



**МИХАИЛ ПИОТРОВСКИЙ: «К СОЖАЛЕНИЮ,
В НАШЕ ВРЕМЯ ЛЮДИ СТАЛИ ПРИМИТИВНЕЕ»** с. 53

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 49 (2038)
4–10 декабря 2019 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЛЁГКАЯ ДОБЫЧА

КАК МОШЕННИКИ КРАДУТ
У ПЕНСИОНЕРОВ НАКОПЛЕНИЯ

с. 6–7



Коллаж Андрей ДОРОФЕЕВА

АВИАЦИЯ



ВЗЛЁТЫ И ПОСАДКИ

Почему
в авиапроисшествиях
и катастрофах винят
только пилотов

с. 3

ДЕНЬГИ

ПОД НОЛЬ

Освободят ли бедных
от подоходного
налога

с. 14

КОРРУПЦИЯ

КТО НА НАРЫ, КТО НА КАНАРЫ

Куда бегут слуги
народа, обвинённые
в мошенничестве
и хищениях

с. 19

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА



ПЛОМБИР В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ

Россия могла бы
ежегодно
экспортировать
в Китай еды
на \$50 млрд

с. 37

ЗДОРОВЬЕ

ПРИНИМАЯ БЛИЗКО К СЕРДЦУ

Академик Баграт
Алесян – о том, могли
ли врачи спасти
жизнь Ельцину

с. 47

СПОРТ

НЕ РАЗЛЕЙ ВАДА

Чем закончится
для России
очередной
допинг-скандал

с. 61



ДЕКАДА ПОДПИСКИ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Во всех почтовых отделениях
со 2 по 12 декабря 2019 г.

Торопитесь оформить подписку на 2020 год
Любимая газета с доставкой на дом!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:

00123 – ПОЛГОДА

00674 – ГОД

ISSN 0204-0476



19049



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

КАКИЕ ЗАКОНЫ ПОДПИСАЛ ПУТИН?

ПРЕЗИДЕНТ

В ПОНЕДЕЛЬНИК ГЛАВА ГОСУДАРСТВА ПОДПИСАЛ РЯД ЗНАКОВЫХ И РЕЗОНАНСНЫХ ЗАКОНОВ, РАНЕЕ ПРИНЯТЫХ ГОСДУМОЙ И ОДОБРЕННЫХ СОВЕТОМ ФЕДЕРАЦИИ.

В частности, Владимир Путин подписал закон о приёме в начальную школу или детский сад детей из одной семьи: если один ребёнок уже ходит в образовательное учреждение, то его брата или сестру зачислят туда же в приоритетном порядке. Соответствующие поправки вносятся в Семейный кодекс и закон об образовании.

Другим законом расширяются права государственных инспекторов труда по взысканию

долгов по зарплате. Предполагается, что призвать к ответу нерадивых работодателей и получить честно заработанное гражданам в результате станет проще.

Также Путин подписал закон о запрете с 1 июля 2020 года продажи электронных устройств — смартфонов, планшетов и пр. — без предварительно установленного на них российского программного обеспечения. Какие конкретно приложения и на какие устройства нужно будет устанавливать, закон не разъясняет — в ближайшие месяцы это должно решить правительство.

Ещё один закон разрешает силовикам — ФСО, Росгвардии, МВД, СВР, ФСБ и ФСИН — сбивать или принудительно сажать незаконно используемые беспилотные аппараты, которые летают над местами проведения массовых мероприятий или над охраняемыми объектами.

ЗАЧЕМ ПРЕЗИДЕНТ ПОЛЕТИТ ВО ФРАНЦИЮ?

ДИПЛОМАТИЯ

9 ДЕКАБРЯ В ПАРИЖЕ ПРОЙДЁТ ВСТРЕЧА ПРЕЗИДЕНТОВ РОССИИ, УКРАИНЫ, ФРАНЦИИ И ГЕРМАНИИ.



Несмотря на громкие заявления из Киева, что на встрече будут обсуждать и «Северный поток — 2», и статус Крыма, единственная тема нормандского саммита — ситуация в Донбассе и выполнение Минских соглашений. «В Кремле рассчитывают на продвижение в каких-то вопросах, а не просто на встречу ради встречи», — сказал «АиФ» замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин. — Именно поэтому саммит долго откладывался. Полагаю, что в Париже удастся договориться о конкретных сроках и условиях

разведения сторон по всей линии соприкосновения, а также о завершении обмена удерживаемыми лицами. Удастся ли убедить Украину начать выполнять политическую часть «Минска» — большой вопрос».

Эксперт не исключает, что Киев может организовать запланированный скандал, предложив заведомо невыполнимые изменения Минских соглашений, а французы и немцы иезуитски заявят, что неплохо бы обсудить «новые миролюбивые предложения украинской стороны». Путин отвергнет это, и появится формальный повод в конце декабря продлить санкции, потому как Россия якобы «блокирует выполнение Минских соглашений». «Я надеюсь, что наши дипломаты от такого развития событий перестраховались. Судя по утечкам, какое-то согласование финального документа всё-таки есть», — добавил Жарихин.

КАК «АИФ» ЦИТИРУЮТ В ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛАХ?

РЕЙТИНГ

РЕЙТИНГ УПОМИНАЕМОСТИ СМИ В ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛАХ СОСТАВИЛИ ЭКСПЕРТНАЯ СЕТЬ

Место	СМИ	Число упоминаний
1	МК	7544
2	ТАСС	7314
3	Russia Today	7042
4	РИА Новости	3850
5	РБК	3721
6	Аргументы и факты	3405
7	Медуза	2978
8	Знак	2484
9	Россия 24	2273
10	Яндекс.Дзен	1904
11	Forbes Russia	1714
12	Дождь	1579
13	Новая газета	1566
14	Комсомольская правда	1336
15	Первый канал	1267

По данным выборки за 22–28 ноября

«ДАВИДОВ.ИНДЕКС» И ФОНД «ПЕТЕРБУРГСКАЯ ПОЛИТИКА». «АИФ» ОКАЗАЛСЯ В ЧИСЛЕ ЛИДЕРОВ, ЗАНЯВ ДОСТОЙНОЕ 6-Е МЕСТО!

Место	СМИ	Число упоминаний
16	Известия	1239
17	Ведомости	1235
18	Газета.ру	1059
19	Фонтанка.ру	891
20	НТВ	849
21	Независимая газета	834
22	Эхо Москвы	789
23	Радио Свобода	768
24	Российская газета	766
25	Коммерсантъ	730
26	Россия 1	630
27	Матч ТВ	476
28	Евроньюс	456
29	Общественное телевидение	407
30	Рен ТВ	340

СРОК ГОДНОСТИ ДЕПУТАТА

Когда нечего красть, но есть где хранить



А. ДРОЗДЕНКО, губернатор Ленинградской области: «Пора прекратить врачам издеваться над бабушками и заставлять их ездить отправлять анализы в районную больницу. Надо, чтобы какашки мы не ездили сдавать в больницы».

Правильно! В XXI веке живём. Пусть бабушки сдают какашки по интернету.

В. ШУМКОВ, губернатор Курганской области: «Красть в Курганской области больше нечего. Можно работать, можно развивать, но красть больше нечего».

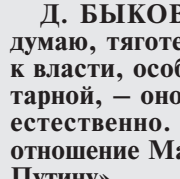


Если как следует поработать, поразвивать область — глядишь, оно и появится снова.

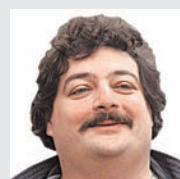


Г. ОНИЩЕНКО, депутат Государственной думы: «Если бы 2 января россияне уже выходили на работу, то было бы лучше всем с точки зрения сохранения здоровья. Меньше бы употребляли».

Ещё неизвестно, какой россиянин хуже — похмельный или тот, которому толком не дали выпить.



Д. БЫКОВ, писатель: «Я думаю, тяготение художника к власти, особенно к авторитарной, — оно, к сожалению, естественно. Взять хотя бы отношение Марка Захарова к Путину».



Кажется, Толстой, Чехов и Куприн в эту картину не очень укладываются. Впрочем, кто они такие по сравнению с Марком Захаровым?



В. ЗЕЛЕНСКИЙ, президент Украины, о выбранных в конце августа депутатах Верховной рады: «Уже пора менять и этих».

Если срок годности депутатов сократился до 3 месяцев, то, может, на выборах избирать сразу комплект из 20 штук на место (4 депутата в год по 5 лет)? То есть на 450 мест в Раде — ровно 9000 парламентариев.

С. РЕПОВ, фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: РИА Новости, РБК, Парламентская газета, Эхо Москвы, Newdaynews, 47news

КАК В БЕЛОРУССИИ СЕГОДНЯ ОТНОСЯТСЯ К РОССИИ?

СОСЕДИ

8 ДЕКАБРЯ ИСПОЛНИТСЯ 20 ЛЕТ СО ДНЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА О СОЗДАНИИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА РОССИИ И БЕЛОРУССИИ.



Как предполагается, это событие президенты Владимир Путин и Александр Лукашенко могут отметить подписанием новых соглашений о дальнейшей интеграции двух республик. А ранее в Сочи проведут встречу премьер-министры Дмитрий Медведев и Сергей Румас.

В минувшую пятницу посол Белоруссии в РФ Владимир Семашко рассказал журналистам о том, как продвигается работа

по согласованию «дорожных карт»: из 31 одобрены уже 20. Предполагается в ближайшее время решить спорные вопросы и по 11 остальным. Кстати, ожидается, что 5 декабря, накануне переговоров с российским руководством, Лукашенко выступит с обращением к белорусскому парламенту. В СМИ ждут «исторического заявления» в том числе и по поводу союза с РФ.

Между тем Центр пространственного анализа международных отношений ИМИ МГИМО провёл опрос граждан Белоруссии об их отношении к России.

На вопрос, какие отношения с РФ они считают наиболее приемлемыми для своей страны, 57,6% белорусов ответили «союзнические»; 31,8% — «партнёрские»; 10,2% — «нейтральные». И лишь ничтожные 0,2% полагают, что отношения должны быть «враждебными».

Кроме того, выяснилось, что всего 23,2% граждан Белоруссии никогда не были в России. 21,4% бываю там несколько раз в год, 55,4% — один раз в год и реже. А ещё белорусов спросили, откуда они в первую очередь узнают новости о России. 21,2% черпают их «из российских телеканалов и газет», 12,4% — «из белорусских телеканалов и газет», 55,6% — «из интернета».

АВИАЦИЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ ОТМЕЧАЕТСЯ 7 ДЕКАБРЯ. КАК ПОДНЯТЬ АВИАЦИЮ В РОССИИ ДО ТОГО СОСТОЯНИЯ, КОГДА ЭТОТ ДЕНЬ ЗАХОЧЕТСЯ ОТПРАЗДНОВАТЬ?



Рассказывает член Комиссии при Президенте РФ по вопросам развития авиации, заслуженный пилот РФ Юрий СЫТНИК.

ПОЛЁТЫ НА ПРЕДЕЛЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

— Юрий Михайлович, скажите честно: вы боитесь летать с нашими пилотами? Ведь в последнее время что ни авария, то человеческий фактор...

— Летать не боюсь. Но знаю, как авиакомпании выжимают из пилотов все соки, заставляя их летать на пределе человеческих возможностей. Нарушение рабочего и лётного времени, преодоление часовых поясов без необходимого отдыха — всё это не может не сказываться на качестве работы.

В советское время действовало правило: если пилот пересёк 6 часовых поясов, ему положен отдых не менее 48 часов. Сегодня ни одна авиакомпания это не нормирует. Ещё было правило: из общего налёта на ночные перелёты должно приходиться не более 30%. Сейчас лётчиков эксплуатируют, не глядя, сколько они летели ночью, имели ли возможность отдохнуть.

Старые санитарные нормы налёта в месяц (например, на самолёте Ту-154, большинстве «эйрбасов» и «боингов» — не более 70 часов, на Ил-86 и «Боинг-747» — не более 60 часов) уже давно не учитываются в построении лётных программ. Особенно летом, когда идёт основной пассажиропоток, лётчики и стюардессы летают по 120 часов. Пилоты клюют носом за штурвалами от усталости. И при этом находятся в постоянном страхе: во всех кабинах установлены камеры, и пилота оштрафуют, даже если он просто вытянул ноги в кресле и прикрыл глаза, чтобы дать им отдохнуть. Сразу начинается разбирательство — в первый раз лишают премии,

потом могут снять с хороших рейсов и т. д.

— Раньше было иначе?

— Я летаю больше 50 лет, налетал 25 000 часов. И могу сказать: будучи командиром корабля, при экипаже 3 человека и более я всегда спал ночью по 2—3 часа. Потому что физиологию никому не отменить, даже сильно желающим сэкономить большим начальникам авиакомпаний. Перед посадкой, за 20 минут, выпивал хороший заварной крепкий кофе. Стюардесса приносила смоченное в кипятке полотенце — им я обтирал лицо. Всё это позволяло мне быть бодрым и собранным. Сегодняшние пилоты о таких условиях не могут и мечтать — стюардессам запрещено входить в кабину, пилотам запрещено из неё выходить... Катастрофы, связанные с человеческим фактором, происходят сегодня всё чаще — именно из-за этой накопившейся усталости.

ПОЧЕМУ ЗАБАСТОВКИ У НАС НЕ РАБОТАЮТ

— Недавно пилот умер в кабине рейса Москва — Анапа. Комментируя эту ситуацию, вы сказали, что многие стараются скрыть свои проблемы со здоровьем, чтобы их не списали на пенсию. Какая пенсия у пилота?

— Сегодня средняя пенсия командира воздушного судна — 45 тыс. руб. (при зарплате 300—350 тыс. руб.). Одни из главных профессиональных заболеваний лётчиков, связанные со слухом и даже его потерей, раньше давали право на повышенную пенсию. Сегодня повышение выплат по состоянию здоровья сильно ограничили.

— Но и 45 тыс. руб. — пенсия не маленькая...

— Могу вас заверить: большинство из пилотов сегодняшнего поколения не доживут до пенсии! Многие умрут в возрасте от 40 до 50 лет. Нормы, которые я приводил выше, учитывали, что организм человека, работающего на воздушном судне, будь то стюардесса или пилот, восстанавливается за 36—48 часов. Соблюдение этой нормы было условием того, что человек проживёт хотя бы 60—65 лет.

— Ещё и психологически сложно летать, зная, какие последствия будут для здоровья...

— Психологическое состояние современных пилотов катастрофическое! Они ощущают себя загнанными. Большую проблему создали, перейдя на экипажи из 2 человек. Чаше всего командир корабля и второй пилот просто ненавидят друг друга! Большинство даже в гостиницах просят поселить их на разных этажах, ходят обедать в разное время — чтобы не пересекаться. Не переносят запах и шуточки друг друга.

Чтобы бороться с напряжением в кабине, западные компании подсаживают третьего пилота или инженера технических служб либо проводят частую замену экипажа, каждые 2—3 рей-



Российским авиакомпаниям на заметку: служащие аэропорта в Японии извиняются перед пассажирами за задержку рейса. Фото из соцсетей

са ранжируя людей. Российским авиакомпаниям тоже нужно идти по этому пути.

— Эти проблемы характерны только для нашей страны?

— Французские, английские, немецкие лётчики часто бастуют. Сейчас забастовки поддерживают финские и шведские пилоты. Во всех западных странах лётные составы отстаивают свои интересы, там хорошо работают профсоюзы. В нашем государстве «благодаря» олигархам профсоюзов нет — поэтому отстаивать права работающим людям невозможно. Смысла в забастовке в России нет, ты прекрасно понимаешь: будешь недоволен — тут же придут люди, которые с радостью займут твоё рабочее место.

— Китай переживает пик развития авиации: растёт безопасность перевозок, строится по 100 аэропортов в год, самолёты летают с рекордной точностью — 90% рейсов без опозданий... Почему они так могут, а мы нет?

— Такая же картина, кстати, в Японии. Это вопрос того, как государство действует — в интересах своих граждан или в интересах этих стран людей с двойным гражданством, с жёнами или виллами за рубежом, у многих ли учатся дети в Европе и США? В Китае за принятие антинародных законов депутатов могут сразу расстрелять, а родным ещё и пришлют счёт за пулю — государство-то потратилось! У нас такого нет — и люди у власти ничего уже не боятся. Китай сегодня — это страна, которая собрала лучшую систему управления, она работает на свой народ. И если народу нужны безопасные перелёты, много аэропортов местного значения, точные рейсы — значит, это ставится во главу угла.

А КТО ЗАПЛАТИТ?

— Кстати, об аэропортах местного значения. Есть задача по восстановлению программы внутренних перевозок (в СССР было 1450 аэродромов, а осталось 282). В Думе составили список 30 городов, в которых надо восстановить аэропорты в первую очередь. И отчитались: денег нет. Как так?

— Думаю, эта программа будет спущена губернаторам. На их месте я бы действовал так: в каждом регионе есть богатые люди. Стоит заставить их вложить часть заработанных в регионе же денег в инфраструктуру края. Ведь, как правило, зарабатывают на чём? Газ, нефть, лес — природные богатства страны. Губернаторский корпус сегодня очень сильный, в ближайшие 3—5 лет, я уверен, аэродромы будут восстановлены — и не 30, а 300. Мы всё равно взлетим!

Более того, чтобы восстановить внутренние линии, нужно

строить суда, на которых можно будет совершать полёты между городами. В России сегодня много разработчиков таких самолётов — в Самаре, Рязани, Нижнем Новгороде. В Нижнем, например, собирается самолёт «Аккорд-201» — двухдвигательная цельнометаллическая машина, которая может взлетать на поплавках или на лыжах в местах, где нет аэродромов. Её внедрение поможет развить санитарную авиацию, мониторинг леса, линий электропередач и газопроводов, вести учёт животных, следить, чтобы не разрывывались вода и посевы, проводить аэрофотосъёмку. В авиации внутри страны нам нужно восстанавливать всё, что было утрачено с советских времён, и каждый, кто финансово может поучаствовать, считаю, обязан это сделать.

— Что надо сделать, чтобы снизились цены на авиабилеты?

— Авиабилеты внутри страны стоят так дорого из-за заоблачных цен на авиакеросин. Мне до сих пор непонятно, почему в России тонна авиатоплива (сделанного из нашей же нефти!) обходится в 55 тыс. руб., а в Туркмении или Казахстане — в разы дешевле. Такие дорогие нефтересурсы для внутренней авиации из нефтедобывающих стран — только в России. С «золотым» авиакеросином перелёт на 300 км из города в город не может стоить дешевле 5 тыс. руб. Я считаю, что российская нефть для внутренней авиации должна поставляться по себестоимости, если мы ставим задачу развивать авиацию! Отчего она у нас дороже, чем в Европе и США? Сегодня минимальная зарплата в стране — 11 тыс. руб., летают на самолётах 2% наших граждан. При продаже авиакомпаниям топлива по льготным ценам перелёт в Симферополь сможет подешеветь с 5—6 тыс. руб. до 1 тыс. руб. А это значит, полёты смогут позволить себе как минимум 25% жителей России.



Дарья БУРАВЧИКОВА,
D.Buravchikova@aif.ru

АРТРИТ ПОДСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! Диагноз — артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется, словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ишу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой.



Реклама. 16+

Ольга Сергеевна, Н. Челны

Хотите узнать, как помочь суставам восстановиться независимо от стадии заболевания?

Срочно звоните на «горячую линию» по бесплатному телефону 8-800-333-57-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

ДОСЬЕ

Юрий Михайлович Сытник — заслуженный пилот РФ. 17 марта 1991 г. благополучно посадил самолёт Ил-86 после взрыва в салоне двух бомб, пронесённых террористом. Работал лётным директором «Внуково». Имеет орден «За личное мужество», медаль Нестерова и медаль Маресьева.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ПРАВИТЕЛЬСТВО ДУМАЕТ, ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ НА УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ. ОБСУЖДАЕТСЯ ИДЕЯ ВВЕСТИ ЕЩЁ ОДИН СОЦИАЛЬНЫЙ ВЗНОС В РАЗМЕРЕ 1–1,5% ОТ ФОНДА ОПЛАТЫ ТРУДА.

У нового взноса даже появилось своё название — страховка на старость. Предполагается, что, когда человек в возрасте уже не сможет обходиться без помощи, она покроет услуги сиделки или проживание в доме престарелых. Поддержат ли новый набор

работодатели? И что будут делать те старики, которые в трудоспособном возрасте не платили взносы?

Помимо всевозможных налогов работодателя за каждого

занятого на его производстве и так платит 30% от фонда оплаты труда. Из них 22% идут в ПФР (это страховка на пенсию), 5,1% — в фонд ОМС (на медобслуживание) и 2,9% — в фонд соцстрахования (на больничные, декретные и др.). Добавлять ещё какие-то проценты к существующим немалым сборам — полный абсурд. Бизнес и без того активно уходит в тень, люди не получают официальные зарплаты. Новый набор приведёт к ещё большему разрастанию нелегального сектора экономики.

И вообще, «страховка на старость» — это звучит очень цинично. Давайте тогда введём налог на воздух, на гробы, ещё на что-нибудь важное для людей. Слышал, что есть также идея не вводить новый социальный взнос, а выделить его в виде «целевых» 1–1,5%

из фонда социального страхования конкретно на систему долгосрочного ухода за пожилыми. Мол, в соцстрахе имеется профицит, поэтому такое перераспределение средств вполне реально. То есть наши платежи на больничные и декретные



полностью не расходуются. Люди выходят на работу больные, да и рожают всё меньше... Тогда почему бы не потратить этот профицит на санатории, чтобы работники там отдыхали и укрепляли своё здоровье?

В любом случае вводить в страховую систему уход за стариками очень неправильно. Не по-человечески как-то. Сегодня

все и так напуганы тем, что при маленькой зарплате или зарплате в конверте человек в будущем может остаться без страховой пенсии. Выходит, ты можешь остаться не только без пенсии, но и без ухода в старости. Одинокого, не сумевшего сделать эти отчисления, пока был трудоспособен, даже в дом престарелых не пустят? Пусть без денег, немощный, один в своей квартирке пропадает. Такого нельзя допустить! Как будто у нашего государства мало средств! На те тонны денег, которые находят в квартирах разных Захарченко, можно тысячи прекрасных современных домов престарелых построить и снабдить каждого немощного старика личной сиделкой. А правительство почему-то опять пытается повесить эту услугу на послушных, добропорядочных налогоплательщиков.

Евгений Куликов,
генеральный секретарь
Союза профсоюзов России

ЧЕМ ОПАСНЫ КРЕДИТЫ НА ЛЕКАРСТВА?

АПТЕКИ ОБЪЯВИЛИ, ЧТО БУДУТ ПРЕДЛАГАТЬ МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ ТЕМ, КОМУ НЕ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ НА НУЖНЫЙ ПРЕПАРАТ.

От 3000 до 300 000 руб. выдадут на срок от 3 месяцев до 1 года по ставке 23% годовых.

За счёт этого сервиса аптечная сеть планирует «нарастить» поток клиентов и выручку на 5–10% к концу 2020 г.».

МНЕНИЕ



САВЕРСКОГО

Можно сколько угодно обвинять в алчности бизнесменов, которые в погоне за прибылью выкручивают руки простым людям. Но не только бизнес в этом виноват.

Эта идея не пришла бы никому в голову, если бы пациенты имели возможность получать положенные им лекарства вовремя и бесплатно.

Понятно, что деньги под такой варварский процент люди будут брать не для покупки витаминов и пищевых добавок. В добровольную кабалу к банку пойдут лишь те, кто отчаялся по-другому получить препараты, без которых полноценная жизнь невозможна. Не сомневаюсь, что желающие воспользоваться такой услугой найдутся. Ведь сегодня ждать бесплатных лекарств от государства приходится очень долго. В Петербурге, например, пациенты с рассеянным склерозом их не могут дожидаться уже год, несмотря на решение суда и врачебной комиссии, которые, как оказалось, не имеют никакого воздействия на чиновников. За то время, пока больные люди находятся «в листе ожидания», у многих развились осложнения, из-за которых они перестали передвигаться самостоятельно. Курс лечения на год стоит 1 млн руб. Откуда у инвалида такие деньги, чтобы купить лекарство самостоятельно?

Другой вопрос, что такой кредит можно будет попытаться оспорить через суд. В юриспруденции существует понятие «кабальной сделки», и в таких случаях она налицо — ведь заём средств осуществили люди, которые находились в абсолютно зависимом и безвыходном положении.

Прецеденты есть. В прошлом году суд впервые отменил сделку по продаже квартиры инвалида I группы, которая отдала её за сумму на порядок ниже рыночной стоимости. Женщине срочно нужны были деньги на закупку необходимого лекарства.

Если пациенты массово начнут брать кредиты на лекарства, а суды — массово отменять подобные сделки, возможно, хотя бы это заставит чиновников найти наконец возможность обеспечить людей тем, что им положено бесплатно.

Александр Саверский,
президент Лиги защитников
пациентов

ФОТО НЕДЕЛИ



«СИЛА СИБИРИ» ДОБРАЛАСЬ ДО КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЫ



2 декабря Президент РФ Владимир Путин и глава КНР Си Цзиньпин по телемосту дали старт работе трубопровода «Сила Сибири». Первый его отрезок (2200 км) протянулся от Чаяндинского месторождения в Якутии до Благовещенска (граница с Китаем). Общая протяжённость «Силы Сибири» составит 3000 км. В 2020 г. «Газпром» сможет поставить в КНР до 5 млрд кубометров газа, в 2021-м — до 10 млрд. На проектную мощность — 38 млрд кубометров топлива в год — планируется выйти к 2025 г.

Фото gazprom.de

ПО ПРОГНОЗУ СЧЁТНОЙ ПАЛАТЫ, В 2019 Г. ВЛАСТИ НЕ УСПЕЮТ ИЗРАСХОДОВАТЬ ТРИЛЛИОН РУБЛЕЙ, ЗАЛОЖЕННЫХ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ.

Почему Минфин не сильно тревожится, что деньги, изъятые через налоги из экономики и карманов людей, не используются? Кому на руку такая практика?

МНЕНИЕ



КАНТОРОВИЧ

Сумму, которую «экономят» в этом году федеральный центр, озвучил глава Счётной палаты Алексей Кудрин на форуме «Россия зовёт!». Главы Минфина Антон Силуанов и Минэкономразвития Максим Орешкин сразу ответили: мол, ничего страшного. Просто теперь не авансируются «сырые» проекты, и задержанные траты будут сделаны на следующий год. Странная логика! Я не эко-

ПОЧЕМУ НЕ ИЗРАСХОДОВАН ТРИЛЛИОН РУБЛЕЙ ИЗ БЮДЖЕТА?

номист, но знаю, что предприниматели налоги платят как раз авансом. И любой гражданин, даже далёкий от бизнеса, не может перенести уплату подоходного налога на следующий год, не нарвавшись на штраф. Почему для себя государство установило другие правила? Конечно, оно обязано заботиться об эффективности расходованных собранных денег. Но почему никто не несёт ответственности за затягивание проработки новых проектов? Ведь от их реализации зависит развитие важнейших отраслей, а также рост зарплат у людей, которые в них работают.

Самое возмутительное, что строгий контроль за выделением денег «наверху» совсем не озна-

чает, что они будут эффективно и честно потрачены «внизу». Каждый год на счетах госучреждений страны остаются миллиарды неизрасходованных рублей. По федеральному закону, принятому в 2010 г., руководители вузов, школ, больниц и вышестоящих департаментов региональных администраций тоже могут переносить остатки средств на следующий год. И они охотно пользуются этой возможностью. «Мариновать» бюджетные деньги не просто ненаказуемо — это выгодно! Местные законы разрешают направлять экономию, образовавшуюся по итогам года, на премии сотрудникам бюджетных учреждений. И, как показывает жизнь, поощряют ру-



ководители прежде всего самих себя и своих приближённых. В школах и больницах премии сотрудников разного уровня отличаются в разы. А ежемесячное денежное поощрение госслужащего, например, в Челябинской области может достигать 38 должностных окладов. Как ради такого не «сэкономить»?

В советское время и вплоть до 2010 г. госучреждения были обязаны по истечении года возвращать неизрасходованные средства в бюджет. Руководитель бюджетной организации был заинтересован потратить деньги именно на те нужды, на которые они были выделены. Иначе на следующий год финансирование могли урезать. Из-за этого траты порой делались ради трат. Но ситуация, которая сложилась сегодня, ещё более абсурдна.

Ирина Канторович,
кандидат исторических наук

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ЗАЛОЖНИКИ БОЛЬШОГО БРАТА

Какую информацию о каждом из нас получают городские камеры наблюдения

ТЕХНОЛОГИИ

ЖИТЕЛЬНИЦА РОССИИ В СУДЕ ПОТРЕБОВАЛА ПРИЗНАТЬ НЕЗАКОННЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ РАСПОЗНАВАНИЯ ЛИЦ В ГОРОДСКОЙ СИСТЕМЕ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ. ПО ЕЁ МНЕНИЮ, ЭТО НАРУШАЕТ ПРАВО НА ЧАСТНУЮ ЖИЗНЬ И ЗАЩИТУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ.



Городские системы видеонаблюдения уже есть во всех мегаполисах. Подобные судебные иски тоже. Рассказывает IT-эксперт

Игорь АШМАНОВ:

— Сейчас, выходя на улицу в крупном городе, мы за день попадаем в поле зрения нескольких сотен камер, принадлежащих десяткам владельцев: ГИБДД, метро, торговым центрам, учебным заведениям, магазинам. В Москве камеры установлены практически на каждом подъезде, всего их планируется установить до 200 тыс. Но будем объективны: это происходит не только в России — в Лондоне, к примеру, по оценкам исследователей, за день человека снимают не меньше 400 камер. Примерно та же история в других мегаполисах мира. В Китае количество камер на улицах вообще запредельное, они висят просто гроздьями.

ИЩУ В ТОЛПЕ ЗНАКОМОЕ ЛИЦО

— **Что умеют эти камеры?**

— Большинство из них сейчас с высоким разрешением (40% подъездных камер в Москве, в следующем году будет 100%). Данные с камер попадают на сервера, где происходит распознавание лиц. Работает это распознавание уже очень хорошо — в последние 5–7 лет в этой области произошёл технологический прорыв, придуманы и разработаны так называемые глубокие нейронные сети, которые позволяют распозна-

вать миллионы лиц, не путая их между собой. Очки, борода, новая причёска или макияж, даже медицинская маска, уже не препятствие для распознавателя, точность очень высокая.

Распознанные лица «с улицы» затем можно сопоставить с фотографиями из соцсетей или личного дела, приписать распознанному лицу имя и фамилию, прочие личные данные. Если есть ещё данные от мобильных операторов, можно привязать к лицу мобильный телефон, сопоставив маршрут изображения и маршрут смартфона. Можно понять, кто к кому ходит, у кого любовница, кто на двух работах и т. п.

Камеры позволяют анализировать не только отдельного человека, находящегося близко от камеры, но и вычленять лица в толпе. Можно распознать всех, кто был на митинге или на каком-то ещё событии (свадьбе, конференции и т. п.). Причём эти данные накапливаются годами. По сути, уже создана машина времени.

— **Где всё это хранится?**

— Хранение данных сейчас дёшево, так что в базах данных оседают полные данные о том, кто ходил и что делал на улице, в общественных местах, в транспорте — за каждый день, час и минуту уже несколько лет. Если по каким-то причинам нужно посмотреть, что было 16.02.2017 в 14.15 возле дальнего от центра входа в метро на станции «Кунцевская» или 22.09.2019 в 17.30 у входа с Брянской улицы в ТЦ «Европейский» — пожалуйста. Данные есть, причём много у кого (полиция, метро, владельцы ТЦ и т. п.). Эта машина времени чёткая и объёмная, Full HD и 3D (потому что почти всегда есть съёмки с нескольких камер); она даёт картинку с разных ракурсов, её можно крутить, увеличивать рассматриваемую сцену, часто со звуком.

— **Для чего это делается?**

— Обычно необходимость установки камер и распознавания лиц аргументируют безопасностью, снижением уровня преступности. В этом есть



С современными системами видеонаблюдения фразу «Свободен, как птица» уже пора забыть.

Фото URA.RU/TACC

правда и логика: действительно, в последнее время в Москве, например, резко снизилось количество квартирных краж и угонов автомобилей. Камеры позволяют увидеть правонарушителя и проследить его путь по городу, данные с мобильного телефона — установить личность. Преступникам стало слишком рискованно работать, они уезжают из столицы. Хотя есть и другая сторона медали — снимают и анализируют всех, т. е. в основном законопослушных граждан.

— **Какие риски из-за этого появляются?**

— На мой взгляд, это нарушение приватности, права на тайну личной жизни. Когда это делают спецслужбы (ФСБ, ФСО, МВД, Следственный комитет), с этим можно смириться, им это нужно для дела. Хотя вообще-то тоже стоило бы спросить, почему с гражданами обращаются как с преступниками. А когда это делает администрация вокзала, торгового центра или учеб-

ного заведения, РЖД или автобусный парк, тут точно нужно спросить, зачем им это.

Ведь если в ФСБ или МВД с этими данными работают люди служивые, дававшие присягу и подписку, то в гражданских организациях к данным имеют доступ простые программисты и системные администраторы, менеджеры и чиновники. И пока в использовании этих чувствительных данных их никто и ничто не ограничивает.

Какие у нас бывают утечки персональных данных, все знают. Сейчас огромный объём данных о людях зачастую оказывается в руках тех, кто даже никакой подписки не давал. И потом эти данные можно недорого купить в даркнете. К сожалению, пока все, кто может, азартно накапливают большие данные на граждан страны, а законодатели тормозят. У нас пока нет законов ни о больших данных, ни о больших пользовательских данных, ни об общедоступных личных данных. Эти законы должны появиться в ходе работы правового направления программы «Цифровая экономика», но пока сбор данных происходит во внеправовой, серой зоне.

ЗАПРЕТИТЬ ИЛИ ОГРАНИЧИТЬ?

— **Какие есть решения?**

— Думаю, сбор данных запретить уже не получится. Хотя, например, в Калифорнии решили запретить распознавание лиц. У нас тоже появились первые иски об этом. В Европе в 2016 г. принят очень суровый закон GDPR, жёстко ограничивающий сбор и анализ персональных данных, в т. ч. с камер. Однако правильное и перспективнее регламентировать использование этих данных. Одно дело — записывать

изображение/видео в целом, другое — распознавать личность и присваивать ФИО каждой фигуре в видеопотоке.

С моей точки зрения, массовое распознавание лиц граждан «чехом», «валом» должно быть запрещено. И разрешено лишь в исключительных случаях, как сейчас прослушка телефона. По представлению спецслужб, следственных органов, прокуратуры, решению суда. Например, произошло убийство, драка, угон машины, квартирный кража. Ок, поднимите данные с камер вокруг того места и вокруг той даты и начните распознавать лица в окрестности места совершения преступления. Но не ранее. Например, у вас есть чёрный список людей в розыске: террористов, воров, экстремистов. Хорошо, распознавайте эти лица везде. Но только их. Без таких естественных и разумных ограничений у нас будет построен тоталитарный цифровой ад.

— **Должна ли я бояться незнакомцев, которые могут сфотографировать меня на улице?**

— Именно «фотографирующего человека» бояться вряд ли стоит. Разве что при каком-то конфликте (на шоссе, в магазине, на улице с хулиганами), когда оппонент хочет (с неизвестными целями) узнать, с кем он поспорил. Тут да. Сейчас есть возможность по лицу найти вас в соцсетях и узнать ФИО и прочие данные. Но помнить о том, что кроме фиксированных камер на улице всегда есть десятки смартфонов в руках, нужно постоянно. Любое событие сейчас оставляет видеослед. И видео с вами можно использовать не только для распознавания лица и поиска данных, а, например, для диффамации, травли, создания фейков.

Людмила АЛЕКСЕЕВА

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**

С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача — дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова — по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** — лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

Клиника им. Святослава Фёдорова

8 (800) 302-80-50

8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕМА НОМЕРА

СОГЛАСНО ПЕЧАЛЬНОЙ СТАТИСТИКЕ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, ТРЕТЬ ВСЕХ МОШЕННИЧЕСКИХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СОВЕРШАЕТСЯ ПРОТИВ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. ОНИ ОКАЗЫВАЮТСЯ САМОЙ ЛЁГКОЙ ДОБЫЧЕЙ, ПОТОМУ ЧТО ПЛОХО ОРИЕНТИРУЮТСЯ В МИРЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ПРИВЫКЛИ БЕЗОГОВОРЧНО ДОВЕРЯТЬ ВСЕМ, КТО ПРОИЗНОСИТ СЛОВА «СОЦСЛУЖБА», «СЛУЖБА ПОДДЕРЖКИ» И ПР.

ЛЖЕВРАЧИ И ПСЕВДООПЕРА

Большинство из обманутых поймали на самый чувствительный крючок — здоровье и лекарства, навязывая старикам ненужные им услуги и товары.

ЛЖИВЫЙ «АНГЕЛ»

В Петербурге в течение долгого времени на доверчивых пенсионерах наживались мошенники, которые организовали в городе несколько сетей лжемедицинских учреждений: «АнгелМед», «Роял Клиник», «Верба» и «Ювента». Махинаторы купили телефонную базу с номерами петербуржцев преклонного возраста, обзванивали потенциальных жертв и предлагали обследоваться в рамках бесплатной региональной программы «Здоровая нация». К сожалению, на этот крючок клевали — в СМИ сегодня много говорится про всевозможные нацпрограммы. Но многие ли вслушиваются в их точные названия? Пришедшим в клинику диагностировали серьёзные, а то и смертельные заболевания и тут же предлагали «эффективное лечение», заплатив за которое нужно было здесь и сейчас. Нет денег? Оформить кредит можно было прямо в клинике.

«Мне позвонили из «Роял Клиник». Приятная девушка пригласила пройти бесплатное обследование. Я пошла на консультацию к флебологу, — вспоминает петербурженка Инесса Воронина. — Доктор после визуального осмотра поставила диагноз «варикозная болезнь глубоких вен 3-й степени». Объяснила, подкрепляя слова фотографиями, что следующая степень варикозной болезни — трофические нарушения. Я была в панике — ведь, судя по словам врача, я вот-вот останусь без ног. Доктор поспешила меня успокоить: мол, правильное лечение остановит заболевание. Требуемой суммы в несколько сотен тысяч рублей, естественно, у меня не было. Я хотела позвонить дочке, посоветоваться. Меня стали убеждать, что дочь начнёт меня отговаривать, а ре-

шать должна я сама — здоровье же моё! Даже не помню, как отдала паспорт и мне оформили кредит».

Следственный комитет возбудил уже 12 уголовных дел о мошенничестве. Однако правозащитники не сомневаются, что пострадавших окажется больше. Предварительная сумма ущерба — не менее 1,5 млн руб. Известно, что деньги по заключённым договорам переводились на счета организаторов и участников преступных групп.

В Липецке более ста человек стали жертвами мошенников в белых халатах: пожилых людей лечили от несуществующих болезней, а обследование проводили на... тренажёрах для фитнеса.

Потенциальному клиенту звонил администратор некоего медцентра со звучным названием и по питерской схеме предлагал пройти бесплатную диагностику организма на специальном медоборудовании. По её результатам пациенту ставили диагноз. Как правило, неутешительный.

«Я тогда поняла, что долго не протяну, — рассказывает пожилая липчанка Надежда С. — Дома проплакала весь вечер».



Данные тех, кто купился на уловки мошенников ранее, вероятнее всего, вносятся в некую базу адресов, эти адреса и телефоны далее используются. То есть этих пожилых людей можно обирать бесконечно.

Убедив клиента, что жить ему осталось недолго, сотрудники клиник тут же протягивали руку помощи: всё можно вылечить! Правда, лечение будет дорогостоящим. И когда шокированный страшными перспективами пациент был согласен на всё, ему подсовывали злощастный кредитный договор с кругленькой суммой.

«Мне сказали, что курс лечения будет стоить 90 тыс. руб., — продолжает Надежда. — Процедуры два-три раза в неделю. Плюс разные БАДы. Очнувшись уже дома, но с огромным кредитом и кучей, как оказалось, бесполезных препаратов».

Позже выяснилось, что у клиентки не было лицензии, а у её сотрудников должного медицинского образования.

НАЛОГ ЗА «КОМПЕНСАЦИЮ»

71-летняя жительница Воронежа Анна Провоторова пострадала от мошенников дважды: сперва купила липовый медицинский прибор, а потом перечислила мошенникам 120 тыс. руб. якобы за уплату налогов с положенной ей компенсации.

«Дед болел раком. А я по радио услышала рекламу чудодейственного прибора, — рассказывает женщина. — Позвонила по указанному номеру, мне подтвердили: «Да, именно такой прибор вам нужен. Стоит он 37 тыс. руб., но вам как инвалиду вместе с доставкой — всего 27 тыс. руб.!» Прислали посылку в громадной коробке, хотя сам прибор оказался чуть больше иглы от капельницы и абсолютно непригодным к использованию. Через полгода мне позвонил мужчина, представился прокурором из Москвы и сказал, что состоялся Преображенский суд. Теперь всем потерпевшим от мошенников положена компенсация моральных и материальных убытков в размере 450 тыс. руб. Я сперва почуяла неладное — больно уж сумма компенсации велика. Но «прокурор» пригласил меня в Москву получить эти деньги.

Когда я вздохнула, что ехать тяжело, любезно согласился перевести деньги в банк в Воронеж. Правда, уточнил, что сперва нужно заплатить «налог» — 13% от размера компенсации. Мне, как инвалиду, опять же насчитали меньше — 30 тыс. руб. «Утром переведёте, а вечером уже получите компенсацию», — объяснили мне.

В день звонили по 5–6 человек: и директор банка, и специалист отдела безопасности, и экономисты. Я решилась — перевела. Вечером снова звонок: «Вам неправильно посчитали сумму, ещё нужно доплатить 92 тыс. руб.! Нет таких денег? Займите, завтра получите компенсацию и отдадите», — сказали мне.

Попросила займы у соседа. Доплатила. И что вы думаете? Звонки прекратились! Теперь рассчитываюсь с долгами, иной раз хлеба не на что купить. Сохранились все квитанции, номера телефонов, фамилии... Писала заявление в полицию. Правоохранители приняли и печально улыбнулись».

Пожлая история произошла и с одной брянской старушкой, которая пять раз переводила деньги в надежде получить компенсацию за приобретённые БАДы. Сначала телефонные мошенники сказали, что ей положено 200 тыс., но прежде она сама должна внести 20 тыс. Пос-

«ОНИ ПРИШЛИ

Мошенники объявили сезон охоты



Звонят? Закройте дверь!

тепенно размер обещаний вырос до 5 млн, ради которых женщина перечислила незнакомцам в общей сложности 1 млн руб.

Не повезло и 61-летней пенсионерке из Тамбова, которая в течение месяца перевела мошеннику 4 млн руб. Схема была той же, что и в предыдущих случаях: женщине позвонил незнакомый мужчина, представился сотрудником правоохранительных органов и заявил, что ей положена компенсация в 160 тыс. руб. Но сперва нужно отправить «налог» на определённые счета. Она перевела названную сумму. А потом в течение 22 дней переводила всё больше и больше денег. Когда наличные закончились, она взяла кредит, затем кредит взяли другие члены её семьи. Женщина занимала в долг у родственников и знакомых, исправно продолжая отправлять деньги мошеннику. Остановилась, только когда денег больше взять было не у кого. Общая сумма, отправленная злоумышленнику, составила 4 345 098 руб. Поняв, что её обманули, пострадавшая обратилась в полицию.

Оперативникам удалось установить номера телефонов, с которых звонил злоумышленник. Все они зарегистрированы в Московской обл. Полицейские смогли выйти на след махинатора. Преступником оказался 25-летний житель Ульяновской обл. Для совершения звонков он специально приезжал в Москву. Там его и задержали. В его отношении возбуждено уголовное дело по части 4 статьи 159 УК РФ «Мошенничество». Мужчина признался в преступлениях, обещал вернуть все похищенные деньги, но пока этого не произошло.

«ПОУЧАСТВУЙТЕ
В СПЕЦОПЕРАЦИИ»

Мошенников, обманувших жительницу Братска, тоже пытаются найти. В конце октября

к правоохранителям обратилась дочь жертвы — она рассказала, что её мама отдала аферистам более 2,5 млн руб. Потерпевшая три месяца исправно перечисляла деньги преступникам, веря в то, что... избавляет страну от мошенников. В августе в доме братчанки раздался телефонный звонок — незнакомец назвался представителем одной из спецслужб и сообщил, что ведомству удалось предотвратить списание денег с её карты. А теперь для поимки создателей нового опасного вида мошенничества она может внести свой вклад в розыск преступников. Для этого всего-то нужно организовать «контролируемый» безналичный перевод, тогда канал движения денег, добытых преступным путём, станет известен, и органы выйдут на след злодеев.

Обещая вернуть всё вложенное по окончании спецоперации, мужчина указывал жертве по телефону на необходимость всё новых перечислений. В итоге пострадавшая оформила несколько кредитов, а когда новые займы ей отказались выдавать, подключила супруга.

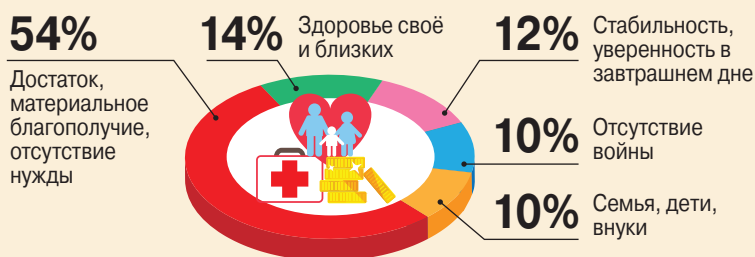
Братчанка до последнего не хотела верить, что её обманывают. Убедить её удалось только настоящим полицейским, которые сейчас ведут расследование. Теперь полиция Иркутской обл. без устали напоминает, что практики использования денег граждан для поимки преступников нет ни в одном правоохранительном ведомстве. А чтобы создать с жертвой доверительные отношения, мошенники представляются работниками служб безопасности банков или руководителями различных структур, как правило, расположенных в Москве. Нередко таких учреждений вообще не существует (министерства финансового контроля, службы возврата вкладов, управления правительственного надзора и пр.).

ГЛАС НАРОДА



КАКАЯ ОНА, БЛАГОПОЛУЧНАЯ ЖИЗНЬ?

Фонд «Общественное мнение» узнал у граждан России, считают ли они свою жизнь благополучной и что они вкладывают в понятие «благополучная жизнь». Для большинства благополучие — это материальный достаток и отсутствие нужды. В целом же ответы на вопрос «Что означает выражение «благополучная жизнь» лично для вас?» распределились так:



Опрос проведён среди 1500 жителей 104 населённых пунктов 53 регионов РФ. Приведены 5 самых популярных ответов.

ЗА ВАШИМИ ДЕНЬГАМИ!»

на средства и жизни пожилых людей

КАК ПЕНСИОНЕРАМ СПАСТИСЬ ОТ ОБМАНА?

нию, так получается, что именно пенсионеры привыкли доверять окружающим и легко открывают незнакомцам двери. Тем более что преступники обычно хорошо подготовлены. Они умеют располагать к себе, завоёвывать доверие, а порой носят с собой фальшивые удостоверения. Они пользуются новейшей техникой, имеют добытые на чёрном рынке базы данных. Многие пожилые люди, ставшие жертвами мошенничества, жаловались мне, что иногда у них дома целый день звонит телефон с разными предложениями.

Схем, которыми пользуются мошенники, очень много, и с каждым месяцем их становится всё больше. Например, есть махинаторы, которые обманывают, предлагая различные медицинские услуги. Они звонят с предложением пройти бесплатное обследование в медицинском центре. Всё это упаковывается в солидную словесную оболочку («по указанию мэрии», «льготное обслуживание», «муниципальный указ», «по федеральному закону» и т. п.). После первой процедуры человеку говорят, что у него всё очень плохо, и начинают гонять его по всем медицинским кабинетам. А на выходе выставляют счёт на 70–80 тыс. и отправляют оформлять кредит у сидящих здесь же представителей кредитных организаций.

Второй вариант — продажа всевозможных БАДов и медицинских приспособлений, которые «спасают от всех болезней». Ходоки по квартирам продают их в 5–7 раз дороже номинала.

Очень часто пожилых людей обманывают, обещая премии и льготные выплаты. Обострение происходит аккурат в преддверии 9 Мая. Людям звонят, просят сообщить номер банковской карты и ПИН-код. Пенсионеры всё называют, ожидая, что им сейчас пришлют деньги. Но происходит обратное. Ещё один распространённый вари-

ант: домой к пожилым людям приходят мошенники, которые представляются членами социальных организаций. Они говорят, что пенсионерам полагается доплата (например, 2000 руб.), и просят дать им сдачу с купюры в 5000 руб. А пятитысячные купюры — одни из самых подделываемых на территории РФ. В результате пенсионер с этой купюрой приходит в магазин, там банкнота проходит проверку, выявляется, что она фальшивая, и против пожилого человека могут возбудить дело о подделке казначейских билетов.

Как правило, обман строится на жажде получить лёгкие деньги. Людям обещают льготы, премии за просто так. Даже идти куда не надо — достаточно лишь предоставить данные своей карты, и на неё придёт крупная сумма денег. Вот только в реальности лёгких денег не бывает!

Один из самых циничных обманов — когда пожилого человека убеждают, что его родные попали в беду. Например, приходит СМС от внука: мол, его задержала полиция (чтобы человек не стал звонить 911), и нужно откупиться, чтобы отпустили. И просьба передать нужную сумму человеку, который должен подехать. Так у людей могут вынуть все имеющиеся у них деньги. А ведь пожилые люди не отличаются крепким здоровьем — услышав, что родные в беде, у них может стать плохо с сердцем, подняться давление и т. д.

БУДЬТЕ НАЧЕКУ!

Все вышеописанные манипуляции должны подпадать под уголовную статью о мошенничестве. Но, к сожалению, очень часто преступники настолько юридически хорошо подкованы, что их действия

трактуются полицией как гражданско-правовые отношения. То есть к вам пришли, рассказали об услуге, вы на эту услугу согласились, подписали договор не читая. А потом по факту оказалось, что там было прописано, что вы должны выплачивать крупные суммы денег.

Даже если мошенников удастся привлечь к ответственности, деньги обычно вернуть уже невозможно. Недавно у меня был случай, когда девушка 22 лет обманула несколько человек на 3 млн руб. Но вернуть эти деньги потерпевшим оказалось невозможно, потому что у мошенницы было просто нечего изымать — она жила в муниципальной квартире с мамой, на счетах ноль, нигде не работала.

Поэтому очень важной частью борьбы с такого рода мошенничеством становятся профилактика и информирование

населения. Мы, например, сделали специальную программу «Безопасный возраст», в которой рассказывали жителям района о случаях мошенничества и о том, как от этого можно защититься.

Другой способ, над которым мы сейчас активно работаем, — это создание «телефона доверия», чтобы человек мог позвонить 112 и проконсультироваться со специалистами, если у него возникли подозрения. Работа предстоит очень большая, потому что мы только начинаем понимать реальные масштабы исходящей от мошенников угрозы. К счастью, проблему осознают уже и в полиции.

И конечно, очень важно, чтобы пожилые люди чувствовали поддержку близких. Ведь порой именно недостаток заботы и внимания со стороны родственников заставляет пенсионеров с безоглядным доверием относиться к словам посторонних.

ЗАЧАСТУЮ ОБМАН ПОСТРОЕН НА ЖАЖДЕ ЛЁГКИХ ДЕНЕГ.

КАК НЕ ЛИШИТЬСЯ ПОСЛЕДНЕГО

АФЕРИСТЫ ПОНИМАЮТ, КАК СЫГРАТЬ НА НАШИХ СЛАБОСТЯХ. КАК ИМ ПРОТИВОСТОЯТЬ?

МНЕНИЕ



ЛЕСНЯКА

Пожилые люди — самая лёгкая добыча мошенников. Ведь, с одной стороны, это поколение привыкло доверять всем, кто представляется официальным лицом. С другой — при весьма скромных пенсиях они часто не могут пройти мимо товара или услуги, если обещана солидная «скидка».

Выход только один: запомнить несколько правил, которые помогут избежать обмана.

Первое: никакие официальные органы — соцслужбы, поликлиники и пр. — никогда не берут деньги за свои услуги. Тем более с формулировкой «внесите 20% от цены путёвки, и мы вас отправим отдыхать по льготе». И даже если вам обещают «прибавку к пенсии» от мэра, губернатора или президента, никакой платы за это быть не может, как и за любые льготы.

Второе: сегодня практически все получают пенсии на банковские карты, поэтому о безопасности виртуальных денег надо учиться заботиться. Нельзя никому сообщать данные карты, коды из СМС, кодовые слова и пр. Даже если вам говорят, что это работник банка.

Третье: нельзя пускать в дом незнакомцев, какие бы услуги — переустановку счётчиков, окон и т. д. — они ни предлагали.

И главное: сразу обращаться в полицию. Пусть участковый придёт, переписшет данные тех, кто что-то продаёт и устанавливает. И не надо бояться, что в полиции вам откажутся помогать. Потому что всегда лучше сработать на опережение, чем потом искать мошенников на просторах нашей родины.

*Дмитрий Лесняк,
член Ассоциации юристов
России*



Жертвой мошенников сегодня может стать каждый, вне зависимости от возраста, рассказывает «АиФ» депутат Московской городской думы, журналист Наталья Метлина, которая давно занимается проблемой дистанционных преступлений.

По её словам, только в Москве за прошлый год жители потеряли таким образом 12 млрд руб. Для сравнения: это годовой бюджет подмосковных Мытищ. За последние несколько лет число только дистанционных преступлений (которые осуществляются с помощью интернета или телефона) выросло на 300%.

ЗОНА РИСКА — 60+

— Почему именно люди в возрасте 60+ обычно становятся желанной добычей для разного рода мошенников? К сожалению,

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Екатерина БАРОВА, Глеб ИВАНОВ, Дарья ГАЛЕЕВА («АиФ в Восточной Сибири»), Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»), Сергей ДОРОВСКИХ («АиФ-Тамбов»), Елена ДОРОШЕНКОВА («АиФ-Брянск»), Надежда ПЛАХОВА («АиФ-Петербург»), Анастасия ХОДЫКИНА («АиФ-Черноземье»). Фото PhotoXPress

Хронические запоры? Геморрой?

Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры².
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки².

Разрешен к применению беременным женщинам³.

При лечении геморроя — добавьте Фибралакс!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок).



8-800-700-8888
(для заказа)



100 %
НАТУРАЛЬНОЕ
ЛЕКАРСТВО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ По действующим компонентам. ² Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. ³ По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

МНОГО ШУМА НАДЕЛАЛА ИСТОРИЯ С ПЕНСИОНЕРКОЙ ИЗ АЛТАЙСКОГО СЕЛА САННИКОВО ТАТЬЯНОЙ КАДУКИНОЙ. ЧЕМ ЖЕ ОТЛИЧИЛАСЬ НИКОМУ ДО СЕЛЕ НЕ ИЗВЕСТНАЯ ЖЕНЩИНА? В ЧЁМ СОСТОЯЛ ЕЁ ПОДВИГ?

Подвига, собственно, не было. В ходе поездки Дмитрия Медведева на Алтай женщина, прорвавшись сквозь охрану, опустилась перед премьер-министром на колени. Просила не за себя — просила за жителей дома, которые вот уже три года живут без горячей воды. На просьбы о помощи никто не реагировал. И вот последний ресурс «униженных и оскорблённых» — упасть на колени.

Хотя официально у нас давно нет ни господ, ни подневольных, этот ресурс всё ещё работает. На следующий же день в село приехала с проверкой прокуратура. Глава района лично посетил замерзающий дом. О деле прослышал и губернатор, и в казне незамедлительно нашлись 25 млн руб., необходимых для налаживания теплоснабжения. Ну разве не чудо?

СТАРУШКА ПОСКОЛЬЗНУЛАСЬ

Рассказ о том, что женщина пала на колени, официальным инстанциям очень не понравился. Попытались запустить другую версию: старушка просто поскользнулась. Но широкая публика отредактированный вариант не приняла. И это понятно. Народ ещё не ослеп и не оглох. Разве мы чуть ли не ежедневно не сталкиваемся с ситуацией, когда для решения даже самой мелкой проблемы людям приходится бегать по чиновничьим кабинетам, унижаться, давать взятки? И разве во время «прямых линий» В. Путина тысячи людей не пытаются донести до него свою маленькую правду?

Что нового случилось на Алтае? Да только то, что в момент, когда женщина опустилась перед Д. Медведевым на колени, рядом оказались журналисты, которые и выложили «коленипреклонение» в соцсети.

Докладывая в Кремле о жизни в своих регионах, губернаторы любят произносить волшебную фразу: «Дела налаживаются». Слова о том, что «жить стало лучше, жить стало веселей», мы в разных вариантах слышим не первое десятилетие. Пущенная в обиход Сталиным, она стала частью не только советской, но и нынешней мифологии. А между тем по поводу жизни в регионах и безучастности чиновников к бедам людей стон стоит по всей земле великой.

Помните хрестоматийные некрасовские строки из стихотворения «Размышления у парадного подъезда»? «Этот стон у нас песней зовётся — то бурлаки идут бечевой!» Бурлаков в России уже давно нет. А система отношений между ходоками за правдой и теми, кто живёт за дверью парадных подъездов, за прошедшие полтора столетия мало изменилась. Несмотря

ПРИДЁТ ЛИ ВЕСНА НА ЗАРЕЧНУЮ УЛИЦУ

Народное единство: миф или реальность?



«На Рублёвско-Рижском направлении зацветает сирень. На остальной части России сохраняются метель и морозы».

Фото Reuters

на формальное существование в России социального государства, неравенство продолжает нарастать. Кто-то зарабатывает по миллиону в день и строит дворцы, а кому-то заработка едва хватает на скудный обед.

ДЕЛА НАЛАЖИВАЮТСЯ

Недавнее совместное исследование Высшей школы экономики и Внешэкономбанка выявило глубину материальной пропасти, разделяющей в России жителей парадных подъездов и скромных жилищ: 3% богатых владеют 90% всех финансовых активов страны. И эти 3% живущих на праздничной стороне жизни просто не видят (или не хотят видеть), как живёт другая Россия. Прописанное в Конституции 1993 г. положение о том, что «многонациональный народ Российской Федерации соединён общей судьбой на своей земле», остаётся благим пожеланием.

Объективности ради нужно сказать, что неискоренимость неравенства в России в немалой степени связана с особенностями нашей географии, климата, расстояний, неравномерностью распределения природных ресурсов. В России существует как бы несколько России. И они очень непохожи друг на друга. Жить в Воркуте, Абакане, Барнауле или жить в Питере и Москве — это как жить на разных планетах и в разных исторических измерениях. Ещё драматичней складываются судьбы жителей сельской глубинки. В ряде регионов идёт буквально размывание современной цивилизации. Исчезают школы, больницы, родильные дома, дороги. Часто люди не могут добраться из своего села до райцентра.

Ощущение неравенства и несправедливости стало нарастать по мере развития новых информационных возможностей и технологий. Если до эпохи телевидения и особенно интерне-

та в медвежьих уголках России лишь понаслышке знали о том, как люди живут в Москве или Питере, то сегодня обитатели села Санниково могут наблюдать за жизнью столичной элиты почти онлайн. Ощущения того, что жители страны «соединены на своей земле общей судьбой», при этом никак не возникает. И если старшее поколение, приросшее к земле и дому, ещё готово доживать век там, где мать родила, то молодёжь из таких богом забытых мест просто бежит.

ПЕСНИ О ЕДИНСТВЕ

Наши пропагандисты в последнее время любят трубить о народном единстве, о русских как носителях каких-то особых нравственных ценностей. Патриотизмом и народным единством торгуют на всех политических и информационных перекрёстках. Сами русские, кстати, о себе как о носителях каких-то неведомых ценностей никогда не говорили и не говорят. Народ этих разговоров просто не понимает. Стремление навязать людям какие-то особые (неведомые в Европе) ценности, свидетельствует, на мой взгляд, лишь о том, что наша элита (особенно столичная) живёт в своём особом огороженном и хорошо охраняемом пространстве и совершенно оторвалась от народа. Попытки написать для России новую политическую и нравственную религию, даже опираясь на самые уважаемые имена, лишь отдаляют власть от народа, особенно от молодёжи.

Некоторую ясность по поводу реальной «глубины народного единства» внёс недавний опрос ВЦИОМ (в октябре 2019 г.). На вопрос «Есть ли в РФ народное единство?» люди отвечали так: «Скорее есть» — 37%, «Скорее нет» — 54%. Цифры настораживающие. Но ещё больше настораживают даже не сами цифры, а то, что у «народного единства» обнаружи-

лась тенденция к размыванию. Два и четыре года назад (в 2015 и 2017 гг.) уровень оценки единства среди населения был почти на 20% выше.

Один из любимых народом советских фильмов, «Весна на Заречной улице», был снят Марленом Хуциевым в 1956 г. Всего три года назад умер Сталин. Страна медленно отходила от страхов и потрясений «эпохи строительства коммунизма». Идеологи, писатели, кинематографисты пытались найти новые (нерепрессивные) средства для поддержания единства народа. И этот фильм был одной из удачных попыток. Помимо художественных достоинств он был притягателен тем, что ненавязчиво, без набившего оскомину советского пафоса показывал людям, что они живут в одной стране и ходят по одним улицам. Песня из фильма в исполнении Н. Рыбникова стала почти народной.

*На свете много улиц славных,
Но не сменяю адрес я.
В моей судьбе ты стала
главной,
Родная улица моя.*

Люди хотели верить и долго верили, что если в страну приходит оттепель, то она приходит и в Москву, и в Барнаул, и в маленькое село Санниково. Сохраняется ли такая вера сегодня? И не получится ли так, что при нынешних темпах разрушения народного единства прогноз погоды в исполнении главы Росгидромета Вильфанда скоро будет звучать так: «Наступила весна. На Рублёвско-Рижском направлении зацветает сирень. На остальной части России сохраняются метель и морозы».

Не пора ли власти задуматься о том, как избежать таких прогнозов...



Вячеслав
КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ПОЧЕМУ СОКРАЩАТЬ ЧИНОВНИКОВ БЕСПОЛЕЗНО?

МИНИСТР ФИНАНСОВ АНТОН СИЛУАНОВ СООБЩИЛ: В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ НАЧНЁТСЯ СОКРАЩЕНИЕ ЧИНОВНИКОВ, И ЭТО ПОВЫСИТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ГОСАППАРАТА.

Но повысится ли вместе с этим эффективность госрешиений и качество их выполнения? Повернутся ли чиновники к людям?

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

Сокращение чиновничьих штатов — это как прополка сорняков: делается регулярно, и всегда есть что вырвать с корнем.

В этот раз Минфин надеется, что всё будет иначе, так как часть своей работы министерства и ведомства передают на аутсорсинг — частным подрядчикам. Но не путает ли министр финансов производительность с интенсивностью? Важно ведь не только то, чтобы чиновников стало меньше и они быстрее бегали по делам. Важно, чтобы они давали качественно иной результат. А на этот счёт как раз есть большие сомнения.

Всемирный банк, который в 2017 г. провёл исследование качества госуправления в разных странах, показатели России оценил очень низко. По учёту государством мнения населения наша страна получила только 18 баллов из 100. И это ещё очень оптимистично, потому что на самом деле сотрудники нашего госаппарата ориентируются только на мнение вышестоящего руководства. От механического уменьшения количества таких людей в стране ничего не изменится. А если инструментом решения этой задачи на всех уровнях госуправления будет выбран аутсорсинг, станет ещё хуже, особенно — в оказании госуслуг. Ведь частнику не важно мнение людей, с которыми он работает от имени государства. Ему важна прибыль. Он её возьмёт, либо понизит эффективность, либо повысив стоимость работы. Заплатят за это граждане и предприятия. А Минфин сэкономит на содержании госаппарата.

Сокращать нужно не ставки, а количество государственных полномочий, для реализации которых нужна чиновничья армия. А когда всё сводится к тому, чтобы один чиновник провёл больше проверок или выписал больше справок, общество от этого ничего не выиграет.

*Дмитрий Журавлёв,
гендиректор Института
региональных проблем*

НАТО БЕЗ ГОЛОВЫ

Устроят ли США в 2020 году репетицию войны с Россией?

ГЕОПОЛИТИКА

3–4 ДЕКАБРЯ В ЛОНДОНЕ ПРОХОДИТ ЮБИЛЕЙНЫЙ, 70-Й САММИТ ЛИДЕРОВ СТРАН СЕВЕРОАТЛАНТИЧЕСКОГО АЛЬЯНСА.

