

**СОФИЯ РОТАРУ ПОМОГАЛА БОЙЦАМ АТО В ДОНБАССЕ,
А ТЕПЕРЬ ЕДЕТ ВЫСТУПАТЬ В РОССИЮ?**

с. 56

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 47 (2036)
20–26 ноября 2019 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



**НАДО ЛИ ЭКОНОМИТЬ
НА РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРАХ?** с. 6–7



ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**ЛЮДИ
ПОДЗЕМЕЛЬЯ**
Раньше шахтёры считались героями, сейчас они оказались никому не нужны с. 3

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**НЕ РИСОМ
ЕДИНЫМ**
Как китайские деревни научились зарабатывать миллионы на туристах с. 33

ЗДОРОВЬЕ

**ЗАГАДКА
НОБЕЛЕВСКОЙ
ДИЕТЫ**
Почему открытие японского учёного произвело переворот в питании с. 39

ПЕРСОНА

**ПЕРЕВОСПИТАНИЕ
СЕВЕРОМ**
Писатель Михаил Тарковский – о тех, кого надо бы отправить на Колыму с. 46

СПОРТ



СДЕЛАНА В СССР
В 45 лет гимнастка Оксана Чусовитина поедет на свою 8-ю Олимпиаду с. 53

СУДЬБЫ

ФРОЛОВ И ТАНКИ
История пенсионера, который продал свою московскую квартиру, чтобы создать в деревне военный музей с. 55

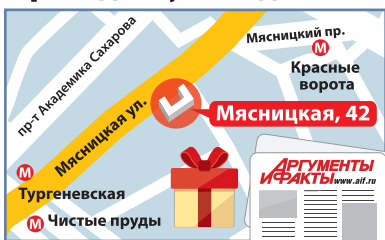
АИФ

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОДПИСКА
В РЕДАКЦИИ** С 25 ПО 29 НОЯБРЯ
С 10 ДО 16 ЧАСОВ
задайте вопрос журналистам

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.

Приходите, мы ждем вас!



ISSN 0204-0476



9 770204 047002

19047



>

ПОЛИТИКА

ПУТИН – «АРГУМЕНТАМ И ФАКТАМ»:

«ВЛАСТЬ ЗАИНТЕРЕСОВАНА В КРИТИКЕ»

ВОПРОС ПРЕЗИДЕНТУ »

НА ПОЛЯХ САММИТА БРИКС ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПРОВЁЛ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЮ, В ХОДЕ КОТОРОЙ ОТВЕТИЛ И НА ВОПРОС КОРРЕСПОНДЕНТА «АИФ».



В марте этого года Владимир Путин подписал закон о борьбе с оскорблением госсимволов и институтов власти. У многих тогда возникло опасение, что недобросовестные представители власти начнут использовать его в своих целях и преследовать тех, кто их критикует. Как по прошествии

полугода президент оценивает действие новой нормы?

— Практика применения этого закона не носит какого-то запредельного характера, — сказал «АиФ» Владимир Путин. — Каждое цивилизованное государство защищает себя от поругания национальных символов. В других странах, кстати говоря, наказание за это гораздо более серьёзное, чем в России. В этом, собственно, главный смысл закона, а не в том, чтобы прекратить всяческую критику со стороны людей в отношении власти. Критика должна сохраниться, быть действенным инструментом улучшения функционирования самой власти. Власть в этом заинтересована.

КОГДА СОБЕРУТ «НОРМАНДСКУЮ ЧЕТВЁРКУ»?

ДИПЛОМАТИЯ »

ВСТРЕЧА ЛИДЕРОВ РОССИИ, ФРГ, ФРАНЦИИ И УКРАИНЫ МОЖЕТ ПРОЙТИ 9 ДЕКАБРЯ В ПАРИЖЕ.

«Подготовка ведётся и уже вступила в завершающую фазу», — рассказал журналистам пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков. Президент Франции Эммануэль Макрон давно предлагал Париж в качестве переговорной площадки. Правда, что конкретно будут

обсуждать и будут ли подписаны какие-то документы, пока неясно. «Нюансы ещё в стадии вёрстки», — уточнил Песков.

Ранее в Кремле отмечали, что не хотят устраивать «встречу ради встречи»: на саммите нужно достичь конкретных результатов. На прошлой неделе, после долгого сопротивления украинских националистов, наконец удалось завершить развод вооружений в Донбассе. И теперь условия для саммита «созрели», заявил глава МИД России Сергей Лавров.

ГЛАС НАРОДА »

НАДО ЛИ РОССИИ «НАВОДИТЬ МОСТЫ» С США?

Нынешние отношения России с Америкой 85% опрошенных считают плохими. А к президенту Трампу «скорее положительно» относятся только 11% граждан РФ (53% — «безразлично», 32% — «скорее отрицательно»).

Как Россия должна поступать в отношениях с США?

▲ Активизировать ▼ Сократить ●●● Ничего не менять ? Затрудняюсь ответить

Культурные связи	47	9	33	11
Экономические связи	42	15	27	16
Политические связи	45	11	28	16
Сотрудничество в сфере безопасности	52	9	25	14
Сотрудничество в сфере образования	39	17	30	14

Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён в октябре 2019 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов. Результаты указаны в процентах.

ГДЕ УКРАЛ, ТАМ И СЕЛ

Зачем пенсионеру пенсия и когда победит Украина?



В. МЕДИНСКИЙ, министр культуры: «У кого что болит. Раньше все спрашивали про «Джокера», теперь про Олега Соколова... Если вам так нравится «Джокер», почему вам не нравится Олег Соколов?»

Кстати, про историка Соколова, который косил под императора Франции. Можете себе представить Наполеона, который безуспешно пытается избавиться от трупа своей Жозефины?

А. МОИСЕЕВ, замглавы Минфина, — о новом пенсионном проекте: «Введение обязательной пенсионной системы — это предложение не будет поддержано. Всё, что связано с обязательностью в любой форме, отсюда убрано».

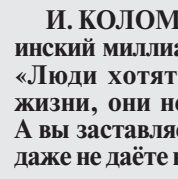


А что там осталось? Дайте угадаем. Наверное, что необязательно пенсионеру получать пенсию?



А. ЦВЕТКОВ, лидер движения «Сильная Россия»: «Больше всего раздражает граждан, когда у госслужащего небольшая зарплата, однако он живёт в особняке, ездит на дорогом авто, рассказывая при этом, что всё это не его, а друзей».

Просто они из другого движения — «Стильная Россия».



И. КОЛОМОЙСКИЙ, украинский миллиардер, — о США: «Люди хотят мира, хорошей жизни, они не хотят воевать. А вы заставляете нас воевать и даже не даёте нам денег на это».



Когда Украина победит на Донбассе? Когда нас в бой пошлёт главнокомандующий Зеленский и Дональд Трамп бабла переведёт?



КСНА, официальное новостное агентство КНДР: «Джо Байден — это бешеный пёс, которого надо забить до смерти палкой, пока не поздно».

Вряд ли это угроза в сторону бывшего вице-президента США. Всё-таки бешеных собак не едят даже в Северной Корее.

С. РЕПОВ, фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Источники цитирования: РИА Новости, Парламентская газета, Интерфакс, New York Times, KCNA.

КОГО ИЗ ЖУРНАЛИСТОВ ПРИЗНАЮТ ИНОАГЕНТАМИ?

ЗАКОНЫ »

В ГОСДУМЕ РАССМАТРИВАЮТ ПОПРАВКИ К ЗАКОНУ О СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ — «ИНОСТРАННЫХ АГЕНТАХ», КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ ПРИЗНАТЬ ТАКОВЫМИ НЕ ТОЛЬКО КОМПАНИИ, НО И ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, НАПРИМЕР ЖУРНАЛИСТОВ.

Закон о статусе иностранного агента для СМИ был принят в 2017 г. Согласно ему, любой зарубежный источник информации может получить статус СМИ-иноагента, если получает финансирование из-за рубежа. Принят он был в качестве зеркальной меры — в ответ на признание иноагентом

в США российского телеканала RT.

Как рассказал глава Комитета Госдумы по информполитике, информтехнологиям и связи Леонид Левин, нынешние поправки тоже носят зеркальный характер. У российских властей есть основания полагать, что иноагентами в западных странах могут признавать тех, кто сотрудничает с нашими СМИ. В ответ, полагают законодатели, нужно дать такую же возможность и отечественным властям. Объявить физлицо иноагентом можно будет, только если Минюст предоставит доказательства. Причём о включении нового лица в реестр ведомство должно советоваться с МИДом. Отечественные

СМИ (т. е. те, которые на 80% принадлежат российским владельцам) закон не затронет.

«Принципиально наш закон повторяет американское регулирование в отечественных реалиях. Только там он гораздо строже — например, предполагает до 5 лет заключения, тогда как у нас уголовной ответственности нет», — отметил Леонид Левин. Он напомнил, что попадание в реестр иноагентов не ставит крест на работе СМИ. Просто они должны будут регистрироваться в Минюсте, предоставлять отчётность, ставить маркировки и раз в год проходить аудит. За отказ предусмотрены санкции — штраф и блокировка в интернете.

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.
Л. Федосеева, Подольск

Действительно, черномыслие катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, строительные материалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а также проверить содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в странах Европы. Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

www.soeks.ru, Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39. ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001 Реклама 16+

ЛЮДИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ

Почему профессию шахтёра сегодня стали считать одной из самых жутких

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

«КОГДА НОВОЙ ВЛАСТИ НУЖНА БЫЛА ПОДДЕРЖКА, МЫ ВСТАЛИ ЗА ЕЛЬЦИНА ГОРОЙ. НО ВЛАСТЬ ВЗЯЛА ЧТО ХОТЕЛА, А МЫ ПРЕВРАТИЛИСЬ В ОТРАБОТАННЫЙ МАТЕРИАЛ».

В советское время профессия шахтёра считалась опасной, но при этом почётной и очень престижной. С тех пор многое изменилось. Вернее, шахтёры-то всё так же каждый день идут в забой. Вот только в газетах про них вспоминают, только когда происходит какое-то ЧП или забастовка. На прошлой неделе, к примеру, в Кемеровской области 53 горняка участка «Октябрьский» объявили, что не будут выходить на работу до тех пор, пока им не погасят долги по зарплате.



Почему так поменялось отношение к профессии и грозил ли угольной промышленности полное исчезновение, рассуждает председатель Независимого профсоюза горняков АО «Шахтоуправление «Обуховская» Сергей МИЛЛЕР.

«ТОЛЬКО НЕ ШАХТЁР!»

— Сергей, журнал «Форбс» включил профессию шахтёра в число самых жутких. Вы с этим согласны?

— Для шахтёров это не жуткая профессия. Да, бывало, новичок устраивался на работу, спускался в шахту, а когда поднимался, шёл писать заявление об увольнении. На мой взгляд, профессия эта скорее сложная, с высокой вероятностью получить травму и длинным списком профзаболеваний. Хотя условия работы на нашей шахте гораздо лучше, чем на многих других. Здесь есть современные машины и качественные средства индивидуальной защиты, выданные не для галочки, а чтобы действительно защитить.



В шахте мы в одной связке. Сделал ошибку — подверг риску всех. К этому состоянию — плечом к плечу — быстро привыкаешь.

Ещё пять лет назад шахтёрам выдавали перчатки стоимостью в 7 руб. Хлеб тогда уже стоил 20 с лишним! Естественно, они распознали в первый же день. Теперь наши перчатки стоят 250 руб. То же касается сапог, одежды и касок.

— Слышала, что раньше в шахтёрских городах в местных газетах в колонке «Знакомства» писали: «Только не шахтёр!» Женщины не хотели оставаться молодыми вдовами или с мужем-инвалидом на руках?

— Думаю, там был несколько другой подтекст: шахтёров обычно представляют как пьющих, малообразованных рабочих, жителей подземелья. Помню, в санатории люди очень удивлялись, узнав, что я шахтёр: не пью, не курю, могу



В 90-е шахтёры были реальной силой, в том числе политической. А теперь шахтёры никому не нужны. На фото: шахтёры из Инты и Воркуты стучат касками по брусчатке Красной площади, протестуя против невыплаченной зарплаты, июль 1998 г. Фото REUTERS

поддержать разговор. Вообще-то по образованию я ветврач. И профессия моя была престижной. Но отслужил, вернулся — а за эти два года все колхозы в округе развалились. Мне, молодому специалисту, обещали жильё, работу, но всё рухнуло. Пришлось вернуться на родину и пойти в шахту, как мои отец и брат. Не знаю людей, которые бы мечтали о профессии шахтёра. Но если ты живёшь в моногороде, у тебя только две дороги — или на градообразующее предприятие, или уезжай. Мне нравятся эти места. Я остался. Таких историй, как у меня, очень много.

«МЫ ВЕРИЛИ ЕМУ!»

— Но ведь до недавнего времени и профессия шахтёра считалась очень престижной. Более того, шахтёры были застрельщиками многих перемен в стране —

нам обидно, потому что, когда новой власти нужна была поддержка и когда Ельцин обещал положить голову на рельсы, мы встали за него горой. Но власть взяла что хотела, а мы превратились в отработанный материал.

— А почему вы тогда, в 90-е, поддержали Ельцина?

— Верили ему. Думали, он сделает для страны что-то хорошее. Шахтёры были реальной силой, в том числе политической. А теперь шахтёры никому не нужны. Сколько у нас шахт в Ростовской области было? Около ста. Эти шахты до сих пор могли бы работать, давать хороший уголь-антрацит, по содержанию серы и зольности он подходит к европейским стандартам. А если мы возьмём ещё и Кузбасс, Север? Но проще же продырявить дырку и качать газ или нефть, чем постоянно вкладываться в шахты. После «Русского угля», который пришёл к нам выкачать то, что осталось, ничего не вкладывая, мы дошли до банкротства — даже машины на металлолом вывозили, работать было не на чем. И если бы в 2012 г. нас не подхватила угольная корпорация ДТЭК (Украина), здесь бы уже были руины. Когда мы вошли в ДТЭК, дела пошли в гору — здание в порядок привели, закупили оборудование, люди начали работать. В восстановление предприятия вложили 3 млрд руб. Но в апреле этого года вышло постановление правительства, уголь попал в список товаров, вывоз которых осуществляется на основании разрешений, выдаваемых Министерством экономического развития РФ. Сейчас этого разрешения на сбыт угля за рубеж у «Обуховской» нет. С июня шахта не добывает уголь, люди сидят дома на 2/3 от среднего заработка, а у них семьи и кредиты. Сегодня в отдел кадров приходили трое проходчиков —

отличные специалисты, увольняются, едут на Север. Им надо на что-то жить.

— Существует такое понятие, как шахтёрское братство?

— Конечно! В шахте мы в одной связке. Сделал ошибку — подверг риску всех. К этому состоянию — плечом к плечу — быстро привыкаешь. И потом, в каком бы уголке страны ты ни встретил шахтёра, знаешь, что он свой, он поможет, ты поможешь. Я начинал работу в 1994 г., но до сих пор, когда встречаемся с ребятами, обнимаемся, как родственники. В шахте нет чужих.

— Сейчас в отрасли работают 150 тыс. шахтёров, однако угля они добывают больше, чем в советское время. Приведу цитату депутата Павла Завального: «Сегодня мы вышли на уровень добычи угля в 439 млн тонн. Для сравнения: в 1989 г. максимальная добыча составила 426 млн тонн». В этих цифрах кроется какая-то хитрость? Или добыча на самом деле выросла?

— Нет, так и есть. Сейчас техника намного лучше, чем раньше. Комбайны способны рубить в разы больше угля. Правда, производим их не мы, а Чехия и Польша. Теперь это высокотехнологичное оборудование — работает с пульта, безопасность гораздо выше. Дальше будет ещё круче — наука-то развивается.

— А может наступит такое время, когда людям в шахту больше не надо будет спускаться? Все станут делать машины?

— Нет, не думаю. Там много факторов, оценить которые сможет только человек. Конечно, людей этой специальности со временем будет меньше, но совсем обойтись без них невозможно. Это фантастика.

— Murrays Energy стала уже восьмым угольным производителем в США, объявившим о банкротстве с октября прошлого года. Что-то не так с самой угольной отраслью в мире?

— Ответ у меня только один: мир переходит на более дешёвое сырьё — газ и нефть. Угольная отрасль подразумевает серьёзные дотации — даже в безопасность надо вкладывать намного больше, чем в нефтяной или газовой промышленности. Не говоря уже о том, что в угольной промышленности работают в разы больше сотрудников, месторождения надо разрабатывать, постоянно развиваться. А кому хочется вкладывать в это свои деньги? Наверное, причина в этом. Но, я думаю, в ближайшие десятилетия ничего кардинально не изменится. Отрасль будет существовать. Угля на нашей шахте ещё лет на 50 хватит при активной добыче. А добыча нужна: металлургия у нас на угле, теплоэлектростанции — на угле, в медицине нужен уголь, раньше его использовали и в военной промышленности, жилые помещения надо отапливать — в Европе, к примеру, ценится брикетный уголь для каминов. Может, с годами мы и найдём какой-то новый источник тепла и энергии. Но пока я в этом очень сомневаюсь.

Светлана ЛОМАКИНА
(«АиФ на Дону»)

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняющие рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

МИНФИН РФ ОЗВУЧИЛ ПРОГНОЗ: ПОВЫШЕНИЕ НДС ПРИНЕСЁТ БЮДЖЕТУ В БЛИЖАЙШИЕ 3 ГОДА БОЛЬШЕ 2 ТРЛН РУБ.

Какой эффект даст такое масштабное изъятие денег из карманов граждан и бизнеса? Вернутся ли эти суммы людям через такой же масштабный рост зарплат и пособий?

МНЕНИЕ



ДЕЛЯГИНА

Боюсь, всё будет с точностью до наоборот. На 1 ноября на счетах Минфина накопилось 14,5 трлн руб., которые он собрал, но не использует. На эти деньги можно построить новую страну. Но они не инвестируются в экономику. Официальное объяснение: крупные вливания разгонят инфляцию,

ПОЧЕМУ ГОСБЮДЖЕТ ПУХНЕТ, А У ЛЮДЕЙ ДЕНЕГ НЕ ПРИБАВЛЯЕТСЯ?

нужна подушка финансовой безопасности. Но резервы уже таковы, что Россия может на них жить 9 месяцев, даже если налоги, пошлины и штрафы вообще не будут собираться. Зачем накачивать бюджет, когда в стране денежный голод?

Реальные причины в том, что социально-экономическим блоком правительства, как и в 90-е, руководят либералы. Это люди, которые служат не идеалам гражданской свободы, а свободе глобальных финансовых спекуляций, для которых надо снижать инфляцию даже ценой обеднения людей и разрушения производств. Объективно это на руку конкурентам России. Ведь чем меньше госинвестиций получает экономика

страны, тем меньше в неё идёт частных инвестиций и тем меньше шансов на появление крупных отечественных компаний, конкурирующих с транснациональными корпорациями.

Кроме того, за последние 30 лет государство в России утратило искусство планирования крупных проектов и контроля за расходованием больших денег. Немногие крупные стройки фантастически дорожают в процессе их осуществления, а бюджетные деньги расхищаются, как на космодроме «Восточный».

Людьми, которые знают, как всё правильно сделать, уже по 80 лет. А молодая поросль руководителей боится принимать решения и не желает отвечать за ошибки, которые в силу утраты культуры управления неизбежны.



О неизменности подобного подхода к бюджетным расходам свидетельствует и проект федерального бюджета на 2020–2022 гг. Принципиально он не отличается от предыдущих и не позволяет решить две главные задачи всякого государства. Первая — обеспечить гражданам право на жизнь, гарантировав им реальный, а не фиктивный прожиточный минимум. Вторая — провести комплексную модернизацию инфраструктуры, что резко снизит издержки экономики и качественно повысит деловую активность, запустив процесс постоянного создания миллионов новых рабочих мест. Пока Минфин по-плюшкински складывает деньги России в кубышку, эти задачи решить невозможно.

Михаил Делягин,
научный руководитель
Института проблем
глобализации

ЗАЧЕМ

ВОЗВРАЩАТЬ
ПЯТИЛЕТНЕЕ

ОБУЧЕНИЕ В ВУЗАХ?

НА ЗАСЕДАНИИ СОВЕТА ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ ВЛАДИМИР ПУТИН УСОМНИЛСЯ В НЕОБХОДИМОСТИ РАЗДЕЛЕНИЯ НА БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРУ. «ЭТО ПРОСТО ГОЛАЯ СХЕМА МОДНАЯ ИЛИ В ЭТОМ ЕСТЬ КАКОЙ-ТО СМЫСЛ?» — СПРОСИЛ ОН.

Так стоило ли в принципе ломать советскую систему образования? Может, имеет смысл всё вернуть назад?

МНЕНИЕ



САМКОВА

Безусловный плюс от присоединения России к Болонской декларации в 2003 г. в том, что мы пытаемся привести наше высшее образование в соответствие с европейскими стандартами. Это обеспечивало бы признание российских дипломов на Западе. Мы — европейская страна, политика изоляции от внешнего мира — не наш выбор. Россия пусть не очень быстро, но интегрируется в мировую экономическую систему. Да, за эти годы мы не смогли вывести наше высшее образование на тот уровень, который позволил бы автоматически признавать наши дипломы на Западе. Но останавливаться или выйти из Болонской декларации было бы неправильно.

Проблемы нашего образования не в его форме (бакалавриат, магистратура, докторантура или что-то ещё), а в содержании! Необходимо, не меняя формы, принятой во всём мире, изменить содержание, взяв самое лучшее из советской системы образования.

Как это сделать? Представляется разумным закрыть все негосударственные высшие учебные заведения и многократно поднять конкурс для поступающих. Надо задать вопрос: какие специалисты нужны стране в будущем? Сколько их нужно? Стране нужно качество, а не количество!

Несмотря на низкие темпы экономического роста за последние 10 лет, крупные экономисты и политики мира считают, что Россию ждёт мощный подъём. И большинство наших специалистов, уехавших за границу, после подтверждения своей квалификации вернутся на родину. В собственной стране перспективы карьерного роста намного выше. Со временем они займут ведущие позиции как в системе государственного управления, так и в частном бизнесе.

Высказанные президентом сомнения в целесообразности системы высшего образования с разделением этапов на бакалавриат и магистратуру связаны с сегодняшним низким его уровнем. Как его поднять — это та реальная задача, которую надо решать Правительству России.

Александр Самков,
заслуженный изобретатель РФ

ФОТО НЕДЕЛИ

НА ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ РОССИИ
УСТАНОВИЛИ ГИГАНТСКИЙ КУПОЛ

Огромный купол весом 80 т удалось поднять и водрузить на центральную часть храма с помощью крана, который сам весил 750 т. Ранее грузы такого веса и размеров никогда с земли не поднимали, а собирали на высоте по частям. Всего главный храм ВС РФ, который возводят в Подмосковье в парке «Патриот», украсят шесть куполов. Примечательно, что общая площадь всех куполов храма составила 5,3 тыс. кв. м. Площадь всего храмового комплекса — 11 тыс. кв. м (два футбольных поля). А зайти в него смогут одновременно 6 тыс. человек.

Фото Алексея ИВАНОВА/ТРК «Звезда»

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РФ БЛИЗКА К КАТАСТРОФЕ — НАСЕЛЕНИЕ СОКРАЩАЕТСЯ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ПОДРЯД.

За 2019 г. граждан РФ стало на 52 тыс. человек меньше, отметили в Счётной палате.

МНЕНИЕ



ЩАПОВА

Для этого есть объективные причины. Мы сейчас проходим огромную демографическую яму: поколение 90-х входит в детородный возраст. Сегодня на одного пенсионера приходится меньше двух работающих, что ухудшает и без того непростую ситуацию в экономике. А через 20 лет нас ждёт ещё более глубокая демографическая яма. Если на неё наложится очередной кризис в экономике, могут возникнуть проблемы, по масштабу сопоставимые с 90-ми.

Чтобы этого избежать, нужен целый комплекс социальных

КАК УБЕДИТЬ МОЛОДЁЖЬ БОЛЬШЕ РОЖАТЬ?

и экономических мер. Руководство страны в целом проблему понимает: есть нацпроект, в который заложены в целом правильные идеи. Например, предлагается к 2024 г. снизить смертность трудоспособного населения с 38 до 36 человек на 1000, увеличить коэффициент рождаемости на одну женщину с 1,6 до 1,7 ребёнка и т. д. Но достижение этих целевых цифр не спасёт нас от будущих угроз. Нам нужен настоящий прорыв, «прыжок тигра», а правительство предлагает ползти со скоростью черепахи.

Считаю, нужны более решительные меры. Необходимо перестать экономить на своём будущем, тем более что деньги в бюджете есть. Надо минимум в 2 раза увеличивать расходы, чтобы кардинально снизить смертность и повышать рождаемость.

Напомню, что самый большой рост рождаемости у нас был сразу после войны и в 70–80-х гг. В первом случае люди увидели рывок в экономике, технике, благосостоянии. Во втором — чувствовали стабильность экономического курса.

И в обоих случаях были уверены в завтрашнем дне.



Поэтому сейчас нам нужен быстрый и стабильный экономический рост. Не жалкие 1,7%, которые нам обещает в следующем году Минэкономразвития, а 5–6% в год. Это даст сопоставимый рост реальных доходов людей, а не 0,1%, как в текущем году. Молодые люди должны увидеть, что

будущее их стабильно, а значит, можно заводить второго и третьего ребёнка.

Возможны и точечные меры: продление и усиление программы маткапитала, дополнительные меры поддержки семей с детьми, создание новых рабочих мест. Необходимо вкладываться в развитие здравоохранения и образования, снижать налоговую нагрузку на граждан и предприятия. И всё это делать на федеральном уровне, а не бросать наедине с проблемами регионы, которые не в состоянии даже детские пособия повышать до приемлемого уровня.

Пусть не сразу, но в течение 3–4 лет это поможет повысить рождаемость, что в свою очередь позволит хотя бы частично застраховаться от будущих экономических кризисов.

Михаил Щапов,
член Комитета Госдумы
по бюджету и налогам

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru)

КАКИЕ ЧАПАЕВЫ НУЖНЫ РОССИИ?

Найдёт ли страна новых героев

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

СОЦИОЛОГИ ПОРАДОВАЛИ КРЕМЛЬ НЕОЖИДАННЫМИ ВЫВОДАМИ: НЕСМОТЯ НА АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ АЛЕКСЕЯ НАВАЛЬНОГО В РАЗОБЛАЧЕНИИ ВЫСОКОПОСТАВЛЕННЫХ КОРРУПЦИОНЕРОВ, ОН ТАК И НЕ СТАЛ НАРОДНЫМ ЛЮБИМЦЕМ. ПО ДАННЫМ «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА», ЛИШЬ 9% ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ ОТНОСЯТСЯ К НЕМУ ПОЛОЖИТЕЛЬНО, 25% – ОТРИЦАТЕЛЬНО, А 31% ВООБЩЕ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕТ О ЕГО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. В ЧЁМ ЖЕ ДЕЛО?

Ведь тема жуликов и воров во власти очень популярна в народе. Всего два года назад, по данным того же «Левада-центра», о Навальном знало более половины населения.

Конечно, определённую роль сыграли официальные СМИ, особенно телевидение. Все эти годы они делали вид, что Навального просто не существует. Очевиден и просчёт самого Навального. Он пытался предстать перед народом в образе непримиримого борца, революционера, ниспровергателя. Но в России ниспровергателей не любят, а революционеров боятся.

УСТАЛИ ОТ... «НАРОДНИКОВ»

Социологи отмечают, что «народники» типа Навального внушают населению скорее недоверие и страх, чем восхищение. Есть и исторические причины. В России на протяжении веков сохраняется (и активно поддерживается властью) представление о государстве как о главном хранителе и защитнике народа. А если у этого «добраго государства» что-то не получается, то виноваты либо чиновники, либо «вражеское окружение». Многие считают, что до Кремля не доходит вся правда о положении дел в стране. Об этом, кстати, говорят и письма в «Аргументы и факты». Авторы писем (как правило, люди старшего поколения) и сегодня уповают на то, что «вот до Путина дойдёт вся правда о жуликах и ворах... И он как жажнет...».



Чапаев 2.0 — апгрейд для XXI века возможен?

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, кадры из фильмов «Чапаев», «Изгой-один. Звёздные войны»

Сказывается и усталость от нескончаемой череды обвинений. Точнее сказать — от их фактической безрезультативности. Яркие разоблачения следуют одно за другим, а система коррупции стоит непоколебимой стеной. Похоже, образ народного заступника, героя-одиночки, противостоящего злу и несправедливости, начал исчерпывать себя. С точки зрения общественной пользы это, может быть, и позитивный поворот: исчезает иллюзия, что с таким злом, как коррупция, можно покончить с помощью нескольких «отчаянных ребят». Социологи отмечают, что в обществе крепнет убеждение, что нужны и назрели системные перемены. Но пока вместо системных реформ власть пытается перехватить популярные лозунги борьбы с коррупцией. Идут

расследования, суды, случаются посадки. Иногда очень громкие. Но система не меняется.

В ПОИСКЕ ЧАПАЕВЫХ

Социологи утверждают, что власть всё более теряет контроль над умонастроениями людей и прежде всего молодёжи. Не хватает нравственных и идеологических ориентиров. Идёт принудительная накачка патриотизма, по улицам маршируют юнармейцы, военные маневры и парады следуют один за другим, детей чуть ли не с детского возраста учат разбирать и собирать автоматы. Сыплются награды, звания. А вот новые герои, на которых могла бы ориентироваться молодёжь, не появляются. Политтехнологи пытаются найти новые идеи, но возникают лишь

какие-то размытые, лишённые содержания очертания. За марксизмом стояла грандиозная фигура Маркса, за ленинизмом — противоречивый, но яркий образ Ленина, за сталинизмом одна из крупнейших личностей XX века — Сталин. Вдохновитель же новых побед никак не прорисовывается.

Сталин, кстати, хотя «университетов и не кончал», очень точно определял остроту политического момента и понимал, что для развёрнутого строительства социализма и ускоренной индустриализации нужны не только железная воля, безжалостная рука и тотальная мобилизация ресурсов, но и близкие и понятные народу герои.

Поиск таких героев начался уже в 1930-е гг. Стране нужен был образ, который был бы понятен всем и который бы не слишком грузил ум и сознание. Так появился Чапаев. С помощью кино из малоизвестного полевого командира создали легенду, которая заслонила собой куда более значимые личности своего времени. Культ Чапаева предвосхитил культ самого Сталина. За два года со времени выпуска фильма в 1934 г. он посмотрел фильм более 30 раз. И это неслучайно. Сталин интуитивно почувствовал обаяние героев фильма. В образах Чапаева, простодушного ординарца Петьки и весёлой Анки-пулемётчицы ему виделись прообразы новых людей, готовых строить новую жизнь. Это были как бы первые наброски советского человека. Герои фильма «Чапаев» полюбили не только зрителям. Они были очень выгодны для власти: простодушные, весёлые, всегда готовые на подвиг и не задающие лишних, неудобных вопросов. Таким был и сам Чапаев. Когда один из персонажей фильма спрашивает его: «Ты, Василий Иванович, за большевиков или за коммунистов?» — Чапаев уклончиво отвечает: «Я за Интернационал».

Интересно то, что в первоначальной версии фильма образ Чапаева показался Сталину излишне серьёзным, и он попросил режиссёра облегчить его. Так рядом с Чапаевым появи-

лась Анка-пулемётчица — весёлая, пышногрудая, с увлечением разбирающая и собирающая пулемёт. Чем не пример для сегодняшних юнармейцев!

* * *

Всякий раз, когда в СССР наступал очередной этап строительства социализма, объявлялся поиск новых литературных и киношных образов. На смену героям революции и Гражданской войны приходили герои борьбы с кулачеством, с остатками буржуазии. За ними следовали герои труда, колхозных полей, великих строек, герои борьбы с империализмом и враждебным окружением: Павки Корчагины, Павлики Морозовы, шахтёры-стахановцы, ткачи, покорители Арктики, лётчики, гайдаровские пионеры, покорители космоса и целины, отважные и умные разведчики, заботливые милиционеры.

Сегодня идеологи и пропагандисты в большом затруднении. Страна устала от старых героев. Крах идеологии коммунизма привёл к вымыванию целых героических пластов. Идёт выгорание официального патриотизма. Рынок героев пустеет на глазах. Старые герои, рождённые советской мифологией, пылятся на полках библиотек. А замены им нет. Нет идей, которые освещали бы будущее и рождали новых героев. И это особенно болезненно для молодых, думающих поколений. В молочные реки и кисельные берега молодёжь не верит. Страна уже многие годы слушает рапорты о газпромовских трубах. Но этого для мечты мало. По разным социологическим источникам (ВЦИОМ, «Левада-центр», ФОМ), почти половина населения не видит будущего своей страны. А власть, несмотря на растущий запрос на перемены, продолжает торговать залежалым политическим и кадровым товаром. Новые Чапаевы в её ассортименте пока не просматриваются.

Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ФИНАНСЫ

РЫНОК АКЦИЙ БЬЁТ РЕКОРДЫ, ВЫТЕСНЯЯ ПРИВЫЧНЫЕ ВКЛАДЫ

КАК ЗАСТАВИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ РАБОТАТЬ В УСЛОВИЯХ ПОСТОЯННОГО СНИЖЕНИЯ СТАВОК ПО ДЕПОЗИТАМ? ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ, НАЧАТУЮ В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ «АИФ».

Ставки по вкладам снижаются вслед за ключевой ставкой ЦБ, что заставляет многих прежде далёких от финансового рынка людей обратить внимание на ценные бумаги: акции, облигации, фонды. Инвестиции в ценные бумаги — дело, конечно, рискованное. Но общая доходность (с учётом дивидендов) российского рынка акций с начала года приближается к 50% в долларах. Индексы биржи ставят один рекорд за другим, и при этом, как считают эксперты, наш рынок ещё далёк от насыщения.

В такой ситуации действительно трудно не присмотреться к ценным

бумагам. К этому подталкивает и то, что сам процесс инвестирования за последний год стал значительно проще, удобнее и понятнее. Если раньше, чтобы вложиться в акции, нужно было идти в офис какой-нибудь брокерской компании и заполнять там кучу бумаг, то теперь достаточно всего нескольких минут, чтобы скачать мобильное приложение и через него открыть свой брокерский счёт. Пополнить его можно сразу и тут же приступить к операциям.

Неслучайный приток инвесторов на фондовый рынок вырос, и в сентябре Московская биржа зарегистрировала уже 3-миллионного частного инвестора. Одно из наиболее удобных на сегодня мобильных приложений, по оценкам экспертов, — у ВТБ, где нам подтвердили стремительно растущий интерес пользователей к работе с ценными бумагами.

«После того как открытие брокерского счёта стало таким же простым, как и оформление депозита, инвестиционными инструментами начало пользоваться в разы больше клиентов. Наше приложение регулярно используют уже



больше 130 тыс. человек, а ежедневные обороты достигают 10 млрд руб., — пояснил старший вице-президент ВТБ Владимир Потапов. — Инвестирование сегодня — это не только выгодно, но и очень удобно даже для начинающего инвестора».

На его взгляд, столь высокой вовлечённости инвесторов удалось добиться благодаря комплексному управлению сбережениями: в одном месте они могут покупать и продавать ценные

бумаги, валюту, государственные облигации, видеть финансовый результат каждой операции и всего своего инвестпортфеля, а также отслеживать изменения котировок на бирже.

Дмитрий РОМАНОВ



КСТАТИ

Аналитики финансового рынка считают, что нынешний разворот частных инвесторов в сторону рынка ценных бумаг — только начало нового тренда на российском рынке. Вложения в них должны стать у жителей нашей страны основным способом приумножения своих сбережений в ближайшем будущем. Наши фондовые индексы демонстрируют динамику, которую аналитики называют одной из самых лучших в мире.

ТЕМА НОМЕРА

«НА ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ИНДЕКСАЦИИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ НЕОБХОДИМО 386 МЛРД РУБ.», — ЗАЯВИЛ ГЛАВА ПФР АНТОН ДРОЗДОВ И ДАЛ ПОНЯТЬ, ЧТО ТАКИХ ДЕНЕГ У СТРАНЫ НЕТ. НО ПОЧЕМУ НА ПОМОЩЬ СТРАНАМ АФРИКИ, ПРОВЕДЕНИЕ СОТЕН ФЕСТИВАЛЕЙ И РЕСТАВРАЦИЮ ЧУЖИХ ПАМЯТНИКОВ СРЕДСТВА ЕСТЬ, А НА СВОИХ ГРАЖДАНАХ ГОСУДАРСТВО ПЫТАЕТСЯ СЭКОНОМИТЬ?

«ЧТОБ С ГОЛОДУ НЕ УМЕРЕТЬ»

Они бы и рады отдохнуть, но продолжают трудиться: одни не хотят садиться на шею детям, другим без работы просто не жить.

«А ЕСЛИ ЗАБОЛЕЕШЬ?»

Инженер-строитель Валерий Цой из Нефтекумск (Ставропольский край) вышел на пенсию 6 лет назад. Периодически ему предлагают работу — он хороший специалист. И он соглашается. Прежде всего из-за денег.

«А что той пенсии, — говорит Валерий, — с голоду не умереть и «коммуналку» оплатить. На что-то большее не хватает: ни детям помочь, ни внуков угостить, ни съездить куда-то с женой. Мне много не надо, для меня лучший отдых — рыбалка. Но бензин постоянно дорожает. Ремонт машины, страховка, техосмотр выливаются в ощутимую сумму. Да и жене обещал показать Кавминводы. Люди со всего мира приезжают, а мы рядом находимся, в 300 км, и не ездим. Но пока есть работа, надо работать. Это у нас сейчас великая удача. Многие хотели бы, да возможности нет.

Обидно, конечно, что пенсию не индексируют работающим пенсионерам. Считают, что, если человек помимо пенсии что-то зарабатывает, — значит, шикарно живёт? Но пенсионер ведь идёт работать не от хорошей жизни. Пенсия у меня 15 тыс. руб. Огород свой, куры, утки. Со здоровьем пока серьёзных проблем нет. Но даже при этом, если никакой подработки нет, живём от пенсии до пенсии. Накоплений сделать не получается. Как выживают те, кто без своего хозяйства, в многоэтажках, с огромной «коммуналкой», — вообще не понимаю. А если ещё заболеешь...»

«Мы с мужем занимаемся репетиторством, — рассказывает пенсионерка из с. Барановка Кемеровской обл. Ольга Сидренко. — Всю жизнь работали учителями в школе. В итоге у меня пенсия 10 тыс. руб., у мужа — 12. Младший сын учится в городе, ему финансовая поддержка нужна. Главное подспорье у нас — огород да хозяйство (кроликов держим). Ездить к ученикам приходится в Кемерово. Давайте посчитаем: 150 руб. мы тратим на дорогу, а за час работы получаем 350 руб. В день где-то рублей 500 выручки выходит. Разве это деньги? В магазин один раз сходить! А тут ещё по ТВ слышали, что налог хотят ввести на любые дополнительные виды деятельности. Мы в шоке! Пенсию не индексируют, а налогами новыми обложить — это пожалуйста!»

МОЛОДЫЕ СЮДА НЕ ИДУТ!

78-летний преподаватель музыки из Липецка Вячеслав Сускин, как шутит он сам, уходил на пенсию трижды. Первый раз как работник культуры в 55 лет, потом по старости в 60 и последний раз — год назад, в 77 лет. «Если бы не годики, я бы ещё поработал, — признаётся он. — Тем более что молодёжь в эту профессию идёт неохотно: нагрузки нет, ставки маленькие. Что такое 7000 руб.? Ничего! Труд нашего брата очень низко ценится. Вот и работают одни пенсионеры — люди, по-настоящему преданные искусству. Ребятишек учим и себе дополнительную копеечку к пенсии зарабатываем. А без этого никак. У меня, например, довольствие 17 тыс. руб. Большая часть этих денег уходит на лекарства (Вячеслав Петрович — инвалид III группы) и «коммуналку». Остальное трачу только на самое необходимое.



На рабочие места пенсионеров принимают охотно.

Хлебушек — самый дешёвый. Куриные котлетки — это и первое, и второе. Из моркови делаю морковный чай. А я ведь пятикратный дедушка! Поэтому подрабатываю иногда ещё и на свадьбах, корпоративах, в хоре ветеранов, чтобы внукам помогать. А каково тем, у кого пенсия 8 тыс.?»

73-летняя жительница Воронежа Валентина Леонова работает в медицине уже более полувека. Пенсию по возрасту оформила 18 лет назад, но продолжает работать. «Мне было за 60, когда ушла с руководящей должности, сейчас я рядовой сотрудник больницы, — рассказывает Валентина Петровна. — Без работы себя не мыслю. Когда прихожу сюда, чувствую себя полезной, даже о болячках забываю. Ну и зарплата мотивирует. На нынешнюю пенсию, увы, не проживёшь. Это заставляет многих людей нашего возраста продолжать работать. Меня трогает до боли, когда пожилые женщины в магазине покупают по 100 г колбаски, 100 г сыра, полбулочки хлеба. Мы, работающие, пока живём по-другому. Я, например, ни

на овощах, ни на фруктах не экономлю! А ещё, надо сказать, лекарства у нас супердорогие. Как бы ты себя ни берёг, с каждым годом приходится всё больше на них тратить.

К счастью, на нашей работе ценят тех, у кого богатый опыт. Да и молодёжь неохотно идёт — на зарплату врача — молодого специалиста трудно прокормить семью. Поэтому каждый пятый у нас — пенсионер. Особенно много пенсионеров среди медсестёр — зарплата маленькая, а объём работы огромный.

Ларисе Волковой из районного центра Воронежской обл. в этом году исполнилось 66 лет. Женщина работает в ЦРБ массажистом. У неё два взрослых сына, которые постоянно напоминают матери, что пора бы ей отдохнуть. К тому же большие суставы всё чаще напоминают о себе. Но Лариса Николаевна вновь выходит на работу.

«Заведующая мне в этом году сказала: пока ты востребована, должна работать, потому что нет молодых кадров, — вздыхает женщина. — И мы соглашаемся. Никто не идёт на такую зарплату — сейчас она чуть больше 12 тыс. руб., и пенсия 8,6 тыс. руб. Работаешь — вот и выживаешь. Я люблю свою работу. Но если бы пенсия была повыше, я бы, наверное, уволилась. Хочется пожить ещё для себя. И на огороде можно повозиться».

79-летний нижегородец Геннадий Викулов был штатным фотографом одной из городских газет, продолжал работать и после выхода на заслуженный отдых. Потом должность сократили, и Геннадий Михайлович решил пойти на пенсию. Сначала хватало. Но цены росли, и выплаты из Пенсионного фонда за ними не успевали. Кроме того, внучка поступила на платное отделение в вуз. Геннадий Михайлович решил детям помочь. В соседней школе ему предложили должность гардеробщика с зарплатой 12 тыс. руб. Молодёжь за такие деньги работать не хочет, а бойкий и общительный дедушка пришёлся в самый раз.

«Зарплату отдаю дочери, — говорит Геннадий Викулов. — А на пенсию кручусь как могу. 7000 руб. отдаю за квартиру, от 1 до 3 тыс. обходятся лекарства. В последние годы пришлось изменить свой рацион питания: больше хлеба, меньше мяса и молока. Одежду почти не покупаю, стараюсь донашивать старый гардероб. Ни в театры, ни в кино, ни на выставки не хожу, а хотел бы...»

Геннадий Михайлович признаётся: для нормальной жизни ему каждый месяц не хватает 5–6 тыс. к имеющейся пенсии. Но таких перспектив государство ему не гарантирует. Так что он вынужден и дальше работать в гардеробе.

НАДО ЛИ ЭКОНОМИТЬ

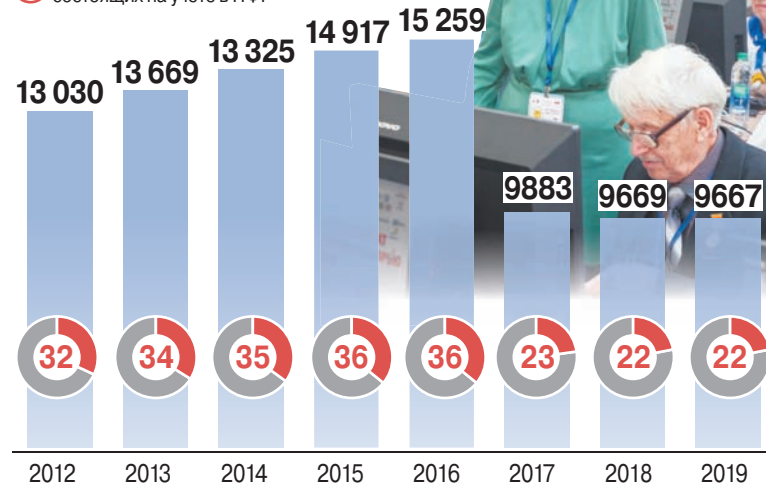
Государство пытается превратить

ЧЕГО НЕДОДАЛИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ?

СКОЛЬКО ПЕНСИОНЕРОВ РАБОТАЕТ?

■ всего работающих пенсионеров, тыс. человек

22% от общего числа состоящих на учёте в ПФР



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

«ОТМЕНА ИНДЕКСАЦИИ БЫЛА ОШИБКОЙ!»

Индексацию пенсий работающим пенсионерам отменили в 2016-м. Если учесть, что с 1 января 2020 г. повышение для них опять не предусмотрено, они пропустят уже 5-ю по счёту индексацию и недосчитаются 27,15%, на которые могла бы вырасти их пенсия. Почему же государство решило сэкономить именно на этой категории пенсионеров? И выиграла ли экономика страны от такого решения?

ПЕНСИЯ ИЛИ РАБОТА?

Сейчас уже многие забыли, но пять лет назад в правительственных кругах обсуждались разные идеи насчёт работающих пенсионеров. Вплоть до того, чтобы вообще не платить пенсию тем, кто работает (так происходит сейчас во многих развитых странах и так было когда-то в советский период). От столь радикальной меры быстро отказались, но стали всерьёз обсуждать идею не платить «богатым». Минфин предлагал отменить пенсии тем, у кого годовой доход превышает 500 тыс. руб., Минтруд — 1 млн руб.

«В итоге пришли к «компромиссу»: пенсию у вас отбирать не будем, но индексацию отменим, — говорит профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. — Когда правительство принимало такое



решение, оно надеялось, что сможет сэкономить деньги и сбалансировать пенсионную систему. Однако допустило очень серьёзный просчёт, понадеявшись, что все работники пенсионного возраста останутся на рынке труда. Но что получилось? Почти 7 млн работающих пенсионеров прекратили официальные трудовые отношения. И ПФР перестал получать ежемесячно 22% отчислений от их зарплат. Попутно пострадали и другие социальные фонды. Часть пенсионеров ушла не на пенсию, а на чёрный ры-

нок труда. Значит, государство потеряло ещё и 13% подоходного налога, который они могли бы платить. Мало того, некоторые пенсионеры нашли лазейку в законодательстве: раз в год они увольняются, получают индексацию, а потом снова устраиваются на работу (по данным главы ПФР Антона Дроздова, которые он озвучил в Госдуме, так делают 700 тыс. пенсионеров. — Ред.). То есть сэкономить на них государству не удалось. При этом не стоит забывать, что в целом пенсионеры стали беднее, что тут же сказалось на платёжеспособности населения и внесло свой вклад в увеличение уровня бедности в стране. Если суммировать все эти потери, правительству стоит признать, что отмена индексации была ошибкой. Экономика страны от этого, наоборот, пострадала. Но, увы, власть не любит признавать свои ошибки».

«Попытка сэкономить на индексации пенсий работающих пенсионеров довольно дорого обходится государству, — считает и председатель Центрального совета Российской партии пенсионеров за социальную справедливость Владимир Бураков. — С одной



стороны, оно вроде бы борется с бедностью и теневым рынком, а с другой — своими же решениями вынуждает сотни тысяч людей работать нелегально. И расчёт на то, что отсутствие индексации восполнят работодатели, повысив людям зарплату, поражает своей наивностью. Работодатели видят в пенсионерах дешёвую рабочую силу. Это сделало трудоспособных людей старшего возраста совершенно незащитными перед произволом работодателей. Такого быть не должно. Нужно, наконец, твёрдо уяснить, что пенсия — это не подкачка и не пособие по нетрудоспособности, а благодарность со стороны общества за вклад человека в развитие страны. И совершенно непонятно,

НА РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРАХ?

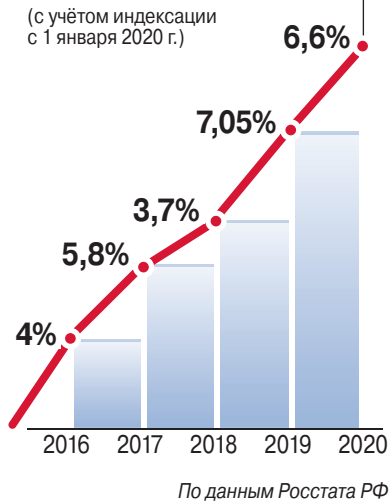
в тунеедцев тех, кто мог бы приносить ему пользу

Какие индексации пропустили работающие пенсионеры?

Итого

27,15% за 5 лет

(с учётом индексации с 1 января 2020 г.)



почему эта благодарность должна быть меньше в том случае, если человек ещё в состоянии продолжать трудовую деятельность».

КОГДА ВЕРНУТ ИНДЕКСАЦИЮ?

«Индексацию пенсий работающим пенсионерам надо возобновить».

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Екатерина ВОЛКОВА («АиФ в Кузбассе»), Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»), Злата МЕДУШЕВСКАЯ («АиФ-Нижний Новгород»), Анастасия ХОДЫКИНА («АиФ-Черноземье»), Наталья ЦОЙ («АиФ-Северный Кавказ»). Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС, PhotoXPress

новлять. И деньги на это в нашей стране есть, — говорит 1-й зампреда Комитета ГД по бюджету и налогам Валентин Шурчанов.



Сейчас Госдума принимает федеральный бюджет, профицит в котором составляет 1 трлн 400 млрд руб. Повышение ставки НДС в ближайшие годы принесёт стране больше 2 трлн руб. Фонд национального благосостояния переполнен, но государство продолжает набивать кубышку и ущемлять своих граждан, в том числе работающих пенсионеров. Часто звучит информация о миллиардах, которые идут из федерального бюджета в ПФР. Мол, вон сколько денег тратится на пенсии! Но это лукавство, потому что эти средства идут на бюджетные обязательства ПФР — на выплату маткапитала, на ежемесячные денежные выплаты инвалидам и другим льготникам, на пенсии по государственному обеспечению и т. д. А работающие пенсионеры продолжают платить соцвзносы в ПФР, они своим трудом заработали себе страховую пенсию и заслуживают того, чтобы она росла по инфляции.

Конечно, по закону, как только человек прекратит работать, ему насчитают все пропущенные индексации. Но это не компенсирует людям все финансовые потери. Допустим, сегодня работающий пенсионер получает пенсию 12 тыс. руб.

Когда он выйдет на заслуженный отдых, его пенсия сразу увеличится до 15 тыс. руб. Однако, если бы индексация не отменили, он бы каждый месяц получал сумму, превышающую 12 тыс. За несколько лет пропущенных индексаций такой пенсионер потерял довольно много денег».

Счётная палата РФ ежегодно анализирует результаты отмены индексации пенсий работающим пенсионерам и всегда делает одно и то же заключение: отмена не достигла ожидаемого эффекта. Давая заключение на проект бюджета на 2020–2022 гг., аудиторы вновь предупредили: «Учитывая, что индексируются только пенсии неработающих пенсионеров, параметры пенсионного обеспечения могут не обеспечить достижение цели указа президента № 204 по реальному росту пенсий». Впрочем, бюджет ПФР уже прошёл первое чтение. И что мы видим? В нём не нашлось денег на индексацию работающим не только в 2020-м, но и в 2021 и 2022 гг.

КАК МОЖНО ОТБИРАТЬ КОПЕЙКИ?

РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ОКАЗАЛИСЬ В УЩЕMLЁННОМ ПОЛОЖЕНИИ. ВЕДЬ ОТМЕНИЛИ ИМ НЕ ТОЛЬКО ЕЖЕГОДНУЮ ИНДЕКСАЦИЮ ПЕНСИЙ.

МНЕНИЕ



СМИРНОВА

в результате перерасчёта 1 августа они могут получить прибавку, ограниченную только 3 баллами.

Но и тут не всё так просто. Скажем, в этом году балл стоит 87,24 руб., 3 балла равны 261,72 руб. Но никто из пенсионеров эту максимальную доплату не получил. Почему? Да потому, что для расчёта берут стоимость балла не в том году, когда человек работал, а когда он стал пенсионером. Скажем, если пенсия была назначена в 2015-м, значит, и прибавка будет максимум 214,23 руб. (в 2015 г. балл стоил 71,41 руб.), если

в 2016-м — всего 222,81 руб. (балл — 74,27 руб.) и т. д. Даже если человек будет работать на пенсии в течение долгих 10 лет и балл за эти годы серьёзно вырастет, его пенсия в августе всё равно будет увеличиваться на «старые» 200 руб. И то лишь в том случае, если пенсионер получает зарплату, которая позволит ему за год заработать эти 3 балла. Вот такой придуман хитрый механизм.

Другой пример лукавого расчёта применяется, когда человек увольняется с работы и получает все пропущенные им индексации. Одна моя знакомая недавно столкнулась с такой ситуацией и была неприятно удивлена происходящим. Оказывается, пропущенные индексации определяются не перемножением индексов, а их сложением! В результате прибавка к пенсии при таком хитром расчёте получается меньше, чем могла бы быть. Вот так по мелочам экономят на бедных пенсионерах. Как говорит один мой коллега, занимаются «мышкованием». Как лиса охотится за мышами, так и государство зачем-то гоняется за копейками пенсионеров.

Сергей Смирнов, доктор экономических наук

КОШЕЛЁК

ЗАЧЕМ НАКАЗЫВАТЬ ЛЮДЕЙ ЗА НИЗКУЮ ЗАРПЛАТУ?

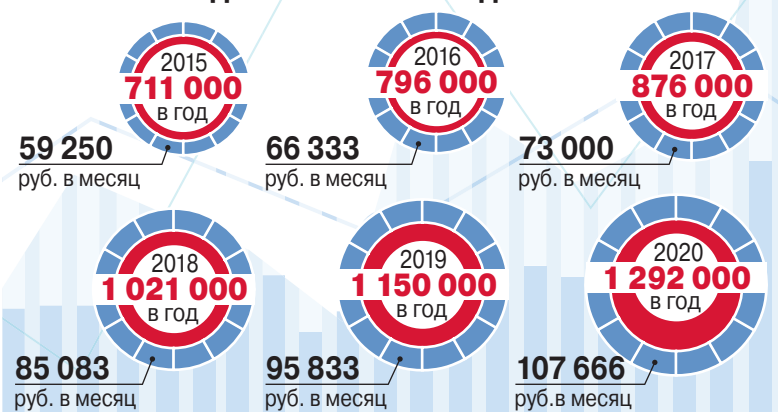
ВАША ЗАРПЛАТА ВЫРОСЛА НА 11 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ? НЕТ? ЗНАЧИТ, НЕ ВИДАТЬ ВАМ ДОСТОЙНОЙ ПЕНСИИ. А ЕСЛИ ВСЁ ЗАРАБОТОК СОСТАВЛЯЕТ 11 ТЫС., СТРАХОВУЮ ПЕНСИЮ МОЖЕТЕ ВООБЩЕ НЕ ЗАРАБОТАТЬ.

Откуда взялись эти 11 тыс. руб. в месяц? Именно на столько (точнее, на 11 833 руб.) увеличится предельная зарплата для отчисления страховых взносов в ПФР в 2020 г. Соответствующее постановление правительства было подписано 6 ноября 2019 г. В документе сказано, что годовая предельная величина базы по страховым взносам на обязательное пенсионное страхование с 1 января 2020 г. составит 1,292 млн руб., или 107 666 руб. в месяц. Если учесть, что в текущем году она равна 1,150 млн руб., предельный заработок вырастет на 142 тыс. руб. в год, или на 11 833 руб. в месяц. О том, каким образом насчитали столь большую сумму, указано в том же документе. Правительство сначала высчитало среднемесячную зарплату по РФ на 2020 г., затем умножило её на 12 месяцев и потом ещё увеличило её на повышающий коэффициент 2,2 (он установлен на 2020 финансовый год).

СКОЛЬКО ДАДУТ БАЛЛОВ?

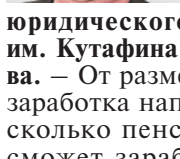
«Этот на первый взгляд чисто бухгалтерский документ на

КАК РОСЛА ПРЕДЕЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ВЗНОСОВ В ПФР*



*Предельная величина базы по страховым взносам на обязательное пенсионное обеспечение (22%). Заработок свыше на размер будущей пенсии не влияет.

самом деле сильно повлияет на финансовую обеспеченность наших граждан, когда они станут пенсионерами, — говорит профессор



Московского юридического университета им. Кутафина Эльвира Тучкова. — От размера предельного заработка напрямую зависит, сколько пенсионных баллов сможет заработать человек. И, судя по принимаемым решениям, заработать на более-менее приличную пенсию удастся лишь единицам. Посмотрите, какими темпами, по мнению властей, растёт предельный заработок (см. инфо-

графику)! В 2019 г. рост составил 129 тыс. руб., в 2020-м ещё плюс 142 тыс. У кого так же сильно растёт зарплата? Ведь у большинства наших граждан она не то что не растёт, она вообще не индексируется. Значит, пенсионных баллов они зарабатывают с каждым годом всё меньше. И это автоматическое снижение пенсионного обеспечения, уменьшение размера будущих пенсий заложено уже в самом механизме расчёта! В той балльной системе, которая заработала в стране с 2015 г.»

Чтобы понять зависимость зарплаты, предельного заработка и размера будущей пенсии, надо применить простую формулу. Предположим, ваша зарплата

40 тыс. руб. в месяц, за год вы получаете 480 тыс. руб. Эту сумму надо разделить на «предельную величину базы» и умножить на 10. Получается, что при таком доходе в 2015-м вы заработали 6,75 балла, в 2019-м — 4,17 балла, а в 2020-м сможете получить всего 3,71 балла (480 000 руб. : 1 292 000 руб. × 10 = 3,71 балла). Если ваша зарплата не растёт так же круто, как «максималка», значит, с каждым годом вы будете зарабатывать всё меньше баллов. Потом их суммируют и умножат на цену балла, которую правительство установит в том году, когда вы пойдёте на пенсию.



«Чтобы заработать максимальное количество баллов за год, надо иметь заработок, равный предельному, — говорит замдекана экономического факультета РУДН Елена Григорьева. — То есть в этом году надо получать зарплату не меньше 96 тыс. руб. в месяц, а в следующем уже 107 тыс. руб. Сколько за это дадут баллов? С 2015 по 2021 г. их максимальное количество постепенно увеличивается — с 7,39 до 10. В 2019-м можно заработать максимум 9,13, в 2020-м — 9,57, а в 2021-м — 10 баллов. И дальше при очень высоком заработке можно будет получать по 10 баллов в год».

КОМУ НЕ ДАДУТ НИЧЕГО?

А что у всех остальных? «При зарплате в 20 тыс. можно заработать всего 2 балла за год, а это меньше 200 руб. к будущей пенсии. В будущем, если заработок не будет расти, и 2 баллов за такую зарплату не дадут. Это, конечно, абсурд! Как можно наказывать людей за низкую зарплату? Разве это их вина? — возмущается профессор Тучкова. — Есть регионы, где зарплата 20–25 тыс. руб. считается очень хорошей, а значит, в будущем нас ждёт серьёзное региональное расслоение и дискриминация пенсионеров по субъектам. Появятся регионы с очень низкими пенсиями. Но что самое абсурдное: низкий размер зарплаты теперь влияет на само право получения страховой пенсии. Это в корне неверная схема, но она уже запущена в действие. И её социальные последствия могут быть очень печальны. Люди, которые сегодня получают до 10 тыс. руб., даже при наличии пенсионного возраста и большого стажа могут вообще не заработать страховую пенсию. Так их накажет государство. И предложит подождать женщинам до 65 лет, а мужчинам до 70 лет. И только тогда даст небольшую подачку в виде социальной пенсии».

Татьяна БОГДАНОВА

НАУКА

КТО СТАНЕТ ГЛАВНЫМ РЕКТОРОМ СТРАНЫ

В МГУ до 20 декабря должен быть назначен руководитель

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЫ И ПРОЧИЕ «ОСВЕДОМЛЁННЫЕ» ИСТОЧНИКИ ПЕСТРЯТ НОВОСТЯМИ О ВОЗМОЖНЫХ ПРЕЕМНИКАХ НЫНЕШНЕГО РЕКТОРА МГУ ВИКТОРА САДОВНИЧЕГО.

МЕСЯЦ ОЖИДАНИЯ

В качестве кандидатов на это место называются самые разные уважаемые люди. От ректора Дальневосточного университета **Никиты Анисимова**, основательницы «Сириуса» **Елены Шмелёвой** и президента РАН **Александра Сергеева** до главы ВЭБа **Игоря Шувалова** и спикеров обеих палат парламента — **Вячеслава Володина** и **Валентины Матвиенко**. Звучали даже предложения позвать «на МГУ» иностранца — как когда-то Гуса Хиддинка в футбольную сборную.

При этом многие «кандидаты» были искренне удивлены своими «назначениями». Откуда же всё пошло? Дело в том, что 20 декабря истекают полномочия ректоров МГУ и СПбГУ. На эти должности назначение производится, согласно закону, лично Президент РФ. Не так давно он провёл с Садовничим рабочую встречу. «Обсуждались планы дальнейшего развития МГУ. Садовничий продолжает руководить университетом», — сообщил после неё пресс-секретарь президента **Дмитрий Песков**. Однако соответствующий документ Путиным ещё не подписан.

Причина — в бюрократических противоречиях. Срок контракта ректоров — 5 лет. Закон позволяет переназначать их на новый срок, но, когда они достигают предельного возраста (65 лет), их полномочия могут быть продлены лишь дважды. И если 60-летний ректор СПбГУ **Николай Кропачев** по действующему законодатель-



Виктор Садовничий среди выпускников-отличников МГУ.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ству ещё может быть переназначен на новый срок, то у 80-летнего Садовничего формально такого права пока нет. 5 лет назад он уже был переназначен второй раз.

Сам Виктор Антонович говорит: «Я, конечно, волнуюсь, но у меня есть ещё месяц ожидания до окончания положенного срока».

РАЗВЕ ДЕЛО В ВОЗРАСТЕ?

Руководители такого ранга — штучный товар. И, к счастью, многие из тех, от кого зависит принятие решения, это понимают. В среду, 20 ноября, Госдума будет голосовать за инициативу группы депутатов закон, который, в случае принятия, позволит президенту Путину продлить ректорам МГУ и СПбГУ срок руководства университетами. На днях Комитет Госдумы по образованию и науке рекомендовал палате поддержать этот законопроект во 2-м чтении.

А нужен ли МГУ тот же Садовничий?



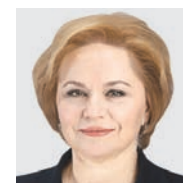
Главный редактор «АиФ» Игорь Черняк рассказывает: «Вместе с Садовничим мы входим в Общественный совет Минист-

ства обороны РФ. Недавно, что называется, одним днём летали в Анапу, где находится гордость МО — военный инновационный технополис «Эра». Меня поразило, что накануне ночью Виктор Антонович прилетел из Европы, где участвовал в каком-то конгрессе. Приехал домой, несколько часов поспал и с раннего утра — на военный аэродром «Чкаловский». Казалось бы, ему, академику и почётному члену десятков академий разных стран, оно надо? И не просто полетел, но и выступил перед личным составом научных рот. Кстати, попутно выяснилось, что ректор до недавних пор играл в футбол! Так что, мне

кажется, главное — не возраст, а работоспособность, интерес человека к жизни».

«Весь мировой опыт говорит, что важнее не возраст, а компетенции руководителя, — считает заслуженный учитель РФ академик **Евгений Ямбург**. — Ректор может быть и молодой, и средний, и пожилой. Вопрос в том, насколько человек масштабно и системно мыслит, способен сочетать традиции и новаторство. Перекос в ту или другую сторону сегодня довольно опасен. С одной стороны, терять традиции нельзя, а с другой — всё так стремительно меняется, отставать от жизни нельзя. Многим людям это удаётся вне зависимости от гендерных и возрастных особенностей».

«Профессионализм не зависит от возраста, — уверена зампред Комитета Госдумы по образованию и науке **Любовь**



Духанина. — Более того, умение общаться с профессорами, аспирантами, выстраивать исследовательскую деятельность, формировать научные связи с ведущими зарубежными университетами и многое другое с возрастом не только не теряется, а приумножается. Потому, на мой взгляд, возраст ни в коей мере не может быть препятствием для руководства вузом».



