитазов, насосов. Тел. 8-928-135-74-85, ФИЛИПП.

7788 Бригада строителей выполнит все виды работ: кровля, сайдинг, плитка тротуарная, пристройки, сараи, стягивание дома и мн. др. Тел. 8-961-193-15-53, Сергей.

4746 Демонтажные работы. Выполняем все виды демонтажных работ. Слом веток строений, прорубок, крыш. Разбивка бетонных стяжек. Спил и выкорчевание пеньков. Пробивка отверстий в стенах. Планировочные работы, песком, щебнем, землей. Тел. 8-918585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

РАЗНОЕ

4270 Уголь в тоннах и мешках. Доставка. тел. 8-906-414-77-34.

7349 Уголь из Гуково. Антрацит АМ (орешек), АКО (кулак). Три тонны, доставка бесплатная. Качество хорошее. Тел. 8-918-501-54-85.

7569 Продаётся полоса металлическая 20-ка в количестве 40 шт., цена за 1 шт. (6 м) - 200 р. Навесы для калитки разные недорого. Заглушки на проф. трубу разного диаметра, много и дешево. Лист мет. 1,5х3 м. толстый- 2т. р. Обращаться по телефону 8-905-458-45-04.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняем все виды работ из своего материала или из материала заказчика

Дома с «нуля». Бани. Беседки. Пристройки. Стяжка домов. Отмостки. Сайдинг. Ремонт крыш. Заборы. Ремонт и замена полов. Внутренняя отделка домов.

Т. 8-989-712-04-16, 8-988-573-74-33 Алексей



7572 Стенка 3-х секционная с антресолями - 10 т. р. Два спальных гарнитура - 9 предметов каждый 10 т. р. Кухонный гарнитур 6 предметов - 10 т. р. Раздвижной диван, 2 кресла велюровые 25 т. р. Вешалка с полками внизу 6 шт. по 5 т. р. каждый. 2-камерный холодильник «Snaige» 15 т. р. Входная большая бронированная дверь 25 т. р. Б/у колеса шипованные, всепогодные R 14, 15 по 1 т. р. Кафель новый белый, голубой 200х300 300 р. 1 кв. м в упаковке. Тел. 8-928-103-68-89.

7742 Уголь любых марок АС, АМ, АО, АКО. Справки на субсидию. Цена от 9500. Гукувоуголь. тел. 8-928-954-21-79.

7775 Продаю 2-к. местную веселую алюминиевую лодку, б/у, состоянее хорошее, длина 3 м., ширина 1 м. Цена 60 т. р. Тел. 8-991-540-02-99.

7808 Продаю диван-книжка (СССР) в идеальном состоянии, аккордеон (СССР); телевизор «Юность» (СССР) сеть+аккумулятор; компрессор для кондиционеров автомобиля. Обращаться по телефону 8-928-612-04-13.

7819 продается диван (софа), диван (книжка), б/у в хорошем состоянии. Тел. 8-928-136-44-70.

7783 Продам новое инвалидное кресло до 130 кг. и памперсы, пеленки для лежачих больных, все дешевле чем покупали. Все интересующие вопросы по тел. 8-952-600-91-60.

7847 Продаю: аккордеон 3/4, баян, электрошашлычница-гриль. Ковер, столы журнальные, электросамовар новый, таз, электропечь новая, радиоприемник, стереомагнитола. Стиральные машинки, радио лампы, тарелки, чемодан, журналы, шубы детские, антресоль, тумбочка. Тел. 8-951-532-02-66.

7849 Колосники для печи, задвижка, подставка для подушала. Дверь входная деревянная б/у 80х200 см.-бесплатно. Швейная машинка «Подольская». Кастрюля алюминиевая 30 л. Колеса на Ниву 205х70х15 «Баргузин» на дисках новые. Генератор на Москвич 412-2140 52 А. Колонка акустическая 8АС4 от проигрывателя «Рондо-204». Тел. 8-918-589-10-94.

7852 Вывоз мусора 5 кл. (демонтаж строений). Строительный мусор, старая мебель, деревья, доски. Очистка территории от хлама. Подъем, спуск с этажей. Работаю по городу и области. Не дорого! Телефон 8-909-419-71-67.

ОБРАЗОВАНИЕ

439 Автошкола ЦКО ведёт набор на категории В (механика, автомат), А, А1, М, С, D, BE, CE, с С на В, с В на С, с С на D, с D на С, с В на D, с D на В, ГБА, 20час., 60час., 80час. Начало занятий на категорию «В» -24 июля 2025 г. Г. Шахты, пр. Красной Армии, 144 (р-н школы 3), вход в арку. Тел. 8-8636-22-59-92, 8-918-566-70-11, 8-928-123-04-06

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

7490 Продаётся база с объектом незавершенного строительства под производство или складское помещение, площадью 312 кв. м. (в собственности), на земельном участке 0,8 га в пос. Каменоломни. Территория базы огорожена, есть газ, электричество-220, 380 к Вт, водоснабжение, удобные подъездные пути (асфальт). Документы готовы к продаже. тел. 8-989-620-69-05.

7548 Сдаются 2 просторных кабинета и массажный кабинет в офисе. Ул. Разина 11. Массажист должен иметь медицинское образование. Тел. 8-988-252-06-11.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

7675 Гадание на картах таро, карта будущего, карта желаний, снятие порчи, сглаза, испуга, венца-безбрачия, помощь вернуть мужа/жену по фото и без, помощь привлечь внимание молодого любимого человека по фото и без, обряд на удачу, открою денежный канал и многое другое обращайтесь в ватсап. тел. 8-938-130-63-70.

7835 Сниму порчу, сглаз, колдовство. Создам мощную защиту от любого негатива. Работа по фото и без. Поправлю энергетику здоровья. Соединю семью. Работа с вредными привычками. Гадание. Изготовлю личный талисман. Тел. 8-908-183-99-81.

Закажи рекламу в газете «КВУ»:
8-989-522-43-24,
8-918-519-16-50
 kvu.rek@yandex.ru

Поздравляем с днем рождения!
Ветеранов Великой Отечественной войны, отмечающих юбилей
27 июля
Наталью Николаевну Саломатину
Елену Федоровну Сенчук
 Городской Совет ветеранов.

7830 Гадание. Предсказания будущего. Снятие алкогольной зависимости, порчи, венца безбрачия. Открытие денежного канала. Обряды на беременность, на удачу, на бизнес. Верну любимого(ую). Приворот. Отворот. Защита. тел. 8-905-450-97-54.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

4097 Грузоперевозки, квартирные, домашние и офисные переезды по городу и области. А/м Газель, по РФ подберем любой авто. Услуги опытных грузчиков. Разборка, сборка мебели, перестановка по квартире, утилизация старой. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

4046 ВАШ ПЕРЕВОЗЧИК. Грузоперевозки по г. Шахты, РО, РФ. **ДОМАШНИЕ И ОФИСНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ С ГРУЗЧИКАМИ И БЕЗ.** Вывоз мусора (5 кл.), утилизация б/у мебели. Спил и вывоз деревьев, дрова, разборка и сборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Пенсионерам особые условия. Звоните, буду рад, Андрей. Тел. 8-961-288-01-18.

7683 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги аккуратных и опытных грузчиков. Разборка и сборка мебели бесплатно. Всегда низкие цены. Утилизация б/у мебели. Без выходовных. Спил деревьев. Тел. 8-918-535-60-33.

6338 Грузоперевозки по городу и области. Квартирные и офисные переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда опытные грузчики, подъем и спуск пианино, разборка, сборка мебели. Вывоз мусора (класс V). Без выходовных. Недорого. тел. 8-908-51-7777-3, Владимир.

7692 Грузоперевозки газель Камаз с погрузкой мебели и стройматериалов. тел. 8-961-331-96-79, 8-960-464-53-36.

7858 Грузоперевозки по городу и области! Домашние и квартирные переезды. Крепкие ребята, сборка/разборка мебели. Вывоз мусора (5 кл.) и старой ненужной мебели. Работаю в праздничные дни. тел. 8-988-583-91-16, Иван.

ЖИВОТНЫЕ

Отдам красивых котят в добрые руки. Девочки. Возраст полтора месяца. Вислоухая, окрас серо-голубой и прямоухая, окрас полосатый. К лотку приучены. Тел. 8-918-528-97-70.

7832 Красное мясо дикой птицы: утята, 3 нед. 10 шт. выводок, утята подростки, 2 выводка 15+15 шт. Цвета шоколад, голубой, черный. тел. 8-928-142-71-45.

Бесплатно. Щенки два мальчика в добрые руки. Малыши ищут дом и заботливых хозяев. Возраст 1,5 месяцев. Будут отличными охранниками и преданными друзьями. Тел. 8-989-726-65-04.

ЗНАКОМСТВА

7790 Очень симпатичная женщина привлекательная, не склонная к полноте 50 лет хорошая хозяйка, на свои года не выглядит, медик. Желает познакомиться с мужчиной от 50 до 60 лет без в/п в меру, с авто, работающей. Тел. 8-988-567-00-82.

ИЩУ РАБОТУ

7811 Ищу работу каменщика-кирпич, газоблок. Обращаться по телефонам 8-989-502-71-12, 8-918-589-39-91.

Филиал «Шахтинский» ГУП РО «УРСВ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ✓ Машианист экскаватора 5-го раз.
- ✓ Слесарь по ремонту автомобилей 6-го раз.
- ✓ Монтажник технологических трубопроводов 7-го раз.
- ✓ Слесарь аварийно-восстановительных работ 6-го раз.
- ✓ Слесарь-ремонтник 5-го раз., 6-го раз.
- ✓ Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-го раз. 6-го раз.
- ✓ Плотник 6-го раз.
- ✓ Водитель автомобиля 4-го раз.
- ✓ Контролер водопроводного хозяйства 4-го раз.
- ✓ Ведущий механик;
- ✓ Токарь 6-го раз.
- ✓ Сварщик полиэтиленовых труб 6-го раз.
- ✓ Ассенизатор 3-го раз.
- ✓ Автоэлектрик 6-го раз.
- ✓ Уборщик 1-го раз.

8-928-141-22-26 г. Шахты, ул. Советская, 120

Гарантированное трудоустройство по ТК РФ, стабильная выплата заработной платы, поддержка профсоюза.

РАБОТА

6341 Безалкогольный цех ведёт набор работников - водителей, разнорабочих, продавцов кваса. 3/п гарантировано договорная достойная. Обращаться: г. Шахты пер. Сквозной 80 «С», тел. 8-988-538-75-88.

7493 В столовую требуется кухонный работник и мастер чистоты. Питание и проезд за счет компании. График 2/2, з/п 43000 р. или график сутки/двое дома з/п 57000 р. тел. 8-908-515-35-27.

7459 В Рыбцех на постоянную работу требуются рабочие, заработная плата от 50000 руб. в месяц, график 5/2 с 8.00 до 17.00. Г. Шахты, ул. 50 лет ВЛКСМ. Леонид 8-928-193-52-52. Антон 8-928-601-67-97.

7541 ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ (КАТЕГОРИЯ С) НА АССЕНИЗАТОРСКИЕ МАШИНЫ. ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА. ТЕЛ: 8-929-816-85-54.

7622 В компанию «Мега-Юг» требуются грузчики-комплектовщики. 3/п 65000 рублей, 5/2, смены ночные, обращаться по адресу: г. Шахты, ул. Белгородская, 2, заезд с пер. Путиловский. тел. 8-918-570-81-68.

7728 Требуются сварщики, слесари. В обязанности входит: сварка, сборка, работа на станках - гибка, рубка, пробивка. Умение читать чертежи, ответственность, отсутствие вредных привычек. П. Каменоломни. тел. 8-905-455-34-88.