О том, что собой представляет НАТО сегодня и возможен ли конфликт между ним и Россией, «АиФ» поговорил с руководителем Центра политико-военных исследований факультета мировой политики МГУ, бывшим замначальника Главного управления международного военного сотрудничества Минобороны РФ, генерал-лейтенантом запаса Евгением БУЖИНСКИМ.

ТРАМП ТОЧИТ ИЗНУТРИ

— Евгений Петрович, недавно президент Франции констатировал «смерть мозга» НАТО. Вы с таким диагнозом согласны? Президент Турции Эрдоган вот не согласился и даже в грубой форме предложил Макрону проверить свой собственный мозг...

— НАТО сейчас переживает не лучшие времена. В 2014 г., после событий в Крыму и на Донбассе, этот блок вроде бы снова обрёл смысл существования — противостоять общему «врагу» в лице России. Американцы увеличили своё присутствие в Европе, подкинули денег. Договорились о создании Сил быстрого реагирования по формуле «4 раза по 30»: 30 батальонов, 30 эскадрилий, 30 боевых кораблей должны быть готовы в течение 30 суток вступить в бой.

И вдруг — бах! В 2016 г. на выборах в США побеждает «агент Путина» товарищ Трамп. И начинается точить НАТО изнутри. С упорством матёрого бизнесмена требует

ворот. Попытка не удалась, а Эрдоган затаил обиду. Стал водить дружбу с Россией — купил у нас С-400, ведёт переговоры о покупке Су-35 и Су-57, зачастил на переговоры с Путиным. Без согласия партнёров по НАТО начал операцию в Сирии. А в довершение всего незадолго до лондонского саммита пригрозил заблокировать план НАТО по защите Польши и стран Балтии от «российской угрозы», если альянс не одобрит его действия против курдов.

Всё это и имел в виду Макрон, говоря о «смерти мозга» альянса — потере согласованности и управляемости его действий. Французы, кстати, давно вынашивают мысль о том, что Европе надо брать свою безопасность в свои руки. Макрон предлагал создать европейскую армию. Ему не нравится ходить в пристяжных у американцев. В Вашингтоне опасаются, что Макрон может отказаться от американского ядерного зонтика (тем более что зонтик-то довольно дырявый, каких-то 200 бомб) и предложить Европе накрыться французским зонтиком.

— В общем, в НАТО теперь разброд и шатания? Но на днях представитель Госдепа США уверял журналистов, что альянс остаётся самым успешным военным союзом в истории, крепче его ничего не было и не будет.

— А что ещё остаётся говорить американцам? Тем более когда собирается юбилейный саммит. Юбилей — повод для бравурных маршей, для рассказов о том, как НАТО «всех победил» и «принёс на крыльях своих бомбардировщиков демократию» куда только можно — в Югославию, Афганистан, Ливию... Говорить о внутренних проблемах в такие моменты неудобно. Проще и приятнее снова погрозить кулаком «наглому русскому медведю».



С военной точки зрения завоевать страны Балтии действительно не проблема. Другой вопрос — кому они нужны? Вопрос о фобиях прибалтов — это скорее к психиатрам.

от европейцев увеличить взносы на содержание американских военных. Хотя поляки имеют у себя базу США? Пожалуйста, платите! Особенно Трампа возмутила «жадность» немцев — сидят, понимаешь, эти бюргеры, пухнут от денег, от пива с мясом, а платить сполна за свою безопасность не хотят.

Другой проблемой для НАТО стал упомянутый вами лидер Турции Эрдоган. Турецкая армия вторая по численности в НАТО, хорошо вооружённая и обученная. По сути, только она и прикрывает ближневосточное направление. Когда Эрдоган развернул страну в сторону исламизации, американцы испугались, что потеряют такого ценного союзника, и решили устроить там военный пере-

— Вы говорите, что Макрон мечтает обособиться от США. А вот Ангела Меркель заявила, что Евросоюз без НАТО (читай — без Америки) не сможет себя защитить.

— Правильно, потому что у ЕС нет военной компоненты. Евросоюз без армии — это просто политико-торговая организация. Но Меркель понимает, что создание европейской армии ляжет тяжёлым бременем на Германию как на самую богатую страну ЕС. Ей тогда придётся отстёгивать на оборону не 2% ВВП, а все 10%. Лавры, может, достанутся Макрону, а оплачивать банкет будут немцы.

У КОГО БОЛЬШЕ ПУШЕК?

— Британские аналитики предрекли своей стране разгром



Меркель понимает, что создание европейской армии ляжет тяжёлым бременем на Германию как на самую богатую страну ЕС. Оплачивать банкет будут немцы.

в случае начала войны с РФ. Дескать, у Великобритании и других стран НАТО нехватка артиллерии и боеприпасов. Но имеет ли смысл сравнивать запасы обычных вооружений РФ и НАТО? Ведь если война случится, она наверняка перерастёт в ядерную.

— Естественно. Любой конфликт с участием вооружённых сил России и США закончится глобальной ядерной катастрофой. Эскалация тут просто неминуема. Сравнить потенциал обычных вооружений России и НАТО по этой причине бессмысленно, хотя практически по всем позициям блок нас превосходит. Правда, 80% боевого потенциала НАТО обеспечивают американцы. Флот НАТО в основном американский, авиация — тоже. Разведывательный потенциал почти на 100% обеспечивают США.

— В январе начнутся крупнейшие за 25 лет учения Defender Europe 2020 с участием 20 тыс. военных США и 17 тыс. — их союзников. Отрабатывают захват стратегических объектов, применение авиации. В СМИ это называют чуть ли не репетицией войны с Россией.

— Это возрождение практики, которая у НАТО была в советское время. Тогда альянс проводил учения ReForGer — по переброске американских

сил в Европу. Перебрасывали обычно 2 дивизии — 20 тыс. человек. Для этого задействовали не только всю военно-транспортную авиацию, но даже коммерческие суда. В 90-е гг. обстановка в мире изменилась и такие учения прекратились. А сейчас, видимо, их решили возобновить.

— То есть американцы всё-таки готовятся к потенциальной войне в Европе?

— А где же ещё? Не на своей же территории они хотят воевать! Об этом они даже не

думают. Но это большое заблуждение — что можно будет воевать с нами в Европе, в том числе ядерным оружием, а сама Америка не пострадает. Путин эти иллюзии развеял в прошлом году, когда сказал: в случае нападения на Россию мы ответим ударом не только по средствам поражения, но и по центрам принятия решения. Читай — по Вашингтону.

— Насколько оперативно альянс способен реагировать на изменение обстановки, перебрасывать свои войска?

— Предыдущий командующий силами НАТО в Европе Бридлав после событий 2014 г. ставил вопрос о том, чтобы использовать части альянса можно было по приказу главнокомандующего. Тогда переброска была бы вопросом нескольких дней. Но ему сказали «нет»: решение, мол, должно приниматься на политическом уровне. А что это значит? Должны собраться Атлантический совет, постпреды всех государств, они получат инструкции из своих столиц, проведут обсуждение... На всё это уйдут не дни — недели!

— Потому, видимо, политикам в Прибалтике и кажется, что русские завоюют их за 3 дня?

— С военной точки зрения завоевать страны Балтии действительно не проблема. Другой вопрос — кому они нужны? Когда мне задают вопрос про эти фобии прибалтов, я обычно говорю, что у меня нет медицинского образования. Я же военный, а не психиатр. Пусть это комментируют врачи.

— Судя по вашим словам, бояться НАТО в его сегодняшнем виде нам особо не надо?

— Бояться не надо, но продолжать укреплять свои Вооружённые силы нужно. Держать порох сухим, а бронепоезд — на запасном пути.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

Фото Ibrahim Ot/Action Press/Коммерсантъ

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате.

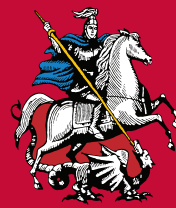


С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Соэкс.

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Соэкс", ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+



ФИНАНСЫ

27 НОЯБРЯ НА ЗАСЕДАНИИ МОСГОРДУМЫ БЫЛ ПРИНЯТ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН, ПО КОТОРОМУ СТОЛИЦА БУДЕТ ЖИТЬ БЛИЖАЙШИЕ ТРИ ГОДА. ЗАКОНОПРОЕКТ ПОДДЕРЖАЛИ ВСЕ ФРАКЦИИ. К СЛОВУ, ДЕПУТАТЫ ОТ КОМПАРТИИ ПОСТУПИЛИ ТАК ВПЕРВЫЕ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ СУЩЕСТВОВАНИЯ МОСГОРДУМЫ.

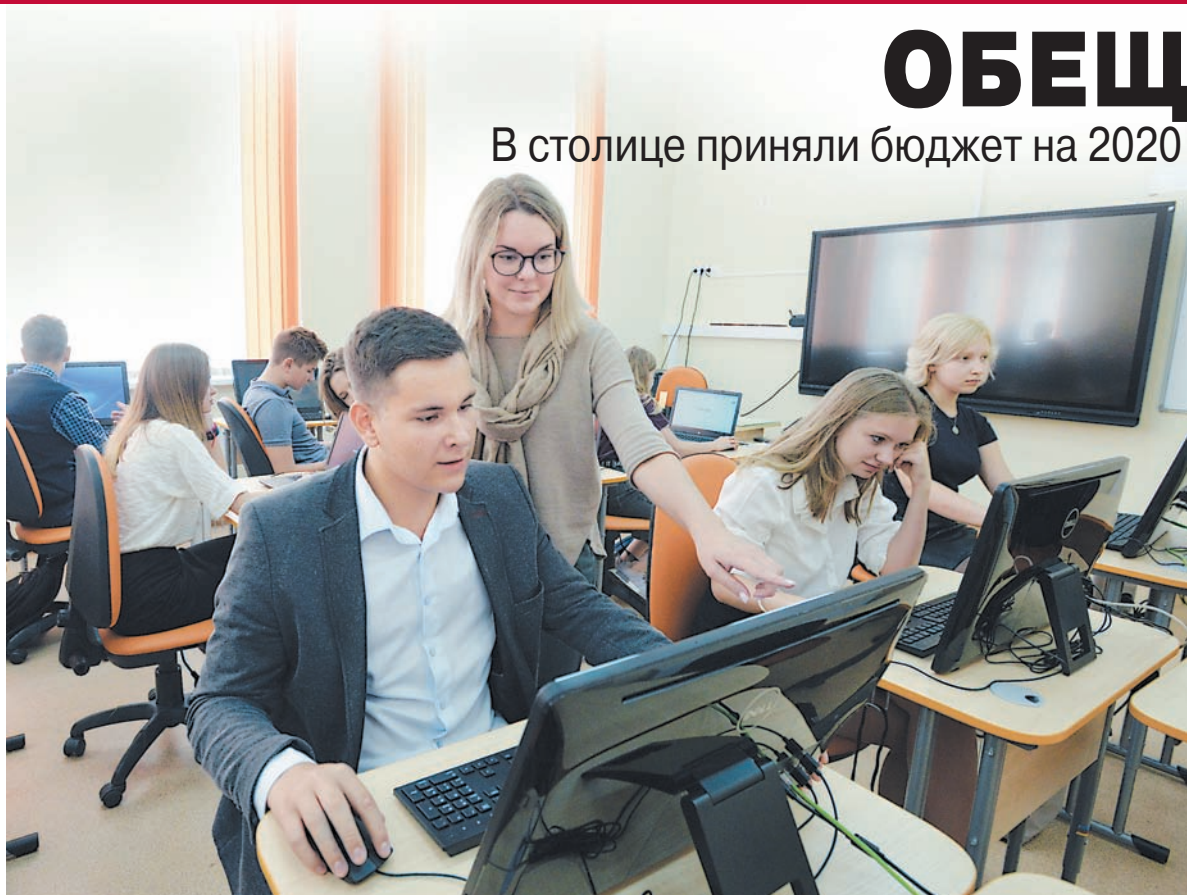
«За бюджет проголосовали 35 из 45 депутатов — представители всех фракций: «Единой России», КПРФ, «Справедливой России», «Яблока» и «Моей Москвы». В ходе рассмотрения к нему поступило много поправок, которые мы детально обсудили и смогли найти ресурсы для увеличения расходов по ряду приоритетных направлений», — прокомментировал итоговый документ мэр Москвы Сергей Собянин.

Так почему документ объединил политических оппонентов? Всё дело в его социальной ориентированности и чёткой направленности на улучшение жизни конкретных людей. «Подготовленные и принятые депутатами поправки позволяют индексировать на 5,6% все социальные выплаты, положенные семьям с детьми, и предусмотреть выплаты «детям войны», — отметил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Это особенно значимо, поскольку в следующем году мы будем отмечать 75-летие Победы в Великой Отечественной войне».

К категории «дети войны» относятся горожане, родившиеся между 1 января 1928 г. и 3 сентября 1945 г. А. Шапошников добавил, что дополнительное ежемесячное пособие в размере 1584 руб. с 1 января 2020 г. будут получать более 83 тыс. человек. На эти нужды направят 1,6 млрд руб.

ЛЮДИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Конечно, социальная направленность бюджета не выражается только в выплатах для одной категории москвичей. Безусловный приоритет социалки виден по расходам — на эти цели направят 53,3% всех трат. В денежном эквиваленте это около 1,7 трлн руб. Их направят на доплаты москвичам пенсионерам, социальные выплаты пожилым людям, субсидии малообеспеченным семьям на оплату услуг ЖКХ, льготы на оплату проезда в общественном транспорте, выплаты семьям с детьми, обеспечение людей с ограниченными возможностями здоровья протезами и техническими средствами реабилитации, предоставление путёвок в санатории, обеспечение льготными лекарствами, оказание адресной помощи ветеранам, инвалидам, семьям с детьми и жителям старшего поколения, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Таким образом, поддержку получат 4,5 млн москвичей.



По программе «Столичное образование» для школ закупают новое оборудование, необходимое для организации обучения на современном уровне.

«Почти в два раза будут увеличены расходы на бесплатное лекарственное обеспечение. Москва закупит около 1 тыс. наименований лекарств, что почти в три раза превышает обязательный перечень, предусмотренный в 2020 г. на федеральном уровне, — разъяснил А. Шапошников. — В первую очередь это препараты, незаменимые при лечении онкологических и сердечных заболеваний».

«Учителя получают надбавки за классное руководство и работу с «Московской электронной школой», доктора — за статус «Московский врач» и работу врачом общей практики, все медработники — за ведение пациентов старшего возраста с множественными хроническими заболеваниями».

Расходы на высокотехнологичную медицинскую помощь вырастут на 30%. На проведение дорогостоящих операций (пациентам с тяжёлыми заболеваниями) направят дополнительные средства.

У КОГО ВЫРАСТЕТ ЗАРПЛАТА?

Принятый бюджет называют программным. Что это значит? Большинство статей расходов приходится на городские программы: транспортную, образовательную, медицинскую. Так, финансирование программы «Столичное образование» увеличится на 25,8%, расходы по программе «Столичное здравоохранение» возрастут на треть. Также в госпрограммах предусматриваются средства на ежегодное увеличение заработной платы учителям, медицинским и социальным работникам, сотрудникам городских учреждений культуры, работникам научной сферы. Эти траты станут возможными благодаря устойчивому росту доходов города. По прогнозам,

в следующем году они вырастут на 8%, а в 2021–2022 гг. — на 9,5% ежегодно.

«Повышение статуса учителя, увеличение его зарплаты, дополнительные средства на содержание зданий, на содержание каждого школьника — это всё ведёт к повышению уровня образования. Сейчас нигде почти нет дефицита в педагогических кадрах. Можно даже сказать, есть очередь, чтобы прийти в школу работать, —

признался «АиФ» директор школы № 1547 Андрей Барinov. — Я думаю, что принятый бюджет оптимальный. Москва из года в год уделяет большое внимание образованию».

Как правило, доход бюджетников складывается не только из самой зарплаты, но и из установленных надбавок. Учителя получают дополнительные средства с классной руководством и работой с «Московской электронной школой», доктора — за статус «Московский врач» и работу врачом общей практики, все медработники — за ведение пациентов старшего возраста с множественными хроническими заболеваниями, а также оказание первичной медико-санитарной помощи взрослым пациентам на дому.

По программе развития здравоохранения в ближайшие три года планируется построить 72 объекта, в том числе 32 поликлиники, 21 больничный корпус и 6 подстанций скорой медицинской помощи. Также в бюджете заложены средства на ремонт 135 столичных поликлиник.

«Всё, что тратится на социальную сферу, положительно скажется на жизни москвичей. Если говорить конкретно о расходах на здравоохранение, то предусмотрены большие ассигнования на реконструкцию поликлиник и, самое главное, планируется создать единый стандарт поликлинического обслуживания москвичей. Все жители Москвы почувствуют очевидные изменения к лучшему», — прокомментировал «АиФ» член Общественного совета Минздрава России Владимир Гурдус. Стандарт гарантирует определённый уровень качества в любой поликлинике города. «Потребность в таких медучреждениях есть всегда, — добавил В. Гурдус. — Но ещё большая потребность в медицинских технологиях, в первую очередь цифровых. За ними будущее как в направлении контроля за хроническими болезнями, так и в разрешении проблем с острыми заболеваниями».

В траты на образовательную сферу предусмотрено и строительство учебных заведений. Всего в городе появятся 82 сада и школы. «Дополнительное финансирование даст возможность реализовать, например, важные городские проекты для профильного образования. Знаю, что на 2020 г. на оснащение и модернизацию зданий, а также на трансформацию образовательных пространств предусмотрено 8 млрд руб. Это важно и своевременно, — подчеркнула директор школы № 2005 Елена Савчук. — И по сравнению с 2018 г. планируется потратить на 25% больше средств. Кстати, в планах — увеличение финансирования на каждого школьника (до 175 тыс. руб. в год) и на каждого дошкольника (до 185 тыс. руб. в год)».

ОБЕЩАННОГО

В столице приняли бюджет на 2020 г. и плановый период

МЕТРО – В КАЖДЫЙ РАЙОН

Важнейшая статья расходов принятого бюджета — финансирование транспортной сферы. Столичную подземку, наземный железнодорожный транспорт и автомобили объединят в единую городскую транспортную сеть. На решение этой задачи выделят более трети расходов инвестиционной программы. Прежде всего продолжится развитие метрополитена, в частности Большой кольцевой линии. С 2020 по 2022 г. планируется построить 67,7 км линий метро и 27 станций. Благодаря этому москвичи получат метро в шаговой доступности, в том числе в Новой Москве. Так будет выровнен транспортный дисбаланс между разными территориями Москвы. Предусмотрено и дальнейшее развитие Московских центральных диаметров — 180 станций и около 100 пересадок на 375 км путей.

«По завершении бюджетной трёхлетки около 95% жителей города будут иметь пеший подход к метро. Это рекордная цифра, показатель, который нельзя выразить в деньгах. Людям станет лучше жить в городе, — считает профессор Высшей школы экономики, директор Института экономики транспорта и транспортной политики Михаил Блинкин. — Кроме того, фактически завершатся работы по интеграции железных дорог в городскую транспортную систему. Мы успешно запустили МЦК, скоро МЦД с пересадочными узлами заработает на полную мощность в интеграции с метрополитеном».

Развитие метро не ограничится строительством новых транспортных объектов. В бюджете заложены средства и на обновление действующей инфраструктуры — замену эскалаторов, установку систем сигнализации и пожаротушения, усиление системы электроснабжения линий метро, а также ремонт подземных переходов, вестибюлей и благоустройство территорий возле них.

Одной из приоритетных задач остаётся обновление транспортного парка города. В ближайшие три года московские власти закупят подвижной состав на 224 млрд руб. Приобретут в том числе 3,7 тыс. современных автобусов, низкопольных трамваев, электробусов, а также 1,2 тыс. вагонов метро нового поколения. «Москва закупает лучшее, что есть сейчас на рынке», — уверен Михаил Блинкин.

Наряду со строительством подземки и модернизацией наземного общественного транспорта продолжится развитие автомобильных дорог — завершится строительство четырёх хордовых магистралей, продолжится формирование транспортной сети ТиНАО



НЕ НАДО ЖДАТЬ ДОЛГО

2021–2022 гг., за законопроект проголосовало большинство депутатов

и строительство южного дублёра Кутузовского проспекта. Всего за ближайшие три года планируется построить более 300 км автодорог.

«Программа развития улично-дорожной сети за последнее десятилетие — одна из самых масштабных в Европе. Она также будет продолжена. Программа разработана с умом, это не просто вложение больших денег. В Москве 101,7 млн кв. м асфальта общего пользования. Это наши шоссе, проспекты, улицы — от Садового кольца до самого маленького переулка. Каждый год асфальтовая поверхность прирастает примерно на 1 млн кв. м — то есть на 1%. Большой ли это прирост? Грандиозный. Это четверть МКАД каждый год. Разумеется, это разные куски города в разных местах. Но количество автомобилей увеличивается в год на 3–5%. Поэтому на одну машину приходится 20 кв. м асфальта», — объяснил Михаил Блинкин.

На состояние транспорта влияет и пешеходная среда: по благоустроенным и освещённым улицам люди чаще ходят пешком. Если же по какому-то конкретному участку дороги идти некомфортно, горожане стараются проехать его на транспорте, даже если расстояние небольшое. Специалисты называют такую ситуацию «паразитной транспортной работой». Чтобы её исключить, нужно создать хорошую пешеходную среду. В московском бюджете и на это заложены средства.

«Я бы несколько по-другому оценивал деятельность нынешнего состава Мосгордумы, как и всех прежних, — это не работоспособность, не количество принятых законов, а обеспечение обратной связи с гражданами и обеспечение прозрачности законодательного процесса, особенно по таким принципиальным вопросам для всех москвичей, как принятие бюджета, — считает директор Центра политологических исследований Финансового университета при Правительстве РФ Павел Салин. — В случае с бюджетным процессом самое главное — обеспечить прозрачность самого бюджета для москвичей, для которых он принимается и хозяевами которого они являются».

Согласно регламенту, принятый финансовый план столицы был направлен мэру города.

«Все приоритетные программы будут выполнены. Принятый бюджет является гарантией устойчивого развития города. Благодаря депутатам МГД за конструктивную работу», — написал Сергей Собянин в своём официальном блоге.

Полина ЗОТОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
stroim.mos.ru

РАЗВИТИЕ ДОРОГ В 2020-2022 гг.

СПРОЕКТИРУЮТ И ПОСТРОЯТ



339 км

дорог



60 пешеходных переходов



99 искусственных сооружений



24 моста

БЛАГОУСТРОЯТ



129 км

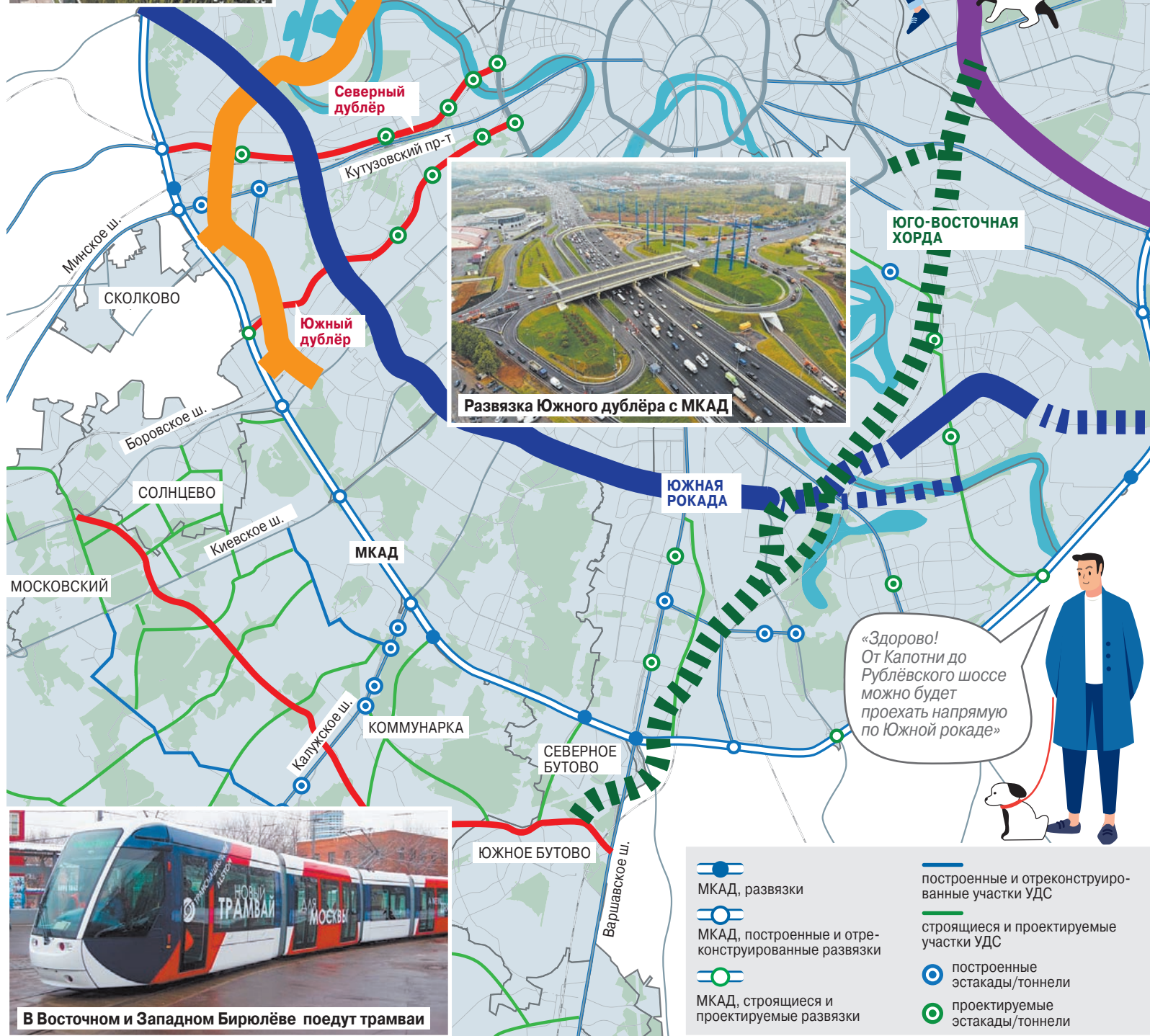
набережных



40 новых общественных зон



Проект канатной дороги через Химкинское водохранилище



Мост «Дорогомилово»



Развязка Южного дублёра с МКАД



В Восточном и Западном Бирюлёве поедут трамваи

- МКАД, развязки
- МКАД, построенные и отреконструированные развязки
- МКАД, строящиеся и проектируемые развязки

- построенные и отреконструированные участки УДС
- строящиеся и проектируемые участки УДС
- построенные эстакады/тоннели
- проектируемые эстакады/тоннели

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Недавно вы рассказали о том, что парк развлечений «Остров мечты» построен, осталось пройти проверки на безопасность и он будет открыт. Хотелось бы узнать, как идут эти проверки и сколько ещё осталось ждать открытия московского «Диснейленда»?

М. Чайкин



— Большая часть аттракционов «Острова мечты» уже прошла сертификационные испытания. Недавно немецкие эксперты из компании TÜV SÜD провели предфинальный этап тестирования одного из самых экстремальных аттракционов — «Лётная школа». Немецкие специалисты подтвердили его безопасность.

Тем не менее мы не торопим экспертов. Прежде чем открывать новый парк, нужно быть полностью уверенным в его надёжности и безопасности. Поэтому не будем называть точной даты, но в любом случае ждать открытия «Острова мечты» осталось совсем недолго.

Собираемся на зимние каникулы приехать погостить к родственникам мужа (они живут в районе Измайлово). Планируем поучаствовать в фестивале «Путешествие в Рождество». Каких сюрпризов ждать в этом году?

Л. Серовская

— В этом году фестиваль «Путешествие в Рождество» пройдёт с 13 декабря по 12 января. И сюрпризов, как всегда, немало.

На Манежной площади будет работать европейская ярмарка, знакомящая с рождественскими традициями Чехии, Германии и других стран.

На площади Революции и в Новодевичьем сквере откроются ледовые театры с авторскими постановками от Евгения Плющенко и Петра Чернышёва.

В Камергерском переулке можно будет побывать в Домике добра, где вас встретят представители крупнейших благотворительных фондов Москвы.

С открытием нового Карамышевского моста что будет со старым шлюзовым?

Д. Макаровский

— Старый Карамышевский мост, построенный в 1937 г., расположен в 200 м от нового. Он сохранится, и по нему можно будет выезжать на Карамышевскую набережную, Звенигородское ш. и на Северо-Западную хорду. Старый мост не справлялся с нагрузкой автомобильного потока, и было принято решение возвести неподалёку балочный мост через шлюз № 9 канала им. Москвы.

«Построен уникальный балочный мост в Нижних Мневниках, с вводом которого закончено строительство всей Северо-Западной хорды. Здесь раньше было

ГДЕ ОТКРОЮТ ЛЕДОВЫЕ ТЕАТРЫ?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

Фестиваль расширяет свою географию. Среди новых площадок бульвар в 16-м микрорайоне Зеленограда и сквер у Гольяновского пруда. Кстати, это недалеко от Измайлова, и там заработает специальный фестивальный каток.

На сценах фестивальных площадок в жилых районах будут выступать кукольные театры из Москвы, Санкт-Петербурга, Костромы, Петрозаводска, Чебоксар, Ульяновска и Кировска.

На Ореховом бульваре и Профсоюзной, Городецкой, Матвеевской улицах и Перерве гостей будут развлекать любители исторической реконструкции.

Как всегда, в программе фестиваля много квестов, мастер-классов и концертов. А в торговых шале гости найдут широкий выбор ёлочных игрушек, украшений для дома, тёплых зимних



Фестиваль «Путешествие в Рождество» пройдёт с 13 декабря по 12 января.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



аксессуаров и вкусных продуктов к праздничному столу, привезённых со всей России!

Подробности о фестивале можно узнать на сайте mos.ru.

Я диабетик, постоянно принимаю сахароснижающие препараты, которые мне бесплатно выдают в аптечном пункте поликлиники.

Скажите, нельзя ли предусмотреть возможность получения денежной компенсации на тот случай, если бесплатных препаратов в киоске не окажется? Для диабетиков это очень важно.

Л. Серёгина

— В этом году мы провели эксперимент по выплате де-

нежных компенсаций вместо бесплатных лекарств, которые назначаются в исключительных случаях по жизненным показаниям или при индивидуальной непереносимости обычных препаратов. У пациентов появился выбор: можно ждать, пока Департамент

Если вы пришли в поликлинику за бесплатным рецептом, а нужного препарата в аптечном киоске нет, можно прямо в кабинете врача написать заявление, и в течение нескольких дней вам будут перечислены деньги на покупку лекарств. Отчитываться за их использование не нужно.

В этом году мы провели эксперимент по выплате денежных компенсаций вместо бесплатных лекарств, которые назначаются в исключительных случаях по жизненным показаниям или при индивидуальной непереносимости обычных препаратов. Эксперимент оказался удачным. Мы приняли решение распространить новый порядок и на граждан, страдающих диабетом.

здравоохранения проведёт торги и закупит конкретное лекарство, а можно получить деньги и купить его в обычной аптеке.

Эксперимент оказался удачным. За полгода денежные компенсации на приобретение лекарств получили более 1,7 тыс. москвичей. Поэтому мы приняли решение распространить новый порядок и на граждан, страдающих диабетом.

Если же ситуация неострая, можно получить бесплатный рецепт и подождать, когда препарат поступит в аптечный киоск.

Новый порядок вводится в действие с января 2020 г.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ТРАНСПОРТ

В НИЖНИХ МНЕВНИКАХ ЗАПУСТИЛИ ДВИЖЕНИЕ ПО НОВОМУ БАЛОЧНОМУ МОСТУ

«бутылочное горлышко». Этот уникальный для страны с точки зрения инженерии мост даст возможность полноценно пользоваться хордой, которая примыкает к трассе Москва — Санкт-Петербург, открывшейся на этой неделе», — отметил мэр Сергей Собянин на торжественном открытии моста.

Он подчеркнул, что новый Карамышевский мост улучшит транспортную ситуацию в 6 прилегающих районах и даст возможность развития Мневниковской поймы. Длина моста 600 м. Детали для него произведены на Борисовском заводе металлоконструкций в Белгородской обл., который поставлял свои изделия и для Крымского моста.



На мосту установлены шумозащитные экраны и дугообразные светильники.

Фото stroi.mos.ru

ВСТРЕЧИ НА СУЩЁВКЕ

«Мой социальный центр» на Сущёвском Валу стал хитовым местом для старшего поколения

ДОСУГ

500 ЧЕЛОВЕК ПРИХОДЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ В КЛУБ, ОТКРЫТЫЙ СТОЛИЧНЫМИ ВЛАСТЯМИ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ. ЭТО ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА. СКОРО ТАКИЕ АДРЕСА БУДУТ ВО ВСЕХ ОКРУГАХ, А В БУДУЩЕМ, ВОЗМОЖНО, И В КАЖДОМ СТОЛИЧНОМ РАЙОНЕ.

ПАРОЛЬ – «55 ПЛЮС», ИЛИ ВХОД ОТКРЫТ ДЛЯ ВСЕХ

Сразу оговоримся — «Мой социальный центр» — это принципиально новое городское клубное пространство. Он не повторяет центры соцобслуживания, не дублирует программу проекта «Московское долголетие», это совершенно новый для столицы формат досуга.

«Это клуб, где каждый может найти себе занятие, — объясняет сотрудница «Моего социального центра» в Марьиной Роще



Виктория Кузьмина. — Упор делается на интересы старшего поколения. У нас проходят встречи уже

30 самоорганизованных клубов. Многие из них уже существовали и пришли к нам в центр сформированным составом (и готовы принимать новых единомышленников), но есть направления, которые зародились уже на Сущёвском Валу». Клубы по интересам становятся «резидентами» с большой охотой. Ведь они получают от города постоянное и бесплатное место для встреч. Нужна аппаратура? Пожалуйста. Требуется зал для спектакля? Приходите и выступайте. Даже день рождения можно отметить в «Моём социальном центре». Главное — не мешать остальным товарищам.

Из постоянных гостей стоит отметить клуб молодых инвалидов «Феникс» (они на прошлой неделе показывали спектакль с таким аншлагом, что пришлось ставить дополнительные вешалки в гардеробе). По воскресеньям сюда приезжает сообщество пап. Говорят, что, когда 30 отцов вместе с 30 малышами занимаются в спортзале, а потом готовят пищу, это незабываемое зрелище.

А ещё тут встречаются «исландцы». Клуб любителей Исландии возглавляет **68-летняя Елена Барина**: «После того как я посетила эту страну и пообщалась с людьми, которые там живут (не только с коренными обитателями, но и с русскими, которые приехали туда и остались там), у меня возник-

ло желание создать свой любительский клуб. Хочется, чтобы люди знали Исландию не только как страну вулканов и гейзеров, льда и огня, — у неё богатое литературное и художественное наследие. У нас не было своей площадки, встречались в Библиотеке иностранной литературы, в других библиотеках, в Доме кино. В районе Марьиной Рощи живут три члена нашего общества. От них мы узнали, что такой социальный центр существует, и решили позна-

за которой уместились все кулинары.

По соседству шла встреча, посвящённая красоте. Парикмахер Ольга Овчинникова и визажист Татьяна Ткачёва показывали, как ухаживать зимой за кожей шеи и лица, быстро укладывать волосы, оформлять зону



Мастер-класс красоты, живописи и занятие в кулинарной студии — с таких уроков начинается день пенсионеров.

декольте. Среди дам старшего поколения это очень популярный курс. Тем более что это не лекция, а мастер-класс, где в буквальном смысле на тебе показывают, что и как надо делать.

ГДЕ «КЛУБЯТСЯ» ПЕНСИОНЕРЫ

Мужчины приходят сюда играть в шахматы, бильярд, настольный теннис. Когда в центр приезжал автогонщик Тимофей Андрющенко со своей командой из автоклуба Want to Drive, к гоночному симулятору выстроилась целая очередь. На музыкальные концерты Виктора Дурицына тоже всегда приходит много зрителей.

«Это наша звезда, — улыбается Виктория Кузьмина. — Мы давно дружим. Виктор Михайлович живёт в нашем районе и представлял Северо-Восточный округ в городском конкурсе «Супердедушка-2019». На ютьюб-канале проходило онлайн-голосование «Супердедушка Рунета — 2019», и он набрал больше всего голосов». Вот как рассказывает о себе сам

Виктор Дурицын: «Являюсь членом трёх творческих союзов: Союза писателей России, Союза кинематографистов России и Всемирной гильдии звукорежиссёров. В 2008 г. в качестве звукорежиссёра российского

«Мне настолько здесь хорошо, что хожу сюда каждый день. Вся неделя расписана: то зумба, то кварцевая живопись, то мастер-классы красоты», — признаётся москвичка **Зоя Ипатова**.

мультфильма «Моя любовь» я номинировался американской киноакадемией на премию «Оскар». С удовольствием участвую в различных районных, окружных, городских мероприятиях. В июне 2019 г. стал чемпионом России по бадминтону среди ветеранов».

Напоследок дадим слово двум постоянным посетителям «Моего социального центра». «Я давно живу в райо-

не Марьиной Рощи, — говорит **Зоя Алексеевна Ипатова**. — Раньше ходила на занятия в центр социального обслуживания (ЦСО) на ул. Советской Армии. Помню, как там нас всех собрали и объявили, что готовится открытие центра. Мы знали, что он будет отличаться от ЦСО, но реальность превзошла все

ожидания. Мне настолько здесь хорошо, что хожу сюда каждый день. Вся неделя расписана — то зумба, то кварцевая живопись, то мастер-классы красоты. Сын звонит и удивляется: «Ты где обитаешь? Тебя дома не застать!» А что дома-то сидеть, если есть клуб, где так здорово?»

По мнению другого «старожила» **Татьяны Валентиновны Минаевой**, это идеальное место не только для познавательного досуга, но и простых

посиделок с книжкой: «Для меня это второй дом, куда хорошо в любой момент заскочить пе-



редохнуть, кофею попить, с подружками поговорить. Замечательное место, где можно в одиночку

почитать, а можно с утра до вечера ходить по занятиям. Мне особенно по душе кулинарная школа, театральный кружок, рисование и оздоровительная физкультура. Давайте скажем честно — пенсионерам не по карману коммерческие развлекательные и спортивные центры. А здесь мы получаем всё бесплатно на высшем уровне, да ещё нас встречают-привечают. Организация великолепная, может, поэтому народ и идёт — ради такой душевной атмосферы. Я надеюсь, что скоро и в других районах откроются такие социальные центры. А то наш стал настолько популярным, что на живописи порой не хватает мест, всё больше людей приезжает из других округов на наши мероприятия».

В преддверии Нового года второй «Мой социальный центр» уже начал принимать

гостей на Таганке (Сергия Радонежского, д. 6), на очереди Южное Бутово, Сокольники и ещё несколько районов Москвы. Уже ясно, что этот формат досуга для старшего поколения действительно удачный. Пожилые москвичи — народ активный, им только места не хватает, где общаться. Не хватает именно таких клубов, открытых для всех и полных интересных событий. Если вам любопытно посмотреть на центр самим, даём пароли и явки: ул. Сущёвский Вал, д. 31, с. 2, тел. 8 (495) 587-04-93. Афишу на ближайшее время и подробную информацию смотрите на сайте dszn.ru/moitsentr.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НАЛОГИ

РУКОВОДИТЕЛИ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ СООБЩИЛИ, ЧТО ИЗУЧАЮТ ИДЕЮ ОСВОБОДИТЬ ОТ ПОДОХОДНОГО НАЛОГА ГРАЖДАН С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРАБОТКАМИ. НАСКОЛЬКО ЭТО РЕАЛЬНО?

БЕЗНАЛОГОВЫЙ МИНИМУМ

Безналоговый минимум — это сумма дохода, в пределах которой граждане не платят подоходный налог. Принят он во многих странах (см. инфографику). Был такой и у нас. В СССР потолок безналогового заработка составлял 70 руб. при средних зарплатах в 180–200 руб. Но, когда социализм стал историей и зарплаты начали измерять десятками тысяч, эта льгота ужалась до ежемесячного освобождения от НДФЛ с мизерной суммы в 400 руб. Выигрыш был смешным — 52 руб. А с 2012 г. отменили и эту норму, увеличив за счёт сэкономленных денег такой же мизерный налоговый вычет для работников с детьми. При этом действует он сейчас только до тех пор, пока с начала года общий доход не достигнет 350 тыс. руб. А дальше, по мнению государства, уже достаток.

«Все эти вычеты — имитация помощи малоимущим, — считает профессор Северо-Западного института управления РАНХиГС Елена Вылкова. — Всё заработанное в пределах прожиточного минимума должно оставаться у человека, чтобы он мог просто удовлетворить свои потребности на минимальном уровне. Облагать такой заработок налогом кощунственно».

За то, чтобы освободить малоимущих от НДФЛ, на страницах «АиФ» много раз высказывались экономисты и политики самых разных взглядов. «Это не только справедливо, но и важно для раз-

вития страны, — уверен глава Союза предпринимателей и арендаторов России Андрей Бунич. — Люди потратят сэкономленные деньги на нужды своих семей — и это увеличит потребительский спрос, даст импульс росту экономики и зарплат. Резко сократится количество проблем, связанных с теневыми доходами, на которые живут многие, кто перебивается случайными заработками. Ведь если эти люди от налога освобождены, то и тратить бюджетные деньги на то, чтобы их выявлять и заставлять заплатить в бюджет, больше не нужно».

На нерациональность борьбы за учёт каждого заработанного гражданами рубля обращали внимание многие эксперты, когда год назад принимался закон о специальном налоге для самозанятых. Но тогда правительство их не слышало. И вдруг в последние дни ноября о возможности освобож-

дения от НДФЛ малоимущих дружно заявили руководители страны: премьер Дмитрий Медведев, спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко, глава Минфина Антон Силуанов. Что изменилось?

«Всё заработанное в пределах прожиточного минимума должно оставаться у человека, чтобы он мог удовлетворить потребности на минимальном уровне. Облагать такой заработок налогом кощунственно».

«Единая Россия», лидером которой является глава правительства, начинает подготовку к выборам в Госдуму, которые состоятся в 2021 г. «Введение не облагаемого налогом дохода может стать сильным ходом, способным повысить популярность партии власти. И к тому же нужны новые решения, способные разогнать экономику», — считает Бунич.

КТО НЕ БУДЕТ ПЛАТИТЬ НАЛОГ?

Но действовать правительство намерено осторожно. «Надо смотреть и на плюсы, и на минусы, как это скажется на региональных бюджетах», — прокомментировал идею о безналоговом доходе министр финансов Антон Силуанов. «Вопрос в том, каковы последствия этих решений, каковы выпадающие доходы и, в меньшей степени, кого надо относить к малоимущим... Ряд людей могут посчитать себя незаслуженно обойдёнными. Скажут: мы тоже не богатые, а с нас почему-то НДФЛ всё-таки решили брать», — обратил внимание на другую сторону проблемы Медведев.

В мировой практике принято освобождать от подоходного налога граждан, которые зарабатывают меньше прожиточного минимума. Если считать по текущему валютному курсу, в богатой Австрии граница освобождения проходит в районе 65 тыс. руб. в месяц. В Бра-

зилии, более близкой к нам по социально-экономическим показателям, это 28,5 тыс. руб. В России прожиточный минимум, установленный Минтрудом для работающего населения, — 11 942 руб. Не слишком

ли низко по сравнению с другими странами?

«Если учесть покупательную способность рубля и других валют, разрыв будет меньше, — уточняет завлабораторией проблем уровня и качества жизни Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Вячеслав Бобков. — Но и стоимость потребительской корзины, на основе которой определяется прожиточный минимум, в России занижена. В 2021 г. планируется пересмотреть расчёт этого показателя, и сейчас идут дискуссии о том, каким ему быть. Мы предлагаем методику, которая поднимает прожиточный минимум в стране до реального — в 3,2 раза. Но Минтруд пока принципиальных изменений не намечает».

Поэтому наиболее вероятно, что граница между доходами, облагаемыми и не облагаемыми налогом, как раз пройдёт в районе 12 тыс. руб. Есть ли в таком случае у государства ресурсы, чтобы отказаться от денег, которые сейчас вносят в казну самые бедные? Известно, что весь НДФЛ поступает в региональные и муниципальные бюджеты. Но точных цифр, в которые оцениваются сборы с граждан, имеющих разный доход, ФНС не сообщает. Поэтому «АиФ» сделал экспертный расчёт.

«По данным Росстата, в 2018 г. денежные доходы до 12 тыс. руб. в месяц получали 13 млн человек. А максимальная сумма НДФЛ, ко-

торую они могли заплатить за год, составила 158 млрд руб., — сообщила доцент Российского экономического университета им. Плеханова Лидия Архипова. — Это и есть примерно те выпадающие доходы, которые правительство должно будет компенсировать регионам, если введёт необлагаемый минимум. И деньги для этого есть. С 2020 по 2022 г. за счёт повышения НДС федеральный бюджет получит более 2 трлн руб. дополнительных доходов, профицит бюджета в разные годы будет составлять от 300 млрд до 900 млрд руб.».

«Если будет политическая воля, деньги на поддержку регионов найдутся, — уверен Бунич. — Если бы сумма была нереальной, Силуанов бы сразу сказал, что это невозможно. Я думаю, если правительство всерьёз займётся подготовкой к освобождению от НДФЛ малоимущих, это может быть сделано уже в 2021 г.».

КАКОЙ БУДЕТ РЕФОРМА?

«Правильнее всего было бы реформировать НДФЛ таким образом, чтобы облагался не личный доход человека, а среднедушевой доход в его семье. Это позволило бы объективно учесть уровень её жизни, который зависит от количества иждивенцев и заработков обоих супругов, — предлагает Бобков. — Такая система есть во Франции. Её преимущество в том, что в качестве базы для расчёта размера налогообложения взят доход семьи, состоящей из двух супругов и детей, которых они содержат» (см. инфографику).

Де-факто нулевая ставка НДФЛ для минимальных заработков будет означать прогрессивность налогообложения. Будет ли одновременно повышен налог для богатых? Ни об этом, ни о переносе налога с дохода гражданина на доход семьи власти пока не высказывались. Но эксперты полагают, что с этим спешить не стоит. «Если реформа пойдёт одновременно по нескольким направлениям, это создаст риски и сложности в её проведении, — говорит Вылкова. — Налог, учитывающий доход всей семьи, будет трудно исчислять. Введение прогрессивной шкалы усложнит работу по сбору налога и может спровоцировать волну уклонений от его уплаты. Условия для таких шагов могут созреть примерно в 2025–2030 гг. Но не облагать НДФЛ доходы в размере прожиточного минимума действительно реально уже в 2021 г.».



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru



ЭКОЛОГИЯ

КТО ПЕРЕПОЛНЯЕТ КОНТЕЙНЕР?

Вижу, как в наш мусорный контейнер выбрасывают отходы из продуктового магазина. Насколько я знаю, магазин должен заключить с владельцем контейнера договор на вывоз своего мусора, а не забивать наш контейнер. Могут ли я на это пожаловаться и куда?

А. Первалова, Пермь

«АиФ» обратился за разъяснениями к Российскому экологическому оператору (РЭО), который координирует «мусорную реформу» в рамках нацпроекта «Экология». Там объяснили: если жители видят, что сотрудники какой-то компании или магазина приносят свои отходы на дворовую контейнерную площадку, нужно проверить, имеют ли они на это право.

Ситуаций может быть две. Первая: всё законно, у юриста есть договор на вывоз мусора,

и оно оплачивает услугу. А оператор учитывает объём его отходов, и если контейнеров недостаточно, ставит дополнительный. Правда, даже в этой ситуации контракт может нарушаться — например, компания превышает заявленный объём, контейнеры переполняются.

Вторая: отходы выбрасывают юрилица, не имеющие договора, или даже «серые возики». РЭО зафиксированы случаи, когда на мусорки у домов по ночам привозили строительные отходы.

Проверить, есть ли у компании контракт и не нарушает ли она нормативы, можно. Жители могут провести фотофиксацию и обратиться в управляющую компанию или на «горячую линию» регоператора по обращению с отходами, а также в районную администрацию или Инспекцию по контролю за вывозом мусора.

СОЦПОМОЩЬ

«В ЭТОМ ГОДУ ВЕТЕРАНЫ БУДУТ ПОЛНОСТЬЮ ОБЕСПЕЧЕНЫ ЖИЛЬЁМ», — ЭТУ ФРАЗУ ИЗ УСТ ЧЛЕНОВ ПРАВИТЕЛЬСТВА МЫ СЛЫШИМ ЕЖЕГОДНО НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОСЛЕДНИХ 10 ЛЕТ. НО ОЧЕРЕДЬ ВСЁ РАВНО НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ.

«АиФ» решил выяснить, почему это происходит, когда все фронтовики будут жить в комфортном жилье, а также какие новые выплаты ветеранам, труженикам тыла и детям войны заложены в федеральном и местных бюджетах к 75-летию Победы.

Указ «Об обеспечении жильём ветеранов ВОВ» президент подписал 7 мая 2008 г. Тогда правительство предполагало, что новые квартиры понадобятся 28 тыс. фронтовиков. Однако очередь с каждым годом росла и в результате за неполные 11 лет жильё или денежную субсидию на него получили 306 тыс. ветеранов. «В 2019 г. в бюджете предусмотрено 2,6 млрд руб., что позволяет обеспечить жильём 1,8 тыс. ветеранов. Но с учётом того, что очередь постоянно образуется, принято решение о выделении ещё 2,5 млрд руб., чтобы вся очередь этого года была закрыта», — сообщил в докладе президенту глава Минтруда РФ Максим Топилин.

ОДНИМ ПО ДВЕ КВАРТИРЫ, А ДРУГИМ — НИЧЕГО

Почему же никак не решится проблема жилья для фронтовиков? «Очередь постоянно растёт. И этот процесс закончится только тогда, когда заявления от ветеранов перестанут поступать», — говорит юристконсульт Российского союза ветеранов Юрий Мельник. — «Одни встают на учёт, потому что их жильё стало ветхим и непригодным для проживания. Другие — потому что семья расширилась, родились внуки и правнуки, и положенных по закону квадратных метров ветерану стало не хватать. Ситуации очень разные. Есть случаи, когда один ветеран за эти годы успел получить по 2 квартиры (хотя, конечно, это не его инициатива, а наследников). А есть много бабушек и дедушек, которые ютятся в разрушающихся землянках

ДО ПОБЕДНОГО

Почему не заканчивается очередь на жильё для ветеранов войны?



СКОЛЬКО У НАС ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ?

1,53 млн было в 2018 г.
Ветеранов Великой Отечественной войны, а также приравненных к ним категорий в России

1,28 млн — в 2019 г.
Потери за год — **250 тыс.** человек



По данным Минтруда РФ на май 2018 и май 2019 г. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

без туалета и водопровода и даже не знают, что по закону им положено нормальное жильё. Тут ведь действует принцип заявительности — если сам ветеран не напишет заявление с просьбой поставить его на очередь, никто к нему не придёт и не подарит новую квартиру».

Впрочем, даже если ветеран дойдёт до соцслужбы, не факт, что его поставят на очередь. Многим старикам отказывают, и добиваться жилья приходится через суд. Участник войны Илья Федосеевич Невмыкин жил на краю кубанской станицы Вознесенская в хате без удобств. Однако местные власти отказались поставить его на учёт «в связи с наличием в его собственности жилого дома площадью 25,2 кв. м». Было это в марте 2010 г. За эти годы умерли жена, сын, носить воду и топить печку 95-летнему ветерану стало совсем тяжело, и он наконец согласился переехать к внучке. Свой домишко отдал соседям, его даже продать было нельзя. И лишь недавно благодаря прокуратуре (это она подала иск в интересах ветерана) было отменено решение чиновников 10-летней давности и Илья Федосеевичу выделили субсидию на покупку жилья в размере 1,685 млн руб.

Похочая история недавно наделала много шума в Омской

обл. Ветеран Василий Афанасьевич Тропин всю жизнь прожил в Пермской обл., после смерти жены остался совсем один (детей не было), но к племяннику в Омск переезжать отказывался — не хотел быть обузой. Однако возраст взял своё, он продал квартиру, но вырученных денег на жильё в Омске не хватило. А в мэрии 97-летнему ветерану посоветовали... приходиться через 5 лет. Оказывается, по закону администрация не имеет права предоставлять жильё тем, кто в течение последних 5 лет ухудшил жилищные условия. Пришлось обращаться в суд, и тот уже выступил на стороне ветерана, поскольку «с учётом его социального положения и состояния здоровья продажа жилья для него являлась вынужденной мерой». Теперь есть шанс, что Василий Афанасьевич всё-таки получит субсидию.

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ В 2020-М ДАДУТ ВЕТЕРАНАМ?

Федеральный бюджет на следующий год готов, региональные тоже в большинстве своём приняты. Заложены ли в них какие-то выплаты ветеранам в честь 75-летия Победы? Что касается федеральных выплат, то они пока запланированы лишь для 75,5 тыс. участников

и инвалидов Великой Отечественной войны. Они к 9 Мая получают по 10 тыс. руб. Возможно, ближе к памятной дате правительство расщедрит и на другие категории ветеранов — тружеников тыла, блокадников, узников концлагерей и др., но пока об этом ничего не известно.

При этом многие регионы вводят свои выплаты в честь праздника. Например, в Свердловской обл. инвалиды и участники войны помимо федеральных выплат получают ещё региональные 5 тыс. руб., а остальные категории ветеранов — по 1 тыс. руб. В Санкт-Петербурге запланированы выплаты от 3 тыс. руб. (детям войны) до 7 тыс. руб. (инвалидам, блокадникам, труженикам тыла и др.).

Кстати, пожалуй впервые за последние годы местные власти вдруг массово «вспомнили» о детях войны. «У нас было 22 региона, в которых действовали льготы для детей войны, — говорит член Центрального совета Общероссийской общественной организации «Дети войны» Юрий Капуста. — Сейчас к ним присоединились ещё несколько субъектов РФ. Одни установили разовую выплату в честь Дня Победы, другие ввели ежемесячные выплаты». В Ульяновской и Владимирской обл. дети войны получают ко Дню Победы по 1000 руб. В таких регионах, как Якутия, Удмуртия, а также в Вологодской, Амурской, Иркутской и других областях этой категории льготников давно платят по 300–1000 руб. в месяц. С нового года ежемесячные выплаты для детей войны появятся и в Москве — пособие равно ежемесячному городскому денежному вознаграждению тружеников тыла и составляет 1584 руб. В Мурманской обл. тоже хотят ввести ежемесячную соцпомощь детям войны на оплату жилья и «коммуналки» в размере 1500 руб. Но при этом практически во всех регионах действует правило: выплаты предоставляются лишь тем, у кого нет других льгот. То есть далеко не все дети войны даже при наличии местного закона получают деньги. К примеру,

в Мурманской обл. больше 32 тыс. детей войны, но из них 4 тыс. никаких выплат и поддержки не получают. Значит, только они смогут рассчитывать на компенсацию в 1500 руб. Пожалуй, исключением является лишь Челябинская обл., где все дети войны независимо от уже существующих льгот с 1 октября 2019 г. стали получать ежемесячно по 500 руб.

КАК ДУРЯТ ДЕТЕЙ ВОЙНЫ?

Обычно пожилым людям, которых признают «детьми войны», в торжественной обстановке вручают одноимённые медали. Но бывают и исключения. Например, в Рязани был большой скандал из-за продажи медалей — пенсионеров заставляли заплатить за них по 140 руб. А сейчас уже на федеральном уровне набирает обороты массовая и циничная продажа памятных медалей «Дети войны» и к 75-летию Победы. Точнее, награды вроде бы предлагаются бесплатно, но за доставку надо заплатить 299 руб.

«Медали отправляют по почте, за упаковку и пересыл надо платить самому «медалисту». Как же это так? — недоумевает архангелогородец Вячеслав Петрович Корельский, которому было 4 года на момент начала войны. — Почему нам, пережившим голод и холод, нам, оторванным от своих родителей на 5 лет, не хотят вручить медали в торжественной обстановке?» К сожалению, придётся расстроить Вячеслава Петровича и других пенсионеров, которые заказали памятные награды. «Императорский монетный двор», который рассылает те самые медали, — это не государственная организация. Компания изготавливает и продаёт сувениры. И как бы это цинично ни выглядело, накануне 75-летия Победы медали-фальшивки пользуются большим спросом.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

СОБЫТИЕ

ЧТО ПОРАЗИЛО В КАЛУГЕ БЫВШЕГО ПОСЛА РОССИИ В ГЕРМАНИИ?

В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ В КАЛУГЕ ПРОШЁЛ 10-Й РОССИЙСКО-ГЕРМАНСКИЙ ФОРУМ МОЛОДЫХ ЛИДЕРОВ.

Подобные встречи, инициатором проведения которых был президент Путин, проводятся раз в год поочерёдно в РФ и Германии. Их цель — диалог представителей молодого поколения двух стран и налаживание взаимовыгодных связей.



В этом году в Калугу приехали свыше 300 парней и девушек из России и Германии, в т. ч. депутаты разных уровней, молодые учёные, бизнесмены, активисты гражданского общества, основатели стартапов. Почётным гостем форума стал экс-президент Германии Кристиан Вульф.

Тематические сессии и «круглые столы» форума, проходившего под названием «На пути к 2029 году», были направлены на совместное формирование стратегий предстоящего десятилетия в таких областях, как цифровизация, защита окружающей среды и изменение климата, влияние искусственного интеллекта на жизнь человека, продовольственная безопасность, источники энергии, урбанизация и др.

Звучали и нетривиальные идеи. Например, Кристиан Вульф высказался за отмену виз для молодёжи. «На мой взгляд, молодые люди, которым нет 25 лет, должны иметь возможность без визы съездить в Европу из России и из Европы в Россию. Этой цели не так легко достичь, но к ней нужно стремиться. Ведь взаимный интерес в Европе к России и в России к Европе очень большой», — сказал он.



Как отметил Вульф, в Германии сегодня учатся 11 тысяч российских студентов. Пожелав нашим молодым людям серьёзное отношение к своему образованию, он призвал их учить немецкий язык, который, по его мнению, может стать для них вторым основным. Интересный штрих. Бывший посол РФ в Германии Владимир Котенёв, с 2009 года не пропустивший ни одного российско-германского молодёжного форума, в разговоре с корреспондентом «АиФ» поделился наблюдением: «Поразительно, но, пожалуй, впервые за много лет в выступлениях немецких участников не прозвучало ни одного «укола» или упрека в адрес России. Вместе с тем критика тех или иных ас-

пектов американской политики звучала неоднократно. Причём молодёжь не боится говорить об этом — такая вот примета времени».

«Сегодня мир переживает турбулентные времена, и роль США на мировой арене тоже претерпевает определённые изменения. Многое меняется вокруг, возникают новые вызовы, мы это чувствуем по той же Сирии, — признал в разговоре с корреспондентом «АиФ» экс-президент Германии. — Но эти новые вызовы дают нам и новые шансы. Вопрос в том, как мы ими воспользуемся».

В заключительный день форума гости из Германии возложили венки и цветы к Вечному огню на площади Победы.

Как говорил Павел Кадочников — НАШЕЙ Победы.

Игорь АЛЕКСАНДРОВ

ЗАЧЕМ КОМБАЙНЁРУ КОНДИЦИОНЕР

Легендарный директор Ростсельмаша – о том, в чём сходство комбайна «Дон-1500» и танка Т-34

ПЕРСОНА

«ОДНО ИЗ САМЫХ ЦЕННЫХ ДЛЯ МЕНЯ ВОСПОМИНАНИЙ: 1995 Г., ПРИЕХАЛ НА УБОРОЧНУЮ, ВДРУГ КО МНЕ ПОДХОДИТ КОМБАЙНЁР И ГОВОРIT: «СПАСИБО ХОТЕЛ СКАЗАТЬ ЗА ТО, ЧТО КОМБАЙН СДЕЛАЛИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, А НЕ ДЛЯ БЫДЛА».



«Это про кондиционер. Помню, как мне досталось за то, что мы его запланировали в кабине: мол, зачем это комбайнёрам, и так привыкли...» — рассказывает «АиФ» легендарный гендиректор Ростсельмаша Юрий Александрович ПЕСКОВ.

Рабочие называли его «Батя», «Фантомас», «Генерал» за то, что мог решить все проблемы за минуты! При нём на производившем комбайны предприятии работали 150 тыс. человек (для сравнения: на ВАЗе трудилась 121 тыс. человек). В перестройку Пескова стали называть «красным директором» — и он, несмотря на все перемены, сумел сохранить предприятие.

БРЕЖНЕВ НЕ ПОВЕРИЛ

— Между прочим, на завод меня не хотели брать, была травма после неудачного прыжка с парашютом. Я стоял под окном отдела кадров и слышал, как про меня говорят: «Инвалид нам не нужен». А связей у меня не было никаких. Отец ушёл на фронт в первый же день войны, погиб. Мать — простая рабочая на радиаторном заводе. Я поступил туда же учеником токаря, учился, работал, спал меньше пяти часов.

— Читала, что для своего времени начало выпуска комбайнов «Дон-1500» было примерно тем же, что сделали накануне войны конструкторы танка Т-34...

— Именно так это и было. Для того чтобы «Дон» сошёл с конвейера, пришлось преодолеть массу трудностей бюрократических, производ-

ственных. А сколько было скептиков... Знаменитый журналист Юрий Черниченко писал свои разгромные статьи «Комбайн косит и молотит...» о том, что новые машины тяжёлые, разрушающие почву, страшно дорогие, непосильные по цене колхозам. Известный конструктор Ханаан Изааксон сказал: «Жизни твоей не хватит, чтобы создать такой комбайн, о котором рассказываешь». И тем не менее в 1981 г. с завода выехали и своим ходом пошли в столицу два новых комбайна. Брежнев, когда их увидел, сказал: «Ёлки-палки, неужели это наши конструкторы смогли сотворить!» Задача тогда стояла такая — машина должна была убирать хлеб за 10 дней. Дело в том, что на 11-й идут биологические потери зерна, 7% урожая теряется. И мы с задачей создания такой машины справились.

— А сейчас как?

— Сейчас хлеб убирают примерно 30 дней. Чтобы изменить эту ситуацию, нужно производить для России 15 тыс. комбайнов в год, парк должен составить 250 тыс. машин. А на полях страны сегодня работают 100 тыс. машин, притом что половине из них уже 30–40 лет. Нужна серьёзная дотация, фермер не сможет купить сам дорогой комбайн, а значит, не сможет качественно убрать хлеб.



Как отношусь к Михаилу Горбачёву? Сложно. Не мог хорошо управлять страной «лучший немец года». А ведь именно такое звание ему присвоили немцы в один из его визитов.

Самое ценное, что есть у страны, — это земля. Животноводство почти умерло, а вместе с ним и понизился уровень гумуса в почве. Известно, что после войны содержание гумуса в земле было 7%, а теперь менее 2,8%. Раньше земля жила, работала, в ней шли все необходимые процессы. Сейчас почва мертва. Не всходят озимые в необходимом объёме, хлеб мы уже едим из муки 4–5-го класса. Пятый класс, кстати, использовали для выпечки хлеба в блокадном Ленинграде. Что планируем дальше? Кормить всех привозным молоком и мясом? Надо менять отношения государства и крестьян, надо помнить, что без сельхозмашиностроения не будет развития. Немецкими комбайнами не убрать российский хлеб, так же как не накормить аргентинским мясом нашу страну.

Нам необходим закон о количестве поголовья скота на 1 тыс. га пашни. Сейчас собственники земли не желают заниматься животноводством и молоком! Это невыгодно. Так мы потеряли навоз, который делает почву живой.

ЛУЧШИЙ — КОСЫГИН

— Что же, выхода нет?

— Есть! Начать использовать принцип искусственного почвообразования, все необходимые наработки для запуска этого процесса у наших учёных есть. Нужно вернуть прежний



Увидев новый комбайн «Дон-1500» (на фото), Л. Брежнев сказал: «Ёлки-палки, неужели это наши конструкторы смогли сотворить!»

Фото РИА Новости

севооборот, а для этого нужны тракторы, которых у нас катастрофически мало. В 1990 г. в СССР выпустили 650 тыс. тракторов, а в прошлом году вместе с импортом мы вышли на цифру 12 тыс. машин. Это мизер для наших пашней площадью 120 млн! Надеемся, что правительство всё это учтёт и повернётся к сельскому хозяйству лицом. Россия имеет 8,3% мировых запасов плодородной земли.