Председатель Российского профессорского собрания, член Общественной палаты Российской Федерации Владислав Гриб тоже считает, что возраст — это слишком формальный и упрощённый критерий и сам по себе не может быть ограничением. «Эффективность ректора надо оценивать по четырём критериям — здоровье (физическое и психическое), показатели вуза, авторитет, способность к инновациям, — уверен академик Гриб. — Если есть движение эффективности университета вверх — по рейтингам и т. д., — то неважно, сколько лет его ректору. А опыт и компетенции вообще приходят только с годами и с опытом, полученным в процессе пребывания на посту ректора. В мире есть главы государств, которые руководят странами в 70 лет. Если человек себя оценивает адекватно, его команда видит, что он способен вести вуз дальше, то количество лет становится вопросом непринципиальным. Должна быть энергетика, а это не зависит от времени».

Юлия ВАСИНА

КОНФЛИКТ

ВЕЛИКИЙ И... КЛОАЧНЫЙ?

ОБРАЗЕЦ СЮРРЕАЛИЗМА: КОМИССИЯ ПО ЭТИКЕ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ, ПОНАЧАЛУ ПОТРЕБОВАВШАЯ ОТ ПРОФЕССОРА ЭТОГО ВУЗА ГАСАНА ГУСЕЙНОВА ИЗВИНИТЬСЯ ЗА ОСКОРБЛЕНИЕ РУССКОГО ЯЗЫКА, В ИТОГЕ ИЗВИНИЛАСЬ ПЕРЕД НИМ САМА.

Пост о русском языке, который разместил в соцсетях профессор Гусейнов, по-прежнему вызывает массу споров.

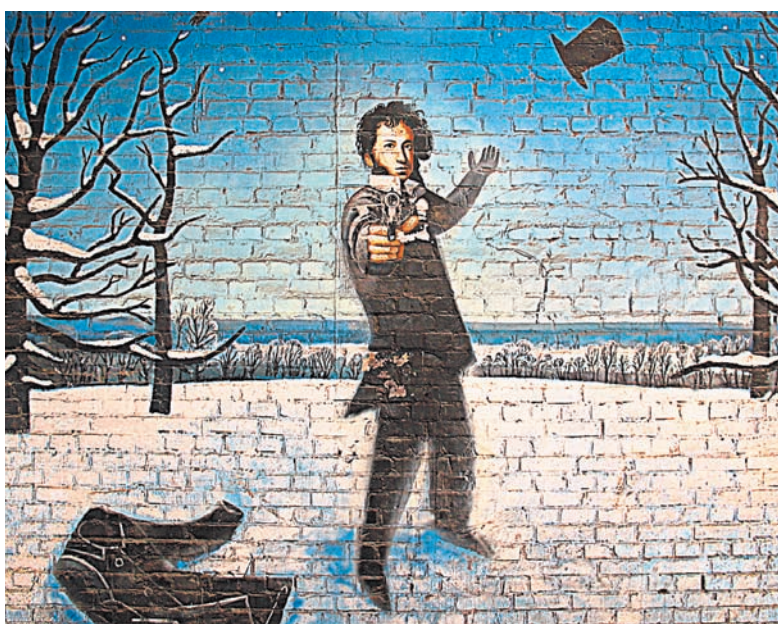
«В Москве, с сотнями тысяч украинцев и татар, кыргызов и узбеков, китайцев и немцев, невозможно днём с огнём найти ничего на других языках, кроме того убогого клоачного русского, на котором сейчас говорит и пишет эта страна», — написал Гусейнов. После чего по интернету прокатилась волна споров: прав профессор или нет?

И вот — новый поворот: комиссия ВШЭ извинилась перед уважаемым господином Гусейновым за то, что нарушила ряд пунктов. Не пригласила Гасана на своё заседание, к примеру.

Короче, они малодушно, интеллигентски стужевавшись, признали вину. А Гасан нет: «Перед кем мне извиняться,

если люди не умеют читать, если они не понимают, в чём суть?» Он уверен, что язык, на котором он изъясняется и преподаёт, не заслуживает уважения. Но и страна, в которой он живёт и работает, ему не нравится: «Язык, из которого вынута удивление: чёрт побери, а мир-то населён более умными и человечными людьми, чем я и мои соотечественники, как же так? Как же я дошёл до жизни такой? Патамушта империя и великая держава? Наоборот: потому что не империя, не великая держава, а порядком одичавшая страна».

Что тут скажешь? Лично я живу (помимо уголовщины) по законам, самим над собой установленным, — патамушта я не комиссия, а свободный человек. Пушкин предписывал это поэтам. Но, во-первых, я могу легко срифмовать «ГУ ВШЭ — вуз забугорный ваще». А во-вторых, я категорически не согласен, что мир вокруг населён сплошь более умными и человечными людьми. Всяко бывает. Само наличие



За такое пренебрежительное отношение к русскому языку великий русский поэт эфиопского происхождения А. С. Пушкин мог и на дуэль вызвать. На фото: граффити на стене дома на ул. Пушкинской, г. Харьков (Украина)

в природе Гасана Гусейнова с его высказываниями ставит под сомнение необходимость остальных униженно искать место во второй десятке.

Причём в числе моих мудрых соотечественников, которые понимают разницу между заботами о судьбах родины, пусть высказанными с горечью, и глупой,

плохо скрываемой злобностью, есть и такие, в ком, как и в Гусейнове, нет ни капли русской крови. Но так получилось, что азербайджанцы ли они, армяне, евреи или всё сразу (в советском тигле и не так плавилась), они ценят русский язык, защищают его, прекрасно говорят на нём, пишут. Они видят, чем сильна была империя и страна, в которой они родились. Чем слаба. Что надо перенять у неё — а что забыть, как страшный сон.

В случае с Гусейновым у меня такое предложение. Сложно-сочинённое. Принять к сведению, что есть люди, которые Россию не любят. И русский язык, который весело вбирает сегодня всё, о чём и на чём говорят жители России, вполне себе (не было лет 10 назад такого оборотика) не любят. Постановить: убогих сих не слушать, жить своим чередом, больше читать. Сочтёт Гусейнов себя соответствующим этому портрету — промолчит. Не сочтёт — извинится, конечно: с кем не бывает? Такое порой про державу-то ляпнешь по-русски... Но это ж от души!

Владимир МАМОНТОВ

Фото wikipedia.org

ГЕОПОЛИТИКА

В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ВИЗИТ ГРУППЫ РОССИЙСКИХ СЕНАТОРОВ НА КУБУ.

Конечно, до размаха кубино-советского сотрудничества нам пока далеко. Нет прежней идеологической базы — Россия в отличие от Кубы социализм у себя больше не строит. Зато, как и раньше, нас спланирует общее недовольство политикой США. Американская блокада Кубы длится уже почти 60 лет — Обама попытался было её ослабить, но Трамп снова закрутил гайки. Россия тоже живёт под санкциями, правда лишь шестой год. И, кажется, это толкает Москву и Гавану в объятия друг друга.



Почётный караул у монумента главного национального героя Кубы Хосе Марти.

ДРУЗЬЯ-ТОВАРИЩИ

Плотность контактов между руководством двух стран впечатляет. Полтора месяца назад на Кубу прилетал премьер **Дмитрий Медведев**. В конце октября в России побывал кубинский президент **Мигель Диас-Канель Бермудес**. И вот теперь на острове высадился целый десант из российских сенаторов. Гости не скупались

на комплименты и постоянно вспоминали былые времена. «Песню «Куба — любовь моя» знал каждый человек в нашей стране, — рассказывала **Валентина Матвиенко** своему коллеге, главе кубинской Национальной ассамблеи народной власти **Эстебану Ласо Эрнандесу**. — Хотелось бы, чтобы те эмоции сохранились на долгие годы». «Дорогому другу товарищу Ласо» она напомнила, как

ЛЮБОВЬ В КУБЕ

Чем Москва ответила на предложение Гаваны немного её «позолотить»

скую фигуру — аллегорический образ Кубы и главное украшение внутреннего пространства Капитолия. Работа ценой в несколько сот миллионов рублей стала подарком России Гаване к её 500-летию.

В этом учебном году Правительство РФ выделило квоты для обучения 100 кубинских студентов в российских вузах. В будущем их станет ещё больше. На Кубе возрождают обучение русскому языку — открыт специальный центр при Гаванском университете, уроки русского ввели в паре столичных школ.

Ещё больше проектов — в экономике. В 2012 г. правительства двух стран подписали программу сотрудничества. Спустя год Москва списала Гаване 90% 35-миллиардного долга, накопленного ещё со времён СССР (вернуть такую чудовищную сумму кубинцы не смогли бы при всём желании). А в 2016 г. предложила оставшиеся 3,5 млрд долл. вложить в инвестпроекты на Кубе. России интересны

Комитета СФ по международным делам **Константин Косачев** возвращения Лурдеса под российское «крыло» не исключает: «Вопрос лишь в том, насколько эта база будет востребована с точки зрения наших оборонных интересов, — сказал сенатор «АиФ». — Когда принималось решение о её закрытии, сочли, что есть другие, более эффективные способы обеспечения этих интересов. Но если однажды выяснится, что эта база может быть востребована и в новых условиях, я уверен, мы с кубинцами найдём общий язык».

И уж точно две страны найдут общий язык в осуждении санкционной политики США. Встречаясь с первым секретарем ЦК Компартии Кубы **Раулем Кастро**, Валентина Матвиенко пошутила насчёт введённых против него в сентябре персональных санкций США (сама спикер находится под ними с 2014 г.). Мол, команданте можно поздравить с высочайшей оценкой, которую только может получить поли-

Купол Капитолия покрывали сусальным золотом лучшие специалисты из России.

несколько лет назад в Гаване ей сделали предложение о помощи: «А не могли бы вы, русские, позолотить нам купол?» Речь шла о куполе Национального Капитолия, одной из главных достопримечательностей столицы и предмета особой гордости кубинцев. Туристам здесь непременно говорят, что гаванский Капитолий не просто похож на своего собрата в Вашингтоне — он ещё и выше его на целых 4 метра... Так вот, русские предложение услышали. В Совете Федерации добились того, чтобы на Кубу отправили лучших реставраторов на восстановление золотого покрытия купола. Заодно позолотили 11-метровую бронзовую жен-



«Москвичи» и «Жигули» ездят по Гаване ещё с советских времён.

энергетика, металлургия, готова она поучаствовать и в развитии здешних железных дорог, связи. С интернетом тут пока большие проблемы, не спасает даже кабель, проложенный по дну моря из «братской Венесуэлы».

РОМ, ВАКЦИНЫ,
РАЗВЕДЦЕНТР

Товарооборот между нашими странами впечатляющим не назовёшь, но в последние годы он заметен подросток. Только в 2018 г. — на 33,7%, достигнув почти 400 млн долл. А в нынешнем году эксперты отметили рост поставок кубинского рома — аж на 15%. Россия готова покупать у кубинцев вакцины (фармацевтика на острове считается одной из самых перспективных отраслей) и лекарства (например, препарат для лечения диабетической стопы).

В советские годы было у нас ещё одно направление сотрудничества. Речь о радиоэлектронном центре в Лурдесе, пригороде Гаваны. Этот объект позволял прослушивать огромную часть территории США. Но в начале 2000-х от его аренды отказались — дорого. Свято место пусто не бывает — вскоре, как говорят, на уникальную станцию слежения положили глаз китайцы. И тогда в России некоторые генералы стали чесать в затылке: а может, зря мы её бросили? Во всяком случае, председатель

тик, — значит, его вклад в борьбу за свободу и независимость своей страны действительно велик. Шутки шутками, но вообще-то санкции против Кубы антигуманны, уверена спикер: «Санкционная удавка бьёт в первую очередь по населению Кубы, по простым гражданам». Она верит, что рано или поздно здравый смысл победит и американцы свернут санкции. А пока блокада только усиливается: недавно США запретили Кубе арендовать самолёты, которые более чем на 10% состоят из американских деталей. В результате многие авиакомпании стали отказываться сюда летать. Из-за санкций бухту Гаваны обходят стороной круизные лайнеры с туристами. Кубинцам, проживающим в Штатах, ограничили переводы своим родственникам — теперь можно отправить максимум 300 долл. в квартал, а раньше — сколько угодно. В среднем и без того небогатая страна теряет из-за блокады 4,5 млрд долл. в год. И в такой ситуации для неё не будет лишней никакая поддержка.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
Гавана — Москва
V.Tsepelyaev@aif.ru

Фото автора
Полностью материал читайте на сайте www.aif.ru

Цитролюкс® ПРИРОДНЫЕ ИННОВАЦИИ
ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ*

- Создан на основе экстракта семян грейпфрута и обогащен витамином С
- Природная поддержка защитных сил организма для взрослых и детей с 7 лет
- Может помочь в борьбе с негативным действием вирусов на организм



www.citrolux.ru

* Среди продукции компании ООО «ПИК-ФАРМА»

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРСПЕКТИВЫ

БЮДЖЕТ ГОРОДА: ЗДОРОВЬЕ

В каждом районе столицы грядут перемены. В планах правительства города

3 ГОДА – ЭТО МНОГО ИЛИ МАЛО? СУДЯ ПО МОСКОВСКОМУ БЮДЖЕТУ НА 2020–2022 ГОДЫ, ЭТОГО ВРЕМЕНИ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВО ВСЕХ СТОЛИЧНЫХ РАЙОНАХ ВЫРОСЛО. ВЕДЬ ЕСЛИ ТЫ МЕНЬШЕ ТРАТИШЬ ВРЕМЕНИ НА ДОРОГУ И ДОВОЛЕН СОЦИАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ, ЗНАЧИТ, ВСЕ ПРОИСХОДЯЩИЕ В ГОРОДЕ ИЗМЕНЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫЕ.

НУЖНЫЕ ВРАЧИ – В КАЖДОМ ФИЛИАЛЕ

В РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНЫ СТОЛИЧНЫЕ ВЛАСТИ ВКЛАДЫВАЮТ НЕМАЛЫЕ СРЕДСТВА. ЭТОТ ПОДХОД ОСТАНЕТСЯ НЕИЗМЕННЫМ И В БУДУЩЕМ (СМ. ИНФОГРАФИКУ ВНИЗУ).

Особое внимание уделяют амбулаторному звену – все поликлиники, которые квартируют в старых зданиях, полностью модернизируют. В 2020 г. начнется капитальный ремонт 50 городских поликлиник. Всего за 2020–2022 гг. планируется кардинально переделать 135 зданий.

для контроля состояния больных с ишемической болезнью сердца, после инфаркта или операции на сосудах сердца. Филиалы оснастят маммографами, рентген-аппаратами, аппаратами УЗИ, а также оборудованием функциональной диагностики.

Это позволит в каждом филиале вести приём врачам восьми наиболее востребованных специальностей, а в головных зданиях – ещё и специалистов пяти узких направлений. К ним относятся гастроэнтерологи, пульмонологи, колопроктоло-



Центр «Новомосковский» даст работу 2500 горожанам.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

50 зданий городских поликлиник начнут капитально ремонтировать в следующем году.

Они будут соответствовать новому московскому стандарту поликлиник. Это значит, что кабинеты самых востребованных врачей будут находиться на нижних этажах, и все учреждения получат современную медицинскую технику. В головных зданиях появятся аппараты МРТ, КТ, аппараты для исследования костной ткани, аппараты УЗИ экспертного класса и оборудование

ги, аллергологи-иммунологи и инфекционисты.

Ещё одна фишка в сфере московского здравоохранения – появление в ближайшие годы крупных медицинских объектов. Яркий тому пример – центр «Новомосковский», где будут трудиться 2500 специалистов. Количество потенциальных пациентов измеряется уже в сотнях тысяч человек. Ведь рядом находятся такие крупные районы,

как Солнцево, Ново-Переделкино, Южное Бутово. Так что многочисленные «резиденты» медцентра – детская и взрослая больницы, роддом, диагностическое и амбулаторное подразделения – точно станут работать с полной загрузкой.

Важный момент: в «Новомосковском» будет вертолётная площадка. Это значит, что сюда можно быстро доставить экстренных больных, поступающих из ТиНАО.

ГДЕ ЖДАТЬ НОВЫХ РЕКОРДОВ?

КУЛЬТУРНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПРОЕКТЫ – ОТ РАЙОННЫХ ДО ОБЩЕГОРОДСКИХ КЛАСТЕРОВ.

В 2020–2022 гг. планируется построить и реконструировать 19 объектов культуры (в том числе 3 музея, 5 театров, 2 культурно-досуговых цент-

ского комплекса «Лужники». Не менее интересен и кластер зимних видов спорта на Воробьёвых горах. В очереди на реконструкцию – многофункциональный спорткомплекс в Мнёвниковской пойме и глубоководный бассейн для фридайвинга (подводного плавания с задержкой дыхания).

19 объектов культуры построят или реконструируют в столице за 3 ближайших года.

ра и 2 объекта культурного наследия). Заработают новая сцена театра «Уголок дедушки Дурова», павильон «Ластогие» в Московском зоопарке, полным ходом будет идти реконструкция театров им. Вл. Маяковского и им. А. Пушкина.

Мы проверили бюджет и на предмет спортивных новинок. Всего их насчитывается 45. Среди них надо отметить строительство ледового дворца школы «Самбо-70», теннисного центра, международного центра самбо и бокса на территории олимпий-

Проектов районного масштаба также предостаточно, и все планируются на территориях массовой жилой застройки, где они максимально востребованы. Например, в Некрасовке появится спортивный комплекс с крытым катком, бассейном, экстрим-парком и зоной для воркаута. Есть новости и для футбольных фанатов. В 2021-м завершат реконструкцию стадиона «Москвич». Там обновят футбольное поле, построят трибуны на 4200 зрителей и стрелковую галерею.

КОГДА ДО ШКОЛЫ БУДЕТ РУКОЙ ПОДАТЬ?

ТРЕХЛЕТНИЙ БЮДЖЕТ МОСКВЫ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ СТРОИТЕЛЬСТВО 82 ЗДАНИЙ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ.

Новые учебные корпуса запланированы не только внутри МКАД, но и на присоединённых территориях. Там многим детям приходится тратить больше часа на дорогу из-за того, что рядом нет образовательных комплексов или же они не вмещают всех желающих. Например, в следующем году капи-

тально реконструируют школу в одном из самых удалённых населённых пунктов – в посёлке Киевский (и к учебному корпусу проложат дорогу). С момента

82 здания для детсадовских групп и школьных классов появится до 2023 г.

присоединения к Москве двух округов там ввели в эксплуатацию 17 школ.

Неизменным остаётся главное требование, по которому возводится недвижимость в Но-

вой Москве. В приоритетном порядке строится социальная инфраструктура и создаются новые рабочие места. Потому что никому не нужны спальные

районы, где, кроме жилых зданий, мало что есть. Нужен баланс, поэтому в ближайшем будущем за МКАД появится 35 млн кв. м нежилой недвижимости и 20 млн кв. м жилья.

ЧТО ПОСТРОЯТ ИЛИ РЕКОНСТРУИРУЮТ В 2020–2022 ГГ.

Линии метрополитена

67,7 километра

Станции метрополитена

27

Электродепо

2

Дороги

339 километров

Искусственные сооружения

99

Пешеходные переходы

63

Поликлиники

32

Больничные корпуса

21

Подстанции скорой помощи

6

ПРИОРИТЕТНЫЕ ОБЪЕКТЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:

- Медцентр «Новомосковский» в Коммунарке.
- Медкластер в «Сколково».
- Лечебно-диагностический комплекс им А. С. Логинова (ш. Энтузиастов, вл. 86).
- Инфекционный корпус в ДГКБ св. Владимира (ул. Рубцовско-Дворцовая, д. 1/3).
- Инфекционный комплекс в ИКБ № 1 (Волоколамское ш., вл. 63).

Детские сады, школы и пристройки к школам

82

Парки, объекты культуры и культурного наследия (в том числе музеи, театры, культурно-досуговые учреждения, памятники)

19

Объекты социальной поддержки населения

7

Жильё (проектирование и строительство), в том числе дома, построенные по программе реновации

3,4 миллиона квадратных метров

Объекты спорта

45

В ТОМ ЧИСЛЕ:

- 22 ФОКа, бассейны, ВМХ-велодромы
- 3 футбольных поля
- Пожарные депо, пожарно-спасательные части и спасательные станции



И ТРАНСПОРТ В ПРИОРИТЕТЕ

– построить новые детские сады и поликлиники, станции метро и ж/д платформы

ПОДЗЕМКА ОСТАЁТСЯ САМЫМ БЫСТРЫМ И УДОБНЫМ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ.

А в ближайшие 3 года должны построить ещё 67,7 км линий с 27 новыми станциями. Речь идёт об участках Солнцевской ветки, Сокольнической, Люблинско-Дмитровской. Плюс метростроители закладывают задел для Коммунарской, Рублёво-Архангельской и Бирюлёвской веток (ведь к 2027 г. метро в шаговой доступности должны получить 95% москвичей).

Одна из главных подземных строек – Большая кольцевая линия, которую прокладывают в режиме нон-стоп. По расчётам столичного стройкомплекса, в 2021-м будет открыто больше половины станций БКЛ. Участок от станции «Хорошёвская» до «Карамышевской» должны завершить в 2020 г., а отрезок до «Каховской» – ещё через год (как от этого выиграют пассажиры, видно на инфографике слева). Кроме того, проектировщики каждую станцию максимально «привязывают» к местности. Например, у «Карамышевской» будут два подземных вестибюля, ведущих к перспективной жилой и общественной застройке и оставкам наземного транспорта.

В МЕТРО СТАНЕТ НА 27 СТАНЦИЙ БОЛЬШЕ

БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ

ОБЩАЯ ДЛИНА **70 км** 31 станция

Северо-западные участки Таганско-Краснопресненской, Замоскворецкой и Серпуховско-Тимирязевской линий



Чтобы этой станцией было удобно пользоваться жителям района Филёвский Парк и сотрудникам растущего космического НПО им. Хруничева, через Москву-реку перекинут пешеходные и автомобильные мосты.

До 2023 г. в столице откроют 18 мостов. Все они будут востребованы: в частности, мост через Кожуховский затон ведёт к парку «Остров мечты», а Новый Карамышевский мост соединяет улицы Народного Ополчения и Нижние Мнёвники.

ЧЕРЕЗ ВСЁ ГОРОД ЗА 45 МИНУТ

МОСКОВСКИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ДИАМЕТРЫ – ЭТО НЕ ПРОСТО 180 СТАНЦИЙ И 100 «СТЫКОВОК» С ПОДЗЕМКОЙ.

На быстрой электричке можно будет пересечь весь мегаполис за 40 минут. Москвичи, живущие на периферии, получат от 1 до 2 свободных часов в день. МЦД разгрузят всю транспортную инфраструктуру столицы на 10–12%. МЦД-1 Одинцово – Лобня и МЦД-2 Нахабино – Подольск запустят в ближайшие месяцы. МЦД-3 Зеленоград – Раменское должен заработать в конце 2021 – начале 2022 г.

Кстати, абонементы МЦД будут выгоднее железнодорожных в среднем на 30%. Например, месяц проезда от станции Долгопрудная (с учётом абонемента на метро на 30 суток) сейчас стоит 3720 руб., а на МЦД обойдётся в 2570 руб.

ЧЕТЫРЕ ХОРДЫ УСКОРЯТ СТОЛИЧНЫЙ ТРАФИК

7 МЛН ЧЕЛОВЕК БУДУТ БЫСТРЕЕ ДОБИРАТЬСЯ ДО РАБОТЫ И ДО ДОМА.

В ближайшие 3 года почти полностью достроят 4 хорды (см. инфографику внизу).

Уже сейчас работающими участками этих дорог пользуются 1,7 млн москвичей. Когда хордовое кольцо запустят целиком, столичные водители будут тратить на дорогу на 12,5% времени меньше, чем сейчас.

ХОРДОВОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ

ОБЩАЯ ДЛИНА **130 км**

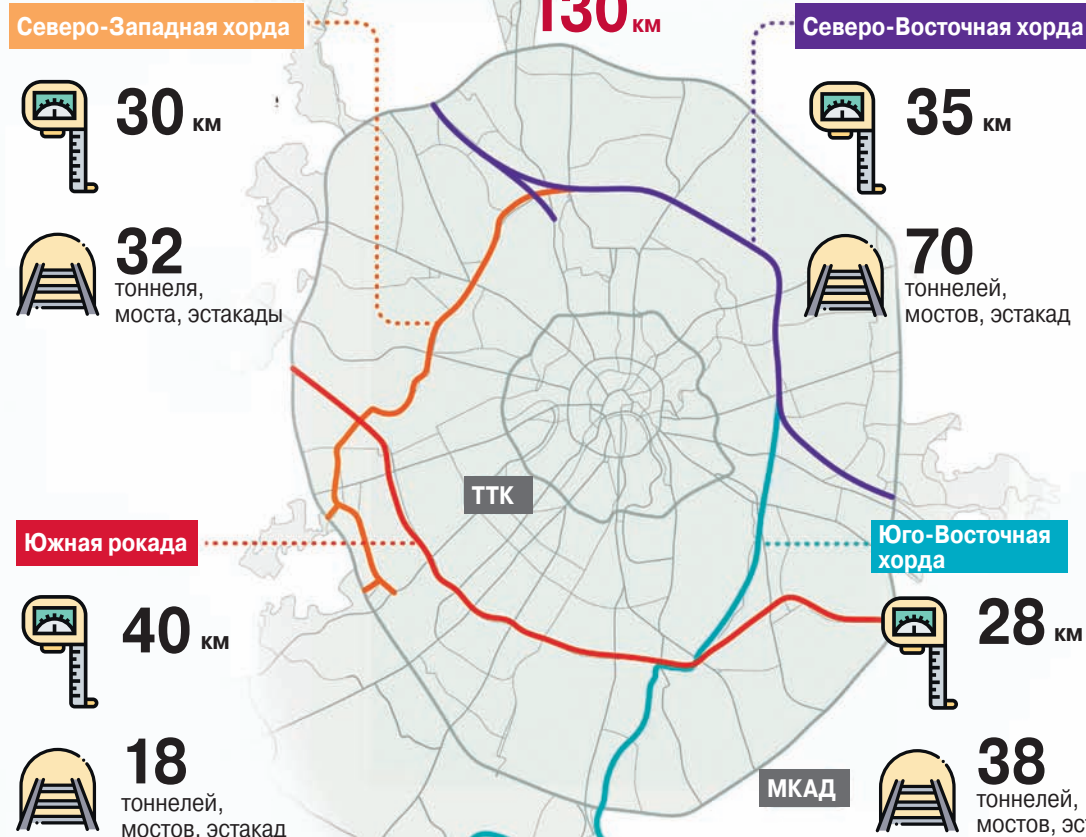
Северо-Западная хорда

30 км

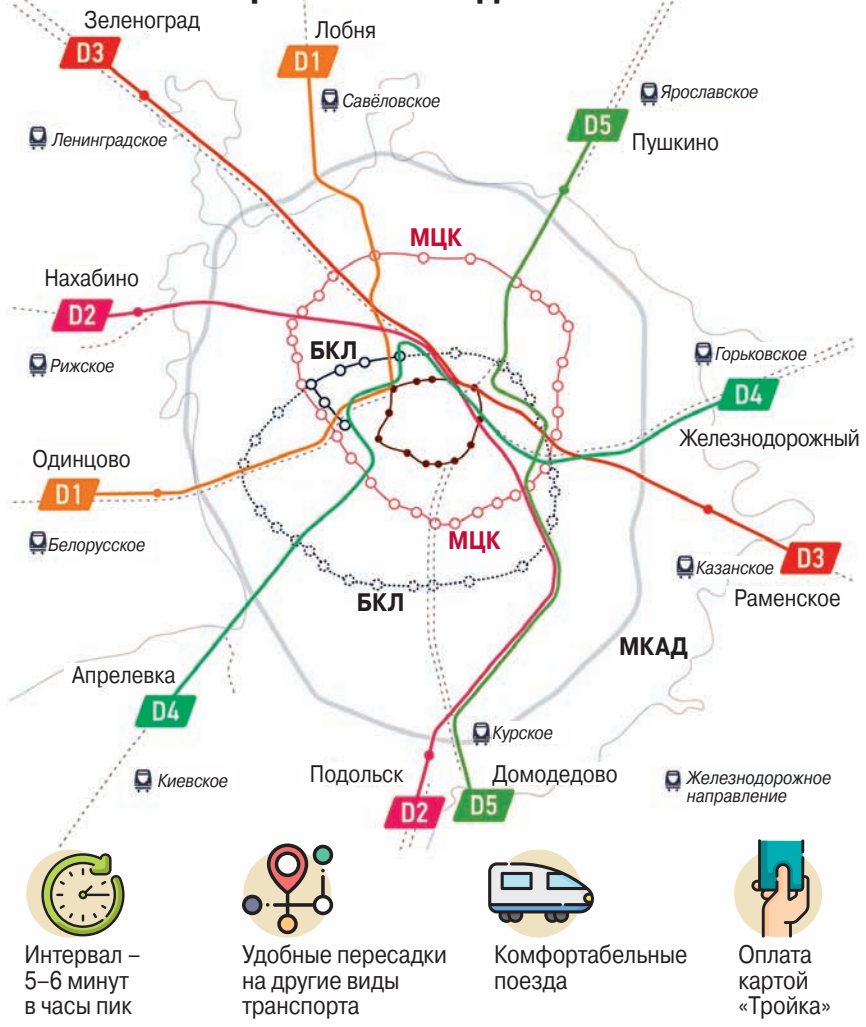
32 тоннелей, мостов, эстакад

40 км

18 тоннелей, мостов, эстакад



МОСКОВСКИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ДИАМЕТРЫ



БЮДЖЕТ СТОЛИЦЫ НА СЛЕДУЮЩУЮ ТРЁХЛЕТКУ НЕ ЗРЯ НАЗЫВАЮТ СОЦИАЛЬНЫМ. ВСЕ ИЗМЕНЕНИЯ (БУДЬ ТО РЕМОНТ ПОЛИКЛИНИК ИЛИ ПРОКЛАДКА СТАНЦИЙ МЕТРО) УЛУЧШАЮТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ МОСКВИЧЕЙ.

ДВОРЕЦ СПОРТА В ЛУЖНИКАХ: 5 ЭТАЖЕЙ, АКВАПАРК И ТРИ БАССЕЙНА

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ещё ребёнком я ходил с отцом в открытый бассейн в Лужниках. Теперь на его месте построили целый водный дворец – с бассейнами и аквапарком. Предусмотрены ли в нём льготы для пенсионеров и будут ли открыты детские секции?

С. Шаталов



— Под крышей Дворца водных видов спорта в Лужниках разместятся три бассейна (50-метровый и два 25-метровых), аквапарк с 9 горками, термальный комплекс, фитнес-центр и академия бокса.

В большом бассейне можно проводить тренировки и соревнования. Один 25-метровый бассейн на три дорожки предназначен для физкультурно-оздоровительных занятий. А в другом «коротком» бассейне с регулируемым дном смогут заниматься плаванием дети и маломобильные граждане.

Во дворце планируется открыть также детскую школу плавания. Рассматривается вопрос организации секций по водным видам спорта для детей и подростков.

Льготные тарифы на посещение бассейнов, аквапарка и термального комплекса действуют по будням и выходным

Во дворце планируется открыть также детскую школу плавания. Рассматривается вопрос организации секций по водным видам спорта для детей и подростков. Льготные тарифы на посещение действуют по будням и выходным.

для школьников, студентов, пенсионеров, инвалидов I и II группы, детей-инвалидов, а также многодетных семей.

Подробную информацию об услугах и тарифах центра можно найти на его сайте <https://aqua.luzhniki.ru/>.

Живу рядом с метро «Филёвский парк». На улице Олеко Дундича идёт от-



Дворец водных видов спорта в Лужниках способен принять до 10 тыс. чел. в день (в советские годы – 1 тыс.). Дети ростом ниже 110 см будут проходить бесплатно. Здания есть крыша-трансформер, которая раздвигается, и летом здесь можно загорать.

селение жителей домов по программе реновации. Что и когда планируется построить взамен сносимых пятиэтажек?

А. Сергиенко

— В районе Фили-Давыдково сейчас ведётся отселение жителей домов по адресам: ул. Олеко Дундича, д. 33 и д. 35, корп. 1.

Дома 29 и 31 полностью отселены и готовятся к сносу.

На месте сносимых пятиэтажек 50-х годов, отслуживших свой срок, планируется строительство современного жилья для волнового переселения жителей по программе реновации.

По адресу ул. Олеко Дундича, вл. 29, в 2021 году будет построен 13-этажный дом.

По соседству – ул. Олеко Дундича, вл. 31–35 – планируется возвести дом с переменной этажностью – 12–13 этажей. Ориентировочный срок ввода в эксплуатацию – 2022 год.

В новых домах предусматриваются подземные паркинги, первые этажи будут нежилыми – там разместятся необходимые предприятия торговли и услуг. Во дворах будут обустроены детские и спортивные площадки, разбит небольшой сквер.

На месте старого здания детского сада по адресу ул. Олеко Дундича, 43, планируется построить новый садик, рассчитанный на большее число детей.

Через дорогу, на ул. Кастанеевской, на месте старой школы и сносимых пятиэтажек планируется строительство двух детских садов и двух школьных зданий, одно из которых будет с бассейном и физкультурно-оздоровительным комплексом, в котором смогут заниматься как учащиеся, так и другие жители района.



В колледже архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 обучают мастерству реставратора.

Мой сын увлекается живописью и скульптурой. А недавно побывал с классом на ВДНХ и загорелся страстью к реставрации. Где в Москве можно выучиться на реставратора?

М. Заславская

— Обучение мастерству реставраторов ведётся в средних профессиональных учебных заведениях – таких, как колледж архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 (колледж «26 КАДР»), Образовательный комплекс градостроительства «Столица», Московское ака-

демическое художественное училище и некоторых других. Ежегодно по направлениям, связанным с реставрацией, столичные колледжи выпускают 260 молодых специалистов.

Кстати, весной этого года в колледже «26 КАДР» была открыта Школа юного реставратора, в которой школьники знакомятся с особенностями профессии и объектами реставрации. В первый год работы школы проходили обучение 15 человек. В 2020 году планируется увеличить их число до 45.

Образование в сфере сохранения и восстановления культурных ценностей можно получить и в вузах Москвы. Строительный университет, Художественно-промышленная академия им. Строганова, Академический художествен-

ный институт им. Сурикова, Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет и другие столичные вузы ежегодно готовят до 130 реставраторов.

Сегодня этот труд очень востребован, т. к. в Москве идёт реставрация сотен исторических памятников одновременно.



Екатерина
БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото АГН Москва, 26kadr.ru

ТРАНСПОРТ

В МОСКВЕ ЗАРАБОТАЮТ НОВЫЕ «ВЫДЕЛЕНКИ»

ВЫДЕЛЕННЫЕ ПОЛОСЫ ДЛЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА ПОЯВЯТСЯ НА ЧЕТЫРЁХ НОВЫХ УЧАСТКАХ ДОРОГ В СТОЛИЦЕ.

Одна из них открылась 18 ноября на площади Савёловского вокзала. Теперь пассажирам, выйдя из автобуса или маршрутки, не нужно долго тянуть тяжёлые сумки и чемоданы, пересекая всю площадь. Для общественного транспорта создали специальную зону с остановками, и автобусы подъезжают прямо ко входам в метро и к вокзалу. Кроме того, наземный пассажирский транспорт больше не использует выделенную полосу на Малом Савёловском путепроводе. Автомобилисты знают, насколько сложное там было движение, особенно в часы пик.

Через площадь Савёловского вокзала курсируют автобусы пятнадцати маршрутов во всех направлениях. По данным столичного департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, частота движения в часы пик составляет 85 машин в час, а общий пассажиропоток на маршрутах наземного транспорта, проходящих через вокзальную площадь, – 119 тыс. человек в сутки.

Сегодня в Москве функционирует 61 выделенная полоса общественного транспорта общей протяжённостью 346,37 км. Ими ежегодно пользуются 3,3 млн человек.



До конца года откроют 20 км «выделенок».

С 25 ноября выделенные полосы заработают на улице Красного Маяка – от Кировоградской до дублёра Варшавского шоссе в оба направления, на всём протяжении Проектируемого проезда № 5108 в оба направления и в Орликовом переулке.

До конца этого года в столице появится около 20 км выделенных полос. Как отмечал Сергей Собянин, благодаря «выделенкам» скорость транспорта увеличивается на 15–30%.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

Стать социальным волонтером вам помогут в центре «Моя карьера»

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

16 ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ ЖИВУТ В ПАНСИОНАТАХ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ТРУДА (ПВТ) И В ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРНАТАХ (ПНИ). К НИМ МОЖНО И НУЖНО ПРИХОДИТЬ В ГОСТИ.

ГДЕ НЕ ХВАТАЕТ ДОБРЫХ РУК?

5 декабря отмечается Международный день волонтера. Это хороший повод, чтобы позвать москвичей в центр «Моя карьера». Вы спросите: а при чем тут городской центр по профориентации и трудоустройству? Наверно, притом что помимо индивидуальной работы с соискателями тут занимаются и добровольческими проектами. Главный из них — программа «Социальное волонтерство в ПНИ и ПВТ».

«Волонтерское сообщество может привнести в пансионаты для ветеранов и психоневрологические интернаты доброту, любовь и житейские чувства. Это то, чего действительно не хватает в этих учреждениях, — уверена 1-й замруководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Александра Александрова. — Сейчас мы думаем, что государство еще может сделать, чтобы волонтерам было просто прийти и работать с учреждениями. Возможно, это грантовая поддержка, возможно, нужно больше социальной рекламы. Ведь люди больше знают волонтерство как событийное участие в праздничных городских мероприятиях. Нам очень хотелось бы, чтобы люди с добрыми сердцами приходили в пансионаты для ветеранов, в психоневрологические интернаты и социальное волонтерство в городе набирало больший масштаб».



По словам директора специализированного центра занятости «Моя карьера» Ирины Швеи, привлечение горожан должно быть системной работой, а не разовыми акциями: «Требуется координировать такую деятельность как со стороны ПНИ, так и со стороны добровольческих движений. По опыту организации программ в детских домах и интернатах знаю, что идеальная картина — когда есть отдельный сотрудник, который занимается только вопросами взаимодействия с НКО и волонтерами. Работы у такого сотрудника много».



И это правда. Нужно не только знать все сильные и слабые стороны «местных жителей», но и постоянно общаться с посетителями. «Перед тем как волонтер

20 ВОЛОНТЕРОВ НА 971 ВЕТЕРАНА

попадёт в ПНИ или ПВТ, важно обсудить с ним все стороны общения, конкретные методики работы с людьми», — объясняет директор ПНИ № 20 Андрей Бесштанько. Это не обучение, а скорее передача опыта. «Наш персонал не может охватить всю работу по социализации подопечных. Нам нужна помощь в организации прогулок, в общении с резидентами, в творческих занятиях», — говорит замдиректора по социальной работе и взаимодействию с общественными организациями ПНИ № 30 Ольга Сергеева. В этом интернате живёт 971 человек, а постоянных волонтеров приезжает всего 20 (за что им огромное спасибо).



Лариса Зорина, постоянный волонтер «Моей карьеры».

Фото mycareer.moscow



попадёт в ПНИ или ПВТ, важно обсудить с ним все стороны общения, конкретные методики работы с людьми», — объясняет директор ПНИ № 20 Андрей Бесштанько. Это не обучение, а скорее передача опыта. «Наш персонал не может охватить всю работу по социализации подопечных. Нам нужна помощь в организации прогулок, в общении с резидентами, в творческих занятиях», — говорит замдиректора по социальной работе и взаимодействию с общественными организациями ПНИ № 30 Ольга Сергеева. В этом интернате живёт 971 человек, а постоянных волонтеров приезжает всего 20 (за что им огромное спасибо).



В этом интернате живёт 971 человек, а постоянных волонтеров приезжает всего 20 (за что им огромное спасибо).



Городские власти собирают волонтерские практики, чтобы распространить их во всех социальных учреждениях. Волонтеры должны стать общественными инспекторами.

И такие пропорции пока характерны для всего города. Регулярные «вожатые» приезжают в большинство ПНИ и ПВТ, есть благотворительные фонды, которые много лет курируют конкретные социальные учреждения. Подобную поддержку трудно переоценить, ведь 60% их подопечных прикованы к постели. С одними надо обсудить новости, другому сделать массаж рук, третьего вывезти на улицу на прогулку.

Сейчас городские власти собирают волонтерские практики, чтобы выбрать лучшие и распространить их во всех социальных учреждениях. В идеале волон-

теры должны стать общественными инспекторами. Кстати, в Москве будет меняться программа переподготовки специалистов по уходу, и туда обязательно войдет работа с НКО и добровольцами.

ИГРЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Центр «Моя карьера», который взял на себя координацию волонтерской помощи пансионатам, всегда ждёт помощников и на свои собственные мероприятия. Ведь тут постоянно проходят фестивали, праздники и мастер-классы. Вот как рассказывает об этой работе 56-летняя Лариса Зорина: «В центр я прихожу, потому что нравится быть в окружении людей, подобных мне, кто хочет бескорыстно менять город в лучшую сторону, помогать тем, кто в этом нуждается. Нравится обмениваться знаниями, эмоциями, просто дарить друг

другу радость и опыт. На мой взгляд, это лучший вариант досуга. После каждого мероприятия мы пьем чай и делимся впечатлениями. Моя любимая работа — регистрировать гостей, рассказывать о программе мероприятия, подсказывать, куда идти. А ещё мне запомнилось открытие центра. Было приятно видеть улыбки первых посетителей, которые не ожидали, что в центре так здорово. Часто я прихожу в центр, чтобы помочь на фестивалях деловых игр. На мой взгляд, это крайне интересный формат мероприятий для взрослых, которым предоставляют воз-

ПАНСИОНАТ «ПЕРЕДЕЛКИНО» Екатерина КОРОЛЁВА, волонтер:

Мы хотели провести мастер-класс с осенними листьями. Бабушки выискивали самые красивые листики, а дедушки с большим энтузиазмом играли с композицией, перемещая детали то так, то этак. Когда поделки были закончены, все были в восторге от того, что своими руками смогли сделать такую яркую вещь.

ПНИ №12 Екатерина ТОМИНА, волонтер:

Я первый раз была на подобном мероприятии, сначала боялась. Но как-то всё прошло легко. Сначала я играла с подопечными, мне посоветовали «как с детьми» (так мне посоветовал координатор). Но потом увидела, что, может быть, они больны, но они всё понимают. И как-то душа открылась. Обнимала и разговаривала с ними искренне.

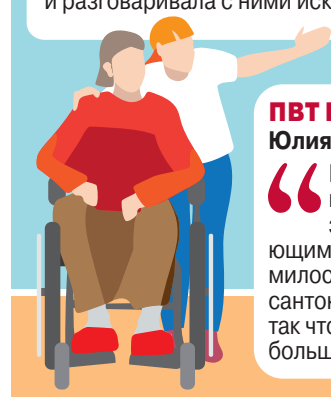
ПВТ №6 Юлия СЯДАЙКИНА, волонтер:

В этот день в учреждении среди бабушек проходил конкурс красоты и таланта «Мой звездный час». Мы помогли всем желающим бабушкам и колясочникам из отделения милосердия спуститься на праздник. Конкурсанток было семь, состязание прошло весело, так что и проживающие, и волонтеры получили большое удовольствие.

ПНИ №18 Юлия ГУСАКОВА, волонтер:

Первые полчаса гуляли с Ниной, она 1939 года рождения. Уж такая женщина приятная — спокойная, добрая, но и с юмором! Любит гулять, любит Новый год. А ещё щи из кислой капусты, а гарнир — картошку, особенно пюре. Много о чём говорили, всё и не перечислишь!

Вторые полчаса гуляли с Шурикой, ей 77 лет. У неё пронзительные голубые глаза, и она «привыкла опираться во всём только на себя». Она была рада пройтись и подышать свежим воздухом.



можность ненадолго вспомнить детство и легко усвоить необходимый материал через игру. На данном этапе я поняла, что хочу развиваться дальше. А именно — стать волонтером в социальных учреждениях для одиноких пожилых людей и людей с ментальными нарушениями».

Как подтверждают сотрудники центра, добровольческие навыки помогают многим посетителям зрелого возраста найти себя в другой профессии, заняться тем, что действительно приносит радость. Ведь, будучи волонтером, можно примериться к интересующей тебя, но пока незнакомой сфере деятельности. Получается

плавное погружение в новую специальность, причём без стрессового синдрома новичка. Кто-то уходит работать в благотворительные фонды, кто-то находит себя в сфере социальных услуг.

Напоминаем, что центр «Моя карьера» находится по адресу: ул. Сергея Радонежского, д. 1, стр. 1. Подробную информацию можно узнать на сайте mojakariera.moskva.ru или по тел. +7 (495) 633-63-83.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

ПАМЯТЬ

ЭКСПОЗИЦИЯ, КОТОРАЯ РАЗМЕЩЕНА В ОДНОМ ИЗ ЗАЛОВ КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА «ИНТЕГРАЦИЯ» ИМ. ОСТРОВСКОГО, НЕПРОСТА ДЛЯ ВОСПРИЯТИЯ. ЭТО КАДРЫ ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТОВ, СНЯТЫЕ В СЕНТЯБРЕ 2004 ГОДА, КОТОРЫЕ ЗАПЕЧАТЛЕЛИ ХРОНИКУ БЕСЛАНСКИХ СОБЫТИЙ.

**ИМЕНИ
ВЯЧЕСЛАВА БОЧАРОВА**

Огромные фотоработы без цензуры и ретуши, горькая правда о трагедии, о том ужасе, который испытали жертвы бесланского теракта. О той боли, которую чувствуют до сих пор потерявшие в спортзале школы своих детей, родных и близких.

Проект «Помнить, чтобы жить» ассоциации жертв террористических актов «Матери Беслана» сначала создавался для сохранения памяти, но со временем эта цель приобрела ещё одно важное значение. Матери, потерявшие своих детей, решили воспитывать людей, способных противостоять терроризму и насилию.

«Наша выставка — это диалог с совестью, встреча с памятью о тех, кто выдержал 52-часовой ад, кто погиб и выжил, кто противостоял этому — сражался и спасал. Это проект для всех, но особенно для молодёжи. И если мы хотя бы одного человека предостережём от неправильных решений пойти в какие-то группировки, то будем считать,

БЕЗ ЦЕНЗУРЫ И РЕТУШИ

В Москве открылась фотовыставка, посвящённая жертвам бесланской трагедии



Каждая фотография — это память о тех, кто погиб и выжил, спасал и сражался в школе № 1 в Беслане 1–3 сентября 2004 года.

что работаем не зря», — отметила **руководитель «Матерей Беслана» Сусанна Дудиева.**

Идея проекта родилась несколько лет назад, а появился он на свет благодаря поддержке Фонда президентских грантов и столичного Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции, а также ветеранов спецподраз-

делений «Альфа» и «Вымпел», которые принимали участие в освобождении заложников.

Один из классов школы № 1 имени героев спецназа ФСБ в Беслане носит имя командира группы Управления «В» («Вымпел») Героя России Вячеслава Бочарова. Тогда, 15 лет назад, он одним из первых ворвался в школу, а после оказался

в списке 10 погибших спецназовцев. Страшное ранение в голову. Врачи были уверены: не выживет... Однако каждый год 1 сентября ветеран приезжает в ту самую школу, участвует во всех акциях памяти бесланской трагедии.

«Я недавно был в Петербурге, шёл по Невскому, вдруг подходит молодой человек и говорит: «Вы — Бочаров, а я из Беслана, я был заложником». Мы обнялись. Парень закончил юридический университет, работает. Таких историй я много могу рассказать. Забыть Беслан невозможно, да мы и не сможем. Выставка послужит великому делу — недопущению ничего подобного в будущем», — уверен **член Общественной палаты РФ Вячеслав Бочаров.**

**ОТ ВЛАДИКАВКАЗА
ДО ВОЛГОГРАДА**

Захват заложников в школе был совершён террористами 1 сентября 2004 года во время торжественной линейки, посвящённой началу учебного года. В течение трёх дней террористы удерживали в заминированном здании 1128 заложников. В результате теракта погибли 333 человека, из них 186 — дети.

На выставке представлены работы фотографов Сергея Узакова, Валерия Савлаева и Алисы Гокоевой — это сним-

ки с места трагедии, кадры освобождения детей и взрослых, работа спецназа. Лица тех, кто застыл в ожидании, и тех, кто не дождался.

«Это выставка о бесконечной боли. Вот Анета Гадиева провожает на линейку 9-летнюю дочь Алану. Пошла с грудным ребёнком и оказалась в числе заложников. Так сложилось трагически, что Алана погибла, а Анета с младшей Миленой выжили. Моя Аллочка тоже осталась там, она погибла, но я всегда говорю: жизнь сильнее смерти. Что даёт нам силы жить все эти годы? Силы дают люди, граждане нашей страны. В тот страшный год они дарили нам тепло своей души и до сих пор нас поддерживают. Ещё 5 лет назад мы и подумать не могли, что сможем ездить по стране и рассказывать, но, видимо, пришло время. Забыть нельзя, чтобы не допустить», — рассказала **член комитета «Матери Беслана» Рита Сидакова.**

Фотовыставку уже увидели жители Владикавказа, Черкесска, Махачкалы, Нальчика, Санкт-Петербурга, теперь она в столице, затем вернётся в Северную Осетию, а в феврале её ждут в Волгограде. По данным из комитета «Матери Беслана», поступило предложение показать выставку в Белоруссии.

Мария ЕГОРОВА

Фото Сергея УЗАКОВА/ТАСС

СПОРТ

ТУРНИР «В ТРЁХ ЛИЦАХ»

16 НОЯБРЯ В МОСКОВСКОМ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКО-ФУТБОЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ ЦСКА СОСТОЯЛАСЬ МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ПО ЛАЗЕР-РАНУ, В КОТОРОЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 3 КОМАНДЫ: ВООРУЖЁННЫХ СИЛ, ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ И ФЕДЕРАЦИИ СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ РОССИИ.

**КОМБАЙН
С БОЕВЫМ ОРУЖИЕМ**

Лазер-ран — не что иное, как заключительная часть пятиборья, которую чаще называют комбайном. Это совмещение бега и стрельбы, но в формате городских состязаний, принятом теперь во всём мире.

«Наша Федерация 4 года назад предложила спецназу Минобороны провести турнир по комбайну, — рассказывает **президент Федерации современного пятиборья России, член Наблюдательного совета ЦСКА Вячеслав Аминов.** — Затем отдельно провели соревнования спецназа Росгвардии. Получилось на редкость интересно, так как стреляли не только из ла-



Спецназовцы совершенствуют комбинированные навыки на спортивных полях.

зерного, но и боевого оружия. А затем появилась идея турнира «на троих».

Каждая из 3 команд матчевой встречи на прошедших выходных состояла из 9 человек, из которых трое — кадеты (15–17 лет), трое — юниоры (курсанты 18–22 лет) и трое — военнослужащие (23+). Для каждой возрастной группы состоялось по 3 забега на 400 м с тремя огневыми рубежами при расстоянии для стрельбы 8 м.

Победителем встречи по лазер-рану стала команда Федерации пятиборья, на втором месте сборная Росгвардии,

на третьем — представители Вооружённых сил.

СТРЕЛЬБА ВАЖНЕЕ

Сборную Росгвардии представляли курсанты Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии и военнослужащие Центрального и Южного округов войск Нацгвардии. Представитель спортивной базы Симферополя Степан Перегудов показал недюжинную физическую подготовку. В 3-м забеге он сумел развить сильнейшую скорость

и обойти на последних метрах двукратного чемпиона мира из команды Минобороны Сергея Карякина.

«На первой стрельбе я сделал около 7 махов, — рассказывает Перегудов. — Но на второй собрался, на третьей был один мах, потом собрал все силы и на финише вырвал победу у чемпиона мира совершенно неожиданно».

По признанию спортсмена, самое важное в лазер-ране — всё-таки стрельба, и это соответствует характеру его службы. Уметь точно стрелять — важнейший навык для спецназовца.

ЕСТЕСТВЕННОЕ ДОПОЛНЕНИЕ

Турнир в «трёх лицах» прошёл впервые и, по мнению экспертов, стал очень хорошей практикой на будущее. Тренеры идею только поощряют: отдельно пробежать дистанцию или метко стрелять умеют все спецназовцы и военнослужащие, а вот идеально совмещать оба этих навыка — не каждый. Именно поэтому 4 круга по 400 м, а потом меткая стрельба хорошо даются спортсменам-пятиборцам, а спецназовцам ещё предстоит совершенствовать свои комбинированные навыки.

«Такие встречи, как та, что прошла в минувшую субботу, имеют важное значение, — считает **председатель Спортивного комитета Росгвардии Владимир Малюфеев.** — Здесь ребята отрабатывают знания и умения, которые применяют в своей повседневной деятельности: это стрельба из боевого оружия, бег и преодоление препятствий по пересечённой местности. Лазер-ран для наших спецназовцев — естественное дополнение к «служебному биатлону» и «служебному двоеборью».

Он уверен, что отношения между Федерацией современного пятиборья и спецназовцами будут развиваться. «Мы намерены их наращивать, — говорит он, — и соревнования такого плана будут не последними. Через год, наверное, проведём что-то подобное».

Илья РОСТОВЦЕВ

СПРАВКА

Официальным видом спорта на мировой арене лазер-ран признан в 2015 году. В России турнир по лазер-рану впервые прошёл в 2016-м — 22 октября в Москве соревновались пятиборцы московского «Динамо» и команда спецназа ВС РФ.

КОШЕЛЁК

69% ГРАЖДАН РФ ПРОДОЛЖАЮТ ЭКОНОМИТЬ, НЕДАВНО СДЕЛАЛА ВЫВОД ОДНА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ КОМПАНИЯ. ДРУГАЯ ВЫЯСНИЛА, ЧТО В РОССИИ СНИЗИЛИСЬ ПРОДАЖИ ЛЕКАРСТВ. ТАК НА ЧЁМ И КАК МЫ ЭКОНОМИМ?

ЧУТЬ-ЧУТЬ НЕ СЧИТАЕТСЯ

Разные индексы, с помощью которых экономисты и социологи оценивают, прибавляется ли у людей уверенности в завтрашнем дне, показывают, что в 2019 г. ситуация стала чуть-чуть лучше. Но «чуть-чуть» — это рост позитива на считанные процентные пункты. Например, 79% опрошенных исследовательской компанией Nielsen в III квартале этого года заявили, что страна по-прежнему находится в кризисе. И ни один из отечественных индексов, показывающих готовность потребителей больше тратить, пока не приближается к докризисному. Ведь реальное количество денег, которое остаётся у людей «для себя», сегодня по-прежнему меньше, чем 6 лет назад.

По сравнению с 2013 г. — самым благополучным в России перед началом череды испытаний — средняя семья сегодня стала больше тратить на товары и услуги, без которых элементарно не выжить: еду, медицину и транспорт (см. инфографику). А вот от приобретения автомобилей, туристических путёвок и даже покупки новой одежды люди стали чаще отказываться. Это подтверждают и новости с потребительских рынков.

МОЙ ДОМ — МОЙ КУРОРТ

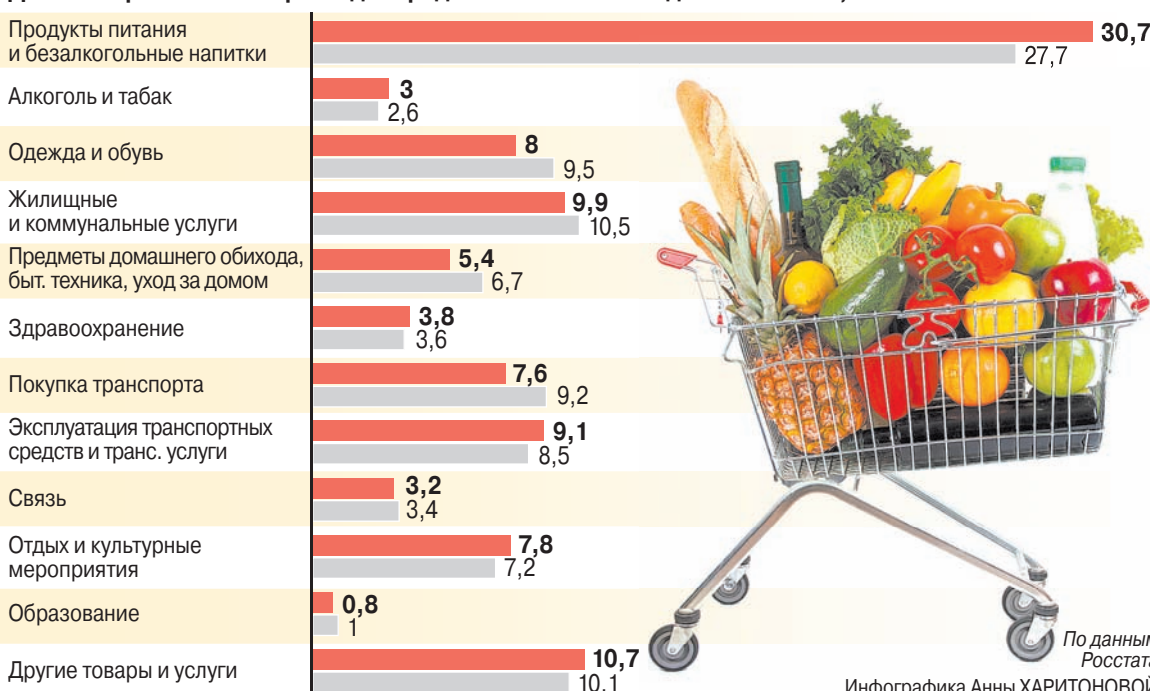
Минувшим летом, как выяснили во ВЦИОМ, 60% российских граждан провели свой отпуск дома или на даче — это в 2 раза больше, чем в 2013 г. На отдыхе теперь экономит каждый третий. И если до кризиса наши путешественники тратили больше, чем первоначально планировали, то теперь всё с точностью до наоборот. Средний отпускной бюджет составил этим летом, по данным ВЦИОМ, 39,9 тыс. руб.

Те же, кто находит возможность съездить к тёплому морю, выбирают самые экономичные направления. По оценкам Ассоциации туроператоров России (АТОР), половина покупателей «пляжных» путёвок отправилась в этом году в Турцию и ещё 12–15% — на черноморские курорты России. Из списка 10 самых популярных направлений исчезли дорогие Израиль и ОАЭ.

В целом побывавших на зарубежном курорте стало немного больше: об этом сообщили 8% из участников опроса ВЦИОМ. Но стиль, укоренившийся в кризис, не изменился. «Туристы сокращают продолжительность отдыха, берут

КАК ИЗМЕНИЛСЯ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

Доля в потребительских расходах среднестатистического домохозяйства, %

По данным Росстата
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

по минимуму дополнительные услуги на местах, стараются сэкономить на объекте размещения и на экскурсиях», — рассказала, подводя итоги летнего сезона, исполнительный директор АТОР Майя Ломидзе.

СТАРЫЙ «КОНЬ» ЕЩЁ ПОСЛУЖИТ

Раньше средний автолюбитель менял машину через 5 лет. Теперь многие предпочитают поехать подольше.



По сравнению с последним предкризисным годом в 2018 г. в России было куплено на 21% меньше новых автомобилей семейства «Лада», на 41–44% упали продажи самых популярных иномарок.

С 2013 по 2018 г. производство легковушек в России упало на треть — до 1,8 млн штук, а за последний год (с сентября по сентябрь), по данным Ассоциации европейского бизнеса, выпуск новых автомашин сократился ещё на 2%. За редким исключением упал интерес ко всем моделям, входящим в топ-25. По сравнению с последним предкризисным годом в 2018-м было куплено на 21% меньше новых автомобилей семейства «Лада», на 41–44% упали продажи Hyundai Solaris, Renault Logan, Nissan Qashqai.

«Для нашей страны нынешний уровень производства и продаж автомобилей — потолок, — считает генеральный директор аналитического агентства «Auto-Dealer-СПб» Михаил Чаплыгин. — Большинство покупателей, выбирая модель, всё чаще обращают внимание не только на технические характеристики и комфорт, но и на скидки от дилеров и удобство оформления автокредита. Во многих салонах доля кредитных продаж достигает сегодня 70%. И становится всё

больше людей, которые предпочитают машину не покупать, а арендовать».

БЕДНОСТЬ НЕ ЛЕЧИТСЯ

Ну а что с товарами, покупку которых отложить невозможно? Как реагируют на изменения люди? «За последний год лекарственная инфляция в России замедлилась в среднем до 1,9%. Но дешёвые препараты, стоящие до 50 руб., дорожают быстрее. С сентября

84% препаратов на российском фармацевтическом рынке — дженерики, то есть копии оригинальных лекарств. Цена их вне конкуренции. Если оригинальный препарат стоит в районе 460 руб., то дженерик — около 140.

И ещё аналитики DSM Group впервые за длительный период прогнозируют, что в 2019 г. в России будет продано меньше лекарств, чем за год до этого, — примерно на 1%, если считать в упаковках. Неужели экономия на здоровье усилилась?

УПАКОВКА МЕНЬШЕ — ЦЕНА ВЫШЕ

По сравнению с 2013–2014 гг. в корзине повседневных товаров, по данным компании GfK Rus, уменьшилась доля затрат на

мясо, рыбу, свежие овощи и фрукты. В последний год идёт сокращение доли молочки и «заморожки». Причины разные.

«Потребление овощей могло упасть из-за того, что с началом кризиса их начали больше выращивать на дачах и в личных хозяйствах. Потребление молочной продукции могло сократиться в связи со снижением рождаемости в стране. Выросла и доля продтоваров в упаковке с фиксированным весом. Причём вес ниже, чем раньше, а цена выше за килограмм или литр. В результате люди покупают по весу меньше, а платят больше, — отмечает генеральный директор GfK Rus Сергей Яшко. — Снижение покупок было особенно заметно с июля 2017-го по июнь 2018 г. Но в этом году тенденция переломилась. Наш анализ показал, что с июля 2018-го по июль 2019 г. объём приобретения повседневных товаров вырос на 6,5% в деньгах — сильнее инфляции. И всё же потребитель по-прежнему в режиме бережливости. Половина из тех, кого мы опрашивали, уверены, что последствия кризиса будут ощущаться ещё не менее 4 лет».

Одновременно меняются привычки. В GfK Rus обратили внимание на то, что больше людей стали заменять картофель, капусту и морковь в гарнирах крупными макаронами. И это ещё одна из причин падения потребления овощей. Выросло число тех, кто заказывает готовую еду и питается в кафе. И это тоже сократило покупки мяса для домашнего потребления. Время стало дороже!

Алексей
МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

СТРОЙКИ

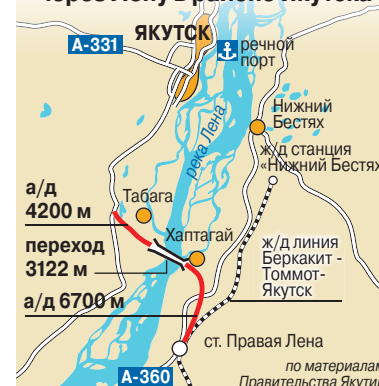
ЗАЧЕМ НУЖЕН ЛЕНСКИЙ МОСТ?

Прочитал, что Владимир Путин одобрил строительство моста через реку Лена под Якутском на 83 млрд руб. Почему из всех новых мегапроектов выбран именно этот?

А. Картузов, Самара

У Якутска до сих пор нет круглогодичного наземного или водного сообщения с остальной страной. До ж/д станции на правом берегу Лены ходят поезда. Но на левый берег, где находится столица Якутии, надо переправляться на пароме. Планируется, что мост длиной 3122 м и 10,9 км подъездных автодорог будет построен в 2025 г. Проезд по нему будет бесплатным для легковых автомобилей и платным для грузовых. «Такой вариант эксплуатации связан с тем, что мост будет строиться с при-

Схема мостового перехода через Лену в районе Якутска



влечением частного капитала. Этот проект имеет прежде всего социальное значение и окупится не скоро», — обращает внимание руководитель исследовательского подразделения компании InfraONE Александра Галактионова.

ПРИВИВОК СТАНЕТ БОЛЬШЕ

На детскую медицину в ближайшие пять лет потратят 253 млрд рублей

ПЕРЕМЕНЫ

МЛАДЕНЧЕСКАЯ СМЕРТНОСТЬ ДОСТИГЛА МИНИМАЛЬНОГО УРОВНЯ ЗА ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ 2019 ГОДА. НО РЕЗЕРВЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЕЩЁ БОЛЬШЕ ДЕТСКИХ ЖИЗНЕЙ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ЕСТЬ.

В РФ начали реализовывать новый федеральный проект «Развитие детского здравоохранения».



На пять лет выделят 253 млрд руб. Что изменится в детской медицине, рассказала глава Минздрава Вероника СКВОРЦОВА.

По-прежнему сохраняется наш главный акцент на профилактику. В частности, планируется расширить Национальный календарь прививок. С 2021 г. в него войдет прививка против гемофильной инфекции для всех детей (сейчас прививают группы риска), с 2023 г. планируем начать бесплатную вакцинацию от ветряной оспы и ротавирусной инфекции. Поэтому в ближайшее время будем уделять первостепенное внимание развитию производства отечественных вакцин.