548 Требуются разнорабочие на производство. Заработная плата от 80 000 рублей. Оформление по ТК, заработная плата 2 раза в месяц, график работы 2/2 сменный (по 11 часов). Подробнее на собеседовании по телефону 8-988-940-02-28, Елена, отдел кадров, пер. Путиловский 2В.

548 Требуется сторож, график работы 1/2 сменный, заработная плата 35 тысяч рублей, оформление по ТК. Подробнее на собеседовании по телефону 8-988-940-02-28, Елена, отдел кадров, пер. Путиловский 2В.

548 Требуется водитель на фронтальный погрузчик. Заработная плата от 90 000 рублей. Оформление по ТК, заработная плата 2 раза в месяц, график работы 2/2 сменный (по 11 часов). Подробнее на собеседовании по телефону 8-988-940-02-28, Елена, отдел кадров, пер. Путиловский 2В.

553 В магазин «Пятерочка» срочно требуются мастера чистоты: ул. Садовая, 13; ул. Пушкина, 29; ул. Горняцкая, 2ж; ул. Советская, 239; ул. Советская, 244; ул. Советская, 11; ул. Садовая, 12; ул. Маяковского, 98; ул. Маяковского, 222; пр. Победы Революции, 50; пер. Ударный, 4; ул. Майская, 35; ул. Индустриальная, 16; ул. Ударный, 4; ул. Баррикадная, 3а; ул. Дачная, 91; ул. Текстильная, 18. тел. 8-961-331-36-30.

553 В магазины «Пятерочка» срочно требуются мастера чистоты. Посёлок Каменоломни: ул. Комсомольская, 55, ул. 40 лет Октября, 2; ул. Садовая, 19. тел. 8-961-331-36-30.

7744 Срочно требуются на постоянную работу пекари в дневную и в ночную смену, можно и без опыта работы по всему вопросам звонить 8-928-174-44-19, 8-928-109-00-40.

551 На склад, адрес: пер. Веселый, 36, требуется кладовщик, работа сменная с 7-00 до 14-00, с 14-00 до 19-00, суббота, воскресенье - выходные, оклад 40000 рублей в месяц, выплаты зарплаты 2 раза в месяц, тел. 8-961-270-20-54.

В редакцию сайта kvu.su и газеты «К Вашим услугам» требуется корреспондент

Опыт работы не требуется

Обязанности и требования:

- написание новостей и авторских статей;
- умение находить инфоповоды;
- наличие интереса к журналистике и текстам;
- работа с социальными сетями;
- понимание того, чем живет город и какие события интересны читателям.

Остальному научим!

Резюме присылать на почту buh@kvu.su

Подробности по телефону/WhatsApp 8-961-287-66-32

Условия:

- ▶ Оформление по ТК РФ, соцпакет;
- ▶ Заработная плата оклад+премия, выплата 2 раза в месяц;
- ▶ График работы 5/2 с 8:00 до 17:00 в творческом и дружном коллективе;
- ▶ Уникальная возможность профессионального развития и обучения.



552 Приглашаем разнорабочего для работы в цеху по производству древесных паллет. Зарплата от 40000 рублей в месяц. Тел. 8-905-485-44-33, Максим Алексеевич.

543 В глазную клинику города Шахты ООО «Точка зрения» требуется МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА. График работы 5/2, остальные условия работы обсуждаются при личном собеседовании, обращаться по тел. 8 (928) 118-14-34.

7800 На оптовую базу требуется водитель-экспедитор на автомобиль Газель, категория прав «В». Обязанности: прием и сдача грузов по товарным накладным в Ростовской области, Краснодарский край, Ставропольский край. График 5/2. Официальное трудоустройство. 3/п от 85 до 115 т.р. тел. 8-919-880-11-79.

560 ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ на личном легковом автомобиле доставка и забор почтовой корреспонденции. Требуется ПОЧТАЛЬОН-КУРЬЕР доставка почтовой корреспонденции. Возможна подработка для пенсионеров. ТЕЛ. 8-908-500-54-24, Г. ШАХТЫ, ПР-КТ ПОБЕДА РЕВОЛЮЦИИ, ДОМ 128 Г, 2-Й ЭТАЖ.

559 В ООО Орбита требуются дворники, з/пл 27000 р., неполный рабочий день. Тел. 8-928-905-14-61.

7770 В наш дружный коллектив приглашаем на работу повара. График работы сменный. Официальное трудоустройство. 3/п от 3000р плюс премия. Все вопросы по телефону 8-988-893-64-49, Наталья Александровна.

7771 В наш дружный коллектив приглашаем на работу кассира. График работы сменный. Официальное трудоустройство. 3/п от 3000р плюс премия. Все вопросы по тел. 8-988-893-64-49, Наталья Александровна.

7774 Требуется офис-менеджер в страховую компанию. Работа с документами, ведение клиентской базы, сопровождение договоров. Научим, объясним, покажем. От вас - грамотная речь, доброжелательность, знание основ работы на ПК. Обращаться 8-938-159-90-50.

555 Предприятию в п. Каменоломни срочно требуется кладовщик-грузчик. Обязанности: прием товаров, отгрузка товаров, складской учет, порядок на складе. Зарплата достойная, выплаты 2 раза в месяц. Обращаться по тел. 8-938-129-56-81 Александр Дмитриевич или по адресу: п. Каменоломни, пер. Шосейный, 21.

554 Требуется охранник, график 2/2, з/п 200 р./час, 45 т. р. в месяц. Тел. 8-905-485-49-34.

7686 Требуется повар-шаурмист с опытом работы. Работа в центре города, оплата ежедневно, своевременно. тел. 8-988-574-10-00.

7817 Требуется сторож. Тел. 8-938-111-54-41.

7822 Требуется консьерж для работы в многоквартирном доме. Звонить с 13:00 до 17:00. Тел. 8-918-503-68-17.

7784 Требуется: горничные выход 2500 р. Прачка 5/2 32 000 р. Охранник на автостоянку (без лицензии) выход -2600 р. Разнорабочий 5/2-з.п 30000 р. Администратор в бассейн 2/2- выход 2500 р. (с 11-23.00). Официанты 2/2 выход 2500 р. Повар в столовую выход от 2500 р. Триумф рядом с аютинским постом. Тел. 8-918-516-00-29.

7780 Требуются продавцы-кассиры в продуктовый магазин, район Южная, Нежданная, Дарвина, оплата 2500 за смену, есть премия, выплата 2 раза в месяц. тел. 8-961-331-03-53, 8-906-452-87-20.

7781 Срочно требуется мастер чистоты (желательно район Нежданная, Южная). График пн, ср, пт с 8.00 до 14.00, зарплата 1000 р., оплата сразу. Адрес ул. Дачная 331а (маг 999). Тел. 8-938-111-73-80 (звоните и пишите на ватсап), Майя.

7782 Требуется помощница по дому. Уборка по дому, 2 раза в неделю. График с 10.00 до 16.00. Оплата 1500 р., сразу. Район Соцгородок, Нежданная. Тел. 8-938-111-73-80.

7833 В мясной магазин в центре города, требуется мастер чистоты. Тел. 8-938-144-27-37.

7833 В магазин готовой кухни, в центре города требуются доставщики. 3/П каждый день. Коробка автомат. Тел. 8-928-142-63-02.

7833 В магазин на садовой, требуются продавцы. 3/П от 3000 до 4000 в день. Тел. 8-928-142-63-02.

7833 В мясной магазин на Садовой требуются, мангалы и мясники, можно без опыта работа, научим. 3/П каждый день от 4000-5000 р. Тел. 8-938-144-27-37.

7836 В п. Машзавод требуется сторож, разнорабочие, уборщица тел. 8-918-515-15-10.

564 В минимаркет «Магнит» (п. Каменоломни) требуется мастер чистоты, график работы 5/2 по 8 часов, зарплата 30 000 руб. тел 8-901-456-82-78.

564 В минимаркет «Магнит» (ул. Достоевского 78) требуется мастер чистоты, з/п 30 500 р., график работы 2/2 8:00-19:00. Тел. 8-952-606-03-55.

564 В минимаркет «Магнит» (ул. Чернокозова 87) требуется мастер чистоты, з/п 20 500 р., график работы 2/2 8:00-16:00. Тел. 8-952-606-03-55.

7794 Предприятию требуется сторож. График работы сутки, через двое. Зарплата 1500 рублей смена. Телефон 8-919-876-88-87.

7856 Требуется на постоянную работу сторож-охранник на предприятие в районе Ново-Азовки. График работы, сутки через двое. Обращаться по тел. 8-988-947-24-28.

7787 Требуется мастер чистоты в лицей №6, тел. 8-989-616-89-13 звонить с 10 до 15.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

4099 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех марок. Быстро, качественно, с гарантией. Консультации по телефону: **8-928-164-06-76.**

3842 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ у заказчика на дому, с гарантией до 12 мес. Все необходимые запчасти для ремонта всегда с собой. Приезжаю и сразу делаю. Также возможна консультация по телефону. Вызов мастера в центре города бесплатный. Стаж работы с 1996 года! тел. 8-928-167-25-35, 8-918-532-64-54, Анатолий.

3505 Ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ. Выезд. Гарантия. Качество. Выезд в населенные пункты. Стаж работы 30 лет. тел. 8-928-122-55-44, 8-919-89-19-555, Андрей Валентинович.

4976 Чистка сплит-систем и кондиционеров. Заправка фреоном. Качественное обслуживание. Гарантия чистоты. Антибактериальная обработка. Выезд по городу бесплатный. Если у вас возникли вопросы, просто позвоните по тел. 8-950-860-60-90.

7850 Ремонт телевизоров и радиоаппаратуры на дому у заказчика. Качественно. Тел. 8-908-509-22-09.

СПЛИТ-СИСТЕМЫ КОНДИЦИОНЕРЫ

Чистка ремонт дозаправка

Недорого Пенсионерам Скидки *скидка действует на постоянной основе

8-951-847-09-36

4579 Ремонт стиральных машин (автомат). Выезд по городу и прилегающим поселкам. Инженер с высшим образованием по ремонту. Опыт работы 10 лет. Доступные цены и качество. Гарантия. Обращаться по тел. 8-928-175-97-00, Евгений.

6837 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (АВТОМАТ) ВСЕХ МАРОК. ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ГАРАНТИЯ. ВСЕ ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ. ВЫЕЗД НА ДОМ. ТЕЛ. 8-952-56-07-500, ВАДИМ.

7574 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. Возможен выезд в отдаленные районы города и области. Тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

7718 Ремонт: ШВЕЙНЫЕ, стиральные, посудомоечные машины, холодильники, кулеры, кондиционеры, ПЫЛЕСОСЫ, МИКРОВОЛНОВКИ, МЯСОРУБКИ, электроплиты, духовые шкафы, СОВЬЕЖИМАЛКИ, ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ и многое др. тел. **8-904-444-14-61.**

7747 Мастерская производит РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, МИКРОВОЛНОВОК, мониторов импортного и отечественного производства, а также ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стир. машин, сплит-систем. Установка цифровых, спутниковых антенн Триколор. **ВЫЕЗД** на дом. **ГАРАНТИЯ.** тел. **8-928-610-97-36.**

7829 РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ (колонок, печей, форсунок). Круглосуточно. Чистка от сажи, наладка. Монтаж и устранение проблем ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ. Замена и установка кранов, сифонов, унитазов, батарей. **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ. ОБРАЩАТЬСЯ** по телефону 8-928-135-74-85, ФИЛИПП.

7834 Ремонт стиральных машин (автомат) и СВЧ (микроволновок), выезд за пределы города, запчасти в наличии, быстро, качественно, недорого. Гарантия. Работая без праздников и выходных. С 7:00 до 22:00. Обращаться по тел. 8-952-572-55-12, Александр.