Сложно. Не мог хорошо управлять страной «лучший немец года». А ведь именно такое звание ему присвоили немцы в один из его визитов.

ЛЮБОВЬ ИСЧЕЗАЕТ

— Вы считались человеком резким, способным говорить правду всем...

— Мне и попадало за это: три раза меня пытались исключить из партии. Но всего я всегда добивался. Работал на полную катушку. Спал 4 часа. Домой приезжал в час ночи, в 5.30 выезжал на завод. При таком режиме я провожал третью смену, встречался с первой, потом и со второй. Когда занимались выпуском «Дона», я приехал к Василию Фролову, заведомо машиностроения ЦК КПСС, и говорю: «38 министерств задействовано в выпуске комбайна. На каждое я трачу много времени. Как бы сделать так, чтобы меня принимали сразу, не муржили в кабинетах». Фролов попросил меня сфотографироваться и размножил мои фото, по три на каждое из 38 ведомств: министру, секретарю и помощнику: «Вот у этого человека есть две минуты, чтобы задать вопрос, у вас — минута, чтобы решить его».

— Знаю, что ушли вы с поста директора внезапно.

— В 1995 г. 30 декабря (мне тогда было 59 лет и 1 месяц) в присутствии 500 человек Черномырдин позволил себе выказаться в мой адрес: мол, как ты нам надоел. Я сказал: «Огромное спасибо за такую высокую оценку моего труда!» — и вышел. Уволился со всех постов. Что ж, я сделал для страны всё, что мог, а дальше я стал не нужен. Что теперь? Мой сад, розы. Умерли любимая жена и сын. Есть внуки, правнуки, навещают часто. Видите, во дворе детская площадка. Но в душе я всё так же там, в цехах Ростсельмаша. Порой мне бывает очень тяжело... невыносимо. Но я не жалею ни о чём, ни об одном дне. Жаль только, что мы в последнее время потеряли любовь. Она исчезла из нашей жизни. Любить надо не только женщину, детей, Господа Бога. Любить надо себя — за то, что ты есть, за то, что работаешь на этом месте и приносишь пользу. А что сегодня происходит с некоторыми? Выдернуть у государства кусок пожирнее и сбежать за границу, где у тебя уже есть домик и дети образования получают. Это катастрофа!

Юлия МОРОЗОВА
(«АиФ на Дону»)

СЕЛО

КАКИЕ НОВЫЕ ЛЬГОТЫ БУДУТ В ДЕРЕВНЕ?

Живём в деревне, хотим пробурить скважину, а денег не хватает. Правда ли, что в следующем году сможем взять льготный кредит для этого?

Н. Томин, Ивановская обл.

Действительно, с 1 января 2020 г. сельские жители смогут обращаться за льготными кредитами на благоустройство своих домов. Правительство будет субсидировать процентные ставки, чтобы для граждан они не превышали 5%.

На днях премьер-министр Дмитрий Медведев подписал соответствующее постановление правительства. На что можно будет взять льготный

кредит? На ремонт деревянного дома, бурение скважины, проведение в дом центрального или автономного электро-, водо- и газоснабжения, канализации или отопления. Размер кредита для большинства регионов ограничен 250 тыс. руб. До 300 тыс. могут получить проживающие в Ленинградской обл. и регионах Дальнего Востока.

Правда, в постановлении правительства отмечается, что кредит выдадут только в том случае, если работы будут выполняться по договору подрядной организацией. То есть взять кредит и самим отремонтировать дом, увы, не получится.

ДОСЬЕ

Юрий Александрович Песков. Родился 30 ноября 1936 г. В 1978–1996 гг. генеральный директор Ростсельмаша. Лауреат Государственной премии РФ в области науки и техники, кандидат технических наук, профессор, действительный член Российской инженерной академии. Обладатель 30 государственных наград.

ПОСЁЛКИ-ПРИЗРАКИ

30 городков в Подмосковье, состоящих из коттеджей и таунхаусов, никогда не будут достроены

НЕДВИЖИМОСТЬ

ЖУРНАЛИСТ «АИФ» ПОБЫВАЛ В ЗАБРОШЕННЫХ ПОСЁЛКАХ И РАСКОПАЛ ИХ ИСТОРИЮ.

ПРИ ЧЁМ ЗДЕСЬ КОРРУПЦИЯ?

Горнолыжный парк «Сорочаны» как на ладони с крутого холма села Ильинское. А под холмом — у речки Яхромы — несостоявшийся посёлок для тех, кто хотел бы отдыхать в «подмосковной Швейцарии». К 2008 г. первая очередь этого комплекса уже была готова под чистовую отделку. Трёхэтажные блочные дома с апартаментами, рестораном, кинозалом, бассейном вытянулись всего в нескольких десятках метров от речной воды. Не каждый инвестор смог бы получить разрешение на строительство в таком месте. Но среди главных владельцев «Русской инвестиционной группы» («РИГрупп»), строившей на Яхроме, была **Жанна Буллок** — жена тогдашнего министра финансов Московской области **Алексея Кузнецова**. Её проекты ни в чём не знали отказа.



Остатки былой архитектурной роскоши на берегу Яхромы.

лично стеклопакет за 5000 руб. предлагали».

Ступеньки брошенных строений уже поросли мхом. Со стен сбита щеголеватая керамическая облицовка. Окрестные жители на разваливающиеся дома не обращают внимания. «Вот только рыба в Яхроме исчезла, как вокруг стали строить», — сетует Валентин. А что местные власти? В администрации Дмитровского городского округа Московской

есть, если удастся перепродать землю новому инвестору. И около 30 посёлков, где стоят недостроенные стены, брошены уже навсегда. «Незавершённые объекты продать труднее. А если строительство остановлено из-за нарушений, ставящих под сомнение законность строительства, то почти невозможно, — рассказывает **руководитель аналитического центра компании «ИНКОМ-Недвижимость» Дмитрий Таганов**. — Теоретически местные власти могут потребовать от застройщика снести посёлок. Но если он был брошен больше 10 лет назад, то компании, которая занималась проектом, уже нет. Предъявлять претензии некому. А разбирать строения на бюджетные деньги слишком накладно».

По оценке Таганова, в 50% случаев застройщики посёлка бросают проект, не найдя на его продолжение денег. Ещё четверть случаев связана с трудностями, из-за которых не удаётся подвести электричество, канализацию и другие коммуникации. Ну а оставшаяся четверть причин заморозки — проблемы с оформлением разрешений на строительство и регистрацией прав собственности. Нередко бывает, что застройка начинается при одном главе администрации, а продолжается при другом. А вместе со сменой власти меняются и правила, которые она требует соблюдать.



Владельцы этих домов в Балашихе не догадывались, что строят в зоне Минобороны.

СКОЛЬКО ДЛЯТСЯ СУДЫ?

Истории недостроенного посёлка «Поляна» на окраине Балашихи уже 21 год. И каких только поворотов в ней не было! В 90-е местная администрация предоставила участки под коттеджное строительство, не определив их границы и не переведя из сельскохозяйственной в категорию земель населённых пунктов. Через несколько лет это стало причиной отказа в постановке участков на кадастровый учёт, регистрации аренды земли и длинной судебной тяжбы, которая длится до сих пор. Администрация Балашихи пыталась добиться сноса незавершённых строений, но не смогла. ООО «Новая эра» — правопреемник первоначального инвестора проекта — в 2013 г. получило таки судебное решение, открывающее путь к продолжению строительства. Но вдруг через полтора десятка лет после начала проекта выяснилось, что спорная земля попадает в охранную зону Минобороны и на ней вообще строить нельзя. В итоге

«Покупатели проблемных коттеджей и таунхаусов — чаще всего соинвесторы, которые стремятся сэкономить, купив ещё не построенное жильё, и поэтому разделяют риски с застройщиком посёлка, — поясняет ситуацию Таганов. — К тому же законодательство по регулированию загородного строительства в России не развито. А стимула серьёзно заниматься его проблемами у государства нет: интерес к загородному жилью в последние годы резко упал. Если 10 лет назад рынок новой загородной недвижимости Подмосковья на 80% состоял из коттеджей и на 20% из таунхаусов, то после кризисов 2008–2014 гг. девелоперы перешли на наиболее доступные для массового покупателя проекты — преимущественно участки без подряда на строительство. Есть заброшенные посёлки и в других регионах. Больше всего их там, где выше уровень жизни и больше загородных проектов. А причины появления недостроенных везд одинаковые».

Алексей ЛУНИН
Фото автора

Теоретически местные власти могут потребовать от застройщика снести посёлок. Но, если он брошен 10 лет назад, компании, которая занималась проектом, уже нет. Предъявлять претензии некому.

Всё изменилось после того, как семейство в полном составе попало под следствие, растянувшееся на много лет. За махинации, которые привели к многомиллиардным хищениям из бюджета Московской области, в 2018 г. Буллок, имеющая американское гражданство и живущая в США, была заочно приговорена к 11 годам. Кузнецов, сбежавший за рубеж после отставки с поста министра, в январе этого года был экстрадирован в Россию, и летом над ним начался суд. А «РИГрупп» обанкротилась и была ликвидирована. «Сначала они поставили в своём посёлке охрану, — вспоминает житель Ильинского дед Валентин. — А потом охранники сами начали воровать и распродавать стройматериалы. Мне

области «АиФ» сообщили, что в 2018 г. земля под заброшенным посёлком продана другой частной компании. Она же купила недостроенные дома. Развлекательно-туристический комплекс под «Сорочанами», возможно, всё же появится. Но когда это произойдёт, неизвестно.

ПОЧЕМУ НЕ РАЗБИРАЮТ ДОЛГОСТРОЙ?

По информации компании «ИНКОМ-Недвижимость», сегодня в Подмосковье заморожено до 100 проектов по строительству загородного жилья. Среди них как посёлки, начатые 10–15 лет назад, так и более молодые. Чаще всего это участки без домов. Шансы на их освоение в будущем

ТРАНСПОРТ

ПОЧЕМУ ПО МЦД ДВЕ НЕДЕЛИ МОЖНО ЕЗДИТЬ БЕСПЛАТНО, А ПО НОВОЙ ДОРОГЕ МОСКВА – ПЕТЕРБУРГ – НЕТ?

Проезд по новым железнодорожным маршрутам, проложенным через центр Москвы в Подмосковье (МЦД), в первые 2 недели сделали бесплатным. Почему бы то же самое не сделать на новой платной автодороге «Нева» между Москвой и Петербургом?

А. Коровин, Тверь

«Новая трасса М-11 Москва – Петербург идёт в основном параллельно бесплатной М-10 и в нескольких местах её пересекает. Проезд на её стартовом участке, открытым в 2014 г., тоже был поначалу бесплатным, — говорит



старший научный сотрудник Центра экономики транспорта ВШЭ **Екатерина Решетова**. — Сегодня все технологии здесь отлажены и нет необходимости вводить бесплатный проезд на последнем участке, введённом в строй в ноябре. Кроме того, на разных отрезках «Неву» обслуживают разные компании-операторы. В том числе частные, а значит, просто так обязать их работать бесплатно государство не может. Такую акцию им пришлось бы компенсировать из бюджета».

Напомним, что 650 км неосвещённой 4-полосной трассы Москва–Петербург были построены за 9 лет. (При этом объездной участок вокруг Твери пока лишь в проектах, и водителям приходится 59 км ехать по старой трассе М-10 «Россия».) С такими темпами на автодорогу от Смоленска до Владивостока (6772 км по прямой), о которой сегодня говорят в Росавтодоре, уйдёт более 100 лет.

Для сравнения: Николаевскую железную дорогу в Российской империи проложили за 8 лет — с 1843 по 1851 г.

Плата за проезд по М-11 будет взиматься до 2040 г.

СЕМЬЯ

ЗАПРЕТЯТ ЛИ АЛИМЕНЩИКАМ ЖЕНИТЬСЯ?

Слышал, что должники по алиментам теперь не смогут снова жениться, пока не заплатят долги. Неужели это так?

И. Котов, Смоленск

С таким предложением выступил депутат Заксобрания **Ленинградской обл. Владимир Петров**.



Он направил письмо в Минюст России с требованием запретить должникам-алиментщикам создавать новые семьи. «Человек сегодня может иметь 3 детей, бросить их и жену на произвол судьбы и спокойно заняться новой се-

мьей. А надо требовать от мужчин, повторно вступающих в брак, справку о том, что у них нет долгов по алиментам. Если человек оказался нерадивым папашей, повести другую под венец он сможет только после оплаты. Моё предложение выводит проблему неплатежей в морально-этическую плоскость», — говорит депутат. Ответа от Минюста, впрочем, пока не поступило. Недавно министерство внесло в Госдуму другой законопроект на эту тему: в Семейный кодекс в перечень исключительных обстоятельств, которые также должен оплачивать алиментщик, предлагается включить оплату жилья для ребёнка, если такового у него нет.

ЁЛКИ ЗА МИЛЛИОНЫ

Почему в регионах тратят на новогодние украшения больше, чем в Кремле?

ПРАЗДНИК

ДО НОВОГО ГОДА ЕЩЁ ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ, А В СОЦСЕТЯХ ВОВСЮ ОБСУЖДАЮТ ЁЛКИ, КОТОРЫМИ НАЧАЛИ УКРАШАТЬ РОССИЙСКИЕ ГОРОДА.

Поводом стали космические цены на «зелёных красавиц», которые готовы платить за них местные власти.

«СПИЛЫ И РАСПИЛЫ»

Скандал начался после того, как стала известна стоимость новогодней ёлки, которую установят в центре Кемерово, — 18 млн руб. Это в 3 раза дороже кремлёвской ёлки. Такие деньги за пластиковое дерево — и это в таёжном регионе, где недостатка в больших и красивых натуральных елях явно нет.

История с кемеровской ёлкой быстро попала в федеральные СМИ. Про «спилы и распилы» в Кемеровской области

пошутил даже известный телеведущий Иван Ургант. Выяснилось, что на тендере некоторые компании предлагали установить ёлку аж в 3 раза дешевле.

Кемеровский градоначальник Илья Середюк попытался объяснить столь дорогое предновогоднее чудо: «Была выведена средняя стоимость подобных ёлок, и мы посчитали, что эта ёлка находится в среднем ценовом сегменте. Хотя бы-

ли и дороже. Те, что дешевле, совсем старого поколения. Это вещь заказная, штучная, искусственная, которая прослужит не менее 15 лет», — объяснил он выбор. И «перевёл стрелки», добавив, что год назад Красноярску новогодняя ёлка обошлась в 50 млн рублей.

Но в прошлом году Красноярск готовился к Универсиаде. А в Кемерове ожидается развешивание 300-летнего Кузбасса в 2021 г., да и то летом — вокруг ёлки не попляшешь. Кроме того, у столицы Кузбасса дефицитный бюджет. «Такие траты могут позволить себе те города, которые хотя бы сами зарабатывают. Поэтому эта покупка, мягко говоря, неуместна», — считает политолог, председатель экспертного совета фонда «Сибирская политика» Игорь Украинцев.

В Телеграм-каналах между тем обратили внимание, что глава выигравшей «еловый» тендер компании «Сибеврострой» Михаил Вдовенко женат на главе одного из отделов департамента по развитию предпринимательства Кемеровской области Анне Вдовенко. Совпадение?

Заботой о природе объяснил Середюк решение не устанавливать натуральную ель: «Мы ещё 11 лет назад отказались рубить живые деревья».

Экоактивист, президент региональной общественной организации «Сила Кузбасса» Денис Щедрин замечает, что покупка такой гигантской искусственной замены и утилизация старой природы чище не сделают. «Есть старая ёлка, я бы её оставил. Мэр говорит, что на её обслуживание уходило по 500 тыс. в год. А на эту сколько будет уходить?» — рассуждает Щедрин. Он уверен, что новая ёлка будет обходиться дороже в эксплуатации — просто потому, что она выше и технически сложнее. «Если чиновники хотели потратить эти 18 млн, то купили бы саженцы, обсадили всё Кемерово всякими ёлками — голубыми, синими, зелёными — и наряжали бы их хоть круглый год. Зато они будут живыми, работать на чистый воздух и экологию и радовать горожан красотой».

ПОЧЁМ ПУШИСТЫЕ?

К Новому году готовятся не только в Кемерове. На-

пример, в том же Красноярске на праздничные украшения потратят 27 млн руб. Правда, речь идёт не об одной ёлке, а о нескольких — главных елях на площади Революции и острове Татышев, а также о ёлках в 5 городских районах. В стоимость входит не только размещение, но и иллюминация.

В Барнауле на монтаж главной ёлки и праздничного городка вокруг неё выделили из бюджета 8,7 млн руб. Это несколько дороже, чем в прошлом году, — тогда праздник обошёлся в 7,3 млн. Отдельно потратят по 1,2 млн на украшение нескольких районов.

В Иркутске со всеми украшениями управятся всего за 3 млн руб. 400 тыс. будет стоить установка главной ёлки в центре города. Саму ель приобрели 2 года назад за 4 млн руб.

Экономнее многих Новый год проведут в Томске. Там из бюджета выделили 2 млн руб. на праздничную иллюминацию. Установку ёлок оплатят частные компании. «У нас появилась новая искусственная большая ёлка в Губернаторском квартале. Установят за счёт спонсора — нефтяной компании», — рассказал мэр Томска Иван Кляйн. По его словам, город не сможет похвастаться красочной иллюминацией — денег немного, лучше потратить их на что-то более важное.

2 млн руб. потратят на праздничные украшения и в Новосибирске. В городе установят 4 новогодние ели, украшения к ним обойдутся в 400 тыс. руб. А вот в небольшом городке Губинском в Ямало-Ненецком автономном округе, видимо, привыкли праздновать с размахом. Цена на ёлку там хоть и не кемеровская («всего» 7,1 млн руб.), но для города с населением менее 30 тыс. человек внушительная. Впрочем, доходы от нефтяных предприятий, видимо, позволяют нести такие расходы — и радовать себя в праздник.

Глеб ИВАНОВ,
Анна ИВАНОВА
(«АиФ в Кузбассе»)



Москва. Кремль-2019



Красноярск-2019



Архангельск-2019



Кемерово-2020

Стоимость самой главной ёлки России, которую ежегодно устанавливают на Соборной площади Кремля, уже несколько лет колеблется в районе 6 млн руб. Поскольку ёлка натуральная, то её утилизируют. Но не просто сжигают или выбрасывают на свалку, а изготавливают из неё сувениры, например ключики для отличников детского хоккея. Самую высокую (50 м) и дорогую (51,1 млн руб.) ёлку страны поставили в прошлом году в Красноярске, а одну из самых низких (17 м) и дешёвых (340 тыс. руб.) — в Архангельске. Ёлка в Кемерове, которую установили, чтобы отметить грядущий, 2020 год, пока рекордсмен только в ценовой категории — 18 млн руб.

Фото из соцсетей

ЗАРПЛАТЫ

КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЬШЕ — ДМИТРИЙ РОГОЗИН ИЛИ ГЛАВА NASA?

Говорят, что у Дмитрия Рогозина зарплата больше, чем у его американского коллеги из NASA. Это правда?

С. Дмитриев, Хабаровск

Согласно декларации, Дмитрий Рогозин, возглавивший госкорпорацию в конце мая 2018 г., по итогам прошлого года получил 29,5 млн руб. дохода, из которых 23,47 млн руб. — от «Роскосмоса», по основному месту работы (3,35 млн руб. за каждый из 7 месяцев, которые он проработал в 2018 г.). Его предшественник Игорь Комаров в 2017 г. задекларировал доход 108,5 млн руб., из которых по основному месту работы —

71,5 млн (5,96 млн руб. в месяц). Джим Брайденстайн возглавляет NASA с 2018 г. «Википедия» утверждает, что его ежегодная зарплата — 185,1 тыс. долл. (1 млн руб. в месяц), по другим источникам — 232 тыс. долл. (1,2 млн руб. в месяц).



Вот как объясняет эти цифры глава службы внутреннего аудита «Роскосмоса» Артём Мельников:

— NASA, с которым нас сравнивают, занимается только гражданской тематикой. Мы же занимаемся и всей боевой ракетной техникой. Поэтому все руководители госкорпора-

ции — секретносители, на них накладываются определённые ограничения по контактам, по выездам за рубеж. От них зависит стратегический ядерный потенциал страны. И если сравнить зарплаты у людей в Штатах, которые занимаются такой же деятельностью, так там у отдельных чиновников зарплаты в 10, а то и в 20 раз больше, чем у нас. Ну и, уточню, зарплата господина Брайденстайна, которая была обнаружена, на самом деле не окончательная. Суммы в реальности выше.

В 2018 г. сотрудники «Роскосмоса» получали в среднем 396 тыс. руб. в месяц. Сюда входят оклад, годовая премия, надбавки и матпомощь.

ТЕХНОЛОГИИ

КАК СКОРОЙ ОТКРЫТЬ ЛЮБОЙ ШЛАГБАУМ?

Со шлагбаумом во дворе большие заморочки — скорая или полиция могут заехать только с одобрения диспетчера. Почему бы не выдавать брелки от общедомовых домофонов экстренным службам и коммунальщикам?

В. Сорокин, Тверская обл.

Брелки от всех подъездов и шлагбаумов района будут весить десятки килограммов, найти среди них нужный непросто. Но в ближайшем будущем скорая и полиция смогут



рассказать — мошенникам или любителям парковаться в чужих дворах не удастся получить «суперключ». Когда проект обкатают на одном районе, приложение можно будет использовать повсеместно.

КОРРУПЦИЯ

9 ДЕКАБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С КОРРУПЦИЕЙ. У РОССИИ НА ЭТОМ ФРОНТЕ НЕМАЛО КАК ПОБЕД, ТАК И ДОСАДНЫХ ПРОМАХОВ. ОДНАКО НЕРАВНЫЙ БОЙ СО ВЗЯТОЧНИКАМИ И КАЗНОКРАДАМИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ.

На днях Россия добила экстрადиции из Польши **Андрея Чернякова**. Он возглавлял строительную корпорацию НПО «Космос» и обвиняется в мошенничестве на 17 млрд руб.! Дело возбуждено в 2015 г. По версии следствия, Черняков подделывал акты о приёмке работ, хотя по факту они не были завершены, а полученные деньги похищал. Кроме того, как полагают, он прикарманил кредит от Банка Москвы, выданный «Космосу», строившему тогда Алабяно-Балтийский тоннель в Москве. Черняков, уехавший сначала в ФРГ, а оттуда в Великобританию, был арестован судом заочно и объявлен в международный розыск. Суд Великобритании по требованию Банка Москвы признал его банкротом, его счета и имущество по всей Европе были арестованы. В декабре 2017 г. обвиняемого задержали в Польше.

Также суд Австрии одобрил экстрадитию в Россию бывшего директора департамента управления имуществом и инвестиционной политики Минкультуры **Бориса Мазо**. Ранее осуждённый за расхищение бюджета и сбежавший в Европу Мазо объявил себя жертвой политических преследований. Притом что его вместе с экс-замминистра культуры Григорием Пирумовым обвиняют в краже 900 млн руб., выделенных на строительство новых зданий Эрмитажа.

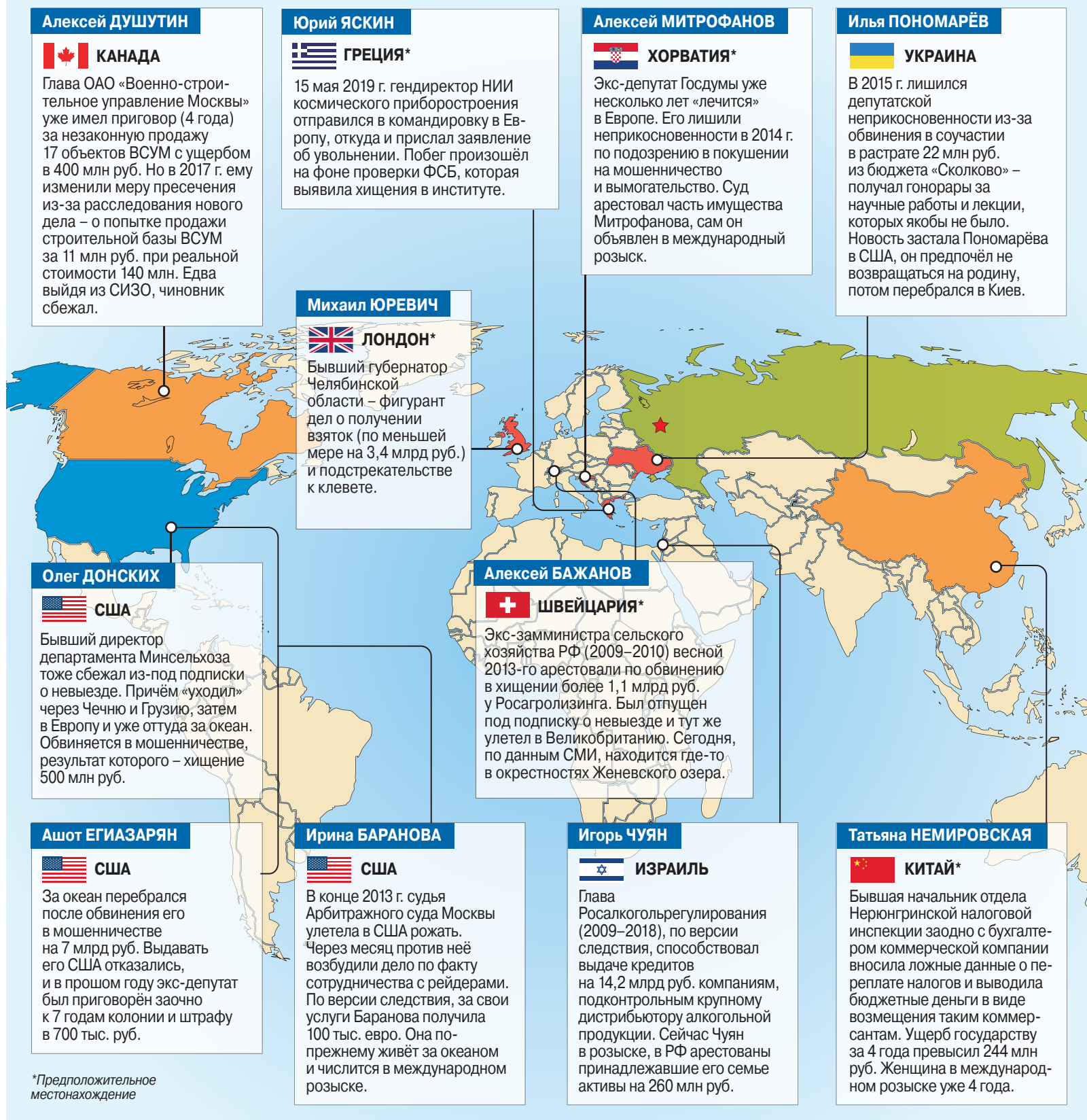
Но, к сожалению, даже объявление в международный розыск откровенных казнокрадов и взяточников далеко не всегда заканчивается их поимкой и выдачей. Наших коррупционеров за границей стараются не возвращать, как и деньги, которые они успевают вывезти из страны.



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

КТО НА НАРЫ, КТО НА КАНАРЫ

Куда бегут слуги народа, обвинённые в мошенничестве и хищениях



РАЗГОВОРНИК

РАСКРЫТ СЕКРЕТ ЧИНОВНИЧЬЕГО ЯЗЫКА

Судя по тому, что говорят некоторые нынешние чиновники, шпаргалка пользуется спросом по сей день. Комбинации фраз

(надо произвольно соединять фразы 1-го, 2-го, 3-го и 4-го столбцов) позволяют вещать ни о чём минимум 40 минут.

СОГЛАСНО ЛЕГЕНДЕ, ДАННЫЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КОД, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ РЕЧЕЙ С ТРИБУНЫ, БЫЛ НАПИСАН В СЕРЕДИНЕ ПРОШЛОГО ВЕКА.

1	2	3	4
Товарищи!	реализация намеченных планов	играет важную роль в формировании	существующих финансовых и административных условий развития
С другой стороны	рамки и место обучения кадров	требуют от нас анализа	системы массового участия
Равным образом	постоянный количественный рост и сфера нашей активности	требуют определения и уточнения	позиций, занимаемых участниками в отношении поставленных задач
Не следует, однако, забывать, что	сложившаяся структура организации	способствует подготовке и реализации	новых предложений
Таким образом	новая модель организационной деятельности	обеспечивает широкому кругу специалистов участие в формировании	направлений прогрессивного развития
Повседневная практика показывает, что	дальнейшее развитие различных форм деятельности	позволяет выполнить важные задания по разработке	системы обучения кадров, соответствующей насущным потребностям
Значимость этих проблем настолько очевидна, что	постоянное информационно-пропагандистское обеспечение нашей деятельности	в значительной степени обуславливает создание	соответствующих условий активизации
Разнообразный и богатый опыт	укрепления и развития структуры	позволяет оценить значение	модели развития
Задача организации, в особенности же	консультация с широким активом	представляет собой интересный эксперимент проверки	

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

АВТОМОБИЛИ

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ЦЕНЫ НА МАШИНЫ ИЗ-ЗА УТИЛЬСБОРА?

Говорят, правительство с нового года повысит утилизационный сбор на автомобили. На сколько вырастут цены на машины?

Б. Кушко, Сочи



Утилизационный сбор уплачивают импортёры и автопроизводители – они закладывают его в цены, поэтому машины точно подорожают.

При этом сама утилизация как таковая останется для автовладельца бесплатной. Оплатить её придётся лишь тем, кто, имея авто до 2012 г. выпуска, решит сдать его в утиль.

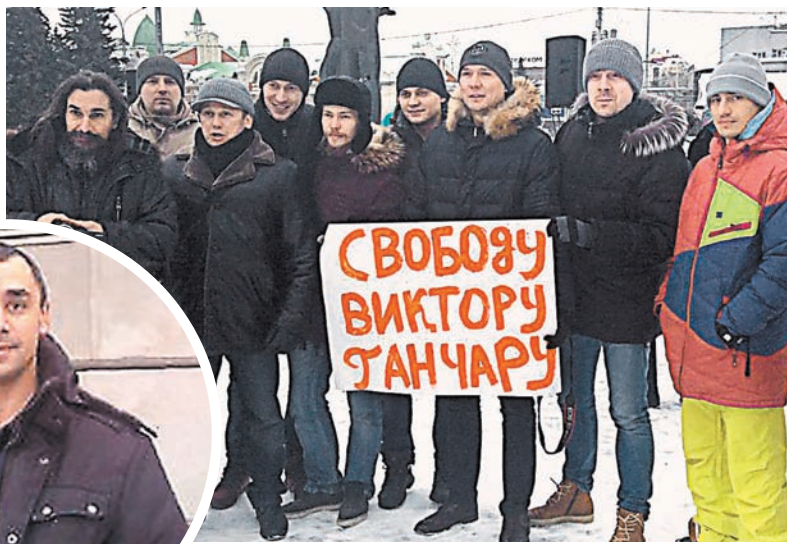
Импортные машины могут подорожать из-за решения правительства о повышении утильсбора до 7%, – прогнозирует гендиректор аналитического агентства «Auto-Dealer-СПб» **Михаил Чаплыгин**. – Цены на автомобили, которые собираются в России, вырастут меньше – наиболее вероятно, на 2–4%. Российским производителям государство утилизационный сбор компенсирует, но выплата компенсации растянута во времени.

КРИМИНАЛ

В ГОСДУМЕ ХОТЯТ РАСШИРИТЬ ПОНЯТИЕ «САМООБОРОНА», ЧТОБЫ ТЕ, КТО ЗАЩИЩАЛ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, НЕ ПОЛУЧАЛИ БОЛЬШИЕ СРОКИ ЗАКЛЮЧЕНИЯ.

Законопроект о расширении понятия «самооборона» собирается внести **председатель ЛДПР Владимир Жириновский**. «Сегодня граждане, которые защищали свою жизнь, семью и дом от бандитов, грабителей и насильников, часто в итоге сами оказываются за решёткой», — объяснил он. Жириновский советует обратить внимание на опыт США, где гражданин вправе убить любого, вторгшегося в его жилище. В России же в 2018 г. за превышение пределов самообороны приговорили 750 человек, в 2017-м — 854.

...Житель Новосибирска, помощник машиниста тепловоза **Виктор Ганчар** в сентябре 2014 г. был дома с двумя дочками, когда какой-то пьяный мужчина начал ломиться в квартиру и хватать маленькую девочку. Пытаясь защитить детей, Ганчар несколько раз ударил непрошеного гостя. От разрыва правой доли печени тот скончался прямо на лестничной клетке, где произошла драка. Погибшим оказался Артём Галкин, у которого было несколько судимостей за грабежи и торговлю наркотиками. Накануне гибели Галкин в очередной раз освободился. Судмедэксперты нашли в крови погибшего 2,95 промилле алкоголя (бутылка водки). Но следствие оценило



Верховный суд отправил дело Виктора Ганчара на пересмотр только после многочисленных пикетов и бури в СМИ.

действия Ганчара как «преднамеренное убийство», так как в момент самообороны он находился уже за пределами квартиры и, значит, угрозы для него и детей уже якобы не было. Приговор — 7 лет. Верховный суд отправил дело на пересмотр только после многочисленных пикетов и бури в СМИ. Новосибирца в итоге признали виновным в совершении преступления по неосторожности и освободили от наказания.

8 ЛЕТ ЗА ПОМОЩЬ СОСЕДКЕ

Житель Казани **Павел Кузнецов** получил свои 8 лет колонии строгого режима за то, что заступился за соседку по квартире, которую избивал сожитель. Кузнецов с женой и маленьким ребёнком снимали комнату у

ранее судимого Алексея Горюнова. Хозяин был вечно пьян, регулярно колотил свою даму. Когда Горюнов в очередной раз устроил мордобой, а его сожительница начала кричать «Убивают!», Павел вывел дебошира на кухню. По словам Кузнецова, хозяин схватил нож и бросился на него. Отбиваясь, Кузнецов несколько раз ударил Горюнова в голову, тот упал и больше не встал — ударился затылком об пол. Избитая поначалу подтверждала, что нож был, мол, сама его подобрала. А потом отказалась от своих слов.

Не менее поучительная история случилась в Краснокамске. В октябре 2018 г. в дом **Дениса Шахтина** ночью залез незнакомец. Он прошёл на кухню, сломал газовые приборы, открыл конфорки плиты. Незнакомца

обнаружила девушка Дениса. «Гость» ей сказал: «Я вооружён». Завязалась борьба, Шахтин ударил мужчину. Семья вызвала полицию и скорую. В больнице спустя 7 часов нападавший умер. Погибшим оказался Виталий Савченко, состоящий на учёте в наркодиспансере. При выходе из запоя у него начиналась белая горячка. Шахтина осудили за причинение тяжкого вреда здоровью при превышении пределов самообороны. Назначили 8 месяцев ограничения свободы, обязали выплатить 500 тыс. руб. родственникам нападавшего.



Екатерина Пронина получила срок за то, что отбивалась от пьяного мужа, который разбил ей голову.

Казалось бы, легко отделался, но Денис уверен, что наказание несправедливо — он всего лишь защищал свой дом и семью.

«Пределы самообороны надо расширять — люди боятся защищаться. Я бы в законе резко повысил права на защиту в своём жилище, на даче, садовом участке, в автомобиле, — говорит адвокат, экс-судья и бывший сенатор **Евгений Тарло**. — Но разграничить оборону и нападение иной раз бывает сложно. Одно дело, когда одним ударом сбил обидчика, а тот отлетел и ударился головой. И другое, когда за нападавшим вы гонитесь 3 километра, — это уже не самооборона».

В случае с **Александром Соколовым** оправдания удалось добиться только в Верховном суде. На Александра с товарищем напали трое грабителей, начали избивать их рейками, сорванными со скамеек. Соколову удалось схватить одну из реек и ударить нападавшего по голове. Тот скончался. Первый приговор суда — 6 лет лишения свободы.

«МОЙ ДОМ — МОЯ КРЕПОСТЬ»

Екатерина Пронина из Вологодской области получила срок за то, что отбивалась от гражданского мужа, который пришёл домой пьяным и разбил ей голову железной битой. Защищаясь, девушка попыталась припугнуть его ножом, в итоге ударила и убила. Итог — 2 года тюрьмы и борьба за рождённого там и отнятого ребёнка.

Татьяна Андреева из Бийска поплатилась за неудачную вечеринку, после которой малоизвестный мужчина попытался вступить с ней в интимные отношения. В разгар битвы за свою честь Татьяна схватила со стола

нож и ударила парня в живот. Тот скончался, девушка получила 7 лет строгого режима за «превышение», отсидела 5. После приговора эксперты ломали копья: может ли женщина тыкать в насильника ножом, когда её «просто» хотят изнасиловать? Мол, если бы при этом ещё и душили, то тогда можно и защищаться.

На 19-летнюю художницу из Химок **Дарью Агений** прошлым летом в Туапсе напал на тёмной улице насильник, она ткнула его перочинным ножиком, вырвалась и убежала. А через несколько месяцев оказалась обвиняемой по делу о нанесении тяжкого вреда здоровью. Заявление о попытке изнасилования у неё не брали. И только благодаря шуму в СМИ и интернете удалось переквалифицировать дело на «превышение самообороны». По этой статье ей светил от силы 1 год, а не 9 лет заключения. Но Агений хочет добиться полного прекращения уголовного преследования и привлечь



Дарья Агений светит срок за то, что дала отпор насильнику.

к ответственности виновника её проблем. Пока его по-прежнему считают потерпевшим.

Идея Жириновского уже вызвала споры в Госдуме. Эсеры готовы поддержать, единороссы не спешат с комментариями и ждут текст законопроекта, а в КПРФ выступают против расширения границ самообороны. Почему? «Основная масса убийств имеет бытовой характер, многие происходят дома у одного из участников конфликта. Аргумент «Мой дом — моя крепость» может стать спасением от тюрьмы для убийцы, а не для человека, вынужденного обороняться», — поясняет адвокат и телеведущая **Виктория Давильченко**.

Но всё же, если у нас возьмут за образец практику США, на которую ссылается Жириновский, то историй вроде дела **Александра Григорьева** станет больше. В дом этого жителя Миссиссиппи в ночь с 1 на 2 января 2016 г. вломились четверо мужчин и одна женщина, известная компания дебоширов из соседнего села. Они ударили Григорьева, тот отключился. Угрожали убить всю семью. Очнувшись, Александр первым делом добрался до сейфа, где лежало ружьё. Четверых нападавших он убил, пятого ранил. И вы не поверите: его дело не дошло даже до суда.

Екатерина БАРОВА

Фото vk.com



Правильные
квартиры

В МОСКВЕ

495 241 98 93

скидки до

10%

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ДЕСТВУЕТ С 01.12 ДО 31.12.2019. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

КОГДА МАМА РАБОТАЕТ

Для женщин, которые хотят совмещать воспитание детей и карьеру, в Москве предложили выход

ТРУДОУСТРОЙСТВО

10 ТЫСЯЧАМ МОСКВИЧЕК ПОМОГ ЦЕНТР «МОЯ КАРЬЕРА». КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ – ОСОБЕННЫЙ. ВЕДЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ ИЛИ ВАКАНСИЮ ИЩУТ МАМЫ, КОТОРЫЕ НЕ РАБОТАЛИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ИЛИ НЕ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ПОЛНУЮ ЗАНЯТОСТЬ.

А С РЕБЁНКОМ КАК БЫТЬ, ПОКА Я НА ТРЕНИНГЕ?

Работать и воспитывать детей (особенно малышей) — это двойная нагрузка для любого человека. Только ты ещё найдёшь эту работу. Далеко не всегда женщину, выходящую из отпуска по уходу за ребёнком, ждёт старое место службы. Значит, придётся писать новое резюме и ходить на собеседования (если ещё пригласят). Ведь чаще всего работодатель ждёт от нового сотрудника максимальной отдачи, а во многих частных компаниях не принято брать больничные по «детским» причинам. Мол, это ваша проблема, решайте её с помощью бабушек или нянь. В итоге женщина оказывается между двух огней, да ещё сама переживает потому, что из-за ненормированного графика работы мало видит сына или дочь.



Не с кем оставить малыша? Берите его с собой. В центре «Моя карьера» есть игровая комната, где дежурят воспитатели.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В специализированном центре занятости «Моя карьера» знают, как помочь в такой ситуации. Главная цель — не найти любую вакансию по специальности в максимально сжатые

сроки, а помочь человеку чётко определиться с тем, какая работа для него оптимальна. Обратите внимание — все услуги центра бесплатные. По нынешним временам это очень существенное уточнение (в столице один приём у частного психолога может стоить 2–3 тыс. руб.). И ещё один нюанс — в центр можно приходить с детьми. Пока вы будете заниматься на тренинге или разговаривать с консультантом, малыши побудут в игровой комнате с воспитателями.

«Для женщин, которые хотят совмещать воспитание детей и карьеру, мы запустили специальную программу «Мама работает», — рассказывает директор центра «Моя карьера» Ирина Швец.



С момента открытия центра мы смогли помочь более 10 000 москвичек. Они почувствовали себя увереннее, вспомнили свои сильные стороны, поняли, какая работа будет приносить радость и гармонично сочетаться с семьёй. С каждой соискательницей мы работаем индивидуально: составляем карьерную карту, рекомендуем тренинги, направляем на профтестирование и, при необходимости, на консультацию к психологу.

Все эти услуги действительно востребованы. Например, тренинг «Мама. Перегрузка» позволяет честно оценить своё нынешнее состояние (финансовое, эмоциональное, профессиональное) плюс понять, что именно мешает изменить жизнь. Такой анализ «как будто со стороны» позволяет искать вакансии не наобум, а максимально продуктивно. Более того, часто оказывается, что стоит подучиться, чтобы правильно вести себя на собеседованиях или вообще сменить сферу деятельности.

В ГОСТИ К «ПРАВИЛЬНЫМ» РАБОТОДАТЕЛЯМ

Отличный способ разобраться в самой себе — это записаться на марафон. Не спортивный, конечно, а в центре «Моя карьера» (см. инфографику). Или пойти... в школу.

«Мы сотрудничаем с работодателями, которые понимают, как важно создать для мам с детьми комфортные условия —



«Для женщин, которые хотят совмещать воспитание детей и карьеру, мы запустили программу «Мама работает», — рассказывает директор центра «Моя карьера» Ирина Швец.

с частичной занятостью или гибким трудоустройством. Партнёрские профильные школы — это хорошая возможность освоить новую профессию, получить поддержку опытных наставников, пригласиться к потенциальным работодателям», — поясняет Ирина Швец. «Выпускницы» получают сертификаты и предложения по трудоустройству.

Сейчас открыто несколько профилей — «Менеджер по продажам», «Бьюти-консультант», «Финансовый консультант» и «Менеджер по подбору персонала». Партнёры проекта — крупные московские компании, такие как «Точка Банк», Sefora, «Ренессанс Life». Новые потоки учеников набираются каждый месяц. Кстати, профессиональная переподготовка и все «мамские» тренинги доступны и папам. Ведь бывает так, что отец один растит ребёнка и ему точно так же приходится разрываться между домом и работой.

САМА СЕБЕ НАЧАЛЬНИЦА

Столичных родителей очень интересуют программы «Моей карьеры», посвящённые фрилансу или открытию и развитию своего бизнеса. Мамы записываются на курсы «Копирайтинг», «Ведение социальных сетей»,

«Бизнес — это просто», «Акселератор социальных проектов». Мастерскую предпринимательства посетили уже более 1000 москвичек. Как нам подтвердили в центре, одновременно мамы ходят и на консультации, касающиеся гармоничного сочетания работы и заботы о семье. На такие занятия (индивидуальные и групповые) всегда полная запись. Проведённые опросы показали: 80% мам обратились за услугами центра, потому что потеряли уверенность в себе и боялись, что не смогут правильно распределить время между работой и семьёй.

Малообеспеченными семьями в «Моей карьере» занимаются по особой программе. Ведь таким соискателям точно не по карману няни, и у них нет «финансовой подушки», чтобы самостоятельно и неторопливо искать вакансию своей мечты. Центр является частью столичного Департамента труда и социальной защиты населения, поэтому поможет женщине с бесплатным переобучением. Малышам в приоритетном порядке дадут место в яслях или детском саду (а пока мама учится, их можно оставлять в группе кратковременного пребывания). Лёготы и пособия, какие положены в Москве малоимущим горожанам, тоже сохранятся (в течение 3 лет при успешном трудоустройстве родителя).

Кстати, 19 декабря центр «Моя карьера» ждёт всех мам на предновогодний интенсив. Это одновременно и занятия,



и развлечения. «Мы решили создать праздник для мам. Ведь что такое обычные семейные праздники для мамы? Нужно выбрать подарки, составить список продуктов и меню, успеть во все магазины, спланировать активное времяпровождение для детей. А что для себя? Поэтому в центре нашего праздника — мама, — говорит руководитель проекта «Мама работает» Олеся Кашаева. — Вместе мы подведём итоги уходящего года и поставим цели. Не забудем про волшебство — загадаем и исполним желания. Мамы отдохнут от ежедневных дел, наполнятся новыми силами и энергией, станут чуть счастливее. Вернутся к семье готовыми снова дарить своё тепло и заботу».

Напомним, что анонсы мероприятий и расписание тренингов можно найти на сайте центра www.moyakariera.moskva.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

МАРАФОН «КАК НАЙТИ РАБОТУ МЕЧТЫ»

ЧТО ЭТО?

Программа для мам, которые вышли из отпуска по уходу за ребёнком.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

«Студенты» интенсивно занимаются 7 недель. В программе есть тренинги и семинары, консультации карьерных специалистов, экспертов и психологов, переобучение (если выбрано новое направление для будущей карьеры).

РЕЗУЛЬТАТЫ

В первом марафоне дошли до финала 74 мамы. Из них

39

определились с работой мечты и выбирают стажировки с помощью экспертов

21

решила изменить сферу деятельности и продолжить профессиональное обучение

14

выбрали своё дело и консультируются по открытию бизнеса

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИЦ:

ВИКТОРИЯ К.:

«Огромное спасибо, что вы дали вспомнить нам, что мама тоже человек. Это был мощный заряд, вы научили нас главному: уметь слышать себя!»

ЕКАТЕРИНА Г.:

«Невероятно удивило, что высококвалифицированную и разностороннюю помощь можно получить бесплатно. Здорово осознать, что я не одна на распутье: кто я — фотограф, дизайнер или экономист? А может

АНТОНИНА В.:

«Вы делаете потрясающую работу — даёте возможность найти себя заново, посмотреть на себя другими глазами, увидеть то, что раньше разглядеть было невозможно или просто страшно. Сейчас вместо хаоса мыслей, стрессов, сомнений и предположений есть чёткая идея, куда двигаться дальше. Марафон показал, что желание чего-то добиться сопряжено с непростой работой. И те, кто старался, точно добились положительного результата. Это шаг в новую жизнь, главное — воспользоваться таким шансом».

быть, творческий, но дисциплинированный организатор? Где мой предел? Идти ли на глубину в своей профессии или кардинально менять направление? По итогу марафона стало

понятно: не узнаю, пока не попробую. Ведь мечты не работают, пока не работаешь ты. Я решила попробовать себя в нескольких направлениях, начну, пожалуй, с фотографии!»

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАК СОСУЛЬКОЙ ПО ГОЛОВЕ

За несвоевременную очистку крыши могут оштрафовать на 200 тысяч рублей

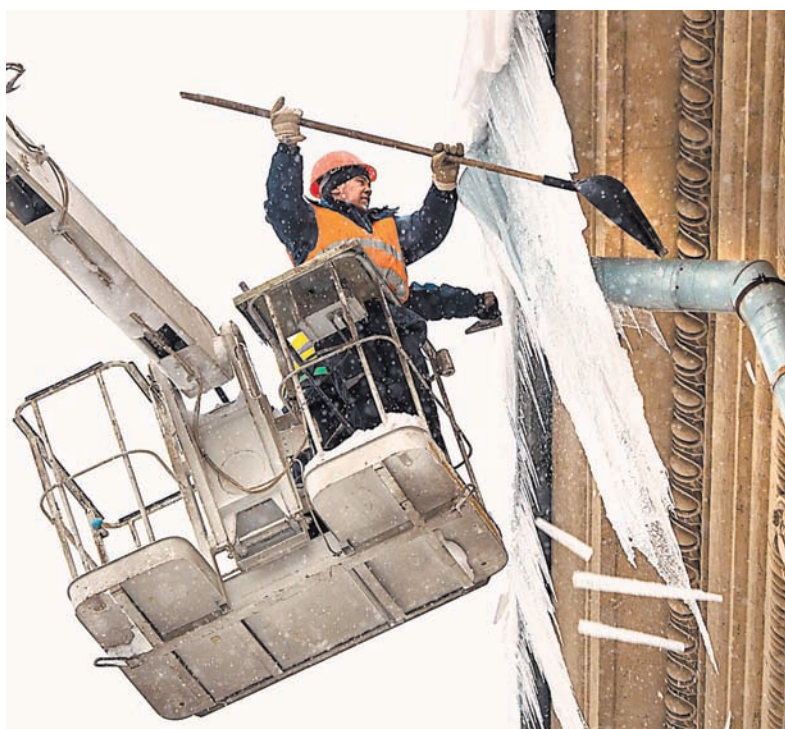
ПОРЯДОК

ЗАСНЕЖЕННЫЕ КРЫШИ, С КОТОРЫХ СВИСАЮТ АЖУРНЫЕ СОСУЛЬКИ, – ВЕЩЬ РОМАНТИЧЕСКАЯ И КРАСИВАЯ, НО СКОРЕЕ В ЖИВОПИСИ, КИНО ИЛИ АНИМАЦИИ. А ВОТ В РЕАЛЬНОСТИ СОСУЛЬКА НА КРЫШЕ – ПРЕДМЕТ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ, И ПОТОМУ ОТ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ДОМОВ И ИХ СКАТНЫХ КРОВЕЛЬ ТРЕБУЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННАЯ ОЧИСТКА ЭТИХ ЗИМНИХ «СЛЁЗ».

НАКАЗАНИЯ КУСАЮТСЯ

«Правилами города Москвы предписано, что работы по уборке сосулек должны быть организованы незамедлительно, если речь идёт о скатных кровлях, выходящих на оживлённые тротуары», — поясняет **начальник Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) столицы Дмитрий Семёнов.**

Два дня даётся собственнику на очистку крыш от снега и наледи. Причём опасные места он должен сразу оградить. Из-за натянутых ленточек в ОАТИ начинают поступать жалобы от жителей города. Но надо понимать, что зима в Москве долгая и без ограждений, порой причиняющих неудобства, никак не обойтись. «Лучше, — считает Семёнов, — видеть огороженные участки и их обходить,



На очистку крыши собственнику даётся два дня.

Фото Александра ПЕТРОСЯНА/Коммерсантъ

нежели подвергать свою жизнь опасности».

Не будут своевременно очищать крыши — последует наказание. Работы в таких случаях проводят городские организации, чаще всего это делает «Жилищник», а их расходы компенсирует собственник.

«Когда мы выявляем представляющий опасность объект,

сначала прорабатываем этот вопрос с собственником, — продолжает Семёнов. — Если в течение двух суток картина не меняется, информируем об этом управу района, префектуру, чтобы силами «Жилищника» крыша была очищена. А собственник не только покрывает затраты на очистку, но и платит штраф за допущенные нарушения».

В мае нынешнего года по решению Мосгордумы размеры штрафов значительно возросли: для физических лиц это уже не 1 тыс. руб., как раньше, а 5 тыс., для должностных лиц вместо 2 тыс. — 20 тыс. руб., а для юридических сумма штрафа выросла с 20 тыс. до 200 тыс. руб. То есть штрафные санкции увеличились в 10 раз — московский законодатель полагает, что такая мера заставит нерадивых собственников своевременно чистить кровли.

УГОВОРЫ ТОЖЕ ДЕЙСТВУЮТ

Работа Объединения административно-технических инспекций в большей степени состоит из предупреждения нарушений и профилактики. Потому с сентября-октября его сотрудники начинают уговаривать организации и владельцев отнестись к кровлям должным образом: либо заключить договор со специализированной службой на очистку снега и наледи, либо организовать эту работу собственными силами.

«Мы насчитали 5,5 тыс. объектов, кровли которых выходят на оживлённые тротуары, — поясняет Семёнов. — 70% организаций уже предоставили нам договоры на их очистку, 30% предпочли выполнять эту работу собственными силами».

Однако выбравшие последний способ должны помнить,

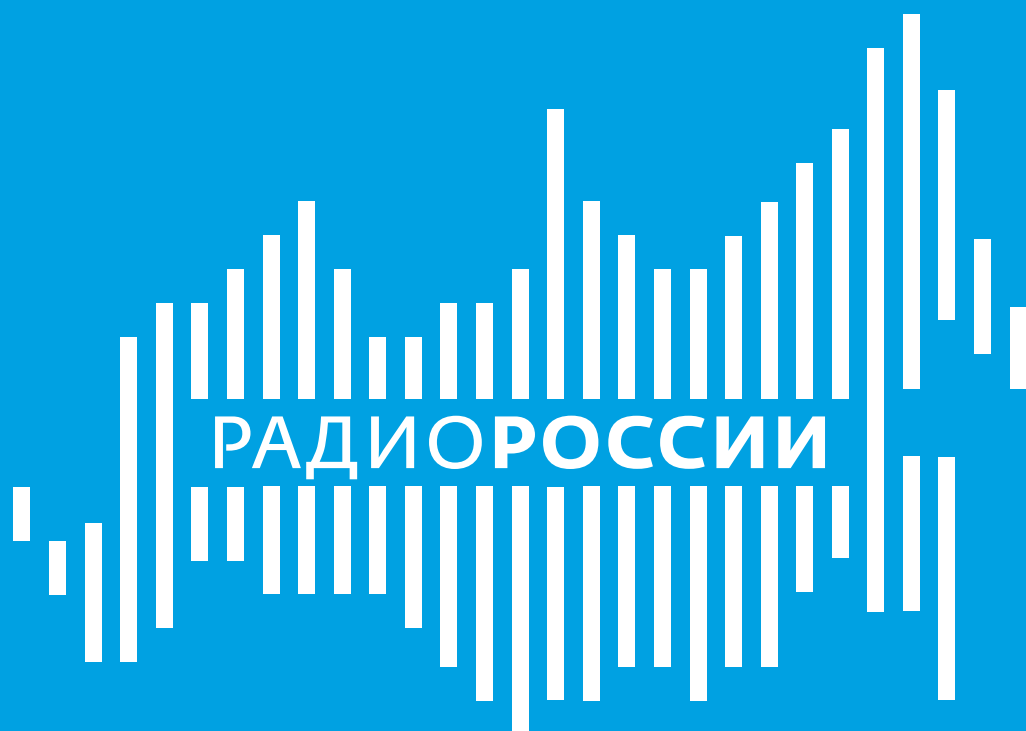
что он предполагает издание приказа о назначении ответственных, наличие у организации специальных страховочных средств и аттестованного персонала. Все работники, задействованные на очистке кровель, должны пройти медкомиссию, которая подтвердит отсутствие у них противопоказаний для работы на высоте.

Список из 5,5 тыс. зданий для первоочередного контроля, по словам руководителя ОАТИ, неисчерпывающий. Сосульки могут появиться где угодно, и на плоских крышах в том числе. Поэтому при контроле за состоянием кровель используется система городского видеонаблюдения. Кроме того, к процессу инспектирования решено подключить и горожан.

«Несвоевременная очистка кровель нежилых строений» — одна из проблемных тем, появившихся на портале «Наш город». Все обращения перенаправляются в соответствующие префектуры и районные управы.

Кстати, штрафы — только полбеда. По словам Семёнова, за пренебрежение очисткой крыш возможна даже уголовная ответственность. Прокурорам поручено проводить проверки исполнения законодательства и случаи уличного травматизма брать на особый контроль.

Олег СИВЦОВ



RADIORUS.RU

6+

РЕКЛАМА

КАДАСТР

ОНЛАЙН-ПЛОЩАДКА, НА КОТОРОЙ СОБРАНА ИНФОРМАЦИЯ ОБО ВСЕХ ОБЪЕКТАХ НЕДВИЖИМОСТИ РОССИИ, НАЗЫВАЕТСЯ ТАК: ПУБЛИЧНАЯ КАДАСТРОВАЯ КАРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ПКК). И НЕДАВНО ПОЯВИЛАСЬ ЕЁ 5-Я, ОБНОВЛЁННАЯ ВЕРСИЯ.

Используя цифровые технологии, Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии (Росреестр) создала онлайн-сервис, облегчивший получение сведений об участках и зданиях. Первая кадастровая карта появилась в 2010 году. С тех пор она совершенствовалась. В обновлённой ПКК5 сведения об объектах недвижимости или земельных участках формируются на основе актуальной информации, которую вводит в реестр Кадастровая палата.

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Любой из нас может найти информацию о нужном ему доме, квартире или каком-нибудь другом объекте, если он имеет кадастровый номер в ЕГРН. Публичная кадастровая карта (ПКК) — официальный ресурс Росреестра — отображает 50 млн объектов: участков, строений, зданий, домов.

Попасть на карту просто: <http://pkk5.rosreestr.ru/>. Входите и видите карту России, которая легко и быстро увеличивается в масштабах. Выбираете город, к примеру, Ростов-на-Дону. Ищете улицу, мгновенно переключаясь с помощью мышки. Вот он, Ворошиловский проспект. Находите нужный участок...

Кликнув на него, во всплывающем окошке можно тут же узнать его кадастровый номер и кадастровый номер квартала, а также статус участка, адрес, категорию земель, форму собственности, площадь, разрешённое использование и кадастровую стоимость (включая стоимость за один квадратный метр). Понятно не только его расположение, но и контуры и конфигурация.

Кстати, здесь можно выяснить и срок давности сведений, имеющихся в ПКК, а также ин-

ПУТЕШЕСТВИЯ ПО ВИРТУАЛЬНОЙ КАРТЕ

Сведения обо всех объектах недвижимости удалось собрать на одном ресурсе



Нужно подтвердить право собственности на дачу? Прямо на даче и получите выписку из ЕГРН.

тенсивность обращений пользователей к карте.

УЧАСТКИ, ЗДАНИЯ, РАЙОНЫ

Публичная кадастровая карта позволяет находить объекты разных видов: участки, здания, охраняемые зоны, границы районов и областей.

Искать интересующий объект можно не только двигаясь по карте и увеличивая её. Есть и другие варианты поиска: по кадастровому номеру, условному номеру, адресу или названию объекта.

На сайте можно оформить и онлайн-запрос в Росреестр на получение сведений об объектах недвижимости для формирования выписки из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН). А она сейчас требуется во многих случаях, и прежде всего для подтверждения права собственности.

В выписке из ЕГРН, полученной через эту онлайн-пло-

щадку, будут указаны: владелец собственности, наличие или отсутствие залога, ареста или обременения, а также история владельцев объекта, кадастровая площадь и стоимость недвижимости.

Расположение объекта, его кадастровый адрес, форма собственности, разрешённое использование, общая площадь, кадастровая стоимость участка, а также ФИО кадастрового

лечения объектов. К примеру, пользователь может добавлять их с помощью функции рисования и путём импорта координатного описания. Есть у него и возможность измерять длину линии и площадь полигона, указав координаты на карте.

А когда нашли всё, что требовалось, результаты поиска можно добавлять в избранное, формировать ссылки на них и делиться ими в социальных



Если на ресурсе вам предлагают заплатить за информацию, нужно сразу насторожиться. Значит, вы оказались не там. Единственная платная услуга на сайте Росреестра — это получение выписки из ЕГРН.

инженера, даты постановки на учёт и внесения изменений — вся эта информация предоставляется бесплатно.

А вот выписка из ЕГРН — это уже за деньги. Разовая электронная выписка обойдётся в 100 руб., но можно подписаться на пакет услуг, тогда стоимость одной выписки снизится.

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ УДОБНО

Пользоваться ПКК удобно ещё и потому, что она предлагает разные варианты добав-

ления объектов. К примеру, пользователь может добавлять их с помощью функции рисования и путём импорта координатного описания. Есть у него и возможность измерять длину линии и площадь полигона, указав координаты на карте.

А когда нашли всё, что требовалось, результаты поиска можно добавлять в избранное, формировать ссылки на них и делиться ими в социальных сетях (Твиттер, Фейсбук, ВКонтакте), отправлять по электронной почте, распечатывать выделенный фрагмент карты.

КАК

КСТАТИ

Скоро у населённых пунктов по всей территории страны появятся цифровые ортофотопланы. Что это такое, рассказывает заместитель руководителя Росреестра Вячеслав Спиренков:

— Говоря о картографировании, мы делаем для населённых пунктов цифровые ортофотопланы в 2000-м масштабе. По ним будет удобно ориентироваться, смотреть, где находятся дома, определять координаты, проводить землеустроительные и кадастровые работы.

Такой масштаб вполне подходит для исправления кадастровых ошибок, определения границ участков сельхозземель, границ муниципалитетов, населённых пунктов.

До 2024 года мы планируем покрыть всю обжитую территорию Российской Федерации такими аэрофотосъёмками. Все цифровые ортофотопланы будут погружены в единую электронную картографическую основу. Создание самого государственного сервиса по предоставлению карт и снимков завершится

подразделений территориальных органов Росреестра и подведомственных учреждений, их адреса, телефоны, ФИО руководителей.

Немаловажно и наличие обратной связи по качеству данных. Авторизованный пользователь может сообщать о технических ошибках, получать справочную информацию. Замечания отправляются в службу технической поддержки официального сайта Росреестра.

ОСТОРОЖНО: САЙТЫ-ЭРЗАЦЫ

Создание Публичной кадастровой карты Росреестра значительно упростило поиск нужных данных по земельным участкам и другим объектам недвижимости, занесённым в реестр, а также сократило время их поиска до нескольких минут.

Недаром этот официальный электронный ресурс стал весьма популярным. Им пользуются те, кто связан с недвижимостью по работе: юристы, риелторы, геодезисты. А как же? Очень удобно, когда через любой из самых распространённых ныне браузеров можно почерпнуть необходимую для профессиональной деятельности информацию, причём бесплатно.

Но не только они обращаются к этой электронной карте. Обычные люди тоже то и дело заглядывают сюда, когда продают или покупают недвижимость, вступают в наследство. Да мало ли бывает жизненных ситуаций?

Главное — пользоваться именно официальным сайтом Росреестра, а не сайтами-эрзацами, на которых предлагается оплатить бесплатные услуги и где информация может оказаться устаревшей. Напоминаем правильный адрес: <http://pkk5.rosreestr.ru/>.

А кроме того, знайте: если на ресурсе вам предлагают заплатить за информацию, нужно сразу насторожиться. Значит, вы оказались не там. Единственная платная услуга на сайте Росреестра — это получение выписки из ЕГРН.

Анна УЖЕНЦЕВА
Фото Коммерсанта

ПУБЛИЧНАЯ КАДАСТРОВАЯ КАРТА

Участки: 55,686694 37,089027

50 млн объектов: участков, строений, зданий, домов

ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ:

Кадастровый номер объекта, кадастровый номер квартала, статус, адрес, категория земель, форма собственности, площадь, разрешённое использование, кадастровая стоимость

Оформить онлайн запрос на получение выписки из ЕГРН

Результаты поиска можно добавить в избранное, сформировать ссылки и делиться ими в соцсетях, отправлять по электронной почте

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПРОЩАЙ, НЕПРИГОДНОЕ ЖИЛЬЁ

В 2019 году 16,7 тыс. человек переехали в новые квартиры бесплатно

ЖКХ

В ЭТОМ ГОДУ В СТРАНЕ РАССЕЛИЛИ 296,85 ТЫС. КВ. М АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ. 16,74 ТЫС. ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИЛИ НОВЫЕ БЛАГОУСТРОЕННЫЕ КВАРТИРЫ. ЭТО В 2 РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПЛАНИРОВАЛОСЬ.

Как обычно в конце года, мы подводим итоги переселения людей из аварийного жилья. «АиФ» следит за этим с 2008-го, когда стартовала первая государственная программа. В прошлом году она завершилась — людей переселили из домов, признанных аварийными до 1 января 2012-го.

А с этого года начался федеральный проект «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» (входит в национальный проект «Жильё и городская среда»). Теперь расселяют аварийное жильё, признанное таковым до 1 января 2017 г. Какой темп взят?

СЧАСТЛИВЫЕ НОВОСЁЛЫ

В городе Югорске Ханты-Мансийского автономного округа — Югры недавно вручили ключи от квартир новосёлам дома на ул. Менделеева. Более 50 семей, которые их получили, проживали до этого в аварийных домах. Как сообщили в администрации города, в ближайшее время здесь планируют заселить в новые квартиры ещё 30 семей — дом на ул. Садовой их уже ждёт.