Продолжится работа по выявлению заболеваний у ново-

рожденных. Подобный скрининг действует с 2006 г. За это время обследовано 20 млн детей, выявлено 14 тыс. детей с врожденными заболеваниями, которым назначили лечение и тем самым предотвратили тяжёлые нарушения здоровья.

С 2013 г. возобновились массовые профилактические осмотры детей. Число детей, которые прошли профосмотры, увеличилось с 17 млн в 2014 г. до 26,7 млн в 2018-м. В этом году порядок проведения профосмотров был скорректирован. Например, в 2-летнем возрасте в число обследований внесли скрининг на выявление психических заболеваний. А малышам в возрасте 1 месяца добавили осмотр стоматолога и УЗИ почек. Мы рассчитываем, что через 2–3 года больше половины детей будут посещать медучреждения с профилактическими целями. А охват профосмотрами подростков 15–17 лет вырастет до 80% в ближайшие 5 лет. Ведь особенно важно предотвратить репродуктивные нарушения как можно раньше.

Серьёзное направление — развитие школьной медицины. Совместно с Минпросвещения мы начали подготовку учебных пособий для формирования у детей приверженности здоровому образу жизни и неприятия вредных привычек. На уроках



С 2023 г. планируем начать бесплатную вакцинацию от ветряной оспы и ротавирусной инфекции. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ОБЖ, окружающего мира, биологии появятся курсы правильного питания, физической активности, личной гигиены. Учебники и памятки готовятся как для педагогов и детей начиная с 3 лет, так и для родителей. Появится новая профессия в вузах — специалист по школьной медицине, завершена подготовка профстандарта бакалавра школьной медицины.

Продолжим совершенствовать стационарную помощь детям. Ежегодно увеличиваются объёмы оказания высокотехнологичного лечения. Так, в 2018 г. его получили 69,1 тыс. детей — вдвое больше, чем

в 2012 г. Детские больницы и поликлиники в рамках нацпроекта получают новое оборудование. Планируется построить и реконструировать 40 детских больниц в регионах.

Особую роль сыграло создание Национальных медицинских исследовательских центров Минздрава, занимающихся совершенствованием детской службы. Группы высококвалифицированных специалистов из каждого НМИЦ регулярно выезжают на территории и детально анализируют истории болезни детей, дают регионам подробные рекомендации для улучшения работы службы. В течение 2019 г. три НМИЦ по «детским» профилям провели 6700 телемедицинских консультаций и совершили 52 выезда в регионы.

Качественно изменить ситуацию невозможно без подготовки кадров. К 2024 г. в симуляционных центрах пройдут обучение 52,5 тыс. специалистов в области перинатологии, неонатологии и педиатрии.

МОГУТ ЛИ БРАТЬЕВ ЗАПИСАТЬ В РАЗНЫЕ ШКОЛЫ?

Мои сыновья посещают разные детсады, на дорогу приходится тратить полчаса. Что сделать, чтобы потом дети пошли в одну школу?

Н. Павлова, Красноярский край



— Проблем с устройством братьев в одну школу не должно возникнуть, — ответила зампредела Комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей Елена Вторыхина. — На прошлой неделе Госдума приняла поправки в Семейный кодекс и закон «Об образовании в РФ». Благодаря им детям из одной семьи, проживающим по одному адресу, теперь даётся право преимущественного приёма в школы и детсады, в которые ходят их братья и сёстры. Этот закон касается тысяч семей. Когда дети учатся в разных школах, доставить их к началу занятий действительно довольно сложно. В некоторых регионах и муниципалитетах уже закреплено право братьев и сестёр учиться в одной школе (например, в Тверской обл., Санкт-Петербурге). Думаю, установление порядка на уровне федерального законодательства поможет решить проблему по всей стране.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ — ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

		Тираж № 1310	
25 лет ВАШИХ ПОБЕД!		Выиграло билетов 233 857 Призовой фонд 93 875 300	
		Джекпот следующего тиража 800 000 000	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	47, 04, 66, 79, 10	1	420 000
2	69, 06, 27, 36, 11, 28, 77, 40, 19, 89, 39, 01, 22, 76, 55, 23, 34, 44, 17, 64, 85, 13, 31, 33, 73, 88, 86, 30, 32, 26, 42, 72, 62, 21, 60, 84	2	Загородный дом
3	18, 51, 29, 09, 80, 87, 82, 37, 63, 54, 46, 03, 48, 78, 08, 14, 07, 43, 35, 05, 71, 15, 65, 50	7	Загородный дом
4	24	5	Загородный дом
5	02	9	Загородный дом
6	70	10	490 000
7	41	21	5 000
8	38	21	2 000
9	74	66	1 500
10	58	195	113
11	56	414	112
12	49	452	111
13	25	723	110
14	68	1 291	109
15	12	1 893	108
16	45	2 665	107
17	20	4 087	106
18	90	8 250	105
19	81	11 863	104
20	53	26 375	103
21	16	29 430	102
22	67	51 258	101
23	57	94 819	100
Невыпавшие числа: 52, 59, 61, 75, 83.			

		Тираж № 220	
Золотая подкова		Выиграло билетов	105 897
		Призовой фонд	17 941 100
		Суперприз следующего тиража	23 617 144
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	35, 77, 55, 82, 40, 18, 88	1	100 000
2	44, 43, 75, 53, 38, 64, 25, 39, 71, 29, 69, 50, 61, 27, 79, 87, 12, 01, 11, 62, 47, 52, 46, 16, 48, 32, 34, 57, 31	1	500 000
3	80, 54, 24, 90, 59, 36, 41, 49, 20, 63, 15, 33, 67, 85, 45, 68, 04, 73, 84, 78, 86, 89, 26, 08, 02, 56, 72, 70, 13	3	500 000
4	19	2	250 000
5	17,05	6	2 000
6	83	9	1 500
7	07	20	1 000
8	09	26	700
9	03	36	500
10	51	74	400
11	37	93	171
12	30	145	161
13	23	330	152
14	06	410	144
15	60	794	137
16	22	1 379	131
17	21	1 898	125
18	65	3 118	120
19	42	4 178	117
20	28	6 247	116
21	14	10 806	115
22	81	14 805	113
23	66	22 726	108
24	74	38 790	100
Невыпавшие числа: 10, 58, 76.			

		Тираж № 364	
		Выиграло билетов	199 474
		Призовой фонд	35 476 850
Жилищная лотерея		Суперприз следующего тиража 700 000 000	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	50, 77, 36, 81, 80, 37, 58, 75, 24	3	70 000
2	90, 49, 04, 22, 28, 33, 71, 51, 20, 42, 67, 01, 47, 84, 45, 87, 10, 15, 74, 23, 61, 19, 79, 38, 53, 52, 70, 29, 31	1	Коттедж
3	41, 82, 05, 60, 32, 13, 83, 48, 35, 69, 11, 65, 03, 17, 43, 63, 08, 78, 73, 62	1	Коттедж
4	12, 59, 64, 54	1	Коттедж
5	16	1	Коттедж
6	40	3	Коттедж
7	46	1	Коттедж
8	25	2	Коттедж
9	56	9	2 000
10	68	10	1 500
11	88	20	1 000
12	57	13	700
13	85	52	500
14	21	90	400
15	26	116	229
16	27	165	207
17	34	340	189
18	44	437	174
19	06	1 117	161
20	86	1 385	150
21	55	1 938	141
22	07	3 934	133
23	76	5 694	126
24	30	9 102	120
25	02	14 373	117
26	09	19 903	115
27	89	29 478	114
28	66	44 383	110
29	39	66 902	100
Невыпавшие числа: 14, 18, 72.			

Тираж № 220				
Призовой фонд 6 184 000				
Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽				
Выигрышная комбинация 05 25 24 17 13 28				
Тираж № 210				
Призовой фонд 6 713 100				
Джекпот тиража №215 от 25 000 000 ₽				
Невыпавшие числа 31 37 50				
Цена на билеты в 2 раза ниже! Билеты от 200₽ Новая цена от 100₽ Суперприз более 100 000 000 ₽				
Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» — 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.				
Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей.				
Как определить выигрыш Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.				
Денежные эквиваленты призов: загородный дом — 700 000 рублей, коттедж — 600 000 рублей.				

Срок выставления гарантированного суперприза в размере 800 000 000 рублей — до 21.12.2019. Фраза «В праздничном тираже выигрывает каждый второй билет» означает вероятность, рассчитанную математическим путём. На правах рекламы. 18+

ПОБЕДЫ

ВОТ ЭТО ПОДАРОК!

1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА В «РУССКОМ ЛОТО» БУДЕТ ГАРАНТИРОВАННО РАЗЫГРАН 1 МИЛЛИАРД РУБЛЕЙ, А ТАКЖЕ ОТ 100 ПРИЗОВ ПО МИЛЛИОНУ И ТЫСЯЧИ ДРУГИХ ДЕНЕЖНЫХ ПРИЗОВ.

В праздничном тираже выигрывает каждый второй билет.



Чем больше у вас билетов — тем больше шансов на выигрыш!

Кстати, лотерейные билеты — отличный новогодний подарок. Вы можете подарить друзьям и близким любое их количество, в том числе красочные наборы из 10 билетов «Русского лото» в красивом новогоднем футляре. Они продаются в лотерейных киосках и на почте. Стоимость набора 1000 рублей. Каждый набор — это 10 шансов на выигрыш миллиарда рублей! Там же вы можете приобрести и новогоднюю открытку с двумя билетами «Русского лото» на праздничный тираж за 200 рублей.

А пока не забудьте и о ближайших тиражах «Русского лото», ведь это шанс выиграть джекпот 800 000 000 рублей!

АРМИЯ

НЕДАВНО КОМАНДУЮЩИЙ ВМС УКРАИНЫ АДМИРАЛ ИГОРЬ ВОВЧЕНКО ЗАЯВИЛ, ЧТО ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 ЛЕТ РОССИЯ НАРАСТИЛА СВОЙ БОЕВОЙ ПОТЕНЦИАЛ В ЧЁРНОМ МОРЕ.



По его словам, Черноморский флот ВМФ РФ прирос новыми кораблями и подлодками с крылатыми ракетами «Калибр» дальнего действия. Кто и чем грозит России на море и что мы можем этому противопоставить? Ситуацию для «АиФ» оценил адмирал, командующий Черноморским флотом ВМФ России в 1998–2002 гг., экс-председатель Комитета Госдумы по обороне Владимир КОМОЕДОВ.

— Владимир Петрович, смогут ли Россия и Украина поделить общее море?

— В ближайшие, скажем, лет 10 вряд ли. Украина будет упираться и нарываться на конфликт в первую очередь из-за Крыма. Но Азовское море самое мелкое в мире и не представляет ценности для морских батальей. В нём возможно лишь фарватерное продвижение кораблей: шаг вправо, шаг влево — сел на мель. Его можно, так сказать, переплюнуть вооружениями, которые имеются на суше у России и уже на Украине. В этой акватории нужен москитный, катерный флот.

— Не приведёт ли очередной «керченский» инцидент к большой войне, если за украинцев заступится НАТО?

— Трудно сказать. Но украинцы не прекратят провокации на море, независимо от того, кто у них президент. Например, не так давно США подарили Украине свои катера береговой охраны. Теперь для американцев они станут символом, объектом, который как бы нуждается в защите. Но на провокации надо реагировать так же, как и в ноябре 2018-го, — силой. Хватит распускать тут сопли! Нарушил правила — получи по заслугам.

ШАПКАМИ НЕ ЗАКИДАЕМ

— Недавно американский конгрессмен поздравил в Твиттере

НА ФЛОТЕ БАБОЧЕК НЕ ЛОВЯТ

Адмирал Владимир Комоедов — о том, кто сильнее в Чёрном море



Благодаря новым подводным лодкам в Чёрном море мы сейчас на равных с турецким флотом или превосходим его. На фото: подводная лодка «Великий Новгород» в бухте Севастополя.

ВМС США с годовщиной их основания картинкой с российским атомным ракетным крейсером «Пётр Великий». В Штатах завидуют нашему флоту? У них нет таких красавцев-кораблей?

— Если завидуют — нам это радостно. Однако не стоит недооценивать противника и заниматься шапкозакидательством: это чревато. Боевые возможности флота США несоизмеримы с нашими. В его составе 10 атомных авианосцев — ни один флот в мире не имеет даже одного корабля сопоставимой мощности (у России, для сравнения, только 1 авианосец, спущенный на воду 30 лет назад. — Ред.). А кроме того, 10 крупных десантных кораблей, выполняющих роль морских баз для вертолётов и самолётов вертикального взлёта, 57 ударных многоцелевых подводных лодок — носителей тяжёлых ракет. Корпус морской пехоты США насчитывает 202 тыс. военнослужащих и может быть переброшен в любую точку мира по приказу президента страны без согласия на то Конгресса. «Под ружьём» у НАТО 12 авианосцев (из них 10 — США), 22 атомных ракетных крейсера и 36 нестратегических атомных подлодок.

— Есть мнение, что, несмотря на утверждения о высоких темпах

возрождения ВМФ, наш флот финансируется по остаточному принципу: хватает на подводные ракетоносцы стратегического назначения, а больше особо ни на что. Это так?

— Не совсем. Всё-таки мы спускаем на воду и новые корветы, и малые ракетные корабли со сверхзвуковыми противокорабельными и крылатыми ракетами типа «Оникс» и «Калибр». Делаем и фрегаты — правда, не океанской, а дальней морской зоны. Но новые крейсера, например, пока не строим, а обновляем лишь каботажный, прибрежный флот, исходя из экономических возможностей. И это можно понять. Когда мы в 1970–1980-х строили подводные крейсера стратегического назначения «Акула» («Тайфун» — по классификации НАТО. Самые большие в мире атомные подводные лодки и подводные лодки вообще. — Ред.), в проекте участвовал весь Советский Союз. Мне довелось выходить на такой лодке в море: 48 тыс. т водоизмещения, корпус катамаранного типа длиной 172 м, баллистические ракеты весом в 100 т, каждая из которых несла 10 ядерных боеголовок. Можете представить, какая это мощь? Ей даже не надо было выходить куда-то далеко в море: её ракеты

могли и так достать цель в любой точке земного шара — хоть из дока, хоть с места стоянки.

ОДНИ В ОКРУЖЕНИИ

— Нужен ли России вообще океанский военный флот с авианосцами? Может, достаточно подводных лодок?

— Авианосцы нам нужны. Но вне берегов России нам негде их базировать, хоть ты тресни. У России нет прямого выхода в океан. Так сложилось, что в этом смысле мы везде за каким-то бугром, за углом. На Балтике и в Баренцевом море все проливы под контролем НАТО и США, в Чёрном море — тем более. На Дальнем Востоке, по сути, тоже, кроме побережья Камчатки, но туда у нас даже нет дороги, чтобы создать на полуострове необходимую инфраструктуру. Кроме того, ни одна страна в мире не базирует свои авианосцы так далеко от своего побережья.

США в этом плане несравнимо проще: берега Америки омывают два океана, которые сами по себе защищают её территорию, — их надо ещё преодолеть. Американцы используют это преимущество в полной мере — у них полное господство в Атлантике и Тихом океане, которое обеспечивают в том числе и авианосцы. Мы иногда относимся к этому факту пренебрежительно — мол, эти плавучие крепости дела не решают. Но между тем с ними надо эффективно бороться. А как? Между прочим, глубина обороны авианосца — 1500 (!) км. На нём 95 самолётов, из них 65 ударных, способных нести ядерное оружие. Плюс всевозможное обеспечение: радиолокационные дозоры, вертолёты, разведка и силы охраны, состоящие из надводных кораблей и подводных лодок. Кроме того, у США более 400 космических аппаратов двойного назначения, которые работают в том числе и на нужды военного флота. У нас же таких спутников в разы меньше.

Что мы можем противопоставить мощи авианосца? Возьмём, к примеру, наш печально извест-

ный «Курск» — такие атомные ракетноносные крейсера входят в состав противовоздушной дивизии. На борту её подводных лодок крылатые противокорабельные ракеты «Гранит», на надводных кораблях «Базальты». Но дальность их пуска всего 500 км. Чтобы поразить авианосец, им надо сблизиться с ним, преодолев эффективную зону обороны его группировки. Причём нанести удар не какой-нибудь там одиночной ракетой — по авианосцу надо бить массированно, методично, совместно с авиацией. Просто так его не уничтожишь.

— Чем наш военный флот может ответить флоту США?

— Против Америки мы одни. А она не одна, а в составе НАТО. На неё работают флоты Канады, Великобритании, Франции и т. д. Что же делать — переходить на хлеб и воду, чтобы построить столько же кораблей? Нет. Нам надо держать в постоянной боевой готовности ту дубину, которая сдерживает любого агрессора, — ядерное оружие. А если хотим создавать новые перспективные образцы оружия на море — финансировать оборонную науку.

— Как вы оцениваете турецкий военный флот в случае конфликта на Чёрном море?

— Когда я был командующим ЧФ, турецкий флот превосходил нас в 4,7 раза. ЧФ имел тогда лишь одну дизель-электрическую подводную лодку «Варшавянка», и я даже не знал, куда деть крейсер «Москва», как сберечь его от нападения. Не поставишь же его посреди моря под удар! А в Средиземном море вообще некуда было и ткнуться. Сейчас ситуация резко изменилась в связи с прибытием в Чёрное море наших новых подводных лодок (их около 6 единиц), вооружённых «Калибрами», новых ракетных кораблей — фрегатов и корветов. И, думаю, с турецким флотом мы сейчас на равных или превосходим его. Но на средиземноморском, натовском направлении, с учётом мощи 6-го флота США и его эшелонированного построения, то есть флотов итальянцев, французоз, англичан и т. д., нас превосходят в 27 раз. А в Чёрном море мы вообще окружены: не считая проблем с Украиной, его прибрежные страны Румыния, Болгария, Турция — в НАТО.

У нас нет возможности для господства в океанах, но и нет для этого особой необходимости. США всегда будут превосходить нас по количеству кораблей. Поэтому нужно уделять внимание качеству флота и лучше осваивать подводную среду. На море один в поле не воин: там воюют мощные группировки разнородных сил на воде, под водой и в воздухе.



Владимир КОЖЕМАКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Фото Алексея МАЛЫГАНКО/РИА Новости
Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

ВОЕННЫЙ ТЕХНОПОЛИС «ЭРА» НА БЕРЕГУ ЧЁРНОГО МОРЕЯ ПРЕДСТАВИЛ РУКОВОДСТВУ МИНОБОРОНЫ ПЕРВЫЕ РАЗРАБОТКИ.

Недавно дизайн-центр технополиса «Эра», где размещены совместные проекты научных рот и научно-исследовательских организаций, показали 1-му замминистра обороны Руслану Цаликову. «Это не просто дежурная поездка с целью посмотреть этапы строительства, а поручение министра обороны оценить первые результаты деятельности», — сообщил он.

Судя по всему, оценить в технополисе было что. Сотрудники «Эры» представили разработки в области робототехники,



и научно-исследовательских организаций, показали 1-му замминистра обороны Руслану Цаликову. «Это не просто дежурная поездка с целью посмотреть этапы строительства, а поручение министра обороны оценить первые результаты деятельности», — сообщил он.

НАУКА И АРМИЯ ТЕХНОПОЛИС «ЭРА»: ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

программного обеспечения, микроэлектроники, биотехнических систем и технологий, в том числе проект по выявлению нарушений в геноме человека. Ещё делегации показали разработку «Радиочастотная маркировка». Речь — о давно вошедших в нашу жизнь RFID-метках для маркировки товаров. Эти блестящие квадратные наклейки, а на самом деле радиочастотные транспондеры, можно встретить в магазинах одежды, библиотеках, в транспортных картах. Пока они импортные, но в «Эре» уже апробируют российские.

То, чем занимаются молодые дарования на военной службе в технополисе, столь разнопланово, что не совсем понятно,

какому гражданскому научному учреждению следует их курировать. Понимая это, Минобороны пришлось к выводу о необходимости создания некоего междисциплинарного органа. Он получил название Научно-координационный совет военного инновационного технополиса. Его состав, как сообщил научный руководитель «Эры», президент НИЦ «Курчатовский институт» Михаил Ковальчук, может быть утверждён после согласования с министром обороны в ближайшее время.

«Эра» — это место, где можно получить быстрый результат, поскольку сотрудники не ограничены регламентом, — подвёл итог Руслан Цаликов.

Сергей ОСИПОВ

ПЕРСОНА

ОБ ИЗОБРЕТЕНИЯХ ИВАНА ПУПЫРЁВА ГОВОРЯТ ВСЬ МИР. ЭТО ОН В СЕРЕДИНЕ ОКТЯБРЯ ПРЕДСТАВИЛ ТЕЛЕФОН ОТ GOOGLE, КОТОРЫЙ ВИДИТ ПРИБЛИЖЕНИЕ ХОЗЯИНА И СПОСОБЕН ПОНИМАТЬ ЖЕСТЫ: ОТКЛЮЧИТЬ БУДИЛЬНИК МОЖНО, К ПРИМЕРУ, БЕЗ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ЭКРАНУ. БЛАГОДАРЯ ИВАНУ ЦИФРОВЫЕ РАСТЕНИЯ ДИСНЕЙЛЕНДА В ШАНХАЕ ОТВЕЧАЮТ ЗВУКОМ НА ПРИКОСНОВЕНИЯ.



Иван Пупырёв с 3D-дисплеем.

За 25 лет разработчик прошёл путь от стажёра в небольшой лаборатории до одного из главных изобретателей в Google. А недавно был удостоен одной из главных наград США в области дизайна — National Design Award, став первым русским, который её получил. А начинал Иван ещё в 1990-х гг. здесь, в Московском авиационном институте.

«АиФ» поговорил с Иваном, чтобы понять, почему он уехал из страны и при каких условиях сможет работать в России.

РУССКИЙ МОЗГ ДЛЯ МИНОБОРОНЫ США

— Иван, ваша карьера по факту началась в Японии. После оконча-

СПАСАТИ РЯДОВОГО РАЙАНА

Русский учёный Иван Пупырёв — о том, почему он согласился работать на Пентагон

КАКИЕ ИДЕИ ИВАНА ПУПЫРЁВА РАБОТАЮТ?

Интерактивная джинсовка: понимает жесты и управляет гаджетами.

Первый тачскрин на пультах для телевизоров: избавляет от необходимости нажимать на кнопки.



Цифровые растения Disneyland: отвечают звуком на прикосновения.

Технология Surround Naptics:

- встраивается в кресла/перчатки и пр. и симулирует ощущения от ускорения или торможения, взрывов и др.;
- создаёт впечатление виртуального полёта на спине дракона в игре «Аватар» Disneyland.

Смартфон Pixel 4:

- распознаёт лицо владельца под любым углом;
- понимает жесты;
- преобразовывает речь в текст в режиме реального времени.



ния МАИ вы сами добились получения стажировки за границей. А нельзя было найти применение на родине?

— Я окончил институт в 1994 г., а в то время российская наука пребывала в очень шатком состоянии. После развала СССР финансирование научных институтов практически прекратилось, заниматься наукой и зарабатывать хотя бы на пропитание было невозможно. Кто-то из моих одноклассников ушёл в бизнес, кто-то пошёл торговать, кто-то устроился в банк — в общем, всем оказалось не до науки. Общество находилось в каком-то угаре: все хотели денег здесь и сейчас.

Я тогда понял: нужно либо уходить в коммерцию и зарабатывать, забыв про науку, либо оставаться в науке, но искать для этого какие-то иные способы. К тому же страна тогда сильно отставала в области электронных технологий от мировых держав. Мы же были долгое время изолированы. Всё, что научились делать качественно, — это ракеты. Но возможности свободно обмениваться мнениями, научного общения, доступа к инфор-

мации — не было. Да и интернета тогда не было толком. А любая наука требует свободы передачи информации. Поэтому и только поэтому учёные катаются по миру. Обычное явление для Запада, когда профессор работает в университете другой страны. Ведь наука должна служить всему человечеству, а не конкретному государству.

Собственно, от всех этих проблем я попробовал уехать. И у меня получилось.

— Из Японии вы уехали на стажировку в Университет Вашингтона, США. Вашей команде поступил заказ на разработку технологий для медицины на поле боя от Минобороны США. То есть вы, русский, стали работать на тех, кто считается нашим врагом. Вас это не задевало?

— Я не люблю работать на оборонные институты, но то предложение было неким компромиссом. Много грантов на фундаментальные научные разработки вузам США даёт агентство перспективных исследований DARPA. Впрочем, это было и в СССР, где оборонка поддерживала науку. Но DARPA финансирует

новые разработки независимо от того, будет использоваться им оборона или нет. И тот грант для Минобороны США поступил от них. Когда я узнал подробности проекта, был немного шокирован. Но меня успокаивало одно: это были открытые разработки, которыми сможет пользоваться медицина всего мира. По сути, этим мы могли бы спасти жизни многих солдат.

— Однако вы вернулись в Японию, в компанию Sony, которая сочла ваши разработки сенсорных экранов неэффективными. Почему глобальные корпорации боятся экспериментов?

— Наоборот, они являются центрами эксперимента. Но проблема возникает, когда учёный пытается свои идеи воплотить в конкретный продукт. Ему необходимо доказать компании, почему на запуск этой технологии она должна тратить миллионы долларов. Ведь идей много, учёных много — кто сказал, что каждую идею тут же нужно воплощать? Так компания разорится. Тогда Sony посчитала, что затраты превысят прибыль от внедрения идеи. Позже похожие сенсоры появятся у Apple — и это станет их главной победой.

«ХОЧУ РАБОТАТЬ ЗА ИДЕЮ»

— Сейчас и Россия в области науки делает большие успехи. Вы наблюдаете за процессом?

— Я не жил в России больше 20 лет, хоть до сих пор являюсь гражданином РФ и считаю себя полностью русским. Но за её развитием слежу по СМИ, интернету. Да, у нас есть очень талантливые ребята. Чего стоят одни только наши хакаеры, которых боится весь мир! Значит, у нас очень сильные программисты. Другое дело, что нельзя закрываться от мира: наука от этого проиграет.

Если бы мне поступило интересное предложение из России, я бы его рассмотрел. Ведь я хочу работать не в конкретной стране, а за идею. Но всё осложняется тем, что в США живёт моя семья: жена, сын и дочь. Перевозить их в новую культуру и полностью менять уклад пока не хотелось бы.

— Ваша жена японка, живёте вы в Штатах. А русский дух в семье присутствует?

— Конечно! Язык! С женой я разговариваю на японском, с 7-летним сыном — на американском английском, а вот с дочкой, которой скоро исполнится 3 года, только на русском. На этом настояла именно жена. У меня есть очень сильные подозрения, что мотивировал

её... русский балет. Она очень хочет, чтобы дочка им занималась. А лучшие балетные школы Калифорнии — это русский язык, культура, русские преподаватели. Но идеально, если дети будут говорить и думать на 3 языках.

Ведь, согласно многим научным исследованиям, люди, которые говорят на нескольких языках, имеют иной тип мышления. Язык формирует сознание, расширяет его. Мозг становится более гибким, человек может легче воспринимать изменения. Этого, мне кажется, очень не хватало тем, кто вырос в советское время.

«РУССКИЕ ВЫРОСЛИ НА СЛОВЕ «НАДО»

— Иван, у вас огромный опыт научной работы. Никогда не хотели её бросить?

— Такие мысли были. Ведь человек — многогранная структура. Мне хотелось попробовать себя в музыке, к примеру. Но мы, русские, выросли на слове «надо». Надо работать тяжело, надо обязательно получить фундаментальное образование, даже если эта специальность не твоя. Если что-то даётся легко — это плохо.

А на мой взгляд, нужно заниматься именно тем, что получается легко и результативно. Нужно этот талант ценить и стараться подняться с ним на другой уровень, где уже тяжело, чтобы расти. Для меня эта ипостась — наука. Единственная вещь, которую могу делать, особо не напрягаясь, — генерация идей и создание новых вещей. Могу заниматься этим во сне. А в таких компаниях, как Google, можно работать на высоком уровне. Они имеют огромные ресурсы и инфраструктуру и позволяют делать вещи, которые окажут огромное влияние на человечество.

— Одна из таких вещей — ваш телефон Pixel 4, о котором написали все мировые издания. Смартфон «понимает» даже взмах руки. Какими вы видите телефоны будущего?

— На самом деле телефон — это нечто большее, чем звонки, сообщения и доступ к интернету. В идеале компьютер должен быть невидимым. Он должен понимать, чего именно вы хотите, и давать вам ту информацию, которая нужна в этот момент. Сам по себе, без команд. Мы сейчас разрабатываем идею телефона, который не требует нажатия на кнопки: когда вы рядом, он сам включаете, когда протягиваете руку — выдаёт вам информацию. Телефон понимает контекст и меняет своё поведение в зависимости от него. Мне хочется, чтобы каждая новая идея облегчала жизнь людей в каждом уголке планеты.



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

Фото AFP

14 ДЕКАБРЯ
ДС «МЕГАСПОРТ»

Легенды Ретро FM 15 лет

Ретро FM

СОФИЯ РОТАРУ
ОТТАВАН
НАТАША КОРОЛЁВА
ЛИАН РОСС
ТАНЯ БУЛАНОВА
И МНОГИЕ ДРУГИЕ

ИВАНУШКИ INTERNATIONAL
DSCHINGHIS KHAN
E-TYPE
SECRET SERVICE
ИГОРЬ КОРНЕЛЮК
ПЕВ ПЕЩЕНКО
МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ
LOU BEGA

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ RETRO FM
WWW.CONCERT.RU
+7 (495) 644-22-22,
ООО «СИСТЕМА КОНЦЕРТ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 1, помещение VII комната 9, ОГРН 1147746065741

CONCERT.RU БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ **+7(495) 644 2222**

РЕКЛАМА 12+

КОРРУПЦИЯ

КАК СООБЩИЛ СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИИ, В ОТНОШЕНИИ 58 ЛИЦ УЖЕ ВЫНЕСЕНЫ ПРИГОВОРЫ, ОСУЖДЁННЫЕ ПОЛУЧИЛИ ДО 11 С ПОЛОВИНОЙ ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.

«Среди осуждённых бывший начальник ФГУП «Дальспецстрой» Юрий Хризман, главный бухгалтер предприятия Владимир Ашихмин, бывший заместитель начальника ФГУП «Главное управление специального строительства по территории ДФО при Федеральном агентстве специального строительства» Михаил Гельман, бывший глава ФГУП «Спецстройтехнологии» Александр Никитин. Только Хризман своими преступными действиями причинил ущерб государству в размере 5 млрд 200 млн руб. Никитин — в размере 665 млн руб.», — уточнила официальный представитель СКР Светлана Петренко. По данным ведомства, уже на стадии следствия государству возмещён ущерб в размере более 1 млрд 500 млн руб.

Напомним: космодром «Восточный» строится в Амурской области, в 8000 км от Москвы и в 180 км от Благовещенска, на территории площадью 700 кв. км. В 2019 г. завершилось возведение первой очереди, которая предполагала строительство комплекса для ракет «Союз» лёгкого и среднего классов. Стоимость всего проекта — порядка 300 млрд руб.

ХИЩЕНИЯ КОСМИЧЕСКОГО МАСШТАБА

На космодроме «Восточный» украден каждый 10-й рубль

«РАБОТАЙТЕ ПРОЗРАЧНО»

Тему хищений при строительстве «Восточного» в прошлый понедельник затронул президент Владимир Путин. На совещании с членами правительства он потребовал у чиновников не допускать нецелевого расходования средств при закупке техники и оборудования для реализации нацпроектов: «Движение средств должно чётко прослеживаться на всех уровнях управления и по всем видам бюджетных расходов». Президент заметил, что в своё время то же самое он говорил о других крупных проектах, в том числе и о строительстве космодрома «Восточный». «Сто раз сказано было: работайте прозрачно, деньги выделяются большие, проект носит практически общенациональный характер. Нет, воруют сотнями миллионов».

Путин напомнил, что по факту хищений заведены десятки уголовных дел, по многим из них уже вынесены судебные решения, виновные сидят в тюрьме. Однако «порядка там так и не удалось навести как следует».

Президент выразил надежду, что впредь в сфере ОПК с деньгами «всё будет выстроено должным образом»: «Буду просить прокуратуру, следственные органы внимательным



В 2019 г. завершилось возведение первой очереди космодрома — похищено 11 млрд руб., возбуждено 128 уголовных дел. Фото РИА Новости

образом за этим следить, так же как и контрольное управление президента».

«КРИТИКА ОБОСНОВАННА»

Как позже уточнил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, при строительстве «Восточного» украли каждый десятый рубль. «Всего было похищено 11 млрд руб. Возвращено 3,5 млрд руб. Всего в общем объёме на строительство «Восточного» был выделен 91 млрд руб., из них освоено 66 млрд руб., — сообщил он журналистам. — На первом этапе СК России возбудил 128 уголовных дел, которые потом объединили

в 32 производства. Дополнительно 8 дел вело МВД». Некоторые результаты этой работы и обновляла официальный представитель СКР Светлана Петренко. Между тем глава «Роскосмоса» Дмитрий Рогозин, комментируя прессе заявление президента, сообщил, что сейчас у властей нет оснований беспокоиться об эффективности расходования средств на космодроме «Восточный». Хотя и отметил, что критика президента «абсолютно обоснованна».

Рогозин рассказал, что специалистам предстоит немало бумажной работы по первой очереди космодрома. «Это завершение претензионной работы, воз-

вращение в бюджет тех средств, которые были выведены со стройки, это около 24 млрд руб. неотработанных авансов. Все контракты расторгнуты, по ряду контрактов заключены мировые соглашения. Как действовать дальше — всё понятно».

Пожалуй, самое важное, что государство знает о проблеме и борется с ней. Простой пример. Масштабы хищений при строительстве «Восточного» глава Счётной палаты Алексей Кудрин назвал беспрецедентными и уточнил, что главные злоупотребления произошли на этапе строительных работ нулевого цикла — бетон, котлован, песок. В октябре Владимир Путин подписал указ о создании Военно-строительной компании (ВСК) — для «обеспечения защиты государственных интересов при организации и осуществлении строительства, реконструкции, капремонта объектов военной и социальной инфраструктуры». Проще говоря, воровать бюджетные деньги подрядчикам больше не позволяют. А правоохранители активно работают над возвращением украденного в казну.



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОГО РОМАНА ОСТРОСЮЖЕТНОЙ ТРИЛОГИИ ИЗВЕСТНОГО ЖУРНАЛИСТА И ПИСАТЕЛЯ ЮРИЯ КОСТИНА. ВСЛЕД ЗА РОМАНАМИ «НЕМЕЦ» И «РУССКИЙ» НА ПРИЛВКАХ КНИЖНЫХ МАГАЗИНОВ ПОЯВИЛАСЬ КНИГА «ФРАНЦУЗ».

«НЕ ПИСАТЬ НЕ МОГУ»

— Есть теория, что хотя бы одну книгу — о себе — может написать почти любой человек. Выпустив «Две жизни моего поколения», вы подтвердили теорию, но признались, что делали это ради сына. Он прочитал книгу?

— Да, ему тогда было 14 лет. Потом он неоднократно её перечитывал. Она стала для него одним из источников знаний: откуда у меня моя профессия, как мы жили до 1991 г. Я писал очень откровенно, не думал о публикации. И сожалел, что покойные родители не оставили чего-то подобного. У меня о них минимум информации.

— Записи для сына вы вели больше 8 лет. Но, опубликовав, тут же принялись за художественный роман. Появилась новая цель?

— Когда друзья посоветовали издать записи, я подумал: если это нужно кому-то, кроме моей семьи, значит, можно заниматься художественной литературой. И, не успев ещё опубликовать «Две жизни», начал «Немца».

— Сразу поняли, что будет трилогия?



Юрий Костин на встрече с читателями 11 ноября в МДК на Новом Арбате. Фото предоставлено пресс-службой ГПМ Радио

— Что вы! Я думал, после «Немца» вообще ничего не будет. Работы над документами было много. Хотя в целом она шла легко.

— Даже про Горбачёва вы написали художественный роман. Да ещё назвали провокационно — «Убить Горби».

— Да, он прочёл синопсис и фактически благословил меня на создание книги. Позже, в день рождения, я подарил ему роман. Михаил Сергеевич был настроен позитивно. Даже пошутил: «Кто пустил ко мне автора книги с таким названием?»

РОМАН ЗА 20 ДНЕЙ

— Правда ли, что «Француза» вы написали за 20 дней? Поделитесь лайфхаком, как удаётся так работать. Вы не спите?

— Честно? Не знаю. Для самого загадка. У меня было 20 дней отпуска на море. Все удивлялись, как я могу, видя такие пейзажи за окном, сидеть за компьютером. А что было делать? Иначе пришлось бы писать в поездах, в самолётах, по ночам. Но если есть порыв, который многие называют вдохновением,

тогда всё получается легко и хорошо.

— Завершая трилогию «Немец», «Русский», «Француз», вы говорили, что прощаетесь с Ушаковым.

— А когда издатель намекнул, что Антона больше не будет, я решил: ну уж нет! Это д'Артаньян, получивший жезл маршала Франции, был неожиданно убит — видимо, Дюма от него устал. А мне мой Ушаков совсем не надоел. Словом, мне стало его жалко. Он не статичный герой, постоянно развивается — и духовно, и физически. Ну и за что его раньше времени лишать жизни? Пусть будет нашим Джеймсом Бондом — образованным, совестливым и не имеющим лицензии на убийство.

— Тем не менее новый роман не будет «Поляком» или «Шведом»?

— Ну сколько можно... Не хватало ещё, чтобы обиделись сотни наций и народностей! Хотя для сочинителя это было бы круто — непочатый край работы, писать можно вечно... В новом романе действие будет происходить вокруг взятия Рейхстага. Со времён советской киноэпопеи «Освобождение» ничего подобного, кажется, не было. Хочется вспомнить о людях, которые в конце апреля — начале мая 1945 г. совершали в Берлине невероятное, просто чудеса храбрости.

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

— Вас очень волнует тема Великой Отечественной?

— Мой дед пропал без вести подо Ржевом. Многие родственники не дожили до конца войны. Но кроме личной памяти есть ещё интерес. Хочу понять, как те парни — городские и деревенские, взрослые и юные — поднимались на крышу Рейхстага, как устанавливали маленькие красные флажки и большие знамёна. Почему они незаслуженно забыты? К Егорову и Кантарии нет вопросов — они действительно герои. Но ведь были и другие. И немало.

— То есть персонажи будут реальными?

— В основном да. Хотя работать будет сложно: много личных моментов, и, видимо, придётся внедрять вымышленных персонажей, прототипами которых были настоящие герои.

— Как же Антон Ушаков?

— А что Антон? Он любит историю, свою страну, бережно относится к памяти героев и пытается что-то о них узнать. Помню, мне самому у Рейхстага было очень грустно: все надписи, которые оставляли в 1945-м наши бойцы, закрашены. Для немцев это тяжёлая память, когда-нибудь они должны были перевернуть ту страницу. У нас не получится. Наша рана ещё сто лет не заживёт. Несмотря на приключенческий характер романов, всегда стараюсь обращаться к нравственным вопросам. Тема Великой Победы и всего, что с ней связано, представляется мне очень важной.

Татьяна УЛАНОВА

ЮРИЙ КОСТИН ГОТОВИТСЯ К «ШТУРМУ»

НОВЫЙ ГОД: ГОТОВЬТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ

Основные предпраздничные траты – на подарки и застолье

КОШЕЛЁК

В МАГАЗИНАХ НАЧАЛИ ПОЯВЛЯТЬСЯ ЁЛКИ, НАПОМИНАЮЩИЕ, ЧТО НАСТУПАЕТ ВРЕМЯ НОВОГОДНИХ ПОКУПОК. ПОДАРКИ, НАРЯДЫ, ОБИЛЬНЫЕ СТОЛЫ... НА ЧТО ЕЩЁ МЫ ТРАТИМ ДЕНЬГИ НАКАНУНЕ НОВОГО ГОДА?

Исследования, которые ежегодно проводит холдинг «Ромир», показывают: основные траты жителей страны складываются из приобретения подарков (в среднем для 6 человек) и закупки продуктов.

ВЗРОСЛЫМ – КОСМЕТИКА, ДЕТЯМ – ИГРУШКИ

В прошлом году выяснилось, что средняя сумма, кото-

рую наши люди рассчитывали потратить на подарки, заметно снизилась. Если 3 года назад это было в среднем 6,55 тыс. руб., то в 2018-м – только 5,5 тыс. руб. Ну а тех, кто планировал траты свыше 5 тыс., стало на 10% меньше (вместо 39% в 2015 г. – только 25%). И при этом уже в течение ряда лет достаточно много людей покупали подарки в кредит.

В какую сторону изменятся цифры этого года, до оглашения итогов свежего исследования сказать трудно. С одной стороны, доходы у большинства, очевидно, не выросли (что бы ни показывала нам статистика), но с другой, с учётом роста цен трудно будет найти подарки для того же количества людей, сократив выделяемую сумму. Тем более что дарят их самым близким: как показы-



В магазинах уже появляются новогодние секции.

Фото PhotoXPRESS

вают другие исследования, в основном – родственникам, в меньшей степени – друзьям и коллегам.

Если когда-то среди вариантов новогодних презентов лидировали телефоны и бытовая техника, то теперь всё скромнее. Самые популярные варианты (по убыванию) – сладости, игрушки, одежда, косметика, аксессуары, подарочные карты и сувениры.

Хотя, по тем же исследованиям, самые популярные подарки одновременно и наименее желаемые. Сладостей скапливается столько, что глаза бы на них не смотрели, косметике можно обрадоваться, только если она подходит тебе по запаху и составу (что очень индивидуально), а 10% подарочных карт, по оценкам аналитиков, никогда не предъявляются для оплаты.

СЕБЕ, ЛЮБИМЫМ

Правда, исследование Яндекса, сделанное в 2018 г. на основании данных о платежах через свои сервисы, показало, что всё же самыми популярными предновогодними покупками помимо товаров для дома, косметики, книг и детских товаров были бытовая техника и электроника, ювелирные украшения и бижутерия.

Впрочем, возможно, бытовую технику покупатели приобретали для собственных семей, а смартфоны и украшения – для себя, любимых. Этим и объясняется расхождение в данных социологов и IT-аналитиков.

Одно или несколько крупных приобретений – жирная точка для завершения года, и, если позволяет бюджет, почему бы её не поставить? В этом смысле есть ещё одна популярная статья расходов, которая осталась незамеченной, – путешествия. Именно в конце года многие стараются приобрести тур на предстоящий отпуск, поскольку бронирование в это время бывает особенно выгодным. К тому же, если квартира начинена техникой, телефоны и компьютеры ещё не пора менять, а на украшения не падок, какой ещё крупной покупкой порадовать себя?

Можно, конечно, и покрупнее – новой машиной. Но при всех праздничных акциях в это время автомобили выгоднее покупать всё же в январе-феврале, когда скидки на модели предыдущего года становятся максимальными. Впрочем, нужно обратить внимание на ставки автокредита (а больше половины покупок автомобилей совершается в кредит). Есть акции в продвижение конкретных моделей, и может так статься, что низкая ставка с лихвой перекроет возможную через пару месяцев выгоду.

ЩЕДРЫЙ ВЕЧЕР

По последним данным «Ромира», 68% жителей России собрались встречать Новый год с семьёй, 17% – в компании друзей. Но только 5% респондентов сообщали, что хотят отметить это событие в кафе, ресторанах и клубах.

Праздник остаётся семейным, что соответствует давней традиции нашего народа. В череде колядных дней вечер 31 декабря называли щедрым вечером. А вы думаете, откуда у нас такое стремление заставить стол ломиться от яств? Сколь щедрое угощение будет в этот вечер, столь щедрым выдастся и весь год. А потому на праздничный стол наши люди обычно готовы потратить не меньше денег, чем на подарки.

Наталья МАРИНА

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Управляющий по стратегическому маркетингу Промсвязьбанка Андрей Бархота:



– Главное, о чём нужно помнить при подготовке к Новому году, – это то, что праздники закончатся, а жизнь продолжится. Поэтому важно не допустить значительного падения качества жизни из-за чрезмерных и несвоевременных трат. Особенно если это влечёт за собой серьёзное повышение долговой нагрузки. Богат не тот, кто много получает, а тот, кто умеет разумно распорядиться средствами. Показатель допустимых праздничных расходов зависит от текущего уровня доходов. Тем не менее можно очертить интервал с учётом простейших расчётов. В январе 2020 года 31 день, из которых 8 относятся к праздничным, – это 26%. Соответственно, чтобы не попасть в зону падения потребления, есть смысл ограничить расходы 25–35% месячной заработной платы. Многие россияне имеют один или несколько действующих

кредитов, поэтому расчёт допустимых затрат на праздник целесообразно производить с учётом необходимых платежей по долгам. Ещё лучше, если в число целей включается полное или частичное погашение действующих кредитов. Положительный эффект от досрочного погашения будет ощущаться несколько месяцев в новом году, а эйфория от праздничных трат проходит уже в первые рабочие дни нового года. С прагматической точки зрения укрепление своего финансового состояния было бы лучшим подарком к Новому году. Стоит ли тратить большие суммы на то, чтобы поехать отдыхать в новогодние каникулы? С одной стороны, отпускные на 7–10 дней сами по себе способны дать приток новых сил и энергии. С другой стороны, если рабочий график напряжён и ненормирован (например, 3 января уже на работу), то отпуск для восстановления может быть необходим. Тем не менее лучше, чтобы он был оплачен из собственных средств: кредит нужно рассматривать исключительно как крайнюю меру, поскольку вы приносите в жертву будущий отдых.

Что делать с крупными покупками и нужны ли они прямо сейчас? Совсем недавно, в период значительного обесценивания рубля и двузначной инфляции, когда ценники в магазине менялись буквально 1 января, предварительные закупки были символом финансовой осмотрительности. Сегодня необходимость в этом, как и некоторая выгода от такого поведения, исчезла. Поэтому при покупке желанных подарков для близких важно заблаговременно приобретать их, а также контролировать расходы. Средние и крупные покупки выгодно совершать в период больших скидок. При наличии свободных средств, пожалуй, самым грамотным решением было бы отложить их про запас, поместив на вклад или накопительный счёт. Последний будет особенно полезен в том случае, когда затруднительно установить, в какой момент деньги вам понадобятся: уже через месяц или только через полгода. В обратной ситуации – не стоит залезать в сбережения для финансирования «праздничных расходов», ведь отложенные средства могут быть полезны в других, более острых ситуациях.

ЗАКОННО ЛИ ОТБИРАТЬ ИМУЩЕСТВО У ДРУЗЕЙ ОСУЖДЁННЫХ ЗА КОРРУПЦИЮ?

КОНСТИТУЦИОННЫЙ СУД РАЗРЕШИЛ ИЗЫМАТЬ ИМУЩЕСТВО У СЕМЕЙ И ЗНАКОМЫХ ОСУЖДЁННЫХ ЗА КОРРУПЦИЮ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ ПОДТВЕРДИТЬ ЕГО ЗАКОННОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ.

МНЕНИЕ



КАБАНОВА

Такой вывод судьи сделали после жалобы близких и друзей бывшего полковника МВД Дмитрия Захарченко. Пока подпольный миллиардер отбывает 12,5 года в колонии, эти люди попытались вернуть имущество, изъятное в пользу государства. После разрешения КС многие решили, что теперь любой может лишиться нажитого из-за какого-то коррупционера. Так ли это?

КС не сказал ничего нового, он лишь конкретизировал: можно изымать у третьих лиц предметы незаконного обогащения. Имущество, приобретённое незаконным путём, у нас изымается всегда, вне зависимости от того, на кого оно оформлено. Не думаю, что стоит из-за этого паниковать и кричать об ущемлении конституционных прав граждан.

Главный вопрос здесь – доказательств. Это и оперативно-технические мероприятия, которые подтверждают факт передачи имущества, и соответствующие показания по движению средств, и пр. Никто не отменял оперативно-технические материалы (прослушка, агентурная работа), данные банков и налоговой.

Звучат опасения, что этот инструмент может стать оружием в каких-нибудь

региональных разборках чиновников и бизнесменов, когда неугодного будут прессовать как друга коррупционера. Уверен, эта «машина» не будет грести всех под одну гребёнку, отбирая имущество направо и налево. Конфискация происходит через суд. И даже если какие-нибудь нечестные сотрудники правоохранительных органов решат таким образом на кого-то наехать, доказать в суде реальность переводов и пр. невозможно.

Так что если у вас друг, любовник или родственник – чиновник, не надо запасаться справками о происхождении ваших средств. Достаточно просто не брать деньги или квадратные метры у этого человека.

А подобные меры необходимы. Потому что, во-первых, конфискация приносит реальные плоды на ниве

борьбы с коррупцией. За последние годы «на чистую воду» выведены десятки миллиардов рублей. Во-вторых, коррупционеры и расхитители уже давно не передают незаконное имущество и денежные средства в официальное владение своим близким родственникам. Чаще всего их передают друзьям, скрытым компаньонам по бизнесу, любовницам. То есть тем, кто официально не находится под процедурой декларирования и не изучается антикоррупционными структурами на предмет совершения правонарушений или преступлений. Если в их отношении не принимать решительных действий, у нас и дальше будут появляться новые захарченки с квартирами, забытыми деньгами.

Кирилл Кабанов, глава Национального антикоррупционного комитета

ПРОФЕССИЯ ДЛЯ МАМЫ

Выучиться на парикмахера, швею, кондитера или бухгалтера можно сидя дома с ребёнком

ОБРАЗОВАНИЕ

С 2020 г. 40–50 тыс. женщин с детьми дошкольного возраста смогут бесплатно проходить профессиональное обучение благодаря новой федеральной программе.

РЕБЁНОК ПЛЮС УЧЁБА

После рождения ребёнка и пребывания с ним в декрете маме становится намного сложнее выйти на работу. Кто-то за время декрета утрачивает профессиональные навыки, ведь многие сферы деятельности сегодня изменяются стремительно: появляются новые технологии и программы, начинают работать новые законы... А кто-то вообще не хочет работать по прежней специальности.

Да и работодатели, несмотря на требования закона, подчас не готовы ждать молодую маму из декрета, обучать её и вводить в курс дела да ещё и отпускать потом с работы, если ребёнок заболеет. Ну а заставлять задерживаться такую работницу допоздна на рабочем месте, сдавая срочные отчёты, уж точно не получится.

Чтобы помочь женщинам получить профессию, которая позволила бы не только иметь дополнительный доход для семьи, но и совмещать работу с воспитанием детей, во многих регионах уже несколько лет действуют бесплатные курсы в центрах занятости. И если в 2011 г. с финансированием профессионального обучения молодых мам помогал федеральный бюджет, то с 2012-го эти программы реализуются уже за счёт средств местных бюджетов. Благодаря им в 2018 г. профобучение и повышение квалификации в регионах прошли 18,2 тыс. женщин.

КУРСЫ НА ДОМУ

Один из лидеров здесь Свердловская область. С 2012 г. по ноябрь 2019-го обучение там по направлению центров занятости прошли 6,8 тыс. женщин. Только в нынешнем году — больше тысячи.

«При этом 73% женщин вышли на работу сразу после окончания учёбы или в течение года. Большинство (77%) возвращаются туда, где работали до ухода в декрет, но немалая часть устраивается в другие организации», — сообщили «АиФ» в центре занятости населения Свердловской области.

Выбирать профессию можно из приличного перечня. Так, в 2019 г. в список включили 61 специальность. Самыми востребованными стали бухгалтер, парикмахер, мастер маникюра, специалист по кадрам, воспитатель детского сада, швея, социальный работник. Что удобно: учиться или повышать квалификацию во многих случаях можно прямо дома — по программам дистанционного обучения. При

КАКИМ ПРОФЕССИЯМ ЧАЩЕ ВСЕГО ХОТЯТ УЧИТЬСЯ МАМЫ В ДЕКРЕТЕ?

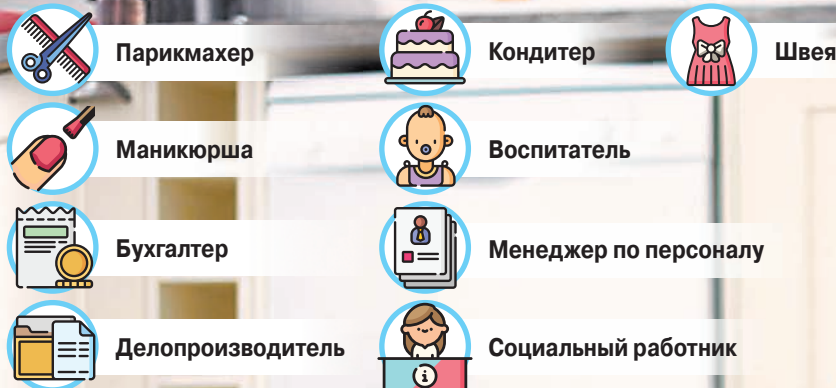


Фото Alamy/TACC

этом женщина сама выбирает подходящий график занятий и получает в режиме онлайн индивидуальные консультации преподавателей.

Как показало недавнее исследование службы занятости региона, проведённое совместно с Уральским государственным экономическим университетом, такие профессиональные курсы очень востребованы. По данным опроса, 60% мам с маленькими детьми хотят пройти профобучение или повысить свою квалификацию. И 42% из них желают сделать это дистанционно.

Кто-то собирается получить вторую профессию ради дополнительного заработка. Например, жительница Екатеринбурга Ольга, до рождения ребёнка работавшая воспитателем, решила в декрете выучиться на парикмахера. После окончания отпуска по уходу за ребёнком она вернулась на работу в детский садик и стала подрабатывать в парикмахерском салоне. А вот другая воспитательница детского сада, 25-летняя Юлия, захотела повысить квалификацию по своей специальности в педуниверситете Чувашии. При этом ездить на учёбу в другой регион ей не пришлось — центр занятости организовал обучение с преподавателями вуза дистанционно.

НАЙТИ ПОДРАБОТКУ ИЛИ ОТКРЫТЬ САЛОН

В Курской области самой большой популярностью у женщин пользуются профессии парикмахера, визажиста, косметолога, мастера маникюра. В 2018–2019 гг. их освоили 70 мам.

К примеру, жительница Обоянского района, работавшая до рождения малыша продавцом, в декрете решила сменить профессию. Выучилась на маникюршу и устроилась в местный салон красоты. Другая молодая мама, из Беловского района, работавшая диспетчером в Суджанском сельхозтехникуме, по направлению центра занятости тоже прошла бесплатное обучение

разования. При выборе их учитывались наличие дистанционных технологий обучения и возможность организовать обучение по гибкому графику занятий.

ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ РАБОТАЛА

Конечно, несколько сотен мам, которым помогают освоить новую профессию, для целого региона не так уж

начала реализации программы мы решили расширить категорию её участников. Право пройти обучение получают и те женщины, которые не состоят в трудовых отношениях с каким-либо работодателем, но имеют детей дошкольного возраста», — сообщил министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин.

А это значит, что пройти бесплатные курсы смогут даже мамы, до рождения ребёнка не работавшие. Причём такое право за ними сохранится до тех пор, пока ребёнок не пойдёт в школу.

«Участие в программе предоставит женщине возможность по направлению органов службы занятости повысить квалификацию и вернуться к трудовой деятельности на прежнем рабочем месте. Или же она сможет переобучиться по другой профессии, востребованной на региональном рынке труда, чтобы устроиться на работу, наиболее подходящую для совмещения с обязанностями по воспитанию ребёнка», — добавил министр.

Юлия БОРТА



60% мам с детьми хотят обучиться новой профессии или повысить квалификацию. Причём 42% из них — дистанционно.

маникюру в частном учебном центре. А потом открыла свой салон красоты.

Не менее популярны у курских мам и бухгалтерские курсы. По данным региональной службы занятости, переобучение на них в 2018–2019 гг. прошли 65 женщин. В итоге многие после выхода из декрета смогли найти более высокооплачиваемую, чем до рождения ребёнка, работу. Востребованы в регионе оказались и такие профессии, как кондитер и швея, курсы по ним окончили 36 женщин. Молодым мамам предлагаются также курсы по обучению массажу, управлению закупками, кадровому делопроизводству и другие.

С курской службой занятости сотрудничают Курский государственный университет, Железногорский горно-металлургический колледж, Курский центр научно-технической информации — филиал Российского энергетического агентства Минэнерго, Курский государственный политехнический колледж — всего больше десятка учреждений высшего и среднего профоб-

и много. Тем более что у кого-то потребность получить новую специальность или повысить квалификацию возникает уже после того, как ребёнку исполнится 3 года. Поэтому с 2020 г. регионы получают возможность расширить свои региональные программы за счёт финансовой помощи федерального центра и обучить в 2,5 раза больше женщин с детьми.

«Изначально планировалось обучать женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком до 3 лет. Однако до

СПРАВКА

На реализацию программы профессионального обучения женщин с детьми в 2020–2024 г. запланировано потратить 11,1 млрд руб. из федерального бюджета: в 2020–2021 гг. — по 1,9 млрд, в 2022–2024 гг. — по 2,4 млрд руб.

Всего в ближайшие 5 лет в рамках нацпроекта «Демография» планируется обучить 230 тыс. мам с детьми дошкольного возраста. К примеру, в той же Свердловской области в 2020 и 2021 гг. прой-

дут обучение и переобучение не менее чем по 1404 женщины, а в 2022 г. — не менее 1755.

Период обучения составит до 6 месяцев. Средняя стоимость курса 46–48 тыс. руб., но это затраты бюджета. Для мам всё бесплатно. Более того, если до рождения ребёнка мама не работала, то во время обучения ей будут выплачивать стипендию, аналогичную минимальному уровню оплаты труда в её регионе.

УВАЖЕНИЕ БЕЗ ПРИНУЖДЕНИЯ

У молодёжи есть потребность помогать пожилым людям

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

39% МОЛОДЫХ И 48% ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СЧИТАЮТ, ЧТО УВАЖЕНИЯ К ЛЮДЯМ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА У НАС НЕДОСТАЁТ.

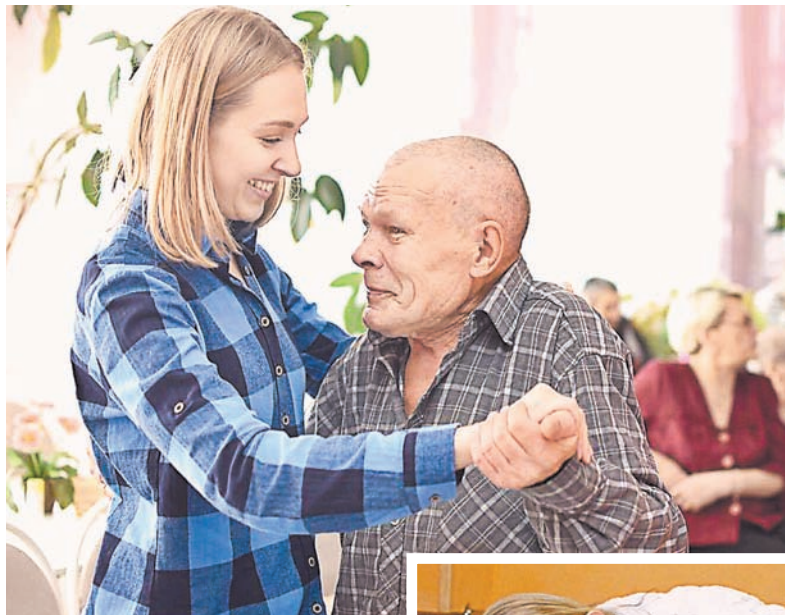
МЕТОД НАБЛЮДЕНИЯ

В московском метро появилось довольно много молодых людей, которые ведут себя как китайские туристы: забегают первыми в вагон и плюхаются на свободные места, «не замечая» пассажиров в возрасте.

Однако социолог **Виктория Мочалова** думает, что не всё у нас плохо. «ВЦИОМ проводил опрос об отношении к пожилым людям в обществе, — говорит она. — Половина россиян (50%) считают, что к ним относятся с уважением, а 45% — без уважения (см. таблицу). Хотя среди молодёжи и людей старше 60 лет пропорции несколько другие. Сторонников уважительного отношения у 18–24-летних больше — 58%, а у людей старше 60 лет меньше — 44%». О том, что уважения к людям «серебряного возраста» в обществе недостаточно, заявляют 39% молодых и 48% пожилых. То есть видно, что проблема есть: значительная часть людей в возрасте 60+ ощущают недостаток уважительного отношения к себе».

Но социология — это не только опросы, напоминает Мочалова. Эта наука широко использует и метод наблюдения. А примеров уважительного отношения к пожилым достаточно много.

«Я не вспомню случая, чтобы престарелый человек, который реально с трудом переходит улицу, остался без посторонней помощи, — продолжает она. — К нему обязательно кто-то подходит, берёт под руку и помогает идти. И часто помощниками становятся молодые люди».



Волонтеры фонда «Старость в радость» устраивают пожилым людям развлекательную программу...

В транспорте тоже, по её наблюдениям, бабушке или дедушке практически всегда уступают место. «Бывают случаи, когда молодые люди, увлечённые своими гаджетами, не видят, что рядом стоит пожилой человек, — отмечает она. — Но всегда найдётся кто-то, кто попросит их уступить место, и они делают это совершенно искренне. Примеров хамского поведения молодых людей в таких ситуациях я не наблюдала, наверное, с 1990-х».

А вот «молодым пожилым» женщинам место уступают не столь охотно. «В СССР со школы приучали уступать место женщинам, достигшим среднего возраста. Сейчас эта традиция потеряна, — сожалеет Виктория Мочалова. — Возможно, потому, что сегодня многие женщины пенсионного возраста выглядят гораздо моложе своих лет, место им уступают редко. Наверное, надо возрождать опыт советского воспитания».



...проводят «День красоты»...

НОВАЯ «ПОРОДА» ЛЮДЕЙ

Тем не менее в нашем нынешнем обществе есть ещё одна большая зона уважения к пожилым людям, которой не было в Советском Союзе, напоминает социолог. Она не так бросается в глаза, как поведение в транспорте и общественных местах, но показывает, что молодёжи, готовой на деле проявить уважение к старшему поколению, много. Это волонтерское движение.

«В него вовлечено огромное количество молодых людей, и они реально помогают людям «серебряного возраста». Эта молодёжь — новая «порода» людей, сформированных последними годами. И, я думаю, эти примеры обнадёживают:

уважение, взаимопомощь и поддержка людей старшего поколения в нашем обществе будут продолжаться».

«Моим главным мотивом, из-за которого я стала волонтером, было желание сделать что-то для тех, у кого уже нет надежды. Хотелось помочь тяжелобольным и одиноким людям в столь преклонном возрасте, когда их уже мало что радует в жизни», — рассказывает **Кристина Линдт**.

Ей 29 лет, у неё два высших образования и отличная работа. Уже два года она волонтер фонда «Старость в радость», координирует сотрудничество с Центром сестринского ухода за пожилыми людьми в селе Большое Буньково близ Ногинска Московской области.

«Первый раз попала в Буньково незадолго до Нового года — мечтала подарить одиноким людям надежду, показать им, что они не забыты и что чудо бывает, — вспоминает девушка.



...и мастер-классы по лепке из пластилина.

— Раньше не бывала в таких учреждениях и ехала с идеей устроить к празднику концерт или какую-то развлекательную программу. Но в центре поняла, что это не то, что им нужно. Я увидела очень пожилых людей, почти все они были ле-

жащие — после инсультов, переломов шейки бедра, других тяжёлых болезней. Глаза у всех потухшие, у них уже не было желаний.

И тут я поняла, что лучше сделать им персональные подарки к празднику — мы же все получаем на Новый год подарки. Ходила из палаты в палату и спрашивала каждого, что ему хотелось бы получить от Деда Мороза. А они не хотели со мной даже говорить — думали, что это пустое. Я пыталась переубедить и буквально клещами вытягивала ответы. Одна женщина попросила книгу, другая — часы, третья — кружку, просили ещё красивый календарь, картину... Желания были самые простые».

И волонтеры их исполнили.

ОГОНЬКИ В ГЛАЗАХ

«Когда дарили подарки, я видела, что туман в глазах рассеивается и в них появляются искорки, — добавляет Кристина. — Это мотивирует и заставляет приезжать к ним снова и снова, чтобы опять увидеть огоньки в глазах. Мы делаем это регулярно. Привозим каждому что-то вкусное — сладости, фрукты, крем для рук, одежду, а также индивидуальные подарки».

Среди знакомых и близких девушки многие занимаются волонтерством. Делают это по-разному. Кто-то каждый месяц переводит деньги на благотворительность. «Мои знакомые ездят в детские дома, близкая подруга работает волонтером в приюте для животных, — поясняет Кристина Линдт. — Мама, она педагог, с учениками тоже работает в питомнике. Для детей это самое то, ведь работа с тяжелобольными людьми им пока не по возрасту».