Больше возможностей для вашей рекламы в социальных сетях «КВУ»

Одноклассники — kvushakhty (21900 подписчиков)

Вконтакте @shahty_kvuvnosti (19 650 подписчиков)

Telegram @shahtyKVU (16200 подписчиков)

По всем вопросам о сотрудничестве 8-989-522-43-24 8-918-519-16-50

Почта kvu.rek@yandex.ru

ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАЙСОМ И ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ МОЖНО ПО QR



ТИХИЙ УБИЙЦА

Почему в Ростовской области растёт число пациентов с раком желудка рассказал врач - гастроэнтеролог и эндоскопист Денис Гондусов.

По статистике один из 50 жителей Ростовской области уже сегодня рискует столкнуться с раком желудка — одним из самых коварных онкологических заболеваний нашего времени.

Слишком поздно

По данным Минздрава Ростовской области, за последние 5 лет заболеваемость раком желудка выросла на 15%, но самое страшное то, что 70% всех пациентов, которым в ходе диагностики был поставлен этот диагноз, пришли к врачу слишком поздно. На 3–4-й стадии любого онкологического заболевания, а тем более рака желудка, шанс на успешное выздоровление резко снижается, в связи с чем прогноз становится неблагоприятным.

Почему так происходит? Врачи связывают такую неприглядную статистику с тем, что пациенты чаще всего приходят на приём уже с запущенным случаем онкологии. Однако в большинстве случаев заболевание даёт о себе знать уже в начале своего появления. Правда, выглядит оно как гастрит и многие пытаются избавиться от симптомов в домашних условиях и часто народными методами.

Причины роста заболеваемости

Донские врачи бьют тревогу — жители региона всё чаще сталкиваются с раковыми заболеваниями пищеварительной системы. Причин несколько, и многие из них связаны с повседневными привычками. Люди годами едят вредные продукты, игнорируют тревожные симптомы и откладывают визиты к врачу, пока болезнь не переходит в опасную стадию. Давайте разберём главные факторы риска — от опасной еды до экологических угроз, — которые превращают рак желудка в настоящую эпидемию Ростовской области.

Опасные продукты:

1. Копчёности и колбасы из магазина, в составе которых содержится огромное количество нитратов и канцерогенов.
2. Жареное мясо, включая шашлык и стейки, где особенно опасна корочка, которая собирает в себе канцерогенные вещества из дыма.
3. Соленья и маринады при постоянном их использовании в пищу из-за большого содержания соли.
4. Фастфуды и снеки, включая чипсы, сухарики, готовые замороженные блюда и еду быстрого приготовления. В их составе содержится огромное количество консервантов и трансжиров, которые могут стать причиной развития онкологии.
5. Сладкие газированные напитки и соки из пакета буквально состоят из опасных красителей и не менее вредного сахара.

Вредные привычки

Курение и злоупотребление алкоголем создают опасный «коктейль» для развития рака. Никотин и смолы из сигарет не только поражают лёгкие, но и оседают в желудке, раздражая его слизистую и провоцируя опухоли. А крепкие спиртные напитки, особенно в сочетании с курением, в разы увеличивают риск рака пищевода, печени

и желудка. По данным онкологов, у таких пациентов заболевание развивается агрессивнее и чаще приводит к печальным исходам.

Экология и образ жизни

Промышленные выбросы и выхлопные газы насыщают воздух тяжёлыми металлами, которые постепенно отравляют организм, а работа с вредными веществами вроде асбеста многократно увеличивает онкологические риски. При этом малоподвижный образ жизни и лишний вес создают дополнительную нагрузку. Ожирение провоцирует не только диабет, но и повышает вероятность развития рака кишечника, поджелудочной и молочной желез. Эти факторы часто остаются незамеченными, но их влияние на здоровье дончан с годами только усиливается.

Медицинская безграмотность пациентов

Многие люди, сталкиваясь с тревожными симптомами — постоянной тяжестью в желудке, изжогой или ноющими болями — предпочитают заниматься самолечением, принимая соду или обезболивающие вместо того, чтобы обратиться к врачу. В результате драгоценное время оказывается упущенным. По данным медиков, лишь каждый десятый случай рака в регионе выявляется на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Откладывая гастрокопию и другие обследования «на потом», люди неосознанно играют в русскую рулетку со своим здоровьем.

Симптомы, которые нельзя игнорировать

Если вы заметили у себя хотя бы 2–3 из этих симптомов, которые сохраняются более 2 недель — это серьёзный повод срочно записаться к гастроэнтерологу:

- Постоянная тяжесть в желудке после еды.
- Частая изжога, не связанная с приемом пищи.
- Тошнота без причины, особенно по утрам.
- Потеря аппетита или быстрое насыщение малыми порциями.
- Отвращение к мясу и белковой пище.
- Необъяснимая потеря веса (более 5 кг за месяц).
- Бледность кожи и слабость (признаки анемии).
- Периодическая рвота, иногда с примесью крови.
- Черный стул (дегтеобразный) — признак внутреннего кровотечения.
- Ноющая боль в эпигастрии, не зависящая от приема пищи.
- Затрудненное глотание (дисфагия).
- Неприятный запах изо рта при здоровых зубах.
- Повышенное слюноотделение.
- Вздутие живота после еды.
- Чувство быстрого наполнения желудка.
- Потливость после еды.
- Устойчивая температура тела (37–37,5 °C) без признаков простуды.
- Желтушность кожи и склер.
- Увеличение лимфоузлов над ключицей.
- Отеки ног (при запущенных стадиях).



Пациенты чаще всего приходят на приём уже с запущенным случаем онкологии.

Даже один из этих симптомов — уже повод для консультации врача. Но особенно тревожно, когда они сочетаются между собой и прогрессируют со временем. В случае рака желудка каждая неделя промедления может стоить вам жизни. Не откладывайте визит к специалисту!

Гастрит и рак желудка

Хронический гастрит и рак желудка на первых стадиях могут проявляться почти идентично: тяжесть после еды, периодическая тошнота, изжога или отрыжка. Однако ключевое отличие — в динамике симптомов. При гастрите дискомфорт обычно возникает после погрешностей в питании (острая пища, алкоголь) и ослабевает при соблюдении диеты. При раке симптомы прогрессируют независимо от рациона. Например, появляется стойкое отвращение к мясу, беспричинная слабость или постепенная потеря веса (более 5 кг за месяц без диет).

Истории пациента

«Гастрит», который оказался раком

45-летний Сергей из Ростова-на-Дону несколько месяцев лечил «обострение гастрита» содой и обезболивающими, пока резкое похудение на 15 кг не заставило его сделать гастроскопию. Медики обнаружили опухоль 1-й стадии — благодаря ранней диагностике удалось провести органосохраняющую операцию. Сегодня, спустя 2 года, он здоров, а его история — предупреждение для тех, кто тянет с обследованием.

Тревожные «красные флаги»

Если при гастрите боли носят периодический характер и купируются антацидами, то при раке они становятся постоянными, ноющими, часто не связанными с приемом пищи. К поздним признакам онкологии относятся рвота с примесью крови, черный дегтеобразный стул (признак кровотечения) и затрудненное глотание. Важный нюанс: гастрит, вызванный *Helicobacter pylori*, может годами маскировать предраковые изменения, поэтому при сохранении симптомов дольше 2–3 недель необходима гастроскопия с биопсией.

Для точной диагностики важно не игнорировать даже «привычный» дискомфорт — особенно людям старше 45 лет или с наследственной предрасположенностью.

«Отравление», стоившее полгода

Таксист Дмитрий списывал тошноту и боли на «несвежую еду», пока однажды не потерял сознание за рулём. Врачи обнаружили 3-ю стадию рака — медики признались, что ещё полгода домашнего «лечения» травами и активированным углём могли бы сделать болезнь неизлечимой. После сложного курса терапии мужчина вернулся к работе.

Эти истории объединяет одно — сначала пациенты лечили симптомы подручными средствами, теряя драгоценное время. Их опыт доказывает: даже «обычные» желудочные проблемы требуют профессиональной диагностики.

Понедельник, 28 июля

1 канал

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Ангел мести» 16+
23.00 Т/с «Молчание» 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Время героев 16+
02.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Ростов
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
03.50 Т/с «Шаповалов» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.05, 04.50, 05.40 Однажды в России 16+
09.00 Большой куш. Бангкок 16+
11.30 Погоня 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Букины» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Праздники» 16+
23.00 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+
00.55 Х/ф «Убойные каникулы» 16+
02.20 Х/ф «Ненасытные люди» 16+



06.00 Настроение 12+
08.10, 05.40 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф «Отравленная жизнь» 12+
10.35, 04.25 Д/ф «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+
13.45, 05.05 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф «Тёмная сторона света» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Эффект домино» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф «Тайная комната. Герман Геринг» 16+
01.35 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» 16+
02.15 Д/ф «Смерш. Операция «Артист» 16+



05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские

войны» 16+
00.20 Неизвестная Россия 12+
00.45 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.15, 06.55, 07.45, 08.45, 09.30, 10.10, 11.05, 12.00, 04.35 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20, 02.05 Т/с «Великопелная пятёрка-7» 16+
23.05, 02.40 Т/с «Великопелная пятёрка-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.15 Т/с «Свои-5» 16+



06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 Т/с «Любовная магия» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Мушкетёры» 12+
01.15 Кадони шоу 16+
02.00 Экстра такси 16+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Убить дважды» 16+



06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+
07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+
08.00 М/ф «Творцы Снов» 12+
09.35 Х/ф «7 дней, 7 ночей» 12+
11.40 Х/ф «Семейный переполох» 6+
13.40 Х/ф «Волшебник Виллала» 6+
15.40 Т/с «Дылды» 16+
17.50 Т/с «Гая, у нас отмена!» 16+
20.00 Х/ф «Большой Стэн» 16+
21.55 Х/ф «Зачинщики» 16+
23.50 Х/ф «Профессионал» 16+
01.55 Х/ф «Тяжёлые деньги» 16+
03.25 Шоу из шоу 16+
04.40 М/ф «Три кота» 0+



06.00, 13.55, 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура
07.20, 16.00, 23.30 Все на Матч! 12+
09.10, 12.30, 15.55 Новости
09.15 Лица страны 12+
09.35, 00.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
10.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура
12.10 Специальный репортаж 12+
12.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура
16.25 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург)-«Черноморец» (Новороссийск). Прямая трансляция
18.30 Фехтование. Чемпионат мира. Команды. Прямая трансляция из Грузии
20.20 Громко. Прямой эфир
21.30 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Ренье де Риддера. Пётр Ян против Маркуса Магги. Трансляция из ОАЭ 16+
01.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы 6+
03.25 Новости 0+
03.30 Триатлон. Суперлига. Трансляция из Канады 6+

Вторник, 29 июля

1 канал

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Ангел мести» 16+
23.00 Т/с «Молчание» 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Ростов
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
03.50 Т/с «Шаповалов» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.20, 05.10, 05.50 Однажды в России 16+
09.00 Большой хит 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Букины» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Праздники» 16+
23.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул» 16+
01.15 Х/ф «Треугольник Печали» 18+
03.35 Однажды в России 18+



06.00 Настроение 12+
08.10, 05.40 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф «Отравленная жизнь» 12+
10.35, 04.30 Д/ф «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+
13.50, 05.05 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Тёмная сторона света-2» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Эффект домино» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф «СС. Прислужники зла» 16+
01.35 Хроники московского быта 12+
02.15 Д/ф «90-е» 16+



04.55, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские

войны» 16+
00.20 Неизвестная Россия 12+
01.00 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 04.35 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 03.55 Т/с «След» 16+
22.20, 02.00 Т/с «Великопелная пятёрка-7» 16+
23.05, 02.40 Т/с «Великопелная пятёрка-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.15 Т/с «Свои-5» 16+