Кроме того, по заключённым контрактам о долевом участии в строительстве в начале 2020 г. ожидается передача в муниципальную собственность 63 квартир, 46 из которых предназначены для горожан, которые пока что проживают в аварийных домах. В то же время домов,



А так выглядит сам дом в Поронайске.

признанных аварийными до 1 января 2017 г., в городе осталось всего 3.

«Светло, просторно — как не радоваться такой квартире?! — восхищалась Наталья Гудкова, новосёл из города Поронайской области. — С нетерпением мы ждали этого события. В са-



В этот дом в г. Асино (Томская обл.) из непригодного жилья переехали 25 человек.

мое ближайшее время начнём переезд».

Она и ещё 138 человек — ещё недавно жильцы аварийных домов в сёлах Восток, Гастелло и пгт Вахрушев — переехали в новую 5-этажку на ул. Сапёрной в центральной части муниципального образования. При её строительстве применяли новые технологии и современные материалы. А сейчас в районе строят ещё 7 домов, куда из аварийного жилья должны переехать более 250 семей.

Шетников. — Объём большой, поэтому надо стараться максимально сдвинуть сроки, чтобы жители скорее переехали в благоустроенные квартиры».

КОНТРАКТЫ ВПЕРЁД

Старт федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда», рассчитанного на 2019—2024 гг., оказался обнадёживающим: к ноябрю перевыполнение годовых планов — более чем в 2 раза. Это высокий показатель. Однако первый заместитель генерального директора госкорпорации — Фонда содействия реформированию ЖКХ Владимир Талалыкин сдержан в оценках — он называет начало всего лишь успешным.

«В 2019—2020 гг. предусмотрено расселение свыше



заселённых обнадёживающим: к ноябрю перевыполнение годовых планов — более чем в 2 раза. Это высокий показатель. Однако первый заместитель генерального директора госкорпорации — Фонда содействия реформированию ЖКХ Владимир Талалыкин сдержан в оценках — он называет начало всего лишь успешным.

44 региона, ещё 4 близки к завершению».

Однако расселяют жителей аварийных домов не только с использованием федерального софинансирования от Фонда ЖКХ, но и за счёт средств региональных бюджетов. На 1 ноября таким образом переселили ещё 8,15 тыс. человек из аварийных домов общей площадью 127,04 тыс. кв. м.

Сейчас же, по словам Талалыкина, большое внимание уделяется заключению контрактов на приобретение жилья. На сегодня 64 регионам по представленным реестрам контрактов уже направлено 7,81 млрд руб.

Дело в том, что по новым условиям предоставления финансовой поддержки, утверждённым Минстроем России, в первый год реализации федерального проекта регионы должны заключить договоров для расселения не менее 90% площади аварийного жилищного фонда.

«Первой все контракты заключила Чечня. И она уже получила весь лимит средств из Фонда ЖКХ, а также вошла в список регионов, досрочно достигших выполнения целевого показателя по расселению аварийного жилья 2019 г.», — отметил Талалыкин.

А вообще, взятые в большинстве регионов высокие темпы, по его мнению, — хорошее подспорье, чтобы, не дожидаясь следующего года, уже сейчас начать выполнение дальнейших этапов программы переселения в рамках федерального проекта.

«Для этого мы предусмотрели возможность подавать заявки на досрочное финансирование последующих этапов федерального проекта — 2020—2021 и 2021—2022 гг., — пояснил он. — И регионы начали этим пользоваться. Фондом уже одобрены заявки 10 из них на общую сумму 17,61 млрд руб. А в целом по этапам 2019—2022 гг. одобрено финансирование программ на общую сумму 52,98 млрд руб., что обеспечит расселение аварийного жилья площадью 1,4 млн кв. м, в котором сейчас проживают 85,94 тыс. человек».

КТО В ЛИДЕРАХ ПО РАССЕЛЁННОМУ ЖИЛЬЮ?

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ БУДЕТ НЕПОЛНЫМ, ЕСЛИ НЕ НАЗВАТЬ ЛИДЕРОВ. В ФОНДЕ ЖКХ ИХ ОПРЕДЕЛИЛИ.

Среди федеральных округов-лидеров Уральский федеральный округ, где годовой план перевыполнили все регионы, кроме Курганской области. А фактический показатель по расселённому жилью в округе перевыполнен более чем в 3 раза. При плане расселить 22,39 тыс. кв. м аварийного жилья здесь расселили его 75,16 тыс. кв. м, предоставив квартиры для 4,49 тыс. человек вместо 1,3 тыс. по плану.

В Сибирском федеральном округе план перевыполнен более чем в 2 раза: расселено 51,85 тыс. кв. м аварийного жилья, новые квартиры получили 2,61 тыс. человек. В Приволж-

ском федеральном округе тоже ошутимое перевыполнение: расселили аварийное жильё площадью 41,56 тыс. кв. м при плане 27,22 тыс. кв. м.

Если выделять регионы-передовики, то безусловный лидер — Ямало-Ненецкий автономный округ. Там план перевыполнили более чем в 5 (!) раз. 2 тыс. человек, проживавших в аварийных квартирах общей площадью 28,29 тыс. кв. м, получили благоустроенное жильё (план — 300 человек и 5,16 тыс. кв. м).

В Пермском крае перевыполнение более чем в 4 раза, приближается к нему по своим показателям Кемеровская область. В Республике Саха (Якутия) превышение меньше, в 1,5 раза, но в условиях вечной мерзлоты, и этот суровый фактор нельзя не учитывать.

Чайковский городской округ — один из лидеров Пермского края по объёмам аварийного жилья, причём расположено оно тут в центре города. Поэтому расселение проходит целыми кварталами. Недавно в новые квартиры начали переезжать 46 человек, которые до этого проживали в аварийном доме в Школьном переулке. А всего в этом году благоустроенное жильё в Чайковском получили около 150 человек.

«После переселения людей можно без больших затрат строить здесь новое жильё, и все деньги, вырученные от продажи, по нашему региональному законодательству снова пойдут на дальнейшее расселение аварийного жилищного фонда, — сказал губернатор Максим Ре-



Новый дом в Югорске (ХМАО).

1 млн кв. м аварийного жилья, из которого в новые квартиры должны переехать почти 64 тыс. человек, — поясняет Талалыкин. — Из выделенных Правительством России в нынешнем году 35,4 млрд руб. в регионы к началу этой недели направлено 23,12 млрд по авансам и представленным реестрам контрактов на приобретение жилья для граждан. Целевой показатель 2019 г. выполнили

КСТАТИ

В рамках федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» в целом до 1 сентября 2025 г. должны расселить аварийное жильё общей площадью 11,98 млн кв. м. В новые квартиры переедут 666,7 тыс. человек. На эти цели предусмотрено 507,17 млрд руб., из них 431,94 млрд руб. — это средства федерального бюджета, оператором которых является Фонд содействия реформированию ЖКХ.

Мария БЕЛЯЕВА

ДОБРОВОЛЬЦЫ

ЧП В МЕГАПОЛИСЕ НЕ РЕДКОСТЬ. ПОЖАРЫ, АВАРИИ – ЧТОТО СЛУЧАЕТСЯ ПОСТОЯННО. НО МАСШТАБ БЕД БЫЛ БЫ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, ЕСЛИ БЫ НЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ МЧС.

Заговорили об этой героической, но большинству из нас невидимой работе в связи с предстоящим Днём добровольца, который отмечают в России 5 декабря.

КТО УСПЕВАЕТ ПЕРВЫМ?

Помочь тяжелобольному в трудную минуту, подоспеть к пострадавшему при ДТП, спасти от огня – зачастую, говорят сотрудники МЧС столицы, добровольцы успевают сделать это первыми. В Центральном, Восточном и Северо-Западном административных округах из волонтеров сформированы даже постоянные мобильные группы.



Как отличить добровольца от работника МЧС? Внешне – практически никак, разъясняет руководитель поисково-спасательного отряда «СпасРезерв» Юрий Иванов. Те же экипировка, каски, инструмент. И, как выясняется, работы у них не меньше, чем у штатных профессионалов.

Это признают и в самом МЧС. Как заявил представитель столичного главка Влади-



мир Фульга, по количеству выездов объем работы примерно одинаковый. В первую очередь добровольческие отряды приходят туда, где полномочия сотрудников МЧС ограничены – вскрыть случайно запертую дверь, помочь перенести лежащего инвалида. Помощь оказывается даже животным. 2,5 тыс. выездов совершили команды добровольцев в 2019 г. На счету волонтеров 93 спасенные человеческие жизни, в том числе 25 – на воде.

На московских добровольцев всегда могут рассчитывать жители других регионов. Например, в Забайкалье, где опыт и умения столичных спасателей оказались особенно востребованными при ликвидации ЧС.



«Именно добровольцы занимались восстановлением жизнеобеспечения населения и в Забайкальском крае, и в Иркутской области, и в Красноярском крае», – рассказала член исполкома Всероссийского студенческого корпуса спасателей Наталья Потапова. Оперативное реагирование при участии добровольцев сыграло свою



Добровольцы проходят подготовку на базе МЧС.

Фото АГН Москва

успешную роль и при тушении природных лесных пожаров – они для этого привлекались почти 300 раз.

АТТЕСТОВАННЫЕ СПАСАТЕЛИ

Волонтеры проходят серьезную подготовку, в том числе на базе МЧС. Как рассказал исполнительный директор московского отделения Российского союза спасателей Владимир



Федорович, в этой организации 500 членов, из которых половина – аттестованные спасатели.

О степени выносливости говорят сдаваемые добровольцами нормативы. Например, волонтеры-спасатели на воде должны не только хорошо плавать, но и уметь найти и извлечь со дня водоёма манекен.

Хотя освоение основных навыков спасателей в Москве проходит при поддержке структурных подразделений МЧС, волонтеры ежегодно выплачивают членские взносы, самостоятельно обеспечивают себя формой, оборудованием, средствами защиты, рассказал руководитель «СпасРезерва».

Что помогает добровольцам втянуться в эту непростую, порой сопряженную с риском для жизни работу? В городе действуют различные программы по привлечению молодежи, проводятся соревнования «Школа безопасности», «Вектор спасения», «Спас-квесты».

По словам Юрия Иванова из «СпасРезерва», обучение оказанию первой помощи дорожного стоит. Главный фактор успеха – это оперативная реакция. А главный внутренний посыл для добровольца – равнодушие. «Такой человек в обычной жизни не пройдет мимо чужой беды», – пояснил он.

Есть «золотой час», добавляет Иванов. Нужно оказать первую помощь вовремя – желательно в первые 15 минут после происшествия. Чем больше обученных людей, тем больше они оказывают помощи вне своей спасательной деятельности и тем больше спасенных жизней.

Константин КРИВЦОВ

РЕКОНСТРУКЦИЯ

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ КИНОТЕАТРОВ

39 КИНОТЕАТРОВ МОСКВЫ, ПОСТРОЕННЫЕ В СОВЕТСКИЕ ВРЕМЕНА, СТАНУТ СОВРЕМЕННЫМИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫМИ ЦЕНТРАМИ.

АДАПТИРОВАТЬ ИЛИ ПЕРЕСТРОИТЬ?

Культурно-досуговый центр в Строгине по ул. Маршала Катукова откроется уже скоро. Сейчас там идет отделка помещений, монтаж оборудования и работы по благоустройству территории. Внешне он будет похож на советский кинотеатр «Таджикистан», который был на этом месте: фасадные панели с отделкой под дерево и черный мрамор.

Но теперь это уже современный центр площадью 6 тыс. кв. м, разделенный на две зоны – клубную и зрелищную. В зрелищной зоне будет зал-трансформер на 510 мест. А в клубной откроются экспозиционно-рекреационное пространство, библиотека, танцевальный зал и зал для занятий хореографией. Найдется место для кружков робототехники и технического моделирования, студии живописи и декоративно-прикладного искусства, музыкального класса и др. В каждую зону предусмотрен отдельный вход, а между собой их соединит городская гостиная – 80-метровая крытая «улица».

«Строительство таких районных центров культуры – это



Кинотеатр «Ангара» до и после реконструкции.



Фото stroi.mos.ru

часть большой программы, которая направлена на восстановление прежних социальных центров притяжения районов, что самым непосредственным образом отражается на уровне комфорта жилой среды», – сказал глава Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарёв.

В эту городскую программу реконструкции вошли 39 советских кинотеатров. Как преобразится каждый из них, решалось индивидуально, в зависимости от состояния здания. Некоторые кинотеатры оказались возможным адаптировать под современные требования, поэтому реконструкцию «Звёздного», «Восхода», «Варшавы» или «Саян» строители называют частичной.

Но большая часть кинотеатров была в плачевном состоянии. Кино там уже давно не показывали, а их устаревшие,

не видевшие ремонта фасады навевали тоску. Бывшие когда-то центрами культурной жизни городских районов, они стали депрессивными точками. Теперь их ожидает полная реконструкция, это означает, что здания фактически построят заново.

ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ

Начав программу реконструкции кинотеатров, городские власти поставили задачу дать вторую жизнь некогда популярным местам досуга. Поэтому провели опросы жителей, сделали оценку инфраструктуры районов. Проекты районных культурно-досуговых центров, как разъясняют в Москомархитектуре, делались с учётом пожеланий живущих поблизости москвичей.

Почти повсюду существенно вырастут площади. К примеру, кинотеатр «Ангара» после обновления расширится с прежних 3 тыс. кв. м до 12 тыс. У него появятся 2 подземных этажа, где разместятся парковки и супермаркет. У других кинотеатров площади увеличатся за счёт дополнительных этажей сверху.

У бывшего кинотеатра «Керчь» в Бирюлёве Восточном появится терраса с летним садом на крыше. Остекление в нём, а также в обновлённых кинотеатрах «Будапешт» (СВАО), «Ангара» (ЮАО), «Киргизия» (БАО) и «Таллин» (ЮЗАО) будет панорамным. У «Риги» на Алтуфьевском шоссе стеклянным станет весь первый этаж, а «Орбита» в Коломенском приобретёт стеклянный атриум.

Большая остеклённая площадь фасада – важный прин-

цип реконструкции. Это не только черта современного дизайна, но и часть энергосберегающих технологий, на которые ориентируются архитекторы. Она даёт максимальный доступ света внутрь, что позволяет использовать большую часть дня естественное освещение.

Помимо кинопоказов в новых районных культурно-досуговых центрах планируется проведение фестивалей и ярмарок, спортивных мероприятий, там будут работать кружки и секции по самым разным направлениям. Культурная программа, как и облик, у каждого центра будет своя – учитывающая потребности жителей района. Формироваться она будет так, чтобы укрепить традиции добрососедского сообщества. Собственно, этим, как поясняют в Москомархитектуре, обновлённые кинотеатры и будут отличаться от обычных торговых комплексов.

Повсеместно будут предусмотрены условия для пребывания и передвижения людей с ограниченными возможностями. А прилегающие территории станут единым пространством с новыми центрами. Их оформят материалами, сочетающимися по цвету и фактуре с их обликом, а сами скверы тоже станут площадками для проведения районных досуговых мероприятий, только уже под открытым небом.

Роман СЕРГЕЕВ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

В СЕМЬЕ ПРИБАВЛЕНИЕ: ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ. БУДУЩИЙ ПРОДОЛЖАТЕЛЬ РОДА, НАДЕЖДА И ОПОРА РОДИТЕЛЕЙ. КАЗАЛОСЬ БЫ, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ ДОЛЖНЫ ПРИЙТИ В ДОМ. НО... МАМА ОЧЕНЬ УСТАЛА: КОЛИКИ, ПЕРВЫЕ ЗУБКИ, БЕССОННЫЕ НОЧИ, А ПАПА РАБОТАЕТ.

У КОГО ЕСТЬ БАБУШКА И ДЕД, ТОТ НЕ ВЕДАЕТ БЕД?

Но и родители молодых родителей неохотно соглашались сидеть с малышом, тем более постоянно. Да и такие тёплые и родные нам, взрослым, слова, как «бабушка» и «дедушка», становятся нынче немодными. Некоторые даже требуют, чтобы внуки называли их по именам: Таня, Витя... Мир стремительно молодеет, и во взрослом возрасте многим тоже хочется идти в ногу со временем, когда и в 50, и в 70 «жизнь только начинается». Жаль, что внукам не всегда в ней есть место...

Итак, родители не могут, бабушки и дедушки не хотят. И тогда на помощь приходят они, няни.

Предложение в этой области опережает спрос. Но каким человеком окажется ваша будущая няня? Кто были её родители, какими моральными принципами руководствовались в её семье? Об этом, самом важном, родители вряд ли узнают. А ведь няня будет находиться рядом с их малышом с ещё неокрепшей психикой не один час, месяц, год. Какое влияние окажет она на личность ребёнка?

1-й проректор Института развития дополнительного профессионального образования, клинический психолог, психотерапевт Александр Макаров:

— Я бы всё-таки рекомендовал родителям до 5 лет как минимум, а то и до конца 1-го класса присутствовать в жизни ребёнка. Потому что, когда мы думаем, что воспитываем ребёнка какими-то наставлениями, мы ошибаемся. Воспитываем мы его собственным примером — «по образу и подобию». Есть такое понятие, как «импринтинг» — запечатление. То есть мы можем говорить: «Веди себя так-то». Но ребёнку всё равно — он будет вести себя так, как ведёт себя мы. Так, как его папа относится к своей и его маме, мама — к папе и дедушке, оба — к друзьям. Это всё ребёнок будет «фотографировать», а потом реализует в собственной жизни.

Даже если вам повезло и родители нашли не только настоящего профессионала своего дела, но и доброго, порядочного человека, в дом всё равно приходит чужой. И будет находиться рядом, учить и воспитывать кроху — вольно или невольно — по своему образу и подобию.

Няни, по словам Макарова, не обязаны любить ребёнка, с которым работают, в то время

как детям, особенно в раннем возрасте, необходима безусловная материнская любовь, не зависящая от их поведения.

Анастасия Захаренкова, мама трёхлетней Сони:

— Как трудно ни бывает с ребёнком, няню брать не хочу. Сразу вспоминаю отрывок из моего любимого фильма «По семейным обстоятельствам», в котором есть замечательный диалог между няней в исполнении Анатолия Папанова и бабушкой, которую играет Галина Польских. Я его выучила уже наизусть: — Но не лучше ли самому нянчить собственного внука?

— Нет, вы знаете, всё-таки хуже... Дело в том, что мне нельзя волноваться — у меня гипертония.

— А с чужими можно не волноваться?

— Конечно. Зачем же? За него вы волнуетесь.

— Как же так, без души к ребёнку?

— Слушайте, а зачем вам, собственно, моя душа? Вам от меня что нужно: добрая услуга, как я понимаю. Вот вы её и имеете согласно прейскуранту.

МЫ ПОЙДЁМ ДРУГИМ ПУТЁМ

Однако жизнь такова, что молодые родители, бывает, вынуждены работать оба. И хотели бы отдать малыша родным людям, пока зарабатывают деньги на его содержание. Но бабушка с дедушкой говорят: «Вас



С дедом лучшие друзья.

воспитали, а теперь хотим пожить для себя». Или тоже работают и уходят на заслуженный отдых с внуком не стремятся.

Расскажу о своей семейной ситуации. Невестка и сын работают на удалёнке. И, хотя большую часть дня проводят дома, стоит выбор: либо ребёнок, либо работа. Но мы в семье твёрдо решили обойтись без всяких сторонних услуг. Поэтому работу оставила я и занялась своей внучкой Сашенькой — вполне независимой девицей двух с половиной лет.

Чем я руководствовалась, пойдя на такой шаг? Во-первых, твёрдой убежденностью,



Пока родители работают, мы с бабушкой нарядим ёлочку.

что воспитанием малыша должны заниматься РОДНЫЕ люди. Те, кто связан с ним кровными узами. Потому что ребёнок — это продолжатель РОДА независимо от того, мальчик это или девочка.

Во-вторых, примером моего отца, который занимался воспитанием своего внука и моего сына с самого его рождения. Был ему опорой и лучшим другом. К несчастью, папы не стало, когда Дане исполнилось только 7 лет. Но 7 лет они были вместе. И, по словам сына, а теперь уже и папы Саши, благодаря деду он знает, каким должен быть мужчина в семье.

В-третьих (а сюда войдут и «во-первых», и «во-вторых»), любовью к своему поколению ещё совсем маленькому продолжению, желанием поделиться жизненным опытом, уберечь и оградить, а также рассказать про все чудеса, показать цвета и оттенки окружающего мира и, конечно, рассказать сказки, которые в детстве рассказывали мне.

ВЗАИМНАЯ ЛЮБОВЬ И «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Самое интересное в нашей с Сашкой жизни — это прогулки. Тут открытия на каждом шагу. Вот отодрали кусок коры на старом пне — сколько же живности там: многоножки, жучки-червячки-паучки... Саша только руками всплеснула: «Это дем?» «Да, моя маленькая, это их дом». Теперь мы знаем, что у каждого свой дом есть.

А как чудесно бросать в пруд камешки! Главное — удержать Сашку, чтобы не улетела вслед за ними. Камешки тяжёлые —

они сразу идут ко дну, а палочки лёгкие — они долго на воде держатся: плывут, как лодочки. Ещё камни твёрдые, а комок земли мягкий — вон как между пальчиками сыплется. Тот камешек упал далеко, а этот совсем близко, разогнав стайку мелких рыбёшек. «Это сто там?» — «Водоросли, внуча. Травка, которая в воде растёт». На прогулках читаем стихи, скороговорки, учимся разговаривать и выговаривать:

— Ша-ша, ша-ша! На-ша Са-ша...

— ...Ха-ля-са! (Скромно потупив глазки.)



Чем я руководствовалась, оставив работу ради внука? Твёрдой убежденностью, что воспитанием малыша должны заниматься РОДНЫЕ люди. Те, кто связан с ним кровными узами.

Любим собирать «деток» дуба и каштана. Набираем полные карманы. Зимой будут славные поделки! А какие получают милые «ёжики» из колючих «кофточек» каштанов уже на прогулке!

Дома прыгает по комнате солнечный зайчик из зеркала. Когда солнышко садится, зайчик тоже спать идёт. Вечером на стене вырастают тени деревьев. Слово лес пришёл к нам. Самое время для сказки... Сидим в своём «домике» из одеяла, наброшенном на два

стула, мерцает ночничок. Тепло и уютно. Рядом, у «порога», наш верный сторож — собака Блэк, чуть поодаль улегся «кот учёный» — британец Парфирий, или Паша.

Шурка наша животных любит, хотя сначала замахивалась на них и гоняла. Но теперь поняла: чтобы получить любовь, надо уметь её дарить. Верный пёс лижет маленькие ладошки, Саша гладит собаку: «Ты меня любишь?»

А «социализация» у нас происходит в песочнице. Наблюдаю за Сашей немножко со стороны. И хотя всегда держу руку на пульсе, в конфликты вмешиваюсь только в критических ситуациях, когда в ход вот-вот пойдут лопатки. Тогда по дороге домой у нас обязательный разбор полётов — разясняю ситуацию спокойно, не драматизируя, показываю в лицах, как всё происходило, каким смешным было «сердитое» Сашино выражение. Она смеётся. У неё тонкое чувство юмора, и мы с ней в этом на одной волне.

«НА СТАРОСТИ Я СЫЗНОВА ЖИВУ»

Эти слова часто вспоминаю сейчас. И хотя не считаю себя старой, но живу правда сызнова. Не минувшим, нет! Проживаю всё заново с внучкой. И снова мир полон чудес, как в те времена, когда деревья были большими. И снова каждый день, как год. Это ли не счастье?!

Концертам, музеям, выставкам, встречам с друзьями, поездкам в моей жизни по-прежнему есть место. Но, только когда я вне дома, часто думаю: «Жаль, Сашеньки пока нет здесь со мной. Наверное, ей бы понравилось». Однако время летит быстро...

Какой вырастет наша Саша, зависит только от нас — её самых родных людей. Так и я в детстве впитывала как губка всё, что давали мне мои родители. А им — их родители. Так формируется связь поколений. И самые важности ценности, которые передаются от родителей детям, нематериальны. Но именно они помогут держать удар, не сломаться в трудный период, они сформируют культуру поведения, научат доброте и человечности.

Марина НЕТРЕБИНА
Фото Alamy/TACC



КСТАТИ

Своего сына я назвала в честь папы — Даниилом.

«Это было ранней весной, перед закатом, — вспомнил он недавно. — Помню, как лучи солнца освещали большую комнату. Мы были с дедом одни. О чём-то говорили. Я перевернул песочные часы, чтобы сохранить этот момент: ощущение дома и родного человека, который рядом. После его ухода я часто приходил в эту комнату один. Слушал музыку. Сначала была какая-то пустота, но потом ощущал тепло от воспоминаний.

Дед сказал мне тогда: «Время, к сожалению, остановить нельзя».

Надеюсь, что у Саши тоже будут такие же тёплые воспоминания обо мне. Когда она немного подрастёт, я обязательно достану старые фотографии и буду рассказывать: «Это моя бабушка, а твоя прапрабабушка, во время войны она спасла своего сына — моего папу, дедушку твоего папы, от смерти. Если бы не она, нас с тобой, Сашенька, могло бы и не быть на этой земле. Помни об этом».

НОВОЕ ДЕЛО В 50+

Как прошёл учебный год у предпенсионеров

ПРОФОБУЧЕНИЕ

ПОЧТИ ГОД В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» РАБОТАЕТ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА. РАССЧИТАНА ОНА ДО 2024 Г. КАКОВЫ ИТОГИ 2019-ГО?

ЖЕНЩИН БОЛЬШЕ, ЧЕМ МУЖЧИН

В нынешнем году в стране появилась новая категория граждан — предпенсионеры, и им предоставлена возможность за счёт федерального бюджета пройти курс профессионального обучения или дополнительного профессионального образования. Обучение проходит по международным профессиональным стандартам с использованием инфраструктуры Союза «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)». А 600 основных программ для этого разработала Академия Ворлдскиллс. Кроме того, в проекте участвуют Служба занятости населения и работодатели.

Первые слушатели приступили к обучению в марте. «Пилотами» стали Томск, Тюменская область (города Тюмень и Тобольск), Екатеринбург, Новгородская область (Великий Новгород и Боровичи), Казань, Москва и Реутов Московской области. Затем подключились ещё 63 региона, 15 готовятся присоединиться.

Львиную долю студентов составили женщины (72%), мужчин в проекте оказалось гораздо меньше (28%). Более половины студентов — люди с высшим образованием, треть — со средним профессиональным, и оставшаяся небольшая часть — со средним общим.

ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ

«Количество компетенций в программе выросло со 116 в марте до 127 в октябре — декабре, — говорит заместитель гендиректора Союза «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)», директор Академии Ворлдскиллс Светлана Крайчинская. — Наиболее предпочита-



В программах обучения практическая часть значительно больше, чем теоретическая.

КАКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ?



Топ-10 регионов по количеству участников программы

1 Москва	7-9 Республика Саха (Якутия), Краснодарский кр. и Свердловская обл.
2 Татарстан	10 Республика Северная Осетия - Алания
3 Самарская обл.	
4 Московская обл.	
5-6 Кемеровская обл. и Красноярский кр.	



ты: предпенсионеры сами потянулись в центры обучения, возросло и количество тех, кто приходит учиться через сайт <https://50plus.worldskills.ru>

«Женщин пришло учиться значительно больше, чем мужчин (72% против 28%), более половины учеников-предпенсионеров имеют высшее образование, 42% решили получить новую профессию».

Чаще прочего люди выбирают именно профобучение (42%), то есть решают получить новую профессию. И у этой части учеников-предпенсионеров на первом месте сфера услуг, затем — строительные и строительные технологии, а замы-

специальности оказались наиболее востребованы в Южном, а наименее — в Дальневосточном округе.

Реже всего ученики предпенсионного возраста выбирали компетенции блоков «Образование» и «Транспорт и логистика».



Теоретическая часть обучения по всем специальностям проходит с использованием цифровой техники.

кают тройку лидирующих профессиональных направлений транспорт и логистика.

Для переподготовки также самой востребованной оказалась сфера услуг. Но очень много и желающих получить навыки в творческих специальностях. Интерес к ним сами представители «серебряного» возраста объясняют тем, что эти профессии позволяют работать удалённо в удобное время.

Небезынтересен и выбор специальностей для повышения квалификации. В основном это профессии, связанные

«Подводя итоги, — говорит С. Крайчинская, — можно сказать, что распределение запросов «серебряных» студентов несколько отличается в зависимости от округа и связано, по всей видимости, с наличием центров обучения Ворлдскиллс, географией разделения труда и экономической регионов страны, а также с другими факторами — сложностью программ, возможностью применить полученные навыки на практике и т. д.»

Наталья Виноградова

Фото WorldSkills Russia, www.mgpru.ru

КСТАТИ

Ежегодно, начиная с 2019 г., мероприятиями по профессиональному обучению и дополнительному профобучению будут охвачены не менее 75 тыс. человек предпенсионного возраста, из них 25 тыс. — с использованием инфраструктуры Союза «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)».

Таким образом, к концу 2024 г. обучение должны пройти не менее 450 тыс. человек. С 1 января 2020 г. в программе смогут участвовать все жители страны, перешагнувшие 50-летний рубеж, а также работающие пенсионеры.

емыми оказались веб-дизайн и разработка, дошкольное воспитание, поварское дело, графический дизайн, электромонтаж, парикмахерское искусство, ремонт и обслуживание легковых автомобилей, предпринимательство, эстетическая косметология и IT-решения на платформе 1С».

Выбор разнится в зависимости от уровня образования. Люди с общим образованием предпочли медицинский и социальный уход, поварское дело, парикмахерское искусство, кирпичную кладку, веб-дизайн и разработку. Со средним специальным — дошкольное воспитание, медицинский и социальный уход, веб-дизайн и разработку, парикмахерское искусство и кондитерское дело. А большинство тех, кто имеет дипломы вузов, заинтересовались веб-дизайном и разработкой, кроме того, выбрали дошкольное воспитание, графический дизайн, IT-решения на платформе 1С и парикмахерское искусство.

Люди приходили учиться с разными целями: кто-то хотел приобрести новую профессию, чтобы не остаться после

выхода на пенсию не у дел или исполнить давнюю мечту, кто-то — повысить квалификацию, а кто-то — профессионализировать своё хобби.

У некоторых перед выходом на пенсию карьера изменилась резко. Экономист, например, превратилась в специалиста по эстетической косметологии. Проработавший всю жизнь в торговле человек — в винодела. Воспитатель детского сада — в парикмахера. Кому-то в поисках работы необходимо было повысить квалификацию, кому-то, что называется, добрать темы, чтобы разбираться во всех тонкостях профессии.

Преодолев страх перед неизвестностью, люди доверились новому делу — и оказались в выигрыше, прежде всего душевном и эмоциональном.

ЧТО В ОКРУГАХ?

И если поначалу, как рассказывают преподаватели, набор проходил точно — зывали всех знакомых, то теперь уже реклама программы и сарафанное радио дали свои результа-



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ДЕКАБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал

● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
Режиссеры: Олег Асадулин, Антон Сиверс, Клим Шипенко
В ролях: С. Иванова, К. Гребенщиков, Д. Дунаев, Л. Грыу, А. Яцко, А. Ваха, Т. Рассказова, А. Каменкова, К. Варакса, В. Кошевой, А. Нестеров

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Привычный радикулит или незнакомая фибромиалгия? Похожие симптомы – разные диагнозы. Как правильно их диагностировать и лечить? Лечение простуды народными средствами и последствия. 8 «тихих» симптомов болезней щитовидной железы
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.10, 13.45, 15.50, 18.25, 21.50 Новости
7.05, 11.15, 15.55, 18.30, 23.40 Все на Матч!
9.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
9.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины 0+
11.45 Футбол. Чемпионат Испании. «ОСАСУНА» – «СЕВилья» 0+
13.50 Футбол. Чемпионат Италии. «БОЛОНЬЯ» – «МИЛАН» 0+
16.25 Профессиональный бокс 16+
18.05 «СПАРТАК» – «РОСТОВ». LIVE. 12+
19.00 ► Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ХИМКИ»
22.00 Тотальный футбол
23.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
0.10 ■ «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ» 16+
2.45 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Хьюи Фьюри 16+
3.45 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ» 16+
4.05 ■ «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ» 16+

НТВ

5.00, 4.15 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЫШЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+
23.15 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.25 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.35 Их нравы 0+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.05, 6.45, 7.35, 8.25, 9.25, 9.50, 10.50, 11.45, 12.40, 13.25, 14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35 ■ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.05 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.10, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20, 4.05 ■ «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА» 16+

22.15 «СЛЕД. РАБОТА НА ИЗНОС»
Режиссер: Юрий Харнас
Жизнь брокера Алексея Вишневого полна финансовых рисков. Устав от ответственности, он находит необычный способ снять стресс. На следующий день его обнаруживают голым под окнами своего дома...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.00, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «ПЕРЕДВИЖНИКИ»
8.05 ■ «АННА И КОМАНДОР»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 XX век
12.00 Цвет времени
12.10, 18.15, 0.30 Власть факта
12.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ»
13.20 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
13.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.30 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
15.10 Новости. Подробно. Арт
15.25 «АГОРА»
16.30, 2.05 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ – ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
17.00 Мастера исполнительского искусства. Вокал
19.10 Торжественное закрытие XX Международного телеконкурса юных музыкантов «ЩЕЛКУНЧИК»
21.15 ◆ «ИЗВЕСТНЫЙ НЕИЗВЕСТНЫЙ МИХАИЛ ПИОТРОВСКИЙ»
22.10 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.50 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
0.00 Открытая книга
2.30 «PRO MEMORIA»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 12+
9.55 ◆ «ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ. МНЕ НИКТО НИЧЕГО НЕ ОБЕЩАЛ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НИКИТА ВЫСОЦКИЙ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА» 16+
22.30 «БРАТ ПО РАСЧЕТУ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «90-Е. КРИМИНАЛЬНЫЕ ЖЕНЫ» 16+
1.50 ■ «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 0+
3.45 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРоятно интересные истории» 16+
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПЛАН ПОБЕГА» 16+
22.10 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «НАД ЗАКОНОМ» 16+
2.20 ■ «БУМАЖНЫЕ ГОРОДА» 12+

СТС

6.00, 4.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 0+
10.40 ● «РАНГО» 0+
12.55 ■ «ХЭНКОК» 16+
14.40 «ФОКУС» 16+
16.45 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.00 ■ «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+
21.55 ■ «2+1» 16+
0.15 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ 18+
1.20 ■ «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
3.20 «6 КАДРОВ» 16+
3.40 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН» 16+
19.00 ■ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+
23.15 ■ «САМАРА-2» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
23.15 «САМАРА-2»
Режиссер: Александр Карпиловский. В ролях: А. Смольянинов, Д. Повереннова, О. Арнтгольц, Л. Шишова, Л. Громов, Ю. Батулин, М. Химичев и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 ■ «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+
4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.35, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «ДАГЕСТАН. ДВАДЦАТЬ ЛЕТ ПОДВИГУ» 16+
9.40, 10.05 ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.40, 13.25, 14.05 ■ «МУР» 16+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ОСВОБОДИТЕЛИ РОДНОЙ ЭСТОНИИ» 12+
3.00 ■ «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» 6+
4.05 ■ «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САША-ТАНЯ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ФОТО ЗА ЧАС» 16+
2.45 ■ «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР» 16+
4.15, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Бедняков+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
14.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
15.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
22.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница news 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазино 16+
4.50 Половинки 16+

ВЕРНИСАЖИ

В СТОЛИЦУ ПРИВЕЗЛИ 100 РАБОТ ОДНОГО ИЗ ЯРЧАЙШИХ БРИТАНСКИХ ЖИВОПИСЦЕВ – ТОМАСА ГЕЙНСБОРО.

Выставку «Томас Гейнсборо», которая открылась в ГМИИ им. Пушкина, директор музея **Марина Лошак** называет «возможностью заполнить очередную страницу в собрании самых важных художественных достижений британской культуры». «Ещё в конце прошлого года мы решили, что 2019 г. станет для нашего музея Годом британской культуры в самом широком смысле этого слова, — говорит Марина Лошак. — Отношения между нашими странами во всех остальных частях жизни плохи, поэтому нам хотелось продемонстрировать, что нормальные люди, те, кто интересуется более глубокими, долговременными, фундаментальными вещами, по-прежнему прекрасно взаимодействуют. В этом направлении мы сделали немало. Вы помните проходившие в ГМИИ им. Пушкина выставки

ГДЕ ПОКАЖУТ КАРТИНЫ ЛЮБИМОГО ХУДОЖНИКА АНГЛИЙСКОГО КОРОЛЯ?

Тёрнера, Блейка, прерафаэлитов? Нам очень хотелось поставить восклицательный знак напротив лондонской школы. Этим восклицательным знаком стал Гейнсборо». Томас Гейнсборо — один из основателей британской художественной школы XVIII в., перевернувший мир британского искусства, любимый художник короля Георга III. В Москву привезли его работы из 11 ведущих музеев Великобритании. Будут представлены и полотна из собраний Эрмитажа и самого ГМИИ им. Пушкина. Среди уникальных экспонатов из Великобритании — парадный «Портрет миссис Элизабет Муди с сыновьями, Самюэлем и Томасом»,

последний масштабный пейзаж мастера «Рыночная повозка», а также пейзажи на стекле, которые практически никогда не бывают представлены на выставках за рубежом. «Гейнсборо наибольшим образом отражает дух британской ментальности, — продолжает Марина Лошак. — Это одновременно сдержанность и открытость, сентиментальность и чувство юмора, умение, не стесняясь, пользоваться достижениями многочисленных культур, которые перерабатываются и превращаются в британскую. Его картины радуют и трогают душу. Это провинциальность в лучшем смысле этого слова. То специфическое, тот «набор хромосом», который отличает одного художника от другого».

Юлия ШИГАРЕВА
Фото pushkinmuseum.art



Портрет миссис Элизабет Муди с сыновьями, Самюэлем и Томасом. Ок. 1779—1785 гг.



Портрет Питера Дарнелла Милмена, Чарльза Крокетта и Уильяма Кибла на фоне пейзажа. Ок. 1750 г.

РЕКЛАМА 12+

ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ 19

НОВЫЙ СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА
21:00

РОССИЯ 1

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
Женя застает Наташу и Руслана в недвусмысленной ситуации. На эмоциях Бахметьева ошибается в постановке диагноза, и лишь благодаря вмешательству Нади и Базанова удается спасти пациентку...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+ «Чума XXI века». Неврозы и тревожные расстройства. Вакцины и прививки. Как пережить гололед и не испортить себе зиму?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19»
Перемены коснулись всех. Кораблева и Курочкина повышают в звании. И вместе с новым званием Кораблева переводят на новую должность — старшего оперуполномоченного по расследованию умышленных убийств...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.50, 13.45, 17.00, 19.55, 21.05 Новости
7.05, 13.50, 17.25, 21.10 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
10.50 Тотальный футбол 12+
11.55 ► Гандбол. Чемпионат мира. Женщины
14.40 Футбол. Лига чемпионов. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) — «БЕНФИКА» (ПОРТУГАЛИЯ) 0+
16.40 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ЗИМА. «ЗЕНИТ». 12+
17.05 Восемь лучших 12+
17.55 ► Футбол. Юношеская лига УЕФА
20.00 ◆ «АНАТОЛИЙ ТАРАСОВ. ВЕК ХОККЕЯ» 12+
22.10 ► Футбол. Лига чемпионов. «БЕНФИКА» (ПОРТУГАЛИЯ) — «ЗЕНИТ» (Россия)
1.30 Футбол. Лига чемпионов. «ЗАЛЬЦБУРГ» (АВСТРИЯ) — «ЛИВЕРПУЛЬ» (Англия) 0+
3.30 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.00, 3.30 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+
23.15 «СВОЯ ПРАВДА» 16+
0.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.25 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

21.00 «ПЕС» Премьера
Режиссер: Николай Каптан
В ролях: Н. Панфилов, М. Жонин, А. Саминин, О. Олексий, в роли Пса — Мухтар
«ОХОТА НА ОХОТНИКОВ»
В элитном ресторане выстрелом из арбалета убивают одного из четверых охотников. Оперативники находят на месте преступления журналиста, который следил за охотниками-браконьерами. Гнездилов тут же назначает его подозреваемым...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.20, 5.55, 6.35 ■ «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
7.20 ■ «НА КРЮЧКЕ!» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ВЫШИБАЛА» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.05 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.10, 2.40 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20, 4.05 ■ «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА» 16+



22.15 «СЛЕД. ПО ВОЛЧЬИМ ЗАКОНАМ»
ФЭС расследует смерть ветеринара-бихевиориста Дины Голубевой в Щукинском заповеднике. Перед смертью Дина услышала вой волка. Но по документам — всех волков заповедника усыпили и кремировали

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.25, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»
8.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»
9.00 Цвет времени. Эдгар Дега
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.30 XX век
12.10, 18.15, 0.45 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
12.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ»
14.30, 23.10 ◆ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
15.10 Новости. Подробно. Книги
15.25 «ЭРМИТАЖ»
15.55 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.35, 2.30 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ — ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
17.05 Мастера исполнительского искусства. Вокал
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.45 Искусственный отбор
0.00 ◆ «ЭШЕЛОНЫ СМЕРТИ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10, 3.35 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20 «ДОКТОР И...» 16+
8.55 ■ «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» 6+
10.40 ◆ «НАТАЛЬЯ КРАЧКОВСКАЯ. СЛЕЗЫ ЗА КАДРОМ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АГНИЯ КУЗНЕЦОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 12+
22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
23.05 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВЛАДИСЛАВА ГАЛКИНА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОШАНИЕ. САВЕЛИЙ КРАМАРОВ» 16+
1.45 ■ «КРУГ» 0+

8.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...»
Режиссер: Алла Сурикова
В ролях: А. Миронов, Е. Проклова, Н. Русланова, Н. Крачковская, В. Басов, О. Анофриев, М. Светин

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.40 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КОММАНДО» 16+
21.50 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «СМЕРТИ ВОПРОКИ» 16+
2.20 ■ «ДОМ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.05, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.45 ■ «2+1» 16+
12.05 ■ «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+
22.15 ■ «ВКУС ЖИЗНИ» 12+
0.20 ■ «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ—2» 16+
2.15 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.05 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 5.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «ВСЕ СНАЧАЛА» 16+
19.00 ■ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+
23.10 ■ «САМАРА-2» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

14.50 «ВСЕ СНАЧАЛА»
Режиссер: Дарья Полторацкая
В ролях: К. Кяро, Н. Антонова, Е. Дронов, С. Бедная, В. Литвинов, А. Фролов, Ю. Такшина, О. Вяликова, А. Горбатов и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 ■ «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» 16+



2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.20, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ВООРУЖЕНИЕ РУССКОЙ АРМИИ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «КАПИТАН ГОРДЕЕВ» 16+
1.50 ■ «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 0+
3.25 ■ «ДВА КАПИТАНА» 0+
4.55 ■ «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30 «ПЛАН Б» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САША-ТАНЯ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+
2.45 ■ «41-ЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК, КОТОРЫЙ...» 16+
3.55, 4.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.40, 6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Бедняков+1 16+
10.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
12.00 Четыре свадьбы 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
22.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница news 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазино 16+
4.50 Половинки 16+

#ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

РЕКЛАМА 12+

ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ 19

НОВЫЙ СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА
21:00

РОССИЯ 1

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 2.05, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.00 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕ-
МЕННОСТЬ» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «БОРИС ЩЕРБАКОВ.
МУЖЧИНА ОСОБОГО
ОБАЯНИЯ» 12+

21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕН-
НОСТЬ»
Мишке трансплантируют костный
мозг. Инга предлагает Руслану
Наташину должность. Бахметье-
ва сама хочет уволиться, но Кол-
могоров уговаривает ее перейти
на работу в женскую консуль-
тацию. Бахметьева советует
Базанову принять предложение
о повышении...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Как ангина влияет на сердце?
Как лечить?
В новый год с новыми
правилами: сократить
количество соли, сахара
и трансжиров можно
с помощью правильного
выбора продуктов.
4 причины утренней тошноты —
нет, вы не беременны!
Гормональный сбой после 50:
когда женщине принимать
гормональные препараты?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ — 19» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»
16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.45,
15.50, 17.20, 19.55 Новости
7.05, 11.05, 15.55, 17.25,
0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпи-
онов. «ЧЕЛСИ» (АНГЛИЯ) —
«ЛИЛЛЬ» (Франция) 0+
11.45 Футбол. Лига чемпи-
онов. «АЯКС» (НИДЕРЛАНДЫ) —
«ВАЛЕНСИЯ» (Испания) 0+
13.50 Футбол. Лига чемпи-
онов. «ИНТЕР» (ИТАЛИЯ) —
«БАРСЕЛОНА» (Испания) 0+
16.30 «БЕНФИКА» — «ЗЕНИТ».
LIVE» 12+
16.50 «ГОРОД ФУТБОЛА.
МАДРИД» 12+
17.55 ► Футбол. Юношеска
лига УЕФА
20.00 Все на футбол!
20.45 ► Футбол. Лига чем-
пионов. «ШАХТЕР» (УКРАИ-
НА) — «АТАЛАНТА» (Италия)
22.50 ► Футбол.
Лига чемпионов. «АТЛЕТИКО»
(ИСПАНИЯ) — «ЛОКОМОТИВ»
(Россия)
1.30, 3.30 Баскетбол. Кубок
Европы 0+
5.30 Обзор Лиги чемпионов
12+

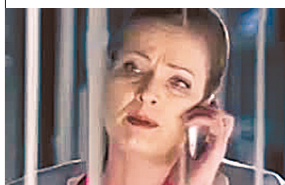
НТВ НТВ

5.05, 3.30 ■ «УЧАСТКО-
ВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ
ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ВЫСОКИЕ
СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 0.15 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40, 21.00 ■
«ПЕС» 16+
23.15 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаевым 16+
0.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.25 «ОДНАЖДЫ...» 16+
1.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.20 Их нравы 0+

9.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ.
РЕВАНШ»
Режиссер: Максим Бриус
В ролях: А. Нилов, М. Дахнен-
ко, Л. Ильяшенко, А. Шевчен-
ков, В. Литвинов, И. Синцов,
А. Дюрис, Ю. Елагин,
Н. Соловьев, Н. Зубкова,
И. Горбикова, А. Петровская,
М. Елисеев, А. Бордовский

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.10 Известия
5.40, 6.20 ■ «ТАКАЯ
РАБОТА» 16+
7.00, 8.00 ■ «ИНСПЕК-
ТОР КУПЕР. ПОСЛЕДНЯЯ
ОСЕНЬ» 16+
9.25, 10.15, 11.10, 12.05
■ «ВЫШИБАЛА» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55,
16.45, 17.40 ■ «ИНСПЕК-
ТОР КУПЕР — 2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.05 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.15, 2.40 ■
«ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20, 4.05 ■ «СЕМЬ ЖЕН
ОДНОГО ХОЛОСТЯКА» 16+



22.15 «СЛЕД. СОКРОВИЩЕ»
Камеры видеонаблюдения соби-
рают информацию о каждом. Но
почему-то они не работают, ког-
да убивают владельца IT компа-
нии, которая их устанавливала...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.25, 20.45 ◆
«ЦИВИЛИЗАЦИИ»
8.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ
ЛЕТОПИСЬ»
9.00, 12.00 Цвет времени.
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДМИ-
ЛА ГУРЧЕНКО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.35 XX век
12.10, 18.15, 0.45 «ЧТО
ДЕЛАТЬ?»
12.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ
МУЗЕИ РОССИИ»
14.30, 23.10 ◆ «ЗАВТРА
НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 Библийский сюжет
15.55 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ
КЛАССИКА...»
16.35, 2.25 ◆ «НАСТОЯ-
ЩЕЕ — ПРОШЕДШЕЕ.
ПОИСКИ И НАХОДКИ»
17.05 Мастера исполнитель-
ского искусства. Вокал
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.45 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
0.00 ◆ «ДА СУДИМЫ БУДЕТЕ!»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ДОБРОВОЛЬЦЫ»
0+
10.35 ◆ «ЭЛИНА
БЫСТРИЦКАЯ. СВОЮ ЖИЗНЬ
Я ПРИДУМАЛА САМА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ.
ТАТЬЯНА АБРАМОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ВЫСТРЕЛ
В СПИНУ» 12+
20.00 ► Наш город.
Диалог с мэром
21.00 «ХРОНИКИ
МОСКОВСКОГО БЫТА.
СОВЕТСКИЙ РАЙ» 12+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Премьера
«ПРОЩАНИЕ.
ОЛЬГА АРОСЕВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «90-Е. ШУБА» 16+
1.45 ■ «МЕНЯ ЭТО
НЕ КАСАЕТСЯ...» 12+
3.35 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ
ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ
УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕ-
ЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ
ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.50 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮ-
ЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЦЕНТУРИОН» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «РЕПЛИКАНТ» 16+
2.20 ■ «КАНИКУЛЫ» 16+
4.40 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.05, 19.00 ■ «КУХНЯ.
ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК» 16+
9.45 ■ «ВКУС ЖИЗНИ» 12+
11.55 ■ «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»
16+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
20.00 ■ «ОХОТНИК
ЗА ГОЛОВАМИ» 16+
22.15 ■ «ПРИТВОРИСЬ
МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
0.35 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ — 2»
0+
2.30 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.20 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ
БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСО-
ТЫ» 16+
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.40, 5.30 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.40, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ «СОЛОМОНОВО
РЕШЕНИЕ» 16+
19.00 ■ «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+
23.20 ■ «САМАРА-2» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

19.00 «ЛУЧШЕ ВСЕХ»
История девушки Маши,
которая профессионально
занимается музыкой. Из-за
травмы ей пришлось отказать-
ся от своих мечтаний и стать
учителем музыки

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■
«ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ
МЕНЯ» 12+
23.00 ■ «АКАДЕМИЯ
ВАМПИРОВ» 12+
1.15 Премьера «ТАБУ» 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30 ■
«НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+
5.00 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+

23.00 «АКАДЕМИЯ
ВАМПИРОВ»
В нашем мире обитают мори,
дампиры — защитники мороев
и стриги — настоящие вампи-
ры, жестокие и кровожадные...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.20, 10.05, 11.35, 13.25,
14.05 ■ «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ВООРУ-
ЖЕНИЕ РУССКОЙ АРМИИ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «КАПИТАН
ГОРДЕЕВ» 16+
1.50 ■ «ОПАСНЫЕ
ГАСТРОЛИ» 6+
3.20 ■ «ВОЗДУШНЫЙ
ИЗВОЗЧИК» 0+
4.30 ■ «ПОДВИГ
РАЗВЕДЧИКА» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬ-
НЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САША-
ТАНЯ» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «МАЛЕНЬКАЯ
МИСС СЧАСТЬЕ» 16+
3.00 ■ «ОБЕЗЬЯНЫ
КОСТЬ» 16+
4.15, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ
МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
9.30 Бедняков+1 16+
10.00, 15.00 На ножах 16+
11.00 Адская кухня 16+
19.00 Премьера
Адская кухня 16+
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Ивлеева & Бедняков 16+
22.00 Премьера ■ «ТУРИС-
ТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница news 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазины 16+
4.50 Половинки 16+

19.00 Адская кухня 3
В новом сезоне женская коман-
да сразится против мужской.
Правила те же: награда — похва-
ла от Шефа, наказание за про-
вал — выбывание с проекта

ФОТОФАКТ



Новый тренд красоты уже получил название «губы дьявола». Клиентки
косметологов делают волнистую линию губы с помощью уколов.

Фото instagram.com

КОНКУРС

ПОЧЕМУ ВЕНГРЫ ОТКАЗАЛИСЬ ОТ «ЕВРОВИДЕНИЯ»?

ВЕНГРИЯ ОТКАЗАЛАСЬ ОТ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ «ЕВРОВИДЕНИЕ-2020», КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ В МАЕ В НИДЕРЛАНДАХ.

Британская The Guardian сделала вывод, что демарш вызван слишком тесной связью конкурса с ЛГБТ-сообществом. По мнению издания, власти Венгрии во главе с консерватором Виктором Орбаном неоднократно провозглашали приоритет «традиционных семейных ценностей». Комментатор проправительственного канала (MTVA) назвал «Евровидение» «гомосексуальной флотилией» и заявил, что отказ от участия в нём положительно скажется на душевном здоровье нации. Взамен госу-

дарственный телеканал планирует устроить конкурс на «лучшую венгерскую песню».

Кстати, дебютировав в 1993-м в «Евровидении», Венгрия с 1999-го по 2004-й не участвовала в этом песенном состязании и брала паузу в 2006-м и в 2010-м. Наивысшее достижение венгров на конкурсе — 4-е место в Дублине в 1994-м. В 2017-м и в 2019-м Венгрию представлял один и тот же артист Йоци Папай, в первый раз занявший 8-е место, во второй — не попавший в финал. Так что причина демарша скорее в неудачах, которые терпит страна на конкурсе. Ведь в Венгрии уже 10 лет действует закон, разрешающий заключать однополые гражданские союзы



В 2019-м венгр Йоци Папай даже не попал в финал.

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

(не браки). Однополые пары имеют в стране те же права, что и живущие в гражданском партнёрстве гетеросексуальные пары.

Влад ПАНОВ

РЕКЛАМА 12+

ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ 19

НОВЫЙ СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА
21:00

РОССИЯ 1

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 17.00, 2.20, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕ-
МЕННОСТЬ» 16+



23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»
16+
0.00 Кубок Первого канала
по хоккею 2019. Сборная
России — сборная Швеции 0+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном» 12+
*Если не хочется завтракать,
надо ли себя заставлять?
Продукты, которые мешают
похудеть. Шум в ушах —
неужели это навсегда?
Кишечник и долголетие.
Влияние микробиоты
на настроение, состояние
кожи, нервную систему
и память. Ячмень —
как лечить правильно и можно
ли избавиться навсегда?
Кальциноз сосудов —
когда пить кальций опасно?*
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-19» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
7.00 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35,
15.40, 18.20 Новости
7.05, 11.05, 15.45, 18.25,
0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпио-
нов. «БРЮГГЕ» (БЕЛЬГИЯ) —
«РЕАЛ» (Мадрид, Испания) 0+
11.35 Футбол. Лига чемпио-
нов. «ДИНАМО» (ЗАГРЕБ,
ХОРВАТИЯ) — «МАНЧЕСТЕР
СИТИ» (Англия) 0+
13.40 Футбол. Лига чемпио-
нов. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) —
«ТОТТЕНХЭМ» (Англия) 0+
16.20 Футбол. Лига чемпио-
нов. «БАЙЕР» (ГЕРМАНИЯ) —
«ЮВЕНТУС» (Италия) 0+
19.15 «ГОРОД ФУТБОЛА.
БАРСЕЛОНА» 12+
19.45 Все на футбол!
20.45 ► Футбол. Лига Евро-
пы. «ХЕТАФЕ» (ИСПАНИЯ) —
«КРАСНОДАР» (Россия)
22.50 ► Футбол.
Лига Европы. «ЭСПАÑОЛ»
(Испания) — ЦСКА (Россия)
1.30 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «ХИМКИ» (РОС-
СИЯ) — «АЛЬБА» (Германия) 0+
3.30 Баскетбол. Евролига 0+
5.30 Обзор Лиги Европы 12+

НТВ

5.00, 4.15 ■ «УЧАСТКО-
ВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ
ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ВЫСОКИЕ
СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 0.15 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40, 21.00 ■
«ПЕС» 16+
23.15 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаевым 16+
0.25 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН.
УРОКИ РУССКОГО» 12+
1.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.00 «ОСНОВНОЙ ЗАКОН» 12+

21.00 «ПЕС»
«РЫЦАРИ»
Таинственный киллер убивает
жертв холодным оружием, ин-
крустировав в него старинные
серебряные монеты. Макс
узнает, что все жертвы были
мошенниками-антикварами.
Удастся ли Макс и Псу найти
мотив и раскрыть личность
преступника?

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.10 Известия
5.20, 6.00 ■ «ТАКАЯ
РАБОТА» 16+
6.40, 7.40, 13.25, 14.10,
15.00, 15.55, 16.45, 17.40 ■
«ИНСПЕКТОР КУПЕР — 2» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25, 10.15, 11.10, 12.05
■ «ВЫШИБАЛА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.05 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.10, 2.40 ■
«ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20, 4.05 ■ «СЕМЬ ЖЕН
ОДНОГО ХОЛОСТЯКА» 16+



22.15 «СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГОРОД»
В старинном городе Копельске
бережно относятся к истории
и беспощадно — к историкам. Не
прошло и двух месяцев с момента
убийства краеведа Марценюка,
как при схожих обстоятельствах
погибает его коллега Липатов

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.20, 20.45
◆ «ПОЧЕМУ ИСЧЕЗЛИ
НЕАНДЕРТАЛЬЦЫ?»
8.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ
ЛЕТОПИСЬ»
9.00 Цвет времени
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДМИЛА
ГУРЧЕНКО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 ХХ век
12.10, 18.45, 0.40 «ИГРА
В БИСЕР»
12.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ
МУЗЕИ РОССИИ»
14.15 Красивая планета
14.30, 23.10 ◆ «ЗАВТРА
НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.25 Моя любовь — Россия!
15.55 «2 ВЕРНИК 2»
16.40 ◆ «МАЛЬТА»
17.05 Мастера исполнитель-
ского искусства. Вокал
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.40 «ЭНИГМА»
0.00 Черные дыры. Белые пятна
2.25 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ-ПРО-
ШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НА-
ХОДКИ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ «ДОБРОЕ УТРО» 12+
10.40 ◆ «ОЛЬГА ОСТРОУ-
МОВА. ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
ТАИСИЯ КАЛИНЧЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ПОДОЗРЕНИЕ»
16+
22.30 «10 САМЫХ...
ГЕРОЙСКИЕ ПОСТУПКИ
ЗВЕЗД» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ
ДРАМЫ. КРАСОТА
КАК ПРИГОВОР» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «90-Е. ПРЕДАННАЯ
И ПРОДАННАЯ» 16+
1.45 ■ «Я ВЫБИРАЮ
ТЕБЯ» 12+
5.20 ◆ «ТАЙНЫ ВЕЛИКИХ
СКАЗОЧНИКОВ. ГАНС ХРИС-
ТИАН АНДЕРСЕН» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙ-
НА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬ-
НЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР С ТИ-
МОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ
ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТО-
РИЯ» 16+
17.00, 3.45 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮ-
ЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КАРАТЕЛЬ» 16+
22.20 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «13-Й РАЙОН» 16+
2.00 ■ «РАКЕТЧИК» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.05, 19.00 ■ «КУХНЯ.
ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК 16+
9.30 ■ «ПРИТВОРИСЬ
МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
11.45 ■ «ОХОТНИК
ЗА ГОЛОВАМИ» 16+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
20.00 ■ «СТАЖЕР» 16+
22.30 ■ «НАЧНИ СНАЧА-
ЛА» 16+
0.35 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ — 3»
0+
2.30 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.15 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ
БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСО-
ТЫ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.30, 5.30 «ТЕСТ НА ОТ-
ЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.30, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «ИСКУПЛЕНИЕ»
16+



19.00 ■ «ИЗБРАННИЦА» 16+
23.20 ■ «САМАРА-2» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■
«ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ
МЕНЯ» 12+
23.00 «ИНТЕРВЬЮ» 16+
0.00 ■ «КРИК 3» 16+
2.15, 3.15, 4.00, 4.45 «ДНЕВ-
НИК ЭКСТРАСЕНСА» 16+
5.30 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+

0.00 «КРИК 3»
Съемки фильма «Удар ножом-3»
срывает череда кровавых
убийств. Актеры, занятые
в фильме, начинают погибать
в той же последовательности,
что их герои по сценарию...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.40 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
9.00, 10.05, 13.25 ■
«ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
10.00, 14.00 Военные
новости
13.45, 14.05 «ДЕЛО
ДЕКАБРИСТОВ» 12+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ
ВООРУЖЕНИЕ РУССКОЙ
АРМИИ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40, 1.50 ■ «КАПИТАН
ГОРДЕЕВ» 16+
3.35 ■ «ШЛА СОБАКА
ПО РОЯЛЮ» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2»
16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30
■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САША-
ТАНЯ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ИГРА В ПРЯТКИ» 16+
2.55 «ТНТ-CLUB» 16+
3.00 ■ «ТРИ БАЛБЕСА» 16+
4.20, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ
МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
9.30 Генеральная уборка
16+
10.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Чудеса света 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Америка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Перезагрузка 16+
19.00 Премьера Пацанки
16+
21.00 Четыре свадьбы 16+
22.10 Теперь я босс 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС»
16+
1.50 Пятница news 16+
2.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Магазины 16+
4.50 Половинки 16+

**ВСЁ,
ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ**

**30 ЗИМНИХ
СОВЕТОВ
ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ**

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ
РАК МОЗГА У РЕБЕНКА**

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ВЫХОДИТ ЕЖЕ НЕДЕЛЮ В МЕСЯЦЕ
№ 23 (ТОМА) 2019 Г. 12-14 ДЕКАБРЯ

СЕНСАЦИЯ!
Храп —
причина
ожирения!

ЗНИМНИЕ ТРАВЫ
Как облегчить
себе жизнь
в гипсе

**Почему кефир
защищает
от гриппа**

**ЛЮБОВЬ
УСПЕНСКАЯ:**
«Я не жалею денег
на здоровье»

Она лечит своих любимых женщин

РЕКЛАМА 16+

СКОЛЬКО МОЖНО СЪЕСТЬ МАНДАРИНОВ?

Начался сезон мандаринов. Правда ли, что в день можно есть не больше 4 штук, а китайские мандарины вообще опасны для здоровья?

Т. Слуцкая, Уфа



Отвечает
врач-эндокри-
нолог, нутри-
циолог, диетолог
Алексей
Калинчев:

— Самая большая опасность, с которой сопряжено употребление мандаринов, — аллергическая реакция. Нежелательно в больших количествах есть мандарины и людям с проблемами желудочно-кишечного тракта (язва, гастриты),

особенно в стадии обострения. Однако цифра 4 достаточно условная. Надо ориентироваться не на неё, а на своё самочувствие.

Китайских мандаринов обычно боятся потому, что в этой стране отсутствуют нормы внесения удобрений в почву. Однако гипотетическую опасность могут представлять плоды, которые куплены в Китае. Овощи и фрукты, продающиеся в наших магазинах, проходят санитарный контроль, и те, которые могут причинить вред здоровью, не допускаются к продаже. Страшилки про удобрения выгодны прежде всего производителям «экопродукции», которые из-за чёрного пиара существенно завышают цены на свой товар.



Мандарин, даже китайский, в России не отравит!