У наших людей, считает волонтер, уже появилась потребность помогать другим. «Хорошо, что благотворительности становится в обществе всё больше и больше. Это говорит о том, что мы стали жить лучше, поэтому люди имеют возможность думать о других», — считает она.

Алексей СЕДОВ

Фото starikam.org

КАК В РОССИИ СЕГОДНЯ ОТНОСЯТСЯ К ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ (%)			
Характеристика отношения к пожилым	Все опрошенные (разного возраста)	18–24 года	60 лет и старше
Безусловно, с уважением	7	7	6
Скорее с уважением	43	51	38
Скорее без уважения	35	36	32
Безусловно, без уважения	10	3	16
Затрудняюсь ответить	5	3	8

Психолог **Юлия Гуревич** говорит, что подчас молодёжи бывает тяжело принять особенности поведения пожилых людей, даже близких — бабушек или дедушек. Но те, кто видит в них личность и понимает, какая жизнь осталась за плечами, относятся к представителям старшего поколения иначе. Вот что психолог советует молодым людям.

✓ Расспросите бабушек и дедушек о прошлом семьи. Знание своих корней — основа жизненного успеха. Кто, как не старшие, знает все семейные тайны и подноготную ваших родственников? Это знание может помочь и вам определить выбор жизненного пути. Если кто-то из предков вам особенно интересен, постарайтесь узнать о нём

побольше. Учтывая то, что память на прошлые события у пожилых заострена, вы узнаете много интересного. Такое общение — отличный мостик к сближению поколений.

✓ Подарите своим бабушкам, дедушкам, другим пожилым родственникам планшеты или смартфоны. Даже если они напроочь отказываются изучать гаджеты, терпеливо и упорно объясняйте им, как пользоваться, как работать в Сети. Будьте уверены, это их увлечёт и удивит. А удивление — всегда стимул к общению. Плюс у вас возникнут общие интересы. Но сначала важно записывать для них каждый шаг работы с гаджетом. Пожилые люди умеют следовать таким инструкциям.

ХРАНИТЕЛИ СЕМЕЙНЫХ КОРНЕЙ

✓ Постарайтесь увидеть в ваших стариках себя. Просто представьте, что бабушка или дедушка когда-то были молоды. Какими они были? Весёлыми? Хулиганистыми? О чём думали? Чем увлекались? Что переживали и что пережили? Сравните их истории с собой. Ведь в вас течёт единая родовая кровь. Попробуйте найти со своими стариками общий личностный знаменатель.

✓ Ищите общие темы для общения. Приобщайте пожилых родственников к тому, что нравится вам. Один молодой человек прочёл своему консервативному до мозга костей деду рэп. Но не в традиционной манере, а как читают обычные стихотворные тексты, с выражением. Деду понравилось,

хотя ранее рэп вызывал у него море возмущения «падением современной культуры». Просто адаптируйте современное искусство для людей, молодость которых проходила 40–50 лет назад. И тем самым заставьте их по-другому воспринимать нынешние реалии.

✓ Старайтесь не раздражаться. Молодые люди не любят, когда бабушки и дедушки настаивают их или по сто раз повторяют одно и то же, бурчат. Да, так бывает, психологи называют это дисфорией. Но ничего страшного в ней нет. Пройдёт время, и вы сами такими станете. Так что относитесь к этим особенностям возраста с пониманием.

ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН НА ФОРУМЕ СТРАН БРИКС ЗАЯВИЛ, ЧТО В МИРОВОЙ ТОРГОВЛЕ ПРОЦВЕТАЕТ ПРОТЕКЦИОНИЗМ.

Что мешает нам перенять зарубежный опыт и точно так же выстраивать заслоны, создавая лучшие условия для продукции?

МНЕНИЕ



БАЛАШОВА

Мы очень сильно стремимся участвовать в мировой торговле. У нас на государственном уровне разви-

ПОЧЕМУ ВЛАСТИ НЕ ПОМОГАЮТ ОТЕЧЕСТВЕННОМУ ТОВАРОПРОИЗВОДИТЕЛЮ?

вают экспорт — обучают бизнесменов, помогают участвовать в зарубежных выставках и заключать контракты. И это правильно.

Но почему мы не думаем о нашем собственном, российском рынке?

Президент справедливо заметил, что на мировом рынке процветает недобросовестная конкуренция. Как бизнесмен, хорошо знакомый с практикой ряда развитых зарубежных стран, добавлю, что делается это очень искусно. Прямо и на законодательном уровне вам торговать никто не запрещает.

Но перед импортёром словно возникает «стеклянная стена», которую ни обойти, ни разбить.

Например, в Германии формально вы можете участвовать в тендере. Но, чтобы его выиграть, ваш товар должен соответствовать немецкому стандарту (да-да, несмотря на якобы «единую Европу»). А проверяет соответствие... частный институт. И в правилах этого института написано, что он гарантирует ваше соответствие стандарту, только если 70% затрат на производство вашего продукта сделаны на территории Германии.

И всё — вам некуда обращаться. Суд вашего иска не примет — никакие законы не нарушены, да вам никто и не препятствует продавать ваш товар. Просто его в Германии гарантированно никто не купит, пусть он даже в сто раз лучше местного. При этом Германия остаётся членом ЕС и ВТО, ей вопросов никто не задаёт. А если кто задаёт, тому указывают, что немецкие законы гарантируют свободу торговли.

Мы же почему-то ведём себя как страны Азии, Африки и Латинской Америки. Импорту там не только ра-

ды, но часто не требуют даже сертификации качества: либо своих производителей мало (а то и вовсе нет), либо не поднаторели ещё в строительстве «бумажных крепостей». Да, по тем позициям и в тех областях, где мы просто не можем производить конкурентоспособные товары, рынок закрывать не нужно. Но таких сфер, где мы вообще не могли бы развернуть собственные производства, мало. Потому пора переходить к практике развитых стран.

Олег Балашов, предприниматель

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм×350 мм×25 мм, вес 12 кг.

Влияние на здоровье человека

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комна-

те, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение. Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и инструментов, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надежно».

Д.С.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)

СДЕЛАНО В РОССИИ
АКЦИЯ до 04.12.2019!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д. 13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.
* Срок эксплуатации 10 лет.

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, 4, к. 1. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. АБАКАН, ул. Торговая, д. 7 А. 8 (960) 907 40 40.
4. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3. 8 (8182) 63 90 64.
5. БАЙНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
6. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
7. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 126. 8 (967) 970 09 12; 8 (483) 259 01 35.
8. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
9. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
10. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская, д. 4. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
11. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.

12. ВОЛОГДА, ул. Горького, 97/2. 8 (817) 226 48 73.
13. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
14. ГАТЧИНА, ул. Чехова, 11 А. 8 (812) 309 96 18.
15. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
16. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
18. ЙОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., 8. 8 (8362) 49 71 62.
19. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
20. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
21. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
22. КИРОВ, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.

23. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецовели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
24. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
25. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
26. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
27. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. 8 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
28. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
29. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
30. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
31. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
32. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
33. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.

34. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
35. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
36. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
37. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
38. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
39. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
40. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
41. СМОЛЕНСК, ул. Крупской, 30. 8 (961) 134 51 29.
42. СУРГУТ, Комсомольский просп., 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
43. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, 102. 8 (4752) 50 37 84.
44. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.

45. ТУЛА, ул. Кутузова, 41. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
46. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
47. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38. ТЦ «Мульбум», 8 (867) 492 30 01.
48. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
49. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
50. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В. ТЦ «КРОКУС», 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
51. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
52. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
53. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
54. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, 123. 8 (820) 249 05 83.
55. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

НЕПОЗНАННОЕ

СССР БЫЛ ЕДИНСТВЕННОЙ В МИРЕ СТРАНОЙ, ГДЕ ПРОБЛЕМА ПОИСКА СНЕЖНОГО ЧЕЛОВЕКА РАСМАТРИВАЛАСЬ НА ВЫСОКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ. А ПРИ ПРЕЗИДИУМЕ АКАДЕМИИ НАУК ПО ИНИЦИАТИВЕ ПРОФЕССОРА ПОРШНЕВА ДЕЙСТВОВАЛА КОМИССИЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ ЭТОГО ВОПРОСА.

О том, как это было, рассказывает ученик и последователь Бориса Поршнева — научный руководитель Международного центра гоминологии, член Российского гуманистического общества Дмитрий БАЯНОВ.

НОМО ИЛИ ОБЕЗЬЯНА?

— Дмитрий Юрьевич, почему советская наука заинтересовалась поиском снежного человека? Он ведь традиционно считается обитателем Гималаев.



Дмитрий Баянов в экспедиции на Тянь-Шане.

— Это было время хрущёвской оттепели. Усилилась информационная связь с Западом. Бельгийский зоолог Эйвельманс увлёк миллионы читателей книгой «По следам неизвестных животных» и термином «криптозоология». Из Гималаев пришли к нам слова «йети» и «снежный человек», а газеты и журналы писали об экспедициях, занятых его поисками.

Тогда из разных регионов Советского Союза пошёл поток

писем от читателей. Они сообщали, что и в их краю обитают существа, подобные гималайскому йети. Из редакций газет и журналов эти письма пересылались в Академию наук. Генерал-майор в отставке Михаил Топильский писал, что видел убитого волосатого дикого человека во время войны с басмачами на Памире в 1925 г. А подполковник медицинской службы Вазген Карапетян сообщал, что в декабре 1941 г. ему было поручено дать заключение относительно пленённого дикого человека на Кавказе.

Стало ясно, что проблема требует научного исследования, и в январе 1958 г. по инициативе историка и философа Бориса Поршнева в АН СССР была создана Комиссия по изучению вопроса о снежном человеке.

Сам Поршнев считал, что вымерли не все гоминиды (предки современного человека), часть из них могла сохраниться в виде реликтовых форм, отличных от Homo sapiens. И на первое место среди таких форм он ставил неандертальцев, не исключая в принципе и других представителей рода Номо, известных по ископаемым данным. Звучали и иные мнения: что это австралопитек либо питекантроп.

А вот председатель комиссии, геолог Сергей Обручев, предполагал, что это неведомая двуногая обезьяна. Для Обручева этот вопрос был чисто зоологическим, а для Поршнева и его последователей — антропологическим, т. е. проливающим свет на происхождение человека.

— Что делала комиссия?

— Перед ней стояли две задачи: во-первых, сбор всей существующей в мире информации по данному вопросу; во-вторых, проведение поисковой экспедиции

может быть как дебетовой, так и кредитной и которая объединила в себе многие полезные опции.

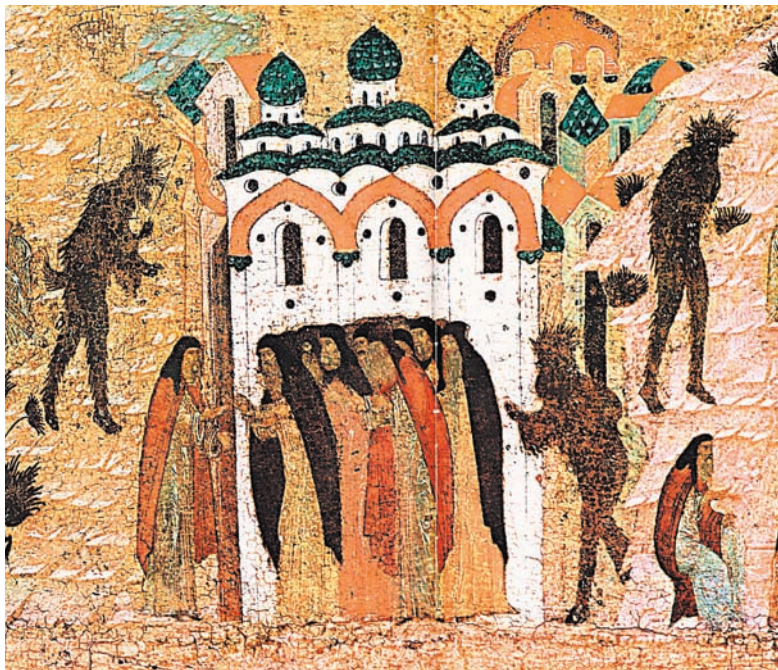
Но главное — эта карта самостоятельно «подстраивается» под своего «хозяина» и обеспечивает ему наибольшую выгоду, автоматически определяя повышенный кэшбэк. Он зависит от того, на какие покупки в конкретном месяце было потрачено больше всего средств.

Помимо кэшбэка у карты есть и другие бонусы, которые зависят от её категории, а при определённых условиях банк не взимает платы за её обслуживание.

Такие банковские продукты объясняют данные исследования компании The Boston Consulting Group. По ним жители России оценили преимущества банковского пластика на 5+.

НАЙТИ ЙЕТИ

Как советские учёные снежного человека ловили



Кто изображён на иконе «Искушение отшельников дьяволом» — черти или снежные люди?

на Памире. Почему там? Потому что как раз в то время поступило сообщение, что гидролог Пронин наблюдал в бинокль на Памире существо, принятое им за снежного человека. Кроме того, считалось, что раз Памир ближе других регионов СССР расположен к Гималаям, то снежные люди там тоже могут обитать. Либо заходить туда.

Работа комиссии по сбору материала была вполне успешной: результаты публиковались в сборниках под грифом АН СССР. А вот результаты Памирской экспедиции оказались отрицательными: она была плохо организована и проведена. Противники Поршнева воспользовались этим и ликвидировали комиссию. Вскоре на тему снежного человека в академических кругах было наложено табу.

Но в Дарвиновском музее был организован постоянно действующий семинар по реликтовым гоминоидам. Этот термин был предложен взамен «снежного человека». А уже после кончины Бориса Поршнева я дал этой науке название «гоминология». Термин прижился, включая его английское написание — hominology.

ТАМ ЛЕШИЙ БРОДИТ

— Тех, кто закрыл комиссию, можно понять: результатов-то не было. Как изучать существ, о которых науке ничего не известно?

— Они не были известны науке, потому что не было науки, которой они могли быть известны. То есть науки натуральной, биологической! А вот что касается гуманитарных дисциплин, таких как фольклористика и демонология, то им эти существа были известны всегда. Проблема

ма в том, что для академических специалистов они обозначают исключительно персонажей народных суеверий и вымыслов: чёрт, леший, домовый... То есть названия этих существ не прибили, а, наоборот, воспрепятствовали созданию биологической науки о них.

— Вы хотите сказать, что эти персонажи фольклора и есть снежные люди?

— Во время войны наша семья жила в Таджикистане. Именно там я впервые услышал о «волосатых диких людях», обитающих в горах. Я вспомнил об этом много позже, когда приехал туда в экспедицию. Во всех экспедициях я опрашивал местных жителей об их наблюдениях в природе. И в результате опросов и чтения книг, включая старинные, пришёл к выводу, что такие слова, как *чёрт, леший, шайтан* и множество других, используются для обозначения существ, которых люди считают реальными, потому что их видели.

— Примеры можете привести?

— Я познакомился с Поршневым в 1964 г. и летом того же года побывал в экспедиции в Кабардино-Балкарии. Хотел убедиться в существовании очевидцев, видевших «дикого человека», на которых ссылались Поршнев и Жанна Кофман, его соратница. Очевидцы оказались реальными. Они называли снежных людей как хорошо знакомыми словами *чёрт и шайтан*, так и новыми для меня — *алмасты, мозыльх, каптар, гуль*. Причём называли естественно и непринуждённо.

Молодая женщина, зоотехник Надежда Серикова, была до полусмерти напугана ночным визитом алмасты в её комнату.

Хозяйке-кабардинке, у которой она снимала эту комнату в пристройке, сказала: «Я ночью видела чёрта». Хозяйка говорит: «Не бойся, это не чёрт, это алмасты». Его кормили такие-то сельчане, днём он даже сидел у них в чулане. Она сравнила его с домовым.

Словом, уже в первой экспедиции у меня было такое ощущение, будто ожили и стали реальностью персонажи Гоголя из «Вечеров на хуторе близ Диканьки». А народные объяснения природы «дикого человека» были весьма причудливы. Местный житель делился своим мнением: «Есть дикий козёл, дикий баран, дикий кабан. Почему же не быть дикому человеку?»

С огромным удивлением я обнаружил пропасть между знанием, которым обладает народ, и незнанием (вернее, заблуждением), которым обладает наука. После кавказских экспедиций я написал свою первую книгу — «Леший по прозвищу «Обезьяна». Опыт демонологических сопоставлений». Она увидела свет лишь благодаря перестройке, в 1991 г. Природа таких «леших» и «дьяволов» теперь внимательно изучается гоминологами, а результаты публикуются на американском сайте Relict Hominoid Inquiry Университета штата Айдахо. В США вообще с куда большим интересом относятся к теме снежного человека, чем у нас. Сейчас там выходит моя книга «Гоминология: наука, чьё время настало».

— Оно действительно настало?

— Официально гоминология продолжает числиться псевдонаукой. А на самом деле это вполне научная дисциплина: объект её изучения реален!

В 1966 г. в журнале «Вопросы философии» Борис Поршнев опубликовал статью «Возможна ли сейчас научная революция в приматологии?». Он утверждал, что не только возможна, но неизбежна. Мы, его последователи, делали и делаем эту революцию. Среди важнейших научных событий XX в. есть три: Homo sapiens побывал в космосе, Homo sapiens побывал на Луне и Homo sapiens убедился, что он не единственный обладатель разума на Земле.

СССР был единственной страной, где эту тему рассмотрели на самом высоком уровне. Но как в своё время генетика и кибернетика оказались у нас под запретом, так теперь гоминология. Только она под запретом во всём мире. Факты упорно замалчиваются и игнорируются официальной наукой.

— Кстати, Поршнев ведь считал, что КГБ знает о существовании снежного человека?

— И КГБ, и советское правительство. В информационных сборниках Комиссии по вопросу о снежном человеке были сообщения пограничников о наблюдении снежных людей. Со слов бывшего пограничника, существовала и инструкция, как поступать с такими существами, если они нарушают государственную границу. Такого рода информация была засекречена. А погранвойска тогда, как известно, подчинялись КГБ.

Теперь пора расставить точки над i, чтобы наконец увидеть лес за деревьями.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

ФИНАНСЫ

ЧТО УМЕЕТ «УМНАЯ» КАРТА?

В нашей жизни стало так много «умного»: «умный» телефон, «умный» дом, «умный» пылесос... А недавно услышал, что появилась «умная» банковская карта. Можно поинтересоваться её «умственными способностями»?

А. Снегирёв,
Красноярский край

Мы узнали, что карту, которая так и называется — «Умная карта», выпустил Газпромбанк, и обратились туда, чтобы это выяснить. При нынешнем многообразии карт многие люди не могут определиться, какую выбрать, рассказали нам. Дебетовую или кредитку? Чтобы на ней мили накапливались или возвращался хороший кэшбэк? Поэтому в банке решили избавить клиентов от сомнений и предложили им карту, которая



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 НОЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+



23.35 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+ Сбалансированное питание для старшего возраста от экспертов ВОЗ. Как ухаживать за кожей? Интимная гигиена женщины.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ — 18»
Режиссеры: Егор Баринков, Жанна Коханова
В главной роли: А. Ковальчук.
В ролях: В. Захаров, И. Николаев, А. Новиков, А. Ссенева, Д. Бродский, З. Ковальчук и др.

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.00, 21.20 Новости
7.05, 11.05, 15.45, 18.05, 23.20 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Франции. «БОРДО» — «МОНАКО» 0+
11.35 Футбол. Чемпионат Испании. «ВАЛЬЯДОЛИД» — «СЕВилья» 0+
13.40 Футбол. Чемпионат Италии. «САМПДОРИЯ» — «УДИНЕЗЕ» 0+
16.15 Профессиональный бокс 16+
18.30 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) — «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
21.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
22.00 Тотальный футбол
23.00 «ТАКТИКА ЧЕМПИОНОВ». Специальный репортаж 12+
0.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
0.40 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
2.15 ■ «БОЕЦ» 16+
4.20 Смешанные единоборства. Bellator 16+

НТВ

5.10, 4.20 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+
21.00 ■ Премьера К. Соловьев, Д. Пчела, О. Тактаров в детективном сериале «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.35 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
3.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
4.00 Их нравы 0+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.05, 6.45, 7.30, 8.25, 9.25, 9.40, 10.35, 11.35, 12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ШЕФ-2» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.15, 23.10 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.10, 2.35, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. АКУЛА»
Режиссер: Юрий Харнас
Репортер Глеб Акулов рассказал людям страшную новость: «Мутировавший вирус чумки животных стал смертельно опасным для человека. Но власти это скрывают». После сенсационного репортажа журналиста находят убитым...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАСИЛИЙ МАКСИМОВ»
8.00 Легенды мирового кино
8.30, 22.25 ■ «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 ◆ «ЛЮБОВЬ И МУКИ ЕЛЕНЬ ОБРАЗЦОВОЙ»
12.25, 18.45, 0.30 Власть факта
13.05, 2.25 ◆ «ИСПАНИЯ. ТОРТОСА»
13.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.30 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
15.10 Новости. Подробно. Арт
15.25 «АГОРА»
16.30 ■ «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
17.45 Мастер-класс. Йоханнес Фишер
18.30 Красивая планета
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»
21.45 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
23.25 Цвет времени
0.00 Открытая книга

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05, 4.05 «ЕРАЛАШ» 6+
8.10 ■ «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ» 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ ПЕРЕГУДОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 12+
22.30 «ФИНЛЯНДИЯ. ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 16+
23.05, 3.20 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «МУЖЧИНЫ ЕЛЕНЬ ПРОКЛОВОЙ» 16+
1.45 ◆ «ДВОРЦОВЫЙ ПЕРЕВОРОТ — 1964» 12+
2.30 ◆ «РЫЦАРИ СОВЕТСКОГО КИНО» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК.ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ОВЕРДРАЙВ» 16+
21.50 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» 16+
2.30 ■ «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ◆ «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.40 ◆ «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.40 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.00, 1.10 ■ «РОМАН С КАМНЕМ» 16+
11.05, 3.00 ■ «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА» 16+
13.20 ■ «КРИСТОФЕР РОБИН» 6+
15.25 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+
17.20 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
20.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
22.05 ■ «ЭРАГОН» 12+
0.05 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
4.40 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
5.30 «ЕРАЛАШ» 6+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 5.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»
12.40, 1.55 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+
23.05 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
23.20 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
3.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 ■ «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+



1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.45 ◆ «СОВЕТСКИЕ ГРУППЫ ВОЙСК. МИССИЯ В ЕВРОПЕ» 12+
9.35, 10.05 ■ «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.50, 13.20, 14.05 ■ «МУР» 16+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ» 12+
4.35 ■ «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.35, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ» 12+
3.20 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» 16+
4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Верю — не верю 16+
10.00, 15.30, 18.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
12.00, 14.00, 17.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
13.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
16.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница news 16+
2.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазино 16+
4.50 Рыжие 16+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
Режиссер и автор сценария: Оксана Байрак
В ролях: М. Дрозд, К. Тышкевич, А. Батырев, И. Ефремова, Н. Мейхер, А. Масленникова, Е. Семенова, В. Гладкий, В. Томусяк и др.

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Рейтинг 5 самых опасных диет мира. Интерфероны – что это? Тревожное расстройство у детей.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18»
Блестящему следователю Марии Швецовой предстоит разобраться в новых запутанных преступлениях. Узнать, кто отравил крупного бизнесмена, выяснить, откуда в центре города возникло неизвестное массовое захоронение, и многое другое...

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 11.35, 13.25, 16.15, 19.25 Новости
7.05, 13.30, 19.30, 0.55 Все на Матч!
8.45 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
10.35 Тотальный футбол 12+
11.40 Профессиональный бокс 16+
13.55 ► Футбол. Юношеская лига УЕФА
15.55 «ЛОКОМОТИВ». ЛУЧШИЕ МАТЧИ В ЕВРОПЕ. 12+
16.20 Континентальный вечер 16+
16.50 ► Хоккей. КХЛ. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) – «БАЙКАЛ» (Астана)
20.15 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЛОКОМОТИВ» (РОССИЯ) – «БАЙЕР» (Германия)
22.50 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЮВЕНТУС» (Италия) – «АТЛЕТИКО» (Испания)
1.20 ► Футбол. Чемпионат мира. Россия – Белоруссия
2.30 Футбол. Лига чемпионов. «ЦРВЕНА ЗВЕЗДА» (Сербия) – «БАВАРИЯ» (Германия) 0+
4.30 ◆ «ШАГ НА ТАТАМИ» 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.10, 4.25 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+
21.00 ■ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
1.15 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
2.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.45 ■ «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
8.35, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00 ■ «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.50, 16.45, 17.40 ■ «ГОРЮНОВ» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.15, 23.10 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.15, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
20.35 «СЛЕД. НЕ МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»
Григорий Панкратов намеревался свести счеты с жизнью и, чтобы выбрать оптимальный способ, несколько раз потренировался, перепугав до смерти своих близких. Но в результате все пошло наперекосяк, и умер Григорий совсем не так, как планировал...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 13.55, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»
8.35, 12.05 Цвет времени.
8.45, 22.25 ■ «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 ХХ век. «ВСТРЕЧА КОСМОНАВТОВ ВАЛЕРИЯ БЫКОВСКОГО И ВАЛЕНТИНЫ ТЕРЕШКОВОЙ»
12.25, 18.40, 0.55 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.15 ◆ «ЯХОНТОВ»
15.10 Новости. Подробно. Книги
15.20 «ЭРМИТАЖ»
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.30 ■ «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
17.45 Мастер-класс. Давид Герингас
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.45 ◆ «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
БИЛЛИ, ЗАРЯЖАЙ!
0.00 ◆ «НЕРАЗГАДАННЫЕ ТАЙНЫ ГРИБОВ»
2.30 ◆ «АГАТОВЫЙ КАПРИЗ ИМПЕРАТРИЦЫ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
10.35 ◆ «ЛЕОНИД ХАРИТОНОВ. ОТВЕРГНУТЫЙ КУМИР» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕЛЕНА ЩЕРБАКОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 12+
22.30, 2.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ЗОЖ – ГРАБЕЖ» 16+
23.05, 3.05 ◆ «ЗВЕЗДЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ ЛЮБИМОВ» 16+
1.45 ◆ «БРЕЖНЕВ. ОХОТНИЧЬЯ ДИПЛОМАТИЯ» 12+
3.55 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ДЕЖАВЮ» 16+
22.20 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ДВА СТВОЛА» 16+

СТС

6.00, 4.55 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.00, 19.00 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.45 ■ «ЭРАГОН» 12+
11.55 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
14.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА» 16+
22.10 ■ «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
0.20 ■ «ИДАЛЬГО» 12+
2.45 ● «МОНСТРЫ НА ОСТРОВЕ 3D» 0+
4.05 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
22.10 «ЖЕНЩИНА-КОШКА»
Режиссер: Питоф
В ролях: Х. Берри, Б. Брэтт, Ш. Стоун, Л. Вильсон, Ф. Конрой, А. Борштейн, М. Масси и др.

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.50, 7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.25, 23.05 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45, 3.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 2.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+
23.20 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
23.20 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»
Андрей узнаёт, что Кирилл покупал лодку с мотором. Так, в день смерти Семёна он мог убить партнёра по бизнесу...

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 ■ «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» 16+
1.15, 2.15, 3.15, 4.15, 5.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+
23.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ»
Англия. Середина XIV века. На острове чума. В одно из аббатств прибывают посланники Церкви. Узнав, что недалеко есть селение, не затронутое болезнью, они просят дать им проводника, чтобы попасть туда...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «СОВЕТСКИЕ ГРУППЫ ВОЙСК. МИССИЯ В ЕВРОПЕ» 12+
9.25, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ» 12+
3.55 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
5.15 ◆ «ВОЕННЫЕ ВРАЧИ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30 «ПЛАН Б» 16+
15.05, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ» 12+
3.00 ■ «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ» 16+
4.35, 5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Верю-не верю 16+
10.10, 14.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
12.00, 15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
21.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница news 16+
2.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазинно 16+
4.50 Рыжие 16+

ПРЕМЬЕРА

В КОНЦЕРТНОМ ЗАЛЕ «ЗАРЯДЬЕ» СОСТОИТСЯ ПРЕМЬЕРА УНИКАЛЬНОГО ОПЕРАТОРА, ПОСВЯЩЁННОЙ ПРЕПОДОБНОМУ АНДРЕЮ РУБЛЁВУ.

Её автор — известный итальянский композитор, монсеньор Марко Фризина. Он, католик, создал произведение в честь православного святого. Первое исполнение оратории состоялось в январе 2019 г. в Ватикане при полном аншлаге. В Москве её исполнят Московский Синодальный хор, Молодёжный Синодальный хор и симфонический оркестр Voce Anima. А накануне премьеры монсеньор Марко Фризина ответил на вопросы «АиФ».

— Господин Фризина, чем вам, католику, близок наш православный святой?

— Для меня Андрей Рублёв — один из самых притягательных христианских художников. Как у Фра Анджелико, святого

**«РУБЛЁВ ОТКРЫЛ ДЛЯ НАС ВСЕХ КРАСОТУ ВЕРЫ»**

католической церкви, у Рублёва сочетаются красота и духовность, переживаемая через искусство. Он даровал нам особое видение Божественной тайны. Открыл окно, в которое мы можем видеть небесную красоту.

— Вы помните свои первые впечатления от икон Рублёва?

— Я был ещё семинаристом. Помню, что, когда впервые увидел его икону Пресвятой Троицы, был впечатлён этим молчаливым диалогом между тремя Божественными Лицами, которые словно приглашали меня на трапезу вместе с Ними. Символы веры превращались в образ, а образ обращался к моему сердцу в песнопении, одновременно торжественном и нежном.

— По сюжету Андрей Рублёв встает перед искушением описывать действительность

такой, какая она есть. Как изменилась бы культура мира, поддайся он этому искушению?

— Не знаю... Искушение отказаться от искусства может быть сильным для художника, который видит, как в окружающем его мире гибнут иконы, гибнут красота и вера, гибнет самое святое — монастыри и храмы. Зачем изображать красоту, если мир её не ценит, более того, топчет её и насмехается над ней?

В оратории дьявол, показывая Рублёву ужасы насилия и произвола, пытается убедить его, что изображать небесную красоту — это обман. Но Господь даёт понять иконописцу, что его долг — видеть мир очами Божиими. К счастью, Рублёв и многие другие художники не поддались искушению и даровали нам



В Ватикане ораторию исполнили в базилике святого Иоанна Крестителя на Латеранском холме.

красоту, которая сияет в творениях и отражает лик Божий. Каждый художник должен указывать людям путь, который ведёт к свету Божию, и в своих произведениях дарить всем немного Божественной славы.

Юлия ШИГАРЕВА

Благодарим свящ. Алексея Дикарева за помощь в организации интервью.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



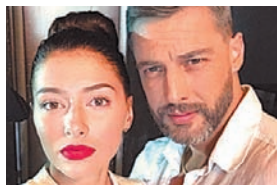
ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.45, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
17.00 ■ «ТРЕНЕР» 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 0.35 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+



0.00 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Аневризма мозга: 4 ранних симптома, которые важно не пропустить.
3 продукта, которые давно пора реабилитировать: куриные яйца, сыр, сливочное масло.
Реабилитация после инсульта — герой с инсультом в студии — реабилитация через зеркало.
Простуда, ОРВИ — как бороться с интоксикацией?
5 типичных ошибок в самолечении ОРВИ.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.50, 10.55, 13.30, 15.55, 19.15 Новости
7.05, 11.00, 13.35, 16.00, 19.40, 0.55 Все на Матч!
8.55 Футбол. Лига чемпионов. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (АНГЛИЯ) — «ШАХТЁР» (УКРАИНА) 0+
11.30 Футбол. Лига чемпионов. «РЕАЛ» (Мадрид, Испания) — ПСЖ (Франция) 0+
13.55 ► Футбол. Юношеская лига УЕФА. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) — «ЛИОН» (Франция)
16.55 ► Волейбол. Лига чемпионов. Женщины
18.55 Восемь лучших 12+
19.20 «ЛОКОМОТИВ» — «БАЙЕР». LIVE 12+
20.15 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) — «ЛИОН» (Франция)
22.50 ► Футбол. Лига чемпионов. «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) — «БОРУССИЯ» (Дортмунд, Германия)
1.40 ■ «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
3.30 Футбол. Лига чемпионов. «ЛИЛЬ» — «АЯКС» 0+
5.30 Обзор Лиги чемпионов 12+

НТВ

5.10 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+
21.00 ■ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
1.05 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
2.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.25 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+

18.10 «ГЕНИЙ»
Премьера
Режиссер: Ольга Кандидатова
В ролях: В. Данай, А. Арефьева, Т. Трунова, В. Владимиров, Д. Поднозов и другие

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.40, 6.20, 7.05, 8.05, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 ■ «ГОРЮНОВ» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.15, 23.10 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.15, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



9.25 «МАЙОР ВЕТРОВ»
Режиссер Александр Франкевич-Лайе.
В ролях: О. Штефанко, Е. Крюкова, А. Васильев, А. Подобед, М. Гусенгаджиев
Майор Роман Ветров, ветеран афганской войны, кадровый офицер спецназа, пытается сорвать преступный план международной наркомафии...

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.00, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»
8.35 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
9.00, 22.25 ■ «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.30 ◆ «С УЛЫБКОЙ ДОБРОЙ... ЮРИЙ КУКЛАЧЕВ»
11.55 ◆ «АГАТОВЫЙ КАПРИЗ ИМПЕРАТРИЦЫ»
12.25, 18.40, 0.45 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.15 ◆ «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» БИЛЛИ, ЗАРЯЖАЙ!
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.30 ■ «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
17.45 Мастер-класс. Небойша Живкович
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.45 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
23.25 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
0.00 ◆ «ПОБЕГ В НИКУДА»
2.15 ◆ «ЯХОНТОВ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05, 3.55 «ЕРАЛАШ» 6+
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
10.35 ◆ «ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ. ПОД МАСКОЙ СЧАСТЬЯ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АЗИЗА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ.» 12+
20.05 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ» 12+
22.30, 2.35 Линия защиты 16+
23.05 Премьера «ПРОЩАНИЕ. ОЛЕГ ПОПОВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «АНДРЕЙ ПАНИН. ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА» 16+
1.45 ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ДЕТСТВО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ» 12+
3.05 «ПРОЩАНИЕ. ОЛЕГ ПОПОВ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 Премьера «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «СУДЬЯ ДРЕДД» 16+
21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ДЮНКЕРК» 16+

СТС

6.00, 4.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯ ФЕДЯ» 16+
8.00, 19.00 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК» 16+
9.35 ■ «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
11.40 ■ «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА» 16+
13.55 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» 12+
22.00 ■ «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+
0.05 ■ «ЧЕМПИОН» 0+
2.25 ■ «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+
4.00 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 7.25, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.10, 22.55 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 1.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+
19.00 ■ «АРТИСТКА» 16+
23.10 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+

19.00 «АРТИСТКА»
Режиссер: Семён Горюнов.
В ролях: Д. Легейда, С. Боклан, А. Яровенко, Е. Стефанская, Е. Тышкевич, А. Мостренко и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+



18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 «ТАБУ» 16+
0.00, 1.00, 2.00, 2.45 ■ «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+
3.30, 4.30, 5.15 «КЛАДЫ РОССИИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «СОВЕТСКИЕ ГРУППЫ ВОЙСК. МИССИЯ В ЕВРОПЕ» 12+
9.25, 10.05, 13.20 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.25 ◆ «ИСТОРИЯ МОРСКОЙ ПЕХОТЫ РОССИИ» 12+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
1.45 ■ «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 0+
3.20 ■ «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ 0+
4.20 ■ «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН» 12+
2.50 ■ «ПУСТОГОЛОВЫЕ» 16+
4.15, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Генеральная уборка 16+
10.00, 15.00 На ножах 16+
11.00 Адская кухня 16+
19.00 Премьера Адская кухня 16+
21.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 Рабочий эксперимент 16+
0.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница news 16+
2.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазины 16+
4.50 Рыжие 16+



ДС «МЕГАСПОРТ»

1 ДЕКАБРЯ 18:00



М. ШУФУТИНСКИЙ, С. МИХАЙЛОВ, Т. ГВЕРДЦЕЛИ, М. БУБЛИК, Е. ГРИГОРЬЕВ (ЖЕКА), гр. «СЛЕСОПОВАЛ», Д. МАЙДАНОВ, В. РЫБИН И Н. СЕНЧУКОВА, С. ТРОФИМОВ, Т. БУЛАНОВА, О. ГАЗМАНОВ, А. НОВИКОВ, гр. «СЕНТЯБРЬ», Л. ОГОНЕК, В. ДОРИН, Е. КЕМЕРОВСКИЙ, А. ПОЛОТНО И Ф. КАРМАНОВ, Т. ПОВАЛИЙ, В. КОРОЛЕВ, СЛАВА, ЯСЕНИЯ, И. ВАЛЬТЕР, Р. РАЙ, С. КУПРИК, С. ЛЮБАВИН, АФИНА

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

ООО «Концерт.ру Мск», 125040, г. Москва, Ленинградский пр., д. 1, пом. VII, ком. 10. ОГРН 1147746065720
РЕКЛАМА 12+

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.45, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ/
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.35 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НИЧТО НЕ СЛУ-
ЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+
0.00 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ»
История разворачивается в начале 90-х годов в пограничном городке, куда на место службы прибывают молодожены Дмитрий и Катя Богдановы. Юная Катя тут же влюбляется в замполита Огнева. Начальник заставы, майор Калинин, не решается жениться на своей подруге — бойкой Раисе, так как он тайно влюблен в другую. Мирная жизнь в городке заканчивается драмой...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Почему после 50 лет важно перестать есть хлеб? Пищеварение у пожилых людей. Вздутие живота у взрослых — симптом необычных известных болезней. Долголетие кроется в ваших гормонах. Поднимаем уровень мужских и женских гормонов с помощью продуктов. Питание для здоровья глаз. Укрепляем сосуды
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСКОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+
7.00, 8.30, 10.35, 13.05, 15.10, 18.05 Новости
7.05, 10.40, 15.15, 17.35, 0.55 Все на Матч!
8.35, 11.05, 13.10 Футбол. Лига чемпионов 0+
15.40 Смешанные единоборства. Bellator 16+
17.15 «ЗЕНИТ» — «ЛИОН». LIVE 12+
18.10 ► Футбол. Лига Европы. «КРАСНОДАР» (РОССИЯ) — «БАЗЕЛЬ» (Швейцария)
20.45 ► Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) — «ЛУДОГОРЕЦ» (Болгария)
22.50 ► Футбол. Лига Европы. «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ) — «АЙНТРАХТ» (Германия)
1.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ФЕНЕРБАХЧЕ» (ТУРЦИЯ) — «ХИМКИ» (Россия) 0+
3.55 пляжный футбол. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Парагвая 0+
5.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+
5.30 Обзор Лиги Европы 12+

НТВ НТВ

5.10, 4.25 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+



21.00 ■ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.55 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
2.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 ■ «ГОРЮНОВ» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» 12+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.15, 23.10 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.30, 3.55, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



9.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»
В ролях: Э. Трухменев, М. Куликова, С. Баталов, Е. Радевич
Великая Отечественная война. Группа советских разведчиков-диверсантов выполняет задания особой важности. Первое задание — уничтожить стратегические склады горючего, захваченные немцами во время стремительного наступления

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.00, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»
8.30 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
9.00, 22.25 ■ «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 XX век
12.25, 18.45, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
13.10 ◆ «АЛЕКСАНДР ГОДУНОВ. ПОБЕГ В НИКУДА»
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь — Россия!
15.50 «2 ВЕРНИК 2»
16.30 ■ «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
17.45 Мастер-класс. Ильдар Абдразаков
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.45 «ЭНИГМА. МИША ДАМЕР»
23.25 Цвет времени. Владимир Татлин
0.00 Черные дыры. Белые пятна
2.40 Красивая планета.
«ИТАЛИЯ. ВЕРОНА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.30 ■ «КАРНАВАЛ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСЕЙ ШЕВЧЕНКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ» 12+
22.30, 2.35 «10 САМЫХ... ЗВЕЗДНЫЕ МНОГОЖЕНЦЫ» 16+
23.05 ◆ «ЧАРУЮЩИЙ АКЦЕНТ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ СТАЛИНА» 16+
1.45 ◆ «МАРШАЛ ЖУКОВ. ПЕРВАЯ ПОБЕДА» 12+
3.05 ◆ «ЛЕВШИ. ЖИЗНЬ В ДРУГУЮ СТОРОНУ» 12+
3.55 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера
«С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.20 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ» 16+
21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+
8.00, 18.30 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.45 ■ «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» 12+
11.55 ■ «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+
13.55 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ● «КРОЛИК ПИТЕР» 6+
21.50 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+
23.40 ■ «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» 0+
1.40 ■ «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ» 0+
3.25 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
20.00 «КРОЛИК ПИТЕР»
Режиссер: Уилл Глак
В ролях: Дж. Корден, Ф. Баззи, Д. Глисон, Сиа, К. Муди, С. Нил, М. Робби, Э. Дебики и др.

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.45, 7.25, 5.40
«ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.10, 22.55 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.10, 3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.10, 1.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.00, 1.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.30 ■ «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+
19.00 ■ «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ» 16+
23.10 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
23.00 «ИНТЕРВЬЮ» 16+
0.00 ■ «КРИК» 18+
2.15, 3.00, 4.00 ■ «ЧАС «НОЛЬ» 16+
4.30, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

0.00 «КРИК»
Год назад мать Сидни Прескотт трагически погибла от рук насильника. Тогда благодаря показаниям Сидни убийца был изобличен и приговорен к смертной казни...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 ◆ «СОВЕТСКИЕ ГРУППЫ ВОЙСК. МИССИЯ В ЕВРОПЕ» 12+
9.25, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 12+
1.30 ■ «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 0+
3.20 ■ «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 0+
4.50 ■ «ПОСЕЙДОН»
СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.25, 14.00, 14.30 ■ «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТАНИЯ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+
2.45 «ТНТ-CLUB» 16+
2.50 ■ «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» 12+
4.45, 5.35 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Рыжие 16+
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
9.30 Генеральная уборка 16+
10.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
19.00 Премьера Пацанки 16+
21.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
23.00 Премьера
Теперь я босс 16+
0.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница news 16+
2.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазино 16+

Хронические запоры? Геморрой?

Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры².
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки².

Разрешен к применению беременным женщинам³.

При лечении геморроя — добавь Фибралакс!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок).



8-800-700-8888
(для заказа)



¹ По действующим компонентам. ² Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. ³ По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

100% НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО

Фибралакс

Устранение запоров
Восстановление работы кишечника
Облегчение симптомов геморроя

Слабительное средство растительного происхождения

Эвалар

20 пакетиков по 5 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Мир искусства

На III Фестивале детских народных и религиозных хоров звучали произведения на разных языках.

3



Мой дом – Москва

Гости Московского дворца пионеров отметили Димитров день: потанцевали, попели, поели вкусного.

4



Мы помним

На выставке «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Защитник веры» представлены ранее не выставывавшиеся артефакты!

8

Столичность

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

№ 12 (122) НОЯБРЬ 2019 Г.

www.100lichnost.ru

МОЛОДЁЖЬ ИЗУЧАЕТ РОССИЮ ЧЕРЕЗ ТВОРЧЕСТВО

С любовью к родной стране



Фото Павла ГОРБАТКО

В НАЧАЛЕ осени стартовал фестиваль учащейся молодёжи «С любовью к России — с любовью к Москве». Шли отборы лучших в 7 номинациях. И вот уже финалисты в российской столице: гуляют по Красной площади и ВДНХ, смотрят экспозицию в Музее ГУЛАГа, выступают на сцене Московского дома национальностей и Московского педагогического государственного университета.

Заявки на участие в фестивале подавали школьники, студенты и молодые педагоги из России и других стран. Сначала члены жюри смотрели присланные

видеоработы, а на очное финальное состязание всех пригласили в Москву. Параллельно с конкурсом шли мастер-классы по народным ремёслам, проходила выставка работ финалистов.

Конкурсную фестивальную программу составили: хореографический конкурс «Народы и культура России языком танца», конкурс литературного мастерства «Славим Отечество», конкурс дизайна и декоративно-прикладного творчества «Краса стороны родной», фотоконкурс «Многоцветье моей России», конкурс кинотворчества «Россия: время, события,

люди», конкурс проектно-исследовательских работ и конкурс методических материалов. Прошла московская этнографическая олимпиада «Москва — столица многонациональной России».

На церемонии награждения все вновь показали своё мастерство. Теперь уже не жюри, а зрителям. Энергичные ложкари из Борисоглебска, выбравшие для конкурса песню «Валенки» в современной обработке, выступали так, что в прямом смысле щепки летели!

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА САЙТЕ 100lichnost.ru

Международный форум

Природа в ответе за нас

РАЗМЫШЛЯТЬ о том, как проявлять заботу о природе, и о своей роли в этом мире — одна из обязанностей каждого верующего, независимо от его вероисповедания. Так полагают учёные, общественные и религиозные деятели, представители власти, выступившие на V Московском международном форуме «Ре-

лигия и мир: религия и экология».

В религиозном понимании экология представляет собой взаимодействие человека с природой и человека с человеком. Тот, кто может любить и уважать других людей, способен беречь окружающий мир. К этому наиболее расположен духовно здоровый человек. В аудитории не раз поднимался вопрос, почему, находясь в списке глобальных проблем человечества, проблемы экологии не считаются отдельно взятыми людьми их личной проблемой, у них находятся заботы

посерьёзнее — например, финансовая безопасность семьи. По мнению завкафедрой Московского университета им. Витте Екатерины Алямкиной, ситуация меняется. «Благодаря тому, что существует много мероприятий, позволяющих узнавать новое, приходит общее понимание, что экология — это не только про природу, — отметила она. — Это про дело, команду, осознанность: я делаю, получаю результат и знаю, как результат повлияет на моё окружение».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

Выставка

Открытый доступ к истории

«**У**ХОДИЛИ мы из Крыма/Средь дыма и огня,/Я с кормы всё время мимо/Всего стрелял коня» — стихи белого офицера, казака из станицы Старочеркасской Николая Туроверова написаны «с натурой». Он на одном из последних пароходов покинул Россию во

время великого исхода 1920 года. Уникальная экспозиция «Казачество в годы Гражданской войны. Исход» работает в выставочном центре Российского государственного архива социально-политической истории (РГАСПИ). Выставка небольшая, но она способна заставить каждого посетителя задуматься, сопоставить, осмыслить. Здесь только факты и ничего лишнего. Планируется, что в мае 2020 г. эту выставку увидят парижане, а затем, возможно, жители других городов Западной Европы.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

Форум

ЗА ЖАДНОСТЬ — НЕУРОЖАЙ

Природа отвечает на наши прегрешения

Размышлять о том, как проявлять заботу о природе и о своей роли в этом мире, — одна из обязанностей каждого верующего, независимо от его вероисповедания. Так полагают учёные, общественные и религиозные деятели, выступившие на пятом Московском международном форуме «Религия и мир: религия и экология».

ИННА АЛЕЙНИКОВА

Не только про природу

В РЕЛИГИОЗНОМ понимании экология представляет собой взаимодействие человека с природой и человека с человеком. Тот, кто может любить и уважать других людей, способен беречь окружающий мир. К этому наиболее расположен духовно здоровый человек.

В аудитории не раз поднимался вопрос, почему, находясь в списке глобальных проблем человечества, проблемы экологии не считаются отдельно взятыми людьми их личной проблемой, у них находятся заботы посерьёзнее — например, финансовая безопасность семьи. По мнению завкафедрой Московского университета им. Витте Екатерины Алямкиной, ситуация меняется. «Благодаря тому, что существует много мероприятий, позволяющих узнавать новое, приходит общее понимание, что экология — это не только про природу, — отметила она. — Это про дело, команду, осознанность: я делаю, получаю результат и знаю, каким образом этот результат повлияет на моё окружение».

Богоугодные дела

Священное Писание веками наставляет человечество следить за сохранением окружающей среды. Творец именно человека поставил отвечать за Землю, умеренно использовать её дары, поэтому тот несёт ответственность перед Богом. Соответственно конфликт с природой рассматривается как конфликт с Богом. Если человек нарушает существующий баланс, природа зеркально отвечает на это. Так, библейская история со Всемирным потопом наглядно показывает, к чему приводят неверие, убийство животных, потакание мирским страстям. С Ноем Господь спасал в ковчеге всю экосистему от последствий пагубных людских дел.

Как считает православный священник Роман Богдасаров, исполнять заповеди Творца — значит не преступать закон, не угрожать обществу, проявлять заботу об окружающих и даже следить за чистотой своей речи.



Буддисты верят, что водоёмы населены невидимыми существами, игнорировать которые не рекомендуется.

Фото Евгения ЕПАНЧИНЦЕВА/ТАСС

«Всевышний говорит: любое бедствие постигает вас лишь за то, что вершили вы сами, —

взаимозависимы. «Причинять боль и страдания другим себе дороже: мы тем самым при-

кармы, среда, где рождается человек, климат этого места, чистота, красота, урожайность, комфорт зависят от того, какие поступки совершал человек раньше. Например, убийство ведёт к рождению в следующей жизни там, где в истощённой местности бедная флора и фауна. Воровство приведёт в места с кислотными дождями и бурями. Нанесение сексуального вреда — угроза песчаных и грязевых заносов. Лжёшь — родишься в

Борьба за экологию в повседневной жизни не может осуществляться только политическими и экономическими изменениями», — согласился с россиянкой депутат парламента Греции Панайотис Скуролиакос. Людям требуется более простая, аскетичная жизнь. Мы должны довольствоваться самыми простыми вещами, не эксплуатируя впустую ресурсы планеты.

напомнил заместитель муфтия Москвы Ринат Фасхудинов. — Священный Коран возлагает на мусульманина ответственность буквально за всё, что происходит с ним и вокруг него. В Коране есть призывы к мусульманину размышлять над природными явлениями. Там можно увидеть законы животного мира, водной среды, роста городов и других аспектов использования природных ресурсов».

Существование всех живых существ связано с водой, наличие пресной воды — великая милость Творца. Также Священный Коран призывает мусульман к заботливому отношению к почве. Любые действия, направленные на очищение земли и предотвращение её загрязнения, приравниваются к богоугодным.

Не груби и не болтай

Буддизм тоже экологичен. Участники форума, представившие эту религию, разъяснили, что все живые существа



Оберегать природу — задача каждого.

Фото PhotoXPRESS

чиняем страдания самим себе и наполняем негативом нашу память, а эти негативные впечатления определяют будущую жизнь», — предостерёг президент Российской Ассоциации Буддистов Алмазного Пути Традиции Карма Кагью Александр Койбагаров. Согласно законам

местности с загрязнённым воздухом. Грубишь — окажешься среди неплодородной земли. Болтовня нарушит сезонный цикл. Жадность — предвестник неурожая.

Принцип буддизма не причинять страдания другим выражается в том, что множество

верующих придерживается вегетарианства. Как ни странно, не все буддисты вегетарианцы. По словам А. Койбагарова, в холодных странах и в ряде российских буддистских территорий невозможно обходиться без мяса, но животных лишают жизни, причиняя им как можно меньше страданий.

Также у буддистов принято очень уважительно относиться к горам и источникам. Эти места, как они считают, населены существами, которые невидимы нам, но оказывают влияние на человека. В частности, проказа считается наказанием за загрязнение воды: обижены духи источников.

Теме общения с высшими силами посвятила выступление и сотрудница центра «Сохраним Байкал» Маргарита Морозова. В последнее время об идеальной чистоте озера речь не идёт. И то, что это одна из горячих точек на экологической карте России, — следствие духовного кризиса, отход от заветов предков. В регионе столетиями наблюдается этнокультурное разнообразие. К счастью, коренное население пытается возвращать утраченные традиции. Издревле населявшие эту территорию народы были язычниками, шаманистами, они отождествляли себя с природой, поклонялись природным объектам и крайне бережно относились к ним. Вокруг Байкала запрещалось пасти скот, купаться, стирать, мыть лошадей, давать скоту пить. Сейчас на берегах озера по-прежнему существует шаманизм. Сакральные места свято оберегаются, не загрязняются, обряды эколого-ориентированы. Высаживаются леса, в водоём запускаются мальки.

«Борьба за экологию в повседневной жизни не может осуществляться только политическими и экономическими изменениями», — согласился с россиянкой депутат парламента Греции Панайотис Скуролиакос. Людям требуется более простая, аскетичная жизнь. Мы должны довольствоваться самыми простыми вещами, не эксплуатируя впустую ресурсы планеты.

Кстати

По данным Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, в столице зарегистрировано 1147 религиозных организаций. Они представляют 47 религиозных течений.

Мир искусства

МАРИЯ ЕГОРОВА

НА ВОКАЛЬНОМ празднике звучали произведения на разных языках и в разных традициях, но все они исполнялись детскими голосами, а посвящены были огромной многонациональной стране России.

Музыка, которая задевает душу

Мелькают традиционные грузинские чохи и казацкие черкески, яркие чувашские кафтаны, папахи, кокошники, кипы и ермолки. Выбивают дробь каблукки, прищёлкивают деревянные ложки — многоголосая какофония заполнила фойе Дома учёных, что на Пречистенке. Через пару минут на сцену начнут подниматься участники фестиваля, в зрительном зале уже нет свободных мест, гости, певцы и музыканты — в предвкушении праздника. Открывает концерт необычный коллектив — «Кадетский хор» из подмосковного Красноармейска. 12-летний Михаил Балакирев заметно волнуется: «Переживаю, конечно, вдруг возьму не ту ноту, тем более что я в том возрасте, когда голос начинает меняться. Успокаивает, что произведения хорошо знакомы. Они очень сильные, глубокие, и их невозможно спеть плохо».

А «хорошо знакомые и силь-

В III фестивале детских народных и религиозных хоров России приняли участие 20 творческих коллективов из Москвы, Подмосквья, Калужской области, Тулы и Республики Чувашия. Возраст участников — от 6 до 17 лет.

ные» произведения, которые собирались петь кадеты, волнуясь перед выходом на сцену, — это «Россия Россией останется» на музыку композитора Якова Дубравина и «Русь называют святою», которую написал архидиакон Роман Тамберг. «Часто люди удивляются, почему нам нравится петь такую сложную музыку. Я всегда отвечаю, что сложной музыки нет. Есть та, которая задевает душу, и есть та, которая проходит мимо», — считает 13-летний солист кадетского хора Семён Слёзкин.

От Москвы до самых до окраин

В третий раз по инициативе столичного правительства проходит этот яркий многоголосый фестиваль, который собирает вместе талантливых исполнителей хоровой музыки, чтобы отметить День народного единства.

«Сегодняшний фестиваль — это отражение нашей прекрасной и великой страны. Она вобрала в себя всё национальное, религиозное и культурное многообразие народов, испокон веков проживающих вместе, сохраняющих свою самобытность и сплочённость россий-

В МОСКВЕ ПРОШЁЛ III ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКИХ НАРОДНЫХ И РЕЛИГИОЗНЫХ ХОРОВ

На языке всех культур



Детский грузинский хор «Сихарули» храма Георгия Победоносца исполнил аджарские песни.

ского общества на основе патриотизма и гражданственности. Наши юные участники являются представителями разных народов и вероисповеданий, объединившихся в стремлении к межнациональному и межконфессиональному согласию, в желании сохранить и преум-



Самым юным участникам фестиваля едва исполнилось 6 лет.

Сучкова.

С каждым годом география фестиваля расширяется. Если раньше в нём участвовали детские творческие коллективы, представляющие столичные диаспоры, землячества и конфессии, то в этом году в Москву приехали хоры из Подмосквья, Калуги, Тулы и Чувашии.

Фольклорный ансамбль «Тамчы» приехал из села Урмаево Чувашской Республики. Ребята познакомили гостей фестиваля с культурой татар-мишарей, которые издревле проживали на берегах Волги и Оки.

«В эпоху глобализации наша молодёжь больше тяготеет к европейской культуре, но наше село Урмаево — это место компактного проживания татар-

мишарей, поэтому наши дети буквально с молоком матери впитывают в себя нашу культуру и традиции. Во-первых, очень многое зависит от воспитания, мы с детства прививаем ребятам уважение к традициям наших предков. Во-вторых, основа всех наших праздников — это народные песни и танцы, и дети их знают и любят. Конечно, нашим детям интересна и западная культура, они даже исполняют рэп, но свой, этнический», — рассказал руководитель ансамбля «Тамчы» Фарит Гибатдинов (в переводе с татарского название коллектива означает «Капелька»).

До встречи в 2020-м!

Ансамбль из Чувашии на сцене сменил детский хор еврейского благотворительного центра «Хасдэй Нэшама» из Тулы. Ребята приехали в Москву со своим оркестром.

«Хору аккомпанируют музыканты, которые играют на этнических инструментах. Это перкуссия, много барабанов. Получается необычное звучание. Нам приятно всё это представлять здесь в Москве, на этом фестивале. Всё здесь интересно как участникам, так и зрителям. Это знакомство с другими культурами, с творчеством разных этнических групп, а главное — это возможность завести новых друзей. Они сплотятся, ведь музыка объединяет, это общий язык для всех культур», — считает руководитель оркестра ансамбля «Хасдэй Нэшама» Алексей Казаков.

Фольклорный ансамбль «Луговое кольцо» из посёлка Товарково Калужской области привёз в столицу удалые казацкие песни.

«Мы живём в таком месте, история которого связана с семиреченским казачеством. Дети не только исполняют песни, но и параллельно изучают историю,

культуру российского казачества. В этот раз мы познакомим зрителей с традиционными песнями Волгоградской области, а на следующий год, возможно, это будут произведения донского казачества», — рассказала руководитель детского фольклорного ансамбля «Луговое кольцо» Наталья Рагрина.

Яркий калейдоскоп культур и традиций, непохожие костюмы и танцы... Однако слишком много общего — одна страна, которая объединила всех, одна история и любовь к музыке. И, как на любом празднике, на фестивале детских народных и религиозных хоров России не обошлось без подарков: дипломов, грамот и сувениров на память. А главное — прозвучало обещание вернуться на эту сцену спустя год, чтобы снова вместе отметить большой праздник — День народного единства.

Фото предоставлены пресс-службой ЦПОП «Открытие»

Украшением фестиваля стали этнические танцы.

ножить многообразное духовное и культурное достояние нашей страны», — говорится в приветственном обращении руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталия

Мой дом — Москва

ГАГАУЗЫ ОТМЕТИЛИ НАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК КАСЫМ

Зима пришла!

9 ноября гости Московского дворца пионеров попали на праздник Касым, или Димитров день, — так его называют гагаузы, отмечая встречу с зимой. Считалось, что к этому дню нужно завершить всю работу на земле, во дворе навести порядок, а в погребе уже должно отстояться свежее вино.

ИРИНА МАЛИНА

— В СЕЛАХ Касым широко празднуют, а в городах уже не так — какие-то мы все очень современные стали, — машет рукой Георгий Драгой.

Его брат привёз во Дворец пионеров свою частную коллекцию этнографического материала начала XX в. Посетители с интересом разглядывают салфеточки, скатерти, вытканые, вывязанные и расшитые гагаузскими мастерицами. Примеряют национальные украшения, набрасывают на плечи яркие шерстяные шали.

— Девушки и женщины на праздник всегда наряжались. Мужчины тоже красиво одевались, вот такие пояса повязывали. Ох, как же он правильно-то называется? А! вспомнил — кушак! Кушаками подпоясывались, — поясняет Георгий, беря в руки красный расшитый замысловатым узором пояс.

— Я сам из гагаузов, родился и вырос в Бендерах, но уже 30 лет в Москве, жена у меня русская,



Осень гагаузы провожают весело!

Фото с сайта soiuzgagauzov.ru

поэтому какие-то наши национальные мелочи забывать стал, — оправдывается Георгий. — Уже и по-русски говорю лучше, чем по-гагаузски. Но когда с друзьями собираемся вместе, то родной язык быстро вспоминаю. Мне минут 30 надо, чтобы «войти» в родную речь.

«Родной язык бережём»

Выставка предметов гагаузского быта была особенно интересна взрослым посетите-

лям. Девчонки и мальчишки с удовольствием осваивали иероглифы-руны, а самые непоседы брали уроки боевого искусства.

— Воинским искусством занималось всё мужское население Гагаузии, — говорит президент межрегиональной общественной организации «Союз гагаузов» Фёдор Драгой, поглядывая, как мальчишки лихо управляют с плюшевыми мечами (безопасность — прежде всего!) и быстро осваивают элементы узко-скифской борьбы.

— Гагаузы — тюркский народ, переселившийся в VII в. с берегов Волги на Балканы и принявший в IX в. христианство. Общая численность — около 250 тыс. человек, основная часть проживает в Молдавии. В Москве и в области гагаузов насчитывается около 40 тыс., — продолжает Фёдор Георгиевич. — Мы, гагаузы, должны держаться вместе. Нам нужно сохранить нашу культуру, наши обычаи и традиции на все времена.

— Хотя дома мы разговаривали на гагаузском языке, но в школе-то учились на русском. В советское время преподавали только на русском, — говорит Лидия. Она тоже уже давно в Москве, но, как все приезжие, очень скучает

РЕЦЕПТ МАМАЛЫГИ



Мамалыга готовится из кукурузной муки среднего помола, которую слегка подсушивают и просеивают.

Состав:

- 2 ст. кукурузной муки
- 4 ст. воды
- соль по вкусу

Как готовить?

В кипящую воду или молоко добавляют немного соли и немного кукурузной муки. Дают закипеть. Потом засыпают полностью всю муку, постоянно помешивая деревянной лопаткой. Варят на слабом огне 30–40 мин.

Мамалыгу, которую используют вместо хлеба, делают более густой, чтобы можно было разрезать её на куски. Для приготовления мамалыги в качестве гарнира добавляют больше воды.

не хотят. А нам там тесно. Конечно, я бываю дома, навещаю родителей. И вот случайно узнал, что наш гагаузский праздник будут отмечать в Москве. Приятно. На таких праздниках родина становится чуть ближе.

Итак, традиционный Московский детский фестиваль национальных культур «Мой дом — Москва», который проводится в течение учебного года, от-

крыт. А это значит, что все москвичи — взрослые и дети — смогут познакомиться с историей и культурными традициями разных народов, проживающих в столице, взять уроки по освоению национальных ремёсел и поучаствовать в национальных играх, попробовать блюда национальной кухни. В общем, весело и с пользой провести время. А самое главное — расширить не только свой кругозор, но и круг общения.

по родине — по селу Авдарма Комратского района, по друзьям и родным, которые остались там.

— Я родной язык не забываю, с соотечественниками разговариваю только на гагаузском. А вот письменность освоила недавно, — улыбается женщина. На празднике Лидия вместе со своей напарницей проводит весёлый мастер-класс для детей. Они изучали буквы узкого алфавита, рисовали картинки и подписывали их буквами, которые только что выучили.

«Вам кывырму или мамалыгу?»

Уж что-что, а веселиться гагаузы умеют. Танцоры из них отменные. Едва музыканты касаются инструментов, как тут же образуется огромный хор. Никого зазывать в круг не надо: и взрослые и дети тут же пускаются в пляс. Так что до тех пор, пока не начался



Детвора с удовольствием училась на мастер-классах письму и рисованию.

Фото автора



официальный концерт по поводу Димитрова дня, в фойе Дворца пионеров шло веселье, в котором участвовали все! Ну и какой же праздник без угощения?

— Попробуйте нашу кывырму или мамалыгу — она очень полезная, — советует Евгений. Молодой человек 18 лет назад уехал из дома, сначала была учёба в Турции (поступить на бюджет удалось только туда), сейчас Москва. Знает 5 языков: турецкий, английский, русский, гагаузский, молдавский.

— Из 6 друзей детства — пятеро здесь, — улыбается Евгений. — Наши родители привыкли жить в селе, никуда уезжать

Кстати

«Мой дом — Москва» проводится во Дворце пионеров на Воробьёвых горах с 2016 года. Учредителями мероприятия выступают Департамент национальной политики и межрегиональных связей и Департамент образования и науки города Москвы.

«Билингва»

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ГРОМОГЛАСНОЕ «спасибо!» сразу на 32 языках адресовали организаторам участники финала Московского открытого конкурса детского творчества «Билингва». Это были дети, подростки и молодые люди, для которых русский язык является иностранным, неродным или вторым родным.

Особенный проект

Конкурсное задание было: написать эссе на заданную тему, применив знание двух языков. **Итальянка Джулия Внечкович** этим не ограничилась: «Я писала по-русски, по-польски и по-итальянски». В «Билингве» приняли участие носители марийского, мокшанского, эрзянского, якутского, нанайского, эвенкийского, чукотского, абазинского и других языков страны. Были и конкурсанты-соотечественники из зарубежных стран, а также дети из сопредельных государств, живущие сейчас в России, — киргизы, таджики, туркмены, молдаване и т. д. В этом году присоединились американские, греческие и хорватские школьники, для которых русский — второй родной язык. «На конкурс поступило свыше 300 работ на 38 языках. Это достаточно масштабный, особенный проект», — отметил **и. о. руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Иван Петров**.

В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «Спасибо» на 32 языках



В «Билингве» приняли участие носители марийского, мокшанского, эрзянского, якутского, нанайского, эвенкийского, чукотского, абазинского и других языков страны.