06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 Т/с «Любовная магия» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «Робин Гуд. Начало» 18+
01.15, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Живая мина» 16+



06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+
06.55 М/ф «Машинки страшилки» 0+
07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+
07.40 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
09.40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» 6+
11.35 Х/ф «Повелитель ветра» 16+
13.35 Х/ф «Мой любимый чемпион» 12+
15.40 Т/с «Дылды» 16+
17.50 Т/с «Гая, у нас отмена!» 16+
20.00 Х/ф «Последняя пуля» 16+
21.45 Х/ф «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» 16+
00.05 Х/ф «Иди ко мне, детка» 16+
02.00 Х/ф «Сердце чемпиона» 6+
03.20 Т/с «Сеня-Федя» 16+
04.55 М/ф «Три кота» 0+



06.00, 13.40, 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура
06.50, 09.10, 12.00, 16.15 Новости
06.55, 16.20, 22.45 Все на Матч! 12+
09.15, 11.40 Специальный репортаж 12+
09.35 География спорта 12+
10.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура
12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура
18.00 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Москва)-«Сочи». Прямая трансляция
20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. «Краснодар»-«Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция
00.30 Д/ф «Сила воды» 12+
01.00 Матч! Парад 16+
01.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы 6+
03.25 Новости 0+
03.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Монголии 12+

Среда, 30 июля

1 канал

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Ангел мести» 16+
23.00 Т/с «Молчание» 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Ростов
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спасская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
04.00 Т/с «Шаповалов» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.50, 04.40, 05.25 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Букины» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Праздники» 16+
23.00 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
00.55 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+
02.30 Х/ф «Ультраамериканцы» 18+



06.00 Настроение 12+
08.10, 05.40 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф «Мастер охоты на единорога» 12+
10.35, 04.25 Д/ф «Назад в СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты. Римский палач» 12+
13.45, 05.05 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф «Тёмная сторона света-3» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «Эффект домино» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 12+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно» 16+
01.35 Знак качества 16+
02.15 Мифы о оде 16+



04.55 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+

16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские войны» 16+
00.20 Неизвестная Россия 12+
00.55 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Наш спецназ-2» 16+
05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05, 04.35 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 03.20, 04.00 Т/с «След» 16+
22.20, 02.05 Т/с «Великопелная пятёрка-7» 16+
23.05, 02.40 Т/с «Великопелная пятёрка-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.15 Т/с «Свои-5» 16+



06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00 Т/с «Любовная магия» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.00 Х/ф «В поисках зверя» 18+
01.15, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Живая мина» 16+



06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+
07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+
07.55 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
09.50 Х/ф «Любовный менеджмент» 16+
11.40 Х/ф «Нежданный принц» 16+
13.35 Х/ф «Помощник часовщика» 16+
15.40 Т/с «Дылды» 16+
17.50 Т/с «Гая, у нас отмена!» 16+
20.00 Х/ф «Опасные воды» 16+
21.55 Х/ф «Выжить в Калахари» 16+
23.40 Х/ф «Должное правосудие» 18+
01.35 Х/ф «Инструкции не прилагаются» 16+
03.25 Т/с «Выжить после» 16+
05.00 М/ф «Три кота» 0+



06.00, 13.55, 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура
07.00, 09.10, 11.35, 16.15 Новости
07.05, 16.20, 22.45 Все на Матч! 12+
09.15, 11.15 Специальный репортаж 12+
09.35, 00.30 Д/ф «Сила воды» 12+
10.05 Д/ф «Владимир Сальников. Не надо спорить с тренером...» 12+
11.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сингапура
18.00 Футбол. Fonbet Кубок России. ЦСКА-«Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. «Ахмат» (Грозный)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
01.00 География спорта 12+
01.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы 6+
03.25 Новости 0+
03.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Монголии 12+

Четверг, 31 июля

1 канал

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 Модный приговор 0+

10.10 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние новости

18.40 Т/с «Ищейка» 12+

19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+

21.00 Время

22.00 Т/с «Ангел мести» 16+

23.00 Т/с «Молчание» 16+

00.00 Большая игра 16+

01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Ростов

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 01.35, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

17.00 Прямой эфир 16+

21.30 Т/с «Спаская» 16+

23.35 Т/с «Анна медиум» 16+

04.00 Т/с «Шаповалов» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+

08.00, 09.00, 10.00, 04.45, 05.30 Однажды в России 16+

11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Букины» 16+

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Праздники» 16+

23.00 Х/ф «Тополиный пух» 16+

00.45 Х/ф «Детектив Ди. Четыре Небесных царя» 16+

02.55 Х/ф «Шпион, который меня кинул» 16+



06.00 Настроение 12+

08.10, 05.40 Смех, дрожь и видео 16+

08.40 Х/ф «Мастер охоты на единорога» 12+

10.35, 04.25 Д/ф «Назад в СССР» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50, 02.55 Х/ф «Я знаю твои секреты. Римский палач» 12+

13.45, 05.05 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Х/ф «Тёмная сторона света-3» 12+

17.00 Актёрские драмы 16+

18.15 Х/ф «Мамышкин сынок» 12+

22.35 Хватит слухов! 16+

23.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38 16+

00.55 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» 16+

01.35 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+

02.15 Д/ф «Русские тайны» 16+



04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Т/с «Зимородок» 16+

16.45 ДНК 16+

20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские

войны» 16+

00.20 Неизвестная Россия 12+

02.00 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «Наш спецназ-3» 16+

13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 04.00 Т/с «След» 16+

22.20, 02.05 Т/с «Великопеленная пятёрка-7» 16+

23.05, 02.40 Т/с «Великопеленная пятёрка-5» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

00.30, 01.15 Т/с «Свои-5» 16+



06.00, 05.45 Мультфильмы 0+

08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

09.00 Т/с «Любовная магия» 16+

09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Гадалка» 16+

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Слепая» 16+

18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+

23.00 Х/ф «Однажды в Ла-Рое» 18+

01.30, 02.15, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с «Береговая охрана» 16+

СТС

06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+

06.55 М/ф «Машинки страшилки» 0+

07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+

07.40 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

09.40 Х/ф «Откройте, полиция!-2» 16+

12.00 Х/ф «Кот и пёс» 12+

13.50 Х/ф «Заколдованный плащ» 12+

15.40 Т/с «Дылды» 16+

17.55 Т/с «Гая, у нас отмена!» 16+

20.00 Х/ф «Тайфун» 16+

21.35 Х/ф «Фукусима» 16+

00.05 Х/ф «Предчувствие бури» 16+

01.50 Х/ф «Сентябрь в Ширазе» 18+

03.30 Т/с «Семейка» 16+

04.55 М/ф «Три кота» 0+

МАТЧ!

06.00, 14.20, 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура

06.40, 09.35, 12.35 Д/ф «Сила воды» 12+

07.00, 09.10, 12.30, 16.15 Новости

07.05, 16.20, 22.30 Все на Матч! 12+

09.15, 12.10 Специальный репортаж 12+

10.05, 12.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Сингапура

17.55 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. П/т

19.15 Футбол. Фонбет Кубок России. «Рубин» (Казань)–«Оренбург». Прямая трансляция

21.30 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор 6+

00.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг 6+

00.30 Формула-1. Гаснут огни 12+

01.00 Что за спорт? Экстрим 12+

01.30 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Трансляция из Саранска 6+

03.25 Новости 0+

03.30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Монголии 12+

Пятница, 1 августа

1 канал

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00 Новости

09.20 Модный приговор 0+

10.10 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние новости

18.40 Т/с «Ищейка» 12+

19.45 Специальный выпуск к 80-летию Леонида Якубовича. «Поле чудес» 16+

21.00 Время

21.45 Что? Где? Когда? 16+

22.55 Т/с «Шерлок и дочь» 16+

00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Ростов

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+

17.00 Прямой эфир 16+

21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+

23.40 Художественный фильм «Медовая любовь» 16+

03.00 Х/ф «Тихий омут» 16+



07.00 Утро ТНТ 16+

08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.25, 05.15, 06.00 Однажды в России 16+

11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+

20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб. Дайджест 16+

23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 Галустян + 16+

01.55, 02.40 Женский стендап 16+



06.00 Настроение 12+

08.15, 11.50 Х/ф «Сорок розовых кустов» 12+

11.30, 14.30, 17.50 События

12.30, 15.05 Х/ф «Сердце не обманет, сердце не предаст» 12+

14.55 Город новостей 16+

17.00 Актёрские драмы 16+

18.10 Художественный фильм «Игрушка» 12+

20.00 Х/ф «За пределами закона» 16+

21.55 Хорошие песни 12+

23.50 Х/ф «Не хочу жениться!» 16+

01.15 Петровка, 38 16+

01.30 Х/ф «Объявлен мёртвым» 12+

04.30 Х/ф «Ученица чародея» 12+



05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Т/с «Зимородок» 16+

16.45 ДНК 16+

17.55 Жди меня 12+

20.00 Художественный фильм «Ментовские войны» 16+

00.00 Неизвестная Россия 12+

01.30 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.05, 06.45, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Наш спецназ-3» 16+

08.30 Ваше здоровье! 12+

13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с «След» 16+

23.10 Светская хроника 16+

00.10 Они потрясли мир 16+

01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.45 Они потрясли мир 12+

04.25 Т/с «Условный мент-6» 16+



06.00, 05.15 Мультфильмы 0+

08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

09.00 Новый день 16+

09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «Порча» 16+

15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 18.00, 18.30 Т/с «Слепая» 16+

19.00 Художественный фильм «Скайлайн» 16+

20.45 Художественный фильм «Скайлайн 2» 16+

23.00 Художественный фильм «Апокалипсис» 16+

01.45, 02.30, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «Береговая охрана» 16+

СТС

06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+

06.55 М/ф «Машинки страшилки» 0+

07.00 М/ф «Детектив Финник» 0+

08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

10.35 Художественный фильм «Возвращение высокого блондина» 0+

12.15 Шоу Уральские пельмени 16+

04.20 М/ф «Три кота» 0+

МАТЧ!