РЕКЛАМА 12+

ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ 19

НОВЫЙ СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА
21:00

РОССИЯ 1

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
2.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.15 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+ Арифметика здоровья. Хроническая почечная недостаточность. Привычки выходного дня, опасные для здоровья. Гениальность: болезнь или дар судьбы?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера «ЮМОРИНА» 16+
23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «ВИКТОРИЯ»
2.00 «ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+



МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 12.35, 15.20, 18.10, 19.30, 21.35 Новости
7.05, 11.05, 12.40, 15.25, 18.15, 21.40, 0.25 Все на Матч!
9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) – «АЛЬБА» (Германия) 0+
11.35 «ГОРОД ФУТБОЛА. МАДРИД» 12+
12.05 «ГОРОД ФУТБОЛА. БАРСЕЛОНА» 12+
13.00 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
16.00 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
19.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. 0+
19.35 Все на футбол! 12+
20.35 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 16+
22.25 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) – «ЗЕНИТ» (Россия) 1.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
2.00 Футбол. Чемпионат Испании 0+
4.00 Футбол. Чемпионат Германии 0+

НТВ

5.00 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00, 10.20 ■ «ЖИВОЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+
23.15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.45 ■ «СИЛЬНАЯ» 16+
1.40 Квартирный вопрос 0+
2.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.40 Их нравы 0+

9.00 «ЖИВОЙ»
Режиссер: Михаил Кабанов. В ролях: К. Кяро, М. Зыкова, А. Робак, Д. Пожарская и др. Шуйский, главный редактор «Стрим-ньюс», где работает Олег Сорокин, требует сенсационный материал. Астра сообщает по телефону, что бизнесмен Урманов готовится принять в Южном порту партию наркотиков. Олег торопится в порт и оказывается в эпицентре странных и опасных событий...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 5.55, 6.35 ■ «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
7.15, 8.05, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР – 2» 16+
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 ■ «ВЫШИБАЛА» 16+
19.00, 19.55, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.05, 2.35, 3.10, 3.40, 4.05, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



9.25 «ВЫШИБАЛА»
Режиссер Сергей Крутин. Криминальная драма о человеке, который после длительного тюремного заключения возвращается в родной город. Он хочет разобраться со своим прошлым и вернуть себе любимую, которая теперь с его врагом...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.15 Красивая планета
7.50 ◆ «ДА, СКИФЫ – МЫ!»
8.35 Театральная летопись
9.00, 12.50 Цвет времени
9.10 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.20 ■ «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
12.20 Открытая книга
13.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ»
13.35 Черные дыры. Белые пятна
14.30 ◆ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
15.10 Письма из провинции
15.40 «ЭНИГМА»
16.25 «БОЛЬШЕ ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
17.05 Мастера исполнительского искусства. Вокал
18.20 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»
21.25 ■ «СПИТАК»
23.30 «2 ВЕРНИК 2»
0.20 ■ «КУЛЬТ КИНО»
2.00 «ИСКАТЕЛИ»
2.45 ● «ЗНАКОМЫЕ КАРТИНКИ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ◆ «ЕВГЕНИЯ ХАНАЕВА. ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 12+
9.00, 11.50 ■ «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.00 Виктор Дробыш в программе «ОН И ОНА» 16+
14.50 Город новостей
15.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. КРАСОТА КАК ПРИГОВОР» 12+
15.55 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА» 12+
18.15 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ» 12+
20.05 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ■ «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 12+
1.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+
1.45 ◆ «ИХ РАЗЛУЧИТ ТОЛЬКО СМЕРТЬ» 12+
2.35 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.40 Петровка, 38 16+
4.00 ■ «СТАРШАЯ ЖЕНА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «ТВОЯ МОЯ НЕ ПОНИМАТЬ!» 16+
21.00 ◆ «НОВОГОДНИЕ МОШЕННИКИ» 16+
23.00 ■ «СОМНИЯ» 16+
1.00 ■ «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+
2.30 ■ «СУПЕР МАЙК XXL» 16+
4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.05 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 ■ «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+
11.15, 18.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ■ «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 16+
23.20 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 18+
1.15 ■ «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+
2.50 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.35 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 5.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 1.40 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+
19.00 ■ «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» 16+
23.15 ■ «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+
6.05 «6 КАДРОВ» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

23.15 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ»
Режиссер: Оксана Байрак. В ролях: О. Погодина, А. Дьяченко, А. Зюркалова, Р. Зюбина, А. Масленникова и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
19.30 ■ «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+
22.00 ■ «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+
0.00 ■ «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ» 16+
4.15, 5.15 «МЕСТА СИЛЫ» 12+

22.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА»
В теплый мир Борна и Мари снова вторгается его прошлое. Мари убивает неизвестный киллер, а сам Джейсон отправляется в Неаполь, чтобы выяснить происхождение...

ЗВЕЗДА

4.50 ■ «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.25 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
9.00 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
9.10, 10.05, 12.45, 13.25, 14.05 ■ «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.45 ■ «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 12+
20.55, 21.30 ■ «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 12+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «КАПИТАН ГОРДЕЕВ» 16+
2.10 ■ «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» 0+
3.25 ■ «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР» 16+
3.25 ■ «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ» 16+
5.15, 5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Верю – не верю 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+
12.00 Пацанки 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
22.00 ■ «КРАМПУС» 16+
0.00 ■ «МАМА» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 Приманка 16+
4.50 Половинки 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света
Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения!

ТАТЬЯНА НАВКА ПРЕДСТАВЛЯЕТ МЮЗИКА НА ЛЬДУ

25-7
ДЕКАБРЯ ЯНВАРЯ
ДС «МЕГАСПОРТ»
NAVKA.SHOW

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

ЛЕГЕНДА ДВУХ КОРОЛЕВСТВ

ВТБ ФОСАГРО ДОНСТРОЙ ESTA АЭРОФЛОТ РД

ОГРН 5177746252613, ООО «НАВКА ШОУ», 119180, Г. МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ ЯКИМАНКА, Д. 22, КОРП. 3

ВСЕ
СОВЕТЫ
УЧЁНЫХ,
АГРОНOMОВ
И ОПЫТНЫХ
САДОВОДОВ

В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

АИФ на ДАЧЕ

Энциклопедия
КАК УБЕРЕЧЬ
ДАЧУ ОТ ПОЖАРА

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

Как сохранить урожай до весны

Время готовить грунт для рассады

лимон • апельсин
ананас • гранат
инжир • авокадо

МИНИ-САД
НА ПОДОКОННИКЕ

реклама 16+

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «ОТКРЫТИЕ КИТАЯ» с Евгением Колесовым 12+
11.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ. БЕЗ АНТРАКТА» 16+
14.55 ► Кубок Первого канала по хоккею 2019 Сборная России — сборная Чехии
17.25 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
18.50, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.55 Премьера ■ Итальянская комедия «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ» 16+
0.55 ■ «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» 12+
3.15 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

22.55 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ»
Режиссер: Габриэле Муччино
В ролях: С. Аккорси, К. Крешентини, Е. Куччи, П.-Ф. Фавино, К. Джерини, М. Гини, С. Импацциаторе, Дж. Импарато, И. Марескотти и др.

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+
13.50 ■ «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА» 12+
1.00 ■ «ФРОДЯ» 12+

13.50 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ»
Режиссер: Сергей Гиргель
В ролях: С. Тимофеева-Летуновская, И. Сигов, Д. Пармененкова, С. Лапаницын и др.
Людмила почти 50. Она всегда мечтала о большой семье, но муж ушел к другой женщине, а дочка вышла замуж и переехала в Москву. Оставшись одна, Люда с головой ушла в работу. Но, узнав, что у дочери проблемы, она не задумываясь, увольняется с работы и мчится в Москву...

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ■ «ПАРНЫЙ УДАР» 12+
8.30 Все на футбол! 12+
9.30, 11.15, 13.00, 15.20, 17.50, 21.55 Новости
9.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины 0+
11.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
13.20 ► Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины 15.25, 0.40 Все на Матч!
16.35 ► Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
17.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ СОСЬЕДАД» — «БАРСЕЛОНА»
19.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» — «ПАРМА»
22.00 ► Смешанные единоборства. АСА 103. Довлетджан Ягшимуратов против Алексея Буторина. Марат Балаев против Диего Брандао
0.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
1.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
3.00 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «БАВАРИЯ» — «ВЕРДЕР» 0+

НТВ

5.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.40 ■ «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
21.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Ирина Лобачева 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
23.35 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 18+
0.30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «НЕРВЫ» 16+
1.40 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.10 ■ «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.15, 6.45, 7.10, 7.40, 8.20, 8.55, 9.35
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15, 11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.40, 2.20, 2.55 ■ «БАРС» 16+
3.35, 4.10, 4.45 ■ «ТАКАЯ РАБОТА» 16+



8.20 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕВЕРНАЯ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов
Продавщица поселкового магазина Валентина Русанова утверждает, что ночью видела в окне привидение. Затем в ее дом кто-то подбрасывает дымовую шашку. Детективы подозревают в проделках жену соседа, с которым у Валентины был роман. Но Лукин выясняет, что виновник происшествия — соседский ноутбук...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «КРОКОДИЛ ГЕНА». «ЧЕБУРАШКА». «ШАПОКЛЯК». «ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ»
8.25 ■ «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
9.50, 16.20 Телескоп
10.20 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. АБРАМ АРХИПОВ»
10.50 ■ «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ»
12.20 «ЭРМИТАЖ»
12.50 Земля людей
13.20, 1.40 ◆ «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА»
14.10 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
14.40 Международный фестиваль «ЦИРК БУДУЩЕГО»
16.50 ◆ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» БЕЗ СЮРПРИЗОВ НЕ МОЖЕТЕ?!»
17.30 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАДАДОК»
18.00 ■ «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
19.30 Премьера Большая опера — 2019
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «КОНФОРМИСТ» 18+
23.55 Клуб 37
1.00 «КИНЕСКОП»
2.30 ● «СТАРАЯ ПЛАСТИНКА». «ПУТЕШЕСТВИЕ МУРАВЬЯ»

ТВ ЦЕНТР

5.55 Марш-бросок 12+
6.30 АВВГДейка 0+
7.00 ■ «МОЯ МОРЯЧКА» 12+
8.30 Православная энциклопедия 6+
9.00 ■ «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+
10.55 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
11.45 ■ «НЕ ХОЧУ ЖЕ НИТЬСЯ!» 16+
13.25, 14.45 ■ «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 12+
17.10 ■ «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «90-Е. ГРАЖДАНЕ БАРЫГИ!» 16+
0.50 ◆ «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+
1.40 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. РАБЫ БЕЛОГО ЗОЛОТА» 16+
2.25 «БРАТ ПО РАСЧЕТУ» 16+
3.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.45 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
5.50 ■ «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА 2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ» 12+
7.45 ● «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.20 ■ «Я — ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
19.30 ■ «ЧУЖОЙ» 16+
21.45 ■ «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+
23.40 ■ «КИН» 16+
1.30 ■ «ПОЕДИНОК» 16+
3.00 ■ «ДЖОКЕР» 16+

СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30, 10.30, 13.10 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
12.05 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
14.15 ■ «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» 0+
16.35 ■ «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ — 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+
18.55 ● «ЗВЕРОПОЙ» 6+
21.00 ■ «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+
23.45 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА — 3» 16+
1.30 ■ «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+
3.00 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 0.55 ■ «СИНЬОР РОБИНЗОН» 16+
8.35 ■ «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+
11.00 ■ «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
14.45 ■ «ИЗБРАННИЦА» 16+
19.00 ■ «АМЕРИКАНСКАЯ СЕРЕЖКА» 16+
22.45 ■ «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+
2.50 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
6.05 «6 КАДРОВ» 16+

22.45 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ»
Анна приходит в клинику на прием к гинекологу, профессору Белецкому. Она беременна и собирается делать аборт, но боится последствий. После осмотра профессор подтверждает ее опасения. Вскоре выясняется, что она беременна от его сына. Профессор проявляет искреннее внимание к матери своего будущего внука

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.15, 11.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
12.15 ■ «РОНИН» 16+
14.30 ■ «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+
17.00 ■ «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+
19.00 ■ «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+
21.15 ■ «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+
0.00 ■ «СВОРА» 16+
1.45 ■ «КРИК 3» 16+
3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

**ЗВЕЗДА**

5.35 ■ «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД» 0+
6.55 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
7.30 ■ «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 КВН. Игры на Кубок министра обороны Российской Федерации — 2019. Финал 0+
12.30 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
13.20 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
14.05, 18.25 ■ «БЕРЕГА» 12+
18.10 «Задело!»
22.25 ■ «ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ» 12+
4.40 ■ «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 ■ «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ» 12+
12.50, 13.50 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
14.55 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
16.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
17.00, 17.30, 18.25 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.40 ■ «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ» 16+
3.55 ■ «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ» 16+
5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Бедняков+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
13.00 Премьера Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
23.00 ■ «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» 16+
1.00 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО» 16+
2.30 Приманка 16+

АФИША**ВЫСТАВКА**

«Рождественская история в западноевропейской гравюре XV–XIX вв.»
6 декабря – 26 января; вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры им. А. Щусева, Внутренняя анфилада, ул. Воздвиженка, д. 5/25. Цена билета: 150–300 руб.

На выставке будут представлены 32 подлинные гравюры западноевропейских мастеров XV–XIX веков, среди которых Дюрер, Гольциус, Рубенс, Доре, Виньон. Гравюры, избранные к показу, объединены на основе различных библейских сюжетов, связанных с рождением Иисуса Христа.

ВЫСТАВКА

«Ладья. Зимняя сказка – 2019»
11 декабря, с 12.30 до 19.00, с 12 до 14 декабря, с 10.00 до 19.00, 15 декабря, с 10.00 до 17.00. ЦВК «Экспоцентр», пав. 2 (залы 1–3), пав. 8 (залы 1–3) на одном уровне, Краснопресненская наб., д. 14. Цена билета: 300 руб. Пенсионеры и дети бесплатно.

Масштабная в России выставка-ярмарка народных художественных промыслов. По традиции здесь будут представлены лучшие изделия народного искусства, эксклюзивные сувениры и подарки, фестиваль костюма «Сарафан», мастер-классы, концертная программа. Генеральный спонсор – ПАО «Транснефть».

ВЫСТАВКА

«Шухов. Формула архитектуры»
22 октября – 19 января; вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры им. А. Щусева, Анфилада, ул. Воздвиженка, д. 5/25. Цена билета: 150–300 руб.

В Государственном музее архитектуры имени А. В. Щусева открывается выставка, посвященная выдающемуся инженеру и изобретателю Владимиру Шухову. Основу экспозиции составляют два новаторских изобретения Шухова, повлиявшие на эстетику архитектуры XX–XXI вв.: стальные сетчатые перекрытия и сооружения гиперболоидного типа.

ВЫСТАВКА

Майлз Олдридж
До 23 февраля. Центр фотографии им. братьев Люмьер. Болотная набережная, д. 3, стр. 1. Вт. – пт., с 12.00 до 21.00, сб. – вс. с 12.00 до 22.00. Цена билета: 400 руб. (льготный – 250 руб.).

Ретроспектива британского fashion-фотографа Майлза Олдриджа. «Король цвета» – именно так его называют – создаёт обложки для модных журналов с 1995 года. Его работы хранятся в Британском музее, Музее Виктории и Альберта и др.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 6.10 ■ «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 12+
6.00 Новости
7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «РОМАНОВЫ» 12+
15.55 ► Кубок Первого канала по хоккею – 2019 Сборная России – сборная Финляндии
18.25 Премьера «ТРИ АККОРДА». Большой праздничный концерт 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Зимняя серия игр 16+
22.45 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.30 ■ «ОДАРЕННАЯ» 12+
2.25 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.35 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»
5.15, 1.30 ■ «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ» 12+
7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время.
Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
14.00 ■ «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ» 12+



18.20 Премьера «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Спортивные танцы. Чемпионат мира по акробатическому рок-н-роллу. 0+
6.55 «ТАЕТ ЛЁД» 12+
7.15, 4.15 Смешанные единоборства 16+
8.40 Футбол. Чемпионат Франции. «АНЖЕ» – «МОНАКО» 0+
10.40, 12.25, 15.00, 18.20 Новости
10.45, 12.30 Биатлон. Кубок мира 0+
13.20, 15.05, 18.25, 22.25, 0.55 Все на Матч!
13.45 ► Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
15.55 ► Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
19.25 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки – 2019 16+
20.25 ► Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» – «ВИЛЬЯРРЕАЛ»
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «ВАЛЕНСИЯ» – «РЕАЛ» (Мадрид)
1.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Финал. 0+
3.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
3.40 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+

НТВ НТВ

5.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 ■ «ВЫСОТА» 0+



16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.05 «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 6.00, 6.35, 7.15 ■ «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ИВАНУШКИ INTERNATIONAL. ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 16+
10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25 ■ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
18.25, 19.25, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 ■ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 16+
0.35 ■ «ЗНАХАРЬ» 12+
2.55 ■ «КВАРТИРАНТКА» 16+
4.20 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+



0.35 «ЗНАХАРЬ»
Режиссер Ежи Гоффман.
В ролях: Е. Биньичский, А. Дымна, Т. Стокингер, Б. Ладыш, Б. Дыкель
С хирургом Рафалом Вильнуром происходит трагедия. Впереди – годы страданий. Затем судьба приводит его в село, где он попадает в работники к богатому мельнику, сын которого тяжело болен и признан безнадежным...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
7.05 ◆ «ХРАБРЫЙ ОЛЕНЕНОК»
7.30 ■ «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
9.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.30 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.10 ■ «ОДНА СТРОКА»
11.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
12.15, 2.15 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
12.55 Премьера «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.25 «НЕСТОЛИЧНЫЕ ТЕАТРЫ»
14.05, 0.30 ■ «ВЫБОР ХОБСОНА»
15.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.15 «ПЕШКОМ...»
17.40 «БЛИЖНИЙ КРУГ ЭДУАРДА БОЯКОВА»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ»
21.45 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.30 Асмик Григорян в опере Р. Штрауса «САЛОМЕЯ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «10 САМЫХ... ГЕРОЙСКИЕ ПОСТУПКИ ЗВЕЗД» 16+
6.35 ■ «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+
8.35 ■ «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ» 12+
10.30 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.25 События
11.45 ■ «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+
14.30 Московская неделя
15.00 «ПРОЩАНИЕ. ГЕОРГИЙ ВИЦИН» 16+
15.55 ◆ «НАТАЛЬЯ ГУНДЕРЕВА. ЧУЖОЕ ТЕЛО» 16+
16.40 Премьера. «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. КОВЕР, ХРУСТАЛЬ И СТЕНКА» 12+
17.35 ■ «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
21.40 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+
0.40 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+
1.35 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ» 12+
3.30 Петровка, 38 16+
3.40 ■ «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 6+
5.15 Московская неделя 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 ■ «ДЖОКЕР» 16+
9.30 ■ «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
11.15 ■ «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» 16+
15.00 ■ «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ» 16+
19.00 ■ «ДЖОКЕР. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ» 16+
23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАИНА» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

19.00 «ДЖОКЕР. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ»
Долгожданный финал сериала про легендарного спецгента. Бизнесмен Игорь Подгорский создает программу искусственного интеллекта, способную действовать и принимать решения без участия человека. Задача ФСБ – тайно вывести его со всей зашифрованной документацией...

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ◆ «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ◆ «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ◆ «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
11.45 ■ «СТАЖЁР» 16+
14.15 ■ «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+
17.00 ◆ «ЗВЕРОПОЙ» 6+
19.05 ■ «БУНТ УШАСТЫХ» 6+
21.00 ■ «ХАН СОЛО. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 12+
23.45 ■ «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 18+
1.55 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2» 0+
3.05 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 ■ «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+
8.15 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.30 ■ «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+
10.35 ■ «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
14.50 ■ «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» 16+
19.00 ■ «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ» 16+
23.15 ■ «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+
1.10 ■ «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+
4.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
5.20 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.30, 11.30 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
12.30 ■ «СВОРА» 16+
14.15 ■ «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+
16.30 ■ «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+
19.00 ■ «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+
21.30 ■ «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» 16+
23.30 ■ «РОНИН» 16+
2.00 ■ «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ» 16+

16.30 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА»
После неудачи с Джейсоном Борном секретная программа продолжается, и в игру вступает новый агент. Но всё снова выходит из-под контроля...

ЗВЕЗДА

5.40 ■ «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
7.00 ■ «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 12+
9.00 Новости дня
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.35 ◆ «ПРАВИЛО ПРОГРЕССА» 12+
13.50 ■ «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
21.05 ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+
1.55 ■ «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+
3.05 ■ «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+
4.24 ■ «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ■ «ОЛЫГА» 16+
20.30 «ПЛАН Б» 16+
22.05 «STAND UP» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 «ТНТ MUSIC» 16+
2.10 ■ «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ» 16+
4.05 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» 16+
5.35 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Верю-не верю 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
14.00 Премьера Черный список 16+
15.00 Черный список 16+
16.00 На ногах 16+
23.00 ■ «ИГРА» 16+



1.30 Приманка 16+
4.40 Половинки 16+

АФИША



«Женщина-змея». Премьера!

К. Гоцци

13–15 декабря, пт. – вс., 19.00.
Театр на Малой Бронной, сцена ТКЗ «Дворец на Яузе», пл. Журавлева, д. 1. Цена билета: от 300 руб.

Спектакль в жанре площадной комедии дель арте. Принц Фар-рускад и принцесса Керестани восемь лет счастливы вместе. Супруги души не чают в малышах-близнецах. Но ужасающие события угрожают их благополучию. Режиссёр Олег Долин. В ролях: Л. Веселкина, А. Мытражик и др.



«Венецианский купец». Премьера!

У. Шекспир

8 декабря, вс., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 3500 руб.

«Текст Шекспира сегодня так же современен, как и 400 лет назад, – уверена режиссёр. – Наш спектакль прежде всего – о выборе, который делает каждый из нас. И о его последствиях». Режиссёр Екатерина Половцева. В ролях: А. Быстров, С. Сосновский, А. Варущенко и др.

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

5.12, чт., 28.12, сб., 19.00 – М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+
6.12, пт., 19.00 – Л. Толстой. «Анна Каренина». 16+
7.12, сб., 19.00 – П. де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 16+
13.12, пт., 14.12, сб., 19.00 – Софокл. «Царь Эдип» 16+
15.12, 29.12, вс., 19.00 – Генрик Ибсен. «Пер Гюнт». Премьера! 18+
18.12, ср., 19.00 – Мольер. «Мнимый больной». 16+
20.12, пт., 19.00 – А. Н. Островский. «Горячее сердце». 16+
30.12, пн., 19.00 – Э. де Филиппо. «Суббота, воскресенье, понедельник». Премьера! 16+

Новая сцена
8.12, вс., 19.30 – О. Зайончковский. «Сергеев и городок». 16+
11.12, ср., 19.12, чт., 19.30 – У. Шекспир. «Ричард III». 16+
15.12, вс., 23.12, пн., 19.30 – К. Гольдони. «Новая квартира». Премьера! 16+
18.12, ср., 19.30 – А. Максимов. «Брюсов переулоч». 16+
28.12, сб., 19.30 – Т. Бернхард. «Минетти». 16+
Симоновская сцена
6.12, пт., 19.30 – А. Стриндберг. «Фрёкен Жюли». Премьера! 16+
8.12, вс., 30.12, пн., 19.30 – Лопе де Вега. «Комедия о вдове». Премьера! 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

Основная сцена

5.12, чт., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». 16+
6.12, пт., 11.12, ср., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+
7.12, сб., 12.00 – Астрид Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
7.12, сб., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
8.12, вс., 12.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+

8.12, вс., 19.00 – Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
10.12, вт., 19.00 – А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+
«Чердак Сатиры»
5.12, чт., 19.30 – Дон Нигро. «Горгоны». 16+
7.12, сб., 19.30 – С. Кокковин. «Вера». Премьера! 16+
8.12, вс., 19.30 – Р. Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+
11.12, ср., 19.30 – Оливер Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+

ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ

С 9 ДЕКАБРЯ
ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1



12+

РЕКЛАМА

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

КИТАЙЦЫ ОБОЖАЮТ НАШИ СЛАДОСТИ, ХОТЯ ПОКУПАТЬ РОССИЙСКУЮ СВИНИНУ, ГОТОВЫ ПРИОБРЕТАТЬ БОЛЬШЕ МОЛОЧКИ. НО ОТЧЕГО-ТО ИХ ДЕНЬГИ УХОДЯТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ ИЗ ДРУГИХ СТРАН – ХОТЯ РОССИЯ МОГЛА БЫ ЗАРАБАТЫВАТЬ В КНР МИЛЛИАРДЫ ДОЛЛАРОВ.

На выставке «Экспо» в Шанхае рекламируют российскую пастилу одного очень известного бренда. Китайцы подходят, пробуют, и всем жутко нравится — попросту не желают уходить от прилавка. Отечественные сладости вообще переживают бум в КНР — местные жители возлюбили наши мороженое, мёд, конфеты. В супермаркетах Шанхая, едва завозят шоколад из России, плитки моментально расхватывают. После выставки производители пастилы сидят на пресс-конференции, жалуясь чуть ли не со слезами — вот, интерес-то у народа есть, но трудно пробиться на китайский рынок. Так ли это? Ну, всё зависит от желания. В Шанхае заграничную кухню легко вкусить на каждом углу — есть и американские «дайнеры» с гамбургерами, и вьетнамские закусочные, и индийские рестораны. Зато при попытке отыскать что-то русское я нашёл пару заведений: одно недавно закрылось, другое позиционировало себя как «советское», но в основном с узбекской кухней. И в самом деле, почему мы упускаем уйму денег, не поставляя еду в Китай? Ведь гигантский рынок КНР включает полтора миллиарда покупателей: он может поднять наше сельское хозяйство на такую фантастическую высоту, что нам и не снилось.

ОККУПАЦИЯ СВИНИНОЙ

— Подобное поведение российского бизнеса и нам самим кажется загадочным, — на прекрасном

«РУССКИЕ ПИТАЮТСЯ ВОДКОЙ»

Почему мы не «раскручиваем» оливье и борщ в Китае?



В Китае едят всё — и змей, и мороженое из России.

Фото автора

русском языке удивляется Лю Сюэсун, заместитель гендиректора департамента по делам Евразии в министерстве торговли КНР. — *Ведь у китайцев развит огромный интерес к российским продуктам. Обычные куриные лапки в России не едят, кормят ими домашних животных. А наши рестораны готовы закупать тоннами: лапки тушат на пару в соевом соусе с острым перцем, посетители это блюдо обожают. Полагаю, своего потребителя в Китае*

найдут и красная икра, и слабосоленая сёмга. Никто не будет против, если в КНР откроются точки российского фаст-фуда, где станут подавать борщ, блины, салат оливье. У нас не так хорошо обстоят дела с производством молока, масла и сметаны. Вот же возможность, верно? Но бизнесмены России поставляют нам мало молочки — поэтому мы обращаемся к Белоруссии.

В ресторане города Ханчжоу мне приносят популярное в Китае кушанье — свинину в кисло-сладком соусе. «А мясо местное?» — спрашиваю я. «Увы, — печально разводит руками хозяин ресторана. — Импортное, из Калифорнии. Летом в Китае вспыхнула эпидемия свиной чумы, 40% всех животных погибли. Пришлось срочно закупать в Америке». Вот интересно вообще. Жаркое из хавроньи — самое любимое блюдо в КНР, и даже на дни рождения тут желают: «Чтоб ты всю жизнь ел только жирную свинину!» Китайцы ею полностью себя обеспечивают, и свиноферм здесь предостаточно. Но если соседям срочно понадобилось мясо, почему наш бизнес так и не проснулся? Зато американцы моментально подсутились и поставили в Китай аж 400 тысяч (!) тонн свинины. Хочется спросить — и где были наши аграрные гиганты? Всюду слышны стоны: мол, свинины в России стало в избытке, она дешевле, и производить её уже невыгодно. Ну вот, Китай же под боком, свиней везти само-

лётками и пароходами через море не надо. Не сообразили — и потеряли миллиарды долларов, ушедшие в карман к фермерам США.

ПСЕВДОРУССКАЯ КОЛБАСА

— *Китайцы всегда обожали свою еду, но, едва страна разбогатела, проснулось желание пробовать что-то экзотическое, — считает владелец французского бистро в Шанхае Цзун Чжанмэй. — Раньше моими посетителями были в основном иностранные туристы, а сейчас 90% гостей — граждане Китая. Я бывал в России и скажу: русская кухня в КНР почти не представлена. Спроси китайца, чем питаются русские, — он задумается и промолчит. В крайнем случае ответит в шутку: да водкой! Кстати, водка — популярнейший русский алкогольный напиток, но в Китае она продаётся плохо. Зайдите в магазин — там сплошь виски и коньяки. Англичане и французы убедили наших граждан — пить их продукцию модно. Россия могла бы получать десятки миллиардов долларов от экспорта своих вкусов в Поднебесную: запросы по продуктам со стороны китайцев растут, и любопытство к натуральной еде из-за границы — тоже.*

Порыскав по супермаркетам Шанхая, я не без труда обнаружил на прилавках продовольствие российского производства: муку, кукурузу, сою. Куринные наггетсы в местном «Макдоналдсе» тоже сделаны из птицы, импортированной

в Поднебесной) и продают её в КНР. Почему мы сами этого не делаем?

ХЛЕБ КИТАЙЦАМ НЕ «ЗАШЁЛ»

— *Случайно попав на китайские рынки, российская еда зачастую идёт нарасхват, — просвещает меня бизнесмен Ван Чжэньчжан. — Даже вот такой «нестандарт», как берёзовый сок, — его и в России далеко не все пьют. Пробные поставки на юг Китая показали: наши покупатели с радостью разбирают новый напиток. Сливочное масло и макароны полюбили китайским хозяйкам. Понятно, далеко не всё продовольствие «заходит» потребителю Поднебесной. Российский хлеб — вещь у вас простая и понятная, а у нас его не приняли, предпочитают брать муку и зерно. Китайцы пока только начинают пробовать ваши кушанья. Я в целом уверен: русскую кухню обязательно оценят.*

Я беседую с очередным китайским бизнесменом в американском кафе, специализирующемся на продаже мороженого. Посетителей столько, что яблоку упасть негде. Хотя наш пломбир китайцы обожают, увы — никаких заведений, предлагающих его гражданам КНР в вазочках, с орехами и шоколадом, здесь нет. Согласно отдельным предположениям, мы могли бы экспортировать на рынок Китая еды на \$50 миллиардов (!) в год — куда больше, чем РФ выручает от продажи в Поднебесную нефти и газа.



Согласно отдельным предположениям, мы могли бы экспортировать на рынок Китая еды на \$50 миллиардов (!) в год — куда больше, чем РФ выручает от продажи в Поднебесную нефти и газа.

из РФ. И хотя экспорт российского продовольствия в Китай в 2018 г. увеличился на 42%, этого недостаточно. К счастью, наши производители принялись проводить ярмарки «русской еды» в различных городах КНР — там китайцы могут познакомиться с пастилой, сельдью и бужениной: посольство Китая в РФ такие мероприятия активно поддерживает. Сами же китайские бизнесмены ловко используют любопытство своих соотечественников насчёт России. Например, в некоторых забегаловках подают «русские» бутерброды с колбасой непонятного качества, а в продаже появился «йогурт с русским характером» — с добавлением топлёного молока. На этом мы тоже теряем деньги. Да и с поставками в Китай сельхозпродукции из России не всё ладно. Ту же сою часто выращивают китайские фермеры-арендаторы на российской земле (аренда участков в РФ обходится им в 20 раз (!) дешевле, чем

Американцы же попросту заваляли местные магазины своими продуктами, зачастую довольно низкопробными. Сейчас у России период взаимной любви с КНР, и председатель Китая Си Цзиньпин проделал большую работу для улучшения двусторонних отношений. Это отличный повод для того, чтобы познакомиться китайцев с российской едой.

В период финансового кризиса, пока цены на нефть постоянно снижаются, следует использовать любые возможности для повышения уровня жизни наших людей. Я искренне надеюсь в ближайшее время увидеть, как жители Шанхая с удовольствием едят блины и салат оливье вместо гамбургеров. Отдавая тем самым деньги в российский бюджет.



Георгий ЗОТОВ,
Ханчжоу —
Шанхай (Китай),
G.Zotov@aif.ru

Свобода для ВАШИХ НОГ

ЭСКУЗАН®
Капли для укрепления сосудистой стенки вен

ТРОЙНОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- Венотонизирующее
- Противовоспалительное
- Ангиопротекторное

ЛЕЧЕНИЕ ОТЕКОВ, СУДОРОГ, БОЛЕЙ В НОГАХ

Представительство фирмы «Эспарма ГмбХ» в России:
115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706. Тел.: +7 (499) 579-33-70. www.esparma-gmbh.ru

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Почему президент отменил пособие на ребёнка от 1,5 до 3 лет?

И. Комарова, Омск

— Пособие, равное 50 руб., утвердили в 1994 г. и 25 лет не индексировали. Не зря даже сами чиновники называли это пособие «позором». Поездка на общественном транспорте, чтобы оформить выплату, обходится дороже, — говорит замдекана эко-

...ПОЧЕМУ ПРЕЗИДЕНТ ОТМЕНИЛ ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ В 50 РУБЛЕЙ?



номического факультета РУДН Елена Григорьева. — Думаю, власть долго не принимала решение по поводу 50-рублёвого пособия, потому что не было альтернативы.

Сейчас она появилась. С 1 января 2020 г. для родителей первенцев вводится пособие от 1,5 до 3 лет

в размере прожиточного минимума ребёнка в регионе (пока его давали от рождения до 1,5 лет). В среднем по стране это 10–11 тыс. руб. в месяц. Однако данная выплата предназначена не всем семьям, а только малоимущим. Чтобы получить пособие, доход на одного члена семьи не должен превышать 2 прожиточных минимумов трудоспособного населения в регионе.

...КАКИЕ ПРОФЕССИИ

ФОТООТВЕТ

В компании «Яндекс» начали тестировать робота-курьера. Я работаю курьером. Останусь без работы?

И. Дятлов, Курск

Тестируемый робот умеет распознавать объекты, оббегать препятствия и самостоятельно планировать маршрут ①. Однако пока он не способен вытеснить человека из сферы доставки. Дело в том, что у нас даже нет ПДД для наземных беспилотников. Соответственно, выпускать роботов на улицы нельзя. К тому же роботам-курьерам нужны качественные дороги: без ям, луж, грязи, сугробов.

Кроме наземных роботов существуют и летающие дроны. Так, в Австралии в этом году появился первый сервис по доставке грузов по воздуху ②. Впрочем, подходит этот сервис лишь для сельской местности, в городах его ждёт масса препятствий, включая линии электропередачи. Плюс на каждый полёт дрона необходимо разрешение.

А вот водителям такси в ближайшем будущем могут составить конкуренцию беспилотные автомобили ③ и даже роботы-водители ④, прототип которых создали в Японии.

Кем ещё может работать робот?

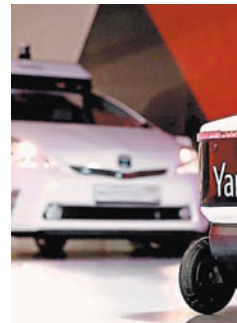
Грузчиком. Робот от Boston Dynamics легко справляется с грузами до 14 кг ⑤. И это не предел.

Официантом. Например, робот российского производства Си-Си умеет принимать заказ, доставлять его к столу, получать оплату ⑥. И при этом чаевых не берёт.

Охранником. Российский робот Трал Патруль способен патрулировать большие территории 12 часов без подзарядки ⑦.

И даже гидом. Так, в Дербенте экскурсии проводит робот Мамед ⑧. Туристов он традиционно приветствует: «Ас-салям алейкум» — и ведёт показывать местные достопримечательности.

Фото из соцсетей



...КОГО ВКЛЮЧИЛИ В «НЕБЕСНУЮ СОТНЮ»?

ПСЕВДОГЕРОИ

Читал, что «небесная сотня» на Украине — фальшивка. А как туда попали посторонние?

В. Тарасенко, Керчь

Фальсификации раскрыла бывший министр юстиции Украины Елена Лукаш. Она установила, что смерть десятков людей, объявленных «жертвами расстрелов на майдане», наступила по иным причинам —

например, от переохлаждения и пневмонии. Кто-то умер в больнице от сердечного приступа, кого-то убили в пьяной драке, кто-то погиб при пожаре на окраине Киева. В «небесную сотню» попал даже сотрудник аппарата партии Януковича — погиб в офисе партии, когда здание захватили протестующие. «Ольга Бурая умерла 10 марта в палатке майдана. Она порезалась консервной банкой, загнил палец. Ей сделали укол лидокаина, а у неё была аллергия. Она погибла

и стала героиней Украины», — рассказала Лукаш.

«Небесную сотню» всячески прославлял экс-президент Украины Пётр Порошенко. Это даже помогло Украине получить от ЕС пресловутый безвиз. «Есть базовая мифология, а под неё подтягиваются за уши факты», — говорит украинский политолог Андрей Золотарёв. — «Небесная восьмидесятка» звучит не так красиво, как «Небесная сотня». Это пример того, как выстраивается виртуальная реальность».

СОСЕДИ

Зачем главком ВМФ России Н. Евменов сфотографировался на фоне портрета японского адмирала, потопившего русскую эскадру при Цусиме?

А. Максимов, Севастополь

«Подложил свинью» Евменову во время его визита в Токио начальник штаба морских сил самообороны Японии Хироси Ямамура. Это он предложил российскому коллеге сфотографироваться на фоне портрета адмирала Того, прославившегося в Русско-японской войне. Фото twitter.com/JMSDF_PA0

...КТО ПОДСТАВИЛ ГЛАВКОМА ВМФ?



10 НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ РОССИИ С САМЫМИ ВЕСЁЛЫМИ НАЗВАНИЯМИ



...ГДЕ БОЛЬШЕ ШТРАФЫ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ?

ПАРАЛЛЕЛИ

Зять всё время жалует, что в России высокие штрафы для водителей. А его брат говорит, что в США ещё больше. Где дорожке нарушать ПДД?

О. Попова, Москва

В США существует, как когда-то в СССР, система штрафных баллов (поинтов). За каждое нарушения ПДД начисляется определённое количество поинтов. Когда их наберётся 12, водителя лишают прав. Количество поинтов влияет также на размер штрафа и сумму страховки. Размеры штрафа в США

зависят от штата. Например, в Нью-Йорке за превышение скорости на 11–30 миль в час (18–48 км/ч) штраф — 90–300 долл. В Калифорнии за превышение на 16–25 миль в час (26–40 км/ч) — 70 долл. Штраф в США при превышении скорости возрастает вдвое, если это произошло возле школ, детских садов, участков с ремонтными работами. У нас за превышение на 20–40 км/ч штрафуют на 500 руб. И ещё есть 50%-ная скидка за быструю оплату.

В РФ за 1028 долл, которые в США возьмут за проезд на красный свет в 3-й раз, можно нарушить 140 раз.

Вот ещё несколько типичных нарушений:

Нарушение	Штраф в США (руб.)	Штраф в России (руб.)
Проезд на красный сигнал светофора	от 4500	1000 (1 раз, есть скидка 50%), 5000 (2 раза за год, скидки нет)
Блок движения на перекрёстке	от 32 000	1500 (есть скидка 50%)
Езда по обочине	от 29 000	1000 (для водителя), 500 (для пассажира); есть скидка 50%
Неприсёгнутые ремни безопасности	от 4500	до 5000 (только планируется вводить штраф)
Езда с тонировкой	до 64 000 (тюремный срок до 6 месяцев)	до 5000 (тюремный срок до 3 месяцев)
Движение на стоп-линии	около 640	800 (есть скидка 50%)
Опасное вождение	до 160 250 (лишение прав на полгода и даже тюремный срок на 6 месяцев)	5000 (только планируется вводить штраф)
Вождение в нетрезвом виде	штраф до 640 000, лишение прав до 15 лет, тюремный срок до 5 лет	штраф до 300 000, лишение прав до 3 лет, тюремный срок до 2 лет

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Мы строим из недоброкачественного материала, всё гниёт. Я поражаюсь, до чего все испоганились. Что можно создать в таких условиях, если кругом либо воры, либо трусы, либо невежи».
Александр Колчак, адмирал (1874–1920)



Армия. Право» Сергей Кри- венко:

норму в законодательстве. Если Дума примет соответствующий закон, эту сумму будут раз в год индексировать в соответствии с инфляцией. Остальные нормы, прописанные в законопроекте, — доплаты за риск в мирное время, за секретность, за командование отделением — представляются мне слабовыполнимыми, поскольку срокины сейчас этим не занимаются.



тем больше
потери при
получении
отпускных.
А в январе
2020 г. из-за
праздников

всего 17 рабочих дней. Если ваша зарплата 50 тыс. руб., один рабочий день будет стоить 2941 руб. Если же возьмёте неделю отпуска с 9 по 17 января, ваш доход за январь будет состоять из 29 411 руб. зарплаты и 15 358 руб. отпускных (они рассчитываются

по специальной формуле и в вашем случае в январе будут равны 1706 руб. в день). Всего за январь вы получите 44 770 руб. вместо 50 000 руб., которые могли бы иметь, если бы отпуск не брали. Похожая ситуация с отпускными в мае. Если не хотите сильно терять в деньгах, стоит взять отпуск, например, с 4 января, прихватив немного праздничных дней. Но это может быть актуально только для тех, у кого накопилось много неотгулянных дней отпуска.

Н. Старостина, Курск

с шебекинским предприятием «Агроакадемия».



A close-up photograph of a wasp, likely a species of *Vespa*, perched on a yellow flower. The wasp has a yellow and black striped abdomen and a brown thorax. It is facing left, with its long antennae extended. The background is a soft, out-of-focus green.

тернатива же этим видам белка — протеиновая мука из личинок насекомых. Главным её «поставщиком» в мире является муха «чёрная львинка» — она хорошо воспроизводится и даёт большое количество личинок. В наших планах — реализация технологии по производству личинок. На выходе мы будем иметь корм, схожий по составу с дорогой рыбной мукой (ожидается, что личинки будут «давать» 3000 т протеиновой муки в год).

?

В. Ребров, Находка



Василий Узун. — Но, наверное, можно было бы надлежащим образом проверить качество морепродуктов и всё-таки раздать их нуждающимся. Можно штрафовать бизнесменов, реализующих контрафактную продукцию, и даже продавать её от имени государства, направляя вырученные средства на помощь бедным. Но уничтожать продукты, если они доброкачественные, крайне странно».



М. Гуцулов, Москва



— Рано или поздно это произойдёт — прогресс невозможно остановить. Но подобные операции должны делаться после многократных проверок и дополнительных исследований. Например, китайский биолог Хэ Цзянькуй произвёл в геноме эмбрионов направленную мутацию, которая дала большую устойчивость к СПИДу, чем была до этого. Но для этого не было никаких медицинских показаний. Оценить риски было невозможно. А вдруг ребёнок родился бы без ручек и ножек?

Думаю, со временем с помощью геномного редактирования можно будет излечивать человечество от нежелательных вариантов генов. Известно, что к наследственным заболеваниям приводят 5 тыс. мутаций генов. И их можно будет выключать. Это будет своего рода исправление ошибок природы.

Сейчас у человечества ухудшается генофонд. Некоторые из нас имеют неудачные комбинации генов. Раньше носитель таких мутаций не выжил бы или не оставил бы потомства. Но современная медицина даёт ему возможность передать в следующее поколение удачную комбинацию генов.



На магаданской свалке икру тонким слоем мажут на гусеницы бульдозера.

ИЗ «ФАБРИКИ» – В ИСЛАМ

Поп-певица поменяла сцену на религию, а Москву – на Дагестан

ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ

С ТЕХ ПОР КАК УЧАСТНИЦА САМОГО ПЕРВОГО СОСТАВА ГРУППЫ «ФАБРИКА» МАРИЯ АЛАЛЫКИНА ВНЕЗАПНО ПОКИНУЛА ЭТОТ ЖЕНСКИЙ КОЛЛЕКТИВ, НИ ОДНА ИЗ ЕГО СОЛИСТОК НЕ ВЫЗЫВАЛА ТАКОГО НЕВЕРОЯТНОГО ИНТЕРЕСА ПРЕССЫ К СВОЕЙ ПЕРСОНЕ.

Уход Сати Казановой или тайная беременность Сашы Савельевой почему-то меркнут на фоне новостей о том, что Маша приняла ислам и ради мужа отказалась от карьеры, а ведь с тех пор прошло уже больше 15 лет! Что известно о жизни Алалыккиной сегодня?

ОТ ПРОДЮСЕРА УШЛА, С МУЖЕМ РАЗВЕЛАСЬ

Участницей известного женского квартета вместе с Сати Казановой, Сашей Савельевой и Ириной Тоневой 19-летняя Мария Алалыккина стала благодаря проекту «Фабрика звёзд». Но, увы, в набирающей популярность группе девушка задержалась ненадолго. Она лишь успела сняться с коллегами в клипе на песню с говорящим названием «Про любовь», а потом покинула группу из-за этой самой любви. Точнее, сначала она оказалась на грани отчисления из вуза, где училась на факультете иностранных языков, и, разорвав в одностороннем порядке контракт с продюсером, попробовала срочно спасти ситуацию с учёбой. А потом встретила мужа и отца своего ребёнка.

Вслед за супругом бывшая «девушка фабричная» приняла ислам и променяла Москву на Дагестан. Буквально на второй день после переезда Мария, которая к тому моменту стала уже Марьям, дала интервью одному местному каналу, хотя до этого всячески избегала какого-либо общения с прессой. В беседе с журналистом Алалыккина отметила, что принятие ислама не было для неё спонтанным решением: «Не могу сказать, что была отдельная жизнь, потом случилось принятие ислама и



Группа «Фабрика». Мария Алалыккина — вторая справа.

началась другая. Скорее это постепенный путь, какие-то элементы уже присутствовали с детства, просто я не знала, что они исламские. Оформились внутренние ощущения — так было суждено, что я пришла, даже правильнее сказать, вернулась к религии», — рассказывала девушка.

Увы, отношения с мужем вскоре дали трещину. По сообщениям прессы, возлюбленный изменил Марии с её лучшей подругой, и пара рассталась. Но развод никак не повлиял на религиозные взгляды Алалыккиной.

СНОВА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

Новую волну слухов об экс-фабрикантке спровоцировало небольшое интервью её младшей сестры изданию «СтарХит». Маргарита, которая когда-то и привела Машу с собой за компанию на кастинг «Фабрики звёзд», поспешила опровергнуть бесконечный поток сплетен про свою известную родственницу: «В погоне за сенсациями люди порой придумывают невероятное. Да, Маша действительно приняла ислам. Это произошло в период первого замужества».

Второй брак случился в жизни девушки десять лет назад. И, кажется, на этот раз супруги абсолютно счастливы. По крайней мере об этом сообщает Алалыккина-младшая: «У неё очень хороший муж, любящий и заботливый». Эти слова ка-



Мария приняла ислам.

жутся настоящей сенсацией, ведь СМИ долгое время писали о том, как бедную и несчастную Марию новый избранник якобы силой увёз в какой-то аул. Маргарита опровергла и эти слухи. На самом деле пара переехала из Москвы в другой большой город, но какой именно, она уточнять не стала. Возможно, таким образом девушка просто пытается оградить свою сестру от излишнего внимания прессы, ведь многие ток-шоу наверняка готовы были бы заплатить неплохие деньги за эксклюзивное интервью с Марией-Марьям. Всё-таки не каждый день певицы меняют мини-юбку на хиджаб и уходят из шоу-бизнеса.

Оксана МОРОЗОВА
Фото Первого канала

КТО ИЗ НАШИХ АРТИСТОВ

РАБОТАЕТ НЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ?

Кто из наших звёзд эстрады работает не по специальности?

А. Смирнова, Москва

— Многие известные артисты сделали карьеру на сцене, имея при этом дипломы, не связанные с музыкой и культурой. Например, братья Меладзе — инженеры-механики по судовым энергетическим установкам. Резиденты «Комеди Клуб» тоже заканчивали нетворческие вузы. Павел Воля — учитель русского языка и литературы, а Гарик Мартиросян — невропатолог-психотерапевт, Михаил Галустян — фельдшер-акушер международного класса, Гарик Бульдог Харламов — управленец (у него диплом Государственного университета управления). Основатель «Аквариума» Борис Гребенщиков окончил Ленинградский государственный университет, факультет прикладной математики и процессов управления. Вячеслав

Бутусов — Свердловский архитектурный институт и даже успел что-то спроектировать. За плечами Андрея Макаревича учёба в МАРХИ, где он получил специальность художника-графика и архитектора. У Александра Розенбаума — диплом Первого медицинского института в Ленинграде (он врач-терапевт общего профиля). Ольга Бузова — дипломированный географ. Лидер группы «Любэ» Николай Расторгуев учился в Московском технологическом институте лёгкой промышленности, но так его и не окончил, зато успел поработать слесарем в Центральном институте авиационного моторостроения. Владимир Шахрин окончил Свердловский строительный техникум и даже работал прорабом на стройке. Бард Олег Митяев получил профессию тренера по плаванию. Может быть, это хорошо, что все эти люди не работают по специальности.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

КАК СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ ДОЧЬ КОНЧАЛОВСКОГО?

Несколько недель назад «АиФ» писал о том, что чувствуют люди, находясь в коме. А я вспомнила, что дочь Андрея Кончаловского и Юлии Высоцкой тоже довольно долго находилась в коме. Как сейчас её самочувствие?

Г. Панарина, Московская обл.



Юлия, Андрей Сергеевич, сын Пётр и дочь Мария, 2008 г.
Фото PERSONA STARS

Мария Кончаловская, которой 28 сентября исполнилось 20 лет, по-прежнему находится под наблюдением врачей. Шесть лет назад семья Кончаловских попала в страшную автоаварию: Андрей Сергеевич и Юлия практически не пострадали, а старшая дочь Маша получила тяжелейшую черепно-мозговую травму и впала в кому.

Юлия и Андрей Сергеевич предпочитали не обнародовать информацию о том, в каком состоянии все эти годы находилась их дочь. Однако не так давно в программе «Познер», беседуя с

Владимиром Познером, Андрей Кончаловский впервые рассказал о состоянии здоровья дочери. Познер и Кончаловский обсуждали книгу Виктора Франкла «Сказать жизни «Да!» и смыслы, которые появились в жизни Андрея Сергеевича после произошедшей с дочкой трагедии. «Главная философия Франкла: иметь силу найти цель, потому что жизнь без цели бессмысленна, — объяснил Андрей Кончаловский. — В данном случае всё очень просто: чтобы Маша выздоровела. Это является сущностью моей жизни и Юлиной. Эта вера неумолима».

НЕДАВНО С СЫНОМ ХУДОЖНИКА НИКАСА САФРОНОВА ЛУКОЙ ЗАТРАВКИНЫМ ПРОИЗОШЁЛ НЕПРИЯТНЫЙ ИНЦИДЕНТ.

Парень застрял в туалете самолёта. Экипаж помог пассажиру, но пока помогал, кто-то достал телефон, снял видео и выложил в интернет. И — черта времени! — Луке мало кто посочувствовал. Напротив, в соцсетях на него обрушился шквал насмешек и улюлюканья — будто стая обезьян вырвалась на волю. Лука рассказал «АиФ», как на самом деле всё произошло и что он думает по поводу травли в интернете.

— 24 ноября я летал на День матери в Казань. Знакомые, которые оказывают помощь детским домам, попросили меня

ПОЧЕМУ СЫНА НИКАСА САФРОНОВА ЗАТРАВИЛИ В СОЦСЕТЯХ?

отыграть там концерт в детдоме для особенных детей. Детки были очень рады.

В этот же вечер мне нужно было снова быть в Москве. Поэтому я взял два билета в экономе авиакомпании «Победа». По жизни я летаю часто и всегда стараюсь делать так, чтобы мой вес не создавал никому проблем, потому в самолётах беру два места, если нет возможности лететь бизнес-классом.

А уж почему я толстый, это моё личное дело. Об этом я точно не должен никому рассказывать.

Командир воздушного судна объявил снижение, когда я находился в туалете. Ещё когда я заходил туда, отметил, что он



Лука Затравкин: «Я пытаюсь не создавать людям проблем».

меньше по размерам — стенки расположены очень близко. И вот стюардессы стали стучать в дверь: мол, пора выходить. Я замешкался и, сидя, нажал кнопку смыва. Сработала ваку-

умная система. Меня затянуло. Я начал пытаться выбраться, но тут у меня застряла и рука...

Мне попытались прийти на помощь. Но нашёлся и один негодяй, который начал всё это дело снимать на телефон. Не знаю, что им двигало, но знаю, что он мерзкий и бессердечный человек.

Как странно и несправедливо устроена сегодняшняя жизнь! Людям совершенно не интересно, что я даю благотворительные концерты. Что я единственный в России, кто выступил с фортепианной музыкой перед аудиторией в 26 тыс. человек. Что я лауреат 16 международных конкурсов. Всё это не стоило даже доли

процента того внимания, какое привлёк мой неудачный поход в туалет! Столько негатива я никогда в свой адрес не слышал, поражён, что люди могут так ненавидеть. Им было важно меня обругать, осмеять за то, что у меня лишний вес. И получить от этого удовольствие.

Мне кажется, во всём мире всё чаще торжествуют мародёры. Пример: Хабиб Нурмагомедов, один из самых популярных спортсменов в мире, перед боем потерял сознание. И болельщики, вместо того чтобы прийти на помощь, достали мобильные и начали снимать. Люди, опомнитесь! Подумайте над тем, что вы творите. Неужели у нас не осталось каких-то минимальных норм приличия?!

Валентина ОБЕРЕМКО

ОБЩЕСТВО

ТАЙНЫ ИСТОРИИ

ПРОСТОЙ СИБИРЯК УБИЛ ОГРОМНОЕ ЧИСЛО ФАШИСТОВ, НО ТАК И НЕ ПОЛУЧИЛ ВЫСШУЮ НАГРАДУ СТРАНЫ. ПОЧЕМУ?

«Дело это трудное: снайпер обнаруживается только при выстреле, в другое время его засечь практически невозможно. Значит, требовалось вызвать противника на выстрел. Михаил срезал на огороде тыкву, надел на неё каску и высунул над бруствером ложного окопчика, метрах в 400 от немцев. Со стороны врага эта тыква с каской «читалась» как голова солдата. Потом Сурков переполз в другой окоп, метрах в 40 от ложного, сделал выстрел и стал наблюдать. Очень скоро по тыкве стали бить — вначале это были винтовочные выстрелы, потом ударил миномёт. Во время перестрелки Михаил и обнаружил снайпера противника. В тот день он убил своего 702-го врага». Это слова из воспоминаний кинооператора «Союзкинотехники» Аркадия Левитана, ставшего свидетелем обычного дня лучшего снайпера Второй мировой войны — 22-летнего сибиряка Михаила Суркова. Простой парень из села Большая Салырь Красноярского края охотился на лесную дичь с раннего детства: опытными охотниками также были его отец и дед. Соболя, лисицу, белку он стрелял с большого расстояния в глаз, дабы не испортить шкурку. Попав на фронт осенью 1941 г., красноармеец Сурков начал охоту на «двухногих зверей» — солдат и офицеров вермахта. Официально считается, что сибиряк убил чуть более семисот военнослужащих Третьего рейха... Хотя, возможно, общее число покойников-нацистов достигает и тысячи: ведь многие моменты не были записаны или учтены. Тем не менее Сурков так и не стал Героем Советского Союза. Почему же?

ЧАСАМИ ЛЕЖАЛ НА МОРОЗЕ

Прибыв на фронт, Сурков, как отличный стрелок, сра-



Михаил Сурков на боевой позиции.

зу попросил определить его в снайперы, и к 7 марта 1942 г. на личном счету сибиряка было уже больше ста уничтоженных гитлеровцев. Вскоре на слёте снайперов-фронтовиков, где обсуждались достижения отдельных красноармейцев в ликвидации солдат против-

видно, хотел оказать ему помощь или узнать, что стряслось. Я выстрелил ещё раз. Второй фашист упал на убитого и придавил его своим телом». Стараясь подкараулить ту самую пару немцев, Михаил несколько часов неподвижно пролежал глубоко в снегу на трескучем морозе — минус 15 градусов. Служивцам он говорил: «Мы в Сибири к такому привыкли, это ещё тепло».

СЕМЕРЫХ ЗАСТРЕЛИЛ, ТРОИХ ЗАРЕЗАЛ

Сурков находился на «охоте» постоянно, прерываясь лишь на еду, а иногда и вовсе не ел и не спал сутками. В среднем летом и осенью 1942 г. он

уничтожал примерно 160 врагов каждый месяц, то есть больше пяти солдат вермахта за 24 часа. Стиль снайпера — всегда бить издали, но Михаил считал, что немцев следует стирать с лица земли любыми способами, и не стеснялся периодически ввязываться в рукопашную. Его бесстрашие попросту поражало — свою последнюю награду молодой человек получил, застрелив семерых нацистов; ещё троих он заколол кинжалом в схватке, прыгнув к ним

в окоп. Кстати, в итоговый счёт снайпера троих мёртвых немцев не включили: дескать, винтовка-то в этом событии не участвовала. Бюрократия окружала Суркова с самого начала пребывания на фронте. Есть мнение, что за независимый характер и дерзкий язык его жёстко невзлюбил кто-то из начальства и откровенно «затирал» по службе. Во всяком случае, наградные листы на Михаила либо клали под сукно, либо награда занижалась. Например, представили Суркова к медали «За отвагу» — не дали, представили к ордену Красной Звезды — даровали именно... медаль «За отвагу», представили к ордену Ленина — отказали, представили к Герою Советского Союза — наградили орденом Ленина, представили к ордену Красного Знамени — вместо него получил орден Красной Звезды. Странно.

ПОПРОБУЕМ НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО?

А ведь воевал сибиряк отчаянно. Себя не жалел — за два года сражений на фронте он был ранен 7 (!) раз и, в конце концов, был комиссован подчистую в 1943-м. В звании младшего лейтенанта Михаил Сурков вернулся в родное село и стал председателем сельсовета. Он жил достаточно скромно и небогато, несмотря на свою

фронтовую славу, и не любил давать интервью — стеснялся. Зато по-прежнему обожал ходить в лес на охоту. Тяжёлые ранения дали себя знать: знаменитый снайпер скончался совсем молодым — в 1953 г. в возрасте всего лишь 32 лет. Этот факт доказывает: он действительно воевал на самых опасных участках, а не занимался хвастовством. Некоторые западные историки считают успехи Суркова (около 1000 убитых нацистов) «советской пропагандой». Мол, это было специально преувеличено, дабы поднять боевой дух красноармейцев. Ничего подобного. Многие подвиги Суркова были совершены при свидетелях и задокументированы. Скажем, уничтожение пятнадцати гитлеровцев за один единственный день. Несколько раз вместе с сибиряком специально находился кинооператор, тщательно снимая «охоту» на плёнку: тот же Аркадий Левитан запечатлел, как падает немец сразу после меткого выстрела Суркова. Что интересно: на Западе никто не усомнился в истории снайпера из Финляндии Симо Хяюхя, якобы влёгкую застрелившего за три месяца советско-финской войны 505 красноармейцев... Хотя это количество жертв дано лишь со слов Хяюхя и во многих случаях не подтверждено. Удивительно: снайперы-фронтовики со значительно меньшим «счётом», чем у Суркова, были удостоены звания Героя Советского Союза. Более чем очевидно — Михаил «перешёл дорогу» кому-то из бюрократов среди начальства, поэтому его регулярно и обходили в ордене. Кажется, пришло время наконец-то прояснить ситуацию и наградить этого бесстрашного человека хотя бы посмертно. Когда умрут последние очевидцы Великой Отечественной, разбираться станет уже поздно.



Георгий ЗОТОВ,
G.Zotov@aif.ru



Вырезка из газеты «Восточно-Сибирская правда», 1942 г.

ника, Михаил рассказал о своей засаде у села Троицкое. «Пришли с напарником затемно, устроили «гнездо», залегли в нём и хорошенько замаскировались. Вскоре после восхода солнца мы увидели, что один из немцев вышел из окопа, потянулся и стал смотреть на восток. Я посадил его на мушку и, затаив дыхание, нажал на спусковой крючок. Гитлеровец как подкошенный упал на спину. А через две-три минуты выскочил из окопа ещё один. Наклонившись над лежавшим, он,

ФОТОФАКТ



На днях российский стрелок Сергей Шмаков установил новый мировой рекорд по дальности ночного выстрела — 1920 м. Стрельба велась в неблагоприятных погодных условиях, но это не мешало снайперу точно уложить 5 пуль в мишень размером 60×60 см. Стрелял Шмаков из отечественной винтовки Lobaev Arms СВЛК-14 «Сумрак» с ночным прицелом. Интересно, что основная снайперская винтовка Красной армии времён ВОВ — винтовка Мосина — имела прицельную дальность всего 800 м. Фото из видео ТРК Звезда

НОВЫЕ ГРАЖДАНЕ

КТО ПОЛУЧАЕТ ГРАЖДАНСТВО РОССИИ?

Прочитал, что за девять месяцев этого года 283 630 человек получили гражданство России. Из каких они стран? М. Петрученко, Тула



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

По данным МВД

СПЕЦСЛУЖБЫ

ПРЕСС-БЮРО СЛУЖБЫ ВНЕШНЕЙ РАЗВЕДКИ СООБЩИЛО О КОНЧИНЕ НА 94-М ГОДУ ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИЦЫ-НЕЛЕГАЛА ГОАР ВАРТАНЯН.

«Супруги Вартанян оставили в судьбах многих разведчиков, да и обычных людей удивительный след, который уже воспет в книгах, статьях, фильмах и, конечно же, воспоминаниях, — приводит РИА Новости слова представителя пресс-бюро СВР. — Он — Герой Советского Союза. Она — героиня всех его свершений! Он ушёл первым. Сегодня не стало её».

ИРАНСКАЯ ИНТЕРБРИГАДА

Выдающийся советский разведчик-нелегал Михаил Мукасей как-то заметил, что имена самых успешных сотрудников разведки остаются неизвестными. Публика узнаёт лишь о тех, чья деятельность завершилась громким провалом. Чета разведчиков-нелегалов Мукасей провала избежала. Так же, как и Гоар и Геворк Вартанян. Их имена были рассекречены спустя многие годы после завершения их миссий.

Геворк Вартанян стал разведчиком ещё в юности, по примеру своего отца Андрея Вартаняна, много лет сотрудничавшего с советской внешней разведкой. По заданию Москвы Вартанян-старший выехал в Иран, где одновременно организовывал бизнес по торговле сладостями и крупную агентурную сеть. Отец, разумеется, не посвящал Геворка во все секреты, но воспитал сына в правильном духе. И в 1940 г. 16-летний парень связался с резидентом советской разведки в Тегеране Иваном Агаянцем. Геворк получил псевдоним Амир и первое задание: создать группу из надёжных молодых ребят, которые смогли бы выполнять определённые поручения.

Эту «интербригаду» из армян, лезгин, ассирийцев, объединённых любовью к СССР и ненавистью к нацистам, Агаянец прозвал «лёгкой кавалери-

СМЕРТЬ РАЗВЕДЧИЦЫ

Умерла советская нелегалка Гоар Вартанян



Супруги Вартанян в день своей свадьбы, Тегеран, 1946 г.

ей» — они передвигались по Тегерану на велосипедах. Спустя два года один из членов группы подключил к работе свою сестру Гоар.

«Я БЫЛА ЕДИНСТВЕННОЙ ДЕВЧОНКОЙ»

В 2014 г. в интервью изданию «Ноев ковчег» Гоар Вартанян вспоминала о том, как будущий муж принимал её в разведгруппу: «Это не сразу произошло. Он присматривался ко мне, давал сначала небольшие поручения. Потом уже более серьёзные. Ребята очень много работали, намного больше, чем я. Ну и там, в Иране, девушка не может долго оставаться на улице одна, особенно вечером. Они меня очень оберегали, я единственной девчонкой была среди них. Мы просто были хорошие друзья. Потом, когда мне исполнилось лет 15–16, стала возникать уже какая-то романтика. Дни рождения, Новый год, другие праздники — мы собирались всей нашей компанией дома, пели, танцевали. И постепенно стали развиваться наши отношения».

Невероятно, но факт: в Иране группе Вартаняна удалось



Геворк и Гоар Вартанян, 2008 г.

выявить 400 немецких агентов. Вскоре Геворку удалось поступить в британскую разведшколу, готовившую агентуру для работы в Советском Союзе. Как вспоминал Вартанян, в ходе обучения он приобрёл навыки разведчика. Но главное — передал списки курсантов в Москву, что позволило их своевременно нейтрализовать. Сама же школа была закрыта после официального протеста СССР.

В 1943 г. группа Вартаняна приняла участие в срыве покушения на глав стран антигитлеровской коалиции, готовившегося немецкой агентурой в период проведения конференции в Тегеране. Эта история легла в основу популярного в СССР фильма «Тегеран-43». Когда он снимался, Вартанян ещё продолжал работу в разведке и, разумеется, никакого отношения к созданию картины не имели. Позднее Геворк Вартанян в интервью сетовал на то, что Тегеран в фильме показан не слишком достоверно, а герои чересчур много стреляют: «Разведчик перестаёт быть разведчиком, если начинает применять оружие».

ТРИ СВАДЬБЫ

Геворк и Гоар поженились в 1946 г. в Тегеране. Как рассказывала Гоар Левоновна, всего у них с мужем было три свадьбы в трёх странах под разными именами — таковы превратности жизни разведчиков-нелегалов.

Амир и Анита (такой псевдоним получила Гоар) проработали в Иране до 1951 г. Потом вернулись в СССР, получили высшее образование, прошли спецподготовку и вновь уехали за рубеж.

Как говорят эксперты, задачи, которые решала чета Вартанян, носили такой характер, что все секреты их деятельности не будут раскрыты никогда. Известно, что в разные годы они работали в Японии, Италии, США, Швейцарии, Франции. В интервью «Красной звезде» Геворк Вартанян вспоминал, что в странах, где армянская диаспора была небольшой, приходилось до минимума сокращать контакты с соотечественниками: «Если начнёшь дружить с армянами, то «армянское радио» через месяц тебе скажет, где ты родился, кто ты такой, что ты приехал из СССР, что ты разведчик».

исчез. Но всё обошлось, так как никто не понял, что это была песня на русском языке».

Чуть не стала роковой и одна внезапная встреча: «Нас пригласили в гости на частную виллу. Мы вообще-то старались избегать походов в малознакомые гости, потому что никогда не знаешь, кто ещё приглашён, а спросить некорректно. Муж немного задержался при входе, а я прошла вперёд и чуть заглянула в гостиную. Там вполоборота ко мне стояла женщина, жена высокопоставленного американского военного, с которыми мы познакомились в другой стране, и, соответственно, у нас были совсем другие имена. Вернувшись в прихожую, я сделала вид, что мне очень плохо. Геворк вышел со мной на улицу, посадил в машину и, извинившись перед хозяевами, мы уехали. Вот тогда мы действительно были близки к провалу».