Курбан Магомедов из Дагестана для финала надел красный национальный костюм и чёрную папаху: мальчишка с чувством выступил на аварском языке, цитируя Расула Гамзатова. **Екатерина Богославская представляла Донецкую народную республику**, для девушки родным является украинский язык. В своём эссе она рассказала, как выступила в роли режиссёра и поставила с друзьями мюзикл «Ромео

и Джульетта». Арию главной героини она чистейшим голосом исполнила на награждении.

11-летний Алексей Обожин проделал путь в Москву из села Старобухарово Нижнесергинского района Свердловской области. Он знает марийский язык, на нём говорят дома, он учит его в школе. Эссе он назвал «Родной язык — ценность семьи».

Тахмина Исмаилова три года назад совершенно не говорила

по-русски, но участникам «Билингвы» она продемонстрировала, насколько блестяще знает его теперь. Девушка с улыбкой рассказала историю из того периода, когда только переехала в Москву из Киргизии: «В России я пошла на занятия по русскому языку. Мама оставила меня в классе и поехала на работу, а я начала плакать. До конца уроков сидела под партой и плакала, девочки пытались вытащить ме-

ня, но я не соглашалась. После уроков вышла в коридор и услышала, как меня зовёт мама: она никуда не уходила, потому что переживала за меня. А потом всё наладилось».

«Страна, которая живёт во мне»

Конкурсные эссе лауреатов и финалистов «Билингвы», собранные за несколько предыдущих лет, составили красочный альбом «Родина — это страна, которая живёт во мне». В темах чувствуется детская непосредственность: «Матрёшки поднимают настроение», «Язык — как батарейка в пульте от телевизора», «Гимн русской икре».

По месту жительства участников можно изучать географию: деревня Каймину в Литве, г. Зарка Иорданского Хашимитского королевства, албанский г. Тирана, татарский г. Кукмор, деревня Порозово в Удмуртии... «Мы хотим, чтобы с годами книга становилась толще и в ней появились эссе на языках, которые пока в нашем конкурсе не участвуют», — сказала **руководитель центра «Этносфера», и. о. декана факультета регионоведения и этнокультурного образования ИСГО МПГУ Елена Омельченко**.

Фото Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

Выставка

ИРИНА ДМИТРИЕВА

ПОЧТИ сто лет минуло со времён Гражданской войны, но не все события той поры нам хорошо известны. В том числе и подробности эмиграции казачества, ставшего на сторону Белой армии. Как десятки тысяч казаков вместе с семьями оказались за границей, какие страны их приняли и в каких условиях им приходилось выживать — об этом и многом другом могут рассказать документы, представленные на выставке «Казачество в годы Гражданской войны. Исход» в выставочном центре Российского государственного архива социально-политической истории.

О роли человека в истории

— Мы начинаем со стенда, посвящённого событиям 1920 г., — рассказывает **куратор выставки, кандидат исторических наук Дмитрий Рублёв**. — Это время отступления вооружённых сил Белой армии из Центральной России на юг. Вот линия фронта, которую занимали в том числе казачьи войска. Мы располагаем военными картами того времени, составленными командованием Красной армии на основе разведанных.

Следующий стенд подробно рассказывает о такой фигуре

из истории казачества, которая, по словам Д. Рублёва, заслуживает особого внимания. Это атаман Африкан Багаевский — человек, возглавивший Донское казачье войско, а уже в эмиграции ставший во главе объединённого совета казаков Дона, Кубани и Терека.

Вот материалы, посвящённые армии Врангеля, с приказами генерала, с его обращениями к казачеству. А рядом фото и приказы атаманов Семёнова, Калмыкова, Дутова, генерала Войцеховского. Среди экспонатов есть телеграммы, с помощью которых, например, можно проследить связь между убийством атамана Дутова с деятельностью агентов ВЧК.

Изучаешь документы и словно листаешь страницы истории: вот материалы, посвящённые дипломатической деятельности казаков, а это последний этап Гражданской войны 1921—1922 гг. — создание Приамурского правительства. Здесь фото офицеров Белой армии перед Спасской операцией — последним наступлением, которое закончится поражением. Тут же обращения к иностранным правительствам о предоставлении политического убежища русским беженцам.

Сила духа и сила веры



Экспозиция открывает неизвестные страницы истории казачества.

Несколько витрин рассказывают о жизни вынужденных эмигрантов за границей. Среди экспонатов — икона Покрова Пресвятой Богородицы Донской и атаманская насадка (символический посох с металлическим наконечником) середины XIX века одной из донских станиц.

Прощай, Россия...

Особо жуткие испытания выпали на долю беженцев, оказавшихся в 1920—1921 гг.

на острове Лемнос (Греция). А их было более 30 тысяч человек — донские, кубанские, терские, астраханские казаки, солдаты-белогвардейцы, а также женщины и дети.

— Сам остров большой — 30 на 40 км, — рассказывает **заместитель председателя Общества развития русского исторического просвещения «Двуглавый орёл» Леонид Решетников**. — Но эмигрантам выделили территорию 3 на 4 км, где не было ни одного дерева. В насквозь

продуваемых палатках на земляном полу они были вынуждены как-то выживать.

Удивительно, но в течение полутора лет на острове появились школа, гимназия для взрослых, больница и даже библиотека. В июне 1921 г. беженцев с Лемноса стали перебрасывать в Болгарию и Югославию. Последние «русские островитяне» покинули Лемнос в декабре 1921 г. Большинство из них обосновались на Балканах. Они уехали, оставив на острове два кладбища с 390 могилами, из которых 260 — казаков. Таков печальный результат «Лемноского сидения».

— Всё, что случилось на Лемносе, — это демонстрация сплочённости, силы духа, веры, способности к самопожертвованию и самоорганизации, — подытожил **Леонид Решетников**.

Кстати

Выставка подготовлена РГАСПИ при участии Государственного архива РФ, историко-мемориального музея «Сталинградская битва», Дома русского зарубежья им. А. Солженицына, Центрального музея современной истории.

Фото автора

Традиции народов

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЙ КУМЫС И ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЕ ВЕЛОПУТЕШЕСТВИЯ

Навстречу восходящему солнцу

«Киргизская культура сегодня становится составной частью общероссийской культуры нашей многонациональной страны и её гостеприимной столицы», — прозвучало в приветственном слове руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталия Сучкова на открытии Дня киргизской культуры.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

В «сером доме» уютно

МОЖНО, не выезжая из Москвы, познакомиться с культурой Киргизской Республики, посещая мероприятия с национальным колоритом — их проводится по 2–3 в месяц. И есть вариант — проводить отпуск в Киргизии. Более 3 млн иностранных туристов, приезжающих сюда ежегодно, ошибаться не могут. Их манит уникальное озеро Иссык-Куль — второе по величине высокогорное озеро в мире. Через страну проходит Великий шёлковый путь. Гости выбирают экскурсионные туры, дайвинг, водный и оздоровительный туризм. Республика — идеальное место для путешествий на горных велосипедах.

Летом существует большая вероятность встретить на пути пастбище и юрту. Знатоки по форме и узору сразу определяют, из какого региона это жилище, — традиции изготовления юрт меняются по стране от местности к местности. Юрты защищают от плохой погоды не хуже строений из камня и бетона, они покрыты толстым, прочным войлоком. Название киргизской юрты в переводе означает «серый дом». В старину белую шерсть припасали на одежду и подарки, а для юрт брали шерсть чёрных и серых овец. Дверь юрты, как правило, устанавливалась в восточном направлении, навстречу восходящему солнцу. «Бывает, тяжело на душе, а зайдёшь — другая атмосфера, поднимается настроение», — рассказала на вечере облачённая в национальный костюм Замира. Вместе с землячками она в импровизированной юрте прямо в холле концертного зала делилась с жителями города тайнами киргизского рукоделия.

Женская ручная работа ценится высоко, труд долгий и тяжёлый. Одна мастерица си-



Эти трудовые мигранты уже освоились в Москве. Они создали фольклорный коллектив и иногда после работы выступают на разных концертных площадках.

дела будто в облаке из овечьей шерсти. Другая вырезала войлочные орнаменты — олени, архара, обручальные кольца.

ление — некоторые изделия живут в семьях по 40 лет. На празднике в Москве рукодельницы показывали эти красочные полотна, украшенные изображениями птиц, животных, солнца и т. д.

Похожа на огромный войлочный карман хозяйственная сумка аяк-кап. Кочевники возили в ней посуду. Мы заглянули в пахнущее шерстью изделие. Посуды не нашли. Зато тема кухонной утвари навела на мысль расспросить Замиру о традиционных блюдах. Первым делом она назвала напиток кумыс. Говорят, в Киргизии набирает популярность кумысолечение: 7–10 дней отдыха на свежем горном воздухе и употребление органической еды и свежего кумыса. Ещё Авиценна применял его в медицинской практике. Так как Замира, живущая в Москве 10 лет, работает пекарем-кондитером, разговор плавно перешёл на национальные сладости. Боорсок и чакчак похожи на сладости других народов. Но вот нежную халву из сливок, какую делают киргизы, можно назвать эксклюзивной!

Диаспору знаем

Участниками концертной программы стали профессиональные музыканты, певцы,

пертуар ансамбля также входят всеми любимые русскоязычные «Московские окна» и «Тёмная ночь». Как и эти музыканты, другие граждане, покинувшие Киргизию, находят в Москве поддержку в своём посольстве.

Для посетителей концертного зала работала книжная выставка. Издалека привлекала внимание папка большого формата с портретом Чингиза Айтматова. В ней мы обнаружили 33 гравюры московских художников, созданные по мотивам произведений «Пегий пёс, бегущий краем моря», «Ранние журавли», «Белый пароход», «Материнское поле» и др. Художники творили в 1970-е гг., но к 90-летию писателя альбом с гравюрами был переиздан.

В числе книг именитых авторов стоял на выставке и сборник избранных поэм и стихов Алыкула Осмонова. Киргизский поэт и драматург, он, кроме того, прославился как переводчик Пушкина, Лермонтова, Крылова. «Поэму «Витязь в тигровой шкуре» грузинского поэта Шота Руставели в переводе Осмонова переиздавали столько раз, что в республике её знали все! — сказала нам **председатель правления РОО «Мекеним Ала-Тоо» Джамилахан Бегиева.** — Мои земляки даже называли своих детей Автандил, Тариэл, Асма, как грузинских персонажей».

Боорсок и чак-чак похожи на сладости других народов. Но вот нежную халву из сливок, какую делают киргизы, можно назвать эксклюзивной.

Республики. Не менее яркие впечатления у зрителей оставил и один самодеятельный коллектив. Состоит ансамбль из трудовых мигрантов, они работают в сфере обслуживания, а в свободное время репетируют и выступают — исполняют известные народные песни. В ре-

Вечер оставил у москвичей неизгладимое впечатление. «Хоть мы из далёкой страны, но будем делать всё, чтобы детям и внукам передать традиции и обычаи», — разоткровенничалась на прощание участница праздника.

Фото автора



Сколько нужно мастерства, чтобы войлочные герои получили характер!

Сидели женщины на тяжёлом стёганом одеяле под названием «курпа». По словам Замиры, такое одеяло-матрас из войлока и шёлка с узорами украшает каждый дом современного киргиза. Когда приходят гости, курпу выкладывают на диваны. «Бережём, чтобы гостей встретить красиво», — подчеркнула она.

Пол и стены всегда покрыты войлочными коврами ширдак. Это культурная гордость, ковры передают из поколения в поко-



На мастер-классе предлагали проследить весь процесс изготовления предметов убранства для дома.

Фестиваль

ИРИНА МАЛИНА

«ЦЫГАНЕ ПОД НЕБОМ РОССИИ» И СЕБЯ ПОКАЗАЛИ, И НА ДРУГИХ ПОСМОТРЕЛИ

Не только очи чёрные

СКОЛЬКО в Москве цыган? Официально 3 тыс. Но смело умножайте эту цифру на 3 или 4. Потому что большинство цыган почему-то не указывают в паспортах свою национальную принадлежность, — признаётся руководитель Федеральной национально-культурной автономии цыган Надежда Деметер.

В последних числах октября в концертный зал «Измайлово» пришли, конечно, не все московские цыгане, но пара сотен точно. Поводом для шумного, яркого, весёлого сбора стал всероссийский фестиваль «Цыгане под небом России», который проводится уже четвёртый раз и завоевывает всё большую популярность.

— Сегодня здесь цыгане и из Санкт-Петербурга, которые проведут мастер-класс для желающих научиться цыганским танцам, — продолжает Надежда Георгиевна. — И наш друг из Костромы, который привёз новый кукольный спектакль для детей, и даже гость из-за рубежа — профессор Берлинского университета. — Как я и говорила когда-то, фестиваль живёт и помогает не только открыть новые имена, но и показать лучшую часть нашей культуры. И в первую очередь это нужно для того, чтобы улучшить мнение о нас.

«Испанец? Италиянец? Цыган!»

Христо Кючуков — доктор педагогических наук, долгое время преподавал в Берлинском университете, в этом году получил приглашение на работу в одном из вузов Польши — приехал в Москву специально на цыганский фестиваль. Улыбчивый профессор запросто идёт в пляс, услышав первые ноты зажигательной «Цыганочки».

— Я цыган-мусульманин родом из Болгарии. И никогда не стесняюсь говорить о своём происхождении. — Христо прекрасно говорит по-русски с едва уловимым немецким акцентом. — Однажды приехал на родину, сел в такси, разговорился с женщиной-водителем. Она спрашивает: «Вы немец? Испанец? Италиянец? Грек?» Я не стал её томить и сказал, что цыган. Она очень удивилась.

— Вот я и говорю, что надо рушить стереотипы. Среди нас немало педагогов, политологов, адвокатов, — добавляет Надежда Георгиевна, скромно умалчивая, что сама является учёным-этнологом, доктором исторических наук.

Музей и театр на 60 «квадратах»

В жилах костромича Сергея Андреева нет ни капли цыганской крови, но много лет назад он так проникся культурой этого народа, что создал сначала кукольный театр, а затем и музей цыганской культуры. На фестивале в Москву для юных зрителей он привёз спектакль «Как



Ярко, шумно, весело — так всегда бывает в кругу цыган.

Снегурочка в гостях у цыган побывала» и часть своих музейных экспонатов.

Пока детвора смотрела весёлое представление, их родители с интересом знакомились с музейными сокровищами. Фарфоровые статуэтки, куклы, календари, гравюры, украшения, шкатулки, карты и другие

сегодня подарила мне этот экспонат. Вообще в моём музее уже целая коллекция литературы от Надежды. Я с радостью принимаю подобные дары для музея. Сам постоянно что-то ищу на блошиных рынках, покупаю через интернет. Если честно, то количество экспонатов не пересчитывал. Как

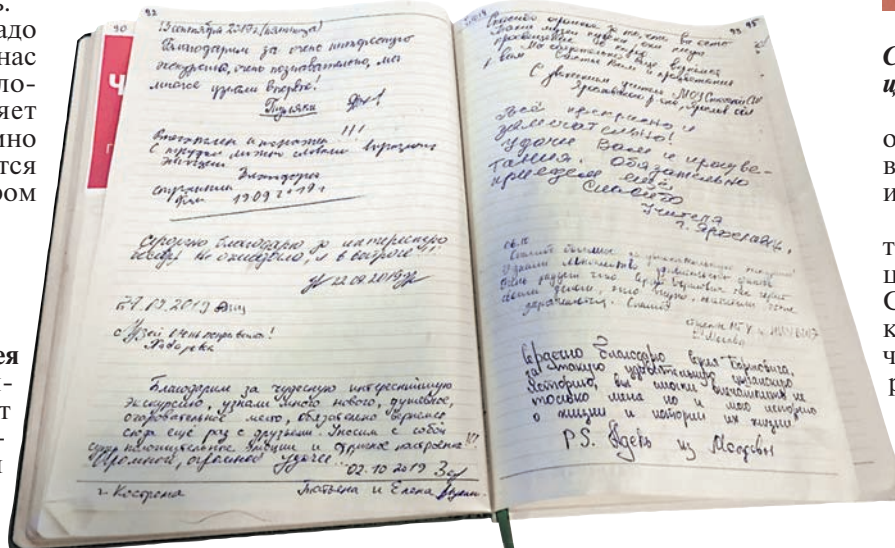
«Надо разрушать стереотипы. Среди цыган немало педагогов, политологов, адвокатов», — говорит Надежда Деметр, скромно умалчивая, что сама является учёным-этнологом, доктором исторических наук.

предметы цыганского быта можно было не просто внимательно рассмотреть, но и подержать в руках, сфотографировать. Особой популярностью пользовались книги. И не столько исторические, сколько учебные.

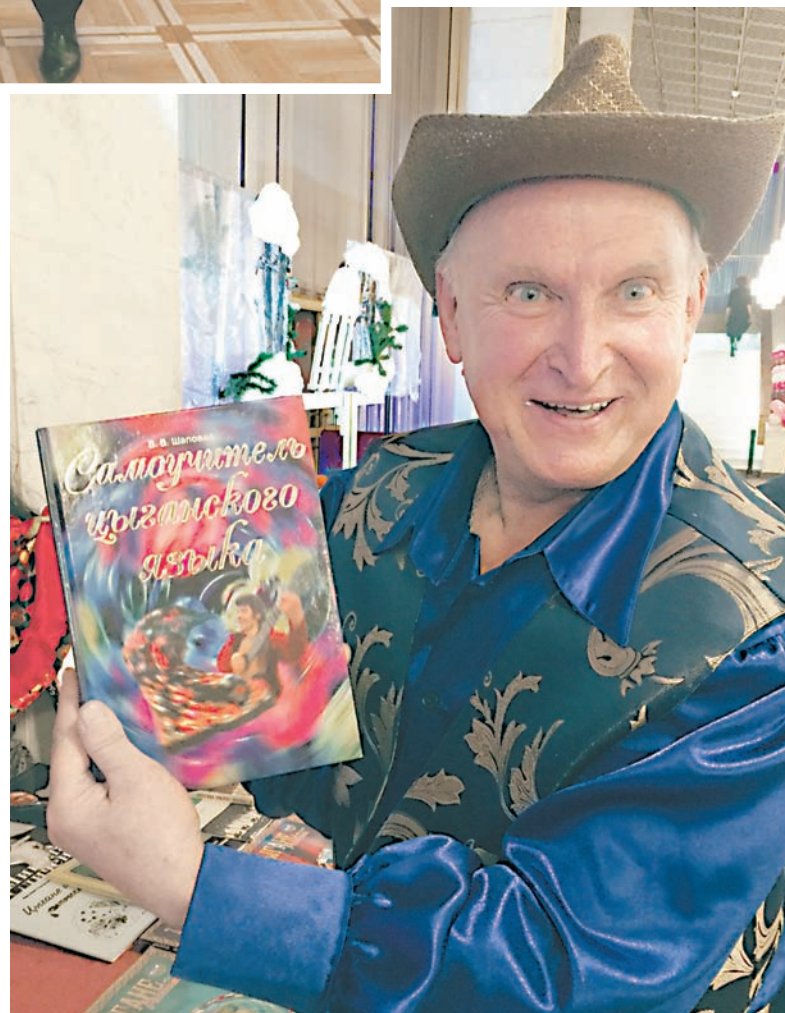
— Вот эта — просто подарок для меня, — Сергей Борисович показывает «Самоучитель цыганского языка». — Московская цыганка Надежда Анфимова

переедем на новое место, так сразу проведу инвентаризацию. Костромские власти обещали нам помещение побольше, а то на 60 «квадратах» и театру, пусть и кукольному, и музею трудно развернуться.

Книга отзывов пестрит словами благодарности. Гости из Хабаровска, Ярославля, Тулы и других городов оставляют приятные, трогательные



В книге отзывов Музея цыганской культуры и быта уже мало свободных страниц.



Сергей Андреев из Костромы получил ценный дар — самоучитель цыганского.

отзывы об этом уникальном в своём роде маленьком музее и кукольном театре.

— Значит, не напрасно почти 5 лет назад я закрутил это цыганское колесо, — считает Сергей Борисович, которому, к слову, в дни фестиваля вручили юбилейную медаль Федеральной национально-культурной автономии.

Родной язык может стать экспонатом

Сергея Андреева называют главным «цыганом» Костромы, чему он только рад.

Из 5 артистов в его маленьком театре двое цыган. Да и друзей среди представителей этого народа у него уже немало. Правда, говорить на их языке он ещё не может.

— Но всё понимаю, — смеётся «цыган». — Когда бываю в гостях в цыганской семье и хозяйка приглашает меня к столу, я всегда говорю «наис», то есть «спасибо». У меня есть цыганский словарь, я в него часто заглядываю. А теперь и самоучитель появился.

— Как же важно знать родной язык, — Надежда Деметер легко переходит с русского на цыганский и наоборот. — Язык — это такой яркий маркер каждой нации. Но, к сожалению, в России цыганский язык нигде не преподаётся. В городах, где цыгане ассимилируются с остальным населением, в цыганском языке появляется столько рус-

ских слов, что его уже трудно назвать цыганским. Поэтому городские дети практически не говорят на родном языке. Хотя есть и другая крайность, когда в сёлах, в местах компактного проживания цыган, где говорят только на родном языке, молодёжь не может получить полноценного образования из-за незнания русского языка. Но, как бы то ни было, я всегда буду выступать за то, чтобы в школах, где учатся цыганята, появился такой предмет, как цыганский язык. Хотя бы факультативно.

Фото автора

Выставка

В МОСКВУ ПРИВЕЗЛИ РЕДЧАЙШИЕ ЭКСПОНАТЫ ВРЕМЁН ДМИТРИЯ ДОНСКОГО

Государь, воин, защитник веры

МАРИЯ ЕГОРОВА

В ГОСУДАРСТВЕННОМ историческом музее открылась выставка «Дмитрий Донской. Государь. Воин. Защитник веры», посвящённая памяти святого благоверного великого князя Дмитрия Донского. В экспозиции представлены ранее никогда не выставлявшиеся в Москве уникальные исторические артефакты, хранящиеся в Сергиево-Посадском музее-заповеднике, Свято-Троицкой Сергиевой лавре, Церковно-археологическом кабинете Московской духовной академии.

Благословение игумена земли Русской

Вот уже более 600 лет имя князя Дмитрия Донского прославляют как объединителя Руси вокруг Москвы, полководца, остановившего очередное нашествие с Востока и заложившего основы русского могущества. Куликовская битва веками была столпом русского самосознания, и победа в ней сыграла важную роль для всего будущего нашей страны. Исследователи периода того времени сходятся в едином мнении, что без неё судьба русского народа и Православной церкви была бы иной, а возможно, мы остались бы без мощного единого государства и самобытной культуры.



Московский князь Дмитрий I Иванович.

Символичным и значимым является представление в Государственном историческом музее в Москве в зале, посвящённом периоду

правления князя Дмитрия, святынь, связанных с именем Сергия Радонежского. Преподобный не только благословил князя на Куликовскую битву, но и предрёк победу, которая превратила московского правителя в великую историческую фигуру.

Дмитрий Донской — политик и дипломат

Заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных

При князе Дмитрии в Москве были возведены монастыри-крепости (Симонов, Андроников) и началась чеканка монеты.

дарство сегодня, и в том, как наша Русская православная церковь существует в мире», — поздравил первых гостей выставки **викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, епископ Клиский Стефан.**

связей города Москвы, начальник Управления по связям с религиозными организациями **Константин Блаженков** зачитал обращение мэра Москвы к гостям выставки. «Столетия спустя Москва сохраняет свою уникальную роль центра российской государственности, науки, культуры и образования. Сегодня многое делается для сохранения памяти Дмитрия Донского. Его именем названы бульвар и станция метро, построен храм святого благоверного князя, открыт памятник; всё это — знаки уважения москвичей выдающемуся государю, дипломату и защитнику веры», — говорится в приветственном слове **Сергея Собянина.**

Битва на Куликовом поле должна была стать и стала решающим столкновением Руси с Ордой, властвовавшей над русскими землями почти полтора столетия. Великий поход на ордынцев был освящён духовным авторитетом игумена земли Русской — преподобного Сергия. Именно к нему в Троицкую

обитель отправился великий князь Дмитрий Иванович накануне сражения с Мамаем. До нас дошли «Сказание о Мамаевом побоище» и «Задонщина», в которых описано, что в Куликовской битве принимали участие два монаха — Александр Пересвет и Андрей Ослябя. Предположительно оба инока происходили из брянских бояр и славились воинским мастерством, оба они были учениками знаменитого радонежского чудотворца. Пе-

ресвет и Ослябя, отправленные в поход Сергием, должны были своим присутствием вселить дополнительное спокойствие и уверенность в русское войско.

В Москву возвратился один народ

Тот период времени на Руси был одним из самых мрачных и беспокойных в истории Средневековья — постоянные междоусобные войны между князьями, с Литвой, с брянскими и смоленскими князьями, регулярные татарские набеги. После опустошающего пожара в Москве в 1367 г. князь Дмитрий вместо сгоревшего деревянного кремля построил новый, белокаменный, который стал настоящей крепостью, помогавшей князю в борьбе не только с непокорными соседями, но также и с татаро-монголами.

В 1380 г., после отказа Дмитрия платить дань, Мамай собирает большое войско и отправляется в новый поход на Русь. Кульминацией этого столкновения и стала битва 8 сентября недалеко от впадения реки Непрядвы в Дон. Историки говорят, что на Куликово поле шли разрозненные русские князья, а возвращался домой уже единый русский народ.

После победы на Куликовом поле Московское и Владимирское княжества объединились. Но через два года, воспользовавшись отсутствием Дмитрия, хан Тохтамыш сжёг и разорил Москву, заставив тем самым снова платить дань татарам, хотя и не такую большую. Мелкие междоусобные стычки с Рязанью и Новгородом возобновились и продолжались вплоть до смерти московского князя. Однако непреложным остаётся факт, что именно при Дмитрии Донском было положено начало объединению русских земель вокруг Московского княжества, а также освобождению от золотоордынского ига.

Фото rpsc.ru, mos.ru, картина Ю. Пантюхина



Сергий Радонежский предрёк победу русской рати.



Интересен тот факт, что на месте впадения реки Непрядвы в Дон, где предположительно состоялась Куликовская битва, не найдено никаких следов. Нет ни захоронений павших воинов, ни потерянного оружия, ни амуниции.

«Открытие этой выставки — событие духовное, сакральное. Когда мы вспоминаем те стародавние времена, то нам кажется, что это было давно, но с точки зрения вечности это было вчера, а ещё лучше сказать, что оно происходит сегодня. Потому что историческая канва и духовное присутствие наших святых угодников Божьих и благоверного князя Дмитрия Донского, преподобного Сергия Радонежского — оно не прекращается ни на минуту. Мы это реально чувствуем в тех событиях, с которыми сталкивается наше госу-

Столичность

Выпуск № 12 (122), ноябрь 2019 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:

Государственное учреждение города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор — Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.

Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Тираж 195 000 экз.

Подписано в печать 18.11.2019, время подписания в печать по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет 20.11.2019.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 12+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.40 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.35 «ГАРИК СУКАЧЕВ. НОСОРОГ БЕЗ КОЖИ» 16+
1.40 ◆ «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА» 18+
3.35 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Почему двоится в глазах, это временное состояние или симптом опасной патологии? 5 самых опасных лекарств для людей старше 65 лет. Факторы, провоцирующие рак.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ◆ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ — 18» 12+
1.30 ◆ «БАРИСТА» 12+



МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?» 12+
7.00, 8.35, 10.40, 13.15, 16.20, 18.45, 22.20 Новости
7.05, 10.45, 18.50, 22.25 Все на Матч!
8.40, 11.15, 14.20 Футбол. Лига Европы 0+
13.20 «МАДРИДСКИЙ РУБЕЖ КУБКА ДЭВИСА». 12+
13.40, 3.55 Реальный спорт. Теннис
16.25 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
16.55 «ЛИГА ЕВРОПЫ. LIVE» 12+
17.15 Все на футбол! 12+
18.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 12+
19.30 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) — «РЕАЛ» (Испания)
22.55 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАРСЕЛОНА» (Испания) — ЦСКА (Россия)
0.55 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира 0+
1.55 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «ХЕРЕНВЕН» — «ВИТЕСС» 0+
4.35 ◆ «ДУХ В ДВИЖЕНИИ» 12+

НТВ

5.10 ◆ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00, 10.20 ◆ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40 ◆ «ГЕНИЙ» 16+
21.00 ◆ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 16+
23.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.40 ◆ «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+

1.40 Квартирный вопрос 0+
2.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.40, 6.20, 7.10, 8.05 ◆ «ГОРЮНОВ» 16+
9.25, 10.10, 11.05, 11.55, 12.50, 13.25, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.25, 19.25 ◆ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
20.15, 21.05, 22.00, 22.55, 0.45 ◆ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.05, 4.30, 4.55 ◆ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА»
Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 ◆ «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.00 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»
8.30 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
9.00, 22.25 ◆ «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВАННОСТЬЮ»
10.20 ◆ «НА ГРАНИЦЕ»
11.55 «ОСТРОВА»
12.40 Открытая книга
13.10 Цвет времени
13.20 Черные дыры. Белые пятна
15.10 Письма из провинции
15.45 «ЭНИГМА. МИША ДАМЕР»
16.30 ◆ «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
17.45 Мастер-класс. Борис Березовский
18.30, 22.10 Красивая планета
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»
21.25 «ИСКАТЕЛИ»
23.50 «2 ВЕРНИК 2»
0.40 ◆ «ПЕСНЬ ДРЕВА»
2.25 ● «БОЛЬШОЙ ПОДЗЕМНЫЙ БАЛ». «БРЭК!»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+
8.05 ◆ «ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА. ЖЕНЩИНА НА ГРАНИ» 12+
9.00, 11.50 ◆ «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.00 «ОН И ОНА» 16+
14.50 Город новостей
15.05 ◆ «ЧАРУЮЩИЙ АКЦЕНТ» 12+
16.00, 18.15 ◆ «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ» 12+
20.05 ◆ «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 12+
1.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» 12+
2.00 ◆ «ПОБЕГ. СКВОЗЬ ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС» 12+
2.50 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
4.00 Петровка, 38 16+
4.20 ◆ «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 12+
9.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ»
Режиссер: Алексей Гусев
В ролях: Т. Арнтгольц, С. Перегудов, Е. Сафонова, Э. Трухменев, И. Сотикова, Ю. Марченко, В. Матвеев, Ю. Герцман

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «СИЛАЧ ПРОТИВ БОКСЕРА: КТО КОГО? ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ КОНФЛИКТА» 16+
20.30 ◆ «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» 16+
22.40 ► «ГЛАВНЫЙ БОЙ ГОДА: МИХАИЛ КОКЛЯЕВ VS АЛЕКСАНДР ЕМЕЛЬЯНЕНКО» 16+
0.45 ◆ «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» 16+
2.45 ◆ «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+

СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ◆ «СЕНЯ ФЕДЯ» 16+
8.00 ◆ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.35 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
18.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ◆ «МАСКА» 16+

23.00 ◆ «МЫ — МИЛЛЕРЫ» 18+
1.05 ◆ «ПОКА ТЫ СПАЛ» 12+
3.00 ● «ДИКИЕ ПРЕДКИ» 6+
4.15 ◆ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.45, 7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.15 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35, 2.50 ◆ «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+
19.00 ◆ «МЕНЯ ЗОВУТ САША» 16+
23.15 ◆ «САНГАМ» 16+

6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30 ◆ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
17.00 ◆ «СТАРЕЦ» 16+
19.00 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+
20.00 ◆ «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» 16+
23.45 ◆ «ИЗ МАШИНЫ» 16+
2.00 ◆ «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ» 16+
3.45 ◆ «КРИК» 16+
5.30 «МЕСТА СИЛЫ» 12+
23.45 «ИЗ МАШИНЫ»
Программист Калейб Смит приезжает в научный центр своего босса. Там он знакомится с Нэйтаном, который занимается разработкой искусственного интеллекта...

ЗВЕЗДА

6.05 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
6.20, 8.20 ◆ «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 10.05, 13.20 «1812—1815. ЗАГРАНИЧНЫЙ ПОХОД» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05 ◆ «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+
16.10, 17.05 ◆ «ОГРАНИЧЕННЫЙ СУВЕРЕНИТЕТ» 12+
18.40, 21.25 ◆ «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ◆ «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+
1.40 ◆ «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 0+
3.00 ◆ «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 12+
4.25 ◆ «ВОЕННЫЕ ВРАЧИ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ◆ «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
16.00, 16.30 ◆ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ◆ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ◆ «ПОТОМКИ» 16+
3.35 ◆ «Я — НАЧАЛО» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 Рыжие 16+
5.30 ◆ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Верю-не верю 16+
10.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+
12.10 Пацанки 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
20.30 ◆ «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 16+
23.00 ◆ «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+
1.20 Пятница news 16+
1.50 AgentShow 2.0 16+
2.50 Магазино 16+

ЭКОЛОГИЯ

КАК В БЕЛЬГИИ БОРЮТСЯ С КУРИЛЬЩИКАМИ?

Прочитала, что в Брюсселе повысили штраф за брошенный окурок на улице до 200 евро. Они считают, что это поможет уменьшить количество курильщиков?

В. Семёнова, Калининград

К борьбе с курением решение повысить штраф с 50 до 200 евро (14 тыс. руб.) прямого отношения не имеет. Речь идёт о наведении порядка на улицах бельгийской столицы. «На долю окурков приходится 30% мусора, собранного нашими уборщиками», — пояснила куратор службы общественной чистоты города Зубида Желлаб. Помимо штрафа мэрия планирует увеличить количество урн, а также приучить курильщиков пользоваться карманными пепельницами.

В Великобритании за брошенный окурок могут оштрафовать на 80 фун-



Стоимость пачки сигарет в Бельгии — 5–6 евро, а брошенного окурка — 200. Фото PA Images/TACC

тов (6,5 тыс. руб.), во Франции — на 68 евро (4,8 тыс.). Теоретически и в России можно наказать любителей промахиваться мимо урны. За выброс мусора в неположенных местах существует штраф (для физических лиц — до 2000 руб.). Кроме того, в Правилах противопожарного режима есть запрет на выбрасывание горящих окурков из окна движущегося автомобиля (при отсутствии вредных последствий — предупреждение или штраф до 3000 руб.).

Самый большой штраф за бычки был выписан несколько лет назад в Сингапуре. Камеры видеонаблюдения зафиксировали 33 окурка, выброшенные из окна высотки 38-летним мужчиной. В итоге он заплатил 600 сингапурских долл. за каждый (всего 938 тыс. руб.).

ВСЕ СОВЕТЫ УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ

В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



А на даче
Энциклопедия
КАК УБЕРЕЧЬ ДАЧУ ОТ ПОЖАРА
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

Как сохранить урожай до весны

Время готовить грунт для рассады

Мини-сад на подоконнике

Лимон • апельсин • ананас • гранат • инжир • авокадо

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!**
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!**1 ПЕРВЫЙ**

6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «АЛЕКСАНДР ГОДУНОВ. ЕГО БУДУЩЕЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ» 12+
11.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+
13.25 «ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ. ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+
14.30 ■ «СУЕТА СУЕТ» 6+
16.10 «ФРУНЗИК МКРТЧЯН. ЧЕЛОВЕК С ГОРДЫМ ПРОФИЛЕМ» 12+
17.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
18.50 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Зимняя серия игр 16+
22.30 ■ «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА» 16+
1.00 ■ «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 12+
2.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.45 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота. 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.50 ■ «КАЧЕЛИ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ» 12+
1.10 ■ «ЕГО ЛЮБОВЬ» 12+



21.00 «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ» Премьера
Режиссер: Анатолий Григорьев
Когда речь идет о жизни близких, люди подчас готовы пожертвовать собой. Но как принять такую жертву?..

МАТЧ! МАТЧ!

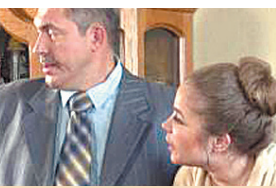
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ■ «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
8.20 Смешанные единоборства. АСА 10216+
9.40 Все на футбол! 12+
10.40, 13.45, 18.30, 21.55 Новости
10.50 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
11.20 Реальный спорт. Гандбол 11.55 ► Гандбол. Чемпионат мира. Женщины
13.50 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
14.10, 18.35, 22.00 Все на Матч!
14.45 ► Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета
15.55 ► Формула-1
17.00 ► Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета
19.05 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
19.35, 21.00 Все на футбол!
20.00 ► Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Жеребьевка
21.25 «ДОРОГОЙ НАШ ГУС ИВАНОВИЧ» 12+
22.25 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
23.00 ► Профессиональный бокс
2.00 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины 0+
3.45 Пляжный футбол. Чемпионат мира 0+
4.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира 0+
5.25 Шорт-трек. Кубок мира 0+

НТВ НТВ

5.00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.25 ■ «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 0+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
21.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Анна Семенович. Продолжение 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
23.40 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ДиДюля 16+
2.00 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.20 ■ И. Петренко, А. Кравченко, А. Панин, А. Семакин в военной драме «ЗВЕЗДА» 12+
4.50 Их нравы 0+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.15, 6.40, 7.05, 7.40, 8.15, 8.55, 9.35
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15, 11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.25, 3.05, 3.40, 4.20, 4.55 ■ «БАРС» 16+



8.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРНАЯ ВЕДЬМА»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов
Елену Зиминову сбила машина. Пока девушка лежала в больнице, кто-то подложил в ее ежедневник старое фото с пугающей надписью: «Привет от черной ведьмы». Детектив Насонов выяснил еще о двух подобных ДТП, закончившихся смертью женщин. Правда, погибшие были на 20 лет старше Елены. Для кого легенда о черной ведьме обернулась смертью?

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». «МАТЧ-РЕВАНШ». «МЕТЕОР» НА РИНГЕ»
8.05 ■ «ПРОСТО САША»
9.15, 15.15 Телескоп
9.45 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАРДГЕС СУРЕНЯНЦ»
10.15 ◆ «ХОД К ЗРИТЕЛЬНОМУ ЗАЛУ...»
10.55 ■ «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
13.25 Земля людей. «ХОРИ-БУРЯТЫ. ХРАНИТЕЛИ АЛХАНАЯ»
13.50 ◆ «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА»
14.45 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
15.45 ● «В МИРЕ БАСЕН»
16.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
17.05, 0.40 ■ «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ»
19.10 Премьера
Большая опера – 2019
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «СЕРДЦЕ МОЕ» 18+
23.40 Клуб 37
2.45 ● «КОРОЛЕВСКИЙ БУТЕРБРОД»

ТВ ЦЕНТР

5.55 Марш-бросок 12+
6.25 АВБГДейка 0+
6.55 ■ «СЕМЬ НЯНЕК» 6+
8.30 Православная энциклопедия 6+
8.55 ■ «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+
11.05, 11.45 ■ «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.15, 14.45 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ» 12+
17.15 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 Премьера «ПРОЩАНИЕ. МАРШАЛ АХРОМЕЕВ» 16+
0.50 «90-Е. ВРАЧИ-УБИЙЦЫ» 16+
1.35 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. БАНДИТСКИЙ ЛЕНИНГРАД» 16+
2.25 «ФИНЛЯДИЯ. ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 16+
3.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.40 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.10 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.45 ● «САДКО» 6+
9.15 Премьера
«МИНТРАНС» 16+
10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера
«ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. РУССКИЕ БЕССМЕРТНЫ! ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО ВЫЖИВАНИЯ» 16+
17.20 ■ «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» 16+
19.20 ■ «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
21.40 ■ «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
23.40 ■ «КРОКОДИЛ ДАНДИ – 2» 16+
1.40 ■ «ТЕНЬ» 16+
3.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 4.25 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
12.25 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
13.25 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.45 ■ «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3» 16+
20.35 ■ «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+
23.00 ■ «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» 12+
0.55 ■ «МЫ – МИЛЛЕРЫ» 18+
2.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
7.35 ■ «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ» 16+
9.35 ■ «КАКТУС И ЕЛЕНА» 16+
11.35 ■ «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+



15.15 ■ «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ» 16+
19.00 ■ «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ» 16+
22.55 ■ «ЕСЛИ БЫ...» 16+
1.45 ■ «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+
5.05 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.30 «МАМА RUSSIA» 16+
11.30, 12.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
13.15 ■ «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ» 16+
15.15 ■ «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» 16+
19.00 ■ «ШАКАЛ» 16+
21.30 ■ «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» 16+
23.45 ■ «12 ОБЕЗЬЯН» 16+
2.15 ■ «ИЗ МАШИНЫ» 16+
4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ» 16+

13.15 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ»
В американском городке Мидвич вовсю идет подготовка к празднику. Внезапно все жители, их скот и другие животные падают в состоянии мгновенно наступившего глубокого сна...

ЗВЕЗДА

5.20 ■ «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 0+
7.25 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
8.00 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 Премьера
«ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ». Вячеслав Невинный 6+
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 Юношеский КВН. Игры на Кубок министри обороны Российской Федерации – 2019. Финал 0+
12.30 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
13.15 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.05, 18.25 ■ «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
18.10 «Задело!»
22.25 ■ «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+
0.15 «1812–1815. ЗАГРАНИЧНЫЙ ПОХОД» 12+
4.20 ■ «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00, 12.00 «COMEDY WOMAN» 16+
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 ● «МУЛЬТЕРНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 ■ «ФИТНЕС» 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.40 ■ «МОРПЕХ» 16+
3.15 ■ «МОРПЕХ 2» 18+
4.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Половинки 16+
5.20 Леся здесь 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 ■ «КУХНЯ В ПАРИЖЕ» 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
13.00 Премьера
Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
23.00 ■ «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 16+
1.30 ■ «ЗАКЛЯТЫЕ ВРАГИ» 16+
3.10 AgentShow 2.0 16+
4.00 Маггизино 16+
4.50 Рыжие 16+

АФИША**ТЕАТР****«Инь и Ян. Белая версия»**

Борис Акунин
22 ноября, пт., 19.00.
РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 200 до 2000 руб.

В семье совершено загадочное преступление. Потом ещё одно. Разобраться в клубке убийств и похищений должен легендарный сыщик Эраст Фандорин.
Режиссёр Алексей Бородин. В ролях: А. Весёлкин, В. Погиба, Н. Дворжецкая, А. Тараторкина др.

16+

КЛАССИКА**«Оркестровая палитра»**

27 ноября, ср., 19.00.
Консерватория, Малый зал,
ул. Б. Никитская, д. 13.
Цена билета: от 300 до 1000 руб.

Скрипач Андрей Винницкий и Камерный оркестр Veritas под управлением Максима Емельянычева представят программу из сочинений Йозефа Гайдна. А дирижёр к тому же исполнит сольную партию клавесина.

6+

ТЕАТР**«Макбет»**

У. Шекспир
25 ноября, пн., 19.00. Театр на Малой Бронной,
ул. М. Бронная, д. 4. Цена билета: от 500 руб.

Классическая трагедия. Бог Войны, уставший убивать, Макбет перерождается на сцене, чтобы обрести смысл существования.
Режиссёр Антон Яковлев.
В ролях: Д. Страхов, Е. Николаева, Д. Цурский, С. Кизас и др.

16+

ОПЕРА**«Поругание Лукреции»**

Б. Бриттен
27 ноября, ср., 19.00.
Театр «Новая опера», ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 800 до 2500 руб.

Опера-притча, тонкое психологическое исследование, основанное на христианских нравственных ценностях. Лукреция – образец добродетели и верной любви – страдает и казнит себя, отвергая насилие.
Дирижёр Ян Латам-Кёниг.

18+



ПЕРВЫЙ

5.45, 6.10 «ВЯЧЕСЛАВ НЕВИННЫЙ. СМЕХ СКВОЗЬ СЛЕЗЫ» 12+

6.00 Новости

7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+

7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+

8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+

9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+

10.00, 12.00 Новости

10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+

11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+

13.55 «ГАРИК СУКАЧЕВ. НОСОРОГ БЕЗ КОЖИ» 16+

15.00 «РОМАНОВЫ» 12+

17.00 Премьера Т. Навка, Р. Костомаров, А. Ягудин, А. Трусова и другие звезды фигурного катания в ледовом шоу Ильи Авербуха 6+

19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+

21.00 «ВРЕМЯ»

22.00 В. Никонов и Д. Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

23.45 Концерт Гарика Сукачева 16+

1.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+

2.55 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+

3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.30 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»

5.15, 1.50 ■ «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА» 12+

7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»

7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»

8.00 Утренняя почта

8.40 Местное время.

Воскресенье

9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»

10.10 «СТО К ОДНОМУ»

11.00 Вести

11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»

14.00 ■ «МАРУСЯ» 12+

18.20 Премьера «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»

20.00 Вести недели

22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

0.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ». Михаил Жванецкий.

3.40 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+

6.30 «ТАЕТ ЛЕД» 12+

6.50, 7.50 Биатлон. Кубок мира 0+

9.20, 11.30, 19.30, 22.25 Новости

9.30 Футбол. Чемпиона Италии. «ФИОРЕНТИНА» — «ЛЕЧЧЕ» 0+

11.35 Футбол. Чемпионат Германии. «БАВАРИЯ» — «БАЙЕР» 0+

13.35, 19.35, 22.30, 0.55 Все на Матч!

14.10 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины

16.00 ► Формула-1. Гран-при Абу-Даби

18.15 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины

19.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым

20.25 «НА ПУТИ К ЕВРО 2020». 12+

20.55 После футбола с Георгием Черданцевым

21.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 12+

22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «АТЛЕТИКО» — «БАРСЕЛОНА»

1.25 пляжный футбол. Чемпионат мира. Финал. 0+

2.30 Шорт-трек. Кубок мира 0+

3.30 Формула-1. Гран-при Абу-Даби 0+

НТВ НТВ

5.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня

8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+

10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+

11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+

13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+

14.00 «РОССИЯ РУЛИТ!» 12+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+

21.45 Ты не поверишь! 16+

22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+

2.10 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Гарик Сукачев 16+

3.55 Их нравы 0+

4.20 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»

Умелцем этой недели станет Евгений Калдин из Ульяновска — создатель «умного» устройства — домофона, который знает вас в лицо. Также в выпуске: все о детях «из пробирки». Не унаследуют ли малыши болезни своих родителей?

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.35 ■ «БАРС» 16+

6.15 ◆ «МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ: Я ЖДАЛ ВСЮ ЖИЗНЬ» 16+

7.05 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЮРИЙ СТОЯНОВ. ПОЗДНО НЕ БЫВАЕТ» 16+

8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+

9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСАНДР МАЛИНИН. ГОЛОС ДУШИ» 16+

10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.30, 16.25 ■ «ШЕФ-2» 16+

17.15, 18.15, 19.10, 20.05, 21.05, 22.00, 23.00 ■ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+

23.55, 0.55, 1.40, 2.25 ■ «НАЗАД В СССР» 16+

3.10 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+



17.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ. ПЯТНИЦА»

Режиссер Олег Ларин

В ролях: А. Чубченко, А. Табанина, К. Полухин, К. Рубцов, А. Рыбаков

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»

7.05 ● «ДВЕ СКАЗКИ». «ГАДКИЙ УТЕНОК»

7.40 ■ «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

9.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»

9.35 «МЫ — ГРАМОТЕИ!»

10.15, 0.45 ■ «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА»

12.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»

13.00, 0.05 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе

13.40 Премьера «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»

14.10 ◆ «НИКОЛАЙ ПОНОМАРЕВ-СТЕПНОЙ. ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ, ИЛИ ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА»

14.55 ■ «ЧЕЛОВЕК В «БЬЮИКЕ»

16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»

17.10 «ПЕШКОМ...»

17.35 К 70-летию А. Тителя. «БЛИЖНИЙ КРУГ»

18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»

19.30 Новости культуры

20.10 ■ «ПРОСТО САША»

21.20 60 лет Гарику Сукачеву. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»

22.15 ■ «ЧАСЫ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

5.55 ◆ «ЛЮБОВЬ В СОВЕТСКОМ КИНО» 12+

6.45 ■ «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» 12+

8.35 ■ «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» 12+

10.25 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+

10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+

11.30, 0.05 События

11.45 ■ «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+

14.30 Московская неделя

15.00 «90-Е. КРЕМЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ» 16+

15.55 «ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИМИР ЭТУШ» 16+

16.40 ◆ «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ ЗЫКИНОЙ» 16+

17.35 ■ «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» 12+

21.05 ■ «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» 12+

0.20 ■ «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» 12+

1.25 Петровка, 38 16+

1.35 ■ «ВЕДЬМА» 12+

3.25 ■ «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ» 16+

5.15 Московская неделя 12+

5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

8.40 ■ «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ» 16+

10.30 ■ «НА РАССТОЯНИИ УДАРА» 16+

12.30 ■ «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+

14.30 ■ «КРОКОДИЛ ДАНДИ — 2» 16+

16.40 ■ «ГЕРАКЛ» 16+

18.30 ■ «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+

20.50 ■ «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» 16+

23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+

0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 4.00 «ЕРАЛАШ» 0+

6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+

7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+

7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+

8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+

8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+

9.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+

11.30 ■ «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+

14.05 ■ «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 16+

16.45 ■ «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3» 16+

18.30 ■ «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+

21.00 ■ «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 16+

23.30 ■ «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» 16+

1.35 ■ «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 12+

3.10 ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+

7.20 ■ «МОЯ МАМА — СНЕГУРОЧКА» 16+

7.40 ■ «ТРИ КОТА» 0+

9.05 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+

9.20 ■ «ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДЬ» 16+

11.15, 12.00 ■ «ТЕМНЫЕ ВОДЫ» 16+

11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+

14.55 ■ «МЕНЯ ЗОВУТ САША» 16+

19.00 ■ «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+

23.00 ■ «СЛОНЫ — МОИ ДРУЗЬЯ» 0+

2.35 ■ «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+

5.25 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

11.15, 12.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+

13.15 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+

14.15 ■ «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» 16+

16.30 ■ «ШАКАЛ» 16+

19.00 ■ «НЕ ПОЙМАН — НЕ ВОР» 16+

21.30 ■ «КОНТРАБАНДА» 16+

23.45 ■ «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ» 16+

1.45 «МАМА RUSSIA» 16+

2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

23.45 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ»

В обычной больнице ищут необычного пациента, находящегося при смерти после массовой перестрелки. Когда его находят вооруженные налетчики, происходит настоящая бойня... Оставшейся в живых свидетельнице придется выживать ещё раз...

ЗВЕЗДА

5.50 ■ «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 0+

7.25 ■ «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+

9.00 Новости недели

9.25 Служу России! 12+

9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+

10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+

11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+

12.20 ■ «ВАМ — ЗАДАНИЕ» 16+

14.00 ■ «МУР» 16+

18.00 Главное с Ольгой Беловой

19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+

20.10 ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+

23.00 «ФЕТИСОВ» 12+

23.45 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+

0.20 ■ «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 12+

1.55 ■ «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+

5.10 ◆ «ВОЕННЫЕ ВРАЧИ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+

9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+

10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+

11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ■ «ОЛЬГА» 16+

20.30 «ПЛАН Б» 16+

22.05 «STAND UP» 16+

23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+

0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+

1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+

1.40 «ТНТ MUSIC» 16+

2.10 ■ «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+

4.15 ■ «ТРИ БАЛБЕСА» 16+

5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Половинки 16+

5.20 Леся здесь 16+

7.30 Школа доктора Комаровского 12+

8.00 ■ «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ 2» 16+

10.00 На ножах 16+

13.00 Теперь я босс 16+

23.00 ■ «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+

1.00 ■ «ПОДМЕНА» 16+

4.00 Магазино 16+



8.00 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ — 2»

По недоразумению накопитель с секретными данными по защите свидетелей оказался в руках... воспитательницы детского сада

АФИША

ТЕАТР



«Крейцерова соната»

Л. Толстой

27 ноября, ср., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Они до сих пор вместе, но мучаются от невозможности расстаться и неготовности идти на компромиссы. Им нечем заполнить пустоту в душе. А ревность становится в прямом смысле убийственной.

Режиссёр А. Яковлев. В ролях М. Пореченков, Н. Шве́ц, К. Лаврова-Глинка и др.

(16+)

ДЕТИ



«Семейная пекарня»

24 ноября, вс., 12.00, 16.00. Театр «Практика», Б. Козихинский пер., д. 30, Малая сцена. Цена билета: 2000 руб.

Три звонка — и зрители оказываются где-то в центре Парижа, где под аккордеон печёт хлеб пекарь месье Жан Жюль Жак в маленькой семейной кондитерской. Каждый пришедший оказывается участником действия и уходит в итоге с хлебом.

(6+)

Фото в «Афише» Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КЛАССИКА



XV Музыкальный фестиваль Crescendo

22 ноября, пт., 19.00.

Концертный зал «Зарядье», ул. Варварка, двлд. 6, стр. 4.

Цена билета: от 1500 до 6000 руб.

В гала-концерте примут участие основатель фестиваля пианист Денис Мацуев, скрипач Юлиан Рахлин, гобоист Алексей Огринчук, виолончелистка Анастасия Кобекина и др. За дирижёрский пульт ГАСО им. Светланова встанет маэстро Александр Сладковский.

(12+)

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

Основная сцена

21.11, чт., 19.00 — А. Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». 18+

22.11, пт., 23.11, сб., 12.00 — Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+

23.11, сб., 19.00 — Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+

24.11, вс., 12.00 — Ю. Поляков. «Чемоданчик». 16+

24.11, вс., 19.00 — В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+

25.11, пн., 19.00 — А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+

26.11, вт., 19.00 — Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+

27.11, ср., 19.00 — Мольер, А. Ширвиндт, Ю. Ким, В. Дашкевич. «Хотим сыграть Мольера». Премьера! 16+

«Чердак Сатиры»

22.11, пт., 19.30 — А. Н. Островский. «Бешеные деньги». 12+

24.11, вс., 19.30 — Р. Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+

26.11, вт., 19.30 — А. Смирнов. «Родненькие мои». 16+

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Для каждого человека возможность движения – это великое счастье. Быть счастливым в полной мере можно лишь тогда, когда **не беспокоят боли**, когда каждый элемент организма работает четко и слаженно. Особенно распространенными среди жителей России являются заболевания опорно-двигательного аппарата, среди которых все чаще встречаются остеохондроз, протрузии межпозвоночных дисков, межпозвоночная грыжа, радикулит, артрит, артроз, а также заболевания внутренних органов, функциональная деятельность которых напрямую связана с состоянием позвоночника. Врачи говорят, что встретить человека с абсолютно здоровым позвоночником становится большой редкостью. К сожалению, современная медицина малоэффективна в лечении этих заболеваний. В большинстве случаев человек обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения европейская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция, которая большей частью приводит к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Традиционная китайская медицина имеет особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглорефлексотерапии чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент про-

ходит комплексный интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, включающий в себя иглорефлексотерапию, медицинский массаж, моксотерапию (прогревание полыньными сигаретами) и другие методики китайской медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности забо-

При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного результата. Важным фактором **лечения в «ТАО»** также является относительно невысокая стоимость лечения, которое обойдется гораздо дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами тра-

тесно связанной с ней философии, знать все секреты китайской медицины. Успешно применять знания на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так можно полностью перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двустороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известными в Китае врачами Чжаном Лао Фэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины – это результат тысячелетнего внимательного изучения организма человека.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО» ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И АКТИВНОСТЬ!

диционной **китайской медицины**. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне. Традиционные методы китайской медицины (иглорефлексотерапия, медицинский массаж, лечение травами) сохраняют здоровье жителей этой огромной страны.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача является определяющим условием эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и

Клиника «ТАО»: 11 лет вместе с вами.
Надежность, профессионализм и компетентность!



«Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению – достигается максимальный эффект!»

БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА*

* При условии подписки на e-mail-рассылку клиники.



8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Реклама

АКЦИЯ**

до 27 ноября 2019 г.

СКИДКА

15%

на все услуги

клиники***



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



** Акция проходит с 20.11.19 по 27.11.19. Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте – по телефону 8 (495) 104-91-32.

*** При оплате курса лечения от 10 сеансов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

МАЛЕНЬКИЕ ГОРОДКИ И ДАЖЕ ДЕРЕВНИ В КНР В ПОТЕ ЛИЦА СОЗДАЮТ У СЕБЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ТУРИСТОВ, УКРЕПЛЯЯ ЭКОНОМИКУ ГОСУДАРСТВА, И ЗАРАБАТЫВАЮТ СОТНИ (!) МИЛЛИАРДОВ. ПОЧЕМУ РФ НЕ ДЕЛАЕТ ТО ЖЕ САМОЕ?

— В общем-то, у нас и раньше жители не голодали — работали три цементных завода, в каменных карьерах добывали известняк, — рассказывает староста села Юй, расположенного в паре часов езды от города Ханчжоу. — Экология, конечно, была ни к чёрту. Постоянно выпадал белый дождь, из труб шёл дым, над дорогами поднималась густая пыль. Кто мог, от нас уезжал. Но большинство терпело — это же деньги, без них не прожить. Осознание пришло позже. Когда в 2002 году нынешний руководитель КНР Си Цзиньпин стал губернатором нашей провинции, он приехал в село и сказал: ребята, что вы делаете? У вас зелени уже нет, растительность вокруг увяла, пожухла. А ведь не всё в жизни решают деньги... Лучше для поколения ваших детей иметь зелёную гору и чистую воду, чем груды золота и серебра. Зарабатывайте на туризме, ведь тут прекрасное место — холмы, река, бамбуковые заросли, чистейший воздух. Ну и как видите... Раньше заводы приносили нам 3 миллиона юаней в год (примерно 27 млн руб. — Авт.), а теперь мы получаем с туристов 5 миллионов (45 млн руб.). Это же просто замечательно!

Внутренний туризм — «золотая» отрасль Китая, приносящая государству сумасшедшие деньги: в 2018 году доходы КНР от «своих» туристов составили... 882 миллиарда (!) долларов. Глава республики Си Цзиньпин, придя к власти, поставил цель — соблазнить граждан путешествовать по собственной стране и тратить средства здесь, а не отвозить их на заграничные курорты. Сможет ли Россия повторить китайский успех?

СТАТИСТИКА

СКОЛЬКО УКРАИНЦЕВ ПЕРЕЕХАЛИ В КРЫМ И СКОЛЬКО УЕХАЛИ ОБРАТНО?

Есть ли статистика: сколько человек переехали в Крым с Украины после его присоединения к России?
Е. Тарасенко, Симферополь

Глава крымского парламента Владимир Константинов недавно сообщил, что за 5 лет в Крым на постоянное место жительства переехали 170 тыс. человек. Из них 50 тыс. с Украины. Уехали из Крыма на Украину 7 тыс. А еще 80 тыс. — в регионы России.

Председатель украинской об-



НЕ РИСОМ ЕДИНЫМ

Как китайские деревни научились зарабатывать на туристах



Раньше заводы приносили селу Юй 3 миллиона юаней в год, а теперь туристы — 5 миллионов (45 млн рублей).

НИЩИЕ СТАЛИ БОГАТЫМИ

— Внутренний туризм — крайне важная вещь, — считает полномочный министр-посланник Китая в РФ Фань Сяньжун. — Смотрите сами, одно следует за другим. Люди начинают больше ездить, больше летать. Строятся железные дороги, пускают скоростные поезда, появляются новые авиакомпании. В городах, куда хлынули туристы, открываются магазины, рестораны, гостиницы. Это даёт мощный толчок развитию экономики, обеспечивает миллионы рабочих мест. Да, многое зависит от цен. Такие замечательные места в России, как озеро Байкал и полуостров Камчатка, посетить стоит очень дорого. Я уверен — летать туда больше авиарейсов, подешевей там отели, граждане РФ с удовольствием путешествовали бы по своей красивейшей стране.

Правительство Китая специально вложило деньги в раскрутку «сельского туризма», чтобы беднейшие местности могли зарабатывать, а крестьяне — избавляться от нищеты. Результат превзошёл все ожидания. В селе

Юй отличные современные дороги, всюду новые особняки, магазины сувениров. Во время отпускного сезона не так уж легко забронировать комнату в крестьянском доме — слишком много желающих. Задыхающиеся в офисах клерки Шанхая и Ханчжоу часто приезжают сюда, чтобы просто подышать свежим воздухом, погулять по горам, насладиться шумом бамбуковых рощ. «Мой сын уехал в город на фабрику, — вспоминает крестьянин Чжао Лунмынь. — Сейчас же он вернулся обратно в село и открыл здесь сувенирную лавку: рисует картины, увлекается каллиграфией — красивым написанием иероглифов. Его работы идут нарасхват у туристов. А на фабрике он был самым обычным рабочим. Молодёжь больше не покидает село — зачем, если и у нас можно хорошо заработать?» Я интересуюсь: а как же получилось прорекламировать туристам никому не известную деревню? Оказывается, крестьяне сами напечатали листовки, массово ездили в окрестные крупные города, клеили рекламу на домах, бросали её в почтовые ящики. Порадовавшись такой активности, руководство КНР помогло отремонтировать дорогу, к селу Юй стали ходить автобусы из Шанхая. Не прошло и нескольких лет, как небогатая деревня с неважной экологией стала крупным туристическим центром. Тут высадили цветы, построили мосты, открыли множество кафе.

КАК ПОСТРОИТЬ ГОЛЛИВУД

Ещё лет 25 назад Китай зависел от иностранных гостей — основного источника валюты. Везде, даже в городках в самой глуши, требовалось иметь в ресторанах меню на английском языке, служащих мелких отелей заставляли отрабатывать произношение: вдруг случайно заглянет британец и американец? Сейчас китайские бизнесмены к иностранцам равнодушны —



Бывший рабочий стал художником. Работы идут нарасхват.

их страна и так имеет почти полтора миллиарда потенциальных туристов. Зачем ей кто-то ещё? Во многих городах Китая принялись строить свои собственные достопримечательности, дабы привлечь гостей. В уезде Чжэндин мне показывают отделанные под старину городские ворота и отреставрированную крепостную стену. «Скажите, это новодел? — усмехается секретарь горкома компартии Китая. — Возможно. Но через полсотни лет он уже будет интересен историкам, а пока — поглядите, сколько людей гуляет по стене! Да к нам из Пекина народ приезжает!» Си Цзиньпин в 1980-е годы работал здесь секретарём уездного комитета, и он же распорядился воздвигнуть в Чжэндине целый квартал домов, оформленных «под древность». Сейчас в этом квартале снимают китайские исторические сериалы, и уезд прославился как местный «Голливуд»: туристы сюда толпами ломятся. Над Китаем смеются, что он искусственно создаёт туристические объекты, но китайское руководство это игнорирует. Людям интересно, они приезжают, всю тратят деньги, оживляют экономику — это главное.

«ПОЗНАВАЙТЕ СВОЮ ИСТОРИЮ»

— В Фучжоу вы можете увидеть несколько улиц с деревянными зданиями, — объясняет сотрудник городского руководства Чэн Юаньбэй. — Бывшие купеческие хоромы. Дома постепенно разрушались, стояли в запустении, кое-где доски сгнили. «Товарищ Си» за них серьёзно взялся. Грамотная реставрация стоит дорого, нужны особые специалисты. Городские власти не поскупились, и отныне наш старинный квартал называется «Три улочки и семь аллей». Люди едут со всех концов Китая, дабы ими полюбоваться. Заграничные достопримечательности — это прекрасно. Но мне кажется, каждому народу следует познать свою историю, — поэтому в Китае бум «домашнего туризма». Наши города и села соперничают на тему того, что бы ещё показать гостям, каждый год появляются новые туристические объекты. Деньги остаются в стране.

Я спрашиваю у крестьян села Юй: как обстоят дела с цементом? Элемент в строительстве, мягко говоря, необходимый. Заводы-то остановили, а где его брать? Мне отвечают: вскоре построили новые здания в безлюдной местности, подальше от поселений. Китай

начал очень серьёзно относиться к экологии, и даже в загрязнённом дымом многочисленных заводов Пекине воздух стал лучше. Вдумайтесь только: китайцы без всякой нефти зарабатывают фантастические деньги сугубо на том, что активно ездят смотреть свою страну. Благодаря этому подняли из бедности деревни и небольшие городки, весьма грамотно раскручивают интерес к достопримечательностям-новоделам. Разве мы так не можем? Вполне смогли бы, думаю. Если появятся дешёвые авиабилеты, недорогие гостиницы, скоростные поезда — жители России начнут путешествовать. Внутренний туризм хорош тем, что даёт понятие патриотизма, осознание того, в какой же прекрасной стране мы живём. Когда-то Китай многому учился у нас. Теперь пришло время нам научиться у Китая полезным вещам. Например, как делать деньги из воздуха.



Георгий ЗОТОВ, Чжэндин — Фучжоу — Ханчжоу (Китай)
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Оказалось, что в авиакатастрофе Боинга в Казани, в которой погибли 50 человек, виноват неподготовленный экипаж. Кто у нас проверяет пилотов?

В. Алиханов, Игарка

О том, что к крушению Боинга 737-500 в аэропорту Казани в ноябре 2013 г. привели ошибки и некомпетентность пилотов, заявил СКР. Проверка показала, что командир судна был допущен к управ-

...ПОЧЕМУ ЗА ШТУРВАЛОМ САМОЛЁТОВ ОКАЗЫВАЮТСЯ ЛЖЕПИЛОТЫ?