06.00, 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура

07.30, 08.30, 12.00, 16.15 Новости

07.35, 21.00, 00.55 Все на Матч! 12+

08.35 Небесная грация 6+

08.55, 12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура

10.55 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор 6+

16.20 Смешанные единоборства Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда

19.40 Пляжный Футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция

22.20 Смешанные единоборства. UFC. Яна Сантос против Миши Тейт. Трансляция из США 16+

23.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+

01.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Москвы 6+

03.25 Новости 0+

03.30 Формула-1. Гаснут огни 12+

04.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда

Суббота, 2 августа

1 канал

06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости

10.15 Специальный репортаж. «Герои. Десант на линии огня» 16+

11.05 Игрушка 12+

12.15 Поехали! 12+

13.10 Наше всё 12+

14.00 Т/с «Убойная сила» 16+

16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.00 Вечерние новости

18.20 Юбилейный концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылатова «Прекрасное далёко» 0+

20.05 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+

21.00 Время

21.35 Сегодня вечером 16+

23.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Вести. Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятёрка на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск РФ 12+

12.00 Доктор Мясников 12+

13.00 Большие перемены 12+

14.30, 20.50 Местное время. Вести-Ростов

14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф «Всем ветрам назло» 16+

00.40 Х/ф «Гражданская жена» 12+



07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 03.10, 04.00, 04.45, 05.35, 06.00 Однажды в России 16+

11.45, 13.20, 15.00, 16.35, 18.05 Битва экстрасенсов 16+

19.00 Мастер игры 16+

21.00 Большой хит 16+

23.00, 00.50, 01.45, 02.30 StandUp 18+

00.00 Сетка 16+



06.05 Православная энциклопедия 6+

06.30 Х/ф «Игрушка» 12+

08.05 Х/ф «За пределами закона» 16+

10.05 Мифы о оде 16+

10.55 Просто & вкусно 6+

11.30, 14.30, 22.00 События

11.45 Смешите меня семеро 16+

12.45 Х/ф «Не хочу жениться!» 16+

14.45 Х/ф «Сжигая за собой мосты» 12+

17.55 Х/ф «Красота требует жертв» 16+

22.15 Д/ф «Русские тайны» 16+

23.00 Д/ф «90-е» 16+

23.45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Взрывная волна» 16+

00.30 Д/ф «Смерш. Операция «Туман» 16+

01.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Подпольные секты» 16+

01.50, 02.30, 03.10, 04.30, 03.50 Актёрские драмы 16+

05.10 Петровка, 38 16+

05.20, 05.45 Хватит слухов! 16+



04.55 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+

07.25 Победители 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.20 Поедем, поедим! 16+

09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.00 Авторитеты 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.40 Х/ф «Ментовские войны» 16+

23.35 Алсу. Концерт с симфоническим оркестром 12+

01.30 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 05.05, 05.45, 06.30, 07.10, 10.30, 11.25, 20.15, 21.05 Т/с «Условный мент-6» 16+

08.00, 08.50, 09.40, 12.20, 13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20 Т/с «Условный мент» 16+

22.00, 22.55, 23.50, 01.40, 02.25, 03.10, 03.50, 04.30 Т/с «Филин-2» 16+

00.40 Светская хроника 16+



06.00, 05.45 Мультфильмы 0+

08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+

08.30, 09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

09.30 Х/ф «Пес под прикрытием» 6+

11.15 Х/ф «Невероятные приключения Гампи» 12+

13.15 Х/ф «Деревенские против пришельцев» 16+

15.15 Х/ф «Скайлайн» 16+

17.00 Х/ф «Скайлайн 2» 16+

19.15 Х/ф «Ловушка времени» 16+

21.00 Х/ф «Нечто» 16+

23.15 Х/ф «Химера» 18+

01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.15, 05.00 Т/с «Береговая охрана» 16+

СТС

06.00 М/ф «Сказания Земноморья» 16+

07.55, 09.00 Просто кухня 12+

10.00 М/ф «Викинг Вик» 6+

11.40 М/ф «Лунные приключения» 6+

13.20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+

15.05 М/ф «Большое маленькое приключение» 6+

16.55 Х/ф «Спасти панду» 12+

19.15 Х/ф «Битвы монстров» 16+

21.05 Х/ф «Ассасин. Битва миров» 16+

23.50 Х/ф «Чародей и белая змея» 16+

01.35 Х/ф «Нежданный принц» 18+

03.00 Т/с «Метод Лавровой» 16+

04.35 М/ф «Три кота» 0+

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда

07.00, 09.05, 12.00, 16.15 Новости

07.05, 12.05, 16.20, 19.00, 22.30 Все на Матч! 12+

09.10 М/ф «Команда МАТЧ» 0+

09.35, 12.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Сингапура

11.40 Д/ф «Сила воды» 12+

14.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Сингапура

16.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург)–«Родина» (Москва). Прямая трансляция

20.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар»–«Динамо» (Москва). Прямая трансляция

23.40 Пляжный Футбол. Московский международный кубок 6+

01.00 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуно Таиры. Прямая трансляция из США

Воскресенье, 3 августа

1 канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлон. Национальная
Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 MONEYPуляторы. От
звонка до звонка 16+
13.25 Видели видео? 0+
14.50 X/ф «Берегись автомобиля» 0+
16.40 Ко дню рождения Леонида
Якубовича. «80 лет-полет
нормальный» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Перепой звезду 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Триггер» 16+

РОССИЯ 1

06.00 X/ф «Ночной гость» 12+
08.00 Вести. Местное время.
Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Ростов
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.45 X/ф «Чемпион мира» 6+
01.20 X/ф «Кандагар» 16+
03.10 Побег из Кандагара 16+



07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 04.00, 04.40,
05.30 Однажды в России 16+
11.20, 12.50, 14.10, 15.35, 17.00
Битва экстрасенсов 16+
18.30 Большой куш. Бангкок 16+
21.00 Погоня 16+
22.30 Шоу Воли 16+
23.30 Мастер игры 16+
01.30, 02.20, 03.05 Женский
стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 16+



06.10 X/ф «Моя земля» 12+
09.30 X/ф «Ученица чародея» 12+
11.30, 14.30, 00.00 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 X/ф «Укротительница тигров» 0+
14.45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Звездочёт» 16+
15.30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
о проклятых мостах» 16+
16.20 Д/ф «90-е» 16+
17.10 X/ф «Карта памяти» 12+
21.05, 00.15 X/ф «Тот, кто рядом» 12+
01.05 Петровка, 38 16+
01.15 X/ф «Мамынькин сынок» 12+
04.15 Д/ф «Список Брежнева» 16+
04.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
05.35 Смех, дрожь и видео 16+



04.45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
07.20 Игры разумов 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Основано на реальных
событиях 16+
23.25 Трансб. Великий

рельсовый путь 16+
00.35 X/ф «Человек ниоткуда» 18+
02.30 Т/с «Тихая охота» 16+

5 канал

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.15
Т/с «Филин-2» 16+
08.05, 08.55, 09.55, 10.45
X/ф «Изгой» 16+
11.45, 12.40, 13.35, 14.25 X/ф
«Изгой. Нечисть» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 18.00 X/ф
«Изгой-3. Отцы» 16+
18.55, 19.55, 20.45, 21.40 X/ф
«Изгой-3. Кархуу» 16+
22.35, 23.40, 00.40, 01.35 Т/с
«Витязи-2» 16+
02.30, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с
«Последний мент» 16+



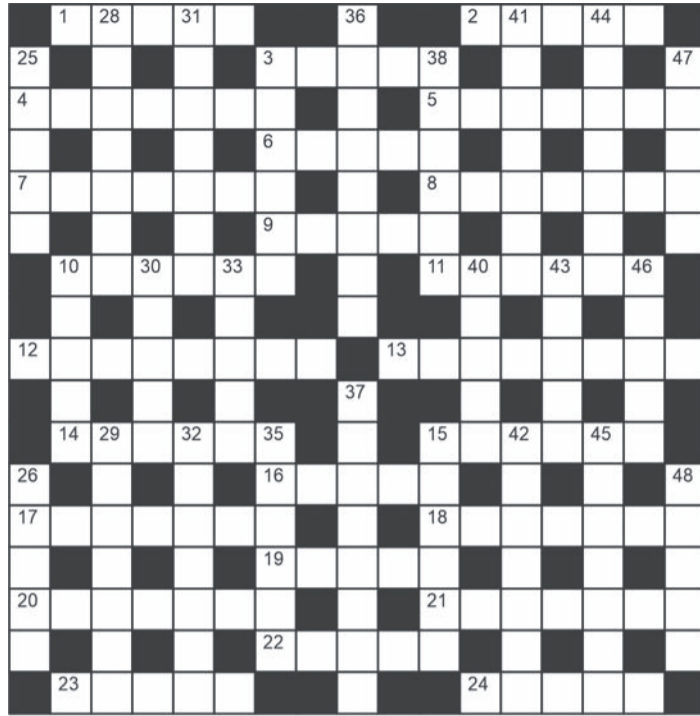
06.00, 05.15 Мультфильмы 0+
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
08.00 Новый день 16+
08.45, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/ф
«Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,
22.00 Т/с «СуперИвановы» 16+
23.00 X/ф «Обратимая реальность» 16+
00.45 X/ф «Два билета на Марс» 16+
02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с
«Береговая охрана» 16+

СТС

06.00 М/ф «Маша и медведь» 0+
06.10 М/ф «Мирай из будущего» 6+
07.45 М/ф «Рыбка Поньо на утёсе» 16+
09.50 М/ф «Принцесса Мононоке» 16+
12.40 М/ф «Порко Россо» 16+
14.35 X/ф «Новая игрушка» 12+
16.55 X/ф «Приключения
Аладдина» 16+
18.50 X/ф «Артур, ты король» 12+
21.00 X/ф «Клык» 16+
23.00 X/ф «Каменщик» 18+
01.10 X/ф «Выжить в Калахари» 18+
02.35 Т/с «Короча, план такой» 16+
04.05 М/ф «Три кота» 0+

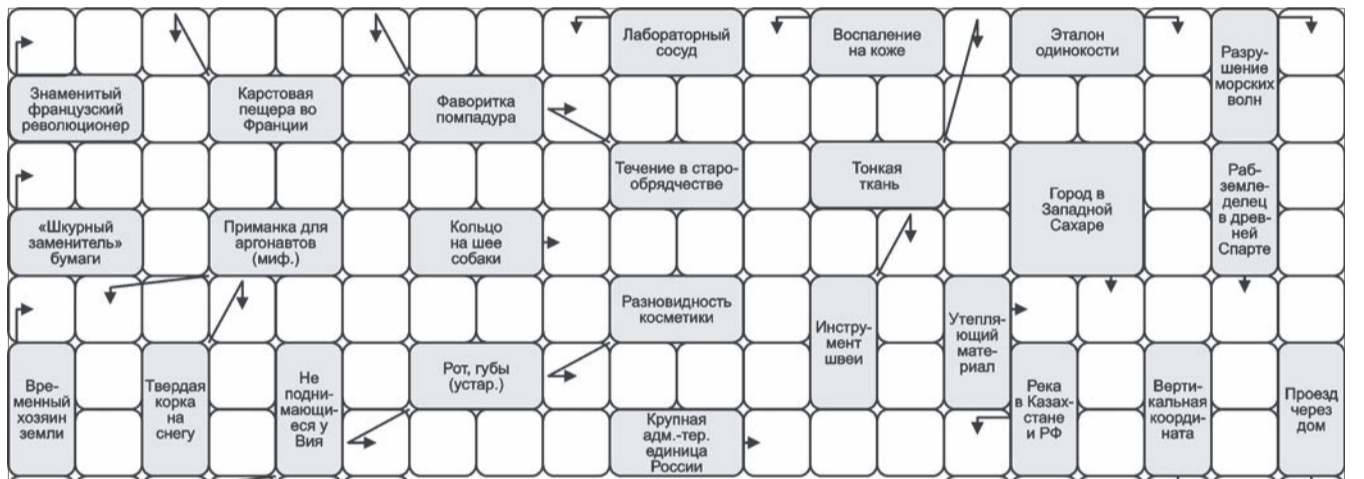
МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства.
UFC. Амир Альбази против
Татсуро Таиры. Прямая
трансляция из США
07.00, 09.05, 12.00, 16.15 Новости
07.05, 16.20, 23.30 Все на Матч! 12+
09.10 Век нашего спорта. Николай
Дроздецкий 12+
09.55 Регби. Руги Чемпионат России.
«Енисей-СТМ» (Красноярск)-
«Динамо» (Москва).
Прямая трансляция
12.05 Чемпионат мира по водным
видам спорта. Прыжки в воду.
Мужчины. Вышка. Прямая
трансляция из Сингапура
13.55 Чемпионат мира по водным
видам спорта. Плавание. Прямая
трансляция из Сингапура
17.00 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. «Зенит»
(Санкт-Петербург)-ЦСКА.
Прямая трансляция
20.00 После Футбола с Георгием
Черданцевым 16+
21.30 Смешанные единоборства. UFC.
Амир Альбази против Татсуро
Таиры. Трансляция из США 16+
01.00 пляжный Футбол.
Московский международный
кубок. Финал 6+
02.30 Автоспорт. G-Drive Российская
серия кольцевых гонок.
Казань Ринг 6+
03.00 Новости 0+
03.05 Регби. Руги Чемпионат России.
«Локомотив-Пенза»-ВВА-
Подмосковье» (Монино) 12+
05.00 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. Трансляция из
Ленинградской области 6+