УСЛУГА ГЕНЕРАЛА НАТО

Гоар Вартанян в беседах с журналистами рассказывала только то, что можно, и на любые попытки узнать какой-нибудь секрет вежливо переводила беседу на другую тему. Однажды на официальной церемонии президент Путин, вручая Гоар Вартанян награду, спросил у неё: «В скольких странах вы работали?» Она ушла от ответа, а Путин её понял и даже рассмеялся.

Писатель Николай Долгополов, неоднократно встречавшийся с Гоар и Геворком Вартанян, вспоминал: «Осторожность проявлялась во всём, даже в наших разговорах. Когда мы сидели, говорили, писали книгу, Геворк Андреевич был главным рассказчиком. А Гоар Левоновна смотрела на него очень внимательно, слушала, кивала головой и лишь изредка деликатно спрашивала: «Жора, а об этом уже можно?» И Геворк Андреевич говорил: «Да-да, об этом уже можно».

Даже то, что «уже можно» рассказать, поражает воображение. Например, в круг общения нелегалов во время их работы в Италии входил один начинающий энергичный политик. Звали его Сильвио Берлускони.

Супруги Вартанян умели наладить тёплые отношения даже с представителями генералитета НАТО. Однажды, когда им срочно понадобилось вылететь в США, они обратились за помощью к командующему группировкой войск НАТО генералу Тернеру. Тот с радостью помог друзьям, даже не догадываясь, кого отправил в США.

О приключениях Геворка и Гоар Вартанян можно было бы написать книгу, по сравнению с которой все похождения Джеймса Бонда показались бы детскими шалостями. Но настоящие профессионалы разведки никогда не раскрывают всех своих тайн. Даже когда уходят навсегда.

ФОТОФАКТ



В Иванове открыли памятник Глебу Котельникову — изобретателю первого ранцевого парашюта. Своё изобретение он сделал на заре авиастроения в далёком 1911 г. Памятник поставили на территории завода «Полёт», который выпускает 90% всех парашютов для наших Вооружённых сил. По сути, все современные парашюты — это усовершенствованный парашют Котельникова.

Фото vk.com



Андрей СИДОРЧИК,
A.Sidorchik@aif.ru

Фото из личного архива и телеканала Россия-1

ИСТОРИЯ

250 ЛЕТ НАЗАД, 7 ДЕКАБРЯ 1769 Г., ПОД ПЕНИЕ «МНОГАЯ ЛЕТА» И САЛЮТ В 101 ВЫСТРЕЛ ИЗ ОРУДИЙ ПЕТРОПАВЛОВСКОЙ КРЕПОСТИ ЕКАТЕРИНА II НАЛОЖИЛА НА СЕБЯ ЗНАКИ САМОЙ ПОЧЁТНОЙ НАГРАДЫ В ИСТОРИИ НАШЕЙ СТРАНЫ.

Так был учреждён императорский военный орден Святого великомученика и победоносца Георгия.

Допускается и название попроще — орден Св. Георгия. Но вот сказать о нём «Георгиевский крест» — значит допустить непростительную ошибку. В прежние времена, кстати, такое никому не приходило бы в голову. Все и без напоминаний отлично знали, что есть орден, которым награждают офицеров, и есть крест — знак отличия этого же ордена, но исключительно для нижних чинов. Известен единственный случай, когда «солдатского Егория» получил генерал. В Битве народов при Лейпциге 1813 г. Михаил Милорадович, к тому моменту уже заслуживший орден Св. Георгия II степени, сражался в рядах русской гвардии вместе с простыми солдатами. Это видел император Александр I, который поднёс генералу «простой» серебряный крестик: «Носи солдатский крест! Ты — друг солдат!» Между прочим, этот боевой знак Милорадович ценил едва ли не выше, чем все остальные свои награды.

ФАЛЬСТАРТ ЕКАТЕРИНЫ

Впрочем, всё это будет потом. Во времена же восшествия на престол Екатерины II система орденов Российской империи была откровенно куцей. Высший орден — Св. Андрея Первозванного. Рангом пониже — орден Св. Александра Невского. И ещё один, правда исключительно женский, — орден Св. Екатерины. Особого ордена за военные заслуги попросту не существовало.

А потребность в нём была, поскольку Россия вела довольно-таки успешные войны. Тот же орден Св. Александра Невского задумывался Петром I в 1724 г. именно как военный. Но царь-плотник не успел довести проект до ума. Орден учредили после его смерти — в том

ГРУДЬ В КРЕСТАХ

Орденом Святого Георгия не награждали. Его заслуживали

КТО И ЗА ЧТО ПОЛУЧАЛ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ

Кавалеры ордена Святого Георгия с 1769 по 1917 г.



«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЁРКА»

Полные кавалеры ордена Святого Георгия



Генерал-фельдмаршал
Михаил Кутузов



Генерал-фельдмаршал
Михаил Барклай-де-Толли



Генерал-фельдмаршал
Иван Паскевич-Эриванский



Генерал-фельдмаршал
Иван Дибич-Забалканский

Только 23 человека заслужили орден I степени на поле брани.



Екатерина Великая имела I степень как основатель ордена, император Александр II получил Георгиевскую звезду в честь 100-летия ордена.

числе для награждения гражданских лиц. Осечка.

Второй заход состоялся в 1765 г. И если бы проект одобрили, то знаменитая «лента Победы» была бы у нас не георгиевской, а екатерининской. И соответственно, другого цвета. Сочетания зелёного и красного — как униформа Преображенского полка. Но

ход блестящий. Георгий, которого на Руси называли также Юрием, был одним из самых почитаемых святых. Причём не только среди знати, но и среди простых мужиков. Именно в праздник Егория, в Юрьев день, крепостные крестьяне имели право на уход от старого хозяина. Этого дня иные ждали как манны небесной, потому

Юрьев (ныне — Тарту) и Юрьев монастырь в Новгороде. А после окончательной ликвидации печенежской угрозы в 1036 г. был заложен Георгиевский собор в Киеве. То есть Георгий — это сила и победа.

Кстати, Георгиевскую церковь в Коломенском основал возвращавшийся с Куликова поля Дмитрий Донской — в той битве воины вроде бы видели св. Георгия, сражавшегося на стороне русских. Да и в царствование Фёдора, сына Ивана Грозного, воинам за храбрость раздавали монеты с изображением св. Георгия. А значит, Георгий — ещё и традиция.

Ну и, конечно, статус ордена, который не мог не импонировать военным людям «всех чинов»: «Ни высокая порода, ни полученные пред неприятелем раны не дают права быть пожалованным сим орденом: но даётся оный тем, кои не только должность свою исправляли во всём по присяге, чести и долгу своему, но сверх того отличили ещё себя особливим каким мужественным поступком... Сей орден никогда не снимать: ибо заслугами оный приобретается».



Ни высокая порода, ни полученные пред неприятелем раны не дают права быть пожалованным сим орденом... ибо заслугами оный приобретается».

Екатерина II совершенно справедливо усмотрела в этом откровенный подхалимаж. К тому же дамский орден Св. Екатерины уже существовал. Проект отправили на переработку, которая длилась 4 года.

ЗАЩИТА. ПОБЕДА. ТРАДИЦИЯ

Срок немаленький, зато герою Семилетней войны генерал-фельдмаршалу графу Захару Чернышёву удалось в конце концов создать истинный шедевр.

Избрание небесным покровителем ордена св. Георгия —

что он давал возможность изменить судьбу. То есть Георгий — заступник.

Сам святой был, согласно житию, военным — это для ордена с девизом «За службу и храбрость», конечно, хорошо, но недостаточно. Особенно для русского. И здесь вспомнили князя Ярослава Мудрого, которого при крещении назвали как раз Георгием. Князь каждую крупную военную победу отмечал строительством во имя своего небесного покровителя. Так, в 1030 г. после победы над чудью — предками эстонцев — был заложен город

ПАМЯТЬ

«ОН ПОСЕЯЛ СЕМЕНА ДОБРА, ЛЮБВИ И МУЗЫКИ»

В СТОЛИЧНОМ ДОМЕ КИНО СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА ИРМЫ КОМЛАДЗЕ «ДИРИЖЁР ДУХА».

Фильм посвящён памяти генерала Валерия Халилова, главного военного дирижёра, начальника Военно-оркестровой службы Вооружённых сил Российской Федерации, художника ансамбля песни и пляски Российской армии им. Александрова, трагически погибшего в декабре 2016 г. в авиакатастрофе над Чёрным морем. Сразу после премьеры «АиФ» поговорил с режиссёром ленты Ирмой Комладзе.

— Ирма, сколько лет собирались материалы для этого фильма? Там же демонстрируются уникальные архивные записи.

— Дело не в том, сколько лет собирались материалы. Проблема в другом: как только человек уходит, становится понятно, что материалов о нём нет или они есть, но плохого качества... О Валерии Халилове хроники осталось удивительно

мало. Простой пример: крупных планов его на «Спасской башне» — фестивале, идейным вдохновителем и художественным руководителем которого Валерий Михайлович был много лет, почти нет. Выручили его коллеги, которые делали эти снимки для личных архивов.

Но по большому счёту важно не то, сколько хроники или фотографий осталось, — важно, какой след оставил человек. А след Валерий Халилов оставил мощный.

— В одной из видеохроник Валерий Михайлович очень тепло говорит о своей деревне: «Лучше нашей земли деревенской нет. Спасибо предкам нашим, что оставили нам кусок счастья, кусок рая на этой грешной земле». Где он, этот кусок рая?

— Это деревня Новинки во Владимирской области — родина его предков, там осталась часть души Валерия Михайло-



На премьерном показе зал Дома кино был полон.

вича. Удивительное по энергетике место, где живут люди, влюблённые в свою землю. Находясь там, ты чувствуешь эту теплоту человеческих отношений. И нам очень хотелось её передать.

— Одна из героинь фильма говорит: «Это не ему там тяжело — это мы все здесь осиротели».

— Удивительная теплота, с которой люди относились к Валерию Михайловичу, ощущалась в каждом интервью. А на премьере в Доме кино в огромном зале не осталось свободных мест. Зрители не фильм пришли смотреть — они пришли ещё раз встретиться с Валерием Михайловичем, ещё раз прикоснуться, почувствовать его тепло. И эта встреча получилась. Понимаете, Валерий Халилов смог посеять семена добра, любви и музыки. И оно всходит сейчас, это поле, которое он после себя оставил.

Юлия ШИГАРЕВА



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

КОГДА ГОРИЛЛА ЗАГОВОРИЛА

Чем закончились попытки научить обезьян человеческой речи

НАУКА

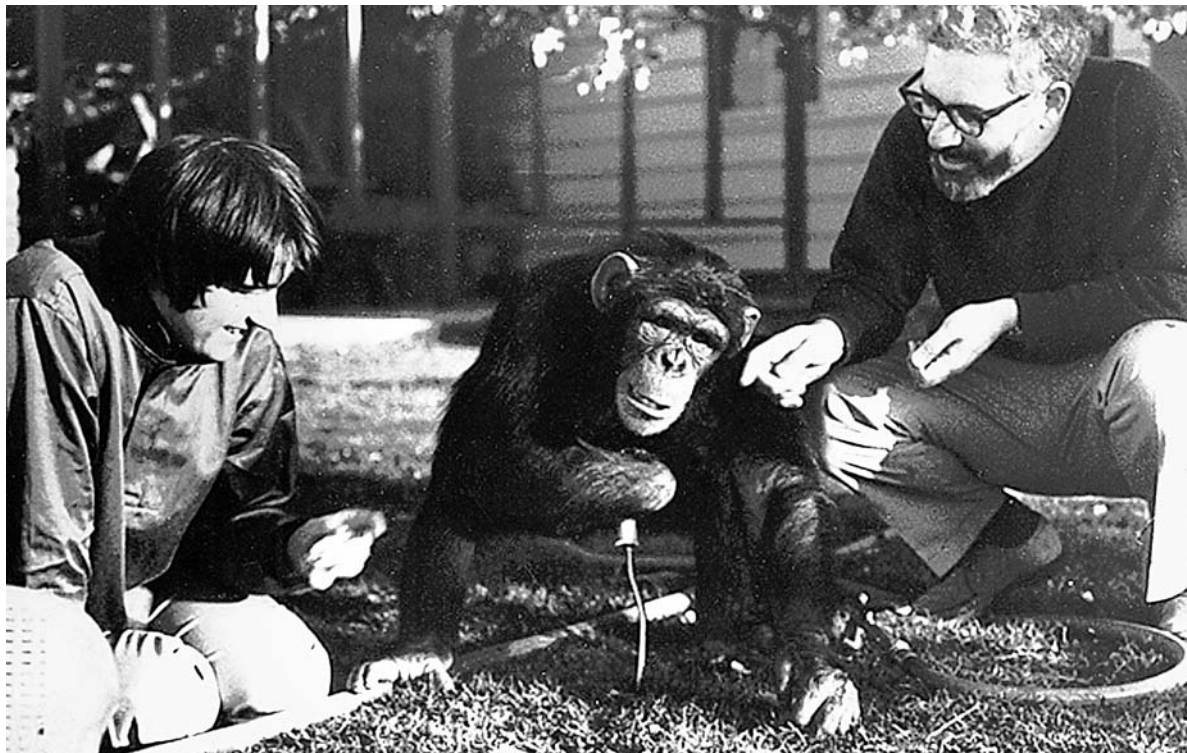
С 1960-Х ГОДОВ УЧЁНЫЕ ПРОВОДЯТ ОПЫТЫ ПО ОБУЧЕНИЮ ОБЕЗЬЯН ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ РЕЧИ. И ВО ВСЯКОМ СЛУЧАЕ РУГАТЬСЯ И ШУТИТЬ ОНИ ИХ УЖЕ НАУЧИЛИ.

Исследования психологов показывают: язык — не только важнейший инструмент человеческого интеллекта, но и обязательное условие его формирования. «АиФ» рассказывает о том, как учёные пытались сделать приматов хоть чуточку похожими на себя.

«ХОЛОД-ЯЩИК» И «ВОДА-ПТИЦА»

Попытки научить обезьян разговаривать люди предпринимали давно. И все они заканчивались неудачей. Лишь в 1916 г. британец Уильям Фернесс смог добиться от орангутана того, что тот начал произносить слова «папа» и «чашка». Фернесс отметил, что обезьяны, издавая звуки, не пользуются языком и губами. А это значительно усложняло процесс обучения.

В середине XX в. психологи Кит и Кэтрин Хейс решили сравнить способности к решению логических задач у шимпанзе по кличке Вики и нескольких человеческих детей. Вики показала, что по уровню интеллектуального развития вполне способна конкурировать с маленькими Homo sapiens. Кроме того, обезьяна хоть и с трудом, но научилась произносить четыре слова.



Супруги Гарднеры обучают шимпанзе Уошо амслену — языку глухонемых, 1976 г.

Фото cwi.edu

Спустя 10 лет другая пара психологов — Аллен и Беатрис Гарднеры — просматривали фильм, снятый про Вики. Они заметили, что каждое слово, которое пытается произнести животное, сопровождается выразительным жестом, — некоторые из этих слов даже можно было понять, выключив звук. Гарднеры пришли к выводу, что изучать лингвистические способности обезьян лучше с помощью жестов. Они приобрели самку шимпанзе по кличке Уошо, чтобы научить её говорить на американском жестовом языке амслен (его исполь-

зуют глухие в США и Канаде). Причём обезьяна жила и росла в окружении людей — её обучение было частью повседневной жизни, как происходит и в человеческих семьях.



Однажды Уошо употребила слово «грязный» в ругательном смысле, хотя её этому не учили. Так Гарднеры поняли, что обезьяны способны мыслить абстрактно, то есть владеют метафорами.

Уошо показывали какой-либо предмет или действие, после чего складывали её пальцы в соответствующий жест, чем закрепляли в сознании ассоциативную связь. В процессе

обучения она начала комбинировать жесты. А ещё узнавала изображение на картинке, будто это сам предмет. За три года Уошо смогла выучить 85 слов, а через пять лет знала 160.

Забавно, но некоторым предметам шимпанзе давала имена, которые сама же придумывала. Они, как правило, состояли из двух частей. Например, холодильник она называла «холод-ящик», туалет — «грязный-хороший», лебедя — «вода-птица», арбуз — «пить-конфета». А однажды употребила слово «грязный» в ругательном смысле, хотя исследователи её этому не учили. Так Гарднеры поняли, что человекообразные обезьяны способны мыслить абстрактно, т. е. владеют метафорами и могут называть слова в переносном смысле.

«ОТТУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ»

В начале 1970-х учёные обучили жестовому языку уже с десяток шимпанзе. И не только их. Выяснилось, что символическим мышлением обладают бонобо и гориллы: они также применяют выученные жесты в новых ситуациях. Был случай, когда самка бонобо, овладевшая языком жестов, сама, без помощи человека, смогла обучить своего детёныша некоторым знакам. Ряд учёных убеждены, что именно бонобо является самым интеллектуальным видом приматов после человека.

Однако не обошлось без критики исследований. Главный аргумент: обезьяны повторяют жесты, которые только что видели в исполнении человека. Поэтому об обучении в данном случае говорить не

приходится — это всего лишь подражание. Вот что пишет в своей книге «Когда горилла заговорила» научный журналист Борис Жуков:

«Первые публикации Гарднеров вызвали сенсацию — и, конечно же, волну сомнений и критики. Оспорены были буквально все их результаты, начиная от самого факта активного использования обезьяной такого обширного набора знаков. Но главный удар пришёлся по интерпретации. «Смысл увиденного понят человеком, а он приписывает эту способность обезьяне», — писал психолог Герберт Террейс, комментируя «составные» высказывания Уошо».

Почти в одно время с Гарднерами изучать способности обезьян взялся другой исследователь — Дэвид Премак. Он работал с шимпанзе Сарой, предложив ей разработанный им язык условных символов — абстрактных фигур, каждая из которых обозначала какой-то предмет, действие и т. д. Сара могла сама доставать нужные знаки из набора и вешать их на магнитную доску. Метод Дэвида Премака имел очевидное преимущество. Напомним, критики исследования утверждали, что обезьяны складывают пальцы «как попало», а учёные видят в этом тот жест, которого они ждут. Язык Премака исключал такой подход: отвечая экспериментаторам, шимпанзе могла выставить только стандартный знак, а не какой-то невнятный. Наблюдая за Сарой, исследователь понял: она пользуется условными символами вполне осмысленно.

В 1980-е гг. подход Премака был усовершенствован. Молодой бонобо Канзи смог выучить 600 слов. Примечательно, что его мать Матата так и не освоила человеческий язык. И Канзи вместе с сестрой «работал» для неё переводчиком.

Наверное, не стоит преувеличивать способности обезьян. Замечено, что основное развитие их интеллекта и речи происходит в первые годы жизни. И чаще всего в этом навыке они доходят до уровня двух-, трёхлетнего ребёнка, не более того. К сожалению, ни один вид млекопитающих не может освоить произношение звуков — для этого необходимы тонкие движения губ и языка, а также контроль дыхания.

Тем не менее выводы, сделанные учёными, дают возможность предположить: в мозгу приматов есть достаточно развитые зоны, и стоит только удивляться, почему же они не привели к появлению у обезьян речевых навыков.

Кстати, одна шимпанзе, которую исследовали учёные, высказалась об умершем котёнке: «Он ушёл туда, откуда не возвращаются». Может, они знают что-то, чего не знаем мы?

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

14 ДЕКАБРЯ
ДС «МЕГАСПОРТ»

Ретро FM

Легенды Ретро FM 15 лет

СОФИЯ РОТАРУ
DSCHINGHIS KHAN
Е-TYPE
ОТТАВАН
НАТАША КОРОЛЁВА
LIAN ROSS
ТАНЯ БУЛАНОВА
И МНОГИЕ ДРУГИЕ

ИВАНУШКИ INTERNATIONAL
LOU BEGA
МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ
ПЕВ ПЕЩЕНКО
SECRET SERVICE
ИГОРЬ КОРНЕЛЮК

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ФИРЕ RETRO FM
WWW.CONCERT.RU
+7 (495) 644-22-22,
ООО «СИСТЕМА КОНЦЕРТ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 1, помещение VII комната 9, ОГРН 1147746065741

CONCERT.RU БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ **+7(495) 644 2222**

РЕКЛАМА 12+

БУДНИ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

«АиФ» побывал в школе-интернате для обучения и реабилитации слепых

СОЦПОДДЕРЖКА

В МОСКВЕ ЖИВЁТ БОЛЕЕ 40 ТЫС. ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. ОНИ УЧАСТВУЮТ В ОЛИМПИАДАХ И СДАЮТ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ. ПОБЕЖДАЮТ В КОНКУРСАХ И ЗАНИМАЮТСЯ ИСКУССТВОМ. БЕЗ СИЛЬНЫХ ДУХОМ РОДИТЕЛЕЙ ЭТОГО НЕ ДОСТИЧЬ. КАК И БЕЗ МОЩНОЙ СИСТЕМЫ СОЦПОДДЕРЖКИ. ЧТО ЖЕ ДЕЛАЕТСЯ ДЛЯ ТАКИХ ДЕТЕЙ В СТОЛИЦЕ?

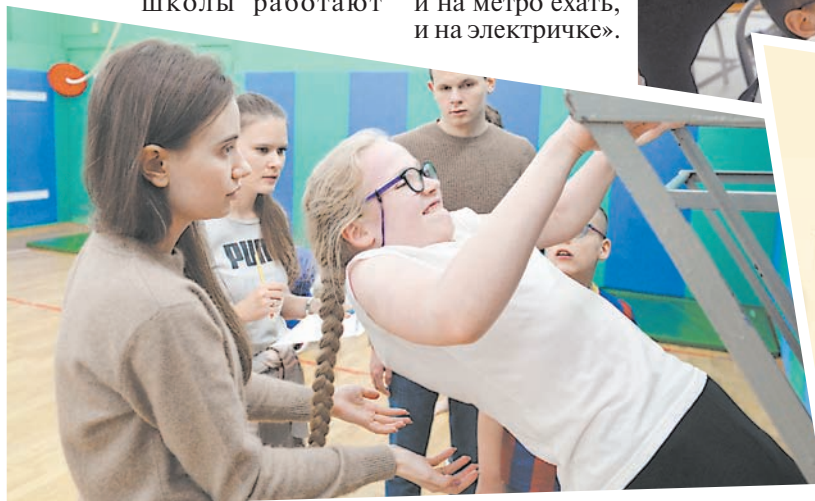
ХОЧУ В «ВЫШКУ»

Международный день инвалидов отмечается 3 декабря. Это хороший повод рассказать о московских практиках. Компенсации, выплаты, пособия, путёвки в санатории, технические средства реабилитации — подобная помощь в Москве давно отлажена. Но есть ещё одно направление городской поддержки, без которой родителям пришлось бы сложно. В обычный садик или школу могут ходить далеко не все дети с инвалидностью (при этом что инклюзивное образование в столице существует не на словах, а на деле). Если

и планах на будущее. «За моё призёрство в олимпиадах я получил грант в 150 тыс. рублей, — говорит Андрей Якубой. — Люблю филологию, из писателей мне ближе всего Стивен Кинг. Поступать хочу в Высшую школу экономики на компьютерную лингвистику. Или выберу IT-технологии, ещё не решил точно».

Кстати, о технологиях. С 6-го класса ученики этой школы работают

тор, — объясняет 10-классник Никита Шайкин. — Я как раз сейчас с педагогом по ориентировке в пространстве прорабатываю свой маршрут от дома до школы. Он непростой — нужно и пешком идти, и на метро ехать, и на электричке».



Обычный учебный день в школе для слепых № 1: одни сдают нормативы, другие знакомятся с континентами, а первоклашки играют в сказочный КВН.



«Во Всероссийской и Московской олимпиадах наши дети участвуют весьма успешно, многие готовятся поступать в вузы», — рассказывает замдиректора школы-интерната № 1 Ирина Хватова.

колясочникам важна доступная среда, без которой сегодня ни одно социальное учреждение Москвы не строится, то, например, с незрячими всё сложнее. В столице живут 10,3 тыс. слабовидящих и слепых ребят. У кого-то полная слепота, у других в медкарте записано ещё несколько диагнозов, и в таких случаях ребёнку требуется особая развивающая среда.

«АиФ» побывал в школе-интернате № 1 для обучения и реабилитации слепых, где всё продумано до мелочей. Первое, чему мы удивились, это шуму из спортзала. Там ученики начальных классов сдавали нормативы — подтягивания, отжимания, броски мяча, всё как обычно. Когда учитель ведёт урок вместе с инструкторами по адаптивной физкультуре, можно любую спартакиаду устроить. Заглянули к первоклашкам, собирались играть в КВН по мотивам сказок, побывали в кабинетах географии, биологии.

«У нас обучение длится не 11, а 12 лет, но ОГЭ и ЕГЭ ребята сдают обычные (кроме учеников с особенностями ментального развития), — рассказывает замдиректора по учебно-воспитательной работе Ирина Хватова. — Во Всероссийской и Московской олимпиадах дети участвуют весьма успешно, многие готовятся поступать в вузы».

Старшеклассников мы поймали на уроке алгебры, и они рассказали о том, что любят: о рок-музыке, собственных достижениях, любимых писателях



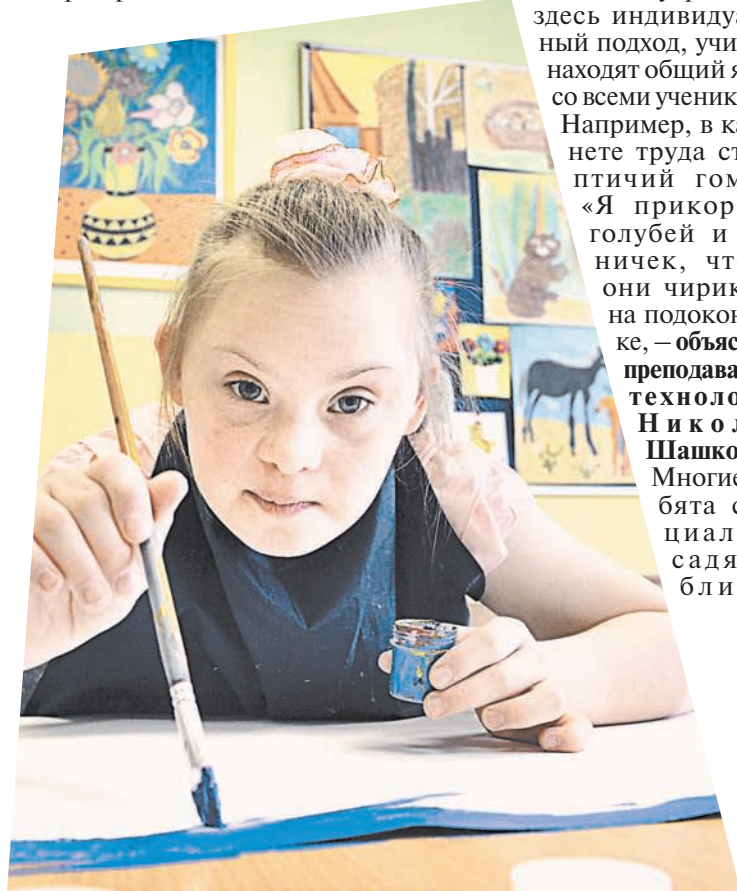
на своих смартфонах они знают в совершенстве. «У меня есть программка на телефоне, которая работает как навига-

тор, — объясняет 10-классник Никита Шайкин. — Я как раз сейчас с педагогом по ориентировке в пространстве прорабатываю свой маршрут от дома до школы. Он непростой — нужно и пешком идти, и на метро ехать, и на электричке».

КАНИСТЕРАПИЯ С МАЛАМУТАМИ

По словам Ирины Хватовой, вопрос, как добраться до школы, — один из самых актуальных для родителей: «Ездить каждый день через всю Москву очень тяжело, поэтому из 308 воспитанников 105 в будни ночуют в интернате. — У нас такой сильный блок дополнительного образования (есть даже филиал музыкальной школы), что они освобождаются только вечером».

К каждому ребёнку здесь индивидуальный подход, учителя находят общий язык со всеми учениками. Например, в кабинете труда стоит птичий гомон. «Я прикормил голубей и синичек, чтобы они чирикали на подоконнике, — объясняет преподаватель технологии Николас Шашков. — Многие ребята специально садятся близко



На кружке живописи в центре содействия семейному воспитанию «Южное Бутово».



к окну ради такой «музыки». Знаете, сколько мы с учениками деревянных кормушек уже смастерили?»

А ещё слепые школьники постоянно изучают Москву. По мнению замдиректора по воспитательной работе Святослава Булавкина, такая социализация не менее важна, чем бытовая: «Здорово, что в Москве музеи, театры и другие учреждения культуры не просто ждут слепых посетителей, но и готовят специальные программы. Например, в «Москвариум», зоопарк или Дарвиновский музей ребята едут на выездные уроки по биологии, в столичных театрах есть хороший выбор иммерсивных спектаклей и постановок с тифлокомментарием».

Что важно: интернат № 1 — далеко не единственное место, где созданы все условия для ребят с инвалидностью (см. справку). Мы побывали на другом конце Москвы — в центре содействия семейному воспитанию «Южное Бутово». Там занимаются двести с лишним детей с нарушениями в развитии (есть дневная, пятидневная и постоянная формы пребывания). И тоже жизнь бурлит. Поездки за город, уроки канистерапии (это метод реабилитации) с аляскинскими маламутами, тренировки в бассейне, ну и конечно, творчество. «Все — от детсадов-

цев до выпускников — чем-то увлекаются, — уверен педагог дополнительного образования и преподаватель студии «Волшебные краски» Елена Зорина. — Искусство помогает ребёнку



высказаться, даже если он не разговаривает. Я постоянно выкладываю рисунки наших ребят в Instagram (instagram.com/mama.kyzi)». А ещё в центре работают клубы для родителей детей с особыми потребностями, им помощь нужна не меньше, чем их сыновьям и дочкам. Ходить туда может любой москвич. И напоминаем: вся информация о мерах городской поддержки инвалидов собрана на сайте мэра Москвы mos.ru. Будьте в курсе всех новых активностей и возможностей.

СПРАВКА

В Москве работают

11 центров социальной реабилитации

8 реабилитационно-образовательных центров

98 отделений реабилитации на базе ТЦСО и центров поддержки семьи и детства

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЧТО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ДОЛГО?

Диеты продлевают жизнь мухам, крысам, макакам, но не человеку

ЕДА

ДИЕТЫ ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ СУПЕРПОПУЛЯРНЫ. ИХ ИЗУЧАЮТ УЧЁНЫЕ, НА НИХ СИДЯТ БИОХАКЕРЫ И ПОКЛОННИКИ ЗОЖ. НО СПОРЫ ОБ ИХ ЭФФЕКТИВНОСТИ НЕ УТИХАЮТ.

Ведущие учёные в этой области Себастьян Брандхорст и Вальтер Лонго прямо на днях опубликовали большой обзор в журнале «Достижения в питании» (*Advances in Nutrition*), в котором суммировали данные о разных диетах, продлевающих жизнь. Их выводы будут полезны всем, кто хочет жить долго и сохранить при этом здоровье.

ЧТО ЗА ЧЕТЫРЕ ДИЕТЫ

Они выделяют 4 типа диет, которые потенциально могут продлевать жизнь. Это низкобелковая диета, диета, основанная на растительных белках (вегетарианство), голодание и интервальная диета (о последней «Аргументы и факты» писали в № 47). Все они помогают ослабить бремя многих болезней, связанных со старением, и порой практически излечить их. Речь о гипертонии, сахарном диабете 2-го типа и улучшении лечения рака. В экспериментах на животных и людях было даже показано, что низкобелковая и интервальная диеты запускают восстановление поджелудочной железы при диабете за счёт активации стволовых клеток.



«Опять ты мне эту икру поставила! Не могу я её каждый день, проклятую, есть!»
Кадр из фильма «Белое солнце пустыни»

Но увеличивают ли такие диеты продолжительность жизни человека? Авторы приводят данные о том, что первые три типа питания реально удлиняют жизнь в эксперименте. Это было неоднократно доказано на дрожжах, нематоде (круглый червь длиной 1 мм), мушке-дрозофиле, а также на грызунах и даже на макаках-резусах. Но вот применительно к человеку эффект продления жизни не доказан.

В ПОИСКЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Значит, у людей эти диеты не работают? Не совсем так. Есть все основания полагать, что у нас они тоже действуют. Просто у человека влияние на продолжительность жизни ещё не продемонстрировано. Это объяснимо. Легко оценить этот эффект на крысах, живущих 1–3 года. Для опыта над ними достаточно 2–3 лет наблюдений. И, кстати, на них

уже успели даже доказать, что интервальная диета, появившаяся совсем недавно, тоже



Эксперименты по продлению жизни на людях должны длиться не менее 30 лет, для науки это почти нереально. Но опыты на макаках, продолжавшиеся по 7–14 лет, доказали, что диеты удлиняют жизнь.

продлевает жизнь. На макаках-резусах, живущих до 26 лет, это ещё не успели показать. Успешные эксперименты на них с другими более старыми диетами продолжались 7–14 лет: эти приматы на низкобелковом или вегетарианском питании жили дольше — до 30 лет. Опыты на людях должны продолжаться не менее 30 лет, и для науки это практически нереально. Плюс человека нельзя насильно держать на очень жёстких и голодных диетах. Поэтому даже в более коротких экспериментах, в которых участвовал энтузиасты, до 40% человек «соскакивали», не выдерживая ограничений в еде. К тому же,

оказывая полезные эффекты, голод и значительное ограничение калорий могут вызывать и осложнения (депрессия, снижение либидо, бесплодие, ослабление костной ткани). Поэтому учёные ищут им альтернативу.

В первую очередь это интервальные диеты. Они лишены таких осложнений, легко переносятся, и их можно широко использовать. В своих исследованиях авторы доказали, что регулярные ограничения в питании по 5 дней в месяц достаточны для восстановления организма при болезнях, связанных со старением, и для защиты от рака. Плюс в обмене веществ происходят такие же сдвиги, как при длительном голодании и постоянной очень жёсткой низкокалорийной диете. Именно этими механизмами объясняют удлинение жизни в опытах на животных. А это значит, что если бы учёные провели эксперимент по продлению жизни на людях, продолжавшийся 30–50 лет, то его результаты, скорее всего, были бы положительными.

Но и это не всё. Авторы уверены, что интервальная диета удлиняет время здоровой жизни (без болезней) и может быть использована в их лечении, если они уже есть. Они считают, что такая диета может помочь при рассеянном склерозе и даже при раке. Такое питание, пишут они, «может быть использовано отдельно или в сочетании с такими методами лечения рака, как химиотерапия».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

О ЗДОРОВЬЕ.

Анализы показали незначительное повышение уровня холестерина. Можно ли снизить его без лекарств?

Д. Соболев, Саратов

— Чтобы нормализовать уровень холестерина, откажитесь от фастфуда, копчёностей, газировки, курения и алкоголя, ведите активную физическую жизнь, чаще гуляйте, следите за весом. В питании должны присутствовать омега-3 жирные кислоты (рыба, морепродукты, орехи, растительное масло) и продукты, богатые клетчаткой (бобовые, фрукты, овощи и зелень).

Старшая дочь не болела ангиной ни разу, а у младшей дочери они бывают несколько раз в год. С чем это связано?

М. Демичева, Астрахань

— Ангина возникает при попадании в организм стрептококков или стафилококков. Однако развитие инфекционного процесса начинается при снижении иммунитета и наличии других отрицательных факторов (усталость, недомогание, стрессы, наличие хронических заболеваний, переохлаждение и т. д.). Частые ангины говорят о снижении защитных сил или наличии хронической инфекции.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 5 по 11 декабря 2019 г.

8 декабря (пик в 16–18 час.)*

Возможны травмы и болезни в области шеи. Остерегайтесь переохлаждения.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

Препарат выбора* для защиты от:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Стенокардии

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВХОДИТ В НАШУ ЖИЗНЬ ВСЁ ПЛОТНЕЕ. ТЕ, КОМУ ЗА 50, ВСЁ ОТЧЁТЛИВЕЕ ПОНИМАЮТ, ЧТО ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ НАДО СЛЕДИТЬ ПОСТОЯННО И ПРИСТАЛЬНО.

И первый ориентир — сердечно-сосудистая система. Почему? От состояния сосудов зависит наше здоровье в целом, ведь именно по ним происходит насыщение органов кислородом и распространение питательных веществ, по ним же выводятся продукты обмена.

Нелишне знать, что сердечно-сосудистые заболевания стабильно занимают пер-

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

БОЛЕЕ
20
ЛЕТ

Здоровый образ жизни плюс Тромбо АСС

вое место в развитых странах мира, их даже называют эпидемией цивилизации. Если за сосудами не следить, они изнашиваются и засоряются, что приводит к риску возникновения патологий.

Бесконтрольное тромбообразование может привести к опаснейшим последствиям. Например, закупорка артерий сердца — к инфаркту миокарда, а головного мозга — к инсульту.

Поэтому с молодости надо помнить о профилактике и вести здоровый образ жизни: наше тело требует регулярной физической нагрузки, организму по душе здоровое питание, он страдает от вредных привычек и постоянных стрессов. Людям пожилого возраста для профилактики сердечно-сосу-

дистых заболеваний доктора рекомендуют ещё и приём препаратов с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК).

Результаты проведённых исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%¹.

Один из них — победитель Международной фармацевтической премии «Зелёный крест» в номинации «Препарат выбора для профилактики инсульта и инфаркта» 2018 года — **Тромбо АСС**[®].

Препарат **Тромбо АСС**[®], производящийся австрийской компанией «Г.Л. Фарма ГмБХ», содержит АСК. Каждая таблетка покрыта кишечнорастворимой плёночной оболочкой,

поэтому она начинает «работать» в тонком кишечнике. По данным ряда исследований, применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость препарата при длительной терапии². **Тромбо АСС**[®] выпускается в дозировке 50 и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток. Это делает лечение доступным для каждого пациента³.

Больше полезной информации на сайте **www.trombov.net**

¹Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», РМЖ «Медицинское обозрение», № 11, 2014, с. 827–831.



²В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ «Кардиология», № 5, 2013.

³Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС[®].

Реклама. RU-S-GPS-THR-NON-01-2019-1467. Рег. номер: П № 013722/01 от 01.11.2011. Производитель: «Г.Л. Фарма ГмБХ», Австрия. Держатель рег. уд.: ООО «ВАЛЕАНТ», Россия, 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.

*Тромбо АСС занимает 1-е место по количеству назначений специалистами среди препаратов АСК (В01АС06) — по данным отчета Осень, 2018 (3 кв. 2018) ООО «Ипсон Комкон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВИНКИ МЕДИЦИНЫ

В НОЯБРЕ 1996 ГОДА ПЕРВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ БОРИС ЕЛЬЦИН ПЕРЕНЁС АОРТОКОРОНАРНОЕ ШУНТИРОВАНИЕ – СЛОЖНЕЙШУЮ ОПЕРАЦИЮ НА СЕРДЦЕ, ПОСЛЕ КОТОРОЙ ЕМУ ПОТРЕБОВАЛОСЬ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ. И СЕГОДНЯ К ТАКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ ПРИБЕГАЮТ В ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ.

Операции на открытом сердце почти полностью вытеснили эндоваскулярные методики (стентирование коронарных артерий), которые выполняются без скальпеля и без наркоза. Сравнительно недавно стентирование стали использовать для лечения острого инсульта.



О методе, изменившем представление о кардиохирургии, рассказывает главный специалист Минздрава по рентгенэндоваскулярной

диагностике и лечению, руководитель центра рентгенэндоваскулярной хирургии института хирургии им. Вишневского академик Баграт АЛЕКЯН.

— Баграт Гегамович, могла ли спасти жизнь первому президенту России щадящая и малотравматичная операция?

— Для ответа на вопрос нужно знать клиническую картину заболевания. Но скорее, нет. В середине 90-х годов основным методом восстановления артериального кровотока было коронарное шунтирование. Прибегать к стентированию врачи начали позже. Важнее другое. Операция была сделана в период, когда шунтирование только зарождалось, а врачи начинали делать первые операции. Болезнь президента привлекла внимание людей к проблеме лечения ишемической болезни сердца, и они стали обращаться к врачам.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

— Насколько я знаю, такие операции делали ещё во времена СССР...

— Баллонный катетер для расширения коронарных артерий (который необходим при таких операциях) был создан в 1977 году, тогда же профессор Андреас Грюнциг в Цюрихе провёл пер-

ПРИНИМАЯ БЛИЗКО К СЕРДЦУ

Академик Баграт Алесян - о том, могли ли врачи спасти жизнь Ельцину

КАК НЕ СТАТЬ ПАЦИЕНТОМ ХИРУРГА-КАРДИОЛОГА

ПРОХОДИТЕ НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ



После 40 лет 1–2 раза в год нужно посещать врача и сдавать необходимые анализы (на уровень сахара и холестерина крови). Сахарный диабет серьёзно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы.

СЛЕДИТЕ ЗА РАЦИОНОМ

С возрастом нужно ограничить потребление мяса и продуктов, богатых животными белками и жиром, которые служат строительным материалом для развития атеросклеротической бляшки.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

ДЕЛАЙТЕ ЭКГ С НАГРУЗКОЙ

Выявить сердечные недуги на ранней стадии позволяют углублённые тесты – ЭКГ-пробы с дозированной физической нагрузкой (трек-тест, велоэргометрия и т. д.) и эхокардиография.



ДВИГАЙТЕСЬ

Умеренные регулярные физические нагрузки улучшают состояние сердечно-сосудистой системы.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.



Фото PhotoXPress

щались к полноценной жизни. Исследования в Европе и Америке показали, что если больного с острым инсультом вовремя доставить в специализированный центр и с помощью катетерной технологии удалить тромб из сосуда головного мозга, то более 50% пациентов полностью восстанавливаются. В мире были созданы специальные устройства (стенты-ретриверы), которые позволяют в течение нескольких минут через катетер, который проводится через бедренную артерию, обнаружить место, где произошла закупорка артерии, и удалить тромб. Сегодня в американских, европейских и российских рекомендациях эта технология стала технологией № 1 для лечения больных с острым инсультом. После её внедрения в клиническую практику летальность в мире снизилась в 3,5 раза, инвалидизация — в 3 раза. Этот метод позволяет полностью восстановиться после инсульта каждому второму пациенту. Эта революционная технология позволяет оказывать помощь даже больным, находящимся в коме.

В 2018 году с помощью катетерной технологии в нашей стране были пролечены 1800 пациентов в крупных городах (в Москве, Красноярске, Санкт-Петербурге). Думаю, через год катетерные технологии для лечения инсульта будут внедрены в национальном масштабе и станут доступны и в других регионах.

Эндоваскулярная хирургия широко применяется и для лечения больных с патологией аорты и периферических артерий. При поражении артерий, питающих нижние конечности, возникает гангрена, приводящая к ампутации (которой в России ежегодно подвергаются 20–25 тысяч человек). Сегодня доля ампутаций стала резко уменьшаться именно благодаря внедрению эндоваскулярных технологий.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КАЖДЫЙ ВТОРОЙ

— Можно ли вообще избежать операции?

— Думаю, что нет, поскольку больных, нуждающихся в таких вмешательствах, с каждым годом становится больше — не только в России, но и в мире. Чтобы обезопасить себя, нужно соблюдать определённые правила (см. инфографику).

В последние годы эндоваскулярные операции стали применять для лечения больных с острым инсультом. Ещё недавно после удара 25–30% пациентов умирали, 60% становились инвалидами и только 10–15% возвра-

Сегодня к шунтированию прибегают в тяжёлых, запущенных случаях. Соотношение между операциями по стентированию и коронарному шунтированию составляет 85% к 15%.

в 2000 году в России выполнялось всего 3800 таких операций в год (ничтожно мало для огромной страны), то в 2018 году — 220 тысяч.

Согласно национальной программе по борьбе с заболеваниями сердца, к 2024 году в нашей стране будет выполняться 340 тысяч операций по стентированию в год. Половина из них придётся на больных с острым инфарктом миокарда.

— Как человек может понять, что ему нужна такая операция?

— Стентирование необходимо людям, у которых выявлена ишемическая болезнь сердца (ИБС) — острые нарушения или хронические формы. Главные симптомы ишемической болез-

ни — боль за грудиной разной степени интенсивности (давящая, сжимающая, душащая), которая появляется на фоне физических или психических нагрузок и самостоятельно проходит в покое. Ишемическая болезнь сердца — одно из самых часто встречающихся заболеваний сердечно-сосудистой системы (80% всех заболеваний сердца).

— Всегда ли малоинвазивное вмешательство может заменить операцию на открытом сердце?

— Не всегда, однако стентирование сегодня является ос-

«НОГТИВИТ»: «МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!
Чтобы скорее обрести новые.

«Усиленный НОГТИВИТ» — для сложных случаев. А крем «ПОДНОГАТНЫЙ» после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГАТНЫМ» — помощь вашим ногтям!

«НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ»

Избавиться от проблемных ногтей? Теперь как одуванчик сдуть. Необычайная простота и удобство в применении «НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ». Возрождение ногтей специальным лаком. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворяется» (3–6 процедур).

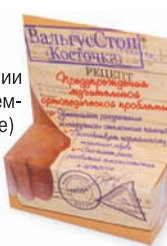


«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА — НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВальгусСтоп» поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.

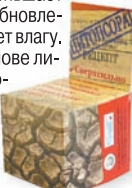
«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоряет вывод их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления выросшего ногтя. Просто, быстро и без мучений!



«ЦИТОПОСА»: ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...

Крем «ЦИТОПОСА» уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола! В основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема «ЦИТОПОСА» устраняет сухость и повышает эластичность кожи.



«ПЯТКАШПОР»: ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДЯ В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА

В сложной ситуации — «ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)». А «ПЯТКАШПОР профилактический» закрепляет результат и помогает забыть о проблеме. Процедуру необходимо выполнять ежедневно.



НОВИНКА!

«ДОКТОР ЗАЕДОВ»

ОТ ЗАЕДЫ в уголках рта — по заеде так заедет, что и следа не останется...



Спрашивайте в аптеках!



- Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса www.apteka.ru, 8-800-700-88-88
- Ортопедическая сеть «Ортека» orteka.ru, 8-800-33-33-112

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

- Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, (812) 958-40-54, www.krug4you.com
- Сайт производителя oooproba.ru — интернет-магазин, приём заказов на сайте, доставка транспортной компанией. 8 (800) 775-39-76, 8 (499) 404-05-52. Бесплатная консультация (495) 792-43-93.
- Для партнёров и опта — 8 (909) 937-28-54, oooproba@gmail.com

ООО «Проба», ОГРН 1047796550207. Москва, ул. Планетная, д. 11, пом. 7/16 РМ-4. Реклама.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОФИЛАКТИКА

РАК – НЕ РОК. ВОПРЕКИ РАСПРОСТРАНЁННОМУ МНЕНИЮ, РАЗВИТИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ ЛИШЬ НА 15% ЗАВИСИТ ОТ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ. С ПОМОЩЬЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

«Чтобы снизить риск развития злокачественных новообразований, иногда бывает достаточно отказаться от вредных привычек и минимизировать воздействие факторов, доказанно влияющих на возникновение онкологических заболеваний, — считает



главный онколог Минздрава, генеральный директор ФГБУ НМИЦ радиологии Минздрава России, Национального медицинского исследовательского центра радиологии Андрей Каприн. — К счастью, большинство из них легкоустраняемы».

КАКИМ ФАКТОРАМ ОТНОСЯТСЯ

Курение — около 50% мужчин в России курят, а это основная причина развития рака лёгких, пищевода, желудка, языка, губы и глотки.

Малоподвижный образ жизни — в сочетании с избыточным питанием приводит к лишнему весу и ожирению, которые нарушают гормональный фон и обмен веществ. Это приводит к клеточным мутациям, повышающим риск развития 12 видов рака (пищевода, щитовидной железы, желудка, печени, почки, головного мозга, поджелудочной и молочной желёз, желчного пузыря, эндометрия, яичников и толстой кишки).

Алкоголь — этанол, который метаболизируется в ацетальдегид, повреждает ДНК клеток. Регулярное употребление спиртных напитков может служить причиной рака пищевода, печени, колоректального рака, злокачественных опухолей головы и шеи. Считать, что рак — болезнь любителей крепких спиртных напитков, неправильно. Этанол содержится во всех спиртных напитках, поэтому риск заболеть есть у всех, кто регулярно потребляет горячительное.

Жирная, острая и копчёная пища — регулярное употребление острых и солёных блюд с обилием острых приправ может привести к возникновению язвы желудка, которая считается предшественницей рака желудка.

Избыток красного мяса в рационе — одна из причин воз-

никновения колоректального рака.

Избыточное воздействие ультрафиолета — главного виновника развития меланомы (одного из самых агрессивных злокачественных новообразований, которое быстро даёт метастазы). Ультрафиолет имеет 2 спектра, один из них повреждает клетки ДНК, что может привести к развитию меланомы. Особенно опасно пребывание на солнце для людей с большим количеством родинок или с гигантскими пигментными пятнами (невусами более 20 см в объёме), с наследственной предрасположенностью (у них могут быть мутации в генах, увеличивающие риск развития этого рака) и детей до 3 лет (солнечные ожоги в таком возрасте повышают риск болезни в будущем).

Вирус папилломы человека — самая распространённая вирусная инфекция половых путей, которая в 70% случаев вызывает рак шейки матки. Для предотвращения риска развития этого заболевания в мире всё чаще проводят вакцинацию от ВПЧ. Обычно прививку делают девочкам в возрасте с 9 до 15 лет. Но есть вакцины, которыми можно прививать до 45 лет.

«Главный враг рака — ранняя диагностика, — напоминает Андрей Каприн. — Чтобы вовремя обнаружить болезнь, нужна самодисциплина. Не забывайте об онконастороженности, которая позволяет человеку вовремя обратить внимание на признаки

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

Немедленно обратитесь к врачу, если вы обнаружили:



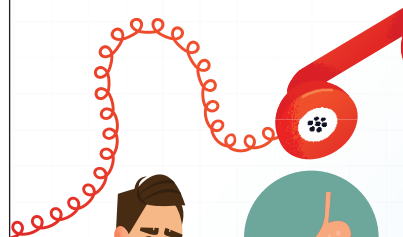
➊ **Изменения** цвета, размера или других внешних признаков родинок, бородавки, папилломы, появление новых образований на коже, особенно с признаками покраснений и воспалений

➋ **Новообразования:** уплотнение или утолщение на коже, в подкожной клетчатке



➌ **Трудности при глотании**, ощущение кома в гортань

➍ **Постоянная охриплость** голоса, длительный кашель



➎ **Длительно незаживающие раны или язвы**, в том числе в ротовой полости: на языке, нёбе



➏ **Выделения из молочных желёз**

➐ **Маточные кровотечения** вне цикла или возникающие у женщин в менопаузе

➑ **Длительные расстройства пищеварения**

➒ **Проблемы с регулярным опорожнением мочевого пузыря или кишечника**

➓ **Примесь крови в стуле или чёрный стул**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ВАЖНО

Подробную информацию о профилактике, диагностике и лечении онкологических заболеваний вы можете найти на официальном интернет-портале федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» Минздрава России www.onco-life.ru.

злокачественных новообразований (см. инфографику). Большую роль для раннего выявления онкопатологии играют и просветительские мероприятия. С 2014 г. наш центр проводит дни открытых дверей для всех желающих — каждую вторую и четвертую субботу месяца. Цель таких мероприятий — плановый скрининг населения для раннего выявления онкологических заболеваний».

НАСТОРОЖЕННОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО!

Существует ряд заболеваний, которые требуют регулярного посещения врача (см. *Кстати*).

«Это предраковые патологии, которые с большой степенью вероятности могут привести к развитию злокачественных заболеваний, — поясняет директор



Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н. Н. Блохина Минздрава России академик Иван Стилиди. — Вылечить предопухолевые заболевания можно практически всегда, но для этого требуются своевременное и адекватное (а в некоторых случаях и хирургическое) лечение. Если пациент уклоняется от посещения доктора, риск возникновения злокачественного процесса крайне велик, потому что переход болезни на другой уровень происходит ещё до появления распространённой формы заболевания».

ПАМЯТКА-ИНСТРУКЦИЯ ОТ ГЛАВНОГО ОНКОЛОГА

1 Если вы заметили у себя настораживающие симптомы, **обратитесь к участковому терапевту или врачу общей практики.**

2 Если доктор сочтёт ваши подозрения обоснованными, он может дать вам **направление в онкологический диспансер.** Также к врачу-онкологу вы можете обратиться самостоятельно.

3 После посещения онколога вам нужно будет пройти все назначенные вам **диагностические мероприятия.**

4 Если диагноз «рак» подтвердился, то немедленно приступайте к лечению и соответствующему курсу реабилитации. Вам могут назначить **амбулаторное или стационарное лечение** (медикаментозную терапию, лучевые и хирургические мероприятия).

Лечение может проходить либо по месту жительства, либо в высокотехнологичном федеральном центре (если вам потребуется лечение там, вам выдадут направление — квоту).

Если состояние расценивается как объективно тяжёлое, врачи предварительно отправляют запрос на телемедицинскую консультацию в национальный медцентр или федеральное медучреждение соответствующего профиля и ждут решения о готовности принять этого пациента на лечение или получают рекомендации по тактике его лечения.

СТРОГО ПО ГРАФИКУ

Чтобы выявить онкологические заболевания на ранней стадии (когда лечение максимально эффективно), необходимо проходить все скрининги и исследования, включённые в программу диспансеризации.

Первый этап диспансеризации
1. **Шейка матки (у женщин):** осмотр врачом-гинекологом (от 18 лет и старше — 1 раз в год), взятие мазка, цитологическое исследование (от 18 до 64 лет — 1 раз в 3 года).

2. **Молочные железы (у женщин):** маммография (от 40 до 75 лет — 1 раз в 2 года).

3. **Предстательная железа (у мужчин):** определение простатспецифического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет).

«Если человеку уже поставлен онкологический диагноз, важно своевременно приступить к лечению, — напоминает Андрей Каприн. — Помните: все лекарства и поддерживающая терапия предоставляются по ОМС бесплатно. Никаких доплат врачи требовать не могут! Если это происходит — обращайтесь к страховому представителю в компанию, выдавшую полис».



СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛЕЗНО

ONCO-LIFE.RU



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КСТАТИ

Заболевания, требующие регулярного врачебного наблюдения:

- ✓ Хронические воспалительные заболевания полости рта
- ✓ Хронический бронхит
- ✓ Анацидный хронический гастрит, полипы, язва желудка
- ✓ Воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря

- ✓ Периодические запоры, воспалительные заболевания прямой кишки
- ✓ Миомы матки, эндометриоз, нарушения менструального цикла
- ✓ Мастопатии
- ✓ Хронический панкреатит
- ✓ Хронические заболевания печени и желчного пузыря

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

НОВЫЙ ГОД ЭЛЬМИРА ФИЛИПОВА ИЗ ПЕРМИ ВСТРЕТИТ НА ДЕЖУРСТВЕ. ЛУЧШЕ БЫ, ЕСЛИ БЫ НА ГОРЕ, НО НА РАБОТЕ ТОЖЕ ХОРОШО! ЭТО ДОКТОР ПОНЯЛА ТОЛЬКО СЕЙЧАС.

Три года назад ей поставили диагноз — меланома, злокачественная опухоль. Сдаваться? Не дожидаться — решила она. И, как только завершила курс лечения, собрала рюкзак и отправилась покорять Эльбрус.

ЗАЛОЖНИЦА ПО ВЫЗОВУ

— Я понимаю, что когда-то всё закончится. Просто у меня может закончиться раньше, чем у других. Поэтому хочется как можно больше увидеть и больше всего успеть, — считает Эльмира. Эта невысокая, русоволосая женщина не даёт себе поблажек ни в чём. Она в скорой помощи уже 30 лет. За рабочую смену принимает до 20 вызовов, в простудные эпидемии, случается, и 25, и 30 раз к больным выезжает.

Смена на скорой — сутки. С 7.45 до 7.45. Хорошо, что сейчас врачи на вызовы приезжают вместе с фельдшером или санитаром. Но это только последние годы. Раньше по квартирам ходили в одиночку. А больные встречали по-разному. Один чудик топором запустил. Его старушка-мать не могла до психиатров дозвониться, вот и вызвала скорую. Другому не понравились рекомендации по лечению. Толкнул так, что Эля ударилась о стену головой и получила сотрясение мозга. Тогда, говорит, и поняла, что значит выражение «искры из глаз посыпались». А однажды её даже в заложники брали. Спасала себя сама — когда «террорист» ушёл в туалет, сумела набрать «02». Освобождал врача скорой ОМОН, ворвавшись через балкон.

Этим летом пьяная пациентка набросилась на неё во время вызова. Не понравился вопрос: «Куда-то уже обращались с жалобами на сердце?» Била кулаками, пинала, оскорбляла. Вот тогда Эльмире так плохо стало, что уже ей самой пришлось бригаду скорой вызывать. Суд буянку наказал штрафом в пользу государства.

В 2016 г. Эля решила кардинально поменять свою жизнь. Уехала в Усинск, в Республи-



У скульптуры Ангела единой надежды в природном парке Оленьи ручьи на Урале.

ку Коми. Вместе с собакой Лизой и двумя кошками. Там, на Севере, врачи скорой помощи — дефицит. Обещали зарплату приличную, жильё. На деле ни жилья не дали, ни зарплатой не порадовали.

Но именно в Усинске онколог во время медкомиссии обратила внимание на образование на левой лопатке. Эля и раньше, ещё в Перми, жаловалась на странное родимое пятно. Но коллеги-врачи её успокаивали: «Это возрастное».

В Усинске врач настояла на срочном обследовании. Эльмира прошла обследование, когда вернулась обратно в Пермь. Пятно оказалось опухолью с метастазами III стадии. В Перми опухоль удалили. Потом назначили уколы. Через 3 месяца снова операция. И полёты в Москву на капельницы.

— Каждые две недели летала. К 8 утра в клинику, с 9 — на капельницу. И в 10 часов свободна. А самолёт только ночью. Прилетала в Пермь, с собакой

гуляла — и на работу. Несколько месяцев так. Потом нужное лекарство и в Перми появилось, — вспоминает Эльмира.

НЕСЛАБОЕ ЗВЕНО

А на Эльбрус её несчастьем затащило.

— Со мной в больнице женщина лежала, Надежда. Мы с ней после выписки перезванивались частенько. Весной она пожаловалась на ухудшение состояния. Я ей тогда ещё сказала: «Держись! Только не сдавайся!» Однажды Надя позвонила, а я не услышала. На следующий день перезваниваю. Взял трубку муж. Прошу Надю.

— А Нади нет, — говорит.

— А где она?

— Умерла, — отвечает.

— И я тогда понимаю, что все, с кем я лежала в больнице, умерли. И мне, может, осталось всего ничего. И что дальше будет — неизвестно. А у меня мечта была — побывать на Эльбрусе. Вот я и подумала:

покорю Эльбрус — и у меня всё пройдёт, я поправлюсь. С такой целью и взбиралась, — объяснила свой рискованный поступок Эльмира.

Инструктор категорически не хотел брать Элю на восхождение.

— Ты пойми, — объяснял он ей. — Мы идём на штурм, а ты самое слабое звено. Упала вчера на тренировке.

— Я не упала, а споткнулась, — упрямилась Эля.

— Ты не сможешь подняться на вершину. В следующий раз подготовишься и приедешь, — настаивал на своём проводник.

— Так у меня следующего раза может не быть!

— С чего бы?

— У меня болезнь в III стадии.

— Почему раньше не сказала?

— Если б я сказала раньше, вы бы меня вообще не взяли.

— Даже если не сможешь идти, я тебя заташу, — пообещал Эле инструктор. На следующий день высоту 5642 м она взяла.

ВПЕРЕДИ ФУДЗИ

Эльмира начала ходить на сплавы и в походы, когда её сын, теперь уже взрослый мужчина, ещё учился в школе. Когда она начинает перечислять, куда её заносила тяга к походной романтике, сбивается со счёта на втором десятке заповедных уголков России. Если маршрут без самолёта — на поезде или на машине, — она обязательно берёт с собой Лизу.

Лиза — китайская хохлатая. Появилась у неё семь лет назад. Отчего этот собачий ангел старым хозяевам не приглянулся, Эльмира уже не помнит. Нашла её по объявлению «Отдам в добрые руки». Как только Лиза её увидела, подбежала и забралась на колени.

— Будто всю жизнь меня ждала, — вспоминает доктор Филиппова первую встречу со своей собакой.

С той поры они неразлучны, вместе ходят на все сплавы, а четыре года назад Эльмира даже брала маленькую напарницу на Байкал.

Горы Лиза тоже штурмует, но не бегом, а прижавшись к хозяйке под курточкой.

— Так и беру высоты — «вечно беременная» Лизкой и с 20-килограммовым рюкзаком за спиной, — улыбается Эльмира, вспоминая свои походные приключения.

Приключений этих на целую книгу наберётся. Во время сплава по Усьве даже хирургом пришлось поработать.

— Был у нас в группе один малый, не любил затылок в затылок ходить. Убежал вперёд, потом возвращается с раной на груди: «Эля, надо шить». Чем шить-то, говорю, материала нет. «Всё равно шей», — просит. Благо у меня в рюкзаке нашлись шёлковые нитки и иголки. Нитки в спирту продезинфицировали, иглы на огне прокалили. Пациенту — два глотка анестезии сорокаградусной и палку в зубы. Пять швов наложила — не кричал. На последнем только сказал: «Эля, не могу больше», — вспоминает Эльмира.

На другом сплаве Элю ещё один герой попросил зуб выдернуть. Тут же нашлись плоскогубцы и спирт для обработки инструмента. Рука у Эли оказалась лёгкой — выдернула на раз, пациент и не пикнул. Во время сплава по реке Инзер их команда спасла из воды тонущего мужчину.

Она и сама в реку падала, когда в ноябрьские праздники организовались с друзьями в Челябинскую область. Вымокла тогда полностью. Потом ещё сырая топала 10 км до машины. А на следующий день совершила 6-километровое восхождение на хребет Зюраткуль. С Лизой на руках.

Этой весной она собирается в Японию. С сестрой и племянницей.

— Хочу на Фудзияму взобраться, просто так мне путешествовать неинтересно, — говорит Эльмира. — Потом планирую — в Красноярский край. А в августе — в верховья реки Колымы, на озеро Джека Лондона. Не до рака мне...

Марина ШНАЙДЕР
(«АиФ-Прикамье»)

Фото из архива Э. Филипповой

ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС? УПОТРЕБЛЕНИЕ «КОНФЕТОК» МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СМЕРТИ

ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ИЛИ ВНУК НЕ КУРИТ, РАССЛАБЛЯТЬСЯ РАНО. ПРИСМОТРИТЕСЬ: ЧАСТО ЛИ ОН ЕСТ «КОНФЕТКИ» ИЛИ ЖВАЧКИ? ОНИ МОГУТ БЫТЬ АЛЬТЕРНАТИВОЙ СИГАРЕТ.

В школах сегодня «эпидемия» снюса — дети дают попробовать его друг другу, кого-то угощают более опытные старшеклассники. Снюс — это измельчённый увлажнённый жевательный табак. Обычно продаётся расфасованным в небольшие «подушечки», но можно встретить снюс в виде конфет, леденцов и мармелада. Такие «конфетки» предлагают школьникам как лёгкую альтернативу сигаретам: не нужно прятаться, рассасывать и жевать можно даже на уроке. Стоит недорого (в районе 100 руб.), выглядит как леденец и запаха после употребления

не даёт — значит, его можно употреблять незаметно. Схема распространения и несложная, и давно отработана — первый раз «угостили бесплатно», потом можно заказать в интернете с доставкой. Привезут куда надо: хочешь — домой, хочешь — в школу.

В Европе снюс запрещён везде, кроме Швеции. В России его тоже запретили ещё в 2015 г. Но тогда снюс был сосательным табаком. Производители быстро «переобулись» — смесь стала жевательной, а никотин — синтетическим. Строго говоря, такая смесь уже не имеет ничего общего со снюсом, но главное для «поставщиков» то, что новый снюс не попадает под действие закона. Бестабачные никотиновые смеси можно продавать свободно даже в магазинах — в виде конфет и леденцов. Рекламируют снюс совершенно

открыто популярные блогеры и группы ВКонтакте. Осенью было зафиксировано несколько случаев отравлений школьников, нескольких скорая увезла прямо с урока. Предположительно один ребёнок погиб (правда, отравление снюсом пока только одна из возможных версий).