лению на основании фиктивного свидетельства об окончании авиационных курсов и не имел базовых знаний и опыта пилотирования. «Ответственность за уровень подготовки своих пилотов несёт авиакомпания, — говорит президент Профсоюза лётного состава России Мирослав Бойчук. — В данном случае Татарские авиалинии поступили по при-



нципу «полёты любой ценой». В середине 2000-х эта авиакомпания считалась худшей в России: зарплаты там были на 30% ниже, чем в среднем по стране. За короткое время оттуда уволились 22 командира воздушных судов. Гражданская авиация испытывала тогда дефицит пилотов: перевозки росли, а за штурвал посадить было некого — поэтому недобросовестные руководители порой закрывали глаза на слабую подготовку лётчиков. Последствия мы расхлёбываем до сих пор».

...КАК ВЛАСТИ ХОТЯТ НАКАЗЫВАТЬ ЗА ХУЛИГАНСТВО?

КОАП

Слышал, что хотят сильно увеличить штрафы за хулиганство и не только. О чём конкретно идёт речь?

Б. Строгий, Москва

Правительство разрабатывает новую редакцию Кодекса об административных правонарушениях (КоАП), по некоторым статьям сумма штра-



фов вырастет в 10 раз (как отметил глава Комитета СФ по конституционному законодательству Андрей Клишас, размеры санкций за мелкое хулиганство не пересматривались с 2003 г.). Например, отправление малой нужды в общественном месте приравняют к мелкому хулиганству и повысят за это штраф в 5 раз: с 500—1000 руб.

до 3—5 тыс. Уточнят и понятие общественного места — это улицы, парки, аэропорты, вокзалы, транспорт и его остановки, а также подъезды, лифты, крыши, чердаки и подвалы. Среди принципиально новых пунктов — выгул собак опасных пород без намордника и поводка в общественных местах. Тут санкции будут от 2 до 5 тыс. Хулиганство, сопряжённое с неповиновением представителю власти, будет наказываться штрафом до 10 тыс. руб.

...МОЖЕТ ЛИ ЕГЭ ПРОВЕРИТЬ КРЕАТИВНОСТЬ ШКОЛЬНИКА?

ОБРАЗОВАНИЕ

Президент РАН предложил дополнить ЕГЭ заданием, проверяющим креативность. И добавить устные экзамены в виде собеседований для выпускников школ. А одного ЕГЭ недостаточно?

С. Васильева, Калуга

Отвечает заслуженный профессор Института образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина:



— Сейчас ЕГЭ заточены на проверку освоения предметных знаний. Никакие межпредметные компетенции, креативность в них не учитываются. Даже олимпиады, где предлагаются нестандартные задачи повышенной сложности, ту самую креативность — к слову, важный современный навык — не выявляют. Включать задания на креативность

в ЕГЭ очень сложно, потому что хороших методов их оценки не создано. Я также не сторонник включения устных собеседований в итоговую аттестацию. Это очень субъективно и несопоставимо по разным школам, регионам, проверяющим. Креативный потенциал надо проявлять в деятельности — проектной, исследовательской, социальной. Результаты её могут включаться в портфолио, которое мог бы учитывать вуз, колледж или работодатель.

...СТАНУТ ЛИ АЛКОГОЛИКОВ ОПЯТЬ ОТПРАВЛЯТЬ В ЛТП?

ЗАКОНОПРОЕКТЫ

Слышал, как Геннадий Онищенко рассказывал, что готовит законопроект о возрождении ЛТП. Алкоголиков опять будут лечить принудительно и за наш счёт?

И. Мурашов, Иваново

Депутат ГД Геннадий Онищенко готов внести соответствующий законопроект, если коллеги одобряют идею возвращения лечебно-трудовых профилакториев (ЛТП). По его данным, сегодня в России 3 млн человек имеют установленный диагноз «ал-

коголизм», множество регулярно пьющих людей и вовсе не состоит на учёте. «Такие граждане требуют принудительного лечения с изоляцией», — настаивает Онищенко.

Эксперты говорят, что лечить алкоголиков трудом эффективно, если делается это не принудительно, а добровольно и за их счёт. К тому же ЛТП советского образца не соответствуют действующему законодательству. «Я бы с удовольствием поддержал такого рода инициативу, её просто надо хорошо отработать,



увязать с нормами Конституции, действующего законодательства. Потому что правовая составляющая этих вопросов очень непростая — ведь сегодня каждый гражданин вправе сам выбирать место для труда и вид трудовой деятельности», — объяснил глава Комитета СФ по социальной политике Валерий Рязанский.

Напомним, в СССР ЛТП существовали в основном в системе МВД, алкоголиков туда направляли по решению суда. Сегодня ЛТП существуют лишь в Белоруссии, Туркменистане и Приднестровье.



Задержанные в палатах медвытрезвителя Ленинградского района г. Москвы, 1 января 1999 г. Фото Фотохроника ТАСС

КОЛИЧЕСТВО СОЛНЕЧНЫХ ДНЕЙ В ГОДУ ПО ГОРОДАМ РОССИИ



ПОНИМАЮ...

ПОЛУЧИЛИ МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ?



«Существует только три верных друга: старая жена, старая собака и наличные деньги».
Бенджамин Франклин, американский политический деятель (1706–1790)

...ЗАПРЕТЯТ ЛИ ОТКЛЮЧАТЬ МНОГОДЕТНЫМ СВЕТ И ГАЗ?

ЖКХ

Слышала, что теперь нельзя отключать за долги газ и электричество у многодетных семей. Это правда?

И. Самсонова, Котлас

С таким предложением выступило МЧС. «Надо исключить случаи отключения от газо- и электроснабжения



в связи с задолженностью для многодетных семей и семей, находящихся в сложном социальном положении», — считает замглавы МЧС Игорь Кобзев. В ведомстве также считают, что необходимо предоставлять многодетным льготы при оплате ЖКУ и выделять средства на ремонт электросетей и печ-

ного отопления. Это поможет избежать трагедий и пожаров, в которых гибнут дети.

«Согласен, семьям надо помогать, — говорит зампреда Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ Павел Качкаев. — Можно выделить такую категорию, как многодетная семья, и предоставить ей дополнительные льготы. Но справедливо давать их не всем подряд, а с учётом доходов семей».

...ПОЧЕМУ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПАСПОРТА НЕ ЗАМЕНЯЮТ БУМАЖНЫЕ?

ДОКУМЕНТЫ

Читал, что к концу 2028 г. все бумажные паспорта поменяют на электронные. Это правда?

А. Корж, Кемерово

Да, правительство решило с 2020 г. начать выдавать электронные паспорта в двух вариантах — как пластиковую карту и мобильное приложение, дающее доступ к паспортным данным по интернету. Но

полноценной заменой бумажному документу они не станут: предъявить полицейскому электронное удостоверение будет можно, а продать по нему квартиру — нельзя. Против правительственной концепции электронного паспорта выступила ФСБ.

«Насколько мне известно, для госорганов, отвечающих за информационную безопасность, неприемлем паспорт в виде мобильного приложения. Нет гарантий, что доступ к персональным данным



граждан через него не получат мошенники, — сообщил профессор Школы бизнес-информатики ВШЭ Александр Баранов. — Что касается пластикового паспорта, в котором предусматривается использовать мощный защищённый чип, тут принципиальных возражений нет. Тем более что область применения такого паспорта будет ограничена».

...БУДУТ ЛИ ШТРАФОВАТЬ ЗА ШИПОВАННЫЕ ШИНЫ?

ДОРОГИ

Прочёл, что за шипованные шины будут штрафовать. С чего вдруг?

В. Пешков, Норильск

Уменьшить период эксплуатации шипованных шин и ввести штрафы за несоблюдение этого условия призвали специалисты госкомпании «Автодор». По их исследованию, дороги, в особенности с разрешённой скоростью более 70 км/ч, в зимний период получают 90% ущерба, что влечёт огромные

бюджетные расходы на их ремонт. Поэтому в Центральной России рекомендовано разрешить ездить на «шипах» в течение 188 дней в году вместо 273.

«В большинстве стран «шипы» запрещены, поскольку реально разбивают дорогу, — сказал «АиФ» автоэксперт Игорь Моржаретто. — Колея на проезжей части, особенно в левом ряду, которая становится заметна по весне, это от «шипов». А ещё они выбивают из асфальта вред-



ную для здоровья пыль. Разрешены «шипы» в странах, где холодные длинные зимы: Канаде, Скандинавии и России. В Финляндии «шипы» можно использовать с 15 ноября по 15 марта. В нашей же стране очень разнообразные климатические условия. Сейчас в Краснодаре +20°C, а в Мурманске —20°C. Запретить «шипы» нельзя — в России это вопрос безопасности, но ограничить их надо: немало автомобилистов ездят на шипованной резине круглый год. А в каждом регионе установить нормы в соответствии с климатом».

МОЖНО ЛИ ЯЙЦА ХРАНИТЬ ВНЕ ХОЛОДИЛЬНИКА?

ЕДА

Мой друг рассказал, что всегда хранит куриные яйца вне холодильника. Разве так можно?

А. Николаев, Самара

Отвечает диетолог, к. м. н. Людмила Зотова:

— Яйца можно хранить как в холодильнике, так и вне его. Разница в том, что при

комнатной температуре куриные яйца сохраняют свежесть 10–14 дней, а в холодильнике — три месяца (но полезных веществ в них становится меньше). Важно не мыть яйца перед хранением — так вы удалите защитную плёнку,



которая как раз и помогает сберечь свежесть. Помытое яйцо испортится вне холодильника уже через 5 дней, да и в холодильнике пролежит не больше месяца.

...КАК ТАРАКАН МОЖЕТ ЖИТЬ БЕЗ ГОЛОВЫ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Прочёл, что тараканов так трудно извести, потому что они могут жить без головы. Неужели правда?

В. Краухин, Пенза

Как установили учёные-энтомологи, тараканы могут жить без головы очень долго, поскольку не имеют разветвлённой сети кровеносных сосудов. Если таракана обезглавить, тромбы перекроют рану,

и потеря крови будет незначительной. Дышат эти насекомые через дыхальца — отверстия в виде трубочек, расположенные на боку и брюшке. При этом для нормального поступления воздуха и других жизненных функций тараканам не нужна голова: вместо одного головного мозга у них имеется несколько нервных центров-ганглиев, распределённых по телу. Однако питаться без головы таракан не сможет и через несколько недель всё же умрёт — от голода. «Кроме тараканов, на Земле есть и дру-



гие очень живучие существа, — сказал «АиФ» эколог, кандидат биологических наук Святослав Забелин. — После испытательных атомных взрывов на атолле Бикини выжили крысы, крабы — пальмовые воры и синие-зелёные водоросли. Ещё более живучи муравьи: в Африке обнаружили муравьёв, которые прокопали туннель под сильным источником радиации и устроили там муравейник».

ФОТОФАКТ

Уважаемые коллеги! В честь столетия со дня рождения Михаила Тимофеевича Калашникова в меню нашей Столовой на ул. Стромынка его любимые блюда:
Редька с солью и подсолнечным маслом.
Квашеная капуста с подсолнечным маслом.
Шпиг по-домашнему с укропом.
Семга с/с с лимоном.
Борщ украинский с пампушкой.
Каша молочная рисовая с тыквой.
Рыба жареная.
Фрикадельки мясные паровые.
Картошечка жареная с луком и грибами.
Морс клюквенный.
Ждем Вас отведать любимые блюда Михаила Тимофеевича Калашникова!



Так выглядело меню в столовой Рособоронэкспорта в дни празднования 100-летия со дня рождения Михаила Тимофеевича Калашникова.

Фото РИА Новости

ЖИВОПИСНЫЕ ПОЛЁТЫ МАРКА ШАГАЛА

В «Новом Иерусалиме» открылась новая выставка

ПОДМОСКОВЬЕ

16 НОЯБРЯ В МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНОМ КОМПЛЕКСЕ «НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ» ОТКРЫЛАСЬ ЭКСПОЗИЦИЯ «ШАГАЛ: МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». ОНА ВКЛЮЧАЕТ 239 РАБОТ МАРКА ШАГАЛА ИЗ 6 МУЗЕЕВ И ЧАСТНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ РОССИИ, ФРАНЦИИ И БЕЛОРУССИИ.

БЫТИЕ В ОСОБОМ ИЗМЕРЕНИИ

В одном из интервью 1971 года Марк Шагал сказал, что качество жизни определяется качеством работы. «Если вы работаете на 90%, — пояснял он, — значит, вы неталантливый. Надо работать на 400». По словам организаторов, выставка в «Новом Иерусалиме» — как раз о качестве работы художника.

Впервые за долгие годы в России в одной экспозиции представлено такое значительное количество произведений великого авангардиста. Организаторы проделали большую работу,



Екатерина Селезнёва, Андрей Воробьёв, Мерет и Белла Мейер на открытии выставки.

разительных искусств имени А. С. Пушкина, Музей истории евреев в России, Национальный музей Марка Шагала в Ницце, сам «Новый Иерусалим» и частные собрания.

Идею выставки выражают слова самого художника: «Живопись мне казалась каким-то окном, через которое я улётал в другой мир». Он утверждал, что «родился между небом и землёй» и постоянно пребывал в этом «промежуточном» пространстве, понимая своё существование в искусстве и жизни как бытие в особом измерении.

Дистанции между видимым и воображаемым, между предметом и символом, между конкретным и

Куратор выставки Е. Селезнёва: «Шагаловские персонажи просто наделены даром летать подобно птицам или ангелам. Небо для них — такая же среда обитания, как земля».

чтобы зрители смогли увидеть и почувствовать все тонкости творчества Шагала.

Музейный комплекс «Новый Иерусалим» с каждым новым проектом ищет новые выставочные концепции, которые удовлетворят самого взыскательного зрителя. Реализация этого проекта стала возможной благодаря личной поддержке губернатора Московской области **Андрея Воробьёва** и содействию правительства региона.

«Мы стараемся наполнять наш музей интересными, уникальными работами, в чём нам помогают родственники великих художников, — сказал губернатор. — Надеемся, что эта выставка побьёт все рекорды посещаемости. До этого самым успешным проектом была экспозиция Фаберже».

Экспонаты предоставили Национальный центр искусства и культуры Жоржа Помпиду, Музей Марка Шагала в Витебске, Государственный музей изоб-

ОКНО В ДРУГОЙ МИР

И вот в едином пространстве зрителю предстают живопись, графика и гобелены художника, 22 эскиза, а также существующие в единственном экземпляре 105 библейских гравюр, раскрашенных Шагалом вручную, — они демонстрируются в нашей стране впервые.

Есть в экспозиции и предметы быта и религиозного обихода, лубки и



«Белла с книгой и вазой с цветами или Белла в Мурийоне», 1926. Частное собрание © ADAGP Paris 2019 Chagall ®



«Часы с синим крылом», 1949. Частное собрание © ADAGP Paris 2019 Chagall ®

изразцы из коллекции музея-организатора. Эти экспонаты здесь неслучайны — они дополняют и объясняют истоки творчества мастера, показывают, что именно такие реальные предметы превращались у него в необычные образы.

абстрактным для Марка Шагала не существует. Всё своё он носит с собой подобно одному из его главных персонажей — летящему над городом скитальцу с мешком нехитрого скарба за плечами. «Честно говоря, — уверял художник, — я человек с одним жильём и единственной картиной».

«Шагаловские персонажи просто наделены даром летать подобно птицам или ангелам, — говорит куратор экспозиции **Екатерина Селезнёва**. — Они бывают легки, как счастливая любовь, невесомы, как мечта, устремлены в небеса, как воздушный шар. Небо для них — такая же среда обитания, как земля. Шагала, а вместе с ним и нас любовь переносит в другие миры, в далёкие и близкие города».

О ЖИЗНИ ЗЕМНОЙ И НЕБЕСНОЙ

Почётными гостями на открытии выставки стали внуки художника — **Белла и Мерет Мейер**. Андрей Воробьёв поблагодарил

ке, его становлении как живописца, любви к Белле Розенфельд. Следующая — «Путешествия и мосты» — связана с поездкой на Святую Землю, а последняя — «Бытие небесное» — представляет работы на библейские темы.

«МОСТ» МЕЖДУ ТРАДИЦИЯМИ

Открытие выставки Шагала в «Новом Иерусалиме» символично. Посещение святого города стало у художника некой отправной точкой для внутреннего оправдания собственного замысла — преодолеть запрет традиций иудаизма на создание иллюстраций к Библии. Шагал перекидывает своеобразный «мост» между иудаистской традицией и христианским изобразительным искусством, в основе которого зрительный образ.

Такой большой вернисаж всемирно известного худож-



В едином пространстве зрителю предстают живопись, графика и гобелены художника.

их за поддержку, отметив, что без этого организовать такое мероприятие было бы невозможно.

«Мы счастливы быть причастными к этому проекту, — в свою очередь сказала Белла Мейер. — Когда смотришь на любую работу Марка Шагала, всегда находишь то, чего не видел раньше».

Госпожа Мейер добавила, что на выставке представлено несколько особенно близких семье картин — это портреты их бабушки: «Помимо того как они исполнены, насколько были модернистскими для своего времени, они для нас очень сентиментальны. Мы знали дедушку, но бабушку — нет. Поэтому, когда смотрим на эти работы, будто говорим с ангелом».

Ну а Мерет Мейер, создатель комитета Марка Шагала, продолжила: «Мы были покорены, узнав, что музей «Новый Иерусалим» готовится раскрыть перед российской публикой широкий спектр разнообразных художественных техник, применяемых Марком Шагалом на протяжении его долгого творческого пути. Мы надеемся вновь уловить зачарованные взгляды русской публики, изучающей резонансы шагаловского живописного словаря, — эти фонтаны взглядов освещают сегодня нашу жизнь».

Выставка Марка Шагала состоит из трёх частей. Первая — «О жизни земной» — рассказывает о творчестве художника в Витебске

ника для региона знаковый. «Музей «Новый Иерусалим» ведёт большую программную работу, в которой каждый новый выставочный проект — это очередная и важная ступень в укреплении его как музея мирового уровня, — рассказал директор музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим» **Василий Кузнецов**. — Каждая выставка, создаваемая командой музея, неслучайна, существует комплексная стратегия, где в приоритете развитие межрегионального и международного направления. И очевидно, что такие большие проекты в региональном музее требуют участия властей. В этом плане поддержка правительства области сложно переоценить».

КСТАТИ

Открытие экспозиции стало ещё и стартом туристической программы «Зима в Подмосковье», приглашающей жителей и гостей Московской области посетить интересные места региона. Побывать здесь успеют все желающие: выставка будет работать до 8 марта 2020 года.

Адрес МВК «Новый Иерусалим»: Московская обл., Истра, Ново-Иерусалимская набережная, 1. Сайт: njerusalem.ru

Наталья Виноградова



«Силс-Мария и красное солнце», 1961–1964. Частное собрание © ADAGP Paris 2019 Chagall ®

СКОРАЯ СЕМЕЙНАЯ ПОМОЩЬ

На всестороннюю поддержку могут рассчитывать и родители, и дети

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

СЕГОДНЯ В СТОЛИЦЕ РАБОТАЕТ 30 МОСКОВСКИХ СЕМЕЙНЫХ ЦЕНТРОВ. ОБРАТИТЬСЯ ТУДА МОГУТ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ. И СОВЕРШЕННО НЕВАЖНО – ОДИН У ВАС РЕБЁНОК ИЛИ ПЯТЕРО.

ЕСЛИ НАСТУПИЛА ЧЁРНАЯ ПОЛОСА

Москвичи с детьми получают от городских властей немало льгот, субсидий и пособий (основные и самые распространённые выплаты указаны в инфографике). Сегодня все знают, что оформить блага можно в «Моих документах», подробная информация на эту тему собрана на mos.ru.

А вот о семейных центрах многие не в курсе. В преддверии Международного дня матери «АиФ» рассказывает о том, что делается в этих учреждениях столичного Департамента труда и соцзащиты населения, причём бесплатно.

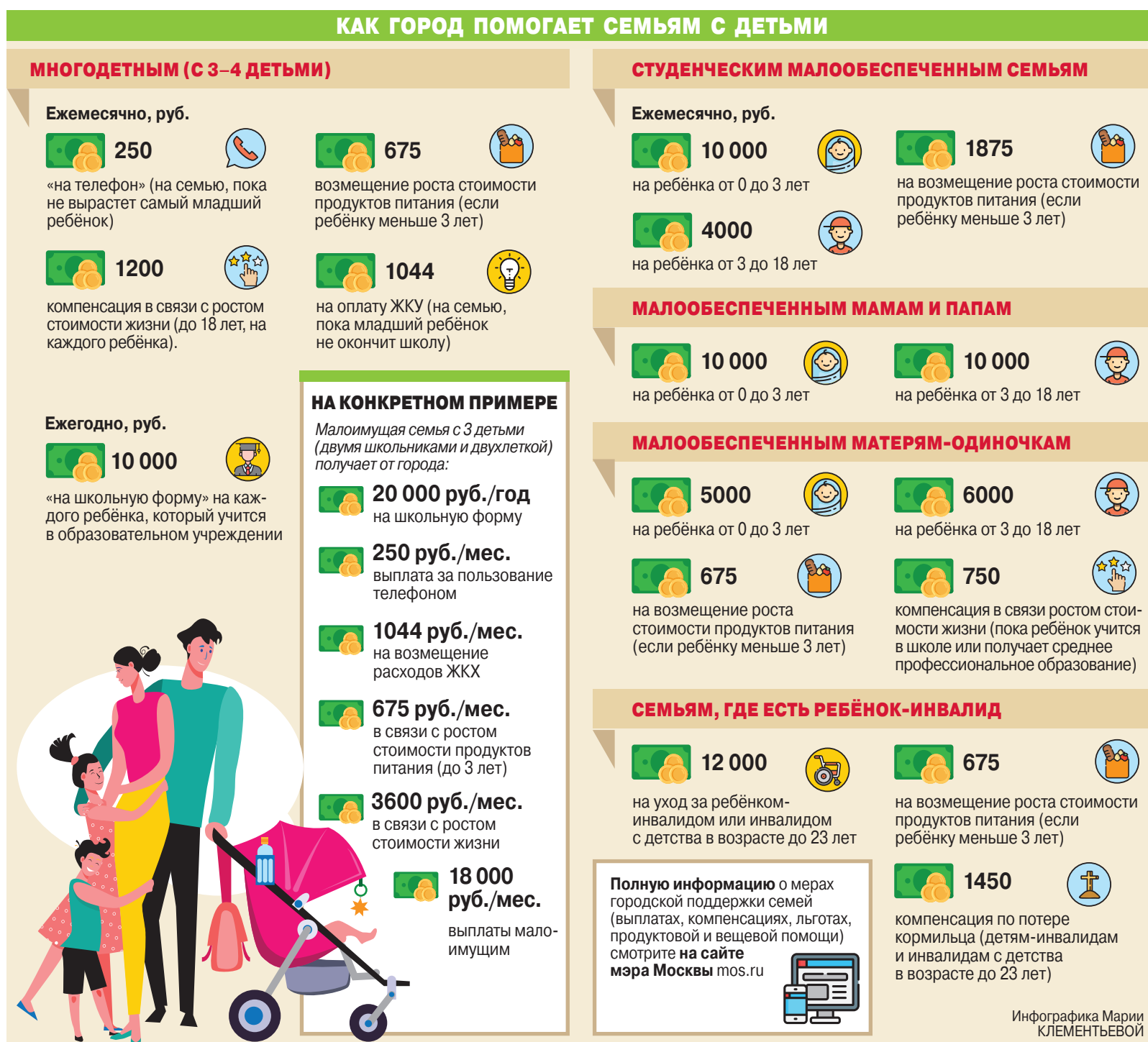
Во-первых, семейные центры выполняют роль палочки-выручалочки, когда наступает чёрная полоса. Сотрудники центра помогают родителям с профориентацией и поиском новой работы, оказывают правовую поддержку и психологическую помощь. В критических случаях (например, после пожара) пострадавшим выдаются сертификаты на получение продуктов, одежды и бытовой техники.

Если вас интересуют адреса центров или требуется дистанционно (и приватно) задать личный вопрос, зайдите на портал мойсемейныйцентр.москва. На персональные вопросы здесь отвечают в течение одного рабочего дня. Кроме того, на портале собрана информация по темам, которые волнуют большинство мам и пап.

Второе и, может быть, самое важное, чем занимаются сотрудники центров, — это профилактика семейного неблагополучия.

«**Есть в семейных центрах и программа, созданная для мужчин, — «Территория отцовства». Это группа взаимоподдержки, где психологи помогают им освоиться с ролью пап.**

Например, в Москве действует проект «Территория семьи: раннее выявление случаев нарушения прав и законных интересов ребёнка». Поставлена задача — работать с семьями на ранней стадии кризиса. Главная цель — не просто сохранить семью для ребёнка, но и научить родителей преодолевать трудности самостоятельно. Для этого используется технология «Бесконфликтное общение. Основы медиативного подхода». (Медиация — это когда нейтральный посредник в неформальной обстановке помогает участникам конфликта прийти к соглашению и помириться.)



КАК ОТЦУ ПОСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ДОЧЕРЬЮ?

Городские службы медиации созданы в каждом округе, чаще всего их сотрудники работают с детско-родительскими конфликтами. Однако недопонимание, обиды и открытая

для мужчин, — «Территория отцовства». Это группа взаимоподдержки, где психологи помогают им освоиться с ролью пап. Кому-то нужны навыки общения с малышами, а кто-то не знает, как строить отношения с подростком сыном или дочерью.

Кстати о подростках. Во всех городских семейных центрах открыты подростковые клубы. Они созданы как комфортное пространство для детей и подростков. Сотрудники таких клубов выявляют интересы ребят, помогают им определиться с выбором учебной траектории и будущей профессии. А ещё приглашают их в многочисленные кружки и секции (кстати, такие занятия помогают определиться с профильными старшими классами или вузом не хуже, чем диагностики и тестирование). Это действительно подростковый клуб, где школьники могут поиграть в настольные игры, пинг-понг, аэрохоккей, заниматься в спортивных и танцевальных секциях, посещать всевозможные воркшопы и мастер-классы. Ребёнок хочет вести свою страничку в соцсетях? Пускай

подучится в школе блогерства. Интересуется фотографией или мечтает стать режиссёром? Пусть попробует свои силы в фото- и киностудии. Робототехника, архитектура, дизайн — направлений не миллион, но действительно очень много. В такой клуб ребёнка можно отпустить с лёгким сердцем. Там он научится только хорошему.

НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ

Можно долго рассказывать о том, как работают городские семейные центры. Но мы просто приведём как пример одну историю от первого лица. «Своих родителей я не помню, мать оставила меня в роддоме, после чего я воспитывалась в детдоме, — рассказывает Валентина Булгакова, у которой есть две дочки (Валерии 3 года, Александре 5 лет). — Как выпускнице детдома мне дали однокомнатную квартиру. Очень хотела, чтобы у меня была полноценная семья, но мне, как и моей матери, не повезло, замуж никто не звал. Родились дочки, без которых не представляю свою

жизнь. Проблема в том, что я человек ведомый, легко поддаюсь дурному влиянию. Потому, когда появилась плохая компания, я стала злоупотреблять алкоголем и лишилась детей. Не знаю, что бы со мной было, если бы не сотрудники семейного центра «Восточное Дегунино». Сильно помогли консультации психолога, я поняла, что смогу справиться со всем сама. В итоге прошла лечение в наркологическом центре, вернула детей. Центр помог мне приобрести мебель, бытовую технику, бесплатно провести дезинсекцию в квартире, оформить льготу по оплате за детский сад. Благодаря содействию сотрудников центра в этом году мои дочки приняли таинство крещения. Сейчас, когда дети подросли и ходят в детский сад, мне помогают найти работу и всячески поддерживают».

Это и называется «работа с семьёй». Власти Москвы поддерживают горожан даже в самых трудных жизненных ситуациях, когда им в буквальном смысле не к кому обратиться за помощью.

Галина ТАРАКАНОВА

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

19 СУПРУЖЕСКИМ ПАРАМ ВРУЧИЛИ ПОЧЁТНЫЙ ЗНАК «РОДИТЕЛЬСКАЯ СЛАВА ГОРОДА МОСКВЫ»*.

«НИКОГДА НЕ КАЧАЮ ПРАВА»

Мы пообщались с награждёнными парами и другими многодетными москвичами, пытаюсь понять, что ими движет. В столице число больших семей за последние десять лет увеличилось вдвое, и эта тенденция не меняется.

Разговор с несколькими семьями показал, что причина тому не только разнообразная поддержка городских властей, но и то, что быть «супермамами» и «суперпапами» — настоящее счастье. Вот как вы думаете, о чём рассказывают в первую очередь мамы, у которых не одно чадо, а целый отряд? Может, о недосыпе и вечной стирке? Распланированном семейном бюджете? Как бы не так! Москвички с гордостью говорили о достижениях дочек и сыночков, о своей работе, о традициях их «кланов». Эти монологи, полные любви, развенчивают миф о трудной жизни многодетных семей. Какие же традиции и практики можно смело перенимать всем московским парам?

«У меня семеро детей и две работы, — рассказала «АиФ» **Олеся Макарова**, которая вместе с мужем Алексеем получила почётный знак «Родительская слава города Москвы». — По специальности я воспитатель в детском саду, сейчас нахожусь в отпуске по уходу за ребёнком. Кстати, пока я работала в садике, успела получить высшее педагогическое образование. А ещё я индивидуальный предприниматель. Мы с мужем создали «Школу семейных ценностей», я провожу семинары и консультации для женщин. Я своеобразный «тренер по отношениям», который помогает выстраивать общение с домашними так, чтобы оно приносило радость и маме, и папе, и детям».

Олеся делится секретом гармонии: «В нашей семье мы придерживаемся правила «Относись к другим так, как хочешь, чтобы относились к тебе». Оно работает не только дома. Как многодетная мама я регулярно обращаюсь в госучреждения. Но никогда не качаю права. Если к тем же сотрудникам «Моих документов» приходишь с улыбкой и просьбой решить проблему, то видишь в ответ чуткое отношение. Мне действительно стараются помочь, рассказывают о новых мерах поддержки, последних городских проектах. Даже трёхкомнатная квартира в Гольянове, где мы живём, куплена с помощью субсидии от правительства Москвы».

У Макаровых два детсадовца и пять учеников, они ходят



Алексей и Олеся Макаровы с детьми: Андреем, Ириной, Даниилом, Ксенией, Арсением, Марией и Михаилом.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

в школы № 1598 и 1516. Одних родительских групп в телефоне заведено 14 штук (с педагогами и без). По мнению Олеси, без чёткого расписания никак, ведь у каждого ребёнка по несколько кружков и секций. Кружки они посещают бесплатно. Это, к слову, самая большая проблема многодетных семей — организовать качественный досуг детям, познавательный и полезный. «У нас нет рядом бабушек-

поклонники музеев». В следующем году семья решила положить начало собственной традиции: «Когда мы с мужем 22 февраля отметим 20 лет совместной жизни, то сделаем это число днём нашей семьи. Надеюсь, будем собираться все вместе 22 февраля, даже когда ребята вырастут».

«ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ ПЕЧЁМ ПИРОГИ»

Ещё одни обладатели знака «Родительская слава» — Елена и Михаил Богатырёвы. Они женаты 23 года, у них 6 детей. Разница между старшим и младшим — 13 лет.

По словам родителей, «крайние» очень похожи друг на друга и внешне, и по характеру. «Нашему первенцу Косте — 22 года, — рассказывает Елена. — Он жениться собирается, хотя раньше уверял, что до 30 лет будет жить один «в тишине». А вот встретил свою половинку — и всё».

У Богатырёвых есть свои традиции: по словам Елены, когда детей было трое, муж спросил, почему она почти не печёт пироги. Услышав ответ, что от них толстеют, он сказал: «Вот дети попросят испечь, никуда не денешься». Так и вышло — по воскресеньям мы вместе печём пироги с разными начинками, — говорит многодетная мама. — Ещё одна традиция — встречать Новый год дома, только домашним кругом. Ну и в театр и музеи ходим с детьми постоянно. Это интереснее и, кстати, дешевле, чем тратить время в развлекательных центрах. Тем более что в Москве

тике, благо образование и опыт позволяют».

О работе «на будущее» мы говорили и с семьёй Скульских. В начале ноября предприниматель Виктор Скульский привёл двух старших сыновей на акселератор семейного предпринимательства «Семьдел», который запустила РОО «Объединение многодетных семей города Москвы». «Ребятам понравилось, — рассказывает мама семерых детей Виктория. — Ценнее всего, что старшие теперь «на одной волне» с отцом, у них есть темы для обсуждения. Все наши дети дают нам с мужем такой энергетический заряд, приносят столько радости, что это буквально прибавляет здоровья. Старшая Виолетта только что выиграла грант мэра Москвы в сфере искусств (в номинации «Академический вокал»). Младшему — Максиму — всего 5 месяцев, и он, как говорится, всегда со мной. Даже на праздники в детсад его беру, он спокойно спит, пока дети выступают. Давно заметила, что малыши из многодетных семей быстрее приспосабливаются к «общественной» жизни, легче



Михаил и Елена Богатырёвы с детьми: Константином, Анной, Марией, Александром, Софьей и Ильёй.

Фото из архива Богатырёвых

многодетным полагаются льготы — и в музеях, и в транспорте. Нам городские власти и бытовую технику дарили, и путёвки на море выделяли». По словам Елены, её муж Михаил трудится на двух работах, но это не мешает ему много общаться с детьми: «Он один свободный час может превратить в буйное действо — то футбольный матч прямо в квартире. Очень увлекающийся и темпераментный человек». В этой семье принято помогать друг другу. «В конце летних каникул родители попросили помочь прибраться школу после ремонта, — подтверждает москвичка. — И моя старшая — Аня — сама вызвалась вместе со мной, притом что она уже закончила школу. Работа была тяжёлая, но когда рядом близкий человек, любой труд становится легче. Кстати, о работе. Последние несколько лет я искала работу, но везде непременное условие — полная занятость. Но я нашла выход из положения. Хочу стать крутым репетитором по матема-

переносит шум. Я могу с уверенностью назвать себя удачливым человеком. Наш семейный девиз — «Один за всех». У меня любимый и любящий муж, который пишет мне стихи и поёт песни. У нас замечательные дети. Наверно, это и есть счастье. Для меня так точно!»

Вот такие семьи живут в Москве. Многодетным полагается целый ряд льгот, пособий, компенсаций и бесплатных услуг. Это помогает решать житейские проблемы, но мир и уют в доме родители создают сами вместе с любимыми детьми.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

* Награда присуждается за формирование у детей активной жизненной позиции и нравственных устоев, за создание условий, при которых дети достигают высоких результатов.

Виктория и Виктор Скульские с детьми: Виолеттой, Даниилом, Артёмом, Никитой, Ильёй, Златой и Максимом.

Фото Екатерины КУРСЕЕВОЙ

дедушек, и мы точно не доверим воспитание детей няне, — объясняет Олеся. — Сейчас в Москве много бесплатных развлечений для многодетных, мы, например,

ЗАГАДКА НОБЕЛЕВСКОЙ ДИЕТЫ

Открытие японского учёного произвело переворот в питании

ЕДА

ЯПОНЕЦ ЁСИНОРИ ОСУМИ НЕКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ПОЛУЧИЛ НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ ПО МЕДИЦИНЕ ЗА ОТКРЫТИЕ МЕХАНИЗМА АУТОФАГИИ – ПРОЦЕССА УНИЧТОЖЕНИЯ ВНУТРИКЛЕТОЧНОГО МУСОРА.

Открытие Ёсинори Осуми дало надежду на излечение многих заболеваний — это и рак, и болезнь Альцгеймера. Более того, в последнее время всё чаще говорят о том, что при правильной реализации разработок учёного вполне реально замедлить процессы старения и увеличить продолжительность жизни.

ПЕРЕРЫВ В ПИТАНИИ – 12 ЧАСОВ

«Его исследования во многом изменили наши представления о питании, — рассказывает доктор биологических наук Алексей Москалёв. — Благодаря Ёсинори Осуми поддержку получили некоторые рекомендации, противоречащие официальным взглядам на питание. Это относится к лечебному голоданию, разгрузочным дням и отказу от позднего приёма пищи. А вот советы питаться часто и понемногу в свете работ Осуми бесперспективны.

Я помню его лекцию на конгрессе в Берлине в 2008 году, где он рассказывал о своём открытии. Проводя эксперименты на дрожжах, Осуми показал, что низкокалорийная диета стимулирует процесс аутофагии, при котором клетка начинает сама себя переваривать. В первую очередь при этом уничтожаются скопления окисленных белков, дефектные митохондрии и другие повреждённые структуры. Благодаря этому клетка омолаживается. Такая же аутофагия свойственна и человеку. Она тоже запускается при голодании, при поступлении в организм недостаточного количества калорий или недостатке ряда



Японский учёный убеждён: чтобы омолодиться, с 18 часов до утра можно только пить воду.

аминокислот (лейцин, аргинин, лизин и метионин). Поскольку ими богаты мясо и другие животные продукты, замена их растительными активирует процесс аутофагии. А это замедляет старение, снижает риск развития рака, болезней сердца и сосудов, болезни Альцгеймера.



Интервальная диета запускает процесс аутофагии, и это замедляет старение, снижает риск развития рака, болезней сердца и сосудов, болезни Альцгеймера и других нейродегенеративных заболеваний.

Процесс аутофагии запускает не только голод в течение одних или нескольких суток, но и перерыв в питании на 12 и более часов. Поскольку это самый удобный способ, я сам придерживаюсь такого интервального голодания. На практике это выглядит так: в 9 утра я завтракаю, потом обедаю, ужинаю в 17–18 часов и после этого ничего не ем до утра (пить воду можно). При таком питании в крови снижаются холестерин и глюкоза, уменьшается количество жира, но не теряется мышечная масса.

Есть другой вариант прерывистого (краткосрочного) ограничения в питании, при кото-

ром тоже запускается аутофагия. Один день в неделю нужно потреблять не более 800 ккал, делая акцент на растительную пищу. Доктор Брандхорст разработал диету, при которой похожие ограничения питания продолжаются 5 дней и проводятся раз в месяц. Его пациенты в эти

дни получают 34–54% калорий от обычной нормы, потребляя в основном вегетарианские продукты.

А ЕСЛИ 16 ЧАСОВ БЕЗ ПИЩИ?

Научных работ, показывающих преимущества интервального голодания, сейчас выходит немало. Например, в недавнем исследовании американские учёные наблюдали группу людей с ожирением, которые с 18 вечера до 10 утра только пили воду. То есть без пищи они обходились 16 часов, а в остальное время ели, сколько хотели. Такой режим питания в течение 12 недель позво-

лил им сбросить 3% веса и заодно снизить систолическое (верхнее) давление на 7 мм рт. ст. Учёные делают вывод, что подобное питание только в течение 8 дневных часов (не требующее подсчёта калорий) и голодание в остальное время суток приводит к уменьшению потребления калорий, а также к снижению веса и даже давления. Дополнительное преимущество этой диеты — нет необходимости соблюдать жёсткие ограничения по разным продуктам. Конечно, если вы будете избегать избыточного количества легкоусвояемых углеводов и жиров, эффект окажется только лучше.

До недавнего времени единственным способом продления жизни с доказанной эффективностью считалась ограничительная диета. Потому немало тех, кто имеет серьёзное намерение жить дольше, моят себя голодом, потребляя не более 1500 ккал в сутки. Но это очень мало, к тому же сидеть на такой диете трудно и грустно: желающие похудеть и оздоровиться часто страдают от депрессии и астении (общая слабость). Плюс подобные ограничения нередко приводят к снижению либидо и даже к бесплодию.

Теперь же выясняется, что избежать этого можно, периодически устраивая разгрузочные дни. Необязательно даже голодать целые сутки 1–2 раза в течение каждых 7–10 дней. Можно в эти дни просто потреблять пищи на 40–60% меньше, чем обычно, и избегать продуктов с легкоусвояемыми углеводами (мучное и сладкое) и с большим количеством жиров. Идеально в разгрузочные дни сидеть на овощной диете.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Фото Alamy/TACC

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



О ЗДОРОВЬЕ.

ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

У свекрови был каллиграфический почерк, а превратился в неразборчивые каракули. Это говорит о проблемах со здоровьем?

М. Голубева, Иркутск

— Резкое изменение почерка происходит после инсульта. Если изменения появляются постепенно, но потом быстро нарастают, то это может быть первым признаком и единственным проявлением начального этапа болезни Паркинсона, рассеянного склероза, болезни Альцгеймера, опухоли головного мозга. Необходимо обратиться к неврологу, который поставит диагноз или направит к соответствующему специалисту.

У подростка обнаружили фимоз. Может ли он повлиять на сексуальную жизнь и детородную функцию?

О. Банников, Пермь

— Фимоз нужно лечить. Консервативные методы возможны лишь в раннем возрасте при лёгком течении заболевания. В подростковом обычно требуется операция. При отсутствии лечения фимоз может привести к полной половой дисфункции и стать причиной бесплодия (из-за нарушения семяизвержения), спаек и воспалительных заболеваний.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 21 по 27 ноября 2019 г.

24 ноября (пик в 14–17 час.)*

Вероятны болезни мочеполовых органов и прямой кишки. Остерегайтесь травм и инфекций.

25 ноября (пик в 7–11 час.)*

Возможны инфекции мочевого пузыря и половых органов, болезни горла. Остерегайтесь стрессов.

26 ноября (пик в 18–20 час.)*

Вероятны болезни сердца, органов дыхания, кровеносной системы, печени. Избегайте стрессов, переноса тяжестей.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*** Время московское**

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ДИЕТ

Все варианты интервального голодания можно разделить на следующие типы:



Регулярное ежедневное ограничение

Голод в течение 12–18 часов, обычно вечером и ночью, в остальные часы питание разрешено.



1, 2 или более голодных дней через регулярные интервалы (через 1 день, 1–2 раза в неделю и т. д.)

Регулярные разгрузочные дни

4 разгрузочных дня через 7–10 дней, а потом 4–5 таких дней в месяц. Можно устраивать 1 разгрузочный день в неделю. Такая диета легче переносится, т. к. позволяет съедать более 1 кг овощей в день и не испытывать голода.

Примерный набор продуктов для такой диеты на день

✓ Свёкла, морковь, репчатый лук, чеснок, редис, петрушка и сельдерея (корневые) — общий вес **не более 600 г.**

✓ Капуста, кабачки, баклажаны, помидоры, огурцы, сладкий перец, зелень любая — общий вес **1 кг или чуть больше.**

✓ Любые свежие грибы — **250–350 г.**

✓ Нерафинированные льняное, подсолнечное и оливковое масла, общий объём **50–60 г.**

✓ **Вода** в неограниченном количестве.

✓ Можно принимать **поливитамин.**

Блюда можно готовить абсолютно любые. Допускаются специи и пряности, соль по вкусу, но важно избегать большого количества масла.

НАШИ ПРАВА

НЕ ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО СЕГОДНЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ МОЖЕТ ПОПАСТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ В ЛУЧШИЕ КЛИНИКИ СТРАНЫ, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ГДЕ ОН ЖИВЁТ.

«Много-много лет страдала варикозным расширением вен на ногах, — рассказывает **жительница Подмосквы Ирина С.** — Предлагали операцию в местной больнице, но я, честно говоря, боялась. Делают её по старинке — с большими разрезами, вены удаляют, вытягивая их, как чулок. Получается большая травма, долго трудно ходить. Знала, что есть новые методики лечения — практически без разрезов, с быстрым восстановлением. Но всё это платно и весьма дорого.

Случайно узнала, что в одной из московских больниц можно такую операцию сделать бесплатно в рамках ОМС. Попросила туда направление в поликлинике, дали. Московский хирург посмотрел вены и сказал, что можно сделать операцию совсем без разрезов, обойтись только проколами и уколами. Я даже удивилась, ведь вены были жуткими. В октябре мне сделали так называемую высокочастотную абляцию глубокой вены на бедре плюс склеротерапию вен в других местах. Всё под местной анестезией, не больно совсем. Сразу после операции пошла, два часа наблюдали в больнице, а потом на своих ногах домой поехала. Никаких проблем. Склеротерапия в стандарт ОМС не входит, пришлось заплатить умеренную сумму. В следующем году подаю документы на её возмещение, это можно по закону. А платное лечение обошлось бы, наверно, в 100 тыс. руб. Жалко, что раньше так не делали, сколько лет с больными ногами жила».

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Сегодня создана система, которая позволяет пациентам, проживающим в разных регионах страны, при наличии показаний бесплатно получать в рамках программы государственных гарантий качественную и специализированную медицинскую по-



Высокотехнологичную медицинскую помощь можно получить в рамках ОМС. Но иногда очередь в медучреждение может быть долгой.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

мощь в ведущих медучреждениях страны. Принципиально для этого существуют два канала. Первый — оказание так называемой высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП), оплата которой осуществляется по выделенным квотам за счёт средств федерального бюджета. Как правило, такое лечение проводят лучшие клиники, в которых делают сложные операции или используют другие методы лечения сложных заболеваний. Второй канал — специализированное лечение по ОМС (обязательное медицинское страхование). Так разрешено лечиться в медучреждениях любого подчинения (федеральных, муниципальных, ведомственных) и любой формы собственности, включая коммерческие клиники. Именно по такому каналу и проходила лечение варикозной болезни Ирина С. из Московской области.

Как можно попасть в число этих счастливиц? Для этого необходимо направление из медучреждения, к которому вы прикреплены по ОМС. В на-

правлении врач указывает только одну конкретную клинику. Но предположим, вам хочется попасть в другую, она вам кажется лучше. Если эта клиника входит в список медучреждений, участвующих в реализации территориальной программы специализированной помощи, это возможно. У вас есть такое право. Нужно только проверить, есть ли эта клиника в списке медучреждений специализированной медпомощи, размещённом на официальном сайте территориального фонда ОМС.

Желание людей попасть в самые известные клиники страны естественно. Но здесь есть одно «но». Сроки ожидания лечения в них по ОМС и ВМП могут оказаться дольше, чем действует направление. Поэтому при наличии большой очереди на лечение у пациента есть два варианта действий. Один — получить новое направление, когда срок действия предыдущего истёк. Второй вариант — не дожидаясь окончания срока действия направления, обратиться в другую клинику, где проводят такое же лечение, которое вам необходимо, и где очередь не очень длинная. Ваше заявление и документы рассмотрят и примут решение о возможном лечении.

Естественно, при получении направления на специализированную помощь могут возникнуть проблемы. Поскольку деньги из фонда ОМС уходят в другое медучреждение, местные клиники могут притормаживать выдачу направления и проведение необходимых анализов. В таком случае, если не хочется добиваться



Сегодня создана система, которая позволяет пациентам из разных регионов при наличии показаний бесплатно получать медпомощь в ведущих медицинских учреждениях страны.

правды, можно пойти на «малые траты»: без направления в специализированной клинике придётся оплатить приём и анализы, но лечение будет уже по ОМС бесплатно. А можно и показать права: написать заявление главному врачу, что на основании приказа Минздрава № 1342н от 21 декабря 2012 г. вы имеете право выбора медорганизации при оказании специализированной медицинской помощи. А можно это сразу написать в фонд ОМС. Правда будет на вашей стороне.

НЕ ТОЛЬКО ОПЕРАЦИИ

В последние годы появились новые эффективные препараты, которые стоят очень дорого.

Оказывается, если есть показания, ими тоже можно лечиться бесплатно по полису ОМС. Но в ряде случаев при этом возникают проблемы.

«Сегодня есть возможность излечивать больных от тяжелейшего гепатита С, хотя ещё недавно эта болезнь считалась неизлечимой, как и ВИЧ. В последние годы появились препараты, которые позволяют это делать, — рассказывает **врач-гепатолог, доктор медицинских наук, президент Фонда поддержки и развития доказательной медицины Алексей Бугаев**. — Мы можем так лечить пациентов из всех уголков нашей страны. Это позволяет так называемая система межтерриториальных расчётов, благодаря которой оплата дорогостоящего лечения (а препараты для этого стоят достаточно дорого) проводится через систему ОМС.

Но в реальности мы преимущественно лечим пациентов только из Москвы и Московской области. Причина в том, что терапия осуществляется в условиях дневного стационара и периодически приезжать в него могут только те, кто живёт в этих двух регионах. Есть лишь небольшое число пациентов из других, более отдалённых районов страны. Это те, у кого есть возможность

на время лечения жить в Москве, — обычно они снимают жильё или живут у родственников. Выдавать им дорогостоящие препараты на весь курс терапии, чтобы они проходили лечение по месту жительства, мы не имеем права по закону. Похожая ситуация и с другими современными методами лечения. Мы можем проводить терапию при многих заболеваниях. Например, при гепатите D, при атеросклерозе, когда не удаётся снизить холестерин с помощью статинов, мы проводим иммунотерапию рака, лечим тяжёлое течение таких иммуноаллергических заболеваний, как бронхиальная астма и дерматиты, используем биопрепараты, которые помогают снизить вес при тяжёлом ожирении и сахарном диабете 2-го типа. Полагаю, что все эти вопросы можно решить, если развивать такие методы лечения в регионах. Нужно открывать для этого отделения в областных центрах, а их филиалы — в районных, чтобы пациенты могли проходить терапию в условиях дневного стационара. В некоторых регионах уже так работают, но, к сожалению, их немного. У нас преобладает тенденция всё централизовать, а энергичных, пассионарных специалистов, способных развивать всё это на местах, не хватает».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



**Есть с кем
обсудить новости
и приятно
провести время**

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

**Всё это — спокойная
жизнь в пансионате!**

**Переезжайте в пансионат для пожилых
людей на постоянное проживание**

**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ
НУЖНЫМИ!**

+7 (495) 120-10-03

ООО "Полное доверие". Реклама



**30 ОСЕННИХ
СОВЕТОВ
ОТ ЛУЧШИХ
ВРАЧЕЙ**

**ВСЁ,
ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ**

В ПРОДАЖЕ С 26 НОЯБРЯ

РАК ПЯТИТСЯ НАЗАД

При раннем выявлении злокачественных опухолей шанс на выздоровление есть у 95% пациентов

ПРОФИЛАКТИКА

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – ВТОРАЯ ПРИЧИНА СМЕРТНОСТИ ПОСЛЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ НЕДУГОВ.

До 2024 г. на программу борьбы с онкологическими заболеваниями будет выделен 1 трлн руб. На что пойдут эти деньги и как это изменит жизнь пациентов?

Рассказывает главный внештатный онколог Минздрава России, генеральный директор Национального исследовательского центра радиологии, академик РАН Андрей КАПРИН.



— Андрей Дмитриевич, почему сегодня так много сил и средств направлено на борьбу с онкологическими недугами?

— Продолжительность жизни во всём мире, в том числе и в России, растёт. Это позитивная тенденция. Но с возрастом увеличивается риск возникновения рака (в геноме накапливаются мутации, которые лежат в основе недуга). Поэтому мы должны развивать и совершенствовать онкологическую службу и методы диагностики.

Несмотря на то что сдерживать рост заболеваемости нам вряд ли удастся, в федеральном проекте «Борьба с онкологическими заболеваниями» перед онкологами поставлена задача — к 2024 г. снизить смертность от злокачественных новообразований до 185 случаев на 100 тысяч человек.

Сделать это можно только с помощью ранней диагностики (это враг рака № 1). Сегодня на 1–2-й стадии выявляются 56% заболеваний (10 лет назад было 33%). Мы стремимся увеличить их число до 63–70%. Главные помощники врачей — сами граждане, которые должны сознательно относиться к своему здоровью.

Ещё один важнейший показатель работы онкологов — число пациентов, которые

ЯДЕРНАЯ МЕДИЦИНА

Важнейшее направление в борьбе против рака, которое может помочь даже неоперабельным пациентам. В 2019 г. на базе МРНЦ им. А. Ф. Цыба была выполнена первая в России радиоэмболизация опухоли печени (при этой процедуре вводятся микросферы с радионуклидным препаратом в сосуды, питающие опухоль, и блокируют их), которая позволяет остановить рост опухоли у 90% больных и увеличивает продолжительность жизни в 4–5 раз по сравнению со стандартными методами лечения. Раньше этот метод был недоступен в нашей стране из-за высокой стоимости препаратов. Сегодня благодаря появлению отечественных радиоисточников он будет внедряться в практическое здравоохранение.

Сейчас мы проводим клинические испытания метода. Такие операции нигде в мире не делают. В НМИЦ радиологии прошли три, и все успешно. Этот метод планируется к внедрению в перечень высокотехнологичной помощи.

БРАХИТЕРАПИЯ НА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Метод разработан в МНИОИ им. Герцена. В биореактор с циркулирующей жидкостью, схожей с кровеносной и лимфатической средой в организме, помещается отдельная клетка реального пациента. Когда она начинает размножаться, врачи воздействуют на неё облучением или химиотерапевтическими препаратами, чтобы определить её чувствительность к различным методам терапии. На основании этого пациенту подбирается индивидуальная программа лечения.

Смонтирован в Медицинском радиологическом научном центре им. Цыба. Отечественную разработку можно дорабатывать под новые задачи. Сейчас проектируется специальный стол, который позволит расширить область применения протонной терапии (в том числе у детей).

ПЕРВЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ПРОТОННЫЙ УСКОРИТЕЛЬ

Планируется дальнейшее развитие использования ускорителей, в том числе в сотрудничестве с онкологами других стран. На базе нашего филиала в Обнинске совместно с японскими специалистами будет построен первый в России клинический центр лечения тяжёлыми ионами углерода.



стоят на учёте у онколога более 5 лет. Эту цифру мы планируем увеличить до 60% (сейчас — 54,6%).

БЫСТРО И БЕЗ БОЯ

— Как вы планируете этого добиться?

— Сделано уже немало. Такой масштабной реформы страна не видела с 1940-х гг., когда в СССР создавалась система региональных онкодиспансеров. Новая программа, принятая в прошлом году, уже даёт первые результаты. Сейчас наша цель — повысить доступность онкопомощи, чтобы любой человек мог получить своевременное и качественное лечение быстро, независимо от того, где он живёт. Для этого необходимо всем службам чётко отрабатывать выстроенную систему маршрутизации пациента. Врачи всех уровней и специальностей должны знать, куда направить человека с подозрением на рак и где проводится лечение современными методами после постановки диагноза.

— Сейчас в отдалённых регионах создаются центры амбулаторной онкологической помощи. Чем они отличаются от онкодиспансеров?

— ЦАОПы — центры амбулаторной онкологической помощи — создаются на базе клинических больниц в местах, где нет онкологических учреждений, для того чтобы

свою роль должны сыграть и информационные технологии, с помощью которых можно провести телеконсультацию с федеральным центром из любого региона. Врачи уже сейчас могут обратиться за помощью к специалистам из национальных центров. В 2019 г. наш центр провёл более тысячи таких видеоконсультаций, и их

«Наша цель — повысить доступность онкологической помощи, сделать так, чтобы любой человек мог получить своевременное и качественное лечение быстро, независимо от того, где он живёт».

повысить доступность онкологической помощи. В таких центрах пациент сможет пройти диспансеризацию, диагностику и получить амбулаторное лечение при назначенном курсе химиотерапии. К 2024 г. будут организованы не менее 536 центров амбулаторной онкологической помощи и переоснащены как минимум 180 диспансеров и больниц.

Чтобы все пациенты лечились по единым стандартам, предусмотрен электронный контроль за их соблюдением.

число постоянно растёт. Деньги на закупку современных препаратов для онкопациентов уже направлены в регионы. Объём финансирования региональных бюджетов на закупку лекарств серьёзно увеличен.

КРИЗИС МИНОВАЛ

— Удалось ли справиться с нехваткой высококвалифицированных врачей-онкологов в регионах?

— Можно сказать, что пока кадровая проблема полностью

решена в крупных учреждениях. Нехватка специалистов есть в первичном звене. Однако каждый регион, представляя в Минздрав «паспорт» своей службы, указал, каких специалистов ему не хватает. Исходя из этого ведётся работа с региональными медвузами, привлекаются и наши специалисты.

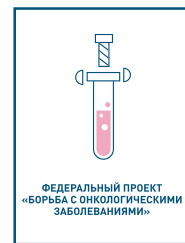
Минздрав совместно с Министерством науки и высшего образования создал план подготовки врачей-онкологов в вузах, где большое значение уделяется специализации (по хирургии, химиотерапии, радиологии и т. д.). Сейчас действуют жёсткие критерии выпуска врачей-онкологов, поэтому есть уверенность, что грамотных специалистов будет ещё больше.

Переломить ситуацию нам уже удалось. Онкология становится перспективным и привлекательным направлением. Недавно мы с трудом набирали людей в ординатуру. В этом году был конкурс больше 30 человек на место. Это говорит о том, что молодёжь выбирает эту специальность осознанно и целенаправленно.

ЧТО В ПЕРСПЕКТИВЕ?

— Какие препараты и методы лечения сегодня считаются наиболее эффективными при лечении рака?

— Есть методы уникальные. Один из самых перспективных — иммунная терапия, которая помогает иммунной системе самой распознавать раковые клетки и уничтожать их (см. инфографику). В том числе в ФГБУ «НМИЦ радиологии» постоянно разрабатываются новые технологии в диагностике и лечении злокачественных новообразований.



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БОРЬБА С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

Миф 1 Рак — это приговор

Врачи научились лечить даже запущенные формы рака. Сегодня это хроническое заболевание, с которым можно полноценно жить — растить детей, работать, путешествовать. А при начале лечения на ранней стадии достигается ремиссия, которая может продолжаться всю жизнь.

Миф 2 Рак — это сильная боль и мучения

На начальных стадиях рак не болит. Поэтому врачи говорят о необходимости регулярных осмотров для раннего выявления заболевания. Боли могут возникать, когда болезнь уже зашла далеко, но современные обезболивающие препараты решают эту проблему. Испытать её рискуют только те пациенты, кто, узнав о диагнозе, отказывается от лечения.

Миф 3 За границей лечат лучше

Во всём мире лечение злокачественных новообразований проводится по единым международным протоколам. Существует единый стандарт лечения, по которому пациент получает одинаковое лечение как в России, так и за рубежом. Только в нашей стране он будет лечиться в рамках программы госгарантий, т. е. бесплатно, а за границей отдал за лечение огромные деньги. За иностранных пациентов зарубежные клиники не несут ответственности перед страховыми компаниями, т. е., по сути, не отвечают за результат лечения.

Миф 4 Качественное лечение можно пройти лишь в крупных городах

Лечение на территории РФ проводится по единым стандартам оказания

ПРАВДА И МИФЫ О РАКЕ

медицинской помощи. Если пациенту потребуется инновационная терапия, его могут направить в Национальный медицинский исследовательский центр для лечения или консультации. Но такая необходимость возникает далеко не во всех случаях.

Миф 5 Рак можно вылечить народными методами

Рак не простуда. С ним можно бороться лишь с помощью проверенных методов (химиотерапии, хирургии, ядерной медицины). Если вы верите в народную медицину — сообщите врачу о фитопрепаратах, которые планируете применять. Если врач не возражает, они не возбраняются. Но принимать это лечение нужно не вместо, а вместе с назначенными врачом препаратами.

Кстати Почему опасно искать информацию в интернете?

Существует множество «тематических» сайтов, сообществ, групп и форумов, на которых люди делятся информацией, о которой «не знают врачи». Как правило, цель таких публикаций — завлечь в сети альтернативной (но далеко не бесплатной) медицины и заставить купить «чудодейственный препарат». К сожалению, это всегда заканчивается плохо. Если хотите знать больше о своей болезни — изучайте проверенную информацию, которая публикуется на официальных сайтах передовых клиник.

Подробную информацию о профилактике, диагностике и лечении онкологических заболеваний вы можете найти на официальном интернет-портале федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» Минздрава России www.onco-life.ru

ПОТУСТОРОННЕЕ

МИХАЭЛЬ ШУМАХЕР, МАША КОНЧАЛОВСКАЯ... ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОСЛЕ РАЗЛИЧНЫХ ЧП ВПАДАЮТ В КОМУ, Т. Е. КАК БЫ ЗАВИСАЮТ МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ.

Учёные долгие годы пытаются понять, что реально чувствует человек в таком вегетативном состоянии и как ему помочь. Потому что связаться с сознанием этих людей-овошей почти невозможно, а немногие вышедшие из комы люди, как правило, предпочитают не вспоминать о том состоянии... И тем не менее — что происходит с этими запертыми в собственном теле несчастными? Испытывают ли они боль, страх? Понимают ли, кто они и что происходит вокруг? Об этом повествует документальный фильм BBC «Coma».

УЖЕ МЁРТВЫЙ ИЛИ ЕЩЁ ЖИВОЙ?

Только в Европе ежегодно 230 тыс. людей впадают в кому. Остаются в таком состоянии надолго, а порой и навсегда 30 тыс. из них. Число огромное. Да ещё и растёт год от года — благодаря новинкам медицины. Резкое увеличение числа таких пациентов последовало, когда были опробованы две созданные учёными в XX веке новинки — дефибриллятор, который электрическими разрядами «заводит» остановившееся сердце, и аппарат искусственной вентиляции лёгких, умеющий «дышать» вместо больного. Таким образом резко размылось понятие: кого считать умершим, а кого — вполне себе живым? И это огромная этическая проблема для врачей, родных и близких пациента и общества в целом.

19 декабря 1999 г. 26-летний канадский студент Скотт Рутли столкнулся на перекрёстке с преследовавшей преступников полицейской машиной. Подававший большие надежды молодой физик получил повреждение головного мозга и впал в глубокую кому. Так он провёл 12 лет — до самой своей смерти, последовавшей от инфекции. Наверняка имени его никто бы не запомнил, если бы не настойчивость родителей Скотта. Все эти годы они,



Ежегодно в Европе 230 тыс. человек впадают в кому.

бросив работу, провели, ухаживая за сыном. Ежедневно вели с ним долгие беседы, читали ему книги, включали в палате телевизор. Именно они первыми заметили некие ритмичные, хоть и микроскопические, движения пальцев, когда их сын слышал любимые мелодии. Особенно отчётливо Скотт, по их мнению, реагировал на арии из мюзикла «Призрак оперы». Родители так активно уговаривали врачей обратить внимание на эту ситуацию, что те сдались и пригласили для консультации видного нейробиолога Адриана Оуэна, руководителя лаборатории травм головного мозга и нейродегенеративных заболеваний Университета Западного Онтарио. Тот, хотя и с большой долей скепсиса, согласился проверить работу мозга пациента с помощью функциональной магнитно-резонансной томографии. Согласился — и не пожалел! Впервые

в истории учёные смогли наладить реальный контакт с тем, кто был заперт в своём теле, но при этом сохранял мыслительные способности.

«ТЕБЕ БОЛЬНО?»

«Я годами работал с пациентами, находящимися в «серой зоне» между жизнью и смертью, — вспоминал об этом случае нейробиолог. — Поэтому согласился на эксперимент неохотно: мне и без того много раз приходилось разочаровывать родственников, уверенных, что пациент стал наконец подавать



От 30 до 40% пациентов в коме частично или полностью находятся в сознании. Просто наука пока не придумала способов коммуникации с этими пленниками своих тел.

признаки жизни. В случае со Скоттом Рутли я чувствовал особую ответственность: родители так много лет не теряли надежды, создавали для сына все возможные условия. Надеялись, что он не уйдёт от них, не пообещавшись напоследок. И я был невероятно рад, когда их ожидания были вознаграждены».

Суть эксперимента такова: в то время как мозг просвечивается томографом, человеку задают вопросы. Свечение в той или иной части мозга доказывает, что она активировалась, и это позволяет получать ответы. Учёный попросил находящегося в коме: «Скотт, пожалуйста, представь себе, что ты играешь в теннис!» В ответ на экране, куда проецировался снимок мозга, начали загораться пятна. Контакт был установлен. После серии простых вопросов и последовавшей за ними очевидной реакции на экране Адриан с разрешения родителей спросил: «Скотт, тебе больно? Если нет, опять представь, как ты играешь в теннис». К счастью, на экране появились

такие же пятна, как после первого вопроса.

Этот результат стал утешением для многих и многих родственников тех, кто оказался в таком же положении, как Скотт. Нейробиолог ещё несколько раз проводил общение с физиком, но через несколько месяцев после установления первого контакта пациент скончался, так и не выйдя из комы, от инфекции.

Это, кстати, одна из самых частых причин гибели находящихся в коме пациентов: снижение иммунитета неминуемо, как и встреча с инфекциями, которые всегда гуляют по больницам...

КОГДА УЖАСНО ХОЧЕТСЯ ПИТЬ

Вы скажете: зачем было ждать 12 лет, чтобы провести эксперимент? Дело в том, что до этого никаких механизмов и аппаратуры, позволяющей установить контакт, в распоряжении учёных элементарно не было.

Впрочем, первый, пусть и не такой результативный, но всё же контакт с пациентом, находящимся в коме, был установлен в 1997 г. тесно сотрудничавшим с Адрианом Оуэном врачом отделения интенсивной терапии Дэвидом Меноном.