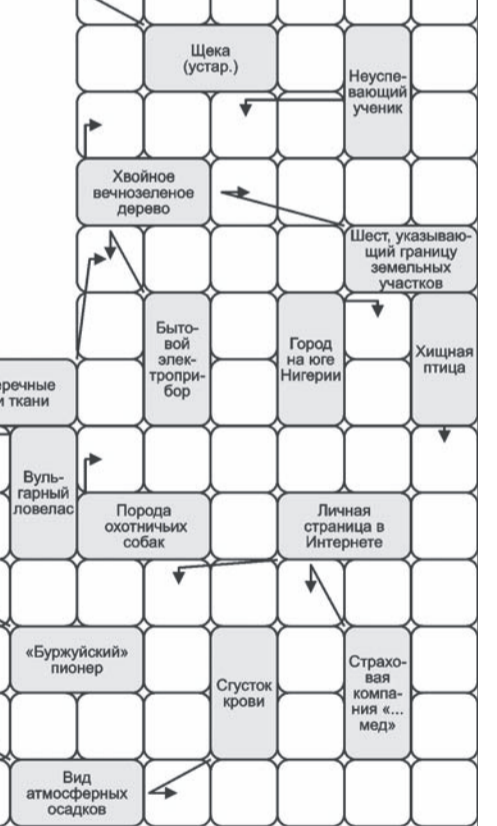
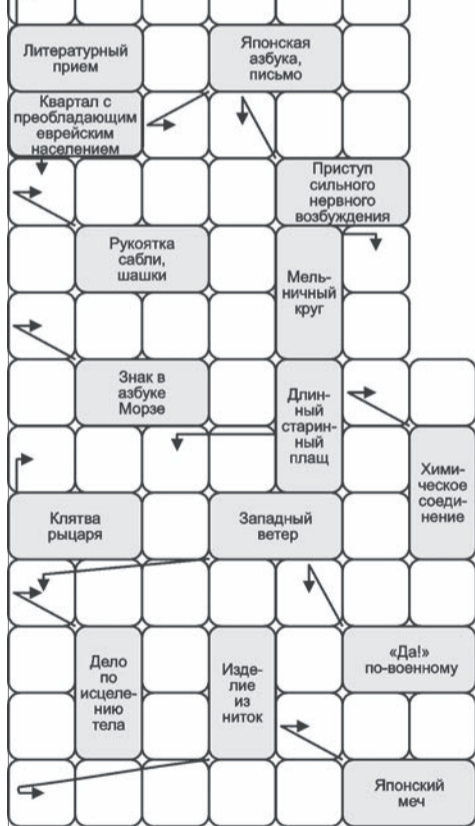


По горизонтали: 1. Кочан капусты 2. Гарантия сбыта 3. Китайский «двуногий» транспорт 4. Член преступной группировки 5. Трапеза после погоста 6. Ткань из толстой пряжи 7. Женщина-чудовище (миф.) 8. Солдат, управляющий конной упряжкой 9. Большой широкий нож 10. Воздушный официант 11. Предводитель казачьего войска 12. Число в алгебраическом выражении 13. Дилетант, непрофессионал 14. Мера объема - охват рук 15. Правила хорошего тона 16. Крыша для защиты от солнца 17. Стол столяра 18. Торжественная песня для хора с оркестром 19. Уроженец Израиля 20. Стул без спинки 21. Хищное млекопитающее 22. Герой «Цыган» Пушкина 23. Работник с кисточкой 24. Стенбитное орудие

По вертикали: 25. Марка швейцарских часов 26. Окружение монарха 10. Сидение наездника 28. Сердечный недуг 29. Чудовище в греческой мифологии 30. Вяленая рыба на Дальнем Востоке 31. Вид боевых действий 32. Открытая ладонь 33. Рекламный фильм 3. Имя композитора Вагнера 35. Опросный лист 36. Персонаж «Горя от ума» Грибоедова 37. Воспитатель дворянских детей 38. Фармацевтическое учреждение 15. Вид мороженого 40. Дом ламы 41. Сорт конфет 42. Внутренняя сторона 43. Ровно смотанные нитки, пряжа, проволока 44. Недавно приобретенная, новая вещь 45. Родина художника И. Шишкина 46. Разбойное нападение 47. Плод пальмы 48. Львиный зев, но не цветок



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ № 29



ОТВЕТ на СУДОКУ из №29

1	9	8	4	7	5	6	3	2
7	6	5	3	2	1	9	8	4
4	3	2	9	8	6	1	7	5
8	2	1	6	4	3	7	5	9
9	7	4	1	5	2	8	6	3
6	5	3	8	9	7	4	2	1
2	8	9	7	3	4	5	1	6
5	1	7	2	6	9	3	4	8
3	4	6	5	1	8	2	9	7

Судoku

5			6	4				
		2				7	6	
	3							8
								3
			3	8		6	9	
								1
1	2		6				7	
								2
9	7					2		
			2	8				1

**

		3						
4	1	2			8	7		
		9			6			
				4		8	1	
1								9
	7	6		2				
			5			6		
		3	7			9	8	4
								5

ОТВЕТЫ на КРОССВОРД из № 29

По Горизонтали: 1. Мания 2. Мокви 3. Плаун 4. Сенатор 5. Арктика 6. Интер 7. Козырек 8. Зеленка 9. Умора 10. Ляпуск 11. Нагрев 12. Инвестор 13. Перекиль 14. Аккорд 15. Окорок 16. Исток 17. Королек 18. Трамвай 19. Туфта 20. Аптечка 21. Винодел 22. Терра 23. Валет 24. Зенки
По Вертикали: 25. Осака 26. Склад 10. Линза 28. Амнезия 29. Каретка 30. Плеск 31. Интерес 32. Оплечье 33. Унтер 3. Прикус 35. Диктат 36. Гастроль 37. Метафора 38. Нарзан 15. Октава 40. Абрек 41. Онколог 42. Обаяние 43. Рокер 44. Влия-Ние 45. Отводок 46. Висок 47. Баран 48. Тигль

КУПЛЮ

3117 Куплю старые часы (рабочие, поломанные), монеты, значки, радиотехнику, радиодетали, пластинки, ёлочные игрушки, куклы, машинки, фотоаппараты, ковры, мебель, посуду, инструменты, статуэтки, бижутерию, янтарь и мн.др. тел. 8-928-140-99-78.

3746 ДОРОГО КУПЛЮ часы, мебель, пластинки, иконы, статуэтки, книги, монеты, марки, значки, бижутерию, посуду, самовары, подстаканники, радиотехнику, радиодетали, фотоаппараты, инструменты, куклы и игрушки СССР, баллоны 10 и 20 л и мн. др. Тел. **8-989-518-80-49**.

147 Куплю б/у аккумуляторы от 800 руб./шт. Выезд на дом, старые холодильники, стиральные машинки, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, приборы. Микроволновки. тел. 8-960-454-75-05.

98 Куплю дорого! Б/у перины, подушки, свежее перо, пух, также рога (лось, олень). Часы наручные в желтом корпусе СССР. Выезд на дом. Тел. 8-903-407-00-10, 8-905-455-44-48.

4487 Куплю книги, старую мебель, посуду, значки, монеты и купюры СССР. Марки, бижутерию, духи, фотоаппарат, статуэтки, радиотехнику, радиодетали, ковры, старые часы (рабочие, запчасти), старые игрушки (машинки, куклы, ёлочные), инструменты, янтарь и многое др. Тел. 8-928-140-99-78.

6886 Куплю дорого старинные вещи: статуэтки, нагрудные знаки, иконы, наручные, настольные, напольные часы советского периода. Самовары, подстаканники, бинокли, фотоаппараты, радиодетали СССР и мн. др. Обращаться по тел. **8-961-286-43-73**.

7311 Куплю дорого: перо, перины, подушки. Рога лося, оленя. Тел. **8-918-560-88-02**.

7617 Куплю автомобиль любой марки в любом состоянии. Можно после ДТП, не на ходу, без документов, за наличный расчет. Тел. **8-908-177-70-07**, Андрей.

7843 Куплю детские игрушки времен СССР, солдатки, машинки на педалях, бинокли, монокли, куклы. Мельхиор, старые фото, фарфор. Новогодние игрушки модели 1х43, часы. Можно поломанные. Тиски. Садовые алюминиевые тачки. Обращаться по тел. 8-928-957-22-16.

7839 КУПЛЮ Б/У НАСТЕННЫЕ ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ! КОЛОНКИ! ТЕЛ. **8-928-135-74-85**.

7841 Куплю электронный лом (платы) от 30 т. р. до 5000 р. за кг., приборы: частотометры, осциллографы, генераторы от 1000 до 10000 р. за шт. Радиодетали, радиостанции, тех. серебро. Реле, транзисторы, микросхемы, эл. двигатели, кабель, «Ростов-101-102», сверла, резцы и т.д. Тел. 8-928-171-79-91.

7547 Куплю б/у шины, диски, колеса R12-R22, только годные, можно некомплектные. Выкупаем оборудование автосервиса, шиномонтажа: верстаки, тиски, станки, электро-бензо-гидравлический инструмент, ключи. Обращаться по телефону **8-918-578-27-48**.

7546 Куплю старые картины, статуэтки, антиквариат, фарфор, латунь, чугун, ретро авто, мото технику, предметы интерьера, искусства, наследие СССР: мебель, различные коллекции, самовары. Рассмотрим ваши предложения. Обращаться по тел. **8-958-544-23-13**.

7545 Куплю содержимое старых гаражей: разные автомобили, мототехника, лодки, моторы, погрузчик рохла, гараж, контейнеры, бензоэлектроинструмент, деловой лом, стройматериалы, принадлежности: лебёдка, неликвиды, складское оборудование. Рассмотрим предложения. Обращаться по телефону **8-950-855-46-68**.

7544 Куплю детские игрушки времен СССР, солдатки, машинки на педалях, бинокли, монокли, куклы. Мельхиор, старые фото, фарфор. Новогодние игрушки модели 1х43, часы. Можно поломанные. Тиски. Садовые алюминиевые тачки. Обращаться по тел. **8-928-957-22-16**.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

4651 Спил деревьев любой сложности, быстро, аккуратно, недорого. Вывоз. Продам дрова. Тел. **8-905-486-14-34**, **8-951-503-55-45**, Александр.

4975 Чистка сплит-систем и кондиционеров. Заправка фреоном. Качественное обслуживание. Гарантия чистоты. Антибактериальная обработка. Выезд по городу бесплатный. Если у вас возникли вопросы, просто позвоните по тел. **8-950-860-60-90**.

4907 **ВЫКАЧКА** сливных ям и туалетов, **РАЗМЫВКА** сильнозагрязненных ям. Услуги илососа. **ПРОЧИСТКА** канализации современными методами. ТЕЛ. **8-918-582-22-83**.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

любой сложности из **ГРАНИТА, МРАМОРА, ЛИТ.КАМНЯ. ОГРАДЫ, СТОЛЫ, ЛАВОЧКИ, ТАБЛИЧКИ.**

Установка заказов и выкладка плитки.

Гарантия на все виды работ по договору

Адрес : г.Шахты ул.Маяковского 1
8-928-182-42-20



1192. Реклама

Закажи рекламу

в газете «КВУ»:

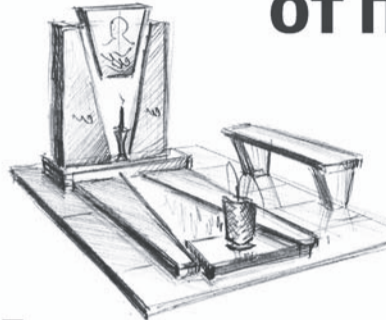
8-989-522-43-24,

8-918-519-16-50

kvu.rek@yandex.ru

524. Реклама

ПАМЯТНИКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ



- Профессиональная установка;
- Устройство площадок с облицовкой плиткой;
- Оформление для получения воинской компенсации;
- Ограды, столы, лавочки, вазы.