«Никотин оказывает своё действие независимо от способа «доставки», поэтому при жевании в организм попадает столько же никотина, сколько и при курении, — рассказывает руководитель лечебно-реабилитационного центра «Возрождение» нарколог-психотерапевт Юрий Вяльба. — Однако некоторые виды снюса содержат поистине лошадиные дозы никотина (до 40–60 мг на грамм смеси, в то время как сигарета — 10–15 мг никотина). Такой никотиновый удар может привести к

тошноте, рвоте, диарее, проблемам с дыханием и судорогам, а если у человека есть проблемы с сердцем и сосудами, то и к летальному исходу. Жевательный снюс, например в виде мармелада, подслащённый ароматизаторами, опаснее всего, поскольку его вкус замаскирован и передозировку сложнее контролировать.

Признаки употребления снюса

✓ Повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и заторможенностью.

✓ Подросток становится забывчивым, снижаются сила и выносливость.

✓ Отсутствие аппетита, головные боли, першение в горле, кашель.

✓ Подросток может подолгу не спать и при этом пребывать в приподнятом настроении.

Лидия ЮДИНА

ВАЖНО ЗНАТЬ

УЧЁНЫЕ ИЗ ИСПАНИИ ЗАЯВИЛИ, ЧТО ЯБЛОКИ С ПЯТНАМИ ОЧЕНЬ ОПАСНЫ. НАСКОЛЬКО СЕРЬЁЗНО ЭТО ЗАЯВЛЕНИЕ?

В этом году многие сделали запасы антоновки и других долго хранящихся сортов. Сейчас их приходится часто перебирать из-за коричневых пятен — бочков. Эту порчу вызывает один из пенициллиновых грибков. При этом образуется вредный и токсичный патулин. В больших концентрациях он убивает мышей и крыс, но в таких лошадиных количествах мы его получить не можем. Для нас важнее его хроническое поступление в небольших дозах. Учёные озабочены мутагенными свойствами — патулин повреждает гены, вызывая в них мутации. Поскольку это может привести к раку, патулин считают ещё и канцерогеном. Но пока неясно, как долго и в каких количествах он должен поступать в организм человека, чтобы вызвать рак.

СОК ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ

Верхняя разрешённая концентрация патулина в соках — 50 мкг/кг. В некоторых странах контролируют ещё варенье, пюре и прочие продукты из яблок, в них предельная доза в два раза ниже, а для детей и того меньше — 10 мкг/кг. Но как показывают проверки, патулина нередко бывает в несколько раз больше допустимого.

ОСТОРОЖНО: ЯБЛОКИ!

Полежавшие плоды могут быть очень опасны



Вредный токсин патулин, образующийся в яблоках, может убить грызунов. Фото Alamy/TACC

Патулин токсичен для плода, и поэтому беременным нужно избегать яблок с бочком и большинства фруктов даже с минимальными следами порчи. Обычно в нескольких меньших количествах патулин может быть

в грушах, винограде, бананах, сливе, многих ягодах. Есть он и в соках, варенье и прочих продуктах, которые делают из яблок, а также из перечисленных фруктов и ягод. Проблема ещё в том, что для соков, варенья и джемов

могут использовать не самые лучшие плоды и даже падалицу с деревьев. А в месте ушиба сразу же начинается активный синтез патулина грибками. При нагревании он не разрушается. Поэтому беременным и детям лучше не злоупотреблять и вареньем, и фруктово-ягодными соками.

ВЫТРАВИМ СЕРОЙ

Патулин может быть в сырах, особенно с плесенью. Но пенициллиновые грибки для сыров производят его не так активно, как «пеницилл распростёртый» (Penicillium expansum), поражающий яблоки. Плюс патулин в сырах не опасен. Он разрушается соединениями серы, а в сырах есть аминокислота цистеин, содержащая этот элемент. В результате патулин инактивируется. Этот способ можно использовать в пищевой промышленности и даже у себя на кухне. Например, в яблочные соки, как и в вино, можно было бы добавлять диоксид серы. Но по закону консерванты при производстве соков запрещены.

Можно, в принципе, ослабить вредное влияние патулина, потребляя яблоки вместе с продуктами, богатыми серой. Но, по иронии судьбы, они плохо сочетаются. Ведь серы больше всего в «вонючих» чесноке и луке (их запах создают именно соединения

серы). Много её в капусте, а также в белковых продуктах (яйца, мясо, рыба, птица) — в них есть серосодержащие аминокислоты. Однако приготовить блюда из этих продуктов с яблоками сложно. Но есть способ ослабить действие патулина из яблок и других продуктов, его содержащих. Надо есть их на десерт после трапезы, в которой были продукты с серой. Когда патулин будет поступать в организм, его встретят соединения серы, усвоившиеся ранее.

Как всё-таки поступать с яблоками с бочком? Есть разные мнения. Испанские учёные рекомендуют выкинуть плод, если порча захватила его более чем на треть. Если зона гнили меньше, её можно вырезать, отступая от её границ на здоровую плоть не менее чем на 1 см. Но есть советы вообще не потреблять такие яблоки, так как патулин может пропитывать здоровые ткани яблока.

Что делать с запасами яблок сейчас, каждый может решить сам. Но главное — помнить о патулине и яблоках с бочками, когда созреет новый урожай и вы будете делать запасы варенья, соков и яблок на следующий год. Побитые экземпляры выкидывайте без сожаления.



Александр МЕЛЬНИКОВ, A.Melnikov@aif.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1312

Выиграло билетов 329 314
Призовой фонд 83 892 300
Джекпот следующего тиража 800 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	50, 88, 16, 66, 08, 56, 15, 25	12	35 000
2	59, 83, 34, 33, 09, 45, 63, 55, 86, 76, 87, 21, 52, 51, 17, 80, 59, 03, 90, 82, 01, 43, 73, 38, 19, 05, 02, 78, 29, 07, 77, 84, 69, 13	2	Автомобиль
3	40, 31, 57, 14, 27, 46, 54, 61, 49, 74, 37, 89, 64, 23, 24, 65, 42, 41	1	Автомобиль
4	04, 32, 35	2	Автомобиль
5	62	1	Автомобиль
6	44	3	Автомобиль
7	48	6	Автомобиль
8	53	7	Автомобиль
9	60	17	105 882
10	85	19	5 000
11	79	71	2 000
12	67	93	1 500
13	22	168	1 000
14	30	254	113
15	58	311	112
16	81	497	111
17	47	764	110
18	20	1 574	109
19	12	3 277	108
20	68	3 527	107
21	71	8 768	106
22	36	9 839	105
23	28	17 287	104
24	11	31 981	103
25	72	53 723	102
26	18	76 798	101
27	75	120 312	100

Невыпавшие числа: 06, 10, 26, 70.

Тираж № 222

Выиграло билетов 86 174
Призовой фонд 14 625 750
Суперприз следующего тиража 29 023 741

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	46, 27, 82, 53, 08, 33, 55	2	500 000
2	31, 45, 74, 17, 62, 37, 83, 24, 52, 77, 80, 86, 61, 39, 58, 25, 09, 65, 87, 73, 36, 66, 57, 51, 81, 49, 20, 06, 71, 47, 43, 44, 64	1	1 000 000
3	63, 69, 90, 04, 56, 75, 67, 23, 07, 54, 19, 48, 01, 70, 79, 76, 22, 60, 14, 32, 41, 02, 50, 42	1	1 000 000
4	26	1	10 000
5	38, 72	2	5 000
6	10	2	2 000
7	29	3	1 500
8	11	14	1 000
9	85	17	700
10	35	24	500
11	30	34	400
12	05	67	300
13	78	80	260
14	12	275	228
15	89	328	202
16	88	514	181
17	16	1 196	164
18	03	1 330	150
19	84	1 988	139
20	59	3 075	138
21	15	6 161	127
22	21	8 807	120
23	68	12 100	119
24	13	21 049	108
25	18	29 103	100

Невыпавшие числа: 28, 34, 40.

Тираж № 366

Выиграло билетов 869 300
Призовой фонд 97 909 550
Суперприз следующего тиража: 2-этажный дом в Подмосковье + 141 850 269 рублей

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	14, 19, 30, 61, 70, 02	1	210 000
2	20, 17, 13, 62, 05, 16, 31, 06, 64, 35, 40, 71, 53, 18, 39, 47, 87, 50, 15, 49, 08, 04, 26, 81, 69, 58, 37	1	Двухкомнатная квартира
3	77, 46, 22, 52, 68, 09, 41, 45, 27, 10, 01, 65, 42, 03, 55, 84, 34, 72, 11, 79, 57, 07, 36, 44, 48, 21, 33, 43, 66, 76, 25, 67, 56, 88	4	Двухкомнатная квартира
4	60	5	Двухкомнатная квартира
5	24	15	2 000
6	75	32	1 500
7	23	36	1 000
8	73	67	700
9	82	336	500
10	12	233	400
11	89	923	113
12	80	1 666	112
13	86	2 698	111
14	28	3 560	110
15	51	6 426	109
16	59	9 525	108
17	74	15 080	107
18	85	27 271	106
19	63	34 441	105
20	90	59 524	104
21	29	82 084	103
22	32	141 019	102
23	38	194 002	101
24	83	290 351	100

Невыпавшие числа: 54, 78.

Тираж № 222

Призовой фонд 5 274 550
Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽
Выигрышная комбинация 27 07 22 09 34 04

Тираж № 220

Призовой фонд 6 288 700
Джекпот тиража №225 от 25 000 000 ₽
Невыпавшие числа 10 13 68

ВЕСЬ ДЕКАБРЬ

ДЖЕКПОТ 800 000 000 000 ₽

И ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПРИЗЫ ОТ ПАРТНЕРОВ!

Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.slototo.ru или по телефону 8-900-555-00-55.

Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Как определить выигрыш

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.

Денежные эквиваленты призов:

автомобиль – 600 000 рублей,
двухкомнатная квартира – 2 000 000 рублей.

На правах рекламы. 18+



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сайт: www.meds.ru

Адреса и телефоны:

- **КДЦ МЕДСИ**
на Красной Пресне –
ул. Красная Пресня, д. 16
+7 (495) 021-33-87
- **КБ МЕДСИ**
на Пятницком шоссе –
Пятницкое ш., 6-й км
+7 (495) 021-34-56

ЛО-86-01-003442 от 22.10.2019. АО «ГК «МЕДСИ»
ЛО-77-01-018767 от 17.09.2019. АО «МЕДСИ 2»

ЛЕЧЕНИЕ «КОСТОЧЕК НА НОГАХ» В МЕДСИ по ОМС

Вальгусная деформация стопы – это искривление первого плюснефалангового сустава, которое чаще всего называют «косточкой на ноге».

У женщин Hallux valgus появляется в 10 раз чаще, чем у мужчин. С возрастом заболевание усугубляется и может доставлять дискомфорт.

Для лечения патологии в МЕДСИ применяется метод Fast-track хирургии, или хирургии быстрого пути.

В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА?

- Осуществление операции малоинвазивными методами через небольшие, почти незаметные проколы в 95% случаев.
- Выписка в течение 1–3 дней с момента операции.
- Короткий восстановительный период.
- Проведение операции высококвалифицированными специалистами.
- Минимизация риска развития рецидива патологии.

КАК ПРОЙТИ ЛЕЧЕНИЕ В МЕДСИ ПО ОМС? ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА:

- Получите направление по форме 057/у.
- Запишитесь на бесплатную предварительную консультацию к нашему специалисту.
- Пройдите необходимые предоперационные обследования и анализы.

КТО ПРОВОДИТ ОПЕРАЦИИ:



**Шайхутдинов
Рудольф
Шайхинурович,**
руководитель
направления
малоинвазивной
чрескожной
хирургии стопы и
голеностопного
сустава
клинической
больницы
МЕДСИ на
Пятницком шоссе



**Ондар Айдыс
Вячеславович,**
руководитель Центра
травматологии,
ортопедии и
медицинской
реабилитации
КДЦ МЕДСИ
на Красной Пресне



**Батова
Александра
Сергеевна,**
врач-травматолог-
ортопед
клинической
больницы
МЕДСИ на
Пятницком шоссе

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

КАК ДОЛЖЕН МЕНЯТЬСЯ РАЦИОН С ВОЗРАСТОМ?

Рассказывает врач диетолог-нутрициолог Ольга Дербенева.

«Молодильные яблоки» — продукты, которые позволяют остановить старение или даже обратить его вспять, — люди искали ещё в древности. Сегодня у этих поисков есть научная основа. Исследователи изучают рацион жителей так называемых «голубых зон»: оазисов долголетия, жители которых славятся наибольшей продолжительностью жизни. Кандидаты на звание «суперпродукт долгожителей» периодически появляются (в разное время на него претендовали зелёный чай, ягоды годжи, гинкго билоба), но уточняющие исследования развенчивают их полезность и уникальность.

Более того, сегодня доказано, что преобладание одного, даже самого полезного, продукта в рационе — это не лучший способ увеличения продолжительности жизни. Чем разнообразнее стол, тем больший набор полезных веществ получает человек, а значит, тем дольше он живёт и тем выше у него качество жизни.

Однако некоторые закономерности в рационе долгожителей учёные всё же нашли.

КАК ЕСТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАРЕТЬ?

ПРАВИЛО № 1

УМЕРЕННОСТЬ

Разумное ограничение объёма и калорийности рациона сегодня считается основой долгожительства. Известно, что среди перешагнувших рубеж долгожительства (80 лет) нет людей с избыточным весом. Ещё один важный критерий — стабильность массы тела. Резкое похудение и столь же стремительный набор веса не добавляют здоровья и не продлевают жизнь.

ПРАВИЛО № 2

РАЗНООБРАЗИЕ

Жители больших городов в лучшем случае употребляют 35–40 разных продуктов в неделю. В худшем — ограничиваются 20–30. Понятно, что в столь скудной продуктовой корзине содержится крайне ограниченный набор полезных веществ.

ПРАВИЛО № 3

ОМЕГА-3 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Обилие продуктов, богатых омега-3 жирными кислотами (рыба и морепродукты). Если говорить о продуктах долгожителей, то к таковым, безусловно, относится рыба. Известно, что два рыбных дня в неделю на 30% снижают риск развития сердечных заболеваний. Содержащиеся в них омега-3 жирные кислоты регулируют уровень липидов и холестерина в крови, препятствуют развитию атеросклероза и благотворно влияют на состояние головного мозга, сердца и сосудов. Также употребление рыбы помогает сохранить молодость кожи: те же самые омега-3 жирные кислоты разглаживают морщины и увлажняют кожный покров.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Alamy/TACC

Главное в еде — умеренность!

ПРАВИЛО № 4

ОГРАНИЧЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСА

Рацион жителей «оазисов долголетия» обычно состоит из растительной пищи, кисломолочных и зерновых продуктов. Мясо долгожители либо едят редко, либо не едят вообще. Это вполне объяснимо. Мясо — высококалорийный, жирный и трудноусвояемый продукт, в котором содержится много холестерина. Поэтому мясоедам грозят атеросклероз и сердечные недуги. К тому же на переработку и усвоение мяса организм тратит слишком много времени и сил.

ЧТО ЕЛИ ДОЛГОЖИТЕЛИ?

Какие продукты продлевают жизнь

ВЫЙТИ ИЗ КОРЗИНЫ!

Существует целый ряд продуктов, от которых людям «серебряного» возраста лучше отказаться.

✗ МОЛОКО

Неслучайно молоко считается «детским продуктом». С возрастом практически у всех людей возникает лактазная недостаточность (дефицит фермента, расщепляющего молочный сахар), при которой они не могут употреблять молоко в чистом виде (возникают дискомфорт в животе и расстройство пищеварения). **Цельное молоко у людей в возрасте 45+ должно заменить кисломолочные продукты, сыр и творог.**



✗ МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Их пищевая ценность крайне мала, а список заболеваний, к которым может привести регулярное употребление, внушителен (**ожирение, онкологические недуги, заболевания сердца**).

✗ АЛКОГОЛЬ

Самый спорный пункт списка, вокруг которого до сих пор ведётся ожесточённая полемика, поскольку употребление спиртного не только не возбраняется, но даже приветствуется в странах с высокой продолжительностью жизни (Франция, Япония и т. д.). Однако большинство экспертов всё же считает, что безопасных доз спиртного не существует, а после 50 лет, когда практически каждый человек сталкивается с хроническими заболеваниями и их регулярными обострениями, употребление спиртных напитков **крайне нежелательно**.

✗ МНОГО БЕЛКА

Питание, богатое белком (мясо и молочные продукты) необходимо в период бурного роста и полового созревания. **В зрелом возрасте обилие белковой пищи лишь ускоряет старение.** На Западе было проведено исследование, которое показало, что ежедневное употребление большого количества белка в зрелом возрасте повышает **риск развития онкологических недугов в 4 раза**.

✗ ПОЛУФАБРИКАТЫ

В их составе изобилуют сахар, соль и консерванты. Такие продукты вредны даже в молодости, а в зрелом возрасте от них следует решительно отказаться, поскольку **их употребление грозит атеросклерозом и гипертонией**.

✗ ПЕРЕРАБОТАННОЕ МЯСО

Мясо перерабатывается вместе с кожей, костями, сухожилиями и т. д. Такое мясо **содержит много холестерина и бесполезных добавок**. Такой продукт нежелателен в любом возрасте, а в зрелом — тем более.

ФОТОФАКТ



Фермер из американского штата Теннесси уже много лет выращивает тыквы. В этом году ему удалось вырастить гигантскую тыкву весом 412 кг, которая, после того как он её очистил и собрал семена, оказалась отличным плавсредством. Фото из соцсетей

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!

Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!



+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

«ЛЮДИ СТАЛИ ПРИМИТИВНЕЕ»

Глава Эрмитажа Михаил Пиотровский — о том, какая публика сегодня приходит на встречу с прекрасным

ПЕРСОНА

9 ДЕКАБРЯ МИХАИЛУ ПИОТРОВСКОМУ — 75 ЛЕТ. 27 ИЗ НИХ ОН ВОЗГЛАВЛЯЕТ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ.



ЗАСЛУГИ ОТЦОВ

— Михаил Борисович, у вас в 2019-м, можно сказать, двойной юбилей: вам 75 лет, а Эрмитажу исполнилось 255 лет. Известно, что основан он был в 1764 г. А вот день рождения «плавает». Почему так?

— Мы ведём отсчёт от знаменитого события, когда в XVIII в. Екатерина II приобрела 317 ценных картин у берлинского купца Гоцковского. Затем она прикупила ещё несколько собраний живописи. Сначала полотна размещались в специальном дворцовом флигеле — Малом Эрмитаже (от фр. *ermitage* — «место уединения»), отсюда и появилось название будущей сокровищницы искусств. В 1852-м коллекция разрослась настолько, что был сформирован, а затем открыт для публики Императорский Эрмитаж.

— Вы руководите музеем 27 лет — это уже на год больше, чем ваш отец, который возглавлял Эрмитаж 26 лет. А чему он вас научил? Что из заложенного в ту пору имеет большое значение и сегодня?

— Заслуги отцов — одна из главных тем в жизни Эрмитажа, о которой мы настойчиво напоминаем городу и миру. Это не просто память о том, что они совершили. Нам надо понять: сегодня мы все имеем право на существование благодаря той огромной работе, которую они проделали. Поэтому ежегодно устраиваем конференции, где говорим о наследии предшественников. Борис Борисович (отец М. Б. Пиотровского, руководил Эрмитажем с 1964 по 1990 г. — Ред.), например, находился на страже музея в самое тяжёлое время — в войну и блокаду, а затем многие годы приумножал коллекции. Даже в самую страшную блокадную зиму отец писал книгу «История и культура Урарту». Он стоял у истоков того, чем мы сейчас гордимся. Первое: тесное взаимодействие науки

и искусства. Второе: открытость, включение в мировые гуманитарные процессы. И третье: репутация. Сегодня мы всё пытаемся измерить в цифрах, процентах и часто не задумываемся о нравственности, совести. Борис Борисович и многие наши предки эти понятия ставили на первый план.

КТО СЛЕДИТ ЗА ЛЕОНАРДО

— Сегодня наука в музее на высоте. Наверное, ваш отец удивился бы, узнав, какая супертехника следит за сохранностью шедевров Леонардо.

— Да, эти картины передвинули с привычных мест и поместили в новые витрины. С одной стороны, так удобнее для зрителей, с другой — там круглосуточно работают системы стабилизации. Исследуется микроклимат, поддерживается необходимый уровень относительной влажности. По-другому на знаменитых мадонн Леонардо падает и свет, с которым мы много работаем. Проводим замеры, смотрим, что лучше для самих полотен, при каком освещении они более полно раскрываются зрителям.

— У вас действует программа «Другие шедевры». Что это такое?

— Нередко говорят: чтобы попасть в Эрмитаж, приходится отстоять очередь. Но с чем это связано? С тем, что все в основном идут смотреть одни и те же вещи. Это и наш промах: мы приучили людей, что вот эти картины, экспонаты самые главные. На самом деле в нашем музее, как и в остальных, есть немало иных раритетов. Поэтому программой «Другие шедевры» планируем достичь сразу двух целей: во-первых, переориентировать посетителей, чтобы они смотрели не только Рафаэля и Леонардо, во-вторых, ещё на подступах подготовить их, рассказать, что именно они увидят в Эрмитаже.

Это одна из серьёзных проблем — какая публика приходит на встречу с прекрасным. В первую очередь это касается туристов, особенно зарубежных, которые мало что знают о нашей стране, её истории. Но в Эрмитаж нельзя «открывать дверь ногой». Сейчас всеобщее поветрие — селфи. У нас можно фотографировать, однако я не очень понимаю, когда зрители выстраивают кадр и при этом даже не смотрят на картину. Поневеле возникает вопрос: зачем пришли? К сожалению, в наше время люди стали примитивнее.

КАК ПОМОЧЬ ПАЛЬМИРЕ

— В залах музея всегда много школьников, проводятся уроки арт-терапии для будущих мам!

— Потому что наша основная аудитория — дети. Маленьких ещё можно приучить к хорошему. Потом поздно. Ведь главная задача музея — воспитание вкуса. И не просто красиво — некра-



«Наша основная аудитория — дети. Маленьких ещё можно приучить к хорошему. Потом поздно».
Фото Петра КОВАЛЁВА/ТАСС

сиво, а можно или нельзя так делать, поступать. Этому учит искусство. Поэтому у нас столько кружков, студий, есть студенческий клуб. В нашем отделении в Амстердаме тоже есть детский Эрмитаж, где юные рисуют, пишут. Надо бороться за то, чтобы люди всё время приобщались к культуре.

— Что вы чувствовали, когда прилетели в сирийскую Пальмиру и увидели, что этого уникального места больше нет: варвары уничтожили достояние всего человечества?

— Испытал гнев. Гнев за разрушенные ценности. За то, что люди поднимают руку на наследие мира. Считаю, что в этих условиях мы должны силой защищать культуру. Что это значит? Уничтожать тех, кто уничтожает памятники. Как полицейские на мосту в Лондоне ликвидировали убийцу, который с ножом напал на людей. Наше пребывание в Сирии — один из способов это доказать. Конечно, принято немало веских решений, резолюций, которые тоже стоят на страже мировых ценностей. Раньше мы думали, что достаточно издать хорошие законы и права культуры не будут нарушаться. Так считал и великий гуманист Дмитрий Сергеевич Лихачёв. Сегодня мы видим, что этого недостаточно. Более того, на собственном опыте убедились, что часто закон — это палка, которой орудуют без разбора, а его содержанием даже можно манипулировать. Поэтому наша задача — постепенно продвигаться вперёд и на всех уровнях защищать культуру.

— Во время недавнего визита в Сирию вы не только прочитали лекцию об Эрмитаже на арабском языке, но и подписали соглашение о восстановлении музея Пальмиры. Что это за программа?

— Она обширна, и часть её уже выполнена. Российские учёные

при помощи беспилотных аппаратов провели обширную аэрофотосъёмку и создали 3D-модель древнего города. Сегодня это единственный в мире образец такого рода: сфотографированы десятки километров города-памятника, зафиксирован объём разрушений всего архитектурного ландшафта. Завершается создание и геоинформационной системы, куда входит, в частности, цифровая карта, с точностью в 30 раз превышающей наблюдения со спутника. Также в этом году по просьбе сирийской стороны Эрмитаж примет молодых археологов и реставраторов из этой страны. В Санкт-Петербурге они пройдут стажировку, будут участвовать в мастер-классах, набираться опыта у российских коллег.

— На Культурном форуме в этом году в Главном штабе показывали виртуальный фильм. Зритель надевал специальные очки и становился участником исторических событий. Не заменит ли интернет реальное посещение музея?

— Он нам нисколько не мешает, наоборот, помогает: привлекает людей, позволяет увидеть детали. Фильм «Погружение в историю» с Хабенским показывает то, чего нельзя увидеть в музее. Тачскрины мы ставим в залах, когда нужно разъяснить, что непонятно. Это как помощь и поддержка. Такие вещи могут быть полезными, но они не отменяют у человека желания приехать в Эрмитаж. Ведь чем отличается музей? Здесь работают с подлинными вещами, а их в нашей жизни почти не осталось. Люди это понимают, поэтому стоят в очереди, чтобы увидеть настоящую картину. Хочется, чтобы человек посмотрел, что-то почувствовал, почитал, подумал и пришёл снова. Но это в идеале.

Елена ДАНИЛЕВИЧ
(«АиФ-Петербург»)

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

«СЧАСТЛИВ ЛИ?..»

НЫНЕШНИЙ ВЫПУСК ПОПУЛЯРНОЙ ТЕЛЕПРОГРАММЫ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» ПО РЕШЕНИЮ МИХАИЛА ЖВАНЕЦКОГО СТАЛ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫМ.

В беседе с ведущим программы Алексеем Бегаком всенародно любимый писатель-сатирик Михаил Жванецкий, который «теледежурил» многие годы, признался: «С возрастом становится труднее шутить. Надо это признать. Здоровье, здоровье... Совсем не хочется, чтобы участие в любимой программе, которой я посвятил 17 лет, стало для меня должностью. Поэтому беру творческий отпуск, скажем так. И жду всех зрителей программы на моих концертах».

«АиФ» вспомнил самые яркие афоризмы Михаила Михайловича, прозвучавшие в программе за 2019 г.

Алкоголь в малых дозах безвреден в любом количестве.

Высшая степень смущения — два взгляда, встретившихся в замочной скважине.

Запретных вещей нет, есть вещи не рекомендованные.

Хочешь всего и сразу, а получаешь ничего и постепенно.

Весь день не спишь, всю ночь не ешь — конечно, устанешь...

Самое несчастное животное — осьминог. У него и ноги от ушей, и руки из жопы, и сама жопа с ушами.

Одно неловкое движение — и вы отец.

Как прекрасна жизнь, если бы не застарелая шизофрения.

Лучше с любовью заниматься трудом, чем с трудом заниматься любовью.

Только в день рождения узнаешь, сколько в мире ненужных вещей.

Чистая совесть — признак плохой памяти.

Счастлив ли? В разное время на этот вопрос отвечал по-разному, но всегда отрицательно.

Счастье — это увидеть туалет и успеть до него добежать.

Красиво жить не запретишь. Но помешать можно.

Если ты споришь с идиотом, то, вероятно, то же самое делает и он.

Концов счастливых не бывает. Если счастливый, значит, не конец.

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1».

ЮБИЛЕИ

ЕЙ ПРИНАДЛЕЖИТ КРЫЛАТАЯ ФРАЗА: «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ ОШИБКА: ТРИ ЧЕТВЕРТИ ЖИЗНИ Я ДУМАЛА, ЧТО ВСЁ ЕЩЁ ВПЕРЕДИ» – ТАКАЯ ЖЕ ПРОНЗИТЕЛЬНАЯ, КАК И ВСЁ ЕЁ ТВОРЧЕСТВО.

8 декабря народной артистке Алисе ФРЕЙНДЛИХ исполняется 85 лет. Она продолжает сниматься в кино и играть в БДТ им. Товстоногова – театре, которому отдала 36 лет жизни. В апреле 2019-го, например, сыграла там главную роль в премьере спектакля «Волнение» по пьесе драматурга и режиссёра Ивана Вырыпаева, которую он написал специально для Фрейндлих. По сюжету главная героиня, знаменитая писательница – одна из самых необщительных писательниц в мире, – даёт журналисту интервью, которого тот добивался всю жизнь.

Фрейндлих чем-то похожа на свою героиню – с прессой общается крайне редко. «АиФ» собрал высказывания актрисы из её интервью нашей газете.

О ДЕТСТВЕ

– Наши дети, к сожалению, уже с малолетства не ценят игрушки, потому что у них их навалом. Я помню, как моя первая кукла была сшита из старых чулок. Я сама рисовала и вышивала на этой чулочной мордочке глазки и губки. И какое это было счастье, как я её любила, эту куклу! У меня есть фотография моей дочери, которая сидит на диване, и её



Довоенное детство.

не видно, потому что она вся в куклах. Так уж получилось, что она родилась довольно поздно, и все мы, наши друзья и родственники, были так счастливы, что её задали игрушки. Может ли ребёнок в такой ситуации ценить самую малость?

«КУКЛА, СШИТАЯ ИЗ ЧУЛОК»

Алиса Фрейндлих – о любви, свободе, времени и энергообмене добра и зла

О ВОЙНЕ И БЛОКАДЕ

В блокаду я была совсем маленькая, так что с моей стороны подвиг был очень незначителен. Это был подвиг моей бабушки, которая в самую тяжёлую зиму 1941–1942 гг. установила в доме жёсткую дисциплину: не позволяла нам выкупать хлеб вперёд, съедать его раньше времени. Она выдавала нам, детям (мы были вокруг неё – трое детей мал мала меньше), еду строго по расписанию. Мне было, правда, уже 7 лет, брату моему – 5, а сестре вообще даже года не было... Мы получали по часам по масенькому-масенькому кусочку хлеба или другой еды, которая была на тот момент добыта: наши молодые мамы работали, а бабушка нас, что называется, блюла.

Вот это для меня был её подвиг... Помню, как бабушка была настроена на необыкновенную дисциплину. В зимние холода мы с ней выходили во двор нашего дома, разрыхляли сугроб, снимали верхний слой, набирали в ведро снег почище, растапливали его на печке-буржучке, и бабушка умудрялась нас, троих детей, мыть. Как бы это ни было, казалось бы, невозможно в то время, тем не менее она нас всё-таки содержала по всем санитарным нормам.

Мы жили в коммунальной квартире, и люди там помогали друг другу как могли. Когда в 1943-м блокаду частично сняли и я пошла в школу, помню, что мы, школьники, были все настроены на то, чтобы помогать взрослым: ходили по квартирам, в которых находились больные и совершенно беспомощные люди, собирали на улице щепки, дрова и обломки чего-то такого и носили нуждающимся, чтобы топить. Приходили в госпитали, давали там концерты...

чтобы помогать взрослым: ходили по квартирам, в которых находились больные и совершенно беспомощные люди, собирали на улице щепки, дрова и обломки чего-то такого и носили нуждающимся, чтобы топить. Приходили в госпитали, давали там концерты...



«Знаете, как я сейчас ощущаю время?.. Я не успеваю опомниться: куда ушло это время? Куда оно сгинуло, как быстро проскочило!..»

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

В первый год школы всё время занимались в бомбоубежище: постоянно спускались туда, не снимали с себя ни пальто, ни рукавицы и так учились письму.

Если бы город не сопротивлялся изнутри, было бы гораздо тяжелее избавиться от этой блокады. Сегодня, задним числом вспоминая настроения людей в то время, о которых я догадывалась, могу сказать: вера, что город не сдадут, поддерживала и давала силы очень многим. И не только вера, кстати сказать, а ещё и деятельное участие в обороне города. Мне кажется, что люди этим воодушевлялись – тем, что за пределами блокадного кольца так же борется с врагом их родная страна и она не оставит Ленинград. И эта вера, конечно, их спасала... А каково людям было бы сохранить в себе эту веру, веру в Победу, если бы Ленинград достался врагу? Но я не хочу сейчас даже думать об этом...

Сегодня некоторые спрашивают: «Надо ли было сдать Ленинград, чтобы избежать лишних жертв?» Думаю, что это недомыслие. Имеем ли мы вообще сейчас право задавать такой вопрос? Сослагательно-го наклонения у истории, как известно, нет. «Если бы...» – не постановка вопроса. Я не понимаю, как можно даже вообразить себе, что наш город сдали бы немцам. Думаю, они мало кого пощадили бы тогда... Для чего же нужен ответ на такой вопрос? Для какого-то будущего, когда блокада ещё раз повторится? Не дай бог!

ОБ ЭНЕРГИИ ЛЮБВИ

Я убеждена, что ангел-хранитель – это суммированная энергия любви... людей, которые нас любили. И думаю, что в блокаду меня спасала энергия любви мамы, бабушки и других близких.

Энергия любви и добра – это субстанция, которая действительна, материальна. Но и недобрая энергия – тоже.

О СВОБОДЕ

10, 15, 25 лет в сравнении с 70-летней историей советского разрушения – слишком мало, чтобы всё встало на свои места. Нужно, чтобы сменилось одно, два, даже три поколения, дабы вытравить из себя метастазы. Библейский Моисей 40 лет водил евреев по пустыне с целью вытравить из них несвободу... Чтобы изжить её из нас, нужно гораздо больше времени, чем минуло с начала перемен. Прошло только четверть века... Русские, особенно православные, – люди добрые и сострадательные. Это поможет нам преодолеть нашу инертность и лень. Когда в квартире делается ремонт, все переступают через мешки с цементом и недовольны. А когда красиво и свеженько, все будет рады. Но для этого надо время и надо трудиться...

Свойство русского человека – мы очень горячие. Долго запрягаем, а уж если едем, так запред. Это и есть наша сила: терпеть, терпеть, а потом взрываться.

О ДОБРЕ И ЗЛЕ

В мире постоянно происходит вечный энергообмен добра и зла. И сейчас, мне кажется, он кренится в сторону зла. Неуверенность в завтрашнем дне, когда люди боятся за своё будущее и за будущее своих детей, из-за этого. Я убеждена, что люди страшатся не столько того, что завтра не будет хамона, пармезана и других мелочей, без которых человек может прожить нормально, а того, что в мире назревают конфликты и положительная энергия в них окажется в меньшей силе,

чем отрицательная. И тогда – кто кого...

Потому что – настолько всё пылает вокруг! У меня такое ощущение, что мы нашу бедную планету расшатали! А она – живой организм. Поэтому она вздрагивает, ершится, проявляет недовольство, а потом мстит нам...

Там, где скапливается отрицательная энергия, происходят катаклизмы и войны. Я заметила, что когда в стране напрягается атмосфера и происходят политические игры, которые обостряют отношения, то даже же собаки на улице начинают драться остервенело. Мои окна выходят на улицу, и, когда там выгуливают собак, слышно, как в это время они между собой начинают огрызаться и лаяться. Обилие негативной энергии действует даже на животных. А уж Земля-то вздрагивает наверняка от того, что мы к ней немилосердны и недобры. Тут что-то взорвалось, там рухнул поезд или самолёт... Скоплением негатива мы сами возбуждаем стычки людей друг с другом.

Но это чисто из области моих чувств. Я чувствую, что мы выпускаем в эфир слишком много отрицательных эмоций... А ведь любить, улыбаться, прощать, извиняться – это же так нетрудно! Почти ничего не стоит сказать: «здравствуйте», «до свидания», «простите», «пожалуйста», «проходите», «присядьте». Как этого не хватает сейчас!.. Что такое храм, как я понимаю? В храм человек приходит помолиться, пожаловаться, попросить о чём-то. Другой придёт поблагодарить за что-то хорошее. Эти энергии находятся в постоянном взаимодействии. И тот, кто пришёл просить, получил часть энергии того, кто благодарил. Так же и за стенами храма происходит вечный энергообмен, в том числе добра и зла.

Разочаровалась ли я в человеке как таковом? Нет, ну что вы! Хотя Вольтер сказал: «Мы оставляем этот мир таким же глупым, каков он сейчас». Это не я придумала...

О ВРЕМЕНИ

Знаете, как я сейчас ощущаю время? Я ему удивляюсь. Даже не успеваю оглянуться, как тот ребёночек, которого вроде бы совсем недавно возили в детской коляске на нашей лестничной клетке, уже куда-то бежит по своим делам – взрослый юноша. Я не успеваю опомниться: куда ушло это время? Куда оно сгинуло, как быстро проскочило! Я давно живу в одном доме, на улице Рубинштейна в Петербурге, – почти 40 лет. Целое поколение уже ушло, их дети стали взрослыми. А я обалдеваю от этого... (Улыбается.)

ФОТОФАКТ



В Тверской области начался монтаж масштабной 25-метровой фигуры солдата – центрального элемента мемориала советским солдатам, погибшим под Ржевом. Откроют мемориал в рамках празднования 75-летия Великой Победы в 2020 году.

Фото Кирилла КАЛЛИНИКОВА/РИА Новости



Владимир
КОЖЕМАКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

ЛИЦА

СДЕЛАН В СССР

Олег Газманов: «Как мы сможем победить, если нас легко купить?»

«БОЛЬШИНСТВО ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПОЛИТИКУ ПУТИНА. НО ПРИБАЛТЫ РЕШИЛИ НА МНЕ ОТЫГРАТЬСЯ», — РАСКАЗАЛ «АИФ» ОЛЕГ ГАЗМАНОВ, ОТМЕЧАЮЩИЙ 50-ЛЕТИЕ ТВОРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

**ПЕСНЯ ЗАДЕВАЕТ?
ЗНАЧИТ, АКТУАЛЬНА**

— Олег Михайлович, знаю, с клипом на вашу песню «Новая заря», где изображены чиновники-коррупционеры, продающие Кремлёвскую стену по кирпичу, был скандал. Ролик показали в программе Познера «Времена» на Первом канале. Но после никуда не брали. А как сейчас?

— Его так нигде и не показывают. С одной стороны, жаль. С другой — я понимаю, что это значит: песня актуальна, раз кого-то задевает. Несмотря на успешную в целом карьеру, у части моих песен похожая судьба. На мой взгляд, «Новая заря» сегодня даже более актуальна, чем раньше. Потому что у чиновников и силовиков раньше не находили миллиарды украденных рублей, не было таких громких судебных процессов, как дело полковника Захарченко. Песню, наоборот, надо крутить с утра до вечера. А её по-прежнему игнорируют. Значит, я попал в самую точку.

— Читал версию, что клип под запретом из-за того, что «слова «президент» и «воровать» стоят слишком близко».

— Какой бред! Думаю, из-за первых строчек: «Как мы сможем победить, если нас легко купить? Как мы сможем побеждать, если нас легко продать?»

— В клипе видно, что у России есть враги двух уровней. Внутренние — казнокрады всех мастей, весело и жадно поедающие пироги, олицетворяющие российские города. И враги внешние — США, Япония, Великобритания. Вы по-прежнему считаете эти страны нашими врагами?

— С начала перестройки вектор развития нашей страны сильно изменился. Мы стали превращаться в другое государство. В начале 90-х, при полном бардаке, появилось огромное количество желающих — как внутри страны, так



«Мой канал на YouTube заблокировали, когда я опубликовал патриотическую песню о России. Нужен ли нам такой ресурс?»
Фото из личного архива

и вне — откусить кусок России. Неразберихой многие воспользовались. Что касается врагов внешних, то нужно обратиться к истории нашей страны. Врагов у России всегда было больше, чем друзей. Да и так называемые «друзья» только прикидываются ими до поры до времени. Поэтому нужно быть сильными и самим перестать растаскивать страну!

— Сложная судьба ещё у одной песни — «Вперёд, Россия!». Клип на неё был заблокирован из YouTube. Что за история?

— Когда вышла песня, она за неделю собрала больше миллиона просмотров. Но потом по неизвестной причине её заблокировали. Мы написали письмо администрации ресурса с просьбой объяснить, что происходит. Нам ответили, что это стандартная процедура: проверка того, являюсь ли я владельцем авторских прав на эту песню. Я очень удивился. А то никто не понимает, чья это песня, если она опубликована на моём YouTube-

канале.

В общем, нужно было отсканировать паспорт, послать копию, написать заявление. Это занимает максимум пару дней. В моём случае прошло 3 недели, но ничего не происходило. Более того, заблокировали и мой аккаунт. У меня

«Врагов у России всегда было больше, чем друзей. Да и так называемые «друзья» только прикидываются ими до поры до времени. Поэтому нужно быть сильными и самим перестать растаскивать страну на куски!»

накипело, и где-то в интервью я сказал: «Куда смотрят наши депутаты? Я написал патриотическую песню, где нет ни угрозы, ни мата, ничего такого, из-за чего по правилам ресурса можно заблокировать контент». Задался вопросом: а нужен ли нам такой ресурс? После этого интервью вдруг всё разблокировали.

— А вы правда считаете, что мы сможем обойтись без YouTube?

— Считаю, нам нужен свой ресурс, который не смогут заблокировать западные хозяева.

— Но будь ваша воля, вы бы закрыли доступ к YouTube в нашей стране?

— Я в этом не очень компетентен. Но, например, в Китае заблокированы Facebook, Twitter, YouTube. Китайцы

не закрыты от мира, а просто используют свои ресурсы. По крайней мере, не дают откровенно промывать мозги своим гражданам извне.

— Вам по-прежнему запрещён въезд в Латвию, где у вас есть недвижимость, насколько я помню?

— Да. Каждый год плачу большие налоги на содержание. Но меня не пускают в свою квартиру в Юрмале. По сути, меня незаконно лишили частной собственности. Но при этом декларируется, что Латвия — демократическая страна.

— А они объясняют вам, за что?

— Объяснения очень невнятные. За то, что «поддерживаю агрессивную политику президента Путина касательно Крыма». Большинство жителей России поддерживает эту политику. Но решили на мне отыграться.

— Читал ваше высказывание, что вы пострадали за песню «Сделан в СССР». Якобы прибалты обиделись на то, что в ней вы назвали своей страной «Краснодарский край, Сибирь и Поволжье, Казахстан и Кавказ и Прибалтику тоже».

— Скандал начался из-за этой песни. Но официально же они

не могут предъявить мне претензии за песню. В ней нет ни агрессии, ни призыва к чему-то. Просто сказано, что я родился в стране под названием СССР, как и многие латвийские граждане. И смешно предъявлять мне в этом претензии. Я сам родился в Прибалтике, в Калининградской области.

**НАРОД НЕВОЗМОЖНО
ЗАСТАВИТЬ ЛЮБИТЬ**

— Лет 6 назад глава Департамента культуры Москвы Сергей Капков просил руководство РЖД прекратить включать вашу песню «Москва» на вокзалах. «Пусть лучше ничего не играет, чем это. Это китч и чудачество», — сказал он. Давно не ездил поездами. Вы не в курсе, включают ли её на вокзале?

— Во-первых, это (звучание песни на вокзале. — Ред.) была не моя инициатива, а руководства РЖД. Во-вторых, не понимаю, почему человек, отвечавший за культуру в столице, начал с того, что стал бороться с песней «Москва». Вот это и есть китч. Я даже не знаю, а где сегодня Сергей Капков? Чем он занимается? А песня как была, так и будет, независимо от того, звучит она на вокзале или нет. Уверен, она многих переживёт. Я не навязываю свои песни. Я их сочиняю. И если некоторые становятся популярными, значит, народ их полюбил. Как ребёнка невозможно насильно заставить полюбить что-то, так и народ.

— Можете назвать 5 своих главных песен, которые полюбил народ?

— Могу назвать и 5, и 10 песен, которые символизируют какие-то этапы в моей карьере. Для меня они все главные. Важно, как они воздействуют на людей. Поэтому вы лучше у зрителей спросите, какие мои песни они считают лучшими.

У меня в этом году заканчивается тур, посвящённый 50-летию юбилею на сцене. Были сложности, потому что репертуар такой большой, что все главные песни я не смог вставить в двухчасовой концерт. Пришлось делать интерактивные концерты. По ходу выступления сама публика решала, какие песни хочет услышать. Мы играем и поём вживую, поэтому моя группа «Эскадрон» мгновенно реагирует и исполняет ту песню, которую просят люди в зале. Некоторые уже давно не пою, но для кого-то они, оказывается, очень важные. Например, «Моя любовь» или «Закрой мои глаза», которые не стали хитами. А был период, когда 6 моих песен занимали подряд первые строчки в хит-парадах.



Владимир
ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

**«СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ» ОБЪЯВИЛ,
ЧТО ГОТОВИТ НОВУЮ СЕРИЮ
«УМКИ». ОНА ЗАВЕРШИТ ИСТОРИЮ
БЕЛОГО МЕДВЕЖОНКА ИЗ
СОВЕТСКОГО МУЛЬТФИЛЬМА.**

Выход третьей серии мультфильма про белого медвежонка, который искал свою маму, будет приурочен к 50-летию юбилею первой части, которая так и называлась — «Умка». Вышла на экраны она в 1969 г. Сценарий к ней написал детский писатель Юрий Яковлев, а режиссёрами были Владимир Пекарь («Баба-яга против!») и Владимир Попов (он делал всю трилогию про Простоквашино).

«Умка» и его продолжение «Умка ищет друга», снятое в 1970-м, вошли в золотой фонд

ПРЕМЬЕРЫ

КОГДА ПОКАЖУТ НОВЫЕ СЕРИИ «УМКИ»?

советской анимации. А песня из мультфильма — «Колыбельная Медведицы («Ложкой снег мешая...») композитора Евгения Крылатова на слова Яковлева — звучала на концертах, её передавали по радио и выпускали на пластинках. «Уверена,



что многие поколения наших зрителей долго ждали этого момента, надеялись и представляли радостную встречу, — рассказала председатель правления киностудии «Союзмультфильм» Юлиана Слащёва. — И вот теперь мы наконец узнаем, удалось ли самому трога-

тельному, искреннему и смелому полярному мишке найти своего товарища». Короткометражный мультфильм будет выполнен в технике 2D, рассказали «АиФ» на киностудии. Премьера короткометражного мультфильма про Умку запланирована на середину декабря, но точную дату «Союзмультфильм» объявит позже. Покажут его на видеоканалах студии. Возможно, «Умку» включат в проект «Мульт в кино». В фильме обязательно прозвучит «Колыбельная Медведицы». На студии обещают, что исполнять её будет популярная российская певица, но не хотят раскрывать её имя до официального анонса.

Игорь КАРЕВ

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«ЕСЛИ БЫ МНЕ ЛЕТ 10 НАЗАД СКАЗАЛИ, ЧТО Я ПЕРЕЕДУ В РОССИЮ И БУДУ ПЕЧЬ ХЛЕБ, НЕ ПОВЕРИЛ БЫ», — ГОВОРIT БЕННО НОЙФЕЛЬД.

Бенно, как и его жена Анна, — русские немцы. Оба родились в СССР, но большую часть жизни прожили в Германии: он оказался там в 19 лет, она — в 13. Познакомились, поженились, обосновались под Штутгартом. Бенно работал инженером-конструктором, Анна занималась с дочками, помогала в церкви. И всё вроде хорошо: зарплата, дом, образование детям дали (старшая Аннели стала воспитателем, младшая — физиотерапевтом), вот только Бенно всё время тянуло туда, где он родился. В итоге после очередного гостевого визита в Россию Нойфельды решили перебраться сюда окончательно.

— Решение не было спонтанным, мы его долго обсуждали. Жена сомневалась больше всех — её пугала неизвестность. Но всё-таки рискнули, — рассказывает Бенно. — Липецкую область выбрали, потому что тут действовала программа по переселению соотечественников.

Здесь, в селе Большая Кузьминка, им 7 лет назад пришлось начинать всё с нуля. Попробовали выращивать зелень — не пошло. Тогда завели

НОЙФЕЛЬДЫ ИЗ КУЗЬМИНКИ

Немецкая семья печёт хлеб в липецком селе



Семь лет назад Нойфельды (слева направо: младшая дочь Эвита, старшая Аннели, Анна и Бенно) переехали в село Большая Кузьминка.

небольшое хозяйство — козы, утки, куры. А потом появилась пекарня...

— Анна просто пекла хлеб для семьи, дома в духовке, — продолжает Бенно. — Но все гости, которые приходили к нам и пробовали его, говорили: «Вам надо заняться этим профессионально». Мы не воспринимали их слова всерьёз. В Германии, чтобы просто стать помощником пекаря, надо отучиться 3 года. Но тут позвонил знакомый и предложил купить швейцарскую полевую пекарню — с печью на дубовых дровах, тестомесом, специальным шкафом. В общем, обсудили

на семейном совете и приступили к работе. Не скажу, что было просто. Мы же ничего не знали о пекарском деле. Дочери поехали в Германию, чтобы поработать там в пекарне и получить какой-то опыт. А в остальном разбирались сами. Были сложности и с местными законами, которых мы не знали. Но из-за того что мы немцы, у людей есть к нам кредит доверия, и мы стараемся его не потерять.

Это сегодня пекарня находится в специально оборудованном помещении — бывшем общежитии, а первое время она стояла прямо во дворе дома. Начинали Нойфельды с 5 буханок в день,

но молва о вкусном хлебе быстро разлетелась, и теперь за выпечкой в Большую Кузьминку приезжают не только из соседних деревень, но и из Липецка. Пекарня работает 7 дней в неделю с утра до вечера. Помимо нескольких сортов хлеба Нойфельды с недавнего времени делают ещё и печенье, кексы, торты.



Аннели — главный пекарь в семье.

Поначалу главным пекарем в семье была Анна, сейчас ей на смену пришла Аннели. Эвита встречает гостей за прилавком, а вся административная работа — на Бенно,

который ведёт бухгалтерию и закупает сырьё.

— Муку мы используем российскую, она здесь прекрасного качества. Но главный ингредиент нашей выпечки — это любовь, — улыбается он. — Надо делать для клиента так, как для себя, — добросовестно, от всего сердца, и всё получится.

— А ещё мы хотим освоить производство пельменей, — подключается к разговору Аннели. — Пока подбираем подходящую рецептуру.

— Я ни разу не пожалел, что переехал в Россию, — говорит Бенно. — Тут такие просторы! Девочки себе даже квадроцикл купили. В Германии, например, он не нужен — ездить просто некуда. А как потрясающе быстро меняется страна! Европе лет 20 потребуется, чтобы преодолеть тот путь, который Россия за последние 5 лет прошла... Есть, правда, и вещи, которые меня огорчают. Я вот помню, какими дружными и крепкими были семьи в СССР. Сейчас такие семьи большая редкость. Пожениться не успеют — уже разводятся. А если и живут вместе, то каждый сам по себе. Люди больше не собираются за одним обеденным столом. Мне горько это видеть. Ведь семья — главное в жизни. Мы, например, с Анной вместе уже 37 лет, и дети рядом с нами, и дело у нас общее, и цели.

Фото автора

КАК ГЛАВВРАЧ УСТРАИВАЕТ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ СВОИХ ПОДЧИНЁННЫХ

ГЛАВВРАЧ ОДНОЙ ИЗ ДЕТСКИХ ПОЛИКЛИНИК ЧЕЛЯБИНСКА ПОПРОБОВАЛ СЕБЯ В РОЛИ СВАХИ. ПРАВДА, ПЕРВАЯ ПОПЫТКА ВЫДАТЬ МЕДСЕСТЁР ЗАМУЖ УСПЕХОМ НЕ УВЕНЧАЛАСЬ.

Главврач поликлиники № 8 Антон Рыжий среди персонала насчитал 25 незамужних дам. Медсёстры, врачи — все вроде умницы-красавицы, а замуж выйти никак не могут. Потому что «горят на работе».

Просто смотреть, как мучаются сотрудницы в девках, Рыжий не стал и решил поискать для них мужей в Челябинском высшем военном авиационном училище. Вскоре на стол начальника училища легло письмо с предложением отобрать оргинональных, перспективных и желающих создать семью военных для участия в мероприятии под названием «Ярмарка женихов».

Но если медицинский персонал идею своего главврача одобрил, то в военном училище её не оценили. «Курсантам чуть

больше 20 лет. 30-летние медсёстры не подходят нашим парням, — рассказал корреспонденту «АиФ-Челябинск» один из военных пенсионеров, работающих в училище. — Нет, не наша эта тема. Мы решили отказаться от предложения».

«Прекрасно, что военные не хотят участвовать в «Ярмарке женихов». Это означает лишь, что у них всё в порядке с личной жизнью. Можно только порадоваться, — улыбается Антон Рыжий и уточняет, что запрос на женихов послал не только в училище. — Ждём ответ от других организаций. Надеемся, что «Ярмарку» проведём в канун Нового года».

Куда именно полетели «письма счастья» с просьбой о женихах, главврач не рассказывает. Известно лишь, что главные критерии при выборе «мужских организаций» — это надёжность её сотрудников и их финансовый достаток.

Куда именно полетели «письма счастья» с просьбой о женихах, главврач не рассказывает. Известно лишь, что главные критерии при выборе «мужских организаций» — это надёжность её сотрудников и их финансовый достаток.



Антон Рыжий — отец пяти детей.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Всю ночь рассказывал, какой он был мужчина.

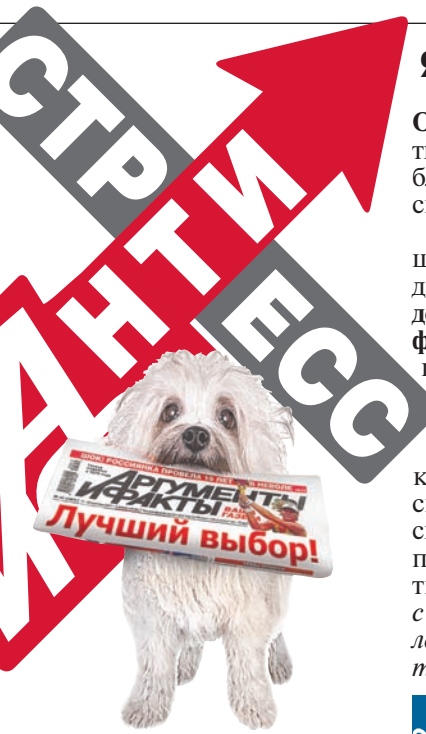
Душой летал, был телом пришвартован.

Зачем в горящую избу мужик попёрся?

Коль отвечать на зло добром, добра не хватит.

Мир к миру тянется, да руки коротки.

Мозги собрал? Пора бы пораскинуть.



КАЖЕТСЯ, ТОЛЬКО В РУССКОМ ЯЗЫКЕ ЕСТЬ СТОЛЬКО НЕПРОИЗНОСИМЫХ И НЕЛЕПЫХ АББРЕВИАТУР.

ОСП ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава РФ «РГНКЦ»* — попробуйте выговорить название учреждения, а заодно догадаться, что скрывается за этими 43 буквами. Или, скажем, ФГБНУ «ВНИИПФит»** (подсказка — имеет отношение к ветеринарам). Или НПЦ ПЗДП*** (это из области психического здоровья).

«Нынешнее увлечение аббревиатурами не первое в нашей истории. Предыдущий всплеск был после революции, — говорит доктор филологических наук

Я РАБОТАЮ В ОСП ФГАОУ ВО РНИМУ РГНКЦ

Ольга Лепилкина. — Большинство из них уродует язык, они неблагозвучны, смешны, нежизнеспособны».

«Временно исполняющий обязанности» сократили до «врио», — приводит пример доктор филологических наук, профессор Валерий Абрамов. — Ассоциация одна — глагол «врать». Нарочно не придумаешь».

Всероссийский научно-исследовательский геологический институт им. А. П. Карпинского благодаря сокращениям скукожился до ВСЕГЕИ. Теперь про институт сочиняют анекдоты: «Аспирантка размышляет с грустью: «Получила распределение во ВСЕГЕИ. Мда... замуж там не выйти».



Несколько лет назад в Пензе построили мост имени... ФУ БХУХО. Кто такой (или что такое) этот ФУ, местные решили не выяснять и просто стали называть мост «бухим». На самом деле ФУ БХУХО — это Федеральное управление по безопасному хранению и уничтожению химического оружия (мост строился как переправа через реку Суру на случай эвакуации — если на заводе по утилизации химоружия пойдёт что-то не так).

ГАУ НО — так называются государственные автономные учреждения Нижегородской области. Произнесите быстро, скажем, ГАУ НО «Управление

экспертизы». Ничего не смущает?

Впрочем, с белорусскими транспортными унитарными предприятиями всё намного хуже. Вот одно из них: ТРУП «Минское отделение БЖД».

ЧМО ВОИ — это Черлакская местная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Челябинский МУДОД «Мечтатель» — это муниципальное учреждение дополнительного образования детей.

Ещё немного из образовательной сферы — ТЯП (теория языков программирования), ОПОП (основная профессиональная образовательная программа) и, наконец, СРЯ (в словаре сокращений это расшифровывается как «современный русский язык»).

*Обособленное структурное подразделение Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации «Российский геронтологический научно-клинический центр».

**Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Всероссийский научно-исследовательский ветеринарный институт патологии, фармакологии и терапии».

***Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Черноземье»), Виктор ЗАГВОЗДИН («АиФ-Челябинск»), Марина ТИМЧЕНКО («АиФ-Северный Кавказ»)

«ПЛАНИРУЕМ ВЗЯТЬ КРЕМЛЬ ШТУРМОМ»

Группа «Пятеро» выступит в Малом зале Кремлёвского дворца с новогодним шоу «20.20»

ШОУ-БИЗНЕС

НАКАНУНЕ СВОЕГО ВЫСТУПЛЕНИЯ, КОТОРОЕ СОСТОИТСЯ 15 ДЕКАБРЯ, УЧАСТНИКИ ВОКАЛЬНОЙ ГРУППЫ ОТВЕТИЛИ НА ВОПРОСЫ «АИФ».

— Ребята, чем будете удивлять публику?

Антон Иванов: Выступать в Кремле для нас уже становится традицией. Но каждый раз это новый вызов. Впервые в концерте нам будут аккомпанировать музыканты. Прозвучат не только кавер-версии известных песен, но и наши авторские композиции, одна из них, «Крылья», ещё не издана. Это будет первое публичное исполнение.

Евгений Сапелов: Этот концерт является для нас показательным и знаковым — зритель увидит всё лучшее, что есть у нас.

Владислав Албанов: Помимо нас будут наши друзья-артисты, среди которых детские коллективы. Попытаемся создать для зрителей атмосферу Нового года. Но в концерте прозвучат не только новогодние песни. Споём самые любимые.

Павел Киселёв: Мы хорошо относимся к классике и советским песням. Но нужно всё время двигаться вперёд. Музыка не стоит на месте, поэтому

в программу мы включили всевозможные новые популярные тренды. Будет много новых песен и старые с новым звучанием.

лет жил в интернате. 2. Три дня лежал в коме. 3. Однажды в школе получил 13 двоек за неделю! 4. Может задерживать дыхание больше чем на 2 минуты. Каждый

балльной шкале. Вряд ли кто-то ещё может этим похвастаться.

Е. С.: В 5 лет я стал учиться игре на бас-гитаре, а петь начал позже. В третьем клас-

за правду. 6 лет был регентом Донского монастыря, руководил большим хором. Говорю на языке глухонемых.

П. К.: Я подавал большие надежды в футболе, в 11 лет собирался ехать во Францию делать футбольную карьеру, но родители не пустили. Играл за команду «Старко» на чемпионате мира среди артистов.

В. А.: А ещё у нас есть программа «NANOAKAPPELLA» — до нас никто этого не делал. Все музыкальные партии исполняю голосом. Используя нанотехнологии, добиваемся такого звучания, что наши голоса звучат как большой оркестр. И это тоже уникальный факт из биографии группы «Пятеро».

— Над названием долго думали?

А. И.: Заблуждение, что название группы «Пятеро» — это слишком просто. У нас был список из 200 названий, который мы постепенно сужали и остановились на этом. Поняли, что времена и вкусы могут меняться, а цифры вечные. Дела у нас пошли гораздо лучше, когда мы стали называться «Пятеро».



Евгений Сапелов, Антон Иванов, Владислав Албанов, Евгений Гаранин и Павел Киселёв. Фото из архива группы

Евгений Гаранин: Работа под минус — это очень жёсткие рамки. А исполнение с живым бэндом — всегда новые краски и более творческий процесс. Много времени мы также уделяли работе над аранжировками, чтобы всё звучало свежо и современно.

— В Инстаграме Евгений Гаранин поделился «невероятными фактами» своей жизни: 1. Пять

из вас может похвастаться чем-то подобным?

А. И.: У Жени факты биографии весьма сомнительные (смеётся). Я закончил хоровое училище им. Свешникова, Академию хорового искусства им. Попова и аспирантуру. Правда, у Гаранина два высших образования (он дирижёр и вокалист). По сольфеджио мне ставили несколько раз «шестёрки» по пяти-

се чуть не бросил музыку, потому что переключился на иностранные языки. В итоге не знаю толком ни одного (смеётся).

В. А.: А я в школе-интернате при хоровом училище им. Свешникова жил 13 лет. Меня родители в 7 лет туда отдали. И несколько раз меня пытались отчислить за плохое поведение — так как я всегда шёл против системы, рубился



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

СОБЫТИЕ

«ДИСКОТЕКА 80-Х»: ВОСЕМНАДЦАТЬ НАМ УЖЕ!

ЯРКО, С РАЗМАХОМ ОТПРАЗДНОВАЛА СОВЕРШЕННОЛЕТИЕ НА СЦЕНЕ МОСКОВСКОГО СПОРТКОМПЛЕКСА «ЦСКА АРЕНА» ЛЕГЕНДАРНАЯ «ДИСКОТЕКА 80-Х».

Международный фестиваль «Авторadio» — главное музыкальное событие осени. Слушатели популярной столичной радиостанции ждут его весь год. Потом долго о нём говорят. И каждый раз устроители органично соединяют на площадке прошлое и будущее. А для организации шоу неизменно применяются самые передовые технологии.

Обладатель престижных премий, фестиваль «Дискотека 80-х» в этом году сменил локацию — ведь старый уютный дом, СК «Олимпийский», закрылся на реконструкцию.

ШУТКИ АЛИСЫ

Зато в центре нового зала — в «ЦСКА Арена» — выстроили круглую сцену-мечту, которую видно из любой точки (обзор — на 360 градусов!). Мастера аудиовизуального искусства подготовили волшебное световое и лазерное оформление. А вести шоу впервые доверили искусственному интеллекту — головному помощнику поисковой системы Алисе. Таких экспериментов в России до сих пор никто не проводил — Алиса пела, шутила, играла со зрителями и приглашала на сцену артистов.

ЛЮБОВЬ ФАНАТОВ

В честь 18-летия «Дискотеки 80-х» лайн-ап был блестящим — 18 любимых мировых и российских звёзд. Легендарные Томас Андерс, Сандра, Рупо, Bad Boys Blue, LondonBeat, Alphaville и, конечно, королева фестиваля С.С. Catch, посетившая шоу уже в 15-й раз.

— Чувствую огромную любовь своих фанатов и всего зала, — призналась певица.

— Каждый раз восхищаюсь «Дискотекой 80-х»: все знают мои песни, поют со мной, и всегда фестиваль идёт в ногу со временем, — делился впечатлениями Томас Андерс. — Кроме того, здесь так много друзей — ощущение, что я вернулся домой.

— Люблю быть в самом центре, когда публика вокруг. 25 лет назад, когда я выступала в Москве, сцена тоже была посередине, — откровенничала Сандра.

— Публика захватывает полностью! На круглой сцене в полной мере отдаёшь свою энергию. А эти лучи, это освещение — мощно, красиво и очень современно! — восхищался Рупо.



Королева «Дискотеки 80-х» С.С. Catch и гость из 90-х Сергей Жуков.

НОВЫЙ ГИМН

Из отечественных музыкантов поддержать «Дискотеку» в день совершеннолетия приехали со своими хитами мэтр эстрады Лев Лещенко («Прощай»), Евгений Маргулис («Мой друг лучше всех играет блюз»), Владимир Маркин («Я готов целовать песок»), группы «Здравствуй, песня» («Синий иней») и «Альянс» («На заре»). Для «Альянса» выступление на «Дискотеке 80-х» было дебютным. Порадовали старыми добрыми песнями также Вячеслав Добрынин, Олег Газманов, Андрей Державин, «Дюна».

Не обошлось и без главного диск-жокея конца 1980-х Сергея Минаева.

Специальными гостями фестиваля — в поддержку концепции «Гости из будущего» — стали кумиры 1990-х Сергей Жуков и «Руки вверх!». А хит «Восемнадцать мне уже» в исполнении группы в этот вечер звучал как гимн. По статистике, больше половины зрителей в зале — те, кто родился в 1990-е, но «Дискотека 80-х» близка им по духу.