Школьная учительница Кейт Бейнбридж впала в кому из-за воспаления в мозгу, которое стало осложнением после перенесённой ею вирусной инфекции. Воспаление в конце концов прошло, но сознание было всё так же угнетено, и женщина впала в кому. Медики несколько раз проводили позитронно-эмиссионную томографию и в ходе эксперимента обнаружили, что Кейт реагирует на лица людей.

Это было для науки невероятным прорывом. До данного эксперимента официальная наука считала людей, оказавшихся в вегетативном состоянии, безнадежными. Прежде таких пациентов чаще всего даже не пытались лечить.

Но данные томографии понудили медиков к возобновлению лечения. И через 6 месяцев интенсивной терапии Кейт... пришла в себя.

Она увлечённо рассказывала медикам о том, что действительно чувствовала в период «анабиоза». Её воспоминания привели врачей и родственников в ужас. Во-первых, оказалось, что бывшая учительница постоянно испытывала невероятную жажду, но никак не могла попросить воды. Плюс она была в невероятном страхе. Медсёстры и врачи постоянно проводили различные медицинские манипуляции — ставили капельницы, делали уколы и т. д., но при этом не общались с ней. Она никогда не знала, какую манипуляцию в данный момент станут проводить с её телом, и это было жутко. Она пыталась заплакать, чтобы привлечь к себе внимание. Но персонал больницы принимал слёзы за рефлекторные и никак на них не реагировал.

Женщина была в таком отчаянии, что мечтала покончить с собой. Но как это сделать в состоянии, когда даже моргнуть самостоятельно толком не можешь? Кейт пыталась умереть, задерживая дыхание, но это у неё тоже не вышло.

Возвращение к жизни, пусть и в инвалидной коляске, Кейт Бейнбридж, а главное — её рассказ во многом подтвердили догадки учёных и подтолкнули к ещё более активному изучению феномена человека в коме.

Одновременно, к сожалению, появилось и огромное число манипуляций в отношении таких людей. Хрестоматийным стал случай бельгийского инженера Рома Хоубена. Он провёл в коме после автоаварии 23 года. И вот в 2006 г. невролог Стивен Лорейс, также мировое светило по изменённым состояниям, предложил, что у пациента начали появляться проблески сознания. Его поддержала мать пациента, уверенная, что сын даёт ответы на её вопросы, шевеля ногой. Был вызван медик-переводчик, который заявил, что первой расшифрованной фразой инженера было: «Я кричал, но никто меня не слышал». Увы, дальнейшие эксперименты показали, что всё это общение — обман.

И тем не менее на сегодня уже доказан факт: от 30 до 40% пациентов в коме частично или полностью находятся в сознании. Просто наука пока не придумала способов коммуникации с этими пленниками своих тел.

Подготовила Юлия ИЛЬИНА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Alamy/TACC

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Директор Научного центра неврологии академик Михаил Пирадов:

— С точки зрения патофизиологии любая кома заканчивается не позже чем через 4 недели (если не наступила смерть пациента). Возможные варианты выхода из комы: переход в сознание, вегетативное состояние (пациент открывает



глаза, самостоятельно дышит, сознание отсутствует), состояние минимального сознания. Вегетативное состояние считается постоянным, если продолжается от 3–6 месяцев до года. За свою долгую практику я не видел ни одного пациента, который вышел бы из вегетативного состояния без потерь. Прогноз для каждого пациента зависит от множества факторов, главные из которых — характер и природа полученных повреждений.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

МОЖНО ЛИ ПОМОЧЬ НУЖДАЮЩИМСЯ, ЕСЛИ У САМОГО ДЕНЕГ НЕМНОГО?



Помогать стало правилом хорошего тона. Но как быть, если в благотворительности участвовать готов, но финансы не позволяют: со стипендии особо не разгуляешься да и на развлечения оставить хочется?

Э. Коровяков, студент журфака, Москва

Отвечает директор БФ «АиФ. Доброе сердце» **Е. Донских:**

— Большие сборы складываются из небольших пожертвований, и любой вклад даёт резуль-

тат. Помогать можно, даже не раскошеливаясь! Иногда можно просто провести время в компании друзей — и изменить чью-то судьбу.

Сейчас в столичных клубах популярен формат интеллектуальных боёв — по цене билета в кино вы участвуете в квизе, отдыхаете и — помогаете. Например, вся касса от благотворительного квиза «Эйнштейн party», который состоится 26 ноября в баре «Чердак» по адресу Москва, Кузнецкий Мост, 7, пойдёт в пользу подопечных нашего фонда. За команду фонда играет шоумен Григорий Погосян, гостей встречает Владимир Дягель, экс-«Монгол Шуудан». Зовите друзей, регистрируйтесь на игру — и помогайте играть!

ХЛЕБНЫЙ СПАС

В основном продукте – клетчатка, белки, жиры, углеводы, витамины и аминокислоты

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ УБЕЖДЕНИЕ, ЧТО ХЛЕБ В РАЦИОНЕ НУЖНО МИНИМИЗИРОВАТЬ, А ЕЩЁ ЛУЧШЕ – ИСКЛЮЧИТЬ СОВСЕМ. ОДНАКО УЧЁНЫЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ХЛЕБ – ОСНОВА НОРМАЛЬНОГО ПИЩЕВАРЕНИЯ.

ЧТО В КУСКЕ?

Могли ли наши бабушки с дедушками предположить, что однажды трапеза без хлеба станет считаться здоровой? Ведь в их жизни хлеб сопровождал все радостные и печальные события, а бывали годы, когда краюха хлеба казалась слаще халвы.

Известный путешественник Виталий Сундаков, который побывал в самых разных экстремальных условиях, по собственному опыту знает: если испытываешь настоящий голод, то хочется именно куска хлеба.

«Хлеб – основа здорового питания, — подтверждает ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Алла Погожева. — В основе пирамиды здорового питания лежат зерновые продукты, в том числе и хлеб».

И это правильно, что у подавляющего большинства жителей нашей страны он остаётся основой рациона питания, обеспечивая организм энергией и полезным строительным материалом для роста и развития.

«Хлеб становится плохим, если на него кладётся толстый



В муке тонкого помола, когда зерно освобождается от оболочки, полезных веществ уже в 2–4 раза меньше, чем в муке грубого помола.

ломоть колбасы, граммов 20 сливочного масла и толстый кусок сыра», — сказал как-то в пресс-центре «АиФ»

член-корреспондент РАН, директор ФИЦ питания и биотехнологии Дмитрий Никитюк.

Хлеб — это клетчатка, белки, жиры, углеводы, аминокислоты и витамины. И в первую очередь нормализуют работу нервной и сердечно-сосудистой систем,



Белый хлеб сохраняет свои питательные свойства до 24 ч после выпекания.

улучшают работу кишечника, состояние кожи.

С хлебом организм человека получает значительное количество минеральных веществ: калия, кальция, магния, натрия, фосфора, серы, хлора, железа, меди, йода, фтора, марганца. Но надо понимать, что витамины и многие микроэлементы находятся в основном в оболочке хлебного зерна. Поэтому в муке тонкого помола, когда зерно освобождается от оболочки, полезных веществ уже в 2–4 раза меньше, чем в муке грубого помола.

в обиходе белым и чёрным хлебом. Если в ржаном больше витаминов группы В, пищевых волокон, белка, то в белом больше крахмала. А пищевых волокон тем меньше, чем выше сорт. Таким образом, наиболее бесполезный — самый изысканный хлеб, то есть белый высшего сорта.

Однако при патологиях желудочно-кишечного тракта, напоминает А. Погожева, чёрный



Екатерина Бобылёва, начальник отдела организации надзора по гигиене питания Роспотребнадзора

По содержанию загрязнителей химической природы — токсичных элементов, пестицидов, микотоксинов (токсичных продуктов жизнедеятельности микроорганизмов плесневых грибов) и др. — удельный вес проб хлеба и хлебобулочных изделий, не соответствующих гигиеническим нормативам, составил 0,11%. Это немного, и в 2018 г. было примерно столько же.

Удельный вес проб, не соответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям (содержание плесени, дрожжей, патогенных микроорганизмов и др.), по словам Е. Бобылёвой, составил 1,77%, что немного ниже, чем в 2018 г. (тогда было 1,97%).

По поводу обнаруженного качества продукции (влажность, состояние мякиша, консистенция, кислотность и др.), не соответствовали заявленным требованиям 2,42%. Этот показатель вырос: в 2018 г. он составлял 1,94%.

«По поводу обнаруженного качества продукции (влажность, состояние мякиша, консистенция, кислотность и др.), не соответствовали заявленным требованиям 2,42%. Этот показатель вырос: в 2018 г. он составлял 1,94%.

Илья РОСТОВЦЕВ

Фото Alamy/TACC



хлеб врачи употреблять не рекомендуют, советуют заменить его белым — он легче переваривается и имеет меньшую кислотность.

БРАК — НА УТИЛИЗАЦИЮ

Но всё сказанное выше относится к качественно приготовленному хлебу. А тот, что продаётся в магазинах, увы, не всегда бывает таковым.

В рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» Роспотребнадзор совместно с ФИЦ питания и биотехнологии проводит исследования по оценке качества 11 групп пищевой продукции, в том числе отечественного производства. Входит сюда пшеничный и ржано-пшеничный хлеб. «За 9 месяцев этого года мы исследовали 60 тыс. проб хлебобулочных изделий по санитарно-хими-

КАК ВЫБИРАТЬ И ХРАНИТЬ?

Сортов хлеба на рынке сейчас множество. Как не ошибиться при выборе и каких правил хранения хлеба советует придерживаться Роспотребнадзор?



В МАГАЗИНЕ

1 Приобретая продукцию, необходимо внимательно читать этикетку — на упаковке обязательно должны быть указаны дата изготовления и срок реализации хлеба.

2 Каждая партия хлеба сопровождается документами, подтверждающими качество и безопасность, — продавец обязан предъявить их по требованию потребителя.

3 Покупать хлебобулочные изделия стоит только в стационарных предприятиях торговли, где созданы условия для хранения такой продукции.

4 Форма хлеба должна быть правильной — без вмятин, трещин, боковых наплывов. Попробуйте сжать хлеб: когда отпустите, булка должна приобрести первоначальный вид.

5 Хлеб должен быть хорошо пропечен, поэтому в мякише не должно быть комков или пустот, следов непромеса. «Правильный» мякиш эластичный, поперечный и равномерно пористый, не влажный на ощупь. Если вы заметили, что мякиш неестественно липкий и тянется, это может быть признаком того, что хлеб заражен грибом или картофельной палочкой.

6 Лучше всего выбирать хлеб, который изготавливают местные производители. У продукции из дальних регионов и даже стран слишком долгий срок доставки, а срок годности обычно увеличивается за счёт использования консервантов.

7 Приобретая хлебобулочные изделия, обращайте внимание не только на сроки годности, но и на условия хранения. Оцените, соблюдается ли в магазине температурный режим (20–25°C), поддерживается ли должный уровень влажности (75%).

ДОМА

1 Белый хлеб сохраняет свои полезные свойства до 24 ч с момента выпекания.

2 Ржаной и ржано-пшеничный считается свежим на протяжении 36 ч с момента выхода из печи.

3 Хлебобулочные изделия весом меньше 200 г хранятся до 16 ч.

4 Лучше не хранить хлебобулочные изделия в полиэтиленовых пакетах. Используйте хлебницы и тканевые мешки.

5 Если на корке появились малейшие признаки заплесневения, не употребляйте такой хлеб. Внешние проявления — это указание на то, что хлеб уже начал портиться и процесс затрагивает не отдельные части, а продукт в целом.



КСТАТИ

ПОЧЕМУ ПЕКЛИ НА ЗАКВАСКЕ?



Хлебопёки былых времён пекли хлеб квасной, т. е. готовили его на закваске — результате работы молочнокислой бактерии пшеничного зерна. Считалось,

что во время сквашивания происходит ферментация и тесто обогащается витаминами. Такой хлеб хозяйки пекли в каждой избе. Наши предки знали, что он не вызывает изжоги и при этом улучшает кровь. Ещё одним секретом полезного хлеба было использование при замесе не кипячёной, а сырой очищенной воды — говорили, что по-иному закваска «не работает».

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ТЕМА ДОЛГОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ ИНТЕРЕСОВАЛА ЛЮДЕЙ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. УЧЕНЫЕ ПРИХОДЯТ К ВЫВОДУ, ЧТО, ИСПОЛЬЗУЯ СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЗНАНИЯ И ЗОЖ (ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ), ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО СВЕСТИ К НУЛЮ РИСКИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РАДИКАЛЬНО ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ.

Уже сегодня каждый может сделать конкретные шаги для улучшения своего здоровья. В основе этих шагов неизменно остается ЗОЖ, и важнейшее дополнение к нему — обогащение рациона питания с помощью специальных продуктов для здоровья и натуральных лекарств, способных снизить риски заболеваний, замедлить процессы старения и улучшить качество жизни.

В России лидером производства натуральных средств для укрепления здоровья¹ и производителем лекарственных препаратов является фармацевтическая компания Эвалар. Поэтому сегодня на вопросы читателей отвечает **руководитель компании Эвалар Лариса Александровна Прокопьева.**



Лариса Александровна Прокопьева.
Фото Евгении САВИНОЙ

ГИНКОУМ — И ПАМЯТЬ УЛУЧШАЕТ И ОТ ИНСУЛЬТОВ ЗАЩИЩАЕТ

Часто подводит память, постоянно что-то забываю. Можно ли улучшить память, но с помощью натуральных лекарств?

В. И. Устинова, г. Барнаул

— Обратите внимание на 100% натуральное² лекарство **Гинкоум**. Оно улучшает мозговое кровообращение и таким образом помогает улучшить память, внимание и скорость мышления в любом возрасте³.

Кроме того, у лекарства **Гинкоум** такой механизм действия, что он снижает вязкость крови,

8-800-200-52-52

www.evalar.ru

www.apteka.ru

улучшает ее текучесть. Поэтому он не только улучшает память, но и препятствует образованию тромбов — основной причины инсультов.

КЛИМАКС БЕЗ ПРИЛИВОВ

Подскажите, как избавиться от приливов, если гормональные препараты мне противопоказаны?

Т. Н. Новикова, г. Омск

— Попробуйте негормональное лекарство **Ци-Клим Аланин** на основе естественной для организма аминокислоты бета-аланин. **Ци-Клим Аланин** уменьшает или полностью устраняет приливы и тем самым значительно улучшается качество жизни женщин.

Аминокислота бета-аланин хорошо переносится, не вызывает задержки жидкости в организме, не повышает риск тромбозов и сердечно-сосудистых заболеваний, не прибавляет лишних килограммов⁴.

Также хочу отметить и еще одно важнейшее свойство аминокислоты бета-аланин. Попадая в организм, она преобразуется в мощный антиоксидант карнозин⁵, который считается геропротектором: он не только сохраняет молодость клеток, он работает как переключатель от старения к омоложению⁶. Карнозин защищает клетки от окисления, продлевает их способность к обновлению, способствует сохранению коллагена, отвечающего за молодость и эластичность кожи⁶.

Ци-Клим Аланин можно применять как в монотерапии, так и совместно с лекарством **Ци-Клим** (цимицифуга), что способствует повышению эффективности лечения симптомов климакса в 2 раза⁷.

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА И ОРВИ БЕЗ ПОБОЧНОГО ПОВЫШЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

Мне, как гипертонику, какое лекарство подойдет для снятия симптомов ОРВИ и гриппа, но не повышающее давление?

С. Н. Гусева, г. Москва

— Только⁸ **ОРВИС Флю** идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов ОРВИ и гриппа, так как, в отличие от большинства популярных лекарств⁹, **ОРВИС Флю** Эвалар не содержит сосудосуживающих веществ, вызывающих побочное повышение давления¹⁰.

Горячий напиток **ОРВИС Флю** устраняет повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа и чихание.



В основе натуральных препаратов Эвалар — 100% натуральные экстракты растений, а также витамины, минералы, аминокислоты и другие родственные организму вещества.
Фото ЗАО «Эвалар»

ОРВИС Флю содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противогриппозное действие и обеспечивают яркий вкус и согревающий эффект. Напиток без сахара.

ОРВИС ФЛЮ

ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ГИПЕРТОНИКАМ, ТАК КАК НЕ СОДЕРЖИТ ВЕЩЕСТВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ПОБОЧНОЕ ПОВЫШЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ.

А при лечении острого и хронического насморка выберите 100% натуральное² лекарство **ОРВИС Рино** из этой же линии для бережного лечения насморка, позволяющего сохранить слизистую носа, так как это таблетки и капли для приема внутрь. **ОРВИС Рино** уменьшает отек и воспаление, оказывает антибактериальное и противовирусное действие,

способствует более легкому отхождению слизи при насморке, предупреждая развитие осложнений, таких как гайморит, фронтит и другие синуситы. Для взрослых и детей с 2 лет¹¹.

Линия препаратов **ОРВИС** помогает вернуться к жизни от простуд и гриппа.

ЛЕЧЕНИЕ БЕССОНИЦЫ ЕСТЕСТВЕННЫМ ПУТЕМ

Часто бывает, что долго не могу уснуть, иногда просыпаюсь среди ночи. Утром встаю в разбитом состоянии. Как улучшить сон естественным путем?

Наталья С., г. Москва

— Часто проблемы со сном обусловлены низким уровнем мелатонина — гормона сна. Попробуйте восстановить сон естественным путем, восполнив нехватку мелатонина с помощью таблеток **Мелатонин Эвалар**.

Мелатонин Эвалар синтезирован из аминокислот растительного происхождения. Он оказывает снотворное действие и восстанавливает биоритмы человека. Способствует нормализации ночного сна, улучшает его качество, ускоряет засыпание, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения. Не

вызывает зависимости и привыкания.

Дополнительно к мелатонину можно принимать успокаивающее и расслабляющее лекарство **Релаксозан Ночь**. Это жидкий экстракт для приема внутрь на основе растений. **Релаксозан Ночь** обладает успокаивающим и спазмолитическим действием и рекомендуется при бессоннице, связанной с повышенной нервной возбудимостью.

Эти два лекарства дополняют друг друга и позволяют хорошо выспаться.

НЕФРОСТЕН УМЕНЬШАЕТ ЧАСТОТУ ЦИСТИТОВ

Часто болею циститом. Особенно он дает о себе знать в межсезонье — осенью или весной, как по заказу! Какое лекарство позволяет уменьшить частоту обострений циститов?

Ирина С., г. Москва

— Лекарство **Нефростен** от Эвалар. Оно предназначено для бережного лечения цистита¹² и самое главное — для уменьшения количества повторных обострений¹³. **Нефростен** оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное и противомикробное действие, препятствует образованию мочевого камня. **Нефростен** выпускается в форме таблеток и капель и подходит для взрослых и детей уже с 1 года¹⁴.

СТАРЕНИЕ ВОЗМОЖНО!

☎ **8-800-700-88-88** (для заказа на apteka.ru)

www.fitomarket.ru

КОЭНЗИМ Q₁₀ УМЕНЬШАЕТ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ СТАТИНОВ

☎ Для снижения холестерина принимаю статины. Можно ли как-то снизить их побочные действия?
И. П. Хомук, г. Новосибирск

— Да, это возможно. Ученые установили, что одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q₁₀, который жизненно необходим каждой клетке нашего организма, особенно — сердечно-сосудистой системе и мышцам. К тому же он замедляет процессы старения. Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q₁₀ в организме падает на 50–80%¹⁵! При таком резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становится немым. В США все больше специалистов при назначении статинов рекомендуют одновременно с ними принимать коэнзим Q₁₀.

Коэнзим Q₁₀ Эвалар¹⁶ станет для этого отличным вариантом, так как он обладает высокой дозировкой коэнзима Q₁₀ (100 мг в мягких желатиновых капсулах) и легкоусвояемой масляной формой (с добавлением кокосового масла). Именно он способствует уменьшению побочного действия статинов¹⁷.

При производстве Коэнзима Q₁₀ Эвалар используется сырье от ведущего производителя Японии.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

☎ Говорят, что возраст человека — это состояние его сосудов. Подскажите, как защитить сосуды и сохранить их молодость как можно дольше.

Сергей Иванович Белов, г. Москва

— Для защиты сосудов очень важен комплексный подход. Обратите внимание на три средства — Атероклефит БИО, Активатор кальция и Тройная Омега-3 Эвалар¹⁸ — которые действуют в разных направлениях, решая три разные проблемы сосудов.

Для защиты от холестерина используйте Атероклефит БИО. Он содержит диоскорею — одно из самых эффективных растений для нормализации уровня холестерина и поддержания в норме артериального давления. Атероклефит БИО способствует снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов и выведению холестерина из организма¹⁹.

УЖЕ ЧЕРЕЗ

МЕСЯЦ ПРИЕМА СТАТИНОВ УРОВЕНЬ КОЭНЗИМА Q₁₀ В ОРГАНИЗМЕ ПАДАЕТ НА 50–80%.

Как известно, помимо холестерина у сосудов есть второй враг — кальций, так как существует риск его отложения в сосудах. Это приводит к нарушению их целостности и эластичности. Однако и недостаток кальция может вызвать снижение плотности костной ткани. Поэтому, чтобы сохранить баланс, принимайте Активатор Кальция. Он содержит натуральный витамин К₂ из ферментированных соевых бобов, который направляет кальций в кости, препятствуя его отложению в сосудах, почках и суставах. Витамин К₂ замедляет скорость старения, так как способствует сохранению эластичности сосудов и предотвращению их кальцификации²⁰.

И третье средство, на которое стоит обратить внимание, — это Тройная Омега-3 Эвалар. Омега-3 способствует поддержанию работы сердца и сосудов, снижению тонуса сосудистой стенки и разжижению крови, что, в свою очередь, способствует снижению риска образования тромбов в сосудах²¹.

Тройная Омега-3 Эвалар в 3 раза сильнее обычной²², так как содержит самую высокую⁸ дозировку омега-3 — 950 мг в каждой капсуле, вместо 300 мг,

как в обычных²². Кроме того, Тройная Омега-3 Эвалар изготовлена из натурального рыбьего жира высочайшего качества из Норвегии от компании с мировым именем BASF (PronovaPure 500—200 EE) с высокой степенью очистки, превышающей требования даже европейской фармакопеи.

Тройная Омега-3 Эвалар разрешена беременным и кормящим женщинам. Удобный прием — всего 1 капсула в день.

При этом Тройная Омега-3 Эвалар на 50% выгоднее по цене²³.

ГЕПАТРИН — ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

☎ Впереди новогодние праздники. Конечно, я слежу за питанием, но в праздники так сложно порой удержаться от излишеств. Можно ли как-то заранее позаботиться о здоровье печени?

Юлия П., г. Москва

— Действительно, в период долгих новогодних праздников наша печень нуждается в поддержке и защите. Это неудивительно, ведь это орган, по которому в первую очередь бьют все «прелести» застолий: обилие жирной пищи, переизбыток, алкоголь — все это нагружает ее намного больше нормы. Поэтому до начала новогоднего застолья подготовьтесь к пищевым «нагрузкам» и начните принимать Гепатрин Эвалар. Это средство для тройной защиты печени. Ведь именно Гепатрин содержит три активных компонента для синергичного тройного действия на печень: эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному обновлению клеток печени; артишок стимулирует выработку желчи и способствует

мягкому очищению желчных протоков; расторопша — источник силимарина, который способствует защите печени от неблагоприятных факторов²⁴.

МОРСКОЙ КОЛЛАГЕН — ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

☎ Потеря коллагена — это одна из главных причин старения кожи. Как восполнить коллаген?

Елена Жукова, г. Коломна

— Коллаген — это действительно одно из самых фундаментальных средств, способных предотвратить старение. Максимум выработки коллагена в организме приходится на 20 лет. После 20 лет начинается ускоренное разрушение этого важного белка. А к 40 годам кожа и суставы могут потерять до 20% коллагена.

Коллаген — это белок исключительно животного происхождения. Растительного коллагена не существует. По биохимическому составу наиболее близким нам является морской рыбный коллаген.

к 40 годам

КОЖА МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ ДО 20% КОЛЛАГЕНА.

Поэтому обратите внимание на новинку от компании Эвалар — Морской коллаген. Он содержит пептиды рыбного коллагена из Японии, который легко усваивается и совершенно нейтрален на вкус.

Морской коллаген Эвалар²⁵ способствует улучшению со-

стояния кожи, волос и ногтей, разглаживанию мелких морщин, повышению гладкости, упругости и эластичности кожи и замедлению процессов старения.

Более того, он способствует укреплению связок и костной ткани, повышению подвижности суставов, восстановлению хрящевой ткани и снижению риска развития остеопороза. Пептиды рыбного коллагена стимулируют синтез собственного коллагена и гиалуроновой кислоты²⁶.

Также компания Эвалар выпускает коллаген в форме мармеладных ягод — Коллаген Мармеладные ягоды. Это уникальная форма выпуска: мягкие жевательные пастилки в виде ягод порадуют вас приятным фруктовым вкусом и будут удобны в любой ситуации. А совсем скоро в продаже появится коллаген в форме таблеток. Каждый сможет выбрать для себя наиболее удобную форму.

ГДЕ КУПИТЬ?

— Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент представлен в фирменных аптеках «Эвалар». Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте www.apтека.ru или по телефону **8-800-700-8888** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России.

Для справок:

8-800-200-52-52
www.evalar.ru

 **fitomarket.ru**

 **apтека.ru**
8-800-700-8888
(для заказа)



КАЧЕСТВО ЭВАЛАР

Сегодня Эвалар — одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей компании NSF International (США)¹, а также сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации².

Благодаря высокому качеству марка Эвалар была неоднократно признана «Маркой №1 в России»³.

¹ Сертификат GMP №C0170889-173GMPMF-1 (США). ² Заключение № GMP 0099-000314/18 (РФ). ³ По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.




¹ Натуральные — по действующим веществам. Лидер — по данным АО «Группа ДСМ» с 2006 г. по настоящее время. ² По действующим компонентам. ³ Разрешенное к применению лекарства «Гинкгоум». ⁴ Согласно Инструкции по медицинскому применению ЛП «ЦИ-КЛИМ Аланин». ⁵ Доказано в исследованиях «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе», С.В.Юренина, Е.И.Ермакова, ФГБУ «НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России. ⁶ Болдырев А.А. Карнозин. Биологическое значение и возможности применения. — М.: Изд-во МГУ, 1998. — 320 стр. Деев А., Российский государственный университет, Москва, «Могут ли карнозин и его аналоги замедлить старение кожи?». ⁷ По сравнению с терапией только таблетками «Ци-Клим» (подтверждено в исследовании, представленном в сноске №5). ⁸ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁹ По сравнению с лекарственными средствами, содержащими в своем составе фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ¹⁰ В рамках Инструкции по применению. ¹¹ Относительно капель «Нефростен». ¹² Прием с одного года — относительно капель «Нефростен». ¹³ «Атмосфера. Кардиология», 2008 г., №3. ¹⁴ Название по СоГП: «Коэнзим Q10 100 мг». ¹⁵ Подтверждено СоГП № KZ.16.01.95.003.E.000531.06.18 от 29.06.2018 г. ¹⁶ Подтверждено СоГП № KZ.16.01.95.003.E.000673.08.18 от 13.08.2018 г. ¹⁷ Журнал «Лечащий врач», №7 и №8 2018 г. ¹⁸ Сравнение произведено с БАД, имеющей самую распространенную на рынке (обычную) дозировку Омега-3 — 300 мг в 1 капсуле (это БАД, лидирующие на рынке по данным АО «Группа ДСМ» («DSM Group») за первое полугодие 2018 года). ¹⁹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2018 год. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут различаться. ²⁰ Подтверждено СоГП №16.01.79.003.E.003606.02.15 от 05.02.2015 г. ²¹ Название по СоГП: «Коллаген морской». ²² Подтверждено СоГП №KZ.16.01.98.003.E.000594.07.19 от 11.07.2019 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРЕВОСПИТАНИЕ СЕВЕРОМ

Писатель Михаил Тарковский – о тех, кого сегодня надо бы отправить на Колыму

ПЕРСОНА

«ОЛИГАРХАТ, КОТОРЫЙ ДИКТУЕТ НА НАШЕЙ ЗЕМЛЕ СВОИ ПРАВИЛА, ИМЕЕТ СОЗНАНИЕ ГРАЖДАН МИРА, ДЛЯ НИХ ПОНЯТИЕ РОДИНЫ ОТСУТСТВУЕТ», – УВЕРЕН ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ТАРКОВСКИЙ.

ЧУБАЙС «ИМЕЛ НАГЛОСТЬ ЗАЯВИТЬ...»

— Михаил Александрович, «Левада-центр» недавно проводил опрос по поводу отмены моратория на смертную казнь. Большинство опрошенных высказалось за её возвращение. Почему мы стали такими кровожадными?

— Потому что при существующей системе в стране окончательно утрачены все представления о добре и зле. О том, что считать порядочным, а что непорядочным, что можно и чего нельзя. Приложены все усилия, чтобы дискредитировать Церковь. Поэтому все справедливо хотят порядка, и вовсе не каждый ассоциирует смертную казнь с заповедью «Не убий». Притом что очень часто наказание несоразмерно проступку. Одному вменили махинацию с миллионом и дали 7 лет, а другой, будучи чиновником государственного ведомства, уличён в грандиозной афере, но не получил ни года, либо получил, но был освобождён по УДО. Так что кровожадность тут вообще ни при чём — все знают, что мы, наоборот, даже излишне терпимы, доверчивы и терпеливы.

— Может, призывами вернуть смертную казнь народ выражает своё неверие в нынешнюю судебную систему?

— Всё хуже. Судебная система — это уже следствие тех изменений в идеологических и духовно-нравственных установках общества, которые были внедрены в 1990-х гг. Поэтому, повторяю, народ выражает недоверие не судебной системе, не системе лесного или рыбного там хозяйства, а существующей системе ценностей как



Михаил Тарковский — племянник знаменитого режиссёра Андрея Тарковского. Но взгляды на жизнь у него совсем другие.
Фото из личного архива

таковой. Олигархат, который по факту диктует на нашей земле свои правила, имеет сознание граждан мира, для них понятие «Родина» отсутствует. Это люди абсолютно из другого теста, у них одна нога «там». Вспомните выступление Чубайса, где он имел наглость заявить, что, оказывается, мы ещё в ножки должны поклониться ему и его подельникам по «бизнесу» за то, что они, дескать, спасли нас всех в трудную минуту. Ну-ну... Поэтому важно не то, что люди могут выразить своим желанием вернуть смертную казнь, а то, о чём это свидетельствует. А свидетельствует это о том, что мы стоим не на ногах, а на голове.

НА УБОРКУ НОРИЛЬСКА ОТ СНЕГА

— И как можно защитить народ от преступников, если судебная система работает криво?

— Да, в природе людей хотеть хорошего, понятного и справедливого. И защиты, безопасности себе и детям. Кстати уж, я думаю, что и СМИ работают на расшатывание психики населения. Стиль новостей таков, что никогда не говорится

о людях, создающих во благо Родины, вообще о нормальных людях. Новостные порталы, или как их там звать, в погоне за сиюминутным вниманием аудитории готовы на всё, кроме попытки добыть глубинной какой-то правды. Правды спасительной, объединяющей и поддерживающей дух. Если бы рассказывалось о сотнях подвижников и созидателей, живущих на просторах от Балтики до Японского моря, то все остальные, включая всяких теле-Ксюш или литераторов-провокаторов, просто б

комментировать. «Не прелюбодействуй» — полагаю, не стоит объяснять, какого размаха достигла пропаганда разврата, вплоть до попыток заставить нас перестать считать извращениями извращения, и обид, когда таких обиженных ставят вдруг на место. И это только разврат низшего пошиба. Что уж говорить о разврате в культуре, начиная от мата в театрах и кончая работой по уничтожению идеалов как таковых и низведению школы до продавальщицы «образовательных услуг».

«Важно не то, что люди могут выразить своим желанием вернуть смертную казнь, а то, о чём это свидетельствует. А свидетельствует это о том, что мы стоим не на ногах, а на голове.»

растворились на этом фоне, а люди бы обрели ощущение тыла и крепости.

Но вернёмся к теме. Эмоционально я прекрасно понимаю порыв возмущённого и измученного гражданина: «Давайте вернём. Уже невозможно». И порыв другого гражданина, который добавит: «Когда идёт вопрос о безопасности Отечества, можно и грех на душу взять. А Господь Бог сам рассудит». Что, не нравятся? А тогда пусть законы государства и их приложение к жизни совпадают с многовековыми законами совести нации.

Народ требует всего лишь логики. Вот мы с вами — страна с законодательно прописанной моралью (какой мы были и в православно-самодержавный период, и в советский). Так? Допустим, так. У нас страна с христианской моралью, поэтому прописан запрет на смертную казнь как на нарушение важнейшей заповеди. Логично? Логично. Но у нас-то другой случай! У нас мораль, она же идеология, отменена законодательно. У нас грубо и цинично нарушаются все остальные заповеди. «Не укради» — думаю, не надо

Что дальше? «Почитай отца и мать». «Мать» — понятие многоипостасное и в конечном счёте восходит к образу Родины-матери. Либеральная пропаганда делает всё, чтобы этот образ дискредитировать. Таким образом, у нас обычное светское государство с кучей болезней. И тут вдруг мы вспоминаем одну-единственную из 10 заповедей и к ней цепляемся. Будто она «важнее», будто кто-то нам дал право по сортам их распределять, по почтам. Вот убить хуже, чем изнасиловать, а изнасиловать лучше, чем обогатить. Неважно кого — человека, покое или Родину. Не цинизм?

Я бы не сосредотачивался на смертной казни как единственном средстве навести порядок. У нас в стране очень много работы — и более рационально и нерасточительно всё-таки использовать потенциал личностей, провинившихся перед обществом, на полезных трудовых работах. И в первую очередь речь о тех, кто занимается моральным разложением нашего дома, креативное, так сказать, меньшинство. Их, например, можно отправить на обслуживание зимников Восточной Сибири или

вот федеральной трассы Р-504 «Колыма», где меня особенно беспокоит участок от Ытык-Кюёля до Усть-Неры. Убежать не убежит, а убежит — за сопку развед, да и то весной... А там медведя... Или вот, например, чем не дело: чистка снегоходных путиков охотникам-промысловикам? Писатель-провокатор запускается на охотничий участок с бензопилой и картой и убирает упавшие за лето лесины. Заодно и пропаганда старинных способов похудения. После этого — уборка Норильска от снега. А дальше посмотрим... И обязательно писать об этом, снимать репортажи: как идёт работа? Успешно ли навыки прививаются? Успешность — это ж важно! Глядишь, народ и успокоился бы.

— Напряжённое состояние общества порождает множество проблем. Например, многие женщины во всём мире отказываются от деторождения: «Мир жесток, не хочу, чтобы мой ребёнок познал эту жестокость, чтобы жил в нищете».

— Наверное, правильное сказать не «во всём мире», а на Западе, то есть в Европе и Северной Америке. Именно там — в первую очередь, а у нас — из подражания. Конечно, лукавят такие женщины. Обычно те, кого не устраивает нынешний мир, действуют по-другому: как раз рожают много детей и вместе со своими мужьями воспитывают воинов, способных противостоять жестокости, способных отстоять дорогие всем нам законы добра, чести, верности, здравого смысла, честного труда, семьи. Незыблемые вещи. Потому что по ту сторону стоит другая сила, назови её как хочешь — сатаной, международным олигархатом, мировым порядком, либерализмом (всё и в точку, и мимо). И эта сила прёт человечество к пропасти, к гибели. Через уничтожение семьи, професий, сокращение рождаемости, уничтожение национального, традиционного, насаждение педерастии, виртуального искусственного мира, подменяющего реальный, который требует усилий, тренировки мускулатуры — и душевной, и телесной.

Поэтому человек, по-настоящему страшный «жестокости мира», просто обязан заводить крепкую семью, рождать детей и прививать им правильное мировоззрение. А всё остальное — отмазки либо плод необразованности, нежелания думать, читать и пропускать через себя историю, анализировать происходящее, не поддаваясь пропаганде.

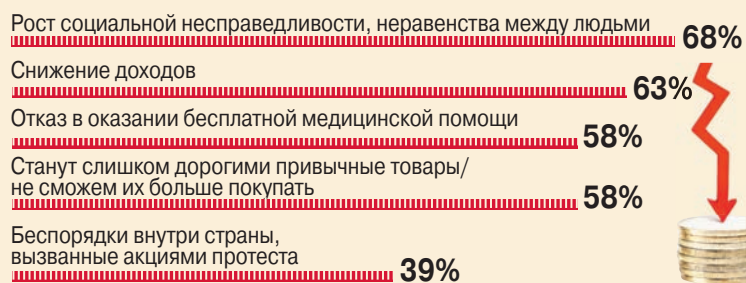


Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

ЧЕГО БОЯТСЯ ЖИТЕЛИ РОССИИ?

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил у граждан РФ, каких проблем они опасаются больше всего. Выяснилось, что рост цен перестал нас тревожить, а на первое место вышел рост социальной несправедливости. В целом же ответы на вопрос «Как вы оцениваете вероятность появления следующих проблем в вашей жизни?» выглядят так.



Опрос проведён среди 1800 жителей путём телефонного опроса. Ответы даны в процентах, можно дать 1 вариант ответа. Приведены 5 самых популярных ответов.

«ЗАВЯЗАЛА ПУЧОК – И ПОШЛА!»

Максим Аверин уверен: никого сексуальнее Натальи Гундаревой в нашем кино не было

ЛИЦА

«РЕБЯТА, ЕСЛИ ЭТО ШУТКА, ТО НЕУДАЧНАЯ», – СКАЗАЛ Я, КОГДА МНЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ПРИЕХАТЬ НА ПРОБЫ ПЕТРА I».

«Киностудия КИТ» снимает масштабную историческую сагу «Собор». По сюжету крепостной влюблён в дочь барина. Княжна не пара ему. Но на дворе 1700 г.: время радикальных перемен в Российской империи, время Великих реформаций Петра Первого. Петра играет Максим Аверин.

«ЧЕМ ВСЁ ОБЕРНЁТСЯ»

— «Мне хотелось сделать именно человека сомневающегося, но который любит то, что делает. Пётр I был темпераментнее в мысли. Все ещё думают — а он уже делает», — говорите вы о своём герое. Максим, а изначально как было братья за такую личность-машину?

— Актёр — единственная профессия, когда каждый день ты не представляешь, каким новым витком он обернётся. Мне ведь предлагали играть совершенно другого персонажа в этом фильме. И вдруг звонок: «Мы тебя будем пробовать на другую роль. Пётр». Я говорю: «Не сходите с ума. Ну какой я Пётр?» — «Приезжай на пробы». — «Ребят, если это шутка, честно, она не очень удачная».

Весь грим занял две минуты: мне наклеили усы, парик надели. Ещё линзы, чтобы цвет глаз поменять. И даже я, насколько уж сомневающийся человек, даже я увидел, что сходство есть... Знаешь, что самое классное? Во время проб я вдруг поймал себя на том, что волнуясь. Подумал: значит, я живой человек. Потому что обычно приезжаешь, отснялся — и уезжаешь. А тут нервничал.

— Почему?

— Волновался. Не в смысле — пройду не пройду, а потому что интересно. Это кайф — играть в таком фильме. Я испытывал подобный интерес к роли, только когда к Абдрашитову в «Магнитные бури» пробо-



«Киностудия КИТ» снимает масштабную историческую сагу «Собор» для Первого канала, где Петра I играет Максим Аверин. Фото «Киностудии КИТ»

вался. За ту картину я получил премию Правительства РФ. Это мой «взрослый дебют», до этого снимался чёрт знает в чём. Вадим Юсупович — уникальный режиссёр. Именно он меня научил работать в кадре.

— А какой главный урок Абдрашитов вам преподавал?

— Работать на крупном плане. Потому что это самое сложное. Никакой болтовни, текст не нужен вообще! В крупном плане одни глаза могут говорить. А сейчас включаешь телевизор — там сплошь говорящие головы... А ещё мне «нравятся» такие сцены — их тоже полно в нынешних сериалах: он просыпается утром, а она в вечернем макияже, шёлковое бельё на ней — немятое, как будто она не живая женщина, а Спящая красавица. И почему-то все прямо с утра начинают заниматься сексом. Это такая неправда.

— А меня бесит, когда в кино о войне актрисы все такие ухоженные. Тащит санитарка бойца по полю, а у самой макияж наложен, кудри завиты...

— Знаешь, говорят, что женщины на войне всё равно оставались женщинами. Пусть умывались водой из луж, но всегда были чистыми. Но то, что сейчас показывают... Да, бред.

Наталья Гундарева снималась в таких фильмах, как «Однажды 20 лет спустя», «Сладкая женщина», вообще без грима. И сексуальнее её никого не было. Вспомни, она просто пучок делала, юбку обычную надевала — она же была широкобёдрая женщина. Я хорошо помню её в «Вас ожидает гражданка Никанорова». Ну проще нет ничего — чистое женское лицо. И всё равно называли её «русская Мадонна». А сейчас и такие ресницы приклеют, и губы накачают. А секса нет в этом.

— Почему?

— А потому, что резиновые. Неестественность видна.

«МАЛЫШЕВУ ЗАЩИЩАЮ!»

— Максим, я видела, как на вас реагировали зрители на фестивале «Хрустальный

источникЪ»: «Смотри, смотри, это Глухарь!» — «Не-е, это ж Склифосовский!» Не обидно? У вас ведь более 60 фильмов.

— Нет. Знаешь, почему не обидно? Потому что многие даже этого не сделали. А у меня два выстрела, которые в цель попали. Да, есть люди, которые меня знают по другим работам, но широкая публика меня запомнила именно по этим героям. У меня друг есть, мы с ним как-то сидели, выпивали. Я — ему: «Рома, ну как же так: столько ролей, а всем запомнился врачом да Глухарём». — «Да не переживай, у тебя все фильмы хорошие — что один, что второй!» Юмор помогает. Боярский сколько всего сыграл, но всё равно — д'Артаньян, «пора-пора-порадуюсь...». Я всегда говорю: у каждого есть свой Труффальдино. И никуда от этого не денешься, тебя за эту роль народ полюбил. Ведь многие снимаются из картины в картину, а их никто не может даже...

— ...идентифицировать?

— Да. Значит, не было выстрела. А тут два раза получилось. Поэтому как тут обижаться на зрителей? Нет. Вот когда панибратство начинается — мне это не нравится. Самый мой «любимый» комплимент: «Ой, вы на экране такой, а в жизни гораздо лучше». Ну как относиться к этому?

— Актёры, которые снимались в фильмах про медицину, говорят, что их действительно водили в приёмные покои, операционные и т. д., всё показывали, чтобы они в кадре не смотрелись совсем уж профанами.

— Врут всё! Наличие грамотного консультанта на площадке гораздо полезнее, нежели ты сам будешь стоять на операции. Кто-то из коллег ходил, но я не стал этого делать: мы же художественное кино снимаем, не документалистику. Моим условием было, чтобы на площадке при-

существовал действующий хирург, который вовремя мог бы подсказать, правильные манипуляции я совершаю или нет.

— А вы сам врачей боитесь?

— Это же наш менталитет! У нас пока не почернеет и не отвалится, к врачам не идём. У нас по отношению к собственному здоровью совершенное невежество! Многие Елену Малышеву критикуют, а я, наоборот, её защищаю. Она же первой начала говорить о здоровье людям, которые ни черта в этом не понимают. Она нам, дикарям, объясняет, как там внутри это всё работает. И иногда у неё получается.

— Аверин в «Сатириконе», где вы служили 18 лет, и Аверин в Театре сатиры, где играете с прошлого года, — это разные Аверины?

— Я повзрослел. Грех жаловаться, я и в «Сатириконе» очень интересно творчески существовал. Хотя нельзя жить прошлым. Сейчас в моей жизни появился, например, Чехов. Играю в спектакле «Платонов» по его пьесе «Безотцовщина». В жизни не мог подумать об этом, говорил: «Нет, это не моя драматургия». И вдруг это тоже стало новым витком, понимаешь? Так что «никогда не говори «никогда»».

ЛУЧШИЕ РОЛИ МАКСИМА АВЕРИНА

2003 г.



«Магнитные бури», Валерий

2008–2010 гг.



«Глухарь» (3 сезона), Сергей Викторович Глухарёв, сначала капитан, потом майор юстиции, начальник следственного отдела ОВД «Пятницкий»

2011 г.



«Служу Советскому Союзу!», Михаил Донцов

2012–2019 гг.



«Склифосовский» (7 сезонов), Олег Михайлович Брагин

Новые серии мультка про Простоквашино теперь появляются регулярно. А новые серии «Ну, погоди!» появятся?

Ольга С., 14 лет, Москва

Новые серии мультсериала «Ну, погоди!» киностудия «Союзмультфильм» тоже готовит. Об этом на Культурном форуме в С.-Петербурге объявила председатель правления студии Юлиана Слащева. «Мы очень хотим, чтобы наши дети также полюбили этот мультфильм», — сказала она. По её словам, планируется выпустить 26 новых эпизодов.

«Выход новой серии запланирован на лето 2020 г.», — сообщила «АиФ» в пресс-службе студии. И напомнили, что в

ПРЕМЬЕРЫ КОГДА ЖДАТЬ НОВЫХ СЕРИЙ «НУ, ПОГОДИ!»?



2019-м исполняется полвека с момента появления на экранах первого выпуска «Ну, погоди!». Кроме того, юбилей празднуют и другие фильмы, которые входят в золотой фонд советской анимации: «Крокодил Гена», «Винни-Пух», «Бременские музыканты» и «Умка».

Впервые персонажи Волк и Заяц появились в одной из частей альманаха «Весёлая карусель» в 1969-м. В том же году было начато производство мультсериала под названием «Ну, погоди!». Режиссёром 16 серий был Вячеслав Котёночкин, он также стал сорежиссёром 17-й и 18-й серий, созданных уже после смерти озвучивавшего Волка Анатолия Папанова. В середине 2000-х сын Вячеслава Котёночкина, режиссёр Алексей Котёночкин, выпустил ещё два эпизода «Ну, погоди!».

Пока неизвестно, кто из актёров будет озвучивать персонажей новых серий. На киностудии отметили, что работа над проектом только началась.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

УСИЛИЕМ ВОЛИ

Вокруг выступления популярного резидента «Комеди Клуб» разгорелся скандал

ГРАНИ ЖИЗНИ

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПАВЕЛ ВОЛЯ ПОСВЯТИЛ СВОЁ ВЫСТУПЛЕНИЕ В ЭФИРЕ «КОМЕДИ КЛУБ» НА ТНТ ДЕВУШКАМ МОДЕЛЬНОЙ ВНЕШНОСТИ В ПОЛИТИКЕ.

КРАСОТКУ – В МИНИСТРЫ!

По словам шоумена, он был шокирован слухами о том, что звезда Playboy Мария Лиман может возглавить пресс-службу ростовской администрации.

Воля решил узнать о резюме Марии, но вместо официальных документов нашел её Инстаграм с горячими снимками в возбуждающих позах. Выяснилось также, что сама Мария подтвердила 161.RU свои планы стать пресс-секретарём. И уже даже рассказала, чем сможет помочь (!) горожанам на своей новой должности.

Понятно, что всё это бред, но народ слегка напрыгся, а никаких опровержений не последовало. И Павел Воля начал троллинг по полной.

«Пресс-службу Ростовской области возглавит **Мария Лиман**, — озвучил комик новость. — Давайте для начала посмотрим, как выглядят пресс-секретари остальных субъектов РФ. (На экране появляются фото мужчин в строгих пиджаках. — Ред.) Пресс-секретарь Алтайского края. Шикарный мужчина! Пресс-секретарь Хакасии. И, внимание, будущий пресс-секретарь Ростовской области. Мария Лиман, знакомьтесь! (Фото девушки в нижнем белье. — Ред.) Шоумен не обошёл вниманием ни одно пикантное фото красотки и предложил устроить её на более высокие посты: «Пусть она станет начальником антикоррупционного комитета мэрии Ростова! Но этот пост, к сожалению, уже занят. Кем? Вот ею. Знакомьтесь. **Екатери-**



Ilman_marla Я так больше не могу 😞 Как меня задолбал этот е... холод ❄️ Почему Я не могу выйти замуж за какого-нибудь Антонио Пиздуччи и жить на юге Италии тт катая тесто для пиццы каждый е... день

Мария Лиман и её откровения в Инстаграме.

на Герасимова (на фото. — Ред.), «Мисс Шахты — 2012» и по совместительству **начальник отдела по борьбе с коррупцией мэрии Ростова**. Ваши аплодисменты! На самом деле хорошо, что такая дама занимает антикоррупционный комитет. Думаю, она знает всех взяточников Ростова. Не факт, что в лицо. Но знакома. Одна возглавит пресс-службу, другая — антикоррупционный отдел. Ростов, ты не папа, а папик!»

После эфира Павла Воли один народный избранник не сдержался. **Депутат городской думы Ростова Анатолий Котляров** посоветовал руководству подать в суд на ТНТ и на Павла Волю за клевету. По его словам, назначить Марию Лиман гла-

вой пресс-службы администрации администрации Ростова несколько месяцев назад «в шутку» предложил один из кандидатов на должность главы администрации города от ЛДПР. «Человек болтал — и вдруг это на телеканале, в эфире?!» — возмутился Котляров.

Кроме того, он пояснил, что **Екатерина Герасимова**, выложившая на своей странице в соцсетях фотографии откровенного танца на пилоне, «занимает, мягко говоря, низшую ступень муниципальной службы. Фактически она занимается тем,

что перебирает бумажки и анализирует на предмет коррупции анкеты, которые сдают все муниципальные чиновники».

Так депутат представляет себе работу одного из главных (по крайней мере, по должности) в городе борцов с коррупцией. Лучше бы молчал, право слово.

ВСЁ ЭТО БЫЛО БЫ СМЕШНО. ИЛИ ГРУСТНО?

«Я, конечно, понимаю, что **Паша** говорил о серьёзных вещах, но это было очень смешно», — отреагировала на нашумевшее выступление Мария Лиман.

А нам совсем не смешно. Уже хотя бы потому, что жёны, дочери, подруги и любовницы многих больших и маленьких начальников вдруг начинают на шпильках подниматься всё выше и выше по карьерной лестнице, обнажая наблюдающему снизу народу всё больше — нет, не блистательного ума, а пикантных подробностей



Екатерина Герасимова — одна из главных борцов с коррупцией в городе.

личной и общественной жизни. Вот, к примеру, на Камчатке один высокопоставленный сотрудник администрации поспособствовал тому, чтобы дочь стала замминистра. Или в одном поволжском регионе



Павел Воля: «К девушкам у меня нет претензий».

жена министра заняла пост начальника департамента чуть ли не под началом мужа.

И если бы только работали и не высывались, так ведь многие такие «молодые профессионалки» получают квартиры за госсчёт, принимают законы, советуют что-то своим высокопоставленным папикам, призывно изгибая лебединую шею и выпячивая грудь.

«И всё же ко всем девушкам, которых я показал, у меня нет никаких претензий. У меня претензия к их начальникам», — прокомментировал Воля запущенные в эфир фотографии.

На вопрос «АиФ», зачем он обидел девушек и городские власти Ростова, Павел ответил: «Вспомните Марка Твена: «Нет более жалкого зрелища, чем человек, объясняющий свою шутку».

Да, Павел Воля перепутал власти города и области. Да, попался на шутку депутата. Да, в итоге получился громкий фейк. Конечно, Лиман во власть бы не попала. Ей ближе туман Лондона, а не донские закаты, кружевное бельё, а не строгий костюм. И прекрасные помощники депутатов, о которых упомянул комик, тоже оказались на деле или вообще не помощниками, или действующими на общественных началах.

Но Воля уловил главное: в дело пускают всё больше тела, а не ума. Социальные лифты в разных регионах страны открываются не для образованных, а для обнажённых. И жалкими при этом выглядим все мы.

Владимир ПОЛУПАНОВ, Ирина СЛАВИНА

Скрин из шоу Comedy Club, instagram.com

КТО ЕЩЁ

ПАРТИЯ КРАСИВЫХ ТЕЛ

ПОЯВЛЕНИЕ КРАСИВЫХ ДЕВУШЕК ВО ВЛАСТНЫХ КОРИДОРАХ – ПРАКТИКА НЕНОВАЯ. ПЕРИОДИЧЕСКИ ДАЖЕ ПУБЛИКУЮТСЯ РАЗНООБРАЗНЫЕ РЕЙТИНГИ – ОТ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДО ФЕДЕРАЛЬНЫХ – С ФОТО САМЫХ КРАСИВЫХ ПРЕСС-СЕКРЕТАРЕЙ ИЛИ ПОМОЩНИКОВ ПОЛИТИКОВ.

Как правило, всё достаточно невинно — просто молодые и красивые женщины не оставляют равнодушными фотографов, блогеров и журналистов. Но бывают и весьма неоднозначные истории с выкладыванием откровенных фото в сеть.

Одной такой историей обернулось назначение в 2011 г. руководителем пресс-службы Роскосмоса **Анны Ведищевой**. Тогда ведомство возглавлял Владимир Поповкин. Анна до этого не работала в PR-структурах и не занималась космической тематикой. Как писала интернет-газета «Маркер» со ссылкой на источники в Роскосмосе, самым популярным сайтом в ведомстве стал ресурс агентства Carmen Models, который предлагает моделей и танцовщиц для фотовидеосъёмки и мероприятий. На портале было размещено

портфолио из снимков в нижнем белье и в откровенных позах, а в комментариях указано, что пропорции тела у Ведищевой близки к идеалу — 86—60—90. Сама Анна о своей карьере модели говорила неохотно: «Это моё личное увлечение, и оно связано с событиями очень давнего времени, которые не относятся к моим профессиональным качествам».

Через два с лишним года она написала заявление по собственному. С её работой в Роскосмосе был связан такой случай. Когда Поповкин попал в больницу с проломленной головой, многие СМИ писали, что травму он получил во время ссоры с подчинённым из-за своего пресс-секретаря. Ему якобы просто дали бутылкой по голове. Ведищева заявила, что шеф пострадал в результате падения.



Экс-руководитель пресс-службы Роскосмоса Анна Ведищева.

Ирина Володченко пришла в политику в 26 лет. В 2013-м она засветилась в шоу «Холостяк», вскоре стала помощником депутата ГД Евгения Фёдорова. Володченко сначала занимала непонятную должность руководителя аппарата межфракционного депутатского объединения «Российский суверенитет». А Фёдоров объяснил её функции так: «Она ходит по членам клуба и визирует законы». Он же говорил, что её зарплата как помощницы всего 15 тыс. руб. Кроме того, Ирина стала членом координационного совета ВОО «Молодая гвардия». Девушка удачно вышла замуж и воспитывает дочь Софию.

Евгения Дубницкая в 2011—2016 гг. была пресс-секретарём депутата Госдумы Михаила Дегтярёва. Она сама в 2010-м баллотирова-

лась в гордуму Самары, в 2012-м боролась за кресло мэра Новокуйбышевска и даже набрала 6,46% голосов. А год спустя уже заседала в думе Тольятти вместо либерал-демократа Александра Гремина, «загребившего» по статье о хулиганстве за избившего журналиста. В её архиве полно легкомысленных фото, за которые девушка не стыдно. Лишь пару-тройку снимков она в своё время вычистила из соцсетей.

Ксения Бидная трудится помощником депутата Архангельской гордумы Вячеслава Широкого, ранее состояла в местном штабе «Молодой гвардии». В 2016 г. она поучаствовала в праймериз «ЕР», а в этом году попала в рейтинг «Новые секс-символы в политике России», заняв почётное третье место. «Постоянно разные издания делают какие-то рейтинги, нельзя же на всё реагировать. Мне всё равно, кого куда включили и за что. Внешность мешает тому, у кого пусто в голове и нет ничего, кроме милой внешности», — заявила она тогда.

Екатерина МИРНАЯ
Фото carmenmodels.ru

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

В НОЯБРЕ 2018 Г. В ПОДМОСКОВНОМ ПОСЁЛКЕ БАРВИХА ОТГРЕМЕЛА ПЫШНАЯ СВАДЬБА. 25-ЛЕТНЯЯ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА ТИТУЛА «МИСС МОСКВА – 2015» ОКСАНА ВОЕВОДИНА ВЫХОДИЛА ЗАМУЖ ЗА 49-ЛЕТНЕГО КОРОЛЯ МАЛАЙЗИИ МУХАММАДА V, СУЛТАНА ШТАТА КЕЛАНТАН.

Этот брак не просуществовал и года, а в ноябре 2019 г. СМИ обсуждают уже подробности скандального расставания монарха и Воеводиной.

Что известно про неё? Оксана родилась в Таганроге, с детства изучала английский язык, в 2009 г. приехала в столицу и поступила в университет, по окончании которого стала бакалавром экономики. Также она обучалась в Московской школе радио и телевидения. И где-то в перерывах между учёбой создала свой бренд купальников, а позже открыла салон красоты.

Историю знакомства с будущим мужем девушка изложила в соцсетях: «Это случилось в Европе весной 2017 г. На тот момент я сотрудничала с нашим общим знакомым, ювелиром Джейкобом Арабо. После мероприятия мы отправились на ужин, где я познакомилась с мужчиной, и он представился королём Малайзии». В том же году Воеводина уже переехала

ПОЧЕМУ СБЕЖАЛ МОНАРХ

Брак «мисс Москва» с бывшим королём Малайзии закончился мировым скандалом



«Спасибо, мой кролик. Я твой Чебурашка».

в Куала-Лумпур. Дальше была свадьба, ради которой невесте пришлось менять веру. Оксана стала мусульманкой и взяла себе имя Рихана.

Вскоре Мухаммад V добровольно отрёкся от престола, хотя срок его полномочий истек только в 2021 г. Многие считали, что ему пришлось пойти на этот шаг из-за женитьбы на русской. Однако новость о кадровых перестановках тогда затмила другая, более радостная — 21 мая у пары родился сын. Первенца супруги назвали Тенку Исмаил Леон Петра Бин Тенку Мухаммад V Фарис Петра. Впрочем,

точнее будет сказать «Оксана назвала», ведь после рождения малыша подтвердились слухи о разладе в семье.

Модель долго хранила молчание относительно этой ситуации, но потом всё же сделала исключение для британской Daily Mail. Со слов девушки, своего законного мужа она последний раз видела в декабре (т. е. через месяц после свадьбы). «Он просто уехал и не вернулся», — рассказала Воеводина. О желании благоверного

развестись Оксана узнала из интернета, а все её попытки связаться с отцом ребёнка успехом не увенчались. Тем временем адвокат экс-короля Малайзии рассказал изданию The Straits Times о том, что Воеводина якобы была неверна мужу: «Нет никаких объективных причин считать, что Мухаммад — био-



В мае у Воеводиной родился сын.

логический отец сына Оксаны». Сама же Оксана заявляет, что её сын — «запланированный и желанный ребёнок» и в случае необходимости она согласится на проведение теста на отцовство.

Судя по последним новостям, тест скоро действительно может понадобиться, поскольку, как

утверждает Daily Mail, супруги не могут прийти к согласию в материальных вопросах. Так, Мухаммад V предложил создать трастовый фонд для ребёнка, куда будет переведено 240 тыс. долл. Однако, чтобы это произошло, Оксане придётся выполнить ряд условий. Во-первых, удалить свой популярный аккаунт в сети Инстаграм, где она периодически выкладывает фото не только с малышом, но и с бывшим супругом. Во-вторых, мужчина требует исключить какой-либо контакт между ним и мальчиком, а также настаивает на том, чтобы его вырастили в исламских традициях.

В свою очередь, источники издания утверждают, что девушка не согласна на подобные требования и хочет через суд доказать родство Леона Петра с членами королевской семьи.

К слову, на днях, спустя год после свадьбы, в сети всплыло видео церемонии в Барвихе (вечеринка была закрытая, гостей просили не распространять информацию о мероприятии). На этом видео уже беременная Воеводина клянётся Мухаммаду V в том, что будет хорошей матерью будущим детям. В ответ король ей отвечает: «Спасибо, мой кролик. Я твой Чебурашка».

В КАКИХ СТРАНАХ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБЯТ СОБАК, КОШЕК, ПТИЦ И РЫБ?

(Численность животных, птиц и рыб, которые содержатся в домах, млн)

СОБАКИ		КОШКИ	
США	69,9	США	74,1
Китай	27,4	Китай	53,1
РОССИЯ	12,5	РОССИЯ	17,8
Япония	12,0	Бразилия	12,5
Филиппины	11,6	Франция	11,5

ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ		АКВАРИУМНЫЕ РЫБЫ	
Бразилия	191,0	США	57,8
Италия	13,0	Франция	37,3
США	8,3	Бразилия	26,5
Австралия	7,8	Австралия	20,5
Франция	6,2	Великобритания	20,0

Данные www.petsecure.com.au Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



ПЯТЬ МИФОВ ОБ ИММУНИТЕТЕ

ГОВОРЯТ ЛИ ЧАСТЫЕ ПРОСТУДЫ РЕБЁНКА О ТОМ, ЧТО ЕГО ИММУНИТЕТ НЕ В ПОРЯДКЕ? ПОМОГАЮТ ЛИ АСКОРБИНКА И ЗАКАЛИВАНИЕ ЗАЩИТНЫМ ФУНКЦИЯМ НАШЕГО ОРГАНИЗМА?

Объясняет главный педиатр ДГКБ № 9 им. Сперанского, главный иммунолог-аллерголог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н., телеведущий Андрей Продеус:

1. Большинство родителей считают, что, если ребёнок часто простужается, значит, его иммунитет не в порядке. Но дело не в частоте простуд, а в том, насколько быстро ребёнок выздоравливает. Если говорить о простых вирусных инфекциях, ребёнок, который ходит в школу, может болеть ими 10 и более раз за год, и это не свидетельствует о проблемах с иммунитетом. Но, повторюсь, это справедливо только в том случае, если ребёнок быстро восстанавливается.

3. Закаливание не имеет никакого отношения к иммунитету. Это одна из составляющих здорового образа жизни. Закаливание, как и физкультура, делает организм более устойчивым к стрессовым нагрузкам, но прямой связи между ним и выработкой антител к различным вирусам нет.

4. В аптеках есть немало препаратов, которые рекомендуют для профилактики заражения в сезон эпидемии.

Эффективность таких средств сомнительна. На сегодня доказанной эффективностью для профилактики вирусных и бактериальных инфекций обладает только одна группа препаратов — **бактериальные лизаты**. Но этот способ защиты от гриппа нужно дополнить своевременной вакцинацией.

2. Иммунитет не сможет выполнять свои защитные функции в полной мере, если не дать ему для этого инструментов. Их два — **правильный режим дня и полноценное питание**. Правильный режим — это в первую очередь полноценный сон. Что касается питания, то на сегодня доказано положительное влияние на иммунитет всего двух компонентов: железа и витамина D.

5. Аскорбинка от простуды не поможет. Это миф, внедрённый в сознание Л. Полином — учёным, открывшим витамин С. Аскорбиновая кислота нужна для красивой кожи, для эластичности сосудов, для регенерации тканей. Но при вирусных заболеваниях витамин С оказывает хоть какой-то защитный эффект при

однократной дозе в 8 г. Это горсть шариков с аскорбинкой. Однако, если принять столько витамина С за раз, человеку обеспечены гастрит и кариез. Кстати, пить чай с лимоном в надежде получить витамин С бесполезно. При температуре выше 6 градусов витамин С разрушается. Лимон — просто вкусная добавка к чаю.

ФАКТ

ТАКСА

для лечебницы зубов и полости рта

Доктора Медицины И. А. ПАШУТИНА.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ, Невскій пр., домъ № 46, кв. 12.

ПРИЁМЪ: отъ 10 час. утра до 6 час. веч.

Лечение зубной боли	1 р.
Лечение десенъ и вскрытiе нарывовъ	1 "
Общая чистка зубовъ	3 "
Пломбированiе цементомъ	2 "
„ мѣдной и серабрян. амальг.	2 "
„ золотой амальгамой	3—5 "
„ золотомъ	6—10 "
„ фарфоромъ	10 "
„ гуттаперчей	1 "
„ флетчеромъ	1 "
Извлеченiе 1 зуба или корня	1 "
„ „ „	15 "
„ „ „	6 "
„ „ „	10 "
„ „ „	3 "
„ „ „	3 "

Это расценки на услуги, которые оказывал в 1902 г. доктор медицины И. А. Пашутин. Что такое 3 руб. за чистку зубов по тем временам? Согласно исследованию, в 1902 г. 45,5% рабочих казённых предприятий в Санкт-Петербурге получали зарплату менее 20 руб. в месяц, 36,8% — от 20 до 35 руб., и только 17,7% — свыше 35 руб. Фото Аукционного дома ЗнакЪ

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Немного лишнего в беседе намолчала.

Бывает всякое, но год от года реже.

Илья Обломов был хорош в постели.

Имеешь журавля, а тянет на синицу.

Впал в летаргию, чтоб врача унизить.

За дедку... бабуку... Не пропить бы внуку.