Рассрочка предоставляется ИП Романченко А.В. ИНН 23500245830 Не является кредитной деятельностью.

Беспроцентная рассрочка до 10 месяцев

г. Шахты,
пер. 1-й Милиционный, д. 124

+7 918 081-31-32

Прием заказов на дому!

Выезд **БЕСПЛАТНО**. Звоните: **+7 989 128 41 82**

ЗАВОД
СТАРОМИНСКИЙ ПАМЯТНИК
www.amramor.ru

7448 Выкачка сливных ям, туалетов, ассенизаторские услуги. Откачка бассейнов, грунтовых вод. Объем бочки 4 куб. метра, длина шланга 30 м. Работаю аккуратно. Тел. **8-918-534-94-41**, Николай.

7685 Уборка захронений, покраска оградок, покос травы, спил деревьев, качественно и недорого, для удобства есть авто, привезу и отвезу. тел. 8-988-574-10-00.

7630 СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ, ПОКОСЫ ТРАВЫ, УБОРКА ТЕРРИТОРИИ. Работа любой сложности: обрезание веток, аккуратное удаление деревьев, расчистка территории, уборка на кладбище. Бесплатный выезд на оценку работ. Обращаться по тел. **8-918-597-03-19**, Иван.

7842 Вывоз мусора 5 кл., старой мебели, ветки, строительного мусора в мешках и без мешков, сломанные старые сраи, туалеты деревянные и керамические, различные постройки, уборка территории с вывозом и мн. др. работы любой сложности и др. хлама. тел. **8-989-631-31-90**, Виталий.

7647 СПИЛ И ВЫВОЗ ДЕРЕВЬЕВ, РАСЧИСТКА УЧАСТКОВ. Спил деревьев любой сложности. С применением спец. техники, а также ручную. Опыт работы более 10 лет. Работаем сами, без посредников, по городу и области. Наличный и безналичный расчет. Качество гарантируем. Цена договорная. ТЕЛ. **8-961-324-91-77, ОЛЕСЯ; 8-993-452-49-11, 8-988-553-94-91, ВИТАЛИЙ**.

7812 Уход за **МОГИЛКАМИ** и замена **ДОСКИ** на лавочке. Чистка **СНЕГА**. Широкая помощь по хозяйству, **ДОМУ** и усадьбе. Просто **ПАРА** мужских рук в помощь. Тел. **8-908-502-84-96, 8-918-530-40-06, 23-07-93**.

7853 СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ. Вывоз мусора (5 кл.). Не дорого! Тел. **8-909-419-77-67**.

7851 Вывоз мусора 5 кл. (строительный, домашний хлам), уборка территории. Грузчики. Погрузка, перевозка, разгрузка. Не дорого! Тел. **8-939-788-92-44**.

7854 СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ! Уборка территории. Не дорого. Тел. **8-939-788-92-44**.

АВТО-МОТО

7623 Выкуп советских мотоциклов, а также запчасти. тел. **8-951-839-84-79**, Ростислав.

7821 Продаю резину б/у разных размеров R-13, 14, 15, 16, 17. Имеются колеса в сборе на ВАЗ, на литых дисках и штампах. Крышка багажника на Волгу-3110 в сборе. На ВАЗ-07 крышка багажника и двери задняя правая новая, передняя балка на ВАЗ-07 и т.д. Цена договорная. Тел. **8-950-851-55-52**.

7792 Куплю ваш авто в любом состоянии. Тел. **8-905-427-47-34**, Павел.

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

7437 Изготовление и монтаж металлоконструкций любой сложности. Расчет нагрузок, изготовление чертежей, работа с нулевой погрешностью, окрас краскопультком. Демонтаж зданий, сооружений с вывозом. Только качественная работа на всех этапах. Обращаться по телефону **8-928-180-08-94**.

7714 Изготовим ворота, двери, заборы, решетки, навесы, ограды, лавочки. Ковка и многое другое. Низкие цены, бесплатная доставка. тел. **8-951-835-53-33**, Дмитрий.

ДОКУМЕНТЫ

7838 Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании 61 АА 0014567 и вкладыш к нему, выданный Мурашова Виктору Анатольевичу в 2007 г. МОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №6 г. Шахты РО считать недействительными.

ЗДОРОВЬЕ

7549 Консультационный центр «АЛЕФ»: профессиональный психолог: психодиагностика, индивидуальное и семейное консультирование. Помощь людям страдающим: зависимостями (пищевыми, игровыми, химическими), депрессиями, эмоциональными кризисами, проблемами в семье. Парapsихолог (предсказатель) - предостережение от ударов судьбы, (гадание). Биоэнергетическая коррекция, помощь от негативных воздействий порчи, сглаза, проклятий. Запись по тел. **8-988-252-06-11**. Ул. Разина, 11. Работали на Смидовича.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

7580 Адвокат Амирян Валерий Аркадьевич принимает граждан в г. Ростове-на-Дону. Предварительный телефон для связи **8-938-101-36-77**.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ

7520 Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, ремонт, замена механизмов, выезд мастера бесплатный. Качество гарантируем. телефон **8-952-569-32-06**, Антон.

7522 Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, быстрый срок изготовления. Качество гарантируем. Пенсионерам дешевле. тел. **8-989-626-91-54**, Арсений Борисович.

ПРОИЗВОДСТВО И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

ГРАНИТ (ОТ 7000 РУБ.)

МРАМОР (ОТ 6000 РУБ.)

ЛИТЬЕВОЙ КАМЕНЬ

ОГРАДКИ, СТОЛЫ, ЛАВОЧКИ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ПО МОНТАЖУ

- выкладка плитки

- установка памятников и оградок

Предоставляем документы

на гос. компенсацию

ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

РАССРОЧКА БЕЗ %

ул. Советская, 93 (напротив собора)

8-928-171-60-99

8-951-498-00-33

*Рассрочка предоставляется ИП Толстоуов В.С.



7415 Ассенизатор - выкачка сливных ям и туалетов. Профессионально. Качественно. Шланги более 60 м. Машины: ЗИЛ - 6 куб. м и КамАЗ - 12 куб. м. тел. **8-950-85-97-508**, Иван.

513. Реклама

**СПИЛ
ДЕРЕВЬЕВ**
любой сложности
ЗВОНИТЕ
8-999-698-12-10

7521 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Производим ремонт механизмов, замену поролона, пружин, без замены ткани. Большой выбор тканей, более 700 видов. Качество и сроки гарантируем. Выезд мастера бесплатный. Без выходных 24/7. Пенсионерам особые условия. тел. **8-950-853-02-20**, Виктория.

7634 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. **8-950-855-19-06**, Татьяна.

7633 Качественный ремонт и перетяжка мягкой мебели. Широкий ассортимент тканей. Выполняем замену поролона, пружинных блоков и механизмов различного типа. Выезд мастера и доставка бесплатно. Тел. **8-928-620-73-01**, Екатерина.

7635 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. РЕМОНТ ПРУЖИН, ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, МЕХАНИЗМОВ РАЗЛИЧНОГО ТИПА. ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТКАНИ РАЗНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ВЫЕЗД МАСТЕРА И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЫПОЛНЯЕМ РАБОТЫ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ ДОГОВОРОВ, С ГАРАНТИЕЙ. ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ. ТЕЛ. **8-906-183-87-86**.

7636 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: П. ХБК, РУНОК, ПАВИЛЬОН №83, В П. АРТЕМ, ПР. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 63 «Г»; ПР. ПОБЕДЫ РЕВОЛЮЦИИ, 111 («ПОИСК»), МАГАЗИН «МИР МЕБЕЛИ». ТЕЛ. **8-928-768-86-86**.

7813 Обивка дверей и мебели на **ДОМУ**. Ремонт, разборка, **ПЕРЕНОСКА**, сборка корпусной и **МЯГКОЙ** мебели. **ЗАМЕНА** замков, пружин, механизмов, столярки, **ПОРОЛОНА**, ножек, ремней, ручек и т.д. Обращаться по тел. **8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-960-463-11-96**.

**Хотите приобрести
газету «КВУ»
по себестоимости?**

Ждём вас пер. Шишкина, 184
(напротив ОДЦ «Город будущего»),

т. 8-989-522-43-24

ДЖУНГЛИ В КВАРТИРЕ

Самые простые в выращивании комнатные растения.

Хотите озеленить квартиру, но не готовы к сложному уходу за растениями? Есть отличное решение — посадите лианы. Эти растения создают атмосферу настоящих джунглей, добавляя объём и уют даже в самых скромных интерьерах.

Лианы прекрасно подходят для небольших квартир — они тянутся вверх или красиво свисают вниз, украшая стены, полки и шкафы, не занимая при этом место на подоконнике. Даже одно растение может преобразить помещение.

Крупные листья лиан удерживают влагу и пыль, улучшая микроклимат и делая воздух в помещении чище. Эти растения быстро растут, легко закрывают пустоты в интерьере, образуют зелёные каскады и легко размножаются — многие дают корни просто в воде.

Подходящие виды лиан

СЦИНДАПУС (ЭПИПРЕМУМ)

Неприхотлив, быстро растёт, легко укореняется и не страдает, если забыть полить. У него красивые овальные листья с мраморным рисунком.

ХОЙЯ (ВОСКОВОЙ ПЛЮЩ)

Цветёт ароматными звёздчатыми цветами. Любит свет, но спокойно переносит полутьму.

СИНГониум

Быстрорастущий вид с декоративной листвой. Хорошо поддаётся формированию, легко омолаживается.

ЦИССУС (БЕРЁЗКА)

Очень устойчив к сухому воздуху, стремительно оплетает опоры, не требует особого ухода.

ФИЛОДЕНДРОН ЛАЗЯЩИЙ

Красивые сердцевидные листья и высокая адаптивность к разным условиям.

ТРАДЕСКАНЦИЯ

Существуют сорта с зелёными и фиолетовыми листьями. Быстро укореняется, не требует особого внимания.



Крупные листья лиан очищают воздух.

Особенности ухода

Есть семь условий, которые помогут вырастить пышные лианы в вашем доме.

ОСВЕЩЕНИЕ

Лучше всего лианы чувствуют себя на восточных или западных окнах — они любят яркий, но рассеянный свет. Прямое солнце может обжечь листья, а в тени рост будет медленным.

ПОЛИВ

Поливайте умеренно. Убедитесь, что верхний слой почвы (1–2 см) подсох, прежде чем снова поливать. Летом — 1–2 раза в неделю, зимой — реже, около раза в 7–10 дней. Используйте отстоянную воду комнатной температуры, не оставляйте влагу в поддоне.



Лианы хорошо освежают и дополняют интерьер.

ПОДКОРМКА

С марта по сентябрь подкармливайте каждые 2 недели удобрением для декоративно-лиственных растений. Цветущие лианы (например, хойю) можно подкармливать формулой NPK 10–30–20 раз в 3–4 недели.

ПЕРЕСАДКА

Раз в 1–2 года, весной. Используйте лёгкий и воздухопроницаемый субстрат: смесь торфа (50%), перлита (20%), листового перегноя (20%) и вермикулита или мелкого керамзита (10%). При пересадке сохраняйте земляной ком.

ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА

Лианам комфортна влажность 50–60%. Если воздух сухой — особенно зимой, — опрыскивайте листья водой.

ОБРЕЗКА И ФОРМИРОВАНИЕ

Чтобы лиана была пышной, прищипывайте верхушки, удаляйте слабые и вытянувшиеся побеги. Лучшее время для обрезки — весна и начало лета.