МОЩНЫЙ ЗАРЯД

Несколько часов абсолютного кайфа, невероятной силы

эмоции и золотые хиты звёзд 1980-х, непременно собирающих солд-ауты... Неудивительно, что подобные фестивали стали популярными в Испании, Франции, Венгрии, Румынии и других странах Европы. С прошлого года на «Дискотеке 80-х» вместе с «Авторadio» поют и танцуют жители Германии. И отношение к этому фестивалю в Москве особое у всех. Отечественные и мировые звёзды с радостью откликаются на приглашения. Зрители без труда преодолевают тысячи километров из городов России и даже из-за границы. А на фестивале все становятся одной большой семьёй. Как сказал Лев Лещенко, здесь «чувствуешь мощный эмоциональный заряд». И с ним не поспоришь.

СНОВА АНШЛАГ

— В 2002-м мы начинали наш фестиваль как эксперимент, и он оказался успешным, — подвёл итоги генпродюсер фестиваля, президент «Авторadio» Юрий Костин. — «Дискотека 80-х» развивается. Но атмосфера радости, здоровой ностальгии, любви и веры в то, что через год мы снова встретимся, неизменна. А значит, нас снова ждёт аншлаг.

Телеверсию фестиваля можно будет увидеть в новогодние праздники на Первом канале.

Максим МИЛЛЕР

Фото предоставлено «Авторadio»

ПОДМОСКОВЬЕ

СТАРТОВАЛА «ЗИМА В ПОДМОСКОВЬЕ», КОТОРАЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 29 ФЕВРАЛЯ. УЖЕ В ПРЕДСТОЯЩИЕ ВЫХОДНЫЕ В ГОСТИ ПРИГЛАШАЕТ ДМИТРОВ НА СЕМЕЙНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «СПОРТ! СНЕГ! СМЕХ!». КРОМЕ НЕГО, БАЗОВЫМИ ТОЧКАМИ ПРОЕКТА СТАНУТ ИСТРА И МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ».

ЖДУТ ВСЕХ

«В этом году мы вновь открываем проект «Зима в Подмосковье». Он объединяет самые яркие события наступающего зимнего сезона: ярмарки, фестивали, выставки, спортивные мероприятия, праздники для всей семьи. Год назад проект вызвал большой интерес у жителей и гостей региона. Его события посетили порядка 9 млн человек. В этот раз мы подготовили ещё более насыщенную программу», — говорит губернатор Подмосковья Андрей Воробьёв.

Это неудивительно, ведь регион богат памятниками истории и культуры, здесь прекрасно можно отдохнуть и заняться спортом на свежем воздухе, поучаствовать в народных гуляниях, отведать разнообразные блюда русской кухни.

«Это масштабный проект всей области, который объединяет все наши города, все события, все активности. В этом году мы ожидаем рост туристического потока на 15–20% по сравнению с прошлым годом», — отмечает вице-губернатор Московской области Наталья Виртуозова.

Информационные стенды о проекте уже, по её словам, размещены по Москве и области, но вся информация о лучших зимних мероприятиях — на туристическом портале Подмосковья welcome.mosreg.ru.

«Поздравляю всех с наступающими новогодними праздниками! Желаю вам провести их с родными людьми в интересных местах — приезжайте к нам в Подмосковье, на нашу зиму! Будем всех ждать!» — добавляет вице-губернатор Московской области.

Тремя главными мероприятиями программы станут: семейный спортивный праздник «Спорт! Снег! Смех!» в Дмитрове 7 декабря, фестиваль «Рождественская сказка» в Истре 6–8 января, Масленица в музее-усадьбе «Архангельское» 28 февраля — 1 марта.

Кстати, с 20 декабря по 8 января в Подмосковье будут работать 93 новогодние ярмарки с точками питания и продажи сувениров. Дополнительные места общественного питания в период новогодних праздников откроются в парках и на массовых мероприятиях.

ВСЁ НАЧНЁТСЯ В ДМИТРОВЕ

7 декабря в гости приглашает Дмитров, известный своими горнолыжными склонами. Кстати, снега в Подмосковье уже достаточно, чтобы территория старейшего горнолыжного курорта Подмосковья, традиционной тренировочной базы



«Зима в Подмосковье» проходит во второй раз, и в проекте участвуют 15 городов

сборных России по горным лыжам и сноуборду «Горнолыжный клуб Леонида Тягачёва» стала одним из мест проведения фестиваля «Спорт! Снег! Смех!».

Второй площадкой будет центральная площадь города, где праздник пройдёт совместно с «Радио ENERGY». Площадки свяжет телемост: на экранах в городе в режиме онлайн покажут массовый спуск лыжников и сноубордистов.

«На территории клуба расположены 9 горнолыжных трасс, освещённая трасса для беговых лыж, трасса для тюбингов, каток и гостинично-развлекательный комплекс. Посетителей также ждут увлекательные поездки на лошадях», — уточняет чемпион Советского Союза, почётный президент Олимпийского комитета России Леонид Тягачёв.



Весело будет всем — как заядлым лыжникам и сноубордистам, так и начинающим.

На центральной площади Дмитрова появятся уличные инсталляции и арт-объекты, которые привлекут внимание любителей селфи. Все они будут функциональными: например, мультитэк позволит записывать прямо на площади короткие весёлые ролики, а на ледяной горке с длиной ската 17 м будет резвиться ребятня.

Здесь же откроется выставка ледяных скульптур: 20 застывших «спортсменов» — лыжников, хоккеистов, сноубордистов. Вечером их украсит светодиодная подсветка. Пройдут диджей-сет с известными музыкантами, спартакиады и зимние спортивные игры. Причём старты соревнований будут повторяться каждые 2–3 часа. Можно побывать на мастер-классе по кёрлингу, а по завершении посоревноваться в этом самом загадочном для многих олимпийском виде спорта.

А ещё можно будет поучаствовать в гонках на радиоуправляемых ёлках, забеге на надувных лыжах, скандинавском забеге или боях подушками на бревне. Чтобы перекусить, предусмотрены зона фудтраков и тёплый шатёр.

«Я сам живу в Подмосковье, в Одинцовском городском



«Горнолыжный клуб Леонида Тягачёва» — одна из площадок фестиваля в Дмитрове.

XVII–XIX веков. Они отреставрированы, и сейчас в них расположены музейные комплексы, работающие без выходных. 7 декабря вход в музеи будет бесплатным. Это путешествие из досоветской эры в 80-е годы прошлого столетия».

По мнению главы городского округа, посмотреть, как мы жили 30 лет назад, будет интересно не только молодым людям, но и тем, кто эти годы хорошо помнит, потому что окунуться в уже немного забытое прошлое всегда приятно. Ну а Дмитровский кремль, архитектурный комплекс Борисоглебского монастыря, многочисленные церкви, а также образцы деревянной застройки былых веков — эти памятники интересны любому.

Город расположен всего в 50 км от МКАД, так что приехать сюда не составит труда.

ком округе, — говорит диджей, продюсер Андрей Ширман (DJ Smash). — Одно из моих любимых мест в области — Архангельское. Прекрасная усадьба. В Дмитрове буду первый раз, мне очень интересно приехать и выступить здесь на открытии проекта «Зима в Подмосковье». Приглашаю всех — не бойтесь ни мороза, ни холода, ни снега, потому что это будет самая энергичная музыка. И от танцев под музыку точно будет жарко!»

Финальным аккордом праздника станет пиротехническое шоу — не просто городское салют — а настоящее светомузыкальное представление, обещают в комитете по туризму Подмосковья.

Глава Дмитровского городского округа Илья Поночевный напоминает, что на горнолыжных курортах трассы работают круглосуточно, есть там и отличные катки. В Дмитрове расположен один из лучших в Европе конноспортивный комплекс, а также стрелковая база. Но не только. «Наш город богат своей культурой, — отмечает он. — Построен он в XII веке Юрием Долгоруким и всего на 7 лет младше Москвы. У нас с тех времён остался один из немногих сохранившихся валов, внутри которого — здания

«СПОРТ! СНЕГ! СМЕХ!»

Семейный спортивный праздник в Дмитрове

7 декабря с 10.00 до 22.00

Центральная площадь: ул. Советская, 2
«Горнолыжный клуб Леонида Тягачёва»

Анимационные спортивно-развлекательные программы



Интерактивные фотозоны

Мастер-класс по кёрлингу с последующей игрой



Ледовая горка и парк ледовых фигур

14.00 и 16.00 Танцевальные флешмобы

18.00 Диджей Kostia Deer

19.00 Диджей Богдан Кантемиров

20.00 Диджей Smash с эксклюзивным музыкальным сетом

21.00 Салют

Добраться в Дмитров можно если не на машине, то автобусом или электричкой (с Савёловского вокзала — для москвичей).

В ГОСТИ К ВЕЛИКИМ

В 2020 г. исполнится 100 лет музейно-выставочному комплексу «Новый Иерусалим». Бывший Московский областной краеведческий музей, преобразовавшись в современный культурный центр, стал настоящим местом паломничества почитателей культуры.

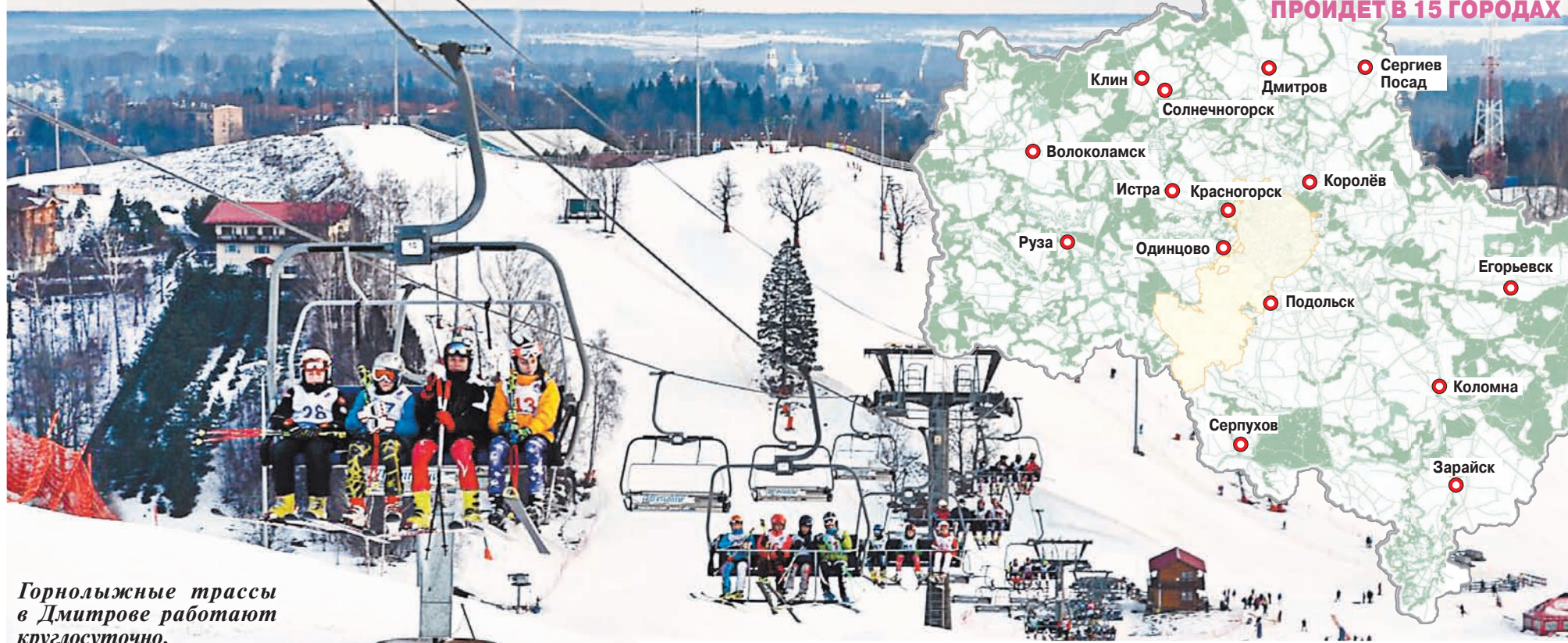
Приезжать сюда из Москвы, других регионов и со всего Подмосковья стало модно, что неудивительно. Необычное современное здание, построенное в стиле «зелёной архитектуры», на 10 тыс. кв. м выставочных площадей вмещает 190 тыс. единиц хранения — коллекции археологических и этнографических материалов, письменных источников и фотодокументов, рукописей и редких книг, нумизматики, оружия, русских и зарубежных изобразительных материалов различных эпох.

Сегодня музей — современное пространство, дополненное мультимедийными технологиями, что повышает интерес к представленным экспонатам. Наряду с постоянными экспозициями здесь достаточно часто можно увидеть и временные выставочные проекты высшего класса.

По словам директора музея Василия Кузнецова, выставку работ Карла Фаберже, которая стала сверхпопулярной и признана самой посещаемой в 2018 г. среди выставок региональных музеев, посетили около 62 тыс. человек. «А недавно, — говорит он, — в преддверии начала «Зимы в Подмосковье» открылась выставка «Шагал: между небом и землёй». В первую неделю её посетили более 10 тыс. человек. Всё это для нас очень важно. Выставки с именами великих — Айвазовского, Шишкина, Левитана, Кустодиева, Дюрера, Фалька, Пикассо, Шагала — стали программной работой. Музей сегодня действительно живёт по-новому».

А в конце 2018-го открылась постоянная экспозиция «Русское искусство. Церковное и светское искусство XVI — начала XX века» в обновлённом формате. Безусловный приоритет здесь отдан живописи. Есть пейзажи и портреты кисти Рокотова, Боровиковского, Аргунова, Тропинина. В обновлённой художественной галерее широко представлены и различные по месту и времени создания иконы.

ПРИЕЗЖАЙТЕ В ДМИТРОВ



Горнолыжные трассы в Дмитрове работают круглосуточно.

«В своё 100-летие мы начинаем новую эпоху, — продолжает Кузнецов. — В рамках «Лета в Подмосковье» делали большой музыкальный фестиваль, но никогда не занимались зимними программами. Однако теперь в Рождество на открытом воздухе у нас будет очень концептуальная история со сказками Пушкина».

Интересно участвовать, по его словам, будет и детям, и взрослым. Тем более что это можно сочетать с многочисленными выставками, в том числе «Цвет. 90 шедевров из музеев Подмосковья», где в едином пространстве собраны лучшие полотна из музеев области.

Эта выставка собрала знаковые произведения из 11 музеев, а основой построения экспозиции стала работа художников с цветом. По словам **директора Серпуховского историко-художественного музея, куратора выставки Жанны Алейниковой**, отправная точка здесь — цветовой круг, целая живописная история с многообразием от-

тенков и смыслов. Посетители узнают, что обозначает каждый из цветов радуги, и увидят, какие цветовые решения для своих сюжетов избирали Поленов, Верещагин, Коровин, Нестеров, Саврасов, Васнецов и другие гении живописи.

На другой выставке — рядом живопись, графика и гобелены Марка Шагала. Многочисленные библейские сюжеты, пропущенные художником через себя, погружают в мир вечности и небесных откровений. Живопись, казавшаяся окном, через которое он улетал в другой мир, забирает туда и нас.

Зимой нам очень не хватает ярких сочных красок и многоцветья. С улицы, с крепкого рождественского морозца, после игр и прогулок по истринским ярмаркам (а Истра тоже станет одной из базовых точек туристического проекта «Зима в Подмосковье») окунуться в палитру живописного многообразия и немного поразмышлять будет как раз очень здорово.



«КАПРИЗНАЯ» ЁЛКА

Подмосковье славится своими усадьбами. Одно из любимых мест гостей области — музей-усадьба «Архангельское». Всего несколько километров от МКАД — и для вас открывается тишь загородного покоя и прелесть аромата хвойного леса.

Праздничным «Архангельское» будет, конечно, не только на Масленицу, когда здесь пройдут главные мероприятия области. В преддверии Нового года усадьбу украсят в стиле гофмановского «Щелкунчика». При входе герои сказки будут встречать гостей в сказочных домиках. А для маленьких посетителей появятся загадочный зеркальный лабиринт и сказочные арт-объекты. Вся территория засияет новогодней иллюминацией, художественная архитектурная подсветка раскрасит здание усадьбы в праздничные цвета.

«Самым главным событием станут новогодние представления «Капризная ёлка», которые мы в первый и единственный раз проведём в Малом дворце «Каприз», — говорит **директор музея-усадьбы Вадим Задорожный**. — «Капризная ёлка» — это

возрождение русских аристократических традиций домашних новогодних праздников. Дети смогут заняться любимым делом — игрой — в окружении исторического дворцового интерьера, а проводниками в мир дворянской усадьбы станут актёры, одетые по моде рубежа XIX–XX веков».

Маленьких гостей «Капризной ёлки» ждут бильбоке и жмурки, бирюльки и блошки, «Кукольный дом» с игрушками для девочек и железная дорога с целой армией оловянных солдатиков для мальчиков.

В «Цирюльне» предложат сделать причёску на старинный манер. А в «Ателье» — раскрасить бумажные костюмы и нарядить куклу-модницу, которую, кстати, можно будет забрать с собой. В «Оружейной мастерской» для гостей готовят исторические мастер-классы по фехтованию и геральдике — на бумажной заготовке можно будет придумать и нарисовать свой собственный герб. В «Силютной мастерской» изготовят портреты гостей.

И конечно, многим захочется отдать дань пространству, в котором находишься. Любый

желающий сможет сделать роспись по мотивам знаменитой коллекции Юсуповского фарфора на бумажных тарелках и чашках. Финалом праздника станет кукольный спектакль по сказке В. Одоевского «Горшок в табакерке» и хоровод с Дедом Морозом, который всем вручит подарки.

По словам директора, отлично можно будет отдохнуть и на свежем воздухе — покататься на лыжах, пройти по экологической тропе. А на Масленицу ещё и отведают пирогов и блинов, которых ожидается несметное множество, а также поучаствовать в народных гуляниях.

«С каждым годом мы делаем зимнюю программу в области более интересной, более красочной, более заметной для людей, — рассказала **руководитель комитета по туризму Московской области в ранге министра Наталья Галкина**. — В повседневной жизни мы порой забываем о том, что находится рядом с нами. А ведь это прекрасные, удобные, комфортные места, где можно провести выходные, забыв о повседневной суете».

Подготовил Илья РОСТОВЦЕВ

ФЕСТИВАЛЬ «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА»

6–8 января

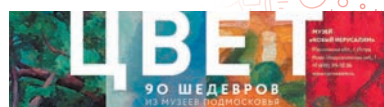
Музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим». Истра, Ново-Иерусалимская набережная, 1



Выставки:

«Цвет. 90 шедевров из музеев Подмосковья»

«Шагал: между небом и землёй»



На свежем воздухе: город из декораций Валерия Архипова к спектаклям и кинофильмам по произведениям Пушкина

МАСЛЕНИЦА В МУЗЕЕ-УСАДЬБЕ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ»

28 февраля – 1 марта

Красногорск, пос. Архангельское



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ШТРИХ-КОТ

Зачем власть хочет чипировать домашних животных?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

МИНСЕЛЬХОЗ ПОДГОТОВИЛ ПРОЕКТ ЗАКОНА, ПО КОТОРОМУ ВСЕ ЖИВОТНЫЕ (КАК ДОМАШНИЕ, ТАК И БЕЗДОМНЫЕ) ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ.

Во сколько эта затея выльется для хозяев домашних животных? Как будут их маркировать — наносить татуировки, чипировать и т. п.? И собираются ли штрафовать тех, кто откажется ставить на учёт свою собачку или кошечку?

Законопроект «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части совершенствования законодательства в сфере ветеринарии» Минсельхоз внесёт в Госдуму до конца года. Документ подразумевает появление в РФ официального учёта и идентификации домашних животных, в перечень которых должны войти кошки и собаки, мелкий и крупный рогатый скот, пушные звери, пчёлы, рыбы и «иные водные животные», а также домашняя птица, свиньи, верблюды, олени, лошади, ослы, мулы и лошаки.

— Думаю, этот законопроект ждёт серьёзные доработки с учётом требований экспертного сообщества — кинологов, зоозащитников и др., — говорит председатель Комитета ГД по экологии и охране окружающей среды

Владимир Бурматов. — Регистрация животных состоит из двух действий. Во-первых, это учёт, когда информация о животном вносится в единую по всей стране базу данных. Мы будем настаивать, чтобы такая процедура была бесплатной (регистрировать



станут территориальные подразделения Россельхознадзора). И штрафовать людей за отказ не стоит. Надо не санкции вводить, а создавать условия, чтобы любой смог спокойно это сделать.

Во-вторых, после регистрации необходимо идентифицировать животное. И тут хозяин вправе сам выбрать подходящий вариант маркировки: установить чип, нанести тату или просто написать код на бирке или на ошейнике.

Зачем всё это надо? Госдума приняла закон об ответственном обращении с животными. Но у нас целый ряд норм этого

закона не может запуститься и полноценно заработать из-за того, что отсутствует всеобщая регистрация животных. Мы живём в XXI в., но убежавшую от хозяйки кошку ищет весь город через соцсети и не может найти. Если животное будет зарегистрировано и на нём будет маркировка, оно быстро будет идентифицировано и возвращено владельцу. Пока же его участь печальна: в лучшем случае кошечка попадёт в приют, в худшем — в службу отлова животных. Бездомных животных и тех, которые находятся в приютах, тоже необходимо регистрировать, чтобы прекратить коррупцию и приписки, происходящие сегодня во многих муниципальных приютах для животных.

А сколько у нас в стране случаев искушенных детей и взрослых! И при этом практически нет уголовных дел, потому что адвокаты в один счёт разбивают все доводы следствия. Хозяин просто заявляет, что собака не его, и всё. При наличии маркировки, на мой взгляд, всё будет предельно понятно. То же самое касается брошенных животных. Систему регистрации должны были ввести ещё в 2014 г. И то, что она до сих пор не заработала, огромная проблема.

Татьяна БОГДАНОВА

ОТКРОЮТ ЛИ ПОДВАЛЫ ДЛЯ КОШЕК И СОБАК?

Правда, что подвалы домов откроют, чтобы кошки в мороз в них прятались и грелись?

В. Анофриева, Смоленск

Действительно, изменились правила содержания общего имущества в многоквартирном доме. Теперь в течение всего календарного года как минимум один из продухов (небольших отверстий для циркуляции воздуха) в таких подвалах и технических подпольях должен быть свободен. Это позволит поддерживать там «климатические» условия и поможет бездомным животным беспрепятственно попадать в подвалы в зимнее время,

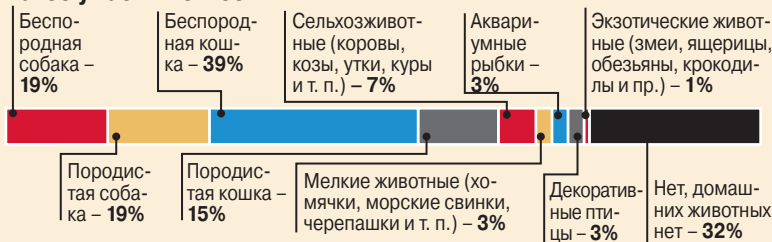
чтобы не погибнуть от холода. «Помимо соображений гуманности по отношению к кошкам и собакам вентиляционные окна должны быть в подвалах домов по определению: это обеспечивает естественный воздухообмен, — пояснил депутат Мосгордумы, координатор «Школы грамотного потребителя» Александр Козлов. — Если притока воздуха нет, в подвалах повышается влажность, от этого страдают жители первых этажей. При этом «размуровывание» подвалов не снимает с УК обязанности по контролю за безопасностью доступа в подвальные и техэтажи, в том числе и с точки зрения террористической угрозы».

КОГО ЗАВОДЯТ ЧАЩЕ?

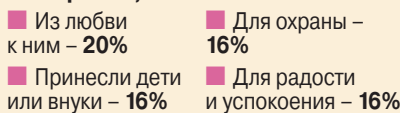
Поспорили с мужем: каких животных больше — собак или кошек?

А. Евстратова, Самара

Какое у вас животное?



Топ причин, чтобы завести животное:



КСТАТИ. У 60% населения России есть домашние питомцы. Это очень много! По количеству питомцев нас обгоняют только Мексика (80%), Аргентина (75%), США и Бразилия (по 70%).

КАК УДЕРЖАТЬ МОЛОДЁЖЬ ОТ ПРОТИВОСТОЯНИЯ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ИНОЙ ВЕРЫ? ОБ ЭТОМ ГОВОРИЛИ УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ «ПРОФИЛАКТИКА РЕЛИГИОЗНОГО ЭКСТРЕМИЗМА В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ МОСКВЫ», СОСТОЯВШЕЙСЯ 29 НОЯБРЯ.

ДОРОГА К СЕРДЦУ

По словам замначальника управления по связям с религиозными организациями столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Антона Игнатенко, как многие столетия назад, так и сейчас есть люди, которые умеют находить дорожку к сердцу человека, опираясь на общечеловеческие ценности. И тем самым пробуждают в нём всё самое лучшее.

«Само общение с такими людьми, которые несут в себе разные культуры, религии, разные семейные установки, но нацелены на понимание других, рассеивает недоверие, стереотипы и те домыслы, что люди сами создают в отношении своих близких, — рассказал он. — Наш департамент проводит созидательные, даже игровые виды общения: очень продуктивны межконфессиональные футбольные и шахматные турниры, результат которых дружба».

Все выступающие напомнили, что традиционные религии проповедуют доброе отношение к ближнему и это не имеет никакого отношения к вырванным из контекста фразам из Священных Писаний, кото-



Всероссийский географический диктант. Молодые люди собирают карту Российской Федерации.

рыми оперируют в своих целях экстремисты.

По мнению представителя Федерального агентства по делам национальностей Айказа Микаеляна, всё, что создано природой, есть единство многообразия — идёт ли речь о тексте из букв, музыке из нот или о человеке и человеческом обществе во всей их сложности.

«Работая над темой, — говорит Микаелян, — я говорю людям, что диалог и дружба дают каждый раз возможность открыть в другом человеке целую вселенную. Но теперь считаю, что важнее не доказывать

взрослым людям с мотивацией экстремистов очевидное, а работать с сочувствующей им аудиторией».

ЧТО ПРОПОВЕДОВАТЬ?

Участники конференции подчеркнули, что государство отлично действует в среде ультранастроенных граждан, но ещё больше требуется усилий по отношению к молодым людям, которые в силу особенностей своей неустоявшейся психики могут быть подвержены тому или иному влиянию. И здесь важно формирование нравст-

венных ценностей, которые и создают необходимый «иммунитет», лишая экстремизм какой бы то ни было почвы.

Грамотной должна быть работа в информационной среде, тем более что молодёжь «зависает» в ней на долгие часы.

«Давайте наконец посмотрим вглубь, — предложил директор Центра профилактики религиозного и этнического экстремизма в образовательных организациях РФ Константин Мачабели. — Информационная война идёт давно, и мы её, к сожалению, проигрываем. Страна у нас многоконфессиональная была,

есть и будет. Основополагающие вещи — Родина, семья, патриотизм — сегодня нужно воспевать и проповедовать молодым».

По мнению председателя и имам-хатыба местной религиозной организации города Старая Купавна Вильдана хазрата Габидулина, круг познания у молодёжи сегодня сужен. «Она в какой-то степени инертная, ведомая, её можно легко зажечь и потянуть куда-то не туда, — пояснил он. — А тем временем в интернет-пространстве нет грамотного, качественного контента об исламе».

На его взгляд, имамам нужно более глубоко и индивидуально работать с молодёжной аудиторией. О благотворном воздействии священнослужителей на молодёжь через живое общение, которое не должно быть профанной, говорил и руководитель департамента по взаимодействию с правоохранительными учреждениями Федерации еврейских общин Аарон Гуревич.

«Беда ещё и в том, что у молодёжи отсутствует критическое мышление, — считает представитель Синодального отдела по взаимодействию с ВС и правоохранительными органами РПЦ священник Роман Богдасаров. — Нам необходимо научить её пользоваться информацией — уметь видеть рациональное зерно среди огромного количества шелухи и брать от жизни только хорошее».

Наталья КОСЯКОВА

Фото PhotoXPress

С ЖИВЫМ СЛОВОМ К МОЛОДЁЖИ

СПОРТ

НЕ РАЗЛЕЙ ВАДА

Чем закончится для России очередной допинг-скандал

ИЗ-ЗА ДОПИНГА РОССИЙСКИЙ СПОРТ ЗАКРОЮТ НА ЧЕТЫРЕ ГОДА: СПОРТСМЕНЫ НЕ БУДУТ УЧАСТВОВАТЬ В МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ, А САМА СТРАНА НЕ СМОЖЕТ ЭТИ ТУРНИРЫ ПРОВОДИТЬ... ПРИМЕРНО ТАКОЙ ВЫВОД МНОГИЕ СДЕЛАЛИ ИЗ НОВОСТЕЙ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ.

«АиФ» отвечает на возникшие вопросы и объясняет, какие неприятности грозят на самом деле.

Российских спортсменов опять поймали на допинге

Нет. К выступающим сегодня российским атлетам вопросов нет. Мы продолжаем расхлёбывать скандал, разразившийся ещё в 2015 г. Комиссия ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) тогда обвинила Россию в масштабных манипуляциях и наказала РУСАДА (деятельность российского агентства была признана не соответствующей антидопинговому кодексу). Дальше — больше: случился пересмотр итогов Олимпиады-2014; в 2016 г. на Олимпиаду не пустили сотню наших спортсменов, а на Паралимпиаду — вообще никого; в 2018 г. мы поехали на Олимпиаду без флага и гимна. Впрочем, через 3 дня после завершения Игр в Пхёнчхане России флаг вернули, а позже восстановили и РУСАДА, правда авансом. Казалось, конец истории с российским допингом близок...

Чтобы окончательно закрыть эту тему, ВАДА потребовала передать базу данных из Московской лаборатории, содержащую допинг-пробы наших спортсменов, взятых в 2012–2015 гг.

(лаборатория была опечатана СК РФ, и к ней никто не должен был иметь доступ). Базу данных мы передали в январе этого года, а осенью эксперты ВАДА сообщили: «База неполная и изменённая». Грубо говоря, нас обвинили в том, что мы поудалили компрометирующие факты и кое-что подделали, заметая следы допинг-преступлений.

Почему судьба нашего спорта находится в руках ВАДА

ВАДА давно один из главных «игроков» на спортивной арене, но в апреле 2018 г. козырей у неё прибавилось. Дело в том, что появился новый стандарт соответствия всемирному антидопинговому кодексу. В числе подписавших его — Международный олимпийский комитет (МОК), Международный паралимпийский комитет (МПК), международные спортивные организации. Если коротко, то суть в следующем: санкции выносит ВАДА, остальные берут под козырёк.

Вернёмся к базе данных. В наказание за «фокусы», которые вроде как проделала Россия, комитет по соответствию ВАДА во главе с британцем Тэйлором рекомендовал признать РУСАДА не соответствующим требованиям антидопингового кодекса. Последствия могут быть катастрофическими: «Это ограничение участия наших спортсменов в международных соревнованиях», — говорит Юрий Ганус, назначенный главой РУСАДА в 2017 г. — Кроме того, ограничение на организацию



На Олимпиаде-2018 Россия выступала под нейтральным флагом.

на территории России международных соревнований». Санкции распространяются на 4-летний период.

Но напомним: всё это лишь рекомендация. Российский вопрос исполком ВАДА рассмотрит 9 декабря. «Минимальная надежда есть, что исполком примет другое решение», — говорит бывший глава комитета спортсменов ВАДА Вячеслав Фетисов. А вот ещё любопытное высказывание вице-президента ВАДА Линды Хеллеланд, ратующей за наказание для России: «Думаю, МОК будет противодействовать этому. На карту поставлено слишком много. Голосовать (на исполкоме) будут 12 человек. Боюсь, что мы останемся в меньшинстве».

На какие соревнования пытаются не пустить российских спортсменов

В рекомендациях речь идёт о мультиспортивных событиях (это Олимпиада и Паралимпиада в 2020 г. и 2022 г.), также ограничения могут распространяться на мировые и континентальные чемпионаты. Чистых российских спортсменов пустят на эти турниры, но им грозит нейтральный статус (без флага и т. п.). Олимпийский комитет России отказывается верить в такой сценарий. «И речи о нейтральном флаге быть не может», — заявил глава ОКР Станислав Поздняков.

Соревнованиям статусом ниже санкции не грозят. «На чемпионатах Европы, этапах Кубка мира наши спортсмены могут выступать под российским флагом», — пояснила заместитель главы РУСАДА Маргарита Пахночкая.

Какие соревнования хотят отобрать у страны

Никто не покушается на матчи футбольного Евро-2020, который должен принять Санкт-Петербург (жеребьёвка турнира состоялась 30 ноября, см. схему ниже). ВАДА не относит это к большим событиям. Но непонятно, какой сценарий ждёт Универсиаду-2023 в Екатеринбурге и чемпионаты мира, которые должна принять Россия (2021 г. — пляжный футбол, 2022 г. — волейбол, 2023 г. — хоккей). Меньше всего в переносе этих соревнований заинтересованы международные спортивные организации — это головная боль и расходы. Неслучайно глава Международной федерации хоккея Рене Фазель говорит: «Я поговорил с юристами. Думаю, мы сможем сохранить ЧМ для России».

Если ВАДА накажет Россию, ничего нельзя будет изменить

Можно. РУСАДА вправе подать в Спортивный арбитражный суд (CAS) апелляцию. «В этом случае, думаю, суд вынесет решение в январе или феврале», — заявила Пахночкая.

Кого-нибудь ещё в спортивном мире наказывали так, как хотят наказать Россию

Лишили Олимпийских игр Германию и её союзников (за развязывание Первой и Второй мировых войн), ЮАР (за политику апартеида), Афганистан (за дискриминацию женщин). Югославы выступали в 1992 г. в нейтральном статусе (из-за международных санкций ООН).

Наказаний за допинг такого масштаба, как у России, нет ни у кого. Максимум — страдали отдельные команды (например, сборную Болгарии по тяжёлой атлетике не пустили на Игры-2016). Фото Владимира АСТАПКОВИЧА/РИА Новости

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ФУТБОЛУ: ГРУППЫ, ГОРОДА, ДАТЫ, ПРОГНОЗ БУКМЕКЕРОВ



НА ОТДЫХЕ

Наши знаменитые писатели в начале своего жизненного пути трудились в сферах, далёких от литературной деятельности. В каких? (Подсказки — в пронумерованных объектах.)



Л. Толстой



А. Грин



М. Горький



М. Булгаков



А. Платонов



Б. Стругацкий



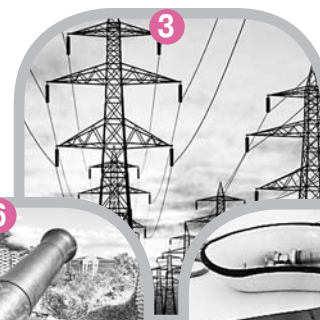
Д. Гранин



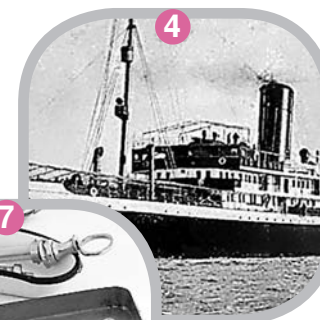
1



2



3



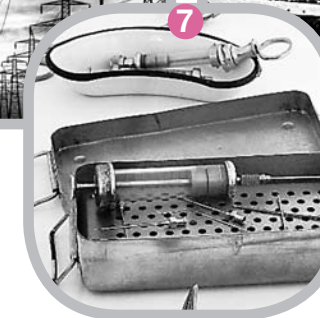
4



5



6



7

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

1	7	6	2			9		3
8		3		7		1	5	2
		2	1	4				
6		5	4			2		
7	3						1	5
		9			7	4		6
				1	6	7		
4	2	7		9		5		1
5		1			4	3	9	8

	4				6	9	8	
		7	9	4	8	3		
9		1			7			
			1	7	5	8		
5	6						1	9
		8	4	6	9			
			6			5	2	
		6	7	3	2	1		
	9	2	5				6	

	9							7
	1		3		4	6		
	3			5				1
1		5		9				
	8		5	2	7		6	
				4		5	3	
4				8			2	
		3	1		5		7	
6								1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарная «разведка». 5. Классик нашей литературы «с душой поэта и судьбой солдата». 9. Что помогает туристу «всё своё носить с собой»? 10. Постскриптум у романа. 11. Чей эффект связан с «красным смещением» в астрономии? 12. Паб на русский лад. 13. «Чикагский бандит». 16. Что тормозит принятие решения? 18. Материк с мысом Доброй

Надежды. 19. С какой маркой Стивен Кинг связал тему «разумных автомобилей»? 20. «... до Киева доведёт». 26. Законный. 29. Месяц Стрельца и Козерога. 30. Находка сапёра. 31. Портретист Мамонтовых. 32. «Осколочный ...». 36. Перед каким английским поэтом всегда преклонялся Марк Твен? 39. «Забудь, у меня ... на слезоточивый газ!» 40. «Как тень прошёл и тени не оставил» (адресат ахматовских строк). 44. Кулинарная афиша. 47. Оппо-

нент научного атеизма. 48. Где расположено «выражение глаз»? 51. Простодушие «через край». 52. Кто из классиков советской литературы однажды присутствовал на допросе Осипа Мандельштама следователем с Лубянки? 53. Секьюрити в общаге. 54. Музыкальная специя. 55. «Блатная песня». 56. Порода собачки на руках у Бубы Касаторского. 57. Волчья закуска.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Снотворное в нотах. 2. Кто работает «в три смены без выходных»? 3. Компонент традиционной китайской медицины. 4. Лекарственное растение, чьим настоем европейцы укрепляют волосы. 6. Роковой камень из комедии «Дети шпионов 4D». 7. Эст-

радная дива, сыгравшая негритяnsкую певицу в музыкальном фильме «Мы из джаза» Карена Шахназарова. 8. «Бросить мимолётный ...». 12. Чем страстно увлекался на досуге Антуан де Сент-Экзюпери? 14. В какие небесные чертоги мечтал попасть после смерти Адольф Гитлер? 15. Кружево из металла. 17. Литературный уродец, ставший первым министром при дворе. 21. Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? 22. Какой напиток при gastrite противопоказан? 23. «Цветочная гробница». 24. Наш культовый мультимедиа «... и Красная Шапочка». 25. Где проживал знахарь, приходившийся дедом Бараку Обаме? 27. На каком острове побывал Антон

Чехов во время кругосветного путешествия? 28. Установили, что королевская ... обладает отличной зрительной памятью. 33. Как зовут мать Умы Турман? 34. «Голубая лента» на географической карте. 35. Десять центов из США одной монетой. 36. Какому политику Сергей Есенин лично читал свои стихи? 37. Груз, чтобы уравновесить. 38. Рубленая котлета. 41. Что «околачивает» бадминтонист? 42. Узилище крылатых. 43. Адрес монарха. 45. «Гаремный нянь». 46. «Уже не мальчик, ещё не муж». 47. Судья среди «семи мудрецов» Греции. 49. Кто приделал к своему автопортрету шею Рафаэля? 50. Поющая жена банкира Яна Абрамова. 53. Бык на пашне.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 48

СУДОКУ

9	3	6	8	4	1	2	7	5
4	1	8	5	2	7	3	6	9
7	5	2	9	6	3	1	4	8
5	9	4	1	7	8	6	2	3
8	2	3	6	5	4	9	1	7
6	7	1	2	3	9	8	5	4
2	6	7	3	9	5	4	8	1
1	4	9	7	8	6	5	3	2
3	8	5	4	1	2	7	9	6

2	3	9	7	4	6	5	8	1
5	7	8	3	1	9	6	4	2
4	1	6	8	5	2	9	3	7
7	9	1	4	8	5	2	6	3
6	4	2	9	7	3	1	5	8
8	5	3	2	6	1	7	9	4
3	6	7	5	2	4	8	1	9
1	8	4	6	9	7	3	2	5
9	2	5	1	3	8	4	7	6

4	5	1	2	9	6	3	8	7
7	2	8	3	4	1	9	5	6
6	3	9	5	8	7	1	4	2
2	7	5	8	1	3	4	6	9
8	9	4	6	7	5	2	3	1
3	1	6	4	2	9	8	7	5
1	4	3	7	6	2	5	9	8
5	6	2	9	3	8	7	1	4
9	8	7	1	5	4	6	2	3

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Просьба – Кукиш – Страх – Рига – Баклажан – Фант – Эссе – Ехо – Страж – Бред – Айова – Негр.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Скарб – Экстаз – Вкус – Офис – Еда – Штраф – Жбан – Рижане – Балаган – Хант – Ордер.

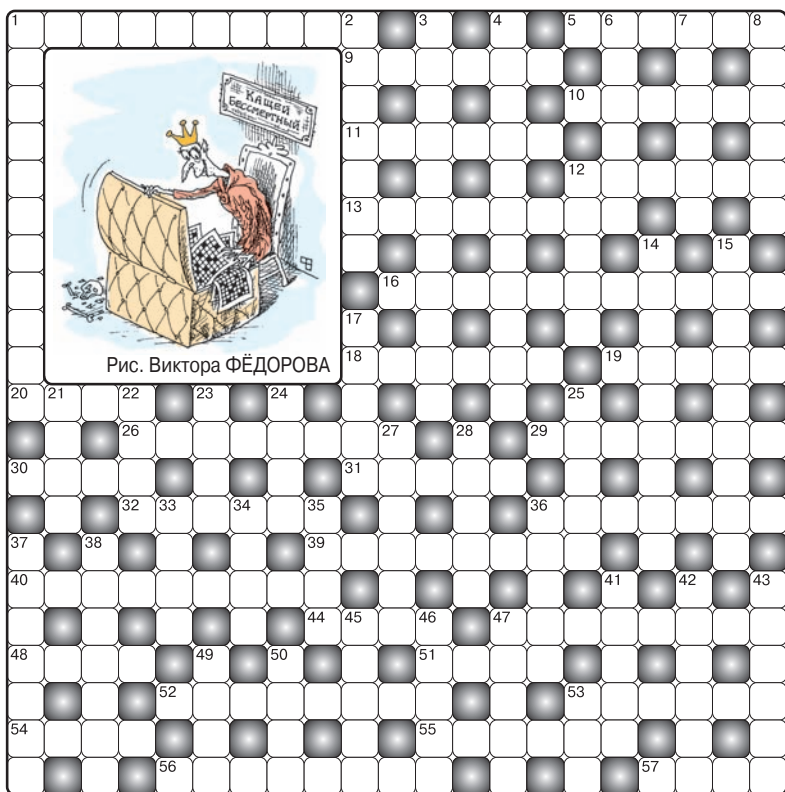


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Женоубийство. 3. Мозжечок. 9. Слабительное. 10. Щербет. 12. Ролик. 14. Навык. 15. Зад. 19. Абитуриентка. 20. Гном. 23. Верди. 24. Тайнство. 28. Домысел. 33. Подголовник. 34. Величина. 35. Дон. 37. Кампанизм. 39. Тантал. 40. Вокал. 41. Уивер. 42. Траур. 43. Ирис. 45. Монро. 46. Возглас. 48. Число. 49. Соседи. 50. Акула. 51. Амбра. 52. Кокто. 53. Взятка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жертвенность. 2. Валуев. 4. Отто. 5. Желток. 6. Чингиз. 7. Клещ. 8. Ибсен. 11. Табун. 12. Рыжик. 13. Каркаде. 16. Ванга. 17. Синод. 18. Ангел. 21. Мом. 22. Вырез. 23. Вебинар. 25. Итон. 26. Сигнал. 27. Вальпараисо. 29. Квинтуплет. 30. Рипли. 31. Битторрент. 32. Баллистика. 33. Поговорка. 36. Азу. 37. Кадриль. 38. Мидгард. 39. Техас. 43. Холмс. 47. Союз.

М. Б. Булгаков. 1. Толстой. 2. Грин. 3. Горький. 4. Булгаков. 5. Стругацкий. 6. Гранин. 7. Бродячий. 8. Завидное. 9. Сердце. 10. Штаны. 11. Религия. 12. Злодей. 13. Костяк. 14. Вялая. 15. Присутствие. 16. Мучная. 17. Штора. 18. Кто. 19. Гене. 20. Опус. 21. Игра. 22. Самый. 23. Француз. 24. Мудрый. 25. Скакун. 26. Кр. 27. Чт. 28. Пт. 29. Сб. 30. Вс. 31. Пн. 32. Вт. 33. Ср. 34. Кр. 35. 5. 36. 4. 37. 3. 38. 2. 39. 2. 40. 1.

А В ШАХМАТЫ ОНА В ПРОРУБИ ИГРАЕТ

Бесконечные болезни Нина Пушкарёва победила голоданием и закаливанием

СУДЬБЫ

«В РУБАШКЕ РОДИЛАСЬ», – ГОВОРЯТ ВРАЧИ. НО НИКАКИХ ГАРАНТИЙ НА БУДУЩЕЕ НЕ ДАВАЛИ. В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ВЫЙДЯ ИЗ БОЛЬНИЦЫ, НИНА ПУШКАРЁВА РЕШИЛА: ХВАТИТ ВЫЖИВАТЬ – ПОРА ЖИТЬ! И БРОСИЛА ВЫЗОВ СУДЬБЕ, КОТОРАЯ ИСПЫТЫВАЛА ЕЁ С РОЖДЕНИЯ.

Село Бродокалмак на реке Тече... Большинству жителей России эти названия не скажут ровным счётом ничего. А для любого жителя Челябинской области, выросшего в СССР, Теча – такое же страшное слово, как «Чернобыль». Потому что здесь и был Чернобыль. Только уральский. О котором три десятка лет многие в стране даже не догадывались – данные хранились под грифом «совершенно секретно».

29 сентября 1957 г. на химкомбинате № 817 («Маяк») в Челябинске-40 (сейчас – ЗАТО Озёрск) произошла радиоактивная авария, которую называют первой ядерной катастрофой в СССР. На комбинате создавали заряд для атомной бомбы – плутоний-239. Из-за взрыва в хранилище отходов в зоне радиационного загрязнения оказалась огромная территория, в том числе 217 городов и сёл Челябинской, Свердловской и Тюменской областей. Сотни тысяч жителей получили серьёзные дозы облучения: активность отходов в момент взрыва достигала 20 млн кюри – всего в 2,5 раза меньше, чем на Чернобыльской АЭС.

Говорить о трагедии в Челябинске-40 начали только после 1986 г. Даром что радиоактивные отходы в Течу химкомбинат сливал ещё задолго до аварии – с марта 1949-го по ноябрь 1951-го. И только за этот период облучения подверглись 124 тыс. человек...

В 1951-м здесь, в Бродокалмаке на реке Тече, родилась и Нина Пушкарёва. Но радость матери с отцом была омрачена неутешительными прогнозами докторов: никто не мог сказать наверняка, выживет ли эта сла-

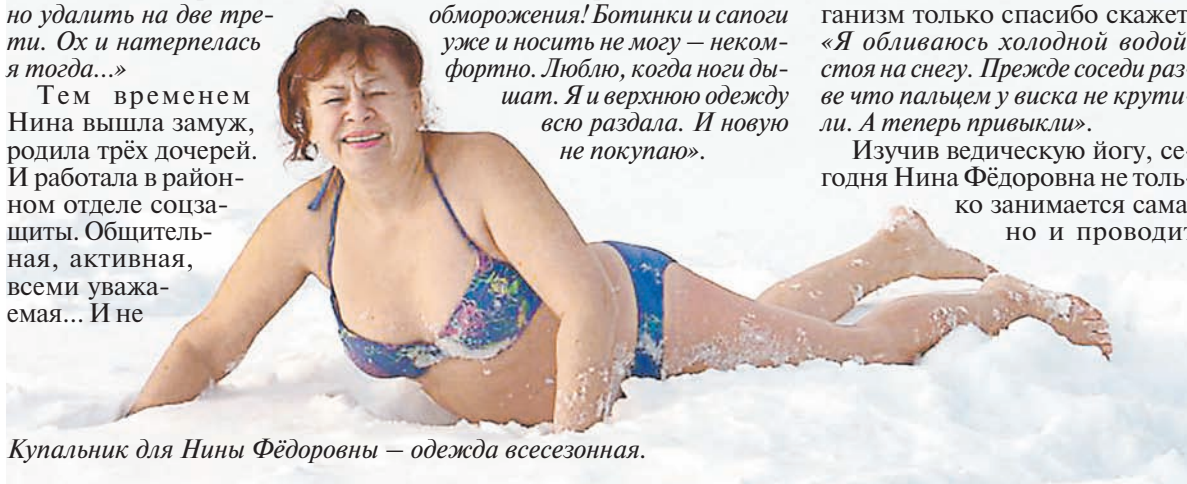
бенькая девочка, задыхающаяся от кашля.

ВЫХОД ЕСТЬ!

– Сколько себя помню, всё время хворала, – рассказывает Нина Фёдоровна. – Из больницы не вылезала. Радиация иммунитет убивает. Поэтому его нужно укреплять. А кто знал тогда об этом? Так и ходили с мамой – от врача к врачу, из кабинета в кабинет... Но толку никакого!

Одна операция за другой... Доктора разводили руками. «Лёгкие гнили, пришлось одно удалить на две трети. Ох и натерпелась я тогда...»

Тем временем Нина вышла замуж, родила трёх дочерей. И работала в районном отделе соцзащиты. Общительная, активная, всеми уважаемая... И не



Купальник для Нины Фёдоровны – одежда всепогодная.

было бы счастливее женщины на свете, если бы не бесконечные больничные. Судьба подкидывала всё новые проблемы со здоровьем. А силы для борьбы с недугами уже иссякали.

– Помню, положили меня врачи на очередную операцию. Стали готовить и... занесли инфекцию. Температура больше 40. Я вся горю. А соседка по палате советует: «Молись!» – «Как?! Я ж комсомолка. Молитв-то не знаю...» Лежу, реву, прошу Бога, как умею, чтобы помог выкарабкаться...

Только тогда Нина и задумалась всерьёз: ну сколько можно выживать? Нормальная-то жизнь когда начнётся? Младшей дочери всего 3 года, её вырастить надо. И поклялась: если выздоровеет, сама окрестится и близких приобщит к вере.

В тот раз чудом обошлось без операции. Пушкарёва неожиданно пошла на поправку. Врачи шептались: «В рубашке родилась». А она вышла из больницы

с твёрдым намерением изменить жизнь. Окрестившись, занялась самообразованием. Изучила целительную систему Порфирия Иванова, прочитала труды индийских йогов. И... пошла воплощать мудрые заветы в жизнь.

Многие в городе ещё помнят, как в 1990-е на улицах Челябинска вдруг появилась странная женщина. Дождь, снег, мороз, метель – в любую погоду Нину Пушкарёву видели в босоножках. «До минус 38 легко хожу в открытой обуви. Если ниже – надеваю туфли, прикрывающие пальцы. За всё время – ни одного обморожения! Ботинки и сапоги уже и носить не могу – некомфортно. Люблю, когда ноги дышат. Я и верхнюю одежду всю раздала. И новую не покупаю».

108 ЧАСОВ ГОЛОДА

Сегодня Нине Фёдоровне 68 лет, но выглядит она максимум на 55. По-прежнему ходит в босоножках по снегу, читает без очков, купается в ледяной воде. И даже играет там в шахматы. Ну да, прямо в проруби... В это невозможно было бы поверить, если бы не было фото. Но вот оно: Нина в купальнике, рядом – пожилой мужчина в плавках. «Несколько лет подряд мы «сражались» по выходным – минут по 20 в ледяной воде. Прекрасно освежает, скажу я вам! Многие совершают ошибку, когда заходят в воду, оставляя голову сухой. А надо погрузиться полностью и вынырнуть. Тогда – совсем другие ощущения!»

Теперь из проруби не вылезают и близкие Нины: муж, три дочери, пятеро внуков. И даже малыши обливаются ледяной водой. Крещение или обычный зимний день – для них не важ-



Шахматные партии в проруби могут длиться по 20 минут.

но. Захотели – окунулись. Организм только спасибо скажет. «Я обливаюсь холодной водой, стоя на снегу. Прежде соседи разве что пальцем у виска не крутили. А теперь привыкли».

Изучив ведическую йогу, сегодня Нина Фёдоровна не только занимается сама, но и проводит

занятия с теми, кто, как и она, хочет быть здоровым, устав бегать по больницам. К ведической философии инструктор Пушкарёва добавляет свою, выстраданную годами. И обязательно частичку души. Есть у неё свои рецепты исцеления, омоложения и, конечно, похудения – с помощью элементарного голодания: голодать 36 часов – с вечера пятницы по утро воскресенья, а привыкнув, не есть также в понедельник и среду, доведя время голодания до 108 часов в неделю. Потом идти в лес, на природу – дышать полной грудью...

– Здоровье нужно заслужить, – теперь Нина Фёдоровна знает это наверняка. – Лёжа на диване, не вылечишься. Да и таблетки глотать – так себе затея. Занемог человек – идёт к доктору. А тот, может, и сам болен, так какая от него польза? Врачевать может только абсолютно здоровый человек, счастливый в работе и в семье.

Сделать правильные выводы о жизни помогло и общение с подопечными – четверть века соцработник Пушкарёва ходила по домам немощных, пожилых, одиноких. Успокаивала, помогала. «Помню, пришла к старушке – лежит, кричит с болевой спиной. Терапевт лекарств навывисывала, а ничего не помогает. Ну, я давай ей массаж делать – свой, по йоге. Посидела, поговорила по душам. В другой раз прихожу – она сияет: помогло. И таких ведь немало!»

Словом, как Мюнхгаузен, вытащила Нина Фёдоровна себя из напичканного хворями болота. А теперь ещё и людям помогает. И словом, и делом. Приходишь к ней на интервью, а она: «Хотите научиться на гвоздях стоять? По битому стеклу ходить? Нет ничего проще!» И пока ты думаешь, что это цирковой трюк или голый обман, Нина Фёдоровна начинает хрустеть по осколкам босыми ногами. «Ни одного пореза!» – сверкает пятками. «Главное – настроить нервную систему, – улыбается Пушкарёва. – И тогда весь организм будет работать как часы».

Неудивительно, что с тех пор, как Нина Фёдоровна изменила свою жизнь, к ней за физическим и духовным оздоровлением стали приходить... врачи – урологи, хирурги, психотерапевты. В том числе те, кто видел её, полуживую, на операционном столе. Теперь она помогает им. А потом надевает босоножки и летящей походкой идёт по улице. В Челябинске всего минус 10...

Надежда УВАРОВА
(«АиФ-Челябинск»)
Фото из личного архива

«МОЁ СЕРДЦЕ ОСТАНОВИЛОСЬ, МОЁ СЕРДЦЕ ЗАМЕРЛО.

Хорошо бы, если в жизни все было так же, как в песне. В реальности же статистика смертности от сердечно-сосудистых заболеваний беспощадна – ежегодно в мире умирают 17 млн человек! Как можно помочь сердцу «отдышаться», вы узнаете из этой статьи.

Одной из распространенных причин заболеваний сердца и сосудов является атеросклероз. Это хроническое и прогрессирующее заболевание, вызванное отложением холестериновых бляшек на стенках сосудов. К 40 годам у 50% россиян уже имеются выраженные атеросклеротические поражения, которые в большинстве случаев протекают бессимптомно². Задача № 1 – профилактика отложения холестериновых бляшек на стенках сосудов.

Диета.

Казалось бы, очевидно, ее надо соблюдать, но тем

не менее многие до сих пор злоупотребляют пищей с высоким содержанием трансжиров. Фаст-фуд, выпечка из магазина, маргарин, пальмовое масло, жареная и жирная пища. А ведь именно трансжиры повышают уровень «плохого» холестерина и снижают уровень «хорошего». Добавьте в свое ежедневное меню больше овощей и фруктов с высоким содержанием клетчатки и полезные жиры например, брокколи, капусту, авокадо, орехи, красную рыбу.

Физические нагрузки.

Уделяйте тренировкам хотя бы по 2,5 часа в неделю. Интересно, что за год получится всего лишь 130 часов спорта, которые равны 5 дням. Что такое 5 дней, если они смогут подарить вам дополнительных 5 лет жизни?!

Люди с избыточным весом в особой зоне риска. Больше гуляйте на свежем воздухе, следите за

количеством шагов (не менее 10 000 в день). Сегодня нам в помощь существует множество приложений к смартфонам, которые замеряют не только шаги, но и пройденное расстояние, пульс, и даже высчитывают затраченные калории.

Медикаментозная профилактика.

К сожалению, не всегда здоровый образ жизни может справиться с повышенным уровнем «плохого» холестерина в крови. В таких случаях специалисты добавляют к схеме лечения лекарственные препараты.

Защитить сердце и сосуды от избытка «плохого» холестерина призван препарат Дибикор®. Он способствует улучшению обмена веществ, нормализации уровня холестерина и сахара в крови, поддерживает работу сердца. Препарат имеет простую схему приёма и отпускается в аптеке без рецепта.

Отдышалось немного... И снова пошло!... © Сплин

ХОЛЕСТЕРИН И САХАР ПОД КОНТРОЛЕМ!



РУ - ЛП-000264

ДИБИКОР® МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

СНИЗИТЬ ХОЛЕСТЕРИН

НОРМАЛИЗОВАТЬ САХАР В КРОВИ

УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СЕРДЦА

1. По данным ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России (http://heart-master.com/clinic/cardiovascular_disease/) 2. По данным статьи с портала Комсомольская правда (<https://www.kp.ru/daily/26880/3924161/>)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАК СОХРАНИТЬ БУМАЖНУЮ ТРУДОВУЮ?

РАБОТА

С нового года хотят заменить бумажные трудовые книжки электронными. А если я хочу оставить себе бумажную трудовую, чтобы в ней всё по старинке было записано ручкой?

О. Комарова, Мурманск

Законопроект об электронных трудовых книжках во вторник должен пройти 3-е, окончательное чтение в Госдуме. По нему с 1 января 2020 г. работодатели будут обязаны после любого кадрового мероприятия (приём на работу, перевод, увольнение или др.) предоставлять эти данные в ПФР. Так на-

чнут формироваться электронные трудовые.

У всех, кто впервые устроится на работу с 1 января 2021 г., выбора не будет — сведения об их труде будут фиксироваться только в электронном виде. А вот остальные работники при желании смогут сохранить бумажную книжку. «Для этого надо подать работодателю письменное заявление в произвольной форме до конца 2020 г., — ответили в Пенсионном фонде РФ. — В этом случае с 2021 г. бумажную трудовую книжку продолжат вести одновременно с электронной. Это право за работником сохранится и при последующем трудоустройстве к другим работодателям».

ЗАЧЕМ КОЗЕ БАЯН, А КОРОВЕ ОЧКИ?

ТЕХНОЛОГИИ

Говорят, нашим коровам теперь надевают очки виртуальной реальности, чтобы они любовались на луга и поля. Зачем это надо?

В. Угрюмов, Вологда

В Минсельхозе Московской обл. решили, что очки виртуальной реальности могут повысить надои. Авторы идеи ссылаются на опыт европейских исследователей, по мнению которых созерцание луга или речной глади, пусть даже и виртуальных, улучшают состояние животных и, как следствие, качество и количество молока. «Очки для коров» уже внедряют в виде опытных



Главное, чтобы надои не оказались виртуальными.

образцов. «Идея здравая, — считает и ветврач Николай Логинов. — В советское время в свиноводческих комплексах практиковалось воздействие музыкой: во время кормления хрюшек включалась приятная мелодия, которая, как считалось, улучшала усвоение пищи. Так же и «виртуальные очки»: если корова видит перед собой не кирпичную стену или решётку, а цветущее пастбище, она будет чувствовать себя более комфортно. Однако трудно представить себе настроение коровы, когда очки снимут и «фильм» для неё закончится».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Британские учёные доказали, что когда моешь ноги, заодно моются и руки.

СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ГОВОРIT ПО-РУССКИ?

ЯЗЫКИ

Прочла, что русский язык в мире теперь почти не изучают. Неужели правда?

В. Галкина, Ялта

О том, что число изучающих русский язык в мире за постсоветский период сократилось почти вдвое, заявили в Центре социологических исследований Минобрнауки РФ. По его данным, в начале 1990-х количество людей, изучавших русский как иностранный и обучавшихся на нём в школах, колледжах и вузах, составляло по всему миру 74,6 млн чел., а к 2018-му сократилось до 38,2 млн. Наиболее резкий спад произошёл в

Восточной Европе и на Балканах — там осталось лишь 8 млн русскоговорящих, хотя в 1990 г. их было 38 млн. Теряют интерес к русскому и в бывших республиках СССР — после распада Союза число изучающих «великий и могучий» сократилось с 119,5 до 82,5 млн. При этом выросло число владеющих русским в США, Канаде, Австралии и Новой Зеландии — с 1,2 млн до 4 млн чел. — за счёт детей эмигрантов. А также на арабском Востоке и в Сирии. В итоге русский язык сейчас занимает 10-е место в мире по распространению, его используют в 27 странах. По прогнозу, через 5 лет число владеющих им уменьшится ещё на 20 млн чел.



ничего не теряет, — ответил главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах. — Если фонды объединяются, стоит узнать, в каком теперь находятся ваши деньги. А если сдаётся лицензия, накопления перейдут в ПФР (точнее, в ВЭБ, который управляет пенсионными накоплениями тех, кто не перевёл средства в НПФ)».

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Д. БУРАВЧИКОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Казань (843) 526-95-16
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Курган (351) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Ниж. Новгород (831) 238-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (8979) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Челябинск (351) 267-20-75
Чита (824) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

БУДЕТ ЛИ 31 ДЕКАБРЯ ВЫХОДНЫМ?

ПРАЗДНИКИ

Правда ли, что 31 декабря в этом году сделают выходным днём?

Н. Хмельницкая, Орёл

— Мы предложили законодательно закрепить перенос рабочего дня с 31 декабря на один из предшествующих выходных, — сообщил председатель Комитета ГД по труду и социальным вопросам Ярослав Ниллов. — Но в течение декабря депутаты, скорее всего, не



успеют. Если он будет одобрен, то вступит в силу уже в 2020 г. Но руководство любого предприятия или региона может изменить график работы в последние дни года по

собственной инициативе. Так, например, уже сделал губернатор Томской области, где все организации будут трудиться в субботу, 28 декабря, а 31 декабря отдыхать. Правительство РФ тоже может сделать такой перенос в масштабах всей страны, приняв специальное постановление.

КОГДА МАТКАПИТАЛ

СДЕЛАЮТ БОЛЬШЕ 500 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ?

ДЕНЬГИ

В следующем году впервые за много лет увеличат маткапитал. А если у меня осталась неизрасходованная часть, она тоже вырастет?

Е. Сумарина, Тверь



часть также будет индексироваться на инфляцию. В следующем году размер маткапитала вырастет на 3,8% и составит

«Если какая-то часть материнского капитала была использована, а часть осталась, то эта часть также будет индексироваться на инфляцию. В следующем году размер маткапитала вырастет на 3,8% и составит

466 617 руб. Это будет первая индексация с 2015 г.», — сообщила вице-премьер РФ Татьяна Голикова. Впрочем, на этом повышение не закончится. В бюджете ПФР на 2021 г. заложен маткапитал в размере 485 282 тыс. руб., а на 2022 г. — 504 693 руб.

Кстати, на прошлой неделе правительство внесло в Госдуму законопроект, разрешающий тратить маткапитал на строительство и реконструкцию жилых домов на садовых участках. Пока строить дом с использованием материнского капитала можно было только на участках для индивидуального жилищного строительства.

ГДЕ ЗИМОЙ ВЗЯТЬ СОЛНЕЧНЫЙ ВИТАМИН?

ЗДОРОВЬЕ

Прочитала, что необходимую дозу витамина D из продуктов нельзя получить. А где же его взять зимой? Помогут ли солярий и зимнее солнце?

М. Зыкова, Волгоград



— 80% витамина D вырабатывается в организме под воздействием солнечных лучей, поэтому в сумеречное зимнее время нужно в нём испытывают абсолют-

но все, — ответила завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта Роза Цаллагова. — Однако ультрафиолет в зимнем солнце всё же есть, поэтому важно как можно больше гулять даже в пасмурную погоду (УФ-лучи проникают сквозь облака). В продуктах питания (жирной рыбе, яйцах, масле, молочке) витамин D содержится в малоактивной форме, поэтому его дефицит едой покрыть непросто. Солярий помогает увеличить синтез витамина D в организме. Однако ВОЗ относит УФ-излучение, которое используется в солярии, к канцерогенным.