ШЕВКУНЕНКО ПО КЛИЧКЕ АРТИСТ

Как талантливый мальчик из кино вырос в криминального авторитета

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

20 НОЯБРЯ СЕРГЕЮ ШЕВКУНЕНКО МОГЛО БЫ ИСПОЛНИТЬСЯ 60 ЛЕТ. НО ОН ПРОЖИЛ ВСЕГО 35 И УМЕР НЕ СВОЕЙ СМЕРТЬЮ...

Ему прочили звёздное будущее. Отец возглавлял Второе творческое объединение «Мосфильма», мама служила в театре. Когда на свет появился Серёжа, родителям было уже по 40 лет. Их дочери Ольге — 14. Младшему внимания доставалось больше. Мама посвятила себя малышу. И скоро все стали замечать, какой он смыслённый не по годам мальчик. В 4 года Серёжа уже читал, в 8 одолел несколько серьёзных детских книг. И мечтал о кино, которое тоже рано полюбил.

КТО ВИНОВАТ?

Вот только мама к тому времени воспитывала детей уже одна. Муж в 44 года сгорел от рака, успев посвятить сыну пьесу «Серёжка с Малой Бронной», которую многие знают по одноимённой песне Марка Бернеса. Эльдар Рязанов тогда помог Полине Васильевне устроиться на «Мосфильм» ассистентом режиссёра. Трудиться ей приходилось за двоих. Забота о Серёже легла на плечи сестры Ольги. Но... В начале 1970-х умерла бабушка. Ольга с мужем эмигрировала. Полина Васильевна и Сергей остались вдвоём.

Постепенно мальчик теряет интерес к учёбе, связывается с дурной компанией. Не зная, что предпринять, мама ведёт его на пробы трёхсерийного «Кортика» по повести Анатолия Рыбакова — в надежде на очередной эпизод (два у Сергея уже были). А писатель из множества претендентов на главную роль неожиданно выбирает Шевкуненко.

Рыбаков не ошибся. 13-летний Серёжа работал уверенно. Не стеснясь маститых парт-

нёров — Зои Фёдоровой, Романа Филиппова, Леонида Кмита. Дальше — успех. Продолжение картины — «Бронзовая птица». И снова 3 серии... Слава бежала за Шевкуненко вприпрыжку. К 15 годам в фильмографии Сергея уже 5 киноролей, из них 3 главные. Оставалось только окончить школу и без труда поступить во ВГИК. С таким-то опытом...

Но судьба не была благосклонна к этому ребёнку. Оттого ли, что рос без отца и лишился главного друга — сестры, которой мог доверить сокровенное? Или оттого, что мать была вся в работе, потому что надеяться ей было не на кого? Никто теперь не ответит на эти вопросы. Хотя понять хотелось бы: почему в хорошей семье, у интеллигентных, как принято говорить, родителей талантливые дети вдруг выбирают не тот путь?

УКРАЛ, ВЫПИЛ — В ТЮРЬМУ!

Из оперативной характеристики: «Криминальный авторитет» и «положенец». Уголовные клички: Шеф и Артист. Судим 6 раз. Является «смотрящим» по Мосфильмовскому району Москвы. Лидер ОПГ — «мосфильмовская». Признан особо опасным рецидивистом. Находится под постоянным административным надзором милиции; подозревается в преступлении; очень дерзок, может иметь оружие, склонен к вооружённому сопротивлению. В местах лишения свободы в общей сложности провёл 14,5 года. Во время содержания под стражей не подчинялся лагерному начальству; систематически нарушал режим



Шевкуненко за свою короткую жизнь успел прожить «звёздный» путь от киноактёра до лидера ОПГ.

содержания, за что неоднократно попадал в карцер; не выходил на работы, отвечая неизменным отказом; выступал в качестве «отрицалы», сопротивлялся сотрудникам милиции. Формулировка: «не вставший на путь исправления».

И вот это всё о милом мальчике из «Кортика» и «Бронзовой птицы» — о Серёже Шевкуненко, которого называли вундеркиндом? Когда, как произошёл надлом в его судьбе? Почему мама, наверняка имевшая влиятельных знакомых, не била во все барабаны? Стыдилась? Не хотела выносить сор из избы?

Впрочем, поначалу она ещё пыталась влиять на сына. После восьмилетки устроила его учеником слесаря в механический цех «Мосфильма». Но надолго Шевкуненко не хватило. Вскоре он был осуждён за банальную драку, в которую ввязался пьяным. Через год Полина Васильевна устроила освободив-

шегося из заключения сына осветителем. В этом качестве Сергей принял участие в нескольких фильмах, возможно, тайне надеясь на продолжение актёрской карьеры. Но никто из режиссёров не рискнул позвать бывшего зэка в кадр. Даже на крошечный эпизод.

СТРАШНЫЙ КОНЕЦ

И вот это уже было начало конца. Дальнейшая жизнь Сергея Шевкуненко — яркая иллюстрация к известной киноцитате: «Украл, выпил — в тюрьму!» Только «романтики» становилось всё меньше, а статей и «отсидок» всё больше. Тюремная эпопея пополнялась грабежами, хранением наркотиков, краденых икон и оружия, попытками побега... Спустя несколько лет подававший когда-то большие надежды артист вышел на свободу инвалидом 2-й группы — с туберкулёзом. Год был вынужден жить в Смо-

ленске — в Москву не пускали. Даже женился. Как будто ещё на что-то надеясь. Но свернуть с кривой дорожки уже не получалось.

Наступили новые времена. Сколотив «бригаду» в родном районе «Мосфильма», Шевкуненко теперь занимался рэкетом, угоном автомобилей, торговлей наркотиками, похищением заложников, махинациями в сфере приватизации жилья... А потом так схлестнулся с «конкурентами» — более влиятельной группировкой, что решил завязать и вместе с 75-летней матерью уехать к сестре в США. Даже документы собрал. Ещё чуть-чуть... И, возможно, всё пошло бы иначе. Кажется, сам Артист начал в это верить...

Ночью 11 февраля 1995 г., отпустив охрану, Сергей вошёл в подъезд своего дома на ул. Пулковкина. И был тут же встречен киллером. Раненный, Шевкуненко ввалился в лифт, смог добраться до квартиры. Но остался в замочной скважине ключ. Когда убийца вошёл, навстречу ему выскочила Полина Васильевна, в очередной раз пытавшаяся спасти сына и наказанная за это двумя выстрелами в голову. «Что ж вы делаете, суки?! Что ж вы делаете?!» — истошно голосил Сергей, пытаясь помочь истекавшей кровью Полине Васильевне. Но следующую пару пуль киллер уже заготовил для него...

Мать и сын, два самых родных человека, любил друг друга до последней минуты, несмотря ни на что. И ушли вместе, найдя последний приют на престижном Новодевичьем кладбище. Рядом с мужем и отцом...

Так бесславно, нелепо, страшно закончилась жизнь талантливого человека, который мог стать кинозвездой.



Татьяна
УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

ПЯТЫЙ КАНАЛ УВЕРЕННО УДЕРЖИВАЕТ ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ СРЕДИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВЕЩАТЕЛЕЙ.

НОВЫЕ РЕКОРДЫ

На неделе 21–27 октября телеканал установил 2 рекорда. Доля «Все 18+» составила 7,9%, у российских телезрителей «Все 4+» — 7,5% за сутки.

В ноябре трансляция детективной новинки этого сезона — «Условный мент» — в вечерний прайм с понедельника по четверг обеспечила телеканалу почётное третье место в рейтинге национального вещания и долю 8,7% в ключевой аудитории «Все 25–59». Женская аудитория в этом же возрастном сегменте составила 10,9%, а это 2-е место по телесмотрению. Более того, сериал с Денисом Рожковым в главной роли стал лучшим событием дневного эфира 8 ноября в базовой аудитории «Мужчины

ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ СТОИТ СМОТРЕТЬ ПЯТЫЙ КАНАЛ?



Писатель (Алексей Чумаков) помогает майору (Анна Снаткина).

18+». Долю в 10,0% собрал в этот день повторный показ первых восьми серий телевизионной новинки.

Проводят выходные с каналом и жители столицы: интерес к детективам 19 и 20 октября принёс среднесуточную долю в 9,7% и 1-е место среди федеральных каналов в аудитории «Женщины 25–59».

ОСТРЫЙ СЮЖЕТ

Киноколлекция в этом сезоне на любой вкус: долгожданные «Барс», «Крепкие орешки», «Условный мент», премьерные серии легендарного фильма «След», новые сезоны полюбившихся детективов «Свои» и «Великолепная пятёрка».

Детектив «Барс» — адаптация популярного зарубежного сериала «Касл»: писатель Алек-

сандр Барс (Алексей Чумаков) помогает майору полиции Марии Королёвой (Анна Снаткина) в расследовании преступлений. Барс — автор популярных детективов. Его мать (Лариса Удовиченко) — знаменитая актриса. С детства Александр вращался в богемной среде. Любимец женщин, он лёгок в общении, забавен, часто попадает в смешные ситуации. Противоположность ему — несентиментальная «снежная королева» майор Королёва. Она отлично стреляет, в совершенстве владеет приёмами рукопашного боя и не признаёт мимолётных увлечений. Самая молодая женщина-детектив в полиции Москвы встретила Барса в штаны: для неё известный писатель пустозвон и самоуверенный нахал...

Оценить остросюжетный детектив зрители канала смогут уже 25 ноября в 22.15.

Максим МИЛЛЕР

ПЕРВАЯ КОННАЯ ТОВАРИЩА СТАЛИНА

Как Семён Будённый заставил Европу содрогнуться

ИСТОРИЯ

РОВНО 100 ЛЕТ НАЗАД, 19 НОЯБРЯ 1919 Г., ВОЙСКАМ ЮЖНОГО ФРОНТА МОЛОДОЙ СОВЕТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ БЫЛ ОТДАН ПРИКАЗ: «1-Й КОННЫЙ КОРПУС ЮЖНОГО ФРОНТА В ЕГО НЫНЕШНЕМ СОСТАВЕ ПЕРЕИМЕНОВАТЬ В КОННУЮ АРМИЮ РСФСР».

Так родилась та самая знаменитая Первая конная, одно упоминание которой тут же вызывает в памяти картину, где главным действующим лицом будет усатый кавалерист, Георгиевский кавалер «полного банта», трижды Герой Советского Союза Семён Михайлович Будённый.

Возможно, кто-то ещё вспомнит известный в прошлом военный марш РККА, что начинается словами: «Мы красные кавалеристы, и про нас...» Там кроме двукратного упоминания Будённого фигурирует ещё один знаковый персонаж: «С нами Ворошилов, первый красный офицер».

На этом, пожалуй, ассоциативный ряд закончится. Хотя люди, интересующиеся историей Гражданской войны, непременно сломают пару десятков виртуальных копий, выясняя, кто больше достоин называться настоящим основателем Первой конной — Семён Будённый или его непосредственный начальник Борис Думенко.

СТАЛИН И ЕГО САБЛЯ

А ведь сравнительно недавно никаких сомнений в том, кто именно основал Первую конную, не было ни у кого. Вот несколько строк из юбилейного материала газеты «Красная звезда» от 19 ноября 1939 г.: «На юге и севере, востоке и западе в ту пору нашу землю терзали полчища грабительско-интервентов. Со всех сторон, сея смерть и разрушение, рвались к сердцу нашей Родины волчьи своры белогвардейщины, управляемые международным империализмом... Первая конная армия была создана по инициативе товарища

ГЛАВНЫЕ ПОБЕДЫ ПЕРВОЙ КОННОЙ

Разгром КРАСНОВА

Начало 1919 г.

Рейд Особой кавдивизии под командованием Будённого по тылам армий Краснова.



Разгромлено 23 пехотных и кавалерийских полка, взято в плен более 15 тыс. солдат и офицеров, захвачено более 70 орудий и 200 пулемётов, а также более 3 тыс. подвод с боеприпасами. Начало бегства армий Краснова.

Разгром ДЕНИКИНА

Осень 1919 — весна 1920 г.

Первая конная создавалась как основная ударная сила против армий Деникина.

В результате Воронежско-Касторненской, Харьковской, Донбасской, Ростово-Новочеркасской и Северо-кавказской операций Вооружённые силы Юга России под командованием генерала Деникина прекратили своё существование.



Разгром ПИЛСУДСКОГО

Лето 1920 г.

В ходе Советско-польской войны Польша, начав наступление, сумела захватить Житомир, Винницу, Белую Церковь. В мае поляки заняли Киев.



Однако 5 июня в дело вступила Первая конная. А 19 августа красные кавалеристы были уже в 5 км от Львова: «Новое оружие борьбы, каким оказалась конница Будённого, становилось какой-то легендарной, непобедимой силой».

Разгром ВРАНГЕЛЯ

Осень 1920 г.



Если бы не Первая конная, штурм Перекопа мог бы затянуться и судьба всей операции повисла бы на волоске. Но красные кавалеристы выстояли и с полным правом исполняли потом в «Марше Будённого» последние слова: «Уж врезались мы в Крым!»

Сталина в годину тяжчайших испытаний для Советского государства».

Конечно, от этой статьи можно было бы презрительно отмахнуться — дескать, известное дело, самый натуральный подхалимаж, ещё одно свидетельство «рабской психологии совка» и «повсеместного насаждения культа личности тирана». Кабы не один упрямый факт. На ходатайстве в Реввоенсовет республики о необходимости скорейшего создания Конной армии стоит подпись члена Реввоенсовета Южного фронта — И. Сталин.

Если этого мало, если это — «всего лишь формальность», то существует наградное оружие Иосифа Сталина — сабля, на которой выгравировано: «Конная армия — своему основателю, Красному кавалеристу 1-го эскадрона 19-го полка 4-й кавдивизии И. В. Сталину». Сабля была вручена в июле 1920 г., а в почётные красноармейцы Сталина приняли 9 декабря 1919 г. То есть в те вре-

мена, когда Иосиф Виссарионович уже точно не был звездой первой величины. А поскольку о культе его личности тогда было смешно и думать, то придётся признать: надпись, в общем, отражает историческую правду.

КОНИ ИЛИ ТАНКИ?

О том, что создание Первой конной было не таким уж простым делом, говорит ещё одна цитата из юбилейной прессы



«Не будем полагаться целиком на нашу высокую технику и организацию, когда новые конные армии, вышедшие с Востока, очутились в сердце Польши, в 30 днях марша от Парижа!»

тех лет: «Подлые троцкистские выродки во главе с обер-бандитом Троцким всячески стремились сорвать организацию Красной конницы. Они уверяли, что кавалерия отжила свой век». Если отбросить «выродков» и «обер-бандита», то опять-таки получится вполне правдивая картина. Продавливая решение о создании Первой

конной, Сталин оказался не просто в меньшинстве — практически в одиночестве. Очень многие военспецы были против такого решения — ведь очевидно же, что кавалерия в Первой мировой показала себя отвратительно! Очевидно же, что ей на смену придут танки и прочая машинерия! Очевидно же всем здравомыслящим людям, что конница — это варварство и дикость, для современной войны она не годится!

Фокус, однако, в том, что спустя буквально пару-тройку лет не только советские, но и зарубежные военспецы были вынуждены признать: да, ошибка вышла. Более того, вместе с подробным разбором тех победных операций, которые Первая конная уже провела, зарубежные аналитики принялись сеять панику на тему: «Ой, что будет, если этот усатый дьявол со своей стальной конницей до нас доберётся?!» Тут уже содрогнулась и Европа.

Относительно взвешенной была аналитика белого генерала Анатолия Кельчевского. Он, получив от Первой конной ураганных лещей, в 1920 г. выпустил в Константинополе брошюру «Думенко и Будённый. Роль, значение и тактические приёмы конницы в русской гражданской войне». О двух поименованных персонажах генерал отзывался так: «Характеризуя того и другого с точки зрения ведения боя, мы можем сказать, что Думенко — кавалерист чистой воды, Будённый — не только кавалерист, но и талантливый начальник вообще... Будённый дал незаурядные образцы ведения комбинированных боёв конницы с пехотой, артиллери-

ей и не только. Если противник, потерпев неудачу, давал тыл, он жестоко преследовал его на десятки вёрст сперва отборными по конскому составу полками с автоброневиками, а затем отдельными эскадронами с автоброневиками».

ПАНИКА В ПАРИЖЕ

А вот это что-то новенькое! Мы почему-то привыкли считать, что как раз Будённый — это такой ограниченный туповатый унтер. Кавалерист, который только и умеет, что «бряк-бряк сабелькой». А тут — искусное взаимодействие конницы с пехотой, артиллерией, которая внезапно стала мобильной, да ещё и с бронечастями. И главное, это признаётся врагом.

Французский журнал 1923 г. Revue de Cavalerie провёл анализ операций Первой конной во время Советско-польской войны 1919–1921 гг. В целом та война была для РСФСР неудачной, но боевые действия Первой конной аналитики сочли образцовыми и новаторскими: «Использование большевистской кавалерии в 1920 г. характеризуется интенсивным использованием возможностей кавалерии и комбинированием огня и движения. Поражает гибкость способов ведения боя, преимущественное использование для ведения боя огнестрельного оружия перед холодным. Большевистская кавалерия в боях против Польши достигла решающих результатов». Каких же именно?

Об этом — и уже не хладнокровно, а в состоянии, близком к истерике, — писал ещё один француз, капитан Морель в издании Revue militaire française: «Обратим внимание на бросающуюся в глаза аналогию между конными армиями Чингисхана, их организацией, стратегией, тактическими приёмами и недавними явлениями, когда новые конные армии, вышедшие с Востока, очутились в сердце Польши, в 30 днях марша от Парижа! Не будем полагаться целиком на нашу высокую технику и организацию. Всё наше военное искусство вырабатывается в расчёте на противника с одинаковыми с нами уставами. А если кто-либо придёт и не признает наших игр? Это будет вторжение огромными рейдами вглубь страны с тем, чтобы обойти и прорвать нашу защиту и парализовать всю нашу военную систему!»

«Огромные рейды вглубь страны» ещё будут. Потом. Когда этим займётся Георгий Жуков — в прошлом командир 4-й кавалерийской дивизии, которая когда-то стала ядром Первой конной.

КАКОЙ ОРДЕН В РОССИИ САМЫЙ ГЛАВНЫЙ?

Александр Пахмутову к 100-летию наградили орденом Андрея Первозванного. Многие СМИ говорили, что это высшая награда России. А как же звание Героя РФ?

Р. Шалимов, Тюмень

Отвечает кандидат исторических наук Александр Байрамов:

— Журналисты ошибаются. Согласно Указу президента от 7 сентября 2010 г., в иерархии государственных наград России на первом месте находятся звание Героя Российской Федерации и Героя Труда Российской Федерации. Отличительный знак этого звания — медаль «Золотая Звезда».

А вот орден Андрея Первозванного с этими званиями никак не связан — он сам по себе. При этом с момента его учреждения в 1698 г.



и момента восстановления в 1998 г. он был и остаётся высшим государственным орденом России. В Российской империи кавалерами ордена были, например, полководцы Александр Суворов и Михаил Кутузов. В Российской Федерации — певица Людмила Зыкина и конструктор Михаил Калашников.

Думаю, путаница потому, что в СССР звание Героя Советского Союза или Героя Соцтруда подразумевало автоматическое награждение человека и высшим советским орденом — орденом Ленина. Именно так произошло и с Александрой Пахмутовой — свой второй орден Ленина она получила вместе со званием Героя Соцтруда 29 октября 1990 г. Сейчас высшее звание с медалью и высший орден развели. Но эти понятия по-прежнему часто сливаются в одно.



Константин Кудряшов,
K.Kudrjashov@aif.ru

Фото РИА Новости

БИТВА ТИТАНОВ

29 ноября РЕН ТВ покажет главный бой года – Михаил Кокляев против Александра Емельяненко

ТЕЛЕЭФИР

ДО ГЛАВНОГО БОЯ ГОДА ОСТАЮТСЯ СЧИТАНЫЕ ДНИ. 29 НОЯБРЯ РЕН ТВ ОРГАНИЗУЕТ И ПОКАЖЕТ ПОЕДИНОК ДВУХ СТИХИЙ – ПРЕДСТАВИТЕЛЯ «ЖЕЛЕЗНОГО МИРА» МИХАИЛА КОКЛЯЕВА И БОЙЦА ММА АЛЕКСАНДРА ЕМЕЛЬЯНЕНКО.

В рамках шоу-программы в прямом эфире сразятся также другие известные спортсмены, выступят популярные рок-музыканты. В преддверии большого спортивного события один из главных его героев – многократный чемпион и обладатель Кубка России по тяжёлой атлетике, мастер спорта международного класса по тяжёлой атлетике и пауэрлифтингу **Михаил КОКЛЯЕВ** – рассказал, как готовится к бою, где черпает силы и энергию.

ЧТО ЕСТЬ ПЕРЕД БОЕМ?

– Михаил, остаётся совсем немного времени до вашего боя с Александром Емельяненко. Как готовитесь? Тренируетесь с утра до вечера или, напротив, больше отдыхаете, чтобы набраться сил – физических и моральных?

– Сейчас из всей подготовки остаётся пара спаррингов. В основном работаем над функциональностью. Стараемся не перепахивать, побольше спать и поменьше есть. По сравнению с летом нагрузок сейчас меньше, работа больше направлена на удары и спарринги.

В остальном же это борьба с самим собой. В каждом человеке есть «за» и «против». Моё «против» сомневается: «Смогу ли я?» А «за» уверенно отвечает: «Чёрт побери, ты всё сможешь!»

– В одном из интервью вы признались, что вынуждены были отказаться от сахара. Тяжело пришлось?

– Наоборот, получилось довольно легко. Но... отказываться пришлось резко, поэтому возникла гипогликемия (патологическое состояние, характеризующееся снижением концентрации глюкозы в крови ниже нормы. – Авт.). Помню, выхожу из аэропорта – нужно найти свою машину, а у меня сумка с каждым шагом становится всё тяжелее и тяжелее. «Батарейки садятся», кругозор сужается... Управлять автомобилем в таком состоянии было бы просто опасно. К счастью, поблизости оказалась заправка. Она меня и спасла.

Если бы не было аэробных нагрузок, отказ от сахара был бы не столь заметен. Но у меня работа чересчур интенсивная. Так что приходится иногда позволять себе немного чая с мёдом.

– В целом ваш рацион перед боем сильно меняется: едите много, мало? Или всё как обычно?

– В последнее время я в принципе стал есть в два раза меньше

и теперь насыщаюсь гораздо меньшим объёмом порций. Бывает, из ресторанов даже забираю еду с собой. Недавно за ужином заказал семь хинкали, а осилил всего четыре. Забрал их домой, и наутро не пришлось думать, чем позавтракать. Психологически сокращение порций оказалось для меня совсем неболезненным, я даже рад, что стал меньше есть.

КАК В 40 ЛЕТ ВЫРАСТИ НА САНТИМЕТР

– Как теперь оцениваете подготовку и своё состояние?

– Не поврите – значительно улучшилось качество жизни. Например, я научился правильно дышать в воде, стал много бегать. Прежде никогда это-

«Я за чистоту спорта. Места порочности здесь быть не должно».

го не делал, а теперь спокойно преодолеваю 10 км за 70 минут. Стал более выносливым и терпеливым. Не только по отношению к физическим нагрузкам, но и в целом – к жизненным тяготам и проблемам.

Прозвучит, может, громко, но нынешнего Кокляева не сравнить с тем, которого многие знали до 2019 г. В свои 40 лет я даже вырос на целый сантиметр – теперь во мне 1 м 93 см. Кроме того, уменьшились грыжи в поясничном отделе, которые чуть было не поставили крест на карьере силача. Врач допускает, что при продолжении тренировок они могут и вовсе исчезнуть. Просвет между позвонками стал шире, от этого и рост увеличился. А компрессия позвоночника, возникавшая под тяжёлыми весами в 200–300 кг, ушла.

– Откуда берётся сила и энергию для тренировок? Есть какой-то секрет?

– Откуда энергия? Частично от хейтеров (от англ. hate – «ненависть». – Авт.). Когда люди верят в тебя, говорят хорошие слова, поддерживают – это как антифриз, который остужает моё напряжение. Но если не хочешь останавливаться, а хочешь, чтобы двигатель не остыл, слушай то, что говорят хейтеры. Я никогда не удаляю комментарии в Instagram. Лишний раз даже стараюсь перечитать, чтобы «завести» себя: встать пораньше, провести успешную тренировку, правильно закончить день. А за «хейт» принимаю любой

негатив: «ты не сможешь», «у тебя нет шансов», «куда ты лезешь?». Приходится, конечно, пропускать всё через себя. Но, как говорил булгаковский Воланд, «что бы делало твоё добро, если бы не существовало зла?».

Вообще считаю, что «хейт» нужен всем. Хотя, безусловно, немало и тех, кто поддерживает меня. Должна же быть

вечаю как на духу: «Проиграть бояться все». Просто многие люди не пытаются делать что-то новое, не пробуют. Масса же стереотипов, отговорок: «не смогу», «да зачем мне это надо?!».

Над синяком, к слову, смеялись и дочь, и родители. А жена почему-то прослезилась...

– Вы сильно ограничили сахар, стали меньше есть. Но хоть какие-то вредные привычки себе оставили – для баланса, так сказать?

– Думаете, стоило? Четыре года я был заядлым курильщиком. Сейчас даже не объясню, почему вдруг пристрастился. Наверное, «делать было нечего». Но в прошлом году бросил. И сделал это без особых усилий.

Всё-таки спортсмен и расслабленность – понятия несовместимые.

Человек, посвятивший жизнь спорту, – как правило, очень

сильная личность, побеждающая многое и многих. Нельзя делать себе поблажки, надо быть примером для детей, подростков. Я за чистоту спорта. Это касается и моральных устоев, и здорового образа жизни. Места порочности в спорте быть не должно.

– Как настроены сейчас? Готовы крушить? Есть чувство злости?

«Нет во мне злости и сейчас. Это же просто спорт, бокс. Злость здесь только мешает. Тем более ненависть. Честно – никогда не испытывал её к Саше».

гармония в мире! Людское признание всегда поднимало меня с земли, а негатив, наоборот, спускал с небес на землю. Оттого и не витаю в облаках.

«С ДЕТСТВА НЕ ЛЮБЛЮ БИТЬ ЛЮДЕЙ»

– Как ваши дети отнеслись к новому увлечению? Сильно удивились, увидев вас впервые с синяком?

– Дочка спрашивает: «Пап, тебе перед боем страшно?» Она занимается тхэквондо, поэтому всё проецирует на себя: а смогла бы она так? Что тут можно сказать? Нужно просто различать страх и панику. Последнее – это когда ты всё бросаешь и бежишь куда глаза глядят с криком: «Помогите!» А страх – когда, имея чувство самосохранения, собираешь волю в кулак и начинаешь действовать. Страх обостряет краски вокруг. Когда меня спрашивают: «Ты не боишься проиграть?» – от-

– Может, вас это удивит, но я не злуюсь даже на хейтеров. С детства не люблю бить людей. В школе, например, всегда сострадал другим. Помню, в 9-м классе, когда стал мастером спорта по тяжёлой атлетике, все одноклассники, которые были слабее, обращались ко мне за помощью. Но сам я никогда никого не задираю. Не хотел демонстрировать свою власть, значимость. Я становился сильнее – и одновременно добрее и спокойнее.

Нет во мне злости и сейчас. Это же просто спорт. И нам нужно показать бокс: опасный, рискованный и в то же время красивый. Злость тут только мешает. Тем более ненависть. Честно – никогда не испытывал её к Саше.

Так что включайте РЕН ТВ 29 ноября в 22.40 и смотрите наш бой с Емельяненко в прямом эфире. Надеюсь, вам понравится.

Максим МИЛЛЕР

Фото предоставлены пресс-службой телеканала



«Нам нужно показать бокс: опасный, рискованный и... красивый». М. Кокляев и А. Емельяненко.

«Я БЫ СВИХНУЛАСЬ, ЕСЛИ БЫ НЕ ЗАЛ»

В 45 лет гимнастка Оксана Чусовитина поедет на свою восьмую (!) Олимпиаду

СПОРТ

ЧУСОВИТИНУ ДАЖЕ В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕССА ЗАНЕСЛИ — БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОНА, В ГИМНАСТИКЕ НИКТО НЕ ПРОДЕРЖАЛСЯ. НО ЕЁ ИСТОРИЯ НЕ ТОЛЬКО ПРО БОРЬБУ ЗА МЕДАЛИ. ТАМ ЕЩЁ БОРЬБА, ПОРАЖЕНИЕ В КОТОРОЙ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ СМЕРТЬЮ.

1992 г. Оксане 17 лет. Она едет в Барселону на Олимпийские игры в составе Объединённой команды, у которой нет ни флага, ни гимна, ни прошлого, ни будущего. Чусовитина из Бухары, Галиева из Алматы, Лысенко из Херсона, Гуцу из Одессы, Богинская из Минска, Груднева из Кемерово... Шесть гимнасток, рождённых в СССР, своё первое олимпийское «золото» в командном первенстве выиграли для несуществующей уже страны.

— Мы же тогда совсем детьми были. Не особо отдавали себе отчёт в происходящем. Рушилась страна, а мы продолжали тренироваться. А потом вдруг бах — и дошло: вместе больше не будем выступать. Так обидно стало! Та наша команда ведь была самая дружная, самая сильная. Мы и по сей день встречаемся, вспоминаем...

— Оксана, что вообще привело вас в спортивную гимнастику?

— А меня просто из садика выгнали. Не помню точно, что натворила, но маме сказали: «Забирать документы и дочку». Она у меня поваром работала, папа — строитель, сидеть со мной дома некому. Тогда брат, который гимнастикой занимался, стал таскать меня с собой в зал. И мне так понравилось! Я на кольцах выступала, год соревновалась с мальчиками. И вдруг говорят: «Оксана, а тебе туда — на бревно, к девочкам». Я ни в какую. Понимаете, у нас в семье четверо детей, я — младшая, мне отказали в чём не было. А тут приходит тётя и указывает, что я должна уйти от мальчиков. (Смеётся.)

«СЫН НЕ ВИДЕЛ МОИХ СЛЁЗ»

Оксане 27 лет. Она с мужем, борцом Баходиром Курбановым, отправляется на Азиатские игры в Южной Корее. Выигрывает

две золотые медали, две серебряные, звонит домой — там её 3-летний Алишер с бабушкой — и слышит: «Алишера увезла скорая, подозрение на воспаление лёгких». Это было не воспаление. Диагноз — лейкоemia.

— Вы рассказывали, что на всю больницу, куда попал сын, был один катетер...

— В Узбекистане детской онкологии просто не было. Медикаментов не хватало, врачей — тоже: многие уехали после развала Союза. Знакомые помогли найти клинику в Германии, но выяснилось, что стоимость лечения — 120 тыс. евро. А где их взять? 5 тыс. евро — всё, что выручили от продажи 4-комнатной квартиры в Ташкенте. Если бы клуб из Кёльна, за который я тогда выступала, не стал нашим гарантом при получении банковского кредита, то не знала...

— А как вы в этом клубе оказались?

— В Германии развита система клубных соревнований по гимнастике. У нас ничего подобного нет. Так вот, клубу разрешено пригласить одного легионера. Берут они тех, кто силен в многоборье. Мне предложили, я согласилась. Речь о том, чтобы постоянно жить в Германии, не шла. Я прилетала, выступала, улетала... А когда всё это случилось с Алишером, я уже переехала туда, чтобы быть с сыном.

— Алишер лежал в немецкой клинике, а вы продолжали тренироваться и участвовать в турнирах. Из-за денег?

— Гимнастика не тот вид спорта, где можно заработать 120 тысяч. Это не теннис. За первое место у нас на Кубке мира премия — 600 евро. Посчитайте, сколько кубков надо выиграть. Мне просто необходимо было находиться в зале, нагружать се-

бя физически. Так моя голова чуть отходила от того, к чему я не привыкла. Переступаешь порог клиники — дети, привязанные к капельницам, мамы с заплаканными глазами,

все ждут результатов анализов... Два года мы там находились. И если бы я сутками в клинике сидела, наверное, свихнулась бы. Нет, не всегда в зале удавалось отключиться. Когда с анализами сына что-то не то, ты не можешь, не отключается оно. В такие моменты тренер не давала мне тренироваться, понимала, что в таком состоянии могу легко травмироваться. Тогда я просто растягивалась, общалась с девочками, что-

бы как-то отвлечься. Возвращалась в больницу уже с другим настроением. Это очень важно. Дети не должны видеть родителей в состоянии отчаяния. Клянусь, я ни на секунду не позволила себе подумать, что

Чусовитина во время выступления на Кубке мира в Париже, 2019 г.

Фото Alamy/TACC

в конверте было 5 долларов и записка: «Копила на куклу. Но лучше отдам эти деньги Алишеру, чтоб он не болел». Другая девочка связала своими руками одеяльце для Алишера: «Если будет им укрываться, то ему будет тепло, и он скоро выздоровеет»... Это же родители детей доброте научили. Значит, родители сами добрые. А сколько спортсменов откликнулось! Я спорту благодарна уже только за то, что он дал мне таких друзей. Никогда не устану говорить спасибо. Ведь первые два года мы протянули благодаря тем деньгам, что люди давали. Уже потом смогли оформить немецкое гражданство, что давало страховку, а следовательно, бесплатные медицинские услуги. А до этого... Я хорошо помню день, когда сидела и не знала, на что купить очередные лекарства для Алишера. И вдруг звонят с японского телевидения, говорят: «Хотим сюжет про вас снять, заплатим 2,5 тыс. долл.». Они даже удивились моему: «Приезжайте немедленно»... Всё-таки слышит нас Бог.

Когда мы наконец смогли лечиться по страховке, то на нашем благотворительном счёте, куда люди посылали средства, оставалась какая-то сумма. Нам предложили сохранить её для Алишера, мы отказались — оставили больнице. Написали бумагу, что, если кто-то окажется в той же ситуации, что и я, когда не будет денег на лекарства для ребёнка, пусть пользуется этим счётом.

«Я СОРЕВНУЮСЬ С СОБОЙ»

Оксане 33 года. Олимпийское «серебро» Пекина-2008 в опорном прыжке достаётся Германии, не имеющей особых притязаний на медали в гимнастике. Это сделала Чусовитина, уступившая лишь кореянке, которая на 14 лет моложе её. «Да хоть бы и 5 золотых тогда взяла, — говорит она. — Это ничто по сравнению с тем, что пришли результаты заключительного анализа Алишера. Сын полностью здоров, больше никаких таблеток, химиотерапий».

— Немцы, оформляя вам гражданство, рассчитывали на то, что вы выиграете для Германии олимпийскую медаль?

— Не думаю. Мне никто ни разу не сказал: «Ты обязана выступать за нас». Наоборот, говорили: «Если не сможешь, никто тебя осуждать не будет».

— А в какой момент возникло желание вернуться домой?

— Я всегда об этом думала. Если бы не заболел сын, я бы никогда не уехала из Узбекистана. Наверное, могла бы вернуться ещё в 2008-м после Олимпиады. Но не рискнула, мы ещё почти 5 лет смотрели, чтобы не было рецидива, сдавали кровь. И как только поставили во всём этом точку, я тут же пришла и сказала: «Можно я поеду домой?» Все меня поняли и отпустили без каких-либо упреков.

— Вы не только стали выступать за сборную Узбекистана, но и тренировали её. А потом вдруг перестали быть тренером. Почему?



Оксана Чусовитина, 1992 г. Фото Владимира РОДИОНОВА/РИА Новости

— Как было... Я порвала сухожилия, прооперировала плечо. Какое-то время не могла выступать и подумала: почему бы не попробовать себя в качестве тренера? Мне не было сложно. Я, наоборот, понимала гимнасток с полувзгляда, знала, как с ними говорить. Девочки меня любили, уважали... Но потом я вновь почувствовала в себе силы, решила продолжать выступления. А выступать, да ещё и тренировать невозможно, это несовместимые вещи.

Оксане 44 года. Она ровно в 2 раза старше главной звезды мировой спортивной гимнастики Симоны Байлз. Американки и в проекте не было, когда Чусовитина выигрывала первое «золото». Этой осенью Оксана успешно прошла отбор и получила путёвку в Токио-2020 — на свою восьмую Олимпиаду.

— Вы говорите, что уже давно соревнуетесь не с соперницами, а с самой собой. Что в соревновании с собой самое сложное?

— Успокоить себя. У меня спрашивают: «Неужели до сих пор трясешься?» Конечно, трясу. Но если бы это прошло, я бы перестала выходить на помост. Потому что адреналин должен быть, без него нельзя.

— Сколько ещё Олимпийских игр может быть у Чусовитиной?

— Точно могу сказать, Токио-2020 — моя последняя Олимпиада. Больше выступать не буду.

— Что-то подобное вы говорили и перед Лондоном-2012.

— А потом как Пугачёва: попрощалась — вернулась, попрощалась — вернулась. (Смеётся.) Нет, честно. Я мужу обещала, сыну. Они же волнуются за меня.



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

ФУТБОЛ

ПОЧЕМУ УВОЛИЛИ ТРЕНЕРА, КОМАНДА КОТОРОГО ПОБЕДИЛА 27:0?

Прочитал, что итальянского тренера уволили за победу со счётом 27:0. Это шутка?

С. Иволгин, Химки

Тренера юношеской команды «Инвикта Сауро» из Гроссето после победы 27:0 единогласным решением освободили от должности. В пресс-релизе, выпущенном руководством клуба, сообщается: «Мы с сожалением узнали итог матча, в котором наша провинциальная юниорская команда забила «Марина Кальчо» 27 мячей. Это не соответствует ценностям юношеского футбола. Сопер-

ника нужно всегда уважать». В свою очередь уволенный тренер М. Риччини заявил: «Никто из «Инвикта Сауро» не думал о том, чтобы высмеять противника. Мы играли без злобы. Юниоры достаточно взрослые, чтобы понимать ситуацию».

К слову, самый крупный счёт в истории футбола был зафиксирован в 2002 г. в матче между двумя мадагаскарскими командами — «Адема» и СОЭ — 149:0. Впрочем, все 149 голов футболисты СОЭ тогда забили в свои же ворота в знак протеста. В итоге тренер и 4 игрока были дисквалифицированы на 3 года.

Алишер может умереть. Внутри была уверенность: всё будет нормально, просто надо подождать. Я не лезла в интернет, не читала советов. Это только вредит. Я просто доверила своего ребёнка специалистам и беспрекословно делала всё, что говорят врачи.

— В Узбекистане ваш переезд не все приняли. Были и те, кто говорил: «Чусовитина просто хочет за рубеж и спекулирует на болезни ребёнка».

— Я уже всем всё простила. Тем более что многих уже нет на этом свете... И хороших людей в мире намного больше, чем плохих! Смотрите, знакомый мужа урожай нам свой отдал — целый вагон зерна. Сказал: «Денег нет, но вотто, что собрал, продавайте, вам это сейчас нужнее». Девочка из Америки прислала письмо,

НА ОТДЫХЕ

Леонардо да Винчи часто зашифровывал свои рукописи одним простым способом. Попробуйте прочитать его зашифрованную цитату.



ЖЕЛЕЗО ЪЖАВЕЕЛ, ВДОХАН ЭН
АИИЭНЭМНЧП ЭВЭЭ, СЛОУЛАЯ ВОУА
ТЭАЕЧЭМАЕ ЭДОПОХ АН ПЛН ТЭННТ,
У ЛМ ДЕЛОВЕКА, ВДОХАН ЭН
РННЭНЭМНЧП ЭВЭЭ, АХНЕТ.

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

1		7		2	5	4	9
	5	6	4	9	8	1	
4				7			5
	2		5		6	7	4
7							9
	1	4	9		7		8
6				4			2
		5	8	6	2	9	1
	4	2	1	5		3	7

	3			9	4	6	7
6	8			5		4	
				1	3		9
	9			6		7	4
8	6		4		9		1
	2	4		3			9
9		3	7				
		8		4			3
5		6	2	8			7

				8		1	7
			2	5			9
	4	9		6	5	8	
9			1			6	8
		3		8		2	
8	5			2			1
	3	2	8			4	9
4			5	9			
5	9		7				

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Он помогает понять, что у вас «любимая работа, идеальные отношения, прекрасный город и уютная квартира». 7. К кому не надо ходить, когда «и так всё ясно»? 8. Геноцид под видом охоты. 9. Лунный астронавт. 10. Штука «блю-пойнт». 11. Какая птица в 6 лет создаёт пару на всю оставшуюся жизнь? 12. Треть тройки. 14. Где завершилась земная юдоль Алек-

сандра Невского? 15. Какая птица способна увернуться от заряда летящей в неё дроби? 17. С какой сериальной звездой развелась Светлана Ходченкова? 21. «Самый джинсовый» краситель. 27. Швейцарский источник нетрудовых доходов. 28. Где проходит банкет из комедии «Иван Васильевич меняет профессию»? 29. Что не позволяет спорить со старшим по званию? 30. С кем великий Никола Тесла вёл знаменитую «Войну токов»? 32. Кто, отве-

дав любовного зелья, безнадежно влюбился в Тристана? 34. Школьная самоволка. 35. «Страна детства» в Крыму. 38. Первый хозяин Гатчинского дворца. 41. «Дракон с острова Комодо». 42. Кто последний раз выступил на сцене во время концерта Элтона Джона в «Мэдисон Сквер Гарден»? 44. Рисунок по телу. 45. Консерваторский «курс пения». 46. «Глобус на плоскости». 47. Чья икра идёт на омолаживающие маски? 48. «Главный вредитель полей» в Древнем Египте. 49. Оборонный ... в парламенте. 50. Чем кормят паровоз? 51. «Глоток воздуха». 52. «Птичий лихач».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Театральный повод» посмеяться над

чужим горем. 2. Где работает герой фильма «Шербурские зонтики»? 3. Навязчивое стремление к правильному питанию. 4. На какой вечеринке «танцуют все»? 5. Олимпийская игра. 6. Собачья конфигурация. 7. Живописец, унаследовавший «Лестерский кодекс». 13. Под каким именем вошёл в мировую литературу Дмитрий Старцев? 16. Колдовская диверсия. 18. Кто из русских философов прослыл прототипом Чацкого из «Горя от ума»? 19. Атракцион в «поиске выходов из тупиков». 20. Зубная грядка. 22. «Большой плюс». 23. Российский художник, чей прадед согласился позировать в дамском платье для картины «Сва-

товство майора» Павла Федотова. 24. Что французы прозвали «английским капюшоном»? 25. Товарищ Сатанеев по имени. 26. Какое единоборство вышло из «Института изучения Пути»? 31. Молодой сценарист с лицом Даниила Страхова из криминального сериала «Фарца». 33. Непременный компонент минестроне. 36. Мускусный олень. 37. Чему посвящён «самый сладкий музей» в подмосковной Коломне? 39. Кривелло из сказочного фильма «Весёлое сновидение, или Смех и слёзы». 40. Медузия Горгонова на кафедре неживотноведения. 43. «... начинается с удивления». 48. Что помогло художнику Жоану Миро «не скатиться в депрессию»?

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 46

СУДОКУ

7	3	9	1	8	4	6	2	5
1	5	6	7	9	2	3	4	8
4	8	2	6	5	3	1	7	9
2	1	3	5	4	6	9	8	7
5	6	7	9	1	8	4	3	2
9	4	8	3	2	7	5	6	1
6	7	1	8	3	5	2	9	4
3	2	5	4	7	9	8	1	6
8	9	4	2	6	1	7	5	3

9	3	6	8	4	7	5	1	2
4	1	7	9	5	2	6	8	3
5	8	2	3	1	6	7	9	4
8	7	4	1	2	3	9	5	6
3	6	1	7	9	5	4	2	8
2	5	9	4	6	8	3	7	1
1	9	5	2	3	4	8	6	7
6	4	8	5	7	1	2	3	9
7	2	3	6	8	9	1	4	5

6	9	3	8	1	5	7	4	2
4	1	7	2	9	3	6	5	8
2	8	5	4	7	6	9	1	3
3	7	8	5	4	9	2	6	1
1	6	2	3	8	7	4	9	5
9	5	4	1	6	2	3	8	7
5	2	9	6	3	1	8	7	4
8	3	6	7	5	4	1	2	9
7	4	1	9	2	8	5	3	6

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 5. «Илиада». 9. Вокзал. 11. Распутин. 12. Такт. 13. Паб. 14. Воск. 15. Аргон. 18. Права. 19. Ирокез. 22. Гангстер. 23. Киот. 25. Вето. 27. Школа. 30. Диета. 31. Кикс. 35. Азербайджан. 36. Табак. 41. Монах. 42. Мундир. 45. Дамка. 47. Верблюд. 48. Павлова. 49. Трал. 50. Бриар. 51. Возраст. 52. Вайкуле. 53. Низы. 54. Рубин. 55. Отрасль. 56. Вишня. 57. Анна. 58. Мазня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ксенофонт. 2. Свита. 3. Экскурсовод. 4. Шар. 6. Лепс. 7. Автоответчик. 8. Арника. 10. Ладан. 13. Побег. 16. Драго. 17. Вилка. 20. Завтрак. 21. Крест. 24. Тик. 26. Тизенгаузен. 28. Край. 29. Леди. 32. Архив. 33. Парад. 34. Хам. 37. Коллектив. 38. Развалины. 39. Сметанка. 40. Скорлупа. 43. Реторта. 44. Сборная. 45. Дюксель. 46. Таран. 48. Павлин.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Спорт – Рога – Предел – «Ника» – Самовар – Гафт – Иешуа – Соха – Сара – Потолок – Лоза – Битломан.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Кикс – Опера – Хвост – Уфа – Тренога – Соло – Олива – Псалом – Кафе – Роза – Азарт – Стакан.

«Танхь 'винанэмиди эдэс втдох-
-ен эн 'вжэвогэ ил 'лэедэвэс
эдогох эн или тэинл втгов вель
-олс 'винанэмиди эдэс втдохэн
эн 'лээвэжд оэвэгж»: **вэлип**
иивэлл иивнээд тлол эвэгдэс
э вивнэждло ээ эн члэдоловон
онжлн 'лэлип члэлиноди вгодоп
'лэлип одиг-олс втдох 'оугрэдэс
лэвэзчиглси орденол: **лэвэлл**

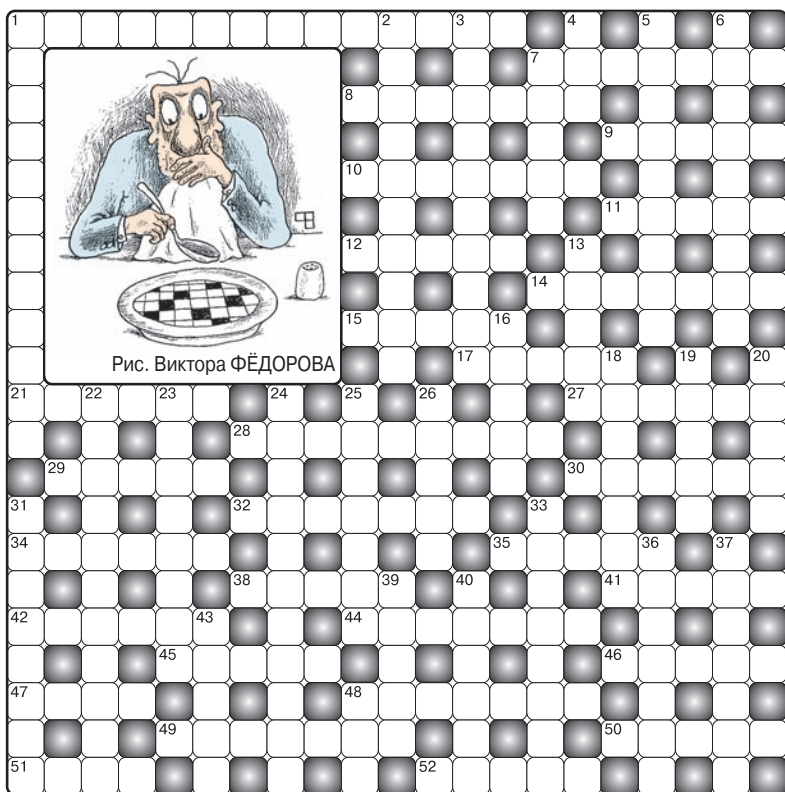


Рис. Виктора ФЭДОРОВА

ФРОЛОВ И ТАНКИ

Военный пенсионер продал квартиру в Москве, чтобы устроить в родной деревне музей

СУДЬБЫ

В ДЕРЕВНЮ ПОДМАСЛОВО, ЧТО В 45 КМ ОТ ОРЛА, ЛИШЬ ПАРУ ЛЕТ НАЗАД ПРОВЕЛИ ГАЗ. ЗАТО УЖЕ 10 ЛЕТ ЗДЕСЬ ДЕЙСТВУЕТ ПЕРВЫЙ ЧАСТНЫЙ МУЗЕЙ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.

ИЗ БОЛОТА – НА ПОСТАМЕНТ

Во дворе деревенского дома полковника в запасе Александра Фролова стоят 4 танка времён Великой Отечественной: 2 Т-34, лёгкий разведывательный танк Т-70 и самый тяжёлый танк Второй мировой КВ-1. «Каждую бронемашину по деталям собирали. Корму КВ-1, весом 4 т, доставили из Крыма, — рассказывает Александр Анатольевич. — Танков КВ-1 было выпущено 800 штук, и все они были подбиты на оккупированной фашистами территории. Немцы, остро нуждавшиеся в металле, отправляли нашу технику на переплавку. Поэтому каждая сохранившаяся деталь КВ — чудо.

В Крыму, чтобы достать всё это из болота, потребовалось несколько тракторов. Потом железную машину транспортировали до Орла, там тоже специальную технику задействовали, чтобы доставить в деревню. В городе с каждой детали пескоструйкой снимают ржавчину. А в Подмаслове местные умельцы почти месяц день за днём создавали «новый» танк. Мне из разных мест страны доставили 130 т деталей: башни, днища, катки, гусеницы, траки. Из них мы и собирали наши бронемашину. Если бы я сам по образованию не был инженером танковых войск, может, ничего бы не вышло. А так всё получилось!»

Свою команду полковник называет «ремонтной танковой бригадой». А подходя к боевым машинам, обязательно осеняет себя крестным знамением: «Это не просто танки — это братская могила, где нашли упокоение 200 человек. Экипаж танка — 5 бойцов, а каждый мой танк собран из 10 подорванных. Значит, эти боевые машины помнят 200 солдат, которые в них погибли».

«Как погибает танкист? — продолжает Фролов. — Когда бронебойный снаряд попадает в танк, прежде всего взрывается боезапас (снаряды стоят рядами вдоль башни). Прибавьте к этому 1,5 т горючего в баках подбитой машины. При взрыве всё это даёт температуру в 3000 °С, танк разлетается на куски. А что же человек? Он превращается в маленькое белое облачко. Когда взрыв не столь высокой мощности, человека размазывает по стенке внутри машины. Мы находили броню, на которой сохранился силуэт человека...



История стала делом жизни полковника.

Да, я рассказываю страшные вещи, но это и есть правда о войне. Один из посетителей музея сказал: «Эти танки дают возможность прикоснуться к истории». Многие оставляют письменные благодарности. Я как-то посчитал: получилось до 500 отзывов в год. Это и школьники, и студенты, и семьи, которые приезжают из близлежащих областей».

«ЭТО ЖЕ ПАМЯТЬ!»

Праздник Победы 9 Мая и 17 июля — день освобождения Подмаслова от фашистских захватчиков — в деревне празднуют всем миром. Накрывают столы. И не на 40 человек (ровно столько жителей в деревне), а на сотню. Чтобы и жителям, и гостям было удобнее доби-



Свой деревенский участок пенсионер превратил в музей под открытым небом.

раться, полковник Фролов, которого односельчане избрали старостой, помог построить дорогу от основной трассы. Александр Анатольевич финансовый вопрос не выпячивает, но тем не менее признаётся: на создание музея и благоустройство родной деревни пенсионер потратил много личных средств. Пришлось продать московскую квартиру и вложить сбережения, что скопил после службы военным советником в Алжире. Первый собранный танк обошёлся ему по цене новой иномарки.

Фролов вырыл в Подмаслове ещё и большой пруд, сделал на нём зону отдыха — с лодками, катамаранами. Развёл с десяток пород рыб. А в центре деревни, опять-таки по инициативе и на средства Фролова, установлена гранитная плита, на которой высечены имена и фамилии 32 местных жителей, воевавших на фронтах Великой Отечественной.

«Люблю я эту землю, пророс в неё корнями, — говорит он. — У моего прадеда здесь усадьба была. Правда, после революции её разрушили. Бабушка окончила в Мценске гимназию, потом много лет директором школы была. И мама в школе работала. Отец, боевой лётчик, дошёл до Берлина. Когда мы гуляли и он находил оружие, снаряд, брал их в руки с благоговением: «Сашенька, это же память о войне».

ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ

Саша Фролов, родившийся в 1950 г., интересовался рассказами односельчан, переживших войну, с юных лет. Отец, заметив увлечение сына, подарил ему диктофон, и подросток стал обходить старожилов, записывать их истории. Уже будучи танкистом (Фролов окончил Челябинское танковое училище), приезжая в отпуск, он продолжал собирать свидетельства тех, кто несколько лет прожил

под немецкой оккупацией. Слушал и с трудом представлял, как в одном небольшом деревенском доме несколько лет могли ютиться 30 (!) человек. Немцы, занимая избы, хозяев выгоняли на улицу. И те находили приют у соседей. Как правило, это были самые бедные дома, на которые не позарились фашисты. В них сооружали нары в три яруса.

Услышал подросток от очевидца и историю о расстреле гитлеровцами 12 местных жителей: «Немцы тогда предупредили: если убьёте хоть одного нашего солдата, сразу 10 человек расстреляем. Одному фашисту пришла повестка из штаба, на передовую вызывали. Он совершил самострел, а представил всё как покушение. Немцы согнали не 10, а 12 человек, расстреляли. Уже потом они всё-таки проверили оружие

не только о Великой Отечественной. В ней и о «войне после войны». «В нашей деревне уже после Победы погибло 15 ребят, школьников, — вздыхает полковник. — Однажды на снаряде времён войны в поле подорвались сразу 4 ребёнка. Помню, как мы с мамой подошли к дому Ерёмых — у них погиб 7-летний Володя. На табуретке стоял маленький гробик, в который женщины перекладывали то, что осталось от тельца ребёнка после взрыва. При мне одна из них спросила: «Что это?» Другая ответила: «Наверное, ручка». — «Хорошо, пусть будет ручка». Мать Володи, увидев меня, а я был очень похож на её сына, заголосила. У неё подкосились ноги, она упала... В школе нам постоянно говорили, что поиски оружия времён войны и игры с ним — это очень опасно. Но я не слушал. Все каникулы ходил

«В школьные годы каникулы я тратил на то, что раскапывал окопы рядом с деревней. У меня накопился целый арсенал: немецкий пистолет, ручной танковый пулемёт Дегтярёва, карабин, сотня патронов.

своего офицера. Прижали его, и он признался. А расстрелянные несколько месяцев лежали прикрытые соломой. Зима была. Похоронили их в лесочке уже по весне».

Пройдёт более полувека, и несколько чемоданов редких документов превратятся в уникальную книгу «Оккупация глазами переживших». За этот труд личную благодарность пенсионеру выскажет Владимир Путин, чей отец воевал, а мать во время блокады потеряла маленького сына — старшего брата президента. «Я принимал участие в книжной ярмарке на Красной площади. Мероприятие посетил глава государства. Была возможность подарить ему книгу. Прошло время. И вдруг раздался звонок из администрации президента. Сказали, что Владимир Владимирович попросил передать мне слова благодарности. Президент ознакомился с книгой».

Книга и правда не может оставить равнодушным. В ней

с лопатой, раскопал десятки окопов. Собрал целый арсенал: немецкий пистолет, ручной танковый пулемёт Дегтярёва, карабин, сотню патронов. Всё это у меня, понятное дело, со временем конфисковали».

Александр Анатольевич вспоминает, что почти все его товарищи мечтали стать военными. Его мечта исполнилась. И сейчас, будучи на пенсии, он продолжает заниматься главным делом своей жизни — сохранением памяти о самой кровопролитной войне в истории человечества. Не жалеет на это ни сил, ни средств. Он не может допустить мысли, что герои, превратившиеся в горящем танке в белое облако, могут быть забыты.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото из личного архива

ФОТОФАКТ



На аукцион, который проводил на днях «Литфонд», выставили водительские права генсека ЦК КПСС Леонида Брежнева. Он был большим любителем лично порулить автомобилем. Удостоверение было выдано генсеку в 1976 г., в день его 70-летия, причём на все категории транспортных средств сразу. Говорят, это был шуточный подарок от министра МВД Николая Щёлокова. Необычный лот был продан за 1,55 млн руб.!



ВОПРОС – ОТВЕТ

СНИЗЯТ ЛИ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ
ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ?

ПРОГНОЗЫ

Правда ли, что жителям Дальнего Востока вернут прежний пенсионный возраст?

А. Дроздова, Тверь

С инициативой вернуть жителям ДФО прежний возраст



выхода на пенсию — 55 лет для женщин и 60 для мужчин — обратился в правительство председатель Комитета ГД по региональной политике и проблемам Севера

и Дальнего Востока Николай Харитонов. Но в правительстве идею не поддержали. «У нас таких планов нет», — сообщил глава Минтруда Максим Топилин. «Делать исключение для одного округа страны неправильно», — ответил «АиФ» и председатель Комитета СФ по соцполитике Валерий Рязанский. — Жители Крайнего Севера и приравненных к ним местностей имеют льготы при выходе на пенсию. Давайте будем честными: отток молодых кадров с Дальнего Востока уж точно не связан с пенсиями. Чтобы люди не уезжали, им нужны работа, хорошая зарплата, жильё, здравоохранение».

МОЖНО ЛИ ВЫКЛАДЫВАТЬ
ФОТОГРАФИИ ДЕТЕЙ В СОЦСЕТЯХ?

ПРАВО

Могу ли я на законных основаниях запретить родителям выкладывать в соцсетях фото с утренника в детсаду, на которых есть мой ребёнок?

И. Михайлова, Новокузнецк

— По статье 152.1 ГК РФ обнародование и использование изображения гражданина допускаются только с его согласия, — говорит юрист Кирилл Стецко. — Но согласие не требуется, если



изображение используется в государственных, общественных или иных публичных интересах, а также когда изображение было получено при съёмке на публичных мероприятиях или в местах свободного посещения: собраниях, конференциях, концертах, представлениях, соревнованиях. Утренник в саду — публичное мероприятие. Но, если детей целенаправленно фотографировали группой после утренника, например, тогда нужно разрешение. Если персональные данные были разглашены без разрешения, вы имеете право на возмещение морального вреда.

КАКОЙ МЕСЯЦ САМЫЙ ДЕПРЕССИВНЫЙ?

ПОГОДА

Мы тут заспорили, какой месяц в году считается самым мрачным и депрессивным. Среди кандидатов — ноябрь, декабрь и февраль. А что говорит наука?

В. Ромашкина, Химки

По словам научного руководителя Гидрометцентра Романа Вильфанда, метеорологи считают таким месяцем хмурый и нерадостный ноябрь, а также первую половину декабря. Это связано с приближением долгой и холодной зимы, облачным небом и коротким световым днем, при котором солнце не пробивается из-за туч. «Переход от лета, которое ассоциируется с всплеском жизни, к зиме, когда растения и всё живое консервируются до весны, обостряют у людей ощущение бега времени и быстротечности бытия, — объяснил «АиФ» директор Школы современных психотехнологий Александр Мымрин. — Листья пожухли и опали, день стал короток, в цветовой гамме светлые тона уступили место тёмным. «Очей очарованье» — сказал поэт, но вместе с тем «унылая пора».



Александр Мымрин. — Листья пожухли и опали, день стал короток, в цветовой гамме светлые тона уступили место тёмным. «Очей очарованье» — сказал поэт, но вместе с тем «унылая пора».

ПОЧЕМУ
ЯСТРЖЕМБСКОГО
НЕ ПРИНЯЛИ
В ЗАЩИТНИКИ
ЖИВОТНЫХ?

СКАНДАЛ

Слышал, что бывший пресс-секретарь Ельцина Сергей Ястржембский не вошёл в комиссию по редким животным. Что ему помешало?

М. Крутов, Челябинск

Экс-чиновник действительно хотел войти в состав Комиссии Минприроды по редким и находящимся под угрозой исчезновения животным, растениям и грибам. Она определяет, какие виды включать в Красную книгу. Против кандидатуры Ястржембского выступили зоозащитники. «Как можно браконьера и проповедника трофейной охоты включить в



Видно, что охотнику медведя нисколько не жаль...

комиссию?» — возмущалась в СМИ научный сотрудник Центра кольцевания птиц России Софья Розенфельд. Экс-советник президента — страстный охотник, любит выкладывать в сеть фото трофеев. В январе, например, похвастался трупом белого медведя, убитого в Канаде. В РФ охота на него запрещена, но, возможно, Ястржембский как раз и хотел устранить этот «пробел» в законе.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Скоро Новый, 2020 год. В детстве думали, будем на реактивных авто летать! А по факту? Картошка подорожала.



ЗАЧЕМ РОТАРУ ЕДЕТ В РОССИЮ?

ШОУ-БИЗНЕС

София Ротару выступит в «Песне года» и на «Легендах Ретро ФМ». Зачем приглашать артистку, которая, говорят, помогает деньгами карателям в Донбассе?

А. Михайлова, Москва

«Песне года» в этом году исполняется 48 лет, — ответили «АиФ» в оргкомитете фестиваля. — Её уникальность в том, что на протяжении десятилетий мы сумели сохранить дружественность и общность взглядов между артистами разных поколений и стран. Музыка — вне политики. На «Песне года» не отслеживают те или иные взгляды артистов. София Ротару участвует в «Пес-

не года» с первого года её проведения — 1971-го. Наши зрители соскучились по ней и ждут её выступлений».

После годичной паузы певица вновь стала выступать в России. Она отметилась на «Новой волне» в Сочи. О том, что Ротару помогает бойцам АТО деньгами, сама она не говорила. Слухи об этом поползли после выхода интервью её сестры Лидии Ротару (по мужу Хлябич) украинскому изданию «Бульвар Гордона» в 2015 г. «Она помогла деньгами. Я не спрашивала её об этом, но думаю, что помогала. Чем можем — помогаем: через местный горисполком отдали свою машину «Нива» в АТО. Ещё я 120 банок своего варенья отправила туда же», — призналась сестра артистки.

ПОЧЕМУ ПРОДАЖИ МАШИН
В РОССИИ ПАДАЮТ, А ЦЕНЫ РАСТУТ?

АВТОПРОМ

Слышал, что в этом году в России будет продано меньше автомобилей, чем в прошлом. Почему же продавцы не снизят цены, чтобы увеличить спрос?

Н. Харлов, Псков

— В России упал спрос и на новые машины, и на подержанные. Люди не могут накопить на дорогие товары, взять кредит боятся. Понижение стоимости на несколько процентов к покупке их не подтолкнёт. Но тот, кто твёрдо решил купить автомобиль определённой марки, купит



его, даже если цена вырастет на несколько десятков тысяч рублей, — оценивает ситуацию доцент РАНХиГС Павел Грибов.

Устанавливая цены, заводы ориентируются на свои затраты. Стоимость повышается вслед за ростом инфляции, себестоимости комплектующих и материалов. При этом такого, чтобы автосклады были затоварены, в России нет. Заводы выпускают столько машин, сколько им заказывают дилеры и покупатели.

ПОЧЕМУ МЫ ПЛАТИМ ЗА МУСОР
ДАЖЕ ТОГДА, КОГДА НА ДАЧЕ НЕ ЖИВЁМ?

ЖКХ

По закону, если услуга не оказана, то за неё не могут брать деньги. Почему же мы обязаны платить за вывоз мусора на даче зимой, если нас там нет и это можно доказать? Возможен ли перерасчёт?

А. Курочкин, Сергиев Посад

Тариф на вывоз мусора не учитывает сезонность проживания. «При подписании стандартного договора СНТ с региональным оператором (мусоровывозящей компанией) сумма разбивается на 12 месяцев, поэтому вы платите за эту услугу круглый



год, — поясняет руководитель отделения «Союза садоводов России» по городскому округу Солнечногорск Игорь Коновалов. — СНТ, ТСН вправе сэкономить, при заключении договора составить удобный график приезда мусорной машины или же заказывать её по мере необходимости, по факту заполнения контейнера. Однако есть решение вопроса: каждый садовод может заключить индивидуальный договор с мусоровывозящей компанией, оговорить персональную оплату и возможность перерасчёта».

ISSN 0204-0476

**Аргументы
и факты** № 47 (2036)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8 952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгод (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Казань (843) 526-95-16
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8 904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8 903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-16
Ниж. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (842) 59-55-19
Псков (342) 22-05-32
Псков (812) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (4822) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (8 979) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8 8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8 991) 339-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (8 924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8 996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (8 727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита**Подписные индексы**
50187, 32123,
40860, 42674.**Тираж 1 471 074 экз.****За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 668 840 человек**

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 18.11.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 20.11.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.