ОПОРА

Многим лианам нужна поддержка. Используйте лесенки, шпалеры, решётки — так растения будут расти красиво и гармонично. Если соблюдать эти простые рекомендации, лианы будут радовать вас пышной зеленью, очищать воздух и создавать атмосферу природного уюта — практически без усилий.

Елена Нормухаметова

Клещ-преследователь

В Ростовской области проснулись самые опасные клещи в мире.

Об этом сообщил энтомолог Центра гигиены и эпидемиологии Анатолий Потехин.

С наступлением жары холодолубивые клещи ушли в спячку. Из-за холодного мая и июня они исчезли на два месяца позже. Однако на их смену пришли опасные охотники вида *H. marginatum*. Эти клещи умеют преследовать свою жертву.

У них есть острые сенсоры, которые помогают улавливать запах пота, тепло тела и вибрации от шагов. Когда клещ чувствует жертву, то начинает бежать за ней. Он может разогнаться до одного метра в минуту. Это редкое явление, обычно клещи сидят в траве и цепляются.

Когда *H. marginatum* добирается до тела, то находит самое уязвимое место и присасывается. Опаснее всего то, что он является основным переносчиком крымской геморрагической лихорадки.

Чтобы избежать укуса клеща, важно носить защитную одежду, также использовать репелленты и регулярно проверять тело на наличие паразитов.



Проснулись клещи, которые умеют преследовать свою жертву.

Людмила Карнадолина



Ещё больше новостей на нашем сайте.

Три козленка

В Каменском районе, в парке «Лога» у камерунской козочки родилось сразу трое малышей. Радостное событие произошло ещё 3 июля, но сообщили о нем сотрудники парка 16 июля, когда мама и малыши окрепли.



Все новорожденные оказались девочками, что имеет особое значение для увеличения популяции парка, поскольку ранее рождались только мальчики. Первые дни малышки не отходили от мамы, но через время стали радостно встречать киперов, виляя хвостиками.

Родиной Камерунских коз является Западная Африка. Но они быстро расплодились по другим территориям, так как с легкостью привыкают к новым условиям обитания. Эти козы дают очень мало молока из-за своего карликового роста (высота в холке: самцы — 41–58 см, самки — 40–50 см), поэтому их редко содержат как домашних животных.

Александра Цымбал

Впервые в парке у коз родились девочки.

Лимиты для охоты

В Ростовской области установили новые лимиты охоты на диких животных. Соответствующее распоряжение опубликовали на сайте регионального правительства.

Новые лимиты будут действовать с 1 августа 2025 года до 1 августа 2026 года.

В течение года охотникам можно будет поймать всего 45 лосей из 718 особей; 178 европейских оленей из 1922. А также из 7296 европейских косулей можно выловить 598 особей. Из 424 ланей можно будет забрать в качестве добычи 39 парнокопытных.

Также на территории региона проживают 1018 пятнистых оленей. Охотникам можно выследить из них 80 особей. А барсуков поймать 109 из 2748 проживающих на Дону.

Напомним, что в Ростовской области действует 242 охотхозяйства.

Людмила Карнадолина



Новые лимиты вступят в силу с 1 августа.

Редакция «К Вашим услугам»
в г. Шахты ищет специалиста по работе с клиентами

Основной круг обязанностей:

- Поиск новых партнеров.
- Поддержание отношений с существующими клиентами.
- Анализ, систематизация и расширение клиентской базы.
- Разработка и реализация маркетинговых стратегий.

Требования:

- ▶ Опыт работы в сфере продаж не обязателен, но приветствуется.
- ▶ Умение общаться и вести переговоры.
- ▶ Желание развиваться и обучаться новому.
- ▶ Умение работать в команде и самостоятельно.

Резюме присылайте на почту buh@kvu.su

Коллектив ООО «К вашим услугам»
поздравляет с Днём рождения:

24 июля
Президента Шахтинской Федерации акробатического рок-н-ролла
Олесею Витальевну Славянскую

29 июля
Генерального директора ООО «АвтоДон»
Андрея Дмитриевича Тукина

25 июля
Начальника отдела взаимодействия с федеральными структурами и казачеством администрации г. Шахты
Олега Владимировича Мамонова

Начальника управления по работе с обращениями граждан и контролю поручений администрации г. Шахты
Владимира Владимировича Чередниченко

26 июля
Начальника отдела ЗАГС Администрации Октябрьского района Ростовской области
Елену Михайловну Базылеву



kvu.su Акции Новости Фотографии

Лунный календарь красоты		31 июля Луна в Весах	Стрижка - Разрешены любые эксперименты с прической, результат порадует. Окрашивание - Можно выбрать любой оттенок. Маникюр/педикюр - Только смена покрытия и коррекция длины.
28 июля Луна в Деве	Стрижка - Удачный момент для визита к парикмахеру. Окрашивание - Отличный эффект от окрашивания по любым технологиям. Маникюр/педикюр - Противопоказаны любые манипуляции с ногтями	1 августа Луна в Скорпионе	Стрижка - Не лучший момент для манипуляций с волосами. Окрашивание - Неблагоприятный день. Маникюр/педикюр - Лучше отказаться от любых процедур, кроме неотложных.
29 июля Луна в Деве	Стрижка - Улучшится самочувствие. Окрашивание - Результат в этот день будет потрясающим, а настроение - отличным. Маникюр/педикюр - Неблагоприятный день.	2 августа Луна в Скорпионе	Стрижка - Нейтральный момент. Окрашивание - Разрешены только натуральные, щадящие красители. Маникюр/педикюр - Неблагоприятный момент.
30 июля Луна в Весах	Стрижка - Разрешены любые эксперименты с прической, результат порадует. Окрашивание - Можно выбрать любой оттенок. Маникюр/педикюр - Только смена покрытия и коррекция длины.	3 августа Луна в Скорпионе	Стрижка - Спровоцирует ухудшение самочувствия. Окрашивание - Исключительно щадящими составами. Маникюр/педикюр - День подходит для ухода за кожей рук/ног, питания кутикулы.

Следите за своими мыслями, здоровьем и настроением!

Гороскоп с 28 июля по 3 августа



Что обещают звезды жителям Шахт и Октябрьского района, рассказала опытный астролог, таролог, психолог и магистр индо-тбетских энергопрактик **Лариса Полуменко**. Чего стоит ждать от судьбы, а от чего лучше отказаться, читайте в гороскопе.
Тел. +7-900-130-00-70 VK: @veda_lara



ОВНЫ. Будьте активны и смело отстаивайте свои взгляды. Используйте сильные аргументы, ведь только вы знаете, в чём ваша правда. Если собрались в дорогу — проверьте все документы. Возможны сложности, но при хорошем раскладе они легко решатся.
«+» дни — 0 «-» дни — 0



ВЕСЫ. Порадуйте себя тёплыми встречами и весёлым отдыхом. Это принесёт не только хорошее настроение, но и выгодные предложения. Друзья и знакомые поддержат вас. Главное — не пропустите возможности в круговороте событий.
«+» дни — 29 «-» дни — 2,3



ТЕЛЬЦЫ. Неделя будет полной эмоций. Возможны вспышки ревности и гнева. Постарайтесь направить свою энергию в творчество или полезные дела. Не ссорьтесь с родными и не принимайте всё близко к сердцу — так вы справитесь с внутренним напряжением.
«+» дни — 28,30,1 «-» дни — 29



СКОРПИОНЫ. Остерегайтесь манипуляций и жалоб. Люди могут провоцировать вас на ссоры. Держите эмоции под контролем и не вступайте в конфликты. Сейчас не время доказывать правду. Лучше избегать тех, кто вызывает у вас раздражение.
«+» дни — 0 «-» дни — 30



БЛИЗНЕЦЫ. Если в отношениях с кем-то из родных напряжение, лучше временно уменьшить общение. Велика вероятность ссор. В паре не давайте волю слезам и упрекам. Сейчас не время для выяснения отношений, отложите тяжёлые разговоры.
«+» дни — 0 «-» дни — 29,30,31



Стрельцы. Неделя будет яркой и лёгкой, если не считать возможных ссор с любимым. Не закидывайтесь на мелочах. Ваше обаяние и лёгкость привлекут внимание и поддержку окружающих. Настройтесь на позитив и не теряйте самоиронии.
«+» дни — 28,31 «-» дни — 29



РАКИ. На этой неделе в любви вспыхнет страсть. Ревность может добавить огня, но будьте осторожны — не переборщите. Если в отношениях было скучно, сейчас станет жарче. Решать вам, к чему приведёт этот накал — к буре или к романтике.
«+» дни — 2 «-» дни — 31



КОЗЕРОГИ. Берегите сердце — не нервничайте и не переутомляйтесь. Лучше направить силы на творчество или внутреннее развитие. Расслабьтесь, займитесь йогой, отдыхом. Больше отдыхайте и меньше работайте. Всё нужное придёт само.
«+» дни — 1,3 «-» дни — 28,29



ЛЬВЫ. Настроение будет не лучшим, можете видеть всё в тёмных тонах. Не спешите с важными решениями, особенно в карьере. Если получите предложение — не давайте ответ сразу, подумайте. Всё наладится, просто немного подождите.
«+» дни — 0 «-» дни — 2



ВОДОЛЕЙ. Найдите время для родных — это важно. Поддержите их не только словом, но и делом. Дарите подарки, эмоции, заботу. Пусть это будет от сердца. Всё, что вы отдадите сейчас, обязательно вернётся к вам с неожиданной добротой.
«+» дни — 1,3 «-» дни — 0



ДЕВЫ. Рабочие заботы отложите. Сейчас хорошее время для любви и ярких чувств. Возможен роман, даже на работе. Решать вам — оживить старые отношения или начать что-то новое. Будьте смелыми и открытыми к переменам.
«+» дни — 28,2 «-» дни — 30,31



РЫБЫ. Позвольте себе расслабиться, особенно в любви. Экспериментируйте, будьте креативны. Это поможет сблизиться с партнёром, наладить контакт, лучше понять друг друга. Откройтесь новому — результат может удивить вас приятно.
«+» дни — 30,1 «-» дни — 29,2

Прогноз погоды с 24 по 30 июля

	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
температура воздуха, °C	+33/+22	+32/+20	+33/+19	+34/+20	+33/+19	+33/+20	+33/+20
атм. давление, мм рт. ст.	748	748	749	748	748	746	747
скорость ветра, м/с	2 3	2 СЗ	2 ЮВ	3 ЮВ	5 ЮВ	3 Ю	3 ЮЗ

Спасибо, что нас читаете! До встречи в следующем номере!

16+



№ 30 (1748)
Тираж 6000 экз.
заказ №317
Объем 5 у.п.л.

Учредитель – издатель – ООО «К вашим услугам».
Общественно-политическая газета «К Вашим услугам» зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Управлением по Южному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 10–5960 от 7 июля 2005 г.
Главный редактор – И.С. Козина.
Генеральный директор – О.В. Квачева.

АДРЕС:
Редакция-издатель.
346513, Ростовская обл., г. Шахты, пер. Шишкина, 184.

ТЕЛЕФОНЫ:
Отдел рекламы 8–989–522–43–24
Корреспонденты 8–928–180–43–04
Объявления по WhatsApp 8–989–522–43–24

E-MAIL:
Корреспонденты kvu.red@yandex.ru
Реклама kvu.rek@yandex.ru

Сайт
Подписной индекс: ПО 818

Отпечатано в ИП Буштырев А.В., 344039, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Саратовская, 40.
Подписано в печать: 22.07.2025г.
Дата выхода номера в свет: 23.07.2025г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламных материалов. Издатель оставляет за собой право отказать в публикации, если ее содержание противоречит требованиям действующего законодательства РФ, нормам морали и этики, или не соответствует общей концепции издания.

